

広報

ながよ

Nagayo Town

くらしはよりそう広報誌

2025

9

No.834

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2025

@第45回長与川まつり

特集

図書館まつり&
健康ひろば

- 4 認知症とともに
- 6 長与皿山付近で窯跡発見！
- 7 国民健康保険税口座振替キャンペーン
- 8 令和7年国勢調査

町の情報を
発信しています！
(公式SNSなど)



図書館まつり&健康ひろば

～子どもも大人も楽しめる“学びと健康”の秋まつり～

2027年4月に開館予定の新しい複合施設「ホンテラッセ長与」の開館に向けたプレイベントとして、図書館と健康センターが合同で「図書館まつり&健康ひろば」を開催します。

読みかせや親子料理教室、健康測定や講話など、本と健康をテーマに多世代が楽しめる企画が満載です！

どなたでもぜひお気軽にご参加ください！

第22回「図書館まつり」

問 長与町図書館 ☎095-883-1799

長与町図書館 2階閲覧室

10月25日^土

受付期間
9月17日^水～
10月3日^金

古雑誌差し上げます

- 10時～12時は要事前申込 先着120人まで
- 13時～15時30分は申込不要。
- 5冊まで持ち帰ることができます。
(バックをご持参ください。)

11月1日^土

受付期間
9月17日^水～
10月3日^金

ブックリサイクル

- 10時～12時は要事前申込 先着120人まで
- 13時～15時30分は申込不要。
- 10冊まで持ち帰ることができます。
(バックをご持参ください。)

展示の部

長与町図書館

グループ活動紹介

場所:1階ロビー
10月7日^火～11月2日^日
「長与町図書館利用者友の会」が1週間交代でグループ活動を展示します。

「長与の子ども俳句」展

場所:2階多目的室
11月1日^土～2日^日
町内在住小・中学生の俳句、入選作を展示します。



自然観察会の写真と野草展

場所:2階多目的室
11月1日^土～2日^日
町内で観察した植物、きのこ等の写真と、当日採集した野草を展示します。名前のわからない野草があれば、11月1日^土にご持参ください。お調べします。

図書館クイズに挑戦!!

全問正解者の中から、抽選で10名にプレゼントがあるよ！
※応募には、利用者カード番号が必要です。

長与町図書館 3階ホール

11月1日^土

おはなし会 にあつまれ

スペシャルおはなし会 (長与子どもの本の会)

13時30分～14時

絵本や紙しばいなど、いろいろあるよ！



さかなつりをしよう！ (長与布絵本の会)

14時～14時10分

どんなさかながつれるかな？



えほん侍による絵本ライブ (長与町の新しい図書館を想う会)

14時10分～15時

えほん侍さんは、パパだけで結成された読み語りチーム。
大人の渋い声で時にコミカルに時にまじめに物語をお届けします。
大人も子どもも必見！



11月1日^土

問 政策企画課 ☎095-801-5661

Halloween Cooking

ホンテラッセ長与 開館前イベント

ホンテラッセに来てみなっせ！

第4弾 えほん de ハロウィンクッキング

お子様ランチをテーマに絵本の読み聞かせを行ったあと、楽しくハロウィン風にデコレーションしたお子様ランチを実際に作ってみよう！

時間:10時～13時30分

対象・定員:長与町在住の小学生と保護者 12組(応募多数の場合は抽選)

場所:長与町公民館

内容:①絵本の読み聞かせ

②親子料理教室 ※メニューは変更になることがあります。

メニュー

ハロウィン風お子様ランチ
簡単オムライス、チーズハンバーグ、ナポリタン、
野菜スープ、フルーツポンチ(白玉入り)

参加費:1人300円

申込締切:10月23日^水

申込方法:申し込みフォームから申し込み

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、飲み物、調理用の型抜き(お持ちの場合)、
ハロウィン仮装(調理のじゃまにならない程度で自由にご準備ください)

ハロウィン
仮装も
OKだよ！



申し込みフォーム

11月2日^日

問 健康保険課
☎095-801-5820

健康ひろば

時間:9時30分～13時30分

場所:長与小学校体育館

内容:①講話「元気な体づくり～子どもから高齢者まで～」

講師:長崎県立大学 看護栄養学部 栄養健康学科
教授 飛奈卓郎 先生

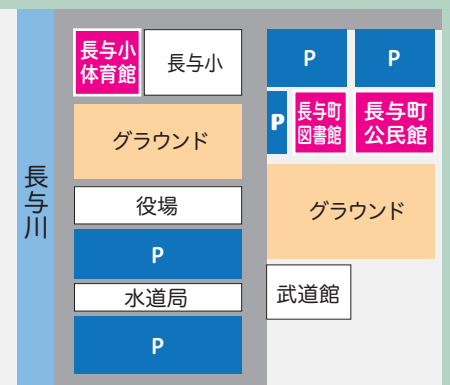
②測定(体組成測定・骨密度測定・足指力測定・体力測定・ベジチェックなど)

③親子遊び

④自動車文庫「ほほえみ号」も健康や運動に関する本をのせてやってきます。

【お願い】体育館シューズなど上履きをご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください！

どなたでも
参加できます。
お気軽にご参加ください！



駐車場のご案内

図書館駐車場のほか役場駐車場をご利用ください。
台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

9月は認知症月間です / 認知症とともに

全ての人には自分の気持ちを伝える権利があります。

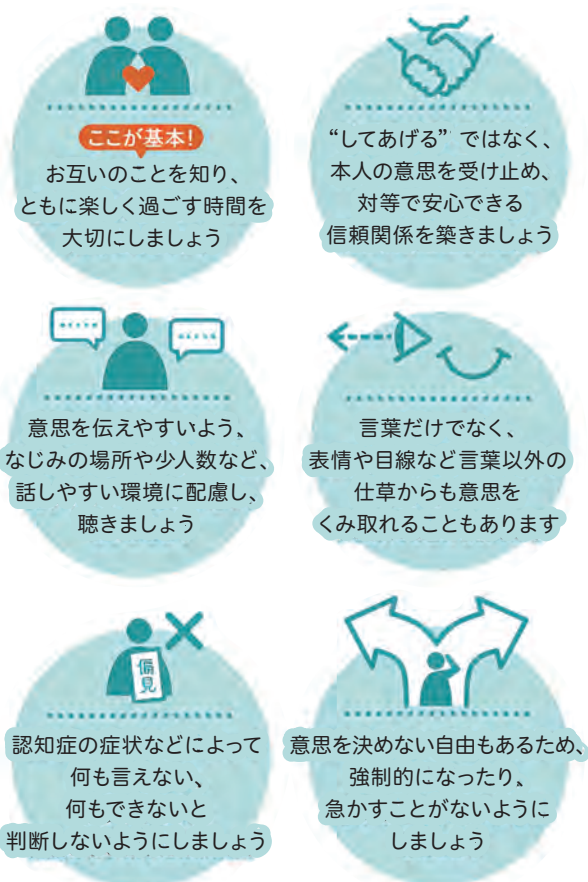
認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあります。意思(思いや気持ち)を尊重し、その人らしく、自分らしく、誰もが安心して暮らしていけるような社会を実現しましょう。



認知症の人に寄り添い ともに支えあうために

意思を周りの人に上手く伝えることが難しいとき、その人の声に耳を傾け、寄り添い、時にそっと背中を押してくれる存在は、意思を決め、実現していく上で大切です。

支えあうために



認知症とともに 生きるあなたへ

あなたの人生をあなたらしく生きるために「自分の思い」「自分の気持ち」を周囲に伝えてみてください。あなたのことばに耳を傾け、実現に向けて共に考える仲間がいます。

意思を決める普段の場面



👍 PickUp

長与町の認知症に関する
取り組みを一部紹介

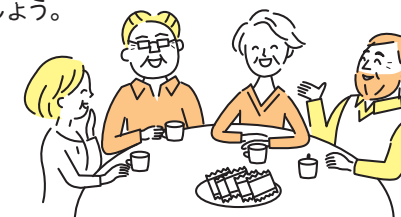
ながよみかんカフェ



気軽に
遊びに
来てね!

認知症がある人も、ない人も、誰でも安心して入りやすい居場所となるよう、認知症のご本人やその家族、地域の人、専門職が集い、楽しく交流しています。認知症ではない人も身近に自分事として認知症について考えるきっかけの場になるよう、また認知症について理解が深まるよう情報を準備しています。

前半はレクリエーション、小物づくり、講話などを計画していますが、後半は自由に好きな活動に取り組んだり、ゆっくりおしゃべりをしたり、お茶を飲みながらのカフェタイムとなっています。最近のご夫婦や親子、気分転換にと地域の方々が参加され、和気あいあいとやっていますので、どなたでもご参加ください。住み慣れた地域の仲間たちとつながりながら、安心して暮らし続けられるよう一緒に考えていきましょう。



はじめの1歩

歳を重ねるとともに認知症になる可能性は高くなりますが、**若年でも高齢でもさまざまな要因で認知機能が低下する**場合があります。認知症と診断された方に限らず、だれもが**自分事として考えてみましょう**。



ご相談は長与町 地域包括支援センターへ!

長与町地域包括支援センターは介護保険課内(役場1階5番窓口)に設置されており、介護に関するお悩みや、医療や福祉、その他さまざまな生活上のご相談、成年後見制度など**高齢者の権利を守るためのご相談**などをお受けしています。**認知症についてのご相談支援を専門に行う認知症地域支援推進員**もおります。お気軽にご相談ください。

長与皿山付近で窯跡発見!



調査地 長与皿山窯跡の付近

今年4月、長与町嬉里郷の宅地造成に伴う試掘調査で、江戸時代の赤絵窯跡と推定される遺構が見つかりました。調査地の付近はかつて「皿山」と呼ばれ、江戸時代に長与焼を焼いた大村落有数の焼き物の生産地でした。「長与皿山窯跡」の名で知られる全長約110mあまりの巨大な登り窯跡が残っており、その隣接地にて平成17年に行われた発掘調査では長与三彩の平皿破片が出土しています。



長与焼



江戸時代に大村落の保護を受けて長与町嬉里郷で焼かれた碗や皿などの日用磁器。波佐見焼の陶工が派遣されたこともあり、生産された製品は波佐見焼とよく似ています。

長与三彩



100年以上にわたる長与焼の操業期間のうち、18世紀後半ごろに焼かれたと考えられている高級磁器。黄、紫、緑、白など、2色以上の釉薬を不規則に配置した印象的な文様が見られます。



位置図

今回出土した窯跡 全国的にも珍しい江戸時代の赤絵窯



試掘調査で発見された遺構では、火で焼かれて赤茶色に変色した焼土の周りに、窯の壁の最下部が円を描くように丸く巡っており(写真1青破線)、その周りには窯を構成していた礫やレンガが確認できます(写真1黒線)。写真1の手前側には窯の壁が一部途切れている箇所があり、ここは薪を焚いた焚口であると考えられています(写真1赤破線)。窯壁の内側には窯の床面が広がっており、確認される4つの円形のくぼみは、内窯を支えるための支柱の跡と考えられています(写真1黄線)。以上の特徴から小型の窯跡である可能性が高く、素焼きを焼く素焼窯にしてはやや小さいため、赤絵窯であった可能性が指摘されています。



写真1

赤絵窯は全国的には色絵窯ともいい、上絵の具を焼き付けて色鮮やかな色絵製品を焼く小型の窯です。今回発見されたこの赤絵窯で長与三彩を焼いていた可能性も指摘されています。また、江戸時代の赤絵窯跡であれば県内では初めての出土事例となり、全国的にも残っている数が少ないため、たいへん貴重なものとなります。



調査のまとめ 長与三彩は、温度が1,300℃前後まで上がる登り窯では焼成が難しく、別の窯で焼かれた可能性が指摘されていました。今回、赤絵窯と推定される遺構が発見されたことは、長与焼や長与三彩の生産に関する研究に大きく寄与するものと思われます。今回発見された赤絵窯で長与三彩が焼かれていた可能性もありますが、今回の調査では長与三彩の破片などは出土していません。また、この周辺には登り窯や赤絵窯に関連する遺構が残っている可能性が考えられるため、今後は調査範囲を拡張し継続して調査を行い、長与焼や長与三彩についての究明を進めていきます。



調査について詳しくはこちら

Pick UP! インフォメーション

夏限定!!

国民健康保険税

口座振替

キャンペーン

180名に

抽選で商品券

5,000円分が当たる!!

口座振替を始めるチャンス!

☎健康保険課 ☎095-801-5821

キャンペーン期間 : 9月30日※まで

商品の内容 : 西そご商工会商品券 5,000円分

抽選の対象者 : 9月30日※までに国民健康保険税の口座振替登録がお済みの方(※)。
※金融機関での受付印が9月30日※までが対象です。
※金融機関によっては、登録までに1週間ほどかかる場合があります。

口座登録方法 : ①二次元コードを読み取る。(登録したい金融機関が十八親和銀行・ゆうちょ銀行の場合)
②金融機関の窓口へ提出する。(口座振替依頼書は長与町内の金融機関または長与町役場にありま)

口座振替できる金融機関 : ●十八親和銀行 ●長崎銀行 ●たちばな信用金庫 ●長崎西彼農業協同組合
●長崎三菱信用組合 ●九州労働金庫 ●ゆうちょ銀行

商品券発送 : 10月に抽選を行い、11月に発送予定です。なお当選は商品の発送をもって通知いたします。

町税・使用料等の納付は便利な口座振替で!! 長与町は町税・使用料等の口座振替を推進しています。納め忘れがなく、金融機関等へ出向く必要もないなど多くのメリットがあります。この機会にぜひ、口座振替をご利用ください。

※特別徴収(年金天引)の方で口座振替登録がお済みの方も抽選対象ですが、お支払い方法は特別徴収のまま変わりません。ただし、今後特別徴収の要件を満たさなくなった場合は、口座振替に切り替わります。





令和7年国勢調査

調査基準日：令和7年10月1日

正確な統計調査のためには、皆様のご協力が不可欠です！
調査へのご協力をよろしくお願いします！



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。（統計法第13条により、報告義務があります。）
- 9月20日（土）から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネット回答でお願いします。（郵送提出も可能です。）
- 配布されるインターネット回答依頼書の二次元コードを読み取ることで簡単にスマホから回答できます。回答ページにログインする際のIDやパスワードの入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

インターネット回答期間

9/20（土） ➡ 10/8（水）

調査票（紙）での回答期間

10/1（水） ➡ 10/8（水）



5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025

調査期日 **10.1（水）**

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

令和7年国勢調査は下記スケジュールで実施します。調査員が皆さまのお住まいを訪問した際は、ご協力をお願いします！

国勢調査スケジュール

9月上旬	調査員が地域を周り、住宅や建物の状況を確認します。
9月20日（土）～30日（火）	調査員がすべての世帯を訪問し、世帯主の氏名・住所を確認し、調査票を配布します。
10月1日（水）～8日（火）	『調査への回答はお済みですか』を配布します。また、調査員が各世帯へ調査票の回収に伺います（調査員による回収を希望された場合）。
10月17日（金）～27日（月）	調査員が調査に回答していただいていない世帯へ再度訪問を行います。



【ご注意】

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください！不審に思った際は、長与町または警察へご連絡ください。
調査員は、顔写真入りの『国勢調査員証』と調査用カバンを身に付けて調査にあたります。

調査へのご回答はかんたん・便利な「インターネット回答」をご利用ください！

簡単にログインでき、5～10分（ひとり暮らしの方目安）で完了します！インターネット回答が難しい場合は、郵送での提出にご協力をお願いいたします。（従来どおり、調査員による調査票の回収も可能です。）

インターネット回答ブースを設置します！

期間：9月20日（土）～10月8日（水）

〈平日9時～20時、土日祝9時～15時〉

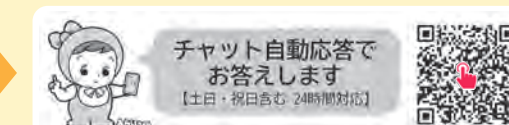
「インターネットで回答してみたいけど、やり方が分からない…、自宅にネット環境がない…」という方は、実施本部（役場水道局3階）までお越しください！

※配布された調査書類を必ずお持ちください。



◎調査についてのお問い合わせ先（調査票の記入方法がわからない場合など）
国勢調査コンタクトセンター 9時～21時（土日祝含む） ☎ 0570-02-5901

便利なチャットでのお問い合わせも可能です！
右の二次元コードを読み取りお尋ねください。
※コンタクトセンターは9月16日（火）以降開設予定です。



◎本町の国勢調査連絡先

令和7年国勢調査長与町実施本部（役場水道局3階）

☎ 095-801-5666（直通） または ☎ 095-883-1111（長与町役場代表） / ✉ : kikaku@nagayo.jp

まちの話題

～町で起こった出来事を紹介～

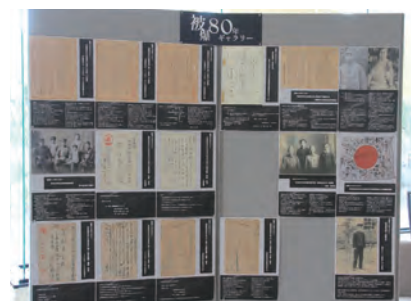
「平和コンサートinながよ vol.26」(被爆80年祈念事業平和のつどい合同開催) ～平和の祈りを音楽に乗せて～



8月9日、今年で26回目となる平和コンサートが町民文化ホールで開催され、子どもから大人まで100名を超える方が参加しました。今年は被爆80年の祈念事業として平和のつどいと合同開催となりました。最後は出演者一同で演奏する「ふるさと」で盛会のうちに幕を閉じました。

ご来場いただいた方からは「平和を願う気持ちが一体になった演奏で感動した」「音楽を演奏したり、聴くことができる平和な日常がずっと続いてほしい」等の声をいただきました。ご協力、ご来場いただいた全ての皆さまに心より感謝を申し上げます。

「平和コンサートinながよFacebook」
Facebookにてコンサートの様子を
紹介しています。ぜひご覧ください。



ホワイエでは被爆80年祈念事業として、戦前から戦後までの当時の写真や資料をまとめた「被爆80年ギャラリー」や町内の小中学校と共同作成した「折り鶴アート」を展示しました。また、観覧者には、折り鶴や平和メッセージを作成していただき、会場から平和への思いを発信してもらいました。

被爆80年ギャラリー
内容はこちら



折り鶴アート・
平和メッセージボード
内容はこちら



被爆80年祈念デジタルパンフレット



核兵器の悲惨さ、平和への希望という記憶を受け継ぎ、さらに新たな世代へ、過去から未来へと継承されることを願い、被爆80年祈念デジタルパンフレット「長与町から未来へのメッセージ 核兵器のない平和な世界へー過去から未来へー」を作成いたしました。紙面内では、町の平和に関する取り組みや町内に残る平和遺構についてご紹介するほか、「被爆80年ギャラリー」にて町民の皆さまから寄せられた貴重な写真や資料の一部を掲載しております。

デジタルパンフレットは
こちらからご覧ください。



原爆受難者慰霊祭

原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の霊を弔うために、原爆受難者の碑(皆前墓地)にて毎年行われています。今年は、雨天のため庁舎会議室に会場を移し、長崎原爆被害者の会長と支部の方々や関係者など約30人が参列しました。原爆炸裂時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。



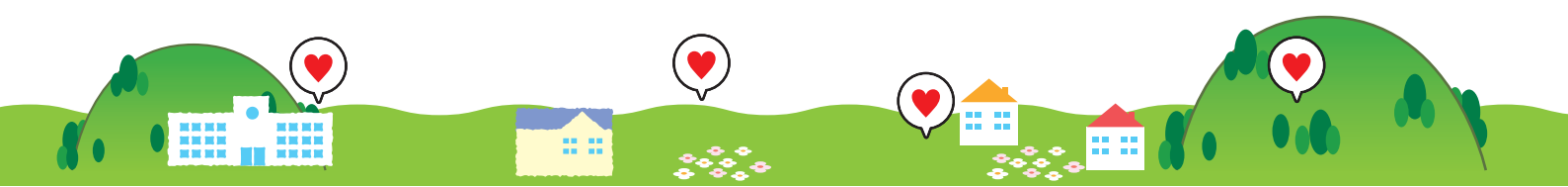
第38回長与町ペーロン大会



8月3日、夏の風物詩「長与町ペーロン大会」が長与港で開催され、8チームが出場しました。レースは「フリーレース」「職域」の部門に分かれ、熾烈なタイムレースを展開しました。最後は各部門の上位2チーム計4チームによる「混合レース」を行い、選手たちは豪快に波しぶきをあげながらゴールを目指し、大会は大いに盛り上がりしました。



「フリーレース」「混合レース」で1位になった岡北



災害時支援協定を締結しました！



左から 三宝商事(株) 代表取締役 樋口益次郎 様、吉田町長

7月22日に、パチンコ店などの営業を行う三宝商事(株)と協定を締結しました。

協定内容は、同社が運営する「まるみつ長与店」敷地内の駐車場、店舗の一部利用及び、物資の供給に関して協定を締結するものです。

供給いただく物資は、飲料水2,016本、保存食600食、ブランケット240枚、携帯用トイレ3,500個、生理用品100個など、被災者の生活支援に必要となる物資で、いずれも無償にて供給いただけるものとなっております。本町の被災者支援体制の充実につながることを期待されます。

SUP(サップ)体験会を潮井崎海岸で開催しました！



7月19日、潮井崎海岸でSUP(サップ)体験会を開催し、41名にご参加いただきました。

当日は天候に恵まれ、風は穏やかで、水面も静か。初心者の方にも安心して楽しめるコンディションとなりました。

参加者の皆さんは、インストラクターの指導を受けながらパドルを漕ぎ、大村湾の豊かな景色を楽しみました。

「楽しかった!」と、うれしい感想もたくさん聞かれ、貴重な夏の思い出作りができたようです。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

ながよグリーン・ツーリズム

本町の自然を生かした交流人口の拡大を目的とした、ながよグリーン・ツーリズムのプログラムとして、2つの体験事業を実施しました。



ブルーベリー収穫体験



7月19日と8月2日に、長与町ブルーベリーを育てる会が本川内郷の圃場で実施し、親子など7月19日は20組65人、8月2日は16組56人が参加しました。

子どもたちは、木にたくさん出来ているブルーベリーに目を輝かせ、一生懸命摘み取って収穫を楽しみました。

カゴ漁体験



7月26日に、大村湾漁業協同組合が長与浦で実施し、8組23人が参加しました。

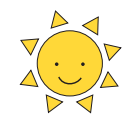
カゴを引き上げるたびにカニや魚などがたくさん入っていて、ワクワクしながら引き上げていました。

終了後はたくさんのお土産を受け取って大喜びしていました。



子育てに役立つ情報を提供しています /

子育てガイド



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎095-855-8551

今月は、ひろばに来ている赤ちゃんファミリーの様子をお伝えします♪
「おひさまひろば、気になっているんだけど、生後何カ月から行けるのかな?」「一人でおひさまひろば行くのは、ドキドキするな...」「うちの子すごく泣いたらどうしよう...」など思っている方、多いのではないのでしょうか?

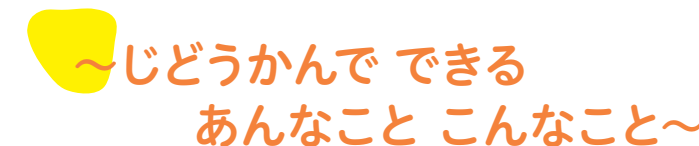
おひさまひろばには、毎日赤ちゃん和妈妈やパパが遊びに来ています。赤ちゃんのリズムに合わせてママのリズムに合わせて、タイミングのいい時にいらしてくださいね。赤ちゃんを囲んで、スタッフや他のママさんやパパさんとおしゃべりしたり、おゆずりの洋服からお気に入りの洋服を探したり、木のおもちゃや絵本を親子で楽しんだり、赤ちゃんはたくさん体を動かして遊んでいます。お家とは違うゆっくりゆったりリラックスタイムを過ごしてくださいね。

泣いちゃっても大丈夫ですよ!スタッフが優しくサポートします!

ミルクや授乳するスペースやおむつを替えるスペースも準備してますので、安心してきてくださいね♪お待ちしておりますーす(*^-^*)



開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこちら



いつものじどうかんでは、こんなこともやっています。くわしくは「大きくなーれ」ホームページ または スタッフまで。

●「子育てトークの日」

子育て相談専門員をまじえたママ同士のおしゃべりの時間です。月1回町内の支援センターで順番に開催しています。次回は9月11日(木)10時半からすまいるひろば(長与児童館)にて。

●「図書館コラボ」

図書館司書さんと一緒におはなし会をします。次回は11月18日(木)10時半からふわりひろば(長与北児童館)にて。

●「小児救命救急:いざというときに」

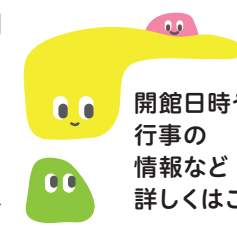
北消防署浜田出張所の隊員の方にいざというときにきっと役立つお話を伺います。9月26日(金)10時半からすまいるひろば(長与児童館)にて。



このほか、ファミサポの支援(いつもあそんでいるじどうかんで協力会員さんにみてもらえます)、身長・体重の測定(すくすく測定会の日でなくても、5つのじどうかんすべてで、いつでも測れます)など、ふだんの遊びや行事、子育て相談以外にもいろいろじどうかんは利用できます。

各センターの開館日や利用時間、イベント情報などは「大きくなーれ」のホームページからご覧になれます。

また各じどうかん・こども政策課窓口では、紙のおたよりも毎月配布しています。



開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこちら



子育て
支援センター
じどうかん



9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが『追い込まれた末の死』と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人は、生活困窮や多重債務、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることがわかっています。

一人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

<相談窓口>

長崎いのちの電話

☎095-842-4343
時 毎日 9時～22時
(第1・第3土曜日は24時間対応)

西彼保健所 地域保健課

☎095-856-5159
時 平日 9時～17時30分

長与町役場 健康保険課

☎095-801-5820
時 平日 8時45分～17時30分

他 9月30日まで自殺対策アンケートを実施しています。自殺対策推進のために、アンケートへのご協力をお願いします。



9月9日は「救急の日」

問 長崎市北消防署浜田出張所
☎095-882-3345

救急車の台数には限りがありますので、緊急に救急車を必要とする方への対応が遅れないよう、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いいたします。

- 以下の場合には迷わずに119番通報！
 - ・突然の激しい頭痛
 - ・胸が圧迫されるように痛む
 - ・突然うまく話せなくなる
 - ・意識がない、呼吸がない

● 悩んだ時は相談窓口へ
救急安心センター

☎ # 7119または095-801-1217
時 24時間365日対応

こども医療電話相談

☎ # 8000または095-822-3308
時 平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜日・休日 24時間対応

高齢者福祉施策等に関するアンケート調査

問 福祉課高齢者福祉係
☎095-801-5826

高齢者福祉施策等についてのアンケート調査を実施しています。町内にお住いの高齢者の方や近い将来に高齢者となられる方々など幅広い世代の方々からできる限り多くのご意見を聴取したいと思っておりますので、回答にご協力ください。

<回答方法>

- ・下記の二次元コードを読み込む



長与町 高齢者福祉施策等に関するアンケート調査

「お問い合わせ・申し込みフォーム」→
「調査・回答」→
「高齢者福祉施策等に関するアンケート調査」

☑ 10月31日金まで
スマホで簡単に回答できます!!

有料道路における障害者割引制度

問 有料道路ETC割引登録係 ☎045-477-1233 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827

通勤、通学、通院等の日常生活において、有料道路を使用する障害者に対し、有料道路の通行料金の半額が割引されます。割引を受けるためには、福祉課での申請もしくはご自身でのオンライン申請が必要です。(更新あり)

対 ①障害者本人が運転する場合 身体障害者手帳をお持ちの方
②障害者本人以外が運転し、障害者本人が同乗する場合 身体障害者手帳または療育手帳のうち、第1種のものをお持ちの方

申請方法	申請・更新に必要な書類等	
オンライン申請	条件により必要書類が異なるため、オンライン申請受付サイト (https://www.expressway-discount.jp) にてご確認ください。	
町窓口での申請	ETC利用登録をする場合	ETC利用登録をしない場合
	・障害者手帳 ・運転免許証(障害者本人が運転する場合) ・自動車検査証(車検証)または軽自動車届出済証(注) ・ETCカード ※障害者手帳をお持ちの方の名義のもの 児童の場合は保護者名義のもの ・ETC車載器の管理番号の確認できるもの	・障害者手帳 ・運転免許証 (障害者本人が運転する場合)

注:電子車検証の場合は「自動車検査証記録事項」も必要となります。
お手元に無い場合、ご自身のスマートフォン等へ車検証閲覧アプリをインストールしていただき、窓口での提示をお願いします。

長与町物価高騰対応レシートキャンペーンを開催します。

問 産業振興課 ☎095-801-5836

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した、本町の緊急経済対策として、長与町内の店舗で発行されたレシートで応募すると抽選でデジタル商品券が当たるキャンペーンを11月から実施します。

詳細については広報ながよ10月号およびホームページに掲載しますのでご確認ください。



集団健診のお知らせ

申・問 長崎県健康事業団予約センター ☎0120-411-311 受付時間:8時30分～17時15分(土日祝日除く)

時 10月21日※午前、10月22日※午前

所 ふれあい・健康センター ☑ 電話申込期間 9月18日※～26日※

他 健診は、医療機関での受診も可能です。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和7年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲集団健診について
(町ホームページ)

対象者		検診の種類	備考
長与町国民健康保険加入者	40～74歳の男女	特定健診	受診券必要(5月発送済)
	40～49歳の男女	胃がんリスク層別化検査(血液検査)	過去に受けたことがある方は対象外
	19～39歳の男女	国保若年健診	
後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健診	受診券必要 (手元がない方はご連絡ください)
長与町民	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・大腸)、 肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診は、 過去に受けたことがある方は対象外
	50歳以上の男女	胃がん検診(バリウム検査)	昨年度受けた方は対象外
	40歳以上の女性	乳がん検診	昨年度受けた方は対象外
	20歳以上の女性	子宮がん検診	昨年度受けた方は対象外
	19～39歳の男女	若年健診	
	19歳以上の生活保護受給者	生保の健診	
	19歳以上の男性	前立腺検診	自費1,870円

9月24日～30日は「結核予防週間」です。

1.結核は昔の病気ではありません

長崎県では、令和5年には124名の方が結核と診断されました。県内の結核患者は高齢者が多く、西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)においても令和5年では60歳以上の方が約8割を占めています。

2.結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者のせきなどで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日きちんとお薬を飲めば治ります。

3.「過去」の感染で「今」発病することがあります

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢等による免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。健康的な生活が発病予防につながります。普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

4.定期健康診断、早めの受診を！

- ①咳が2週間以上続く・痰が出る・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。
高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」等はっきりとした症状が現れない場合もあります。
- ②年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。
- ③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。
結核のまん延を防ぐためには早期発見、早期治療が大切です。早期発見で本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場など、周囲の人たちへの感染を防ぐことができます。

就学時健康診断

問 学校教育課 ☎095-801-5681
対象者には9月中旬に通知書を郵送します。封書が届かない場合はご連絡ください。
対 令和8年度小学校入学予定幼児
時 13時診察開始
10月15日※ 長与南小学校区
10月16日※ 長与小学校区
洗切小学校区
10月17日金 高田小学校区
長与北小学校区
他 分散入場を行います。入場時刻は通知書をご確認ください。
健康診断についてのお尋ねや、当日受診できない場合はご連絡ください。

子宮頸がんワクチンの
キャッチアップ接種期間は
令和8年3月31日まで

問 こども政策課母子保健係 ☎095-801-5881
対 次のどちらにも該当する方
・キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に1回以上接種していて、接種が完了していない方
・平成9年度～平成20年度生まれ(1997年4月2日～2009年4月1日生まれ)の女性
料 無料※上記対象期間、対象者以外でのキャッチアップ接種は自費となります。
※県外での接種を希望する場合は、別途事前申請が必要です。お問い合わせください。

適応指導教室
「いぶき」のご案内

問 学校教育課 ☎095-801-5681
時 活動時間 月・火・水・金 9時30分～12時30分
所 活動場所 勤労青少年ホーム4階
対 何らかの理由で学校に行きたくても行くことができず悩んでいる長与町立の小中学校に在籍する児童生徒
内 個別の相談や小集団での活動を通して、悩みの軽減や自信の回復を支援します。「いぶき」教室に通うことで生活習慣を整えながら、学校への復帰や社会で生きる力を身に付けていくことを目指して一人一人のペースで取り組みます。
料 無料
他 通室した日は、在籍校の出席扱いとなります。通室のご相談は、在籍校または学校教育課へ。

在宅で中程度の介護が必要な家族の介護者に見舞金を支給します

申・問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827
対 次の全てに該当する介護者
1.令和7年9月1日現在で、長与町に介護が必要な家族と介護者が1年以上住んでいる方
2.中程度の介護が必要な状態が1年以上継続している方
3.公的な介護保険・障害サービスを受けていない方(一部サービスを除く)
4.寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方
※入院した場合は、その期間が年間を通じて90日未満の場合に限り、在宅で介護したものとみなします。
内 見舞金 一時金として3万円
申 指定の申請書に必要事項を記入して提出してください。提出期限 11月28日金
他 介護が必要な家族とは
・介護保険法による要介護状態区分で3、4もしくは5に認定された方。
・障害者総合支援法による障害支援区分が5もしくは6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方。

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係 ☎095-801-5662
長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。昨年度の主な活動についてお知らせします。今年度も開催予定となっている事業もありますのでぜひご参加ください。
【令和6年度実績】
●高田地区コミュニティ活動推進会議
・フェスタin高田(10月) ・クリスマスイルミネーション点灯式(12月)
・高田地区合同自主防災研修会(1月)
●上長与地区コミュニティ運営協議会
・上長与地区公民館まつり(10月) ・ヘルシーウォーキング大会(2月)
●長与南地区コミュニティ運営協議会
・つんの～で歩こ～会(9月) ・花いっぱい運動への参加(11月)
・健康料理教室(12月) ・南コミュニティまつり(2月)
●長与中央地区コミュニティ運営協議会
・見守りボランティアの方に対する支援活動
●長与北部地区コミュニティ運営協議会
・グランドゴルフ大会(10月) ・ボカシづくり(毎月1回)



詳しくは、広報ながよ令和4年3月号の地区コミュニティ特集をご覧ください。



障害者福祉タクシー利用券
およびガソリン利用券の
交換はお済みですか？

問 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827
町内に住所を有する在宅者で、療育手帳を所持している方、精神保健福祉手帳の1～2級を所持している方、身体障害者手帳の視覚障害1級の方、身体障害者手帳の肢体不自由1～2級で車椅子を常用している方、を対象に年度に1回標記の利用券のどちらかを配布しています。
所 交換場所 役場福祉課
申 必要なもの 対象となる障害者手帳
☑ 交換・利用期限 令和8年3月31日※



人権相談・行政困りごと
なんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。
【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】
●時 9月16日※ 13時～16時
所 役場2階第3会議室
時 10月21日※ 13時～16時
所 役場2階第3会議室
人権相談
【常設人権相談所(長崎地方法務局)】
時 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110
行政困りごとなんでも相談
長崎行政監視行政相談センター ☎095-849-1101

一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
7月分	519,480kg	▲33,510kg
累計	2,137,720kg	▲103,410kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
7月分	45,790kg	+1,400kg
累計	185,580kg	▲8,520kg

人口のうごき

令和7年7月31日現在(前年同月比)

人口	39,247人	-286人
世帯	17,164世帯	68世帯
男	18,676人	-120人
女	20,571人	-166人

7月中のうごき

出生	28人	転入	137人
死亡	30人	転出	132人

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820
内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。
料 無料

日付	場所	時間
9月9日※	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時30分～12時
9月27日土	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
10月2日※	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分
10月7日※	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時30分～12時

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008
時 9月26日金13時30分～15時30分
所 老人福祉センター 大ホール
内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。
9月の内容 みんなでLet's脳トレ!!
料 100円
申 申し込み不要
他 時間内 出入り自由



認知症介護者
リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008
時 9月18日※13時30分～15時
所 老人福祉センター 2階和室
内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。
料 無料 申 申し込み不要



募集

第22回長崎県ねんりんピック「生きがい作品展」作品募集

問

(公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212
12月18日～21日に長崎県美術館で開催する「生きがい作品展」の出品作品を募集しています。

内

絵画、写真、書、工芸・彫刻

対

県内在住で60歳以上のアマチュアの方

期

10月31日金まで

料

1点につき500円(同一部門2点まで出品可)

長崎県
ねんりんピック
生きがい作品展

「ながよ教師塾」塾生募集

申・問

「ながよ教師塾」事務局(町教育委員会内) ☎095-801-5681
本県の小中学校等の教員を志望する方を対象に、「情熱、指導力、人間力」の向上をめざす講義・演習などを実施し、学校教育を支える優秀な人材を育成します。

時

通塾期間 10月11日土～令和8年2月7日土 全8回(月1～2回予定)

対

大学3年生以上、大学院生、社会人、常勤・非常勤講師などで次の①～③のすべてに該当する人
①長崎県の小中学校等の教員を強く志望する人
②教員免許状を所有、または令和8年3月末までに取得見込みの人
③地方公務員法第16条および学校教育法第9条に該当しないこと

定

20人程度

料

無料

申

申込方法など詳しくはホームページをご確認ください
申込期間 9月1日月～30日火(消印有効)

他

選考方法 入塾願書および自己PRシートによる書類選考

ホームページ

自衛官募集

申・問

琴海地域事務所 ☎095-884-2809 ※細部は変更されることもあります。事務所にお問い合わせください。

対象	主な募集種目(コース)	資格	受付	試験期日	制度概要など
高卒(見込み含む)	防衛 大学校 学生	理工学科	【推薦、総合選抜】 9月5日金～9日火 【一般】 7月1日火 ～10月16日土	【推薦】9月20日土～21日火 【総合選抜】 1次:9月20日土 2次:10月25日土～26日火 【一般】 1次:11月1日土 2次:11月29日土 ～12月3日火のいずれか	自衛隊のリーダーである幹部自衛官を養成する学校 【日本と世界の平和を、一生の仲間と築く。】 身分:特別職国家公務員 学生手当:月額151,300円
		人文社会 学科			
	防衛医科 大学校 学生	医学科	7月1日火 ～10月8日火	1次:10月25日土 2次:12月17日火 ～19日金のいずれか	医師である幹部自衛官を養成する学校 【命と平和を守る人になる。】 身分:特別職国家公務員 学生手当:月額151,300円
		看護学科	7月1日火 ～10月3日金	1次:10月18日土 2次:12月6日土～7日火	保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校 【命と平和を守る人になる。】 身分:特別職国家公務員 学生手当:月額151,300円

講座・イベント

長与駅コミュニティホールイベント案内

問

契約管財課 ☎095-801-5784 開館時間 8時30分～19時

●アコースティックギターの演奏
(高田郷ギター工房フェローのギターを使用) ●刺し子小物の展示発表会
時 9月21日火 時 9月24日金～25日土
他 主催 フェローギターを囲んで楽しもう会 他 主催 長与新婦人の会

第51回「町民体育祭」を開催します!!

問

生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683
各自治会長、各自治会体育部長

時

10月12日火(雨天順延10月13日水)

所

運動公園広場

他

プログラムは9月下旬に各世帯へ配布予定。

老人クラブ連合会催し

町老連 第8回ベタンク選手権大会

問

長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内) ☎095-883-7760

時

10月15日水 9時～

所

ふれあい広場

他

詳しくはお問い合わせください。

第52回町民卓球大会参加者募集

申・問

町卓球協会 粒崎 ☎090-3075-3770 〒851-2125 三根郷 52-28

時

10月19日火 9時～

所

町民体育館

対

長与町在住の方、長与町に居住経験があり、現在も実家のある方

内

①自治会対抗団体戦(混合ダブルス3組) ②家族戦(A・Bクラス) ③男女個人戦(A・B・Cクラス)
※②と③は重複して出場できません。
※故郷選手(長与町に居住経験があり現在も実家のある方)の出場を認めます。
※①にて自治会でメンバーが揃わない場合のみ近隣自治会との合同参加を認めます。
※合同参加の場合は必ず申し込み前に卓球協会へご連絡ください。

料

①自治会対抗団体戦 1チーム 3,000円 ②家族戦 1組 1,000円
③男女個人戦 高校生以上 1人 500円 小中学生 1人 300円

期

10月8日火必着

国際交流イベント NAGAYO MACHI CAFÉ ～“夢の旅行”を計画しませんか?～

問

長与町国際交流協会(政策企画課内) ☎095-801-5661
外国人住民と日本人住民が「やさしい日本語」を使って定期的に交流や理解を深める会です。今回は、いつか行ってみたい夢の旅行計画について話し合います。夢の旅行を通じて仲良くなりましょう。参加無料ですが、協会への加入と事前申し込みが必要です。ぜひ、ご参加ください。

時

9月20日土10時～11時30分予定(9時45分～受付)

期

9月12日金

対

長与町民または協会会員

料

無料(協会非会員の方は年会費1,000円)

申

Webフォームにて受付

所

長与町公民館

申し込みはこちら

過去のMACHI CAFÉの様子

20

2025年9月号 No.834 広報ながよ

問 問い合わせ

時 日時

所 場所

対 対象

内 内容

定 定員

料 料金

申 申し込み

期 締切

他 その他

2025年9月号 No.834 広報ながよ

21

講座・イベント

募集

相談

お知らせ

子どもわくわく体験講座「楽しいお菓子づくり」受講者募集

問 高田地区公民館 ☎095-856-2779
FAX095-855-0050
時 10月4日㊥ 10時～12時
所 高田地区公民館 対 町内在住の小学生
内 カップケーキとゼリーを作ります
定 12名(申込多数の場合、抽選) 料 300 円
申 こちらからお申し込みください▶
☑ 9月15日㊤
他 持参品 後日通知します
講 師 近藤 昭子先生



里親出前講座「里親って?カフェ」

問 長崎県里親育成センターすくすく ☎0957-53-7343
時 10月16日㊤13時30分～15時
所 長与町公民館 1 階大ホール
内 さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくため開催します。里親になりたい方、里親に興味がある方、ぜひご参加お待ちしております。
料 無料 申 申し込み不要

tec-nova Nagasaki(テクノバながさき)

問 長崎市情報政策推進部DX推進課 ☎095-829-1414
【対応時間 平日8時45分～17時30分】
☐joho_seisaku@city.nagasaki.lg.jp
時 7月～令和8年2月 ※実施日はホームページから確認
所 NUTIC (長崎大学テクノロジーイノベーションキャンパス 長崎スタジアムシティノース 4 階)
対 小学校 5・6 年生、中学生、高校生
内 コンピューターやロボット、VRゴーグルなどの最新のデジタルツールを使ったり、プログラミングやゲーム作り、動画編集などのいろんな体験ができます!子どもたちがテクノロジーで遊ぶように学べる場を創ることで、子どもたちに想像力を育むきっかけとなることを目的としています。詳細は長崎市のホームページをご確認ください。
料 無料
申 不要※初回のみ事前登録必要
他 入退室自由 検索 長崎市 テクノバながさき



「ポーセラーツ体験」受講者募集

問 生涯学習課社会教育班 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151
時 10月18日㊥ 10時～12時 所 長与町公民館 1 階大ホール
対 町内在住の親子(子どもは小学1年生～中学3年生)
内 白磁の食器に専用の転写紙を貼って焼成し、世界に1つだけのオリジナルの食器を作れるハンドクラフトです。
定 5組(申込多数の場合、抽選) 料 親子1組で3,000円
申 ホームページからお申し込みください。
☑ 9月24日㊤
他 講師 村木 美鈴 先生 持参品 はさみ 申し込みはこちら
主催 長与町社会教育推進指導員会



長与町モビリティ人材育成事業について

問 政策企画課 ☎095-801-5661
地域公共交通の現状と課題への理解を深め、地域の事業者や住民が主体となる移動支援を立ち上げ・運用することができる人材の育成を目的に勉強会・ワークショップを行います。
第1回目を10月上旬ごろに行う予定ですので、興味がある方はぜひご参加ください。
詳しい日程などを9月中旬ごろに町ホームページ等でお知らせする予定ですのでご確認ください。

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
時 9月12日㊤ 13時30分～15時30分
所 老人福祉センター 大ホール
対 介護について学習したい方
内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます
9月のテーマ リハビリの視点からの介護支援
料 無料 申 申し込み不要

忙しいママ・パパ必見!
「お片付け講座(整理収納のきほん)」
～自分らしい生き方・暮らし方を求めて～
受講者募集! 託児あり!!

問 長与北部地区多目的研修集会施設 ☎095-887-0392
時 10月4日㊥10時～12時
所 長与北部地区多目的研修集会施設 研修室(1階)
対 町内在住または町内勤務
内 忙しいママ・パパ、子育て真っ最中のご家庭向けの片付け講座です。
定 10名(申込多数の場合抽選) 料 500円(資料代)
申 ホームページからお申し込みください
☑ 9月18日㊤
他 託児あり。詳細はホームページをご確認ください。
詳細、申し込みはこちら
講師 Mam-Aid 田中亚希子
(整理収納アドバイザー&時短家事コーディネーター®)



ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555
時 9時45分～12時(9時30分～受付)
定 20 人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。
※熱中症警戒アラートが出た場合には中止となります。

開催日時	集合場所
9 月 4 日㊤	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
9 月18日㊤	長与町シーサイドパーク駐車場(約5km)
10月 2 日㊤	中尾城公園第2駐車場(約5km)
10月16日㊤	特別養護老人ホームかがやき(約5km)

長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151
☐oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
10月	A	16日㊤10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	上長与地区公民館 2階図書室	10月1日㊤ 必着
	B	16日㊤11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	16日㊤14時～15時	Googleアプリを活用してみよう		
	D	16日㊤15時～16時	スマホで始めよう!防災の備え		

対 ・町内在住の18歳以上の方 ・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
定 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)
料 無料
申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)
他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

年金だより

年金生活者支援給付金制度をご存知ですか？

問 年金生活者支援給付金：専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が行います。

対 (1) 老齢基礎年金を受給している 65 歳以上の方で、以下の要件をすべて満たしている方

- ・世帯員全員の市町村住民税が非課税である
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が昭和 31 年 4 月 1 日以前生まれの方は約 90 万 6 千円以下、同年 4 月 2 日以後生まれの方は 90 万 9 千円以下である

(2) 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約 472 万円以下である

申 ①新たに年金生活者支援給付金を受給される方

日本年金機構からの請求手続きのご案内が、9 月ごろから順次、支給該当者へ送付されます。同封の簡易請求書(はがき型)を提出してください。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※なお、現在受給中で、今年度も引き続き支給要件に該当する方は、原則手続きは不要です。

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは上記専用ダイヤルへお電話ください。



消費者注意報

格安「お米」をうたう通販サイトにご注意！

お米の通販サイトを見つけ、国産の銘柄米で「1袋5キロ」当たり5,100円が割引価格で1,400円と書かれていたので、2袋注文し、クレジットカード決済した。確認メールが来なかったので、不審に思い、インターネットの口コミを見たところ詐欺サイトという情報があった。電話はつながらず、住所は無関係の店のものだった。クレジットカードの利用停止を行ったが、カード情報が悪用されないか心配だ。(60代女性)

消費者へのアドバイス

注文したお米が届かなかったり、お米以外の荷物が届いたりするなど、米価格高騰に便乗した詐欺サイトに関する相談が全国で寄せられています。万が一、商品が届かないなどのトラブルに遭遇したら、振込先の銀行に相談するとともに、クレジットカード払いではカード会社に連絡し、苦情内容を伝え再発防止のためにカード番号の変更手続きをしましょう。

以下の項目に該当する通販サイトは詐欺サイトを疑いましょう。

- 価格が通常サイトよりも不自然に安かったり、市場では希少なお米が入手可能となっている。
- 日本語が正しく表記されておらず、事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。
- 振込先の銀行口座が個人名義となっており、電話番号も個人の携帯電話番号となっている。
- キャンセル、返品、返金のルールが記載されていない。
- 支払い方法もクレジットカードのみ、銀行口座への前払のみ、代金引換のみと限定されている。

★ご相談や困りごとは、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口(☎095-883-1111 代表) 長崎県消費生活センター(☎095-824-0999)



健康テラス



大腸癌検診について



こが内科外科クリニック
古賀 崇 先生



日本では食事の欧米化に伴い大腸癌が増加しており、癌の中では最も罹患率が高くなっています。2019年には大腸癌と診断された方は約15万人、死亡された方は5万人を超え、男性では肺がんに次いで、女性ではすべての癌の中で最も多い死亡者数となっております。

大腸癌は早期癌であれば95%以上完治を見込める疾患です。また進行癌であっても他の癌と比較すると、完治する可能性が高めの部類に入る癌です。ですから大腸癌健診により早期に癌を発見し適切な治療を行うことは、かなり重要な事と言えます。

検査方法は便を調べ出血の有無をみます。日本では2日法が一般的で、別の日に採取した検便2回分で検査を行います。2回中1回でも潜血が検出されれば、便潜血陽性と判定されます。2日法が採用されて

いるのは1日だけでは、検出率が下がるためです。

2017年に日本対がん協会が約253万人を対象に行った統計では、便潜血が陽性だった人は約15万人(約6%)でした。この中で実際に精密検査を行うために病院を受診した人は約10.5万人(68.7%)で、精査の結果がんが発見された人は4,400人でした。つまり便潜血陽性で精査を受けた場合、約2.86%の人に大腸がんが見つかったということになります。また約19.3%の方に大腸ポリープが見つかりました。

大腸ポリープは良性ですが、大きく成長すると癌になる危険がありますので、早い段階で発見・切除を行っておくことが大切です。便潜血陽性の判定が出た場合には放置せず、大腸内視鏡検査を受けた方がよいでしょう。



西彼なでしこ

第29回長崎県少女サッカー選手権大会優勝！

6月14、15日に開催された第29回長崎県少女サッカー選手権大会で、長与町(長与町の女子小学生8名)、時津町、西海市の小学生女子で構成される「西彼なでしこ」が、2年ぶり2回目の優勝を果たしました。おめでとうございます。

長与町の選手

原口 彩愛 前川 真結子 神之浦 結花
原田 実侑 池田 晃子 山脇 百々香
長山 結衣 松崎 夏音



「広報ながよ」にイベントや会員募集の記事を掲載しませんか

問 秘書広報課広報広聴係 ☎095-801-5780

「広報ながよ」では、町民の皆さまが行う様々な活動を応援することを目的として、イベントの案内や会員募集の掲載を始めました。

申請できる方

町に関わりがある個人および団体

例：町内在住、町内在勤、町内を拠点に活動しているなど

応募方法

掲載申込書(長与町ホームページから取得)に必要事項を記入のうえ、秘書広報課広報広聴係に提出

※すべての原稿を掲載できるわけではありません。

※記事に関する一切の責任は、掲載申込書が負うものとします。





「ネバーランドの向こう側」
佐原 ひかり／著 PHP 研究所

30代で世間知らずの実日子は両親を亡くし、合理主義の叔母と同居することに。叔母との波長が合わず、家を出て初めての一人暮らしを始めるのだが…。



「ウインクに警告」
南原 詠／著 光文社

久しぶりのヒット商品に沸くゲーム機メーカー。しかしこの商品に特許侵害があることがわかり、知的財産部員の平間は調査を命じられ…。

お知らせ

◎「古雑誌差し上げます」&「ブックリサイクル」のご案内
＜古雑誌＞10月25日④
＜ブックリサイクル＞11月1日④
時 間：10時～12時、13時～15時30分
場 所：図書館2階閲覧室
午前中の入室には事前申し込みが必要です。
(定員各120名)※定員になり次第締め切ります。
受付期間：9月17日④～10月3日⑤
詳しくは図書館にお問い合わせください。

◎2 階閲覧室・多目的室の利用制限について
行事に伴い、下記の期間は通常利用ができません。
ご理解いただきますようお願いいたします。
＜閲 覧 室＞ 10月24日⑤15時～10月25日④終日
10月31日⑤15時～11月 1 日④終日
11月 2 日④15時～18時
＜多目的室＞ 10月31日⑤15時～11月 2 日④終日

◎図書館の資料を大切に扱きましょう
高温になる所に本やCD等を置いていませんか？
本が反ったり、ディスクが傷みやすくなります。日があたるところや車の中に放置しないようご配慮願います。

図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

長与町図書館

☎095-883-1799 FAX095-883-7222
開館時間：10時～18時
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAX での予約もできます。

イベント情報

※中止になる場合もあるため、ホームページ等でご確認ください

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
ぴよちゃん おはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 9月3日④・17日④ 10月1日④・15日④ ①11時～ ②14時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け ①〈敬老の日〉特集 ②9月は認知症月間	児童向け あいらぶ I♡アニマル
--------------------------------	------------------------

NEW 新着図書

『松本清張の女たち』 酒井 順子／著 新潮社
『関係のないこと』 上田 岳弘／著 新潮社
『サイレントシンガー』 小川 洋子／著 文藝春秋
『嘘つきたちへ』 小倉 千明／著 東京創元社
『七月の鋭利な破片』 榎木 理宇／著 光文社
『帰れない探偵』 柴崎 友香／著 講談社
『烈風を斬れ』 砂原 浩太郎／著 双葉社
『アンスピリチュアル』 高野 史緒／著 早川書房
『妻はりんごを食べない』 瀧羽 麻子／著 幻冬舎
『モンゴル人の物語 2』 百田 尚樹／著 新潮社
『一次元の挿し木』 松下 龍之介／著 宝島社
『こうふくろう』 薬丸 岳／著 小学館
『トットあした』 黒柳 徹子／著 新潮社

看護師の“アンラーニングする力”を育む教育プログラムの開発に関する研究



看護栄養学部 看護学科
山口 多恵 教授

みなさん、アンラーニング(unlearning)という言葉を知っていますか？ラーニング(learning)は、よく耳にしたことがあると思います。英単語の頭に“un”が付くと否定や反意語になることもよく知られています。例えば、lucky(幸運な)に“un”をつけるとunlucky(不運な)になります。しかし、learningに“un”をつけても「不学習」とはなりません。アンラーニングは、時代や環境の変化により有用性を失った知識や技術、価値観、ルーティンを棄却して新しいものを獲得する連続的プロセス¹⁾と定義されています。学んだことを捨てるというのは少々乱暴な表現かもしれませんが、これまで当たり前だと信じてきた常識や方法を疑いもせず続けることは、時代や環境の変化に取り残され自己成長のチャンスを逃すことになりかねません。

私は、看護師のアンラーニングを促進する教育プログラムの開発に関する研究に取り組んでいます。先人看護師がアンラーニングしてきた例を挙げると、褥瘡(床ずれ)予防に対するケア方法がその一つです。かつて褥瘡予防には円座を用いることが有用とされていた時代がありました。しかし、研究の蓄積

により円座は接触面を圧迫し、突出部に虚血を起こすリスクがあるという理由から使用しなくなりました(図1)。このように、以前は価値をおかれていたケア方法が時代とともに有用性を失うこともあります。

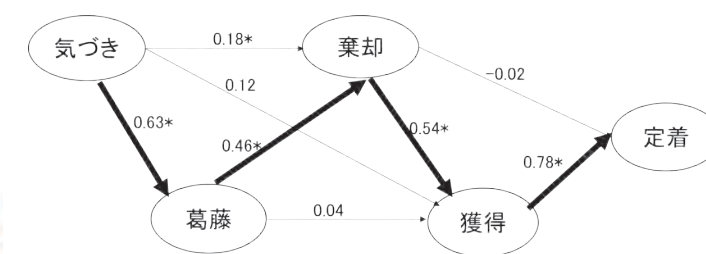
図2は、全国の看護師1,099名のデータから明らかにした看護師のアンラーニングのプロセスです²⁾。このプロセスは、これまで価値をおいてきたこととのギャップに気づき、葛藤しながらも古いものを捨てて新しいことを獲得する認知転換の経過を示しています。これをうまく経ることで時代や環境あるいは状況に応じたケア方法の転換が可能になることが期待されます。先人たちが積み上げてきた看護の歴史を守りながら、患者さんにとって安心安全かつ最新の看護ケアの提供に期待を込めて研究を続けていきたいと思っています。

本研究は2017年から現在も継続して日本学術振興会の科学研究費助成を受けて実施しています(17K12172～25K14304)。

- 1) 山口多恵, 酒井郁子, 黒河内仙奈, アンラーニングの概念分析, 千葉看護学会誌, 23(1), 1-10, 2017.
- 2) Tae Yamaguchi, Ikuko Sakai, The unlearning process of senior clinical nurses in rehabilitation wards, Journal of Advanced Nursing, 75(11), 2659-2672, DOI:10.1111/jan.14050



図1.褥瘡予防ケアの変遷



数値は1に近いほど影響が強いことを表しています。楕円から出る複数の線のうち最も数値が大きい方向(太線方向)に思考が進むことを表しています。

図2.看護師のアンラーニングのプロセス

出典: <https://kujira-zaitaku.clinic/blog/676.html>
<https://x.gd/c0Tsx>
<https://photom.xyz/post-1625/>

長与にゆかりのある、各分野で活躍している人を紹介します。

躍動する長身人★

Vol.12

戸村 James 哲治さん

〈プロフィール〉

1958年生まれ。幼少期は親の転勤の都合で長崎県内を転々。小学校6年生から高田小学校、長与中学校に通う。長年、広告会社のディレクターとしてメディア、作品のディレクションに関わり、50代で自らの画家活動をスタート。東京、福岡で数々の個展やグループ展を催す。
2024年3月 福岡市美術展 市長賞受賞
2025年2月 絵本「TOMさんのアトリエのなか ぼくのまち」出版



Q 画家活動を始めたきっかけを教えてください。

A 大学は福岡、仕事では東京にいたため、そこで素晴らしい美術作品、デザインの数々に触れ刺激を受け、東京にいた50代から作品を描き始めました。絵はまったくの独学です。長年、仕事上でデザインやイラストに関わるが多かったため、それが今の自分の仕事に生かされているのだと思います。

Q どんな子どもだったか教えてください。

A 小学生のころから絵を描くのが好きでよく長崎新聞へ絵を投稿していました。当時は新聞を小中学生でも愛読していた時代で、新聞社も若い人々への紙面を開放していたので、好きなイラストを描いては送っていました。どんな絵を描いて送っていたかは覚えていませんが、紙面に掲載されたら貰える賞品が励みになりました。高校は長崎日大高校のデザイン科に進学予定でしたが、受験直前になって親から「絵で食べるのは大変だよ」とのアドバイスを受け、将来の可能性を広げるため普通科に進学しました。あの時が人生の分かれ目だったと思ってきたのですが、現在は画家をやっているのが運命だったのかと今は思っています。

Q こだわりを教えてください。

A テーマや色どりを大事にしている、特にテーマを考えるのが一番時間がかかります。ネットや雑誌やテレビ、映画などのメディアを見たり、散歩して風を感じながら構想を練ります。テーマが浮かべば後は比較的簡単に筆が動いてくれます。一枚の絵から物語を想像できるように絵を描く画家でいたいです。

＼町民へメッセージ／

小学校の1年と中学、高校の計7年間しか長与町には住まなかったけれど、故郷と云えばやっぱりここ長与町です。登下校時に歩く緑と川の流れがきれいだったことを50年以上も前のことだけによく覚えています。長身人の人の良さも忘れていないつもりです。どうかこの自然環境をいつまでも大切にしていだければと思います。

Q 一番良かったことは？

A 好きな絵を一生の仕事として活動できること自体が素晴らしいことです。今年の2月に初の絵本「TOMさんのアトリエのなか ぼくのまち」を出版しました。絵ばかり描いていたので、絵本のページを操りながら物語が紡がれていくことがこんなに楽しいものかと絵本製作に喜びを感じました。



Q 今後の展望を教えてください。

A 現在は福岡を中心に個展、グループ展などを開催していますが、九州各地や東京、名古屋、大阪など全国的な動きをして新しい発見をしていきたいと思っています。



編集部注

絵本「TOMさんのアトリエのなか ぼくのまち」を長与町図書館に寄贈いただきましたので、ぜひ戸村さんの世界観をご堪能ください。



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

9月	6 ㊥	(有)島田設備工業	☎ 095-882-4456
	7 ㊤	小林設備	☎ 095-801-7831
	13 ㊥	星野管工設備(株)	☎ 095-856-1161
	14 ㊤	(有)マルケン	☎ 095-884-2541
	15 ㊤	(有)長崎住宅設備	☎ 095-842-7020
	20 ㊥	(株)セイエイ建設	☎ 095-822-4727
10月	21 ㊤	(株)松添設備工事	☎ 095-849-0032
	23 ㊤	(株)長与管工設備工業所	☎ 095-883-2580
	27 ㊥	湊商会	☎ 095-881-0700
	28 ㊤	(株)ユートピア	☎ 095-861-0840
	4 ㊥	(有)眞生設備工業	☎ 095-849-1585
	5 ㊤	大栄設備(株)	☎ 095-818-3902
11月	11 ㊥	(有)長崎住宅設備	☎ 095-842-7020
	12 ㊤	小林設備	☎ 095-801-7831
	13 ㊤	管工事ツムラ	☎ 095-856-7660

※対応時間は 8 時～17 時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス

<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 …… ☎095-846-5115

・こころの電話 …… ☎095-847-7867

●西彼保健所 …… ☎095-856-5159

・精神科医師による面接相談 (予約制)

・保健所職員による電話相談 (随時)

●役場健康保険課健康増進係

☎095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 …… ☎095-823-9110

●時津警察署 …… ☎095-881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎095-824-1111

防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係

………… ☎095-801-5662



24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎095-857-3366

長崎北徳洲会病院 ☎095-813-5800

夜間急患センター

長崎市栄町2-22

長崎市医師会館1階

やかんに は ハローサポート

☎095-820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎095-801-1217)

急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応

(ダイヤル回線☎095-822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

9月	7 ㊤	井川内科医院(内・小)	☎095-883-1661	長与
		えのもと整形外科(整)	☎095-881-0012	時津
	14 ㊤	山田眼科医院(眼)	☎095-887-0263	長与
		やまもと内科(内・呼)	☎095-882-8828	時津
	15 ㊤	川崎医院(内・外)	☎095-883-0002	長与
		黒崎医院(内・小・外)	☎095-882-2125	時津
10月	21 ㊤	こが内科外科クリニック(内・外)	☎095-883-4535	長与
		つかざき皮膚科(皮)	☎095-813-2345	時津
	23 ㊤	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎095-813-5515	長与
		鉦先医院(内・外)	☎095-882-2622	時津
	28 ㊤	佐藤内科医院(内・消・小)	☎095-883-5511	長与
		中山整形外科医院(整)	☎095-882-5865	時津
11月	5 ㊤	もとやま心のクリニック(心・精)	☎095-856-3033	長与
		近藤医院(内・胃・呼・リハビリ)	☎095-882-7060	時津
	12 ㊤	しもぐち内科(内・呼)	☎095-843-7225	長与
		さがら整形外科(整)	☎095-814-2736	時津
	13 ㊤	しらかわ小児科クリニック(小)	☎095-855-8288	長与
		しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎095-881-2828	時津
12月	19 ㊤	きのした眼科(眼)	☎095-856-7770	長与
		清水病院(内)	☎095-882-1225	時津
	26 ㊤	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎095-814-5101	長与
		三浦産婦人科(産)	☎095-882-7000	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

第62回長与町民文化祭 文化講演会

中江有里講演会

「読むこと、生きること
わたしの本棚をめぐる」

日時 令和7年11月3日(月・祝)

開場 13時30分 / 開演 14時

会場 長与町民文化ホール

西彼杵郡長与町吉無田郷 73 番地 1

入場整理券取り扱い (1人2枚まで配布・なくなり次第終了)

※入場整理券は座席を確保する券ではありません。立見・ロビー観覧の可能性あります。

●LINE から予約:9月26日(金)9時から予約開始

ナガヨミクン LINE から予約していただき、入場整理券を電子にて発行します。

・長与町【公式】ナガヨミクン LINE から「ぶんかこうえんかい」と入力して、予約。

・右QRを読み込み、予約。(長与町【公式】ナガヨミクン LINE と友達でない方は、友達になってから予約を行う必要があります)

●窓口配布:10月3日(金)9時から配布開始(数量限定)

配布場所:長与町教育委員会生涯学習課(役場庁舎2階/開庁時間:平日8時45分~17時30分)

長与町民文化ホール(開館時間:火曜日~日曜日9時~17時)

○駐車場の収容台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせていただくか、公共交通機関をご利用ください。

中尾城公園モノレールを無料でご利用いただけます。

○手話通訳、要約筆記あり

入場無料 全席自由

※入場には「入場整理券」が必要です。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



LINE から予約



長与町 HP

お問い合わせ 長与町教育委員会生涯学習課 ☎801-5682(直通)

主催 文化庁/厚生労働省/長崎県/第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長崎県実行委員会/

長与町/長与町教育委員会/第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長与町実行委員会

ながさきピース文化祭2025