

## お知らせ



### 線路修繕工事に伴う 列車の運休について

長崎本線(長与経由) 喜々津駅～長与駅間につきまして、日中の時間帯に線路の保守工事に伴い、工事時間帯の列車につきまして、以下のとおり運休が発生いたします。

#### 運休区間

長崎本線(長与経由) 諫早駅～長与駅間(長与経由)

#### 運休日時

9月30日(火)～10月2日(木)の3日間  
10時～15時ごろまで(5時間程度)

#### その他

列車の運休区間においてバス等の代行輸送は実施いたしません。

※長崎～長与間、喜々津～諫早間および長崎本線(市布経由)、大村線は通常運転を行います。

※具体的な運休列車はJ R九州運行情報でご確認下さい。

J R九州運行情報



### 充電式電池・ バッテリーの捨て方

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

様々な電化製品に使用されている「充電式電池・バッテリー」は他のごみに混ざると、ごみ収集時に発火や発煙、火災事故等の原因となり大変危険です。

下記の方法に従って処分してください。**ごみ袋にいれてゴミステーションに出すことは絶対にしないでください。**

#### ■充電式電池・バッテリーが 取り外せる場合

⇒取り外した充電式電池・バッテリーは、下記施設の窓口にお持ち込みください。

- ・長与町役場住民環境課窓口
- ・ふれあいセンター
- ・南交流センター
- ・高田地区公民館
- ・上長与地区公民館
- ・北部地区多目的研修集会施設
- ・働く婦人の家

電池類を取り外した電化製品本体はごみ袋に入れて「もやせないごみ」で出してください。

#### ■充電式電池・バッテリーが 取り外せない場合

⇒長与町役場1階に設置している「小型家電回収ボックス」に出してください。  
※車・バイクのバッテリーは収集できません。

使用済み乾電池・  
充電式電池の  
出し方について



### 愛犬登録・狂犬病予防注射の 接種はお済みですか？

問 住民環境課環境係

☎095-801-5824

「狂犬病」とは、発症するとほぼ100%助からない、恐ろしい病気ですが、犬にワクチン接種をおこなうことで予防できます。

人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では**年1回の飼い犬への狂犬病予防注射の接種を義務付けています**。愛犬と身近な人を守るために、必ず予防注射の接種をおこないましょう！

#### ◎最寄りの動物病院で 接種ができます

令和7年度の予防注射をまだ接種していない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

#### ＼飼い犬の登録をしましょう／

犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上犬は、**生涯に1回の登録が義務付けられています**。

飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときも同様に、役場に届け出が必要です。

#### ＼マナーを守って飼育しましょう／

排せつ物の処理は飼い主さんの義務です。フンは必ず持ち帰り、排せつした場所は水で流しましょう。



### ご存じですか？障害者福祉医療費助成制度

問 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関などで受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。

医療機関などの領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。助成を受けるためには、**福祉課で認定手続きが必要です**。

障害者福祉医療費受給者は、毎年9月末までに更新の手続きが必要です。受給者には、8月下旬に更新の書類を送付しています。

#### ●障害者福祉医療費支給対象者(所得制限有)

- ・身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ・特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方

#### ●助成内容(障害の等級などで助成内容が異なります。)

- ・保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額を支給。

#### ●自己負担額

- ・月ごと、医療機関ごとに1日につき800円(月上限額1,600円)
- ・調剤薬局については自己負担なし。



# インフォメーション



9月10日～16日は  
「自殺予防週間」

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが『追い込まれた末の死』と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人は、生活困窮や多重債務、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることがわかっています。

一人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

## <相談窓口>

### 長崎いのちの電話

☎095-842-4343

時 毎日 9時～22時

(第1・第3土曜日は24時間対応)

### 西彼保健所 地域保健課

☎095-856-5159

時 平日 9時～17時30分

### 長与町役場 健康保険課

☎095-801-5820

時 平日 8時45分～17時30分

他 9月30日まで自殺対策アンケートを実施しています。自殺対策推進のために、アンケートへのご協力をお願いします。



9月9日は「救急の日」

問 長崎市北消防署浜田出張所  
☎095-882-3345

救急車の台数には限りがありますので、緊急に救急車を必要とする方への対応が遅れないよう、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いいたします。

## ●以下の場合は迷わずに119番通報！

- ・突然の激しい頭痛
- ・胸が圧迫されるように痛む
- ・突然うまく話せなくなる
- ・意識がない、呼吸がない

## ●悩んだ時は相談窓口へ

### 救急安心センター

☎ #7119または095-801-1217

時 24時間365日対応

### こども医療電話相談

☎ #8000または095-822-3308

時 平日・土曜日 18時～翌朝8時

日曜日・休日 24時間対応



高齢者福祉施策等に関するアンケート調査

問 福祉課高齢者福祉係  
☎095-801-5826

高齢者福祉施策等についてのアンケート調査を実施しています。町内にお住いの高齢者の方や近い将来に高齢者となられる方々など幅広い世代の方々からできる限り多くのご意見を聴取したいと思っておりますので、回答にご協力ください。

<回答方法>

・下記の二次元コードを読み込む



🔍 長与町 高齢者福祉施策等に関するアンケート調査 🔍

検索

「お問い合わせ・申し込みフォーム」→  
「調査・回答」→  
「高齢者福祉施策等に関するアンケート調査」

☑ 10月31日(金)まで

スマホで簡単に回答できます!!



## 有料道路における障害者割引制度

問 有料道路ETC割引登録係 ☎045-477-1233 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827

通勤、通学、通院等の日常生活において、有料道路を使用する障害者に対し、有料道路の通行料金の半額が割引かけられます。割引を受けるためには、福祉課での申請もしくはご自身でのオンライン申請が必要です。(更新あり)

対 ①障害者本人が運転する場合 身体障害者手帳をお持ちの方

②障害者本人以外が運転し、障害者本人が同乗する場合 身体障害者手帳または療育手帳のうち、第1種のものをお持ちの方

申請方法	申請・更新に必要な書類等	
オンライン申請	条件により必要書類が異なるため、オンライン申請受付サイト ( <a href="https://www.expressway-discount.jp">https://www.expressway-discount.jp</a> )にてご確認ください。	
町窓口での申請	ETC利用登録をする場合	ETC利用登録をしない場合
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者手帳</li> <li>・運転免許証(障害者本人が運転する場合)</li> <li>・自動車検査証(車検証)または軽自動車届出済証(注)</li> <li>・ETCカード</li> <li>※障害者手帳をお持ちの方の名義のもの 児童の場合は保護者名義のもの</li> <li>・ETC車載器の管理番号の確認できるもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者手帳</li> <li>・運転免許証 (障害者本人が運転する場合)</li> </ul>

注:電子車検証の場合は「自動車検査証記録事項」も必要となります。

お手元に無い場合、ご自身のスマートフォン等へ車検証閲覧アプリをインストールしていただき、窓口での提示をお願いします。



## 長与町物価高騰対応レシートキャンペーンを開催します。

問 産業振興課 ☎095-801-5836

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した、本町の緊急経済対策として、長与町内の店舗で発行されたレシートで応募すると抽選でデジタル商品券が当たるキャンペーンを11月から実施します。

詳細については広報ながよ10月号およびホームページに掲載しますのでご確認ください。



## 集団健診のお知らせ

申・問 長崎県健康事業団予約センター ☎0120-411-311 受付時間：8時30分～17時15分(土日祝日除く)

時 10月21日(木)午前、10月22日(金)午前

所 ふれあい健康センター ☑ 電話申込期間 9月18日(木)～26日(金)

他 健診は、医療機関での受診も可能です。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和7年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。

▲集団健診について  
(町ホームページ)

	対象者	検診の種類	備考
長与町国民健康保険加入者	40～74歳の男女	特定健診	受診券必要(5月発送済)
	40～49歳の男女	胃がんリスク層別化検査(血液検査)	過去に受けたことがある方は対象外
	19～39歳の男女	国保若年健診	
後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健診	受診券必要 (手元にない方はご連絡ください)
長与町民	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・大腸)、 肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診は、 過去に受けたことがある方は対象外
	50歳以上の男女	胃がん検診(バリウム検査)	昨年度受けた方は対象外
	40歳以上の女性	乳がん検診	昨年度受けた方は対象外
	20歳以上の女性	子宮がん検診	昨年度受けた方は対象外
	19～39歳の男女	若年健診	
	19歳以上の生活保護受給者	生保の健診	
	19歳以上の男性	前立腺検診	自費1,870円



## 9月24日～30日は「結核予防週間」です。

## 1.結核は昔の病気ではありません

長崎県では、令和5年には124名の方が結核と診断されました。県内の結核患者は高齢者が多く、西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)においても令和5年では60歳以上の方が約8割を占めています。

## 2.結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者のせきなどで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日きちんとお薬を飲めば治ります。

## 3.「過去」の感染で「今」発病することがあります

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢等による免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。健康的な生活が発病予防につながります。普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

## 4.定期健康診断、早めの受診を！

①咳が2週間以上続く・痰が出る・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。

高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」等はっきりとした症状が現れない場合もあります。

②年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。

③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

結核のまん延を防ぐためには早期発見、早期治療が大切です。早期発見で本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場など、周囲の人たちへの感染を防ぐことができます。





## 就学時健康診断

- 問** 学校教育課 ☎095-801-5681  
対象者には9月中旬に通知書を郵送します。封書が届かない場合はご連絡ください。
- 対** 令和8年度小学校入学予定幼児
- 時** 13時診察開始  
10月15日(水) 長与南小学校区  
10月16日(木) 長与小学校区  
洗切小学校区  
10月17日(金) 高田小学校区  
長与北小学校区
- 他** 分散入場を行います。入場時刻は通知書をご確認ください。健康診断についてのお尋ねや、当日受診できない場合はご連絡ください。



## 子宮頸がんワクチンの キャッチアップ接種期間は 令和8年3月31日まで

- 問** こども政策課母子保健係  
☎095-801-5881
- 対** 次のどちらにも該当する方  
・キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に1回以上接種していて、接種が完了していない方  
・平成9年度～平成20年度生まれ(1997年4月2日～2009年4月1日生まれ)の女性
- 料** 無料※上記対象期間、対象者以外でのキャッチアップ接種は自費となります。
- ※県外での接種を希望する場合は、別途事前申請が必要です。お問い合わせください。



## 適応指導教室 「いぶき」のご案内

- 問** 学校教育課 ☎095-801-5681
- 時** 活動時間 月・火・水・金  
9時30分～12時30分
- 所** 活動場所 勤労青少年ホーム4階
- 対** 何らかの理由で学校に行きたくても行くことができませんでいる長与町立の小中学校に在籍する児童生徒
- 内** 個別の相談や小集団での活動を通して、悩みの軽減や自信の回復を支援します。「いぶき」教室に通うことで生活習慣を整えながら、学校への復帰や社会で生きる力を身に付けていくことを目指して一人一人のペースで取り組みます。
- 料** 無料
- 他** 通室した日は、在籍校の出席扱いとなります。通室のご相談は、在籍校または学校教育課へ。



## 在宅で中程度の介護が必要な家族の介護者に見舞金を支給します

- 申・問** 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827
- 対** 次の全てに該当する介護者  
1. 令和7年9月1日現在で、長与町に介護が必要な家族と介護者が1年以上住んでいる方  
2. 中程度の介護が必要な状態が1年以上継続している方  
3. 公的な介護保険・障害サービスを受けていない方(一部サービスを除く)  
4. 寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方  
※入院した場合は、その期間が年間を通じて90日未満の場合に限り、在宅で介護したものとしなします。
- 内** 見舞金 一時金として3万円
- 申** 指定の申請書に必要事項を記入して提出してください。提出期限 11月28日(金)
- 他** 介護が必要な家族とは  
・介護保険法による要介護状態区分で3、4もしくは5に認定された方。  
・障害者総合支援法による障害支援区分が5もしくは6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方。



## 町内5つの「地区コミュニティ」とは

- 問** 地域安全課地域協働係 ☎095-801-5662
- 長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。昨年度の主な活動についてお知らせします。今年度も開催予定となっている事業もありますのでぜひご参加ください。

### 【令和6年度実績】

- 高田地区コミュニティ活動推進会議  
・フェスタin高田(10月) ・クリスマスイルミネーション点灯式(12月)  
・高田地区合同自主防災研修会(1月)
- 上長与地区コミュニティ運営協議会  
・上長与地区公民館まつり(10月) ・ヘルシーウォーキング大会(2月)
- 長与南地区コミュニティ運営協議会  
・つんの～で歩こ～会(9月) ・花いっぱい運動への参加(11月)  
・健康料理教室(12月) ・南コミュニティまつり(2月)
- 長与中央地区コミュニティ運営協議会  
・見守りボランティアの方に対する支援活動
- 長与北部地区コミュニティ運営協議会  
・グランドゴルフ大会(10月) ・ボカシづくり(毎月1回)



詳しくは、  
広報ながよ令和4年3月号の  
地区コミュニティ特集を  
ご覧ください。



教育  
文化健康・福祉  
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災  
安全

その他

お知らせ

相談

募集

講座・イベント



## 障害者福祉タクシー利用券 およびガソリン利用券の 交換はお済みですか？

問 福祉課障害者福祉係  
☎095-801-5827

町内に住所を有する在宅者で、療育手帳を所持している方、精神保健福祉手帳の1～2級を所持している方、身体障害者手帳の視覚障害1級の方、身体障害者手帳の肢体不自由1～2級で車椅子を常用している方、を対象に年度に1回標記の利用券のどちらかを配布しています。

所 交換場所 役場福祉課

申 必要なもの 対象となる障害者手帳

☑ 交換・利用期限 令和8年3月31日☑



## 一般家庭・公共施設からの もやせるゴミ排出量・ 紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824  
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
7月分	519,480kg	▲33,510kg
累計	2,137,720kg	▲103,410kg

### リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
7月分	45,790kg	+1,400kg
累計	185,580kg	▲8,520kg



## 人口のうごき

	令和7年7月31日現在	(前年同月比)
人口	39,247人	-286人
世帯	17,164世帯	68世帯
男	18,676人	-120人
女	20,571人	-166人

7月中のうごき		
出生	28人	転入 137人
死亡	30人	転出 132人

## 相談



## 健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
9月9日☑	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時30分～12時
9月27日⊕	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
10月2日⊕	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分
10月7日☑	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時30分～12時



## 人権相談・行政困りごと なんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781  
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・  
行政困りごとなんでも相談】

●時 9月16日☑ 13時～16時

所 役場2階第3会議室

時 10月21日☑ 13時～16時

所 役場2階第3会議室

### 人権相談

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日

8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局

☎0570-003-110

### 行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター

☎095-849-1101



## ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係  
☎095-801-5822  
長与町地域包括支援センター  
☎095-887-3008

時 9月26日☑13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

9月の内容 みんなでLet's脳トレ!!

料 100円

申 申し込み不要

他 時間内  
出入り自由



## 認知症介護者 リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係  
☎095-801-5822  
長与町地域包括支援センター  
☎095-887-3008

時 9月18日⊕13時30分～15時

所 老人福祉センター 2階和室

内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。

料 無料

申 申し込み不要



定 定員

料 料金

申 申し込み

☑ 締切

他 その他

nagayo

広報 ながよ

2025年9月号 No.834

19



## 募集



### 第22回長崎県ねんりんピック「生きがい作品展」作品募集

**問** (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

12月18日～21日に長崎県美術館で開催する「生きがい作品展」の出展作品を募集しています。

**内** 絵画、写真、書、工芸・彫刻

**対** 県内在住で60歳以上のアマチュアの方

**期** 10月31日金まで

**料** 1点につき500円(同一部門2点まで出品可)

長崎県  
ねんりんピック  
生きがい作品展



### 「ながよ教師塾」塾生募集

**申・問** 「ながよ教師塾」事務局(町教育委員会内) ☎095-801-5681

本県の小中学校等の教員を志望する方を対象に、「情熱、指導力、人間力」の向上をめざす講義・演習などを実施し、学校教育を支える優秀な人材を育成します。

**時** **通塾期間** 10月11日土～令和8年2月7日土 全8回(月1～2回予定)

**対** 大学3年生以上、大学院生、社会人、常勤・非常勤講師などで次の①～③のすべてに該当する人

- ①長崎県の小中学校等の教員を強く志望する人
- ②教員免許状を所有、または令和8年3月末までに取得見込みの人
- ③地方公務員法第16条および学校教育法第9条に該当しないこと

**定** 20人程度

**料** 無料

**申** 申込方法など詳しくはホームページをご確認ください

**申込期間** 9月1日月～30日水(消印有効)

**他** **選考方法** 入塾願書および自己PRシートによる書類選考

ホームページ



### 自衛官募集

**申・問** 琴海地域事務所 ☎095-884-2809

※細部は変更されることもあります。事務局にお問い合わせください。

対象	主な募集種目(コース)		資格	受付	試験期日	制度概要など
高卒 (見込み含む)	防衛 大学校 学生	理工学科	18歳以上 21歳未満 高卒者 (見込含)	【推薦、総合選抜】 9月5日金～9日水 【一般】 7月1日水 ～10月16日水	【推薦】9月20日土～21日水 【総合選抜】 1次:9月20日土 2次:10月25日土～26日水 【一般】 1次:11月1日土 2次:11月29日土 ～12月3日水のいずれか	自衛隊のリーダーである幹部自衛官を養成する学校 【日本と世界の平和を、 一生の仲間と築く。】 身分:特別職国家公務員 学生手当:月額151,300円
		人文社会 学科				
	防衛医科 大学校 学生	医学科		7月1日水 ～10月8日水	1次:10月25日土 2次:12月17日水 ～19日金のいずれか	医師である幹部自衛官を養成する学校 【命と平和を守る人になる。】 身分:特別職国家公務員 学生手当:月額151,300円
		看護学科		7月1日水 ～10月3日金	1次:10月18日土 2次:12月6日土～7日水	保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校 【命と平和を守る人になる。】 身分:特別職国家公務員 学生手当:月額151,300円





教育文化

健康・福祉  
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災  
安全

その他

お知らせ

相談

募集

講座・イベント



## 長与駅コミュニティホールイベント案内

問 契約管財課 ☎095-801-5784 開館時間 8時30分～19時

## ●アコースティックギターの演奏

(高田郷ギター工房フェローのギターを使用)

## ●刺し子小物の展示発表会

時 9月21日㊿

時 9月24日㊿～25日㊿

他 主催 フェローギターを囲んで楽しもう会

他 主催 長与新婦人の会



## 第51回「町民体育祭」を開催します!!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683  
各自治会長、各自治会体育部長

時 10月12日㊿(雨天順延10月13日㊿)

所 運動公園広場

他 プログラムは9月下旬に各世帯へ配布予定。



## 老人クラブ連合会催し

## 町老連 第8回ペタンク選手権大会

問 長与町老人クラブ連合会事務局

(長与町社会福祉協議会内) ☎095-883-7760

時 10月15日㊿ 9時～

所 ふれあい広場 他 詳しくはお問い合わせください。



## 第52回町民卓球大会参加者募集

申・問 町卓球協会 粒崎 ☎090-3075-3770 〒851-2125 三根郷 52-28

時 10月19日㊿ 9時～ 所 町民体育館

対 長与町在住の方、長与町に居住経験があり、現在も実家のある方

内 ①自治会対抗団体戦(混合ダブルス3組) ②家族戦(A・Bクラス) ③男女個人戦(A・B・Cクラス)

※②と③は重複して出場できません。

※故郷選手(長与町に居住経験があり現在も実家のある方)の出場を認めます。

※①にて自治会でメンバーが揃わない場合のみ近隣自治会との合同参加を認めます。

※合同参加の場合は必ず申し込み前に卓球協会へご連絡ください。

料 ①自治会対抗団体戦 1チーム 3,000円 ②家族戦 1組 1,000円

③男女個人戦 高校生以上 1人 500円 小中学生 1人 300円

㊿ 10月8日㊿必着



## 国際交流イベント NAGAYO MACHI CAFÉ ～“夢の旅行”を計画しませんか?～

問 長与町国際交流協会(政策企画課内) ☎095-801-5661

外国人住民と日本人住民が「やさしい日本語」を使って定期的に交流や理解を深める会です。今回は、いつか行ってみたい夢の旅行計画について話し合います。夢の旅行を通じて仲良くなりましょう。参加無料ですが、協会への加入と事前申し込みが必要です。ぜひ、ご参加ください。

時 9月20日㊿10時～11時30分予定(9時45分～受付)

㊿ 9月12日金

対 長与町民または協会会員

料 無料(協会非会員の方は年会費1,000円)

申 Webフォームにて受付

所 長与町公民館

申し込みはこちら



過去のMACHI CAFÉの様子



# インフォメーション



## 子どもわくわく体験講座 「楽しいお菓子づくり」受講者募集

- 問** 高田地区公民館 ☎095-856-2779  
FAX095-855-0050
- 時** 10月4日(土) 10時～12時
- 所** 高田地区公民館 **対** 町内在住の小学生
- 内** カップケーキとゼリーを作ります
- 定** 12名(申込多数の場合、抽選) **料** 300円
- 申** こちらからお申し込みください▶
- 決** 9月15日(日)
- 他** **持参品** 後日通知します  
**講 師** 近藤 昭子先生



## 里親出前講座「里親って?カフェ」

- 問** 長崎県里親育成センターすくすく ☎0957-53-7343
- 時** 10月16日(土)13時30分～15時
- 所** 長与町公民館 1 階大ホール
- 内** さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくため開催します。里親になりたい方、里親に興味がある方、ぜひご参加お待ちしております。
- 料** 無料 **申** 申し込み不要



## tec-nova Nagasaki(テクノバながさき)

- 問** 長崎市情報政策推進部DX推進課 ☎095-829-1414  
【対応時間 平日8時45分～17時30分】  
✉joho\_seisaku@city.nagasaki.lg.jp
- 時** 7月～令和8年2月 ※実施日はホームページから確認
- 所** NUTIC (長崎大学テクノロジーイノベーションキャンパス  
長崎スタジアムシティノース 4 階)
- 対** 小学校 5・6 年生、中学生、高校生
- 内** コンピューターやロボット、VRゴーグルなどの最新のデジタルツールを使ったり、プログラミングやゲーム作り、動画編集などのいろんな体験ができます!子どもたちがテクノロジーで遊ぶように学べる場を創ることで、子どもたちに想像力を育むきっかけとなることを目的としています。詳細は長崎市のホームページをご確認ください。
- 料** 無料
- 申** 不要※初回のみ事前登録必要
- 他** 入退室自由 **Q** 長崎市 テクノバながさき **検索**



## 「ポーセラーツ体験」受講者募集

- 問** 生涯学習課社会教育班 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151
- 時** 10月18日(土) 10時～12時 **所** 長与町公民館 1 階大ホール
- 対** 町内在住の親子(子どもは小学1年生～中学3年生)
- 内** 白磁の食器に専用の転写紙を貼って焼成し、世界に1つだけのオリジナルの食器を作れるハンドクラフトです。
- 定** 5組(申込多数の場合、抽選) **料** 親子1組で3,000円
- 申** ホームページからお申し込みください。
- 決** 9月24日(水)
- 他** **講師** 村木 美鈴 先生 **持参品** はさみ  
**主催** 長与町社会教育推進指導員会





教育  
文化健康・福祉  
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災  
安全

その他



## 長与町モビリティ人材育成事業について

問 政策企画課 ☎095-801-5661

地域公共交通の現状と課題への理解を深め、地域の事業者や住民が主体となる移動支援を立ち上げ・運用することができる人材の育成を目的に勉強会・ワークショップを行います。

第1回目を10月上旬ごろに行う予定ですので、興味がある方はぜひご参加ください。

詳しい日程などを9月中旬ごろに町ホームページ等でお知らせする予定ですのでご確認ください。



## なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588  
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

時 9月12日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます

9月のテーマ リハビリの視点からの介護支援

料 無料

申 申し込み不要

お知らせ

相談

募集

講座・イベント



忙しいママ・パパ必見!  
「お片付け講座(整理収納のきほん)」  
～自分らしい生き方・暮らし方を求めて～  
受講者募集! 託児あり!!

問 長与北部地区多目的研修集会施設 ☎095-887-0392

時 10月4日(土)10時～12時

所 長与北部地区多目的研修集会施設 研修室(1階)

対 町内在住または町内勤務

内 忙しいママ・パパ、子育て真っ最中のご家庭向けの片付け講座です。

定 10名(申込多数の場合抽選) 料 500円(資料代)

申 ホームページからお申し込みください

☑ 9月18日(木)

他 託児あり。詳細はホームページをご確認ください。

詳細、  
申し込みは  
こちら

講師 Mam-Aid 田中亜希子  
(整理収納アドバイザー&時短家事コーディネーター®)



## ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

※熱中症警戒アラートが出た場合には中止となります。

開催日時	集合場所
9月4日(土)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
9月18日(土)	長与町シーサイドパーク駐車場(約5km)
10月2日(土)	中尾城公園第2駐車場(約5km)
10月16日(土)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)



## 長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151

☑ oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
10月	A	16日(土)10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	上長与地区公民館 2階図書室	10月1日(土) 必着
	B	16日(土)11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	16日(土)14時～15時	Googleアプリを活用してみよう		
	D	16日(土)15時～16時	スマホで始めよう! 防災の備え		

対 ・町内在住の18歳以上の方 ・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)

他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。