

広報

たのびよ

NAGAYO TOWN
くらしによりそう広報誌

2025

2

No.827

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2025



二十歳の門出 ～決意新たに踏み出す一步～

二十歳のつどい ①4P



CONTENTS

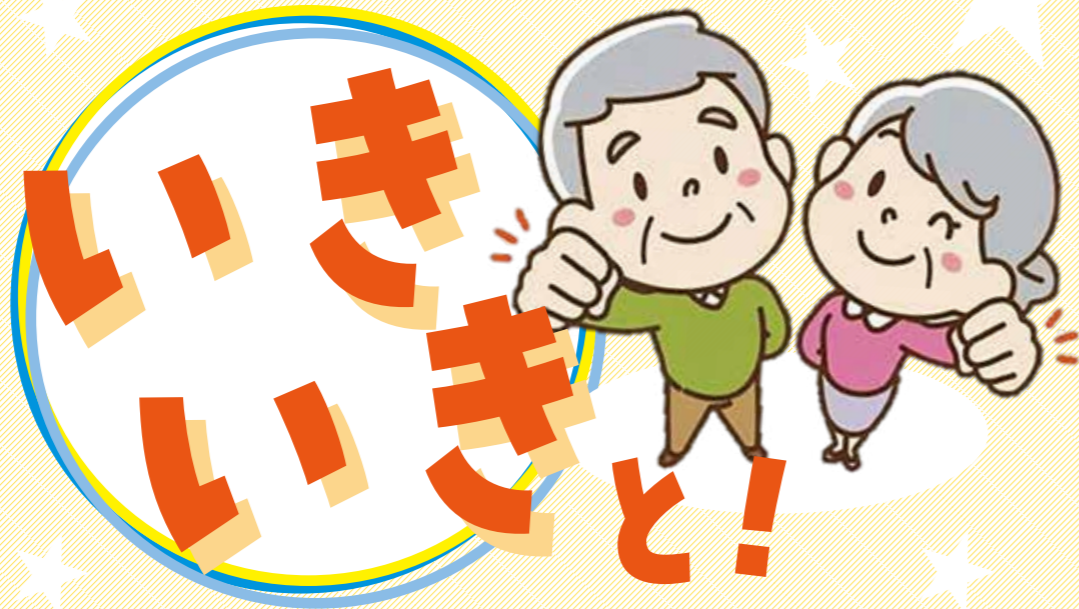
- 特集
- 2 生活支援体制整備事業
- 4 確定申告の時期が近づいてきました
- 8 ながよフォトコン2024 受賞者を発表します
- 9 インフォメーションPick Up
- 13 まちの話題
- 17 子育てガイド
- 20 インフォメーション
- 26 年金だより 消費者注意報
- 健康テラス
- 27 長与再発見 お年玉クイズ解答
- 28 図書館だより
- 29 長崎県立大学
- 30 長与よかとこめぐり
- 31 緊急連絡先 相談窓口

町の情報を発信しています! (公式SNSなど)

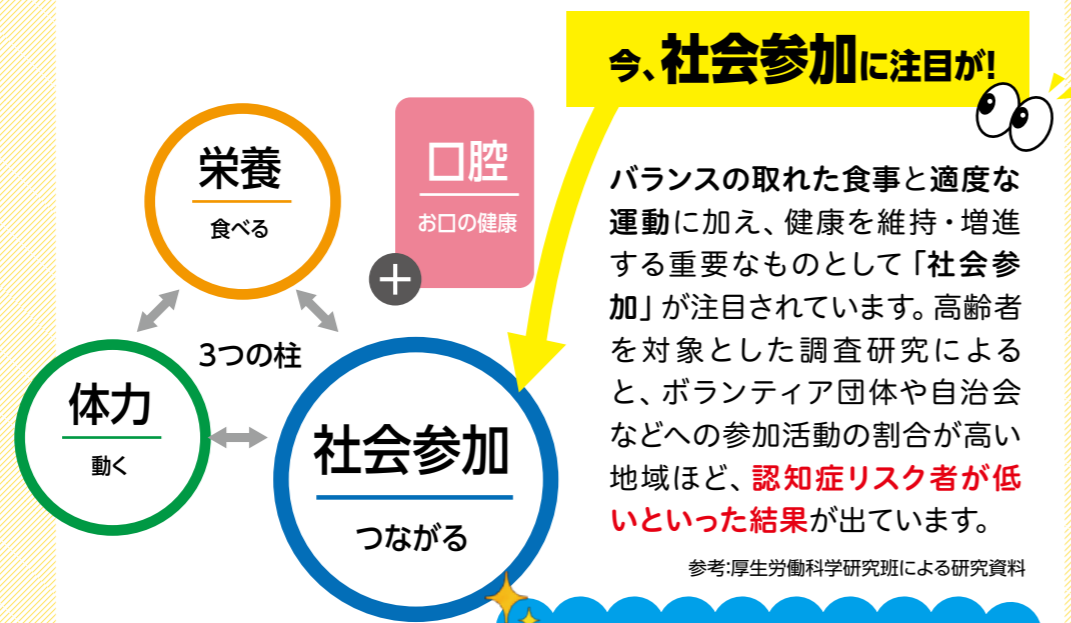
広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます



社会参加で



社会参加と地域の力で 介護予防



社会参加で介護予防効果が!

期待される効果はいろいろ!

- 孤独・孤立を解消
- 生きがい
- 健康維持 など

嬉しい効果がたくさん!



「社会参加」ってどんなこと?

- 散歩・おでかけ・買い物
- 趣味活動
- ボランティア活動
- 就労



就労・余暇活動・ボランティアなどで人と繋がること

近所で挨拶 立ち話

地域の集まり (自治会・サロン等)

活動レベルに合わせて

デイサービスやヘルパー等のサービスを利用して人と繋がることも社会参加の1つです



自分に合った社会参加を選ぼう!

ねこの手ポイント事業が新しくなりました!

ボランティアで社会参加♪

ねこの手ポイント制度

(介護予防サポーターポイント制度)



活動の幅拡大中!

活動する!

- 〈活動場所〉
 - ・高齢者施設や高齢者宅
 - ・**児童関係の施設** など
- 〈活動内容〉
 - ・話し相手
 - ・レクリエーションの手伝い
 - ・**託児サポート**
 - ・**イベントの補助** など

ポイントを貯める♪

活動をするとポイントが貰えます

- ポイントは年間最大
- ・**24,000円分の交付金**
- ・**30,000円分の商品券** に交換可能です!

増額されました!

サポーター募集中!

本年度からサポーターの対象が「65歳以上」から「40歳以上」になりました! できる範囲で大丈夫です。ご興味ある方はぜひお問い合わせください。

お問い合わせはこちらまで

お気軽にお問い合わせください!

介護保険課 包括支援係 ☎801-5822



確定申告の時期が近づいてきました

～所得税の確定申告と納税は正しくお早めに～

☎長崎税務署 ☎822-4231 役場税務課住民税係 ☎801-5785

所得税は、納税者自身が所得と税額などを計算し、正しい申告と納税をする申告納税制度を採用しています。所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は期限(3月17日㊄)までに行いましょう。

例年、申告会場は大変混雑します。ご自宅からのスマホ・パソコン申告や、申告書の自己作成・郵送(長崎税務署宛)での申告書提出にご協力ください。会場へご来場の際は、源泉徴収票などの申告に必要な書類、マイナンバーカードなどをご持参ください。

確定申告本会場 ☎長崎税務署 ☎822-4231

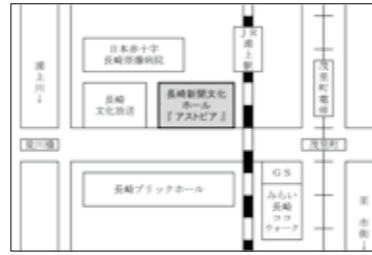
●専用の駐車場および駐輪場はありませんので、公共交通機関等をご利用ください。
長崎税務署本会場 長崎新聞文化ホール「アストピア」2階(長崎市茂里町3-1)
アクセス:ココウォーク茂里町バス停から徒歩2分(※右図参照。)

2月17日㊄～3月17日㊄(土日祝除く)、3月2日㊄ 9時～16時

●土日祝日は休みですが、3月2日㊄に限り申告会場を開設します。

●原則ご自身のスマートフォンで申告書の作成を行っていただきます。

※長崎新聞文化ホール「アストピア」会場への入場には、「入場整理券」が必要です。



入場整理券について

配付方法・会場での当日配付

・LINEアプリによる事前発行(来場希望日の10日前から申込可能)

※事前発行は、「国税庁」LINE公式アカウントを友だち追加の上お申し込みください。

※指定された入場時間内にご入場ください。

※入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いすることもあります。



長与町役場会場(水道局3階) ☎役場税務課住民税係 ☎801-5785

2月17日㊄～3月17日㊄(土日祝除く) ※「入場整理券(当日券)」はなくなり次第配付終了

●申告を行う方は、「入場整理券(当日券)」または「LINEアプリによる来場予約」が必要です。

●「入場整理券(当日券)」は、1日80枚(午前午後各40名)配付予定です。午前9時までは水道局1階に、午前9時以降は水道局3階に設置しますので、必要分を当日にお取りください。

●「LINEアプリによる来場予約」の方は、長与町LINE公式アカウント「ナガヨミックン」の友だち追加が必要です。1日50枠(午前午後各25名)の予定です。2月から予約受付いたします。

●人数・入場制限を行いますので、早めに受付を終了することがあります。



町会場で受付できない申告

※以下の申告は、スマホ・パソコン申告または長崎税務署本会場「アストピア」で行ってください。

- ・令和5年分以前の申告(更正の請求、修正申告を含む)
- ・青色申告
- ・令和7年1月1日現在、長与町に住民票の無い方の申告
- ・消費税、相続税、贈与税の申告
- ・新築住宅以外の住宅借入金等特別控除(借換え含む)の申告
- ・準確定申告(亡くなられた方の申告)
- ・分離課税申告(株式、先物、譲渡、配当、損失繰越、退職など)
- ・総合課税の譲渡所得申告
- ・その他、複雑な申告(山林所得、雑損控除、国外居住親族の扶養控除、相続等に係る個人年金など)

土地や建物を売却した方の譲渡所得の申告相談日

☎ 2月19日㊄・20日㊄(2日間のみ)

新築住宅の「住宅借入金等特別控除」の申告相談日

☎ 2月19日㊄・20日㊄・21日㊄(3日間のみ)

※上記期間以外は、長崎新聞文化ホール「アストピア」会場での受付となりますのでご注意ください。

町県民税(住民税)の申告 ☎水道局3階

☎ 2月7日㊄～3月17日㊄(土日祝除く) ※「入場整理券(当日券)」はなくなり次第配付終了

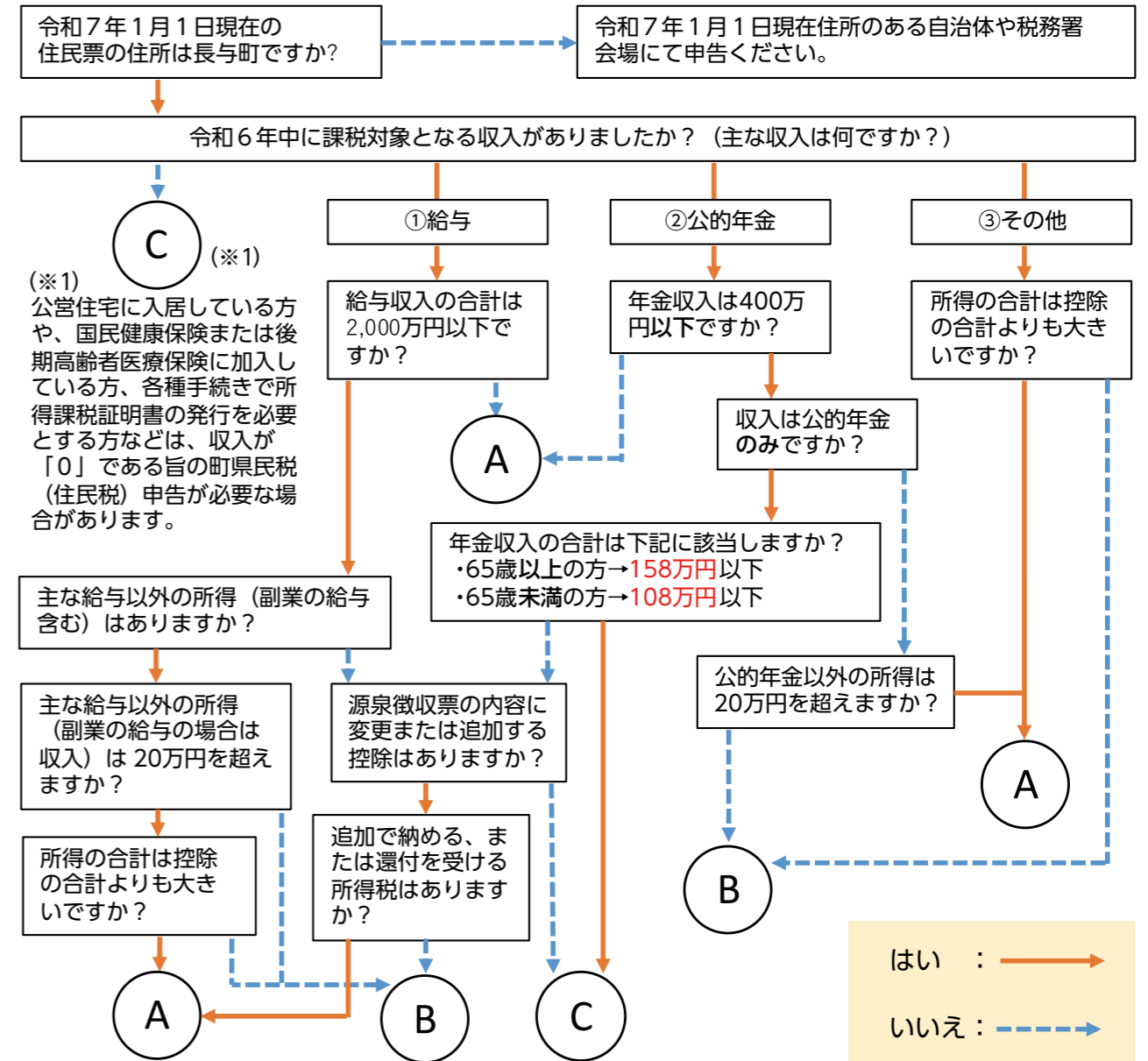
※確定申告期間と重なりますと大変混み合いますので、可能な限り2月14日㊄までの申告をお願いします。

また、郵送での提出にご協力ください。詳細は「広報ながよ1月号」をご覧ください。

確定申告が必要かチェック!

このフローチャートは一般的に解説したもので、条件によっては該当しない場合がありますのでご了承ください。

スタート



A	所得税の確定申告が必要です。(⇒町会場で申告は2/17～3/17)
B	所得税の確定申告は不要ですが、町県民税申告が必要です。(⇒町会場で申告は2/7～3/17)
C	確定申告、町県民税申告は不要です。

九州北部税理士会長崎支部から「無料税務相談」のお知らせ

☎九州北部税理士会長崎支部 ☎821-0600

☎ 2月21日㊄ 10時～16時

九州北部税理士会長崎支部では、税理士記念日に合わせて、令和6年分の所得税確定申告関係を中心に、電話による無料税務相談を実施します。

相談専用電話番号 ☎821-2600



医療費控除Q & A?

2月になり、確定申告の時期になりました。例年、医療費控除の申告をされる方が多くいらっしゃいますが、今回はその中でも、よくある質問とその回答をまとめてみました。ご自身の申告の参考にしてください。

Q1 私は所得税が課税されていませんが、医療費控除で還付はありますか？

A1 医療費控除の還付は、自身が支払った（源泉徴収された）所得税額から還付を受けるものです。給与や公的年金等の源泉徴収票に記載されてある「源泉徴収税額」欄が0円の場合、いくら医療費控除額を増やしても所得税から還付を受けることはできません。

（※注意）医療費控除は、支払った医療費そのものが還付される制度ではありません！

Q2 医療費控除を申告するにはどんな書類を準備する必要がありますか？

A2 医療費控除の申告には、必ず「医療費控除の明細書」を添付する必要があります。スマホ・PC申告の方は、入力画面から作成することができますので、上記書類の準備は不要です。

申告会場に来られる方やご自身で手書き作成される方は、国税庁のホームページから様式をダウンロード（「医療費控除の明細書」と検索フォームに入力し、検索）するか、役場税務課窓口にも置いてありますので、お越しいただき、必要数分お持ちください（郵送対応は行っていません）。この「医療費控除の明細書」は、必ず決まった様式で提出する必要があります。ご自身で集計・作成された独自の明細書は添付書類として認められませんのでご注意ください。また、役場職員による書類の作成代行も行っていませんのでご了承ください。記載に当たっては、対象となる人ごと、病院ごとに医療費をまとめて書き込んでください。また、健康保険組合等が発行する「医療費通知」を添付し、記入に代えることもできます。



Q3 医療費控除の対象となる医療費は、本人の医療費だけですか？

A3 「生計を一にしている」親族等の医療費であれば、それを支払った人が医療費控除の対象となります。

Q4 個人で加入している生命保険会社から支払われた給付金は、医療費から差し引く必要がありますか？

A4 給付金対象となった医療費から差し引く必要があります。「医療費控除の明細書」内に補てん金の記載欄がありますので書き入れてください。また、健康保険組合等から支払いを受けた高額療養費や、地方自治体から助成された福祉療養費等も同様です。その結果、医療費控除額が0円になった場合は、控除申告の対象外となります。

Q5 医療費控除の対象となる医療費、対象とならない医療費にはどのような差がありますか？

A5 医療費とは、主に医師等による診療・治療・施術等の対価や、治療または療養に必要な医薬品の購入対価等をいいますが、以下によく質問を受けるものをまとめましたのでチェックしてみてください。

歯医者	虫歯の治療費や親知らずの抜歯費用は医療費控除の対象になりますか。	○（なります）
	発育段階にある子どもの歯並びの矯正費用は医療費控除の対象になりますか。	○（なります） ただし、美容目的による矯正費用は対象になりません。
	インプラントや総入れ歯の費用は医療費控除の対象になりますか。	○（なります）
レーシック	近視の治療のため、レーシック手術を受けましたが、医療費控除の対象になりますか。	○（なります）
漢方薬	健康増進のために漢方薬を購入して飲んでいますが、その費用は医療費控除の対象になりますか。	×（なりません） ただし、医師の処方によるものであれば控除対象となります。

健康診断 人間ドック	人間ドックや健康診断のための費用は医療費控除の対象になりますか。	×（なりません） ただし、健診の結果、疾病が発見され、引き続きその治療を受けた場合は控除対象となります。
予防接種 PCR検査	インフルエンザの予防接種費用や、自己判断による新型コロナウイルスのPCR検査費用は医療費控除の対象になりますか。	×（なりません） ただし、医師等の判断によるPCR検査や、検査の結果「陽性」と判明した後に治療を受けた場合は控除対象となります。
介護施設 サービス	介護保険を利用して受ける、指定介護老人福祉施設等でのサービス費用は医療費控除の対象になりますか。	○（なります） ただし、施設から「指定介護老人福祉施設等利用料等領収書」の交付を受ける必要があります。
差額ベッド代	差額ベッド料金は医療費控除の対象になりますか。	×（なりません） ただし、病状や病院の都合等でやむを得ず個室等を使用しなければならない場合は対象となります。
おむつ代	乳幼児のおむつ代は医療費控除の対象になりますか。	×（なりません）
	病気で寝たきりの人のおむつ代は医療費控除の対象になりますか。	○（なります） ただし、傷病によりおおむね6か月以上にわたって寝たきり状態で、医師の治療を受けている人のおむつ代に限ります。また、現にその人の治療を行っている医療機関が作成した「おむつ使用証明書」も必要となります。
通院費	治療のため通院していますが、近くにバス停や駅がないためタクシーを利用しています。医療費控除の対象になりますか。	○（なります） ただし、病状からみてバス・電車を利用できない場合や、急を要する場合等に限りです。
	自家用車を使って通院していますが、ガソリン代は医療費控除の対象になりますか。	×（なりません）
去年の領収書	医療費控除の申告をしていない昨年分の医療費の領収書は、本年分の医療費控除の対象になりますか。	×（なりません） 実際にお金を支払った年分のみが医療費控除の対象となります。
未払いの医療費	昨年中に治療が終わり、治療費50万円のうち30万円を昨年中に、20万円を本年中に支払いましたが、全て昨年分の医療費控除の対象になりますか。	×（なりません） 昨年分は30万円が、本年分は20万円がそれぞれ医療費控除の対象となります。

確定申告・納税は、スマートフォンで！

○申告書が作れます！

令和7年1月から、スマホ申告の画面が見やすくなりました。また、青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税及び贈与税の申告書もスマートフォンで作成できます。スマートフォンでの確定申告がますます便利になりますので、是非ご利用ください。

確定申告書等作成コーナーはこちら

○スマホ申告に必要なもの

- ・マイナンバーカード パスワードを忘れた場合やロックされた場合はこちら
- ・マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ①署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16桁）
 - ②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
- ・マイナンバーカード読取対応のスマホ



○所得税の納税ができます！

- ・振替納税（口座振替）
オンライン又は書面で振替依頼書を納付の期限までに提出すれば、1度の手続で指定の口座から毎年自動で引き落とし！
- ・スマホアプリ（Pay 払い）納付
- ・クレジットカード納付

振込納税の詳細はこちら



○申告に困ったときは

- ・動画で見る確定申告
スマホやパソコンでの申告方法をご案内
- ・税務相談チャットボット
ご相談内容について「税務職員ふたば」(AI)が回答





ながよフォトコン2024 受賞者を発表します!

8月1日～10月31日まで募集し、71点のながよの魅力溢れる写真が集まりました。
応募してくださった皆さま、ありがとうございました!

グランプリ



ai_yamaguchi_mmmikanさん
撮影場所:ふれあい広場

長与川まつりに娘と行った時の写真!娘は冷たくて美味しいチリンチリンアイスの前に食べたくて堪らないという顔。(笑) やぐら(櫓)をバックに写真撮りました! ✨ お客さんも多くて熱気が凄かったです! 今年は花火見れなかったけど、来年は家族で花火見るぞー!! ✨

審査員から 大好きなアイスを、食べたそうに見つめる女の子の表情がほほ笑ましく、印象的でした。楽しそうな夏まつりの一コマに、ふるさとの温もりを感じます。

準グランプリ



s.tomoe8823さん
撮影場所:琴ノ尾岳

葉っぱで顔を作ってみたり、キンモクセイの香りが楽しめたり、オオバコ相撲したり...自然の中で思いきり遊ぶ事ができるスポット 🌿🍃🍁
(投稿内容一部抜粋)

審査員から 新緑の中での爽やかな空気感がとても現われていて楽しそうに遊ぶ子どもの笑顔でこちらまで楽しい気分になりました。自然の中で子育てできるまち長与をPRできる一枚だと思います。

準グランプリ



ken._fphotoさん
撮影場所:和三郎憩いの広場

2024年5月3日和三郎憩いの広場にて撮影
彼女と初めて一緒に夕陽を観たときに一眼レフで彼女の後ろ姿と夕陽を撮影しました。

審査員から 大村湾に沈む夕日がシーサイドストリートの魅力を伝える写真。やっぱり大村湾の夕日は最高ですね。

チャンキー

応募者の中から抽選で5人の方が選ばれました。
おめでとうございます!

- takumura55さん ●sona_photographさん
- m_a_i_1992さん ●ryuryukou.02さん
- pink_statice418さん

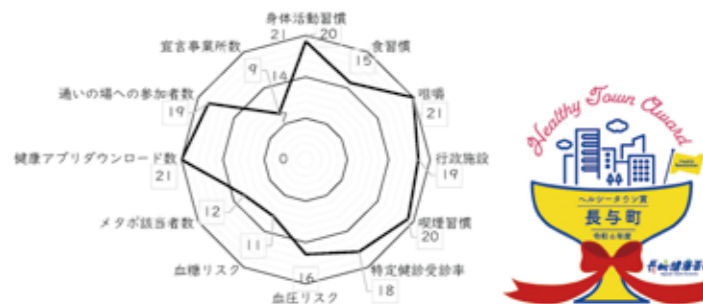
ながよフォトコン2024 写真展を開催します!

☎ 秘書広報課 ☎801-5780
📅 2月18日(火)～28日(金) 8時30分～19時
※最終日は17時まで
📍 長与駅コミュニティホール

インフォメーション Pick UP

2年連続!

令和6年度ながさきヘルシーアワード「自治体部門」 ヘルシータウン賞を受賞しました!



県が定めた健康寿命延伸に向けた取り組みを推進するための評価指標の順位スコアの合計値が最も高い自治体として、長与町が令和5年度に引き続き、2年連続でヘルシータウン賞として表彰されました。

これは、県の健康アプリを活用した長与町健康ポイント事業(ミックンチケット)の取り組みのほか、町民の皆さまの日頃のウォーキングなどの運動習慣や食事、禁煙、健康診断の受診など、健康を意識した取り組みが評価されたものです。

これからも、自分らしい生活が長く送れるよう、民間事業所と協働して、楽しく健康づくりに取り組めるような仕掛けづくりを行っていきます。

第3回長与町主催体験型健康づくりイベント

知っ得・納得・測っ得

親子でも楽しめる♪ 長与町健康づくり強化期間 3/1～3/31

令和7年 3/9日 雨天決行 参加費無料

10:00～15:00 長与町民体育館で開催!

来場の際には
●動きやすい服装(タイツ×)
●リーフレット
●体育館シューズ(あれば)

☎ 健康保険課 ☎801-5820

日頃から健康づくりに取り組んでいる各事業所のブースの測定や体験を通して、自分のからだの状態を把握してみましよう!

数値で知ろう!

- BMI
- 骨密度
- 脚点
- 握力
- 血管年齢
- 姿勢
- 血圧
- リラックス度

体験して知ろう!

- 体幹
- 下肢筋力
- 姿勢
- 体力

詳細はこちら▶



長与町健康ポイント事業ご褒美抽選会を開催します!

応募期間: 令和7年2月20日(木)～3月9日(日)

応募方法: 「歩こーで!」アプリ内、MENU⇒ポイント⇒ポイント・チケット抽選より応募
当選通知: 3月中旬に当選者へアプリ内で通知(商品は店舗での受け取りとなります。)

抽選会詳細はこちら▶



子宮頸がんワクチンの キャッチアップ接種 (3回接種) を ご希望の方は令和7年3月31日までに 1回以上接種を!



キャッチアップ接種期間は令和4年4月1日から令和7年3月31日まででしたが、令和6年夏以降の需要の大幅な増加に伴うワクチンの限定出荷の状況等踏まえ、キャッチアップ接種期間中に1回以上接種している者については、令和8年3月31日までに3回の接種を完了できるよう、経過措置が設けられることになりました。(厚生労働省)

- 対象** キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日から令和7年3月31日)に1回以上接種した方で、
高校2年生相当(平成19年度生まれ)～平成9年度生まれの女性
※令和6年度が定期接種の最終年度である者【高校1年生相当(平成20年度生まれの女子)】もキャッチアップ接種期間中に1回以上接種している場合、対象とする。
- 接種期間** 年間を通じて委託医療機関の診療時間内において接種できます。
※県外での接種を希望する場合は、別途事前申請が必要です。お問い合わせください。
- 接種料金** 無料 ※上記対象期間、対象者以外でのキャッチアップ接種は自費となります。
- ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種のスケジュールについて**
※いずれかの選択になります

サーバリックス (2価)	対象: 小学校6年生から高校1年生相当の女性 およびキャッチアップ接種対象者 接種時期: 標準的には中学1年生で接種 接種回数: 初回、1か月後、6か月後の計3回実施
ガーダシル (4価)	対象: 小学校6年生から高校1年生相当の女性 およびキャッチアップ接種対象者 接種時期: 標準的には中学1年生で接種 接種回数: 初回、2か月後、6か月後の計3回実施
シルガード (9価)	対象: 小学校6年生から高校1年生相当の女性 およびキャッチアップ接種対象者 接種時期: 標準的には中学1年生で接種 接種回数: 初回、2か月後、6か月後の計3回実施 ※ただし初回接種が15歳未満の場合、 初回、6か月後の計2回実施とすることができる。

5. 注意事項

- ① 予診票は医療機関にあります。予診票の注意事項を必ずお読みください。
- ② アレルギー症状や薬の服用等は、予診票に必ず記入してください。
- ③ 予防接種を受けた後は、入浴は差し支えありませんが、当日の激しい運動は避けてください。
- ④ 予防接種履歴の確認、記録のため母子手帳を持参してください。

【個別予防接種実施医療機関】 ※必ず事前に予約してください。 令和7年1月31日現在

長与町内委託医療機関			
医療機関名	実施種別	所在地	電話番号
おおふくじ医院	4価・9価	吉無田郷	883-3532
小川クリニック	9価	まなび野	813-5588
おひさまこどもクリニック	2価・4価・9価	高田郷	800-2187
かたやまハートケア クリニック	9価	北陽台	865-7064
川崎医院	2価・4価・9価	岡郷	883-0002
こが内科外科クリニック	2価・4価・9価	嬉里郷	883-4535
佐藤内科医院	9価	嬉里郷	883-5511
しもぐち内科	2価・4価・9価	高田郷	843-7225
しらかわ小児科クリニック	2価・4価・9価	高田郷	855-8288
そのだ内科クリニック	4価・9価	まなび野	814-5101
長崎北徳洲会病院	2価・4価・9価	北陽台	813-5800
長崎けやき医院	2価・4価・9価	高田郷	840-5111
長沢医院	9価	嬉里郷	883-5622
成田内科医院	2価・4価・9価	吉無田郷	883-2011
原田外科・胃腸科クリニック	2価・4価・9価	高田郷	844-9100
平井内科医院	4価	嬉里郷	883-6565
女の都病院	4価・9価	高田郷	847-8383
もり小児科	2価・4価・9価	嬉里郷	887-3458
森川内科クリニック	4価・9価	三根郷	813-4650
モロキ内科	9価	嬉里郷	883-1105

※長崎県下全域の一部の医療機関で接種できますので、直接医療機関へお問い合わせください。
※母子手帳は予防接種履歴の確認、記録に使用します。成人した後も大切に保管しましょう。



母子手帳を
持参しましょう!

☎ 801-5881

さあ、一緒に！ 国勢調査員 大募集

令和7年10月1日に
国勢調査を実施します

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025



詳しくは、お住まいの市区町村の統計調査窓口までお問い合わせください。

国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

政策企画課 TEL (095)801-5661

✉ kikaku@nagayo.jp 〒851-2185長与町嬉里郷659番地1

詳細はコチラから！登録申込書を役場へ送付ください。お電話でもお気軽にお尋ねください。



令和7年消防出初式



放水演習

1月9日、新春恒例の令和7年長与町消防出初式が町民文化ホールで行われ、町消防団員290人をはじめ大勢の関係者が参加しました。式典では、吉田町長が「災害対応訓練や消防体制の強化を継続していく事で、激甚化・頻発化する災害への対応力を強化し、町民の皆さまの安全、安心を守っていきます」と式辞を述べられました。また、消防活動に功績があった消防団員のべ56名、元消防団および関係者16名に対する表彰が行われたほか、昨年9月に結成された専門組織「チェーンソー隊」の紹介が行われました。最後に、谷川義浩消防団長が「激甚化の一途をたどる自然災害に対し「自分達の町は自分達で守る」を基本理念に、住民の皆さまの安全・安心を守るため、一層の努力を行う所存であります」と答辞を述べました。式典終了後、ラッパ隊を先頭に役場までの市中行進、図書館前での分列行進が行われました。長与川沿いで行われた放水演習では、各分団の消防車が一齐に放水し、長与町の安全を誓いました。最後に長崎北消防署長が万歳三唱を行い、盛会裡に終了しました。



大石賢吾長崎県知事による祝辞



団長答辞



式典の様子



市中行進



分列行進(チェーンソー隊)



沿道の様子

二十歳の節目を迎えられた皆さま、おめでとうございます！ 一長与町二十歳のつどい



1月12日、長与町民文化ホールで令和7年長与町二十歳のつどいが開催されました。長与町では、男性185名、女性169名の合計354名の方が二十歳を迎えられました。式典では、二十歳を代表して松野雄一郎さんと山田くるみさんが、それぞれ「身近な人たちの幸せに少しでも貢献し、幸せな思い出がひとつでも多くあるように、これからも強く生きていきたい。」「大切な人たちに、この先、自分が恩返ししていけるよう、感謝の気持ちを忘れず、自分自身を成長させていきます。」と『二十歳のことば』を述べました。また、長崎県立大学シーボルト校との連携事業により、式典の様子をYouTubeにて配信しています。参加できなかった方は、同サイトにてご覧ください(「令和7年長与町二十歳のつどい」で検索)。



【司会】佐藤優菜さん 品川稜侑さん



【二十歳のことば】松野雄一郎さん



【二十歳のことば】山田くるみさん

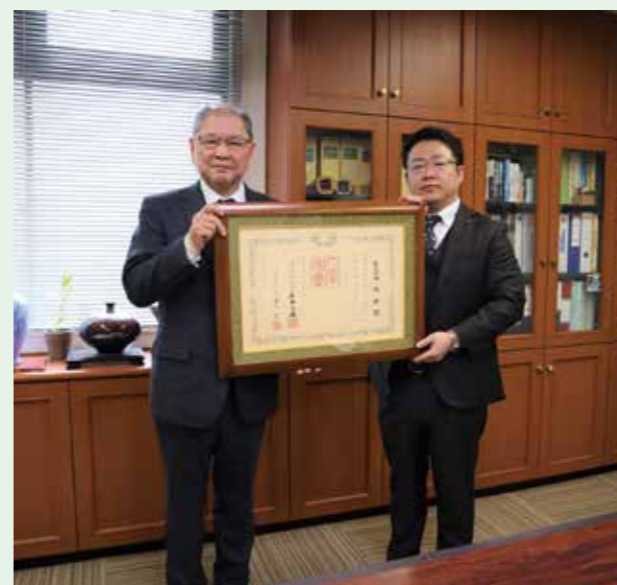


【交通安全宣誓】南波柚衣さん



令和7年長与町二十歳のつどい実行委員の皆さま

株西海建設様に紺綬褒章が授与されました。



紺綬褒章は国の褒章制度のひとつで、公益のために私財を寄附した方に授与されるものです。

この度、株西海建設様が企業版ふるさと納税制度を活用して長与町にご寄附いただいたことにより、紺綬褒章を受章されることとなりました。

頂いた寄附金は健康づくり事業や中尾城公園のリニューアルなど、本町の地方創生の取り組みに活用させていただきます。ありがとうございます。

第23回長与CUP小学生駅伝大会



11月23日に開催されました。今回から、長与シーサイドパーク周辺道路にコースを変更し、町内外の陸上クラブと町内の水泳クラブの14チーム、総勢262名の参加者がタスキを繋ぎました。一生懸命に走る選手を多くの保護者と子どもたちが応援し、大いに盛り上がりました。

百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



柴原 キヌ 様 (大正13年12月23日生まれ)

ご親族にお祝いされる中、百寿をお迎えになられました。現在は、福祉施設で毎日を穏やかに過ごされています。

若いころのこと

好奇心旺盛で行動力があり、とても面倒見の良い性格だったとのこと。

好きだったこと

いけばな小原流の先生をなさっていたそうです。また、編み物や習字、映画鑑賞、カラオケなど、多様な趣味をお持ちだったとのこと。

これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!

ながよグリーンツーリズム (みかん狩り体験)



12月14日、18日に、長与・時津シルバー人材センターが三根郷にある圃場で実施し、14日は15人、18日は27人の園児・児童等が参加しました。

子どもたちは、会員から収穫の説明を受けた後、補助を受けながら順番にハサミを使用して、収穫を楽しみました。

収穫後は、会員から手作りの「みかんのメダル」のプレゼントがあり、子どもたちは喜んでいました。

長与スポーツクラブフェスタ



12月15日、長与町民体育館等で長与スポーツクラブフェスタが開催されました。当日は寒い中、長与町内の小学生・中学生・保護者等63名が参加し、サッカー、卓球、ソフトテニス、バドミントン、フィットネス、ダンスを体験しました。最後には抽選会もあり、盛大に盛り上がりました。来年は、より多くの皆さまの参加をお待ちしています。

長与スポーツクラブでは新規会員を募集しています！
詳しくはホームページをご覧ください。

長与スポーツクラブ
ホームページ▶



長与町&シルバー人材センター&イオンタウンの子育て支援イベント
cocoシルフェスタを開催しました！



パルプンテ音楽隊



cocoシルガチャ



ミニ門松づくり



TOYひろば

12月21日、イオンタウン長与で第3回cocoシルフェスタを開催しました。駐車場に設けられた特設会場では、パルプンテ音楽隊の生演奏やシルバー人材センターによるミニ門松づくり、餅つきおよび餅の配布、cocoシルガチャなど、様々なイベントが催されました。屋内の会場では、(株)てわざによるマッサージ、TOYひろば、フォトスタジオSOUSOUによるフォトブース、もんちゃんと遊ぼうなどのブースのほか、子育てパパのわ「ちくわ」によるパネルシアター・歌遊びが行われ、多くの親子連れで賑わいました。また、長与町ファミリーサポートセンターでは、出張登録会を行いました。

たまにはほっとひと息、お子さんの託児が必要なときは、ファミリーサポートセンターをご利用ください。これからも、地域の皆さまと一緒に長与っこの子育て支援を盛り上げていきます。

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

☆パパ達のご利用が増えています！☆

ママとお子さんと一緒にのご利用だけでなく、ファミリーやパパとお子さんで一緒にご利用される方も増えてきて、とっても嬉しいです！今回は、おひさまひろばに遊びに来てくれたパパ達の声をお届けします。

Q. 初めておひさまひろばに行ったきっかけは？

A. ●コロナが原因で自分の子どもと同年代の子が遊ぶ機会がなかったため。
●ママの紹介で行ってみました。

Q. おひさまひろばへ行ってみたいのですが？

A. ●最初は不安もありましたが、職員の方が子どもと遊んでくれて安心して過ごすことができました。

Q. 子育て支援センターに行ったことがないパパに一言お願いします！

A. ●一度は行くべき。子ども達のコミュニケーションにもなりますし、子どもに対する新たな発見にもなると思います。最初はママと行ってみて、慣れてきたら子どもと2人きりでママの1人の時間も作ってあげてください。
●子どもを連れてくるパパもよく居ますので、是非遊びに来てください。



パパと一緒にテラスの滑り台満喫中！

12月に開催した「クリスマス足形アート」に参加！



パパもお子さんも自然体でリラックス♪温かい絵本の時間♪



開館日時や行事の情報など詳しくはこちら



じどうかん

行事紹介・外部講師編



ハンドケア (つばさひろば)

町内5つのじどうかんでは、それぞれ年に3~4回(つばさひろばでは年12回程度)、外部から講師の方をお招きした行事を開催しています。ハンドケアやヨガなどのリラックスプログラム、アロマストーンやパステルアートなどのハンドクラフト、そしてリトミックやダンス・英語といったお子さんの習いごとの入口になるようなものなど、幅広いメニューが年間を通して用意されています。

2月~3月は、アロマストーン・ヨガ・バランスボール・ダンス・ハンドケア・パステルアート・英語の外部講師行事が開催されます。右の二次元コードから開催日時・場所・申込期間などをチェックしてくださいね。

子育て支援センター・じどうかん



子育て支援自主サークル 園 子育て支援課母子保健係 ☎801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。

絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・子ども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



さくらんぼ
(嬉里中央自主防災センター)



つくしんぼ
(サニータウン南公民館)



ぴよぴよくらぶ
(井手本自主防災センター)



さくらクラブ
(長与町公民館2階和室)



こっこくらぶ
(北陽台公民館)

開催日・時間・
おあそび場の
様子はこちら



ファミリーサポートセンター託児 利用料を月2時間補助します!

月先着
20名

イオンタウン・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

【利用方法】

①長与町公式LINEアカウント「ナガヨミックン」にて託児利用予約をする
(要会員登録)

②イオンタウンまたはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」
(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る

※1世帯年間5回まで利用可。

※兄弟の同時日時利用可。ただし、それぞれ1回のカウントとなります。

(兄弟2人で同日に託児利用した場合⇒2回カウント(残3回))

※多子世帯・ひとり親世帯等別途ファミリーサポートセンターの補助を受け
ることができる場合は、他の補助が優先となります(補助限度額に達し
た後は利用可。)

③サポート後、利用料補助申請を行う

制度内容等、詳しくは
こちらをご覧ください。



▲長与町ファミリーサポートセンター



▲2時間無料券

パパ・ママ学級

園 子育て支援課母子保健係

☎801-5881

申 LINE予約



時 3月8日(土)10時~12時

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・

沐浴人形の抱っこ体験等

定 先着12組程度

☑ 2月26日(水)



子育てランド No.382



自然のなかで五感を 使って遊んでみよう!

知識として知っていることと、実際にやってみるのは大違い!
まずは大人も子どもと一緒にやってみませんか?

大地の窓

落ち葉に全身をうずめ、目だけ出して森を見上げると...
普段とは全く違った世界を発見できます。

風の音
鳥の声

(さくらの葉から)
さくらもちの
匂いがする

カサッ
葉が1枚動いたなあ

葉に
包まれる
安心感

冬ごもりする
生き物はこんな
気持ちかな?

隣の人と
くっくと
温かい

私の身体
今どうなって
いるの?

葉っぱの穴から
のぞくと景色が
違って見える!

※肌がぶれやすい方は、衣服や帽子の上から行ってください。

雲見

静かに雲を眺め、しばらく目を閉じた後に目を開けると...
空や雲がどのように移り変わりましたか?

自然のなかに没入すると感覚がとぎすまされ、たくさんの発見があります。
発見したことを分かち合うと、「伝える喜び」「受け取る喜び」とともにさらに新しい発見があります。

<参考>日本シェアリングネイチャー協会

文責 高田保育所



お知らせ

マイナンバーカードがあれば住民票などの証明書がコンビニで取得できます

問 住民環境課住民係 ☎801-5825

取得できる証明書	住民票の写し	住民票記載事項証明書	印鑑登録証明書	戸籍	戸籍附票
利用条件	長与町に住民登録がある		長与町で印鑑登録をしている	長与町に本籍がある ※住民登録地が長与町以外の方は、事前の利用登録申請が必要 ※除籍・原戸籍は対象外	
1通あたりの手数料	300円		450円	300円	
利用時間	6時30分～23時(年末年始、システム点検日を除く)				



取得方法はこちら



他 ご利用には利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)を設定したマイナンバーカードが必要です。

児童手当制度改正による申請手続きはお済ですか?

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

令和6年10月に児童手当の制度改正が行われました。申請が必要な可能性がある方へ令和6年9月上旬に案内を送付していますが、世帯の状況などによってご案内できていない場合(単身赴任の世帯など)があります。申請が必要な方で手続きがお済でない方は手続きをお願いします。

対 申請が必要な方

- ・所得上限超過によりこれまでに手当を受給していない方
- ・末子が高校生年代であり令和6年9月までの手当を受給していない方
- ・既に手当を受給しており、大学生年代の子を含めることで第3子以上となる方
- ・別居などにより児童を支給要件児童として登録していない方

申 申請期間について

3月31日(必着)までの申請については経過措置として令和6年10月分からの手当を遡って支給します。4月1日以降に申請した場合は、申請月の翌月からの支給となりますので、ご注意ください。

申請書、制度内容についてはこちら



町内スポーツ施設使用団体登録(新規・更新)について

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683 〒851-2185長与町嬉里郷659-1 ☎ts-sisetu@nagayo.jp
町内のスポーツ施設を使用するためには、事前に団体登録が必要です。すでに登録されている団体も登録の更新が必要です。なお、今年の団体登録説明会は開催しません。

対象となるスポーツ施設

- 長与総合公園(町民体育館・運動公園広場・ふれあい広場・テニス広場)
- 長与シーサイドパーク(フットサルコート・イベント広場・ミニイベント広場・多目的広場)
- 海洋スポーツ交流館
- 天満宮公園
- 長与町武道館
- 小・中学校体育施設

更新の手続きについては



申 登録申請書を町ホームページからダウンロードし、必要事項を入力または記入のうえ、生涯学習課へ提出(更新の場合はメール・郵送可)※今回の更新手続きより、団体代表者宛の団体登録申請書の郵送はございません。町ホームページおよび長与町公式LINEアカウント「ナガヨミッくん」に更新手続きのご案内を掲載しますので、詳細をご確認のうえ、手続きをお願いします。

☑ 3月14日(金)必着

※上記期限までに申請しなかった場合は、5月分の抽選申し込み(町内団体のみ)ができません。次回の登録は、4月15日(火)から随時受け付けます。

大腸がん郵送検診

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

対 40歳以上の長与町民で今年度大腸がん検診未受診の方

内 便潜血反応検査(二日法)のキットをお送りしますので、便を採って返信用封筒で返送してください。(約1か月後に結果が通知されます)

料 200円(納付書で支払い)

申 電話または町ホームページの「お問い合わせ・申込フォーム」から申し込み

☑ 2月25日(火)

他 今年度40～69歳で過去5年間に長与町の大腸がん検診を受けたことがある方および今年度51歳で長与町国保の方、今年度61歳の方で、今年度未受診の方には1月下旬にキットをお送りしています。

お問い合わせ・申込フォーム



青少年研修補助金を活用してみませんか?

問 生涯学習課社会教育班 ☎801-5682

対 町内在住の小学生以上29歳以下の方で、国、県、町その他の青少年健全育成に関する機関が実施する活動に参加された方。

内 参加要項に記載の参加費の50%に相当する経費を助成します。

申 以下の書類を生涯学習課へ提出
①申請書(町ホームページや生涯学習課窓口で配布)

②実施要項(参加費の記載があるもの)

③領収書(コピー可)

④参加報告書(任意様式で200字程度)

☑ 後期 2月28日(金)

他 締切後、委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。詳しくは長与町ホームページの「21世紀ふれあい基金」をご覧ください。



令和7年度市町村交通災害共済加入受付中

問・申 地域安全課 ☎801-5662

時 2月3日(月)より受付開始

対 長与町に住民登録をしている方(就学のために一時転出している方も加入可)

内 万一事故にあわれたとき、その災害の程度により一定の見舞金が支払われます。

共済掛金 1人500円(中途加入も同額)

共済期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
(※中途加入の場合:加入日時～令和8年3月31日(火))

交通事故災害とは
国内で自動車・汽船・電車・原動機付自転車・自転車・旅客船・旅客機などの接触・衝突・転覆などにより人身の事故(自損事故を含む)に遭われた場合です。

2月12日(水)に防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係 ☎883-1111

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、長与町以外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練を行います。(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えられるシステムです。

訓練実施日時 2月12日(水) 午前11時 ※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容 町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音
「これは、J-アラートのテストです。」×3
下りチャイム音



伝達手段 町内放送・登録制メール・ケーブルテレビ

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、8～13の自治会で構成されています。ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう!

<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取り組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。詳しくは、広報ながよ令和4年3月号の地区コミュニティ特集をご覧ください。



▲広報ながよ令和4年3月号地区コミュニティ特集はこちら



確定申告用の名寄帳兼課税台帳について

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786
確定申告の事業・不動産所得の租税公課の算出には、納税通知書の課税明細書をご利用ください。

2月28日(金)は固定資産税・都市計画税第4期の納期限です

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786
納期限までに納めましょう。
【納付方法】
・金融機関
・コンビニエンスストア
・スマートフォンによるモバイル決済
・eLTAX地方税お支払サイト
・口座振替(残高不足にご注意ください)

一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
12月分	567,240kg	+38,110kg
累計	4,803,950kg	▲32,690kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
12月分	55,860kg	▲9,060kg
累計	429,590kg	▲44,490kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しは回収漏れの原因になりますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに出示しましょう。

人口のうごき

令和6年12月31日現在(前年同月比)

人口	39,476人	-368人
世帯	17,133世帯	57世帯
男	18,786人	-176人
女	20,690人	-192人

12月中のうごき

出生	25人	転入	79人
死亡	39人	転出	82人

相談

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
長与町地域包括支援センター ☎887-3008
時 2月28日(金) 13時30分～15時30分
所 老人福祉センター 大ホール
内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。
2月の内容 転倒予防体操
料 100円 **申** 申し込み不要
他 時間内出入り自由

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820
内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。
料 無料

日付	場所	時間
2月18日(火)	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時～12時
2月22日(土)	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
3月6日(水)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分

☆3月6日はベジチェックとおいしいプレゼントがあります

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。
【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】
●**時** 2月18日(火) 13時～16時 ●**時** 3月18日(火) 13時～16時
所 北部地区多目的研修集会施設 **所** 長与町公民館
人権相談
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。
【常設人権相談所(長崎地方法務局)】
時 月～金8時30分～17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。
長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

募集

岡田甲子男記念奨学財団奨学生募集

問 同奨学財団 ☎0956-24-0011
対 令和7年4月に大学、短大等に在学中か、進学するもので、奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住居を有する人
内 **貸与奨学金(無利子、他と併用可)※選考あり**
・大学・短大・専修性・高専4～5年生 月額5万円(高専1～3年生月額3万円)
○貸与奨学金の返還
卒業後10年(一部の人は5年)で返還。ただし、返還免除制度(一定条件のもと、長崎県内に居住・就労の場合で、最大70%免除)あり。
給付奨学金(返還不要、他との併用可)※選考あり
・当財団奨学生で、大学院へ進学する者月額7万円
・貸与決定者の中で、給付が適当と決定されるもの 月額5万円(高専1～3年生3万円)
申 **募集期間** 2月21日～4月21日必着



ホームページはこちらから

長与町地域包括支援センター専門員(会計年度任用職員)募集

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
内 **雇用期間** 4月1日～令和8年3月31日(更新の可能性有)
試験内容 面接試験(2月下旬予定)
勤務時間 月～金8時45分～15時45分
※祝日・年末年始を除く
給与月額 178,065円～186,890円
休暇 有給休暇制度あり
その他 健康保険、厚生年金、雇用保険、賞与(2回)
定 若干名
申 履歴書、介護支援専門員証のコピーを介護保険課窓口に持参または郵送
【〒851-2185 長与町嬉里郷659-1】
切 2月13日(水)午後5時まで(郵送の場合必着)

公園作業員・公園作業員補助員募集

問 土木管理課管理係 ☎801-5835
対 自動車運転免許(普通自動車第一種運転免許以上)を有している方※刈払機などでの作業ができる方を優遇
内 公園・緑地の除草・剪定・清掃、その他簡易的な維持補修等(公園作業員)
雇用期間 4月1日～令和8年3月31日(更新可能性有)
給与 209,174円～217,312円
勤務時間 月～金(祝日除く)8時45分～17時(公園作業員補助員)
雇用期間 4月1日～令和8年3月31日(更新可能性有)
時給 1,141円～1,193円
勤務時間 週4日勤務(土日祝日除く)9時～16時
定 若干名
申 申込書類(土木管理課窓口のほか、町ホームページからもダウンロード可)を土木管理課へ持参または郵送
切 2月21日(金)必着
他 書類選考と面接を行ない、採用者を決定します。

自衛官募集

問 自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 ☎884-2809
内 自衛官募集案内(15～54歳まで)
・幹部候補生
・航空学生
・一般曹候補生
・自衛官候補生
・防衛大学校
・高等工科大学校生徒
・防衛医科大学校
・予備自衛官補
他 受験時の年齢は、コースなどにより異なります。

高田保育所保育士募集

問 高田保育所 ☎856-2333
対 保育士資格を有する者
内 **雇用期間** 4月1日～令和8年3月31日
試験日時 2月20日(水) 14時
試験会場 長与町役場
試験内容 面接試験
定 若干名
申 高田保育所直接申し込みまたは郵送【〒851-2127 長与町高田郷2047-3】
切 2月17日(月) 17時
他 申込書は長与町ホームページからダウンロードできます。



水道検針員登録者募集

問 上下水道課料金総務係 ☎801-5831
対 **応募資格**
・満20歳以上の心身共に健康で体力に自信のある方
・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
・原動機付自転車以上の免許取得者
・複数年働いていただける方
内 毎月(9日～14日)の水道検針業務
申 上下水道課窓口にて申込書に記入または電話による申し込み
他 詳しくは町ホームページまたは水道局ホームページをご覧ください。

講座・イベント

図書館・健康センター複合施設「ホンテラッセ長与」通信 vol.3

令和9年4月の開館に向け、ホンテラッセ長与の整備を進めています。今回は、「ホンテラッセ長与」開館前イベント～「ホンテラッセ」に来てみませ！～のイベント第3弾への参加者を募集します。

第3弾「地球環境に優しいホンテラッセ長与」の参加者募集！

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎801-5661

時 3月23日㊤ 13時30分～15時

所 長与町公民館大ホール（満車の場合は、役場駐車場をご利用ください。）

内 講話①「地球温暖化は今どうなっている？」 おひさまNetながさき 早瀬 隆司先生、蒲原 新一先生
「地球温暖化」の現状や、私たちに何が出来るかを学びます。

講話②「ZEBとは？ 木造建築物の良さととは？」 おひさまNetながさき 宮原 和明先生

ホンテラッセ長与の特徴であるZEB（ネット・ゼロ・エネルギー・ビルの略称。省エネと創エネにより、消費する年間の一次エネルギーを0にした建物）とは何か。木造建築の公共施設であるホンテラッセ長与の良さととは何か。他県の事例等を踏まえながら、ホンテラッセ長与が地球環境に優しい施設になることを学びます。

対 どなたでも（目安として中学生以上向けの内容となります）

申 3月19日㊤までに申込フォームまたは電話（平日8時45分～17時30分）で申し込み
※申し込まれた方全員が参加できます。

他 応募後の本イベントの案内通知はありませんので、当日会場までお越しください。
また、参加賞もあります。
施設の詳細については、右記「長与町ホームページ」からご覧ください。
※複合施設関連の情報も随時更新しています！



長与町ホームページ

申込フォーム

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時（9時30分～受付）

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。
雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。



ミツンチケット付与対象

開催日時	集合場所
2月6日㊤	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
2月20日㊤	長与シーサイドパーク駐車場(約5km)
3月6日㊤	中尾城公園第2駐車場(約5km)
3月20日㊤	中尾城公園第2駐車場(約5km)

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎883-7588
介護保険課包括支援係 ☎801-5822

時 2月14日㊤ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます

2月のテーマ 高齢者の「うつ」

料 無料

申 申し込み不要

老人クラブ連合会催し

県立大学シーボルト校との交流会

問 長与町老人クラブ連合会事務局
（長与町社会福祉協議会内）☎883-7760

時 2月17日㊤

所 県立大学シーボルト校

他 詳しくはお問い合わせください。

令和7年度「めだか85」参加者募集！

「めだか85」とは、“めざせだれもがかつどうてきな85歳”を目標に、運動不足・閉じこもり・認知症などを予防し、生涯イキイキと自立した生活を送るための集いの場です。

時・所 4月～令和8年3月の毎月第1～3週

（※祝日の場合は変更あり）

（午前）9時30分～11時30分（午後）13時30分～15時30分

○老人福祉センター（午前）第1～3月曜日 定 40名

○上長与地区公民館（午前）第1～3火曜日 定 20名

○ニュータウン防災センター（午後）第1～3火曜日 定 30名

○北部多目的研修集会施設（午前）第1～3水曜日 定 35名

○道の尾防災センター（午後）第1～3水曜日 定 24名

○ふれあいセンター（午前）第1～3木曜日 定 25名

対 町内在住の65歳以上で、事業対象者判定・要支援・要介護認定を受けていない方、運動制限をされていない方、他の介護予防教室（お元気クラブ）に参加していない方

内 健康講話、レクリエーション、室内でできる運動、頭の体操、健康チェック、体力測定（年2回）など

料 保険料1,200円、材料代1,200円

申 電話、長与町ホームページから申し込み、または介護保険課窓口まで

2月28日㊤

問 介護保険課 包括支援係

☎801-5822

他 申込多数の場合、初めての方を優先します。



長与町ホームページ

令和7年度「脳トレ教室」参加者募集！

認知症は何らかの原因で脳細胞が働かなくなり日常生活に支障がでる病気です。認知症予防は、早くから始めることが大切です。

長与町では、いつまでも健康で元気に暮らせるよう、『脳トレ教室』を行っています。認知症を予防する日頃の生活の送り方を、楽しく学びながら身につけていきましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

時・所 4月～令和8年3月

○第1・3月曜日（祝日除く） 計17回

・北部地区多目的研修集会施設 10時～11時15分 定 24名

・長与町ふれあいセンター① 13時～14時15分 定 30名

・長与町ふれあいセンター② 14時45分～16時 定 30名

○第2・4月曜日（祝日除く） 計17回

・上長与地区公民館 10時～11時15分 定 24名

・長与町公民館① 13時～14時15分 定 48名

・長与町公民館② 14時45分～16時 定 48名

対 町内在住の65歳以上で、認知症の予防に取り組みたい方（65歳未満の方でご希望がある場合はまずご相談ください）

内 頭の体操、認知症予防に関する講話など

料 無料

申 電話、長与町ホームページから申し込み、または介護保険課窓口まで

2月28日㊤

問 介護保険課 包括支援係

☎801-5822

他 申込多数の場合、初めての方を優先します



長与町ホームページ

はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
3月	A	18日(火)10:00～12:00	キャッシュレス決済をしてみよう	高田地区公民館 1階談話室	3月3日㊤ 必着
	B	18日(火)13:00～15:00	地図で探してみよう		
	C	19日(水)10:00～12:00	スマホカメラを楽しもう		
	D	19日(水)13:00～15:00	LINEの基礎知識		

対 ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを初めて使用する方、または、いまいち使いこなせていない方

定 原則10人（応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。）

料 無料

申 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館（長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設）へ提出してください（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可）。

※電話での申し込みはご遠慮ください（郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ）。

他 ・当日はご自身のスマートフォンをご用意ください

・LINEの基礎知識を受講希望の方はLINEを自身のスマホへインストールし、初期設定まで完了されたうえでご参加ください

年金 だより

国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの前納をお勧めします

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

内 下記の方法で国民年金保険料の割引を受けることができます。

- 通常、翌月末の引落しを当月末にする ...早割
毎月60円(年間720円)割引。 ※クレジットカード・納付書でお支払いの場合、早割はありません。
- 6か月分、1年度分、2年度分をまとめて支払う ...前納

前納種類	引落し・支払い期日	口座振替	クレジットカード (納付書)	申込期限
6か月	4月～9月分:4月末 10月～翌年3月分:10月末	各1,160円割引	各830円割引	4月～9月分:2月末 10月～翌年3月分:8月末
1年	4月～翌年3月分:4月末	4,270円割引	3,620円割引	2月末
2年	4月～翌々年3月分:4月末	16,590円割引	15,290円割引	2月末

(注)令和6年度の割引料

※上記の期限以外にも年度の途中から前納申込ができます(6か月前納の上半期を除く)。なお、2年前納は「2年前納(当初振替月～翌年度3月分)」または「2年前納(4月開始)」のどちらかの選択になります。

申 年金手帳(基礎年金番号通知書)、金融機関の通帳および届出印(またはクレジットカード)を持参し申し込み

口座振替の申し込みは、マイナポータルで電子申請できます。
※電子申請にはマイナポータルの「利用者登録」および「ねんきんネットとの連携」が必要です。
詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)でご確認ください。



消費者注意報

借金をさせて契約を迫る副業詐欺にご注意!!
～遠隔操作アプリを悪用～

副業や投資に関する情報商材のトラブルで、特に20歳代の若者は支払いのために借金をさせられるケースが多くみられますが、最近では遠隔操作アプリを悪用して借金をさせ、現金を騙し取る手口が目立っています。安易に応じないようにしましょう。

【相談事例】

●動画投稿サイトの広告を見て、副業サイトに登録した。数千円の情報商材を購入すると、事業者から電話があり、約200万円のサポートプランを勧められた。お金がないと断ると消費者金融から借り受けるための遠隔操作アプリを勧められ指示に従った。電話で言われるまま操作し、200万円を借金して指定口座に振り込んだ。その後、情報商材にもとづいて副業を行うも全く収入を得ることはなく、借金返済に追われている。事業者とも連絡がとれない。

【トラブルにあわないために!】

- ネット広告での「簡単に稼げる」「誰でも高額収入が得られる」などの勧誘トークを信じてはいけません。契約前に冷静によく考えてみましょう。
- 情報商材は購入するまで内容を確認することができないため、購入してみたら広告や説明と違ったというトラブルが絶えません。実際はあまり価値のない情報が高額で取引されており、少しでも怪しいと思ったら事業者へ連絡しないでください。
- 借金をしてまで副業や投資のためにお金を支払うことはやめましょう。事業者から借金をする方法として、遠隔操作アプリのインストールを指示されても、決して安易に応じはいけません。
- 断るときは「お金がない」ではなく、「契約しない」とはっきり伝えましょう。

★困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。
長崎県消費生活センター (☎824-0999) 長与町消費生活相談窓口 (☎883-1111)

健康テラス



長与よこた眼科
横田 怜二 先生

子供の近視進行



眼鏡での矯正を行わない(いわゆる裸眼)で、かつ自分のピントを合わせる力(調節力)を使わずに、遠くにピントが合っている状態を正視と言い、近視は近くにピントが合っている状態、遠視は遠くも近くもピントが合っていない状態を指します。

子供において、これらの違いは目の奥行き(長さ)の長さ(眼軸長)が最も影響しており、眼軸長が短いほど遠視、長いほど近視になります。身体の成長に合わせて目も大きくなるため、成長期は遠視から近視側へ徐々に変化していき、多くは20歳くらいで眼軸長の伸長は止まります。近視が強いほど40歳以降の緑内障など病気のリスクが高まるため、子供の近視進行の抑制が注目されています。

この眼軸長が伸びる成長期に、スマートフォンやタ

ブレットなどの近見作業が眼軸長伸長に影響し、近視進行を助長します。また太陽光の照度が眼軸長伸長を抑制することがわかっています。

近視抑制治療として海外では周辺視野がぼやける特殊な眼鏡や特殊コンタクトレンズの使用、赤色光を当てる治療、低濃度アトロピン点眼治療などが行われていますが、日本では保険診療では行えるものではなく、また日本で認可されていないものもあり、近視抑制治療の選択には限度があります。

一度進んだ軸性の近視は元に戻らないため、成長期の子供にはスマートフォンやタブレットの長時間使用を控えたり、日中2時間以上室外で遊ぶなど、生活環境で対応できる範囲から近視進行抑制の取り組みを始めると良いでしょう。

長与再発見!

道の尾自治会 伝統行事を通じて親睦を深める



1月11日、道ノ尾グラウンドで、1年間の無病息災と家内安全を祈願する伝統行事「鬼火焚き」を開催しました。男性20名が集合し、午前9時から、底辺の1辺3.2m、高さ5m、10段の四角推に櫓(やぐら)を組む作業に取りかかり、12時過ぎに櫓が完成。今年も道の尾保育園の子どもたちが参加し、午後1時30分から点火式を行いました。竹が白い煙を上げながら勢いよく燃え上がり「パーン」「ポーン」と音を立て破裂すると、皆で「鬼の骨(おんのほね)！」と叫んで悪霊を追い払いました。約120名の来場者があり、婦人部が「ぜんざい」「豚汁」やお茶・お酒を振舞い、残り火で焼き芋をし、お餅を焼いて食べる姿も見られました。消防団第6分団の方々が火の監視・消火の手伝いに来てくださり、午後5時過ぎ無事終了した。参加者の皆さんに喜んで頂き、住民同士の絆も強まり、充実した楽しい1日でした。

文責:道ノ尾自治会 会長 丸山一郎



お年玉クイズの解答



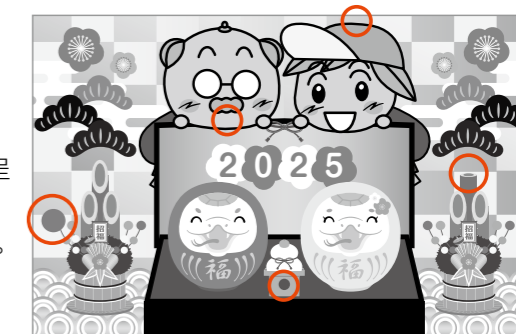
ご応募ありがとうございました!

全問正解者の中から抽選で30人の方へミックスグッズを進呈します。

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クイズの答え

Q1. ツダウメコ Q2. ②5個 Q3. 2025





NEW 新しくいった本



「綱を引く」
堂場 瞬一／著 実業之日本社
休止状態だった競技綱引きチームが、外国人留学生との出会いをきっかけに再始動。全国大会を目指し奮闘する。



「ゆびさきに魔法」
三浦 しをん／著 文藝春秋
ネイリストとして商店街でネイルサロンを営む月島美佐。店には様々な事情を持つ客が訪れ…。ネイル業界を舞台にしたお仕事小説。

お知らせ

蔵書点検による休館のお知らせ

期間：3月12日(水)～20日(木)
点検では、図書館の資料を1点1点の所在と不備がないかを確認します。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。それに伴い、2月27日(木)から3月11日(火)までの貸出期間を、15日間から22日間に変更します。貸出点数は変更ありません。(※他館からの借用資料は通常通り15日間です)

スマホで「利用者バーコード」を表示できます

貸出しの際は利用者カードが必要ですが、お持ちのスマホやタブレットに「利用者バーコード」を表示することができるため、利用者カードを忘れたときなどに便利です。図書館のホームページからログインし、<利用照会>の<利用者ポータル>をクリックすることで「利用者バーコード」を表示できます。ログインには「利用者番号」と「パスワード」の入力が必要ですが、パスワードの登録は<利用照会>の<新規パスワード登録>で可能です。そのほか、貸出や予約など利用状況の確認もできるので、「利用者ポータル」をぜひご利用ください。

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け
①2024受賞者
～昨年をふりかえる～
②確定申告

児童向け
スイーツめしあがれ

図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

イベント情報

※中止になる場合もあるため、ホームページ等でご確認ください

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書たみコーナー
ぴよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 2月5日(※)・19日(※) 3月5日(※)・26日(※) ①11時～②14時～(20分程度) (①と②は同じ内容) 所 1階児童書たみコーナー
大人のためのおはなし会 ※予約不要	時 3月9日(※)11時～12時 所 3階ホール

NEW 新着図書

- 『超新釈エモ恋万葉集』 蟹気羊／著 スターツ出版
- 『猫弁と奇跡の子』 大山 淳子／著 講談社
- 『鎌倉駅徒歩8分、また明日』 越智 月子／著 幻冬舎
- 『最近』 小山田 浩子／著 新潮社
- 『書楼弔堂 霜夜』 京極 夏彦／著 集英社
- 『孤城春たり』 澤田 瞳子／著 徳間書店
- 『さよなら校長先生』 瀧羽 麻子／著 PHP 研究所
- 『皇后は闘うことにした』 林 真理子／著 文藝春秋
- 『その嘘を、なかったことには』 水生 大海／著 双葉社
- 『暗号の子』 宮内 悠介／著 文藝春秋
- 『張良』 宮城谷 昌光／著 中央公論新社
- 『いつかの朔日』 村木 嵐／著 集英社
- 『違和感にもほどがある!』 松尾 貴史／著 毎日新聞出版
- 『人生の壁』 養老 孟司／著 新潮社
- 『社会不適合者の人生サバイバル』 ルス・グアダルベ／著 KADOKAWA



私たちに身近な精神疾患と子育て

看護栄養学部 看護学科
堂下 陽子 准教授

皆さんは「精神疾患」という言葉からどのようなことを想像されるでしょうか？私たちは生きていく中で、様々な困難に直面しながらも、自分自身の力、家族や周囲の人のサポートで困難を乗り越えて生活しています。しかし、様々な困難が重なってしまうことで、誰でも精神疾患を患う可能性はあります。実際、精神疾患の患者数は年々増加し、令和2年の患者数は614万人と5大疾病¹⁾の中で最も多くなっています。

私の研究室では、子育てをしている精神疾患をもつ親やその子どもへの支援についての研究をしています。「子育て」は、健康な親でも初めての経験に戸惑い、子どもの成長の節目節目に喜びと同時に心配事や困りごとにも向きあっていくこととなります。また親は子どもを通して、多くの人とつながりながら、子どもと一緒に成長していきます。しかし、様々な困難が重なり、親の精神状態が不安定であると、多くの人とつながることが難しい場合があり、子育てがさらに困難になります。

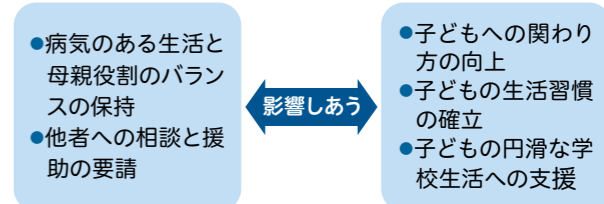
これまで行った、子育てをしている精神疾患のある母親に関する調査では、母親はフォーマルやインフォーマルな安心できる人からの支援を通して、自分自身の病状の安定を意識し、困りごとを相談し助けを求めることができるようになっていました。そして、母親は子どもの気持ちに沿った子どもへの関わり方が向上し、子どもの生活習慣の確立や円滑な学校生活へのサポートができるようになっていました(図・表)。

日本では、平成29年に「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」²⁾の構築を目指すことが理念として示されています。病気が障害をもつ人が暮らしやすい地域は、健康な人にとっても暮らしやすい場所です。今後も精神疾患をもつ親とその子どもが住み慣れた地域で安心して生活するための支援について研究を続けていきます。

- 5大疾病：地域医療の基本方針となる医療計画で重点的に取り組むべき課題とされる疾患。精神疾患の他、がん・脳卒中・急性心筋梗塞・糖尿病とされている。
- 厚生労働省：これからの精神保健医療福祉のあり方に関する検討会報告書 参考資料、精神障害にも対応した地域包括ケアシステム (<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12201000-Shakaiengokyo/kyokushougai/hoken/fukushibu-Kikakuka/0000154190.pdf>) (参照2024.9.27)

表 精神疾患をもちながら子育てをする母親の成長

カテゴリ	サブカテゴリ
病気のある生活と母親役割のバランスの保持	●病気をもつ自分を客観的にみる
	●子育てのため自分の体調を管理する
他者への相談と援助の要請	●家族の生活を守るため人との付き合い方が上手になる
	●子どもの成長に伴う生活の変化や心配事を乗り越える
子どもへの関わり方の向上	●自分を認めることができるようになり自信がつく
	●心配事を抱え込まず他者に相談して乗り越える
子どもの生活習慣の確立	●子どものために社会資源や周囲の援助を受ける
	●子育てを支えてくれる人に対する感謝の気持ちを表現する
子どもの円滑な学校生活への支援	●子どもの気持ちをおしはかった関わりをする
	●子どもの特性や状況に合わせた関わりをする
病状の安定に向けたセルフケア能力の向上	●子どもとの思い出づくりの活動をする
	●子どもの関わりに余裕が出てくる
育児力の向上	●子どものために食材を買い自炊をする
	●子どもの養育のために金銭管理をする
病状の安定に向けたセルフケア能力の向上	●子どもの生活リズムを整え健康に養育する
	●子どもを危険から守る行動をとる
育児力の向上	●子どもの登校に向けた工夫をする
	●子どもの学習支援をする
病状の安定に向けたセルフケア能力の向上	●子どもの部活動参加へのサポートをする
	●症状と折り合い学校行事に参加する



病状の安定に向けたセルフケア能力の向上

育児力の向上

図 精神疾患をもちながら子育てをする母親の成長の関係

元気な西のぎ商工会のお店を紹介します！

長与よかところめぐり No.76



あなたに元気でいてほしい...

今月のお店

龍虎堂薬局

嬉里郷1170-5
☎095-883-4300
営業時間：9時30分～19時
定休日：④、⑤

「健康のためには、バランスの取れた食事を」。そう話すのは、長与町の健康を45年間支えてきた漢方のお店「龍虎堂薬局」の夏苺和子さん。症状・不調について、中医学（血流を回復して自然治癒力を高めることを重視する中国の伝統医学）に基づいた親身なカウンセリングを行います。

夏苺さんは「本人が原因を理解できれば、回復も早く、再発も予防できる」という考えのもと、漢方薬での補正にとどまらず、症状の引き金となった食事と生活習慣の間違ひについてもアドバイスします。食養生の説明後、多くの方が「よくわかった！自分でできることがあったなんて目の前が明るくなった」と笑顔になるのを見て、ライフワークである「食の大切さ」を理解してもらうことにやりがいを感じるとお話をいただきました。

代表 夏苺 和子さん

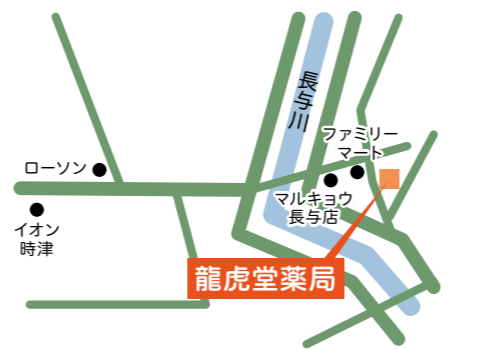
「食は命なり」といいます。毎日正しくバランス良く食べていれば大きく健康を損なうことはありません。「腹も身のうち」です。自分の内臓の代謝力以上に食べ過ぎるとオーバーワークになり血液の汚れから病気に繋がります。毎日2Lの水も必要かどうかは人によります。自分にあった量をバランス良く食べましょう。



▲相談の様子（指先から血流を観測）



▲外観



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

2月	8 ④ (有)ミズヤ設備	☎ 850-6895
	9 ④ 大栄設備株	☎ 818-3902
	11 ④ (株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	15 ④ (有)長崎住宅設備	☎ 842-7020
	16 ④ (株)ユートピア	☎ 861-0840
	22 ④ 山口設備	☎ 883-1439
	23 ④ 小林設備	☎ 801-7831
	24 ④ 長冷工業(有)	☎ 887-1270
3月	1 ④ 滑石設備株	☎ 856-2512
	2 ④ (株)セイエイ建設	☎ 822-4727
	8 ④ 湊商会	☎ 881-0700
	9 ④ 松添設備工事	☎ 849-0032
	15 ④ 星野管工設備株	☎ 856-1161
	16 ④ (有)マルケン	☎ 884-2541

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867
- 西彼保健所 ☎856-5159
・精神科医師による面接相談 (予約制)
・保健所職員による電話相談 (随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

- ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 ☎823-9110
- 時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

- 長崎県交通事故相談所 ☎824-1111
- 防犯灯の故障 (球切れなど) は
地域安全課交通防犯係
..... ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 ☎820-8699
長崎市医師会館1階 やかんには ハローきょう

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎801-1217)
急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応
(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

2月	9 ④	おおふくじ医院(内・胃・外)	☎883-3532	長与
		さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
2月	11 ④	まつなが皮ふ科(皮)	☎885-7711	長与
		戸田内科(内・循)	☎881-3888	時津
2月	16 ④	小川クリニック(胃・外・肛)	☎813-5588	長与
		三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
2月	23 ④	おひさまこどもクリニック(小)	☎800-2187	長与
		長崎北病院(内・神内)	☎886-8700	時津
2月	24 ④	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005	長与
		長崎腎クリニック(内・腎)	☎813-2777	時津
2月	2 ④	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎865-7064	長与
		もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津
2月	9 ④	川崎医院(内・外)	☎883-0002	長与
		ひなみこどもクリニック(小)	☎881-2121	時津
2月	16 ④	こが内科外科クリニック(内・外)	☎883-4535	長与
		おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
3月	20 ④	きのした眼科(眼)	☎856-7770	長与
		しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎881-2828	時津
3月	23 ④	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎856-0001	長与
		清水病院(内)	☎882-1225	時津
3月	30 ④	佐藤内科医院(内・消・小)	☎883-5511	長与
		うらの眼科クリニック(眼)	☎865-8555	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

Sea Side Marche

シーサイドマルシェ

DATE

2025年3月9日(日) 10:00-15:00

PLACE

長与シーサイドパーク 特産品直売所まんてん横広場（長崎バス『中和田』バス停そば）



3月9日は
ミックンの誕生日！
遊びに来てね！



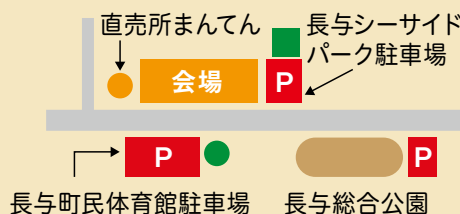
お店の商品やナガヨミックン
のグッズが当たる



お楽しみ抽選会

1店舗500円以上のお買い物で
スタンプ1個GETできるよ
お店をめぐるって3個集めたら
抽選会に参加しよう！

駐車場のご案内



- 主催：長与シーサイドマルシェ実行委員会 ●共催：長与町
- 問い合わせ 長与シーサイドマルシェ実行委員会事務局：産業振興課 ☎801-5836