

広報

# ながayo

Nagayo Town

くらしによりそう広報誌

2026

4

No.841

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2026



長与シーサイドマルシェ@長与町民体育館駐車場

特集

## 令和8年度施政方針

- ④ 令和8年度当初予算
- ⑥ 令和8年度主要な施策
- ⑧ 国際交流協会会員募集!
- ⑨ 令和8年度長与町健康診査

町の情報を  
発信しています!  
(公式SNSなど)



# 新年度の舵取り 令和8年度施政方針

3月定例議会で、吉田町長が令和8年度の施政方針を説明しましたので、その主な内容についてご紹介します。(全文は長与町ホームページに掲載しています。)



施策の柱である「子育て」「教育」「健康づくり」に「遊び心」を加え、町民をはじめ、大学や企業とも連携しながらブラッシュアップを図り、活気と安らぎに満ちた、魅力あるまちづくり、選ばれるまちづくり、100年安心のまちづくりに邁進してまいります。

## 総務部

### ▼行政改革の推進

効率的、効果的な行政運営を推進し、社会情勢の変化に対応しながら住民サービスの向上に努めます。

### ▼自治体DXの推進

行政手続のデジタル化に取り組み、窓口業務では「書かない」「待たない」「回らない」行政窓口の実現を目指します。

### ▼財産管理

「公平・公正」「競争性」「透明性」を念頭に、より効果的で経済性の高い契約を行うよう進めます。また、地元インフラ整備の大事な担い手、守り手である地元業者の育成に努めます。

### ▼消防防災事業

消防団における機動力の強化を図るため、第2分団と第5分団の消防車両を更新し、地域防災力の一層の強化を図ります。また大規模な災害や緊急時において、迅速かつ的確な避難情報の発令ができるよう、情報伝達設備の更新を図ります。

### ▼自治会・地区コミュニティ活動

活動に対する理解の醸成と加入・参加の促進を図るため、住民組織間の情報交換等の機会創出や情報発信を行いながら、各組織の活動活性化や自治会の負担軽減に向けて取り組みます。

### ▼交通安全対策

交通安全運動や参加体験型講習等に関係団体と連携して実施し、交通マナーの向上と交通安全意識の高揚を図ります。

### ▼防犯対策

多様化する消費生活をめぐるトラブルや七セ電話詐欺等の被害防止に向け、警察等と連携のもと、的確な情報提供と相談体制の充実に努めます。

### ▼広報広聴

広報誌・ホームページ・SNSなど、それぞれの特性を生かした正確でわかりやすい情報発信に努めるとともに、ほっとミーティングやまちづくり提案箱のご意見を参考に、まちづくりに取り組みます。

## 企画財政部

### ▼第11次総合計画の推進

新たなまちづくりの羅針盤となる「第11次総合計画」が令和8年度からスタートします。人口減少社会においても活力ある持続可能な地域づくりを目指し、地方創生の観点を踏まえ各種施策に取り組みます。

### ▼第3期長崎広域連携中枢都市圏ビジョン

長崎市・時津町との1市2町による「連携中枢都市圏」について、令和8年度から「第3期 長崎広域連携中枢都市圏ビジョン」がスタートします。特に生活関連機能サービスの充実に向けて、1市2町の連携をさらに推進します。

### ▼人口減少対策

移住・定住に関する相談や各種支援制度など移住を後押しする取り組みを推進するとともに、結婚新生活にかかる費用を支援するなど結婚支援にも取り組みます。

### ▼複合施設の整備

図書館と健康センターの複合施設「ホンテラッセ長与」について、令和9年の開館に向けて準備を進めていきます。

### ▼収納推進と自主財源の確保

実情に応じた生活再建型の滞納整理を推進し、安定的な税収の確保に努めるとともに、長期化した滞納案件の解決を図り、迅速かつ適確な滞納整理を進めます。また企業版ふるさと納税にも積極的に取り組み、自主財源の確保に努めます。

## 住民福祉部

### ▼住民窓口

デジタル社会構築の基盤となるマイナンバーカードのさらなる普及と利用促進に努めます。

### ▼持続可能な生活環境

「長崎広域連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画」に掲げる目標達成に向け、太陽光発電設備の設置等に対する助成を実施します。廃棄物処理については、町民や関係団体と協働し、ごみの減量化や資源化の推進など発生抑制に努め、循環型社会の形成を推進し、環境にやさしいまちづくりを目指します。

### ▼子育て支援

子ども自身の意見を聞きながら策定した「第1期長与町こども計画」が令和8年度からスタートします。子

どもの権利擁護、教育・保育体制の充実、地域子育て支援事業の拡充、貧困対策、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を主要項目とし取り組みます。

保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満の乳幼児を対象に、月一定時間の枠内で、就労要件を問わず柔軟に利用できる乳児等通園支援事業を新たに実施します。

放課後児童クラブについては、受け皿の拡大が急務となる長与南小学校区および高田小学校区において、小学校の余裕教室を活用し、1支援ずつ、計2支援を増設します。

### ▼母子保健事業

助産師が産婦の居宅を訪問し、育児相談など心理的ケアを行う訪問型の産後ケア事業を新たに実施します。外出が困難な産婦や施設利用に抵抗がある方にも支援が届くことで、安心して育児につながるよう努めます。

### ▼高齢者福祉

高齢者の生きがいを高めるとともに介護予防につなげるため、外出の機会や健康づくりについて支援します。

### ▼障害者福祉

手話言語条例の制定や緊急時の受け入れ対応を備えた地域生活支援拠点体制の整備など、きめ細かな障害者福祉事業に取り組みます。

### ▼地域福祉

地域福祉団体が実施する、町民の生きがいをづくりや地域の絆を深める活動を支援するため、新たな助成事業を開始します。

また、新しい体制となった民生委員児童委員協議会をはじめ、関係機関との情報交換・情報共有を図り、日常生活に不安を抱える方々の相談支援など、地域福祉の推進に努めます。

## 健康保険部

### ▼健康づくり

3年連続でヘルシータウン賞を受賞し、施策の三本柱のひとつである「健康づくり」が、まちのイメージとして定着しました。健康ポイント事業では、長崎県の健康づくりアプリ「歩こーで」の活用も軌道にのり、町民の健康に対する意識向上に大きく寄与しているところです。これからも「遊び心」を取り入れながら、多世代の方に楽しく取り組んでもらえる事業を提供します。

### ▼国民健康保険

「子ども・子育て支援金制度」が始まると、被保険者の皆さまには、新たな保険税を負担していただくこととなります。子ども子育て世帯を社会全体で応援する制度の趣旨をご理解いただけるよう、丁寧な周知に努めます。

また保険税統一も見据えながら、県の医療費の動向、国民健康保険を取り巻く医療施策の先行きを注視し、取り組みを進めます。

### ▼介護保険

「第10期介護保険事業計画」の策定を行うとともに、引き続き高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、「世代を超えた支え合いと一人ひとりの安心と生きがいづくりの推進」、「適切な介護保険サービスの提供と質の向上」に取り組みます。

### ▼地域支援事業

生活支援コーディネーターを中心に住民相互で支え合う体制の構築も図り、生活支援体制の整備に取り組みます。

## 建設産業部

### ▼農林水産

ミカンの生産性の効率化・省力化を図るための農地の基盤整備事業を推進するとともに、水利施設の保全高度化・長寿命化事業や、農道等整備に係る補助を行い農業経営の支援に努めます。また品質向上対策や優良品種への更新に対する支援の継続、有害鳥獣による被害防止対策、新規就農者への支援について取り組み、産地の維持に努めます。

林業関係では、森林経営管理制度による森林の整備を推進するほか、長崎県と連携し治山事業による森林の保全を推進します。

水産業関係では、「なまこ」などの稚魚放流事業による水産資源の確保や、海底耕うん等による大村湾の水産多面的機能発揮対策について、大村湾漁業協同組合などと連携し取り組みます。

### ▼商工観光

西そのぎ商工会と連携し、創業支援事業や新展開支援事業など、事業者の育成に取り組むほか、店舗リフォームへの助成や融資制度により小規模事業者の経営を支援します。

観光については、「長与川まつり」や「長与シーサイドマルシェ」を開催するほか、農業体験・漁業体験などのグリーン・ツーリズムを推進し、交流人口の拡大や、農山村地域の活性化を図ります。

### ▼都市計画道路西高田線

和楽団地入口から北陽台高下バス停付近の道路拡幅工事を進めており、本区間における交通の円滑化と歩行者の安全確保に向け、引き続き事業を推進します。

### ▼町道の維持管理

安全な道路環境を維持するため、緊急性を考慮した計画的な舗装の補修・打ち替えを行います。また脱炭素化推進のため、道路照明および高田越トンネル照明のLED化を行います。

### ▼公園

中尾城公園の新しい遊具について、令和8年度中の供用開始に向け、工事を進めていきます。

### ▼高田南土地区画整理事業

「残工事の一括施工」は令和7年3月末に完了し、同年7月には地権者の皆さまへの宅地の引き渡しも無事完了しました。今後は事業の最終段階である換地処分に向け、取り組みます。

### ▼立地適正化計画の策定

今後のまちづくりについては、持続可能な都市構造の形成を目指し、立地適正化計画の策定に取り組んでいるところです。居住や都市機能の適切な誘導等の観点から検討を進めていきます。

## 教育委員会

### ▼教育環境の充実

長与第二中学校体育館改修工事をはじめ、安全で安心な学校施設の維持管理に努めるほか、トイレの洋式化やLED照明化など、学校施設の機能性と快適性の向上による教育環境の充実に努めます。

また、共同調理場にスチームコンベクションオープンを増設することにより、安定的で効率的な作業環境を確保し、安全安心な学校給食環境の整備を行います。

### ▼学校教育

児童生徒に貸与する全てのタブレットをより高性能なものに更新します。ICTを効果的に活用することで「個別最適な学び」と「協働的な学び」の一体的な充実に努め、児童生徒を主体的な学習者とし、確かな学力を育てていきます。

また、多様な教育的ニーズに応じた支援体制の充実に努め、児童生徒の健やかな成長と自立を目指します。

さらに、本町の教職員が心身の健康を維持し、その専門性を最大限に発揮して教育活動に専念できる環境の整備に努めます。

### ▼義務教育学校「高田学園」

4月、本町初となる義務教育学校「高田学園」を開校します。義務教育9年間の一貫した教育課程のもと、小中の段差を解消し、児童生徒の発達段階に応じたきめ細かな指導を実現するため、教職員、保護者、地域住民、児童生徒の協働による新たな学びの場づくりを推進します。

### ▼生涯学習

町民一人ひとりの学びを支援し、各公民館等における講座や事業推進体制の充実、自主グループ活動や社会教

育関係団体の育成・支援に努めます。

また、複合施設「ホンテラッセ長与」の開館準備を進めるとともに、乳幼児向けのブックスタートや若年層への電子図書館利用促進のほか、全世代へ向けた読書活動への関心と理解を深め、「学び・育み・ふれあいの拠点」としての利用に繋げていきます。

### ▼文化芸術の振興

町内に存在する有形無形の各種文化財を未来へと受け継ぐために、情報発信・後継者育成の支援を行うとともに、町民文化祭、町主催公演事業、各種講座等を通じ文化芸術と触れ合う機会を提供します。

### ▼スポーツ振興

令和7年度に導入したスマートロックをはじめ、便利で効率的な施設利用の環境を整備するとともに、天満宮公園グラウンドのトイレやバックネットの改修を行うなど、既存施設の利便性向上とスポーツ環境の充実に努めます。

また、長与町地域スポーツ活動推進計画は2期目を迎え、部活動の地域展開も生涯スポーツ社会の実現に向け、さらなる進化を目指します。今後も国や県、地域住民の皆さまと協力し、持続可能なスポーツ環境づくりを進めていきます。

## 水道局

### ▼水道事業

水の安定供給と施設運用の効率化を目的とした「長崎市・長与町 新浄水場共同整備事業」の契約締結を受け、事業を着実に進めるとともに、令和7年度に設置した「長与町水道料金等審議会」において、将来にわたり安定した事業運営を行うための水道料金のあり方について、検討します。

施設整備においては、新浄水場共同整備事業を含む水道施設の更新および耐震化を計画的に進めるとともに、将来を見据えた施設の再編に取り組みます。

また、漏水調査を継続実施し、効率的な施設運営と維持管理費の縮減につなげていきます。

### ▼下水道事業

上下水道分野における官民連携手法

『W-PPP』の導入可能性調査を進め、維持管理や更新需要増大に対応した事業運営のあり方を検討します。

また、浄化センターにおいては、環境負荷の低減とエネルギー有効活用を図るため、消化ガス発電の導入に向けた調査を進めます。

施設整備においては、管渠施設および処理施設の点検・調査を計画的に実施し、修繕ならびに改築に取り組みます。

# 令和8年度 今年の予算

財政課 ☎095-801-5783

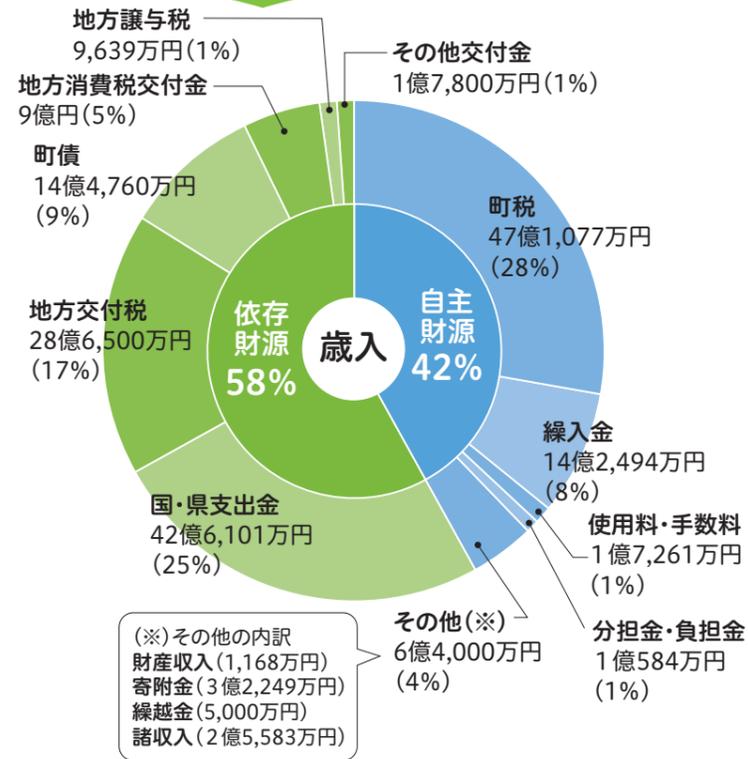
令和8年度予算が町議会3月定例会で可決されました。

本年度の一般会計の予算は168億216万円で、昨年度より0.3%減少しました。

歳入のうち、自ら確保できる町税などの収入(自主財源)の割合を42%、国・県からの補助金、町債(町の借金)など、他に依存する収入(依存財源)の割合を58%と見込んでおり、町の収入の半分以上を国・県や借金などに頼らざるをえない状況が続いております。

歳出では、福祉に係る経費である民生費の割合が40%と最も大きく、次いで総務費、教育費の順に大きくなっています。

本年度から5か年で始動する「長与町第11次総合計画」を指針として、すべての世代の方々が健康で安全・安心に暮らせる社会環境づくりを積極的に推進し、「図書館と健康センターの複合施設などの公共施設の整備」、「子育て支援」、「教育関連事業」、「道路、公園の維持・補修」などに対し重点的に予算を配分しています。



町税	町が課税し徴収する税金
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付されるお金
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから徴収するお金
緑入金	基金(町の貯金)の取崩しや他会計から受け入れる資金
町債	町の借入金

## 町税の内訳

種類	予算額	割合
町民税	23億7,824万円	14%
固定資産税	16億3,238万円	10%
都市計画税	3億2,851万円	2%
町たばこ税	2億4,000万円	1%
軽自動車税	1億3,164万円	1%

## 一般会計

# 168億216万円

自主財源 42%  
(昨年度比-1%)

依存財源 58%  
(昨年度比+1%)

## 特別会計

特定の事業を行うため一般会計とは経理を別にして設けているもので、町には右記の事業があります。

会計名	予算額
土地区画整理事業特別会計	3億1,526万円
国民健康保険特別会計	39億8,549万円
介護保険特別会計	
保険事業勘定	34億245万円
介護サービス事業勘定	3,365万円
後期高齢者医療特別会計	8億3,652万円

## 企業会計

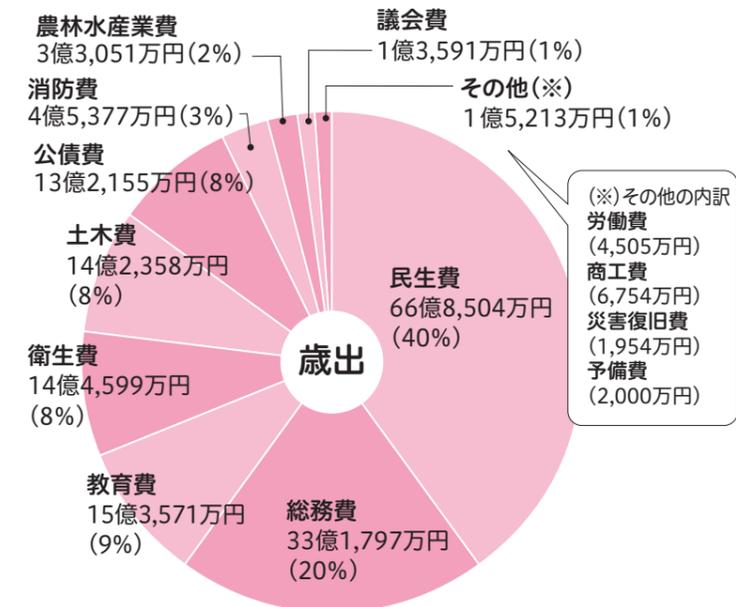
民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算を原則としていて、町には水道事業と下水道事業があります。

### 水道事業

	収入	支出
収益的収支 ※主に維持管理関係	7億9,073万円 (内料金 6億6,536万円)	8億3,173万円
資本的収支 ※主に設備投資関係	3億2,981万円	4億7,540万円

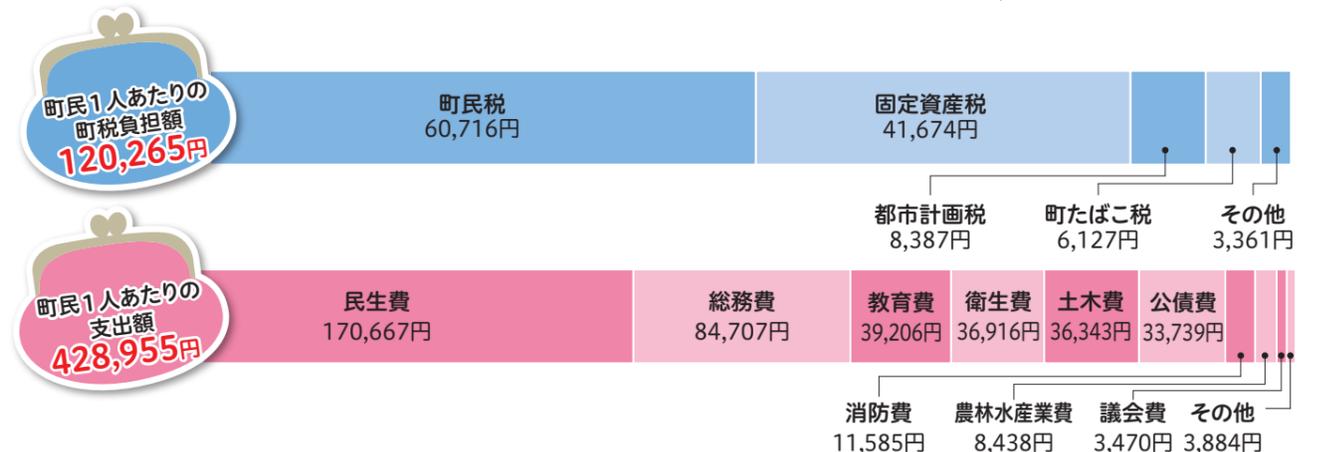
### 下水道事業

	収入	支出
収益的収支 ※主に維持管理関係	9億5,598万円 (内使用料 6億2,023万円)	9億3,502万円
資本的収支 ※主に設備投資関係	7億533万円	10億1,826万円



議会費	議会運営費など
総務費	選挙、戸籍、徴税、広報、統計、監査費など
民生費	社会福祉、児童福祉、保育所、老人福祉費など
衛生費	健康増進、環境衛生、ごみ関係経費など
農林水産業費	農業委員会、農業、林業、水産業費など
土木費	道路、河川、港湾、都市計画、住宅経費など
消防費	消防、防災対策経費など
教育費	学校、生涯学習、スポーツ関係経費など
公債費	町の借入金の返済

【注釈】 ※金額は1万円未満を端数処理しています。※円グラフの( )は全体に対する割合です。  
※1人当たりの町税負担額および支出額は令和8年2月末現在の住民基本台帳人口(39,170人)で計算しています。



# このような事業に取り組みます



令和8年度一般会計当初予算に計上した事業のうち、施政方針で示された新規事業や特に重点を置いて取り組む主な事業について紹介します。

## 総務部

- 新規** 小型動力ポンプ付積載車購入事業 **2,156万円**  
消防活動の強化を図るため、舟津・三彩地区を管轄する第2分団および三根・ニュータウン地区を管轄する第5分団の消防車両の更新を行います。
- 新規** Jアラート周辺機器更新業務 **796万円**  
国からの緊急情報を迅速に伝達するため、更新時期を迎える全国瞬時警報システム（Jアラート）受信機および自動起動機の更新を行います。
- 新規** フロントヤード改革推進事業 **5,860万円**  
住民との接点（フロントヤード）の一つである行政窓口において、その枠組みや手続き、環境を整理、整備し、「書かない窓口」および「手続のワンストップ化」の実現を図ります。

## 企画財政部

- 新規** 地域おこし協力隊事業 **315万円**  
本町の基幹産業である農業（柑橘栽培）における担い手確保や情報発信に取り組む「地域おこし協力隊」の任用に向けて、隊員の公募・選考を行います。
- 新規** 水道事業会計出資金 **3,715万円**  
長崎市との新浄水場共同整備を行うに当たり、水道事業会計へ出資を行います。
- 新規** 複合施設整備事業 **14億8,924万円**  
図書館と健康センターの複合施設（ホンテラッセ長与）の令和9年4月開館に向け、建設工事、備品の整備等を行います。

## 住民福祉部

- 脱炭素化重点対策加速化事業補助金** **1,607万円**  
一般家庭および事業所から排出される温室効果ガスの排出量を削減し、町の脱炭素化を図るため、太陽光発電設備の設置費用等に対し、補助金を交付します。
- 新規** 地域福祉団体等バス借上助成事業 **500万円**  
地域福祉団体等に対して、視察や研修等に利用する貸切バスの借り上げ費用の一部を助成し、地域福祉の振興および地域貢献活動の促進を図ります。
- 新規** 放課後児童クラブ環境改善事業 **1,200万円**  
受け皿の拡大が急務となる長与南小学校区および高田学園校区において、各学校の余裕教室を活用し、それぞれ1支援、計2支援を増設することで、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを推進します。
- 新規** 特定乳児等通園支援事業 **224万円**  
全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、0歳6か月～満3歳未満の未就園児を対象として、月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず柔軟に利用できる乳児等通園支援事業を実施します。

## 健康保険部

- 健康ポイント事業** **335万円**  
測定会やイベントを通して健康づくりへの意識向上や運動習慣の定着に繋がるよう、長崎県の健康づくりアプリ「歩こ〜で!」と連携して実施します。

## 建設産業部

- 生産性の向上とブランド化の促進事業** **322万円**  
柑橘の優良系統への品種更新・改植および透湿性被覆資材等による高品質果実の生産に対し補助を行います。
- 町道等維持補修事業** **1億8,844万円**  
安全な道路環境を維持するため、計画的に町道および道路法面の維持・補修を行います。
- LED道路照明器具整備事業** **1,660万円**  
道路およびトンネル照明器具をLED照明器具に取り替えることにより、消費電力量削減に伴う温室効果ガスの削減および維持管理経費の削減を図ります。
- 高田南土地区画整理事業** **1億5,763万円**  
高田南土地区画整理事業の推進を図るため、土地区画整理事業特別会計へ繰出金を支出します。
- 商工業関係補助事業** **595万円**  
町内商工業者の経営改善普及事業の充実および各種事業を商工会と連携して行い、商工業者の育成に努めます。
- 都市計画道路西高田線街路事業** **3億8,005万円**  
都市計画道路西高田線の整備事業を推進します。
- 公園施設長寿命化事業** **5,115万円**  
公園施設長寿命化計画に基づき、中尾城公園他都市公園の老朽化した遊具の整備を行います。

## 教育委員会

- 新規** 公共施設LED整備事業 **1,739万円**  
学校施設、社会教育施設および保健体育施設の照明器具をLED照明器具に取り替えることにより、消費電力削減に伴う温室効果ガスの削減および維持管理経費の削減を図ります。
- 新規** スチームコンベクションオープン導入事業 **1,155万円**  
共同調理場にスチームコンベクションオープンを増設することにより、安定的で効率的な作業環境を確保し、児童生徒にとって安全安心な学校給食環境の整備を行います。
- 図書館システム導入業務** **6,755万円**  
現行システムのサポート終了を機に、利用者の利便性向上、職員の業務効率化および公民館等施設とのネットワーク構築を目的とした図書館システムを導入します。
- 新規** 体育専科指導員配置事業 **815万円**  
平日も含めた運動部活動の地域展開を加速化するため、平日3日間の町立学校の部活動指導を担うとともに、小学校高学年・義務教育学校前期課程高学年における体育科の専科指導を担う体育専科指導員を小学校および義務教育学校前期課程に配置します。
- 学校給食費管理事業** **2億2,254万円**  
町立学校の生徒および学校関係者から徴収する給食費の管理、学校給食用物資の契約・発注業務等の予算執行管理を行います。  
なお、小学校および義務教育学校前期課程の児童の学校給食費の保護者負担については、国からの負担軽減交付金により、令和8年度はゼロとします。

長与町国際交流協会活動中!  
～長与町で国際交流してみませんか～



令和7年度長与町国際交流協会総会・交流会

日本人と外国人が交流し、楽しんでいただける事業を展開中!

※一部紹介。他にも様々な事業を行っています。詳しくは長与町国際協会ホームページをご確認ください。



国際交流バスツアー  
(茶摘み体験)



NAGAYO MACHI CAFE  
(やさしい日本語での交流)



みかん狩り

令和8年度長与町国際交流協会総会・交流会

交流会では、留学生を招き立食パーティ形式で歓談する予定としています。協会会員、外国人と交流できる機会ですので、ぜひご参加ください! ※事前予約不要。当日入場可。

日時 4月17日(金) 総会:18時30分～19時 交流会:19時～20時30分

場所 長与町公民館 大ホール

入会のお申し込みや、総会・交流会に関するお問い合わせは、長与町国際交流協会事務局(役場政策企画課内)まで

〒851-2185 嬉里郷659-1 ☎095-801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp

長与町国際交流協会ホームページ



LINE公式アカウントお知らせをLINEでお届けします。



令和8年度 長与町健康診査のお知らせ

健(検)診詳細は二次元コードからご確認ください。

健康診査 受診期間:5月～2027年3月末日(※集団健診は10月・12月実施予定)



健診名	対象者	内容	自己負担	受診可能医療機関
特定健康診査	40歳以上長与町国民健康保険加入者(75歳の誕生日の前日まで)	・問診、診察 ・身体測定 ・血圧測定	受診券(5月発送)にて無料	長与町時津町長崎市 ※一部医療機関除く
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険制度加入者	・尿検査 ・血液検査 (血中脂質、血糖肝機能、腎機能貧血)	無料	長与町時津町長崎市 ※一部医療機関除く
国保若年健診	19～39歳長与町国保加入者	※特定健診のみ、医師の判断により心電図・眼底検査実施	800円	長与町時津町長崎市 ※一部医療機関除く
若年健診	19～39歳国保加入者以外健診受診機会のない方			
生保の健診	19歳以上の生活保護受給者		証明書にて無料	

75歳以上の方へ  
(後期高齢者健康診査を受けられる方へ)  
～後期健診の変更点～

- ・「受診券」は発送しません!  
「マイナ保険証」または「資格確認書」で受診できます。
- ・長崎市の医療機関でも受診できるようになりました。

がん検診・その他の検診

【受診方法:個別検診または集団検診】

検診種類	対象年齢	内容	受診期間	自己負担	
				個別	集団
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影(65歳以上:結核検診を同時実施)	【個別】 5月～11月末日	400円	300円
胃がん検診 ※2年に1回	50歳以上	バリウムX線検査 胃カメラ(内視鏡)検査		1,100円 2,000円	600円 実施なし
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日法:2回分検査必須)	【集団】 10月24～26日 12月10～13日	500円	300円
乳がん検診 ※2年に1回	40歳以上の女性 41歳無料クーポンあり	マンモグラフィ検査		600円	600円
子宮がん検診 ※2年に1回	20歳以上の女性 21歳・31歳無料クーポンあり	子宮頸部細胞診、必要者は子宮体部細胞診(個別のみ)	【個別】 5月～3月末日	700円(頸部)	600円(頸部)
肝炎ウイルス検診	・40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 ・当該年度の特定健診等で肝機能検査の数値が異常と判断された方	血液検査		無料	
胃がんリスク層別化検査(ABC分類)	40～49歳の長与町国保加入者 ※生涯1人1回費用を助成。	血液検査	【集団】 10月24～26日 12月10～13日	1,000円 ※費用免除なし	1,000円 ※費用免除なし
骨粗鬆症(女性のみ)	40.45.50.55.60.65.70歳の方(対象者に個別通知)	X線・超音波(検査方法は医療機関で異なります)		ハガキ受取～3月末日	500円
歯周疾患検診	・20.30.40.50.60.70歳の方(対象者に個別通知) ・妊娠中および産後1年未満の方とそのパートナー(妊娠届け出時案内)	町内の委託歯科医院による歯科検診	通年	500円	実施なし

費用の免除について

\*全額自己負担の検診は免除になりません。

免除となる方	受診時に提示または提出するもの
70歳以上 昭和32年4月1日生まで	マイナ保険証・各種保険資格者証など ※胃カメラ検診は無料となりません。
町民税非課税世帯	町民税非課税世帯証明願(税務課で発行:300円)
生活保護受給世帯	生活保護受給証明書(福祉課で発行:無料)

長与町国民健康保険人間ドック・脳ドック助成

対象 40歳以上74歳以下の方で令和8年3月31日時点で長与町国保に加入されている方

助成金額 人間ドック25,000円(オプション項目乳がん1,500円、子宮がん1,500円) 脳ドック30,000円

定員 人間ドック100名、脳ドック50名

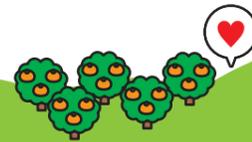
申込方法 長与町公式LINEから申し込み。(「ドック助成」と入力または下記二次元コードから申し込み)

5月24日(日)

助成可否は6月10日ごろ文書で通知予定



健康保険課 ☎095-801-5820・095-801-5821



## 4月開校！新しい義務教育学校がスタートします

### 4月より高田小と高田中が 高田学園として生まれ変わります

百合野校舎(1～4年生)

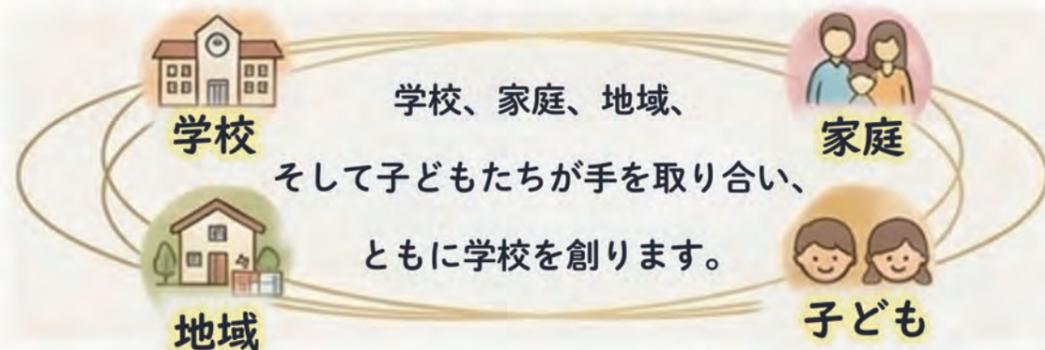
さくら野校舎(5～9年生)



### 「教育ながよモデル」推進する4つの柱



### 4者の協議に基づく学校運営



### 「第4回 知っ得・納得・測っ得」を開催しました



「測って見直す」



「体スツクリ」



「ドキドキ診察」



3月8日、町民体育館で、「行政×民間のチカラで健康を「体験する」1日」として、皆さまの健康づくりを応援するために町内外から17事業所が大集合しました。当日は420名の参加があり、様々な測定や体験を通してご自身の身体を見つめなおしていただきました。楽しみながら健康づくりを継続していただければ幸いです。



### 第13回長与シーサイドマルシェ



3月8日、長与町民体育館駐車場で開催しました。当日は晴天に恵まれ、約60店舗の出店がありました。会場には町内外から多くの皆さまが訪れ、笑顔あふれるにぎやかなマルシェとなりました。また、県立大学シーボルト校の学生がスタッフとして協力してくれました。たくさんのご来場ありがとうございました。

### 長与町交通少年団卒団式



町内小学校の5・6年生の代表で結成されている長与町交通少年団の卒団式が、各小学校で行われました。卒団する18名には、各団員が在籍する学校の校長先生から卒団楯が手渡され、時津地区交通安全協会および同協会長与支部から記念品が贈呈されました。少年団の皆さん、2年間の活動お疲れさまでした。皆さんの活動により、交通事故の発生を未然に防ぐことができました。これからも、交通ルール、社会のルールを守って、みんなの模範となり、元気に成長されることを願います。

## 令和7年度 交通栄誉章 緑十字金章



長与町交通指導員の崎戸章和さんが受章されました。この章は、警察庁長官および一般財団法人全日本交通安全協会会長が連名で表彰するもので、多年にわたり交通安全活動に尽力し、交通事故防止に多大な貢献をされた方に贈られる、交通安全分野における最高位の章の1つです。

崎戸さんは、昭和54年から長与町交通指導員として活動されており、児童・生徒を交通事故から守るための指導や町民の交通徳の高揚に長年ご尽力いただいております。心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

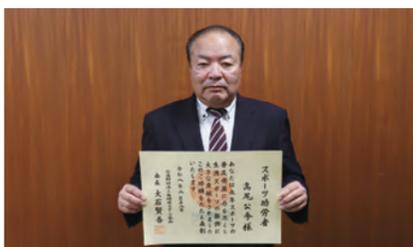
## 「ゼロカーボンシティ長与」の実現に向けた連携協定を締結

2月26日西部ガス長崎株式会社と協定を締結しました。本協定は、町の地球温暖化対策をより一層進めるため、互いに連携・協力し、脱炭素の取り組みを包括的に推進していくことを目的としています。公共施設へのカーボン・オフセット都市ガスの供給、町内の事業所や住宅等への利用促進を行うほか、食品ロスや廃棄物削減などに連携して取り組んでいきます。

本協定に基づく取り組みを通じて、町民の皆さんと一緒に、日々の暮らしの中で実践できる脱炭素の行動を広げ、持続可能なまちづくりを進めていきます。



## 長崎県スポーツ協会スポーツ功労者表彰



高尾公秀さんが長崎県スポーツ協会スポーツ功労者表彰を受賞されました。高尾さんは指導者として中学生の卓球指導に携わるなど永年にわたり、本町の卓球競技を始めとした各種スポーツの振興に努めておられます。

心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

## 令和7年度長崎県教育委員会表彰受賞

令和7年度長崎県教育委員会表彰が執り行われ、岡浮立保存会(代表 水谷勉さん)が特別教育功労賞を受賞されました。

岡浮立保存会は、多年にわたり、文化の保護・継承に努められた功績に対しての受賞となりました。永年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



## 教育委員会自主事業「音楽の絵本」



2月23日、動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」が、町民文化ホールにて開催されました。

指揮者のオカビをはじめ、演奏するのは全て希少動物という金管五重奏「ズーラシアンプラス」と弦楽四重奏の「弦(つる)うさぎ」。クラシック音楽における絵本のようなコンサートに小さな子どもたちも大喜び。本格的なクラシックからアニメに童謡まで、動物たちが奏でる多彩な音楽と、観客との掛け合いや舞台から降りていくパフォーマンス、またサプライズで登場する動物もいたりして子どもから大人まで大盛り上がるの楽しいひとときとなりました。

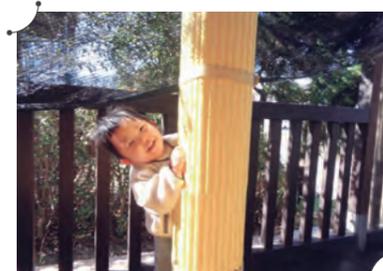


## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎095-855-8551

おひさまひろばは、赤ちゃんや子どもたち、ママやパパがゆっくりゆったり過ごせる場所です。成長に応じて楽しめる木のおもちゃや、体を動かせるスペースもあり、親子一緒ににこにこ笑顔でのびのびと遊べますよ♪

おうちとは違う雰囲気でも気分リフレッシュ! ママ同士おしゃべりできたり、子育ての気になることをみんなで話したり、楽しいイベントや、月3回の日曜開館もやってまーす! 詳しくはホームページをチェック!

今年度からは、初めておひさまひろばに遊びに来られる方大歓迎! の「はじめてさんの日」というイベントもスタートします♪ (毎月1日に実施) 遊びに行ってみたくて・・・と、気になっているみなさん! ぜひ、遊びに来てくださいね。ゆっくりお話ししたり、遊んだり、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



お天気のウッドデッキで  
ママと元気に「まてまてー」



マタニティママパパと  
ベビーちゃんママと一緒に♪



ベビーちゃん!  
ハイポーズ♪



開館日時や  
行事の情報など  
詳しくはこちら



## じどうがかん



あそびにきてわ  
じどうがかん



各じどうがんの利用時間やイベント情報などは「大きくなーれ」のホームページからご覧になれます。また、各じどうがん・こども政策課窓口では、紙のおたよりも毎月配布しています。



開館日時や行事の情報  
など詳しくはこちら



乳幼児



小学生

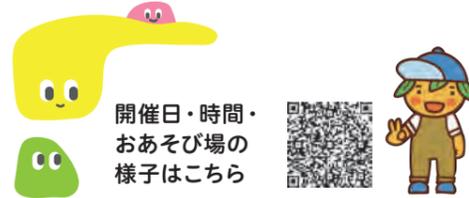


## 子育て支援自主サークル

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



こっこくらぶ  
(北陽台公民館)の様子



開催日・時間・おあそび場の様子はこちら

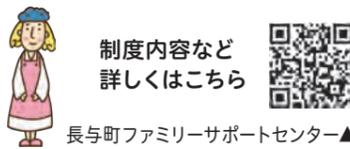
## ファミリーサポートセンター託児利用料を月2時間補助します!

イオンタウン長与・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

月先着  
20名

### 【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする。(要会員登録)
- ②イオンタウン長与またはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。※1世帯年間5回まで利用可。
- ③サポート後、利用料補助申請を行う。



制度内容など詳しくはこちら



2時間無料券

## パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係  
 ☎095-801-5881

申 LINE予約



時 5月9日⑤10時~12時  
 所 健康センター4階

内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験・妊婦体験、栄養講話等

定 先着12組程度  
 ④ 4月28日④

## お知らせ



### 軽自動車税の減免手続き

問 税務課住民税係  
 ☎095-801-5785

障害者の方および障害者の方と生計を一にしている方が運転する軽自動車(障害者の方の通学通院、生業にあてること)は、一定の要件を満たす場合に、申請により軽自動車税の減免が適用されます。納期限(6月1日)の7日前までに手続きが必要となります。昨年度に減免の決定を受けた方には、5月上旬に「長与町軽自動車税減免に係る現況届」を送付します。詳しくはお問い合わせください。

### 文化関係の大会出場者へ補助を行っています

- 問 生涯学習課文化振興班 ☎095-801-5682
- 対 4月1日以降開催の文化関係の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体が大会出場する町内の高校
- 内 ①小中学校および義務教育学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会  
 補助額 1人当たり  
 全国大会:10,000円(県内5,000円)九州大会:7,000円(県内5,000円、沖縄10,000円)  
 ②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会  
 補助額 1人当たり5,000円  
 ③高校が団体が出場する全国大会  
 補助額 予算の範囲内とする
- 申 補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口で配布)、大会要項、出場者名簿(大会出場者の住所、氏名が確認できるもの)、振込先口座がわかるもの(通帳等) ※申請者と口座名義は同一
- ④ 大会実施日の翌年度4月末日まで

### スポーツ大会出場者へ補助を行っています

- 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683
- 対 4月1日以降開催のスポーツ関係大会の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体が出場する町内の高校
- 内 ①小中学校および義務教育学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会  
 補助額 1人あたり  
 全国大会:10,000円(県内5,000円)九州大会:7,000円(県内5,000円、沖縄10,000円)  
 ②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会  
 補助額 1人あたり5,000円
- 申 補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口で配布)、請求書、大会要項、出場者名簿を提出(申請者と口座名義は同一)
- ④ 大会実施日の翌年度4月末日まで

### スポーツ安全保険に加入しましょう

問 公益財団法人スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033

スポーツ中に発生する万が一の怪我や事故への備えとして、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。ご案内資料は生涯学習課窓口でも配布しております。

- 対 4名以上のアマチュア団体・グループ
- 内 団体活動中やその往復中に発生した傷害、賠償責任、突然死葬祭費用にかかる保険
- 申 インターネット(スポ安ネット)から加入手続き



スポ安ネット

### 自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供および除外申請

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782 ✉chiiki@nagayo.jp

自衛隊法施行令第120条に基づき、自衛隊長崎地方協力本部より、自衛官または自衛官候補生の募集事務のために下記対象者の情報提供依頼がなされています。個人情報の保護に関する法律第69条第1項の規定に該当するとの見解が国(個人情報保護委員会)から示されていることから、下記対象者に係る「氏名」、「住所」および「男女の別」を提供することとしています。自己の個人情報提供を希望しない方への配慮として、事前にご本人(または保護者等)から除外を希望する旨の申請をしていただくことで、前述の情報から除外する対応を行います。除外申請の申請方法については、以下の通りです。

- 対 長与町内に住民登録を行っている方のうち、令和8年度中に18歳および22歳に到達する方(日本国籍を有する者に限る。)
- 申 ①地域安全課消防防災係窓口にて書面申請 ②郵送申請 ③電子申請
- ④ 5月22日④まで
- 他 申請時の提出書類など詳しくは町ホームページ「自衛官募集関係」をご参照ください。除外申請書、委任状の様式については町ホームページにてダウンロード可能です。



▲長与町電子申請システム ▲町ホームページ

# 子育てランド

No.396

## こどものつぶやき

霧の濃い日にお外で…  
(Oちゃん2歳児)

「おめめ、見えなくなった?」  
確かに、急に見えなくなったら自分の目を疑っちゃうよね~

カラフルなビーズで遊んでいる場面で…  
(K君3歳児)

「見てみて~これオーロラソースだよ。」  
オレンジ色のビーズが美味しそうに見えてきました!

フワフワもこもこは何でも…(Tちゃん0歳児)

保育士のモコモコ素材の洋服を触りながらTちゃんが一言「ワンワン♡」  
言葉を覚えたてのつぶやきは可愛くて癒されますね。



文責 高田保育所

## 令和8年度 国民健康保険税のお知らせ

問 健康保険課係 ☎095-801-5821

### ○令和8年度国民健康保険税

国民健康保険税額は、医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分(40歳から64歳の方)、令和8年度から新設される子ども・子育て支援金分(18歳以上の方\*)の合計額となります。  
 ※18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である者(高校生年代まで)は均等割が全額軽減されます。

	医療分 (変更なし)	後期高齢者支援金分 (変更なし)	介護納付金分(変更なし) (40~64歳の方)	子ども・子育て支援金分(新設) (18歳以上の方)
所得割率	8.1%	2.8%	2.6%	0.27%
均等割額	25,600円	8,800円	9,500円	1,280円
平等割額	22,800円	7,600円	5,800円	821円

### ○子ども・子育て支援金

国が少子化対策の強化として行う子ども・子育て支援の拡充のため、その費用を医療保険の保険料(税)からご負担していただくものです。支援金は以下のような給付に充てられます。  
 ・児童手当の拡充 ・妊婦のための支援給付 ・育児時短就業給付  
 ・出生後休業支援給付 ・育児期間中の国民年金保険料免除 ・子ども誰でも通園制度  
 制度について詳しくは子ども家庭庁のホームページ等をご覧ください。



### ○賦課限度額について

医療分が変更、子ども・子育て支援金分が新設となります。後期高齢者支援金分および介護納付金分は変更ありません。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援金分
令和8年度	67万円(変更前66万円)	26万円	17万円	3万円(新設)

### ○軽減基準所得金額の計算方法の変更について

世帯所得が基準額を下回る世帯については、保険税のうち均等割と平等割が軽減されます。令和8年度は、5割軽減と2割軽減における基準額が変更となります。

	7割軽減(変更なし)	5割軽減	2割軽減
令和8年度	43万円+10万円× (給与所得者数-1)以下	43万円+(31.0万円×*被保険者と 旧国保被保険者の合算数)+10万 円×(給与所得者等の数-1)以下 ※令和7年度は30.5万円	43万円+(57万円×*被保険者と旧 国保被保険者の合算数)+10万 円×(給与所得者等の数-1)以下 ※令和7年度は56万円

※世帯所得には、擬制世帯主(国保に加入していない世帯主)の所得を含みます。  
 ※旧国保被保険者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方です。  
 ※給与所得者等とは、給与収入55万円超と公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上)の人です。

### 長与町物価高騰対応 地域商品券を配布します。

問 産業振興課 ☎095-801-5836

対 ①令和8年2月1日時点で長与町に住居登録がある方。  
 ②令和8年2月2日~3月31日までの間に出生し、初めての住民登録が長与町である方。

内 金額 対象者一人当たり12,000円  
 使用期間 配布開始日~10月31日  
 配布開始 5月下旬  
 受取方法

配達(対面受取)  
 保管期限経過後  
 の商品券は産業  
 振興課窓口でお  
 渡し。



詳しくはこちら

### 4月30日☎は 固定資産税・都市計画税 第1期の納期限です

問 税務課固定資産税係  
 ☎095-801-5786

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払サイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



地方税お支払サイト

### ご存知ですか? 特別障害者手当

問 福祉課障害者福祉係  
 ☎095-801-5827

●特別障害者手当  
**支給対象** 20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、常時特別の介護を必要とする方(支給要件有)。  
**支給額** 月29,590円  
**支給制限** 次のいずれかに該当する時は支給されません。  
 ①社会福祉施設に入所している時  
 ②病院などに3か月を超えて入院した時  
 ③所得制限を超えている時  
 ※原爆被爆者介護手当、公害被害補償の手当、予防接種法の手当を受給している場合は差額が支給されます。

## 児童手当扶養手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当の額が改定されました

### 児童扶養手当

問 こども政策課子育て支援係  
 ☎095-801-5886  
 対 18歳未満の児童を監護するひとり親家庭等の保護者  
 内 **支給額(月額)**  
 全部支給:48,050円  
 一部支給:11,340円~48,040円  
 <第2子以降加算額>  
 全部支給:11,350円  
 一部支給:5,680円~11,340円  
 他 **支給制限** 手当の受給には所得制限の他要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 障害児福祉手当

問 こども政策課母子保健係  
 ☎095-801-5881  
 対 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方。  
 内 **支給額(月額)** 16,560円  
 他 **支給制限** 次のいずれかに該当する時は支給されません。  
 ①障害を理由とした他の公的給付(特別児童扶養手当は除く)を受けている時  
 ②施設に入所している時  
 ③所得制限を超えている時

### 特別児童扶養手当

問 こども政策課母子保健係  
 ☎095-801-5881  
 対 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者に支給されます。  
 内 **支給額(月額)**  
 1級<重度>月58,450円  
 2級<中度>月38,930円  
 他 **支給制限** 次のいずれかに該当する時は支給されません。  
 ①児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している場合  
 ②児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時等  
 ③所得制限を超えている時

## 令和8年度第1回危険物取扱者試験

問 消防試験研究センター長崎県支部 ☎095-822-5999

時 6月14日☎ 午前10時

所 長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、五島市、対馬市

内 試験の種類 甲種・乙種・丙種

申 電子申請・書面申請 願書受付期間 4月6日☎~17日☎

## 自治会活動に参加しましょう

問 地域安全課地域協働係 ☎095-801-5662

自治会は、ご近所同士の繋がりや支え合いを通じて、防犯・防災・環境美化・親睦などの地域づくりを行う重要な組織であり、地域には欠かせない存在です。

### 自治会活動紹介動画配信中! YouTube「自治会ベビーチャンネル」



### きれいで住みよい 環境づくり

ごみステーションの清掃や美化活動など、住みよい美しいまちづくりを行っています。

### 子どもたちは みんなで育てる

子どもたちの登下校時の見守り活動や防犯パトロールなど、地域の安全を守っています。

### 楽しい行事

運動会や敬老会、お祭りなど、地域の方々が気軽に参加・交流できるイベントを行い、地域住民の繋がりを深めています。

### 地域課題は みんなで解決

町へ地域の陳情・要望を行っています。また、「広報ながよ」などを各世帯に配布し、身近な情報をお知らせしています。

### 安心・安全な地域づくり

災害が起きた際、地域の繋がりが重要です。自治会は「自主防災組織」として助け合っています。また、町へカーブミラーや防犯灯に関する要望などを行っています。

### もしもの時も安心!自治会活動保険

清掃活動やスポーツ大会、その他自治会活動中に怪我をしたり、誤って他人の物を傷つけてしまった場合に備えて、**町内すべての自治会が「自治会活動保険」へ加入しています**ので、安心して自治会活動へご参加ください。  
 保険の請求方法については、お住まいの地域の自治会長さんへご相談ください!

### 自治会への加入方法

町ホームページの「自治会加入申込フォーム」に氏名・連絡先・住所などを入力して送信します。

後日、お住まいの地域の自治会長さんから連絡がきます。そこで入会の意向を伝えてください。



▲自治会加入  
申込フォーム

## 老人福祉センター「丸田荘」の今後の方向性に関する説明会を開催しました

問 福祉課高齢者福祉係 ☎095-801-5826

2月14日と16日に丸田荘(浴場施設)の今後の方向性についての説明会を開催し、丸田荘の利用者の方々をはじめ、約60名の方々にご参加いただきました。

説明会では、「利用者の減少と偏り」や「建物や設備の老朽化」、「経常的な赤字決算額」といった課題を挙げ、「丸田荘は令和9年3月末で廃止し、他の高齢者福祉施策を拡充する」方針であることをお伝えしました。

### ●説明会でのご意見

#### 廃止に賛成

- ・より多くの方のニーズに沿った事業を行うべき
- ・自宅のお風呂があるので必要性を感じない
- ・利用者が少ないのに費用がかかりすぎる



#### 廃止に反対

- ・丸田荘は高齢者の憩いの場として必要
- ・利用者を増やすための周知を行うべき
- ・使用料(料金)を増額してでも存続すべき



### 丸田荘を利用してみませんか

老人福祉センター「丸田荘」(浴場)

所在地 働く婦人の家の隣(丸田郷157-2)※「皆前橋」バス停留所から徒歩10分ほど

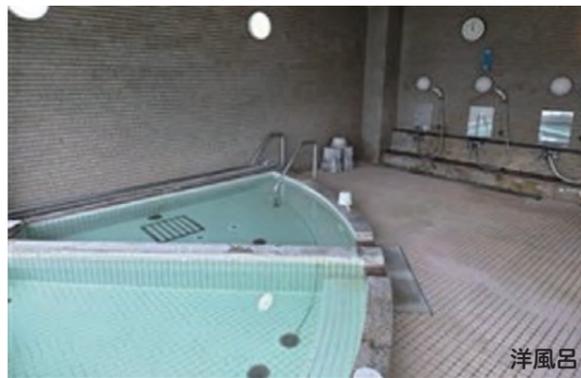
開館時間 12時から18時まで

休館日 毎週火・金曜日、お盆・年末年始

使用料 高齢者(60歳以上)・障害者・小学生以下は100円、中学生以上は200円、町民以外は300円



和風呂



洋風呂

※老人福祉センターという名称ですが、60歳未満の方や町外にお住いの方もご利用になれます。  
※タオルやシャンプー、石けん、ドライヤーなどはありませんのでご持参ください。  
※上記の休館日以外に、修繕等の事由により利用できない場合があります。

## 地域福祉団体等バス借上助成事業

問 福祉課地域福祉係 ☎095-801-5826

町内で活動する地域福祉団体等が利用する貸切バス借上料の一部を助成し、地域福祉の充実を図ります。

対 対象団体 ・自治会・地区コミュニティ ・老人クラブ  
・民生委員児童委員協議会 ・障害者福祉団体 ・サロン  
・その他福祉活動を行う団体であって、町長が特に認めるもの  
※福祉施設および福祉施設の運営法人を除く。

対象事業 ・地域福祉に関する事業等  
・健康保持を図り、生きがいを高める事業  
・地域の絆を深め、仲間意識を高揚する事業

内 各団体、年度内1回限り、50,000円を上限に助成  
※通行料、駐車場使用料は団体負担

申 事業実施の30日前までに町へ交付申請が必要になります。  
詳しくはホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

## 4月は若年層の性暴力被害予防月間です

4月は進学・就職等に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、性犯罪や性暴力等の被害に遭うリスクが高まる時期です。10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であってもすべて性暴力です。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

- 相談窓口  
<性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター電話>  
#8891  
<警察性犯罪被害相談電話>  
#8103  
<性暴力に関するSNS相談>  
「Cure time」



## 「経済センサス-活動調査」を実施します!

問 政策企画課 ☎095-801-5661

全国すべての事業所・企業を対象とした、事業所・企業の経済活動を明らかにする大変重要な国の統計調査です。4月中旬からネット回答用の調査票が届きます。

社会経済の発展を支えるため、調査への回答をよろしくお願いいたします!

## 経済センサス 活動調査



## ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係

☎095-801-5822  
長与町地域包括支援センター  
☎095-887-3008

時 4月24日(金)13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

4月の内容 認知症について知ろう

料 100円 申 申し込み不要

他 時間内出入り自由



## 一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

### もやせるごみ

月	排出量	前年度比
2月分	426,530kg	+24,940kg
累計	5,625,150kg	▲67,020kg

### リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
2月分	35,840kg	▲2,370kg
累計	494,760kg	▲20,310kg

## 人口のうごき

令和8年2月28日現在 (前年同月比)

人口	39,170人	-225人
世帯	17,175世帯	76世帯
男	18,665人	-91人
女	20,505人	-134人

### 2月中のうごき

出生	11人	転入	99人
死亡	31人	転出	119人

## 健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
4月14日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分
4月25日(土)	役場守衛室前	9時～12時

## 人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

●時 4月21日(火) 13時～16時

所 長与町公民館

時 5月19日(火) 13時～16時

所 長与町公民館

### 人権相談

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局  
☎0570-003-110

### 行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター  
☎095-849-1101

## 被害者支援員養成講座

問 長崎県犯罪被害者支援センター ☎095-820-4978

犯罪被害者等に対する支援活動や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

時 期間(6月～11月の第2・第4土曜) 13時～16時

所 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)

対 20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある方

定 15名程度 申 4月1日(火)～5月15日(金)

## 2026「平和コンサートinながよ」vol.27 出演者募集

**問** 生涯学習課文化振興班 ☎095-801-5682 FAX:095-883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

**時** 8月9日@16時 開催

**申** (1)生涯学習課窓口で直接申し込み、またはメール・FAXで申込書を送付  
(申込書は町ホームページからダウンロード可)  
(2)①子どものための弦楽器講座のみ、下記二次元コードから長与町公式LINEでの申し込み可



ホームページはこちらをご覧ください

**所** 町民文化ホール

**他** 日時、場所については都合により変更する場合があります。詳しい練習日程などについてはホームページをご覧ください。

### ①第18回「子どものための弦楽器講座」受講生募集!

弦楽器を弾いてみたい子どもたち大歓迎!講座の集大成として平和コンサートで平和への想いを込めて演奏します。バイオリンやチェロといった弦楽器に触れ、音楽の楽しさを感じながら、まわりの音を聞いて息をあわせることなどを学びます。

電子申し込みはこちら▶  
※長与町公式LINEとお友達でない方は2回読み取りが必要です。



**時** 説明会・開講式 5月9日@14時~

**練習日** 5月9日@~8月8日@の基本 毎週@14時~16時(全15回予定)

**所** 町民文化ホール

**対** バイオリンまたはチェロの未経験者・初心者  
※低学年は保護者の付き添いが必要です。

**バイオリン** 小学1~6年生 **チェロ** 小学4~6年生

**定** 30人程度(応募多数の場合は未受講者を優先し、抽選)

**料** 無料  4月24日@

**他** 楽器貸出しあり。楽器をお持ちの方はご持参ください。

**講師**・バイオリン: 齊藤享氏(長崎 OMURA 室内合奏団所属)  
・チェロ: 田辺清士氏(長崎 OMURA 室内合奏団所属)



### ②「ジュネス弦楽アンサンブル」と一緒に演奏する仲間募集!

「子どものための弦楽器講座」を修了した後、有志が集まって合奏を楽しんでいる団体です。音楽活動を通して平和を大切にする心を育みたいと願っています。一緒に演奏を楽しみませんか。

**時** 5月16日@~8月8日@の毎週@9時~12時

**対** 高校生以下でバイオリン、チェロ経験者

4月24日@

**他** **講師**・バイオリン: 齊藤享氏(長崎OMURA室内合奏団所属)

### ③「平和コンサートinながよ合唱団」团员募集!

合唱ステージで歌う混声合唱団を募集します。

**時** 5月30日@~8月8日@の毎週@14時~16時

**対** 募集パート ソプラノ・アルト・テノール・バス

**内** 演奏曲 クスノキ、ふるさは今もかわらず、長与讃歌(ほか合同曲4曲)

5月22日@

**他** **指揮** 指方浩氏 **ピアノ** 大塚裕子氏

### ④合同演奏メンバー募集!

コンサートの最後に行う合同演奏に参加してみませんか?

**内** 演奏曲 千羽鶴、Nagasaki Green&Blue、長与町町歌、ふるさと

**A** 斉唱(小学生以上、親子での参加大歓迎!オーケストラとの合同ステージで歌ってみたい方募集)

**時** 7月18日@~8月8日@の毎週@15時~16時

**対** 募集 斉唱  7月10日@

**B** 弦管楽器メンバー(オーケストラに入って演奏する方募集)

**時** 8月8日@(リハーサル)と8月9日@(本番)

**対** 募集 弦・管楽器

(各パート譜をお渡しして、演奏できる方)

※音合わせはリハーサルと本番前の2回のみ

7月10日@



## 自衛官募集

**問** 自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎095-884-2809

採用種目		受付期間
幹部候補生	大卒程度試験	一般
		飛行(海)
	院卒者試験	専門(陸)
		一般
歯科・薬剤科		① 4月22日@~6月5日@ ※飛行(空)を除く。 ② 一般・専門(陸) 9月1日@~25日@
幹部候補曹		① 4月22日@~6月5日@ ② 9月1日@~25日@
医科・歯科幹部		① 受付中~5月21日@ ② 7月30日@~10月22日@
キャリア採用幹部		① 受付中~5月15日@ ② 8月3日@~10月9日@
技術曹		① 受付中~5月15日@ ② 8月3日@~10月9日@
航空学生		7月1日@~8月28日@
一般曹候補生		① 受付中~5月7日@ ② 7月1日@~9月1日@ ③ 9月15日@~11月20日@
2等陸・海・空士(任期制自衛官)		年間を通じて行います。
防衛大学校学生	推薦	9月5日@~8日@
	総合選抜	
	一般	7月1日@~10月15日@
防衛医科大学校医学科学生		7月1日@~10月8日@
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日@~10月2日@
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	10月1日@~11月27日@
	一般	10月1日@~令和9年1月14日@
自衛隊奨学生		① 6月2日@~10月9日@ ② 11月30日@~令和9年1月29日@
予備自衛官補	一般	5月23日@~9月10日@
	技能	

**他** 詳しくは、自衛官募集ホームページをご確認ください。

自衛官募集  
ホームページ



## ふれあい農園 使用者募集

**問** 産業振興課 ☎095-801-5836  
町では6箇所のふれあい農園を開  
設し、貸出しを行っています。

**時** 使用期間 許可日~令和9年3月31日

**所** 募集地区 平木場、高田I、高田II、  
斉藤、吉無田、丸田  
※貸し状況により、空きがない農  
園もございます。

**対** 町内在住の個人またはグループ  
(1世帯1区画)

**内** 栽培種目 一年生草植物(野菜、花など)

**申** ふれあい農園使用許可申請書を  
産業振興課へ提出

**受付** 随時(先着順)

## 長与総合公園水泳プール従業員 (会計年度任用職員)を募集します

**問** 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683

**対** 原則町内在住または通学の18歳以上75歳未満の方※高校生不可

●監視員 18名程度 **時給** 1,217円(別途交通費支給)

**勤務時間** 7月17日@~8月24日@ 8時30分~16時30分(隔日勤務)

**勤務内容** プールの監視・清掃など

●受付員 8名程度 **時給** 1,217円(別途交通費支給)

**勤務時間** 7月17日@~8月24日@ 9時~13時・13時~16時のシフト制

**勤務内容** 入場券の販売・場内アナウンス・落し物の管理など

**申** 会計年度任用職員名簿登録申込書(窓口・町ホームページ  
で入手可)を以下のどちらかの方法で提出。

・長与町電子申請システム

・生涯学習課窓口(持参または郵送【〒851-2185 長与町嬉里郷659-1】)

5月1日@※郵送の場合17時必着 **他** 申込多数の場合、選考となります。



長与町  
ホームページ

## 図書館司書(長与町公共施設等管理公社 正規職員)募集

**問** 生涯学習課 ☎095-801-5682  
**時** 一次試験(作文試験) 4月20日(月) 二次試験(面接試験) 4月27日(月)  
**対** 応募条件  
 ・図書館司書資格 ・令和8年6月1日から勤務可能な方 ・基本的なWordおよびExcelの知識  
**内** 職 種 図書館司書(正規職員) 勤務地 長与町図書館 勤務時間 9時45分～18時15分(休憩1時間)  
 初任給 213,200円 休日 月曜日、祝日、他管理公社規定による  
 賞 与 年3.0月分 その他 労災、社会保険あり  
**定** 若干名  
**申** JIS規格履歴書に写真を添付し以下の提出先へ持参、もしくは郵送  
 [提出先] 長与町教育委員会生涯学習課 長与町嬉里郷 659番地1 ☎095-801-5682  
 4月17日(金) 17時必着  
**他** 詳細は長与町ホームページをご確認ください



## 老人クラブ連合会催し

**問** 長与町老人クラブ連合会事務局(長与町社会福祉協議会内) ☎095-883-7760  
**●** 第36回健康ふれあい大会 ●植木剪定・清掃奉仕作業  
**時** 5月28日(水) 10時～ **時** 5月30日(金) 9時30分～  
**所** 町民体育館 **所** 老人福祉センター周辺  
**他** 詳しくはお問い合わせください。

## ソフトテニス講習会 (ソフトテニスと一緒に楽しみましょう!)

**申・問** 町ソフトテニス協会  
 井上 ☎090-1137-4968・中村 ☎090-5294-4435  
**所** 町テニス広場  
**他** 詳細は協会ホームページを参照



**【親子・初心者講習会】**  
**時** 5月17日(日)から月1回程度 9時～12時  
**対** 小学生までのお子さんと保護者、社会人  
**料** 親子1組1,500円(大人1,000円、子ども500円)、  
 初心者1,000円/人  
 ※全6回分の料金 不参加分の返金はありません  
 5月8日(金)  
**他** テニスシューズは各自用意 ラケットは貸出可  
 応募者多数の場合は抽選

**【講習会】**  
**時** 原則毎月第2・4日曜日 9時～13時  
**対** 社会人(大学生含む)  
**料** 500円/回(協会会員は年間定額)  
**申** 随時申込可

**【四季大会】**  
**時** 夏季(6月28日(日))、秋季(9月27日(日))、冬季(12月13日(日))  
 春季(3月28日(日))  
 9時～15時  
**対** 社会人(協会会員および講習会等参加者または町民)  
**料** 1,000円/人 ペア決めは本部で調整(抽選等)

## 太極拳の体験会を開催します

体に良い太極拳をぜひ体験してみませんか?  
**申・問** 長与町太極拳協会 ☎095-883-8287 (担当: ミズキ)  
**時** 4月18日(土) 9時30分～12時(受付9時)  
**所** 長与町民体育館 **他** 体育館シューズを持参してください

## 長与町テニス協会練習会

**問** 町テニス協会 井ノ上 ☎090-2584-3622  
 長与町テニス協会では、毎月第1・3日曜日の9時から12時まで長与町テニス広場で「練習会」を開催しています。ストローク、ボレー、スマッシュなどを練習しています。第2・4日曜日コートも確保して練習をおこなっています。詳しくはホームページをご覧ください。初心者の方も参加できます。生涯スポーツのテニスをはじめませんか?  
 詳細はホームページを参照



## なるほど介護学習会

**問** 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588  
 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822  
**時** 4月10日(金) 13時30分～15時30分  
**所** 老人福祉センター 大ホール  
**対** 介護について学習したい方  
**内** 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます  
**4月のテーマ** オリエンテーション  
**料** 無料 **申** 申し込み不要

## 長与町国際交流協会「令和8年度 語学講座受講生募集!」

**問** 長与町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎095-801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp  
**所** 長与町公民館 **料** 受講料+テキスト代(実費)+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)  
 ※途中退会した場合、返金なし  
**申** 協会ホームページ、メールにて申し込み(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先)  
 ※受講の当落結果については、メールでお知らせします。  
 4月22日(水) 協会ホームページ  
**他** 1回目のみ体験受講ができます。必ず事前申し込みが必要ですので、詳細についてはお問い合わせください。



講座名	日時	内容	定員	受講料
韓国語入門 講師 郷野 博	5月19日(水)～毎週火曜日 19時30分～21時(全8回)	ハングル文字の読み書きを最初から学びます。あいさつや観光旅行で使うことができる簡単な会話を学びます。	15人	5,000円 (テキスト含む)
英会話初級 講師 吉田 千夏	5月13日(水)～毎週水曜日 10時～11時30分(全8回)	日常や海外旅行で役立つ英会話を学んだり、日本文化を英語で説明できるようになることを目指します。洋楽を通して英語のリズム感を養うと共に、ゲームなどを取り入れた英会話練習を通して、楽しみながら英語を学ぶことができます。	15人	4,800円 (テキスト別)
英会話中級 講師 ブロンウェン・マクドナルド	5月12日(水)～毎週火曜日 19時～20時30分(全28回)	毎週、受講者全員が「この1週間のニュース」を英語で発表します。中級では、事前に文章を用意して読み上げても構いません。講師が文法ミスや不自然な表現を指摘し、受講者が難しいと感じる場合は日本語でもサポートします。	15人	16,800円 (テキスト別)
英会話上級 講師 ブロンウェン・マクドナルド	5月14日(金)～毎週木曜日 19時～20時30分(全28回)	毎週、受講者が「この1週間のニュース」を英語で発表します。上級では即興で話すことを中心とし、ディスカッションします。講師が文法や表現の改善点を示し、説明は基本的にやさしい英語で行い、必要に応じて日本語も補助的に使います。	15人	16,800円 (テキスト別)
スペイン語入門 講師 滝澤 晶子	5月22日(金)～毎週金曜日 19時～20時30分(全8回)	スペイン語のアルファベットや発音に始まり、名詞の性数変化や形容詞などから徐々に学びます。旅行で役立つ便利なフレーズも習得しましょう。講座終了時には、簡単な挨拶表現や自己紹介ができるようになることを目指します。	15人	5,000円 (テキスト含む)

※今年度は他に、韓国語初級講座、韓国語会話講座、スペイン語初級講座を9月から開講予定です。

## 長与ふるさと体験クラブ

長与町の自然・歴史・文化・産業にふれ、体験を通して「ふるさと長与」の魅力を発見しよう! 前期受講者募集!(保護者同伴可能です)

**問** 上長与地区公民館 ☎095-883-7711  
**時** 前期第1回 5月23日(土)10時～12時 以後6月20日(土)、7月4日(土)、8月7日(金)、9月12日(土) 全5回  
**所** 前期第1回 長与川 詳細は下記二次元コードへ  
**対** 町内在住の小学5・6年生、中学1～3年生、義務教育学校5～9年生  
**内** 長与町の自然・歴史・文化・産業にふれる体験型講座  
 ①長与川の生物観察 ②カエル先生の生き物講座 ③郷土芸能:平木場浮立体験  
 ④最先端ゴム加工工場見学 ⑤長与の地理歴史講座  
**定** 10名(多数の場合は抽選) **料** 無料 **申** こちらからお申し込みください▶  
 4月15日(水) **他** 後期講座は10月から



## ♥ ノルディックウォーキング

**問** 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555  
**時** ①4月16日(木)、②5月7日(木)、③5月21日(木)  
 9時45分～12時(9時半～受付)  
**所** ①、③中尾城公園第2駐車場(約5km)  
 ②特別養護老人ホームかがやき(約5km)  
**内** 両手に持ったポール(杖)を地面について歩く全身運動  
 ♪ポールは無料貸出いたします。  
**料** 無料 申 不要  
**他** ミックンチケット対象イベント。天候等により、急な中止や集合場所の変更が生じる場合があります。最新の情報はみ館のInstagram(インスタグラム)でご確認ください。



## ♥ カイロプラクター武次さんの健康講座

**問** 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215  
**時** 4月17日(金)、5月15日(金) 10時～11時30分  
**所** ふれあいセンター2階 研修室A  
**内** カイロ&エステsunny武次さんが教えてくれる「健康で美しい身体づくり」講話と簡単な実技です。どなたでもご参加できます。  
 4月「自律神経をととのえる」  
 5月「睡眠」  
**定** 6名程度(申込多数の場合抽選) 料 無料  
**申** 長与町公式LINEから申し込み。詳細はホームページをご覧ください。  
**他** ミックンチケット対象イベント



## スポーツウエルネス吹矢教室

**問** (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212 FAX 095-847-6181  
 スポーツウエルネス吹矢は、6～10m離れて円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。年齢・性別を問わず誰でも手軽にできますので、ゲーム感覚で楽しみながら、健康増進できます。下記の日時、場所で体験教室を開催しますので、ぜひ、お友達を誘ってご参加ください。

**所** 長与町ふれあいセンター  
**時** 5月20日(木)、6月3日(木)、6月17日(木) 13時30分から  
**対** 60歳以上の方(60歳未満の方で参加されたい場合はご相談ください)  
**料** 無料  
**申** 電話・ファックス・メールで事前にお申し込みください  
**定** 21名  
 定員になり次第、締め切りとさせていただきます

**所** 長与南交流センター  
**時** 7月5日(日)、7月19日(日)、8月2日(日) 13時30分から



脳の活性化  
 集中力の向上  
 心肺機能の向上  
 自律神経の強化  
 口腔ケア  
 ストレスの解消

## ニュースポーツ挑戦者集まれ!

**問** 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683  
 今年も長与町スポーツ推進委員会主催の“エンジョイスポーツ”を開催!ニュースポーツを取り入れて、楽しく運動します。友達や家族を誘って遊びに来てね!  
 1回だけの参加ももちろんOKです!

日 時	場 所	種 目
5月27日(木)	町民体育館	ユニカールソフトバレー
6月10日(木)		ユニカールピククルボール
6月24日(木)		ユニカール4コートゲーム
7月 8日(木)		ユニカールキンボール

※参加人数によって、種目に変更になる場合があります。  
**申** (1)電話や窓口で申し込み  
 (2)長与町公式LINEで申し込み(二次元コードより)▶  
 各回前日17時まで  
**他** 室内用シューズ持参  
 エンジョイスポーツは“長与町健康ポイント事業”の対象事業です。参加してミックンチケットをゲットしよう!

“キンボール”  
 みんなで守って、つなげ!

“ユニカール”  
 体育館でカーリング!?

“4コートゲーム”  
 4チームで同時対戦!?



## ♥ InBody 測定会&吉田先生の30min. 講座 (女性限定)

**問** 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215  
**時** 4月22日(木)、5月27日(木) 15時～17時  
**所** Ru!Ru!長与店※女性専用フィットネスジム(嬉里郷1096アスクビル2階)  
**内** InBody測定は体の構成などを部位別に詳しく測定。測定後個別アドバイスがあります。簡単な効果的なストレッチやトレーニングも30分体験できます♪  
**料** 無料 申 不要  
**他** ミックンチケット対象イベント



## ♥ スタジオレッスンイベント ～美奈子先生の夜ヨガ～ (女性限定)

**問** 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215  
**時** 4月20日(木)、5月18日(木) 19時～19時30分  
**所** Ru!Ru!長与店※女性専用フィットネスジム(嬉里郷1096アスクビル2階)  
**内** 心と身体を整える夜ヨガ体験  
**定** 10名(申込多数の場合は抽選)  
**料** 無料  
**申** 長与町公式LINEから申し込み。詳細はホームページをご覧ください。  
**他** ミックンチケット対象イベント



告 告

広報ながよ 広告募集中!

4月30日までキャンペーン実施中!今なら工事費実質無料!!

**光ファイバーネット**  
 始めるなら、今!!  
**ncm史上最速! 光10ギガ!!**

長崎ケーブルメディア サテライトイオン時津店  
 095-828-0120

## 年金 だより

### 国民年金保険料学生納付特例のご案内

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354 長崎南年金事務所 ☎095-825-8701  
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

20歳以上の学生で、ご本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。※所得のめやす 128万円+ (扶養親族等の数×38万円)

対 学生納付特例の対象校である大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生

申 必要書類 マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書(年金手帳)、学生証の写しまたは在学証明書の原本

●申請して約2ヵ月後に、承認(却下)通知のハガキが送付されます。

●毎年4月以降に、その年度分の申請が必要となります。

なお、4月始め頃に日本年金機構から届いた学生納付特例申請書(ハガキ形式)を提出された方は、申請の必要はありません。

マイナポータルから学生納付特例の電子申請ができます。

※電子申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)でご確認ください。

#### 令和8年度の国民年金保険料・老齢基礎年金額

●国民年金保険料…17,920円/月

●老齢基礎年金額(満額) 昭和31年4月2日以後生まれの方…70,608円/月

昭和31年4月1日以前生まれの方…70,408円/月



## 消費者注意報

### ニセ電話詐欺およびSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺被害が急増中!

長崎県内では、依然としてニセ電話詐欺およびSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が跡を絶ちません。これらの詐欺被害は、令和7年だけで477件認知されており、被害額は約25億3,500万円に上り、一昨年の被害額を大きく上回っています。

主な手口は、警察官をかたって犯罪に加担していると不安をあおり、解決金等として現金を要求するものや、「投資をすれば絶対利益が出ます」ともうけ話をちらつかせて高額な資金をだまし取るのものです。

#### 被害に遭わないために!

##### <ニセ電話詐欺>

- ・身に覚えのない電話への返信や料金請求メールには安易に連絡をしないこと。
- ・警察官からの電話で警察手帳や逮捕状を示されたらまず詐欺を疑うこと。
- ・電話対策として、留守番電話機能や警告機能付きの電話機を備えること。
- ・1人で悩まず、まず家族や警察に相談すること。

##### <SNS型投資・ロマンス詐欺>

- ・ネット広告にアクセスするためとして、LINEグループへの加入を勧められる広告には要注意。
- ・「著名人による無料の投資セミナー」や「必ずもうかる」「元金補償」といった謳い文句で、株式投資やFX(為替取引)などを持ちかけられたら、まず詐欺を疑うこと。
- ・SNSを通じて初めて知り合った人物からお金の話がでたら、信用せず詐欺を疑うこと。

★困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください  
長与町消費生活相談窓口(☎095-883-1111代表) 長崎県消費生活センター(☎095-824-0999)



## 健康テラス



### マダニに注意



マダニは西日本に多く生息しており、長崎県でも毎年被害が報告されています。特に春～秋は注意が必要です。

まつなが皮ふ科  
松永 義孝 先生



農作業、草むしり、アウトドアなどの野外活動を行うと、マダニに刺されることがあります。マダニに刺されると、時に命に係わるような疾患に罹患することがあるので注意が必要です。

#### 日本紅斑熱

マダニが媒介するリケッチアという病原菌が原因の感染症です。刺されて2～8日後に生じる高熱、発疹、カサブタが付いて赤く腫れた刺し口が特徴的です。

#### 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)

マダニが媒介するウイルスによる感染症です。刺されて6日～2週間程度で、発熱、全身倦怠感、下痢などの消化器症状、意識障害、リンパ節腫脹、呼吸器症状、出血症状など様々な症状が現れます。

#### 肉アレルギー

マダニの唾液に含まれるα-galという成分に対する抗IgE抗体が産生されると、この抗体が牛肉、豚肉といった哺乳類の肉、ゼラチン、カレイの卵などに含まれるα-galに反応し、じんま疹、腹痛・嘔吐・下痢、喘息・呼吸困難といったアレルギー症状を起こすようになります。

このような疾患を避けるため、肌を露出しない、虫よけスプレーをするなどマダニに刺されない対策が大切です。刺しているマダニをあわてて取ると、口や頭がちぎれて皮膚に残ることがあります。むやみに触らずそのままの状態で医療機関を受診してください。

### 長崎県の

## ブランドロゴ、ブランドメッセージ

をぜひご活用ください。

問 長崎県ながさきPR戦略課 ☎095-895-2025

長崎県では、県民の皆さまが地域の魅力を再認識し、もっと好きになり、誇りに思えるような長崎県のブランディングに取り組んでいます。

ブランドロゴ、メッセージについては、長崎県のブランディングに取り組む全ての皆さまにご使用いただけます。ぜひ長崎県のブランディングに取り組みましょう!

【使用例】※あくまで例であり、様々な場面での使用を想定しています。

- |                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| ・観光パンフレットへの活用    | ・特産品、農水産品(加工品)、工芸品などへの活用     |
| ・自社商品パッケージへの活用   | ・イベント等のチラシ、ポスターへの利用          |
| ・教材、副読本、しおり等への活用 | ・文房具、事務用品への活用                |
| ・案内表示、マップへの活用    | ・車体ラッピングへの活用 ・グッズへの活用        |
| ・アメニティへの活用       | ・その他長崎県のブランディングに資するものへの活用 など |



みなぎ咲き、  
ながさき。

検索



## 「花屋さんが夢見ることに」

山本 幸久／著 ポプラ社

内定先の会社が倒産してしまつた美大生のミドリは、駅前の小さな花屋でバイトをすることに。夢と現実の狭間で悩みながらも成長していく。



## 「ウチの共有不動産揉めてます！」

桂 望実／著 KADOKAWA

土地と建物を相続することになった4きょうだい。売却金を均等割りであっさり解決!とはならず、きょうだいの関係は最悪に...

## お知らせ

### ◎<ブックリサイクル>のご案内

日時:5月17日① 場所:図書館2階 多目的室  
12時までの入場は申込済の方のみ。13時～15時までは申込不要で入場自由。  
申込受付期間 4月9日①～30日①まで  
詳しくは、図書館にお問い合わせください。

### ◎2階多目的室の利用制限のお知らせ

ブックリサイクルに伴い、次の期間通常利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。  
利用停止期間:5月16日①15時～17日①終日

### ◎長与町図書館メールサービスのご案内

長与町図書館では、視覚に障がいがあり来館するのが難しい方が、お気軽にご利用いただけるよう、日本郵便株式会社のご協力を得て、郵送によるCDの貸出や返却を行っています。詳しくは、図書館にお問い合わせください。

### ◎4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

標語:ことばがきみのはねになる  
4月14日①～5月31日①まで、中学生以下を対象にした<スタンプラリー>や<キャラクターさがし>、誰でも参加できる<ことばさがしクイズ>などを行います。

## イベント情報

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
ぴよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 4月1日①・15日① 5月13日①・20日① 11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー

## 今月の特集展示

- 大人向け 建築の世界
- 児童向け こどもの読書週間特集 <ことばがきみのはねになる>

## NEW 新着図書

- 『憤怒の人』 杉山 響子／著 小学館
- 『悪女たちのレシビ』 秋吉 理香子／著 ハーパーコリンズ・ジャパン
- 『あしたの肖像』 岩井 圭也／著 光文社
- 『灰は灰』 香納 諒一／著 光文社
- 『愛しいチグサ』 島田 莊司／著 講談社
- 『被告人、AI』 中山 七里／著 小学館
- 『生きとるわ』 又吉 直樹／著 文藝春秋
- 『あいつらの末路』 真梨 幸子／著 KADOKAWA
- 『グレッタ・ニンプ』 綿矢 りさ／著 小学館
- 『森のバカンス』 小川 糸／著 幻冬舎
- 『どうせ死ぬなら、最後にミーアヤム』 プリアン・クリスタ／著 春秋社

### 図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(①・②) ●休館日  
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4					1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

長与町図書館 095-883-1799 FAX095-883-7222  
開館時間:10時～18時  
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAX での予約もできます。



## 精神科看護師のアイデンティティに関する研究

看護栄養学部 看護学科  
重富 勇 講師

精神科看護師には、精神疾患や心理的困難を抱える人の「その人らしい生活」を支えるため、コミュニケーションを通じた心のケアを行う専門的な技術が必要とされています。患者さんとの信頼関係を重視し、自律性の回復と社会復帰を支援するため、身体科とは異なるアプローチが求められます。その中で対人関係である看護師の基本的態度は、経験値として日常的な実践のなかに組み込まれ、精神科看護師の知恵となり臨床の場で存在していると考えています。そこで、専門性が高い精神科看護師が、どのような信念や価値観(アイデンティティ)をもって実践しているのかを、インタビューを通してまとめました。(図1)

主に明らかになったのは、リフレクティブ(内省的)な看護実践のなかで、当初は看護の不確かさや看護師としての責任感、現状に対する問題や違和感を抱きながら、自分に合った「自分なりの看護」を探して実践を積み重ねていくというプロセスでした。看護師としての「自分の軸」は、「看護

に対する基本的態度」であり、「看護への考え方の根拠」や「行為の意味づけ」について患者さんとの関係性のなかで深められていき、「自分と看護の一体感」は、「専門職としての役割意識」のなかで看護を後輩へ伝えることにつながっていきました。このような過程を経て、精神科看護師の魅力へとつながっていきました。そして、周りに受け入れられるための専門職業能力とパーソナリティ(人間性)が必要であり、自分を組織の中で活用する力、さらに自分らしさをもって周囲に適応していく力も求められました。また、「自分の価値を見いだすこと」や「看護師の誇りを持ち続けること」も重要でした。

この研究を通し精神科看護師は、専門職としてのアイデンティティを自分なりに模索することにより、「自分を活かす主体性」や「看護師としての成長」を身につけていることがわかりました。専門職の知識や技術のみでなく、実践知としてこれから調査を進めていきたいと思ひます。



図1. 精神科看護師のアイデンティティ形成  
日本ヒューマンケア心理学会学術集会第23回大会発表から一部修正

元気な西そぎ商工会のお店を紹介します！  
**長与よかところめぐり** No.83



海とみかん畑に囲まれたカフェ

今月のお店  
**umi**

岡郷2770  
 営業時間：12時～16時（変更予定あり）  
 定休日：不定休

海を眺めながらゆっくりとした時間を楽しむカフェがオープン！風景と旬の果物を使ったケーキを味わい、季節を感じて心落ち着く時間が過ごせます。

シンプルながら丁寧に作られたケーキは、素材の味を活かした、何度食べても飽きない、ほっとする味わいです。使っている果物は、できるだけ長与産のもので「長与町を盛り上げたい」という濱田さんの想いが込められています。

庭の草木、穏やかな海の景色、自然に囲まれたロケーション、旬を感じるケーキ。岡郷の魅力を全身で感じ、リラックスした時間を過ごすことができるお店です。休日や、リフレッシュしたいときに足を運んでみてはいかがでしょうか。

代表 濱田 暁子さん

長与町の皆さんには、子育ての中で本当にたくさんお世話になりました。知り合いのいないところからの子育てでしたが、地域の皆さんに支えていただいたことで安心して過ごすことができました。この場所を通じて、少しでも長与町の皆さんに恩返しができたらと思っています。海を眺めながら、ゆっくりとした時間を過ごしていただけたら嬉しいです。



▲いちごのロールケーキとみかんジュース



▲大村湾を眺めながら



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

4月	4	⊕	(株)長与管工設備工業所	☎095-883-2580
	5	⊖	(有)長崎パイプクリーニング	☎095-856-2995
	11	⊕	湊商会	☎095-881-0700
	12	⊖	小林設備	☎095-801-7831
	18	⊕	(株)イワナガ	☎095-883-3392
	19	⊖	(有)山田住設工業	☎095-846-6094
	25	⊕	(株)セイエイ建設	☎095-822-4727
	26	⊖	大栄設備(株)	☎095-818-3902
	29	⊗	星野管工設備(株)	☎095-856-1161
	5月	2	⊕	(株)松栄設備
3		⊖	滑石設備(株)	☎095-856-2512
4		⊖	湊商会	☎095-881-0700
5		⊗	(有)島田設備工業	☎095-882-4456
6		⊗	(有)博栄設備	☎095-844-3530
9		⊕	(有)長崎住宅設備	☎095-842-7020
10		⊖	(株)中島建設	☎095-829-0322
16		⊕	(有)石本建設	☎095-841-9733
17	⊖	(有)マルケン	☎095-884-2541	

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

- 電話での確認  
☎0800-200-3312（フリーダイヤル）
- メールでの確認【要登録】  
①登録用サイトにアクセス  
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>  
②空メール送信  
③ガイダンスに従って登録  
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター  
・精神障害の相談 …… ☎095-846-5115  
・こころの電話 …… ☎095-847-7867
- 西彼保健所 …… ☎095-856-5159  
・精神科医師による面接相談（予約制）  
・保健所職員による電話相談（随時）
- 役場健康保険課健康増進係  
☎095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

- ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 …… ☎095-823-9110
- 時津警察署 …… ☎095-881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎095-824-1111  
 防犯灯の故障（球切れなど）は  
 地域安全課交通防犯係  
 …… ☎095-801-5662



24時間救急体制  
 長崎百合野病院 ☎095-857-3366  
 長崎北徳洲会病院 ☎095-813-5800

夜間急患センター  
 長崎市栄町2-22 ☎095-820-8699  
 長崎市医師会館1階

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日（ダイヤル回線☎095-801-1217）  
 急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応  
 （ダイヤル回線☎095-822-3308）  
 お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

4月	5	中山整形外科医院(整)	☎095-882-5865	時津
	⊖	しょうへい内科クリニック(内・消)	☎095-801-1231	長与
	12	長崎北病院(内・神)	☎095-886-8700	時津
	⊖	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎095-865-7064	長与
	19	つかざき皮ふ科(皮)	☎095-813-2345	時津
	⊖	小川クリニック(胃・外・肛)	☎095-813-5588	長与
	26	長崎腎クリニック(内・腎)	☎095-813-2777	時津
	⊖	きのした眼科(眼)	☎095-856-7770	長与
	29	松尾りょういちクリニック(泌)	☎095-894-5025	時津
	⊗	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎095-840-5111	長与
5月	3	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎095-855-3311	長与
	⊖	えのもと整形外科(整)	☎095-881-0012	時津
	4	こが内科外科クリニック(内・外)	☎095-883-4535	長与
	⊖	藤本クリニック(消・内・外)	☎095-801-8862	時津
	5	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎095-856-0001	長与
	⊗	もりハートクリニック(内・循)	☎095-813-2670	時津
	6	おひさまこどもクリニック(小)	☎095-800-2187	長与
	⊗	山中内科消化器科医院(内)	☎095-860-8811	時津
	10	長沢医院(内・小)	☎095-883-5622	長与
	⊖	ひなみこどもクリニック(小)	☎095-881-2121	時津
	17	長与病院(内・外)	☎095-883-6668	長与
⊖	やまもと内科(内・呼)	☎095-882-8828	時津	
24	成田内科医院(内・小)	☎095-883-2011	長与	
⊖	サザンこころのクリニック(心・精)	☎095-881-7339	時津	
31	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎095-857-8733	長与	
⊖	黒崎医院(内・小・外)	☎095-882-2125	時津	

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。



# 第6回ながぼ

# リトルペーロン

# フェスタ

2026

4月26日

長与港西側埋立岸壁

主催：長与町海洋スポーツクラブ協会  
共催：(社)全日本リトルペーロン協会  
後援：長崎県、長与町、長与町教育委員会、長与町スポーツ協会  
          (社)長崎国際観光コンベンション協会  
          NBC長崎放送、NCC長崎文化放送、KTNテレビ長崎、  
          ncm長崎ケーブルメディア  
協力：西そのぎ商工会青年部  
問い合わせ：090-6639-2970(前田)  
          jlpa.official.0408@gmail.com

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

リトルペーロン体験コーナー  
参加申し込みフォーム

