

年金だより



こんなときには、こんな手続きを

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354
長崎南年金事務所 ☎095-825-8701
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

その時々の届け出を忘ると、将来、年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

● 国民年金保険料について

こんなとき	手続き	必要なもの
保険料を納めるのが困難	全額免除・一部免除申請★ ※本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の方	<input type="checkbox"/> <共通>マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書） <input type="checkbox"/> <共通>失業を理由とするとき、「雇用保険被保険者離職票」・「雇用保険受給資格者証」など <input type="checkbox"/> 学生納付特例申請のときは、学生証の写しまたは在学証明書の原本
50歳未満の方で保険料を納めるのが困難	納付猶予申請★ ※本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の方	
学生で保険料を納めるのが困難	学生納付特例申請★ ※本人の前年所得が一定基準以下の方	
免除等を受けた期間の保険料を納めたい	追納申込 ※10年以内なら、さかのぼって納付できます ※老齢基礎年金を受給されている方は申し込みできません	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）
子を出産予定の方（または出産された方）	産前産後免除該当届★ ※出産予定日の6ヶ月前から届け出ができます	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書） <input type="checkbox"/> 出産前の届出のときは、母子手帳
口座振替納付を開始・変更する	口座振替納付（変更）申出★	<input type="checkbox"/> 年金手帳（基礎年金番号通知書） <input type="checkbox"/> 預（貯）金通帳 <input type="checkbox"/> 通帳届出印
クレジットカード納付を開始・変更する	クレジットカード納付（変更）申出 ※カード名義人が本人・配偶者以外の場合は、同意書を添付	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書） <input type="checkbox"/> クレジットカード

※★印の手続きは、マイナポータルから電子申請ができます。<マイナポータルの「利用者登録」が必要>

詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）でご確認ください。

消費者注意報



太陽光発電システムの点検商法が急増!! 点検が義務化されたなどと言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。

全国の消費生活センターには、「太陽光発電システムの無料点検をする」「点検が義務化された」と言われて、点検に応じたところ、太陽光パネルの洗浄等の契約を迫られたという相談が増えています。太陽光発電システムは、いわゆる「再エネ特措法」等に従い適切な維持管理が求められますが、点検義務は一律でなく利用する制度や出力等により異なります。「点検が義務化された」と契約を迫る勧誘には注意が必要です。

事例

- 突然、事業者が訪問してきて「点検が義務化されたので無料点検する。パネルによる火災事故が起こっている。」と告げられ、屋根にドローンを飛ばして点検した。事業者は「サーモカメラで確認したところ赤くなっているので、今後、洗浄とコーティングが必要」と言われ高額な契約を結んでしまった。

消費者へのアドバイス

- 事業者から「点検が義務化された」などと言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。
- もし、太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりをして検討しましょう。
- 契約にあたっては交付される契約書面など大切に保管し、またどのような勧誘トークを受けて契約したかしっかりメモしておきましょう。

★ご相談や困りごとは、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口（☎095-883-1111 代表） 長崎県消費生活センター（☎095-824-0999）