

広報

# ながよ

Nagayo Town

くらしはよりそう広報誌

2025

7

No.832

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2025

夏  
始  
ま  
る。

県ペーロン大会町代表チーム

特集

長与町公式LINEクーポン

- 3 長与町職員採用試験
- 4 平和コンサートinながよ
- 5 町税・使用料等の納付は便利な口座振替で!

町の情報を  
発信しています!  
(公式SNSなど)





LINE お友だち限定キャンペーン

防災編

# 長与町公式 LINE クーポン

配信期間：7月7日⑨開始、有効期間：7月31日⑩まで



LINE お友だち  
登録をして  
防災食を GET しよう!

お友だち登録は  
こちらから



STEP①

長与町公式 LINE 「メニュー」から「トピックス」をタップ

STEP②

表示されたトピックスの「クーポン抽選はこちら」をタップ

STEP③

表示されたクーポンの「抽選にチャレンジ」をタップ

STEP④

抽選中… ※画面が切り替わるまでおまちください

STEP⑤

残念...ハズレです! ご参加ありがとうございました!

or

【当選です!】クーポンが自動的に獲得されます

【ご注意!】当選された方へ

クーポンを使用済みにしますか?

この操作は取り消せません。利用ガイドをご確認の上、使用済みにしてください。

タップ NG!

使用済みにする

クーポン獲得時に表示される「使用済みにする」をご自身でタップしないでください。タップされた場合「使用済み」と表示され、防災食がお渡しできない場合があります。

- クーポンは抽選です。(1アカウントにつき1回のみご利用可能となります)
  - 当選したクーポンのご利用の際は、有効期間内に長与町役場3階秘書広報課までお越しください。(役場開庁時間：平日8時45分～17時30分) 当課職員にクーポン画面のご提示で「防災食※」をお渡しいたします。
- ※今回お渡しする防災食は、災害に備えた備蓄食の中でも、入れ替え時期の品物になります(賞味期限2027年2月)。この機会に備蓄食料を用意し、災害に備えてみましょう。

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎095-801-5780

# 長与町 職員採用試験

申込期間 7月1日①～8月8日⑤



元気な人が好きです!!

SPI はじめました!

▼令和8年4月1日採用

※受験資格等の詳細は専用サイトから受験案内をご確認ください。

職 種	採用 枠			受 験 資 格					採用数
	大卒程度	短大卒程度	高卒程度	年 齢	学 歴	資 格	経 験	その他	
行 政	○			29歳まで	○				若干名
土 木	○		○	36歳まで	○				若干名
建 築	○		○	36歳まで	○	○	○		若干名
保育士		○		36歳まで	○	○			若干名
行 政 【障害者対象】	○		○	36歳まで	○			○	若干名

申込期間 7月1日①～8月8日⑤ ※専用サイトから申し込み。

1次試験 試験内容：SPI3(全職種共通)  
会場受験：8月31日⑤(長与町老人福祉センター)  
テストセンター受験：8月20日③～9月2日④

2次試験 試験内容：人物試験(面接) 9月下旬頃

3次試験 試験内容：人物試験(面接) 10月中旬頃

受験案内、  
申し込みはこちら



職員採用専用サイト  
(パブリックコネクト)

長与町は、町民視点で考え、地域課題を感じ取り、積極的に行動できる職員を求めています。

☎ 総務課総務人事係 ☎095-801-5781



# 2025 平和コンサート

in ながよ

8/9 土 開場 14:30 開演 15:00

被爆80年祈念事業 平和のつどい合同開催

会場 長与町民文化ホール  
中尾城公園モノレールを無料でご利用いただけます

**入場無料**  
ご来場のお客様に  
ポストカードプレゼント!

**送迎バス**  
●長与町役場発 14:35  
●長与駅ロータリー発 14:45  
※終演後、運行予定

**出演**  
●「子どものための弦楽器講座」  
●「平和コンサートinながよ」  
ジュネス弦楽アンサンブル  
●「平和の詩」朗読  
・長与北小学校  
・長与第二中学校  
・長崎北陽台高等学校  
・長崎商業高等学校  
●長崎OMURA室内合奏団  
永留結花、中西弾、  
田辺清士、岡本誓志(賛助)  
●長与第二中学校吹奏楽部  
●「平和コンサートinながよ」合唱団  
●合同演奏

\*場内アナウンス\*  
長崎北陽台高等学校放送部

主催 長与町、長与町教育委員会、平和コンサートinながよ実行委員会  
共催 長与町文化協会  
お問い合わせ 長与町教育委員会生涯学習課 ☎ 095-801-5682

作品提供:長与町社会福祉協議会  
ほほえみの家 ふれあい工房 (脇崎直子)

作品の複製及び転載は禁止します

Facebookもチェック

平和コンサートinながよフェイスブックページ

## 町税・使用料金等の納付は 便利な口座振替で!

ネットなら簡単に申込みできます

国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

町県民税  
軽自動車税

固定資産税  
都市計画税

保育料  
水道料金・下水道使用料  
住宅(駐車場)使用料  
し尿収集手数料

ネット申込みできる金融機関

**十八親和銀行**

申込に必要なもの

①口座番号が分かるもの  
②ATMの暗証番号  
③メールアドレス  
④通知書番号や保険証番号

その他の金融機関

- ・ゆうちょ銀行
- ・長崎銀行
- ・たちばな信用金庫
- ・長崎三菱信用組合
- ・九州労働金庫
- ・長崎西彼農業協同組合

金融機関窓口にて  
申請書をご提出ください

お申し込みは  
こちらから



お問い合わせはこちら

**095-883-1111** 長与町役場  
収納推進課

～お詫び～ 税務課住民税係 ☎801-5785

令和7年度町県民税・森林環境税税額決定通知書に同封したお知らせに掲載している「こうふりネット申込先」の二次元コードが利用不可となっております。対象の皆さまにはご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。



# まちの話題

～町で起こった出来事を紹介～

## 災害時支援協定を締結しました！



(左から) 株式会社ゼンリン九州支社長 古賀 寛人 様、吉田町長

6月11日、住宅地図等の制作・販売を行う(株)ゼンリンと協定を締結しました。

協定内容は、町が災害対策本部を設置した際に使用できる備蓄用住宅地図の提供および複製利用の許諾、並びに平時において防災部署で使用できる広域図および住宅地図インターネット配信サービスの提供をいただくものです。

本協定により、被災時における被害の状況把握や復旧・復興などに必要な資料として使用が可能となり、円滑な業務の遂行につながることが期待されます。

## 長崎県食生活改善功労知事感謝状受賞 おめでとうございます



長与町食生活改善推進員・岡嶋道子さんが受賞されました。この賞は食生活改善事業に貢献された方に送られます。岡嶋さんは、長年、食生活改善推進員協議会の会長として会の運営や食育活動にご尽力いただきました。心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

## 町民一斉清掃へのご協力ありがとうございました



6月1日に実施しました「町民一斉清掃」は、町内全域で約8,400人の住民の皆さまに参加していただき実施することができました。

皆さまのご協力により、道路・公園・空き地などの除草やゴミ拾いなどを行うことができ、町内が大変美しくなりました。ご協力をいただき誠にありがとうございました。

長与町保健環境連合会 会長 川村 菊雄  
長与町役場住民環境課

## 学童傘を寄贈いただきました



長崎西彼農業協同組合より、今年町内の小学校に入學した1年生へ「黄色い傘」をいただきました。これは、「こどもの交通事故防止」に向けて、JAの共済事業の1つとして毎年寄贈してくださっているものです。交通ルールを守って交通事故にあわないように気をつけましょう。

## みんなに交通安全を呼びかけます！ －長与町交通少年団入団式－



6月7日、長与町交通少年団の入団式が長与町役場で行われました。今年度は町内小学校5年生の18名が入団し、西田聖治運営委員長(高田小学校校長)から一人ひとりに任命証が手渡されました。副団長の徳永花音さん(長与小)が“交通少年団員の誓い”を読み上げ、5、6年生総勢36名による活動がスタート。今後登校時の街頭指導や啓発活動を行っていきます。

## 第25回長崎県障害者スポーツ大会



5月25日、障害者スポーツを振興し、障害のある人のスポーツ活動の日常化と競技力の向上を図るとともに、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的に、第25回長崎県障害者スポーツ大会が実施されました。

長与町からは25名が陸上競技、フライングディスク、水泳、卓球、ボウリングなど、県内各地で行われた競技に出場しました。それぞれ精一杯の力を発揮し、日頃の練習の成果を収めることができました。

## 第35回健康ふれあい大会



5月29日、町老人クラブ連合会が主催し、町内クラブから約220人が参加しました。この大会は健康増進と会員相互の親睦を目的として開催されています。開会式では前年度優勝チームである長与北校区の久松克美さんが力強い選手宣誓を行いました。競技は町内5小学校区の対抗戦で7種目行われ、優勝は長与北校区チームでした！会場は参加者の笑顔と笑い声で大いに賑わい、地域の交流がさらに深まりました。

## 町老人クラブ会員募集中!!

☎町老人クラブ連合会 ☎883-7760  
福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

老人クラブでは地域の奉仕活動や運動レクリエーション、児童・生徒との交流会などさまざまな活動を行っています。老人クラブに加入して地域の人々との交流や親睦を深め、これからの人生を更に楽しく過ごしませんか？興味がある方はお気軽にお問い合わせください！

## 第48回長与町文化協会発表大会



6月14日・15日、町民文化ホールで開催され、町文化協会加入団体が、芸能・音楽・作品展示の各分野において、日頃の活動の成果を発表しました。

また、15日には、老人福祉センターで囲碁大会が行われ、白熱した対局を繰り広げました。

囲碁大会結果(参加者15人)

①優勝	佐藤 秀義	3勝1敗
②2位	木戸 正克	3勝1敗
③3位	出口 邦博	3勝1敗

## 長与町子ども会リーダー研修会



6月7日・8日、諫早青少年自然の家にて、リーダー研修会を行いました。各子ども会のリーダー(小学5～6年生)を対象に参加を募り、様々な体験をしながら、子ども会におけるリーダーの役割や、体験学習による子ども会活動のありかたを学びました。

森のハウスづくりでは、森の中の木や竹を使い、班で協力して自分たちだけのハウスを作りました！

長与町の子ども会ではリーダー研修会だけでなく、様々な体験ができます。子どもたちの豊かな人生の基盤となる体験を通して、たくさんの人と出会い、経験していく子どもたちを長与町子連では支援しています。ぜひ皆さまの子ども会への参加をお待ちしています。



# 子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト

大ぎくなーれ  
プラス



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

今月は、毎月大人気の「ohana〜足型アート&ママのおしゃべりタイム&親子ふれあい遊び〜」についてご紹介します。

お子さんのカワイイ足型をうさぎさんやかえるさんなどに見立てて「足型アート」を製作しています。ママも安心な簡単工作で、お子さんの成長を感じられるアートが出来上がり♪その後は、ママトーク!3〜4人のグループになり子育ての情報交換をワイワイお話しします。仕事復帰や歯磨きの仕方、寝かしつけ・・・子育てで気になるあれこれをお互いに出し合っ毎て時間がないくらいです。最後は、親子ふれあい遊び♪絵本やお歌に合わせて体をゆらしたり・・・ゆっくりゆったりハッピーな時間が流れていますよ。自由参加なので、ぜひ気軽に参加してくださいね。お待ちしております (\*^-^\*)



開館日時や  
行事の  
情報など  
詳しくはこちら



## じどうが

## ふわりひろば (長与北児童館)

☎887-3319



自由に遊べる日はもちろん、親子で楽しめる「ふわりデー」「おはなしひろば」「ほっとタイム」などの行事を準備して待っています。好き好きに遊んでもよし、行事に参加してもよし、ママ同士や職員とおしゃべりしてもよし、お気軽に遊びに来てください。

小学生も季節を取り入れた工作をしたり、お友達とおもちゃで遊んだりして過ごせますよ。

場所は長与北小学校の隣です。待ってまーす!

開館日時や  
行事の  
情報など  
詳しくはこちら



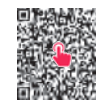
## 子育て支援自主サークル

☎801-5881



さくらクラブ  
(長与町公民館)  
の様子

開催日・  
時間・  
おあそび場の  
様子はこちら



## ファミリーサポートセンター託児 利用料を月2時間補助します!

イオンタウン・株式会社てわざ ×  
長与町「cocosukiながよ」

- 【利用方法】
- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする。(要会員登録)
  - ②イオンタウンまたはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。  
※1世帯 年間5回まで利用可。
  - ③サポート後、利用料補助申請を行う。

月先着  
20名

制度内容等、  
詳しくはこちらを  
ご覧ください。



長与町ファミリーサポートセンター▲

2時間無料券

cocosuki ながよ  
2時間無料券



## マタニティ クッキング

☎801-5881  
☎LINEで予約(登録済みの方は②のみ)

手順①  
長与町公式  
LINEの登録



手順②  
予約



時 8月2日(土)10時〜12時30分  
所 ふれあいセンター1階 和室・調理室  
内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話  
保健師による産後サポートに関する講話  
クッキング(ごはん、魚のマヨネーズ焼き、簡単チャブチェ、人参のフルーティサラダ、黒ごまムース)  
定 先着12人程度 料 400円  
☑ 7月24日(土) ☑ 次回は、10月11日(土)予定

## 子育てランド

No.387

### 雨のおくりもの

紙にペンで線を描き雨をあてると...  
「色がにじんできた!」

葉っぱやお花をもみもみ。  
紙にこすると、にじんだ色と混ざって...  
「きれいな色になったよ!」

雨のにおいと、植物のにおいを感じて...  
「あめでぬれてるね」「なんのにおいだろう?」  
「これも色がでるのかな」

雨の日ならではの自然との楽しみ方がいろいろあります。  
ぜひ雨の日のワクワクを楽しんでみてくださいね。  
雨や草花のにおい、感触を通して、自然に興味をもち、思うままに触れ合う中で、子どもたちの心が満たされる経験ができました。



文責 高田保育所





## 熱中症を予防しよう

まもなく夏本番！熱中症の発生は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいことにも留意して、熱中症予防に取り組みましょう。

また、熱中症予防のためにスポーツ施設の使用をキャンセルする場合は、料金はかかりません。キャンセルの連絡は各施設までお願いいたします。

(参考)公益財団法人  
日本スポーツ協会  
「スポーツ活動中の  
熱中症予防ガイドブック」



## 姉妹都市からの表敬訪問！

長与町の姉妹都市、米国コネチカット州ウェザーズフィールド町よりマシュー・フォレスト副町長夫妻が7月7日から10日にかけて来町されます。

平成9年に姉妹都市を締結後、学校間の交流などを行っており、今回の訪問では、高田中学校・長崎北陽台高校・長崎県立大学などの表敬訪問に加え、町内の事業者などとの経済交流も予定しています。

26年ぶりとなる来町を心より歓迎いたします。



マシュー副町長



サラ夫人

## ながさきボランぽネットのご紹介

問 長崎県県民生活環境課  
☎895-2314

長崎県のNPO・ボランティアに関する情報が集まるサイトです。簡単なユーザー登録(無料)で自分たちの活動やボランティア募集情報を発信することができ、他のNPOの検索、長崎県からのお知らせや助成金に関する情報も数多く掲載しています。

※ユーザー登録は団体のみとなります。個人の方は「新着情報受け取りサービス」にご登録ください。

＼役立つ情報が盛りだくさん／

- ボランティア情報
- セミナー・イベント情報
- 助成金・支援情報
- 協働に関する情報
- NPO法人認証手続き
- ボランぽネット登録ユーザー検索
- 長崎県のNPO法人の検索
- 県内支援窓口一覧 など

▼ **ながさきボランぽネット** で検索



## 九州停電情報アプリのご紹介

問 九州電力送配電(株)長崎支社長崎配電事業所 ☎0800-777-9424

九州エリアにおいて、停電が発生した場合に、スマートフォン等への停電情報をお知らせするなどの機能を有する「九州停電情報アプリ」の提供を4月より開始しました。

これから、台風接近など自然災害が心配される季節となります。停電情報確認ツールとして、ぜひご活用ください。



- 各種サービスの概要
- ・ 事前に登録したエリアの停電情報を速やかにプッシュ通知でお知らせ

- ・ 停電エリアを地図上に表示(地図は拡大・縮小可能で復旧見込みも確認可能、**情報は3分ごとに更新されます**)



・停電に関するお問い合わせに便利なチャット、気象情報などの防災に関する情報へアクセス可能



**まずは無料アプリをダウンロード**  
お手持ちのスマホで、2次元コードからアクセス

アプリの詳細はホームページをご覧ください



## ご存じですか？児童扶養手当

問 こども政策課 ☎801-5886

=児童扶養手当とは=

父または母と生計を同じくしていない児童が、育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

【支給要件】

次の条件にあてはまる児童を対象として、18歳に到達した年度末まで(一定の障害のある児童については20歳に到達するまで)支給されます。

- ① 父母が離婚した児童(事実婚解消を含む)
- ② 父(母)が死亡した児童
- ③ 父(母)が一定の障害の状態にある児童
- ④ 父(母)の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父(母)から1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父(母)が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ その他(棄児など)

※上記に当てはまっても支給対象外となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

	全部支給	一部支給
1人目	月額46,690円	11,010円～46,680円
2人目以降加算	月額 11,030円	5,520円～11,020円

※それぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

※「児童扶養手当法」の一部が改正され、公的年金を受給する方で、年金額・子の加算額が児童扶養手当額より低い方は、内容により、その差額分を受給できるようになりました。

【支給月】

年に6回(奇数月に2か月分ずつ)※認定請求を受付けた翌月から支給対象となります

【認定請求はこども政策課へ】

家庭の状況により、必要書類が異なります。まずはご相談ください。

【現況届の提出を忘れずに！】

児童扶養手当受給者(支給停止者を含む)は毎年8月1日から8月31日までの間に現況届の提出が必要です。届け出がないと11月分以降の手当が受けられなくなり、2年間提出が無い場合は時効により資格喪失となります。



▲児童扶養手当について(子育てサイト)

## ご存じですか？障害児福祉手当・特別児童扶養手当

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

●障害児福祉手当

対 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方

内 支給額 月額16,100円

支給制限 次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ① 障害を理由としたほかの公的給付(特別児童扶養手当は除く)を受けている場合
- ② 施設に入所している場合
- ③ 所得制限を超えている場合

●特別児童扶養手当

対 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者

内 支給額 1級(重度) 月額56,800円 2級(中度) 月額37,830円

支給制限 次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ① 児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時
- ② 児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時など
- ③ 所得制限を超えている時



8月15日金 精霊流しに伴う精霊船の集積所の設置について

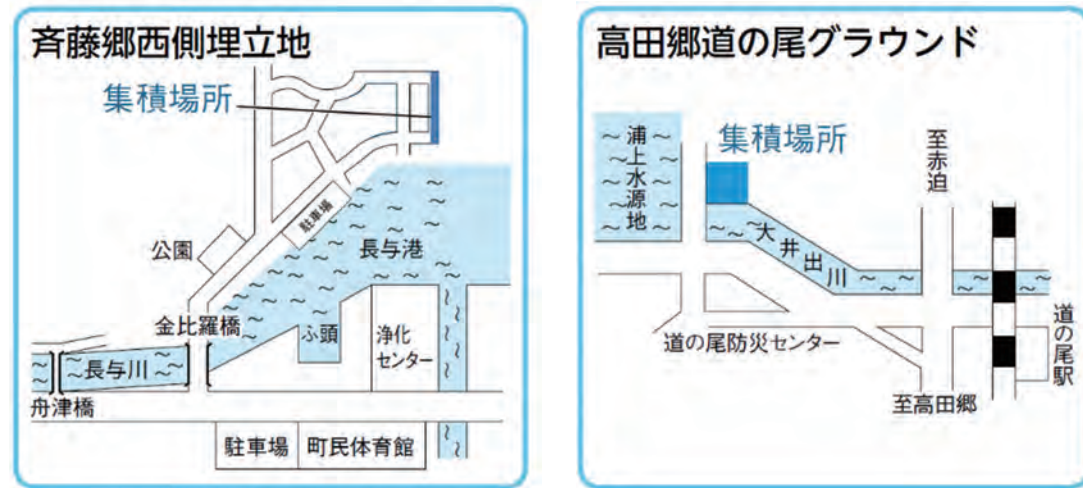
問 住民環境課環境係 ☎801-5824

下記のとおり集積場所を指定します。注意事項をよくご確認のうえ実施してください。

■集積所開設日時:8月15日金 18時～21時(時間厳守)

■町指定集積場所:斉藤郷西側埋立地、高田郷道の尾グラウンド

- ・集積場所では現場係員の指示に必ず従ってください。
- ・指定場所に運搬できない地区の方は、自治会長および消防団に事前に連絡を行い、責任をもって運搬・処理してください。



■供物等について

- ・集積場所の専用回収箱に船から降ろして入れてください。
- ・**こも包みの中に缶詰・ビンなどの不燃物はいれないようにしてください。**

■注意事項

- ・花火・爆竹などは、人家近くや人の集まる場所、集積会場ではしないでください。
- ・精霊船を車両で運搬する場合は、灯ろう、線香の火は消してください。
- ・空きビン・空き缶などは破片が散乱して危険ですので、必ず持ち帰ってください。
- ・**LEDや電球、バッテリー類、瓦など町で処分できないものは、集積場所を取り外して必ず持ち帰ってください。**

■町からのお願い

- ・18時から21時までの間、交通混雑が予想されますので、集積所付近での自動車の使用はできるだけ控えてください。
- ・集積場所の広さに限度があるため、精霊船の小型化にご協力ください。
- ・環境負荷の大きいビニール、プラスチック類の使用はできるだけ控えてください。

精霊船の長さが2m以上のものは道路使用許可の申請が必要です	道路使用許可証の交付 および説明会を開催します
<b>申</b> 時津警察署 ☎881-0110 <b>受付</b> 9時～正午および、13時～16時(土日祝日を除く)	<b>時</b> 8月8日金 (1)10時～ (2)13時30分～ (約1時間程度)
<b>〇</b> 7月1日金～31日金まで	<b>対</b> (1)長与町民 (2)時津町民 ※都合の良い日に参加して構いません。
<b>他</b> 下記の場合、時津警察署へ「道路使用許可申請書」を提出 ・長さ2m以上の精霊船を流し場に運ぶ場合(手数料不要) ・精霊船を道路上で制作、一時保管する場合(手数料1件につき <b>2,400円</b> )	<b>所</b> 時津警察署

7月18日金 「町営プール」がオープン!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう。ご家族やお友だちと一緒に、ぜひご利用ください。

時 7月18日金～8月24日金 9時～16時

料 **一般** 550円(回数券11回分5,500円) **高校生** 440円(回数券11回分4,400円)  
**小・中学生** 220円(回数券11回分2,200円) **幼児(4歳以上)** 110円(回数券11回分1,100円)

※回数券は町営プールで購入可

他 小学4年生以下の遊泳は、危険防止のため、保護者同伴でなければ入場できません。



国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせの交付

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

現在お使いの保険証※令和6年12月1日以前に交付されたもの 有効期限:7月31日

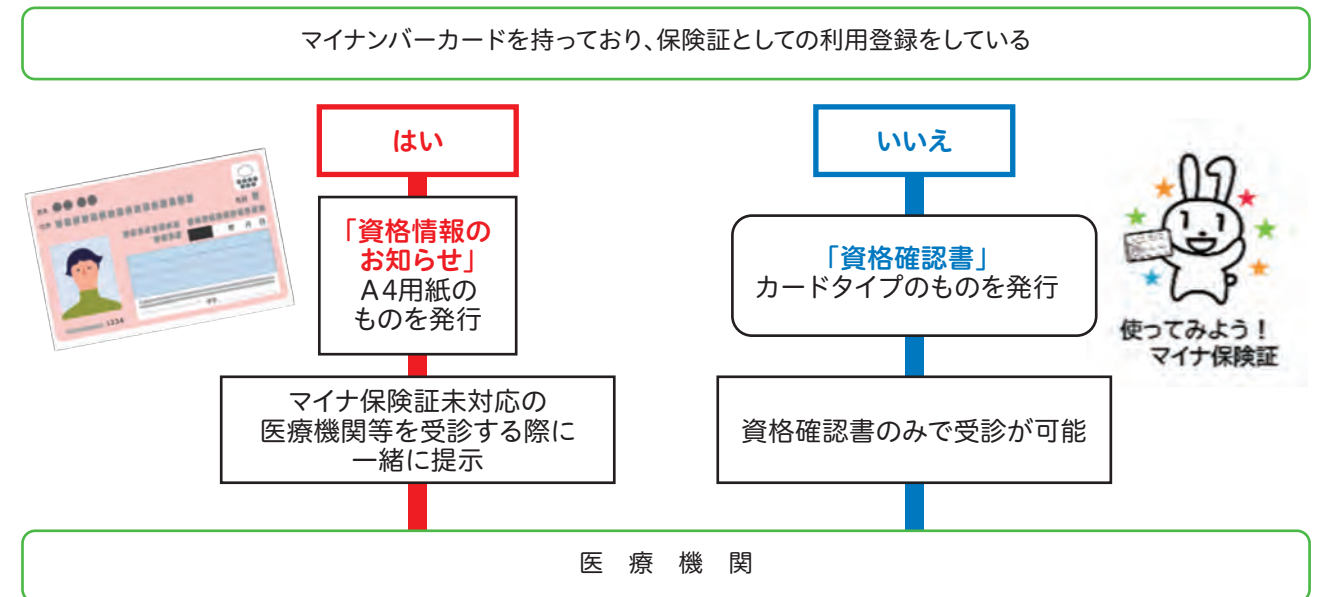
現在お使いの資格確認書 有効期限:7月31日

現在お使いの資格情報のお知らせ 7月1日時点で70歳以上の方 ⇒ 有効期限:7月31日

※70歳未満ですでに「資格情報のお知らせ」の交付を受けている方は、有効期限はありません。8月以降もお手元の「資格情報のお知らせ」をお使いください。

≪8月1日以降について≫

次のフローチャートに沿って「資格情報のお知らせ」が「資格確認書」が発行されます。



※読み取り機器の不具合等の場合を除き、資格情報のお知らせのみを提示しても受診できませんので、マイナ保険証は必ずご持参ください。

※マイナ保険証での受診が困難(本人による暗証番号の入力や顔認証が困難)である場合は、マイナ保険証をお持ちの方でも、申請することで資格確認書を交付することができます。

≪限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証について≫

マイナ保険証をお持ちの方

すでに交付を受けている認定証は有効期限までご利用いただけますが、受診時にマイナ保険証を利用することで認定証の提示を省略することができます。

マイナ保険証をお持ちでない方

例年通り、申請により認定証を交付します。後期高齢者医療制度と異なり、「資格確認書」には併記されませんのでご注意ください。

長与の海は泳げるの?

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

町内に海水浴場はありませんが、夏になると堂崎、二島、潮井崎交流館付近で海水浴を楽しむ姿が見られます。

この3か所で水質調査を実施しました。

検査結果 (令和7年5月29日採水)

検査地点	項目	糞便性大腸菌群	油膜の有無	COD
堂崎		2	無	3.3mg/ℓ
二島		不検出		3.2mg/ℓ
潮井崎		44		3.6mg/ℓ

以上の結果から、堂崎・二島・潮井崎は「水質B」でしたので、**遊泳できる水質**です!





## 後期高齢者医療制度のお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎816-3930

①後期高齢者医療被保険者証(保険証)・資格確認書が8月から新しくなります(手続き不要)

現在お使いの保険証・資格確認書(オレンジ色)

有効期限 7月31日㊦まで。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し処分してください。

新しい資格確認書(紫色)

7月中旬に郵送などで交付。

※保険料を特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときはお早めにご相談ください。

②「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」が廃止されました

令和6年12月2日から、制度改正により新規発行ができません。なお、これらの証の交付を受けていた方には、資格確認書に限度区分が併記されていますので、今までどおり、限度額等の適用を受けることができます。

マイナ保険証を利用できる方は、引き続きマイナ保険証を使って受診しましょう。



7月は第75回  
“社会を明るくする運動”と  
「再犯防止啓発月間」です

問 長崎地区更生保護サポートセンター  
☎894-5571

犯罪や非行の防止と、立ち直りを支える地域を作る全国的な運動です。取組として、小・中学生対象の「標語・作文コンテスト」および中・高校生対象の「弁論大会」等を行います。

詳しくは長崎地区保護司会連絡用ブログで確認できます。



8月9日㊦は「県民祈りの日」  
-1分間の黙とうをささげましょう-

町内一斉にサイレンを鳴らします。原爆犠牲者の方々、戦没者の方々のご冥福をお祈りし、黙とうをお願いします。

## やってみゅ〜で手話

「何かお手伝いしましょうか?」

私たちの周りには音による情報がたくさんあります。耳が聞こえないために必要な情報が入らずに、ちょっと困っているような聞こえない方を見かけたら、話しかけてみてください。(例:公共交通機関の遅延情報、災害発生の情報・・・など)

①手伝う

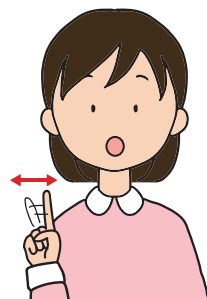
左手の親指を立てて前に向け、左親指の背中を軽く前に押し出すように、右手のひらで2回トントンとたたきます。(左右は逆でもOK)

②必要

胸の少し前あたりで両手の四指を曲げて指先を向かい合わせたら、両手を自分側に強く引き寄せます。

③何?(尋ねるような表情で)

手話を表現するときに表情や上半身の使い方はとても大切です。「～ですか?」という尋ねる気持ちを表情でも表しましょう。少し顎をかしげるようにすると良いですね。



## 潮井崎キャンプ場 LINE 予約はじめます!

8月1日から

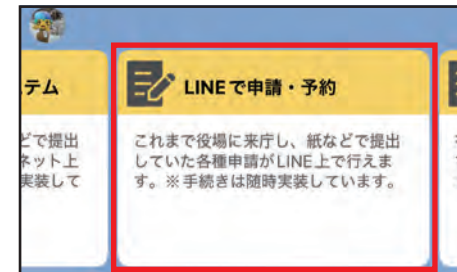


問 土木管理課管理係 ☎801-5835

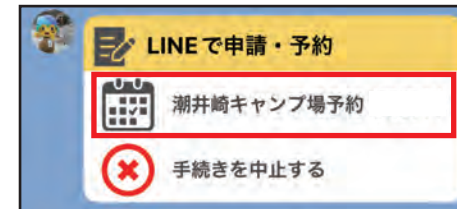
①長与町LINE公式アカウントのメニューから「申請・予約」をタップ



②「LINEで申請・予約」をタップ



③「潮井崎キャンプ場予約」をタップ



④画面の指示に従って予約する



まずは友だち登録!



長与町【公式】ナガヨ ミックン  
※利用には、LINEアプリの登録が必要です

※LINE予約の導入に伴い、メールによる予約は廃止します。

## 5年に一度の国勢調査が実施されます!

国勢調査  
2025

国勢調査ってばく達にも関係あるの?

日本に住んでいる全ての人が対象だよ!住民票などの届出に関係なく、ふだん住んでいる場所で調査をするんだ。9月から調査員の皆さんがおうちを回るよ。この調査で、長与町に実際に住んでいる人の数や年齢構造、どこへ働きに行っている人が多いのかも分かるよ。日本と長与町の将来のため、とても大切な調査ですので、皆さまのご理解とご協力をお願いします!

2020年の国勢調査における長与町のインターネット回答率は46.5%で、なんと県内一位でした!国勢調査はかんたん・便利なスマホで回答しましょう!

1位?!すごいね!





青少年研修補助金を活用してみませんか？

- 問 生涯学習課社会教育班 ☎801-5682
- 対 町内在住の小学生以上29歳以下の方で、国・県および関係機関（青少年教育施設など）が主催、共催する体験活動に参加された方。
- 内 参加要項に記載の参加費の50％に相当する経費を助成します。
- 申 以下の書類を生涯学習課へ提出  
①申請書（町ホームページや生涯学習課窓口で配布）  
②実施要項（参加費の記載があるもの）  
③領収書（コピー可）  
④参加報告書（任意様式で200字程度）
- 期 前期 9月30日迄
- 他 委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。詳しくは長与町ホームページの「21世紀ふれあい基金」のページをご覧ください。

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！  
同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円！

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、県内で購入しましょう。  
サマージャンボは、PCやスマホからもネット購入できます！

発売期間  
7月11日金～8月11日金

抽せん日  
8月21日金

支払開始日  
8月26日金



7月31日までは  
固定資産税・都市計画税  
第2期の納期限です。

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払サイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

問 住民環境課住民係 ☎801-5825

5月26日から戸籍に氏名の振り仮名が記載される制度が始まっています。制度開始以降に本籍地の市区町村から振り仮名の確認に係る通知が發送されますが、時期は各市町村で異なります。長与町では8月上旬頃に發送します。

通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

【詐欺にご注意ください】  
振り仮名の届出に国や市区町村が手数料の支払いなど金銭を要求したり、個人情報聞き出すために電話をしたりすることはありません。



「太陽光パネル・蓄電池」  
共同購入

問 みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120-216-100

受付：10時～18時（土、日、祝を除く）  
太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存知でしょうか？みんなで集まり安心・おトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」を実施しています。まずは、数分の無料参加登録で設置費用をご確認ください。

対 県内本土部に  
ある建物

期 8月27日 事業サイト



ポリ塩化ビフェニル(PCB)  
廃棄物の適正処理について

問 西彼保健所環境保全班 ☎856-5022

PCBは難分解性で生物濃縮性があり地球規模で汚染が確認されたことから代表的な規制対象物質に指定されており、国内では令和9年(2027年)3月31日を期限に処理が進められています。

皆さまが所有されている倉庫の奥や古い電気機器、長年使用している電気機器類(変圧器やコンデンサー)等に低濃度PCBが潜んでいるかもしれません。

今一度ご確認頂き、対象とおぼしき物が発見された場合は速やかに調査(検査)を行いPCB含有の有無を確認のうえ、適正な処理にご協力をお願いします。

「デジタルバス停」設置

長崎バスでは、バスの接近情報や遅延情報等が確認できる電子ペーパー搭載のデジタルバス停(32インチ)を、町内3箇所に設置し、3月より運用しています。スマートフォンがなくても接近情報や遅延情報が確認でき、より便利に安心してバスをご利用いただくことができます。便利になったバスをぜひご利用ください。

デジタルバス停  
町内設置箇所

- ・高田越(長崎駅向)
- ・寺の下(長崎駅向)
- ・榎の鼻(長崎駅向：満永線)



人口のうごき

令和7年5月31日現在(前年同月比)			
人口	39,272人	-276人	
世帯	17,164世帯	87世帯	
男	18,708人	-83人	
女	20,564人	-193人	

5月中のうごき			
出生	27人	転入	122人
死亡	34人	転出	108人



家計の見直し・  
生活改善相談会  
ファイナンシャル・プランナー(FP)  
に相談しましょう

問 地域安全課 ☎801-5662

時 8月21日金 9時～20時

内 こんなことで悩んでいませんか？  
以下に当てはまる方はぜひご相談を。  
・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい  
・住宅ローンや教育費の支出が多い  
・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

定 先着10名 料 無料

申 相談までの流れ  
1.相談日の予約(窓口または電話)  
2.相談日までに提出書類(家計の収支表など)を記入  
3.FPと相談者で今後の生活プラン、返済プランを策定

期 8月13日金

●ファイナンシャル・プランナーとは節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

認知症介護者  
リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

長与町地域包括支援センター ☎887-3008

時 7月17日金 13時30分～15時

所 老人福祉センター 2階和室

内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。

料 無料 申 申し込み不要

人権相談・行政困りごと  
なんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

●時 7月15日金 13時～16時  
所 役場2階第3会議室

●時 8月19日金 13時～16時  
所 役場2階第3会議室

人権相談

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

県内一斉「こどもの人権・  
女性の悩みごと相談所」を  
開設します！

いじめ、児童虐待、DV、家庭内・男女間トラブルなど子どもと女性の人権問題に関する特別相談所を開設します。お気軽にお越しください。

時 8月16日土  
9時30分～12時30分

所 長与町公民館

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
7月8日金	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時30分～12時
7月26日土	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
8月7日金	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分

ひとり親家庭等のための  
「なやみごと相談室」

問 長崎県西彼福祉事務所 ☎846-8955

就職や転職はもとより、資格取得、母子父子寡婦福祉資金の貸付(高校、大学等の進学費用他)等の支援制度の利用など、お困りのことについて、福祉事務所の母子・父子自立支援員がご相談をお受けします。

時 ①8月1日金 12時～15時  
②8月4日金 10時30分～13時

所 長与町役場

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

長与町地域包括支援センター ☎887-3008

時 7月25日金13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

7月の内容 夏休み企画～盆踊り～

料 100円 申 申し込み不要

他 時間内出入り自由



募集



令和8年  
二十歳のつどい(旧成人式)

問 生涯学習課 ☎801-5682  
時 令和8年1月11日㊿  
開場10時～ 開式11時～  
所 長与町民文化ホール  
(長与町吉無田郷73番地1)  
対 平成17年4月2日から  
平成18年4月1日に生まれた人

●令和8年二十歳のつどい  
実行委員募集

時 会議 10月から3回程度  
内 記念品の選定、催しの企画、  
式典の進行・運営(司会、二十  
歳のことば)など  
申 氏名・生年月日・現住所・電話  
番号・出身中学校を記入して生  
涯学習課へ申し込み  
LINE(下記二次元コードより)  
☑ 8月13日㊿



第45回  
長与川まつり開催!

時 8月24日㊿  
(雨天時:花火のみ25日㊿に延期)  
所 長与総合運動公園ふれあい広場  
○出演者募集○  
長与川まつりの出演者を募集します。  
申・問 長与川まつり実行委員会  
(長与町役場産業振興課内)  
☎801-5836  
対 川まつりのステージでバンド演奏、  
ダンス等のパフォーマンスを行  
いたい町内のアマチュアの方(高校  
生以下は保護者の承諾が必要)  
定 5組程度※申込者多数の場合は抽選  
☑ 7月18日㊿17時まで

○出店者募集○  
長与川まつりの出店者を募集します。

申・問 西そのぎ商工会  
☎882-2240  
対 長与町内団体  
料 出店料 1マス(約2.7m×3.6m)  
15,000円  
定 80マス(40テント分)  
※申込者多数の場合は抽選  
☑ 7月11日㊿17時まで

●花火募金にご協力をお願いします。  
産業振興課窓口に募金箱を設置し  
ます。  
いただきました募金は花火の打ち  
上げに使わせていただきます。  
温かいご支援をよろしくお願い申し  
上げます。

保健師パート  
(会計年度任用職員)募集

問 こども政策課 ☎801-5881  
対 次の1～3の条件を満たす者  
1. 保健師免許を有する者  
2. 普通自動車運転免許証を有す  
る者  
3. ExcelやWord等パソコン事務  
経験がある者  
内 母子保健および障害児福祉、予防  
接種等、産休育休職員代替業務  
試験内容  
面接試験(8月上旬予定)  
勤務時間・場所  
月～金曜日の8時45分～17時15分  
長与町こども政策課内  
時間額 1,447円～1,553円  
(令和7年度現在)  
休暇 年次有給休暇制度あり  
その他 支給要件を満たす場合に、  
健康保険、厚生年金および  
雇用保険、期末・勤勉手当、  
通勤手当支給  
雇用期間 9月16日㊿  
～令和8年3月31日㊿  
(更新可能性あり)

定 1名  
申 こども政策課へ窓口持参または郵送  
【〒851-2185 嬉里郷659番地1】  
☑ 7月25日㊿ 17時まで  
他 詳細な募集要領の  
確認および申込  
書・面接カードの  
様式のダウンロード  
はこちら



第62回長与町民文化祭 参加者募集

問 生涯学習課 ☎801-5682 FAX:883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp  
今年はながさきピース文化祭2025の1事業として実施します。日頃文化活動をしている方、文化祭のステージに立って  
演奏したり、作品を出展してみませんか。  
申 窓口にて直接申し込み、またはメール・FAXで申込書を送付(申込書は町ホームページからダウンロード可)

町民芸能祭

時 11月8日㊿ 所 町民文化ホール  
対 ①町内在住者、長与町文化協会員または主に長与町内で活動している団体で、芸能部門で  
活動をしている個人・団体(団体で出場の方は、同様の演目で個人での出場はできません)  
②その他教育委員会が認めたもの  
☑ 9月1日㊿

町民音楽祭

時 11月9日㊿ 所 町民文化ホール  
対 ①町内在住者、長与町文化協会員または主に長与町内で活動している団体で、音楽活動  
をしている個人・団体(団体で出場の方は、同様の演目で個人での出場はできません)  
②その他教育委員会が認めたもの  
※生演奏を基本とする  
☑ 9月1日㊿

文化作品展

時 11月8日㊿・9日㊿ 所 町民文化ホール  
対 町内在住者、長与町文化協会員または主に長与町内で活動している団体で、小学生以上の個人・団体  
(町内小中学校の児童・生徒は、学校作品展に応募してください)  
部門 文芸・絵画・手工芸・写真・書・生花・園芸・研究発表 点数1人1点とする  
☑ 9月25日㊿

囲碁大会

時 11月9日㊿ 所 老人福祉センター 申 電話で申し込み。森田(☎090-4514-6669)

ごみ収集員募集

問 住民環境課環境係 ☎801-5824 対 自動車運転免許(普通自動車第一種運転免許以上)  
内 粗大ごみ、資源化物、その他廃棄物の収集運搬等  
雇用期間 8月1日㊿～令和8年3月31日㊿(更新可能性有)  
時給 1,513円～1,533円 勤務時間 ㊿～㊿ 7時45分～16時15分  
定 1名 申 申請書類(住民環境課窓口のほか、町ホームページからもダウンロード可)を住民環境課へ持参または郵送  
☑ 7月22日㊿必着 他 書類選考と面接を行い、採用者を決定します。



長与町国際交流協会  
「トラベル外国語講座受講生募集!」

町民の皆さんに、より多くの言語に触れることで世界を身近に感じてもらうと  
ともに、実際に現地を訪れた際に役立つ簡単なあいさつ等を学習する機会として  
「トラベル外国語講座」を開講します。  
問 長与町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp  
時 8月6日㊿、13日㊿、20日㊿、27日㊿(全4回) 19時～20時30分  
所 長与町公民館 内 中国語の基礎や旅行で使えるフレーズを学びます 講師 于 梅 先生  
定 15名 料 受講料2,600円+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)  
申 応募フォーム、協会ホームページ、メールから長与町国際交流協会事  
務局まで申し込み。(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先)  
☑ 7月22日㊿



語学講座  
申し込みフォーム



＜婚活イベント＞「あつあつピザと恋の始まり」

**問** 長崎県婚活サポートセンターあいたか  
☎893-8860 ✉nagasaki.matching@gmail.com  
ながさき雪の浦手造りハムの美味しいソーセージ、時津町のパン屋、プーランジェリーコナのピザ生地を使った「ピザ作り体験」を行います！ピザ作りを行いながらホットな出会いを探しませんか？クッキーのお土産付きです♪

**時** 8月3日㊤ 10時30分～15時（受付開始10時）

**所** ふれあいセンター（高田郷2005-3）

**対** 28歳～39歳の独身男女（長崎県内在住）

**内** 第1部 1対1トーク、中間マッチング 第2部 ピザ作り体験（フリートークタイムもございます）

**定** 各12名（合計24名） **料** 2,000円

**申** 右の二次元コードからお申し込みください。  
※申し込み多数の場合、長与町・時津町在住の方を優先し抽選。

**☑** 7月20日㊤ ※結果は7月23日㊤までにご連絡します。

**他** **持ち物** 運転免許証など本人確認ができるもの、エプロン、ハンカチ  
**主催** 長崎県婚活サポートセンターあいたか・長与町・時津町



令和7年度長崎県市民後見人候補者養成研修

**申・問** 長与町福祉協議会 ☎883-7760

認知症、知的障害または精神障害などにより判断能力が不十分な人に対し、人間としての尊厳や財産が損なわれないよう支援する制度の1つに「成年後見制度」があります。近年、制度利用が進む中、権利擁護に関する知識や経験を深め、地域において法人後見や日常生活自立支援事業を支援する「市民後見人」の活躍が期待されています。本研修は、将来的にその担い手となる候補者を養成します。

**時** **基礎編** 9月9日㊤ 12時45分～17時、9月16日㊤ 13時～17時、9月30日㊤ 13時～17時  
**応用編** 10月7日㊤ 12時45分～17時、10月14日㊤ 13時～17時、10月21日㊤ 13時～17時

**所** 長与町老人福祉センター

**対** 次のすべてに該当すること。  
①町内在住で、権利擁護の普及推進に興味がある方 ②原則として、全てのカリキュラムを受講できる方

**定** 15名（先着順） **料** 無料 **☑** 8月25日㊤

ノルディックウォーク in ながよ

**問** 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

**時** 9時45分～12時（9時30分～受付）

**定** 20人 **料** 無料

**他** 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。  
※熱中症警戒アラートが出た場合には中止となります。

開催日時	集合場所
7月3日㊤	特別養護老人ホームかがやき（約5km）
7月17日㊤	中尾城公園第2駐車場（約5km）
8月	暑さ対策のため中止します。

なるほど介護学習会

**問** 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎883-7588  
介護保険課包括支援係 ☎801-5822

**時** 7月11日㊤ 13時30分～15時30分

**所** 老人福祉センター 大ホール

**対** 介護について学習したい方

**内** 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます  
**7月のテーマ** 福祉用具の紹介

**料** 無料 **申** 申し込み不要

老人クラブ連合会催し

**問** 長与町老人クラブ連合会事務局（町社会福祉協議会内）☎883-7760  
●町老連 健康講座（体力測定）

**時** 8月7日㊤ 10時～ **所** 町民体育館 **他** 詳しくはお問い合わせください。

長崎県依存症家族教室

**問** 長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課 ☎846-5115

依存症とは、日常生活に支障をきたしているにもかかわらず、のめり込み、やめたくてもやめられない状態におちいることを言います。依存対象はギャンブル、アルコール、薬物・・・などさまざまです。依存症者が周囲の人々へ与える影響は大きく、家族は心身共に疲れきってしまいます。長崎こども・女性・障害者支援センターでは、依存の問題で悩んでいるご家族を対象に依存症家族教室を開催します。

日時	内容	申し込み締め切り
7月22日㊤ 13時30分～15時	・ミーティング ・CRAFT：iメッセージ「『わたし』を主語にしてみましょう」	7月11日㊤
8月26日㊤ 13時30分～15時	・講話「借金への対応について」（弁護士）	8月15日㊤
9月30日㊤ 13時30分～15時	・ミーティング ・CRAFT：イネイブリングをやめる「よかれと思ってやっていたけれど・・・」	9月19日㊤
10月28日㊤ 13時30分～15時	・回復施設「グラフ・ながさき」からのメッセージ ・家族からのメッセージ	10月17日㊤

※CRAFTとは：認知行動療法をもとにした家族のためのプログラムです。対立を招かずに、ご家族の気持ちが軽くなるヒントを見つけることで、当事者の回復にもつながることをめざします。

**所** 長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎市橋口町10-22）2階 大会議室

**料** 無料

**申** 各回、申し込み締め切りまでに電話で申し込み。 ☎846-5115

長与町スマートフォン講座

**問** 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1 ☎801-5682 FAX883-7151  
✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締め切り
8月	A	21日㊤ 10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	長与町公民館 1階大ホール	8月1日 ㊤ 必着
	B	21日㊤ 11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	21日㊤ 14時～15時	スマホ決済とセキュリティ対策		
	D	21日㊤ 15時～16時	楽しく動画を視聴しよう		

**対** ・町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

**定** 10～20名（応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合は抽選。応募者全員に結果を通知します。）

**料** 無料

**申** 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館（長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設）へ提出してください。（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可）  
※電話でのお申し込みはご遠慮ください（郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ）

**他** 当日はレンタルスマートフォン（iPhone）を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。



## 年金 だより

### 国民年金保険料免除等の申請

申・問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701  
健康保険課年金係 ☎801-5821

国民年金は、保険料を納付することが困難な場合、保険料の免除や納付猶予の申請ができます。

免除申請は、『申請者本人・申請者の配偶者・世帯主』それぞれの前年中の所得に応じて審査されます。承認期間は「7月～翌年6月」となっており、**令和7年度の申請は7月から可能です。また、過去の期間は、申請日より2年1ヶ月前までさかのぼって申請ができます。**承認されると、老齢・障害基礎年金などの受給資格期間へ算入されますので、未納期間がある方は、お早めに手続きをしてください。

#### 手続きに必要なもの

- ☐ マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）
- ☐ 失業された方は、『雇用保険被保険者離職票（写し）』『雇用保険受給資格通知（写し）』『雇用保険受給資格者証（写し）』など（※共済組合に加入されていた方は『退職辞令書（写し）』など）
- ☐ 災害に遭われた方は、『被災状況届』および『罹災証明書（写し）』と、保険金などが支給される場合は『金額が確認できる証明書（写し）』

マイナポータルから国民年金保険料 免除・納付猶予の電子申請ができます。

※電子申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）でご確認ください。

※失業、または災害（被害額が財産の1/2以上）に遭われた方は、所得基準額以上に所得がある場合でも、特例免除（失業などがあった日の前月分から翌々年の6月分まで）を受けることができます。

※一部納付の承認を受けた期間は、一部納付保険料を納めないと未納期間扱いになります。

※申請免除・納付猶予の承認を受けた場合でも、10年以内であれば納めることができます（追納制度）。ただし、承認を受けた年度末から2年を過ぎると当時の保険料に加算金がつきます。



## 健康テラス



### 結膜下出血



急に目が赤くなって驚いた経験はありませんか？目が赤くなる病気は様々ですが、何も症状がなく朝から鏡をみて、家族から指摘されて初めて気付くものもあると思います。

一般的に白目（結膜）が赤くなったらまずは結膜炎と思うかたも多いと思いますが、結膜炎は感染やアレルギーなどで結膜の血管がふくれて全体的に赤く見えるものです。目やにが出たり、痛い、痒いといった何かしらの症状があったりすることが一般的です。対して、一見派手に赤くなっている、何も症状がないものがあり、これは結膜下出血といいます。

単純に結膜の血管が切れて出血したもので、けがなどで起こりやすいですが、何もしていなくてもたまたま切れて出血することもあります。症状はないといいましたが、血管が切れるときでしょうか、たまにチカッとした、痛かったといわれることもあります。

どちらにしても出血なので、からだにできる青あざといいますか皮下出血と同じように、そのまま放置で構いません。程度にもよりますが、数日から長くて2週間程度で自然に吸収されますのでご安心ください。もし判断できない、何かしら症状があるなどの場合は、やはり眼科受診をおすすめします。

木下眼科  
木下 博文 先生



## 消費者注意報

### 「訪問購入（買取り）」のトラブルにご注意！

女性の声で「不用な着物など何でも買い取る」という電話があったので、購入事業者の来訪を承諾したところ、男性二人がやってきた。なんでもよいと言っていたのに、用意していた着物には目もくれず、「ネックレスなどないか、鑑定するだけ」と言われたので指輪など見せると、貴金属6点を約5千円の格安で買い取られてしまった。

#### 消費者へのアドバイス

訪問購入に関する相談は全国の消費生活センターなどに多数寄せられており、ここ数年増加傾向にあります。中には身に着けていた大切な指輪を強引に買い取られてしまった悪質な手口も見受けられます。

#### トラブルに遭わないために次の点に注意しましょう。

- 突然、訪問してきた購入業者は家に招き入れないようにしましょう。購入業者が突然、訪問してきて勧誘することは禁止されています。
- 買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。「着物を買取る」と言って訪問したにもかかわらず、突然「貴金属はないか」などと当初とは別の物品の売却を求めることは禁止されています。
- 購入業者から交付された書面はしっかり確認しましょう。申込みまたは契約の際に、購入業者から取引内容を記載した書面を受け取った場合、書面に物品の特徴等が正確に記載されているか確認しましょう。
- 契約当日を含む、8 日間は「クーリング・オフ」が認められています。その間、購入業者に第三者への物品の引渡しを拒むことができます。

★ご相談や困りごとは、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。  
長与町消費生活相談窓口（☎883-1111 代表） 長崎県消費生活センター（☎824-0999）



図書館・健康センター複合施設

## ホンテラッセ長与 通信 Vol.7



ホンテラッセ 長与  
honterasse nagayo



整備事業詳細

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎801-5661

### 基礎工事が始まりました！

5月から「ホンテラッセ長与」の土台の部分を作る基礎工事が始まりました。

今後も「広報ながよ」では、建設工事の状況をお伝えしていきます。



おもな工事の内容	R7年度												R8年度												R9年度			
	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4				
基礎工事	→																											
建方工事																												
内外装工事																												
外構工事																												
開館準備																												





「温泉小説」  
朝比奈 あすか／著 光文社

老若男女さまざまな事情を抱えた人たちが、温泉旅で身体だけではなく心も癒される。温泉をテーマにした6つの短編集。



「ドゥリトル先生のブックカフェ」  
賀十 つばさ／著 幻冬舎

仕事に行っているはずの妻が隠れて通っているブックカフェの存在を知った作家の夫。妻にばれないようにそのカフェに行ってみると…。

## お知らせ

### ◎＜親子おもしろ理科実験＞参加募集

科学の不思議を体験してみませんか？  
内容：「真空実験しゅばしゅぽ」  
日時：8月7日④10時30分～12時30分  
定員：12組 締切：7月23日④  
詳しくは図書館にお問い合わせください。

### ◎夏休み＜図書館お手伝いし隊＞参加募集

町内在住の小学3年生～6年生が対象です。  
詳しくは図書館にお問い合わせください。

### ◎夏の読書コンクール課題図書について

・読書感想文「全国版」「長崎県版」  
・読書感想画「西日本版」  
7月1日～8月24日は町内在住の対象者にのみ貸出します。

### ◎平和を考える図書の展示をします

期間：7月24日④から8月13日④まで

## 図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日  
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5				1	2	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						



## 物理学の知識で挑む！次世代通信の信号処理

情報システム学部 情報システム学科  
迫田 和之 講師

私はもともと物理学の研究、特にたくさんの要素が互いに影響し合う現象に興味を持ってきました。どのような条件のときに、要素同士がどのように振る舞うのか、そしてその変化が時間とともにどう進むのかを探っています。たとえば天気予報もその一つで、無数の空気のかたまりが複雑に影響し合いながら動く様子を予測しています。

現在はこの知識を活かして、工学分野の課題に取り組んでいます。最近特に注目しているのは、携帯電話などに使われる無線通信技術です。次世代通信(Beyond 5G, 6G, 図1)に向けて、受信側の信号処理性能を向上させる研究を行っています。

無線通信では、かつては送信側と受信側にそれぞれ1本のアンテナを使うのが一般的でしたが、10年ほど前から2本から8本程度の複数アンテナを使う方式が普及しています。これにより、一度に送れる情報量が大幅に増え、今の高速で大容量な通信サービスが実現しています。複数アンテナを活用する技術は、私たちの生活を支える重要な基盤になっているのです。

しかし、通信への需要はさらに高まり、今後はもっと高速で大容量な通信が必要になります。そこ

で、アンテナの数を数十本、あるいは数百本に増やす新しい技術が提案されています(図2)。アンテナを増やせば通信性能は向上するものの、受信側で行う「信号分離」という処理が非常に重くなってしまいう課題があります。信号分離は重なり合って届く多数の信号を一つ一つ分ける技術で、アンテナ数が増えるとその計算量も爆発的に増加してしまい、高速な通信の妨げになってしまいます。

私はこの問題を解決するため、信号分離を高速かつ正確に行う新しいアルゴリズムの研究に取り組んでいます。特に、多数の信号同士が影響し合う様子を、物理学で学んだ要素間相互作用の考え方になぞらえ、これまでにない視点で信号処理を工夫しています。将来、より快適な通信社会の実現に貢献できればと考えています。

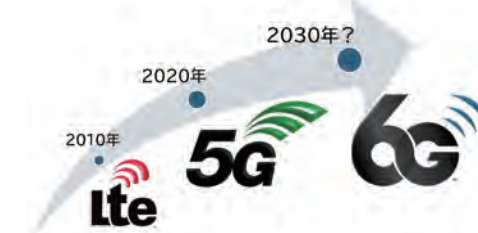


図1 無線通信システムの変遷

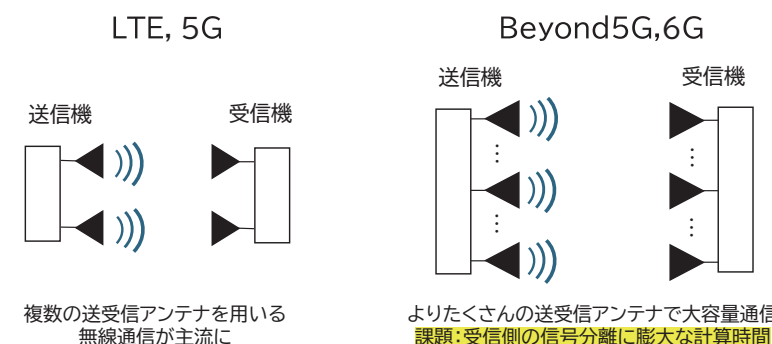


図2 複数のアンテナを用いた無線通信



長与にゆかりのある、各分野で活躍している人を紹介します。

# 躍動する長身人★

Vol.11  
中西 弾さん

〈プロフィール〉

1982年生まれ。長与南小学校、高田中学校に通う。5歳からバイオリンを始め、大学は福岡教育大学音楽家芸術コースに入学。卒業後は、長崎OMURA室内合奏団に所属。長崎県新人発表演奏会、西日本出身新人紹介演奏会に出演。第10回宮日音楽コンクールにて優秀賞を受賞。クラシックに留まらず、ポップス、オリジナル楽曲とライブ活動を積極的に展開。クルーストレインななつ星in九州での演奏クルーとして常務。これまでに自身のオリジナル楽曲を収録したCDを10枚リリースする等、楽曲制作も精力的に行っている。



の中を表現した曲を演奏するとき、スキューバダイビングをした経験があると、そのときの気持ちを投影できる。気持ちを乗せて演奏できると音が変わる感覚があります。だから多くの経験をしていたほうがいい。経験できるすべての経験をして、自分の音楽に結び付けたいと考えています。

Q 今後の展望を教えてください。

A クラシックだけではなく、ジャズやポップスも好きで、ジャンルを問わず演奏しています。好きだからやるという気持ちもありますが、他の音楽家とは違う道を行きたい、唯一無二のバイオリニストになりたいという思いがあります。いろいろなジャンルの音楽をもっと深く知り、幅を広げたいです。



長与町内の小・中学校で行われたアウトリーチコンサートの様子

Q バイオリンを始めたきっかけを教えてください。

A 母がピアノの先生、父がピアノの調律師だったので、母が特に弦楽器が大好きで、子どもが生まれたらバイオリンをさせたいという思いがあったみたいです。5歳のとき、バイオリンの先生が家に来て、自分の意思とは関係なくバイオリンを習い始めました。正直言うと、バイオリンはあまり好きではなかったです(笑)。小学生のころはサッカーが好きで、サッカーをやっていない時間にちょこちょこバイオリンをやるという感じでした。

Q バイオリニストを志したきっかけを教えてください。

A ながさき“若い芽”のコンサートという、長崎県内在住の小・中学生、高校生の中からオーディションに合格した15名程度が出演できるコンサートがきっかけです。コンサートに出演できたとき、家族や親戚がとても喜んでくれたのをよく覚えています。自分にできることで人に喜んでもらえたことが嬉しくて、音楽の道で生きていけたらと思いました。

Q 苦労したことはありますか？

A 元々人前にでることがあまり得意ではなく、人前で演奏をするのは今でも緊張します。プロになってからですが、突然人前に立つことが怖くなって、演奏が上手くできない時期がありました。どうしてもできなくなり、1度楽器から離れて1週間ほど旅に出かけました。その後、1から始めようという気持ちでゆっくりと練習を再開し、徐々に自信と感覚を取り戻すことができました。

Q こだわりを教えてください。

A 音楽には心を動かす力があって、心を震わせる音を奏するためには、私自身がいろいろな経験をし、いろいろな気持ちを知ることが重要だと感じています。例えば、海

＼町民へメッセージ／

育ててくれた町に少しでも音楽で恩返しをしたいと思っています。演奏を聴きに来ていただけたら嬉しいです。



8月9日㊥、平和コンサート inながよに出演します。ぜひ、ご来場ください！



詳しくは4Pへ

## 緊急連絡先・相談窓口

### 水道トラブル担当業者

7月	5 ㊤	(有)島田設備工業	☎ 882-4456
	6 ㊤	星野管工設備(株)	☎ 856-1161
	12 ㊤	(株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	13 ㊤	(株)松添設備工事	☎ 849-0032
	19 ㊤	湊商会	☎ 881-0700
	20 ㊤	山口設備	☎ 883-1439
	21 ㊤	(有)マルケン	☎ 884-2541
8月	26 ㊤	(有)長崎住宅設備	☎ 842-7020
	27 ㊤	小林設備	☎ 801-7831
	2 ㊤	(株)松栄設備	☎ 824-1793
	3 ㊤	大栄設備(株)	☎ 818-3902
	9 ㊤	(有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	10 ㊤	山口設備	☎ 883-1439
	11 ㊤	長冷工業(有)	☎ 887-1270
	16 ㊤	湊商会	☎ 881-0700
	17 ㊤	滑石設備(株)	☎ 856-2512

※対応時間は8時～17時です。

### 町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス

<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択



### 心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 …………… ☎846-5115

・こころの電話 …………… ☎847-7867

●西彼保健所 …………… ☎856-5159

・精神科医師による面接相談 (予約制)

・保健所職員による電話相談 (随時)

●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

### 悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 …………… ☎823-9110

●時津警察署 …………… ☎881-0110

### 交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …………… ☎824-1111

防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係  
…………… ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366  
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

### 救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎801-1217)  
急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

### 子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応  
(ダイヤル回線☎822-3308)  
お子さまの急な病気やケガなどの相談

### 在宅当番医

7月	6 ㊤	平井内科医院(内)	☎883-6565	長与
		三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
	13 ㊤	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎855-3311	長与
		しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎881-2828	時津
7月	20 ㊤	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎801-5511	長与
		もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津
	21 ㊤	女の都病院(内・小)	☎847-8383	長与
		清水病院(内)	☎882-1225	時津
7月	27 ㊤	もり小児科(小)	☎887-3458	長与
		高木クリニック(外・整)	☎881-3230	時津
8月	3 ㊤	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎883-3131	長与
		もりハートクリニック(内・循)	☎813-2670	時津
	10 ㊤	長与よこた眼科(眼)	☎801-2117	長与
		藤本クリニック(消・内・外)	☎801-8862	時津
8月	11 ㊤	森川内科クリニック(内)	☎813-4650	長与
		安永脳神経外科(脳)	☎813-2001	時津
	17 ㊤	まつなが皮膚科(皮)	☎885-7711	長与
		たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
8月	24 ㊤	モロキ内科(内・循・小)	☎883-1105	長与
		おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
	31 ㊤	おひさまこどもクリニック(小)	☎800-2187	長与
		山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。



# 第27回参議院議員通常選挙のお知らせ

**投票日** 7月20日(日) 執行予定 7時～20時

**投票場所** 投票所入場券に記載されている投票所

※投票日当日は、投票所入場券に記載の投票所でしか投票ができませんのでご注意ください。

**期日前投票期間** 7月4日(金)～19日(土)予定 8時30分～20時  
※土・日も投票できます。

**期日前投票所** 長与町役場1階  
町民ホール

- 投票できる方
  - ・投票日当日満18歳以上(平成19年7月21日以前に出生した方)で長与町の選挙人名簿に登録されている方
  - ・長与町に令和7年4月2日以前に転入し、引き続き住所を有している方
- 投票に必要なもの
  - 投票所入場券(7月3日(金)発送予定)が届いていれば、持参してください。

## 【選挙公報】

公示日の翌日以降に、長与町選挙管理委員会ホームページ内の参議選特設ページへの掲載や新聞折り込みにより配布します。また、町役場・公民館等の町公共施設にも備え置きますのでご利用ください。



▲特設ページ

**第1投票所**  
長与町役場 町民ホール

**第2投票所**  
上長与体育館

**第3投票所**  
長与町健康センター  
(ふれあいセンター3階)

**第4投票所**  
長与北小学校 玄関ホール

**第5投票所**  
長与南小学校 玄関ホール

**第6投票所**  
ニュータウン自主防災センター

## 【今回の選挙のみ】第8投票所が「長与南交流センター」に変わります。

変更前 長崎県立大学シーボルト校 東棟 E-110



変更後 長与南交流センター

**第7投票所**  
長与駅コミュニティホール

**第8投票所**  
長与南交流センター

**第9投票所**  
長与町民体育館

## 第8投票区の選挙人の方へお知らせ 投票日当日、乗合タクシーを無料で運行します!!

【料金】  
**無料**

投票日当日、長与南交流センターで投票される方のために、長崎県立大学シーボルト校から長与南交流センター間で乗合タクシーを無料で運行いたします。

【運行日時】 令和7年7月20日(日) 午前7時～午後1時  
午後2時～午後8時  
(最終出発時間：午後7時40分)

- ※午後1時～午後2時の間は、運休しますのでお気を付けください。
- ※長崎県立大学シーボルト校と長与南交流センターの間を、20分間隔で運行します。
- ※交通事情及び諸事情により多少時間が異なることがあります。

【乗車場所】 長崎県立大学シーボルト校本部棟横駐車場(サニータウン側)

【注意事項】 ・当該選挙の選挙人名簿に登録された第8投票区の選挙人の方で、投票日当日、投票所(長与南交流センター)へ出向き、投票をする方及びその付添・介助の方のみ御利用できます。

- ・運行ルートの途中で乗車・下車はできません。
- ・長与南交流センターには駐車場がございますので、直接お車等で来館することも可能です。(台数に限りあり。)

【長与南交流センター】(住所：長与町吉無田郷1163番地193)

