

# 子育てガイド



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎095-855-8551

「遊び飲みして集中してミルクを飲まないんです・・・」「おもちゃを持つと投げてしまっ・・・」「イヤイヤ期の親の対応って、どうしたらいいのかな。」など、子育てしているママやパパには、気になることがたくさん！

今月は、おひさまひろばでそんな子育て中のママパパの心強い味方！「相談事業」についてご紹介します！

### ☆にこにこ相談（毎月第1水曜）



臨床心理士  
鐘ヶ江 亜佑美 先生

臨床心理士の鐘ヶ江先生と、1対1で個室での相談ができます。個別相談というとハードルが高いイメージですが、ゆっくりゆったりした雰囲気の中で、とても優しい鐘ヶ江先生とお話ししながら、子どもさんや自分のこと、気になっていることをお話しできます。鐘ヶ江先生からのアドバイスもとても分かりやすく、「すっきりしました！」「自分の頭の中の整理ができました！」などとてもいい表情でお部屋を出てこられます。相談の間は、お子さんはひろばでお預かりするので、ママのリフレッシュにもなりますよ。

### ☆なおこさんの日（毎月実施）



長崎県立大学 助産師  
山本 直子 先生

助産師のなおこさんにひろばでの相談ができます。お子さんを遊ばせながらお話しができるので、ママも様子を見ることができて安心です。授乳、離乳食、イヤイヤ期、おもちゃ選び、生活リズム…。お子さんの成長に合わせて気になることを、なおこさんと一緒に考えていきましょう！

### ☆この他にも、「子育てトークの日」や「ママの健康相談」もあります。お気軽にご参加くださいね♪（それぞれ年間2回実施）

開館日時や  
行事の情報など  
詳しくはこちら



## ふわりひろば （長与北児童館）

☎095-887-3319

あそびに  
こんね



長与北児童館は長与北小学校の隣です。季節の行事を取り入れた「ふわりデー」・時々小学生の飛び入りのある「おはなしひろば」・保護者がほっと出来るようにをコンセプトの「ほっとタイム」など、様々な行事を準備して待っています。好き好きに遊んでもよし、行事に参加してもよし、ママ同士や職員とおしゃべりしてもよし、お気軽に遊びに来てください。

小学生にも季節を取り入れた工作や、みんなで楽しめる行事などを準備して待っています。



1月開催・ねんねのはなし



みんなで作ったカプラタワー



小学生飛び入りの  
「おはなしひろば」



開館日時や  
行事の情報など  
詳しくはこちら



## 子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係

☎095-801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



こっこくらぶ  
(北陽台公民館)の  
様子



開催日・時間・  
おあそび場の  
様子はこちら



## ファミリーサポートセンター託児 利用料を月2時間補助します！

イオンタウン長与・株式会社てわざ ×

長与町「cocosukiながよ」

月先着  
20名

### 【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする。(要会員登録)
- ②イオンタウン長与またはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。※1世帯 年間5回まで利用可。
- ③サポート後、利用料補助申請を行う。



制度内容など、  
詳しくはこちら



長与町ファミリーサポートセンター▲



2時間無料券



## パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係

☎095-801-5881

申 LINE予約



時 1月10日±10時~12時

所 健康センター4階

内 DVD視聴・沐浴体験・  
沐浴人形の抱っこ体験等

定 先着12組程度

☑ 12月26日金

# 子育てランド

No.392

## 牛乳パックであそぼう♪②

先月に続き、今回も牛乳パックを使った手作りおもちゃと遊びのご紹介です。

### ●牛乳パックを潰したものを重ねて...

①牛乳パック  
を畳む



②詰める



③すきな形  
に並べる



④布を貼ったり、  
ひもをつけたりする



身近な素材は、アイデア次第で楽しいおもちゃに変身します♪

ぜひ、おうちでも作って遊んでみてくださいね！

椅子やおうち、お風呂に見立てて再現あそび・思いやりを育む



1つの車を交代で  
トンネルくぐり  
協同性・社会性

文責 高田保育所

