

## お知らせ

### 環境配慮のチェック・要件化 (みどりチェック)

問 九州農政局長崎県拠点  
☎095-845-7121

農林水産省は、全ての補助事業等において、最低限行うべき環境負荷低減の取組の実践を要件化する「みどりチェック」を導入しています。チェックシートを用いて、①事業申請時に取り組む内容を提出の上、実践し、②事業報告時に取り組んだ内容を提出します。また、国の担当者が抽出された方に対して、報告内容の確認を行います。ご理解と取組の実践をお願いいたします。

### 郵送で受けられる 大腸がん検診(検便)

- 問 健康保険課健康増進係  
☎095-801-5820
- 対 40歳以上の長与町民で今年度大腸がん検診未受診の方
- 内 便潜血反応検査(二日法)のキットをお送りしますので、便を採って返信用封筒で返送してください。(約1か月後に結果が通知されます)
- 料 300円(納付書で支払い)
- 申 電話または町ホームページの「お問い合わせ・申込フォーム」から申し込み



申し込みはこちら

- ☑ 2月25日☑
- 他 今年度40～69歳で過去5年間に長与町の大腸がん検診を受けたことがある方および今年度51歳で長与町国保の方、今年度61歳の方で、今年度未受診の方には2月上旬頃までにキットをお送りします。

### 令和8年度市町村交通災害 共済加入受け付け中

- 問・申 地域安全課☎095-801-5662
- 時 2月2日☑から受け付け開始
- 対 長与町に住民登録をしている方(就学のために一時転出している方も加入可)
- 内 万一事故にあわれたとき、その災害の程度により一定の見舞金が支払われます。  
**共済掛金** 1人500円  
(中途加入も同額)  
**共済期間** 令和8年4月1日☑～令和9年3月31日☑  
※中途加入の場合  
加入日時～令和9年3月31日☑

#### 交通事故災害とは

国内で自動車・汽車・電車・原動機付自転車・自転車・旅客船・旅客機などの接触・衝突・転覆などにより人身の事故(自損事故を含む)に遭われた場合です。



### 町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係 ☎095-801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。今年度は、上長与地区や長与中央地区でも防災訓練が計画されています。昨年度に引き続き開催予定となっている事業も多くありますのでぜひご参加ください。

#### 【令和6年度実績】

##### ●高田地区コミュニティ活動推進会議

- ・フェスタin高田(10月)
- ・クリスマスイルミネーション点灯式(12月)
- ・高田地区合同自主防災研修会(1月)

##### ●上長与地区コミュニティ運営協議会

- ・上長与地区公民館まつり(10月)
- ・ヘルシーウォーキング大会(2月)

##### ●長与南地区コミュニティ運営協議会

- ・つんの～で歩こ～会(9月)
- ・花いっぱい運動への参加(11月)
- ・健康料理教室(12月) ・南コミュニティまつり(2月)

##### ●長与中央地区コミュニティ運営協議会

- ・見守りボランティアの方に対する支援活動

##### ●長与北部地区コミュニティ運営協議会

- ・グランドゴルフ大会(10月) ・ボカシづくり(毎月1回)



詳しくは、広報ながよ令和4年3月号の地区コミュニティ特集をご覧ください。



## 児童手当確認書の提出により引き続き第3子加算が受けられることはご存じですか？

**問** こども政策課子育て支援係 ☎095-801-5886

令和6年10月より行われた児童手当の制度改正により、第3子加算のカウント対象が大学生世代(22歳年度末)までとなりました。(経済的補助がある場合に限る。)令和8年3月中に高校・専門学校等を卒業予定の子がいる場合、引き続き第3子の加算の算定を受けるには、申請が必要になります。

下記に該当する方は、必要書類を確認の上、ご提出をお願いします。

### ○申請が必要な方

- ①令和8年4月から新たに大学生世代となる子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)に対して日ごろの世話や経済的負担(生活費や学費等)の相当部分の負担を行い、その大学生世代を含め、3人以上を養育している方
- ②すでに「監護相当・生活費負担についての確認書」を提出し、第3子以降加算の対象となっている大学生世代の子が、22歳年度末より前に学校(短大、専門学校等)を卒業後も、引き続き養育される方
- ③その他、新たに大学生世代の子を含め3人の養育をする方

- ・①②の方には、2月中旬～3月初旬頃に文書を送付いたします。
- ・③の方には、下記期限までにご自身で申請を行う必要があります。

### ○申請期間について

令和8年4月16日(金)(必着)

※期限を過ぎた場合は、申請が届いた翌月からの適用となりますのでご注意ください。 [詳しくはこちら](#)



## 物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか？

**問** こども政策課子育て支援係 ☎095-801-5886

以下の方は申請が必要です。(すでに申請された方、受給された方の再度の申請は不要です)

- 対** ・令和7年10月1日～令和8年3月31日までに生まれた児童の児童手当を受給する方  
 ・申請者が公務員で、所属庁から児童手当を受給している方  
 ・令和7年10月1日以降に離婚(離婚調停等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

**内** 対象児童1人につき2万円の給付

**申** **必要書類** ・物価高対応子育て応援手当申請書

- ・振込先金融機関口座確認書類
- ・申請者の本人確認書類の写し

☒ 令和8年4月30日

[詳しくはこちら](#)



## 令和8年度 町内スポーツ施設使用団体登録(新規・更新)

**申・問** 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683 〒851-2128 長与町嬉里郷 659-1 ✉ts-sisetu@nagayo.jp

町内のスポーツ施設を使用するためには、事前に団体登録が必要です。すでに登録されている団体も、登録の更新が必要です。

### 対象となるスポーツ施設

- 長与総合公園  
(町民体育館・運動公園広場・ふれあい広場・テニス広場)
- 長与シーサイドパーク  
(フットサルコート・イベント広場・ミニイベント広場・多目的広場)
- 海洋スポーツ交流館
- 天満宮公園 ●長与町武道館
- 小・中学校体育施設

**申** 登録申請書 町ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力または記入のうえ、生涯学習課へ提出(メール・郵送可 ※更新のみ)  
 ※**団体代表者宛の団体登録申請書の郵送はございません。**

町ホームページおよび長与町公式LINEにて改めて更新手続きのご案内を掲載しますので、詳細をご確認の上、手続きをお願いします。

☒ 3月13日(金)必着

※上記期限までにご申請しなかった場合は、5月分の抽選申込(町内団体のみ)ができません。次回の登録は、4月15日(金)から随時受け付けます。



教育文化

健康・福祉  
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり



防災安全



その他

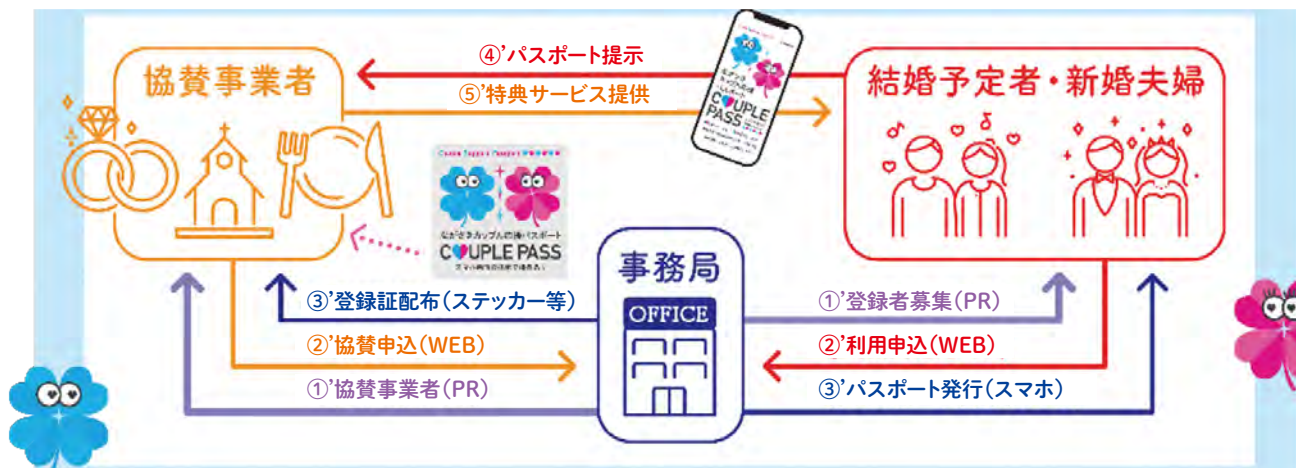


## 結婚予定のカップルと新婚夫婦を応援!! ながさきカップル応援パスポート

問 長崎市企画政策部長崎創生推進室 ☎095-829-1249

○ながさきカップル応援パスポートとは?

長崎市が、長与町、時津町および民間事業者の皆さんと連携して、結婚予定のカップルと新婚夫婦を応援する取り組みです! 利用者は協賛店舗でさまざまな特典・サービスを受けることができます。



## 協賛事業者募集!

○協賛事業者の対象

長崎市、長与町および時津町のいずれかに所在する店舗、施設および企業などの民間事業者

○協賛のメリット

- ・結婚を応援している企業としてのイメージアップにつながります。
- ・店舗・企業としてのPRにご活用いただけます。
- ・パスポート利用者の集客が期待できます。

協賛事業者の  
登録はこちらながさきカップル応援  
パスポートについて  
詳しくはこちら結婚予定の方、新婚さんの  
利用者登録はこちら3月2日<sup>①</sup>は  
固定資産税・都市計画税  
第4期の納期限です問 税務課固定資産税係  
☎095-801-5786

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払サイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

地方税お支払サイト



## 春の全国火災予防運動

3月1日<sup>①</sup>～7日<sup>②</sup>まで、春の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は火災の発生しやすい時期を迎えるにあたり、住民の皆さまに火災予防意識を高めていただき、火災発生を防止し、悲惨な死傷事故や貴重な財産の損失をなくすことを目的としています。

春の行楽シーズンを  
迎え、火災が増加する  
傾向にあります!  
火の取り扱いには十分  
注意しましょう!春季火災予防  
防火パレード問 地域安全課消防防災係  
☎095-801-5782

町内を消防車両が巡回します。巡回中は皆さまにご迷惑をおかけしますが、火災予防啓発のためご理解とご協力をお願いいたします。

時 3月1日<sup>①</sup>  
13時30分ごろ～17時ごろまで

所 町内全域



お知らせ

相談

募集

講座・イベント





## 確定申告用の名寄帳兼課税台帳について

問 税務課固定資産税係

☎095-801-5786

確定申告の事業・不動産所得の租税公課の算出には、納税通知書の課税明細書をご利用ください。



## 一般家庭・公共施設からの もやせるゴミ排出量・ 紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

### もやせるごみ

月	排出量	前年度比
12月分	571,610kg	+4,370kg
累計	4,704,220kg	▲99,730kg

### リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
12月分	49,730kg	▲6,130kg
累計	407,740kg	▲21,850kg



## 人口のうごき

	令和7年12月31日現在 (前年同月比)
人口	39,239人 -237人
世帯	17,186世帯 53世帯
男	18,677人 -109人
女	20,562人 -128人

12月中のうごき			
出生	25人	転入	104人
死亡	29人	転出	90人



## お年玉クイズの解答

### ご応募ありがとうございました！

全問正解者の中から抽選で54人の方へ粗品を進呈します。  
当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### クイズの答え

Q1. オオノサト

Q2. ②5個

Q3. 大器晩成



## 相談



## 健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。料 無料

日付	場所	時間
2月5日(木)	イオンタウン長与(浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分
2月10日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～12時
2月28日(土)	役場守衛室前	9時～12時
3月5日(木)	ふれあいセンター1階ホール	13時30分～15時30分



## ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係

☎095-801-5822

長与町地域包括支援センター

☎095-887-3008

時 2月27日(金)13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、  
認知症について学びたい、出かける  
場所がほしい、人と話したい、同じ趣  
味を楽しみたいなど、どなたでも参  
加していいところです。お茶やコー  
ヒー、ちょっとしたお菓子を準備して  
います。お気軽にご参加ください。

2月の内容 転倒予防体操

料 100円 申 申し込み不要

他 時間内出入り自由



## 人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお  
越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

### 【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

●時 2月17日(火) 13時～16時

所 役場2階第2会議室

●時 3月17日(火) 13時～16時

所 役場2階第2会議室

### 人権相談

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日

8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110



### 行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター

☎095-849-1101



教育文化

健康・福祉  
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災  
安全

その他

お知らせ

相談

募集

講座・イベント

## 募集



## 自衛官募集

自衛官になりませんか?あなたに合ったコースがきっと見つかります。

**問** 自衛隊長崎地方協力本部  
琴海地域事務所 ☎095-884-2809

**内** 自衛官募集案内(15~54歳まで)

- ・予備自衛官補
- ・医科歯科幹部
- ・幹部候補生
- ・幹部候補曹
- ・キャリア幹部
- ・技術曹
- ・一般曹候補生
- ・自衛官候補生
- ・他にも様々なコースがあります

**他** 受験時の年齢は、コースなどにより異なります。

長与町立高田保育所保育士  
(会計年度任用職員)募集

**申・問** 高田保育所 ☎095-856-2333

**対** 保育士資格を有する者

**内** 試験内容 面接試験

**勤務日・時間** 月~土のうち週5日  
(1日につき7.5時間)

**給与月額** 212,322円~229,935円

**休暇** 有給休暇制度あり

**保険等** 健康保険、厚生年金  
および雇用保険 賞与6・12月支給

**申** 高田保育所直接申し込みまたは郵送  
【〒851-2127 長与町高田郷2047-3】

**決** 2月18日 ☎17時

**他** 申込書は長与町ホームページから  
ダウンロード、または保育所窓口  
にて入手可能

試験会場・日時は応募  
者に個別にお知らせ  
します

「特別支援教育支援員・  
特別支援教育支援員  
(医療的ケア)」の募集

**問** 学校教育課  
☎095-883-1111 (内線 223)

子どもが大好きな方で、4月8日から  
9年3月24日まで会計年度任用職員と  
して、町内小・中・義務教育学校の児童  
生徒等を支援してくださる方を募集し  
ます。

**時** 採用試験  
2月25日 ☎13時10分~17時

**所** 長与町役場4階 第3委員会室

**対** 応募職種により、各資格が必要  
[特別支援教育支援員]  
教員免許状保有  
[特別支援教育支援員(医療的ケア)]  
看護師免許保有

**定** 若干名

**申** 「会計年度任用職員名簿登録申込  
書」を学校教育課へ郵送または持参

**決** 2月20日 ☎(必着)

**他** 詳細および申込書は、町ホーム  
ページの「新着情報」をご覧ください。  
なお、申込書は学校教育課にも  
準備していますので、写真(縦4cm  
×横3cm程度)を持参してください。



## 令和8年度「めだか85」参加者募集

**問** 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

「めだか85」とは、“**め**だ**か**8**5**”を目標に、運動不足・閉じこもり・認知症などを予防し、生涯イキイキと自立した生活を送るための集いの場です。

**時・所** 令和8年4月~令和9年3月の毎月第1~3週 ※祝日の場合は変更あり

- |                   |         |              |
|-------------------|---------|--------------|
| ○老人福祉センター(午前)     | 第1~3月曜日 | <b>定</b> 40名 |
| ○上長与地区公民館(午前)     | 第1~3火曜日 | <b>定</b> 20名 |
| ○ニュータウン防災センター(午後) | 第1~3火曜日 | <b>定</b> 30名 |
| ○北部多目的研修集会施設(午前)  | 第1~3水曜日 | <b>定</b> 35名 |
| ○道の尾防災センター(午後)    | 第1~3水曜日 | <b>定</b> 24名 |
| ○ふれあいセンター(午前)     | 第1~3木曜日 | <b>定</b> 25名 |

(午前) 9時30分~11時30分

(午後) 13時30分~15時30分

**対** 町内在住の65歳以上で、事業対象者判定・要支援・要介護認定を受けていない方、運動制限をされていない方、他の介護予防教室(お元気クラブ)に参加していない方

**内** 健康講話、室内でできる運動、頭の体操、健康チェック、レクリエーション、体力測定(年2回)など

**料** 保険料 1,200 円、材料代 1,200 円

**申** 電話、長与町ホームページからの申し込み、または介護保険課窓口まで

**決** 2月27日 ☎

**他** 申込多数の場合、初めての方を優先します。



詳しくはこちら



## 令和8年度「脳トレ教室」参加者募集

**問** 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

**認知症**は何らかの原因で脳細胞が働かなくなり日常生活に支障がでる病気です。**認知症予防**は、**早くから始めること**が大切です。長与町では、いつまでも健康で元気に暮らせるよう、『**脳トレ教室**』を行っています。認知症を予防する日頃の生活の送り方を、楽しく学びながら身につけていきましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

- 時・所** ○第1・3月曜日(祝日除く) 計17回  
 ・北部地区多目的研修集会施設 10時～11時15分 **定** 22名  
 ・長与町ふれあいセンター① 13時～14時15分 **定** 30名  
 ・長与町ふれあいセンター② 14時45分～16時 **定** 30名  
 ○第2・4月曜日(祝日除く) 計17回  
 ・上長与地区公民館 10時～11時15分 **定** 24名  
 ・長与町公民館① 13時～14時15分 **定** 48名  
 ・長与町公民館② 14時45分～16時 **定** 48名

**対** 町内在住の65歳以上で、認知症の予防に取り組みたい方(65歳未満の方でご希望がある場合はまずご相談ください)

**内** 脳トレ体操、参加者同士で脳を活性化できるゲーム、認知症予防に関する情報提供など。家でできる宿題プリントがあります。脳の元気度チェックを実施(年に1回)

**料** 宿題等材料費 500 円(年度途中に退会しても返金はありません。)

**申** 電話、長与町ホームページからの申し込み、または介護保険課窓口まで

**☑** 2月27日金

**他** 申込多数の場合、初めての方を優先します。



詳しくはこちら

## 講座・イベント



## 長与駅コミュニティホール イベント案内

**問** 契約管財課 ☎095-801-5784

**開館時間** 8 時 30 分～ 19 時

●健康づくりイベント「知っ得、納得、測っ得」ブース出店

**時** 3月8日① **他** **主催** 健康保険課



## ノルディックウォーク in ながよ

**問** 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

**時** 9時45分～12時(9時30分～受付)

**定** 20 人 **料** 無料

**他** 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。  
 天候等により急な中止や集合場所の変更が生じる場合があります。最新情報は「み館」のInstagramでご確認ください。

開催日時	集合場所
2 月 5 日①	中尾城公園第2駐車場(約5km) ※集合場所が変更になっています。
2 月 19 日①	長与シーサイドパーク(約5km)
3 月 8 日①	「第4回知っ得・納得・測っ得」同時開催!! 詳細は3月世帯配布リーフレット、長与町ホームページでご確認ください。
3 月 19 日①	中尾城公園第2駐車場(約5km)



## なるほど介護学習会

**問** 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588  
 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

**時** 2月13日金 13時30分～15時30分

**所** 老人福祉センター 大ホール

**対** 介護について学習したい方

**内** 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます

**2月のテーマ** 権利擁護事業

**料** 無料 **申** 申し込み不要





## 婚活イベント「ときめき スウィーツビュッフェ」

問 長崎県婚活サポートセンターあいたか ☎095-893-8860 ✉nagasaki.matching@gmail.com

ロイヤルチェスター長崎ホテル&リトリートにて、婚活イベントを実施します！ロイヤルチェスターホテルの素敵な空間を味わいながら、素敵な恋を探してみませんか？デザートビュッフェを楽しみながら楽しく語らいましょう♪

内 全体で自己紹介をしたあと、デザートビュッフェで飲食タイム♪クイズのあと、グループトークやフリートークで気になった方とぐっと親睦を深めましょう♪

時 2月28日(土) 14時～17時(受付開始13時30分)

所 ロイヤルチェスター長崎ホテル & リトリート (長崎市赤迫 3-6-10)

対 28歳～39歳の独身男女(長崎県内在住)

定 男女各20名(合計40名)

料 3,000円(デザートビュッフェ、フリードリンク料金込)

申 右のフォームを読み取り、お申し込みください。  
※申込多数の場合、長与町・時津町在住の方を優先し抽選

☑ 2月15日(日) ※結果は2月18日(水)までにご連絡します。

他 当日はドレスコードに合わせた服装でお越しください。  
男性：インフォーマル(ジャケット着用)／女性：スマートカジュアル

持ち物 身分証(運転免許証など本人確認できるもの)

主 催 長崎県婚活サポートセンターあいたか・長与町・時津町



申し込みはこちら



## 長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1 ☎095-801-5682  
FAX095-883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
3月	A	19日(土) 10時～11時	地図とカメラを活用してみよう	高田地区公民館 2階会議室	3月2日(日) 必着
	B	19日(土) 11時～12時	LINEを活用してみよう		
	C	19日(土) 14時～15時	Googleアプリを活用してみよう		
	D	19日(土) 15時～16時	スマホで始めよう!防災の備え		

対 ・町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 10～20人(応募者少数の場合、開催しないことがあります。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入の上、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。  
(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)

他 当日はレンタルスマートフォン(iPhone)を貸与して講座を行います。講座ではアプリの使い方を学ぶので、普段iPhone以外を使用されている方もきちんと学ぶことができます。

広 告

広報ながよ  
広告募集中！



詳しくはこちら



4月30日までキャンペーン実施中！今なら工事費実質無料！！

**光インターネット**  
始めるなら、今!!

ncm史上最速! 光10ギガ!!

長崎ケーブルメディア サテライトイオン時津店

お問い合わせ  
お申し込みは ☎095-828-0120

イオン時津店内  
ncm 検索