

広報

ながayo

Nagayo Town

くらしはよりそう広報誌

2025

5

No.830

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2025

@池山公園

特集

自分のお店を持つ夢を応援します!

チャレンジショップ

- 6 あなたの声を町長に届けませんか
- 7 町民一斉清掃
- 8 令和7年国勢調査の調査員を募集します!

町の情報を
発信しています!
(公式SNSなど)



特集

自分のお店を持つ夢を応援します！

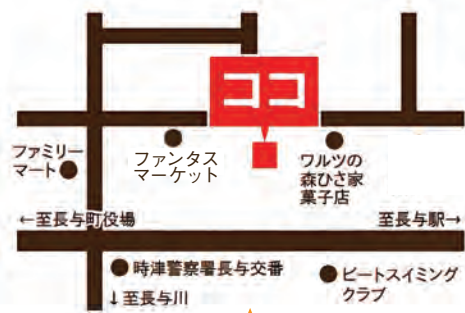
チャレンジ
ショップ

OPEN

皆さんは「チャレンジショップ」という言葉を聞いたことはありますか？今回は、西そのぎ商工会が取り組む「チャレンジショップ事業」について紹介します。

チャレンジ
ショップ
とは？

将来、自分のお店を出したいと考えている創業希望者や、新たにショップを開いてみたい事業者・グループのための期間限定ショップです。「自分のお店を持って、こういう商売がしたい」と思っている、貸店舗物件の探し方が分からない、どれぐらい集客があるのか予測が難しい、初めから費用の全てを負担するのは大変そう、などの不安は大きいと思います。チャレンジショップ事業では、**初期費用（敷金・礼金）無料で出店が可能です**。この事象を通じて、お客さまとふれあい、目標を達成する喜びや店舗運営の楽しさと難しさを学ぶことができます。



5月に出店している事業者を紹介します！

復元エステサロンRe plus (リ プラス)

☎090-2502-7563



小顔、全身矯正、ストレッチ、加圧、筋膜リリースなどを取り入れたオールハンド施術です。痛いけど気持ち良い、圧倒的なスッキリ感をお試しください。公式LINE登録で500円引きクーポンや、1部位2000円のお試しプランもございます。お気軽にご連絡ください。

チャレンジショップ
期間中は全コース
50%OFF

小顔コース	60分	10,000円 ⇒ 5,000円
ボディコース	90分	13,000円 ⇒ 6,500円
全身コース	120分	15,000円 ⇒ 7,500円



チャレンジショップを経て新店舗を構えられた事業者の皆さまを紹介します！

Nanala Hawaii by Mighty Dax

まなび野2-1-4 風の森まなびの内 ☎080-1982-8743



ハワイで修行を積んだ店主が手がけるハワイアンジュエリーをはじめ、ハワイの風を感じるアパレルや雑貨を取り揃えたショップです。あなたの生活にもハワイを取り入れてみませんか？お気軽にお越しください！赤いドアが目印です。



ブランディングリース

☎080-8110-0252



まるで生花のような高品質造花を束ねて、ウェディングブーケやフラワー雑貨を販売しています。光触媒加工を施し空気洗浄効果も期待できるブーケはインテリアとして長く楽しめます。

ウェディングブーケ & 母の日ブーケのワークショップ(700円～)
5月10日(土)風の森まなびのギャラリー



古着屋MOOTY

齊藤郷45-1



海外古着や個性派キーホルダー、リメイク小物を取り扱っている古着屋です。2022年にチャレンジショップを利用し、店舗開業して3年目になります。商品としては年代、ジャンルレスのメンズアイテムがメインです。商材だけではなくお客様に合ったコーディネート提供、相談も承りますのでお気軽に来店してもらえますと嬉しいですよ！



Photo Salon SOUSOU

吉無田郷2035-5 秋桜401



妊娠中のマタニティフォトからニューボーンフォト、七五三や自分たちだけではなかなか撮れないファミリーフォトなど、パパママの自然体な笑顔を撮影するフォトスタジオです。美容師の経験もあるため、お子さまのヘアメイクに力を入れたプランやシーズンごとに親子で楽しめるイベントを考えていきたいです。



濱村珈琲

嬉里郷422 ラメゾン長与101



スペシャルティコーヒーを自家焙煎し、コーヒー豆販売・ドリンクの提供を行なっているコーヒー専門店です。

それぞれの風味特性を最大限に活かす焙煎を行い、浅煎り～深煎りのコーヒー豆を常時4～6種類を取り揃えています。



募集中



出店店舗を募集しています！
チャレンジしてみませんか？

令和5年度 財務書類の概要

図 財政課 ☎801-5783

財政の全容を正確に把握し、財政の健全化を図るため、地方公共団体は総務省通知に基づき民間企業の手法を応用した財務書類を作成し公表しています。

このたび、本町において「統一的な基準」により令和5年度決算における財務書類を作成しましたので、その概要をお知らせいたします。



貸借対照表

(単位：百万円)

資産の部		負債の部	
項目	金額	項目	金額
[1] 固定資産	67,217	[1] 固定負債	21,089
(1) 有形固定資産	61,267	① 地方債など	15,120
① 事業用資産	19,756	② 退職手当引当金	426
② インフラ資産	39,261	③ その他	5,543
③ 物品	2,250	[2] 流動負債	2,435
(2) 無形固定資産	179	① 1年以内償還予定地方債など	1,492
(3) 投資その他の資産	5,772	② 未払金	418
① 投資および出資金	45	③ その他	526
② 長期延滞債権	118		
③ 基金	5,602		
④ 徴収不能引当金	▲11		
⑤ その他	17		
[2] 流動資産	7,472		
① 現金預金	5,334		
② 未収金	132	負債の部合計	23,524
③ 財政調整基金など	1,943		
④ 徴収不能引当金	▲1	純資産の部	
⑤ その他	65	純資産の部合計	51,164
資産の部合計	74,689	負債・純資産の部合計	74,689

概要

令和6年3月31日現在に保有する資産、負債、純資産を表したものです。町ではこれまでに747億円の資産を形成してきており、そのうち、純資産である512億円については、これまでの世代の負担で支払いが済んでおり、負債である235億円について、これからの世代が負担していくことになります。

※数値は下記に示す町のすべての会計の合計です。
四捨五入しているため一致しない部分があります。

<財務書類の対象となる会計>

- ・一般会計
- ・土地区画整理事業特別会計
- ・国民健康保険特別会計
- ・介護保険特別会計（保険事業勘定）
- ・介護保険特別会計（サービス事業勘定）
- ・後期高齢者医療特別会計
- ・水道事業
- ・下水道事業

※財務書類は町ホームページでもご覧いただけます。
【町政】→【行政・財政】→【財政状況】→【財務書類】

項目の説明

- 固定資産
 - ・事業用資産…庁舎や学校など
 - ・インフラ資産…道路や河川など
 - ・物品…器具備品や機械装置など
 - ・無形固定資産…ソフトウェアなど
 - ・長期延滞債権…回収期限到来後1年を経過した税などの未収金や貸付金など
 - ・基金…特定の目的のために積み立てた資産
 - ・徴収不能引当金…長期延滞債権などに対して徴収不能とみられる金額を見積り引当てた金額
- 流動資産
 - ・未収金…回収期限到来後1年を経過していない税や使用料など
 - ・財政調整基金など…財政調整基金や1年以内に地方債の償還に充てられる減債基金
- 固定負債
 - ・地方債など…地方債・借入金残高のうち翌年度償還額を除いた残高
 - ・退職手当引当金…将来の退職者に対し給付すべきこととなる退職金の引当額
- 流動負債
 - ・1年以内償還予定地方債など…地方債・借入金残高のうち翌年度償還予定額
 - ・未払金…企業会計団体の財貨または用役の提供を受けたが支払いが済んでいない残高
- 純資産…これまでの世代が負担して蓄積された資産

行政コスト計算書および純資産変動計算書

(単位：百万円)

項目	金額
1 経常費用 計（行政コスト総額）	22,072
① 人件費	2,434
② 物件費	5,774
③ その他の業務費用	246
④ 移転費用	13,618
補助金など	4,076
社会保障給付	9,541
他会計への繰出金	0
その他の移転費用	1
2 経常収益	1,811
3 臨時損失	53
4 臨時利益	12
純行政コスト	20,302
5 財源（経常費用－経常収益）	20,615
① 税金など	11,899
② 国県など補助金	8,716
本年度差額	313
6 資産評価差額	0
7 無償所管替など	81
8 その他の純資産変動額	64
本年度純資産変動額	458
前年度純資産変動額	50,706
本年度末純資産残高	51,164

概要

「行政コスト計算書」は、1年間の行政運営に係るコストのうち、人件費や福祉サービスなど資産形成に結びつかない行政サービスに要したコストを表したものです。
また「純資産変動計算書」は純資産（過去の世代や国・県が負担した将来返済しなくてよい財産）が年度中にどのように増減したかを表示したものです。

資金収支計算書

(単位：百万円)

項目	金額
(イ) 業務活動収支 (④-③+②-①)	1,705
① 業務支出	20,279
② 業務収入	21,992
③ 臨時支出	17
④ 臨時収入	8
(ロ) 投資活動収支 (②-①)	▲2,256
① 投資活動支出	3,071
② 投資活動収入	814
利払後基礎的財政収支 (イ+ロ)	▲551
(ハ) 財務活動収支 (②-①)	▲286
① 財務活動支出	1,724
② 財務活動収入	1,438
1 本年度資金収支額 (イ+ロ+ハ)	▲838
2 前年度末資金残高	5,855
3 比例連結割合変更に伴う差額	0
4 本年度末資金残高 (1+2)	5,017

概要

1年間の資金の増減を、「業務活動収支」、「投資活動収支」、「財務活動収支」に区分し表示したもので、どのような活動に資金が必要であったかを表したものです。

長与町では行政コストの発生とそれに伴う純資産の変動との関係性をわかりやすく示すため、行政コスト計算書と純資産変動計算書を結合した計算書を採用しています。

令和5年度の行政コストの総額は221億円です。行政サービスの利用に対する対価として町民の皆さんに負担いただいた使用料や手数料などの経常収益は18億円になります。
行政コストの総額から経常収益を引き、これに臨時損失と利益の差額を加えた純行政コストは203億円で、この不足分は町税や地方交付税などの一般財源、または国・県補助金でまかなっています。
純行政コストと財源に資産評価差額、無償所管替等を加減した本年度純資産変動額は5億円であり、将来返済しなくてよい財産が増加したことになります。

項目の説明

- 経常費用
 - ・人件費…職員給与や議員報酬など
 - ・物件費…備品や消耗品、施設などの修繕に係る経費や事業用資産の減価償却費など
 - ・その他の業務費用…地方債、関係団体の借入金の償還利子や徴収不能引当金繰入額など
 - ・移転費用…町民への補助金や児童手当などの社会保障費など
- 経常収益…公共施設を使用した際に徴収する使用料、証明書の発行手数料など
- 臨時損失…災害復旧事業費、資産の除売却損など臨時に発生するもの
- 臨時利益…資産の売却益など臨時に発生するもの
- 財源
 - ・税金など…町税や税の交付金、特別会計の保険料などの収入など
 - ・国県など補助金…国や県からの補助金収入
 - 資産評価差額…有価証券などの評価差額など
 - 無償所管替など…無償で譲渡または取得した固定資産の評価額など

令和5年度は資金収支が▲8億円となり、期末資金残高は50億円になりました。

利払後基礎的財政収支はゼロ以上であれば公債（借金）に依存しない財政運営が行われたと判断されるものですが、令和5年度は▲6億円となっています。

項目の説明

- 業務支出…行政サービスを行う中で、毎年度継続的に支出されるもの（人件費、物件費など）
- 業務収入…行政サービスを行う中で、毎年度継続的に収入されるもの（町税、保険料、使用料など）
- 臨時支出…行政サービスを行う中で、臨時的に支出されるもの（災害復旧事業費など）
- 臨時収入…臨時的に収入されるもの（資産の売却収入など）
- 投資活動支出…公共施設や道路整備などの資産形成、投資や貸付金などの金融資産形成に支出したもの
- 投資活動収入…公共施設の資産形成の財源に充てられた補助金収入、土地などの固定資産の売却収入など
- 財務活動支出…地方債や借入金などの元本の償還
- 財務活動収入…地方債や借入金の収入

あなたの声を町長に届けませんか

☎ 秘書広報課 ☎801-5780



町長と語り合う「ほっとミーティング」を行っています

ほっとミーティング

町長が地域に出向いて、住民の皆さまと一緒に語り合う場です。長与町をより良くするためのまちづくりのアイデアなど、町長といっしょに語り合ってみませんか。

☑自治会、コミュニティ、ボランティアなど町民で構成している団体・グループなど（令和6年度実施）ながよグリーン・ツーリズム推進協議会、長与町国際交流協会

まちづくりに関する皆さまのご意見をお待ちしています

まちづくり提案箱

まちづくりに関する皆さまの建設的なご意見・ご提案を募集しています。町政について日頃思っている事や疑問を感じていることなど、率直なご意見をお待ちしています。



※ご意見・ご提案に対しては、責任を持って回答させていただきます。

連絡先のご記入がない場合、回答を差し上げることができませんので、必ずお名前とご連絡先のご記入をお願いします。連絡先は、回答および内容確認の目的以外には使用いたしません。

ホームページの「お問い合わせ・申し込みフォーム」からも投稿できます。

オンラインでの申し込みはこちら▶



●まちづくり提案箱設置場所(7施設)：
長与町役場1階、長与町公民館、上長与地区公民館、高田地区公民館
ふれあいセンター、長与北部地区多目的研修集会施設、長与南交流センター

みんなの手でみんなの町を美しく！

- 【清掃場所】
 - ・主要道路
 - ・公園
 - ・住宅周辺の公共区域
 - ・河川（危険箇所を除く）
- 【清掃方法・実施時間など】
 - ・自治会の指示に従ってください
 - ・必要な道具は各自で準備してください
- ※家庭ごみ・粗大ごみは持ち込まないでください



主催：長与町保健環境連合会 後援：長与町 問合せ：長与町住民環境課 ☎801-5824

令和7年国勢調査の調査員を募集します！

☎ 政策企画課総務統計係 ☎801-5661

令和7年は、5年に一度の国勢調査の実施年です！
この調査は、国内に住むすべての人と世帯を対象とする国の**最も重要な統計調査**です。長与町では、町内を289の調査区に区分けし、約200名の調査員の方々に調査をしていただく予定です。ぜひ、「国勢調査員」として皆さまの力をお貸しください！



- 対 調査員要件
- ①20歳以上の方で、健康で責任をもって統計調査を遂行できる方
 - ②調査で知り得た情報等、秘密の保護に関して信頼のおける方
 - ③警察または選挙に直接関係のない方
 - ④暴力団員に該当しない方、または暴力団や暴力団員と密接な関係を有しない方

国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです



調査員の任命期間 9月上旬～10月下旬までの2ヶ月間

受け持ち調査世帯数 40～70世帯を1調査区とし、1調査区または2調査区（世帯数により、2調査区をお願いする地区があります。）

報酬 1調査区：約4万6千円、2調査区：約8万6千円

下記のいずれかの方法で申し込み

ホームページ

長与町ホームページの申し込みフォームからご登録をお願いします。

郵送または持参

「令和7年国勢調査 調査員申込書」（ホームページよりダウンロード）に必要事項をご記入のうえ、政策企画課まで持参または郵送にてご提出ください。（窓口にも申込書を用意しております。）

電話

お電話でも受け付けしています。お気軽にお問い合わせください。

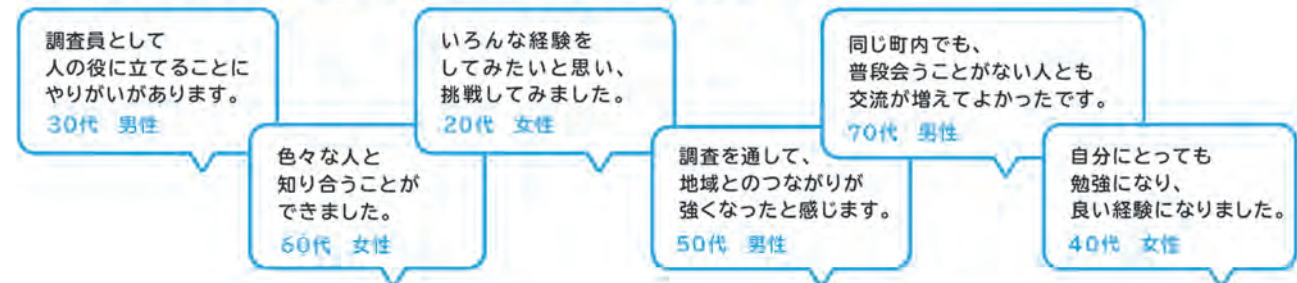
申し込みフォーム▶



国勢調査員募集
特集ページはこちら▶



過去に「国勢調査員」を体験された方の声



まちの話題

～町で起こった出来事を紹介～

社会福祉法人ながよ光彩会 国土交通大臣賞、地域再生大賞準大賞 受賞 特別養護老人ホーム かがやき 施設長 原田 竜生さん社会福祉ヒーローズ賞 受賞



3月28日、社会福祉法人ながよ光彩会 貞松徹理事長、原田 竜生理事、奈良崎 博一さんが、国土交通大臣賞、地域再生大賞準大賞、社会福祉ヒーローズ賞の受賞を町長へ報告しました。

同法人は、正午以降無人駅となる長与駅において、乗降助介・改札・案内・清掃の業務を行い、高齢者や障害者を含む全ての人が安心して駅を利用できる環境を整え、さらに長与駅コミュニティホール内にカフェ機能のある「GOOOOOOD STATION(グッドステーション)」を開設し、安心安全の確保や地域活

性化を創出しているとして、国土交通大臣賞を受賞しました。また、長崎新聞など地方新聞47紙とNHK、共同通信が選ぶ地域再生大賞準大賞を受賞しました。なお、同法人「特別養護老人ホーム かがやき」施設長でもある原田理事は、全国社会福祉法人経営者協議会より、福祉の現場で活躍する若手を表彰する社会福祉ヒーローズ賞を受賞しました。心から敬意を表しますとともに、今後さらなるご活躍を祈念いたします。

長与ライオンズクラブと西そのぎ商工会青年部の皆さまがカーブミラー清掃をしてくださいました！

3月30日、子どもたちが交通事故にあわないようにという願いを込め、長与ライオンズクラブと西そのぎ商工会青年部が合同で、カーブミラー清掃を実施してくださり、長与小学校周辺40箇所のカーブミラーがきれいになりました。ありがとうございます。



長崎ヴェルカのホームゲームに長与町の親子20組を招待しました！



3月に開催されたプロバスケットボールクラブ「長崎ヴェルカ」のホームゲームに、町内在住の親子20組を招待しました！会場では選手たちの熱いプレーが繰り広げられ、子どもたちにプロスポーツの魅力を存分に体験してもらいました！

長与町では、今後もスポーツを楽しむための様々な企画を通じ、心も体も健康で楽しい人生を送ることができる環境づくりを進めていきます。



図書を寄贈いただきました



四季工房株式会社様より、「1冊でも多くの本を手にとってたくさん読んでもらえたら」とのご厚志により、町内小学校5校にそれぞれの学校が希望する図書を寄贈いただきました。

子どもたちのために寄贈された図書は大切に読ませていただきます。ありがとうございました。

ながよグリーン・ツーリズム(カキ収穫体験)



3月8日、大村湾漁協によるカキ収穫体験が長与浦で実施され、8組19人が参加しました。参加者は、カキができるまでの学習を行った後、漁師8人の船に分乗し、漁師の指導を受けながら養殖場で水揚げを行いました。

水揚げしたカキはホヤやフジツボなどが付着しており、コテを使ってきれいに掃除を行い、商品となるまでにいかに手間がかかっているのかを学習しました。その後、収穫したカキを持ち帰り、各家庭で大村湾の海のめぐみを堪能しました。

町内小中学校入学式



4月10日、令和7年度入学式が町内小中学校で行われ、新1年生が新たな学校生活をスタートしました。小学校では、名前を呼ばれた子どもたちが元気よく返事をしていました。中学校では、凛とした空気の中緊張した面持ちで式に臨んでいました。期待や希望に子どもたちの胸が大きく膨らむ学校生活になることを願います。

皆さん、ご入学おめでとうございます。

教育委員会自主事業 「イリュージョニストDAIKI ～触れるイリュージョン～」



3月9日、イリュージョニスト「DAIKI」によるイリュージョンショーが、町民文化ホールで開催されました。

人体切断をした後、脚だけ動きだしたり、客席で机を浮かび上がらせたり驚きのイリュージョンが満載で、観客がステージ上でイリュージョンに参加することも多く、参加したい子どもたちが大きな声でアピールしていたり、終始大賑わいでした。

次から次に繰り広げられるイリュージョンに、会場は驚きの連続で、非日常的な空間に大人も子どもも心躍る楽しいひとときとなりました。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551



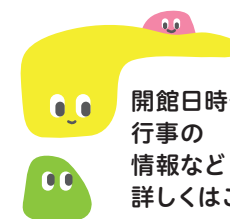
おひさまひろばは、「屋根のついた公園」のように赤ちゃん、子どもたち、ママ、パパがゆっくり過ごせる場所です。

おうちとは違うお部屋で、親子で一緒に遊んだり、ママ同士おしゃべりしたり、子育ての気になることを相談したり…ママのリフレッシュにもなりますよ♪

成長に応じた木のおもちゃもたくさん準備しています。お気に入りのおもちゃが見つかるかな。

イベントや毎月3回の日曜開館など、楽しいことがたくさん♪詳しくはホームページをチェック!!

ゆっくりお話ししたり、遊んだり、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこちら



じどうが

つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500

乳幼児の親子で楽しんでいただけるような様々なイベントを行っています。

月曜日は6～12カ月の親子の仲間づくり講座「エンジェルプログラム」

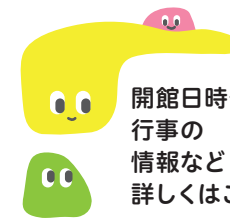
火・金曜日は乳幼児親子の交流の場「つばさスペース」

木曜日は年齢別の遊びのひろば「つばさデー」

土曜日は誰でも自由に遊べる「ウェルカムどようび」

高田小学校の近くにあり、駐車場も広々です。

つばさひろばでみんな笑顔になりましょう!



開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこちら



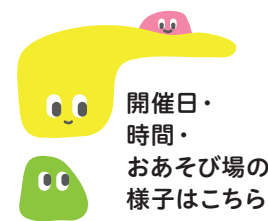
子育て支援自主サークル

☎ 801-5881



びよびよくらぶ
(井手本自主
防災センター)
の様子

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・子ども同士で・親同士で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



開催日・
時間・
おあそび場の
様子はこちら



ファミリーサポートセンター託児利用料を月2時間補助します！

イオンタウン・株式会社てわざ ×
長与町「cocosukiながよ」

- 【利用方法】**
- ①長与町公式LINE (ミッくんLINE) にて託児利用予約をする。(要会員登録)
 - ②イオンタウンまたはやわら整骨院 (株式会社てわざ) で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ) を受け取る。
※1世帯 年間5回まで利用可。
 - ③サポート後、利用料補助申請を行う。

月先着
20名

2時間無料券

制度内容等、
詳しくはこちらを
ご覧ください。



長与町ファミリーサポートセンター▲



cocosuki ながよ
2時間無料券

マタニティ クッキング



☎ 801-5881
☎ LINEで予約 (登録済みの方は②のみ)

手順①
長与町公式
LINEの登録



手順②
予約



時 6月7日⑤10時～12時30分
所 ふれあいセンター1階 和室・調理室
内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話
保健師による産後サポートに関する講話
クッキング (ごはん、かに豆腐スープ、キャベツのお好み焼き風、かぼちゃの和風サラダ、牛乳プリン)

定 先着12人程度 料 400円
☑ 5月29日⑥ 他 次回は、8月予定

子育てランド

No.385

プランターや畑で/ 野菜を育ててみよう！

～食べることは生きること。
野菜の成長とともに子ども
たちの感じる力、考える力
も成長しています。～

土ってふかふか気持ちいい！
触るだけで癒されるなあ。
「これなあに？」



あ！昨日は
なかった
葉っぱが
出ている！



葉っぱを動物に
食べられちゃった。
どんな動物？
食べられないために、
どうしたらいいかな？

げんかんも
いっしょで
アウトドア
身近な自然と
遊んで！感じて！

「オクラの生え方知らなかった！
子どもに教えてもらいました」
とお母さん。
「これはお兄ちゃんが作った
“長ナス” だ！モリモリ食べよう！」

長ナス！



お知らせ



集団健診のお知らせ

申・問 長崎県健康事業団予約センター
受付時間：8時30分～17時15分
(土日祝日除く)
☎ 0120-411-311

時 6月19日⑥午前、20日⑥午前

所 健康センター

対・内

国民健康保険加入者
・40～74歳の男女：特定健診
・40～49歳の男女：胃がんリスク層別化検査
・19～39歳の男女：国保若年健診

後期高齢者医療制度加入者
・75歳以上の男女、65歳以上の加入者：後期高齢者健診

長与町民
・20歳以上の女性：子宮がん検診
・40歳以上：肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・肝炎ウイルス検診
・50歳以上：胃がん検診
・19～39歳の男女：若年健診

《注意事項》

・特定健診、後期高齢者健診は受診券(5月中に発送)が必要です。
・胃がん・乳がん・子宮がん検診は昨年度受診された方は対象外です。
・令和7年度から胃がん検診の対象年齢は50歳以上に変更されました。

申 電話で申し込み
☑ 5月19日⑥～27日⑥
定員になり次第締め切り
他 医療機関での受診も可能です。
詳しくは4月に各世帯配布の「令和7年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



集団健診について

ドローンの飛行ルール

問 国交省無人航空機ヘルプデスク ☎ 03-5539-0352
受付時間：平日9時～17時

飛行に際しては、**許認可等の法令順守**の他、**第三者への迷惑行為**とならないよう**マナーを守り**、安全に飛行させる必要があります。詳しくは、国土交通省ホームページ、警察庁ホームページをご覧ください。



(国土交通省)



(警察庁)

防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係
☎ 801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、町外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

訓練実施日時 5月28日⑥11時
※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです」
×3
下りチャイム音

伝達手段

町内放送・登録制メール・ケーブルテレビ

他 8月、11月、2月にも情報伝達訓練を実施する予定にしていますが、日程変更になる場合もありますので、その都度広報誌等でお知らせします。



6月2日⑥は軽自動車税(種別割)の納期限です

問 税務課住民税係 ☎ 801-5785

- 納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めましょう。
- スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。
- 口座振替の方は残高不足にご注意ください。
- 車検の際は、電子データにて納付確認されるため、令和5年度より車検用の納税証明書の送付は行っておりません。
※車検をお急ぎの方は、金融機関の窓口やコンビニエンスストアでの納付をお願いいたします。

6月2日⑥は自動車税(種別割)の納期限です

問 長崎振興局税務部 ☎ 821-8835

- お近くの振興局や金融機関等で納期限までに納めましょう。
- コンビニエンスストアで納付できます。
- スマートフォンによるモバイル決済やインターネットを使つてのクレジット納付もできます。

令和7年度において文化関係の大会に出場される方へ補助を行います

- 問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682
- 対 文化関係の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で大会出場する町内の高校
- 内 ①町教育委員会が出場校の校長と協議の上承認した、当該小中学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会
補助額 1人当たり
全国大会：10,000円(県内5,000円)
九州大会：7,000円(県内5,000円、沖縄10,000円)
②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会
補助額 1人当たり5,000円
③高校が団体で出場する全国大会
補助額 予算の範囲内とする
- 申 申請に必要なもの
①補助金交付申請書(生涯学習課窓口にあります)
②大会要項、出場者名簿(大会出場者の住所、氏名が確認できるもの)
③振込先口座がわかるもの(通帳等)
※申請者と口座名義は同一
提出先 生涯学習課文化振興班

テレビの「受信障害」対策を実施しています

- 問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012(フリーダイヤル)
受付時間 9時～22時(年中無休)
- 携帯電話などで利用する電波帯の拡大に伴い、町内の一部地域において、テレビの映像が乱れる可能性があります。(※ケーブルテレビや光ケーブルで地デジをご覧の場合は影響ありません。)
テレビ映像に影響が出るおそれがある地域のご家庭には、あらかじめお知らせをお届けしています。テレビ映像に影響が生じた場合は、対策員が訪問・確認のうえ、無償で対策作業を実施します。
- 対策員は身分証明書(テレビ受信障害対策員証)を所持しています。不審に感じられた際は、コールセンターへお問い合わせください。

野焼きは原則禁止されています

- 問 住民環境課環境係 ☎801-5824
- 基準を満たした適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を焼却することは法律で**原則禁止**されています。
「野焼きの煙やにおいで困っている」という苦情が多数寄せられています。例外として認められた行為(農業を営むうえでやむを得ないものなど)でも、生活環境に支障を与える場合は**行政指導の対象**となります。
また、野焼きは**山火事につながる恐れ**があります。
やむを得ず野焼きをする場合は、**周囲の住宅の状況、風向き、湿度、時間帯や頻度などを考慮して行うようにしましょう。**
状況によっては、多くの方に迷惑をかけることになりますので、ご理解ください。よろしくお願いいたします。



令和7年度 国民健康保険税のお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

- 令和7年度国民健康保険税(令和6年度と同じ税率です)
国民健康保険税額は、医療分と後期高齢者支援金分および介護納付金分(40歳から64歳の方)の合計額となります。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40～64歳の方)
所得割率	8.1%	2.8%	2.6%
均等割額	25,600円	8,800円	9,500円
平等割額	22,800円	7,600円	5,800円

- 賦課限度額について
医療分および後期高齢者支援金分が変更となります。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40～64歳の方)
令和7年度	66万円(変更前65万円)	26万円(変更前24万円)	17万円(変更なし)

- 軽減基準所得金額の計算方法の変更について
世帯所得が基準額を下回る世帯については、保険税のうち均等割と平等割が軽減されます。令和7年度は、5割軽減と2割軽減における基準額が変更となります。

	7割軽減(変更なし)	5割軽減	2割軽減
令和7年度	43万円+10万円×(給与所得者数-1)以下	43万円+(30.5万円×被保険者と旧国保被保険者の合算数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下 ※令和6年度は29.5万円	43万円+(56万円×被保険者と旧国保被保険者の合算数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下 ※令和6年度は54.5万円

※世帯所得には、擬制世帯主(国保に加入していない世帯主)の所得を含みます。
※旧国保被保険者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方です。
※給与所得者等とは、給与収入55万円超と公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上)の人です。

企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました

令和6年度も多くの企業様から長与町へ企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、本町の地方創生に関する戦略プロジェクトに位置付けられた事業に活用させていただきます。皆さま、ありがとうございました。
令和6年度には以下の企業の皆様より寄附を頂いております※令和7年3月31日時点で企業名の公表について了承を得た企業名のみ

新図書館等複合施設整備事業に対する寄附

タレントスクエア株式会社 様 株式会社西海興業 様 株式会社工藤測量設計 様 扇精光コンサルタンツ株式会社 様 株式会社アシロ 様 株式会社八大 様 株式会社タカラ電設 様 株式会社長崎測量設計 様 株式会社協環 様 有限会社ラインサービス 様 長星安全産業株式会社 様 扇精光ソリューションズ株式会社 様 株式会社NEXT ONE 様 株式会社ガードサービス長崎 様 五島技建工業株式会社 様 株式会社ENTOWA 様 株式会社サウスエージェンシー 様 株式会社ビートスイミングクラブ 様 株式会社アガルート 様 リフェコ株式会社 様 長崎機器株式会社 様

健康づくりと長生き・安心まちづくりプロジェクト、親子や多世代で楽しめる中尾城公園のリニューアルに対する寄附

株式会社西海建設 様

チャレンジショップを活用した創業支援に対する寄附

株式会社ダイブ 様

原爆被爆二世の無料健康診断

- 問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826
長崎県原爆被爆者援護課 ☎895-2475
西彼保健所 ☎856-0691
対象の方は各年度1回のみ無料で受診できます。
- 内 一般検査(結果次第で精密検査を実施。希望者は多発性骨髄腫検査を実施。)
- 申 福祉課または西彼保健所で申し込み。申請者に「受診票」「受診できる医療機関一覧表」を配布(交通費は支給無し)
- ☑ 令和8年2月13日(金)
- 時 受診時期 令和8年2月28日(土)まで
※医療機関により制限などがある場合があります。
- 所 指定された病院など
- 対 次の①～③をすべて満たす方
①両親またはそのどちらかが原爆被爆者の方
②昭和21年6月4日以降に出生した方(両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した方)
③町内在住の方

地域で活動する団体などを応援します！
長与町ふるさとづくり推進事業補助金

問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

長与町では、地域住民との交流や地域活性化を目的とするイベントなどを実施しようと考えている団体へ、支援および補助を行っています。お気軽にご相談ください。

- 内 補助額 事業経費の2分の1以内(1事業当たり上限10万円)

同時在園の第2子保育料を無償化しました

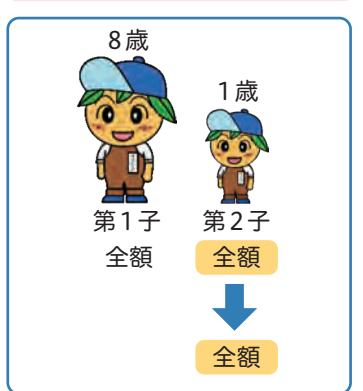
問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

教育保育認定を受けて認可保育所等(認可外保育施設を除く)に第1子が在籍しており、第2子の児童が認可保育所等(認可外保育施設を除く)を利用する場合の保育料を、令和7年4月から無償化しました。無償の対象となる費用は月額の利用者負担額(保育料)のみです。副食費(給食費)はこれまでどおり有償です。第3子以降の児童にかかる保育料は、上の子の在園状況や年齢にかかわらず、生計を一にしている場合は引き続き無料です。詳しくはホームページをご覧ください。

保育料が無料になる児童



保育料が無料にならない児童



一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
3月分	490,340kg	▲14,840kg
累計	6,182,510kg	▲188,600kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
3月分	51,160kg	▲9,830kg
累計	566,230kg	▲57,820kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しは回収漏れの原因になりますのでご注意ください。**紙類に限らず、ごみは朝8時までに**出しましょう。

人口のうごき

	令和7年3月31日現在	(前年同月比)
人口	39,269人	-253人
世帯	17,111世帯	83世帯
男	18,679人	-98人
女	20,590人	-155人

3月中のうごき			
出生	25人	転入	350人
死亡	40人	転出	461人



人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

● **時** 5月20日㊤ 13時～16時
所 役場2階第3会議室
時 6月17日㊤ 13時～16時
所 役場2階第3会議室

人権相談
【常設人権相談所（長崎地方法務局）】
時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分（祝日を除く）
所 長崎地方法務局
☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談
長崎行政監視行政相談センター
☎849-1101

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、人権擁護委員は、皆さまの身近なところで、人権を守るために活動しています。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど、皆さまの悩みや心配ごとを相談してみませんか。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

時 6月3日㊤9時30分～12時30分
所 役場2階第3会議室 **料** 無料

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820
内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

日付	場所	時間
5月13日㊤	ふれあいセンター1階ホール（第2火曜）	9時30分～12時
5月24日㊤	役場守衛室前（第4土曜）	9時～12時
5月30日㊤	子育て支援センター おひさまひろば	10時～12時
6月5日㊤	イオンタウン長与（第1木曜）	9時30分～11時30分

ながさき暮らし相談会 in 大阪

問 ながさき移住サポートセンター（県庁4階）☎894-3581
長与町を含む県内市町の移住相談窓口が大集合。それぞれのまちの暮らし、各種助成制度等のご相談をお受けします。長崎への移住をご検討のご家族やお知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひ本イベントをご紹介します！

時 5月24日㊤12時～17時
所 ヒルトンプラザウエストオフィスタワー8階（大阪市北区梅田2丁目2番2号）
申 事前申込制です。ながさき移住ナビホームページからお申し込みください。

☑ 5月19日㊤13時



ながさき移住ナビ

男性専用の相談窓口

問 長崎県男女共同参画推進センター 専用番号 ☎825-9622
悩みやストレスを抱える男性のための専用相談窓口を開設しています。生き方、子育て、介護、家族、夫婦関係、職場の人間関係など、ひとりで悩まずご相談ください。男性相談員がお受けします。まずは、お電話ください。
時 **相談日** 毎月第2・4水曜日
受付時間 18時～21時
内 電話相談および面談（面談は電話予約が必要）
料 無料（通話料は相談者負担）

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
長与町地域包括支援センター ☎887-3008
時 5月23日㊤13時30分～15時30分
所 老人福祉センター 大ホール
内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

5月の内容 手作業～小物づくり～
料 100円 **申** 不要
他 時間内出入り自由

認知症介護者リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
長与町地域包括支援センター ☎887-3008
時 5月15日㊤13時30分～15時
所 老人福祉センター 2階和室
内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。
料 無料 **申** 不要



令和7年度 長与町奨学生募集

問 教育総務課 ☎801-5680
対 ①町内に住所を有する者の子で、高等学校以上の学校に在学していること。
②優れた学生でありながら経済的理由で就学困難なこと。（学力は評定の平均が3.0以上、世帯全員の所得を参考）※他の奨学金制度との併願・併給可能（ただし、独立行政法人日本学生支援機構との併給は不可）
内 ●奨学金月額
大学・短大 国・公立：25,000円 私立：35,000円
高等学校・高等専門学校・専修学校（専門） 国・公立：15,000円 私立：25,000円
●償還方法：貸与期間満了の翌月から6か月を経過後、10年間以内に返還
定 若干名 ☑ **募集期間** 6月2日㊤～30日㊤（消印有効） **他** 出願のしおり、願書などは教育総務課で配布

町立児童館児童厚生員募集

申・問 こども政策課 ☎801-5886
対 平成17年4月1日以前生まれの者で、次の1または2の条件を満たす者。
1. 母子指導員の資格を有する者 2. 学校の教諭となる資格を有する者
内 **試験内容** 面接試験 **勤務時間** 月～土曜日のうち週5日間 9時45分～17時15分まで
給与 189,212円～ **休暇** 有給休暇制度あり **その他** 健康保険、厚生年金および雇用保険・期末手当（2回）
雇用期間 7月14日（予定）～令和8年3月31日（更新可能性あり）
定 1名 **申** こども政策課へ窓口持参または郵送〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1
☑ 5月30日㊤ 17時 **他** 申込書は長与町ホームページからダウンロードできます。

長与町ホームページ



第39回全日本断酒連盟九州ブロック（長崎）大会（長与町共催事業）
「かたらんね・ともに歩もう回復の道」

問 長崎県断酒連合会事務局 西村☎080-1791-6963
時 6月1日㊤ 開演12時
所 長与町民文化ホール
内 酒害体験談が中心です
料 1,000円（当日受付可）

陶芸の館「はじめての陶芸体験」

申・問 生涯学習課 ☎801-5682 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

所 陶芸の館 対 小学生以上の初心者の方

体験内容	開催日	料金	定数
絵付け体験(1時間1回コース) お皿やコップに絵を描き、オリジナルの作品を作ります。	① 6月7日④10時～11時 ② 6月7日④14時～15時 ③ 6月13日④10時～11時 ④ 6月13日④14時～15時 ※①～④は全て同じ内容	素焼き代 コップ・茶碗500円 皿(大)500円 皿(中)300円 皿(小)150円	各回、5名程度
ものづくり体験(2時間3回コース) 手びねりでコップ等を作りますか?	・6月22日⑨9時30分～11時30分 ・6月29日⑨9時30分～11時30分 ・釉薬掛け(日程未定)	1,600円	10名 ※半分に満たない場合は、中止となります。

定 応募者多数の場合、町内在住者、陶芸の館の利用経験の無い方優先。残りは抽選。

申 下記のいずれかの方法で申し込み
・長与町公式LINEにて申し込み ・受講申込書を生涯学習課窓口へ提出。
・下記の必要事項を記入のうえ、メールにて申し込み

必要事項 陶芸体験と記入し、「希望する開催日の番号」
「住所」「氏名」「電話番号(携帯も)」
「陶芸の館の利用経験の有無」「自家用車使用の有無」

他 作品は窯で焼成後、後日開館日に引き渡し。 ☑ 5月23日④必着



LINEでの申し込みはこちら



第48回長与町文化協会発表大会

問 長与町文化協会(町民文化ホール内) ☎883-8731 他 主催(出演・出品) 長与町文化協会(加盟団体・個人)

●音楽部門 舞台発表

時 6月14日④

所 町民文化ホール

開場 13時 開演 13時30分予定

●展示部門

時 6月14日④ 9時30分～16時

6月15日④ 9時30分～15時

所 町民文化ホール

●囲碁大会

時 6月15日④ 10時予定

所 老人福祉センター

●芸能部門・講演 舞台発表

時 6月15日④

所 町民文化ホール

開場 10時 開演 10時30分予定

●展示部門(華道)

時 6月14日④～15日④ 10時～16時

所 長与駅コミュニティホール



「第67回水道週間」イベントを開催します

問 料金・設備に関すること 上下水道課 ☎801-5831
6月1日④～7日④までの水道週間期間中、長与町の水道に関心を持っていただくため各種イベントを開催します。お気軽にお越しください。

○水道週間イベント

時 6月2日④ 10時～12時(配布物が無くなり次第終了)

所 役場玄関前

内 節水コマなど水道関連グッズのプレゼント

○浄水場見学

問 第1浄水場 ☎883-1012

時 6月6日④ 10時～16時 所 第1浄水場

☑ 5月22日④ 団体単位でお申し込みください。

安心・安全でおいしい水をお届けするための様々な取り組みを水道局WEBサイトで紹介しています



長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784
開館時間 8時30分～19時

●アコースティック・ギターの演奏

時 6月1日④

他 主催 マーチンクラブ

●生花の展示

時 6月13日④～6月15日④

他 主催 長与町文化協会華道部

●ケルティックサマーライブ

時 6月21日④

他 主催 ケルト音楽 オットリーズ

長与町国際交流協会主催
「令和7年度 語学講座受講生募集!」

申・問 長与町国際交流協会事務局(政策企画課内)

☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp

時 6月4日④～毎週水曜日 10時から11時30分(全8回)

所 長与町公民館 2階小会議室

内 英会話初級 講師 吉田 千夏

対 日常会話に必要な英語を学びたい方 定 15名

料 受講料4,800円※テキスト代別・途中退会の場合は返金なし

申 申し込みフォームまたはメールで申し込み(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先)

☑ 5月22日④

他 1回目のみ体験受講可。体験受講を希望の場合は事務局にお伝えください。



語学講座
申し込みフォーム

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎883-7588
介護保険課包括支援係 ☎801-5822

時 5月9日④ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます。
5月のテーマ 介護保険を利用するための基礎知識

料 無料 申 不要

長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
6月	A	19日④10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	長与町公民館 1階大ホール	6月2日④ 必着
	B	19日④11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	19日④14時～15時	スマホ決済とセキュリティ対策		
	D	19日④15時～16時	楽しく動画を視聴しよう		
7月	A	17日④10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	高田地区公民館 2階講座室	7月1日④ 必着
	B	17日④11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	17日④14時～15時	Googleアプリを活用してみよう		
	D	17日④15時～16時	スマホで始めよう!防災の備え		

対 ・町内在住の18歳以上の方 ・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可) ※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)

他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付) 定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

開催日時	集合場所(コース距離)
5月15日④	長与シーサイドパーク駐車場(約5km)
6月5日④	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
6月19日④	中尾城公園第2駐車場(約5km)



ミクンチケット付与対象

太極拳の体験会を開催します

申・問 長与町太極拳協会 ☎883-8287(18時以降)

時 6月15日④ 9時30分～12時(受付9時)

所 長与町民体育館

内 体に良い太極拳をぜひ体験してみませんか?

他 体育館シューズを持参ください。

年金 だより

国民年金(任意加入・付加保険料)について

申・問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

●60歳からの任意加入で年金額を満額に近づけることができます

<※加入条件があります>

国民年金は20歳～60歳になるまでの40年間保険料を納めて、満額の老齢基礎年金を受給できます。しかし、国民年金に未加入の時期があった方や、事情があって保険料を納められなかった方は、満額の年金額を受給できません。

そこで、60歳～65歳になるまでの5年間、国民年金に任意加入して保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

※厚生年金加入者や20歳～60歳までの国民年金保険料の納付月数が40年(480月)ある方は申し込みできません。

※任意加入の手続きには、口座振替の申し込みも同時に必要となります。

●月々プラス400円(付加保険料)で年金額を増やせます

<※申込条件があります>

第1号被保険者および任意加入被保険者(65歳未満)の方で、月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると老齢基礎年金に付加年金(200円×付加保険料納付月数)が加算されます。

※厚生年金加入者、第3号被保険者(会社員などに扶養されている配偶者)、国民年金基金に加入している方は申し込みできません。



消費者注意報

警察官を名乗る不審電話に注意!

県内では令和6年中、警察官を名乗る二重電話詐欺被害は、被害件数22件・被害総額1億5550万円と多発し、今年に入っても同様の詐欺の前触れと思われる電話が後をたちません。犯人は、皆さんの自宅の電話や携帯電話に次のような電話をかけてだまそうとします。

- ★あなた名義のクレジットカードや携帯電話が不正に使われている。
- ★あなたの口座に犯罪に使用されたお金がないか確認する必要がある。
- ★LINEのビデオ通話で取り調べを行う。あなたに逮捕状が出ている。救済金を払えば逮捕されない。
- ★守秘義務があるのでこのことを誰にも話してはいけない。

被害に遭わないために!

- この詐欺は最初に警察官を名乗って電話をかけるほか、別の電話会社や官公庁の職員を名乗って電話をかけ、途中、警察官に替わる場合もあります。
- 警察官が電話で逮捕状が出ていることを話したり、スマホのテレビ電話で逮捕状を示したりはしません。そもそも、LINEで取り調べをすることもありません。
- 犯人は「+」から始まる国際電話番号を使って電話をかけてくることがあります。「+」がついた見慣れない電話には出ないようにしましょう。
- 警察官を名乗る電話をはじめ、県民をだまそうとする不審電話は日々、多様化しています。相手とのやりとりでお金の話がでたり、違和感を感じた場合は一人で悩まず、家族、警察、消費生活相談 188 (いやや)等に相談しましょう!

★困ったときやご相談は、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口 (☎883-1111 代表) 長崎県消費生活センター (☎824-0999)



健康テラス



がんと整形外科



がんと整形外科は一見関係がないように思えますが、実は意外と深い関わりがあります。がんの病態や治療の影響により、患者さんは様々な運動器の症状に悩まされることがあります。がんによる痛み、筋力低下、関節の動きの制限、手足のしびれ、骨粗鬆症などの症状は、日常生活に大きな影響を与えます。これらの症状の多くは、整形外科医が専門とする領域と重なっています。

「がん口コモ」という言葉をご存じでしょうか。これは、がんやがんの治療によって骨や関節、筋肉、神経などの運動器に障害が起こり、移動機能が低下した状態を指します。がん口コモにより、患者さんの生活の質が低下することがあるため、早期発見と適切な

対応が重要です。

では、どのような場合に整形外科を受診すべきでしょうか。

- ①腰痛や関節の痛みが続いている
- ②手足のしびれや痛みがある
- ③筋力・体力低下や関節の動きの制限で日常生活に支障がある
- ④歩くのが遅くなった、転びやすくなった

このような症状に対しては、整形外科での治療やリハビリテーションが適応となる場合があります。がんと診断された方や治療中の方も、運動器の症状でお困りの際は、近隣の整形外科を受診してみたいかがでしょうか。

道ノ尾みやた整形外科
宮田 倫明 先生



図書館・健康センター複合施設

ホンテラッセ長与 通信 Vol.5



ホンテラッセ 長与
honterasse nagayo



整備事業詳細

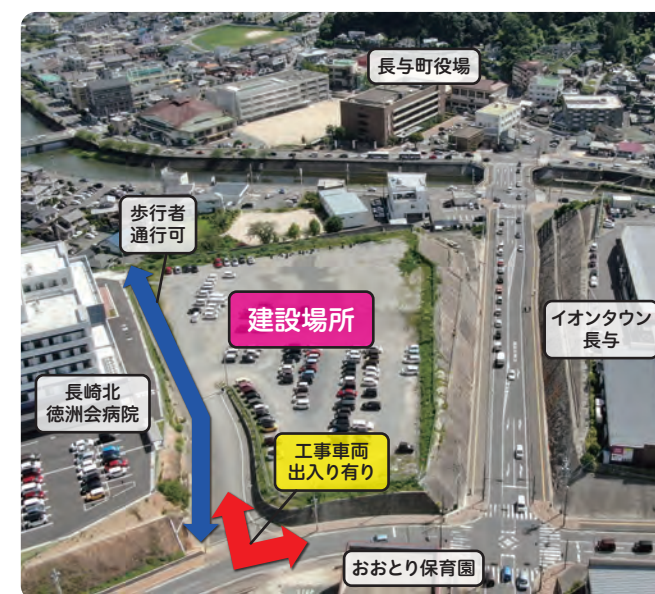
問 政策企画課新図書館等建設係 ☎801-5661

建設工事が始まります!

5月7日(※)に起式が行われ、令和9年の開館に向けて、ホンテラッセ長与の建設工事が始まります。

工事期間中、歩行者の安全確保や工事車両の誘導などの安全対策に努め、皆さまに愛される施設となるよう整備を進めます。ご理解のほどよろしくお願いします。

- ・工事期間 令和8年10月まで
- ・作業時間 8時～17時
- ・場 所 長与町北陽台1丁目4番地1 (長崎北徳洲会病院横)
- ・施工業者 星野・池田・田中JV、九電テクノシステムズ(株)、(株)長与管工設備工業所





「月収」
原田 ひ香／著 中央公論新社
月収4万円から月収300万円の世代も境遇も異なるシングル
ルの女性たちを主人公にした
連作短編集。



「日ノ出家のやよろず」
安藤 祐介／著 中央公論新社
日ノ出家のモノたちは、不器
用だが物を大切にする楽志に
名前をつけられるとココロが
宿り……。楽志たち家族を見守
るモノたち視点の小説。

お知らせ

◎令和6年度のベストリーダーを紹介します

- <一般書>
1位 透明な螺旋(東野 圭吾)
2位 ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人(東野 圭吾)
3位 一夜(隠蔽捜査10)(今野 敏)
3位 成瀬は天下を取りにいく(宮島 未奈)
<児童書>
1位 パムとケロのにちようび(島田 ゆか)
2位 100かいだてのいえ(いわい としお)
3位 ぐりとぐら(中川 李枝子)

◎<赤ちゃんセット>の内容をリニューアルしました

多くの方にご利用いただいている0～2歳児向けの絵本を5冊ず
つセットにした<赤ちゃんセット>ですが、セットの内容を少し
変更しました。
これまでご利用いただいていた方も、まだご利用がない方も、ぜ
ひご利用ください。

◎マイバッグのご利用をお願いします

本は水濡れに弱いため、少しの水でも紙がよれてシワシワに
なってしまいます。
これから雨が多い季節になりますので、お互いに気持ちよく利
用できるよう特にご注意いただきますようお願いします。

図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
							1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

イベント情報

※中止になる場合もあるため、
ホームページ等でご確認ください

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
ぴよちゃん おはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 5月7日(※)・21日(※) 6月4日(※)・18日(※) ①11時～②14時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。



NEW 新着図書

- 『モネの宝箱』 一色 さゆり／著 文藝春秋
- 『リペアラ』 大沢 在昌／著 KADOKAWA
- 『我が緑の大地』 荻原 浩／著 KADOKAWA
- 『初瀬屋の客』 西條 奈加／著 文藝春秋
- 『人生劇場』 桜木 紫乃／著 徳間書店
- 『口外禁止』 下村 敦史／著 実業之日本社
- 『おぼろ迷宮』 月村 了衛／著 KADOKAWA
- 『ミナミの春』 遠田 潤子／著 文藝春秋
- 『問題。』 早見 和真／著 朝日新聞出版
- 『月とアマリリス』 町田 そのこ／著 小学館
- 『世界 99 上・下』 村田 沙耶香／著 集英社



運動生理学から本能に触れる 習慣化しやすい運動条件の探索

看護栄養学部 栄養健康学科
飛奈 卓郎 教授

日本では健康づくりに必要な運動量が1989年
に策定されました。その後、1日の歩数の目標を
10,000歩(健康日本21)、9,000歩または8,500歩
(男性と女性)(健康日本21(第二次))、現在では
1日8,000歩(成人)(健康日本21(第三次))とする
メッセージが出されていますが、日本人の歩数は減
少が続いています。これが36年間の歴史です。

私も県内市町の健康教室の講師として声をか
けていただくことがあります。運動を習慣化でき
た人や、メタボリックシンドロームからマラソン・
ランナーへ転身する姿も見てきて、疑問に思いま
した。市民ランナーは何故 運動が続くのでしょ
うか?私も週5日はジョギングをしています「習慣
だから」という理由以外にはよく分かりません。安
全な飲み物・食べ物と寝床があるのにハムスター
はホイールがあれば走りますし、マウスは1日で5～
7kmも走ります。犬もお散歩が好きなんです。ヒ
ト以外の動物とお話ができれば聞いてみたいの
ですが、「身体を動かしたい」という本能的な何か
がありそうです。

ところで運動によって高揚感・爽快感・鎮静作用
が得られた状態は「ランナース・ハイ」と呼ばれてい
ます。これは運動によって内因性カンナビノイドと
いう物質が体内で合成されて、神経細胞へ作用す
るためだと考えられています。市民ランナーも上記
の動物たちも、この高揚感・爽快感・鎮静作用を欲
して運動をしているかもしれません。「ランナース・
ハイ」が起こりやすい運動条件は習慣化に繋がり
やすく、またメンタルヘルスの向上にも有効である
と考えて、その条件を探索しています。運動中の気
分の変化だけではなく、提供された血液の精製・濃
縮・分離・検出といった生化学的な分析手法も用い
ています。

本学の前身である長崎県立女子短期大学には
体育科があり、その流れを受けて栄養健康学科で
は運動と健康についても学ぶことができる体制に
なっています。食べたい飲みたい欲求(本能)と運動
したい欲求(本能)でバランスを取って、健康的な健
康づくりが提案できるように、運動生理学という分
野からアプローチをしています。



運動中の感情と血液中の物質の変化を調べます。



高速液体クロマトグラフィー質量分析システムでサンプルの分離と
濃度測定をします。

長与にゆかりのある、各分野で活躍している人を紹介します。

躍動する長身人★

Vol.10 ペヤンヌマキさん

〈プロフィール〉

1976年生まれ。5歳から長与町に住み、長与小学校、長与中学校、長崎北陽台高校卒業。2010年に演劇ユニット「ブス会*」を立ち上げ、全ての作品の脚本・構成・演出を手がける。2014年『男たらし』、2015年『お母さんが一緒』が岸田國士戯曲賞最終候補作品に選出。また脚本家として、テレビドラマ『来世ではちゃんとします』シリーズ(テレビ東京/原作:いつまちゃん)、『特集ドラマ 雨の日』(NHK総合)なども手がける。2022年の杉並区長選挙で初当選した岸本聡子氏に密着したドキュメンタリー『映画 〇月〇日、区長になる女。』を監督、第79回毎日映画コンクールドキュメンタリー賞を受賞。



Q 脚本家や映画監督を始めた経緯を教えてください。

A 幼いころから作品を作るのが好きでした。友達とは、テレビ番組をまねた映像を作って遊んでいたことを覚えています。また、演劇に出会ったことが大きかったと感じています。中学校の部活動紹介で演劇部が披露した演劇をきっかけに演劇部に入り、大学は演劇がやりたいくて、早稲田大学に進学し演劇サークルに入って活動しました。演劇を始めた当初は演者として活動していましたが、続けているうちに、脚本や演出などのほうが自分に合っていると感じ、今にいたります。本当は演者も一緒にできたらいいんですけど(笑)。

Q こだわりを教えてください。

A 作品作りのすべての発端は「自分ごと」と「人間」への興味です。私自身が生きてきてモヤモヤしたことだったり、自分とは異なる人生を歩んできた人の話を聞いたり、悩みを共有したりする中で作品のアイデアが生まれます。演劇、映像、文章など形はその時によって様々です。私の作品を観て、何かを自分ごとと感じてもらったり、何か行動を起こしてもらったり、元気になったりしてもらえることにやりがいを感じています。

Q 苦労したことはありますか？

A 人前で話すことが苦手だと思い込んでいて、作品を発行したいときや、演出の指示をするときなどに苦労することがありました。ですが、転機となったのは『映画 〇月〇日、区長になる女。』の撮影です。岸本聡子さんと出会い、

積極的に自分の意見を伝えている姿を見て、自分も岸本さんのようにありたい、変わりたいという気持ちが芽生えました。また、作中には登場しませんが、岸本さんの応援演説をさせていただく機会がありました。当然、苦手なことで、アドリブということもあり、とても緊張しました。ですが、話し始めてみると、意外にきもちいいと感じている自分がいました。今まで苦手と感じていたものは、あまり気にしなくも、出会いやきっかけ、慣れや経験が解決する、なんてことのないものだったと知りました。自分の思いどおりにできないとき、苦手、自分にはできない、能力がない、と思うことは、自分の可能性を狭めるのと同じことだと思っています。

Q 今後の展望を教えてください

A 映画の公開で全国各地へ訪れたことで、たくさんの人と出会い様々な生き方や暮らしに触れることができました。そこから得たアイデアをまた作品にして、様々な場所で発表できたらと思っています。今具体的に考えているのは、ドキュメンタリー映画の第2弾とエッセイ「〇月〇日、区長になる女。を撮る女。」です。

＼町民へメッセージ／

私は、18歳で長与を離れて東京での暮らしが長く、これまで長与は実家の両親に会いに帰る場所という感覚だったのですが、長崎での映画の上映をきっかけに同級生と新たな関係を築いたり地元で素敵な活動をされている方々と繋がることができました。長与町での映画の上映も実現したいです。これからは長与に帰る理由をたくさん作って、楽しいアイデアを形にしていきたいです。皆さんのお話聞かせてください。



「映画 〇月〇日、区長になる女。」
公式サイト



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

5月	10 ㊥	山口設備	☎ 883-1439
	11 ㊤	(株)セイエイ建設	☎ 822-4727
	17 ㊥	長冷工業(有)	☎ 887-1270
	18 ㊤	野中住設	☎ 865-8271
	24 ㊥	(株)ユートピア	☎ 861-0840
6月	25 ㊤	(株)イワナガ	☎ 883-3392
	31 ㊥	(有)長崎パイプクリーニング	☎ 856-2995
	1 ㊤	星野管工設備(株)	☎ 856-1161
	7 ㊥	(有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	8 ㊤	大栄設備(株)	☎ 818-3902
	14 ㊥	湊商会	☎ 881-0700
	15 ㊤	小林設備	☎ 801-7831

※対応時間は 8 時～17 時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 …………… ☎846-5115
・こころの電話 …………… ☎847-7867

●西彼保健所 …………… ☎856-5159

・精神科医師による面接相談 (予約制)
・保健所職員による電話相談 (随時)

●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 …………… ☎823-9110

●時津警察署 …………… ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …………… ☎824-1111

防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係
…………… ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎801-1217)
急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応
(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

5月	3 ㊥	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎883-3131	長与
		たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
	4 ㊤	森川内科クリニック(内)	☎813-4650	長与
		つかざき皮膚科(皮)	☎813-2345	時津
	5 ㊤	もとやま心のクリニック(心・精)	☎856-3033	長与
6月	6 ㊤	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
		井川内科医院(内・小)	☎883-1661	長与
		松尾りょういちクリニック(泌)	☎894-5025	時津
	11 ㊤	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111	長与
		中山整形外科医院(整)	☎882-5865	時津
7月	18 ㊤	山田眼科医院(眼)	☎887-0263	長与
		山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津
	25 ㊤	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
		サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津
	1 ㊤	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与
8月		さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
	8 ㊤	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎857-8733	長与
		黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125	時津
	15 ㊤	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
		やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
9月	22 ㊤	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
		鎌先医院(内・外)	☎882-2622	時津
	29 ㊤	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎887-1235	長与
		近藤医院(内・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

健康ながよ21主催

5/25
[日]

第50回 ヘルシーウォーキング大会

ウォーキングコース

こんな方におすすめ
○歩くのが好きな方
○運動不足が
気になっている方

コース1
総合運動公園

所要時間 約1時間半
距離 約5.4km

コース2
長与ダムグラウンド

所要時間 約2時間
距離 約7.8km

健康ながよ21推進委員会では「町民総歩き」を合言葉にヘルシーウォーキング大会を定期開催しています！

一緒に活動してくれるボランティアスタッフ大募集！！

詳しくは
こちら

(ボランティア・スタッフ募集)

中尾城公園第1駐車場を出発、目的地を往復するウォーキングコース。「コース1 総合運動公園」は平坦でウォーキング初心者におすすめ。「コース2 長与ダムグラウンド」はアップダウンがあり、しっかり歩きたい方向けです。長与の景色を楽しみながら自分のペースで歩いてみませんか？ご自身の体力に合わせて途中UターンOKです(^^)

サイコロコース

こんな方におすすめ
○お子さん連れの方
○中尾城公園内を
散策してみたい方

第50回特別企画

スタートで「巨大サイコロ」をふって
出た目の場所へlet's go

竹馬

けん玉

ペットボトルボーリング

けんけんぱ

長縄

輪投げ

好きなものだけチャレンジもOK！
全ステージ体験してもOK！！
お子さん連れで楽しい時間を過ごしませんか？

短い距離のウォーキングにもおすすめです♪
中尾城公園の魅力を再発見できますよ♪♪♪

参加方法

当日受付 当日現地にて受け付けます

受付時間 9:00～11:00（ゴールは12:00まで）

集合場所 中尾城公園 第1駐車場

受付で参加用紙に記載の上、スタートしてください。

ゴール 12:00までにゴールを目指しましょう。
参加者に美味しいレモン白玉を準備しています♪
（配布時間は11:00～12:30です！）
また、ゴールされた方のうち先着100名様に粗品を
プレゼントいたします♪♪♪
無理せず自分のペースでご参加ください！！

共催：長与町役場 健康保険課 後援：長与町食生活改善推進員協議会・長与町健康づくり推進員協議会・長与町母子保健推進員協議会