

2026

1

No.838

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2026

広報

ながよ

Nagayo Town

くらしによりそう広報誌

日の出@稗ノ岳(12月13日)

- 4 ながよ暮らし始めませんか
- 5 音楽の絵本コンサート
- 6 ヘルシータウン賞3年連続受賞
- 7 長与町民生委員・児童委員について

特集

新年のごあいさつ

町の情報を
発信しています!
(公式SNSなど)



あけましておめでとうございます

町民の皆さんにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。平素より町政推進に格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年、県内では、被爆から80年を迎える中、被爆体験の継承が危ぶまれる状況を踏まえ、さまざまな平和関連事業が実施されました。また、文化の力で平和への願いを発信する「ながさきピース文化祭2025」が開催されました。文化は、言葉の違いを超えて人と人をつなぎ、対話を生み、平和への思いを未来へつなぐ力を有しており、その開催は誠に意義深いものがありました。

本町におきましては、昭和61年から取り組んでまいりました高田南土地区画整理事業の宅地整備が3月に完了しました。同地域はJR等の公共交通機関が充実しており、住環境の整った、活気あるまちへと発展していくものと期待しております。4月には、嬉里郷の長与皿山跡付近で、江戸時代の色絵窯跡と推定される遺構が発見されました。江戸期の色絵窯跡は全国的にも現存数が少ない大変貴重な遺構であり、引き続き、長与焼や長与三彩に関する調査・研究を進めてまいります。

子育て・教育・健康づくり分野では、乳幼児のインフルエンザ予防接種費無償化、小中学生の接種費助成、同時在園する第2子の保育料無償化拡充を実施しました。さらに、公立学校情報機器整備事業による児童・生徒1人1台端末の更新を行いました。加えて、従来からの健康ポイント事業を継続し、町民の皆さまが楽しみながら参加できる健康づくりイベントを数多く実施いたしました。皆さまの健康意識の高さや行動が力となり、「ヘルシータウン賞」を3年連続で受賞いたしました。

本年は、高田地区に義務教育学校が4月に開校いたします。9年間を見通した一貫教育により、子どもたちの可能性がより早く、より大きく育まれることを期待しております。あわせて、中尾城公園の遊具は本年秋に大幅なリニューアルをする予定です。新しい遊具のもとで子どもたちがのびのびと体を動かせるとともに、町の新たな憩いの場となることを願っております。さらに、図書館と健康センターの複合施設「ホンテラッセ長与」も完成予定であり、令和9年の開館に向け、着実に準備を進めてまいります。

今後も、「幸福度日本一の町・ながよ」の実現をめざして、職員一丸となって100年安心のまちづくりに邁進してまいります。町民の皆さんにおかれましては、引き続きご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願ひいたします。

結びに、新年の門出にあたり、町民の皆さんのご健勝とご多幸を心より祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。



長与町長
吉田 慎一

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さんにおかれましては、晴れやかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年も長与町議会の活動に対し、町民の皆さんから温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。議会は、町民の皆さんとの声を基に、町政の健全な運営と住みよいまちづくりに全力を尽くしてまいりました。

これまで町と連携し、学校給食費の補助やさまざまな子育て支援、移住・定住支援の推進、町内事業者・農水産業者への活動支援、米の価格高騰をはじめとする物価上昇への対策にも取り組み、町民生活の負担軽減に向けた施策を着実に進めております。

議会では、昨年導入したタブレット端末による議会運営のデジタル化により、ペーパーレス化や情報共有の迅速化を実現しました。これにより、さらなる町政の透明性向上に努めると共に審議の効率化や災害などの緊急時の機動性の確保を進めてまいります。

また、議会に関わるすべての方が安心して活動できる環境整備のため、「町議会議員によるハラスマントの防止に関する条例」を制定し、研修会等を通して、人権尊重と公正な行政運営の確立に向けた取り組みを一層強化いたしました。

本町は、美しい自然環境と充実した生活基盤が調和したまちとして、海辺や公園、健康づくりイベントなど多彩な魅力にあふれています。町民の皆さん一人ひとりが誇りを持てるまちづくりを、議会としてもしっかりと支えてまいります。

本年も、町民の皆さんに最も身近な議会としての責務を果たしながら、町民福祉の向上と持続可能な未来づくりに議会一丸となって邁進いたします。

皆さんにとりまして、本年が健やかで実り多い一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



長与町議会議長
安藤 克彦

Pick UP! ディンフォメーション

ながよ暮らし 始めませんか

近年進化している長崎市中心部からJRで約15分、車で30分ほどにある長与町。大村湾をはじめとした自然に囲まれた「適度に都会、適度に田舎」そんなちょうどよいまち、長与で暮らしてみませんか？

最新情報は移住定住サポートサイト「ながよ暮らし」から♪

相談会

オンラインながさき暮らし相談会

※事前予約制

時 1月31日(土) 10時～12時、13時～16時

内 Zoomを使用したオンライン相談会。

各市町村、県関係団体がそれぞれブースを出展しており、1枠40分の5枠完全予約制での個別相談会になります。

申 ながさき移住ナビより
ご予約ください。



暮らし

移住おためしツアー

担当者が長与町内を案内します。

住まい

住まいの窓口

協力不動産業者にご協力いただき、物件探しのお手伝いをします。



支援金(それぞれ支給要件あり)

○東京圏からの移住支援金

単身60万円、世帯100万円(子育て加算あり)

※子育て世帯移住支援補助金との併給不可

○子育て世帯移住支援補助金

中学生以下の子さんがいる世帯35万円

※東京圏からの移住支援金との併給不可

○地方就職支援金

東京圏の大学生・院生の方に、就職活動の交通費、移転費(引越代)を補助します。

移住に関する相談先

○ながさき移住サポートセンター

窓口:長崎本部(長崎県庁内)

時間:月～金 9時～17時

(祝祭日、12月29日～1月3日を除く)

場所:長崎市尾上町3-1

☎ 095-894-3581

○長与町役場

窓口:政策企画課(役場3階)

時間:月～金 9時～17時

(祝祭日、12月29日～1月3日を除く)

☎ 095-801-5661

✉ kikaku@nagayo.jp

ながよ暮らしホーム
ページのお問い合わせフォームから
相談できるよ♡



令和7年度長与町教育委員会自主事業

音楽の絵本

0歳から楽しむ親子のための
クラシックコンサート音楽の絵本
動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート
音楽の絵本の世界へようこそ！



令和8年
2月23日(月・祝)

開場13:30 開演14:00

長与町民文化ホール
(西彼杵郡長与町吉無田郷73番地1)

チケット 一般 2,500円(当日券3,000円)
(全席指定) 高校生以下 1,000円(当日券1,500円)

※0歳より入場可。3歳以上有料。2歳まで膝上鑑賞無料(大人1人につき1人まで)

チケット発売日 令和8年1月7日(水)9時～

チケット販売場所 長与町教育委員会 生涯学習課(長与町役場2階/開館時間:平日 8時45分～17時30分)

長与町民文化ホール(開館時間:火曜日～日曜日 9時～17時)

主催 長与町教育委員会

問い合わせ 長与町教育委員会 生涯学習課 文化振興班 TEL 095-801-5682



長与町
ホームページ

まちの話題

～町で起こった出来事を紹介～

アジアトライアスロンユース&U15選手権出場！ 富永結衣さん



レースの様子



町を表敬訪問された際の様子

12月6日、アジア各国のユース(18歳以下)、U15(15歳以下)代表選手がタイムを競うアジアトライアスロンユース&U15選手権がサウジアラビアのジェッダで開催されました。日本からは、女子3名、男子3名が選抜され、長与第二中学校に通う富永結衣さんが日本代表選手として出場しました。

大会は、ユース、U15の2部門に分かれ、富永さんはユースに出場し、アジア各国の代表選手たちとスーパースプリントディスタンス(スイム400m-バイク9.9km-ラン2km)レースで熱戦を繰り広げました。結果は21人中16位。初の国際舞台という慣れない環境の中で、無事にレースを完走することができました。

以下、富永さんコメント

「日本と違うことが多く戸惑うこともありましたが、完走することができ良かったです。しかし、海外の選手との差を痛感した大会となりました。大会前の練習は、特にバイクを頑張ったつもりでしたが、本番ではバイクで集団から離されてしまい、とても悔しかったです。次に出場するときはもっと自分に自信を持てるよう、さらに練習を積んでスタートラインに立とうと思います。」

全国大会出場！ 長崎北陽台高校ラグビー部・弓道部



集合写真(右)向かって左から、松室惺也さん、丸尾映太さん、田中俊毅さん、今崎哲平さん、梁瀬爽太さん

長崎北陽台高校が第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会、第44回全国高等学校弓道選抜大会に出場を決め、12月8日、町を表敬訪問されました。

ラグビー部の今崎さんは「小さいころからラグビーをしていて、花園に出場することを目標にして努力してきた。北陽台らしいラグビーをしたい」、弓道部の丸尾さんは「初めての全国大会で緊張すると思いますが、日頃の練習の成果を発揮して、入賞目指してがんばりたい」と力強く抱負を語りました。荒木副町長は「笑顔いっぱいに楽しんでいる姿を期待しています。がんばってください」、金崎教育長は「自分を信じて結果を残してもらいたい。また、皆さんに後輩たちの憧れになることを願っています」と激励の言葉を述べました。



祝 長崎北陽台高等学校全国大会出場
第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会
第44回全国高等学校弓道選抜大会 男子団体

第39回 吉田町長のほっとミーティング -長与町トライアスロン協会・ながよみかん娘-

申・問 秘書広報課 ☎095-801-5780



11月21日、長与町役場で実施し、「大村湾を中心とした地域の活性化について」をテーマに、長与町トライアスロン協会(会長:内海佳治さん)、ながよみかん娘(総監督:山辺あゆみさん)の皆さんと和やかな雰囲気の中で語り合いました。

冒頭の自己紹介の中では、まちの良い点として、「大村湾沿いの景観が一番好き」「温かい人が多い」「いろいろな人と関わることがあるが、みんな子育てがしやすいまちだと言っている」などのご意見がありました。

ほっとミーティングでのご意見 (※一部紹介)

- ・アクアスロン大会の開催時に、マルシェを合わせて開催すればより魅力的な大会になるのではないかと考えている。みかん娘さんとの連携も考えていきたい。
- ・アクアスロン大会のボランティアを地域の皆さんにも協力いただけないか町の広報誌に募集案内を掲載いただいたところ、多数の申し込みがあった。今後も地域と協力しながら大会を開催していきたい。
- ・ゆくゆくは町内でトライアスロン大会を開催し、地域の皆さんにトライアスロンの魅力を知っていただきたい。
- ・先日中尾城公園で開催したながよみかん祭りには1,000人近くの方にご来場いただいた。子ども連れだけでなく、年配の方にも来ていただいたが、採れたてのみかんや野菜が購入できると思われていた方が見受けられた。伊木力のみかん収穫祭のような地産地消を推進するイベントも必要だと感じた。

【町長から】

近年、大村湾を活用した取り組みが増えている。従来のペーロン大会に加えて、皆さんに取り組まれているアクアスロン大会やリトルペーロン大会のほか、SUP体験や二島を活かした取り組みなども出てきており周辺が活性化していると感じている。

また現在、国道207号の改良が進んでいる。諫早市佐瀬地区までの未改良区間が整備されると周辺の魅力もさらに向上するのに加えて、トライアスロンの大会を開催するなどのイベントも可能になるとを考えている。町としては引き続き早期完成に向けて国や県に働きかけをしていきたい。

町としても皆さんと一緒に長与町を盛り上げていきたいと思っているので、引き続きよろしくお願ひしたい。

ながよグリーン・ツーリズム

早生みかん狩り(AKO 果樹園)



11月22日、AKO 果樹園(小濱綾子代表)が岡郷の塩床地区にある農園で実施し、町内外から20人が参加しました。

みかんの成長過程を写真パネルで展示したり、みかんにまつわる曲を流したり、工夫を凝らして体験を行いました。収穫後は、ジューサーで果汁100%のみかんジュースを提供し、参加者は大喜びでおかわりしていました。

早生みかん狩り(長与の自然を楽しむ会)



11月29日、長与の自然を楽しむ会(柿本香代代表)が本川内郷の木場地区にある農園で実施し、町内外から23人が参加しました。

天気にも恵まれ、子どもたちはたくさん収穫し、その場で新鮮なみかんを堪能していました。参加者からも「初めての経験で楽しい」「また参加したい」との声がありました。



ありがとう道の尾グラウンド秋まつり



11月22日、道の尾自治会の主催により、浄水場新設で1月10日をもって使用出来なくなる道の尾グラウンドに対し、50数年の感謝の気持ちを込めて、「ありがとう道の尾グラウンド秋まつり」が開催されました。

子どもたちの「ラムネ早飲み競争」に始まり、「デュオG&G」によるクラリネットとピアノ演奏、「長崎ランチャーズ」によるベンチャーズ曲などの演奏、長崎の歌姫と言われる「タナカハルナ」ミニコンサート、飛び入り参加自由の「カラオケ大会」、最後の1等:米5キロなどが当たる「お楽しみ抽選会」まで約400名の来場者の皆さんが大いに楽しまれました。

「精神障害者の理解と対応について」 ご講演いただきました



11月26日、長与町ふれあいセンターにて、長与町地域自立支援協議会おとな部会主催(一般社団法人長崎県精神保健福祉協会共催)による令和7年度地方講演会が開催されました。町内障害サービス事業所職員や行政職員、地域のボランティアグループなど44名が参加し、大村市地域生活支援センター「ラフ・ラム」の吉田勝博氏を講師に迎えて、ご講演いただきました。終了後の参加者アンケートでは、「事例の紹介もあってとてもわかりやすく、連携や傾聴、自己決定支援の重要性をあらためて認識した」「今後の支援に役立てていきたい」など様々な意見が寄せられました。

長与町公民館体験会



「ダンベル木曜会」による、ダンベル体操体験会の様子

11月22日～23日、長与町公民館にて、講座や自主活動での成果を披露する長与町公民館体験会「行ってみゆうで公民館」が開催されました。展示発表会では、華やかで熱心な力作が揃い、体験会では、自主グループによる演奏や歌、軽運動、小物づくり、浴衣帯結びパフォーマンスなどすばらしい交流が行われました。

第44回長崎県精神保健福祉大会



本川内「琴ノ尾太鼓保存会」による太鼓の演奏

11月29日、長崎県立大学シーボルト校(大講義室)にて開催されました。地域精神保健活動の功労者表彰や「こころの健康づくり講演会」として、長崎純心大学人文学部福祉・心理学科准教授田崎みどり先生や当事者の方にご講演いただきました。講演を通して身近な人との普段の会話などから支援することや地域で当事者を支えることの大切さを改めて考える貴重な機会となりました。

オープニングやフィナーレでは、太鼓や二故の演奏もあり、会場を盛り上げてくれました。長与町内では、長与町社会福祉協議会「障害者通所施設ほほえみの家」が表彰されました。

地域精神保健活動の功労者表彰

長与スポーツクラブフェスタ



11月16日、長与町立高田中学校で長与スポーツクラブフェスタが開催されました。当日は天候にも恵まれ、長与町内の小学生・中学生・保護者等45名が参加し、サッカー、卓球、ソフトテニス、硬式テニス、バドミントン、フィットネス、ダンスを体験しました。最後には抽選会もあり、会場は終始にぎやかな雰囲気に包まれました。ご参加いただきありがとうございました。

長与スポーツクラブでは新規会員を募集しています！ 詳しくはホームページをご覧ください。



中学生が暴力根絶を願い「パープルリボン」を作成！ 中学校3校、長崎県立大学シーボルト校、役場をライトアップしました



長与中

長与第二中

高田中

長崎県立大学



役場

役場ライトアップ

長与町図書館

イオンタウン長与

内閣府では、11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めており、本町では、その啓発活動の一環として、中学生が女性に対する暴力を根絶しようというメッセージが込められたパープルリボンを作成してツリーに飾り付け、暴力のない学校および長与町を発信する取り組みを行いました。

作成したパープルリボンツリーは、「ひとりで悩まず、まず相談してほしい。」という思いを込め、長与町役場1階ホールでパープルライトアップしました。

他にも、長崎県立大学シーボルト校、各中学校でのライトアップや長与町図書館での展示、イオンタウン長与での周知活動を行いました。

つらいことや不安なことは、ひとりで抱えこまないで!! ためらわず、ご相談ください。

電話で
相談

●内閣府
性犯罪・性暴力被害者の
ためのワンストップ支援センター
は や < ワンストップ
#8891



パープルリボンには、あらゆる女性に対する暴力をなくしていくという思いと、暴力を受けているひとに
「あなたはひとりじゃないよ」というメッセージが込められています。

SNSで
相談

●内閣府
性暴力に関するSNS相談
「Cure time」
キュアタイム



＼子育てに役立つ情報を提供しています／

子育てガイド



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎095-855-8551

おひさまひろばでは、「mama's refreshment（ママズリフレッシュメント）」と題して、ママさんボランティアによる「ママがリフレッシュできるワークショップ」を行っています。

ママさんボランティアの方が「自分と向き合うヨガで、子育てで忙しいママの身体を癒してもらえば」、「少し立ち止まって自分のためのリフレッシュの時間になれば」など、ママがママのために「できること」を参加するママたちに伝えてくれています！

参加したママからは、「同じママの立場で頑張っていて、私も元気をもらいました！」、「私もボランティアやってみたい！」などの声も聞かれています。ぜひみなさん、「mama's refreshment」参加してみてくださいね♪

※おひさまひろば、「こんなボランティアしてみたい！」、「私だったら、こんなことが

できそう！」などありましたら、お気軽にお知らせください。みんなで、笑顔で過ごせる「癒しの時間」を作っていきましょう♪おひさまスタッフも全力で応援します！



さゆみちゃんのベビー＆ママヨガ



すみちゃんの骨盤スリムヨガ



あーちゃんの
カスタムボールペン



開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



じどうかん

こんにちは！「にじいろひろば」です。

グラウンドを利用して、色々な行事を行っています。中でも『グラウンドであそぼう』（屋内外自由遊び）毎週土曜（10時～11時45分）は人気です。駐車場もあるので、ご家族でもご利用下さい。（1月・2月は室内遊びのみ。不定期で「ふれあい遊び」をする予定です。）その他にも色々な行事があります。お気軽に遊びに来てくださいね。



「ラッキーサタデイ」（11月1日）



「ふれあい動物園」（10月11日）

来年度1年生になる保護者のみなさまへ

2月に「新1年生集まれ！」、3月に「新1年生体験会」を行います。
ぜひ遊びに来てください。



収穫体験もあるよ！

開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係

☎095-801-5881



ぴよぴょくらぶ
(井手元自主防災
センター)の様子

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



開催日・時間・
おあそび場の
様子はこちら



マタニティクッキング

問 こども政策課母子保健係 ☎095-801-5881

申 LINEで予約（登録済みの方は②のみ）

手順①
長与町公式
LINEの登録

手順②
予約



時 2月14日（土）10時～12時30分

所 ふれあいセンター1階 和室・調理室

内 内栄養士による妊娠中の食事に関する講話
保健師による産後サポートに関する講話
クッキング（ごはん、切り干し大根の味噌汁、
れんこん豆腐ハンバーグ、海藻サラダの人参
ドレッシングかけ、みかんのパンナコッタ）

定 先着12人程度 料400円 ☎2月5日（木）

子育てランド

No.393

自然の色みつけた!!



周りに目を向けると、たくさんの自然の色を見つけることができます。セイタカアワダチソウを知っていますか？？花粉症の原因ブタクサと間違われやすいですが、よく見ると黄色い小さい花が集まってとてもかわいい花です。花が開く前に摘んで、煮だして草木染ができます。



煮だしたらこんな
きれいな黄色に
なります。

障子紙や毛糸を染めました。



赤い色は
ローゼルという
実の色です。

ローゼル

文責 高田保育所



1月10日㈯は「110番の日」

問 時津警察署 ☎095-881-0110
 内 ●110番は事件・事故の際の緊急電話です。
 ・運転免許証の更新、落とし物の届け出など緊急でない要件は「時津警察署」へ
 ・相談は、警察相談専用電話(#9110)または時津警察署へ
 ●携帯電話で110番通報を行う場合の注意事項
 ・発生場所の地番、目標物を教えてください。例えは、コンビニ、バス停、ガソリンスタンド、交差点、電柱など
 ・通話中は出来る限り場所を移動しないでください。
 ●110番通報6つのポイント
 ①何があった?
 ②どこで?
 ③いつ?
 ④犯人はどの方向へ?
 ⑤被害状況は?
 ⑥あなたの名前、連絡先

~110番通報の適切な利用にご協力ください~



2月6日㈯に防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、長与町以外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練を行います。(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

訓練実施日時 2月6日㈯ 11時 ※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容 町内に設置してある防災行政無線から、

一斉に、次のように放送されます。

伝達手段 町内放送・登録制メール・ケーブルテレビ

令和8・9年度「長与・時津環境施設組合」入札参加資格申請書を受け付けます

申・問 長与・時津環境施設組合 〒851-2129 斎藤郷1073番地
 ☎095-865-9386
 時 1月5日㈪～3月13日㈮
 内 提出書類 中央公共工事契約制度運用連絡協議会の統一様式および組合独自の電算処理カード
 提出方法 持参:①②を除く9時～12時、13時～17時
 郵送:3月13日㈮の消印まで有効

大特安全特別研修およびけん引安全特別研修

問 県央振興局農林部農業企画課 ☎0957-22-0010
 時 研修時期 前期(4月～7月)、後期(10月～12月)
 研修日 原則水曜研修、金曜試験と木曜研修、金曜試験

申込期間

前期 2月1日～28日(週休日を除く)
 後期 8月1日～31日(週休日を除く)
 研修日の案内方法 長崎県立農業大学校のホームページに掲載(申込開始期間の前週から)

内 トラクタの寸法や最高速度によって、公道を走行する際に大特免許が、また、車両総重量が750kgを超える農耕作業用トレーラーなどをけん引する場合はけん引免許が必要となります。免許が必要な方は、長崎県立農業大学校で上記のとおり研修を実施しておりますので、県振興局を通じて申し込みください。

研修費用

無料(但し運転免許試験場での受験及び交付に手数料がかかります)

令和8年二十歳のつどいについて

問 生涯学習課 ☎095-801-5682
 時 1月11日㈰ 開場10時 開式11時
 所 町民文化ホール(吉無田郷73番地1)
 対 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

令和8年度建設工事等競争入札参加資格審査申請書(追加分)の受付について

申・問 契約管財課契約管財係 〒851-2185 嬉里郷 659-1
 ☎095-801-5784

時 受付期間

1月26日㈪～2月20日㈮
 郵送の場合:2月20日㈮消印有効
 受付時間 平日9時～17時(12時～13時を除く)

内 有効期間 4月1日㈬～令和9年3月31日㈬の1年間
 (今回が中間受付のため)

申 窓口または郵送で提出
 提出要領および様式は、町ホームページの入り・契約のページに掲載(ダウンロード可)

他 令和7年に申請済みの場合は、新たに申請する必要はありません。
 ・経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書につきましては最新のもの(写し)を隨時提出してください。

2月9日㈪から町県民税申告が始まります

問 税務課住民税係 ☎095-801-5785

令和8年1月1日時点で長与町に住民票がある方のうち、以下に該当する方は町県民税申告が必要です。ただし、所得税の確定申告予定の方は、同内容の町県民税申告をする必要はありません。

時 2月9日㈪～3月13日㈮ 9時～11時、13時～16時
 ※「入場整理券(当日券)」は、毎朝8時より午後の分も含めて配布し、なくなり次第終了となります。

※長与町役場会場での確定申告の受付は、2月16日㈪からとなります。

所 水道局3階 ※税務課窓口では受付を行いません。

対 ●事業所得、配当所得、雑所得(公的年金に係る所得を除く)、一時所得、譲渡所得などがある方
 ●給与または公的年金等の所得がある方のうち、その他の所得がある方
 ●医療費控除などの各種控除を受けたい方(※確定申告の必要はないが、町県民税申告で各種控除を追加したい方も含む)

必要なもの

●令和8年度町県民税申告書(お持ちの方のみ)
 ●個人番号(マイナンバー)がわかる書類
 ●源泉徴収票・支払調書・控除証明書など

※医療費控除明細書・収支内訳書は、必ず事前に所定の様式で作成した上でお越しください。

申告会場への入場について

①2月9日㈪～13日㈮ (町県民税申告のみ受付期間)
 申告を行う方は、「入場整理券(当日券)」が必要となります。
 入場整理券(当日券)

8時より水道局1階で配布します(お1人で複数名分申告される方は、人数分の整理券が必要です。また、9時以降は水道局3階で配布します)。

配布数は、1日120枚(午前午後各60名分)の予定です。事前の予約や、翌日以降分の配布は行いませんのでご留意ください。

※2月16日㈪以降は確定申告期間と重なることから毎年大変混み合いますので、町県民税申告の方は可能な限り2月13日㈮までにお越しください。

②2月16日㈪～3月13日㈮

(確定申告および町県民税申告期間)
 申告を行う方は、「入場整理券(当日券)」または「LINEアプリからの来場予約」が必要となります。

入場整理券(当日券)

8時より水道局1階で配布します(お1人で複数名分申告される方は、人数分の整理券が必要です。また、9時以降は水道局3階で配布します)。

配布数は、1日80枚(午前午後各40名分)の予定です。

LINEアプリからの来場予約

長与町公式LINEの友だち追加が必要です。1日50枠(午前午後各25名分)の予定です。2月から予約受付いたします(来場日の前々日営業日までの予約が必要です)。

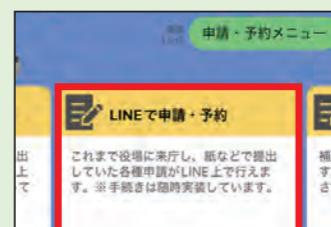
長与町公式LINEからの来場予約方法

(※予約受付は2月からとなります。)

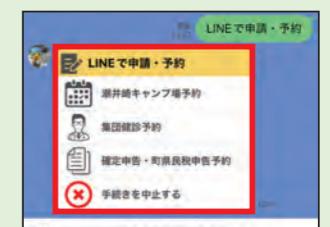
メニューから選択(※画面イメージは広報発行時点のものです)



①申請・予約を選択



②LINEで申請・予約を選択



③確定申告・町県民税申告予約を選択



友達登録は
こちらから

LINEを利用した申請・予約には、事前に長与町公式LINEの友達登録が必要です。

個人住民税の電子申告が開始されます

問 税務課住民税係 ☎095-801-5785

個人住民税について、令和8年度申告分(令和7年中の所得に関する申告分)から電子申告が開始されます。スマートフォンやパソコンで、地方税ポータルシステム(eLTAX)からマイナンバーカードを利用して申告が可能となります。概要については二次元コードをご覧ください。



税に関する作文 - 優秀作品 -

税について正しい理解と関心を深めることを目的として募集した作文の中から、次の方々が優秀作品に選ばされました。

中学生の部

●全国納税貯蓄組合連合会会長賞
中村 有佑(長与中3年)
「税金がつくる命と未来」

●長崎県納税貯蓄組合連合会会長賞
井手 唯愛(長与中3年)
「税について医療、学校から考える」

●長崎税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞
村井 友香(高田中3年)
「みんなに公平な税金」

●長与町長賞
吉田 伊眞(長与中3年)
「税金」
柴田 美穂(長与第二中3年)
「選挙公約から考えた消費税のこと」
若杉 礼央(高田中3年)
「私たちの暮らしこと税の使い方」

●長与町教育長賞
小林 椿(長与中3年)
「もし、税金がなくなったら」
高橋 唯愛(長与第二中3年)
「外国と日本の税金の違い」
川口 恵菜(高田中3年)
「誰かのために役立つ税金」

老人福祉センター「丸田荘」の今後の方向性についての説明会を開催します

問 福祉課高齢者福祉係
☎095-801-5826

時 1回目 2月14日(土) 10時～
2回目 2月16日(月) 19時～
※どちらの説明会も同じ内容です。

所 長与町役場2階第1会議室

内 丸田荘の浴場施設の今後の方向性について検討をしております。つきましては、説明会を開催しますので、利用者の皆さまをはじめ、多くの方々のお越しをお待ちしております。

【長崎税務署からのお知らせ】 令和7年分確定申告の相談は2月からです ※1月は令和7年分の申告相談を受け付けていません

時 2月16日(月)～3月16日(月)
9時～16時(LINE予約をご利用ください)
※上記期間中、税務署内に申告会場は開設していません。
※土日祝は休みとなります。
(3月1日(日)のみ開設します)
※長崎新聞文化ホールへのお問い合わせはご遠慮ください。

所 長崎新聞文化ホールアストピア
2階(長崎市茂里町3-1)

内 確定申告会場では、原則、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードにより申告書の作成を行っていただきます。

■マイナンバーカードの2種類のパスワードが必要です。
①署名用電子証明書
(英数字6～16文字以下)
②利用者証明用電子証明書
(数字4桁)



毎年1月に送付している確定申告用納付証明(はがき)について

問 介護保険課介護総務係

☎095-801-5823
健康保険課保険係
☎095-801-5821

内 毎年1月に、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の確定申告用納付証明(はがき)を送付しておりますが、**令和8年1月以降は、納めた保険税(料)ごとに作成・送付されます。**

【例】国保税・介護保険料・後期保険料を納めていただいた方
◆今まで…届くのは1通
◆令和8年1月以降…届くのは3通

そのため、確定申告等をされる際は、添付漏れなどがないようにご注意ください。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

変更の理由

全国の地方自治体の基幹システムが標準化されることに伴い、作成仕様が上記のように統一されるため。

「第3期長崎広域連携中枢都市圏ビジョン(素案)」 パブリックコメントによる意見募集

問 政策企画課

〒851-2185 西彼杵郡長与町嬉里郷659番地1
☎095-883-1111(内線392) FAX 095-883-1464
✉kikaku@nagayo.jp

時 12月24日(水)～1月23日(金)

対 ・長崎市、長与町、時津町に居住・在勤在学している方
・長崎市、長与町、時津町に對して納税義務を有する方
・本件に利害関係のある方

内 人口減少・少子高齢社会にあっても、近隣市町と連携して一定の圏域人口を保ち、活力ある社会経済を維持するため、長崎市、長与町、時津町の圏域で推進する「長崎広域連携中枢都市圏ビジョン」の改訂にあたり、パブリックコメントによる意見募集を行います。

閲覧方法

・長与町ホームページで閲覧
・町内公共施設で閲覧(長与町役場3階政策企画課・ふれあいセンター・南北交流センター・上長与地区公民館・北部地区多目的研修集会施設)



意見提出方法/提出先/問い合わせ

所定の記入用紙等に氏名・住所・連絡先・ご意見等を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で、長与町役場政策企画課へ提出してください。

まちづくりの主役は皆さんです! できることから始めよう「協働のまちづくり」

問 地域安全課地域協働係 ☎095-801-5662

内 まちづくりには皆さま1人ひとりの力が必要です。みんなで協力し合い、長与町をもっと素敵なものにするために、一緒に地域の活動を始めてみませんか?

協働とは

「異なる立場の人が、同じ目的に向かって、それぞれの特性を活かして行動すること」です。地域課題が多様化・複雑化している現代、公平・公正なサービスを原則とする行政だけでは対応することが難しくなっています。一方で、住民にとっても、個人や地域だけでは地域課題を解決できない状況となっており、行政と住民、地域と企業、学校と地域など、さまざまな主体が協働して課題を解決することが重要になっています。

協働のまちづくりガイドブックを作成しました!

「協働のまちづくりってなに?」「自治会や地区コミュニティってどんなことをしているの?」そんな疑問を詰め込んだガイドブックを作成しました。

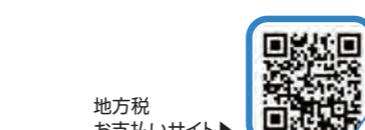
詳しくは、
町ホームページを
ご覧ください。▶



町県民税・森林環境税第4期の納期限は2月2日(月)です

問 税務課住民税係 ☎095-801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
11月分	472,900kg	▲22,050kg
累計	4,132,610kg	▲104,100kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
11月分	46,780kg	▲1,670kg
累計	358,010kg	▲15,720kg

人口のうごき

令和7年11月30日現在(前年同月比)

人口	39,229人	-264人
世帯	17,172世帯	30世帯
男	18,670人	-118人
女	20,559人	-146人

11月中のうごき

出生	20人	転入	92人
死亡	37人	転出	64人

相談



健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
1月13日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～12時
1月24日(土)	役場守衛室前	9時～12時
2月5日(木)	イオンタウン長与(浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008
時 1月23日金 13時30分～15時30分
所 老人福祉センター 大ホール
内 認知症について不安や相談がある。認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。
1月の内容 レクリエーションで温まろう！
料 100円 申 申し込み不要 他 時間内出入り自由

認知症介護者リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008
時 1月15日木 13時30分～15時
所 老人福祉センター 2階和室
内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。
料 無料 申 申し込み不要

知的障害 「ピアサポート相談会」

問 長与町手をつなぐ育成会事務局
山口 ☎090-8831-0706
池下 ☎080-5259-6449
時 2月4日水 11時～12時
所 老人福祉センター2階和室
対 年齢・会員不問
内 1人で抱え込みます、知的障害児(者)に関わる皆さまでお悩みを話し合いませんか?ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。
【人権相談特設相談】
行政困りごとなんでも相談】
● 時 1月20日火 13時～16時
所 役場2階第3会議室
● 時 2月17日火 13時～16時
所 役場2階第2会議室


【常設人権相談所(長崎地方法務局)]
時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方法務局
☎0570-003-110


行政困りごとなんでも相談
長崎行政監視行政相談センター
☎095-849-1101



予備自衛官募集

問 自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 ☎095-884-2809
● 予備自衛官補(一般)
対 18歳以上、52歳未満
内 自衛官経験が無くても予備自衛官になれるコース
● 予備自衛官補(技能)
対 特定の資格を有する方。資格により受験可能年齢が変わります。
内 資格例:衛生、語学、車両整備、情報処理、建設、電気、保育等
他 詳しくはお問い合わせください。

第23回長崎県ねんりんピック参加者募集

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212
対 県内在住の60歳以上の方(昭和42年4月1日以前に生まれた方)※囲碁は中学生以下も可。将棋は年齢制限なし。
料 個人競技500円(チーム競技は種目によって異なる)
申 各競技団体に申込用紙(福祉課にも有り)を提出
△ 2月27日金
他 「ねんりんピック 彩の国 さいたま2026」の予選も兼ねて行います。

● スポーツ交流大会
時 5月9日土他
対 種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ

● 文化交流大会
対 種目 囲碁、将棋、健康マージャン



令和8年度 一般事務補助パート(会計年度任用職員)を募集します

申・問 総務課総務人事係 ☎095-801-5781

職種	一般事務補助パート(会計年度任用職員)
職務内容	書類整理、データ入力、窓口および電話応対などの事務補助業務
雇用条件	
任用期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日 各部署のニーズによっては1年未満の任用期間の場合もあり。詳細は任用前の面接などで明示。
勤務時間	各部署のニーズごとに異なる。詳細は任用前の面接などで明示。
勤務場所	本庁舎または出先機関(公民館・保育所など)
時給	1,141円(令和7年12月1日時点)
通勤手当	支給あり(通勤距離2km以上) ※通勤の距離や手段により支給額が異なる。詳細は任用前の面接などで明示。
賞与	週15時間30分以上の勤務で、6か月以上の任用である場合に支給されます。
社会保障	雇用保険、社会保険などの要件を満たす場合は要加入。

①会計年度任用職員名簿への登録
「令和8年度 会計年度任用職員名簿登録申込書」を総務課に提出し、事前に登録。
【提出方法】
・電子申請 町ホームページより申請。
・書面提出 申込書を総務課窓口または町ホームページで取得して提出。

②選考および面接など
各部署において任用する必要が生じた時に、会計年度任用職員名簿に登載された者の中から書類選考を行う。選考の結果、選出された任用候補者へ個別に連絡し、必要に応じ面接などを行う。
※選考の際に明示される勤務条件などがご自身の希望に沿わない場合は、お断りすることもできます。

採用までの流れ

①採用については、各部署で事務補助が必要となった時となるので、登録された方が必ず採用されるものではありません。
②会計年度任用職員名簿に登載されると、他の職種(専門職パートなど)の募集の際にも、条件に合致すれば書類選考の対象となる場合があります。
③時給額については変動する場合があります。

申・問 都市計画課住宅係 ☎095-801-5839

時 抽選予定日時 1月23日金 14時～
※3月中旬頃に入居可能となります。
所 抽選予定場所 長与町役場2階第3会議室
※公共交通機関などでお越しください
対 住宅に困窮しており、原則次の条件をすべて満たしている方
①町内在住もしくは在勤の方
②同居しようとする親族
(3か月以内に結婚予定の婚約者含む)がいる方
③国税・地方税を滞納していない方
④暴力団員でない方
定 岡岬 2戸(3LDK・1階、2階) 東高田 1戸(3LDK・1階)
※1世帯につき1台駐車場の空きあり
(東高田は軽自動車専用区画となります)
申 提出書類(都市計画課で配布)
・町営住宅入居申込書
・住宅困窮の現状及び住宅状況申告書
受付 平日のみ
△ 1月22日木

料 家賃
岡岬 22,000円～42,000円程度
東高田 24,000円～50,000円程度
※入居者の所得などにより算定
駐車場使用料 一律 2,200円
敷金 家賃の3ヶ月分
保証人 原則1人
収入基準
所得税法により過去1年間(令和6年1月～令和6年12月)の収入に準じて算出した所得から同居親族1人につき38万円を控除した後の金額を12で除した額が15.8万円以下であること。その他控除(寡婦(夫)・老人扶養・障害者など)がある場合は異なります。
・60歳以上の方・障害者などについては、入居資格および収入基準に緩和措置あり
・小学校就学前の子供が居る世帯については、収入基準に緩和措置あり
(15.8万円/月→21.4万円/月)



老人クラブ連合会催し健康講座(講演会)

問 長与町老人クラブ連合会事務局(長与町社会福祉協議会内)
☎095-883-7760
時 1月22日㊏ 10時～ 所 老人福祉センター大ホール
内 高齢者の栄養と食生活について
他 老人クラブ非会員の方も参加できます。

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
時 1月16日㊏ 13時30分～15時30分
所 老人福祉センター 大ホール
対 介護について学習したい方
内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます
1月のテーマ 介護体験談
料 無料 申 申し込み不要

ノルディックウォーキング in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555
時 9時45分～12時(9時30分～受付)
定 20人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。
開催日時 集合場所
1月15日㊏ 中尾城公園第2駐車場(約5km)
2月 5日㊏ 特別養護老人ホームかがやき(約5km)

長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 ☎851-2185 嬉里郷 659番地1 ☎095-801-5682 FAX095-883-7151
✉oubu.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
2月	A	19日㊏ 10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	長与町公民館 1階大ホール	2月2日㊏必着
	B	19日㊏ 11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	19日㊏ 14時～15時	スマホ決済とセキュリティ対策		
	D	19日㊏ 15時～16時	楽しく動画を視聴しよう		

対 町内在住の18歳以上の方 ・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
定 10～20人(応募者少数の場合、開催しない場合があります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)
料 無料
申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)
他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

長与中央橋・八反田公園でイルミネーションを点灯しています

問 産業振興課 ☎095-801-5836
商店街の賑わいづくりのため、長与中央橋と八反田公園でイルミネーションを点灯しています。皆さまお楽しみください。
時 点灯時間 17時～23時 1月31日㊏まで
所 長与中央橋・八反田公園



長与町国際交流協会イベント

問 長与町国際交流協会(政策企画課内) ☎095-801-5661
イベントへの参加は協会への加入(年会費1,000円)と事前申し込みが必要です。

①NAGAYO MACHI CAFÉ ~世界のゲーム~
外国人住民と日本人住民が定期的に交流や理解を深める会です。
今回は、世界のゲームについて話します。いろいろなゲームを紹介し合いましょう♪
時 1月17日㊏ 10時～11時30分予定(9時45分～受付)

所 長与町公民館 対 長与町民(要協会加入)または協会会員
料 無料 申 Webフォームにて受付 ✕ 1月9日金

②国際料理教室「初心者向け美味しいハラル料理をつくろう!トライしよう!」
今回は、マレーシア料理店マラヤのロク氏を講師に、ハラル料理(豚肉や酒を使わないイスラム教徒が食べることができる料理)に挑戦します♪食べたことがない方もぜひご参加ください!

内 下記の料理に挑戦し、試食します
1.ナシレマ(マレーシアの代表国民食)
2.揚げバナナ(デザート)
3.ミロ(マレーシアの国民的ドリンク)

時 1月25日㊏ 10時～13時予定(9時45分受付)

所 長与町ふれあいセンター 対 長与町民(要協会加入)または協会会員
定 20人 料 500円/人 申 Webフォームにて受付 ✕ 1月9日金
他 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク



長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎095-801-5784
開館時間 8時30分～19時

●立体アートシャドーボックス作品展示
時 1月28日㊏～2月5日㊏
他 主催 長崎シャドーボックス教室

●日本習字会員の作品展示
時 2月10日㊏～15日㊏
他 主催 日本習字 和峰会

●『ながよフォトコン2025』写真展
時 2月16日㊏～27日金
他 主催 秘書広報課

時 1月25日㊏ 12時30分～

所 高田地区公民館2階大ホール

内 ステージ発表の部
1月25日㊏ 12時50分～15時10分
合唱、日本舞踊、フラダンス、太極拳、わらべ唄(高田保育所)、けん玉他(こうだ児童クラブ)、郷土芸能・獅子舞(高田小学校)、吹奏楽演奏(高田中学校)

作品展示の部(高田地区公民館1階ロビー)
※下記の団体は10月～12月に既に実施済み
(型友禅、水彩画、ペン習字、生け花、こけ玉づくり)
1月6日㊏～26日月 俳句入門
通年掲示:ととと(写真) 四季彩(写真)

食事販売(場所は未定)
時 1月25日㊏ 11時～15時 道ノ尾温泉
都合により変更することがあります。

広 告



20歳になったら国民年金

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354
長崎南年金事務所 ☎095-825-8701
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

●公的年金制度は、みんなで暮らしを支え合うという考え方で作られた「世代と世代の支え合い」の制度です。国内に居住する20歳以上60歳未満の人は、国民年金・厚生年金のどちらかの制度に加入し、保険料を納めることになります。加入すると「基礎年金番号通知書」が交付され、あなただけの「基礎年金番号」が記されています。年金に関する問い合わせや手続き、就職する時にも必要ですので、大切に保管してください。

国民年金（基礎年金）3つのメリット

1. 老後を支えます（=老齢基礎年金）
 2. 病気やけがで障害の状態になったときに支えます（=障害基礎年金）
 3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子（18歳到達年度末日までにある子、または障害のある20歳未満の子）を支えます（=遺族基礎年金）
- ※1～3の基礎年金には、受給要件があります。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）でご確認ください。

●国民年金に加入している人で保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」（50歳未満）があります（※前年所得などの審査をするので、必ずしも承認される訳ではありません）。

健康テラス



女の都病院
水田 陽平 先生

潰瘍性大腸炎



～決してまれではない慢性下痢症のひとつ～

下痢は「軟らかい～水のような便で、便回数が増えた状態」ですが、個人の食習慣によっても大きく変わります。食中毒などの急性下痢症は通常1週間、長くても4週間で良くなることから、慢性下痢症は4週以上持続または反復する下痢と定義されています。慢性下痢症の原因は、薬剤性、食物起因性、全身疾患性、感染性、器質性（大腸癌、潰瘍性大腸炎など）、過敏性腸症候群ほか多岐にわたりています。このうち、今回は安倍晋三元内閣総理大臣が患っていたことでも知られる潰瘍性大腸炎について説明します。

潰瘍性大腸炎は主として大腸粘膜に炎症をきたし、特定疾患に指定されています。欧米に多い

疾患ですが、本邦でも患者数は年々増加し、既に20万人を超えてます。好発年齢は10歳代後半～20歳代ですが、小児や高齢者にもみられます。遺伝的因子、環境因子など様々な病因が推測されていますが、まだ不明な点が多く、坂口志文先生が発見し、ノーベル生理学・医学賞の受賞に繋がった「制御性T細胞」の関与も考えられています。症状としては下痢や粘血便が多く、軽症の場合は、少量の血便のみで痔核として見逃されることがあります。診断には症状、便細菌培養、大腸内視鏡検査が重要で、病状により薬物療法や手術が選択されます。決してまれではない腸疾患ですので、慢性下痢症が気になる方は医療機関を受診しましょう。

消費者注意報



海産物等の電話勧誘・送り付け商法にご注意！

最近でも、カニなどの魚介類の購入を勧める電話があり、強引に契約をさせられてしまったり、断ったのに一方的に商品が送り付けられたりする事案が発生しています。特に一人暮らしの高齢者家庭が狙われており、その勧誘は長時間かつ執拗に行われ、仕方なく承諾して購入しても期待外れの粗末な商品が届くといった悪質なものも見受けられます。

相談事例

- ある海産物業者から「物価高で商品が売れず支援して欲しい」と電話で頼まれてしまい、仕方なく海産物を購入した。しかし届いた商品は高額な値段に見合わない粗末なものだった。
- 高齢の母親が電話で海産物を勧められたが、必要ないと購入を断った。数日後、代引き配達で商品が一方的に届き、代金を支払い受け取ってしまった。

消費者へのアドバイス

- 電話で勧誘を受けた際、必要ないと判断したら、「いりません」ときっぱりと断りましょう。
- 断ったにもかかわらず、一方的に商品が届いた場合は、受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。もし、支払い義務があると誤解して代金を支払っても、返金を求めることができます。
- 令和3年7月以降、特定商取引法が改正され、一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能となりました。
- 電話勧誘を受けて困った場合、一人で決断せず、家族や知人に相談するとともに消費者ホットライン「188」へ相談しましょう。
- ☆電話勧誘販売は、クーリング・オフ適用となりますので早めの相談を！



★ご相談や困ったときは、長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。
長与町消費生活相談窓口（☎095-883-1111 代表）長崎県消費生活センター（☎095-824-0999）

図書館・健康センター複合施設
ホンテラッセ長与
通信 Vol.10



ホンテラッセ長与
honterrasse nagayo



長与町ホームページ

整備の詳細は上記二次元コードからご覧ください
問 政策企画課新図書館等建設係 ☎095-801-5661

ホンテラッセ長与の環境配慮②

建設中の新施設『ホンテラッセ長与』は、環境面で工夫、配慮された建物になることが特徴です。今月は、ホンテラッセ長与の特徴のひとつである「エネルギー効率に配慮した設計」についてミックンが疑問に答えます。



Q ホンテラッセ長与はエネルギーの消費が少ない建物になるらしいけど、どんな工夫をしているの？

A LEDや高効率空調などの消費エネルギーの少ない設備を導入しているんだよ。

また、複層ガラスの採用、壁の断熱、日射を考慮した部屋の配置、シンプルな形状にして表面積を減らすなどの工夫がされていて、暑い時は熱が入り込まないように、寒い時は熱が逃げないように熱の出入りを減らしているから、エネルギーが無駄にならないことに加えて、快適な環境を作り出すことができるんだ。地球環境にも利用者の皆さんにも優しい施設ってことだね！



図書館だより

NEW 新しく入った本



「今を春べと」

奥田 亜希子/著 双葉社

希美は子どもの付き添いで行つたかるた教室で「競技かるた」に興味を持つ。年齢や家庭のことを理由に始めるこことを躊躇するが…。



「ナモナキ生活はつづく」

寺地 はるな/著 集英社

小説家・妻・母として、普段の生活のこと・家族のこと・子どもの頃のことなどを綴った、著者の本音が垣間見えるエッセイ本。

新年のごあいさつ

長与町図書館長

謹んで新年のお慶びを申し上げます。旧年中は、多くの方々にご利用いただき誠にありがとうございました。また、「ブックリサイクル」や「雑誌スポンサー制度」にも多大なるご協力を賜り、重ねてお礼申します。昨年は、学校のご協力により、「長与町の子どもたちに読んでもほしい200冊の本」を6年ぶりに改訂することができました。本年は、現図書館での最後の年となります。新図書館の開館に向けて皆さま方により一層親しまれ、たくさんの方にご利用いただけるような図書館を目指して、職員一同尽力してまいりますので、なにとぞよろしくお願ひいたします。

お知らせ

◎空調設備の不具合があります

多目的室は暖房が効きませんので、お越しの際は暖かくしてご利用ください。

◎「おはなしボランティア養成講座(連続2回講座)」参加者募集

読み語りに興味のある方ならどなたでもOK。お気軽にお申込みください。ただし、連続2回講座ですので、両日ともにご参加ください。

日時:2月8日(日)・15日(日) 10時30分~12時

場所:図書館3階ホール 定員:30人(先着順)

講師:小笠原美氏(長崎純心大学非常勤講師)

応募方法:図書館カウンターにて申込用紙にご記入ください。

(申込開始:1月15日(日)から)

◎おもいやりスタンプを集めよう

特集コーナーの本を借りてスタンプを3つ集めた方に、抽選で図書カードが当たります。

特集期間 1月6日(日)~2月28日(日)

対象:0歳から大人まで

図書館カレンダー

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					1	2	3	4	5	6	7
							8	9	10	11	12	13	14
							15	16	17	18	19	20	21
							22	23	24	25	26	27	28

長与町図書館

095-883-1799 FAX095-883-7222
開館時間:10時~18時
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

vol.437



長崎県立大学
UNIVERSITY OF NAGASAKI

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。
すぐ近くの大学でどのような研究が行われている
かをシリーズで紹介していきます。

シーボルト校
研究紹介
Vol.59

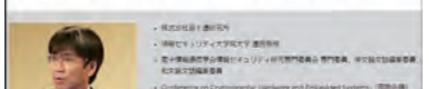
攻撃者視点で挑む! サイバーセキュリティ

情報システム学部 情報セキュリティ学科
武仲 正彦 教授

2025年4月に着任しました武仲です。前職では企業の研究所に勤務し、暗号やネットワークセキュリティ、サイバー攻撃対策などの研究開発に携わってきました。私が開発に関わった技術の一部は、皆さんの身近な製品やサービスにも組み込まれているかもしれません。

「企業研究者」と聞くと堅い印象を持たれるかもしれません。私は会社公認の「グローバルホワイトハッカー」としても活動してきました。製品の脆弱性を発見し攻撃を実証したり、日本の電子政府向けに提案されていた暗号方式を破ったり、攻撃者の立場から暗号方式を破ったり、攻撃者の立場からセキュリティ技術を検証することで、安全なシステムを築くことを目指してきたのです。セキュリティを守るには、攻撃者の視点を持つことが欠かせません。攻撃者はシステムやサービスの一番弱いところを狙って攻撃してきます。攻撃者がどこを狙うのかを理解することで、より効果的な防御が可能になるわけです。

セキュリティマイスター紹介 武仲正彦
ハイマスター領域 グローバルホワイトハッカー



グローバルホワイトハッカーとしての活動

So or this text is to create a noisy background to implement the foreground characters. This is a simple example of CAPTCHA in a book or a document. It can contain a book or a document with text or characters. It can be used for various purposes, such as security or identification.

研究開発中の新しいCAPTCHA技術(白抜き文字)



CTFでの学生チームの様子



広報ながよ

2026年1月号 No.838

長与にゆかりのある、各分野で活躍している人を紹介します。

躍動する長与人★

Vol.14

山口 正則さん

〈プロフィール〉

1979年長与町生まれ。長与第二中学校卒業後、諫早農業高校に進学。高校卒業後は大分県にあった「常緑果樹研修所」で1年間研修をし、父の勧めで福岡県の農機具屋で2年間働きながら農機具についての知識を深めた。21歳のとき、実家に戻り農業を始めた。



Q 農業の道に進んだ経緯を教えてください。

A 実家が代々農業を営んでいたため、自分も継ぐんだろうなと思っていました。幼いころは、農業することに対して正直嫌な気持ちもありましたね。農家の子どもだとよくあることですが、放課後に家の手伝いをしているときは、本当はもっと遊びたいのに、と思いながら嫌々やっていました。しかし、やっているうちにだんだん楽しくなってきて、大人になったころには、流れのまま自然に農業を継いでいました。

Q こだわりを教えてください。

A おいしいと思ってもらえるミカンを作ることです。「おいしい」、「うちの子どもは、山口さんのところのミカンは良く食べる」などの言葉をいただくことがやりがいです。

Q 苦労したことはなんですか。

A 気候の変動に苦労させられています。気温、雨が降る時期などが年々変化しているため、毎年いろんなことが起こります。ミカンが大きくなりすぎてしまったり、味や甘さが薄くなってしまったり、例年は病気が発生しない時期に病気が発生したり、ミカンにとっての害虫が例年よりも長い間生きていたりと、挙げればきりがないです。そんな状況でもおいしいミカンをたくさんお届けするために、日々試行錯誤しています。苦労することも多いですが、その分、上手くできたときは嬉しいですし、できたミカンが皆さんに喜んでもらえたときはがんばって良かったと思えます。

＼町民へメッセージ／

長与は昔からミカンの栽培が盛んな地域です。今回の取材を通して、皆さんに少しでも農業に興味を持つてもらえたなら、作っている人を応援してもらえたなら嬉しいです。

Q 今後の展望を教えてください。

A ふるさと納税の返礼品用に盛田温州という品種のミカンを作っているのですが、このミカンをたくさん作れるようしていきたいと考えています。盛田温州は味が濃厚で甘みが強く、ほどよく酸味が感じられるミカンなのですが、他の品種より作るのが難しく、市場での流通が少ないです。他の人があまり作っていないものを作って、オリジナルブランドとして展開していくべきだと思っています。



ふるさと納税(山口農園)
こちらから



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

1 木	小林設備	☎ 095-801-7831
2 金	株セイエイ建設	☎ 095-822-4727
3 土	山口設備	☎ 095-883-1439
4 日	湊商会	☎ 095-881-0700
10 木	㈲長崎住宅設備	☎ 095-842-7020
11 金	管工事ツムラ	☎ 095-856-7660
月 12 木	株ユートピア	☎ 095-861-0840
17 土	㈲島田設備工業	☎ 095-882-4456
18 日	長冷工業(有)	☎ 095-887-1270
24 土	株長与管工設備工業所	☎ 095-883-2580
25 日	㈲博栄設備	☎ 095-844-3530
31 土	株松添設備工事	☎ 095-849-0032
1 日	大栄設備(株)	☎ 095-818-3902
7 土	株イワナガ	☎ 095-883-3392
2 8 日	小林設備	☎ 095-801-7831
月 11 水	㈲山田住設工業	☎ 095-846-6094
14 土	滑石設備(株)	☎ 095-856-2512
15 日	㈲眞生設備工業	☎ 095-849-1585

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎ 095-801-5782

●電話での確認

☎ 0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス

<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイドンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 ☎ 095-846-5115

・こころの電話 ☎ 095-847-7867

●西彼保健所 ☎ 095-856-5159

・精神科医師による面接相談(予約制)

・保健所職員による電話相談(随時)

●役場健康保険課健康増進係

☎ 095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー・事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 ☎ 095-823-9110

●時津警察署 ☎ 095-881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係

..... ☎ 095-801-5662



24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎ 095-857-3366

長崎北徳洲会病院 ☎ 095-813-5800

夜間急患センター

長崎市栄町2-22
長崎市医師会館1階 ☎ 095-820-8699

やかんには ハロー きゅうきゅう

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線 ☎ 095-801-1217)

急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応

(ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

1 木	しょうへい内科クリニック(内・消)	☎ 095-801-1231	長与
木	長崎北病院(内・神)	☎ 095-886-8700	時津
2 土	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎ 095-865-7064	長与
金	ひなみこどもクリニック(小)	☎ 095-881-2121	時津
3 土	小川クリニック(胃・外・肛)	☎ 095-813-5588	長与
木	松尾りょういちクリニック(泌)	☎ 095-894-5025	時津
4 土	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎ 095-855-3311	長与
木	やまと内科(内・呼)	☎ 095-882-8828	時津
11 木	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎ 095-883-3131	長与
木	サザンこころのクリニック(心・精)	☎ 095-881-7339	時津
12 木	長与よこた眼科(眼)	☎ 095-801-2117	長与
木	黒崎医院(内・小・外)	☎ 095-882-2125	時津
18 木	もり小児科(小)	☎ 095-887-3458	長与
木	鍬先医院(内)	☎ 095-882-2622	時津
25 木	森川内科クリニック(内)	☎ 095-813-4650	長与
木	えのもと整形外科(整)	☎ 095-881-0012	時津
1 木	モロキ内科(内・循・小)	☎ 095-883-1105	長与
木	近藤医院(内・胃・呼・リハビリ)	☎ 095-882-7060	時津
8 木	井川内科医院(内・小)	☎ 095-883-1661	長与
木	さがら整形外科(整)	☎ 095-814-2736	時津
11 木	まつなが皮ふ科(皮)	☎ 095-885-7711	長与
木	清水病院(内)	☎ 095-882-1225	時津
15 木	佐藤内科医院(内・消・小)	☎ 095-883-5511	長与
木	三浦産婦人科(産)	☎ 095-882-7000	時津
22 木	しらかわ小児科クリニック(小)	☎ 095-855-8288	長与
木	しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎ 095-881-2828	時津
23 木	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎ 095-813-5515	長与
木	高木クリニック(外・整)	☎ 095-881-3230	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

2026

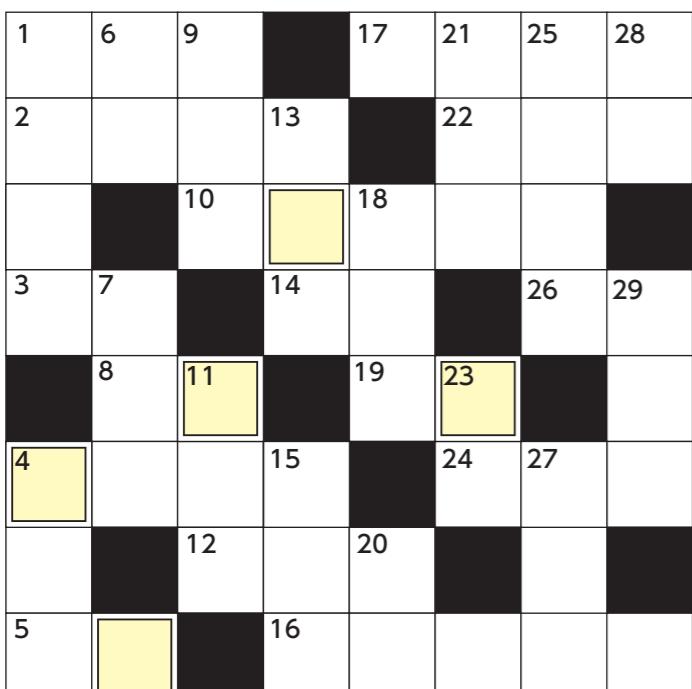
毎年恒例のお楽しみ

お正月 お年玉クイズ



Q1 クロスワードパズル

ヨコのかぎ、タテのかぎを参考に、
空いた枠の中に文字を入れていきましょう。
二重枠の中の文字を組み合わせると、ある言葉になります。
それを答えてください。



ヨコのかぎ

- 1 土俵の上で組合って相手を押したり投げたり
- 2 外側⇨
- 3 番〇〇、〇〇合、〇〇体操
- 4 あの方は人柄があたたかく穏やかでとても〇〇〇〇な人だ
- 5 細長い共鳴胴に13本の弦を張った日本の伝統楽器
- 8 〇〇が広い、〇〇を洗う、〇〇が利く
- 10 相撲で相手を土俵際に詰めながら、勢い余って自分の足を先に土俵外へ出してしまう
- 12 植物の枝や茎から最初に出てくる若い芽
- 14 郵〇〇、宅急〇〇、定期〇〇
- 16 彼は風邪一つひかない〇〇〇〇な身体の人だ
- 17 人や物を押し、自分から見て奥のほうに移動させること
- 19 奥方⇨〇〇方
- 22 今年から〇〇〇を書くことにした
- 24 みそ汁の具などとして大変なじみのある二枚貝
- 26 初〇〇、正〇〇、〇〇心地

タテのかぎ

- 1 数や量や図形などの性質について研究する学問
- 4 鶏肉と卵を使った〇〇〇丼は私の大好物だ
- 6 雑煮の主な具材、地域によって丸だったり角だったり
- 7 長与町の特産物です
- 9 外から帰ったら手洗いとガラガラ
- 11 米や粟などを煮て干した後、飴でかためた干菓子
- 13 鼻にツンとくる風味と辛さです
- 15 パナマ〇〇〇、エズ〇〇〇、小樽〇〇〇
- 18 日本語ではハッカ、ペパー〇〇〇
- 20 満〇〇、赤〇〇、仮〇〇
- 21 ジュニア⇨
- 23 贈答品に添えられる飾り、元々は縁起の良い「あわび」を薄く伸ばして干したものが起源
- 25 今年はスタート〇〇〇〇が成功して良い結果につながった
- 27 言葉や文字のある観点から整理して配列し、その読み方、意味などを記した書物
- 28 春夏秋冬
- 29 この豊かな自然の〇〇〇に感謝する

ヒント
力士

お年玉クイズ応募方法

ハガキにQ1、Q2、Q3の答えと、住所・氏名・電話番号・広報ながよを読んでの感想を記入し、1月30日㊐(必着)までにお送りください。全問正解者の中から抽選で以下のとおり賞品を進呈します。(当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます)

○お年玉賞 54人 ミックングッズ

こちらからも
応募できます▶

《オモテ》

郵便はがき
85円
切手
8512185長与町役場 秘書広報課
「お年玉クイズ」係

《ウラ》

Q1 ○〇〇〇〇

Q2 ○

Q3 ○〇〇〇

住 所
姓 名
電 話 番 号
感 想

※応募される際に記入された個人情報は、賞品の発送以外の目的では利用しません。



A



まちがいさがし

AとBの絵をよく見てみて!
AとBの絵には
ちがうところがあるよ。
さあ、ちがいが
いくつあるかわかるかな?

- ① 4個
- ② 5個
- ③ 6個

B

どこが
違うかな~



漢字クイズ

真ん中のマスに1字の漢字を入れて、4つの2文字熟語を完成させてください。
4つのマスに入る漢字を並べ替えて組み合わせると、ある言葉になります。それを答えてください。

生 完 功 陶 材 樂 具 昨 今 飯 酔 雄 盛 入

こたえ

--	--	--	--



長崎県知事選挙のお知らせ

投票日 **2月8日** 執行予定 7時～20時

投票場所 投票所入場券に記載
されている投票所

※投票日当日は、投票所入場券に記載の投票所でしか投票ができませんのでご注意ください。

期日前投票期間 1月23日金～2月7日土 8時30分～20時
※土・日も投票できます。

期日前
投票所

●投票できる方

- ・投票日当日満18歳以上(平成20年2月9日以前に出生した方)で長与町の選挙人名簿に登録されている方
 - ・長与町に令和7年10月21日以前に転入し、引き続き住所を有している方
 - ・長与町の選挙人名簿に登録されている方のうち、投票日までに県内の他の市町へ転出された方は、①または②の手続きが必要です。
 - ①転出先または最寄りの市町役場から『引き続き住所を有する証明書』(または住民票の写し)の交付を受け持参する。
 - ②投票所において、引き続き県内に住所を有することの確認を受ける。この場合、多少のお時間をいただきます。

【選舉公報】

告示日の翌日以降に、長与町選挙管理委員会ホームページ内の長崎県知事選挙特設ページへの掲載や新聞折り込みにより配布します。また、町役場・公民館等の町公共施設にも備え置きますのでご利用ください。



▲特設ページ



第8投票区の選挙人の方へ

今回の投票所は、令和7年7月執行の参議院選挙の投票所だった「長与南交流センター」から以前の「長崎県立大学シーポルト校 東棟」に変更になっておりますので、お間違えの無いようお願いします。