

トレーニング室 利用心得

長与町民体育館のトレーニング室は、みんなの活動場所です。ルールを守って各自の力に応じたトレーニングを実践し、健康づくりに役立ててください。

利用者証

- 「利用者証」は、トレーニング室へ入室する前に、**利用料もしくは回数券**を添えて事務所窓口へ提出してください。
- 予約していない方は、事務所職員に一声かけていただき利用者状況を確認の上お入りください。
- トレーニング終了後は、利用者証を忘れずに持ち帰ってください。（事務所窓口カードたて）

利用料金、利用時間など

◆利用料金	1時間あたり	(町民) 110円	(町民以外) 550円
	回数券(11時間分)	(町民) 1,100円	(町民以外) 5,500円
◆利用時間	9:30~21:30		
◆休館日	8月14日~8月15日(お盆) 12月28日~1月4日(年末年始) ※大会等で使用できない日は、事前にお知らせします。		
◆ロッカー	無料 ○着替え用ロッカー(会議室手前) ○小物入れロッカー(トレーニング室入口)		
◆シャワー	100円/10分(温水) ※会議室手前		

利用方法

- 一度に入室できる人数は、**10名まで**とします。
- 入室は30分以降に、退室は30分までをお願いします。
- 予約受付は、LINE もしくは役場(2F)窓口で行います。
- 翌月分の予約受付は、毎月25日(休日の場合は、次の平日)から可能です。
- 予約回数は、**1人につき1月10回**までとします。



注意事項

- 器具はゆずりあってご利用ください。**占有使用は禁止です。**
- 汗拭き用タオルは、各自ご持参ください。
- トレーニングに適した服装と室内用シューズが必要です。
- 器具は丁寧に扱きましょう。もし破損した場合は、すぐに事務所へ連絡してください。
- 使用した器具は、使用后その都度不織布・備え付けのハンドタオルを使用し、拭き取ります。
- 危険防止の為、中学生以下の入場はお断りしています。
- 他人に迷惑をかける言動や大声での会話、酒気を帯びてのトレーニングは禁止します。
- 職員の指示に従っていただけない場合は、**利用を制限または取り消し**を行います。

その他

- 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や発熱がある場合の利用は控えましょう。
- 回数券は町民体育館事務所で販売しています。

回数券
がお得
だよ!



町内スポーツ施設閉鎖等に伴う連絡方法について

○悪天候などによる警報が発令された場合は、総合公園施設(体育館を含む)の利用は停止となります。町内放送・長与町ホームページ及びSNSにて、施設の利用(利用禁止、利用再開、利用自粛要請等)について情報発信を行います。緊急の場合を除き、長与町教育委員会生涯学習課スポーツ振興班からの電話連絡は行いません。

長与町民体育館 ☎ 095-887-2781