



教育



健康・福祉
介護



環境



スポーツ



その他

お知らせ



**4月1日[※]現在の軽自動車
などの所有者に軽自動車税
(種別割)が課税されます**

名義変更や廃車などの手続きがお済でない方は、4月1日[※]までにお願ひします。

●原動機付自転車・特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)・ミニカー・小型特殊自動車

問 税務課住民税係 ☎801-5785

●三、四輪の軽自動車

問 軽自動車検査協会長崎事務所
(長崎市中里町1600-2)
☎050-3816-1755

●二輪の小型自動車、二輪の軽自動車

問 長崎運輸支局
(長崎市中里町1368)
☎050-5540-2083



**老人福祉センター
「丸田荘」(浴場施設)の
休館日の変更**

問 福祉課高齢者福祉係
☎801-5826

4月1日から、丸田荘(浴場施設)の休館日を以下のとおり変更いたします。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほど、お願いいたします。

【これまでの休館日】
火曜日、お盆(8月14日～16日)、
年末年始(12月28日～1月4日)

【4月1日以降の休館日】
火曜日、**金曜日**、お盆(同上)、年末
年始(同上)



**「和三郎憩いの広場」前に
臨時バス停が設置されます**

設置期間:3月15日^土～4月15日^日

岡郷の桜の名所「和三郎憩いの広場」前に長崎バスの臨時バス停が設置されます。

広場には駐車場がありませんので、是非バスでお越しいただき、桜と大村湾の風景をお楽しみください。



児童手当の手続きをお忘れなく

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

1.児童手当制度改正による申請はお済ですか?※令和7年3月31日(必着)までに申請してください!

令和6年10月から、児童手当の制度改正が行われました。申請が必要な方で手続きがお済でない方は手続きをお願いします。

○申請が必要な方

- ・所得上限超過によりこれまでに手当を受給していない方
- ・末子が高校生年代であり令和6年9月までの手当を受給していない方
- ・既に手当を受給しており、養育する大学生年代の子を含めることで第3子以上となる方
- ・別居などにより児童を支給要件児童として登録していない方

○申請期間について

令和7年3月31日(必着)までの申請については経過措置として令和6年10月分からの手当を遡って支給します。令和7年4月1日以降に申請した場合は、申請月の翌月からの支給となりますので、ご注意ください。

2.新たに公務員になる方、公務員を退職される方は手続きが必要です。



申請書、制度内容についてはこちら

これまで	受給者の異動	手当の受給の異動	役場への提出書類	必要なもの
公務員以外の受給者 (長与町から受給している)	受給者が公務員になる	職場からの受給へ変更	児童手当消滅届	新しい健康保険証(父母分)
公務員の受給者 (職場から受給している)	受給者が公務員ではなくなる	長与町からの受給へ変更	児童手当認定請求書	新しい健康保険証(父母分) 受給者名義の預金通帳 マイナンバーカード(父母分)

※異動が発生した日から15日以内に手続きをしなかった場合、手当が支給されない期間が発生する場合がありますので、ご注意ください!

子宮頸がんワクチン

問 こども政策課 ☎801-5881

対 ①定期接種:小学校6年生～高校1年生相当の女性 ②キャッチアップ:高校2年生相当～平成9年度生まれの女性
 ≪キャッチアップの方が接種できる接種期間が延長されます≫

キャッチアップの方の接種期間は令和4年4月1日から令和7年3月31日まででしたが、令和6年夏以降の需要の大幅な増加に伴うワクチンの限定出荷の状況等をふまえ、キャッチアップ接種期間中に1回以上接種している者については、令和8年3月31日までに3回の接種を完了できるよう経過措置が設けられることになりました(厚生労働省)。

延長期間にキャッチアップ接種をご希望のかたは令和7年3月31日(日)までに1回以上接種をしましょう!

経過措置対象者

キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日から令和7年3月31日)に1回以上接種した方で、平成19年度生まれ(高校2年生相当)～平成9年度生まれの女性

※令和6年度が定期接種の最終年度である者【令和6年度に高校1年生相当(平成20年度生まれ)の女性】もキャッチアップ接種期間中に1回以上接種している場合は経過措置の対象となります。

経過措置期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日



詳しくは、上記をご覧ください。
 ▲子宮頸がんワクチン(町ホームページ)

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

申・問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

県障害福祉課 ☎895-2453

対 義足や人工関節を使用している方、内部障害、発達障害、難病の方など

●ヘルプマーク
 周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの

●ヘルプカード
 障害のある方が災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求めたいことを目的としたもの



4月2日(水)「世界自閉症啓発デー」 4月2日(水)～8日(火) 「発達障害啓発週間」

●自閉症をはじめとする発達障害とは?

「親の育て方が悪いことが原因ではないか」「わがまま」などと誤解されることがあります。

発達障害の人は、周りから見ると理解しにくい行動をすることがあります。しかし、行動には理由があります。周りの理解やその人その人に合った支援が大切です。

●世界自閉症啓発デーの取組

期間中は動画配信やランドマークのブルーライトアップなどの活動を行っています。

発達障害について知ってもらうこと、理解してもらうことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えられます。

みなさまのご理解とご支援をお願いします。

土地・家屋価格などの縦覧・閲覧を実施します

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786

所 税務課固定資産税係
 平日8時45分～17時30分

料 無料

他 持ってくるもの

- 納税者および納税義務者:本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 代理人:委任状および代理人の本人確認書類
- 借地・借家人:賃貸借契約書(当該権利を証する書類)および本人確認書類

●令和7年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿による価格の縦覧

時 4月1日(火)～4月30日(水)

対 土地・家屋の納税者およびその代理人

内 町内の土地や家屋の評価額の確認

●固定資産課税台帳(名寄帳など)の閲覧

時 4月1日(火)以降

内 所有している土地や家屋、償却資産の内容の確認

対 納税義務者(資産の所有者)およびその代理人、借地・借家人、債権者

他名寄帳(閲覧用)および評価証明書は発行できますが、名寄帳(原本証明)および公課証明書の発行は納税通知書発送後(4月中旬)となります。

2024年交通事故発生状況

	年間累計(前年比)		
	件数	死者数	傷者数
長与町	61件(+11件)	1人(+1人)	70人(+12人)
県下	2,416件(-223件)	26人(-10人)	2,983人(-334人)



令和7年度「狂犬病予防注射・巡回注射」のお知らせ

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

生後91日以上の子犬は年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。町で犬の登録をされている方には、巡回注射の案内はがきを送付します。接種される方は、**必ず接種会場へはがきを持参**してください。

【接種の流れ】

1. はがきを受付へ渡す・問診票欄の確認
2. 料金の支払い
※おつりのないようご準備をお願いします。

- ① 予防注射手数料……………2,950円
- ② 注射済票交付手数料……………550円
- ③ 登録手数料……………3,000円

登録済みの犬: ①+② (3,500円)
未登録の犬: ①+②+③ (6,500円)

3. 注射済票の交付
4. 予防注射の接種

【接種時の注意点】

- ・犬にはリード、首輪をつけて、逃げ出さないようにしてください。また、責任をもって管理できる人が会場まで連れてきてください。
- ・高齢犬や健康状態に不安がある場合は、**事前に獣医師へ相談してください**。また、注射を受ける前に犬の健康状態をチェックし、はがきの問診票欄に記入してください。
- ・犬の汚物は飼い主が処理をしてください。

※動物病院で注射を受けた方は、役場で鑑札・注射済票の交付を受けてください。

令和7年度から、注射料金が150円増額されていますのでご注意ください。

【巡回スケジュール】

4月8日(※)	
本川内郷農村青年の家	9時20分～9時35分
緑ヶ丘団地集会所	9時45分～10時
八反田公園	10時10分～10時30分
二丁間公園	10時40分～10時55分
ふれあいセンター	13時30分～14時30分
4月9日(※)	
上長与地区公民館	9時20分～9時50分
ニュータウン中央公園	10時～10時30分
サニータウン南公民館	10時40分～11時10分
青葉台中央公園	11時20分～11時50分
長与シーサイドパーク イベント広場	13時30分～14時30分

今回から新しく「ふれあいセンター」を接種会場に追加しました。

駐車場もあり、実施時間も長めに設定していますので、これまで別の会場で接種されていた方もぜひこちらへお越しください。

例年4月は気温が高く、日中は犬が熱中症になる危険性があります。また、予防接種の前後に長い距離を歩くことも犬にとってよくありません。そのため、可能な限り車でお越しいただきますようお願いいたします。



車で来る方の増加に伴う駐車スペースの確保および狭い場所での咬傷事故を防ぐため、「道の尾防災センター」「丸尾公園(百合野第二)」「高田地区公民館前」「西高田自主防災センター」を「ふれあいセンター」に統合しました。

みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。



接種会場
ふれあいセンター駐車場内、駐車場入ってすぐ右側

『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中！

つくる、ためる、つかう。
共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

参加登録期間

8月27日まで



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか？
長崎県では2月13日より、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」参加募集を開始します。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトクに購入する機会をご提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

登録は3分！
わかる範囲でOK！

参加登録から設置までの流れ



長崎県 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://group-buy.jp/solar/nagasaki/home>

無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。
また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご活用ください！

お問い合わせ：

みんなのおうちに太陽光事務局

0120-216-100 (固定電話・携帯電話)

受付時間：10:00~18:00 (土・日・祝日を除く)



事業サイトはこちらから

この共同購入事業は県内本土部にある建物が対象です



春季火災予防運動

3月1日(土)~7日(金)

過去10年の火災件数は**73**件で、昨年は**5**件でした。
次のポイントに注意して、火の用心に努めましょう。



4つの習慣

- 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策を行う。



【問い合わせ先】 北消防署浜田出張所 ☎882-3345



パスポートを申請される方へ ～3月24日から変わります～

問 住民環境課住民係 ☎801-5825

内 ①電子申請の対象拡大
切替申請に加え、新規申請の方もマイナポータルを利用してオンラインで手続きができるようになります。

②手数料の額の変更

申請方法 旅券の種類	市町窓口へ提出する「書面申請」	マイナポータルで行う「電子申請」
10年旅券	16,300円	15,900円
5年旅券	11,300円	10,900円
12歳未満	6,300円	5,900円

③手続きに要する日数の変更

パスポートの作成場所が県庁から国立印刷局に変わるため、交付までの所要日数が7日から11日へ変更になります。海外旅行や出張を検討されている方は、早めに旅券の申請をご検討ください。

他 令和6年12月末で収入証紙の販売は終了しました。

これまで収入証紙でお支払いしていた長崎県手数料については、1月から下記のいずれかの方法に変わりました。

①旅券の申請時に窓口でお渡しする「手数料納付書」による支払い

②「県の電子申請システム」による支払い
収入証紙をお持ちの方は、3月末までご使用いただけますので、収入証紙での支払いも可能です。
収入印紙でお支払いしていただく国手数料の支払方法については変更ありません。



住民税非課税世帯支援給付金について

問 福祉課給付金係 ☎801-5771

内 令和6年11月22日に閣議決定された「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」を踏まえ、令和6年度における個人住民税非課税世帯に対し、一世帯当たり3万円を給付するとともに、当該支給世帯に18歳以下の子どもがいる場合その子ども一人当たり2万円を給付します。

対 令和6年12月13日時点で長与町に住民登録があり、世帯全員の令和6年度個人住民税が非課税の世帯

○**対**のうち、世帯全員が令和6年1月1日以前から長与町にお住いの場合

→**役場から「確認書」を送付しています。**内容をよく確認し、同封の返信用封筒で役場に返送してください。

○**対**のうち、世帯の中に令和6年1月2日以降に転入した方がいる場合→**申請が必要です**

→申請書(町ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、その他の必要書類と一緒に役場に郵送してください。

●DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー行為、児童虐待やこれに準ずる行為などの被害者で、住民登録の地から長与町に避難されている方もご自身が受給できる可能性があります。対象となる方は、福祉課給付金係にご相談ください。

対 6月30日^①

他 お願い:確認書等の郵送での提出にご協力ください。



自治会活動紹介動画を配信中!

問 地域安全課地域協働係☎801-5662

自治会活動の紹介や、実際に活動をされている方の声を取り入れて作成しました。

自治会に加入されていない方や加入しているけど活動内容をもっと知りたい方など、皆さんぜひご視聴ください!



▲YouTube
「自治会ベビーチャンネル」
チャンネル登録をお願いします!



一般家庭・公共施設からの もやせるゴミ排出量・ 紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係☎801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
1月分	486,630kg	▲61,390kg
累計	5,290,580kg	▲94,080kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
1月分	42,720kg	+12,060kg
累計	476,860kg	▲32,430kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しは回収漏れの原因になりますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに出示しましょう。



人口のうごき

	令和7年1月31日現在	(前年同月比)
人口	39,354人	-349人
世帯	17,124世帯	64世帯
男	18,784人	-161人
女	20,670人	-188人

1月中のうごき		
出生	29人	転入 79人
死亡	39人	転出 91人

相談



認知症介護者リフレッシュの集い

- 問** 介護保険課包括支援係 ☎801-5822 長与町地域包括支援センター ☎887-3008
時 3月13日(木) 13時30分～15時00分 **所** 老人福祉センター 2階和室
内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、**料** 無料 **申** 申し込み不要
参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。



健康相談

- 問** 健康保険課健康増進係 ☎801-5820
内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。
料 無料

日付	場所	時間
3月11日(火)	ふれあいセンター 1階ホール(第2火曜)	9時～12時
3月22日(土)	役場守衛室前 (第4土曜)	9時～12時
4月3日(木)	イオンタウン長与 (第1木曜)	9時30分～11時30分



ながよみかんカフェ

- 問** 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
長与町地域包括支援センター ☎887-3008
時 3月28日(金) 13時30分～15時30分
所 老人福祉センター 大ホール
内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。
3月の内容 音楽の日
料 100円 **申** 申し込み不要 **他** 時間内出入り自由



人権相談・行政困りごとなんでも相談

- 問** 総務課行政係 ☎801-5781
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

- **時** 3月18日(火) 13時～16時
所 長与町公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所（長崎地方法務局）】

- 時** 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

募集



『子ども110番の家』の登録を募集しています

- 申・問** 教育委員会生涯学習課
☎801-5682 FAX883-7151
内 「子ども110番の家」とは、子どもが「誘拐や暴力、痴漢」などの危険を感じたときに、駆け込むことができる場所として、町内の民家や事務所にボランティアとして登録いただいている家のことです。地域で子どもたちの安全を見守るためのひとつの手段として、『子ども110番の家』の登録をお願いします。



町子連ボランティア募集

- 問** 生涯学習課内町子連事務局 ☎801-5682
FAX883-7151 ✉nagayo.chokoren@nagayo.jp
時 町子連主催イベント(R6年度)
6月:リーダー研修会(キャンプ) 7月:球技大会
11月:子ども体験フェス など
内 イベントのお手伝いなど
対 興味のある方はどなたでも可(お子さまの有無は不問)
●町子連とは・・・
長与町子ども会育成会連絡協議会のことで、各地区の子ども会が相互に協力して活動できるように取りまとめを行い、町全体の子どもの健全育成を図る団体。



自衛官募集

申・問 琴海地域事務所 ☎095-884-2809

(凡例)陸:陸上自衛隊、海:海上自衛隊、空:航空自衛隊

採用種目		受付期間
幹部候補生(第1回)	一般	令和7年3月1日 [⊕] ～4月4日 [⊕]
	専門(陸)	
	飛行(海空)	
	歯科・薬剤	
幹部候補生(第2回)(注)	一般	令和7年4月23日 [⊗] ～6月6日 [⊕]
	専門(陸)	
	一般(陸音楽)	
	歯科・薬剤	
幹部候補生(第3回)(注)	一般	令和7年9月1日 [⊗] (空は8日 [⊗])～9月26日 [⊕]
	専門(陸)	
幹部候補曹(第1回)		令和7年3月1日 [⊕] ～4月4日 [⊕]
幹部候補曹(第2回)(注)		令和7年4月23日 [⊗] ～6月6日 [⊕]
幹部候補曹(第3回)(注)		令和7年9月1日(空は8日 [⊗])～9月26日 [⊕]
医科・歯科幹部(第1回)		令和7年2月1日 [⊕] ～5月22日 [⊗]
医科・歯科幹部(第2回)(注)		令和7年7月29日 [⊗] ～10月23日 [⊗]
キャリア採用幹部(第1回)		令和7年3月1日 [⊕] ～5月16日 [⊕]
キャリア採用幹部(陸空)(第2回)		令和7年8月1日 [⊕] ～10月10日 [⊕]
技術曹(第1回)		令和7年3月1日 [⊕] ～5月16日 [⊕]
技術曹(海)(第2回)(注)		令和7年8月1日 [⊕] ～10月10日 [⊕]
技術曹(空)(第2回)(注)		令和7年9月16日 [⊗] ～11月14日 [⊕]
航空学生		令和7年7月1日 [⊗] ～8月29日 [⊕]
一般曹候補生(第1回)		令和7年3月1日 [⊕] ～5月7日 [⊗]
一般曹候補生(第2回)		令和7年7月1日 [⊗] ～9月2日 [⊗]
一般曹候補生		令和7年9月16日 [⊗] ～11月21日 [⊕]
自衛官候補生		通年
防衛大学校学生	推薦	令和7年9月5日 [⊕] ～9月9日 [⊗]
	総合選抜	
	一般	
防衛医科大学校学生	医学科	令和7年7月1日 [⊗] ～10月8日 [⊗]
	看護学科	
	推薦	
高等工科学校生徒	推薦	令和7年10月1日 [⊗] ～11月28日 [⊕]
	一般	
自衛隊奨学生(第1回)		令和7年6月3日 [⊗] ～10月10日 [⊕]
自衛隊奨学生(第2回)(注)		令和7年12月1日 [⊗] ～令和8年1月30日 [⊕]
予備自衛官補(一般・技能)(第1回)		令和7年1月22日 [⊗] ～4月8日 [⊗]
予備自衛官補(一般・技能)(第2回)(注)		令和7年5月24日 [⊕] ～9月11日 [⊗]

他 (注) 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない。

申込書類は自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 で配布します。まずはお気軽にご連絡ください。

講座・イベント



高齢者参加体験型交通安全講習会

問 地域安全課交通防犯係 ☎801-5662

時 4月15日[⊗] 13時30分～16時 ※送迎バスあり(長与町役場1階ロビー集合・解散) 出発 12時30分、到着 17時頃

所 新西海自動車学校 対 65歳以上で普段の運転に不安を感じている方

内 交通安全に関する講話や交通ルールの学習、実際に自動車を運転する体験学習など

定 15名まで 料 無料 日 3月26日[⊗]

長崎北陽台高校 吹奏楽部・コーラス部
第37回定期演奏会

- 時** 3月16日① **開場** 13時 **開演** 13時30分
- 所** 町民文化ホール
- 内** **第1部** 吹奏楽 オリジナル・クラシックスステージ
第2部 アンサンブルステージ
ヴォイスアンサンブルのステージに、長崎北陽台高校コーラス部と九州文化学園高校コーラス部との合同合唱あり
第3部 吹奏楽 ポップスステージ
演奏曲 歌劇「オルレアン乙女」、バレエ音楽「白鳥の湖」、いのちの歌、ジブリメドレー、カブトムシ、銀河鉄道999、その他
- 他** **主催** 長崎県立長崎北陽台高等学校
後援 長崎県吹奏楽連盟

さくらまつり in ながよ

- 問** 長崎北陽台高等学校 (担当：井ノ上) ☎883-6844
長崎北陽台高等学校2年生と西高田自治会、町内企業などがタイアップして、子どもからお年寄りまでたくさんの方に楽しんでいただけるお祭りを開催します。みなさんは非お越しください。
- 時** 3月23日①10時～15時※荒天時は中止
- 所** JR高田駅横さくら通り
- 内** 出店、射的やビンゴ大会、ミックンとの撮影会、懐かしの「菜の花まつり」写真展 他
- 他** 駐車場はJAながよをご利用ください。

なるほど介護学習会

- 問** 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎883-7588
介護保険課包括支援係 ☎801-5822
- 時** 3月14日① 13時30分～15時30分
- 所** 老人福祉センター 大ホール
- 対** 介護について学習したい方
- 内** 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます
3月のテーマ 今年度のまとめ
- 料** 無料
- 申** 申し込み不要

「平和コンサート in ながよ」
ジュネス弦楽アンサンブル
第14回スプリングコンサート

- 問** ジュネス弦楽アンサンブル事務局
✉nagayojeunesse@outlook.jp
- 時** 3月20日①(祝) **開場** 13時30分 **開演** 14時
- 所** 町民文化ホール
- 料** 無料
- 内** 「天国と地獄」より 序曲、可愛くてごめん、他
おかげさまで、ジュネスは2月に団体設立15周年を迎えました！15年を記念して、今回は卒団生も多く出演いたします。

ジュネス弦楽
アンサンブル
事務局
ホームページ



令和7年度「お元気クラブ
(一般介護予防事業)」参加者募集!

- 申・問** 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
- 時** 9時45分～14時
- 所** ○老人福祉センター 1階大ホール(毎週火曜日)
○長与南交流センター(毎週水曜日)
○長与町ふれあいセンター 2階(毎週金曜日)
- 対** 65歳以上で会場までご自分で来られる方
他の介護予防事業(めだか85)に参加していない方
- 内** 健康チェック(血圧測定)
体操(主に座ってできる有酸素運動、筋力低下予防・転倒予防運動) 軽スポーツ、レクリエーション(脳トレ、ゲーム、運動会、忘年会など)
- 料** 年間保険料1,200円
- 他** 月2回 体操の先生が指導しています。
見学はいつでもお待ちしております♪

～40歳以上のみなさんへ～
ながよ『ねこの手ポイント』(介護予防サポーターポイント)に参加しませんか!

- 介護予防サポーターポイント制度とは?**
40歳以上のみなさんが積極的に社会参加することにより、地域貢献による生きがいや自発的な介護予防につながることを目的とした事業です。指定の場所でボランティア活動等を行うとポイントが付与され、年間で最大24,000円の交付金や30,000円分の商品券に交換できます。
- 問** 介護保険課 ☎801-5822
- 時** 講習会:各日程10～11時
①4月2日② ②4月10日③
③4月18日④ ④5月13日④
- 所** 長与町役場2階 第1会議室
- 対** 40歳以上の介護認定をうけていない方で、介護保険料の未納がない方。
- 内** 町内の高齢者施設や個人宅でのボランティア活動等
- 申** 参加希望者は必ず講習会を受講してください。

つながる つながる

