

広報

# ながよ

Nagayo Town

くらしによりそう広報誌

2025

8

No.833

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2025

夏まつり。

ながよフォトコン2024グランプリ受賞作品

特集

ウェザースフィールド町から  
表敬訪問がありました

- 4 平和特集
- 6 サバカン上映会&トークショー
- 7 長与町に移住しませんか?
- 8 ながよフォトコン2025

町の情報を  
発信しています!  
(公式SNSなど)



# 姉妹都市 ウェザースフィールド町 から表敬訪問がありました！

7月7日から10日にかけて、姉妹都市アメリカ合衆国コネティカット州ウェザースフィールド町から26年ぶりに公式訪問があり、マシュー・フォレスト副町長夫妻が来町されました。今回の訪問では、経済交流、教育交流、平和交流、文化交流を行いました。

## ウェザースフィールド町ってどんな町

ウェザースフィールド町は、アメリカ東部コネティカット州のほぼ中央、州都ハートフォードの南側に位置する町です。

1634年にコミュニティが形成され、1822年には町制がしかれたという、州内で最も古い町のひとつで、コネティカット川流域の商業(貿易)の中心地として栄えてきました。

現在も、州都に隣接している立地から、通勤・通学にも適した閑静な住宅の町として発展しています。

面積／約34平方km 人口／約27,000人



7月7日(月)

## 町長たちとの挨拶



最初に姉妹都市交流としての訪問依頼・受入の正式文書の交換を行い、庁舎内の案内や訪問期間のスケジュール説明を行いました。

## 被爆者の方々と献花・交流



中尾城公園の平和の広場において、被爆者の方々と献花を行い、その後には被爆者の方々から原爆落下時の様子や平和に対する思いを伝えていただきました。

## 歓迎会



町長たちや長与町議会、長与町国際交流協会、ALTの皆さんと歓迎会を開催し、『平和コンサートinながよ』ジュネス弦楽アンサンブルの方々には、町歌なども演奏していただきました。

7月8日(火)

## 長崎原爆資料館、爆心地・平和公園を訪問



原爆の悲惨さ、平和の大切さを感じていただきました。また、爆心地・平和公園では地元の中学生から平和についてのインタビューを受けました。

## 社会福祉法人ながよ光彩会を訪問



日本とアメリカの介護保険や介護費用の違い、ながよ光彩会が導入しているICT機器関連の説明を聞き、とても感心されていました。また、長与駅にあるGOOOOOOD STATIONの話なども聞き、大変興味を持たれていました。

## 経済交流



西そのぎ商工会、ジェトロ長崎にもご協力いただき、みんなのまなびばみ館において、ボードレスラウンジ、ゆきのヶ丘オリーブ園、(有)津野田ゴム加工所、(株)アグリウム、(有)森満工業が自社製品の紹介などを行い、アメリカへの輸出の可能性などについて意見交換を行いました。

# から表敬訪問がありました！

7月9日(水)

## Mukava Rantaを訪問



長崎温泉喜道庵の隣にあり、大村湾を望むコワーキングスペースでは、施設の利用方法などを興味深く聞いていました。

## 高田中学校を訪問



2年生によるダンスや音読発表、ゲームなどでお二人を歓迎しました。ゲームでは、英単語しりとりを行い、惜しくも1点差で中学生チームが副町長夫妻・ALTチームに負けてしまいました。

## 長与町図書館で本を寄贈



野球を通して、人種が違う少年たちが友情を育む本「Spike and Schoolboy」を長与町図書館へ寄贈していただきました。

## 長崎北陽台高校を訪問



授業見学を行い、その後に総合的な探究の時間でウェザースフィールド高校と交流をしている2・3年生に百人一首や唄など、日本文化をご紹介いただきました。

## 県立大学シーボルト校を訪問



県立大学シーボルト校では、情報セキュリティ学科の説明や企業との共同ラボなどを備えた情報セキュリティ産学共同研究センターをご紹介いただきました。学生の進路や政府、地方自治体との連携事例などを質問され、興味を持たれていました。

## ウェザースフィールド通りを訪問



県立大学シーボルト校前にあるウェザースフィールド通りでは、26年前の公式訪問時に通りの命名式を行ったことなどを感慨深く聞かれました。

7月10日(木)

## 町長たちとお別れの挨拶

最近発見された、1671年にウェザースフィールドと先住民との間で取り交わされた土地取引に関する貴重な資料のレプリカや町章の旗などをご寄贈いただき、今後も姉妹都市交流を継続して行くことを約束しお別れました。



## 表敬訪問を通して

マシュー・フォレスト副町長夫妻は今回の表敬訪問を通して、「被爆者の方々と触れ合い貴重な体験ができた。また、歓迎会では子どもたちの演奏、国際交流協会の方との触れ合いなどすべて楽しかった。」「経済交流では、ウェザースフィールド町としてもこうしたいという思いがあるが、長与の事業者の方の思いも聞け、可能性を見つめることができました。」「中学・高校・大学で話し、教育の大切さを感じ、また、子どもたちが歌、ダンスなどを準備してくれてとても嬉しかった。長与の子どもたちはとてもマナーがよく道徳の話も聞けた。」など話されました。長与町では、今後も姉妹都市交流を継続していきます！

# ～ 平和で安全な町～

## 【 核兵器の廃絶を願って 】

1945年(昭和20年)8月9日午前11時2分、長崎で一発の原子爆弾が炸裂し、多くの生命、財産を奪いました。  
被爆80年の節目の年となる今年、若い世代への被爆継承を行い、二度とこのような惨禍が繰り返されないよう、長与町では平和な世界の実現を願って様々な平和事業を行っています。

### 原爆展

核兵器が広島・長崎にもたらした被害の様子や平和の大切さを伝えることを目的とし、原爆関連の写真、そのほか代表小・中学校による平和のメッセージ、千羽鶴などを展示しています。

8月6日(水)～15日(金)  
町役場1階町民ホール



### 原爆受難者慰霊祭

8月9日、原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の霊を弔うために、原爆被爆者の会や関係者などが参列し、原爆炸裂時刻の11時2分に爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈っています。



### 平和コンサートinながよ

音楽を通して平和の尊さを次世代に伝えていくという趣旨のもと、毎年8月に町民文化ホールで開催しています。

今年は、被爆80年祈念事業として、平和のつどいと合同開催となっています。

また、ホワイエのホールには折り鶴アートや戦争前後の様子が分かる写真の展示が行われます。

8月9日(土)  
開場:14時30分～  
開演:15時～  
町長与町民文化ホール



### 長与町被爆体験談集－想う、そしてつなぐ－

被爆された方々の過去の辛い体験と平和への強い願いを後世に残すため、多くの町民の協力を経て、平成23年に被爆体験談集を発行しました。

「長与町被爆体験談集」は、町図書館をはじめ、各公共施設で閲覧・貸出が可能です。

多くの方々の目に触れ、戦争の悲惨さ、そして平和の大切さが継承されることを願っています。ぜひ、ご覧ください。



### 県民祈りの日

毎年8月9日に、原爆犠牲者の方々、戦没者の方々のご冥福をお祈りし、町内一斉に黙とうを捧げるサイレンを鳴らしています。

### 長与町平和事業の歩み

昭和31年	「忠魂碑」を建立
昭和42年	「原爆受難者之墓」を建立
平成6年	「平和で安全な町」を宣言
平成8年	平和祈念碑「愛・二人」を中尾城公園内に建立 被爆2世柿の木を同所に植樹
平成12年～	「平和コンサートin ながよ」を開催
平成13年	日本非核宣言自治体協議会に加盟
平成17年	平和祈念碑「平和萬歳」を長与駅東口に設置 「灯ろう流し」を実施
平成18年～平成26年	「平和のともしび」を開催
平成18年	中尾城公園内に「平和の広場」を整備し、その象徴として「平和の塔」を建立
平成20年	平和首長会議に加盟 広島被爆2世アオギリの木を中尾城公園内に植樹
平成21年	被爆3世ザクロの木を中尾城公園内に植樹
平成22年～	「原爆展」を開催
平成23年	「平和で安全な町」宣言塔を庁舎前に設置 「長与町被爆体験談集」を作成
平成27年	広島平和祈念式典に中学生を派遣 「長与国民学校」銘板を設置 広島被爆2世アオギリの木を長与中学校に植樹
平成27年～	「平和のつどい」を開催
平成29年	「原爆救援列車」銘板と「C57形蒸気機関車の車輪」を長与駅ロータリーに設置
平成30年	「長与国民学校高田分校」銘板を九州電力長与変電所周辺に設置
令和元年	I CAN「ノーベル平和賞メダル・賞状(レプリカ)」展示会を役場1階町民ホールで開催
令和4年	「原爆救援列車」銘板と「C57形蒸気機関車の車輪」を道ノ尾駅駅舎前に設置
令和6年	「原爆被爆者救援・救護活動 炊き出し釜跡地」がある広瀬酒本舗(斉藤郷)に銘板設置

# 長与町内 平和マップ

町内にある祈念碑や遺構などについて紹介します。  
今回紹介するもの以外にも、平和に関する展示品や跡地があります。足を運んでみてはいかがでしょうか。



### 「平和で安全な町」宣言塔

「平和で安全な町」宣言による長与町の核廃絶を願う強い意思を内外に示すため、標柱を庁舎前に設置しました。



### 長与国民学校跡

被爆当時、現在の長与小学校である長与国民学校が建っていました。救護所として利用され、多くの負傷者が運び込まれていました。



### 長与国民学校 高田分校跡

被爆時は、約100人の負傷者が収容され、地元の婦人会が中心となって救護が行われました。建物は、現在の九州電力長与変電所の隣地にありました。



### 原爆受難者之墓

昭和42年、長与国民学校の救護所における原爆死没者の霊を弔うため、町武道館裏の皆前墓地に建立了。毎年8月9日、墓前では犠牲者の冥福と恒久平和を願い、長崎原爆被爆者の会長と支部や関係者の方々により慰霊祭が行われています。



### 平和祈念碑

戦後50周年事業の一つとして、中尾城公園内に建立しました。「愛・二人」祈念碑と名付けられ、男女の像を包む輪は、永遠の平和をイメージした「メビウスの輪」を表しています。



### C57形蒸気機関車の車輪

長崎市から寄贈を受けたもので、原爆救援列車が担った役割を説明する銘板とともに、被爆の記憶の継承と恒久平和を祈念するモニュメントとして長与駅ロータリーと道ノ尾駅駅舎前に設置しました。



### 広瀬酒本舗(原爆被爆者救援・救護活動 炊き出し釜跡地)

被爆地から約6.5kmの場所に位置する広瀬酒本舗では、8月9日の翌日から酒工場の鉄釜を使って炊き出しを行いました。備蓄していた米をおにぎりにし、約1.5km離れた長与国民学校と長与国民学校高田分校の被爆者救護所にいる負傷者約1,000人に配りました。  
広瀬酒本舗(斉藤郷)敷地内にある原爆被爆者救援・救護活動の際に使用された炊き出し釜の跡地に、銘板を設置しています。



第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭 ながさきピース文化祭2025

1980年代の長崎を舞台に  
2人の少年の冒険と友情を描いた青春映画

主役の2人や  
監督らによる

# 「サバカン SABAKAN」

出演者トークショー付き特別上映会

長与町が舞台の映画の再上映  
大きな画面で見られるチャンス！  
監督と出演者によるトークショーもあるよ！



「ふるさと長与町を題材に」  
自身の少年時代を振り返り映画化！

長与町出身の金沢知樹監督  
長編映画デビュー作

令和7年 10月5日(日) 上映予定

会場 町民文化ホール  
長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷73番地1

詳細については追って  
お知らせします。

■主催 文化庁/厚生労働省/長崎県/  
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長崎県実行委員会/  
長与町/第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長与町実行委員会  
■問い合わせ 長与町教育委員会 生涯学習課 文化振興班 TEL095-801-5682  
(第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長与町実行委員会事務局)

文化をみんなに  
ながさきピース  
文化祭2025  
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭  
令和7年9月14日(土)～11月30日(日)



## 移住支援金あり 「ながよ暮らし」はじめませんか？

**移住支援金** ※各種要件がありますので、必ず移住定住サポートサイト「ながよ暮らし」をご確認ください。

- ◎長与町移住支援金（東京圏から長与町へ移住された方）  
補助額：単身60万円、世帯100万円（子育て世帯加算100万円）  
※令和7年度は予算上限に達したため終了しました。最新情報は「ながよ暮らし」をご確認ください。
- ◎長与町子育て世帯移住支援補助金（長崎県外から長与町へ移住された、中学生以下の世帯員がいる世帯）  
補助額：35万円  
※令和7年度は予算上限に達したため終了しました。最新情報は「ながよ暮らし」をご確認ください。
- ◎地方就職支援金（東京圏の大学等に通う学生で、卒業後に長崎県内の企業に就職し、長与町に移住する方）  
補助内容：①就職活動の交通費（実費の半額、上限あり） ②移転費（必要最低限の実費額）

**移住相談会** ※ながさき移住ナビよりご確認ください。

- ◎オンラインながさき暮らし移住相談会 9月6日⑩10時～12時、13時～16時（予約締切9月1日⑩13時）  
Zoomを使用したオンライン相談会。1枠40分の5枠完全予約制での個別相談です。
- ◎ながさき暮らし相談会in福岡 9月27日⑩12時～17時（来場予約制）  
会場：JR博多シティコミュニケーションスペース 10階会議室

オンラインながさき  
暮らし移住相談会



ながさき暮らし  
相談会in福岡



**移住に関する相談窓口**

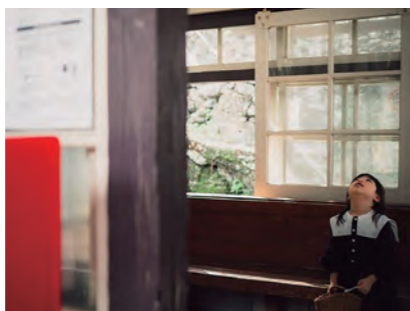
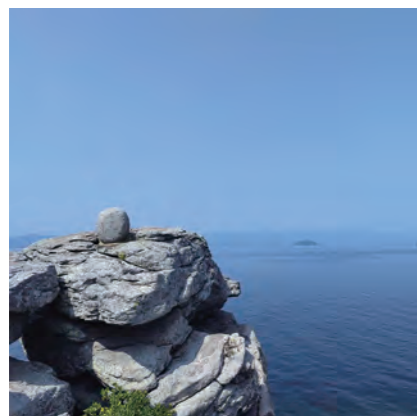
- ◎ながさき移住サポートセンター  
時間：月～金 9時～17時（祝祭日、12月29日～1月3日を除く）  
窓口：長崎本部（長崎県庁内） ☎095-894-3581

- ◎長与町役場政策企画課  
時間：月～金 9時～17時（祝祭日、12月29日～1月3日を除く）  
☎095-801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp  
Zoomでの相談も可能です。ご希望の方はメールでお問い合わせください。

移住について詳しくはこちら

移住定住サポートサイト  
ながよ暮らし





長与町公式Instagram  
フォトコンテスト

ながよ

フォトコンテスト



2025



ながよフォトコンテスト2024応募作品

**開催期間** 8月1日(金)～10月31日(金)

**テーマ** しあわせを感じる時

**参加方法** ①長与町公式アカウントをフォロー

②町の魅力が伝わる写真を撮影(令和7年中に撮影したものが対象)

③ハッシュタグ(#ながよらいふ、#ながよフォトコン2025)・撮影場所・エピソードを記載して投稿

**入賞特典** グランプリ 1名/賞品 10,000円相当

準グランプリ 2名/賞品 5,000円相当

ラッキーチャンス賞 5名/賞品 2,000円相当

**注意事項** 1人3点まで応募可能です。応募作品は町の魅力発信のため、無償で広く使用します。肖像権・プライバシーの侵害などが生じないよう承諾を得るとともに、十分ご配慮ください。

応募条件や期間などの詳細は二次元コードをご覧ください。



☎長与町 秘書広報課 ☎095-801-5780



## まちの話題

～町で起こった出来事を紹介～



### 立地協定を締結しました



(左から吉田町長、長崎機器(株)取締役社長 埜坂 俊郎 様)

6月25日、産業用計量包装設備の製造販売を行う長崎機器(株)と立地協定を締結しました。

この協定は、長崎機器(株)が長与町内に事業所を設置するにあたり、相互協力による町内での円滑な事業活動と地域の発展を両立させることを目的としています。

これにより、町内における新たな雇用の創出と地域経済の活性化が期待されます。

### 健康づくりの推進における 連携協定を締結しました



7月8日、株式会社翔葉長崎営業部と協定を締結しました。

この協定は、町民の健康寿命の延伸に向けた取り組みの一環として締結したもので、今後連携・協力して健康づくりを推進していきます。

締結にあたり長崎営業部営業部長本田耕一様は、「長与町民の健康増進に貢献すべく、長与町と末永く継続した取り組みを実施して参ります」と話されました。

11月に行われる秋の健康イベントでは血圧測定、健康管理アプリの紹介、口腔内ケアのブース出展の内容で参加予定です。

### 地域スポーツ活動にご寄附をいただきました



町内のかまぼこ製造会社である有限会社長崎井上様より、地域スポーツ活動(中学生の運動部活動の地域展開)へ寄附をいただきました。井上様は「長与町ではスポーツ活動も盛んに行われている。今後も引き続き長与町の子どもたちがスポーツを楽しめるように地域貢献していきたい。」と話されました。寄附金は、地域スポーツ活動に必要なスポーツ用具の購入などに活用させていただきます。ありがとうございました。

### 百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



**小野川 雪江 様**(大正14年6月30日生まれ)

ご家族にお祝いされるなか、百寿をお迎えになられました。現在はホームで、健やかに過ごされています。自宅にいたるときも曾孫たちと遊んだり歌を歌ったりして楽しく過ごされていたそうです。

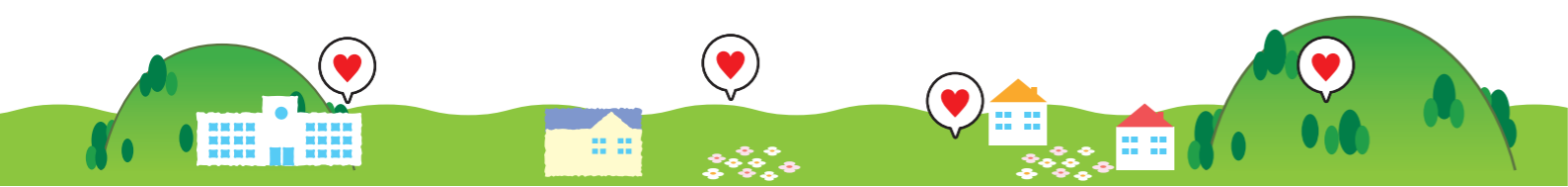
#### 長生きの秘訣

朝から甘酒を飲み、新聞を必ず読むことが日課だそうです。また、お話しすることが大好きで、老人会の行事にも積極的に参加し、ゲートボールも楽しんでおられたとのこと。

#### 若いころのこと

ご結婚された当初より魚屋一筋。ご家族によると、朝早くから起きて、仕事が終われば家族のために惜しみなく働いてくれたとのこと。

**これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!**



## 中学3年生からの熱いメッセージ！



高田中学校 山村さん

6月26日、第23回長与町中学校弁論大会「中学生からのメッセージ」が、長与町民文化ホールで開催されました。会場では、町内3中学校の3年生とその保護者の方が観覧するなか、各学級の代表11名が、日常生活で、何を感じ、考えているのか、未来や社会への提言、自らの夢や希望を自分の思いを豊かに表現しました。

審査の結果、高田中学校の山村 佑華さんが最優秀賞に選ばれました。山村さんは、「自分らしく生きる」という演題で、周りの視線を恐れずに自分らしく生きることの大切さについて語り、「自分を持っているからこそ芽生えてくる新しい気持ちに気づき、大切にできる。自分らしくとは、心の中に核を形成していくことだと私は感じました。」と伝えました。山村さんは、8月20日(金)に、ベネックス長崎ブリックホールで行われる「少年の主張長崎県大会」への出場候補として推薦されました。

## 長与町消防団夏季訓練を行いました



7月6日、火災発生時に迅速かつ適切な対応を行うために町内各分団による放水競技大会を7年ぶりに行いました。放水競技大会は消火活動を行うにあたって、最も基本的なホース延長操作の訓練も兼ねており、消防団員の消防技術の向上および士気高揚を図ることを目的に行われています。各分団は日ごろの訓練の成果を発揮し真剣な表情で訓練に臨んでいました。

### 【競技結果】

優勝：第8分団(嬉里・丸田・北陽台地区)  
準優勝：第7分団(本川内地区)  
第3位：第6分団(高田地区)

## 第8回 老人クラブ大会(演芸発表会)



7月2日、老人福祉センターにて、老人クラブ大会が開催されました。老人クラブの会長・役員を長く務められた方や会員数を増加させたクラブに対し、老人クラブの活性化に貢献されたとして表彰が行われました。また、演芸発表会も行われ、合唱やダンス・踊り、民謡、筑前琵琶演奏などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

### 町老人クラブ会員募集中!!

問 町老人クラブ連合会 ☎095-883-7760  
福祉課高齢者福祉係 ☎095-801-5826

老人クラブでは地域の奉仕活動や運動レクリエーション、児童・生徒との交流会などさまざまな活動を行っています。老人クラブに加入して地域の人々との交流や親睦を深め、これからの人生を更に楽しく過ごしませんか？興味がある方はお気軽にお問い合わせください！

## 子ども会ドッチビー大会開催！



7月13日、長与町子ども会ドッチビー大会が町民体育館で開催され、町内各子ども会から24チームが参加しました。子どもたちは一生懸命にプレーし、どの試合も熱戦が繰り広げられました。さらに子ども会からの熱い応援が会場を盛り上げ、笑顔と熱気にあふれた大会となりました！



### 【大会結果】

優勝 北陽台 A  
準優勝 三根・平木場 B  
第3位 北陽台 B  
第3位 北陽台 C



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎095-855-8551

今月は、おひさまひろばで大活躍の地域の皆さんをご紹介します♪  
ママたちに温かいご飯を提供して下さる「三彩会」の皆さん、赤ちゃんを優しく抱っこして下さったり、たくさん遊んで下さる「ねこの手ボランティア」の皆さん、ママたちの悩みに寄り添って下さる助産師の「なおこさん」、音楽で楽しい時間を作って下さる「おんがくさんぽ♪パルプンテ音楽隊」など、おひさまひろばでは、優しい地域の皆さんが、子育て中のパパやママ、子どもたちを温かく包んでくれますよ♪  
「子育て応援隊」の皆さんに包まれて、ホッと癒しのひとときを、みんなで過ごしませんか？

### ねこの手ボランティア



### パルプンテ音楽隊 「おんがくさんぽ」



### みんなで ごはん



### ファミリーフォト & パパママトーク



開館日時や  
行事の  
情報など  
詳しくはこちら



## にじいろひろば(長与南児童館)

「にじいろひろば」は南陽台の団地内にある児童館です。

9月より『グラウンドであそぼうday』(屋内外自由遊び)を毎週土曜(10時~11時45分)に行うことになりました。外で砂遊びやボール遊びなどでたくさん遊んで、疲れたら室内の遊具でゆっくり過ごしませんか。駐車場もありますので、ご家族でもお気軽にご利用ください。(諸事情で外遊びが出来ないときもあります。その場合はご了承ください。)

平日も通常通り(10時~12時、13時~14時)ご利用いただけます。色々な行事を企画してお待ちしています♪



グラウンドであそぼうday



親子バスハイク~ペンギン水族館~

### 遊びにきてね♪



ふれあい動物園

開館日時や  
行事の  
情報など  
詳しくはこちら



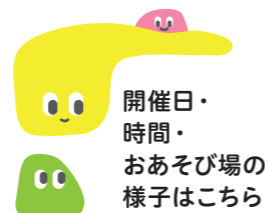
## 子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係  
 ☎095-801-5881



こっこクラブ  
(北陽台公民館)  
の様子

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



## ファミリーサポートセンター託児利用料を月2時間補助します！

イオンタウン・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

### 【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする。(要会員登録)
- ②イオンタウンまたはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。  
※1世帯 年間5回まで利用可。
- ③サポート後、利用料補助申請を行う。

月先着  
20名

制度内容など、詳しくはこちらをご覧ください。



長与町ファミリーサポートセンター▲

2時間無料券



## パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係  
 ☎095-801-5881  
 申 LINE予約



時 9月6日(土)10時～12時  
 所 健康センター4階 大部屋  
 内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験など  
 定 先着12組程度  
 8月27日(金)



## お知らせ



### 自治会活動紹介動画を配信中！

問 地域安全課地域協働係  
 ☎095-801-5662

自治会活動の紹介や、実際に活動がされている方の声を取り入れて作成しました。自治会に加入されていない方や加入しているけど活動内容をもっと知りたい方など、皆さんぜひご視聴ください！



▲YouTube「自治会ベビーチャンネル」チャンネル登録をお願いします！

## 食中毒を防ごう！ 8月は食品衛生月間です

問 西彼保健所食品業務班 ☎095-856-0693

気温・湿度が高くなる初夏から初秋にかけては食中毒が発生しやすい時期です。ご家庭での食品の取り扱いには十分注意しましょう！

【食中毒予防の三原則】  
菌をつけない・ふやさない・やっつける

### ●家庭内での予防のポイント！

- ①購入時に消費期限をチェック
- ②食材はすぐに冷蔵庫へ入れる量は7割程度を目安に
- ③台所を清潔にして、ごみをこまめに捨てる
- ④十分加熱する(食品の中心部が75℃(ノロウイルスは85℃)になった状態で1分間が目安)
- ⑤調理前や肉・魚を扱ったあと、食べる前には必ずよく手を洗う
- ⑥食品を室温で長時間放置しない
- ⑦余った食べ物を温め直す時は、75℃を目安に十分加熱する

衛生的な食材でも、自分の手が汚れては意味がありません。まずは手洗いをするように心がけましょう。

## フロン類は強力な温室効果ガスです

問 西彼保健所環境保全班  
 ☎095-856-5022

冷媒などに使用されるフロン類は、オゾン層を破壊するばかりでなく、二酸化炭素の100倍～1万倍の強力な温室効果があり、地球温暖化に甚大な影響を及ぼします。業務用エアコンや冷凍冷蔵庫を管理されている方は以下のことを守ってください。

- ①機器を使用しているとき  
簡易点検：3カ月に1回以上の実施  
定期点検：(圧縮機の定格出力が7.5kw以上の機器)1～3年に1回の専門業者による点検  
※点検記録は機器廃棄後3年間保存。
- ②機器を廃棄するとき  
フロン類を回収しない場合、行政処分及び刑事処分(50万円以下の罰金)の対象となります。  
・フロン類の回収を第1種フロン類充填回収業者へ依頼。  
・引取証明書は3年間保存。

詳しくは、「フロン法ポータルサイト」をご確認ください。



## 児童手当を受給中の皆さまへ 届け出が必要な場合があります

問 こども政策課子育て支援係 ☎095-801-5886

以下の場合にはこども政策課に必要書類を提出ください。

届け出が必要な場合	必要書類
受給者が町外に転出するとき	児童手当受給事由消滅届
児童が町外に転出するとき	別居監護申立書、または、児童手当額改定請求書
監護・養育している児童が大学生年代(18歳～22歳)の子を含めて3人以上おり、まだ届け出をしていない方	児童手当額改定請求書、監護相当・生計費の負担についての確認書
監護・養育している児童が大学生年代(18歳～22歳)の子を含めて3人以上おり、大学生年代(18歳～22歳)の子について職業等の変更があった方、あるいは学校を卒業された方	監護相当・生計費の負担についての確認書
児童との同居別居を問わず、児童を養育しなくなったとき	児童手当受給事由消滅届
国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき	父母指定者指定届
配偶者と婚姻・離婚した方(離婚協議中の受給者が離婚をした場合を含む)	児童手当氏名・住所等変更届
その他、名前、住所、加入する年金などが変更になった方	児童手当氏名・住所等変更届

※届け出がされないと、手当を受給できなかったり、手当が減額されたり、過払いが発生し、過払い金を返還いただくことになる場合がありますので、確実にご提出をお願いいたします。

必要書類のダウンロードはこちら



## 子育てランド

No.388

### こどものつぶやき

#### お誕生日会のできごと

先生「大きくなったら何になりたい？」  
Oくん「おとな・・・！」  
ステキな大人になってね♪ (O君、5歳)

#### ハッピーバースデイ、あげちゃん

アゲハチョウの羽化を見た子どもたち  
「おめでとー、今日がお誕生日だね！」と自然と声があがりました。  
おめでとうの瞬間に立ち会えて嬉しかったね♡  
(3・4・5歳児クラス)

#### おうちでのエピソード

Yくん「パンダが見たい！」  
母「パンダなら上野動物園に行かないと見れないね。」  
Yくん「上か～、下の動物園にもいるんじゃない？」  
上にも下にもパンダがいたらうれしいよね!! (Y君、2歳5か月)



写真 高田保育所

緊急通報システム

申・問 福祉課高齢者福祉係 ☎095-801-5826

●緊急通報システムとは

高齢者が緊急時や相談したい時、簡単に緊急通報センターに連絡できる装置です。緊急通報センターには看護師が常駐しており、利用者からの緊急連絡や健康相談などに24時間365日応対しています。また、看護師が毎月2回、利用者に電話で連絡し、健康状況などの確認も行っています。

対 下記に該当する方で、病弱などのため日常生活において特に注意を要する方。

- ①おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②おおむね75歳以上の高齢者のみ世帯
- ③その他町長が特に必要と認めた方

申 原則、申請には緊急時に協力してくれる「協力員」が必要です。(協力員とは、緊急通報時に利用者の応答がない場合、利用者のもとに駆けつけて、安否確認をしてくれる親族の方や近隣の方です。)詳しくはお問い合わせください。



●緊急通報装置は下記の2タイプがあり、希望する方にはセンサーの取り付けも行います。

装置のタイプ	固定型	携帯型
固定電話回線	必要	不要
センサー※1	人感センサー 人の動きを検知します。最後に動きを検知してから18時間連続で動きが検知されない場合、装置を介して自動で緊急通報センターへ知らせます。	加速度センサー 扉など毎日動くものに取り付け動きを検知します。最後に動きを感じてから18時間連続で動きが検知されない場合、自動で緊急通報センターへ知らせます。
緊急連絡方法	緊急ボタンを押す	ストラップを引く
健康相談方法	相談ボタンを押す	画面操作が必要
料金※	300円(月額)	500円(月額)

※装置の取り付け、取り外しの際に利用者負担金は発生しません。生活保護世帯の方は利用者負担金がかかりません。また、センサー取り付けを行っても利用者負担金は変わりません。

宝くじ公式サイトで販売中!



献血バスのお知らせ  
-積極的なご参加をお願いします-

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

献血はたくさんの方々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの方の尊い命を救っています。

時 8月28日(木) 9時～11時、12時30分～16時

所 役場正面玄関

農地パトロールを実施します

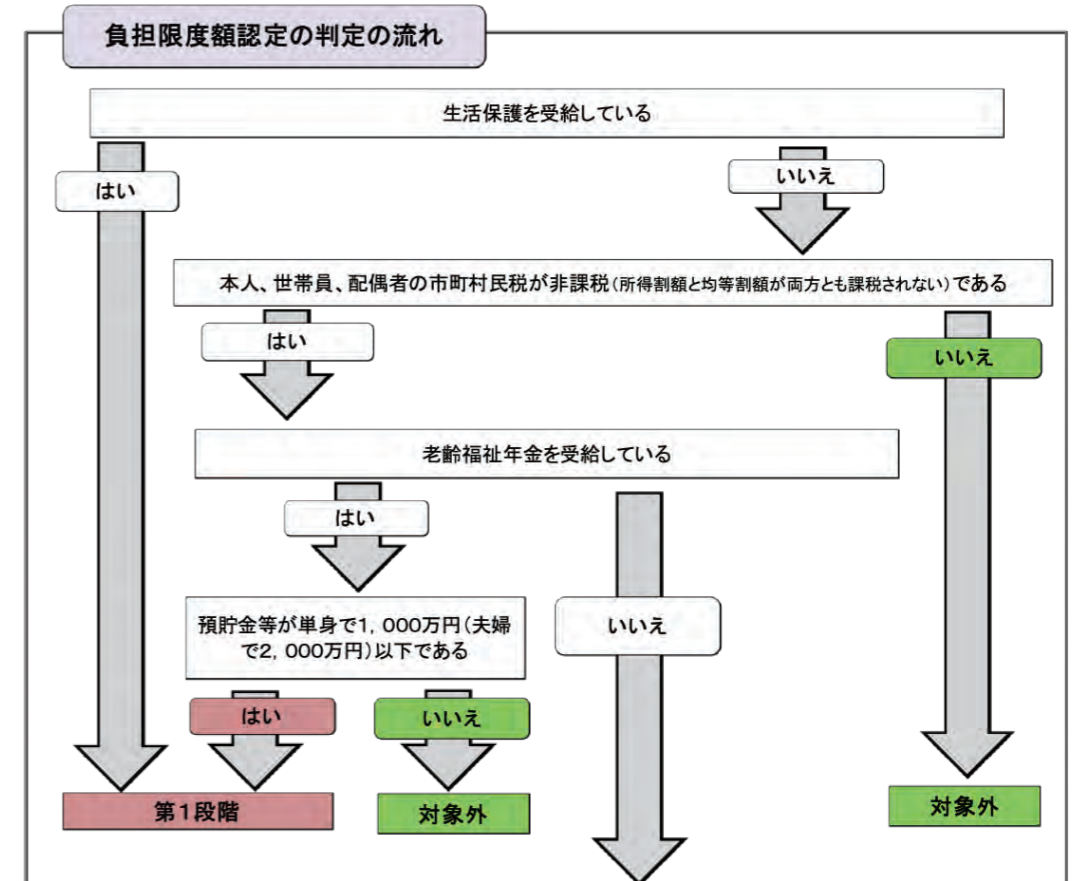
長与町農業委員会では、年に1回農地パトロールを実施しています。

今年も8月から10月にかけて実施を予定しており、パトロール時には調査員が農地および農地に続く道路等に立ち入らせていただく場合がございます。住民の皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。なお、調査員は緑色の腕章を着用して調査を行います。

介護保険施設等における居住費と食費の負担軽減(負担限度額認定)について

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院)やショートステイを利用する際の居住費・食費について、非課税世帯で一定の条件を満たした方は負担軽減制度を利用できます。対象となれば所得に応じた【自己負担の上限(限度額)】が設けられ、これを超える利用者負担はありません。限度額を超えた分は、介護保険から給付されます。

※負担軽減制度を受ける場合は、申請が必要です。



利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況※2
第2段階	前年の年金収入等※1が80.9万円以下	単身: 650万円以下 夫婦: 1,650万円以下
第3段階①	前年の年金収入等※1が80.9万円超120万円以下	単身: 550万円以下 夫婦: 1,550万円以下
第3段階②	前年の年金収入等※1が120万円超	単身: 500万円以下 夫婦: 1,500万円以下

※1 公的年金等収入額(非課税年金を含む)+その他の合計所得金額

※2 各段階に応じて設定されている資産を超えた場合は対象外となります。

※3 第2号被保険者は、利用者負担段階に関わらず、預貯金等の資産が単身: 1,000万円以下、夫婦: 2,000万円以下であれば支給対象となります。

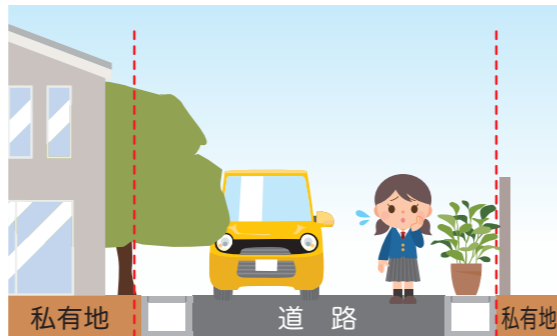
利用者負担段階	負担限度額(月額)				食費 ( )は短期入所サービス
	従来型個室 ( )は介護老人福祉施設、短期入所生活介護	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
第1段階	550円 (380円)	0円	880円	550円	300円
第2段階	550円 (480円)	430円	880円	550円	390円 (600円)
第3段階①	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円	650円 (1,000円)
第3段階②	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円	1,360円 (1,300円)

定額減税補足給付金（不足額給付）について

- 問 福祉課給付金係 ☎095-801-5771（給付金に関すること）  
国税庁相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901（所得税の定額減税に関する一般的な質問・相談）
- 内 昨年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）の支給額に不足が生じる方等に不足額の給付を行います。
- 対 次のいずれかの要件に該当する方  
・令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方  
・本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方
- 申 対象となる方へお知らせを郵送しますのでご確認ください。支給要件等の確認後、順次給付を開始する予定です。
- 他 詳細は町ホームページをご覧ください。

道路への樹木等のはみ出しは危険です！

- 問 土木管理課 ☎095-801-5835
- 道路にはみ出した樹木や垣根等は、歩行者や車両の通行の支障となるばかりではなく、道路標識やカーブミラーが見えにくくなり大変危険です。  
これらが原因で、歩行者や車両の事故が発生した場合は、樹木等の所有者が賠償責任を問われることがあります。  
歩行者および自動車等の安全確保のため、樹木等の適正な管理に努めましょう。  
◎庭木等は、いつもきれいに剪定し、道路にはみ出さないようにしましょう。  
◎鉢植え、プランター等は、側溝の上に置かないようにしましょう。



5年に一度の国勢調査が実施されます！

- 国勢調査の結果はどんなことに役立っているの？
- 地方交付税の算定の基準に利用されているよ！国から長与町に交付されるお金は、国勢調査の結果に大きく影響を受けるんだ。  
他にも社会福祉や公共交通、災害対策などの施策の基礎データにされるから、とっても重要な調査なんだ！民間においても、さまざまな分野で幅広く活用されているよ。

2020年の国勢調査における長与町のインターネット回答率は46.5%で、なんと県内一位でした！  
国勢調査はかんたん・便利なスマホで回答しましょう！

町県民税・森林環境税  
第2期の納期限は9月1日☾です

- 問 税務課住民税係 ☎095-801-5785
- 納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



地方税  
お支払いサイト

一般家庭・公共施設からの  
もやせるゴミ排出量・  
紙類の資源化量の比較

- 問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824  
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
6月分	515,020kg	+27,810kg
累計	1,618,240kg	▲69,900kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
6月分	38,940kg	▲7,140kg
累計	139,790kg	▲9,920kg

人口のうごき

令和7年6月30日現在（前年同月比）			
人口	39,244人	-296人	
世帯	17,154世帯	65世帯	
男	18,695人	-99人	
女	20,549人	-197人	

6月中のうごき			
出生	22人	転入	87人
死亡	36人	転出	101人

相談



健康相談

- 問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820
- 内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。
- 料 無料

日付	場所	時間
8月7日☾	イオンタウン長与（第1木曜）	9時30分～11時30分
8月23日☽	役場守衛室前（第4土曜）	9時～12時
9月4日☾	イオンタウン長与（第1木曜）	13時30分～15時30分
9月9日☽	ふれあいセンター1階ホール（第2火曜）	9時30分～12時

人権相談・行政困りごと  
なんでも相談

- 問 総務課行政係 ☎095-801-5781
- 合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・  
行政困りごとなんでも相談】

- 時 8月19日☽ 13時～16時  
所 役場2階第3会議室  
時 9月16日☽ 13時～16時  
所 役場2階第3会議室

人権相談

【常設人権相談所（長崎地方法務局）】

- 時 月～金  
8時30分～17時15分（祝日を除く）  
所 長崎地方法務局  
☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

- 長崎行政監視行政相談センター  
☎095-849-1101

県内一斉「こどもの人権・女性の  
悩みごと相談所」を開設します！

- いじめ、児童虐待、DV、家庭内・男女間トラブルなどこどもと女性の人権問題に関する特別相談所を開設します。お気軽にお越しください。  
時 8月16日☽  
9時30分～12時30分  
所 長与町公民館

知的障害  
「ピアサポート相談会」

- 問 長与町手をつなぐ育成会事務局  
山口 ☎090-8831-0706  
池下 ☎080-5259-6449  
時 9月10日☽ 10時30分～12時  
所 老人福祉センター2階和室  
対 年齢・会員不問  
内 1人で抱え込まず、知的障害児（者）に関わる皆さまで悩みを話し合いませんか？ピア（当事者・家族）だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。

親子交流セミナー・  
なんでも個別相談会を行います

- 問 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）  
☎095-801-4445  
FAX 095-801-4446  
長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）による親子交流セミナー・なんでも個別相談会が行われます。親子交流が上手く実施できていない方、離婚について、子育てのこと、養育費のこと、仕事のことなどを相談したい方は、この機会にご参加ください。  
時 10月25日☽  
・親子交流セミナー13時～14時30分  
・個別相談会 10時～16時  
所 長与町ふれあいセンター  
申 申し込みフォーム、電話、FAX、LINE



親子交流セミナー



個別相談会

「就農相談会」  
就農を希望される方へ

- 問 産業振興課 ☎095-801-5836  
県央振興局長崎地域普及課  
（長崎西彼地域就農支援センター）  
☎0957-22-0057  
時 8月14日☾13時30分～16時  
所 役場2階相談室  
申 8月13日☽までに産業振興課窓口または電話で申し込み  
内 新規就農者への支援策について（認定新規就農者制度、就農支援資金制度など）  
他 就農に関するお問い合わせは産業振興課で随時受け付けています。

ながよみかんカフェ

- 問 介護保険課包括支援係  
☎095-801-5822  
長与町地域包括支援センター  
☎095-887-3008  
時 8月22日☽13時30分～15時30分  
所 老人福祉センター 大ホール  
内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。  
8月の内容 交通安全について  
料 100円 申 申し込み不要  
他 時間内出入り自由

募集



自衛官募集

【問・問】 自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 ☎095-884-2809

【自衛官候補生】 対 18歳以上33歳未満

内 任期制の自衛官で任期ごとに手当が支給  
進学支援制度等、将来への選択が広がるコース

対 年間を通じて行っております

【一般曹候補生】 対 18歳以上 33歳未満

内 終身雇用が原則！現場においてスペシャリストとして活躍するコース

対 9月2日

【航空学生】 対 18歳以上(海)23歳未満(空)24歳未満

内 自衛隊のパイロットを目指すコース

対 8月29日

※他にも多くの入隊コースがあります。まずは、ご相談ください。

講座・イベント



「味噌造り教室」受講者募集

【問】 生涯学習課社会教育班 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151

【時】 9月6日 10時～12時 【所】 長与町公民館 【対】 町内在住の方

内 お一人約 2.5kg の麦味噌を造ります。 【定】 20 名（申込多数の場合、抽選）

【料】 2,800 円（仕込み用の袋代も含みます）

【申】 こちらからお申し込みください▶

対 8月20日

【他】 持参品 エプロン、タオル、三角巾

主 催 長与町社会教育推進指導員会 講 師 川添酢造



陶芸の館「はじめての陶芸体験」

【申・問】 生涯学習課 ☎095-801-5682 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

体験内容	開催日	料金	定員
絵付け体験 (1時間1回コース) お皿やコップに絵を描き、オリジナルの作品を作しましょう。	①9月19日 10時～11時 ②9月19日 14時～15時 ③9月27日 10時～11時 ④9月27日 14時～15時 ※①～④は全て同じ内容	素焼き代 コップ・茶碗500円 皿(大)500円・ 皿(中)300円・皿(小)150円	各回、5名程度
ものづくり体験 (2時間3回コース) 手びねりでコップ等を作りませんか？	・9月14日 9時30分～11時30分 ・9月21日 9時30分～11時30分 ・日程未定(釉薬掛け)	1,600円	10名 ※半数に満たない場合は、中止となります。

【所】 陶芸の館 【対】 小学生以上の初心者の方(小学生低学年は保護者の付き添いが必要です)

【定】 応募者多数の場合、町内在住者、陶芸の館の利用経験の無い方優先。残りは抽選。

【申】 長与町公式LINEで申し込み、または受講申込書を生涯学習課窓口へ提出。  
下記の必要事項を記入の上、メールで申し込み。

必要事項 陶芸体験と記入し、「希望する開催日の番号」「住所」「氏名」

「電話番号(携帯も)」「陶芸の館の利用経験の有無」「自家用車使用の有無」

対 8月27日 必着 【他】 作品は窯で焼成後、後日開館日に引き渡し。



LINEでの  
申し込みはこちら



なるほど介護学習会

【問】 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588  
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

【時】 8月8日 13時30分～15時30分

【所】 老人福祉センター 大ホール

【対】 介護について学習したい方

【内】 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます  
8月のテーマ 車椅子体験と車椅子の介助

【料】 無料 【申】 申し込み不要

令和7年度(第69回)  
「町民ソフトボール大会」開催!

【問】 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683  
各自治会長 または 各自治会体育部長

【時】 9月7日

【所】 ふれあい広場・運動公園広場・県立大学シーボルト校

【他】 申込方法および抽選会の日程などは、各自治会長宛に  
文書でご案内します。

語学講座(長与町国際交流協会主催)

【問】 長与町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎095-801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp

【所】 長与町公民館

【料】 受講料+テキスト代+年会費(一般1,000円 高校生以下500円) ※途中退会した場合、返金なし

【申】 協会ホームページ申し込みフォーム、メールにて申し込み(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先)

対 韓国語初級・会話8月19日 スペイン語初級9月11日

【他】 1回目のみ体験受講ができます。お申し込みの際に必ず事務局へお伝えください。



協会ホームページ

講座名	講師名	対象者	日時	定員	受講料
①韓国語初級	郷野 博	韓国語入門講座のステップアップ講座(ハングルが読み書きできる方向け)	9月2日～毎週火曜日 19時30分～21時(全20回)	15人	12,000円 ※テキスト代別
②韓国語会話	孫 承言	読み・書きができ、簡単な日常会話ができる方	9月3日～毎週水曜日 19時30分～21時(全20回)	15人	12,400円 ※コピー代400円含
③スペイン語初級	滝澤 晶子	スペイン語入門講座のステップアップ講座	9月26日～毎週金曜日 19時～20時30分(全10回)	15人	6,200円 ※コピー代200円含

「手話コミュニケーション講座」参加者募集

【問】 長与手話サークル(✉nagayohs.1986@gmail.com)  
福祉課(荒木 \*手話通訳者) ☎095-801-5827

手話でのコミュニケーションの基本を学んでみませんか?日常的に使う手話を中心に、初めて手話を学ぶ方を対象にしたコミュニケーション講座を開催します。(全5回)

開催日時	場所	対象者	内容	定員	締切	持参品
9月～11月 10時～11時30分	老人福祉センター 大ホール	・初めて手話を学ぶ高校生以上の方 ・全5回の講座*に参加できる方	手話での日常的コミュニケーション	15名	8月29日	筆記用具

※①9月21日、②10月5日、③10月18日、④11月1日、⑤11月16日 の全5回予定

【申】 住所・氏名・生年月日・連絡先、をご記入の上、ハガキでお申し込みください。  
●〒851-2185 長与町嬉里郷 659-1 長与町役場福祉課 まで郵送

【料】 無料 ただし、テキスト代 990 円が必要。  
※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は申込者全員に郵便でお知らせします。

障害者のためのスポーツ大会  
第27回ふれあい広場の祭典

問 ふれあい広場の祭典大会事務局  
☎095-887-5188 月・水・金 13時30分～15時30分  
三障害(身体・知的・精神)の方が一同に集まってスポーツを楽しみ、仲間との交流を通じて健康増進と障害者に対する理解を深め、障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的として開催されます。  
時 9月13日④10時～  
所 町民体育館  
対 三障害いずれかの手帳を持っている方  
内 お手玉投げ・ビン倒し競技など  
料 無料(人数把握のため事前予約をお願いします)  
他 主催 町障害者団体連絡協議会

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555  
時 9時45分～12時(9時30分～受付)  
定 20人 料 無料  
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。  
※熱中症警戒アラートが出た場合には中止となります。

開催日時	集合場所
8月	暑さ対策のため中止します。
9月4日⑥	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
9月18日⑥	長与シーサイドパーク駐車場(約5km)

親子身体づくり教室  
親子で楽しむ「スポーツチャンバラ!」受講者募集

問 長与北部地区多目的研修集会施設 ☎095-887-0392  
時 9月20日④ A:10時～12時 B:13時30分～15時30分  
A Bとも同内容  
所 長与北部地区多目的研修集会施設  
対 町内在住 小学生の親子  
内 「スポーツチャンバラ」で親子のふれ合いと体を動かす楽しさを満喫しよう!  
定 A Bとも小学生の親子8組(申込多数の場合、抽選)  
料 1組 150円(材料代)  
申 こちらからお申し込みください▶  
☑ 8月25日⑧



家族で学ぼう!  
～認知症キッズサポーター養成講座～

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822  
認知症ってなんだろう?皆さんにできることを考えてみませんか?クイズや劇を通して楽しく、正しく認知症について学びます。あなたも、認知症の人やその家族が困っていたら優しく声をかけ、応援できるサポーターになりませんか?  
時 9月6日④ 10時～11時30分  
所 ふれあいセンター2階研修室 B  
対 町内の小学生(4年生以上)とその保護者  
料 無料 定 先着15組 30人程度  
申 Web申し込みフォームにて8月29日⑥までにお申し込みください。



第45回長与川まつり

問 長与川まつり実行委員会事務局 ☎095-801-5836  
時 8月24日③(雨天時:花火のみ25日⑧に延期)  
所 長与総合公園ふれあい広場

〈プログラム〉

川清掃	8時～8時30分
神事	9時30分～9時50分
プレイベント	16時～18時35分
開会式	18時50分～19時
イベント	19時5分～20時
盆踊り	20時5分～20時25分
打上花火	20時30分～21時



※当日は駐車場が混み合うことが想定されますので、できる限り乗り合わせてご来場下さい。

第23回長与町太極拳協会交流大会

時 9月7日③ 12時30分～16時30分  
所 町民体育館  
内 各グループ(11チーム)による太極拳演武  
別々のチームで練習している会員が一堂に集まって日ごろの成果を発表します。ぜひ見学にお越しください。

老人クラブ連合会催し  
交通安全のつどい

問 長与町老人クラブ連合会事務局  
(長与町社会福祉協議会内)☎095-883-7760  
時 9月25日⑥ 10時～  
所 老人福祉センター大ホール  
他 詳しくはお問い合わせください。

料理の苦手な男性向け料理教室

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820  
血圧の値が気になるけれど、美味しい料理が食べたいと思っている方必見!KTNテレビ『マルっと!』『食事処たいち』計画中です!』でお馴染みの中村史子先生、健康づくり推進員の皆さんと一緒に、健康的でおいしい料理をつくりませんか?  
時 ①9月12日⑥ 10時～12時 ②10月10日⑥ 10時～12時  
所 ふれあいセンター1階 調理室(高田郷2005番地3)  
対 男性  
内 ★9月のメニュー  
・【主菜】鮭の蒸し寿司風  
・【副菜】きのこのしぐれ煮かけ  
・【デザート】いちじくの水ようかん  
★10月のメニュー  
・【主菜】やわらかパン粉焼き  
・【副菜】山芋の和え物  
・【デザート】ミルクプリン  
定 各回先着5名(要予約)  
料 各回500円(参加費・材料費込み)  
申 申込締め切り日 ①8月22日⑥ ②9月19日⑥  
他 持参品 エプロン、三角巾、タオル、飲料水、参加費(500円)  
※1日のみの参加も可能です。先着順となっており、定員になり次第締め切らせていただきます。各自で感染予防対策を行ったうえでご参加ください。(マスク着用必須)



長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
9月	A	18日⑥ 10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	長与北部地区 多目的研修集会施設 1階小会議室	9月1日⑧ 必着
	B	18日⑥ 11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	18日⑥ 14時～15時	Googleアプリを活用してみよう		
	D	18日⑥ 15時～16時	スマホで始めよう!防災の備え		

対 ・町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方  
定 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)  
料 無料  
申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。  
(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)  
※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)  
他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

## 年金だより

### 障害基礎年金について

申・問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354  
長崎南年金事務所 ☎095-825-8701  
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

国民年金加入中に、病気やケガ、心の病などのために重い障害が残り、国民年金法により定められた障害等級表1級・2級の状態にある時に支給される年金です。

#### <障害基礎年金額(令和7年度)>

対象者	1級	2級	子の加算額
昭和31年4月2日以後生まれの方	1,039,625円	831,700円	2人まで 1人につき 239,300円
昭和31年4月1日以前生まれの方	1,036,625円	829,300円	3人目以降 1人につき 79,800円

※子の加算額は、障害基礎年金受給者に生計を維持されている子(18歳になった後の最初の3月31日までの子、または20歳未満で障害等級1級または2級の状態にある子)がいるときに加算されます。

#### <障害基礎年金を受けるための要件>

次の1～3のすべての要件を満たした場合に支給されます。

1. 初診日(障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)において、国民年金の被保険者であること。または60歳以上65歳未満の方(年金制度に加入していない期間で、老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除く)で、日本国内に住所を有していること。
2. 保険料の納付要件を満たしていること。(20歳前の年金未加入期間に初診日があるときは納付要件不要)
3. 障害認定日において、法令で定められた障害等級表による1級、または2級の障害であること。  
※障害認定日とは、病気やケガにより初めて医師の診療を受けた日(初診日)から原則として1年6か月を経過した日。または、1年6か月前に症状が固定した日。

詳しくは、日本年金機構ホームページ( <https://www.nenkin.go.jp/> )でご確認ください。



## 消費者注意報

### 戸籍の氏名にフリガナをつける 「戸籍法改正」に伴う詐欺にご注意!

改正戸籍法の施行(2025年5月26日)により、各市町村から各世帯宛に戸籍に記載する予定の氏名についての「フリガナ」が通知されることとなっています。このフリガナに誤りがある場合は届け出をすることとなっていますが、この届け出を悪用したニセ電話詐欺にご注意下さい。フリガナの届け出にあたって、法務省や市区町村から確認の電話や金銭を支払うように要求することはありません。

#### 詐欺を見抜くポイント

- 通知するにあたって町職員から個人宛に電話することはありません。  
医療費の払い戻しがあると言ってだます「還付金」詐欺と同じように職員を騙ってのニセ電話も想定されます。職員が各世帯に電話にて通知などしません。
- 届け出に手数料はかかりません。  
通知されたフリガナが誤っている場合に届け出は必要ですが、この届け出に手数料はかかりません。
- 届け出をしなくても罰則はありません。  
届け出をしなくても通知された氏名のフリガナがそのまま記載されるので、罰則はありません。
- 不審に思ったら町担当窓口および最寄りの警察署、交番にご相談ください。  
フリガナの確認や届け出に関して、不審なハガキや電話を受けたら直接、役場の窓口担当に確認したり、警察にも相談しましょう。

★ご相談や困りごとは、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。  
長与町消費生活相談窓口(☎095-883-1111 代表) 長崎県消費生活センター(☎095-824-0999)



## 健康テラス



### たかが突指、されど



長崎北徳洲会病院院長  
鬼塚 正成 先生



30歳時に軟式野球大会でキャッチャーをしていた時にリバウンドしたボールを右手薬指で受けてしまった。たかが突指と思い、2週間放置していたが痛みと腫れがとれず専門医に診てもらったところ、第2関節(近位)が関節内骨折を来しており手術を行った。今年3月、剣道の稽古中に相手の小手打ちを右薬指で受けてしまった。今回は写真をすぐに撮ったが診断が難しく、手の外科専門医に診てもらったところ、第1関節(遠位)の腱断裂で2か月間シーネ固定となる。

ネット通販でいろんなタイプのシーネ、サポーターがあり使用したが、この間に手術、剣道は休んでしまう

羽目になった。私の小手は脳外科医で外傷を受けないように小手の中に入れる綿を多めに入れている特別注文だが、綿の入っていない側から撃たれるのは想定外であった。球技では特に突指が多く、サポーターをしながら試合に出る選手がいるが、無理は禁物である、早めの受診をお勧めしたい。幸い、4月から当院にも待望の整形外科専門医が外来診療を開始した。今年、私は還暦を迎えるというのに、体のあちこちを負傷、手術(6年前には人工股関節術)を受けながらも整形外科医と相談しながら剣道と診療は続けていく予定である。



**修喩館** 昭和初期から活動している柔道道場です。柔道精神の「精力善用」、「自他共栄」のもと、児童、生徒、指導者、保護者が協力し合い稽古に励んでいます。

**活動日時** 月・水・金 19時～21時

**活動場所** 長崎商業高校武道館

**会費等** 月謝1,000円

**申し込み・お問い合わせ**

館長 桂 孝道 ☎090-8911-4751



### 「広報ながよ」にイベントや会員募集の記事を掲載しませんか

**問** 秘書広報課広報広聴係 ☎095-801-5780

「広報ながよ」では、町民の皆さまが行う様々な活動を応援することを目的として、イベントの案内や会員募集の掲載を始めました。

#### 申請できる方

町に関わりがある個人および団体  
例:町内在住、町内在勤、町内を拠点に活動しているなど

#### 応募方法

掲載申込書(長与町ホームページから取得)に必要な事項を記入のうえ、秘書広報課広報広聴係に提出

※すべての原稿を掲載できるわけではありません。

※記事に関する一切の責任は、掲載申込者が負うものとします。

詳しくはこちら



# 図書館だより

vol.432

NEW 新しく入った本



「桜待つ、あの本屋で」  
浅倉 卓弥／著 ハーパー・コリンズ・ジャパン  
心に後悔や悲しみを抱えた人の前にだけ現れる不思議な本屋を舞台にした4つの心温まる連作短編集。



「しふく弁当 ききみ堂」  
冬森 灯／著 双葉社  
小さなお弁当屋「ききみ堂」には、送り主の想いを詰め、贈られた人の心に寄り添ってくれる特別なお弁当があり…。

## お知らせ

お知らせ

### ◎閲覧室・多目的室の利用について

持ち込み学習をする方は閲覧室(パソコン持ち込みの場合は多目的室)をご利用いただけます。ご利用の際は1階カウンターでお申し込みになり、図書館指定の座席をご利用ください。

### ◎夏の読書コンクール課題図書の出貸について

読書感想文や感想画のコンクール課題図書を揃えています。夏休み期間中は対象学年の方にのみ1人1冊1週間の貸出です。

### ◎「ながよ電子図書館」をご利用ください

外出するのがためらわれる暑い夏、そんな時には電子図書館をご利用ください。パソコンやタブレットなどで読書が楽しめます。



ながよ電子図書館

### ◎図書館の資料を大切に扱しましょう

高温になる所に本やCDなどを置いていませんか？  
本が反ったり、ディスクが傷みやすくなります。日があたるところや車の中に放置しないよう ご注意ください。

## 図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日  
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
							1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
24	25	26	27	28	29	30	31						

長与町図書館

☎095-883-1799 FAX095-883-7222  
開館時間:10時~18時  
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAX での予約もできます。



長崎県立大学  
UNIVERSITY OF NAGASAKI

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

シーボルト校  
研究紹介

Vol.54



## エンジニアの日本代表キャプテン?! ISO での国際標準化活動ご紹介

情報システム学部 情報セキュリティ学科  
木下 修司 准教授

1月に着任した木下です。関西人ですが、母が長崎市出身で長与町内にも親戚が住んでいると最近知りました。「どのような研究が行われているか紹介」とすると上に書いてありますが、私は研究して論文を書くことよりも、「国際規格」という文書を作る仕事にシフトを置いているちょっと変わった研究者なので、その話をします。

元はIT企業でシステムエンジニアだったのですが、2016年からISO/IEC JTC 1/SC 7 Software and systems engineeringという国際標準化団体の部署で、システム開発関係の国際標準化活動に従事しています。詳細は割愛しますが、ISO/IEC/IEEE 15288(システムライフサイクルプロセス)といった業界ではよく知られた国際規格の開発に関与しています。ちょうど6月に年に1度のプレナリ会議がタイのバンコクで開催されたので、その内容や写真をご紹介します。

私は2024年4月からSC 7国内委員会の委員長を拝命しまして、日本のHead of Delegateとして活動しています。Delegate(デリゲート)というのは委員のことです。私はそのHeadなので、さしずめ「システムエンジニア日本代表のキャプテン」といった位置づけです。サッカー日本代表に例えると、長谷部誠さんや吉田麻也さんに相当するので「おー!」と自分でもテンション上がりますが、彼らのような実績は全くないペーペーです。(年齢的にもたぶん私が一番若いです)。

バンコクの会議では、10数人の日本人メンバーとともに約1週間の会議に臨みました。会議は日曜日に始まり金曜日に終わります。日月と「この1週間で何を決めるか」の相談があり、月曜午後から金曜

午前ぐらいまでは各ワーキンググループに分かれて集中的に議論を進めます。「議論」とは、さまざまな国際規格の開発を進めるためのディスカッションです。「この部分はこの文言に変えたほうがよい」「この規格はこのように開発していこう」といった会話をします。普段はオンラインでの議論が中心なのですが、集中的に議論ができる対面会議は貴重な存在です。

国際規格が出版されると、それは加盟国全体に、法律の次ぐらいに強い文書として規定されるので、たいへん意義深いと感じています。また、それに対応する国内規格(日本でいうとJIS規格)を整備することにもつながります。国際規格という文書を通じた平和貢献かなと感じています。

話を戻して対面会議では、ちょっとしたコーヒープレイクやワイングラス片手のレセプションにおいて、他国の方と他愛ない会話ができるのも良い点です。この「他愛ない会話」が国際標準化活動を円滑にするのです。

国際標準化の話はネット上でもいくつか出していますので、ご興味があれば私の名前で検索して動画をご覧ください。スポーツで「日本代表」になれる機会はこれからなかなかないと思うのですが、この分野ならチャンスがあります!あなたも一緒に「日本代表エンジニア」はいかがですか?



6月のSC7バンコク会議の集合写真



レセプションで他愛ない会話をする私

／元気な西そご商工会のお店を紹介します／  
**長与よかところめぐり** No.79

毎日飲みたくなる珈琲

🚩 今月のお店  
**濱村珈琲**

嬉里郷422 ラメゾン長与101  
 ☎095-894-9058  
 営業時間：11時～18時30分  
 ①、②、③、④、⑤  
 13時～18時30分 ⑥  
 定休日：⑦

ドアを開けると、優しい光が差し込みコーヒーの香りが広がる、心落ち着く空間がありました。

2025年3月にオープンした「濱村珈琲」はスペシャルティコーヒー（厳正な審査をした高品質なコーヒー豆）を自家焙煎した豆の販売、ドリンクの提供を行うコーヒー専門店です。毎日飲みたくなるコーヒーを提供することを心掛けており、コーヒーをあまり好まない人でも飲めるような、雑味のない綺麗な味わいが特徴です。

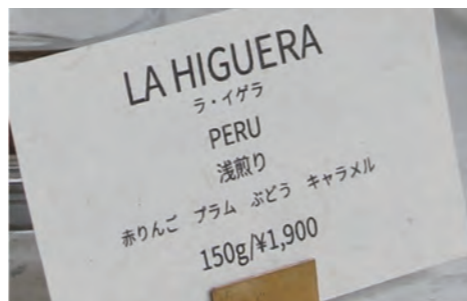
「コーヒー専門店のハードルを少しでも下げたい。」そう話すのは、店主の濱村範彰さん。穏やかでフレンドリーな方で、コーヒーについて優しく教えてくださいました。今までコーヒーに馴染みがなかった方も、「濱村珈琲」を通して、コーヒーの魅力を体験してみたいかがでしょうか。

**代表 濱村 範彰さん**

地域に根付き長く続くお店を目標としています。幼少期を過ごした長与町で開業でき嬉しく、感慨深いです。散歩の途中や、買い物ついでにフラッと来店していただけますと幸いです。



▲販売しているコーヒー豆



▲味のイメージを書いたカード



**緊急連絡先・相談窓口**

**水道トラブル担当業者**

8月	9 ④	(有)眞生設備工業	☎ 095-849-1585
	10 ⑥	山口設備	☎ 095-883-1439
	11 ⑧	長冷工業(有)	☎ 095-887-1270
	16 ④	湊商会	☎ 095-881-0700
	17 ⑥	滑石設備(株)	☎ 095-856-2512
	23 ④	(有)長崎パイプクリーニング	☎ 095-856-2995
	24 ⑥	小林設備	☎ 095-801-7831
9月	30 ④	(株)イワナガ	☎ 095-883-3392
	31 ⑥	(有)博栄設備	☎ 095-844-3530
	6 ④	(有)島田設備工業	☎ 095-882-4456
	7 ⑥	小林設備	☎ 095-801-7831
	13 ④	星野管工設備(株)	☎ 095-856-1161
	14 ⑥	(有)マルケン	☎ 095-884-2541
	15 ⑧	(有)長崎住宅設備	☎ 095-842-7020

※対応時間は 8 時～17 時です。

**町内放送内容確認サービス**

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

- 電話での確認  
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
  - ①登録用サイトにアクセス  
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
  - ②空メール送信
  - ③ガイダンスに従って登録  
「広域地域から選ぶ」を選択



**心の健康相談**

- 長崎子ども・女性・障害者支援センター  
・精神障害の相談 …… ☎095-846-5115  
・こころの電話 …… ☎095-847-7867
- 西彼保健所 …… ☎095-856-5159  
・精神科医師による面接相談(予約制)  
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係  
☎095-801-5820

**悩むより かけて安心 #9110**

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 …… ☎095-823-9110
- 時津警察署 …… ☎095-881-0110

**交通事故相談**

長崎県交通事故相談所 …… ☎095-824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は  
 地域安全課交通防犯係  
 …… ☎095-801-5662



**24時間救急体制** 長崎百合野病院 ☎095-857-3366  
 長崎北徳洲会病院 ☎095-813-5800

**夜間急患センター** 長崎市栄町2-22 やかに は ハローサポート  
 長崎市医師会館1階 ☎095-820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

**救急安心センター #7119**

24時間365日(ダイヤル回線☎095-801-1217)  
 急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

**子ども医療電話相談 #8000**

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応  
 (ダイヤル回線☎095-822-3308)  
 お子さまの急な病気やケガなどの相談

**在宅当番医**

8月	3 ⑥	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎095-883-3131	長与
		もりハートクリニック(内・循)	☎095-813-2670	時津
	10 ⑥	長与よこた眼科(眼)	☎095-801-2117	長与
		藤本クリニック(消・内・外)	☎095-801-8862	時津
	11 ⑥	森川内科クリニック(内)	☎095-813-4650	長与
		安永脳神経外科(脳)	☎095-813-2001	時津
	17 ⑥	まつなが皮膚科(皮)	☎095-885-7711	長与
9月		たなか小児科クリニック(小)	☎095-865-9550	時津
	24 ⑥	モロキ内科(内・循・小)	☎095-883-1105	長与
		おがわ眼科クリニック(眼)	☎095-886-8757	時津
	31 ⑥	おひさまこどもクリニック(小)	☎095-800-2187	長与
		山中内科消化器科医院(内)	☎095-860-8811	時津
	7 ⑥	井川内科医院(内・小)	☎095-883-1661	長与
		えのもと整形外科(整)	☎095-881-0012	時津
9月	14 ⑥	山田眼科医院(眼)	☎095-887-0263	長与
		やまもと内科(内・呼)	☎095-882-8828	時津
	15 ⑥	川崎医院(内・外)	☎095-883-0002	長与
		黒崎医院(内・小・外)	☎095-882-2125	時津
	21 ⑥	こが内科外科クリニック(内・外)	☎095-883-4535	長与
		つかざき皮膚科(皮)	☎095-813-2345	時津
	23 ⑥	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎095-813-5515	長与
9月		鉾先医院(内・外)	☎095-882-2622	時津
	28 ⑥	佐藤内科医院(内・消・小)	☎095-883-5511	長与
		中山整形外科医院(整)	☎095-882-5865	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

ゆうちょ銀行もネット申込みできるようになりました！

## 町税・使用料金等の納付は 便利な口座振替で！

／ネットなら簡単に申込みできます／

町県民税  
軽自動車税

国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

固定資産税  
都市計画税



保育料  
水道料金・下水道使用料  
住宅(駐車場)使用料  
し尿収集手数料

ネット申込みできる金融機関

十八親和銀行  
ゆうちょ銀行

New!!

申込に必要なもの

- ①口座番号が分かるもの
- ②ATMの暗証番号
- ③メールアドレス
- ④通知書番号や保険証番号

その他の金融機関

- ・長崎銀行
- ・たちばな信用金庫
- ・長崎三菱信用組合
- ・九州労働金庫
- ・長崎西彼農業協同組合

金融機関窓口にて  
申請書をご提出ください

お申し込みは  
こちらから



／お問い合わせはこちら／

095-883-1111

長与町役場  
収納推進課