

広報

なごやか

Nagayo Town

くらしによりそう広報誌

2025

11

No.836

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2025



@第51回町民体育祭

特集

自治会加入促進
キャンペーン

- ④ 人生100年時代を豊かに生きるために
- ⑦ 物価高騰対応レシートキャンペーン
- ⑧ 第51回町民体育祭

町の情報を
発信しています!
(公式SNSなど)



自治会加入促進月間です!!

自治会は、ご近所同士の繋がりや
支え合いを通じて、防犯・防災・環境
美化・親睦などの地域づくりを行う重
要な組織であり、地域には欠かせない
存在です。

自治会活動紹介動画配信中!
YouTube「自治会ベビーチャンネル」



楽しい行事

運動会や敬老会、お祭りなど、
地域の方々が気軽に参加・交流
できるイベントを行
い、地域住民の繋が
りを深めています。



きれいで住みよい 環境づくり

ごみステーションの清掃や美
化活動など、住みよい美しい
まちづくり
を行っています。



子どもたちは みんなで育てる

子どもたちの登下
校時の見守り活動
や防犯パトロール
など、地域の安全
を守っています。



地域課題は みんなで解決

町へ地域の陳情・要望を行って
います。また、「広報ながよ」など
を各世帯に配布し、
身近な情報をお知
らせしています。



安心・安全な 地域づくり

災害が起きた際、地域の繋がりが
重要です。自治会単位で「自主
防災組織」が組織され、防災訓練
等を行なっています。
また、町へカーブミラー
や防犯灯に関する要望
などを行っています。



自治会への加入方法

☎ 地域安全課地域協働係 ☎095-801-5662

町ホームページの「自治会
加入申込フォーム」に氏名・連
絡先・住所などを入力して送
信します。

自治会加入
申込フォーム▶



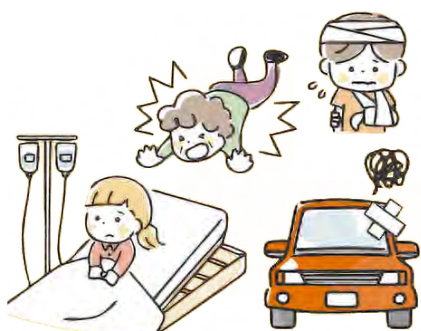
後日、お住まいの地域の自治会長さんから連絡
がきます。そこで入会の意向を伝えてください。



もしもの時も安心！自治会活動保険

清掃活動やスポーツ大会、その他自治会活動中に怪我をしたり、誤っ
て他人の物を傷つけてしまった場合に備えて、**町内すべての自治会が**
「自治会活動保険」へ加入していますので、安心して自治会活動へご参
加ください。

保険の請求方法については、
お住まいの地域の自治会長さんへ
ご相談ください！



自治会編

LINEお友だち限定キャンペーン// 長与町公式LINEクーポン

【配信開始】 11月10日(月) 【有効期限】 12月26日(金)まで



長与町
自治会長会の
協力のもと
作製しました!

※画像はイメージです。

キーワードを
公式LINEに送信して
抽選でエコバックを
GETしよう♪

お友だち登録は
こちらから



11月10日(月)
配信開始

キーワード

YouTube自治会ベビーチャンネル
「自治会がなくなったら編」
の動画内に登場する
30年後の未来から来た主人公の名前は?
※必ずひらがなで送信してください。

ステップ1



長与町公式LINE
「メニュー」から
「トピックス」をタップし、
送信されたトピックス画像下
「詳細はこちら」をタップ

ステップ2



動画の視聴はこれから
タップして動画視
聴に進み、動画中の
キーワードを探す。

クーポン抽選方法・商品受取方法
を確認する。

タップしてメッセ
ージ送信に進む。

ステップ3



正しいキーワードを
送信後表示される画像下
「クーポンの抽選に進む」
をタップ

ステップ6



【ハズレ】
ご参加ありがとう
ございました。



【当選】
クーポンが自動的に
獲得されます。

ステップ5



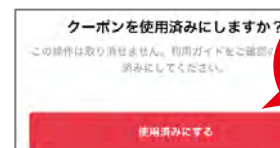
抽選中... ドキドキ
※画面が切り替わるまで
お待ちください。

ステップ4



表示されたクーポンの
「抽選にチャレンジ」
をタップ

※ご注意 ~当選された方へ~



クーポン獲得時に表示される「使用
済みにする」をご自身でタップしな
いください。
タップされた場合「使用済み」と表示
され、賞品をお渡しできません。

●クーポンは抽選です。

(1アカウントにつき1回利用可能)

●当選したクーポンのご利用は、有効期限内に下記受取場所のいずれかにて、
クーポン画面をご提示ください。

<受取場所・時間> ※有効期限: 12月26日(金)

受取場所	時 間
長与町役場(3階地域安全課)	平日 8時45分~17時30分
長与町ふれあいセンター	平日・土日祝 9時~21時
長与南交流センター	

応募方法



☎ 地域安全課地域協働係 ☎095-801-5662

人生100年時代を豊かに生きるために ～人生会議と介護予防～

①人生会議編



人生100年時代とはいえ、誰でも、いつでも、いのちに関わる大きな病気やけがをする可能性があります。いのちの危険が迫った状態になると、4人のうち3人がこれからの医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。元氣なうちに、若いうちに、これからどう生きたいか「あなたの思い」を話しておきま
せんか。まずはご家族や大切な方、医療・介護の専門家の方と話をしてみませんか。

やってみよう！

人生会議

Advance Care Planning

人生会議とは…

もしものためにあなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組み。
※ACP (アドバンス・ケア・プランニング) とも言います。

人生会議の進め方



～人生会議のポイント～

人生会議のポイントは「自分が大切にしていること」を考え、信頼できる家族や医療・介護従事者と「繰り返し話し合い」、その内容を「共有すること」です。正解はなく、無理に決める必要はありません。自分の希望や考えを日ごろから伝えておくことで、もしもの時に周りが本人の意思に沿った医療・ケアを選びやすくなります。

②介護予防編

2024年の日本人の**平均寿命**は男性が**81.09歳**、女性が**87.13歳**となりました。
このように平均寿命が延びている一方で、知っておきたいのが「健康寿命」という考え方です。
「健康寿命」とは平均寿命から「寝たきり」や「認知症」などの介護や支援を必要とする期間を差し引いた期間を指します。つまり「**日常生活に支障がなく、自立して健康に暮らせている期間**」が健康寿命です。

平均寿命と健康寿命の差は、男性で**8.49年**、女性では**11.63年**もあります。

私たちは、人生の最後の約8～12年もの長い間、介護や支援が必要な状態になる可能性があるということです。これでは、いくら長寿でも人生を思いのままに謳歌していると言い難いものです。**だからこそ、ただ「長生き」を目指すのではなく、健康で自立した「健康寿命」を延ばすことが大切です。**

～健康寿命を延ばすには！～

認知症予防や介護予防で認知機能や身体の衰えを防止することは、これからの生活を充実させるためのカギとなります。無理なく、楽しく、自分らしい生活ができるように、早くから地域の介護予防事業や脳トレ教室などに参加することで、健康寿命が伸びることが証明されています。

長与町の一般介護予防事業をご紹介します

長与町の一般介護予防事業

65歳以上の方を対象に、閉じこもり、運動不足、認知症を予防し、いきいきと生活を送るために、さまざまな事業を実施し、楽しみながら体操、軽スポーツ、レクリエーション、脳トレなど介護予防に取り組んでいます。

お元気クラブ

町内3会場で、それぞれ週1回（火、水、金曜日）実施しています。



参加者の声

1週間に1回だけど、家にいるだけだとできないことが、ここに来るとできるので、楽しいです。お元気クラブのみんなと喋ったり、ゲームで競い合ったりして、元気をもらっています。



脳トレ教室

町内6会場で、隔週（月曜日）にて実施しています。

参加者の声

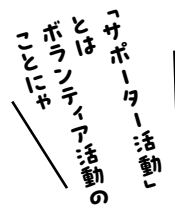
はじめは難しかったですが、取り組むことが脳トレになっています。

めだか85

町内6会場で、それぞれ月3回（月～木）実施しています。

ねこの手ポイント（介護予防サポーターポイント）

高齢者の皆さんが、積極的に社会参加することを目的として、高齢者施設や町事業でのボランティア活動に対して、ポイントを付与しています。



高齢者施設で活動するサポーターさんの1日に密着！

11時～11時40分



一緒に体操をしたり、合間にお茶出しも行います。

11時40分～12時30分



- ・食事前のテーブル拭き
- ・配膳・下膳
- ・食後の歯磨きのお手伝い

12時30分～12時40分



施設内の農園で水やりや収穫作業♪この日はオクラがたくさん採れました！

13時



活動終了

サポーターさんの声

活動はとても楽しいです。帰り際はいつも、利用者さんが「もう帰るとね」と声をかけてくれるので嬉しくなります。

長与町

レシートキャンペーン

PayPay 商品券

1,000万円分

プレゼント！

（税込）2,000円以上の対象店舗で発行されるレシートで応募

応募期間！

第1回	第2回	第3回	第4回
令和7年 11月5日 ～ 11月24日	令和7年 11月25日 ～ 12月14日	令和7年 12月15日 ～ 令和8年1月4日	令和8年 1月5日 ～ 1月24日

キャンペーンで当選した電子商品券の利用期限は令和8年2月28日まで

問い合わせ先

長与町産業振興課 ☎ 095-801-5836 平日8時45分～17時30分（祝日・年末年始除く）

キャンペーン詳細はこちら▶

〈応募方法について〉

「応募はこちら」の二次元コードを読み取り、応募フォームに必要な情報を入力し、撮影したレシート等の画像を添付してください。

〈商品券利用方法について〉

商品券の使い方や受け取り方法、使える店舗の確認方法については「キャンペーン詳細はこちら」の二次元コードを読み取り、ホームページにてご確認ください。

第51回町民体育祭



10月12日、運動公園広場で開催され、選手や応援を含めて約4,000人が参加しました。大会は本川内チームが見事優勝。子どもから大人まで一体となり、大いに盛り上がりました。

- 結果
- ①本川内
 - ②平木場
 - ③緑ヶ丘

「サバカン SABAKAN」出演者トークショー付き特別上映会が開催されました



10月5日、町民文化ホールにて、長与町出身である金沢知樹氏の初監督作品であり、長与町が舞台となった映画「サバカン SABAKAN」の上映を2回行い、来場者が1,000人を超える盛況ぶりでした。上映と併せて金沢監督と主演の番家一路さん、原田琥之佑さん、出演者の茅島みずきさん、篠原篤さんによるトークショーも行い、印象に残っているシーンや作品への思い・当時の心情などを笑いを交えながら語られ、来場した多くの方を楽しませてくれました。

田口涼太郎選手 全日本テニス選手権優勝



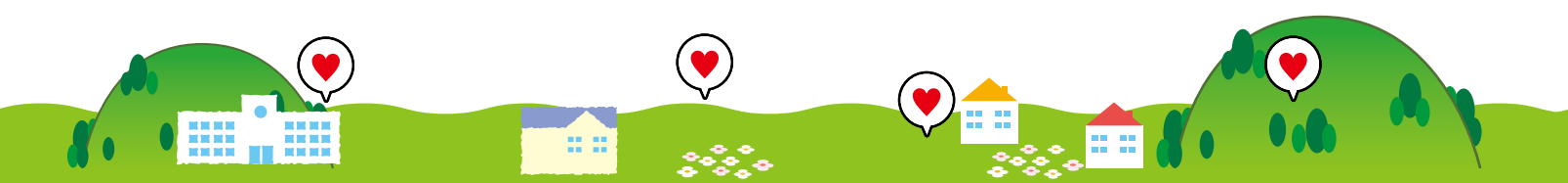
10月12日、東京の有明コロシアムで行われた全日本テニス選手権で、長与町出身の田口涼太郎選手が初優勝（男子シングルス・男子ダブルスの2冠）を果たしました。おめでとうございます！

優勝のコメント

全日本テニス選手権は、テニス選手にとって誰もが獲得を夢見るタイトルの一つです。プロ3年目という早い段階でこのタイトルを獲得できたことは、本当に嬉しく思います。特に今年は、怪我に悩まれ、国際大会への出場機会も限られ、試合に出場しても思うような結果が出せない苦しい時期が続きました。正直、この大会前も調子が上がらず不安もありましたが、試合を重ねるごとに少しずつ自分のプレーが良くなり、自信を取り戻していくのを感じることができました。この経験は、自分にとって大きな成長のきっかけになったと思います。

今後の目標

全日本テニス選手権の優勝は、自分にとって大きな自信となりましたが、あくまで通過点に過ぎません。次に目指すのはグランドスラムへの出場です。その為、まずは怪我の影響で落とした世界ランキングを500位台まで戻し、来年は自己最高となる500位以内を目標に挑戦していきます。



教育委員会委員の任命



仁田 千都子さん(吉無田郷)

令和7年10月1日付で、長与町教育委員会委員に仁田千都子さん(吉無田郷)が再任されました。任期は4年。民意を代表して、教育行政の課題について意見を述べ、教育水準の向上を図ることを、その使命としています。仁田さんは今回で3期目の就任となりました。

百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



阿久津 フサ 様(大正14年9月10日生まれ)

ご家族にお祝いされる中、百寿をお迎えになられました。足腰が丈夫でいらっしゃったとのことで、90歳まで民謡をされていたそうです。現在は、施設でご自分の時間を楽しみ、毎日を穏やかに過ごされています。

若いころのこと

戦中戦後を通し小学校の教員をなされていたそうです。身体を動かすことがお好きで、体育の授業が得意だったとのことです。

好きなこと

お出かけすること。今年の2月にはご家族で小浜まで旅行されたそうです。テレビのスポーツ観戦もお好きとのことで、巨人ファンだそうです。

これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!

新農業委員のご紹介



坂本 謙二さん(齊藤郷)※()は出身地区

【問】農業委員会事務局 ☎095-801-5837

【任期】令和7年10月1日～ 令和8年7月19日

9月の町議会で農業委員が決定しました。任期中、農業者の代表として、農地の有効活用をはじめ、地域農業の課題解決に向け取り組みます。

今年も『幼児の手洗い健康教育』を実施しました!



今年度8回目を迎えた長崎県立大学と町の連携事業『幼児の手洗い健康教育』を町内外11か所の保育園・認定こども園・幼稚園の年長児と年中児クラスで実施しました。

「あわあわであらいのうた」を覚えている子どもが多く、楽しそうに口ずさみながら手洗いする子、一生懸命汚れを落とそうと頑張っている子など様々な姿が見られました。

実施後、園の先生方からも「ブルーライトで照らした手の汚れが実際に見えたときの子ども達の反応がとても素直でかわかった」「教えてもらったことを思いだし自分たちで歌を歌いながら指の間や爪、手首なども意識して洗う姿が見られた」「先生方や学生さんたちにたくさん褒めてもらったり、ご褒美スタンプを押してもらったことも嬉しかったようです」など感想があり、楽しく清潔を学ぶ良い機会になったようです。

引き続き、家庭や集団生活の中で、自分自身や周りの人の健康を守るために、感染対策に努めましょう!



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎095-855-8551

今月は、マタニティ期のママとパパ向けの講座のご紹介です。

おひさまひろばでは、「マタニティフォト」、「ファミリーフォト&パパママトーク」の2つの講座を実施しています。

今だけの素敵な写真をカメラマンのkahoちゃんに撮影してもらい、その後は妊娠・出産・育児の「気になること、不安なこと」など出し合って、産前産後のパパママと助産師・子育て相談専門員・おひさまスタッフみんなで話をしていきます。

「なんだかほっとしました!」「先輩ママさんや助産師さんからいろんなアドバイスがもらえて、とても参考になりました!」と参加された方たちが、温かなパワーを感じることができる素敵な講座です♪

タイミングのいい機会にぜひ!ご参加ください。お待ちしております!!



マタニティフォト(平日開催)



エコ写真と一緒に♪



ファミリーフォト&パパママトーク(土曜日開催)ではパパママと一緒に助産師のなごさんと気になることなどをお話できますよ!



写真撮影の後は、グループに分かれてのパパママトークタイム!パパ同士・ママ同士・パパママ同士でたくさんお話しています。

開館日時や
行事の
情報など
詳しくはこちら



ひだまりひろば 上長与児童館 ☎095-887-2616

「じどうかんってどんなところ?」「行ってみたくて、最初の一步がふみだせない」というパパママも多いようです。まずはお気軽に、『すくすく測定会』で体重や身長をはかりに来てみませんか?じどうかんにはおもちゃもたくさんあるので、お気に入りのおもちゃをさがしてみるのもいいですね!楽しい行事もありますので、ぜひ一度足を運んでみてください。お待ちしております♪

●「すくすく測定会+避難経路確認」

11月11日※



お子さんの身長と体重をはかって、「すくすくカード」に記録します。それ以外の時間は自由にあそんでください。11月はおさんぽをしながら、避難するときの経路も確認します。

●ひだまりデー「はじめてであうえいご」

11月25日※



楽しい音楽やたくさんの遊びの中で、はじめて『えいご』にふれるすてきな体験ができます。講師は下川絵里香先生です。予約は11日※から、窓口か電話で受け付けます。

開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



子育て支援自主サークル

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・子ども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



つくしんぼ
(サニータウン南公民館)の様子

開催日・時間・おあそび場の様子はこちら



ファミリーサポートセンター託児利用料を月2時間補助します！

イオンタウン長与・株式会社にわが × 長与町「cocosukiながよ」

【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする。(要会員登録)
- ②イオンタウン長与またはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。※1世帯 年間5回まで利用可。
- ③サポート後、利用料補助申請を行う。

月先着
20名

2時間無料券



制度内容など詳しくはこちら



子育てランド

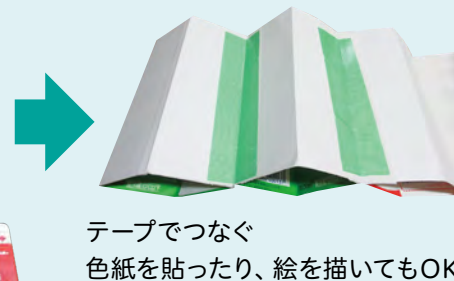
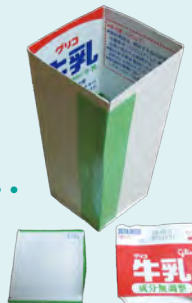
No.391

牛乳パックであそぼう♪①

今回は、牛乳パックを使った手作りおもちゃと遊びのご紹介です。

●牛乳パックを蛇腹状に繋げて...

上部と下部を切り離す(使うのは真ん中部分)



テープでつなぐ色紙を貼ったり、絵を描いてもOK

勢いよく落としてみると美しいね
豊かな感性を育む

お友達と一緒に
おうちごっこ♪
協同性・社会性



洗濯ばさみのつけ外し
指先の発達を促す



ぜひ、おうちでも作って遊んでみてくださいね！
来月は、『牛乳パックであそぼう♪②』です。

文責 高田保育所

お知らせ



11月11日(火)～17日(月)
「税を考える週間」

問 長崎税務署 ☎095-822-4231

今年は、「これからの社会に向かって」をテーマとして、国民の皆さまに日常生活と税のかかわりを理解していただくことにより、納税意識の向上を図ることとしています。
税を考える週間に
関する情報はこちらから▶



国税庁は税務行政のDXを推進しています。

税務手続きのデジタル化

より身近に便利に進化

自動入力 で年末調整・確定申告

キャッシュレス で納付

オンライン で納税証明書

チャットボット で相談

農業者年金に
加入しましょう！

問 農業委員会 ☎095-801-5837

内 農業者年金とは

- ①年間60日以上農業に従事している
- ②国民年金の第1号被保険者(20歳～60歳)または任意加入被保険者(60歳～65歳)である以上2つの要件を満たす農業者であれば広く加入できる積立方式・確定拠出型の終身年金制度です。保険料は、月額2万円(35歳未満で一定要件を満たす方は1万円)から6万7千円の間で、千円単位で自由に選択でき、いつでも見直しが可能です。
詳細については、長与町農業委員会へお気軽にお問い合わせください。

令和8年度給与支払
報告書の提出期限は
令和8年2月2日(月)です

問 税務課住民税係
☎095-801-5785

給与支払報告書は、給与所得者の1月1日現在における住所所在地の市町村に提出することが義務付けられています。(地方税法第317条の6)
給与所得者にとって町・県民税の申告に代わる重要な書類です。正しく記入し、期限内に必ず提出してください。会計事務所などに依頼されている場合は、確実に提出されているか確認をお願いいたします。

対 提出義務者

令和7年中に従業員に給与等の支払いをした事業所(法人・個人)

提出対象者

令和7年中に給与等の支払いをしたすべての従業員等(従業員等にはパート、アルバイト、法人役員などを含む)
※退職者や給与が少額な方、確定申告をする方の分も要提出。

内 提出部数

- ・給与支払報告書(個人別明細書) 従業員等1人につき1枚
- ・給与支払報告書(総括表) 1事業所につき1枚
- ・普通徴収理由書 1事業所につき1枚(特別徴収対象者のみの事業所は不要)

☑ 令和8年2月2日(月)

他 給与支払報告書(総括表)などの様式は、町ホームページからダウンロード可

長与町 給与支払報告書 検索

ご存じですか？
高齢者運転免許証
自主返納奨励事業

問 地域安全課交通防犯係
☎095-801-5662

高齢運転者が絡む交通事故が依然として高い割合を占めています。運転に自信があっても身体能力の衰えから、とっさの判断ができず、事故につながる可能性があります。
運転に違和感や不安を感じた場合は、免許証返納を検討しましょう。

対 町内在住で、運転免許証返納時に満65歳以上の方

内 運転免許証を自主返納された方に、長崎バスなどで使える「エヌタスTカード(3,000円分)」を交付。

11月12日(水)に防災行政無線
(町内放送)を用いた
情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係
☎095-801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に次のとおり情報伝達訓練を行います。
この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、長与町以外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。令和7年度は、2月にも情報伝達訓練を実施する予定にしていますが、日程変更になる場合もありますので、その都度広報誌などでお知らせさせていただきます。

訓練実施日時 11月12日(水) 11時

※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音
「これは、J-アラートのテストです。」
×3
下りチャイム音

伝達手段

町内放送・登録制メール・ケーブルテレビ



11月25日(火)～12月1日(月)
「犯罪被害者週間」

問 時津警察署警務課
☎095-881-0110

警察では、犯罪被害者やその家族などに対する被害の回復・軽減、再被害防止などのため、関係機関と緊密に連携し、被害者の視点に立った、きめ細かな支援活動を行っています。
●犯罪被害給付制度

対 ・殺人などや故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた犯罪被害者の遺族・重傷病・障害などの重大な被害を受けた犯罪被害者の方

他 詳しくはお問い合わせください。

秋季火災予防運動(11月9日～15日)

問 長崎市北消防署浜田出張所 ☎095-882-3345

長与町では、昨年の火災件数は5件、本年は4件となっています。(10月1日現在)秋から冬にかけては、空気の乾燥や暖房器具の使用などで火災が発生しやすい季節です。建物火災の多くは電気機器から発生しているため、次のポイントに注意しましょう。

6つのポイント

- ・電気機器や配線の定期的な点検を行い、破れたコードは使わない
- ・たこ足配線に注意する
- ・バッテリーは純正品を使用する
- ・使わないときはプラグを抜く
- ・アイロンやストーブなどの加熱機器の使用中は目を離さない。また、周囲に燃えやすいものを置かない
- ・火災警報器を設置し、定期的に動作確認をする

秋季火災予防パレードを実施します

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

長崎県消防協会西彼杵分会による防火パレードを実施し、消防車両が長与町・時津町を巡回します。巡回中は皆さまにご迷惑をおかけしますが、火災予防啓発のためご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

時 11月9日⑨ 14時～16時頃まで

所 長与町・時津町

秋は空気が乾燥するので、火の取り扱いには十分注意しましょう!



子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種期間は令和8年3月31日まで

問 こども政策課母子保健係 ☎095-801-5881

対 以下のどちらにも該当される方

- ・キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に1回以上接種していて、接種が完了していない方
- ・平成9年度～平成20年度生まれ(1997年4月2日～2009年4月1日生まれ)の女性

料 無料 ※上記対象期間、対象者以外でのキャッチアップ接種は自費となります。

※県外での接種を希望する場合は、別途事前申請が必要です。お問い合わせください。

令和8年度 保育所などの利用申し込み受け付けについて

申・問 こども政策課子育て支援係 ☎095-801-5886

対 小学校就学前のお子さんで、保護者のいずれもが「仕事をしている」「出産の前後である」「入院加療が必要である」など、保育所などでの保育を必要とする方

申 申込書類配布 11月17日⑨～

配布・受付場所 (対応時間)

こども政策課(平日9時～12時、13時～17時)

受付期間 12月1日⑨～26日⑤(平日のみ)

▼長与町内各保育所・認定こども園のご案内(開所時間:7時～19時 ※あやめ幼稚園のみ7時30分～18時30分)

施設名	設置主体	所在地	対象年齢
高田保育所	長与町	高田郷2047-3(ふれあいセンター付近)	3か月以上児
長与保育園	社会福祉法人みのり会	嬉里郷675(長与町役場付近)	5か月以上児
めぐみ保育園		吉無田郷2030-10(長与駅付近)	
のぞみ保育園		三根郷53-100(長与ニュータウン内)	
わかば保育園		嬉里郷1142-1(じげもん長与付近)	
道の尾保育園		高田郷83-5(道の尾駅付近)	
あじさい保育園	社会福祉法人野の花会	吉無田郷1221-155(サニータウン内)	3か月以上児
ひかり保育園	社会福祉法人宝子会	岡郷3049-39(堂崎公園内)	3か月以上児
おおとり保育園	社会福祉法人高月会	北陽台1-3-1(ビューテラス北陽台内)	5か月以上児
上長与こども園	学校法人上長与学園	吉無田郷1489-94(長与ニュータウン内)	6か月以上児
認定こども園あやめ幼稚園	学校法人西成学園	嬉里郷855(マルキョウ長与店裏)	6か月以上児

※延長保育については、各施設へお問い合わせください。

11月は児童虐待防止推進月間です

問 長与町こども家庭センター(こども政策課内) ☎095-801-5881

令和6年度の新規の児童虐待相談対応件数は、長与町では23件ありました。その他にも養護相談、保健相談や障害相談、非行相談等あわせて91件の相談がありました。令和2年4月、「児童のしつけに際して体罰を加えてはならない」と法に明記されました。これは、子育て中の保護者を見張り、罰するのではなく、「子育て中の保護者に対する支援を社会全体で取り組んでいく」ことを目的としています。

◆「しつけ」と「虐待」はどう違う?

子どもの成長や発達段階に応じて、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身に着けさせることが「しつけ」です。「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になります。しつけが「マルトリートメント(不適切な養育)」とならぬよう、保護者がその危険性や対応法について知る機会を持ちましょう。



子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

子育てに体罰や暴言を使わない

子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

爆発寸前のイライラをクールダウン

親自身がSOSを出そう



子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

◆子育てをされていて不安に思ったり、ストレスを感じていませんか?

子育てをしていると、誰でもわからないことや不安なこと、悩みごとが出てきます。そんな時はどうか一人で悩まないでください。あなたの身近なところに子育てを助けてくれる人、話を聞いてくれる人がいます。相談できる場所はたくさんあります。まずは相談してみませんか。

子育てに不安がある方、困っている方、悩んでいる方は、『こども家庭センター』(役場こども政策課)にご相談ください。

【親子の遊び場・お友達づくり】
★子育て支援センター・児童館
★子育てサークル

【お預かり】
★一時預かり、ファミリーサポートセンター
★病児保育
★ショートステイ事業、トワイライト事業

【情報提供】
★長与の結婚・子育て応援サイト
『大きくな～れ。プラス』

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



長与町結婚・子育て応援サイト
『大きくな～れ プラス』
はこちら▶



ヤングケアラー相談窓口について

問 こども政策課 ☎095-801-5881

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係に影響が出てしまうことがあります。家族のことや自分のことで悩んでいたら相談してください。

厚生労働省特設ホームページ(相談先紹介)
<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>



長崎県ヤングケアラー総合相談窓口 (LINE)
☎095-893-6266



令和7年度 女性に対する暴力をなくす運動
 DVや性暴力に気づいたら 相談されたら。 そのとき、私たちにもできることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。
年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

つらいことや不安なことは、ひとりで抱えこまないで!! ためらわずに、お電話ください。

●内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

電話で相談 **#8891**

●長崎県警察 性犯罪被害相談電話

ハートさん **#8103**

●内閣府 性暴力に関するSNS相談「Cure time」
キュアタイム

SNSで相談

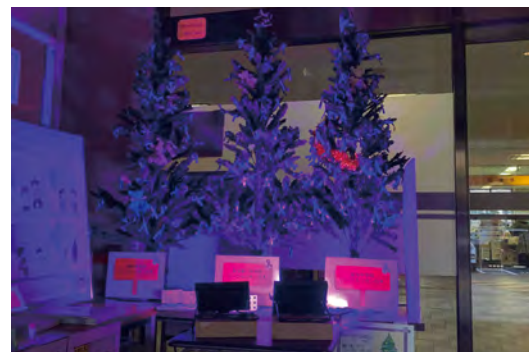


11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルマークです。

パープルライトアップ



長与町では、パープルライトアップによる啓発を行っています。パープルライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まず相談をしてください。」というメッセージが込められています。

11月はワンワンマンスです

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

犬や猫は生活に癒しを与えてくれますが、その飼い方が原因でご近所とトラブルになる可能性があります。改めて犬や猫の飼い方を考えましょう。

■犬の飼い主さんへ

- ・散歩をする時は、必ずリードなどを付けて、周囲や飼い犬の安全に配慮しましょう。
- ・排せつ物の処理は飼い主さんの義務です。フンは必ず持ち帰り、排せつした場所は水で流しましょう。
- ・犬の登録、狂犬病予防注射を行い、「鑑札」「注射済票」を首輪につけてください。

■猫の飼い主さんへ

- ・交通事故や感染症などの心配がありますので、室内飼いをしてください。これにより、糞尿や鳴き声による近隣への迷惑を防止できます。
- ・野良猫を増やさないための不妊・去勢手術は飼い主さんの責任です。

犬・猫を飼っている方、飼おうと思っている方へ

動物を飼うということは、その動物の命を預かるということです。毎日の餌や健康の管理が必要になり、高齢になると介護が必要になることがあります。最後まで責任を持って飼育してください。

12月1日は「世界エイズデー」西彼保健所で無料・匿名・即日検査を受けてみませんか

問 西彼保健所地域保険課健康対策班 ☎095-856-5059

HIV／エイズに感染すると死んでしまう、日常生活を送れなくなるというイメージを持つ人も多いと思います。治療法の進歩により、HIV陽性者の予後が改善された結果、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。令和6年の新規報告数は、HIV感染者・エイズ患者ともに増加している状況であり、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い検査機会の減少等の影響で、近年においては無症状感染者が十分に把握できていなかった可能性もあります。また、性感染症の一つである梅毒の感染者が長崎県においても男女共に急増しています。そこで、西彼保健所では、HIVと梅毒の即日検査を下記のとおり実施します。早期発見のため、自分や大切な人を守るために検査を受けてみませんか。

時 12月1日(月) 10時～19時 所 長崎県西彼保健所(長崎市滑石1-9-5)

対 受検時無症状であり、感染が心配される機会から3か月が経過している者

内 検査項目 HIV 抗原・抗体検査、梅毒抗体検査

結果説明 採血から約1時間後(確認検査が必要となった場合は後日保健所への来所が必要)

料 無料 申 要予約(先着9名まで) 二次元コードからオンライン予約

オンライン予約はこちら



**長崎都市計画事業
高田南土地区画整理事業の
保留地処分に係る一般競争入札**

問 都市計画課区画整理係

☎095-801-5839

時 令和8年1月30日(金)

所 長与町役場(〒851-2185 西彼杵郡長与町嬉里郷659番地1)

対 個人または法人

内 長崎都市計画事業高田南土地区画整理事業地内の保留地(宅地)を「一般競争入札」により売却します。入札に参加するためには事前にお申し込みが必要です。

申 持参または郵送

☑ 申込期間 12月4日(木)～23日(火)
8時45分～17時30分
①、②を除く。

他 詳しくは長与町ホームページをご覧ください。都市計画課区画整理係までお問い合わせください。

**広報ながよに
広告を掲載しませんか?**

問 秘書広報課広報広聴係

☎095-801-5780

2026年1月号から広告の掲載を始めます。広告掲載について詳しくは町ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

**指名手配被疑者の検挙にご協力を!あなたの近くに
犯人が潜んでいるかも…**

問 時津警察署 ☎095-881-0110

警察では、11月中、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して、全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

犯人に関する情報はこちら



**一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較**

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
9月分	512,650kg	+30,910kg
累計	3,143,380kg	▲86,120kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
9月分	38,750kg	▲3,420kg
累計	273,450kg	▲14,500kg

人口のうごき

	令和7年9月30日現在	(前年同月比)
人口	39,270人	-243人
世帯	17,200世帯	67世帯
男	18,686人	-98人
女	20,584人	-145人

9月中のうごき

出生	23人	転入	104人
死亡	22人	転出	78人



ながさき暮らし相談会 in東京

問 ながさき移住サポートセンター（県庁4階）☎095-894-3581
長与町を含む県内市町の移住相談窓口が東京に大集合！
長崎への移住をご検討のご家族やお知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

時 11月15日④ 13時～18時
※来場予約制

☑ 予約締切11月10日⑤ 13時

所 ビジョンセンター新橋（東京都千代田区内幸町1-5-2 内幸町平和ビル17F）

他 事前申込が必要です。ながさき移住ナビホームページからお申し込みください。
ホームページ（ながさき移住ナビ）
<https://nagasaki-iju.jp/>



ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008

時 11月28日⑤ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

11月の内容 手作業～季節飾り～

料 100円 **申** 申し込み不要

他 時間内出入り自由

認知症介護者リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008

時 11月20日⑥ 13時30分～15時

所 老人福祉センター 2階和室

内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。

料 無料 **申** 申し込み不要

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
11月6日⑥	イオンタウン長与	13時30分～15時30分
11月11日⑦	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～12時
11月22日⑧	役場守衛室前	9時～12時
12月4日⑨	イオンタウン長与	9時30分～11時30分



第13回長与シーサイドマルシェ出店者募集

申・問 長与シーサイドマルシェ実行委員会事務局（産業振興課内）☎095-801-5836

時 令和8年3月8日⑩ 10時～15時（小雨決行）
※中止の場合、当日朝に出店者へ個別にメール通知

所 長与町民体育館駐車場（岡郷 614 番地 4）

☑ 11月30日⑩必着 **他** 詳細はホームページにて確認ください。

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

- **時** 11月18日⑦ 13時～16時
所 役場2階第3会議室
- **時** 12月9日⑦ 10時～15時
所 役場2階第3会議室
- **時** 12月16日⑦ 13時～16時
所 役場2階第3会議室
※12月9日は、人権相談のみの実施となります。

人権相談

【常設人権相談所（長崎地方法務局）】

時 ⑧～⑫ 8時30分～17時15分（祝日を除く）

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター ☎095-849-1101

ひきこもり家族の相談会

1人で抱えず、お話ししてみませんか。

問 健康保険課 ☎095-801-5820

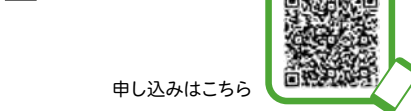
時 11月20日⑥ 15時～16時30分

所 長与町公民館 **料** 無料

内 精神科医や家族会会員との座談会、個別相談など

申 健康保険課窓口または下記二次元コードから申し込み

☑ 11月13日⑥



申し込みはこちら

令和8年2月8日執行 長崎県知事選挙の投票立会人を募集します

問 長与町選挙管理委員会 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1
☎095-883-1111 FAX095-883-1464 ✉somu@nagayo.jp
選挙に対する関心を高めるとともに、投票が公正に行われることを目的として、下記の要領で投票立会人を募集します。

時・所

期日前投票立会人（各日2人）

- ・期日 期日前投票期間（令和8年1月23日⑤～2月7日⑩のいずれか）
- ・時間 8時30分～20時（集合時間は8時15分）
- ・場所 期日前投票所（長与町役場1階町民ホール）
- ・報酬 日額10,900円（所得税を差し引いた額を支給します）

投票立会人（各投票所3人）

- ・期日 投票日当日（令和8年2月8日⑪）
- ・時間 7時～20時（集合時間は6時45分）
- ・場所 自身が所属する投票区の投票所（応募状況によっては、別の投票区の投票所での従事をお願いする場合があります。）
- ・報酬 日額12,400円（所得税を差し引いた額を支給します）

対 町内在住の有権者の方（選挙時に選挙人名簿に登録されている方）

内 ・投票所の開閉に立ち会います。
・最初の投票をする際に、投票箱が空であることの確認に立ち会います。
・投票が公正かつ適正に行われているか立ち会います。
・投票時間終了後、投票箱の封鎖に立ち会います。

申 【はがき、FAX、Eメールで申し込む場合】
〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1 FAX095-883-1464 ✉somu@nagayo.jp
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号
⑤所属する政党（所属する政党がなければ無所属と記入） ⑥立会希望日（複数日希望可）
を記入のうえご応募ください。

【ホームページの申込フォームで申し込む場合】
右記二次元コードからお申し込みください。
※応募者多数の場合は、抽選のうえ、結果を通知します。

☑ 12月10日⑥必着

他 ・昼食は選挙管理委員会で準備します。
・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードの写しを提出していただきます。該当する方には後日お知らせします。

<注意>
投票立会人は、ひとたび承諾して立会人になった以上は、その公益代表としての責務上、病気その他やむを得ない事故など正当な理由がある場合を除き辞職することはできないことになっており、また、正当な理由がなく職務を怠ったときは罰則の適用があります。



申込フォームはこちら

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

問 自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 ☎095-884-2809
将来陸上自衛隊において高機能化、システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自身をもって対応できる自衛官を養成する陸上自衛隊の学校です。

対 **応募資格** 15歳以上17歳未満の者（令和8年4月1日現在）

申 ○推薦入試
受付期間 11月28日⑤まで
試験日 令和8年1月10日⑥～12日⑧の間の指定する1日

○一般入試
受付期間 令和8年1月15日⑥まで
試験日 一次試験：令和8年1月24日⑥または25日⑧のいずれかの指定された日
二次試験：令和8年2月12日⑥～15日⑧の間の指定する1日

長与町職員採用試験

問 総務課総務人事係 ☎095-801-5781

SPI試験を導入しました！

◆第1次試験

試験内容 SPI3（全職種共通）

試験日 申込時に次のいずれかを選択してください

・会場受験 令和7年12月7日⑩ ・テストセンター受験 令和7年12月1日⑩～10日⑩

試験会場 長与町役場水道局（会場受験の場合のみ）〒851-2185 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷 659-1

◆第2次試験

試験内容 人物試験（面接）※事前に面接カードを作成・提出いただきます。

試験日 令和8年1月上旬頃

◆第3次試験

試験内容 人物試験（面接）

試験日 令和8年1月下旬頃

◆試験職種など

試験職種及び試験区分	受験資格	職務内容	採用予定数
土木 (大学卒業程度)	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)において土木に関する専門課程を履修して卒業した人または令和8年3月末までに卒業見込の人	土木に関する業務	若干名
学芸員 (埋蔵文化財)	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学芸員の資格を有する人または令和8年3月末までに取得見込の人	埋蔵文化財の発掘・調査研究等をはじめとした文化財(無形文化財含む)の保存・活用に関する業務、その他学芸員業務全般および一般行政職に係る業務	若干名
保育士 (短大卒業程度)	次の(1)および(2)の要件を満たす人 (1)平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学(同等以上の学歴を含む。)を卒業または令和8年3月末までに卒業見込みの人 (2)保育士の登録を受けている人または令和8年3月末までに当該登録を受ける見込みの人	高田保育所における保育業務および保育所事務	若干名

※ 申込みできる試験職種は、1人1つに限ります。

※ 採用は原則として令和8年4月1日です。

※ 次のいずれかに該当する場合は、受験できません。

(1)日本国籍を有しない人 (2)地方公務員法第16条の規定に該当する人 (3)令和7年度において、同じ試験職種を受験された人
地方公務員法その他の法律等が改正された場合には、改正後の規定によるものとします。

◆申込期間 11月26日⑩まで

◆申込方法 インターネットによる申し込み（専用サイトから申し込み）

<https://public-connect.jp/employer/1080>

町民視点で考え、地域課題を感じ取り、積極的に行動できる職員を求めています。



専用サイトはこちら
<パブリックコネクト>

長与町地区別ごみ収集カレンダーに広告を掲載しませんか？

申・問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

町民の皆さんが1年間見るものなので、長期的なPRが可能です。また、約20,000枚を配布します！ごみ収集カレンダーを活用して、お店のPRをしてみませんか？

内 規格 縦4cm×横8cm(1枠あたり) 掲載枠数 12枠 掲載料 8万円(1枠あたり) ※複数枠購入可。

掲載期間 発行日(令和8年3月)～令和9年3月31日の1年間

申 必要書類を窓口・郵送・メールのいずれかでご提出ください。

必要書類

・広告掲載申込書 ・広告の原稿または掲載内容が分かる書類 ・事業者の概要が分かる書類
・資格、免許を必要とする業種の場合は、その資格・免許を証する書類の写し

他 広告掲載までの流れなど詳しくは町ホームページをご確認ください。



ながよみかん祭り

問 山辺あゆみ(ながよみかん娘) ☎090-1929-2644

時 11月16日⑩ 11時～16時

所 中尾城公園第1駐車場

内 長与町内の特産品をはじめ、美味しいグルメやお子様楽しめるゲームなど
いろいろなお店が集合。出展者さん自慢の商品が当たる抽選会も開催。ぜひ、
お友達やご家族とお出かけください。

大村湾流域の清掃活動イベント

問 大村湾ワンダーベイプロジェクト事務局

☐ wonderbay.omurabay@uminohi.jp

時 11月24日⑩・⑪ 所 長与港(長与町岡郷)

内 大村湾流域の5市5町の10か所で一斉に清掃活動を行い、参加総勢730名を目指します！大村湾は周辺地域の生活環境
が海の環境に大きく影響する海です。清掃活動を通して身近な海「大村湾」を知り、ワンチームで海洋ごみ削減に取り組
みましょう！参加者には来場プレゼントをお渡しします。(数に限りあり)多くの皆さまのご参加をお待ちしております♪

料 無料

申 二次元コードから、参加表明をお願いいたします。入力なしでもご参加いただけますが、人数把握
のためご協力ください。



野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎095-801-5836

JAと町の共催で野菜栽培講習会を開催しています。対
象者は農家の方に限らず、広く開かれた講習会です。家庭
菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味
のある方は気軽にお越しください。

時 11月17日⑩ 13時30分～ 2時間程度

所 JA長崎せいひ長与支店 購買2階(吉無田郷411-6)

料 無料

第39回「みんなの技能のひろば」
(あなたの“技能”が社会をつくる！
あつまれ未来の“匠”たち)

問 長崎高等技術専門校 ☎095-887-5671

FAX095-813-5676

時 11月23日⑩ 10時～14時

所 長崎県立長崎高等技術専門校

内 催しもの

・「ものづくり体験教室」および「体験コーナー」
・訓練生作品展示卸売 ・入稿相談

特別イベント

・創成館高等学校「チアリーディング」

・瓊浦高等学校「エイサー」

企業コラボイベント

・企業によるものづくり体験

飲食コーナー

・長崎市、諫早市、長与地区等の飲食店舗やキッチン
カーが出店

その他のイベント

・「技能体験スタンプラリー」参加者に、訓練生の製
品や当日の飲食で利用できるチケットをプレゼント

長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎095-801-5784

開館時間 8時30分～19時

●ケルト音楽 オットリーズ クリスマスライブ

時 12月21日⑩ 14時～

他 主催 ケルト音楽 オットリーズ

手作りみそに挑戦してみませんか？

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

時 12月16日⑩ 10時～12時

所 ふれあいセンター1階 調理室

内 健康づくり推進員協議会では、運動や料理など様々な
活動を、毎月楽しく実施しております。12月の定例会
では、みそ作りを行います。いつもは男性のみで行い
ますが、ご家族、ご夫婦で参加してみませんか？

対 長与町在住の方 性別、年齢問いません。

料 3,100円 ※密閉保存容器(2.5kg)をお持ちでない人
は別途200円が必要です。

申 電話で申し込み
(健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820) 先着10名

12月9日⑩ 定員になり次第締め切らせていただきます。

他 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲料水、参加費
各自で感染予防対策を行ったうえでご参加ください。
(マスク着用必須)

シーボルト食堂

問 子育て政策課母子保健係 ☎095-801-5881
 県立大学シーボルト校シーボルト食堂代表河又 ☎095-813-5500(内線4507)
 FAX095-813-5220 ✉sunsyokudo@sun.ac.jp

時 11月15日㊥、12月13日㊥

所 長崎県立大学シーボルト校 (駐車場あり)

内 12時～13時30分ごろまで 詳細はホームページをご確認ください。

定 限定50食

料 中学生以下 無料 高校生以上 心付け(寄付など)のご協力をお願いします。

申 事前予約不要(食事がなくなり次第終了します)

他 お食事の提供には準備に多少お時間をいただく場合があります。

同時募集 シーボルト食堂代表へお問い合わせください。

①会場設営、食事づくり、配膳などのボランティアスタッフ ②寄付および食材の提供

詳しくはこちら



10月4日開催の様子

男女共同参画研修「男女の視点で！誰もが安心できる避難生活の備え」

問 長崎県男女共同参画・女性活躍推進室☎095-822-4729

時 12月15日㊤ 14時～16時

所 長与町公民館大ホール(嬉里郷636) **定** 50名

内 男性も女性も、子どもも高齢者も、配慮が必要な人も地域に住むみんなが、安心して避難生活を送るための対応や準備、防犯対策を「きょうとみんなの防災カード」を使用し話をしながら参加できる内容です。私たちの暮らしを守るために、平常時の「今」だからこそ一緒に考えませんか。

講師 長崎県男女共同参画推進センター

申 ✉:S160201-kiraria@pref.nagasaki.lg.jp
FAX:095-822-4739

【件名】「男女の視点で防災研修申込」長与町
①お名前 ②お住いの市町 ③所属団体等(任意)
④連絡可能な電話番号

時 12月8日㊤

長与町公民館体験会『行ってみようで公民館』を開催します！

問 長与町公民館 ☎095-883-2854

時 11月22日㊥ 23日㊤

○体験会

22日㊥

・レザークラフト教室「小物づくり」14時～17時、
英会話サロン「洋楽歌唱・英会話表現ゲーム」14時～15時
23日㊤(開式9時45分)10時～15時
・二胡演奏、コーラス歌唱、MMM健康体操、ダンベル体操、
レザークラフト教室「小物づくり」、着物着付教室「浴衣帯結びパフォーマンス」、和裁教室「ブローチづくり」、
将棋、囲碁、健康マージャン各コーナー
・ポップコーン無料提供コーナー
12時～13時売り切れ御免

○展示発表

22日㊥ 14時～17時、23日㊤ 10時～15時
・パッチワーク、ペン習字、着物着付、和裁、レザークラフト、
陶芸、俳句の会、生け花 各講座活動紹介

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)

定 20人 **料** 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

開催日時	集合場所
11月6日㊥	中尾城公園第2駐車場(約5km)
11月20日㊥	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
12月4日㊥	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
12月18日㊥	長与シーサイドパーク(約5km)

冬休み子ども講座
おいしい「ピザ」づくり 小学生受講者募集!

問 長与北部地区多目的研修集会施設 ☎095-887-0392

時 1月7日㊤ 10時～12時

所 長与北部地区多目的研修集会施設 調理室

対 町内在住小学生

内 生地から作る本格派!おいしいピザづくりに挑戦しよう!

講師 池口久美子 先生

定 8名(多数の場合:抽選)

料 700円(材料代)

申 こちらからお申し込みください▶

☑ 12月1日㊤



ながよ北まつり(旧 多目まつり)
6年ぶり「町民体育館」で開催!
まつりの名称と会場を一新!

問 長与北部地区多目的研修集会施設 ☎095-887-0392

時 12月21日㊤ 展示11時～ ステージ13時～

所 長与町民体育館 **対** どなたでも

内 ○展示・体験・販売・DVD上映

11時～13時(展示は16時まで)

・展示…パッチワーク、クラフト工作、着物リフォーム
長与北小・長与中学校作品、支えあい北部地区
斉藤「竜踊」

・体験…アロマ、バックペイント、子ども遊び場、健活

・販売…ほほえみの家

・郷土芸能DVD上映 など

○開会行事・ステージ発表 13時～16時

・岡「浮立」、子どもダンス、フラダンス、体操、詩吟、
合唱、民踊、津軽三味線、太極拳 など

認知症サポーター養成講座

認知症と、認知症の方の気持ちや対応方法などを学びます。あなたも認知症のある人や家族を温かく見守る応援者、「認知症サポーター」になりませんか。

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

対 長与町内在住の方

時 11月22日㊥ 10時～11時30分

所 長与町ふれあいセンター 2階研修室B

料 無料

申 電話もしくはWeb申し込みフォーム

☑ 11月19日㊤



▲申し込みフォーム

長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151

✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
12月	A	16日㊤ 10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	長与町公民館 1階大ホール	12月1日 ㊤ 必着
	B	16日㊤ 11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	16日㊤ 14時～15時	Googleアプリを活用してみよう		
	D	16日㊤ 15時～16時	スマホで始めよう!防災の備え		

対 ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)

他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

ながよ介護フェス2025

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

時 11月15日㊥ 10時～13時

所 長与町民体育館

対 どなたでも参加可

内 住み慣れた『ながよ』でいつまでも自分らしく暮らし続けるために、知って・楽しんで・体験して介護の今について考えてみませんか?
医療機関や介護事業所が大集合し、介護について様々な視点から学ぶことができます。
また、今年はステージ発表に伝承あそびブースも登場します。こどもから高齢者まで全世代に来て欲しいイベントです!!!

料 入場無料



▲詳しくはこちら

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

時 11月14日㊤ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます
11月のテーマ 高齢者の食事と介護

料 無料 **申** 申し込み不要

年金 だより

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発送されます
～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

問 長崎南年金事務所国民年金課 ☎095-825-8705
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。
日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日～9月30日までに 国民年金保険料を納付された方	電子送付※ 郵送	令和7年10月中旬～下旬にかけて順次 令和7年10月下旬～11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日～12月31日までに 国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます。）	電子送付※ 郵送	令和8年1月下旬から順次 令和8年2月上旬

※「マイナポータル（署名用電子証明書のパスワード登録済）」との連携手続きをしている「ねんきんネット」で、電子送付希望の登録をされている方（マイナポータルでの受け取りとなり、郵送されなくなります）。

<再交付申請>

申請先	「ねんきん加入者ダイヤル」 ☎ 0570-003-004	※お急ぎの方は、長崎南年金事務所国民年金課へご相談ください。
	「ねんきんネット」	※「ねんきんネット」のIDを取得している方

≪ 11月30日（いいみらい）は「年金の日」です !! ≫

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。
「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。
また、「海外在住の方」および「聴覚や発話等の障害や、身体等に障害があり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方」を対象に、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、相談内容を登録することで、後日、日本年金機構から回答を行うサービス（試行実施）を開始しました。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）でご確認ください。



消費者注意報

注文した商品と違う粗末な商品が届いた。
「海外経由のネット通販」にご注意!

テレビや電話、インターネット等で一般的になっている通信販売ですが、商品が届かないというトラブルの他に、思っていたものと違う粗末な商品が届いたので返品したいという相談も多く見受けられます。通信販売を利用する際には相手のことをよく調べるほか、返品・返金方法についても確認するなど、注意した上で利用しましょう。

相談事例

SNSでの動画配信サービスなどを視聴中に、優良・格安をうたう広告を見て申し込んだところ、届いた商品が広告と異なる外国製で機能も粗末な明らかに偽物の商品だった。返品してお金を返してもらいたいが、発送先は海外で連絡先も記載されていなかった。

消費者へのアドバイス

- ネットなどを介して購入する「通信販売」ではクーリング・オフ（無条件の契約解除）がないため、広告内容や返品ルールをよく理解した上で申し込みましょう。
- サイト広告では「価格の大幅な値引き」「事業者名や電話番号が表記されていない（表記されていても虚偽記載）」「代引き配達しか選択できない」「日本語の表現がおかしい」などの特徴があります。特に販売業者が海外企業で日本法人が存在しない場合は連絡することが難しくなりますので注意が必要です。
- ネットで通信販売を行っている事業者はサイト上に「特定商取引法に基づく表示」として事業者の所在地や連絡先等を明記してあることが多いです。商品についてだけでなく、相手の事もよく調べた上で注文するようにしましょう。

★ご相談や困りごとは、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口（☎095-883-1111 代表） 長崎県消費生活センター（☎095-824-0999）



健康テラス



子どもの肥満と成長曲線



原田外科・胃腸科クリニック
原田 大 先生



子ども（学童）の肥満は食生活やライフスタイルの変化、すなわち食事、おやつ、ジュースなどの過剰摂取、食事内容のバランスの悪さ、運動不足などにより生じることが多いのですが、成人同様、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの原因となり、動脈硬化を促進し、将来的に心筋梗塞や脳卒中を起こすリスクを高めます。そして年長児の肥満ほど大人の肥満に移行しやすいと言われています。（日本小児内分泌学会）

肥満であるかどうかは肥満度、これは（実測体重－標準体重）/ 標準体重 ×100（％）で評価しますが、20％以上を軽度肥満、30％以上を中等度肥満、50％以上を高度肥満としています。

そしてその肥満がいつからあるのか、これまでの程度の肥満が続いているのかを成長曲線を用いて調べます。これは年齢ごとに身長と体重を測定し、グラフにしたものですが、基準線に沿っていれば適正であり、基準線をまたいで上向き、あるいは下向きになった場合に病的原因があると考えられます。

肥満度判定曲線、成長曲線基準図は紙面の都合で割愛しますが、これらは病的異常を早期発見し、早期治療するために学校保健で活用されています。成長障害には成長ホルモン分泌異常、甲状腺機能障害などがあり、判定基準は詳しく定められていますが、該当する場合は学校医やかかりつけ医、専門医療機関などで診てもらうことになります。



卓遊会

卓球を楽しみ、卓球を通して健康を維持し、会員相互の親睦を図る。

日 時 ㊸・㊹ 10時～12時

場 所 南交流センター ㊸
町民体育館 ㊹

対 象 シルバー&シニア
（現在全員60歳以上で平均72歳）

会費等 入会金1,000円、
会費500円/月

申し込み・お問い合わせ

会長 古巣 勉
☎095-887-3056
(090-4484-3129)

長崎県水球女子チーム

県内唯一の水球チームとして活動。九州大会や全国大会にも出場しています。

日 時 ㊺ 17時～19時

場 所 長崎工業高校 屋内プール

対 象 女子小学生～高校生

会費等 会費7,000円/月
（2人目3,000円、3人目から無料）

申し込み・お問い合わせ

松本 敏勝 ☎080-1732-1170



健康マージャン講座

健康麻雀は、健康づくり、仲間づくり生きがいづくり、介護予防、認知症予防、ひきこもり予防につながります。麻雀を覚えて、皆とプレイ、会話をしながら楽しいコミュニケーションの場を設けたいと思います。まずは、初心者講座を実施します。

日 時 11月30日㊸ 13時～16時

場 所 長与町公民館 大ホール

定 員 24人（先着順）

参加費 無料 申し込み 要

申し込み・お問い合わせ

健康マージャン会 代表 福田 正
☎080-6466-3489

※記事に関する一切の責任は、掲載申込者が負うものとします。



「あなたが僕の父」 小野寺 史宜／著 双葉社

地元を離れ20年以上東京で暮らす富生。母が亡くなってから一人で暮らす78歳の父親の様子が気になり同居を決めるが・・・。



リクと暮らせば 大崎 梢／著 双葉社

訓練を受けた優秀な番犬をレンタルできる「レンタル番犬サービス」。利用者とレンタル犬のふれあいを描いた5匹の短編集。

お知らせ

◎「長与町子どもたちに読んでほしい200冊の本」を改訂しました
このたび町内小・中学校のご協力をいただき3度目の改訂を行いました。この一覧表が小・中学生の皆さんの読書の助けになることを願っています。一覧表は、図書館に置いているほか、ホームページからダウンロードすることもできます。当該図書は、児童書コーナーにまとめていますので、どうぞご活用ください。

◎今年の「長与の子ども俳句」特選作品紹介

お日様とあいさつかわす夏野菜	長与小学校	5年	梅木 琴芭
ほうたるや夜の森では道しるべ	高田小学校	5年	小川 蒼士
大空がかぜをひいた日梅雨入りだ	洗切小学校	5年	森内 美代
夏の夜空一面に星光る	長与北小学校	5年	丸山 詩月
この試合カキンと打つぞ夏の空	長与南小学校	5年	下田 蓮
風鈴に触れし夕風過ぎにけり	長与中学校	3年	石橋 璃菜
夏の雨静まりかえる家の庭	長与第二中学校	3年	山口 乃慧
夕焼けや背丈比べる影ふたつ	高田中学校	3年	荒木 蒼生

図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火・土) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

11月	日	月	火	水	木	金	土	12月
							1	
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30								

イベント情報

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
大人のためのおはなし会 ※予約不要	時 11月30日⑩11時～12時 所 3階ホール
ぴよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 11月5日⑩・19日⑩ 12月3日⑩・17日⑩ ①11時～②14時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け
①ノンフィクションあれこれ
②税を考える週間

児童向け
お金について
考えよう

NEW 新着図書

- 『パーフェクトワールド』 田中 翠香／著 角川文化振興財団
- 『鎌倉茶藝館』 伊吹 有喜／著 光文社
- 『HIPS 機械仕掛けの箱舟』 岡崎 琢磨／著 光文社
- 『大日の使徒』 川越 宗一／著 PHP 研究所
- 『ブレイクダウン』 砂川 文次／著 講談社
- 『まろ丸伊勢参り』 畠中 恵／著 KADOKAWA
- 『されどめぐる季節のなかで』 はらだ みずき／著 新潮社
- 『百年の時効』 伏尾 美紀／著 幻冬舎
- 『激しく煌めく短い命』 綿矢 りさ／著 文藝春秋
- 『文学は何の役に立つのか?』 平野 啓一郎／著 岩波書店
- 『満月が欠けている』 穂村 弘／著 ライフサイエンス出版
- 『月を見に行こうよ』 李 琴峰／著 集英社
- 『涙の箱』 ハン ガン／作 評論社



研究手法としての文献研究の意義 : 感情労働論を事例に

国際社会学部 国際社会学科
金弘 理志 講師

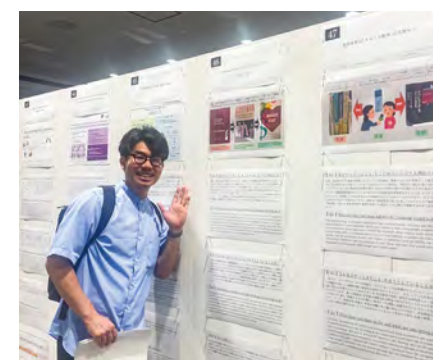
私は教育哲学という分野で社会理論を対象に文献の読解という手法を用いて研究をしています。今回の広報誌では、文献研究と呼ばれる手法に着目し、なぜ私たちがこの手法を採用するのかを確認することによって、少しでも大学という場所で何が行われているのかについて、その一端をお見せできればと思います。

結論から先に述べると、文献研究を主とした研究手法として採用している研究者の多くはある遺産を現代に蘇らせ、その重要性を示すことを目指しています。遺産の中には、思想、理論、歴史、文学など様々なものがあります。それら遺産は、これまで勘違いされて現代で受容されてきたものもあれば、それほど注目を浴びてこなかったものもあります。私たちはこうした必ずしもその重要性を認識されてこなかった遺産を、その遺産を生み出した人たちが生きた時代に擬似的にタイムスリップし、彼らと同じ目線に立つことを通じて、その重要性を明らかにします。

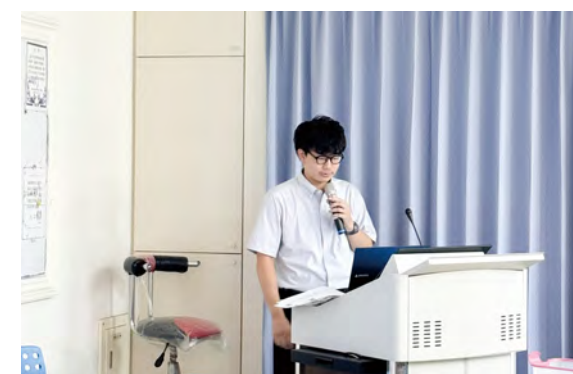
例えば、私はアーリー・ホックシールドという社会学者が生み出した社会理論である感情労働論に

ついて研究をしています。感情労働論の論じられた著作である『管理される心』(1983)は、現在ではいくつもの訳語に翻訳され世界中に広まりました。しかし、この著作はそれに関する不十分な理解とともに世界に広まったことが否めません。母親を侮辱するようなある著作との出会いとそれに対する怒りが『管理される心』の出発点にあったことを知った時、今世界に広まっている感情労働論とは異なる感情労働論「像」が私には見えてきました。私の仕事はこれまでとは異なる感情労働論「像」を提示し、その重要性を示すことにあります。

文献研究の存在意義は私たちの多くがある思想、理論、歴史、文学に触れる際、それらを読み違えることに由来します。私たちに意味を運んでくれるメディアとしての言葉は、私たちが思っている以上に私たちを欺き、誤った／不十分な／偏った理解をもたらします。だからこそ、言葉にはそれが論じられてきた歴史があり、それゆえ固有の文脈と意味があることに配慮する必要があります。私の研究室ではそうした言葉に対する真摯な態度を大切にします。



「未来博士異分野交流ポスターセッション」に参加した時の一コマ



Asian Link of Philosophy of Education (アジア圏の若手研究者が集まって研究成果を発表する場) での一コマ

長与にゆかりのある、各分野で活躍している人を紹介します。

躍動する長身人★

Vol. 13
釜田 晃さん

〈プロフィール〉

2024年3月、オーダーメイドで家具、建具を製造する木工所「釜田の木工」を開業。3歳から12歳を高田郷で過ごす。高田小学校を卒業。18年前、畑、小屋、家付きの物件を探し、本川内郷に移り住んだ。



Q 木工の道に進んだ経緯を教えてください。

A 職に関しては流れだと思っています。中学から進学するとき、家庭の事情で職業訓練校インテリア科と工業高校定時制機械科に行きました。そのまま木工所に就職、3年後には木工の楽しさが分かってきて、定時制での就職活動内定を蹴り、そのまま木工職を続けています。幼い頃からものづくりが好きで、向いていたんだと思います。

Q こだわりを教えてください。

A とにかくお客様の頭の中を具現化することを目指しています。オーダーをいただいたら、どんな物を作るか打ち合わせを重ねます。打ち合わせを重ねるごとに、だんだん人柄なども分かってきます。価格、デザイン、材質など何を重視しているのか、頭の中を覗くイメージです。十分にお客様が欲しいもののイメージができれば、釜田の木工のスパイスを加えて、設計、ご提案と進みます。あとはいつも全力です。

Q 独立した経緯を教えてください。

A 独立については、木工所に勤めた当初から考えており、実は以前に一度独立しようとして断念したこともあります。その当時と今の何が違うのかを考えてみたときに、前は失敗したらどうしようと心配があったのに比べて、今は根拠のない自信があることに気が付きました。たとえば失敗してもリカバリーできる経験を積んできたことが大きいと思っています。家族に反対されることもなく、本当に独立する準備が整っていたんだなと感じています。

＼町民へメッセージ／

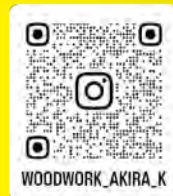
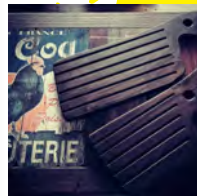
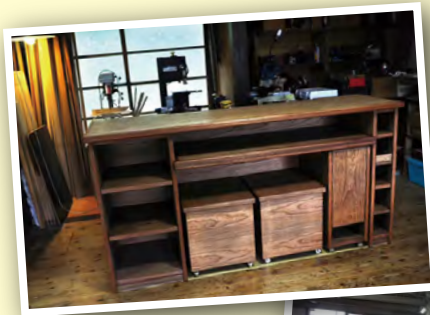
今回の取材を通して、このマイナーな木工職を知って欲しいと思っています。長与町には木工所が多いと思います。釜田の木工は個人様、業者様、幅広くご相談をお受けしますので、お気軽に問い合わせください。長与町民割も些細ですがあります。

Q 苦労したことはなんですか。

A 一人親方ですので現地調査、設計、ご提案、御見積り、製作、取付、メンテナンス、事務作業までお仕事がいっぱいです。一馬力ですので、そこが苦労といえば苦労ですが楽しいです。

Q 今後の展望を教えてください。

A 釜田の木工の現在は、計画の中の第1段階です。まずは木工を安定させて後継者と思える人と出会いたいですね。そして60歳の時には本川内郷に住むきっかけとなった農業も本格的に始めます。そして、木工と農業の両立ができるタイミングで畑の前にちっちゃなパン屋さんを開きます。畑で採れた作物から酵母をおこした天然酵母で焼かれたパン屋さんです。木工と農業とパン屋さん。これらが揃って釜田の木工です。



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

11月	1	⊕	滑石設備(株)	☎ 095-856-2512
	2	⊕	小林設備	☎ 095-801-7831
	3	⊕	㈱ユートピア	☎ 095-861-0840
	8	⊕	㈱長与管工設備工業所	☎ 095-883-2580
	9	⊕	長冷工業(有)	☎ 095-887-1270
	15	⊕	㈱イワナガ	☎ 095-883-3392
	16	⊕	大瀬良設備	☎ 095-815-8654
	22	⊕	㈱セイエイ建設	☎ 095-822-4727
	23	⊕	(有)島田設備工業	☎ 095-882-4456
	24	⊕	星野管工設備(株)	☎ 095-856-1161
	29	⊕	湊商会	☎ 095-881-0700
12月	30	⊕	(有)山田住設工業	☎ 095-846-6094
	6	⊕	湊商会	☎ 095-881-0700
	7	⊕	大栄設備(株)	☎ 095-818-3902
	13	⊕	㈱松添設備工事	☎ 095-849-0032
	14	⊕	小林設備	☎ 095-801-7831
	20	⊕	(有)マルケン	☎ 095-884-2541
	21	⊕	(有)長崎パイプクリーニング	☎ 095-856-2995
	27	⊕	㈱長与管工設備工業所	☎ 095-883-2580
	28	⊕	㈱イワナガ	☎ 095-883-3392
	29	⊕	(有)眞生設備工業	☎ 095-849-1585
	30	⊕	滑石設備(株)	☎ 095-856-2512
	31	⊕	㈱ユートピア	☎ 095-861-0840

※対応時間は 8 時～17 時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス

<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 …… ☎095-846-5115

・こころの電話 …… ☎095-847-7867

●西彼保健所 …… ☎095-856-5159

・精神科医師による面接相談 (予約制)

・保健所職員による電話相談 (随時)

●役場健康保険課健康増進係

☎095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 …… ☎095-823-9110

●時津警察署 …… ☎095-881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎095-824-1111

防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係

…… ☎095-801-5662



24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎095-857-3366

長崎北徳洲会病院 ☎095-813-5800

夜間急患センター

長崎市栄町2-22

長崎市医師会館1階

やかんには ハロー

☎095-820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎095-801-1217)

急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応

(ダイヤル回線☎095-822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

11月	2	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎095-840-5111	長与
	㊦	高木クリニック(外・整)	☎095-881-3230	時津
	3	長沢医院(内・小)	☎095-883-5622	長与
	㊦	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎095-886-8133	時津
	9	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎095-856-0001	長与
	㊦	とおやま内科(内)	☎095-881-2662	時津
	16	長与病院(内・外)	☎095-883-6668	長与
	㊦	安永脳神経外科(脳)	☎095-813-2001	時津
	23	成田内科医院(内・小)	☎095-883-2011	長与
	㊦	たなか小児科クリニック(小)	☎095-865-9550	時津
12月	24	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎095-857-8733	長与
	㊦	藤本クリニック(消・内・外)	☎095-801-8862	時津
	30	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎095-844-9100	長与
	㊦	おがわ眼科クリニック(眼)	☎095-886-8757	時津
	7	平井内科医院(内)	☎095-883-6565	長与
	㊦	中山整形外科医院(整)	☎095-882-5865	時津
	14	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎095-887-1235	長与
	㊦	もりハートクリニック(内・循)	☎095-813-2670	時津
	21	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎095-801-5511	長与
	㊦	山中内科消化器科医院(内)	☎095-860-8811	時津
31	28	女の都病院(内・小)	☎095-847-8383	長与
	㊦	つかざき皮膚科(皮)	☎095-813-2345	時津
	30	おおふくじ医院(内・胃・外)	☎095-883-3532	長与
	㊦	戸田内科(内・循)	☎095-881-3888	時津
	31	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎095-801-3005	長与
㊦	長崎腎クリニック(内・腎)	☎095-813-2777	時津	

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

スタンプでたどる 平和のまち歩きinながよ デジタルスタンプラリー

秋のウォーキングイベント

事前申込不要
参加費
無料

令和7年

10月1日(水) ▶ 11月30日(日)

長与町の13か所を歩いて巡ってスタンプをゲットして抽選で豪華景品が当たる!

参加
方法

- ① まずは **STLOCAL** をインストール→
- ② アプリを起動して「スタンプラリー」のバナーを押す
- ③ チェックポイントへ行って、「スタンプ取得」ボタンを押してスタンプを集めよう♪
- ④ スタンプを全て集めて抽選応募で豪華景品をあてよう♪



抽選応募賞品

1名 熱狂サッカー賞

応募期間:10/1~10/31

11/23(日)開催
V・ファーレン長崎観戦ペアシート
(vs水戸ホーリーホック戦)



または

ご褒美ホテル賞

応募期間:10/1~11/30

長崎マリオットホテルギフト券
10,000円分

はずれてもWチャンス!商品券が当たる!

セレクト賞

20名

JCBギフトカード2,000円分

ながよスマイル賞

30名

ながよ共通商品券1,000円分



【当選通知】STLOCALながよ平和ウォークラリー事務局より当選者へ通知

健康
イベント
実施!

がらだチェック

参加費
無料

申込
不要

場所

長与町役場1階ロビー

実施時間

各日9時~12時

参加特典「ミックンチケット」参加者は当日に1チケットとふわあっちゃんお菓子®プレゼント!



各ブース1チケット



骨密度&体組成で見てわかる! **わたしの健康度**
(骨密度測定、体組成測定)

11月22日(土) 23日(日) 24日(祝) 28日(金) 29日(土) 30日(日)



明治安田 **みんなの健活プロジェクト**
明治安田の 野菜摂取&身体老化度を簡単測定(ベジチェック、AGEsセンサ、血管年齢測定)

11月22日(土)



翔薬プレゼンツ **血圧測定&アプリ体験** おみやげ付
毎日の血圧を手軽にチェック!測定データを管理できるスマホアプリ紹介♪
先着100名に減塩だしの素プレゼント

11月29日(土)

保護者と同伴で
小学生以下のお子さまに
お菓子をプレゼント♪
※お菓子はまるみつ長与店に
ご協力いただきました♪

主催 長与町

問い合わせ

長与町役場健康保険課

☎095-801-5820