

広報

なごや

Nagayo Town

くらしはよりそう広報誌

2025

6

No.831

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2025

@扇塚公園

特集

防災特集

- 6 女性が活躍し、子育てをサポートできる社会へ！
- 8 電子図書館で児童向け読み放題パックはじめました！

町の情報を
発信しています！
(公式SNSなど)



防災特集

風水害に備える

今年も6月を迎え、集中豪雨や台風による災害が心配される時期になりました。集中豪雨や台風などによる風水害は、年々その被害や規模が拡大しています。しかしながら、風水害は地震と比べると、ある程度は発生や経過が事前に予測しやすい災害です。防災気象情報などに注意して減災に努めましょう。

防災に関する知識が どれくらいあるか まずはクイズに挑戦してみよう!



Q1 災害発生時に家族や知人の安否を確認できる「災害伝言ダイヤル」は何番でしょう?

☐ ① 177
☐ ② 117
☐ ③ 171

Q2 警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されました。取るべき行動は?

☐ ① 危険場所から全員避難
☐ ② 危険場所から避難に時間がかかる人は避難
☐ ③ 大災害発生!命の危険!急いで安全確保!

Q3 風水害発生による避難時の注意点として正しくないものはどれでしょう?

☐ ① 避難所まで必ず最短のルートを選択する
☐ ② 履きなれた運動靴などで避難する
☐ ③ 持参物は両手が使えるようリュックなどにまとめる

Q4 災害時にはじめに取るべき行動はどれでしょう?

☐ ① 自分自身(と家族)の身の安全を守る
☐ ② 地域の人たちと協力して助け合う
☐ ③ 消防や自衛隊など公的機関の救助・援助を待ち続ける

クイズの答えと解説

- Q1 ③ 「171」に電話すると、案内に従って録音や再生ができます。1回に録音できるのは30秒までで、保存期限は48時間です。毎月1日と15日に体験可能日が設定されています。一度、体験してみましょう。
- Q2 ② 「高齢者等」とは、危険な場所にいる高齢者や障がいのある方、妊婦、乳幼児など避難に時間がかかる人を指します。ちなみに①は警戒レベル4「避難指示」、③は警戒レベル5「緊急安全確保」発令時にとるべき行動です。
- Q3 ① 避難先まで近道だとしても、川の近くや土砂くずれなどの危険がある場所は通らないようにしましょう。
- Q4 ①と② 消防・自衛隊など公的機関による救助・援助活動である「公助」が受けれるようになるまで、**3日から1週間かかる**と言われており、被災者全員が満足いく公助を受けられるわけではありません。そのため、自分自身や家族の身の安全を守る「自助」と周囲の人同士で助け合う「共助」が大切です。3日間を乗り切るための日頃からの備えや、共助の中心として地域住民が協力して防災活動を行う組織「自主防災組織」の活動に参加するなど、**災害時に助け合える体制・関係性づくりが重要となります。**

「備え」しておくことで災害時に受ける被害を小さくすることができます!

ここからは、平時からできる「備え」をご紹介します

「自分の命は自分で守る」という心構えをもって、災害が発生した時のことを想定して平時より備えておきましょう。

「ハザードマップ」を活用しましょう

ハザードマップとは?

ハザードマップは災害が発生した際に想定される様々な被害の範囲や程度、避難所などを示した地図です。長与町では、ハザードマップをインターネット上に公開しています。また、ホームページ上で現在地を表示させながら危険区域を確認できる「長与町Web版ハザードマップ」も公開しています。冊子版ハザードマップは役場でも配布しておりますので、お手元にはない方はインターネットや役場で入手してください。

長与町Web版ハザードマップはこちらから確認できます。



自宅周辺の危険箇所を事前に確認しておきましょう!!



ハザードマップをもとに事前対策をしましょう

- 指定避難場所や避難所の確認
- 避難のタイミングや避難ルートの確認
- 避難ルートにある危険箇所の確認
- 子どもや高齢者など要配慮者への対応・避難方法の検討
- 自宅の補修や土のうの備蓄
- 在宅避難に備えた水や食料の備蓄 など

避難先は避難所だけではありません

避難は「難」を「避ける」ことです。**安全な場所にいる人まで避難をする必要はありません。**避難する場合は指定された避難場所や安全な知人・友人宅に避難する「立ち退き避難」が基本ですが、今いる建物内で安全確保をする「在宅避難」も有効的です。

「立ち退き避難」をするなら…

- 指定された避難場所への立ち退き避難
小中学校や公共施設など、指定された避難場所へ避難します。
※ペットと避難を検討する場合は避難前に必ず役場へご連絡ください。
- 安全な親戚・知人宅への立ち退き避難
普段から親戚や知人と連絡を取り合い、災害時に避難することを相談しておきましょう。
- 安全なホテルや旅館への立ち退き避難
避難が目的でも通常の宿泊料などが必要です。事前に予約や確認をしましょう。



「在宅避難」のすすめ

「在宅避難」は災害時、自宅に倒壊や焼損、浸水、流出等の危険性がない場合にそのまま自宅で生活を送る方法です。避難所は自宅で避難生活を送れない場合に行く場所で、自宅が安全であれば無理に避難所に行く必要はありません。日ごろから飲料水や食料、生活必需品などを備蓄し、避難所に行かなくても済むような対策を心がけましょう。

注) 土砂災害の危険がある区域は「立ち退き避難」が原則となります。



非常持出品や備蓄食料を用意しましょう

非常持出品

非常持出品は、災害から避難するときに最初に持ち出すものです。しかし、非常持出品は、避難の時間に余裕があるときに持ち出すもので、緊急性が高いときは避難を優先させてください。最近はあらかじめ中身が入っているものが人気で、よくお店でも見かけるようになりましたね。家庭でも備えてみてはいかがでしょうか。



玄関横に置いておくとスムーズに避難できそうです！

中身はこんな感じ
大人2人分(8kg!)



備蓄品

備蓄品は復旧するまでの数日間を支えるものです。工具や燃料(ガスボンベなど)、簡易トイレなど用途に合わせて事前に用意しておきましょう。備蓄食料は3日～1週間分を目安に用意しておくといでしょう。備蓄食料は、「ローリングストック」の要領で活用しましょう。



※ローリングストックとは…

食品を買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が備蓄されている状態を保つ方法

インターネットを利用した情報取得方法

大雨警報や暴風警報が発表されているとき、インターネットを利用して、河川の水位や雨雲レーダー、台風の進路などの情報を得ることができます。

ホームページ名	アクセス	どんなサイト？
気象庁 ホームページ		気象情報と言えば気象庁ホームページ。雨雲レーダーや警報級が発表される可能性など、ありとあらゆる情報が掲載されています。「キキクル」では、危険な地域を視覚的に確認でき、土砂災害や浸水害、洪水害の危険度の高まりを5段階の色分けで確認できます。
川の防災情報		国土交通省が提供している河川情報サイト。地点登録をしておくと、いつでも長与川の水位や長与ダムの貯水位がわかります。河川のライブカメラで実際の川の様子を確認することもできます。
長崎県防災 ポータル		長崎県が提供している総合防災サイト。県内で発表されている緊急情報や、長崎県に関係のある各地の被害情報をリアルタイムで確認できます。その他、防災に関わる様々な情報を掲載しています。

※お使いのブラウザでホームページ名を検索することでもサイトにアクセスできます。

防災情報の確認方法を知っておきましょう

① フリー ダイヤル	TEL: 0800-200-3312 (無料) 上記番号にお電話いただきますと、最新の町内放送の内容が確認できます。 フリーダイヤルとなりますので、電話料金は発生しません。	
② 登録制 メール	町内放送(防災行政無線)の内容がメールで配信されます。 次のURLもしくは、右記の二次元コードにアクセスし、ご登録をお願いします。 http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/ 登録方法 ①迷惑メール防止機能をご利用の場合は、「mobile@mobile.nagayo.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。 ②「サービス始めてみる」を押し、空メールを送信。 ③メールが届いたら、記載されているURLにアクセス。 ④配信希望情報を選択後、「広域地域から選ぶ」を選択。 ⑤登録完了！	
③ SNS	 LINE 公式アカウント ナガヨ ミックン X (旧: Twitter) 公式アカウント Yahoo! 防災速報 公式LINEから防災気象情報など確認しやすくなっておりますので、ぜひご活用ください！ 使い方 「リッチメニュー」→「防災」をタップ ●災害情報確認 →防災気象情報や現在の気象情報を表示 ●各種ハザードマップ →長与町防災ハザードマップを表示 ●避難所情報 →開設中の避難所と、混雑具合を表示 ●通報システム →災害時等に異常が発生した場合に町に報告できるもの 災害時に何か異常を発見されましたら、通報をお願いします	
④ ホーム ページ	 「長与町 防災」で検索すると、長与町防災サイトにアクセスできます。避難所や防災に関することなど、様々な情報を掲載しています。ハザードマップ等も、このサイトから確認することができます。	 長与町公式スマホ用アプリ Android用 iPhone用
⑤ テレビ	大雨や台風が近づいてきたら、テレビを付けてみましょう。 リモコンの「dボタン」を押すと、最新の気象情報や避難情報、他市町の状況など、リアルタイムで情報を得ることができます。	

女性が活躍し、 子育てをサポートできる社会へ！



グループホームながよの様子

男女共同参画週間（6月23日㊟～29日㊿） “誰でも、どこでも、自分らしく”

誰もが個性と能力を発揮する社会を実現するためには、『男だから』『女だから』といった性別役割分担意識にとらわれないことが必要です。誰もが、無意識に思い込んでいないか、この機会に考えてみませんか？

そもそも男女共同参画社会ってなに？

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。（男女共同参画社会基本法第2条）

松栄グループ有限会社（グループホームながよ）様

令和6年度 ながさき女性活躍推進企業等表彰大賞受賞



（令和6年度 ながさき女性活躍推進企業等表彰式）

長与町には、女性活躍の分野で表彰された企業、子育てサポート企業として認定を受けた企業があります。誰もが能力を発揮し、多様な働き方ができる社会を目指した取り組みを行っている町内の企業をご紹介します。

松栄グループ有限会社様は、女性の登用や能力開発、男女ともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいるとして、令和6年度ながさき女性活躍推進企業等表彰で大賞を受賞されました。今回は、代表取締役社長の前田様、ホーム長の山本様、副ホーム長の井手様にお話を伺いました。

女性活躍に取り組むきっかけ

グループホームながよは、職員の8割以上が女性です。女性職員は、20代～70代と、様々な年齢層が活躍し、管理職も全員女性職員となっています。結婚して出産した後も、育児をしながら安心して働ける環境作りについて、各々が「これならできる」ということに取り組み、自然と女性活躍推進が始まりました。

従業員のために取り組んでいること

創業時から働きやすさを追求しており、育児等個人の事情による時間単位の有給休暇が取得できます。また、夏休みや台風等で学校が休校になった際には、職員が子ども帯同で出勤することもできます。産休・育休も取得でき、職場復帰前に面談を行うことで復帰率100%となっています。

他にも、利用者の睡眠状態を把握することができる「眠りSCAN」等を導入し、職員の負担軽減をしています。



（インタビューの様子）

後輩職員に受け継いでいきたいこと

シフト勤務ということで、今後もコミュニケーションを大切にしながら、個人の事情に合わせてみんなで納得してシフトを組むなど、協力していききたいと思います。

今後さらに取り組みたいこと

職員の高齢化が進み、勤務時間数を減らしたいという要望が今後出てくると思います。その要望に応えられるような働き方ができる職場にしていきたいです。

松栄グループ有限会社（グループホームながよ）様、お忙しい中、ありがとうございました。本町には、女性が輝く企業、子育てサポート企業として表彰を受けた企業が多数あります。本町ホームページで紹介していますので、ぜひチェックしてください。



人気シリーズが電子図書館なら読み放題！

児童向け

読み放題パック

はじめました！

どっちが強い！？X
1～12

恐竜キングダム
1～12

かぐや様は告らせたい

空想科学学園シリーズ

ONE PIECE novel

SPY × FAMILY

こども小説ちびまる子ちゃん ほかに色々...

掲載数 **73** タイトル掲載

利用できる方

長与町内に在住・在勤・在学の方で、長与町図書館の利用者カードをお持ちの方

※利用者カードをお持ちでない方は、長与町図書館で利用者登録が必要です。
※利用者カードをお持ちの方は、電子図書館の利用開始手続きが必要です。

お問い合わせはこちら／
095-883-1799

電子図書館は
こちらから



長与町図書館

春の叙勲

令和7年春の叙勲の受章者が決まりました。受章者の皆さま、誠におめでとうございます。それぞれの分野における、永年のご苦労に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



瑞宝中綬章
今井 康文 さん

長崎大学名誉教授。長崎大学工学部機械システム工学科において、38年の長きにわたり、教育・研究に尽力されました。

長与町&シルバー人材センター&イオンタウン&㈱てわざの 子育て支援イベントcocoシルフェスタを開催しました！



4月5日、イオンタウン長与で第4回cocoシルフェスタを開催しました。駐車場に設けられた特設会場では、おゆずりフリーマーケットや制服のおゆずり会、シルバー人材センターによるミニ鯉のぼりワークショップなど、様々なイベントが催されました。屋内の会場では、㈱てわざによるマッサージコーナー、TOYひろば、プログラミング体験会などが行われ、多くの親子連れでにぎわいました。

長与町交通指導員加入のお知らせ



長与町交通指導員に新たに谷川哲章さんが加入され、長与町交通指導員は18名体制となりました。

児童・生徒を交通事故から守るための指導や町民の交通道德の高揚を図ることを主な任務として、これからご活躍いただきます。

第5回ながよリトルペーロンフェスタ



4月27日、長与港で開催されました。リトルペーロンは、全長は7m、こぎ手6人、かじ取り1人、太鼓打ち1人の計8人乗り（通常のペーロンは全長14m、30人乗り）。県内外の35チームが熱戦を繰り広げました。ステージイベント、マルシェ、打ち上げ花火あり、会場周辺がにぎわいました。

子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト

大きくなれ
プラス



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎855-8551



今月は、おひさまひろばのスタッフの紹介をします♪
「おひさま行ってみたいけど、どんな人がいるのかな？」って利用する前はドキドキしちゃいますよね。
おひさまひろばのスタッフは、みんな明るくて優しく、子どもさん、ママさんやパパさんとお話するのが大好きです。遊んだり、おしゃべりしたりと楽しく過ごすのはもちろんですが、時には子育て中に気になることをお話しして、一緒に考えたりします。ゆっくりお話ししたり、遊んだり、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪みなさん、遊びに来てくださいね！お待ちしております♪



開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこちら



じどうが

なかよくポーズ♪



身長と体重を測る「すくすく測定会」も毎月開催しています。午前中は10時から12時、午後は13時から16時までゆっくり遊ぶことができますので、いつでも気軽に遊びに来てください。お待ちしております♪

ひだまりひろば（上長与児童館）

「ひだまりひろば」は長与ニュータウンの入口にあります。夏は水遊び、秋はお芋ほり、冬は絵本の日など楽しい行事がいっぱいです！



おいもが
あったよ！

開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこちら



子育て支援自主サークル

☎ 801-5881



さくらクラブ
（長与町公民館）
の様子

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

開催日・
時間・
おあそび場の
様子はこちら



ファミリーサポートセンター託児 利用料を月2時間補助します！

イオンタウン・株式会社てわざ ×
長与町「cocosukiながよ」

- 【利用方法】
- ① 長与町公式LINE（ミッくんLINE）にて 託児利用予約をする。（要会員登録）
 - ② イオンタウンまたはやわら整骨院（株式会社てわざ）で「無料券」（各企業・月先着10人ずつ）を受け取る。
※1世帯 年間5回まで利用可。
 - ③ サポート後、利用料補助申請を行う。

月先着
20名

制度内容等、
詳しくはこちらを
ご覧ください。



長与町ファミリーサポートセンター▲

2時間無料券



パパ・ママ学級

☎ 801-5881

LINE予約



時 7月5日（土）10時～12時
所 健康センター4階 大部屋
内 DVD視聴・沐浴体験・
沐浴人形の抱っこ体験等
定 先着12組程度
6月25日（※）



子育てランド

No.386

思いを わかってあげる



砂場で作ったお山を友達に崩されてしまったAくん。友達は謝ってくれましたが、怒りが収まらず大泣きしています。「先生と一緒に作ろうか」先生が優しく寄り添いますが、大泣きです。「びっくりしたよね、くやしいよね、こわされて悲しかったのよね」思いを代弁してみましたが変わりません。「一緒に怒ろうか？」とたずね、先生も一緒に「いやだった～」と山に叫んで地面を踏みしめて怒りを表現してみました。するとAくんは笑い出し、しばらくして自分から砂山を作り出しました。思いをわかってもらうと『納得＝許し』が自然と出てきます。わいてくる感情に良し悪しはありません。思いをわかってあげることは、「あなたのままで大丈夫」というメッセージになります。

※本文と写真は関連ありません。

文責 高田保育所



「第3期長与町子ども・子育て支援事業計画」を策定しました!!

問 こども政策課 ☎801-5881

子ども・子育て支援施策の総合的な計画として、令和7年度から11年度まで5年間の「第3期長与町子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。
この事業計画は、団地造成や少子化傾向、子育て家庭の状況等を見据えた長与町の人口ビジョン、女性の就業率の上昇や幼児教育・保育の無償化の影響などを反映し、第2期計画を継承した新たな計画になっています。
今後事業計画に沿って、長与町の子どもたちの成長と子育て支援に向けた各種施策を実施していきます。計画は、役場こども政策課・各児童館で閲覧可能および長与町ホームページや長与の結婚・子育て応援サイト「大きな一れ、プラス」に掲載しています。



ご存じですか?福祉医療費助成制度

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

福祉医療費助成制度とは、障害者、乳幼児等の支給対象者が医療機関などで受診された際、支払われた保険診療金額についてその一部を助成する制度です。助成方法は現物給付方式と償還払い方式があります。乳幼児および小・中学生は現物給付方式となりますが、受診した医療機関等の地域などにより償還払い方式となる場合があります。償還払い方式では、医療機関等の領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場に提出すると、助成額を計算し、登録された金融機関口座に助成額を振り込みます。

助成を受けるためには、福祉課またはこども政策課で認定手続きが必要です。

区分		対象診療・対象者		助成内容	所得制限	
乳幼児 小・中学生		入院 通院	就学前～中学校卒業までの子		なし	
高校生世代		入院 通院	中学校卒業後～18歳(18歳になる年の年度末まで)までの子			
ひとり 親	母 父	入院 通院	母子家庭・父子家庭で20歳未満の子を養育している方	医療機関に支払った月の金額が、自己負担額を超えた場合にその差額を支給	あり	
	子	入院 通院	母子家庭・父子家庭、または父母のいない18歳未満の方(高校在学であれば20歳未満の方)			
障害者		入院 通院	身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2のいずれかをお持ちの方	医療機関に支払った月の金額が、自己負担額を超えた場合にその差額の1/2を支給		
		通院	精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方			
		入院 通院	身体障害者手帳3級、療育手帳B1のいずれかをお持ちの方			
難病者		入院	特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方			
寡婦等		入院	60歳以上70歳未満で扶養義務者と生計を同一にしない寡婦の方など	医療機関に支払った月の合計金額から1日につき1,200円を差し引いた金額を支給		

- 「自己負担額について」
- 医療機関ごとに差し引かれます。
 - 一つの医療機関に月1日通院(入院)した場合は800円、月2日以上通院(入院)した場合は1,600円です。
 - 一つの医療機関に月2日以上通院(入院)したときに、保険診療金額の合計額が1,600円未満で、且つ1日の保険診療金額が800円を超える領収書がある場合は、その領収書のみ対象となり、800円を差し引いた差額を支給します。
 - 調剤薬局については、自己負担はありません。

熱中症予防のために

問 長崎市北消防署浜田出張所 ☎882-3345

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

予防行動

- ・適切にエアコンを使いましょう。
- ・のどが渇く前に水分補給しましょう。
- ・熱中症警戒情報をチェックしましょう。

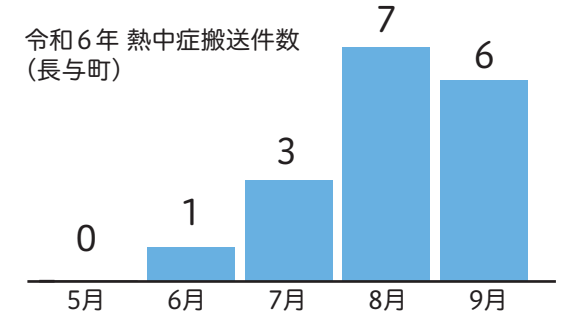


こんなときは迷わずに119通報を!

- ・普段どおり歩けない。
- ・普段どおり会話ができない。
- ・自分で水分が取れない。
- ・けいれんがある。



令和6年熱中症搬送件数
(長与町)



【熱中症警戒アラートの受信方法】

問 健康保険課 ☎801-5820

①メール配信サービス(無料)

環境省・気象庁が発表する熱中症警戒アラートの情報をメールで配信します。
※情報取得にかかる通信料(利用登録、ホームページの閲覧、メール送受信時に発生する料金)は利用者の負担となります。



②LINE公式アカウント「環境省」の情報配信

LINEアプリで、LINE公式アカウント(LINE ID: @kankyo_jpn)を友達登録し、設定した都道府県等のいずれかの観測地点で、設定した暑さ指数を超える場合、LINEで情報を受け取ることができます。



歯の定期検診は受けていますか? 「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」

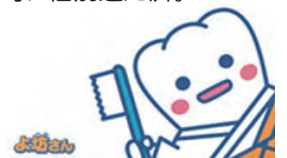
問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

歯の健康状態は食べるだけでなく、食事や会話を楽しみ、いきいきとした生活を送るための基礎となります。歯を失う原因となるのは、う歯(虫歯)と、歯周病です。歯の疾病を早期発見および早期治療して、歯の健康を保ちましょう。

対 妊(産)婦、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方。対象者へは受診券はがきで4月下旬に個別通知済。

料 受診券ハガキの提示で、検診料は500円(ただし、70歳の方、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は無料)

申 町内の歯科医院に「長与町歯科検診」と必ず伝えて直接ご予約ください。



町県民税第1期の納期限は6月30日①です

問 税務課住民税係 ☎801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払サイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

令和7年度課税証明など(令和6年1月～令和6年12月までの所得の証明)の発行は、6月9日②からの予定です。



地方税お支払サイト

ペットの災害対策できていますか?

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

災害時にペットを守れるのは飼い主だけです。いざという時のために「十分な備え」を行いましょう。また、行方不明になった場合に飼い主が分かるよう首輪に鑑札や迷子札などを必ず装着しておきましょう。(※犬の場合、鑑札・注射済票の装着は飼い主の義務です。)しつけや健康管理(予防接種など)も日頃から行いましょう。



人とペットの災害対策
ガイドライン(環境省)

後期高齢者医療資格
確認書の交付について

対 後期高齢者医療制度被保険者

マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで、令和8年7月末まで使える「資格確認書」をお届けします。(令和7年8月からの資格確認書は、7月中にお届けする予定です。)マイナ保険証での受け付けが難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられますので、ご安心ください。

なお、マイナ保険証を利用されている方は引き続きご利用ください。

令和7年度(前期)被爆者定期健康診断を実施します

問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、対象地区に限らず、日程表内であればいつでも受診できます。
なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。
※多発性骨髄腫・大腸がん検診を実施します。
※各公民館等の開館時間は9時からです。

月	日	健診場所	受付時間	対象地区
7月	4日金	老人福祉センター(1階)	9時40分～11時	池山、井手本、日当野、南田川内、皆前、定林、まなび野西・東
			13時～14時	嬉里中央、三彩、サニータウン南・北・東
	11日金	北部地区多目的研修集会施設 上長与地区公民館	9時40分～11時	上斉藤、毛屋白津、舟津、佐敷川内、前田川内、浜崎、岡中央、馬込一本松、塩床、川頭、岡岬
			13時～14時	木場、大越、横平、上平、下平、三根、緑ヶ丘
	14日月	ふれあいセンター(2階)	9時40分～11時	百合野、百合野第1、百合野第2
			13時～14時	道の尾、高田越、東高田、西高田、さくら野西、悠久荘
	18日金	老人福祉センター(1階)	9時40分～11時	ニュータウン東・中央・西、青葉台、嬉里谷、フォーレツインキャッスル
			13時～14時	内園、辻後、下高田、丸田谷、南陽台、北陽台

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十二回特別弔慰金）

問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826 長崎県原爆被爆者援護課 ☎895-2427

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

対 令和7年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、**次の順番による先順位のご遺族お一人に支給**します。特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1.基準日までで戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2.戦没者等の子
- 3.戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4.上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

内 額面27万5千円、5年償還の記名国債

申 福祉課高齢者福祉係

☑ 請求期間 令和10年3月31日まで ※この請求期間をすぎると、請求できなくなりますので、ご注意ください。

令和7年度長与町総合教育会議を開催します

問 総務課行政係 ☎801-5781

総合教育会議とは、町長と教育委員会が教育の課題および目指すべき姿を共有し、連携して教育行政を推進していくために協議、調整を行うものです。

時 6月27日金16時～

所 庁舎4階第1委員会室

他 ・傍聴希望者の受付は、15時30分～15時50分の間に会場入口前で行います。
・希望者が多数の場合は、会場の都合により傍聴をお断りすることがあります。
・内容により、一部非公開となる場合があります。

お口の健診を受けましょう

問 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎816-3930
健康保険課保険係 ☎801-5821

所 歯科医院またはご自宅
※ご自宅の受診は、在宅要介護2以上で通院が困難な方が対象

対 長崎県後期高齢者医療の被保険者(県外居住の方、医療機関や介護施設などへ入院(入所)中の方は除く。)

内 長崎県後期高齢者医療広域連合では、『お口“いきいき”健康支援(歯科健診)事業』を実施しています。お口の機能(噛む力、飲み込む力)が衰えると、食事がおいしく食べられないだけでなく、誤嚥性肺炎などの病気にもつながります。お口の機能を保ち、健康で生活できるよう、お口の健康指導を受けてみませんか。

料 無料

申 下記の施設に電話などで申し込み
・長崎県後期高齢者医療広域連合
・健康保険課
・受診を希望される歯科医院
※申し込みをされた方には受診券が郵送されます。届いたら歯科医院を予約し、受診券と保険証等を提示して受診してください。

他 ・受診できない歯科医院がありますので予約の際にお問い合わせください。
・歯の治療行為などは**歯科健診**事業の対象外ですので通常の受診とは別に予約をお願いします。

令和8年
長与町二十歳のつどい

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 令和8年1月11日㊿

開場 10時～ 開式 11時～

所 長与町民文化ホール
(長与町吉無田郷73番地1)

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662
長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、8～13の自治会で構成されています。

ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪



<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取り組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。

詳しくは、広報ながよ令和4年3月号の地区コミュニティ特集をご覧ください。



一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
4月分	530,340kg	▲85,620kg
累計	530,340kg	▲85,620kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
4月分	51,190kg	▲5,530kg
累計	51,190kg	▲5,530kg

不要になったパソコンの
処分方法について

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

パソコンはゴミステーションには出せませんので、下記のいずれかの方法で処分をお願いします。

- 1.長与町役場の小型家電回収BOXに出す
※役場の開庁日のみ受け付け
・投入口(縦15cm×横30cm)に入る大きさのものが対象
・事前に個人情報を消去すること
・バッテリー類は外すこと

- 2.無料回収サービスを利用する
町ではごみの出し方をより便利にし、小型家電の再資源化を推進するため、小型家電リサイクル法の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結しています。ぜひ宅配便による無料回収をご利用ください。

《利用方法》
1.リネットジャパンリサイクルへ申し込み
2.パソコンなどを段ボールにつめる
3.宅配業者が希望日時に自宅に回収に来る

注意事項や申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

申 リネットジャパンリサイクル(株) 専用窓口:
☎0570-085-800
(受付:10時～17時)



人口のうごき

	令和7年4月30日現在(前年同月比)	
人口	39,265人	-298人
世帯	17,143世帯	70世帯
男	18,700人	-96人
女	20,565人	-202人

4月中のうごき			
出生	14人	転入	177人
死亡	34人	転出	161人



ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
長与町地域包括支援センター ☎887-3008

時 6月27日 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

6月の内容 スポーツで盛り上がりよう！

料 100円 **申** 不要 **他** 時間内出入り自由

知的障害「ピアサポート相談会」

問 長与町手をつなぐ育成会事務局
山口 ☎090-8831-0706
池下 ☎080-5259-6449

時 7月9日 10時30分～12時

所 老人福祉センター2階和室

対 年齢・会員不問

内 1人で抱え込まず、知的障害児(者)に関わる皆さまで悩みを話し合いませんか？ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。



健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けします。

料 無料

日付	場所	時間
6月10日 ㊤	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時30分～12時
6月28日 ㊤	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
7月3日 ㊤	イオンタウン長与(第1木曜)	13時30分～15時30分

高次脳機能障害の相談窓口のご案内

問 西彼保健所地域保健 ☎856-5159
月～金 9時～17時30分(祝日を除く)

高次脳機能障害とは交通事故や脳血管障害などで脳にダメージを受け言葉や記憶、感情などに障害が起きることを言います。

外見からは症状が分かりにくく、本人も自覚することが困難な場合もあるため、「見えない障害」とも言われています。次のような症状でお困りのご本人・ご家族・関係者の方は、お気軽にご相談ください。

○主な症状

- ①記憶障害(覚えられない、すぐに忘れる)
- ②注意障害(ミスが増える、集中力が続かない)
- ③社会的行動障害(急に怒る・泣く、無気力)
- ④その他(疲れやすい、段取りができない)

※症状や程度は、脳の損傷部位や程度で異なります。

内 **相談できる内容**

- ①障害や症状、
- ②日常生活での支援、
- ③医療受診(診断・検査など)、
- ④福祉サービス、⑤就学・就労、
- ⑥社会保障制度

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

- **時** 6月17日 ㊤ 13時～16時
- **所** 役場2階第3会議室
- **時** 7月15日 ㊤ 13時～16時
- **所** 役場2階第3会議室

人権相談

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

- **時** 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)
- **所** 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

第5回ながよアクアスロン大会ボランティア募集

ながよアクアスロン大会ではボランティアスタッフを募集します。熱いレースを繰り広げる選手たちをサポートしてください！

問 長与町トライアスロン協会 内海 ☎utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp

時 8月9日 ㊤、10日 ㊤の両日またはどちらか

所 長与港と周辺道路(集合場所は海洋スポーツ交流館)

他 【支給品】スタッフTシャツ、参加記念品、昼食および飲み物など

ながよアクアスロン大会ホームページ

【追加募集】戦前・戦中・戦後間もなくの写真や文書・書簡等を募集します

問 総務課行政係 ☎801-5781

戦後80年を控え、長与町では公式ホームページや各種イベントにおいて、「被爆80年ギャラリー(仮称)」の実施を予定しています。

戦時中のほか、戦前・戦後間もなくの人々の生活、町並み、当時の社会状況や個人の暮らしなどがうかがえる品を募集しますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

募集対象

- ・写真、文書、書簡、電報、図画等の記録媒体や、生活用具などの物品など
- ・戦前、戦時中、戦後間もなくに撮影、作成、使用等されたもの

※長与町またはその近辺のものを基本としますが、それ以外のものでも構いません。

募集期間 7月31日 ㊤まで

利用方法等

- ・ご提供いただいた記録媒体・物品類は、スキャナでの読み取りや複写、撮影等をさせていただいた後、その場でご返却いたします(郵送等不可)。
- ・ご持参の際に、ご提供者様の情報、おおよその年代、撮影場所等をお控えさせていただきます。
- ※原則として町での保管・寄贈・寄託はお受けできませんので、ご了承ください。
- ・上記の読取画像・複写物・写真等は、町公式ホームページやイベント時などに利用いたします。
- ・詳細はホームページをチェック

税務職員を募集します

問 インターネット申し込みについて
人事院人材局試験課 ☎(03)3581-5311(内線2333)
その他試験に関して
福岡国税局人事第二課試験研修係 ☎(092)411-0031(内線2432)

時 **1次試験** 9月7日 ㊤
2次試験 10月15日 ㊤～24日 ㊤のうち指定する日

対 **受験資格**

- ①令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

内 **試験の程度** 高等学校卒業程度

申 インターネット申し込み

受付期間 6月13日 ㊤9時～25日 ㊤(受信有効)

他 詳しくは国税庁ホームページをご覧ください

令和7年度長与町奨学生募集

問 教育総務課 ☎801-5680

対 ①町内に住所を有する者の子で、高等学校以上の学校に在学していること。
②優れた学生でありながら経済的理由で就学困難なこと。(学力は評定の平均が3.0以上、世帯全員の所得を参考)
※他の奨学金制度との併願・併給可能(ただし、独立行政法人日本学生支援機構との併給は不可)

内 ●奨学金月額
大学・短大
国・公立:25,000円
私立:35,000円
高等学校・高等専門学校・専修学校(専門)
国・公立:15,000円
私立:25,000円
●償還方法:貸与期間満了の翌月から6か月を経過後、10年以内に返還

定 若干名

募集期間 6月30日 ㊤まで(消印有効)

他 出願のしおり、願書などは教育総務課で配布

自衛官募集

問 自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎884-2809

対 15歳～54歳まで ※受験時の年齢は、コース等により異なります。

内 **募集コース**

- 幹部候補生
- 幹部候補曹
- 航空学生
- 一般曹候補生
- 自衛官候補生
- 防衛大学校
- 高等工科学学校生徒
- 防衛医科大学校
- 予備自衛官補

新体力テスト参加者募集

申・問 生涯学習課(担当:川崎) ☎801-5683

時 7月2日 ㊤ 19時30分～21時 **所** 町民体育館 **対** 町内在住で20～64歳の男女

内 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤立ち幅跳び ⑥急歩

料 無料

申 (1)電話または窓口で申し込み
(2)長与町公式LINE「ナガヨミッくん」から申し込み
「ナガヨミッくん」とのトーク画面を開き、「新体力テスト」と入力。

7月1日 ㊤

他 運動しやすい服装でお越しください。**持参物** シューズ、飲み物、タオル

大村湾でSUP遊びをしてみよう！

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683
時 7月19日㊥ 予備日26日㊥
第1部 9時～10時 第2部 10時30分～11時30分
第3部 12時～13時 ※時間の選択はできません

	1人乗り	2人乗り
定員	各部合わせて10艇	
料金／艇	2,500円	3,000円
備考	未就学児不可	小学校低学年以下 +保護者

所 潮井崎交流館 対 町内在住の方
申 長与町公式 LINE から申し込み
☑ 6月30日㊤※抽選結果は7月2日㊤までに通知
他 持ち物 マリンシューズ、小児用ライフジャケット
(小学校4年生以下のみ)飲み物、日焼け止め、酔い止め、クラゲ対策用品



西そのぎ商工会
創業塾 2025 開催

問 西そのぎ商工会本所☎882-2240 FAX882-0521
所 西そのぎ商工会本所 3 階研修室(時津町浦郷 428-14)
時 7月19日㊥ 10時～18時
7月26日㊥ 10時～18時
対 独立創業を目指す方、新規創業されて日が浅い方(3年以内)、創業に関心がある方
内 中小企業診断士などの専門家を招き、創業前に利用できる制度やビジネスプランの策定方法等について学びます。
定 先着 15 名程度
料 受講料 5,500 円(税込)
申 専用ホームページから7月13日㊤までにお申し込みください。



長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
7月	A	17日㊤ 10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	高田地区公民館 2階講座室	7月1日㊤ 必着
	B	17日㊤ 11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	17日㊤ 14時～15時	Googleアプリを活用してみよう		
	D	17日㊤ 15時～16時	スマホで始めよう！防災の備え		

対 ・町内在住の 18 歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
定 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。) 料 無料
申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)
他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

長与駅コミュニティホール
イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784
開館時間 8時30分～19時
●2025(被爆80周年)平和を願うパネル展
時 7月1日㊤～8日㊤
他 主催 長与九条の会

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555
時 9時45分～12時(9時30分～受付)
定 20人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。
※熱中症警戒アラートが出た場合には中止となります。

開催日時	集合場所
6月5日㊤	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
6月19日㊤	中尾城公園第2駐車場(約5km)
7月3日㊤	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
7月17日㊤	中尾城公園第2駐車場(約5km)

国際交流イベントNAGAYO MACHI CAFE ～新しい趣味をさがしませんか?～

問 長与町国際交流協会(政策企画課内) ☎801-5661
外国人住民と日本人住民が定期的に交流や理解を深める会です。今回は、余暇の過ごし方をみんなで聴き合います。趣味を通じて仲良くなりましょう。参加無料ですが、協会への加入と事前申し込みが必要です。ぜひ、ご参加ください。
時 6月28日㊥10時～11時30分予定(9時45分～受付)
所 長与町公民館 対 長与町民または協会会員
料 無料(協会非会員の方は年会費1,000円)
申 Web フォームにて受付 ☑ 6月18日㊤



過去のMACHI CAFEの様子

長崎高等技術専門学校オープンキャンパス[施設見学型]

問 長崎高等技術専門学校 ☎887-5671

開催日	申込締切日	開催時間
6月15日㊤	6月10日㊤	10時～12時 (受付:9時30分～)
8月31日㊤	8月26日㊤	
令和8年1月18日㊤	令和8年1月13日㊤	
令和8年3月1日㊤	令和8年2月24日㊤	

所 長崎県立長崎高等技術専門学校(高田郷 547-21)
対 入校を検討している方、興味をお持ちの方 内 専門校の概要説明、入校生募集の概要説明、施設見学
申 事前申し込みが必要です。ホームページ掲載の参加申込書または二次元コードからお申し込みください。
①参加申込書:FAX、郵送または持ち込み ②二次元コード:パソコン・スマートフォン等

年金 だより

国民年金保険料の追納をおすすめします！

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、全額納めた場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。特に納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

そこで、10年以内であれば追納制度により、これらの期間の保険料をさかのぼって納めることができます。

注意事項

- 老齢基礎年金を受給している方は、申し込みできません。
- 一部免除を受けた期間で、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
- 追納が可能な期間のうち、原則古い分から納めていただきます。なお、過去3年度以前の追納保険料には、当時の保険料額に加算額がつかます。お早目の追納をおすすめします。



消費者注意報

そのネット通販、定期購入になっていませんか？

スマホで「お試し価格〇〇円」「初回限定」「いつでも解約可能」の格安商品の広告を見つけ、1回だけのつもりで健康食品や化粧品等を注文したところ、「定期コース」の契約となっていた。解約しようと業者に電話しても繋がらない、定期購入が条件であるので初回解約なら通常料金を支払ってもら、返品には応じられないなどと言われたというトラブルが相次いでいます。インターネットや新聞、テレビなどでの「通信販売」利用の際はより慎重な対応が必要です。

消費者へのアドバイス

- 通信販売を行っている事業者はサイト上に「特定商取引法に基づく表示」として、解約・返品条件等を詳細に掲載しており、購入者はこれらの条件に従うことになります。末尾までしっかり確認しましょう。
- 特に「初回限定」「お試し」「格安」等の宣伝文句に目を奪われがちです。「定期購入」「定期コース」等の契約になっていないか、注文は慎重にしましょう。
- 有名メーカーをまねた、模倣サイトが出回っており、格安商品には特に注意が必要です。事業者の所在地や連絡先等は本当かどうか相手の事もよく調べた上で注文するようにしましょう。
- トラブル回避のため、広告画面、申込画面などスクリーンショットで保存しておくとともに、相手に電話、メールなどをした記録を残しておきましょう。

☆ネットショッピングは「通信販売」にあたり、クーリング・オフの対象外です！

★ご相談や困りごとは、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口 (☎883-1111 代表) 長崎県消費生活センター (☎824-0999)



健康テラス



市販の点鼻薬の 使い方について



今年はスギ・ヒノキ花粉の飛散がかなり多く、花粉症の症状が強かった方も多かったのではないのでしょうか。

花粉症も含めて、アレルギー性鼻炎の治療は、内服薬、点鼻薬、点眼薬が中心となります。最近は市販のお薬にも内服薬、点鼻薬とも多くの種類が出てきていますが、点鼻薬には使い方に注意が必要なものがありますので、ご紹介したいと思います。

点鼻薬に含まれる成分には、主に①抗ヒスタミン；鼻汁の分泌を抑える②ステロイド；鼻粘膜の炎症を抑える③血管収縮剤；粘膜の血管を収縮させて粘膜の腫れを抑えることで鼻の通りを良くする、といった

ものがありますが、血管収縮剤が含まれている点鼻薬の使い方には注意が必要です。

血管収縮剤には、ナファゾリン、テトラヒドロゾリン、オキシメタゾリンというのがあります、これらが含まれている点鼻薬は速効性があり、とくに鼻づまりに有効なのですが、長期に連用すると効かなくなり、逆に粘膜の肥厚が永続的に残ってしまう、肥厚性鼻炎を起こすことがあり、場合によっては手術(肥厚した鼻粘膜や粘膜の内側の骨を削るような手術)しか治療の方法がない状態になることもありますので、鼻づまりがひどいときだけ使うような工夫が必要です。

たかの耳鼻咽喉科
高野 篤 先生



図書館・健康センター複合施設

ホンテラッセ長与 通信 Vol.6



ホンテラッセ 長与
honterasse nagayo



整備事業詳細

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎801-5661

起工式が行われました！

5月7日、ホンテラッセ長与建設地において施工業者の主催で開催され、町長、町議会議員、県議会議員、北陽台自治会関係者、工事関係者等40人が参列しました。

起工式では、神主による修祓や地鎮の儀などの神事が行われ、工事の安全が祈願されました。

吉田町長は、建築主挨拶において「新しい図書館と健康センターは、町民の念願。多くの方々が訪れるような場所になってほしい。」と期待を述べました。

建設工事は、令和8年10月の竣工を予定しています。





「腕が鳴る」
桂 望実／著 祥伝社
整理収納アドバイザー・中村真穂に依頼した人たちは、片づけを通して人生を見直すきっかけをもらい前向きになっていく。5つの短編集。



「老いの思考法」
山極 寿一／著 文藝春秋
世界的な霊長類学者の著者が、霊長類研究の視点から「人間の老い」をテーマにした本。人間はなぜ老年期が長いのか？

お知らせ

◎長与の子ども俳句 募集中！

今年も町内の小・中学生の俳句を募集します。
入選者には賞状と賞品がありますので、ふるってご応募ください。
対象学年：小学5年生～中学3年生

募集期間：8月24日⑤まで

詳しくは図書館にお問い合わせください。

◎夏の子ども読書クラブ 募集中

本の世界で楽しく遊びましょう

日 時 ①7月25日⑤ ②8月1日⑤
午前10時～11時40分
(1回のみ参加もできます。)

場 所 長与町図書館3階ホール
内 容 本の紹介、ゲームまたは工作
対 象 町内の小学1・2年生(20名)
申込期間 7月4日⑤まで

詳しくは図書館にお問い合わせください。



イベント情報

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
大人のための おはなし会 ※予約不要	時 7月13日⑤11時～12時 所 3階ホール
ぴよちゃん おはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 6月4日⑤・18日⑤ 7月2日⑤・16日⑤ ①11時～②14時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー



今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。



大人向け
時・刻・とき



児童向け
①雨がふると・・・
②長与の子の心を見つめる教育週間



新着図書

『オール電化・雨月物語』 青柳 碧人／著 PHP 研究所
『受け手のいない祈り』 朝比奈 秋／著 新潮社
『ブレイクショットの軌跡』 逢坂 冬馬／著 早川書房
『絵馬と脅迫状』 久坂部 羊／著 幻冬舎
『熟柿』 佐藤 正午／著 KADOKAWA
『伊根の龍神』 島田 莊司／著 原書房
『歌舞伎町ララバイ』 染井 為人／著 双葉社
『灯火』 本城 雅人／著 祥伝社
『みしらぬ国戦争』 三崎 亜記／著 KADOKAWA
『美土里倶楽部』 村田 喜代子／著 中央公論新社
『織部の妻』 諸田 玲子／著 KADOKAWA
『百一歳。終着駅のその先へ』 佐藤 愛子／著 中央公論新社

図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		



大学生が紙芝居の文化を学ぶ意義

国際社会学部 国際社会学科
柳田 多聞 准教授

日本人にはおなじみの「紙芝居」が、世界的にはとても珍しい形態のメディアであることをご存じでしょうか？お隣の韓国や中国からの留学生もほとんど紙芝居を見たことがないそうです。紙芝居を楽しむひときは、わが国独自のコミュニケーション文化なのです。

私の専門分野は心理学で、紙芝居を楽しむ場で、人々が顔を見合わせて豊かにコミュニケーションを繰り広げるところに注目しています。ゼミの学生たちには、紙芝居上演に取り組むを通して、「コミュニケーションに大切なことは何か」を深く考えるように呼びかけています。

ただし、ここでいう「コミュニケーションに大切なこと」とは、「魅力的に自己表現すること」ではありません。紙芝居を演じる上で重視することは、作品の物語を深く読み込んでその魅力を観客にしっかり伝えること、そしてその物語を味わうことで生まれる気持ちを観客のみんなと一緒に分かち合うこと、です。「紙芝居を楽しむ文化」とはすなわち、「共感を尊ぶ文化」なのです。ですから、学生は「演じ手」とし

て、作品の絵と言葉(脚本)の意味を深く読み取り、作者(脚本家と画家)が作品に込めた思いや願いに、まず自分自身が共感しようと努めます。そうして自分が味わった気持ちを、今度は観客にどのように伝えればよいのか、を考えるのです。

ある卒業生に「学生時代、紙芝居上演に取り組んだ経験は、社会生活に何かプラスになっている？」と尋ねました。すると、こんな返事が返ってきました。まず、人前でも話し慣れている気がする。また、作品をじっくり読み込むことが楽しかった記憶があり、何かにつけて「これはどういう意味？」「どういう意図で使われた言葉？」と疑問を持つようになった。そして、「聞き手」を意識する気持ちを持ち、自分が伝えたいことを相手に分かりやすく伝えようとする態度が身についた、と話してくれました。

この三つを挙げてくれたことは、私にとってはとても嬉しいことでした。



ゼミでの作品の読み込み



図書館紙芝居会でのひとこま

／元気な西そご商工会のお店を紹介します／

長与よかところめぐり No.78



髪を育てる美容室

今月のお店 hair make くるくる

吉無田郷2020-2
ぽっとはうす202
☎095-883-8657
営業時間：9時～17時
定休日：不定休

髪のボリューム・薄毛・抜け毛に悩む方が、また自分らしく笑顔で毎日を楽しめるよう、育毛のメニューに取り組んでいます。

長与で美容室を開業して10年が経ち、お客様と一緒に年を重ねていくうちに、抜け毛や細毛、薄髪について相談を受けることが増えました。そんなとき、「そんなに気にならないですよ」とか「年齢とともに髪の毛は細くなるから」と、当たり障りのないことしか言えないことがもどかしく、育毛のメニューを始めたそうです。「何歳になっても、好きな髪形を楽しむことができる」。髪の毛についての悩みが解決されたときの、明るい表情、心が前向きになっていく姿に、眞角さん自身も力を貰っているとのことでした。

美容室なら、気軽に相談できるし、通いやすい。だからこそ、髪に悩む方の「最初の一步」になれたらと思っています。とお話いただきました。

代表 眞角 陽子さん

この町の自然と、あたたかい人のつながりが大好きです。髪に悩んでいる方が自然と笑顔になれる場所。これからも、髪と心を整える場として、みなさんの毎日にそっと寄り添えたら嬉しいです。



▲1日たった3分の髪が育つシャンプー術をお伝え中



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

6月	7 ㊥	(有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	8 ㊥	大栄設備㈱	☎ 818-3902
	14 ㊥	湊商会	☎ 881-0700
	15 ㊥	小林設備	☎ 801-7831
	21 ㊥	管工事ツムラ	☎ 856-7660
	22 ㊥	白浜設備	☎ 856-6069
7月	28 ㊥	滑石設備㈱	☎ 856-2512
	29 ㊥	(有)山田住設工業	☎ 846-6094
	5 ㊥	(有)島田設備工業	☎ 882-4456
	6 ㊥	星野管工設備㈱	☎ 856-1161
	12 ㊥	㈱長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	13 ㊥	㈱松添設備工事	☎ 849-0032

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
 - ①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
 - ②空メール送信
 - ③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 …………… ☎846-5115
・こころの電話 …………… ☎847-7867
- 西彼保健所 …………… ☎856-5159
・精神科医師による面接相談 (予約制)
・保健所職員による電話相談 (随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 …………… ☎823-9110
- 時津警察署 …………… ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …………… ☎824-1111

防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係
…………… ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんにはハローきゅうきゅう
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎801-1217)
急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応
(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

6月	1 ㊥	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与
		さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
	8 ㊥	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎887-1235	長与
		黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125	時津
	15 ㊥	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
		やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
7月	22 ㊥	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
		鎌先医院(内・外)	☎882-2622	時津
	29 ㊥	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎857-8733	長与
		近藤医院(内・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津
	6 ㊥	平井内科医院(内)	☎883-6565	長与
		三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
7月	13 ㊥	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎855-3311	長与
		しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎881-2828	時津
	20 ㊥	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎801-5511	長与
		もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津
	21 ㊥	女の都病院(内・小)	☎847-8383	長与
7月		清水病院(内)	☎882-1225	時津
	27 ㊥	もり小児科(小)	☎887-3458	長与
		高木クリニック(外・整)	☎881-3230	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長与町地域支えあいフォーラム

楽しく知ろう！始めよう！

「あったらいいな」
をみんなの力で！



地域の 支えあい

一緒に考えよう！

どなたでも
大歓迎！



2025. **6.19** 木 13:30-15:30

会場：長与町水道局 3階

参加
無料

5年後10年後…地域はどうなっているでしょう？

高齢社会が進む中、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けるために
大切なもの、それは地域の支えあいの力です！

皆が「ここで暮らし続けたい！」と思える地域を一緒に目指してみませんか？

支えあいとは？

「支えあいのスペシャリスト」★



講師 鶴山芳子 氏

(公益財団法人さわやか福祉財団常務理事)

全国各地で支えあいを推進するべく活躍
されている鶴山さんから、支えあいにつ
いて楽しく学ぼう★

長与町の支えあい

長与町の取り組みや
町内に広がる

支えあいのお話

町内の実態や活動内容をご
紹介！「こんな活動して
るんだ！」が見つかる♪



私も
やってみたい！



ゲームで体験！

助け合い体験



支えあいって具体的に
なに？

ゲームで楽しく体験だ！

ゲームやります！



わいわい楽しいよ！

★ お電話 または 申し込みフォーム にてお申し込み下さい。

<お申し込み・お問い合わせ>

長与町役場介護保険課

801-5822

(谷口・濱崎)

申し込み
フォーム



たくさんの方のご参加
お待ちしております！

締切
6.17 (火)



長与町役場介護保険課