

年金 だより



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発送されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

問 長崎南年金事務所国民年金課 ☎095-825-8705
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。
日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日～9月30日までに 国民年金保険料を納付された方	電子送付※ 郵送	令和7年10月中旬～下旬にかけて順次 令和7年10月下旬～11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日～12月31日までに 国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)	電子送付※ 郵送	令和8年1月下旬から順次 令和8年2月上旬

※「マイナポータル（署名用電子証明書のパスワード登録済）」との連携手続きをしている「ねんきんネット」で、電子送付希望の登録をされている方（マイナポータルでの受け取りとなり、郵送されなくなります）。

<再交付申請>

申請先	「ねんきん加入者ダイヤル」 ☎ 0570-003-004	※お急ぎの方は、長崎南年金事務所国民年金課へご相談ください。
	「ねんきんネット」	※「ねんきんネット」のIDを取得している方

＜11月30日（いいみらい）は「年金の日」です!!＞

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。
「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。
また、「海外在住の方」および「聴覚や発話等の障害や、身体等に障害があり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方」を対象に、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、相談内容を登録することで、後日、日本年金機構から回答を行うサービス（試行実施）を開始しました。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）でご確認ください。



消費者注意報

注文した商品と違う粗末な商品が届いた。

「海外経由のネット通販」にご注意!

テレビや電話、インターネット等で一般的になっている通信販売ですが、商品が届かないというトラブルの他に、思っていたものと違う粗末な商品が届いたので返品したいという相談も多く見受けられます。通信販売を利用する際には相手のことをよく調べるほか、返品・返金方法についても確認するなど、注意した上で利用しましょう。

相談事例

SNSでの動画配信サービスなどを視聴中に、優良・格安をうたう広告を見て申し込んだところ、届いた商品が広告と異なる外国製で機能も粗末な明らかに偽物の商品だった。返品してお金を返してもらいたいが、発送先は海外で連絡先も記載されていなかった。

消費者へのアドバイス

- ネットなどを介して購入する「通信販売」ではクーリング・オフ（無条件の契約解除）がないため、広告内容や返品ルールをよく理解した上で申し込みましょう。
- サイト広告では「価格の大幅な値引き」「事業者名や電話番号が表記されていない（表記されていても虚偽記載）」「代引き配達しか選択できない」「日本語の表現がおかしい」などの特徴があります。特に販売業者が海外企業で日本法人が存在しない場合は連絡することが難しくなりますので注意が必要です。
- ネットで通信販売を行っている事業者はサイト上に「特定商取引法に基づく表示」として事業者の所在地や連絡先等を明記してあることが多いです。商品についてだけでなく、相手の事もよく調べた上で注文するようにしましょう。

★ご相談や困りごとは、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口（☎095-883-1111 代表） 長崎県消費生活センター（☎095-824-0999）