



インフォメーション

ながよ暮らし 始めませんか

近年進化している長崎市中心部からJRで約15分、車で30分ほどにある長与町。大村湾をはじめとした自然に囲まれた「適度に都会、適度に田舎」そんなちょうどよいまち、長与で暮らしてみませんか？

最新情報は移住定住サポートサイト「ながよ暮らし」から♪



相談会

オンラインながさき暮らし相談会 ※事前予約制

時 1月31日㊐ 10時～12時、13時～16時

内 Zoomを使用したオンライン相談会。

各市町村、県関係団体がそれぞれブースを出展しておおり、1枠40分の5枠完全予約制での個別相談会になります。

申 ながさき移住ナビより
ご予約ください。



暮らし

移住おためしツアー

担当者が長与町内を案内します。

住まい

住まいの窓口

協力不動産業者にご協力いただき、
物件探しのお手伝いをします。



移住に関する相談先

ながさき移住サポートセンター

窓口：長崎本部（長崎県庁内）

時間：㊐～㊏ 9時～17時

（祝祭日、12月29日～1月3日を除く）

場所：長崎市尾上町3-1

☎ 095-894-3581

長与町役場

窓口：政策企画課（役場3階）

時間：㊐～㊏ 9時～17時

（祝祭日、12月29日～1月3日を除く）

☎ 095-801-5661

✉ kikaku@nagayo.jp



ながよ暮らしホーム
ページのお問い合わせ
フォームからも
相談できるよ♡



長崎県移住サポートセンター
ながよ暮らし

令和7年度長与町教育委員会自主事業

音楽の絵本

おんがくのえほん



0歳から楽しめる親子のための
クラシックコンサート「音楽の絵本」
動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート
「音楽の絵本」の世界へようこそ!

令和8年
2月23日(月・祝)

開場13:30 開演14:00

長与町民文化ホール
(西彼杵郡長与町吉無田郷73番地1)

チケット 一般 2,500円(当日券3,000円)
(全席指定) 高校生以下 1,000円(当日券1,500円)

*0歳より入場可。3歳以上有料。2歳まで膝上鑑賞無料(大人1人につき1人まで)

■出演

・ズーラシアンプラス(金管五重奏)

・弦うさぎ(弦楽四重奏)

■予定曲目

・ウィリアムテル序曲(作曲:ロッシーニ)

・メヌエット(作曲:ボッケリーニ)

・愛の挨拶(作曲:エルガー)

・となりのトトロメドレー(作曲:久石譲)

・ユア・マイ・サンシャイン(作曲:デービス&マーシャル)

・犬のおまわりさん(作曲:大中恩)

・闘牛士のマンボ(作曲:モンテルデ)

・トランペット吹きの休日(作曲:ルロイ・アンダーソン)ほか

■注意事項

・当日券は、長与町民文化ホールのみの販売となります。

なお、前売券が完売した場合、当日券の販売はございません。

・車椅子対応席については、生涯学習課へお問い合わせください。

・チケットのご購入はお1人様4枚まで可能です。

■チケット発売日 令和8年1月7日(水)9時~

■チケット販売場所 長与町教育委員会 生涯学習課(長与町役場2階/開庁時間:平日 8時45分~17時30分)
長与町民文化ホール(開館時間:火曜日~日曜日 9時~17時)

■主 催 長与町教育委員会

■問い合わせ 長与町教育委員会 生涯学習課 文化振興班 TEL 095-801-5682



長与町
ホームページ

令和7年度ながさきヘルシーアワード 「自治体部門」ヘルシータウン賞を受賞しました！

3年連続！



長与町は、健康行動や健診結果などを総合的に評価する「長崎県版健康寿命の評価指標」に基づく審査において、3年連続で「ヘルシータウン賞」を受賞しました。日頃から健康づくりに取り組んでいただいている町民の皆さまのおかげです。ありがとうございます！

【受賞のポイント】

長崎県版健康寿命の評価指標のうち長与町が高得点となった項目

| | |
|-------------------------------|-----|
| ○1日30分以上の運動を週2日以上、かつ1年以上実施の割合 | 第1位 |
| ○県公式アプリ「歩こーで！」ダウンロード率 | 第1位 |

 **歩こーで!** ダウンロードはこちら



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

長与町健康ポイント事業（ミッケンチケット）

参加者募集中！ **参加対象** 18歳以上の長与町民の方

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」を使って健康づくりに取り組もう！貯まったポイントやチケットで県や長与町が実施する抽選会への参加や、協力店でのサービスを受けることができます♪

※アプリのインストールと長与町役場への参加申込書の提出が必要です。

毎日のウォーキング & 生活記録入力



県ポイントを
毎日コツコツ獲得

体組成測定 (毎月参加)



身体の状態を把握して
町チケットを毎月獲得

健(検)診を受けて 結果を提出



健康を心掛けた生活で
県ポイント&町チケット
を獲得

町と事業所が力を合わせて進めてきた取り組みが評価されました。今後も官民協働で健康づくり政策をさらに推進してまいります。

【官民協働による健康づくりイベント】

- ▽ノルディックウォーキング（社会福祉法人ながよ光彩会）
- ▽温泉スタンプラリー（道の尾温泉・長崎温泉喜道庵）
- ▽心と体を整える夜ヨガ体験・理学療法士によるミニ講座（Ru!Ru!長与店）
- ▽健康プロジェクト（ビートスイミングクラブ長与プール）
- ▽カイロプラクターによる健康づくり講座（カイロ&エステsunny）
- ▽今年も開催決定！ 3月8日㈰ 「第4回 知つ得・納得・測つ得」
- 問 健康保険課 ☎095-801-5820

詳しくはこちら



○民生委員・児童委員の就任について

令和7年12月1日に一斉改選が行われ、54名の委員が就任されました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

地域の民生委員・児童委員をご紹介します。(氏名、地区) ※敬称略

葉山 義文(木場・大越・横平)
松本 尚由(上平)
山本 春好(下平)
熱田 絵美(三根)
有馬 美穂(緑が丘)
春野 伸幸(ニュータウン東Ⅰ)
平野務津子(ニュータウン東Ⅱ)
三浦美樹子(ニュータウン中央Ⅱ)
中川原絹枝(ニュータウン西Ⅰ)
早瀬川千晶(ニュータウン西Ⅱ)
入江美千代(池山東部)
蒂田 泉(池山西部)
小山田清人(サニータウン南部)
大石奈々美(サニータウン北部・東部)
吉田美弥子(まなび野東 3丁目)
福島 真理(まなび野西 1・2丁目)
辻 直美(日当野)
福本 義則(井手本)
福江 直子(辻後)
高原 信幸(青葉台北部)

八田 賢一(青葉台南部)
西村 澄子(南陽台南部)
園田 瞳子(南陽台北部)
内本 照子(道の尾南部)
丸山 尚子(道の尾北部)
馬場ミチ子(高田越北部)
小柳 英雄(百合野北部)
渕野 修身(百合野南部)
沼 富美子(百合野第2団地北部)
松添 昇(百合野第2団地南部)
松田 正司(下高田)
窪田 恵子(西高田西部)
下野 康文(西高田東部)
緒方 直子(フォーレツインキャッスル)
山本美智恵(南田川内西部)
森山 克典(丸田谷)
上杉 文子(丸田アパート)
丸岡浩一郎(皆前東部)
吉川 綾子(皆前西部)
吉田 麻子(北陽台Ⅰ)

志岐こずえ(北陽台Ⅱ)
渡部 公介(嬉里中央南部)
木口カズ子(嬉里中央西部)
一瀬 新一(定林)
阿部ひとみ(嬉里谷)
中野 敦(三彩西部)
林田 直人(三彩東部)
藤岡 朝子(上齊藤・毛屋白津)
東川 智敏(舟津)
山中 武司(佐敷川内)
小佐々 司(前田川内・浜崎・岡岬)
小濱 茂(馬込一本松・塩床・川頭)
主任児童委員
林田 薫(長与第二中学校)
開 明恵(長与中学校)

○民生委員・児童委員とは？

住民の立場にたって、まちの福祉を担う無報酬のボランティアです。法律により厚生労働大臣から委嘱されています。全国共通の制度として、約23万人の民生委員が活動しています。民生委員は児童委員も兼ねています。また、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員も活動しています。

○民生委員はどんな活動をしているの？

①身近な相談相手として

民生委員は、担当する地域の身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、介護・子育ての不安などの相談に応じています。法に守秘義務が定められていますので、安心して相談してください。

②必要な支援への「つなぎ役」として

民生委員は専門的な技能や資格を持っているわけではありません。①での相談内容に応じて、必要な支援を受けられる専門機関(役場)などにつなぎ、課題が解決するよう必要な支援への「つなぎ役」になります。そのために、行政や社協、学校などさまざまな機関と連携しています。

③地域の見守り役として

高齢者や障害者世帯、子どもたちの見守りをおこなっています。他にも、様々な福祉に関する活動に携わっています。

地区の民生委員がわからない場合など、民生委員に関するお問い合わせは、役場福祉課地域福祉係までご連絡ください。

○民生委員・児童委員の退任について

令和7年11月末の任期満了をもって、13名の委員が退任されました。長きにわたり、地域福祉の充実にご尽力いただきました。誠にありがとうございました。



梅原 勝(下平) 小岩 貢(ニュータウン中央Ⅰ)
瀧口 正人(池山西部) 菅原 康夫(サニータウン北部・東部)
松尾 隆(百合野第2団地南部) 渡邊 栄子(東高田)
福島 春子(南田川内東部) 尾崎 福義(丸田谷)
前田 弘子(皆前東部) 前田ノリ子(皆前西部)
阿部 成人(嬉里谷) 森 茂毅(三彩西部)
久松 義男(前田川内・浜崎・岡岬)