

広報

ナガト

Nagayo Town

くらしはよりそう広報誌

2025

12

No.837

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2025



@第62回町民文化祭

特集

多様な性について
知識を深めよう

- 6 守ろう水道管! 早めの凍結対策を
- 7 結婚新生活支援補助金
- 8 第62回町民文化祭

町の情報を
発信しています!
(公式SNSなど)



多様な性について 知識を深めよう

誰もがありのままに、自分らしく
過ごせる長与町であるために

多様な性の理解を深めましょう

世間の性的マイノリティへの関心が高まってき
ましたが、それでもまだ生きづらさを感じている当
事者はたくさんいます。

誰もがありのままに、自分らしく過ごせる町であ
るために、多様な性について正しく理解していき
ましょう。

多様な

性の
あり方

(セクシュアリティ)

※
3つの性の要素

♂男性 ♀女性

性の多様性への
理解を深めよう

※現在は表現する性(服装や言葉遣い、立ち振る舞いなど、社会に向けて表現する性)を加えた4要素が広く使われています。

3つの性の要素で変わ
る性のあり方は十人十
色。下の一覧は多様な性
のあり方のほんの一部
です。

からだの性

(身体的性)

医師から発行された出生証明書をもとに
生まれたときに割り当てられる性です。

こころの性

(性的自認)

自分自身が自分の性別をどう考
えているかという心の性です。

好きになる性

(性的指向)

人の恋愛感情や性的な関心
が向かう性です。

レズビアン
Lesbian

こころの性が女性で、好
きになる性も女性の人。

からだの性が
女性の場合

♀

♀

♀

ゲイ
Gay

こころの性が男性で、好
きになる性も男性の人。

からだの性が
男性の場合

♂

♂

♂

バイセクシュアル
Bisexual

好きになる性が異性の場
合も同性の場合もある人。

からだの性が
女性の場合

♀

◎



♂ ♀

トランスジェンダー
Transgender

からだの性とこころの
性が一致しない人。
⇄シスジェンダー

からだの性が
男性の場合

♂

♀

◎



クエスチョニング
Questioning

好きになる性やこころの性が
わからず決められないかある
人は悩んでいる人。

からだの性が
女性の場合

♀

?

?

ヘテロセクシュアル
Heterosexual

好きになる性が異性の
場合の人。

からだの性と
こころの性が
男性の場合

♂

♂

♀

他にも色々

◎虹色はどんな性のあり方も当てはまります。また、上の要素はあくまで一例です。
性のあり方の全ては明確に区別できるものではありません。

あたりまえに周りにいる
LGBTQ+当事者

項目	割合
日本10大苗字 佐藤・鈴木・高橋・田中・伊藤・ 渡辺・山本・中村・小林・加藤	約9.9%※1
LGBTQ+	約9.7%※2
AB型	約10%※3

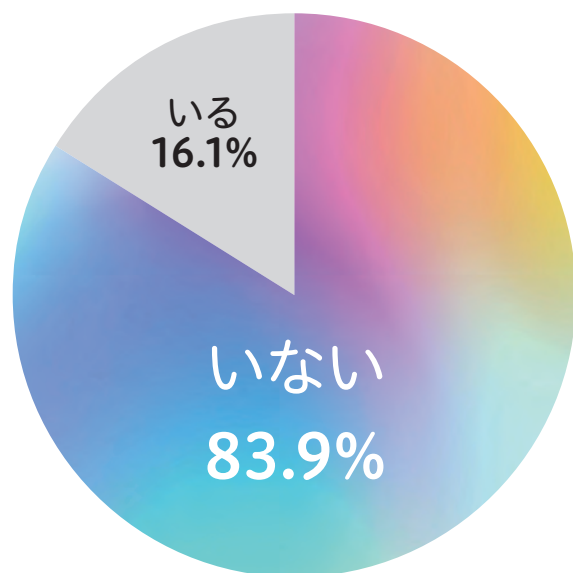
※1:苗字由来net(2025年)データを基に算出

※2:電通グループ「LGBTQ+調査2023」

※3:一般社団法人日本輸血・細胞治療学会ホームページ

でも

LGBTQ+当事者の
知り合い・友人はいますか？



※LGBT意識行動調査2019(株式会社LGBT総合研究所)
のデータを基に作成

なぜ？認知されないLGBTQ+

カミングアウトがなければ周囲の人は気づくことが
困難ですが、性別や偏見が起こり得る環境のため、
多くの当事者がカミングアウトできずにいます。

LGBTQ+ とは

LGBTQ+は、性的マイノリティを表す用語の一つ
です。
性のあり方は、一人ひとり違うものであり、誰もが
自分らしく生きられる社会の実現が重要です。

トランスジェンダーと
性同一性障害の違い

トランスジェンダーは、身体的性と性自認が一致してい
ない人のことを言います。
一方、性同一性障害は、手術や治療によって、身体的性
と性自認を一致させることを望む状態にあることをい
い、医療機関の診断名として用いられる医学用語です。
したがって、トランスジェンダーの方全員が性同一性障
害の診断や治療を受けているまたは希望しているわけ
ではありません。

SOGI とは

SOGI(ソジ)は、性的指向と性自認の英語の頭文字を
とった言葉です。
LGBTは「人」を示し、SOGIは性的指向、性自認という
「属性」を表します。

性的指向(好きになる性) Sexual Orientation
性自認(こころの性) Gender Identity

「LGBT」と「SOGI」の違い

「LGBT」は性的マイノリティを表すのに対して、
「SOGI」は、私たちそれぞれの性的指向や自分の性を
表す言葉であり、全ての人に関わるものです。少数派と
多数派を仕切ることなく、性に関する人権問題や課題
について、世界全体が「他人事」ではなく、「自分事」とし
て考えるためには、重要な考え方です。



男女の区分や異性愛を前提とすることは望ましくありません。恋人やパートナーなどの表現が良いでしょう。また結婚や子育てを前提として話すことは差別や偏見につながるため配慮しましょう。



「レズ」「ホモ」「おかま」などは差別的用語です(レズビアン、ゲイなどはOK)。性のあり方を理由にしたいじめや無視などはあってはいけません。見た目やしぐさ、言葉遣いで「男／女っぽい」と言うことも再考してみましょう。

カミングアウトを受けたら

カミングアウト(自分の性的指向や性自認などを誰かに伝えること)は当事者にとって、とても勇気がいることです。カミングアウトを受けたときは、自分を信頼してくれたことを受け止め、「困っていることはない?」「他に誰が知っているの?(知っている人と情報共有していい?)」と聞いてみましょう。

アウティングや言動に注意!!

アウティング(本人の了解を得ずに、本人の性的指向や性自認をその他の人に伝え、広めてしまうこと)は、重大な人権侵害です。
また、次のような言動をしないように意識しましょう。

- ・「ホモ」「オネエ」などの言葉を使ってネタにする。
- ・「ふつうは」と言い、自分の物差しだけで判断する。
- ・男らしさ、女らしさを押し付ける。
- ・「彼女できた?」などと異性愛を前提とした話をする。



人権 (LGBTQ+) に関する相談窓口

●よりそいホットライン

セクシュアルマイノリティ専門ライン4番 ☎0120-279-338 (24時間 通話無料)

●法務省相談窓口

・みんなの人権110番(受付時間:平日8時30分~17時15分) ☎0570-003-110

・こどもの人権110番(受付時間:平日8時30分~17時15分) ☎0120-007-110

・インターネット人権相談受付窓口
<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>



●長崎県人権教育啓発センター

・LGBT相談デー(受付時間:毎月第3土曜日 9時30分~13時) ☎090-5939-5095

●長与町人権相談(特設相談)

・原則、毎月第3火曜日に開催(相談時間:13時~16時)

【直近の相談日】12月16日 ☎ 長与町役場2階第3会議室

1月20日 ☎ 長与町役場2階第3会議室

※相談日は、広報ながよまたは町ホームページに掲載しています。



LGBTQ+ についてもっと知りたい方へ

●多様な性への理解と対応ハンドブック

~ちがいが尊重される長崎県をめざして~

発行:長崎県人権・同和対策課 ☎095-826-2585

制作:Take it! 虹(ていく いっと にいじ)

※「Take it! 虹」は長崎県内の性的少数者支援団体です。
交流会や企業・団体への講師派遣などを行っています。
<https://takeitnizi.wordpress.com>

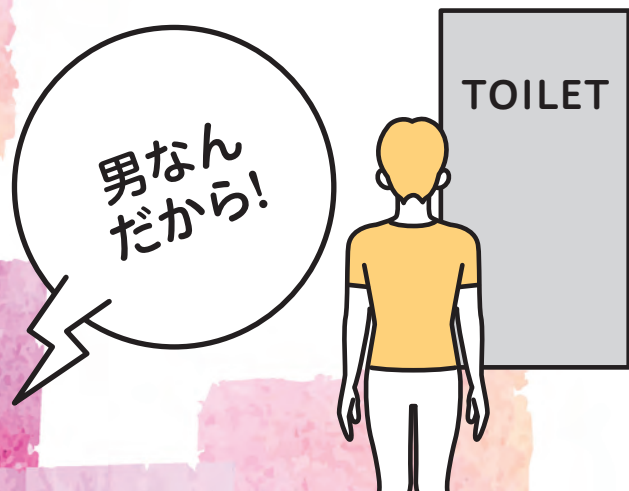


ホントに それっていいの?

日常の何気ない言葉が誰かを傷つけ、自分らしく生きることを
阻害しているかもしれません。

望まない性別での生活を強要することは、相手を否定することにつながります。男女別の制服やトイレ、更衣室、学生寮などを利用する場合、または保健体育の授業や健康診断、修学旅行など様々な場面で苦しんでいる人がいます。

性的少数者であることを理由に異動や解雇、入学拒否や転校を強制することは不当行為です。戸籍の性別と見た目が異なることで就職が不利になるなどあってはなりません。



守ろう水道管！早めの凍結対策を ～寒い冬への準備、できていますか？～

☎ 上下水道課水道工務係 ☎ 095-801-5801

令和5年1月に到来した大寒波により、町内でも多くの家庭で水道管が凍結し漏水が発生しました。もし水道が壊れてしまったら、修理に出費がかさんでしまいますし、何より水が使えずとても不便ですね。「ウチは大丈夫」なんて油断は禁物！この冬、早めの対策をおすすめします。

■ご家庭の水道設備を点検しましょう

一般家庭には次のような水道設備がありますので点検してみましょう。屋外、日の当たらない場所、風当たりの強い場所、むき出しの場所は特に注意が必要です。

水道メーター（ボックス）

ボックスは屋外にあり、蓋には「量水器」と書いてあります。中は空洞でとても冷えやすいため、発泡スチロールや厚手の布きれなど保温性の高い材質で空洞を埋めることで凍結を予防できます。



水道管

管の温度を保つために、使い古した毛布などの古布や市販の保温材などで水道管を包み、ビニールテープやひもでしっかりと固定します。ただし、濡れると効果が弱まるので、ビニールやテープなどを上から被せて仕上げましょう。



給湯器・温水器

製品の取扱説明書や製造メーカーへの問い合わせで対策方法を確認して下さい。Webサイトで案内しているメーカーもあります。

蛇口

水道管と同様に蛇口を包んでも保温できます。また、水は動いていると凍りにくい性質となるため、寒い夜には蛇口から水を細く出し続けるだけで高い予防効果が見込めます。ただし、水道料金はかかりますので、お風呂に溜めて再利用することをおすすめします。



■凍結を解消したい

解冻したいところにタオルや布を被せ、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。この時、熱湯は絶対に使わないでください。破損や漏水の原因となります。



■水道管が破裂してしまったら・・・

まずは水道メーターボックス内のハンドル止水栓を閉めてから、指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。※宅地内の修理費用は個人負担となります。



【長与町管工業協同組合のご紹介】

事業者名	電話番号
(株)イワナガ	095-883-3392
(有)住吉設備	095-844-5364
(有)長崎住宅設備	095-842-7020
(株)長与管工設備工業所	095-883-2580
滑石設備(株)	095-856-2512
星野管工設備(株)	095-856-1161
山口設備	095-883-1439
(株)チョーカンファシリティ	095-883-2470

※水道局のWEBサイトでは、町指定の事業者一覧を公開中です。

結婚新生活 支援補助金

nagayo ながよ



最大
10万円

家賃
住宅購入
リフォーム
引越 など...



町内で新婚生活を送る夫婦を対象に、結婚に係る住まいの費用を補助しています！

39歳以下、夫婦の合計所得 500万円未満が対象です！

（※所得とは、「給与等の収入金額 - 給与所得控除額」のことです。）

詳しくは町ホームページをご覧ください。

長与町結婚新生活支援事業補助金ホームページ



♡長崎県の結婚支援のご案内♡

長崎県では、お見合いシステムに登録した会員同士をデータマッチングによりお引き合わせをするお見合い事業を実施しています。詳しくは長崎県婚活サポートセンター「あいたか」ホームページをご覧ください。

長崎県婚活サポートセンター「あいたか」



長与町では、20歳～44歳までの町民の方を対象に、お見合いシステム登録料が無料になるクーポンを支給しています。詳しくは町ホームページまたは政策企画課までお問い合わせください。

長与町お見合いシステム登録促進クーポン



お問い合わせ 長与町役場 政策企画課

☎ 095-801-5661 ✉ kikaku@nagayo.jp 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1



まちの話題

～町で起こった出来事を紹介～

第62回町民文化祭

芸能祭・音楽祭(11月8日・9日)



芸能祭は、31団体が出演し、民謡・フラダンス・詩吟など、日頃の活動で磨き抜かれた技を披露しました。
音楽祭は、中学、高校の吹奏楽部や合唱団体、弦楽器やリコーダーの合奏団体など、14団体が出演し、練習の成果を存分に発揮しました。最後は、町歌「明日をひらく」の演奏で締めくくりました。

フォト
ギャラリー



表彰式典



表彰式典では、自治功労者や人命救助、教育文化、スポーツに尽力された団体個人の方々に對し、表彰状が授与されました。今年度は55名の方が表彰されました。

詳しくはこちら



文化作品展(11月8日・9日)
学校作品展(11月15日・16日)



文化作品展・学校作品展では、絵画、書、手工芸、工作、障がいのある方の作品など、随所に工夫が施された個性の光る作品が揃い、訪れた方の目を楽しませました。

囲碁大会(11月9日)

老人福祉センターで囲碁大会が行われ、白熱した対局を繰り広げました。

優勝 伊藤 啓二郎 2位 宮内 則行 3位 山道 寿尚

文化講演会(11月3日) 「中江有里講演会」

「読むこと、生きること
～わたしの本棚をめぐって～」



長与町民文化ホールにて、女優・作家・歌手として幅広く活躍する中江有里さんをお招きして、「読むこと、生きること～わたしの本棚をめぐって～」と題して講演いただきました。ご自身の人生の歩みをその時々で読んでいた本と共に語られた中江さん。読書は自身への投資であり、大きな財産。読解力、集中力、想像力を合わせた読書力は、人生を充実させていくために必要な力であると述べられました。来場者の方からは「読書の喜びや、人生での役立つ知識の身につけ方を教えていただいてとても感動しました」「本来読むことは好きですがまた違った見方で読めるのが楽しみです」など多くの喜びの声をいただきました。

秋の褒章・叙勲

令和7年秋の褒章・叙勲の受章者が決まりました。受章者の皆さま、誠におめでとうございます。それぞれの分野における、永年のご苦勞に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



藍綬褒章
岡田 義晴 さん

自衛官募集相談員。瓊浦高校で38年間教諭を務め、進路指導で自衛隊と関わりました。現在は長与町議会議員を務め、町政に貢献されています。



瑞宝中綬章
橋本 健夫 さん

長崎大学名誉教授。長崎大学および教育学部の運営と教育に尽力し、その発展に貢献されました。



瑞宝小綬章
青崎 孔 さん

元公立高校長。大村高校数理探究科を新設し、科学技術の発展に寄与する人材育成に貢献されました。

ご寄附をいただきました



このたび、明治安田生命保険相互会社様から、健康づくりに役立ててもらいたいと「私の地元応援募金」という従業員募金と会社拠出寄附をマッチングしたご寄附をいただきました。

寄附金は趣旨に沿って、健康づくり事業の充実のため有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

お米をご寄贈いただきました



※代表で来庁された井上様より寄贈された新米『にこまる』

町内で農業を営む一平地区の井上様、南田川内地区の岩本様、中通地区の山口様、他有志の方々より、大切に育ててられました新米(30kg×7袋)を今年も寄贈いただきました。

新米の品種は『にこまる』で、ふっくらしてモチモチした食感で、暑さに強く、県内で作付けが推進されているお米です。

井上様は、ドローンの免許を町補助を受けて取得し、水田への農薬散布を町内各地から受託するなど先進的な取り組みをされています。

ご寄贈のお米は、町内の小中学校の給食で美味しくいただきます。

図書館まつり&健康ひろば



(えほんdeハロウィンクッキング)親子料理教室



(えほんdeハロウィンクッキング)絵本読みきかせ



(図書館まつり)えほん侍による絵本ライブ



(健康ひろば)飛奈卓郎教授による講話

11月1日・2日、令和9年4月開館予定の新しい複合施設「ホンテラッセ長与」の開館に向けたプレイベントとして、図書館と健康センターが合同で「図書館まつり&健康ひろば」を開催しました。

1日の図書館まつりでは、「スペシャルおはなし会」や「えほん侍による絵本ライブ」、ブックリサイクルなどを実施し、親子で本に親しむ楽しい時間となりました。館内では子ども俳句展や利用グループ展示も行われ、活動の成果を紹介しました。また、「えほんdeハロウィンクッキング」では、絵本の読み聞かせのあと、親子でハロウィン風にデコレーションしたお子様ランチを作り、会場は笑顔とおいしい香りに包まれました。

2日の健康ひろばでは、体組成や骨密度の測定、親子あそび、長崎県立大学・飛奈卓郎教授による講話などが行われ、健康づくりへの関心が高まりました。移動図書館「ほほえみ号」も登場し、本と健康をつなぐ楽しいひとときとなりました。

ご参加・ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

“急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし” 西彼杵分会防火パレード



11月9日、全国一斉秋季火災予防運動期間(11月9日から15日)に合わせて、長与町と時津町で構成する長崎県消防協会西彼杵分会により実施されました。

消防車など4台で長与町と時津町をまわり、火災予防を呼びかけました。

戦争の悲惨さと平和への思いを後世へ －長与町殉国者追悼式－



10月25日、町民文化ホールで行われ、遺族の方々など約100人が参列しました。式では参列者による献花、黙祷などが行われ、戦争犠牲者への追悼の意が捧げられました。

町遺族会の深堀会長は、「戦争の悲惨さを継承していくことが私たちに課せられた使命であり、安全安心な暮らし、平和な地域社会の実現のため、微力ながら努めていきたい。」と謝辞を述べられました。

百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



出口 善次郎 様(大正14年10月20日生まれ)

ご家族にお祝いされる中、百寿をお迎えになられました。百歳になられた現在もご家族とご自宅で過ごされ、食事や服薬の管理など、身の回りのことはご自分でなさっておられるそうです。

普段の過ごし方

起床から就寝まで規則正しい生活をされています。朝晩2回の血圧測定を約10年間続けておられ、記録も自分で取られています。読経も毎日欠かさず、お経は全て記憶されているそうです。

若いころのこと

終戦後、長年造船業に従事され、作業長として船の建造や修理に携われてこられたとのことです。退職後は奥様とのご旅行やバイクでのツーリング、魚釣りなど、楽しい時間を過ごされてきたそうです。

これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!

上長与地区公民館・コミュニティまつり



10月25日・26日、昨年度までの「上長与地区公民館まつり」から、「上長与地区公民館・コミュニティまつり」と名称を変え、盛大に開催されました。

公民館、コミュニティ運営協議会、自治会を中心に準備を進め、また事前には地域の老人クラブの方々により、敷地内の清掃を行っていただくなど、正に地域が一体となって準備を進めてきました。

展示では書道や写真、児童生徒作品など、主催講座や自主講座の力作が展示されました。

ステージ発表では、合唱や器楽演奏、ダンスなど講座で頑張ってきた5団体が成果を発表しました。また地元で活動する「岳ノ社中」による民舞と和太鼓、郷土芸能である「平木場浮立」や「本川内琴ノ尾太鼓」、そして子どもたちの「クラシックバレエ」の演技によりステージがいっそう華やかになりました。

他にも、軽食コーナー、濱村珈琲の出張販売、お茶席接待、直売所すわだ、健活コーナーに加え、青少協による初の試みである「子どもわくわくパーク」にも多くの来場者を迎え、みんなで楽しみました。

「中学生のための男女間の暴力防止授業」



高田中学校



長与中学校

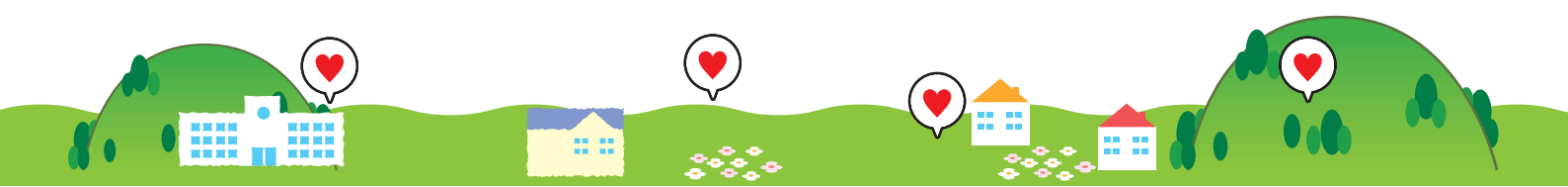


長与第二中学校

長与町では、町内の全中学校において男女間の暴力防止授業を開催し、子どもたちが当事者にならないための教育を行っています。6月27日に高田中学校の3年生、9月29日に長与中学校の2年生、10月30日に長与第二中学校の2年生を対象に、「中学生のための男女間の暴力防止授業」を開催しました。NPO法人DV防止ながさきから講師の先生を迎え、生徒たちの寸劇も交えながら、対等な関係を築くために必要なことを学びました。

「デートDVはやってはいけないし、相手の意見をちゃんと聞くことが大切だと感じた」「相手の気持ちを考える大切さがわかった」などの意見が寄せられました。

生徒たちは熱心に講師の先生の話聞き、男女間の暴力に関する知識を深めていました。



シニアフェスタ



10月23日、町民体育館で老人クラブ連合会主催により開催されました。このイベントは、老人クラブに加入していない方々を対象に、老人クラブの活動を体験してもらうことを目的に開催され、ベタンクやボッチャ、クロリティなど4種目のスポーツを老人クラブの会員と一緒に楽しく行いました。

このようなイベントは初の試みでしたが、非会員の方々もたくさん参加され、皆で大いに盛り上がり、これを機に老人クラブに加入される方もいらっしゃいました。

**町老人クラブ連合会では
新規会員を募集しています！**

住み慣れた地区の仲間と楽しく活動しませんか？
興味がある方は、**長与町老人クラブ連合会 ☎095-883-7760**
または、**役場福祉課高齢者福祉係 ☎095-801-5826**へ

手話の普及促進を目指して



手話は、耳が聞こえないろう者の皆さんにとって大切な言葉であり、音声日本語とは異なる文法体系により手指の動きや表情を使って視覚的に表現する「言語」です。

この手話の習得、使用の支援、継承、発展を目指し、令和7年6月に「手話施策推進法」が施行されました。その中で、9月23日が「手話の日」と定められ、長与町でも期間中に役場庁舎内に「手話の日」ブースを設け、平和の象徴であり世界ろう連盟(WDF)のロゴの色でもある青色でライトアップを行いました。

長与町では、福祉課に手話奉仕員を配置し、手話支援を行っています。毎年手話講座も開講していますので、興味がある方はお問い合わせください。

問 福祉課 障害者福祉係 ☎095-801-5827

第8回ペタンク選手権大会



10月15日、ふれあい広場で老人クラブ連合会主催により開催されました。町内老人クラブから約100名が参加し、小学校区別にチームを分けて実施されました。競技中は参加者の笑顔と笑い声が絶えず、楽しく活動されていました。優勝は長与北小校区チームでした！おめでとうございます！

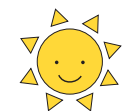
第52回町民卓球大会



10月19日、長与町民体育館で開催されました。多くの参加者を受け、個人戦・家族戦・自治会対抗団体戦を盛況の内に終えました。来年度は、さらに自治会員が絆を深められる大会になるよう、参加資格等の見直しを検討しております。

自治会対抗
団体戦

1位 百合野
2位 青葉台・南陽台
3位 ニュータウン西、三根



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎095-855-8551

「遊び飲みして集中してミルクを飲まないんです・・・」「おもちゃを持つと投げてしまっ・・・」「イヤイヤ期の親の対応って、どうしたらいいのかな。」など、子育てしているママやパパには、気になることがたくさん！

今月は、おひさまひろばでそんな子育て中のママパパの心強い味方！「相談事業」についてご紹介します！

☆にこにこ相談(毎月第1水曜)



臨床心理士
鐘ヶ江 亜佑美 先生

臨床心理士の鐘ヶ江先生と、1対1で個室での相談ができます。個別相談というとハードルが高いイメージですが、ゆっくりゆったりした雰囲気の中で、とても優しい鐘ヶ江先生とお話ししながら、子どもさんや自分のこと、気になっていることをお話しできます。鐘ヶ江先生からのアドバイスもとても分かりやすく、「すっきりしました！」「自分の頭の中の整理ができました！」などとてもいい表情でお部屋を出てこられます。相談の間は、お子さんはひろばで預かりするので、ママのリフレッシュにもなりますよ。

「遊び飲みして集中してミルクを飲まないんです・・・」「おもちゃを持つと投げてしまっ・・・」「イヤイヤ期の親の対応って、どうしたらいいのかな。」など、子育てしているママやパパには、気になることがたくさん！

☆なおこさんの日(毎月実施)



長崎県立大学 助産師
山本 直子 先生

助産師のなおこさんにひろばでの相談ができます。お子さんを遊ばせながらお話しができるので、ママも様子を見ることができて安心です。授乳、離乳食、イヤイヤ期、おもちゃ選び、生活リズム…。お子さんの成長に合わせて気になることを、なおこさんと一緒に考えていきましょう！

☆この他にも、「子育てトークの日」や「ママの健康相談」もあります。お気軽にご参加ください。(それぞれ年間2回実施)

開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



**ふわりひろば
(長与北児童館)**
☎095-887-3319

あそびに
こんね



長与北児童館は長与北小学校の隣です。季節の行事を取り入れた「ふわりデー」・時々小学生の飛び入りのある「おはなしひろば」・保護者がほっと出来るようにをコンセプトの「ほっとタイム」など、様々な行事を準備して待っています。好き好きに遊んでもよし、行事に参加してもよし、ママ同士や職員とおしゃべりしてもよし、お気軽に遊びに来てください。

小学生にも季節を取り入れた工作や、みんなで楽しめる行事などを準備して待っています。



1月開催・ねんねのはなし



みんなで作ったカブラタワー



小学生飛び入りの
「おはなしひろば」



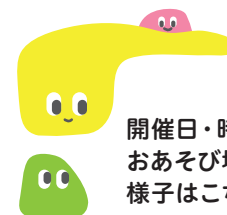
開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら

子育て支援自主サークル

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



こっこくらぶ
(北陽台公民館)の
様子



開催日・時間・
おあそび場の
様子はこちら



ファミリーサポートセンター託児利用料を月2時間補助します！

イオンタウン長与・株式会社てわざ ×
長与町「cocosukiながよ」

月先着
20名

【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする。(要会員登録)
- ②イオンタウン長与またはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。※1世帯 年間5回まで利用可。
- ③サポート後、利用料補助申請を行う。



制度内容など、
詳しくはこちら



2時間無料券

牛乳パックであそぼう♪②

先月に続き、今回も牛乳パックを使った手作りおもちゃと遊びのご紹介です。

●牛乳パックを潰したものを重ねて・・・

①牛乳パックを畳む

②詰める

③すきな形に並べる

④布を貼ったり、ひもをつけたりする

身近な素材は、アイデア次第で楽しいおもちゃに変身します♪

ぜひ、おうちでも作って遊んでみてくださいね！

椅子やおうち、お風呂に見立てて再現あそび・思いやりを育む

1つの車を交代でトンネルくぐり
協同性・社会性

文責 高田保育所

No.392

健康な心と体

お知らせ



令和7年国勢調査への
ご協力ありがとうございました

問 政策企画課 ☎095-801-5666

長与町のインター
ネット回答率はど
れくらいだったの？



前回の国勢調査の世帯数を基に試算すると、インターネット回答率は57.9%で県内1位だったんだ。たくさんの方がスマートフォンなどを使って回答してくれたんだね。



調査結果については、令和8年5月までに人口の速報集計結果が、同年9月までに人口等基本集計結果が公表される予定です。

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係
☎095-801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、8～13の自治会で構成されています。

ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪



<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。

詳しくは、広報ながよ令和4年3月号の地区コミュニティ特集をご覧ください。



年末年始のごみ収集について

問 住民環境課 ☎095-801-5824

収集日は「令和7年度地区別ごみ収集カレンダー」のとおりです。再度、お手持ちのごみ収集カレンダーをご確認ください。

1月は「ペットボトル・もやせないごみ」が1週ずれますので、ご注意ください。

1月1日(木)～1月2日(金)はごみの収集をお休みさせていただきます。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、この期間はごみステーションにはごみを出さないようご協力をお願いします。

家庭ごみの持ち込みについて
 年末年始の受入時間は下記のとおりです。

クリーンパーク長与
 ☎095-865-6477
 年末：12月30日(木)16時まで
 年始：1月5日(日)8時45分から
 時津クリーンセンター
 ☎095-882-3089
 年末：12月27日(土)12時まで
 年始：1月5日(日)8時45分から

年末年始は大変混雑するため、ごみの受入れにお時間がかかることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

ごみを持ち込む場合の注意点について、こちらをご確認のうえ持ち込みをお願いします。



子育て用品レンタルがもっと便利に！LINEでかんたん予約受付開始

問 こども政策課子育て支援係レンタル事業担当 ☎095-801-5886

出産前後のご家庭を応援する「子育て用品レンタル事業」で、LINEからの予約申請ができるようになりました。出産予定日の1カ月前から、24時間いつでも申請可能です。

対 妊娠している方、1歳までのお子さんがいる家庭で、ベビー用品を必要としている方。

定 レンタル物品の空き状況は、長与町ホームページより確認できます。

料 無料

申 1. 長与町公式 LINE を追加
 2. メニューの「子育て」→「レンタル予約」から申請
 3. 町からの連絡をもって予約完了

他 ※在庫に限りがあります。希望日にご用意できない場合があります。※利用条件や貸出期間、受け渡し場所などは、申請画面またはこども政策課子育て支援係レンタル事業担当まで問い合わせでご確認ください。

レンタル物品の
空き状況はコチラ



予約申込はコチラ



問 問い合わせ 時 日時 所 場所 対 対象 内 内容
 定 定員 料 料金 申 申し込み 締 締切 他 その他

令和8年「新生活門松カード」販売中!

問 地域安全課交通防犯係
☎095-801-5662
時 平日9時～17時30分
所 ・地域安全課(役場3階)
 ・ふれあいセンター
 ・南交流センター
料 1組(2枚)100円
 ※無くなり次第終了



令和8年1月支給分の福祉医療費(乳幼児・こども・高校生・ひとり親・障害者等)償還払いにかかる受付期間

問 こども政策課・福祉課
☎095-883-1111
 新システム移行に伴う検証作業のため、1月支給分の福祉医療費償還払いの受付期間につきましては、12月15日(月)で受付を一旦締め切らせていただきます。なお、12月16日以降に申請されたものにつきましては、1月受付となりますのでご了承ください。

寡婦福祉医療制度

問 こども政策課子育て支援係
☎095-801-5886
 寡婦の方が入院で支払った医療費の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、まず受給者の資格申請が必要です。申請に必要な書類は状況により異なりますので、詳しくはこども政策課にお問い合わせください。

●対象者
 以下の条件にすべて該当する方
 ・60歳以上70歳未満
 ・配偶者のいない女性で、かつて児童を扶養していた方または未婚の女性
 ・本人の前年度の所得税が非課税
 ・扶養義務者と同居していない
 ※前年の所得税が課税されている方は対象外

●助成の対象となる医療費
 ・病院1か所につき、1か月分の医療費から以下の自己負担額を差し引いた金額
 ・入院日数1日につき1,200円
 ・高額医療費や附加給付金など健康保険から補助がある場合は、相当額を差し引いた金額

令和8年度償却資産の申告について償却資産をお持ちの方は申告が必要です

問 税務課固定資産税係
☎095-801-5786
 土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産は、償却資産として固定資産税の対象となります。

事業の用に供することができる資産(例)

- 商店、事務所または工場などを経営している場合の機械類、事務機器類など
- 不動産賃貸業(駐車場やアパートなどの貸付業)を営んでいる場合のアスファルト舗装、植栽等外構工事など
- 飲食業を営んでいる場合の厨房用品、レジスター、看板など

令和8年1月1日時点で、このような資産を町内にお持ちの方、または貸付をしている方は、申告が必要です。

☒ 令和8年2月2日(月)
 ※12月中旬に文書を送付します。届かない場合はご連絡ください。(町ホームページからダウンロードできます)
 ※町では、公平・適正な課税のため、税務調査のほか各種の調査を行っております。正当な理由がなく申告されない場合や虚偽の申告をされた場合は、地方税法の規定により過料または罰金などを課せられることがあります。また、資産を本来申告すべき年度に申告されなかった場合には、過去にさかのぼって課税されるほか、その不足税額に対する延滞金を徴収されることがあります。

奨学金および寄付金

問 公益財団法人長崎県育英会
☎095-824-7501
 奨学金を借りていた方は、約束どおりの返還をお願いします。住所などの変更や返還が困難である場合は、速やかにご連絡ください。
 自身の奨学金や連帯保証人となっている奨学金の返還状況などについて知りたい場合もお問い合わせください。

●寄付金をお寄せください
 皆さまからの寄付金は、奨学資金として活用させていただきます。育英会への寄付金には税制上の優遇措置を受けることができます。

確定申告の時期が近づいてきました 該当する方は早めのご準備を

問 税務課住民税係 ☎095-801-5785 長崎税務署 ☎095-822-4231 (自動音声「2」)

●スマートフォンやパソコンをお持ちの方
 確定申告会場は大変混み合います。国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用いただくと、ご自身で申告することができますのでぜひご利用ください。



●事業所得(営業・農業・不動産)等がある方
 長与町役場会場では、営業所得・農業所得・不動産所得等がある方の収支内訳書の作成業務は行いません。
 会場へお越しの方は、収支内訳書はご自身で事前に作成しご持参ください。作成方法が分からない場合は、あらかじめ長崎税務署や広報ながよ10月号掲載の指導機関等にご確認ください。長与町役場会場での申告受付は、令和8年3月13日(金)までの予定です。
 また、今年から事業を始めた方は、税務署への届出が必要です。長崎税務署へご相談ください。

●入場整理券について
 長与町役場会場では、入場整理券(当日券)での入場制限を行います。前年に引き続き、「LINE」を利用した入場予約も併せて行います。
 詳細につきましては、次月以降の広報やホームページにてご案内します。

●長与町役場会場で受付できない申告
 ・令和8年1月1日現在、長与町に住民票のない方の申告
 ・令和7年分以外の申告(更正の請求、修正申告を含む)
 ・準確定申告(亡くなられた方の申告)
 ・青色申告
 ・株式等の配当や、退職金がある方で申告分離課税を選択される方(損失の繰越を含む)の申告
 ・相続税、贈与税、消費税の申告
 ・株式、先物、土地建物等を譲渡された方の申告
 ※土地建物を売却された方のみ、2月18日(水)、19日(木)の日程で申告受付予定です。
 ・中古住宅購入、住宅の増改築、ローンの借り換えなどの申告
 ※新築住宅の「住宅借入金等特別控除」(初回の申告)を受けられる方のみ、2月18日(水)、19日(木)、20日(金)の日程で申告受付予定です。
 ・その他、複雑な申告(相続等に係る個人年金、雑損控除等) 上記の申告をされる場合は、長崎税務署会場(長崎新聞文化ホール アストピア)にてお願いします。ご不明な点があれば、お早めにお問い合わせください。



『長与町第11次総合計画(素案)』パブリックコメントによる意見募集

問 政策企画課 ☎095-801-5661

現在、長与町では「人・緑・未来 つなぎ はぐくむ ながよ ～幸福度日本一のまちをつくる～」をまちづくりのテーマとし、『長与町第10次総合計画』に基づいて各種施策を展開しています。今回、第10次総合計画の計画期間が令和7年度をもって終了することから、令和8年度以降の次期計画である『長与町第11次総合計画』を策定することとしています。また、第11次総合計画の策定にあたり、少子高齢化や人口減少などへの対応を目的とした「総合戦略」も一体的に策定を行います。今回、この計画(素案)の内容について、パブリックコメント(意見公募手続)により、広く町民等の皆さまからの意見募集を行います。

◆公募期間
 12月3日(水)～令和8年1月7日(木)まで(必着)

◆対象者
 ・町内に居住・在勤・在学の方
 ・町内に事業所等を持つ法人・その他の団体

◆内容閲覧方法
 ・長与町ホームページで閲覧
 ・町内公共施設で閲覧
 (長与町役場3階政策企画課・ふれあいセンター・南交流センター・上長与地区公民館・北部地区多目的研修集会施設)

閲覧はこちら



◆意見提出方法／提出先／問い合わせ
 所定の記入用紙等に氏名・住所・連絡先・ご意見等を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で下記へ提出してください。
 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 長与町役場政策企画課
 ☎095-801-5661 FAX095-883-1464 ✉kikaku@nagayo.jp



長崎税務署からのお知らせ 令和7年分確定申告の相談は2月からです
※1月は令和7年分の申告相談を受付けていません

問 長崎新聞文化ホール アストピア 2 階 長崎市茂里町 3-1
時 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)まで 受付 午前9時～午後4時まで

※上記期間中、税務署内に申告会場は開設していません。
※土曜日、日曜日および祝日は休みとなります。
※長崎新聞文化ホールへのお問い合わせはご遠慮ください。



確定申告会場での相談はオンライン事前予約をお願いします

- ▷当日受付も行っておりますが、相談枠に限りがありますので、LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。
- ▷当日の受付は状況により午後4時前に終了する場合があります。

国税庁LINE
公式アカウント



令和7年度(後期)被爆者定期健康診断を実施します

問 福祉課高齢者福祉係 ☎095-801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、対象地区に限らず、日程表内であればいつでも受診できます。
なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。
※多発性骨髄腫・大腸がん検診を実施します。 ※各公民館等の開館時間は9時からです。

月	日	健診場所	受付時間	対象地区
1月	8日(土)	老人福祉センター(1階)	9時40分～11時	池山、井手本、日当野、南田川内、皆前、定林、まなび野西・東
			13時～14時	嬉里中央、三彩、サニータウン南・北・東
	16日(金)	北部地区多目的研修集会施設	9時40分～11時	上斉藤、毛屋白津、舟津、佐敷川内、前田川内、浜崎、岡中央、馬込一本松、塩床、川頭、岡岬
		上長与地区公民館	13時～14時	木場、大越、横平、上平、下平、三根、緑ヶ丘
	26日(月)	ふれあいセンター(2階)	9時40分～11時	百合野、百合野第1、百合野第2
			13時～14時	道の尾、高田越、東高田、西高田、さくら野西
	30日(金)	老人福祉センター(1階)	9時40分～11時	ニュータウン東・中央・西、青葉台、嬉里谷、フォーレツインキャッスル
			13時～14時	内園、辻後、下高田、丸田谷、南陽台、北陽台



ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

申・問 福祉課障害者福祉係
☎095-801-5827
県障害福祉課
☎095-895-2453
対 義足や人工関節を使用している方、内部障害、発達障害、難病の方など

- ヘルプマーク
周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの
- ヘルプカード
障害のある方が災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求めることを目的としたもの



汚水桝の清掃は定期的に行いましょう

問 上下水道課 ☎095-801-5832
宅内の排水設備は、お住まいの方ご自身で管理していただくものです。
家庭から出たトイレ以外の排水は、汚水桝(トラップ桝)でゴミや油を取り除いてから下水道管に流れます。そのため、汚水桝を放置すると、排水管の詰まりや悪臭の原因になります。ゴミや油などは定期的にすくい取り、新聞紙などに包んで燃えるゴミとして処分してください。



きれいな状態の桝



マイナ保険証をご活用ください

日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ、日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください!

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには

- ①マイナンバーカードを申請
(オンライン、郵送、まちなかの証明写真機から申請できます)
- ②マイナンバーカードを健康保険証として登録
(医療機関・薬局の受付、マイナポータル、セブン銀行ATMから登録できます)

マイナ保険証ならではのメリット

- ・過去のお薬・診察データに基づく、より良い医療が受けられる。
- ・突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる。
- ・救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される。



要介護認定を受けている方への障害者控除対象者認定証明書の交付

問 介護保険課 ☎095-801-5823

障害者手帳の交付を受けていない方でも、「65歳以上で要介護認定を受けている方」は所得税や住民税の控除(障害者控除)の対象となります。対象となる場合、申請により、控除を受けるための「障害者控除対象者認定証明書」を交付します。確定申告時にこの証明書を提出することによって、本人またはその扶養者が障害者控除を受けることができます。

【対象者】

- ・申請の対象となる年の12月31日時点(基準日)において、要介護認定(要介護1～5)の認定を受けている65歳以上の方。(ただし、対象者が対象年の途中で死亡した場合は、死亡日時点で判定)
- ※基準日以前に申請をした場合、基準日が認定期間内であれば、申請日時点での暫定の状況で発行します。基準日において、要介護認定が変更となった場合は訂正の申告が必要となりますのでご注意ください。

【適用区分】

- ・障害者控除対象者 : 要介護1～3
- ・特別障害者控除対象者: 要介護4～5

【申請方法】

- ・窓口申請
窓口にて申請用紙にご記入いただけます。事前に記入したものをご持参いただいてもかまいません。来庁される方の身分証明書をご持参ください。(本人またはそのご家族以外の方が申請者となる場合は、本人またはそのご家族の委任状が必要です)
- ・郵送による申請
町ホームページより申請用紙をダウンロードできます。必要箇所に記入の上、郵送にてご提出ください。障害者控除対象者と認定された場合、対象者本人の住所(送付先が設定されている場合は送付先設定の住所)へ障害者控除対象者認定証明書を送付いたします。



長崎県最低賃金12月1日から
1時間1,031円

問 厚生労働省長崎労働局賃金室
☎095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署



詳しくはこちら



令和8年
二十歳のつどい

問 生涯学習課 ☎095-801-5682
日 令和8年1月11日(日)
時 開場10時～ 開式11時～
所 長与町民文化ホール
(長与町吉無田郷73番地1)
対 平成17年4月2日から
平成18年4月1日に生まれた人



コンビニ交付サービスの
利用停止

問 住民環境課 ☎095-801-5825
自治体の基幹システムの統一化に伴い、メンテナンスが行われますので、12月29日～令和8年1月18日の期間、コンビニ交付サービスの利用ができなくなります。
長期間利用できなくなりますので、証明書の取得予定がある方は、お早めの取得をお願いします。

長与町スポーツ施設 スマートロック導入説明会

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683

スポーツ施設の利便性向上と運営効率化のため、一部の施設にスマートロックを導入します。対象施設では、スマートフォンを使って、利用者ご自身で鍵の開け閉めを行っていただく方式に変わります。つきましては、団体登録がお済みで対象施設を利用中、または利用予定の皆さまを対象に、スマートロックの利用方法や注意点を説明する説明会を開催します。

時 令和8年1月30日(金) 19時30分～(90分程度)

所 長与町民体育館

内 対象施設 ・町内すべての小・中学校体育館
・海洋スポーツ交流館
・フットサルコート
・武道館
主な内容 ・スマートロックの概要
・予約から入退室の手順
・スマートロックの操作方法



運用開始予定日 令和8年3月7日(土)利用分から

定 会場の都合上、各団体最大2名まで

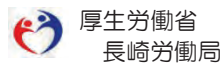
申 不要

他 ・参加が難しい団体には、令和8年2月2日(日)以降、生涯学習課にて資料配布や個別説明を承ります。
・室内履きをご持参ください。

ハローワーク長崎はあなたの就職活動を応援します

ヤングハローワーク長崎 ハローワーク長崎つきまちセンター	ハローワーク長崎（本所）	ハローワークプラザ長崎
利用時間 平日10:00～18:00 長崎市薬町3-18 メルカつきまち4F ☎(095) 808-2020	利用時間 平日8:30～17:15 長崎市宝栄町4-25 ☎(095) 862-8609	利用時間 (月・火) 10:00～19:00 (水・木・金) 10:00～18:00 (第2、4土) 10:00～17:00 長崎市薬町3-18 メルカつきまち3F ☎(095) 823-0810

ハローワークでは、職業相談・求人紹介・履歴書の添削・面接対策など、就職に向けたさまざまな支援を無料で受けることができます。
初めての方でも安心してご利用いただけますので、お仕事探しに関するご相談は、ぜひハローワークをご利用ください。



12月25日(金)は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です

問 税務課固定資産税係 ☎095-801-5786

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払サイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



地方税お支払サイト

一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

月	排出量	前年度比
10月分	516,330kg	+4,070kg
累計	3,659,710kg	▲82,050kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
10月分	37,780kg	+450kg
累計	311,230kg	▲14,050kg

人口のうごき

	令和7年10月31日現在	(前年同月比)
人口	39,218人	-294人
世帯	17,178世帯	23世帯
男	18,661人	-128人
女	20,557人	-166人

10月中のうごき			
出生	21人	転入	93人
死亡	35人	転出	131人

相談



ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008

時 12月19日(金)13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

12月の内容 クリスマス会☆🎄

料 100円 申 申し込み不要

他 時間内出入り自由

家計の見直し・生活改善相談会
ファイナンシャル・プランナー
(FP)に相談しましょう

問 地域安全課交通防犯係

☎095-801-5662

時 1月21日(水) 9時～20時

内 こんなことで悩んでいませんか？
以下に当てはまる方はぜひご相談を。
・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい
・住宅ローンや教育費の支出が多い
・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

定 先着10名 料 無料

申 相談までの流れ

- 1.相談日の予約(窓口または電話)
- 2.相談日までに提出書類(家計の収支表など)を記入
- 3.FPと相談者で今後の生活プラン、返済プランを策定

☑ 1月13日(火)

●ファイナンシャル・プランナーとは
節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

人権相談・行政困りごと
なんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

●時 12月9日(火) 10時～15時

所 役場2階第3会議室

●時 12月16日(火) 13時～16時

所 役場2階第3会議室

●時 1月20日(火) 13時～16時

所 役場2階第3会議室

※12月9日は、人権相談のみの実施となります。

人権相談

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月～金

8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター ☎095-849-1101

新規就農相談会

申・問 長与町農業支援センター事務局(長与町役場産業振興課内) ☎095-801-5836

就農に向けての個人相談会を下記のとおり開催します。年末年始に帰省される方等、普段来庁が難しい方も、この機会にぜひご参加ください。

時 令和8年1月5日(日)13時30分～16時 所 長与町役場 2階 産業振興課

申 12月25日(金)までにお電話ください。

他 就農などに関する相談は、開庁時間であれば随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
12月4日(金)	イオンタウン長与 (浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分
12月9日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～12時
12月20日(土)	役場守衛室前	9時～12時
1月13日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～12時



放送大学 入学生募集

- 放送大学は、文部科学省、総務省所管の通信制大学で、2026年4月入学生を募集しています。
- 幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センター(☎095-813-1317)までご請求ください。
- 出願期間は、第1回が2026年2月27日まで、第2回が3月16日まで。

町立児童館児童厚生員(会計年度任用職員)募集

- 申・問** こども政策課 ☎095-801-5886
- 対** 平成18年4月1日以前生まれの者で、次の1または2の条件を満たす者。
1. 母子指導員の資格を有する者
2. 学校の教諭となる資格を有する者
- 内** **試験内容** 面接試験・作文試験
勤務時間 月～土曜日のうち週5日間
詳細はホームページでご確認ください。
給与 199,277円～
休暇 有給休暇制度あり
その他 健康保険、厚生年金及び雇用保険、期末・勤勉手当
雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日(更新可能性あり)
- 定** 若干名
- 申** こども政策課へ窓口持参または郵送【〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1】
- ☑** 1月30日☎ 17時(必着)
- 他** 申込書は長与町ホームページからダウンロードできます。



介護認定調査員(会計年度任用職員)の募集

- 申・問** 介護保険課認定給付係 ☎095-801-5823
- 対** 看護師、介護福祉士等の資格を有する者、もしくは介護認定調査員の資格を有する者。
- 内** **職務内容** 介護認定調査および調査票の確認等
勤務時間 月～金曜日のうち週19時間
時給 1,362円～1,446円
雇用期間 令和8年2月2日～3月31日(更新の可能性有。その場合、勤務時間の変更可能性有)
試験内容 面接試験(12月下旬予定)
- 定** 若干名
- 申** 介護保険課へ窓口持参または郵送【〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1】
- ☑** 12月22日☎ 17時(必着)
- 他** 申込書は長与町ホームページからダウンロードできます。



予備自衛官補募集

- 問** 自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 ☎095-884-2809
- 対** (一般) 18歳以上、52歳未満 (技能) 18歳以上、53歳～55歳未満
- 内** (一般) 自衛隊経験のない方が予備自衛官になれるコース
(技能) 一定の資格を有する方が予備自衛官になれるコース
【資格例】衛生、語学、車両整備、情報処理、建設、電気、保育など
今の仕事を続けながら、非常勤の自衛官になれるコースです。詳しくはお問い合わせください。



cocoシルフェスタを開催します

- 問** 長与町役場こども政策課子育て支援係 ☎095-801-5886
- 時** 12月20日☎ 10時～12時
- 所** イオンタウン長与(〒851-2131 長崎県西彼杵郡長与町北陽台 1-1-1)
- 内** 詳細はこちら↓



なるほど介護学習会

- 問** 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
- 時** 12月12日☎ 13時30分～15時30分
- 所** 老人福祉センター 大ホール
- 対** 介護について学習したい方
- 内** 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます
12月のテーマ 高齢者が利用できる施設
- 料** 無料 **申** 申し込み不要

「親子防災講座」受講者募集

- 問** 生涯学習課社会教育班 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151
- 時** 令和8年1月24日☎ 10時～12時
- 所** 長与町公民館 1 階大ホール
- 対** 町内在住の親子(子どもは小学1年生～小学6年生)
- 内** 災害への備えの状況や、参加者とゲームで交流しながら自助共助を学びます。
- 定** 10組(申込多数の場合、抽選) **料** 無料
- 申** こちらからお申し込みください▶
- ☑** 12月24日☎
- 他** **持参品** 筆記用具
講師 片穂野 邦子 先生
主催 長与町社会教育推進指導員会



長与町スマートフォン講座

- 問** 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151
☎oubo.kyoiku@nagayo.jp
- | 開催月 | コース | 日時 | 講座内容 | 場所 | 締切 |
|-----|-----|--------------|----------------|----------------|------------|
| 1月 | A | 22日☎ 10時～11時 | 地図とカメラを活用してみよう | 高田地区公民館 2 階会議室 | 12月25日☎ 必着 |
| | B | 22日☎ 11時～12時 | LINEを活用してみよう | | |
| | C | 22日☎ 14時～15時 | スマホ決済とセキュリティ対策 | | |
| | D | 22日☎ 15時～16時 | 楽しく動画を視聴しよう | | |
- 対** ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
- 定** 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)
- 料** 無料
- 申** 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)
- 他** 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

年金 だより

年金受給者の皆さまへ
「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます！

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

対象者 **老齢・退職を支給事由とする年金を受けている方**
(障害年金や遺族年金を受けている方は、非課税のため対象外)

送付方法	送付時期
電子送付(※1)	令和8年1月上旬(マイナポータルの「お知らせ」で受け取り)
郵送	令和8年1月上旬から中旬にかけて送付

(※1)「マイナポータル(署名用電子証明書のパスワード登録済)」との連携手続きをしている「ねんきんネット」で、電子送付希望の登録をされている方(送付希望登録をすると郵送されなくなります)。

<再交付申請>

申請先	申請時期	再交付日数
「ねんきんネット」(※2)	令和8年1月上旬から	電子送付は5日程度、郵送は10日程度
「ねんきんダイヤル」☎0570-05-1165	令和8年1月上旬から	郵送2週間程度(※3)

(※2) マイナポータルとの連携手続きをされている方、または「ねんきんネット」のIDを取得されている方。
(※3) お急ぎの方は長崎北年金事務所にご相談ください。

「源泉徴収票」は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)でご確認ください。



健康テラス



りんご病



りんご病は、ウイルス性の感染症で、正式には「伝染性紅斑」と呼ばれます。原因となるのは「ヒトパルボウイルスB19」というウイルスで、飛沫感染や接触感染によって広がります。感染すると、数日から1週間程度の潜伏期間を経て、症状が現れます。

特徴的な症状は頬の赤い発疹で、まるでりんごのように見えるため「りんご病」と呼ばれています。体幹や四肢にも痒みを伴う赤い発疹が広がることもあります。また頬の発疹がはっきりせず、四肢のみに出る場合もあります。その他の症状としては、発熱、頭痛、のどの痛み、関節痛などがみられることがあります。

まつなが皮膚科
松永 義孝 先生



りんご病は一般的に軽症で、多くの場合は自然に治ります。ただ赤い発疹が治った後、紫外線をたくさん浴びたり、運動をすると再燃することがあるので注意が必要です。また妊娠中の女性が感染すると胎児に影響を及ぼす可能性があり、特に妊娠初期の女性は医師に相談することが推奨されます。感染予防には、手洗い・うがい、マスクの着用・咳エチケット、人混みを避けるなどが大切です。日頃から心掛けるようにしましょう。疑わしい症状が出たら早めに医師に相談してください。



消費者注意報

光回線サービスの契約・乗り換えに関するトラブルに注意!

2015年2月からNTT東日本やNTT西日本が光回線サービスの卸売りを開始して10年が経過していますが、光回線を借り受けた事業者(光コラボレーション事業者)の電話勧誘による新規契約や乗り換えなどを巡り、未だにトラブルが相次いでおります。新しいサービス提供との触れ込みですが、現在の契約状況をしっかり把握して必要のない契約には安易に応じないようにしましょう。

相談事例

契約中の大手通信会社の関連業者を名乗る電話があり、「今より料金が千円ほど安くなります。」と勧誘を受けた。大手通信会社のプラン変更だと思い手続きをしたら、別会社との契約になっていた。月額料金も安くなるどころか、別のオプション契約で反対に高くなっている。

消費者へのアドバイス

- 光回線契約は電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解除制度」の対象です。解約したいと思ったら、契約書面が届いた日を含めて8日以内に書面で申し出れば解約料(違約金)の負担なく契約解除できます。ただし、事務手数料、工事費、利用したサービス料は支払う義務が生じます。
- 「料金が安くなる」「通信速度が速くなる」などと勧誘されても他のオプションサービスとセット契約の場合、今の料金より高くなる場合があります。勧誘されてもすぐに返事をせず、家族とも相談し、内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。

★ご相談や困ったときは、長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。
長与町消費生活相談窓口(☎095-883-1111) 長崎県消費生活センター(☎095-824-0999)



図書館・健康センター複合施設

ホンテラッセ長与 通信 Vol.9



ホンテラッセ 長与
honterasse nagayo



長与町ホームページ

整備の詳細は上記二次元コードからご覧ください

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎095-801-5661

開館前イベント

“ホンテラッセに来てみなっせ!”第5弾 「工事現場を見てみよう」開催!

1月18日(日) ※雨天時も原則として開催します。

【場 所】ホンテラッセ長与建設地(長崎北徳洲会病院横)
※自家用車で来場できます

【対象者と注意事項】

- ・小学生以上対象。
- ・建物には段差があるため、歩行が難しい方は外観見学のみとなります。
- ・現場ではヘルメット(会場に準備有り)を着用していただきます。

【内 容】建物見学、ミニ重機体験、無料ぜんざい提供、記念品配布 など
【募 集 枠】※各15名。いずれも同じ内容です。

A枠 10時30分～11時10分 B枠 11時10分～11時50分
C枠 13時 ～13時40分 D枠 13時40分～14時20分

【協力団体】星野・池田・田中JV、九電テクノシステムズ(株)長崎支店、
(株)長与管工設備工業所、長崎運送(株)、
スターパイロット・井上建築設計事務所JV、
長与町食生活改善推進員協議会、九電ネクスト(株)長崎営業所

建設中の
建物に入って
みませんか?



申込フォームまたは電話でお申し込みください。
1月6日(火)まで

申込フォーム▶





新たな食のきっかけづくり

今月のお店

Fantás Cafe (ファンタスカフェ)

嬉里郷456 ファンタスマーケット2F ☎095-865-7450
 営業時間：11時～17時 (LO 16時) (ランチプレートLO 14時)
 定休日：㊥

2025年3月11日オープン！1階のファンタスマーケットの食材を使った料理を提供します。ファンタスマーケットの珍しい食材を身近に感じてもらいたいという思いでカフェを始めたそうです。こだわりの食材を使ったランチプレートは、できるだけ自然な調理法で仕上げられ、体に優しく、素材の魅力を感じます。栄養バランスに配慮するだけでなく、食べる喜びや楽しさも大切にしており、新たな食材や、新たな食べ方を発見するワクワクを味わうことができます。

来年の春には、さらにパワーアップするためのリニューアルを予定しているそうです。体に優しい食事や、食を楽しむきっかけづくりに、一度足を運んでみてはいいかでしょうか。

代表 山崎 美子さん

いつもご利用いただきありがとうございます。ファンタスカフェはファンタスマーケットで取り扱っているオーガニックなどの新鮮な食材と無添加の調味料を使用したカラダにやさしいお料理とデザートを提供しています。クレープやドリンクのテイクアウトもできますのでよろしくお願いします。



▲こだわりのランチプレート (月替わり)



▲雑貨や化粧品なども販売



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

12月	6 ㊥	湊商会	☎ 095-881-0700
	7 ㊥	大栄設備(株)	☎ 095-818-3902
	13 ㊥	(株)松添設備工事	☎ 095-849-0032
	14 ㊥	小林設備	☎ 095-801-7831
	20 ㊥	(有)マルケン	☎ 095-884-2541
	21 ㊥	(有)長崎パイプクリーニング	☎ 095-856-2995
	27 ㊥	(株)長与管工設備工業所	☎ 095-883-2580
	28 ㊥	(株)イワナガ	☎ 095-883-3392
	29 ㊥	(有)眞生設備工業	☎ 095-849-1585
	30 ㊥	滑石設備(株)	☎ 095-856-2512
	31 ㊥	(株)ユートピア	☎ 095-861-0840
	1 ㊥	小林設備	☎ 095-801-7831
1月	2 ㊥	(株)セイエイ建設	☎ 095-822-4727
	3 ㊥	山口設備	☎ 095-883-1439
	4 ㊥	湊商会	☎ 095-881-0700
	10 ㊥	(有)長崎住宅設備	☎ 095-842-7020
	11 ㊥	管工事ツムラ	☎ 095-856-7660
	12 ㊥	(株)ユートピア	☎ 095-861-0840

※対応時間は 8 時～17 時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 …… ☎095-846-5115
・こころの電話 …… ☎095-847-7867
- 西彼保健所 …… ☎095-856-5159
・精神科医師による面接相談 (予約制)
・保健所職員による電話相談 (随時)
- 役場健康保険課健康増進係
☎095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

- ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 …… ☎095-823-9110
- 時津警察署 …… ☎095-881-0110

交通事故相談

- 長崎県交通事故相談所 …… ☎095-824-1111
- 防犯灯の故障 (球切れなど) は
地域安全課交通防犯係
………… ☎095-801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎095-857-3366
 長崎北徳洲会病院 ☎095-813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 ☎095-820-8699
 長崎市医師会館1階

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日 (ダイヤル回線 ☎095-801-1217)
 急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応
 (ダイヤル回線 ☎095-822-3308)
 お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

12月	7 ㊥	平井内科医院(内)	☎095-883-6565	長与
	㊥	中山整形外科医院(整)	☎095-882-5865	時津
	14 ㊥	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎095-887-1235	長与
	㊥	もりハートクリニック(内・循)	☎095-813-2670	時津
	21 ㊥	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎095-801-5511	長与
	㊥	山中内科消化器科医院(内)	☎095-860-8811	時津
	28 ㊥	女の都病院(内・小)	☎095-847-8383	長与
	㊥	つかざき皮膚科(皮)	☎095-813-2345	時津
	30 ㊥	おおふくじ医院(内・胃・外)	☎095-883-3532	長与
	㊥	戸田内科(内・循)	☎095-881-3888	時津
	31 ㊥	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎095-801-3005	長与
	㊥	長崎腎クリニック(内・腎)	☎095-813-2777	時津
1月	1 ㊥	しょうへい内科クリニック(内・消)	☎095-801-1231	長与
	㊥	長崎北病院(内・神)	☎095-886-8700	時津
	2 ㊥	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎095-865-7064	長与
	㊥	ひなみこどもクリニック(小)	☎095-881-2121	時津
	3 ㊥	小川クリニック(胃・外・肛)	☎095-813-5588	長与
	㊥	松尾りょういちクリニック(泌)	☎095-894-5025	時津
	4 ㊥	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎095-855-3311	長与
	㊥	やまもと内科(内・呼)	☎095-882-8828	時津
	11 ㊥	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎095-883-3131	長与
	㊥	サザンこころのクリニック(心・精)	☎095-881-7339	時津
	12 ㊥	長与よこた眼科(眼)	☎095-801-2117	長与
	㊥	黒崎医院(内・小・外)	☎095-882-2125	時津
18 ㊥	㊥	もり小児科(小)	☎095-887-3458	長与
	㊥	鉦先医院(内・外)	☎095-882-2622	時津
	㊥	森川内科クリニック(内)	☎095-813-4650	長与
25 ㊥	㊥	えのもと整形外科(整)	☎095-881-0012	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

マンホールカード

合格祈願キット

がんばれ受験生



マンホールの蓋は、形が「〇（マル）」い、傾けても穴に「落ちない」、歩いても滑りづらい加工で「滑らない」ことから、受験生にとって縁起のいい言葉にあふれています。上下水道課では長与町のマンホールカード「合格祈願お守り」の作成キットを配布します。

- 配布開始日 12月15日(月)
- 配布期間 平日 9時～17時30分 ※年末年始（12月29日～1月4日）除く
- 配布場所 役場水道局
- 配布部数 お1人につき1枚（先着100枚、なくなり次第終了）

※受験生の家族、友人等の代理受取り。

※事前予約、郵送等は受け付けておりません。

残数は
ホームページで
確認できます



問 上下水道課 ☎095-801-5831