

お知らせ



集団健診のお知らせ

申・問 長崎県健康事業団予約センター
受付時間: 8時30分～17時15分
(土日祝日除く)
☎0120-411-311

時 6月19日(土)午前、20日(金)午前

所 健康センター

対・内

国民健康保険加入者

- ・40～74歳の男女: 特定健診
- ・40～49歳の男女: 胃がんリスク層別化検査
- ・19～39歳の男女: 国保若年健診

後期高齢者医療制度加入者

- ・75歳以上の男女、65歳以上の加入者: 後期高齢者健診

長与町民

- ・20歳以上の女性: 子宮がん検診
- ・40歳以上: 肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・肝炎ウイルス検診
- ・50歳以上: 胃がん検診
- ・19～39歳の男女: 若年健診

《注意事項》

- ・特定健診、後期高齢者健診は受診券(5月中に発送)が必要です。
- ・胃がん・乳がん・子宮がん検診は昨年度受診された方は対象外です。
- ・令和7年度から胃がん検診の対象年齢は50歳以上に変更されました。

申 電話で申し込み

☑ 5月19日(月)～27日(火)
定員になり次第締め切り

他 医療機関での受診も可能です。
詳しくは4月に各世帯配布の「令和7年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



集団健診について



ドローンの飛行ルール

問 国交省無人航空機ヘルプデスク ☎03-5539-0352

受付時間: 平日9時～17時

飛行に際しては、**許認可等の法令順守**の他、**第三者への迷惑行為**とならないよう**マナーを守り**、安全に飛行させる必要があります。詳しくは、国土交通省ホームページ、警察庁ホームページをご覧ください。



(国土交通省)



(警察庁)



防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係
☎801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、町外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

訓練実施日時 5月28日(火)11時

※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです」

×3

下りチャイム音

伝達手段

町内放送・登録制メール・ケーブルテレビ

他 8月、11月、2月にも情報伝達訓練を実施する予定にしていますが、日程変更になる場合もありますので、その都度広報誌等でお知らせします。



6月2日(月)は軽自動車税(種別割)の納期限です

問 税務課住民税係 ☎801-5785

- 納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めましょう。
- スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。
- 口座振替の方は残高不足にご注意ください。
- 車検の際は、電子データにて納付確認されるため、令和5年度より車検用の納税証明書の送付は行っておりません。
※車検をお急ぎの方は、金融機関の窓口やコンビニエンスストアでの納付をお願いいたします。



6月2日(月)は自動車税(種別割)の納期限です

問 長崎振興局税務部 ☎821-8835

- お近くの振興局や金融機関等で納期限までに納めましょう。
- コンビニエンスストアで納付できます。
- スマートフォンによるモバイル決済やインターネットを使つてのクレジット納付もできます。



令和7年度において 文化関係の大会に出場される 方へ補助を行います

問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682

対 文化関係の九州大会や全国大会
に出場する町民の方、または団体
で大会出場する町内の高校

内 ①町教育委員会が出場校の校長
と協議の上承認した、当該中小
学校の児童または生徒が県代
表として出場する九州大会およ
び全国大会

補助額 1人当たり

全国大会:10,000円(県内5,000円)

九州大会:7,000円

(県内5,000円、沖縄10,000円)

②高校生または社会人が県代表と
して出場する全国大会

補助額 1人当たり5,000円

③高校が団体で出場する全国大会
補助額 予算の範囲内とする

申 申請に必要なもの

①補助金交付申請書(生涯学習課
窓口にあります)

②大会要項、出場者名簿(大会出場者
の住所、氏名が確認できるもの)

③振込先口座がわかるもの(通帳等)
※申請者と口座名義は同一

提出先 生涯学習課文化振興班



テレビの「受信障害」 対策を実施しています

問 700MHzテレビ受信障害対策
コールセンター

☎0120-700-012(フリーダイヤル)

受付時間 9時～22時(年中無休)

●携帯電話などで利用する電波帯の
拡大に伴い、町内の一部地域にお
いて、テレビの映像が乱れる可能性
があります。(※ケーブルテレビや光
ケーブルで地デジをご覧の場合は
影響ありません。)

テレビ映像に影響が出るおそれ
がある地域のご家庭には、あらかじめ
お知らせをお届けしています。テレ
ビ映像に影響が生じた場合は、対策
員が訪問・確認のうえ、無償で対策
作業を実施します。

●対策員は身分証明書(テレビ受信障
害対策員証)を所持しています。
不審に感じられた際は、コールセン
ターへお問い合わせください。



野焼きは原則禁止 されています

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

基準を満たした適法な焼却施設以
外で廃棄物(ごみ)を焼却することは
法律で**原則禁止**されています。

「野焼きの煙やにおいで困っている」
という苦情が多数寄せられています。
例外として認められた行為(農業を営
むうえでやむを得ないものなど)でも、
生活環境に支障を与える場合は**行政
指導の対象**となります。

また、野焼きは**山火事につながる恐
れ**があります。

やむを得ず野焼きをする場合は、**周
囲の住宅の状況、風向き、湿度、時間
帯や頻度などを考慮して行うようにし
ましょう。**

状況によっては、多くの方に迷惑を
かけることになりますので、ご理解く
ださいようお願いいたします。



令和7年度 国民健康保険税のお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

○令和7年度国民健康保険税(令和6年度と同じ税率です)

国民健康保険税額は、医療分と後期高齢者支援金分および介護納付金分(40歳から64歳の方)の合計額となります。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40～64歳の方)
所得割率	8.1%	2.8%	2.6%
均等割額	25,600円	8,800円	9,500円
平等割額	22,800円	7,600円	5,800円

○賦課限度額について

医療分および後期高齢者支援金分が変更となります。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40～64歳の方)
令和7年度	66万円(変更前65万円)	26万円(変更前24万円)	17万円(変更なし)

○軽減基準所得金額の計算方法の変更について

世帯所得が基準額を下回る世帯については、保険税のうち均等割と平等割が軽減されます。令和7年度は、5割軽減と2割軽減における基準額が変更となります。

	7割軽減(変更なし)	5割軽減	2割軽減
令和7年度	43万円+10万円× (給与所得者数-1)以下	43万円+(30.5万円※×被 保険者と旧国保被保険者 の合算数)+10万円×(給 与所得者等の数-1)以下 ※令和6年度は29.5万円	43万円+(56万円※×被 保険者と旧国保被保険者 の合算数)+10万円×(給 与所得者等の数-1)以下 ※令和6年度は54.5万円

※世帯所得には、擬制世帯主(国保に加入していない世帯主)の所得を含みます。

※旧国保被保険者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方です。

※給与所得者等とは、給与収入55万円超と公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上)の人です。



企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました

令和6年度も多くの企業様から長与町へ企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、本町の地方創生に関する戦略プロジェクトに位置付けられた事業に活用させていただきます。皆さま、ありがとうございました。
令和6年度には以下の企業の皆様より寄附を頂いております※令和7年3月31日時点で企業名の公表について了承を得た企業名のみ

新図書館等複合施設整備事業に対する寄附

タレントスクエア株式会社 様 株式会社西海興業 様 株式会社工藤測量設計 様 扇精光コンサルタンツ株式会社 様
株式会社アシロ 様 株式会社八大 様 株式会社タカラ電設 様 株式会社長崎測量設計 様 株式会社協環 様
有限会社ラインサービス 様 長星安全産業株式会社 様 扇精光ソリューションズ株式会社 様 株式会社NEXT ONE 様
株式会社ガードサービス長崎 様 五島技建工業株式会社 様 株式会社ENTOWA 様 株式会社サウスエージェンシー 様
株式会社ビートスミングクラブ 様 株式会社アガルート 様 リフェコ株式会社 様 長崎機器株式会社 様

健康づくりと長生き・安心まちづくりプロジェクト、親子や多世代で楽しめる中尾城公園のリニューアルに対する寄附

株式会社西海建設 様

チャレンジショップを活用した創業支援に対する寄附

株式会社ダイブ 様

原爆被爆二世の
無料健康診断

問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826
長崎県原爆被爆者援護課
☎895-2475
西彼保健所 ☎856-0691
対象の方は各年度1回のみ無料で受診できます。

内 一般検査(結果次第で精密検査を実施。
希望者は多発性骨髄腫検査を実施。)

申 福祉課または西彼保健所で申し込み。
申請者に「受診票」「受診できる医療機関一覧表」を配布(交通費は支給無し)

期 令和8年2月13日(金)

時 受診時期 令和8年2月28日(土)まで
※医療機関により制限などがある場合があります。

所 指定された病院など

対 次の①～③をすべて満たす方
①両親またはそのどちらかが原爆被爆者の方
②昭和21年6月4日以降に出生した方(両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した方)
③町内在住の方

地域で活動する団体などを
応援します！
長与町ふるさとづくり
推進事業補助金

問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

長与町では、地域住民との交流や地域活性化を目的とするイベントなどを実施しようと考えている団体へ、支援および補助を行っています。お気軽にご相談ください。

内 補助額 事業経費の2分の1以内
(1事業当たり上限10万円)

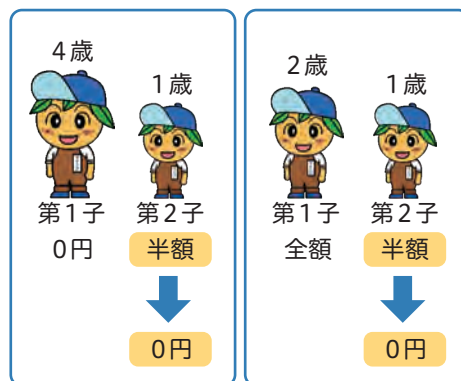


同時在園の第2子保育料を無償化しました

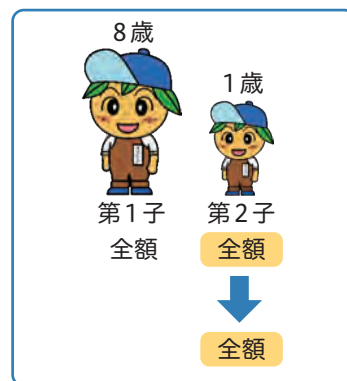
問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

教育保育認定を受けて認可保育所等(認可外保育施設を除く)に第1子が在籍しており、第2子の児童が認可保育所等(認可外保育施設を除く)を利用する場合の保育料を、令和7年4月から無償化しました。無償の対象となる費用は月額の利用者負担額(保育料)のみです。副食費(給食費)はこれまでどおり有償です。第3子以降の児童にかかる保育料は、上の子の在園状況や年齢にかかわらず、生計を一にしている場合は引き続き無料です。詳しくはホームページをご覧ください。

保育料が無料になる児童



保育料が無料にならない児童

一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
3月分	490,340kg	▲14,840kg
累計	6,182,510kg	▲188,600kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
3月分	51,160kg	▲9,830kg
累計	566,230kg	▲57,820kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しは回収漏れの原因になりますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに出しましょう。



人口のうごき

令和7年3月31日現在(前年同月比)		
人口	39,269人	-253人
世帯	17,111世帯	83世帯
男	18,679人	-98人
女	20,590人	-155人

3月中のうごき

出生	25人	転入	350人
死亡	40人	転出	461人

相談



健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
5月13日(火)	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時30分～12時
5月24日(土)	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
5月30日(金)	子育て支援センター おひさまひろば	10時～12時
6月5日(木)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分



人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

● **時** 5月20日(火) 13時～16時

所 役場2階第3会議室

時 6月17日(火) 13時～16時

所 役場2階第3会議室



人権相談

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日

8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局

☎0570-003-110



行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター

☎849-1101



ながさき暮らし相談会 in 大阪

問 ながさき移住サポートセンター(県庁4階) ☎894-3581

長与町を含む県内市町の移住相談窓口が大集合。それぞれのまちの暮らし、各種助成制度等のご相談をお受けします。長崎への移住をご検討のご家族やお知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひ本イベントをご紹介します！

時 5月24日(土) 12時～17時

所 ヒルトンプラザウエストオフィスタワー8階(大阪市北区梅田2丁目2番2号)

申 事前申込制です。ながさき移住ナビホームページからお申し込みください。

料 5月19日(月) 13時



ながさき移住ナビ



ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

長与町地域包括支援センター ☎887-3008

時 5月23日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

5月の内容 手作業～小物づくり～

料 100円 **申** 不要

他 時間内出入り自由



男性専用の相談窓口

問 長崎県男女共同参画推進センター 専用番号 ☎825-9622

悩みやストレスを抱える男性のための専用相談窓口を開設しています。生き方、子育て、介護、家族、夫婦関係、職場の人間関係など、ひとりで悩まずご相談ください。男性相談員がお受けします。まずは、お電話ください。

時 **相談日** 毎月第2・4水曜日

受付時間 18時～21時

内 電話相談および面談(面談は電話予約が必要)

料 無料(通話料は相談者負担)



認知症介護者リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

長与町地域包括支援センター ☎887-3008

時 5月15日(木) 13時30分～15時

所 老人福祉センター 2階和室

内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。

料 無料 **申** 不要



教育文化

健康・福祉
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災
安全

その他

募集



自衛官募集

申・問 自衛隊琴海地域事務所 ☎884-2809

- 予備自衛官補(一般) 予備自衛官を自衛隊経験のない方が予備自衛官になれるコース
受験資格 18歳~52歳未満の方
受験できる年齢が大幅に引き上げられました。
- 予備自衛官補(技能) 一定の資格を有する方が、予備自衛官になれるコース
受験資格 特定の技能を有する方
資格により受験可能年齢が変わります。
資格例(医学、語学、車整備、情報処理、建設、電気、保育等)
まずは、ご連絡下さい。



令和7年度 長与町奨学生募集

問 教育総務課 ☎801-5680

- 対 ①町内に住所を有する者の子で、高等学校以上の学校に在学していること。
②優れた学生でありながら経済的理由で就学困難なこと。(学力は評定の平均が3.0以上、世帯全員の所得を参考)
※他の奨学金制度との併願・併給可能(ただし、独立行政法人 日本学生支援機構との併給は不可)

内 ●奨学金月額

大学・短大 国・公立:25,000円 私立:35,000円

高等学校・高等専門学校・専修学校(専門) 国・公立:15,000円 私立:25,000円

●償還方法:貸与期間満了の翌月から6か月を経過後、10年間以内に返還

定 若干名 ☒ 募集期間 6月2日(月)~30日(日)(消印有効) ☐ 他 出願のしおり、願書などは教育総務課で配布

町立児童館児童厚生員募集

申・問 こども政策課 ☎801-5886

- 対 平成17年4月1日以前生まれの者で、次の1または2の条件を満たす者。
1. 母子指導員の資格を有する者 2. 学校の教諭となる資格を有する者

内 試験内容 面接試験 勤務時間 月~土曜日のうち週5日間 9時45分~17時15分まで

給与 189,212円~ 休暇 有給休暇制度あり その他 健康保険、厚生年金および雇用保険・期末手当(2回)

雇用期間 7月14日(予定)~令和8年3月31日(更新可能性あり)

定 1名

申 こども政策課へ窓口持参または郵送〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1

☒ 5月30日(金) 17時☐ 他 申込書は長与町ホームページからダウンロードできます。長与町
ホームページ

講座・イベント

第39回全日本断酒連盟九州ブロック(長崎)大会(長与町共催事業)
「かたらんね・ともに歩もう回復の道」

問 長崎県断酒連合会事務局 西村☎080-1791-6963

時 6月1日(日) 開演12時

所 長与町民文化ホール

内 酒害体験談が中心です

料 1,000円(当日受付可)



陶芸の館「はじめての陶芸体験」

申・問 生涯学習課 ☎801-5682 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

所 陶芸の館 対 小学生以上の初心者の方

体験内容	開催日	料金	定数
絵付け体験(1時間1回コース) お皿やコップに絵を描き、オリジナルの作品を作しましょう。	① 6月7日④10時～11時 ② 6月7日④14時～15時 ③ 6月13日④10時～11時 ④ 6月13日④14時～15時 ※①～④は全て同じ内容	素焼き代 コップ・茶碗500円 皿(大)500円 皿(中)300円 皿(小)150円	各回、5名程度
ものづくり体験(2時間3回コース) 手びねりでコップ等を作ってみませんか？	・6月22日⑧9時30分～11時30分 ・6月29日⑧9時30分～11時30分 ・釉薬掛け(日程未定)	1,600円	10名 ※半分に満たない場合は、中止となります。

定 応募者多数の場合、町内在住者、陶芸の館の利用経験の無い方優先。残りは抽選。

申 下記のいずれかの方法で申し込み

- ・長与町公式LINEにて申し込み ・受講申込書を生涯学習課窓口にて提出。
- ・下記の必要事項を記入のうえ、メールにて申し込み

必要事項 陶芸体験と記入し、「希望する開催日の番号」

「住所」「氏名」「電話番号(携帯も)」

「陶芸の館の利用経験の有無」「自家用車使用の有無」



LINEでの
申し込みはこちら



他 作品は窯で焼成後、後日開館日に引き渡し。 5月23日④必着



第48回長与町文化協会発表大会

問 長与町文化協会(町民文化ホール内) ☎883-8731

他 **主催(出演・出品)** 長与町文化協会(加盟団体・個人)

●音楽部門 舞台発表

時 6月14日④

所 町民文化ホール

開場 13時 開演 13時30分予定

●展示部門

時 6月14日④ 9時30分～16時

6月15日⑧ 9時30分～15時

所 町民文化ホール

●囲碁大会

時 6月15日⑧ 10時予定

所 老人福祉センター

●芸能部門・講演 舞台発表

時 6月15日⑧

所 町民文化ホール

開場 10時 開演 10時30分予定

●展示部門(華道)

時 6月14日④～15日⑧ 10時～16時

所 長与駅コミュニティホール



「第67回水道週間」イベントを開催します

問 料金・設備に関すること 上下水道課 ☎801-5831

6月1日⑧～7日④までの水道週間期間中、長与町の水道に関心を持っていただくため各種イベントを開催します。お気軽にお越しください。

○水道週間イベント

時 6月2日⑧ 10時～12時(配布物が無くなり次第終了)

所 役場玄関前

内 節水コマなど水道関連グッズのプレゼント

○浄水場見学

問 第1浄水場 ☎883-1012

時 6月6日④ 10時～16時 所 第1浄水場

5月22日⑧ 団体単位でお申し込みください。

安心・安全でおいしい水をお届けするための様々な取り組みを水道局WEBサイトで紹介しています



長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

●アコースティック・ギターの演奏

時 6月1日⑧

他 主催 マーチンクラブ

●生花の展示

時 6月13日④～6月15日⑧

他 主催 長与町文化協会華道部

●ケルティックサマーライブ

時 6月21日④

他 主催 ケルト音楽 オットリーズ



長与町国際交流協会主催 「令和7年度 語学講座受講生募集!」

- 申・問** 長与町国際交流協会事務局（政策企画課内）
☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp
- 時** 6月4日⑩～毎週水曜日 10時から11時30分（全8回）
- 所** 長与町公民館 2階小会議室
- 内** 英会話初級 **講師** 吉田 千夏
- 対** 日常会話に必要な英語を学びたい方 **定** 15名
- 料** 受講料4,800円※テキスト代別・途中退会の場合は返金なし
- 申** 申し込みフォームまたはメールで申し込み（応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先）
- 決** 5月22日⑩
- 他** 1回目のみ体験受講可。体験受講を希望の場合は事務局にお伝えください。
- 語学講座
申し込みフォーム



ノルディックウォーク in ながよ

- 問** 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555
- 時** 9時45分～12時（9時30分～受付）**定** 20人 **料** 無料
- 他** 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

開催日時	集合場所（コース距離）
5月15日⑩	長与シーサイドパーク駐車場（約5km）
6月5日⑩	特別養護老人ホームかがやき（約5km）
6月19日⑩	中尾城公園第2駐車場（約5km）



ミクンチケット付与対象



なるほど介護学習会

- 問** 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎883-7588
介護保険課包括支援係 ☎801-5822
- 時** 5月9日⑤ 13時30分～15時30分
- 所** 老人福祉センター 大ホール
- 対** 介護について学習したい方
- 内** 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます。
5月のテーマ 介護保険を利用するための基礎知識
- 料** 無料 **申** 不要



太極拳の体験会を開催します

- 申・問** 長与町太極拳協会 ☎883-8287（18時以降）
- 時** 6月15日⑤ 9時30分～12時（受付9時）
- 所** 長与町民体育館
- 内** 体に良い太極拳をぜひ体験してみませんか？
- 他** 体育館シューズを持参ください。



長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
6月	A	19日⑩10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	長与町公民館 1階大ホール	6月2日⑤ 必着
	B	19日⑩11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	19日⑩14時～15時	スマホ決済とセキュリティ対策		
	D	19日⑩15時～16時	楽しく動画を視聴しよう		
7月	A	17日⑩10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	高田地区公民館 2階講座室	7月1日⑤ 必着
	B	17日⑩11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	17日⑩14時～15時	Googleアプリを活用してみよう		
	D	17日⑩15時～16時	スマホで始めよう！防災の備え		

- 対** ・町内在住の18歳以上の方 ・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
- 定** 10～20人（応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。）
- 料** 無料
- 申** 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館（長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設）へ提出してください。（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可）※電話でのお申し込みはご遠慮ください（郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ）
- 他** 当日はレンタルスマートフォン（iPhone）を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。