

## 「ホンテラッセ長与」開館前イベント～「ホンテラッセ」に来てみなっせ！～ 第2弾「エコクッキング」を開催しました！

2月11日（火・祝）10:00～13:30  
ふれあいセンター

2月11日（火・祝）にふれあいセンターで「エコクッキング」を開催し、親子8組の家族が参加しました。

イベントでは、おひさま Net ながさきの上田成一先生に「人と微生物の関わり」というテーマでご講演いただき、顕微鏡で菌の観察も行いました。調理では、役場栄養士と長崎県立大学のクックベジサークルの学生が講師となり、やわらか煮豚バケットサンド、かんたん野菜ピクルス、皮つきごぼうのポターシュをつくりました。

参加者からは、「バケットサンドが美味しくて家でも作りたいです。みんなで楽しく作れました。」や「野菜の皮を捨てずに利用したいと思いました。」「普段なかなか聞けない微生物の話に子どもも興味津々で聞いていました。実際に顕微鏡で見られたのも良かったです。」等の感想をいただきました。

ホンテラッセ長与には調理室も整備され、開館後にも料理教室などのイベントが開催される予定ですので、ぜひご参加ください。



調理の様子



顕微鏡観察の様子



講演の様子



調理完成品