

子育てに役立つ情報を提供しています /



長与の結婚・子育て応援サイト

大きくなーれプラス



子育てガイド



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎095-855-8551

おひさまひろばでは、「mama's refreshment (ママズリフレッシュメント)」と題して、ママさんボランティアによる「ママがリフレッシュできるワークショップ」を行っています。

ママさんボランティアの方が「自分と向き合うヨガで、子育てで忙しいママの身体を癒してもらえれば」、「少し立ち止まって自分のためのリフレッシュの時間になれば」など、ママがママのために「できること」を参加するママたちに伝えてくれています！

参加したママたちからは、「同じママの立場で頑張っていて、私も元気をもらえました!」「私もボランティアやってみたい!」などの声も聞かれています。ぜひみなさん、「mama's refreshment」参加してみてくださいね♪

※おひさまひろばで、「こんなボランティアしてみたい!」「私だったら、こんなことができそう!」などありましたら、お気軽にお知らせください。みんなで、笑顔で過ごせる「癒しの時間」を作っていきます♪おひさまスタッフも全力で応援します!



さゆみちゃんのベビー&ママヨガ



すみちゃんの骨盤スリムヨガ



あーちゃんのカスタムボールペン

開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



じどうかん

にじいろひろば(長与南児童館) ☎095-883-3996

こんにちは!「にじいろひろば」です。

グラウンドを利用して、色々な行事を行っています。中でも『グラウンドであそぼう』(屋内外自由遊び)毎週土曜(10時~11時45分)は人気です。駐車場もあるので、ご家族でもご利用下さい。(1月・2月は室内遊びのみ。不定期で「ふれあい遊び」をする予定です。)その他にも色々な行事があります。お気軽に遊びに来てくださいね。



「ラッキーサタデー」(11月1日)



「ふれあい動物園」(10月11日)



収穫体験もあるよ!



来年度1年生になる保護者のみなさまへ
2月に「新1年生生まれ!」、3月に「新1年生体験会」を行います。
ぜひ遊びに来てください。



開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



子育て支援自主サークル

☎ 095-801-5881
 とも政策課母子保健係

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



びよびよくらぶ
 (井手元自主防災センター)の様子



開催日・時間・
 おあそび場の
 様子はこちら



ファミリーサポートセンター託児 利用料を月2時間補助します！ イオンタウン長与・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする。
 (要会員登録)
- ②イオンタウン長与またはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。
 ※1世帯年間5回まで利用可。
- ③サポート後、利用料補助申請を行う。

月先着
 20名

2時間無料券



制度内容など、
 詳しくはこちら



長与町ファミリーサポートセンター▲



マタニティクッキング

☎ 095-801-5881
 とも政策課母子保健係
 申 LINEで予約(登録済みの方は②のみ)

手順①
 長与町公式
 LINEの登録



手順②
 予約



時 2月14日(土) 10時~12時30分

所 ふれあいセンター1階 和室・調理室

内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話
 保健師による産後サポートに関する講話
 クッキング(ごはん、切り干し大根の味噌汁、
 れんこん豆腐ハンバーグ、海藻サラダの人参
 ドレッシングかけ、みかんのパンナコッタ)

定 先着12人程度 料 400円 日 2月5日(土)

子育てランド

No.393

自然の色みーつけた!!

周りに目を向けると、たくさんの自然の色を見つけることができます。セイタカアワダチソウを知っていますか?花粉症の原因ブタクサと間違われやすいですが、よく見ると黄色い小さい花が集まってとてもかわいい花です。花が開く前に摘んで、煮だして草木染ができます。



セイタカアワダチソウ



煮だしたらこんな
 きれいな黄色に
 なります。

障子紙や毛糸を染めました。



赤い色は
 ローゼルという
 実の色です。

ローゼル

四季の移ろいで日々変わっていく植物の見た目・色・形の変化は、子どもたちの五感を優しく刺激してくれます。自然の不思議、発見が子どもたちの学びに繋がっていきます。

文責 高田保育所