

お知らせ



軽自動車税の減免手続き

問 税務課住民税係
☎095-801-5785

障害者の方および障害者の方と生計を一にしている方が運転する軽自動車(障害者の方の通学通院、生業にあてること)は、一定の要件を満たす場合に、申請により軽自動車税の減免が適用されます。納期限(6月1日)の7日前までに手続きが必要となります。

昨年度に減免の決定を受けた方には、5月上旬に「長与町軽自動車税減免に係る現況届」を送付します。詳しくはお問い合わせください。

文化関係の大会出場者へ補助を行っています

- 問** 生涯学習課文化振興班
☎095-801-5682
- 対** 4月1日以降開催の文化関係の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で大会出場する町内の高校
- 内** ①小中学校および義務教育学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会
補助額 1人あたり
全国大会:10,000円(県内5,000円)
九州大会:7,000円(県内5,000円、沖縄10,000円)
②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会
補助額 1人あたり5,000円
③高校が団体で出場する全国大会
補助額 予算の範囲内とする
- 申** 補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口で配布)、大会要項、出場者名簿(大会出場者の住所、氏名が確認できるもの)、振込先口座がわかるもの(通帳等)
※申請者と口座名義は同一
- ☑** 大会実施日の翌年度4月末日まで

スポーツ大会出場者へ補助を行っています

- 問** 生涯学習課スポーツ振興班
☎095-801-5683
- 対** 4月1日以降開催のスポーツ関係の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で出場する町内の高校
- 内** ①小中学校および義務教育学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会
補助額 1人あたり
全国大会:10,000円(県内5,000円)
九州大会:7,000円(県内5,000円、沖縄10,000円)
②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会
補助額 1人あたり5,000円
- 申** 補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口で配布)、請求書、大会要項、出場者名簿を提出(申請者と口座名義人は同一)
- ☑** 大会実施日の翌年度4月末日まで



スポーツ安全保険に加入しましょう

問 公益財団法人スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033

スポーツ中に発生する万が一の怪我や事故への備えとして、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。ご案内資料は生涯学習課窓口でも配布しております。

対 4名以上のアマチュア団体・グループ

内 団体活動中やその往復中に発生した傷害、賠償責任、突然死葬祭費用にかかる保険

申 インターネット(スポ安ネット)から加入手続き



スポ安ねっと



自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供および除外申請

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782 ✉chiiki@nagayo.jp

自衛隊法施行令第120条に基づき、自衛隊長崎地方協力本部より、自衛官または自衛官候補生の募集事務のために下記対象者の情報提供依頼がなされています。個人情報保護に関する法律第69条第1項の規定に該当するとの見解が国(個人情報保護委員会)から示されていることから、下記対象者に係る「氏名」、「住所」および「男女の別」を提供することとしています。

自己の個人情報提供を希望しない方への配慮として、事前にご本人(または保護者等)から除外を希望する旨の申請をしていただくことで、前述の情報から除外する対応を行います。除外申請の申請方法については、以下の通りです。

対 長与町内に住民登録を行っている方のうち、令和8年度中に18歳および22歳に到達する方(日本国籍を有する者に限る。)

申 ①地域安全課消防防災係窓口にて書面申請 ②郵送申請 ③電子申請

☑ 5月22日(金)まで

他 申請時の提出書類など詳しくは町ホームページ「自衛官募集関係」をご参照ください。除外申請書、委任状の様式については町ホームページにてダウンロード可能です。



▲長与町電子申請システム



▲町ホームページ



令和8年度 国民健康保険税のお知らせ

問 健康保険課係 ☎095-801-5821

○令和8年度国民健康保険税

国民健康保険税額は、医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分(40歳から64歳の方)、令和8年度から新設される子ども・子育て支援金分(18歳以上の方*)の合計額となります。

※18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である者(高校生年代まで)は均等割が全額軽減されます。

	医療分 (変更なし)	後期高齢者支援金分 (変更なし)	介護納付金分(変更なし) (40~64歳の方)	子ども・子育て支援金分(新設) (18歳以上の方)
所得割率	8.1%	2.8%	2.6%	0.27%
均等割額	25,600円	8,800円	9,500円	1,280円
平等割額	22,800円	7,600円	5,800円	821円

○子ども・子育て支援金

国が少子化対策の強化として行う子ども・子育て支援の拡充のため、その費用を医療保険の保険料(税)からご負担していただくものです。支援金は以下のような給付に充てられます。

- ・児童手当の拡充
 - ・妊婦のための支援給付
 - ・育児時短就業給付
 - ・出生後休業支援給付
 - ・育児期間中の国民年金保険料免除
 - ・子ども誰でも通園制度
- 制度について詳しくは子ども家庭庁のホームページ等をご覧ください。



子ども家庭庁
ホームページ



子ども家庭庁
公式note

○賦課限度額について

医療分が変更、子ども・子育て支援金分が新設となります。後期高齢者支援金分および介護納付金分は変更ありません。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援金分
令和8年度	67万円(変更前66万円)	26万円	17万円	3万円(新設)

○軽減基準所得金額の計算方法の変更について

世帯所得が基準額を下回る世帯については、保険税のうち均等割と平等割が軽減されます。令和8年度は、5割軽減と2割軽減における基準額が変更となります。

	7割軽減(変更なし)	5割軽減	2割軽減
令和8年度	43万円+10万円× (給与所得者数-1)以下	43万円+(31.0万円×被保険者と 旧国保被保険者の合算数)+10万 円×(給与所得者等の数-1)以下 ※令和7年度は30.5万円	43万円+(57万円×被保険者と旧 国保被保険者の合算数)+10万 円×(給与所得者等の数-1)以下 ※令和7年度は56万円

※世帯所得には、擬制世帯主(国保に加入していない世帯主)の所得を含みます。

※旧国保被保険者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方です。

※給与所得者等とは、給与収入55万円超と公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上)の人です。



長与町物価高騰対応 地域商品券を配布します。

問 産業振興課 ☎095-801-5836

対 ①令和8年2月1日時点で長与町に住居登録がある方。

②令和8年2月2日~3月31日までの間に出生し、初めての住民登録が長与町である方。

内 金額 対象者一人当たり12,000円
使用期間 配布開始日~10月31日
配布開始 5月下旬

受取方法

配達(対面受取)
保管期限経過後
の商品券は産業
振興課窓口でお
渡し。



詳しくはこちら



4月30日(土)は 固定資産税・都市計画税 第1期の納期限です

問 税務課固定資産税係
☎095-801-5786

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払サイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



地方税お支払サイト



ご存知ですか? 特別障害者手当

問 福祉課障害者福祉係
☎095-801-5827

●特別障害者手当

支給対象 20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、常時特別の介護を必要とする方(支給要件有)。

支給額 月29,590円

支給制限 次のいずれかに該当する時は支給されません。

- ①社会福祉施設に入所している時
- ②病院などに3か月を超えて入院した時
- ③所得制限を超えている時

※原爆被爆者介護手当、公害被害補償の手当、予防接種法の手当を受給している場合は差額が支給されます。



児童手当扶養手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当の額が改定されました

児童扶養手当

- 問** こども政策課子育て支援係
☎095-801-5886
- 対** 18歳未満の児童を監護するひとり親家庭等の保護者
- 内** **支給額(月額)**
全部支給:48,050円
一部支給:11,340円~48,040円
<第2子以降加算額>
全部支給:11,350円
一部支給:5,680円~11,340円
- 他** **支給制限** 手当の受給には所得制限の他要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

障害児福祉手当

- 問** こども政策課母子保健係
☎095-801-5881
- 対** 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方。
- 内** **支給額(月額)** 16,560円
- 他** **支給制限** 次のいずれかに該当する時は支給されません。
①障害を理由とした他の公的給付(特別児童扶養手当は除く)を受けている時
②施設に入所している時
③所得制限を超えている時

特別児童扶養手当

- 問** こども政策課母子保健係
☎095-801-5881
- 対** 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者に支給されます。
- 内** **支給額(月額)**
1級<重度>月58,450円
2級<中度>月38,930円
- 他** **支給制限** 次のいずれかに該当する時は支給されません。
①児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している場合
②児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時等
③所得制限を超えている時



令和8年度第1回危険物取扱者試験

- 問** 消防試験研究センター長崎県支部 ☎095-822-5999
- 時** 6月14日⑧ 午前10時
- 内** **試験の種類** 甲種・乙種・丙種
- 所** 長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、五島市、対馬市
- 申** 電子申請・書面申請 **願書受付期間** 4月6日⑧~17日⑨



自治会活動に参加しましょう

- 問** 地域安全課地域協働係 ☎095-801-5662

自治会は、ご近所同士の繋がりや支え合いを通じて、防犯・防災・環境美化・親睦などの地域づくりを行う重要な組織であり、地域には欠かせない存在です。

自治会活動紹介動画配信中!
YouTube「自治会ベビーチャンネル」



きれいで住みよい 環境づくり

ごみステーションの清掃や美化活動など、住みよい美しいまちづくりを行っています。

子どもたちは みんなで育てる

子どもたちの登下校時の見守り活動や防犯パトロールなど、地域の安全を守っています。

楽しい行事

運動会や敬老会、お祭りなど、地域の方々が気軽に参加・交流できるイベントを行い、地域住民の繋がりを深めています。

地域課題は みんなで解決

町へ地域の陳情・要望を行っています。また、「広報ながよ」などを各世帯に配布し、身近な情報をお知らせしています。

安心・安全な地域づくり

災害が起きた際、地域の繋がりが重要です。自治会は「自主防災組織」として助け合っています。また、町へカーブミラーや防犯灯に関する要望などを行っています。

もしもの時も安心!自治会活動保険

清掃活動やスポーツ大会、その他自治会活動中に怪我をしたり、誤って他人の物を傷つけてしまった場合に備えて、**町内すべての自治会が「自治会活動保険」へ加入しています**ので、安心して自治会活動へご参加ください。
保険の請求方法については、お住まいの地域の自治会長さんへご相談ください!

自治会への加入方法

町ホームページの「自治会加入申込フォーム」に氏名・連絡先・住所などを入力して送信します。

後日、お住まいの地域の自治会長さんから連絡がきます。そこで入会の意向を伝えてください。



▲自治会加入
申込フォーム

老人福祉センター「丸田荘」の今後の方向性に関する説明会を開催しました

問 福祉課高齢者福祉係 ☎095-801-5826

2月14日と16日に丸田荘(浴場施設)の今後の方向性についての説明会を開催し、丸田荘の利用者の方々をはじめ、約60名の方々にご参加いただきました。

説明会では、「利用者の減少と偏り」や「建物や設備の老朽化」、「経常的な赤字決算額」といった課題を挙げ、「丸田荘は令和9年3月末で廃止し、他の高齢者福祉施策を拡充する」方針であることをお伝えしました。

●説明会でのご意見

廃止に賛成

- ・より多くの方のニーズに沿った事業を行うべき
- ・自宅のお風呂があるので必要性を感じない
- ・利用者が少ないのに費用がかかりすぎる



廃止に反対

- ・丸田荘は高齢者の憩いの場として必要
- ・利用者を増やすための周知を行うべき
- ・使用料(料金)を増額してでも存続すべき



丸田荘を利用してみませんか

老人福祉センター「丸田荘」(浴場)

所在地 働く婦人の家の隣(丸田郷157-2)※「皆前橋」バス停留所から徒歩10分ほど

開館時間 12時から18時まで

休館日 毎週火・金曜日、お盆・年末年始

使用料 高齢者(60歳以上)・障害者・小学生以下は100円、中学生以上は200円、町民以外は300円



和風呂



洋風呂

※老人福祉センターという名称ですが、60歳未満の方や町外にお住いの方もご利用になれます。

※タオルやシャンプー、石けん、ドライヤーなどはありませんのでご持参ください。

※上記の休館日以外に、修繕等の事由により利用できない場合があります。

地域福祉団体等バス借上助成事業

問 福祉課地域福祉係 ☎095-801-5826

町内で活動する地域福祉団体等が利用する貸切バス借上料の一部を助成し、地域福祉の充実を図ります。

対 対象団体・自治会・地区コミュニティ ・老人クラブ
 ・民生委員児童委員協議会 ・障害者福祉団体 ・サロン
 ・その他福祉活動を行う団体であって、町長が特に認めるもの
 ※福祉施設および福祉施設の運営法人を除く。

対象事業・地域福祉に関する事業等
 ・健康保持を図り、生きがいを高める事業
 ・地域の絆を深め、仲間意識を高揚する事業

内 各団体、年度内1回限り、50,000円を上限に助成
 ※通行料、駐車場使用料は団体負担

申 事業実施の30日前までに町へ交付申請が必要になります。
 詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくはこちら



4月は若年層の性暴力被害予防月間です

4月は進学・就職等に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、性犯罪や性暴力等の被害に遭うリスクが高まる時期です。10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であってもすべて性暴力です。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

●相談窓口

<性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター電話>
 #8891

<警察性犯罪被害相談電話>
 #8103

<性暴力に関するSNS相談>
 「Cure time」



『経済センサス-活動調査』を実施します!

問 政策企画課 ☎095-801-5661
 全国すべての事業所・企業を対象とした、事業所・企業の経済活動を明らかにする大変重要な国の統計調査です。4月中旬からネット回答用の調査票が届きます。
 社会経済の発展を支えるため、調査への回答をよろしくお願いいたします!

経済センサス 活動調査

経済の 国勢調査

一般家庭・公共施設からの もやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
2月分	426,530kg	+24,940kg
累計	5,625,150kg	▲67,020kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
2月分	35,840kg	▲2,370kg
累計	494,760kg	▲20,310kg

人口のうごき

	令和8年2月28日現在	(前年同月比)
人口	39,170人	-225人
世帯	17,175世帯	76世帯
男	18,665人	-91人
女	20,505人	-134人

2月中のうごき

出生	11人	転入	99人
死亡	31人	転出	119人

相談



健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
4月14日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分
4月25日(土)	役場守衛室前	9時～12時

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係
 ☎095-801-5822
 長与町地域包括支援センター
 ☎095-887-3008

時 4月24日(金)13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。
 4月の内容 認知症について知ろう

料 100円 **申** 申し込み不要

他 時間内出入り自由

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

● **時** 4月21日(火) 13時～16時

所 長与町公民館

時 5月19日(火) 13時～16時

所 長与町公民館

人権相談

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日

8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局

☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター

☎095-849-1101

募集



被害者支援員養成講座

問 長崎県犯罪被害者支援センター ☎095-820-4978

犯罪被害者等に対する支援活動や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

時 期間(6月～11月の第2・第4土曜) 13時～16時

所 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)

対 20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある方

定 15名程度

申 4月1日(水)～5月15日(金)



問 生涯学習課文化振興班 ☎095-801-5682 FAX:095-883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

時 8月9日㊤16時 開催

申 (1)生涯学習課窓口で直接申し込み、またはメール・FAXで申込書を送付
(申込書は町ホームページからダウンロード可)
(2)①子どものための弦楽器講座のみ、下記二次元コードから長与町公式LINEでの申し込み可

所 町民文化ホール

他 日時、場所については都合により変更する場合があります。詳しい練習日程などについてはホームページをご覧ください。



ホームページは
こちらをご覧ください

①第18回「子どものための弦楽器講座」受講生募集!

弦楽器を弾いてみたい子どもたち大歓迎!講座の集大成として平和コンサートで平和への想いを込めて演奏します。バイオリンやチェロといった弦楽器に触れ、音楽の楽しさを感じながら、まわりの音を聞いて息を合わせることを学びます。

電子申し込みはこちら▶
※長与町公式LINEとお友達でない方は2回読み取りが必要です。



時 説明会・開講式 5月9日㊤14時～

練習日 5月9日㊤～8月8日㊤の基本 毎週㊤14時～16時(全15回予定)

所 町民文化ホール

対 バイオリンまたはチェロの未経験者・初心者
※低学年は保護者の付き添いが必要です。

バイオリン 小学1～6年生 **チェロ** 小学4～6年生

定 30人程度(応募多数の場合は未受講者を優先し、抽選)

料 無料 4月24日㊤

他 楽器貸出しあり。楽器をお持ちの方はご持参ください。

講師・バイオリン:齊藤享氏(長崎 OMURA 室内合奏団所属)
・チェロ:田辺清士氏(長崎 OMURA 室内合奏団所属)



②「ジュネス弦楽アンサンブル」と一緒に演奏する仲間募集!

「子どものための弦楽器講座」を修了した後、有志が集まって合奏を楽しんでいる団体です。音楽活動を通して平和を大切にする心を育みたいと願っています。一緒に演奏を楽しみませんか。

時 5月16日㊤～8月8日㊤の毎週㊤9時～12時

対 高校生以下でバイオリン、チェロ経験者

4月24日㊤

他 **講師**・バイオリン:齊藤享氏(長崎OMURA室内合奏団所属)

③「平和コンサートinながよ合唱団」団員募集!

合唱ステージで歌う混声合唱団を募集します。

時 5月30日㊤～8月8日㊤の毎週㊤14時～16時

対 **募集パート** ソプラノ・アルト・テノール・バス

内 **演奏曲** クスノキ、ふるさとは今もかわらず、長与讃歌(ほか合同曲4曲)

5月22日㊤

他 **指揮** 指方浩氏 **ピアノ** 大塚裕子氏

④合同演奏メンバー募集!

コンサートの最後に行う合同演奏に参加してみませんか?

内 **演奏曲** 千羽鶴、Nagasaki Green&Blue、長与町唱歌、ふるさと

A 斉唱(小学生以上、親子での参加大歓迎!オーケストラとの合同ステージで歌ってみたい方募集)

時 7月18日㊤～8月8日㊤の毎週㊤15時～16時

対 **募集** 斉唱 7月10日㊤

B 弦管楽器メンバー(オーケストラに入って演奏する方募集)

時 8月8日㊤(リハーサル)と8月9日㊤(本番)

対 **募集** 弦・管楽器

(各パート譜をお渡しして、演奏できる方)

※音合わせはリハーサルと本番前の2回のみ

7月10日㊤



自衛官募集

問 自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎095-884-2809

採用種目		受付期間
幹部候補生	大卒程度試験	一般
		飛行(海)
		専門(陸)
	院卒者試験	一般
専門(陸)		
歯科・薬剤科		① 4月22日(※)～6月5日(金) ※飛行(空)を除く。 ② 一般・専門(陸) 9月1日(火)～25日(金)
幹部候補曹		① 4月22日(※)～6月5日(金) ② 9月1日(火)～25日(金)
医科・歯科幹部		① 受付中～5月21日(木) ② 7月30日(木)～10月22日(木)
キャリア採用幹部		① 受付中～5月15日(金) ② 8月3日(月)～10月9日(金)
技術曹		① 受付中～5月15日(金) ② 8月3日(月)～10月9日(金)
航空学生		7月1日(※)～8月28日(金)
一般曹候補生		① 受付中～5月7日(木) ② 7月1日(※)～9月1日(火) ③ 9月15日(火)～11月20日(金)
2等陸・海・空士(任期制自衛官)		年間を通じて行います。
防衛大学校学生	推薦	9月5日(土)～8日(火)
	総合選抜	
	一般	
防衛医科大学校医学科学生		7月1日(※)～10月15日(木)
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日(※)～10月2日(金)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	10月1日(木)～11月27日(金)
	一般	10月1日(木)～令和9年1月14日(木)
自衛隊奨学生		① 6月2日(火)～10月9日(金) ② 11月30日(月)～令和9年1月29日(金)
予備自衛官補	一般	5月23日(土)～9月10日(木)
	技能	

他 詳しくは、自衛官募集ホームページをご確認ください。

自衛官募集
ホームページ



ふれあい農園
使用者募集

問 産業振興課 ☎095-801-5836

町では6箇所のふれあい農園を開
設し、貸出しを行っています。

時 使用期間 許可日～令和9年3月31日

所 募集地区 平木場、高田Ⅰ、高田Ⅱ、
斉藤、吉無田、丸田
※貸し状況により、空きがない農
園もございます。

対 町内在住の個人またはグループ
(1世帯1区画)

内 栽培種目 一年生草植物(野菜、花など)

申 ふれあい農園使用許可申請書を
産業振興課へ提出

受付 随時(先着順)

長与総合公園水泳プール従業員
(会計年度任用職員)を募集します

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683

対 原則町内在住または通学の18歳以上75歳未満の方※高校生不可

●監視員 18名程度 時給 1,217円(別途交通費支給)

勤務時間 7月17日(金)～8月24日(月) 8時30分～16時30分(隔日勤務)

勤務内容 プールの監視・清掃など

●受付員 8名程度 時給 1,217円(別途交通費支給)

勤務時間 7月17日(金)～8月24日(月) 9時～13時・13時～16時のシフト制

勤務内容 入場券の販売・場内アナウンス・落し物の管理など

申 会計年度任用職員名簿登録申込書(窓口・町ホームページ
で入手可)を以下のどちらかの方法で提出。

・長与町電子申請システム

・生涯学習課窓口にて持参または郵送【〒851-2185 長与町嬉里郷659-1】

5月1日(金)※郵送の場合17時必着

他 申込多数の場合、選考となります。



長与町
ホームページ

図書館司書(長与町公共施設等管理公社 正規職員)募集

- 問** 生涯学習課 ☎095-801-5682
- 時** 一次試験(作文試験) 4月20日(月) 二次試験(面接試験) 4月27日(月)
- 対** 応募条件
・図書館司書資格 ・令和8年6月1日から勤務可能な方 ・基本的なWordおよびExcelの知識
- 内** 職 種 図書館司書(正規職員) 勤務地 長与町図書館 勤務時間 9時45分～18時15分(休憩1時間)
初任給 213,200円 休 日 月曜日、祝日、他管理公社規定による
賞 与 年3.0月分 その他 労災、社会保険あり
- 定** 若干名
- 申** JIS規格履歴書に写真を添付し以下の提出先へ持参、もしくは郵送
〔提出先〕長与町教育委員会生涯学習課 長与町嬉里郷659番地1 ☎095-801-5682
- ☑** 4月17日(金) 17時必着
- 他** 詳細は長与町ホームページをご確認ください



老人クラブ連合会催し

- 問** 長与町老人クラブ連合会事務局(長与町社会福祉協議会内) ☎095-883-7760
- 第36回健康ふれあい大会 ●植木剪定・清掃奉仕作業
- 時** 5月28日(水) 10時～ **時** 5月30日(金) 9時30分～
- 所** 町民体育館 **所** 老人福祉センター周辺
- 他** 詳しくはお問い合わせください。

ソフトテニス講習会 (ソフトテニスと一緒に楽しみましょう!)

- 申・問** 町ソフトテニス協会
井上 ☎090-1137-4968・中村 ☎090-5294-4435
- 所** 町テニス広場
- 他** 詳細は協会ホームページを参照



- 【親子・初心者講習会】**
- 時** 5月17日(土)から月1回程度 9時～12時
- 対** 小学生までのお子さんと保護者、社会人
- 料** 親子1組1,500円(大人1,000円、子ども500円)、
初心者1,000円/人
※全6回分の料金 不参加分の返金はありません
- ☑** 5月8日(金)
- 他** テニスシューズは各自用意 ラケットは貸出可
応募者多数の場合は抽選

- 【講習会】**
- 時** 原則毎月第2・4日曜日 9時～13時
- 対** 社会人(大学生含む)
- 料** 500円/回(協会会員は年間定額)
- 申** 随時申込可

- 【四季大会】**
- 時** 夏季(6月28日(土))、秋季(9月27日(土))、冬季(12月13日(土))
春季(3月28日(土))
9時～15時
- 対** 社会人(協会会員および講習会等参加者または町民)
- 料** 1,000円/人 ペア決めは本部で調整(抽選等)

太極拳の体験会を開催します

- 体に良い太極拳をぜひ体験してみませんか?
- 申・問** 長与町太極拳協会 ☎095-883-8287(担当:ミズキ)
- 時** 4月18日(土) 9時30分～12時(受付9時)
- 所** 長与町民体育館 **他** 体育館シューズを持参してください

長与町テニス協会練習会

- 問** 町テニス協会 井ノ上 ☎090-2584-3622
- 長与町テニス協会では、毎月第1・3日曜日の9時から12時まで長与町テニス広場で「練習会」を開催しています。ストローク、ボレー、スマッシュなどを練習しています。第2・4日曜日コートも確保して練習をおこなっています。詳しくはホームページをご覧ください。初心者の方も参加できます。生涯スポーツのテニスをはじめてみませんか!

詳細は
ホームページを参照



なるほど介護学習会

- 問** 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
- 時** 4月10日(金) 13時30分～15時30分
- 所** 老人福祉センター 大ホール
- 対** 介護について学習したい方
- 内** 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます
4月のテーマ オリエンテーション
- 料** 無料 **申** 申し込み不要

長与町国際交流協会「令和8年度 語学講座受講生募集！」

問 長与町国際交流協会事務局（政策企画課内） ☎095-801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp

所 長与町公民館 **料** 受講料+テキスト代（実費）+年会費（一般1,000円 高校生以下500円）
※途中退会した場合、返金なし

申 協会ホームページ、メールにて申し込み（応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先）
※受講の当落結果については、メールでお知らせします。

4月22日(水)

協会ホームページ



他 1回目のみ体験受講ができます。必ず事前申し込みが必要ですので、詳細についてはお問い合わせください。

講座名	日時	内容	定員	受講料
韓国語入門 講師 郷野 博	5月19日(火) ~毎週火曜日 19時30分~21時(全8回)	ハングル文字の読み書きを最初から学びます。 あいさつや観光旅行で使うことができる簡単な会話を学びます。	15人	5,000円 (テキスト含む)
英会話初級 講師 吉田 千夏	5月13日(水) ~毎週水曜日 10時~11時30分(全8回)	日常や海外旅行で役立つ英会話を学んだり、日本文化を英語で説明できるようになることを目指します。 洋楽を通して英語のリズム感を養うと共に、ゲームなどを取り入れた英会話練習を通して、楽しみながら英語を学ぶことができます。	15人	4,800円 (テキスト別)
英会話中級 講師 ブロンウェン・マクドナルド	5月12日(火) ~毎週火曜日 19時~20時30分(全28回)	毎週、受講者全員が「この1週間のニュース」を英語で発表します。中級では、事前に文章を用意して読み上げても構いません。講師が文法ミスや不自然な表現を指摘し、受講者が難しいと感じる場合は日本語でもサポートします。	15人	16,800円 (テキスト別)
英会話上級 講師 ブロンウェン・マクドナルド	5月14日(木) ~毎週木曜日 19時~20時30分(全28回)	毎週、受講者が「この1週間のニュース」を英語で発表します。上級では即興で話すことを中心とし、ディスカッションします。講師が文法や表現の改善点を示し、説明は基本的にやさしい英語で行い、必要に応じて日本語も補助的に使います。	15人	16,800円 (テキスト別)
スペイン語入門 講師 滝澤 晶子	5月22日(金) ~毎週金曜日 19時~20時30分(全8回)	スペイン語のアルファベットや発音に始まり、名詞の性数変化や形容詞などから徐々に学びます。旅行で役立つ便利なフレーズも習得しましょう。講座終了時には、簡単な挨拶表現や自己紹介ができるようになることを目指します。	15人	5,000円 (テキスト含む)

※今年度は他に、韓国語初級講座、韓国語会話講座、スペイン語初級講座を9月から開講予定です。

長与ふるさと体験クラブ

長与町の自然・歴史・文化・産業にふれ、体験を通して「ふるさと長与」の魅力を発見しよう！ 前期受講者募集！（保護者同伴可能です）

問 上長与地区公民館 ☎095-883-7711

時 前期第1回 5月23日(土)10時~12時 以後6月20日(土)、7月4日(土)、8月7日(金)、9月12日(土) 全5回

所 前期第1回 長与川 詳細は下記二次元コードへ

対 町内在住の小学5・6年生、中学1~3年生、義務教育学校5~9年生

内 長与町の自然・歴史・文化・産業にふれる体験型講座

- ①長与川の生物観察 ②カエル先生の生き物講座 ③郷土芸能：平木場浮立体験
④最先端ゴム加工工場見学 ⑤長与の地理歴史講座

定 10名（多数の場合は抽選） **料** 無料 **申** こちらからお申し込みください▶

4月15日(水) **他** 後期講座は10月から



インフォメーション

♥ ノルディックウォーキング

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

時 ①4月16日(木)、②5月7日(木)、③5月21日(木)
9時45分～12時(9時半～受付)

所 ①、③中尾城公園第2駐車場(約5km)
②特別擁護老人ホームかがやき(約5km)

内 両手に持ったポール(杖)を地面について歩く全身運動
♪ポールは無料貸出いたします。

料 無料 **申** 不要

他 ミックンチケット対象イベント。天候等により、急な中止や集合場所の変更が生じる場合があります。最新の情報はみ館のInstagram(インスタグラム)でご確認ください。



♥ カイロプラクター武次さんの健康講座

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 4月17日(金)、5月15日(金) 10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階 研修室A

内 カイロ&エステsunny武次さんが教えてくれる「健康で美しい身体づくり」講話と簡単な実技です。どなたでもご参加できます。
4月「自律神経をととのえる」
5月「睡眠」

定 6名程度(申込多数の場合抽選) **料** 無料

申 長与町公式LINEから申し込み。
詳細はホームページをご覧ください。

他 ミックンチケット対象イベント



♥ InBody 測定会&吉田先生の30min. 講座 (女性限定)

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 4月22日(水)、5月27日(水) 15時～17時

所 Ru!Ru!長与店※女性専用フィットネスジム
(嬉里郷1096アスクビル2階)

内 InBody測定は体の構成などを部位別に詳しく測定。測定後個別アドバイスがあります。簡単で効果的なストレッチやトレーニングも30分体験できます♪

料 無料 **申** 不要

他 ミックンチケット対象イベント



♥ スタジオレッスンイベント ~美奈子先生の夜ヨガ~ (女性限定)

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 4月20日(月)、5月18日(月) 19時～19時30分

所 Ru!Ru!長与店※女性専用フィットネスジム
(嬉里郷1096アスクビル2階)

内 心と身体を整える夜ヨガ体験

定 10名(申込多数の場合は抽選)

料 無料

申 長与町公式LINEから申し込み。
詳細はホームページをご覧ください。

他 ミックンチケット対象イベント



スポーツウエルネス吹矢教室

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212 FAX 095-847-6181
 スポーツウエルネス吹矢は、6~10m離れて円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。年齢・性別を問わず誰でも手軽にできますので、ゲーム感覚で楽しみながら、健康増進できます。下記の日時、場所で体験教室を開催しますので、ぜひ、お友達を誘ってご参加ください。



所 長与町ふれあいセンター

所 長与南交流センター

時 5月20日(水)、6月3日(水)、6月17日(水) 13時30分から

時 7月5日(日)、7月19日(日)、8月2日(日) 13時30分から

対 60歳以上の方(60歳未満の方で参加されたい場合はご相談ください)

料 無料

申 電話・ファックス・メールで事前にお申し込みください

定 21名

定員になり次第、締め切りとさせていただきます

脳の活性化

集中力の向上

心肺機能の向上

自律神経の強化

口腔ケア

ストレスの解消

ニュースポーツ挑戦者集まれ!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683
 今年も長与町スポーツ推進委員会主催の“エンジョイスポーツ”を開催!ニュースポーツを取り入れて、楽しく運動します。友達や家族を誘って遊びに来てね!
 1回だけの参加もちろんOKです!

時・所

日時	場所	種目
5月27日(水)	町民体育館	ユニカールソフトバレー
6月10日(水)		ユニカールピククルボール
6月24日(水)		ユニカール4コートゲーム
7月8日(水)		ユニカールキンボール

※参加人数によって、種目が変わる場合があります。

申 (1)電話や窓口で申し込み
 (2)長与町公式LINEで申し込み(二次元コードより)▶

各回前日17時まで

他 室内用シューズ持参
 エンジョイスポーツは“長与町健康ポイント事業”の対象事業です。参加してミックンチケットをゲットしよう!

“キンボール”
みんなで守って、つなげ!

“ユニカール”
体育館でカーリング!?

“4コートゲーム”
4チームで同時対戦!?

広告

広報ながよ
広告募集中!

詳しくはこちら

4月30日までキャンペーン実施中!今なら工事費実質無料!!

光インターネット

始めるなら、今!!

ncm史上最速!光10ギガ!!

長崎ケーブルメディア サテライトイオン時津店

お問い合わせ
お申し込みは

☎095-828-0120

イオン時津店内
ncm 検索

お知らせ

相談

募集

講座・イベント