

2025

10
No.835

広報

ながよ

Nagayo Town

くらしによりそう広報誌

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2025長与町公式LINE
ナガヨ ミックン

長与町の最新情報を配信中! //

申請や
予約が
できる!緊急時の
情報は
こちら!

お友だち募集中!



特集

中尾城公園の遊具を
リニューアル

- ④ 令和6年度決算報告
- ⑧ 第45回長与川まつり
- ⑨ 第69回町民ソフトボール大会

町の情報を
発信しています!
(公式SNSなど)



中尾城公園の遊具をリニューアル

～老朽化のため更新工事を行います～

平成6年に開園した中尾城公園の遊具につきまして、老朽化のため更新工事を行うことになりました。工事に伴い、重機等の乗り入れが発生するため、安全に配慮し公園の一部で利用・通行規制を行います。付近にお住まいの方、公園を利用される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事内容 スパイラルスライダーの撤去及び遊具の更新

予定工期 令和7年9月～令和8年9月末

規制期間 令和7年10月中旬～令和8年9月末予定

規制箇所 第2駐車場、管理棟前公園乗入口～公園内中央通路、草スキー場、冒険の谷

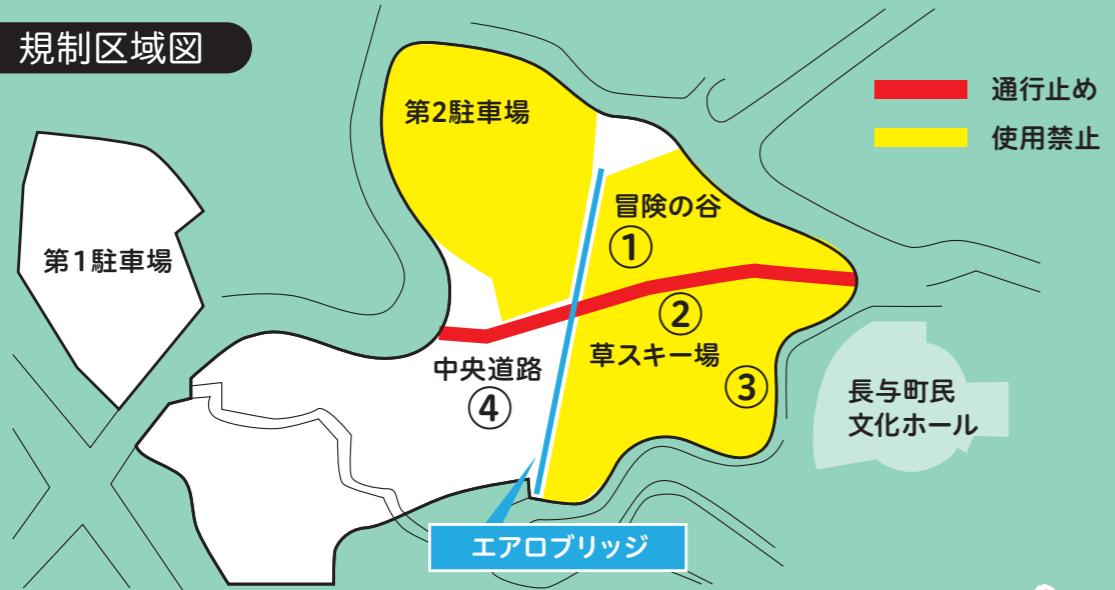
規制内容 利用・通行禁止（詳細についてはホームページ等でご確認ください。）

※工事・規制期間および規制箇所は状況等により変更・追加することがあります。

※スパイラルスライダーの撤去作業中はモノレール・エアロブリッジが利用できません。



規制区域図



（完成イメージ図）



①

はなまんかい！
さくらの木

（コンビネーション）

場所 冒険の谷
対象 幼児用遊具（3～6歳）

桜の名所である園内の桜をイメージした可愛い飾りが特徴的な複合遊具です。登る・滑る・渡ると言った子どもたちの成長を補う遊びをバランスよく配置し好奇心をくすぐるデザインです。また、上部エリアにはパネル遊具を設けており、身体を動かすことが苦手な子でもみんなと一緒に遊ぶことができます。

（完成イメージ図）



②



場所 児童用草スキー場

対象 児童用遊具（6～12歳）

町の特産品であるミカンにインスピレーションを得たみかんづくしの複合遊具。傾斜を活かし子どもたちの基本的な運動要素を補う遊びをバランスよく配置し、飽きの来ない回遊性を生み出します。また、ダイナミックなみかんの飾りは子どもたちの好奇心をくすぐります。

（完成イメージ図）



③



場所 幼児用草スキー場

対象 児童用遊具（6～12歳）

ネットクライムやロープクライムなどアスレチック要素のある遊びを随所に配置し、子どもたちのチャレンジ意欲を掻き立て何度も挑戦したくなるアスレチック遊具です。

（完成イメージ図）



④



場所 スパイラルスライダー降り口

対象 乳幼児用遊具（1～3歳）

町のイメージキャラクター「ナガヨミックン」をテーマにした乳幼児用の複合遊具です。小さいお子さんが遊べるように高さを抑えた遊具としたほか、ひろば内をゴムチップ舗装やフェンスで囲むなど安全性にも配慮しました。また、利用者の利便性を踏まえ、ベビーカー置き場も設置する予定です。

令和6年度 決算報告

問 財政課 ☎095-801-5783

9月2日～19日まで開催された9月定例議会において、町が1年間でどのような事業を行ったかを示す「令和6年度決算」が認定されました。そこで今回は、令和6年度の一般会計・特別会計及び企業会計の決算概要や町の財政状況はどうなっているのかを皆さまへお知らせします。

令和6年度長与町一般会計決算の概要

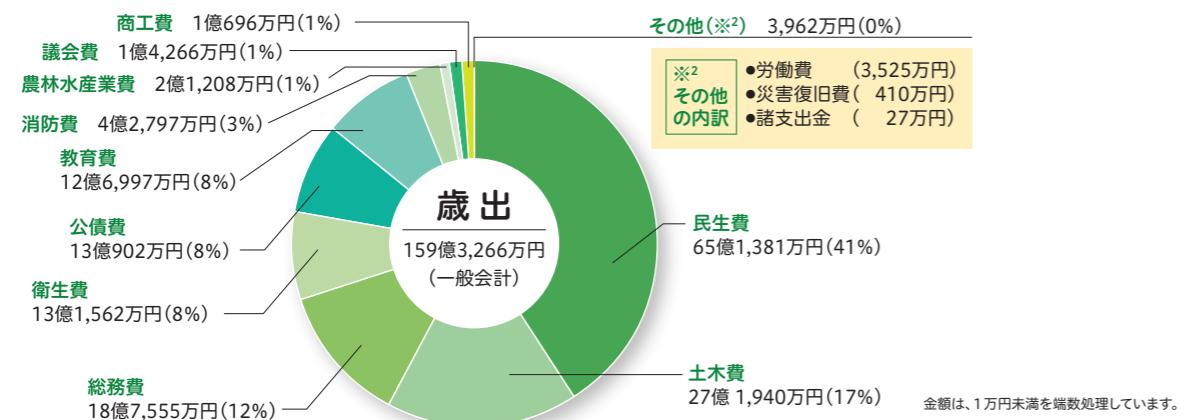
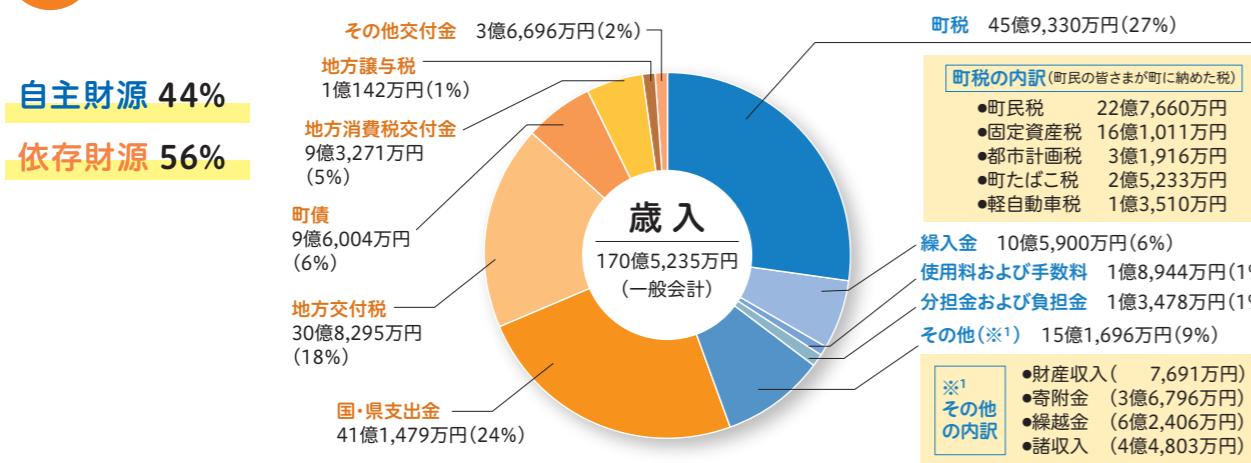
令和6年度の一般会計決算は歳入総額が170億5,235万円(前年度比+7.2%)、歳出総額が159億3,266万円(前年度比+8.0%)で、前年度決算額より増加しており、長引く物価高騰の影響で依然として総額が膨らんでいる状況です。

目的別の増減としては、令和2年3月から5年をかけて進め、竣工した高田南宅地整備事業などにより土木費が前年度比で14億499万円増加(+106.9%)しました。また、低所得世帯支援給付金及び定額減税補足給付金などにより、民生費が前年度比で3億5,921万円増加(+5.8%)しました。

【令和6年度に行った主な事業】

民生費 低所得世帯支援給付金及び定額減税補足給付金 3億9,407万円 など
 土木費 高田南土地区画整理事業(特別会計繰出金) 11億9,456万円、都市計画道路西高田線街路事業 1億5,834万円 など
 総務費 複合施設整備事業 8,879万円、情報システム標準化・共通化事業 7,220万円 など
 衛生費 脱炭素化重点対策加速化事業補助金 1,375万円 など
 教育費 学校給食費管理事業 1億9,962万円、給食共同調理場真空冷却機導入事業 4,142万円 など

01 一般会計の決算



金額は、1円未満を端数処理しています。

02 基金・町債

基金(貯金) 残高	
財政調整基金	19億2,380万円
減債基金	19億6,557万円
その他特定目的基金 (教育・福祉など)	15億2,565万円
合計	54億1,502万円

※基金…災害などの不測の事態や財源不足に備えるため又はある特定の目的のための積み立て(貯金)

町債(借金) 残高	
一般会計	124億3,819万円
水道事業会計	15億125万円
下水道事業会計	23億2,945万円
合計	162億6,889万円

※町債…学校、道路、施設などを建設するために発行した起債(借金)
(備考)

一般会計の残高には、地方交付税の代替措置として発行される「臨時財政対策債」の残高51億7,411万円が含まれています。

長与町の決算(一般会計)を家計簿に例えると…(月収30万円と仮定して)

収 入	支 出
給 料(町税など)	81,000円
親からの仕送り (地方交付税・国県支出金など)	150,000円
貯金の切り崩しなど (基金取り崩し、使用料・手数料など)	51,000円
借 入 金(町債)	18,000円
A 300,000円	B 280,300円

翌月への繰越(A-B)= 19,700円

貯金残高、ローン残高については年収360万円とした場合

貯金残高 1,143,200円

ローン残高 2,625,900円

03 一人あたりで考えると…

●一人あたりの町税負担額は… 116,970円 です。

町民税	固定資産税	都市計画税	町たばこ税	その他
57,974円	41,002円	8,128円	6,426円	3,440円

●一人あたりに使われた町のお金は… 一般会計で 405,731円 です。

民生費	土木費	総務費	衛生費	公債費	教育費
165,876円	69,250円	47,762円	33,503円	33,335円	32,340円
消防費	農林水産業費	議会費	商工費	その他	
10,898円	5,401円	3,633円	2,724円	1,009円	

※一人あたりの町税負担額および使われたお金の算定は、令和7年3月末の住民基本台帳人口(39,269人)を基にしています。

04 都市計画税~こんな事業に使っています~

都市計画事業費の財源内訳

項目	金額(万円)	構成比(%)
特定財源 (国・県支出金・地方債等)	6億6,420万円	37.0
一般財源 (住民税・固定資産税・ 地方交付税等)	8億1,065万円	45.2
都市計画税	3億1,916万円	17.8
合計	17億9,401万円	100.0

●都市計画税とは

街路や公園の整備などを行う都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用にあてるための目的税で、1月1日現在において、都市計画区域のうち市街化区域に所在する土地・家屋の所有者に固定資産税と合わせて納めていただきます。

●都市計画税の税額の計算方法

税額=課税標準額×税率(0.3%)

05 特別会計・企業会計の決算

特別会計

特定の事業を行うため、歳入歳出を一般会計と区別して別個に処理するための会計で、長与町には以下の4会計があります。

区分	歳入	歳出
土地区画整理事業特別会計	21億4,954万円	21億4,940万円
国民健康保険特別会計	40億3,500万円	39億8,726万円
介護保険特別会計		
保険事業勘定	33億 244万円	30億5,451万円
介護サービス事業勘定	3,095万円	2,776万円
後期高齢者医療特別会計	7億 4,442万円	7億4,388万円

企業会計

民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかう独立採算を原則としており、長与町には水道事業と下水道事業の2事業があります。

企業会計	収入	支出
水道事業決算	収益的収支 ※主に維持管理関係	8億 168万円 (内料金 6億7,954万円)
	資本的収支 ※主に設備投資関係	2億1,678万円
下水道事業決算	収益的収支 ※主に維持管理関係	9億8,325万円 (内使用料 6億4,951万円)
	資本的収支 ※主に設備投資関係	1億7,007万円
		4億 989万円

水道事業、下水道事業ともに経営成績は黒字決算となり、財政状態においては資金不足も発生せず健全経営を維持しています。

また、資本的収支の収入不足については、損益勘定留保資金(減価償却費など現金の支出を伴わない費用)および減債積立金(企業債償還の財源となる積立金)などで補てんしました。

06 健全化判断比率・資金不足比率

この比率は地方公共団体の財政の健全性を示す指標です。法令で定められた基準値(早期健全化基準・財政再生基準または経営健全化基準)を超えると、改善が必要な団体とみなされ、地方債の借入が制限されるなど、財政健全化に向けての計画策定が求められます。

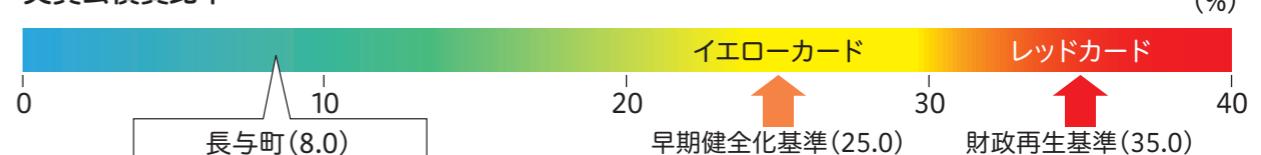
本町では、いずれの比率も基準値以下であり、「財政は健全である」という結果になりました。今後も健全な財政運営に努めてまいります。

(単位:%)			
健全化判断比率	6年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	13.61	20.00
②連結実質赤字比率	—	18.61	30.00
③実質公債費比率	8.0	25.0	35.0
④将来負担比率	—	350.0	—

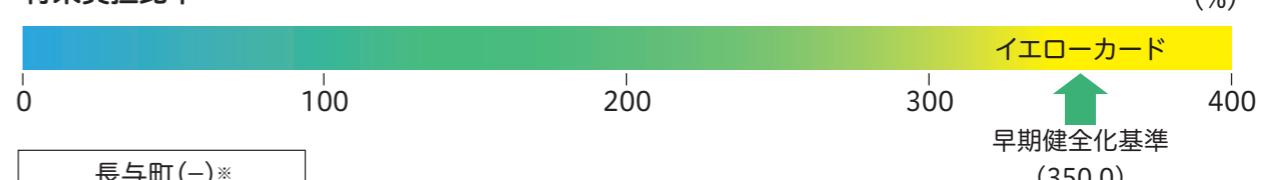
6年度決算	経営健全化基準
⑤資金不足比率	—

※比率が算出されないため①・②・④・⑤の比率は「—」で表記しています。

実質公債費比率



将来負担比率



※比率が算出されないため「—」で表記しています。

① 実質赤字比率 …一般会計における実質赤字額{歳出総額 - (歳入総額 - 翌年度へ繰り越すべき財源)}の標準財政規模(※)に対する比率

※標準財政規模:標準的に収入が見込まれる経常的な一般財源

② 連結実質赤字比率 …一般会計・特別会計・公営企業会計における実質赤字額の合計の標準財政規模に対する比率

③ 実質公債費比率 …一般会計が1年間に負担した地方債の償還などの標準財政規模に対する比率

④ 将来負担比率 …地方債残高のほか一般会計が将来負担すべき負債の標準財政規模に対する比率

⑤ 資金不足比率 …公営企業会計における資金不足額(赤字額に相当するもの)の事業規模に対する比率

本町は水道事業、下水道事業、土地区画整理事業の3会計が対象

まちの話題

～町で起こった出来事を紹介～

長与川まつり



第45回 長与川まつり



8月24日、長与の夏の一大イベント「長与川まつり」が開催されました。この日は朝から町内ボランティア団体など約200人が参加し長与川の清掃活動を行い、その後、川まつりの神事が執り行われました。夕方からはふれあい広場に浴衣姿の子どもたちや家族連れが多く詰めかけ、ステージイベント、夜店での買い物などを楽しんでいました。最後は夏の醍醐味、打ち上げ花火。夜空に次々と打ち上げられる約1,000発の花火に観客は魅了されました。



県立大学シーボルト校会場 優勝 皆前



ふれあい広場会場 優勝 高田越



運動公園広場会場 優勝 青葉台

第69回 町民ソフトボール大会

9月7日、町内3会場で行われ、町内各地区から29チームが参加しました。各会場とも熱戦が繰り広げられ、笑顔と活気があふれる大会となりました。選手、応援、関係者の皆さん大変お疲れ様でした。



第5回ながよアクアスロン大会



小学5年女子1位 上嶺 花奈さん



8月10日、長与港および周辺道路で第5回ながよアクアスロン大会が開催されました。日本財団「海と日本プロジェクト」の一環で、一般社団法人大村湾ワンダーベイが主催、参加選手163人が、沿道で家族や友人の応援に励まされながら、スイムとランに体力、気力を振り絞りました。

【長与町在住の入賞者】

小学5年女子1位 上嶺 花奈
小学5年男子2位 久保 翔
小学6年男子2位 林田 樹
中学男子3位 平野 穂太郎
高校男子2位 鈴山 瑞稀

ながよアクアスロン
大会ホームページ



百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



川野 千鶴子 様(大正14年8月11日生まれ)

98歳まで1人暮らしで、身の回りのことはご自分でなさっていたそうです。現在は、施設でご自分の時間を楽しみ、毎日を穏やかに過ごされています。この日はご家族の方と一緒に百寿をお迎えになりました。

若いころのこと

お母さまが早くに亡くなられたため、母親代わりに年下の兄弟姉妹のお世話をなさってこられたそうです。

好きなこと

洋服をたくさんお持ちとのことで、お召しになるだけでなく部屋に飾って眺めるのも好きだとのことです。



辻田 ミツ子 様(大正14年8月23日生まれ)

ご自宅でご家族の皆さんにお祝いされる中、百寿をお迎えになりました。抱っこされているのは先月お生まれになった年の差100歳のひ孫さん。愛しむように見つめておられました。

長生きの秘訣は?

野菜作りや散歩をすること。ご自分で育てた野菜はご近所の方々に配られ、その時のおしゃべりが楽しみのひとつのことです。

好きなこと

料理がお得意で、中でも押し寿司はご家族にご好評。最近は、りんごやバナナのケーキ、蒸しパンなども作られるそうです。

これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!

県へ要望書を提出しました



8月18日、長崎県庁を訪れ、大石県知事と外間県議会議長に要望書を提出しました。

今年は、一般国道207号の整備、中学校部活動の地域展開に伴う財源支援、子育て世帯支援を目的とした学校給食費の一部補助または全額補助に必要な財源の確保、高田南土地区画整理事業の整備促進、農地の基盤整備事業の推進、福祉医療費助成、幼児教育・保育の無償化、義務教育学校の施設整備に必要な財源の確保についての9項目を要望しました。

第1回長与町水道料金等審議会を開催しました



問 上下水道課料金総務係 ☎095-801-5831

本町の水道事業については、人口減少や節水機器の普及に伴い料金収入が減少する一方で、老朽化した施設の更新および耐震化に係る費用は増加傾向にあるなど、今後、厳しい状況が見込まれます。このような状況下においても、将来にわたり安定した水道サービスを提供できるよう水道事業の持続可能な経営の確保に向け、水道料金の適正化を調査・審議するための審議会を設置しました。

8月19日に第1回長与町水道料金等審議会が開催され、町長から審議会会長へ諮問書が手渡されました。今後、水道料金の改定に向けて調査・審議を行っていきます。審議内容については随時ホームページに掲載していくので、ぜひご覧ください。

長崎北陽台高校が全国大会の結果を報告



全国高等学校総合体育大会登山競技大会で、女子が2年連続4度目の優勝、男子が4位に入賞を果たした登山部と、全国高等学校総合文化祭自然科学部門ポスター発表部門で、奨励賞を獲得した生物部が吉田町長に結果を報告しました。

登山部女子主将の原口あかりさんは「2連覇をかけた大会でプレッシャーが大きかったですが、チームメンバーや顧問の先生方の支えもあり乗り越えることができました。楽しみながら登山ができるいい思い出になりました」と話しました。吉田町長は「今回の実績を糧に、次の目標に向かって歩んでもらいたい。」とお祝いの言葉を述べました。

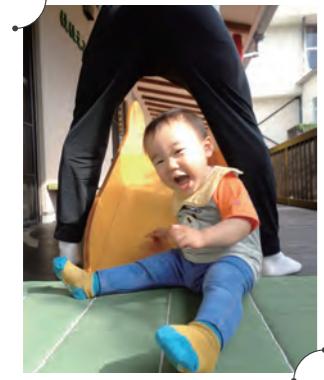
＼子育てに役立つ情報を提供しています／

子育てガイド



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば（ほほえみの家内）☎095-855-8551



テラス・滑り台

元気に走り回って遊べるテラスは大人気♪



ベビーベット・授乳コーナー

清潔に、ゆっくりと使うことができる空間です。



おゆずりコーナー・ おむつ交換スペース

サイズアウトしたお洋服を譲ったり、自由に持ち帰ることもできます。



ファミリーサポートのお部屋

遊びなれた広場で、お子さんも安心しておうちの方のお迎えを待っていますよ♪



ひろば

たくさんの木のおもちゃがあるので、好きな遊具で、いろいろな遊びができますよ♪



開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこち
ら



じどうがん

つばさひろば（高田児童館）

☎095-857-4500

つばさひろばではこんな事をやっています！



エンジェルプログラム

6~12ヶ月の乳幼児親子対象の3回連続プログラム。

子どもの成長の様子や離乳食などこの時期ならではの悩みや楽しさを子育て専門員や栄養士と一緒にお話しできますよ。3回目では親子のツーショット写真や子どもの手がた、足がたと一緒にこの時期の大事な思い出のつまつた作品を作ります！



つばさデー

春は「シャボン玉」夏は「水遊び」秋は「芋ほり」冬は「クリスマス会」など子どもの年齢や季節に応じたあそびやおうちの方対象の講座も行っていますよ！

いろいろな遊びを通して、子どもとの楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこち
ら



子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係

☎095-801-5881



ぴよぴよくらぶ
(井手本自主防災
センター)の様子

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。

絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・子ども同士で・親同士で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係

☎095-801-5881

申 LINE予約



時 11月8日①10時～12時

所 健康センター4階

内 DVD視聴・沐浴体験・
沐浴人形の抱っこ体験等

定 先着12組程度

〆 10月29日水



【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする。(要会員登録)
- ②イオンタウンまたはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。
※1世帯 年間5回まで利用可。
- ③サポート後、利用料補助申請を行う。

月先着
20名

制度内容等、
詳しくはこち
らを
ご覧ください。



長与町ファミリーサポートセンター▶

2時間無料券



cocosuki ながよ
2時間無料券



子育てランド

No.390

長崎県立大学シーボルト校教授・助産師の山本直子先生をお迎えして、「性・命の教育」を体験しました。

性と命を守ること

まず声をかけるのは赤ちゃんの気持ち(意思)を尊重して大事にするためです。

赤ちゃんを大事にすることで自分の身体も大事だと気づき、触れたくないときは「イヤ」と言ってもいいと知りました。性教育の始まりです。



こんにちは。
抱っこしても
いい？

オムツ変えて
いいですか？
お洋服を
脱がせるね



赤ちゃんを大事に
する気持ちちは子
ども自身に戻ってき
て心が満たされま
す。優しい心、大
切だと思う心は循環
するんですね。

文責 高田保育所



高齢者交通費・健康づくり助成事業利用券引換券の交換はお済みですか?

問 税務課住民税係
☎095-801-5785

確定申告(2月中旬～3月中旬受付)を長与町会場で行う方で、事業所得(営業・農業・不動産など)がある方は、下記にご注意ください。

- 収支内訳書については、ご自身で事前に作成する必要があります。(会場で作成業務は行いません)
- ご自身で作成が難しい方や記帳指導を希望される方は、事前に以下の指導機関などにご相談ください。
- 令和7年分の会場での受付は、令和8年3月13日(金)までの予定です。
- 青色申告者の確定申告は町会場での受付は行いませんので、申告方法などにつき事前に長崎税務署または以下の指導機関などにご相談ください。

小規模個人事業者の記帳・税務に関する無料相談、その他税務代理・税務書類作成、税務相談など

問 九州北部税理士会長崎支部
☎095-821-0600

青色申告者・青色申告を希望する個人事業者に対する記帳指導、決算指導など

問 長崎青色申告会
☎095-825-1989

小規模個人事業者の記帳指導、決算指導など

問 西そこのぎ商工会
☎095-882-2240

全般の記帳指導、税務相談など

問 長崎税務署
☎095-822-4231

問 福祉課高齢者福祉係
☎095-801-5826

70歳以上の方へ引換券はがきを郵送しています。この引換券は「バス」「タクシー」「健康づくり(入浴施設など)」のいずれかの利用券と交換ができます。

所 交換場所 役場福祉課、上長与地区公民館、老人福祉センター「丸田荘」、北部地区多目的研修集会施設、ふれあいセンター、南交流センター、町民体育館

対 昭和31年3月31日以前に生れた方

申 必要なもの 利用券引換券(はがき)
※紛失された方は身分証明書(健康保険証や介護保険証など)を持って福祉課へお越しください。

△ 交換期限
12月26日(金)(平日開館時間)

他 利用期限 令和8年3月31日(火)

令和8年度農業等補助金のお知らせ

問 産業振興課耕地係・農林水産係
☎095-801-5836

下記の農業者向けの補助金について令和8年度に補助を受けたい方は事前に相談をいただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

- ・畑の中に道を作りたい。水路を作りたいなど。
- ・小規模の基盤整備をしたい。狭地直しをしたい。
- ・耕作放棄地を借りて新たに作物を作りたい。
- ・新たに野菜・花き用のハウスを建てたい。
- ・アシストスツーツを購入したい。

対 町内農業者
△ 10月31日(金)

事業所得がある方の確定申告受付

窓口での手数料をキャッシュレスで払えるようになりました

問 税務課住民税係
☎095-801-5785

確定申告(2月中旬～3月中旬受付)を長与町会場で行う方で、事業所得(営業・農業・不動産など)がある方は、下記にご注意ください。

- 収支内訳書については、ご自身で事前に作成する必要があります。(会場で作成業務は行いません)
- ご自身で作成が難しい方や記帳指導を希望される方は、事前に以下の指導機関などにご相談ください。
- 令和7年分の会場での受付は、令和8年3月13日(金)までの予定です。
- 青色申告者の確定申告は町会場での受付は行いませんので、申告方法などにつき事前に長崎税務署または以下の指導機関などにご相談ください。

小規模個人事業者の記帳・税務に関する無料相談、その他税務代理・税務書類作成、税務相談など

問 九州北部税理士会長崎支部
☎095-821-0600

青色申告者・青色申告を希望する個人事業者に対する記帳指導、決算指導など

問 長崎青色申告会
☎095-825-1989

小規模個人事業者の記帳指導、決算指導など

問 西そこのぎ商工会
☎095-882-2240

全般の記帳指導、税務相談など

問 長崎税務署
☎095-822-4231

資格者による石綿の事前調査が必要です

高齢者インフルエンザ、新型コロナ予防接種が始まりました

問 西彼保健所環境保全班
☎095-856-5022

石綿(アスベスト)の飛散防止のため、解体工事やリフォーム工事などを行う前に、施工業者が資格者に建材などの石綿の有無を事前に調査させ、県に報告することが義務付けられています。令和8年1月1日以降に着工される工事からは、特定の工作物の石綿事前調査には、「工作物石綿事前調査者」の資格が必要になりますので、事業者および施主のみなさまにもご理解をいただくようお願いします。

詳しくは「石綿総合情報ポータルサイト」または県西彼保健所環境保全班へお問い合わせください。



問 健康保険課健康増進係
☎095-801-5820

時 期間 令和8年2月28日(土)まで

所 實施機関 県内全域の医療機関(一部除く)

対・内

- ・65歳以上の方
- ・60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害手帳1級相当の方

自己負担額

インフルエンザ 2,200円

新型コロナ 3,000円

接種回数 1回

他 生活保護世帯の方は自己負担免除。生活保護受給証明書は役場福祉課で発行し、医療機関へ持参ください。※町民税非課税世帯の方への無料制度はありません。



＼対象拡大しました／ 乳幼児・小学生・中学生インフルエンザの予防接種

問 こども政策課母子保健係
☎095-801-5881

対 期間 令和8年2月28日(土)まで 所 實施機関 長与町、時津町、長崎市の一医療機関

内 不活化(注射)ワクチン

対象	接種回数	自己負担額/回
乳幼児(生後6か月から就学前)	2回(2～4週間の間隔あける)	0円
小学生	2回(2～4週間の間隔あける)	1,200円
小学生(生活保護世帯)	2回(2～4週間の間隔あける)	0円
中学生	1回	1,200円
中学生(生活保護世帯)	1回	0円

※中学生については、1回目の接種年齢が12歳であっても、助成対象は1回となります。

2回目を接種する場合は全額自己負担(4,541円)となります。

フルミスト(経鼻生ワクチン)※2歳から接種可能

対象	接種回数	自己負担額/回
幼児(2歳から就学前)	1回	0円
小学生	1回	2,400円
小学生(生活保護世帯)	1回	0円
中学生	1回	5,700円
中学生(生活保護世帯)	1回	4,500円

他 生活保護世帯の方は自己負担の一部または全額免除。生活保護受給証明書は役場福祉課で発行し、医療機関へ持参してください。

※町民税非課税世帯の方への免除はありません。

R7年度予防接種実施計画表
長与町内の実施医療機関の確認ができます。



長与町住宅用LED照明購入費補助事業の受付が始まります

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

町では、温室効果ガス排出量の削減などを目的に、下記のとおり補助金の交付を行います。ぜひご活用ください。

受付期間: 10月1日(水)～令和8年2月27日(金)

手続きの流れ: 申請書および必要書類を住民環境課へ提出

対象者: 以下3点すべてに該当する方

- ①申請時点において町内に住民登録を有する世帯の方
- ②町税等の滞納がない方
- ③LED照明を自らの世帯が居住する住宅に設置し、使用する方

対象事業: LED照明以外の蛍光灯、白熱灯からLED照明器具等に買い替える場合のうち、以下2点ともに該当するもの

- ①LED照明器具等は、令和7年10月1日から申請日の間に町内事業者から購入し、設置したものであって、新品であること
- ②LED照明器具等は、住宅等に固定して使用するもの(コンセント式、電池式等の持ち運びができるものを除く)

補助額: 補助対象経費の2分の1で、上限1万円

提出書類: ①長与町住宅用LED照明購入費補助金交付申請書兼請求書

- ②LED照明器具等の購入または設置した者の氏名、購入年月日、購入製品、購入数量、購入金額および販売者名が確認できる書類
- ③買い替えであることが確認できる設置前後の写真

④口座情報が確認できるものの写し

⑤暴力団排除に係る誓約書

⑥その他町長が必要と認めるもの

備考: 本補助金の申請は1世帯につき1回限りとする

詳しい要件や申請書類など、必ずご確認ください。

本事業について、詳しくは町ホームページでご覧いただけます。



長与町物価高騰対応レシートキャンペーンを開催します

問 産業振興課 ☎095-801-5836

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した、本町の緊急経済対策として、長与町内の店舗で発行されたレシートで応募すると抽選でデジタル商品券が当たるキャンペーンを11月から実施します。

実施内容

応募期間内に町内の店舗で発行されたレシート(税込2,000円以上)1枚を申し込み用ホームページから応募し、抽選で5,000名(各回1,250名)に総額1,000万円分の長与町内限定の電子商品券を配布します。応募方法については広報11月号およびホームページに掲載いたします。

注意事項

別のレシートで複数回応募いただけますが、各応募期間での当選は1人1回までです。



詳細は[こちら](#)

応募期間

キャンペーンの応募期間は下記のとおり行います。

第1回	令和7年11月5日～令和7年11月24日
第2回	令和7年11月25日～令和7年12月14日
第3回	令和7年12月15日～令和8年1月4日
第4回	令和8年1月5日～令和8年1月24日



清掃ボランティアをしてオリジナルグッズをゲットしよう!

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

対 大村湾沿岸や河川付近をボランティアで清掃していただける方。町外在住の方も可。※清掃場所は長与町内に限ります。

対象期間 9月27日(土)～令和8年2月末

内 申請からの流れ



詳細は[こちら](#)

集団健診(12月)のお知らせ

時 12月11日(木)・12日(金)・13日(土)

所 ふれあい・健康センター

申・問 LINEで申し込みの場合
<長与町役場 健康保険課>

× LINE申込期間

10月8日(水)～28日(火)
右記の二次元コードを読み取り、
内容をご確認ください。



▲集団健診について
(町ホームページ)

申・問 電話で申し込みの場合
<長崎県健康事業団予約センター>

× 電話申込期間

11月10日(月)～17日(月)
受付時間：8時30分～17時15分 (④⑤祝除く)
☎0120-411-311

対象者	検診の種類	11日(木)	12日(金)	13日(土)午前 女性のみ	13日(土)午後 女性のみ
国民健康 保険加入者	40～74歳の男女 特定健診※1	○	○	○	
	40～49歳の男女 胃がんリスク層別化検査 (血液検査)※2	○	○	○	
	19～39歳の男女 国保若年健診	○	○	○	
長与町民	後期高齢者 医療制度加入者	後期高齢者健診※1	○	○	
	19～39歳の男女 若年健診	○	○	○	
	40歳以上の男女 各種がん検診(肺・大腸) 肝炎ウイルス検診	○	○	○	大腸のみ
	50歳以上の男女 胃がん検診(バリウム検査)※3	○	○	○	
	40歳以上の女性 乳がん検診※3	○	○	○	○
	20歳以上の女性 子宮がん検診※3	○	○	○	○
	19歳以上の男性 前立腺検診(料自費1,870円)	○	○		
	19歳以上の女性 乳エコー検診(料自費3,630円)	○	○	○	○

※1・受診券必要(5月発送済、手元にない方はご連絡ください)

※2・過去に受けたことがある方は対象外

※3・昨年度受診者は対象外

他 健診は、医療機関での個別受診も可能です。ただし、医療機関(個別)でのがん検診の受診期間は、11月30日(日)までとなっておりますのでご注意ください。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和7年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



◀ 健診を実施している
医療機関一覧
(町ホームページ)

大規模な土地取引には
届け出が必要です。
10月は土地月間
(10月1日は土地の日)

問 政策企画課 ☎095-801-5661

一定面積以上の土地について売買などの取り引きをした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届け出が必要です。

○届け出の必要な土地取引面積

市街化区域	2,000m ² 以上
市街化区域以外の 都市計画区域	5,000m ² 以上
都市計画区域以外 の区域	10,000m ² 以上

里親になりませんか
～10月は里親月間です～

問 長崎県里親育成センターすぐすぐ
☎0957-53-7343

さまざまな事情で親と暮らせない
子どもを家族の一員として迎え入れ、
深い愛情と理解をもって育ててくださる
方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子
どもは県内に400人以上いますが、里
親等の家庭で暮らしているのは80人
程度です。長崎県では多くの子どもたち
が家庭的な環境で暮らせるよう、里
親制度を推進し、新しい里親家庭を募
集しています。

会社を元気に!
中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成
掛金は全額非課税
管理がカンタン

詳しくはホームページを
ご覧ください。
独立行政法人労働者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

町の人事行政の運営などの状況を公表します

詳しくは、長与町ホームページをご覧ください。

問 総務課総務人事係 ☎095-801-5781

職員の任免および職員数に関する状況

①採用および退職等の状況(令和6年度) (単位:人)

区分	採用	退職				
		定年	勤続	自己都合	死亡	懲戒免職
一般行政職	6	1	0	4	0	0
水道局	0	0	0	0	0	0
計	6	1	0	4	0	0

※本公表における「一般行政職」とは、水道局以外の職員を指します。(以下同じ)

②昇任および降任の状況(令和6年度) (単位:人)

区分	昇任					降任
	係長級	課長補佐級	参考級	課長級	部長級	
一般行政職	4	1	1	2	3	0
水道局	0	0	0	0	0	0
計	4	1	1	2	3	0

10月8日水～14日火は
県内一斉スマートムーブ
ウィークです

問 長崎県地域環境課 ☎095-895-2512

地球温暖化防止の取り組みを推進していくための活動の一環として「県内一斉スマートムーブウィーク」を実施します。期間中は、できる範囲でマイカーや社用車の利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いします。また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう!

この運動に参加される個人や団体を募集しております。

参加方法 「スマートムーブ参加宣言」を長崎県地域環境課へ提出(右記二次元コードから)



職員の給与の状況

①職員の平均年齢、平均給料月額の状況(令和6年4月1日現在)

区分	職員数(人)	平均年齢	職員1人当たりの平均給料月額
一般行政職	214	39歳 8月	309,819円
水道局	19	39歳 1月	309,489円
全職員	233	39歳 7月	309,792円

※教育職員4人は含みません。

③級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	割合
7級	部長、会計管理者、教育次長、局長、理事の職務	10人	4.29%
6級	課長、課長職に相当する局長、主幹の職務	22人	9.44%
5級	所長、室長、参考、課長補佐等の職務	26人	11.16%
4級	係長、主任保健師等の職務	37人	15.88%
3級	主査、主任、技師、保健師等の上級職務	91人	39.06%
2級	主事、技師、保健師等の中級職務	25人	10.73%
1級	主事、技師、保健師等の初級職務	22人	9.44%

※教育職員4人は含みません。

②期末手当・勤勉手当の状況(令和6年度)

支給割合	期末手当	2.50月分
	勤勉手当	2.10月分
加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置	役職加算 5～15%

④特別職の報酬等の状況(令和6年度)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
町長	857,000円	3.45月分
	691,000円	
	651,000円	
	368,000円	
	310,000円	
	283,000円	

町税等の納付は口座振替で!!
～こうふりネットに長崎西彼農業協同組合が追加されました～

問 収納推進課 ☎095-801-5787

内 これまでの十八親和銀行、ゆうちょ銀行に加えて、長崎西彼農業協同組合もインターネットから町税や使用料の口座振替の申し込みができるようになりました。5分程度で簡単に申し込みできますので、この機会にぜひ「口座振替」をご利用ください。

※科目ごとに申し込みが必要で、申し込みの翌月から引き落とし開始となります。

ネット申し込み可能な金融機関 十八親和銀行 ゆうちょ銀行 長崎西彼農業協同組合
その他の金融機関(長崎銀行・たしばな信用金庫・長崎三菱信用組合・九州労働金庫)は、従来どおり金融機関窓口での申し込みとなります。



人口のうごき

令和7年8月31日現在(前年同月比)		
人口	39,243人	-276人
世帯	17,172世帯	63世帯
男	18,686人	-94人
女	20,557人	-182人

7月中のうごき		
出生	23人	転入 107人
死亡	33人	転出 101人

町県民税・森林環境税
第3期の納期限は
10月31日金です

問 税務課住民税係 ☎095-801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

地方税
お支払いサイト▶

一般家庭・公共施設からの
もやせるごみ排出量・
紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824 もやせるごみ

月	排出量	前年度比
8月分	493,010kg	▲13,620kg
累計	2,630,730kg	▲117,030kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
8月分	49,120kg	▲2,560kg
累計	234,700kg	▲11,080kg

①年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数(日)	有給休暇消化率(%)
一般行政職	13.9	69.34
水道局	10.6	53.04
全職員	13.6	67.94

※消化率=(取得日数/令和6年付与日数)×100

②育児休業および部分休業の取得状況

育児休業新規取得者 14人
部分休業取得者 3人

職員の研修および勤務成績の評定の状況

- ①研修の実績
「実務主義」、「支援主義」の基本方針に基づき、延べ873人に対し、職員研修を行いました。
- ②勤務成績の評定の状況
地方公務員法第23条の2各項規定に基づき、平成24年度より人事評価を実施しています。人事評価は、職員の質の向上(能力開発)による住民サービスの向上、および適正な評価と処遇反映により職員のモチベーションを高めるため、意欲・態度評価、能力評価、業績評価により実施しています。



休日労働相談会

問 長崎県労働委員会事務局
☎ 095-894-3571

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。お気軽にご相談ください。

■電話相談（通話料無料・携帯可）
☎ 0120-783-258

時 10月19日(日)、26日(日)
9時30分～16時30分

■面談相談

【佐世保会場】
時 10月19日(日) 10時～16時
所 長崎県北振興局 3階会議室
(佐世保市天満町1-27)

【長崎会場】
時 10月26日(日) 9時30分～16時30分
所 長崎県庁行政棟 3階308会議室
(長崎市尾上町3-1)

※面談相談は予約優先ですが、当日の受け付けも可能です。



長崎県労働委員会事務局 [検索](#)

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎ 095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎ 095-887-3008
時 10月24日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでもご参加いただけるカフェです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

10月の内容 「ツッキング!!」
(火などを使わない簡単なスイーツ作りを予定しております。)

料 100円 申 不要 他 時間内出入り自由

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎ 095-801-5820
内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
10月2日(木)	イオンタウン長与	9時30分～11時30分
10月7日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～12時
10月25日(土)	役場守衛室前	9時～12時
11月6日(木)	イオンタウン長与	13時30分～15時30分



～ひとり親家庭の皆さまへ～『親子交流セミナー&なんでも個別相談会』を開催します

「親子交流事業」とは、父母が自分たちの力で親子の交流を実施できない時、親子の良い関係を育んでいくために、第三者を入れて行う子どものための支援事業です。離婚をお考えの方、離婚後親子交流がうまく実施できていない方、これから親子交流を始めた方、この機会にご相談ください。

『親子交流セミナー』

時 10月25日(土)13時～14時30分

所 長与町ふれあいセンター 研修室B

内 親子交流について具体的なお話をうかがいます。

講師：江口朋子先生
(元裁判所調査官)



チラシ



セミナー

『なんでも個別相談会』

時 10月25日(土)10時～16時

所 長与町ふれあいセンター 会議室B

申 右の二次元コードから申し込み。



個別相談会

募集



令和8年度 町内幼稚園・認定こども園(1号認定)園児募集

入園説明会の日時、園児募集の対象年齢・人数などは各園にお問い合わせください。※各園とも預かり保育あり
・上長与こども園 ☎ 095-883-4035
・フレンド幼稚園 ☎ 095-883-6550
・認定こども園あやめ幼稚園 ☎ 095-883-2647
入園願書受付期間 11月1日(土)～

陸上自衛隊高等工科学校、生徒募集

問 自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎ 095-884-2809

将来陸上自衛隊において高機能化、システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官を養成する陸上自衛隊の学校です。

応募資格 令和8年4月1日現在 15歳以上17歳未満の者

○推薦

受付期間 10月1日(木)～11月28日(金)

試験日 令和8年1月10日(土)～12日(日)までの間の指定する1日

○一般

受付期間 10月1日(木)～令和8年1月15日(木)

試験日 一次試験：令和8年1月24日(土)または25日(日)のいずれかの指定された日

二次試験：令和8年2月12日(木)～2月15日(日)までの間の指定する1日

認知症地域支援推進員(会計年度任用職員)を募集します

問 介護保険課 ☎ 095-801-5822

対 保健師、看護師、社会福祉士いずれかの資格を有する者で普通自動車免許を有する方

内 認知症の本人・家族の相談・支援業務 等

試験内容 面接(面接日は後日通知)

勤務時間・場所 月～金の8時45分～17時 長与町地域包括支援センター内

時間額 1,413円～1,483円(月額215,161円～225,825円)

休暇 年次有給休暇制度あり

その他 支給要件を満たす場合に、社会保険、厚生年金など要加入および通勤手当支給

雇用期間 12月2日(木)～令和8年3月31日(木)

定 1名

申 ①、②を介護保険課までご提出ください。

①会計年度任用職員名簿登録申込書(町ホームページ・介護保険課窓口) ②資格・免許等を証する書類

△ 10月31日(金) ※土・日・祝を除く



長崎県労働委員会事務局 [検索](#)

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎ 095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎ 095-887-3008
時 10月24日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでもご参加いただけるカフェです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

10月の内容 「ツッキング!!」
(火などを使わない簡単なスイーツ作りを予定しております。)

料 100円 申 不要 他 時間内出入り自由

知的障害「ピアサポート相談会」

問 長与町手をつなぐ育成会事務局
山口 ☎ 090-8831-0706
池下 ☎ 080-5259-6449

時 11月12日(木) 10時30分～12時

所 老人福祉センター2階和室

対 年齢・会員不問

内 1人で抱え込まず、知的障害児(者)に関わる皆さままで悩みを話し合いませんか? ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。



勤青ながよまつり「展示部門」

問 長与町勤労青少年ホーム ☎ 095-883-6224
 時 11月8日(土)、9日(日) 9時~17時
 所 勤労青少年ホーム 3階講習集会室
 内 展示発表の部
 書道・刺し子・押し花・アレンジフラワーなど

じどうかんフェスタ

問 上長与児童館 ☎ 095-887-2616
 時 10月25日(土) 13時30分~15時
 所 長与町民体育館
 対 小学生(町内在住)
 内 変面ショーとお楽しみコーナー
 定 200名(先着)
 料 無料
 申 10月11日(土) 23時まで
 こちらからお申し込みください→ 

※保護者や乳幼児さんもショーの見学はできますが、
 お楽しみコーナーは小学生対象です。



ニュースポーツ挑戦者集まれ! Let's エンジョイスポーツ!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎ 095-801-5683

長与町スポーツ推進委員会主催のエンジョイスポーツを開催! 恒例のユニカールに加えて、ユニークなスポーツ“キンボールスポーツ”を実施します。友達や家族を誘って遊びに来てね! 1回だけの参加ももちろんOKです!



3チームで対戦!
 ボールを落とさないように協力しよう!

「マンガで学ぼう!
 キンボールスポーツって?」



日付	種目	時間・場所
10月22日(土)	ユニカール・キンボールスポーツ	19時30分~21時
11月5日(水)	ユニカール・4コートゲーム	町民体育館
11月26日(土)	ユニカール・キンボールスポーツ	

申 (1) 電話や窓口で申し込み
 (2) 長与町公式 LINE で申し込み

各回前日 17時まで
 他 室内用シューズ持参



エンジョイスポーツは“長与町健康ポイント事業”的対象事業です。参加してミックンチケットをゲットしよう!



スマホ教室で安心参加!~健康ポイント事業・ウォーキングイベントを楽しもう~

長与町健康ポイント事業や秋のウォーキングイベントで活用するスマートフォンアプリ。操作に不安のある方を対象に、ドコモショップ長与店の協力による無料のスマホ教室を開催します!
 健康づくりの取組を気軽に始めるきっかけに、ぜひご参加ください。

時 10月23日(木)
 午前の部 10時~12時 午後の部 14時~16時
 所 長与町公民館小会議室
 対 スマホの操作に自信がない方など
 定 各30名
 料 無料
 申 ドコモショップ長与店 (☎ 0120-857-068) へ
 電話でお申し込みください。



お申し込みはドコモショップ長与店へ
 ☎ 0120-857-068

第24回長与カップ小学生駅伝大会

問 町陸上競技協会 (嶋田) ☎ 090-5939-9280
 時 11月22日(土)
 所 長与シーサイドパーク周辺
 対 小学生陸上クラブ 町内小学生
 内 5人1チームで1人1kmを走りタスキをつなぐ
 3カテゴリー
 - 低学年混合(1年生~3年生)
 - 共通男子
 - 共通女子
 ※同じカテゴリーに複数チームエントリー可
 料 3,000円/エントリー
 申 電話で申し込み 嶋田 ☎ 090-5939-9280
 メールで申し込み keizou.shimada@outlook.jp
 11月4日(火)
 対 主催 町陸上競技協会

長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎ 095-801-5784
 開館時間 8時30分~19時
 ●フルートアンサンブル演奏会
 時 10月12日(日)
 他 主催 フルートアンサンブル 1993
 ●絵画展『コニシ ナツミ 個展』
 時 10月13日(月)~19日(日)
 他 主催 コニシ ナツミ
 ●菊花展示
 時 11月1日(土)~7日(金)
 他 主催 長崎北陽菊花会
 ●「NAGAYO MACHI CAFE」
 時 11月8日(土)
 他 主催 長与町国際交流協会
 ●絵画教室作品展
 時 11月10日(月)~23日(日)
 他 主催 絵画教室 道草

長与スポーツクラブフェスタ からだ、こころ、あったまろう!

申・問 NPO 法人総合型 SC 長与スポーツクラブ 嬉里郷 659-2 長与小学校体育館内
 ☎ 095-865-9511 事務所開設時間 月・火・木・金 14時30分~16時30分
 時 11月16日(日) 13時~17時(12時30分~受付)
 所 長与町立高田中学校 長与町高田郷 1912-1
 内 卓球、バドミントン、硬式テニス、ソフトテニス、サッカー、ダンス、フィットネスを複数体験できます。
 (参加賞を多数準備しています☆)
 料 無料
 対 長与町に在住する小学校1年生~中学校3年生までの児童・生徒とその保護者
 定 120人程度※先着順、定員に達した場合は申し込みを締め切ります。
 他 長与町地域スポーツ活動の一環として実施します。
 ※詳細は長与スポーツクラブのホームページをご覧ください。
 主催 NPO 法人総合型 SC 長与スポーツクラブ



ホームページ

申し込みはこちら

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555
時 9時45分～12時(9時30分～受付)
定 20人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。
※熱中症警戒アラートが出た場合には中止となります。

開催日時	集合場所
10月2日(木)	中尾城公園第2駐車場(約5km)
10月16日(木)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
11月6日(木)	中尾城公園第2駐車場(約5km)
11月20日(木)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)

スポ GOMI in NAGASAKI

参加チーム大募集！先着30チーム(1チーム:3~5名)
第19回 潮井崎キャンプ場

10/26(日) 小雨決行 参加料無料
※前WEB申込が必要です


問 スポGOMI in NAGASAKI事務局(NIB内)

スポGOMI 長崎 検索

シニアフェスタ

＼65歳以上参加型イベント／



問 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内)
☎095-883-7760

時 10月23日(木) 10時～(当日参加可)

所 町民体育館 料 無料

他 シニアフェスタは、65歳以上の方を対象として、屋内スポーツを通して、皆で交流するイベントです。おひとりでもお友達と一緒に大歓迎ですので、ぜひご参加ください。



長崎いのちの電話開局31周年 記念公開講演会のご案内

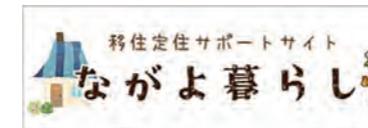
問 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410
時 11月3日(月)～(火) 14時～16時
所 長崎県庁1階大会議室(長崎市尾上町3-1)またはWEB視聴
内 演題:「援助という仕事の「罠」と「贈りもの」～健康なつながりを築くために～講師:水澤都加佐(HRI水澤都加佐カウンセリングオフィス所長)
料 無料
申 電話または長崎いのちの電話ホームページから申し込み。



長崎いのちの
電話ホームページ

長崎エリア【長崎市・長与町・時津町】 オンライン移住相談会

時 10月19日(日)10時～17時
※完全予約制 予約締切10月12日(日)
詳しくは二次元コードを読み取り、ながよ暮らしホームページからご確認ください。



上長与地区公民館・コミュニティまつり

時 10月25日(土)・26日(日)
所 上長与地区公民館・上長与体育館
○展示発表(体育館・公民館)
25日(土)13時～17時 26日(日)9時～15時
・書道、写真、講座紹介、コミュニティ活動紹介、洗切小学校児童作品、長与第二中学校生徒作品
○ステージ発表(体育館)
26日(日)13時～15時30分
・コーラス、リコーダーアンサンブル、オカリナ、ダンスムーブメント、クラシックバレエ、琴の尾小若太鼓、平木場浮立、岳ノ社中、最後は「福引き会」
○その他
26日(日)
・お茶席接待 11時～13時30分
・軽食コーナー 11時～14時
・「すわだ」野菜、みかん販売コーナー 10時～14時
・「明治安田生命」健活コーナー(血管年齢測定、自律神経チェック) 10時～14時
・子どもわくわくパーク 10時～14時
今年度初！ ヨーヨー、お菓子くじもあります

※都合により変更することがあります。

ファミリーサポートセンター協力会員養成研修会

問 長与町ファミリーサポートセンター ☎080-7801-7592(携帯)
時 10月28日(火)10時40分～15時40分 10月29日(水)9時30分～15時 10月30日(木)9時～16時10分 全3回
所 水道局3階第1会議室(10月29日のみ【午前】高田保育所、【午後】ふれあいセンター2階研修室A)
対 ファミリーサポートセンター協力会員(子どもの託児を行う有償の託児ボランティア)として、活動をしようとする18歳以上の方
内 子育てが一段落された方、地域の子育ての協力をしたい方、ファミリーサポートセンター協力会員になりませんか？時間があうときの託児参加でOKです。興味がある方は、お気軽に問い合わせください！
定 30人程度 料 無料
申 Web申し込みフォームまたは、ファミリーサポートセンター携帯へ電話
〆 10月14日(火)
他 講習は3日間あります。都合がいい日のみの受講でも可能です。1年の間に、受講していない項目を受講いただくことにより、協力会員として活動できます。



「たいちろー☆おにいさんのうたとあそびのコンサート」

問 あやめ幼稚園 ☎095-883-2647
時 11月13日(木) 10時20分～11時
所 長与町南交流センター
対 町内未就園児親子
料 無料 申 不要
他 詳細は大きなおとこね、プラスホームページ



なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
時 10月10日(金) 13時30分～15時30分
所 老人福祉センター 大ホール
対 介護について学習したい方
内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます
10月のテーマ 在宅で行う排泄の介助
料 無料 申 不要

長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 ☎851-2185 嬉里郷659番地1 ☎095-801-5682 FAX883-7151
✉oubu.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
11月	A	20日(木) 10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	高田地区公民館 2階会議室	11月4日 火 必着
	B	20日(木) 11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	20日(木) 14時～15時	スマホ決済とセキュリティ対策		
	D	20日(木) 15時～16時	楽しく動画を視聴しよう		

対 町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
定 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)
料 無料
申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)
他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

年金だより

こんなときには、こんな手続きを

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354
長崎南年金事務所 ☎095-825-8701
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

その時々の届け出を忘ると、将来、年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

● 国民年金保険料について

こんなとき	手続き	必要なもの
保険料を納めるのが困難	全額免除・一部免除申請★ ※本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の方	<input type="checkbox"/> 共通 マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> 共通 失業を理由とするとき、「雇用保険被保険者離職票」・「雇用保険受給資格者証」など <input type="checkbox"/> 学生納付特例申請 のときは、学生証の写しました在学証明書の原本
50歳未満の方で保険料を納めるのが困難	納付猶予申請★ ※本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の方	
学生で保険料を納めるのが困難	学生納付特例申請★ ※本人の前年所得が一定基準以下の方	
免除等を受けた期間の保険料を納めたい	追納申込 ※10年内なら、さかのぼって納付できます ※老齢基礎年金を受給されている方は申し込みできません	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書)
子を出産予定の方(または出産された方)	産前産後免除該当届★ ※出産予定日の6ヶ月前から届け出ができます	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> 出産前の届出 のときは、母子手帳
口座振替納付を開始・変更する	口座振替納付(変更)申出★	<input type="checkbox"/> 年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> 預(貯)金通帳 <input type="checkbox"/> 通帳届出印
クレジットカード納付を開始・変更する	クレジットカード納付(変更)申出 ※カード名義人が本人・配偶者以外の場合は、同意書を添付	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> クレジットカード

※★印の手続きは、マイナポータルから電子申請ができます。<マイナポータルの「利用者登録」が必要>

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)でご確認ください。

健康テラス

O₂ BOX の効用



モロキ内科
萬木 信人 先生



このO₂ BOXは当院に設置していますが、目に見えた効果の例として、①頑固なフラフラがとれた②30年来の皮膚潰瘍が塞がり漏れていた浸出液がなくなった③町内の中学陸上部の選手を駅伝大会前日に入れた結果で優勝して九州大会に出場した…などはこちらがビックリです。

BOX内の気圧を1300hPa(ヘクトパスカル)まで上げ酸素濃度を1.5倍に上げると自然界では起こりえない環境になりますが、その中で呼吸すると①疲れが取れる②眠りがよくなる③怪我・骨折などの治りがよくなる④内臓の働きがよくなる等々身体にいいことだけが起こります。ぜひ試してみて下さい。

消費者注意報



太陽光発電システムの点検商法が急増!! 点検が義務化されたなどと言わなくても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。

全国の消費生活センターには、「太陽光発電システムの無料点検をする」、「点検が義務化された」などと言われて、点検に応じたところ、太陽光パネルの洗浄等の契約を迫られたという相談が増えています。太陽光発電システムは、いわゆる「再エネ特措法」等に従い適切な維持管理が求められますが、点検義務は一律でなく利用する制度や出力等により異なります。「点検が義務化された」などと契約を迫る勧誘には注意が必要です。

事例

突然、事業者が訪問てきて「点検が義務化されたので無料点検する。パネルによる火災事故が起こっている。」と告げられ、屋根にドローンを飛ばして点検した。事業者は「サーモカメラで確認したところ赤くなっているので、今後、洗浄とコーティングが必要」と言われ高額な契約を結んでしまった。

消費者へのアドバイス

事業者から「点検が義務化された」などと言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。
もし、太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりをして検討しましょう。
契約にあたっては交付される契約書面など大切に保管し、またどのような勧誘トークを受けて契約したかしっかりメモしておきましょう。

★ご相談や困りごとは、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口（☎095-883-1111 代表）長崎県消費生活センター（☎095-824-0999）

図書館・健康センター複合施設 ホンテラッセ長与 通信 Vol.8



ホンテラッセ長与
honterrasse nagayo



長与町ホームページ

整備の詳細は上記二次元コードからご覧ください
問 政策企画課新図書館等建設係 ☎095-801-5661

ホンテラッセ長与の環境配慮①

建設中の新施設『ホンテラッセ長与』は、環境に配慮された建物になることが特徴です。今月は、ホンテラッセ長与の特徴のひとつである「木造建築」についてミックン先生が疑問に答えます。

Q ホンテラッセ長与はなぜ木造なの? 木造建築がどうして環境に優しいの?

A 木は鉄やコンクリートに比べて断熱性が良く、室内の温熱環境を外気の気温の変動の影響から守りやすいから、快適性の確保や省エネにも有効なんだよ。また、木材はCO₂を吸収するから、脱炭素の観点からも推奨されているんだよ!

Q 木造は火災の時に燃えやすいんじゃないの?

A ホンテラッセ長与では、石膏ボードで木で覆う「メンブレン方式」と呼ばれる手法で耐火木造構造を実現しているから、燃えにくく火災にも強いんだよ!

Q 大きな建物は鉄骨造や鉄筋コンクリート造が多いけど、木造で耐久性は大丈夫なの? 図書館が2階だけど、本の重さに耐えられるの?

A 建築士が精密な構造計算で設計しているから大丈夫だよ。木造にはもっと階層の高い建物もあるんだ。それに、木造建築は正しく維持管理していくことでとても長く使うことができるんだよ!



長与よかとこめぐり

No.80



旬の素材を使った菓子作り

今月のお店

エーワン 洋菓子店

創業から60年、素材にこだわった季節のケーキが人気の長年愛される洋菓子店です。店名の「エーワン」には「最上のものをお客様に提供していこう」という思いが込められており、お菓子作りに妥協はありません。

ケーキに使用するフルーツは、店主の浅田さんが何度も試食をかねて厳選したもので、例えば、イチゴは大村市から、リンゴは長野県からとケーキに合うものを契約農家さんから直接仕入れています。浅田さんからは「手間はかかるけど、美味しいものを作りたいから」と笑顔でお話をいただきました。

季節限定の商品は、仕入れた食材がなくなると終了してしまうため、早めの購入がおすすめです。旬の食材を活かしたこだわりのケーキは一食の価値あります！

代表 浅田 隆二さん

皆さまの温かいご支援のおかげで、創業60周年を迎えることができました。これからもよろしくお願いいたします。

看板猫の「しんご」▶



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

10月	4 ④ (有)眞生設備工業	☎ 095-849-1585
	5 ④ 大栄設備(株)	☎ 095-818-3902
	11 ④ (有)長崎住宅設備	☎ 095-842-7020
	12 ④ 小林設備	☎ 095-801-7831
	13 ④ 管工事ツムラ	☎ 095-856-7660
	18 ④ 渡商会	☎ 095-881-0700
	19 ④ ヒラセ設備	☎ 095-860-3110
	25 ④ 山口設備	☎ 095-883-1439
	26 ④ 野中住設	☎ 095-865-8271
11月	1 ④ 滑石設備(株)	☎ 095-856-2512
	2 ④ 小林設備	☎ 095-801-7831
	3 月 (株)ユートピア	☎ 095-861-0840
	8 ④ (株)長与管工設備工業所	☎ 095-883-2580
	9 ④ 長冷工業(有)	☎ 095-887-1270
	15 ④ (株)イワナガ	☎ 095-883-3392
	16 ④ 大瀬良設備	☎ 095-815-8654

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎ 095-801-5782

●電話での確認

☎ 0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

- ①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
- ②空メール送信
- ③ガイドンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

- ・精神障害の相談 ☎ 095-846-5115
- ・こころの電話 ☎ 095-847-7867

●西彼保健所

- ・精神科医師による面接相談(予約制)
- ・保健所職員による電話相談(随時)

●役場健康保険課健康増進係

☎ 095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話

..... ☎ 095-823-9110

●時津警察署

..... ☎ 095-881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係

..... ☎ 095-801-5662



24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎ 095-857-3366

長崎北徳洲会病院 ☎ 095-813-5800

夜間急患センター

長崎市栄町2-22
長崎市医師会館1階

やかんには ハローキュウ

☎ 095-820-8699

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎ 095-801-1217)

急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応

(ダイヤル回線☎ 095-822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

5 ④ もとやま心のクリニック(心・精)	☎ 095-856-3033	長与
④ 近藤医院(内・胃・呼・リハビリ)	☎ 095-882-7060	時津
12 ④ しもぐち内科(内・呼)	☎ 095-843-7225	長与
④ さがら整形外科(整)	☎ 095-814-2736	時津
10月 13 ④ しらかわ小児科クリニック(小)	☎ 095-855-8288	長与
④ しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎ 095-881-2828	時津
19 ④ きのした眼科(眼)	☎ 095-856-7770	長与
④ 清水病院(内)	☎ 095-882-1225	時津
26 ④ そだ内科クリニック(内・呼)	☎ 095-814-5101	長与
④ 三浦産婦人科(産)	☎ 095-882-7000	時津
2 ④ 長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎ 095-840-5111	長与
④ 高木クリニック(外・整)	☎ 095-881-3230	時津
3 ④ 長沢医院(内・小)	☎ 095-883-5622	長与
④ もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎ 095-886-8133	時津
9 ④ 道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎ 095-856-0001	長与
④ とおやま内科(内)	☎ 095-881-2662	時津
11月 16 ④ 長与病院(内・外)	☎ 095-883-6668	長与
④ 安永脳神経外科(脳)	☎ 095-813-2001	時津
23 ④ 成田内科医院(内・小)	☎ 095-883-2011	長与
④ たなか小児科クリニック(小)	☎ 095-865-9550	時津
24 ④ たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎ 095-857-8733	長与
④ 藤本クリニック(消・内・外)	☎ 095-801-8862	時津
30 ④ 原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎ 095-844-9100	長与
④ おがわ眼科クリニック(眼)	☎ 095-886-8757	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。



第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭 ながさきピース文化祭 2025



長与町民文化祭



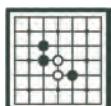
The 62th Cultural Festival of Nagayo Townspeople

期間:令和7年11月3日~16日



内容:町内の文化団体・学校等による発表・展示

11月 3日(月・祝)	表彰式典・講演会	町民文化ホール
11月 8日(土)	芸能祭	町民文化ホール
11月 9日(日)	音楽祭	町民文化ホール
11月 8日(土)・9日(日)	作品展示	町民文化ホール
11月 9日(日)	囲碁大会	老人福祉センター
11月15日(土)・16日(日)	学校作品展	町民文化ホール



主催:文化庁/厚生労働省/長崎県/

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長崎県実行委員会/

長与町/長与町教育委員会/長与町文化協会/

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長与町実行委員会

後援:長与町自治会長会・長与町地域公民館連絡協議会・長与町PTA連合会
長与町老人クラブ連合会・長崎新聞社・NBC長崎放送・KTNテレビ長崎
NCC長崎文化放送・NIB長崎国際テレビ・長崎ケーブルメディア

↑ホームページは
こちら

