

年金 だより

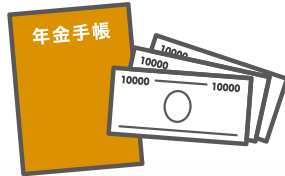


国民年金保険料の追納をおすすめします！

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354
長崎南年金事務所 ☎095-825-8701
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、全額納めた場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。特に納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

そこで、**10年以内であれば**追納制度により、これらの期間の保険料を遡って納めることができます。



注意事項

- 老齢基礎年金を受給している方は、申し込みできません。
- 一部免除を受けた期間で、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
- 追納が可能な期間のうち、原則古い分から納めていただきます。なお、**過去3年度以前の追納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。**早目の追納をおすすめします。



消費者注意報

ネット上での不正アクセスなどで 個人情報が盗まれたときの対処法は？

ネット上のサービスへの不正アクセスや不正ログインによって、登録したアカウントなどの個人情報が盗み取られ、金銭被害やなりすましによる商品購入などの不正利用が発生し、それまで蓄えた財産が脅かされる事案が発生しています。

事例

- ネット上のサービスのアカウントに登録しているクレジットカードに利用した覚えのないゲームアプリの課金が発生したり、注文したことのないチケットの購入履歴がある。
- SNS アカウントにログインできなくなり、名前やアイコンはそのまま、何者かが自分になりすまして大量の友達申請や不審な投稿を繰り返している。

不正アクセスや不正ログインの原因

- メールやショートメッセージ（SMS）に記載されてる URL をタップして、本物そっくりの偽サイト（フィッシングサイト）に ID・パスワードや氏名などの個人情報を入力すると、これら情報が騙し取られてしまう。
- サービスを提供している事業者が、サイトのセキュリティの甘さや設定不備などを悪用されて不正アクセスされると、登録済みの個人情報が盗み取られてしまう。

被害にあわないために

- パスワードは長く複雑にして、使いまわさないようにしましょう。
- 利用しなくなったサービスはアカウントを放置せず、しっかり退会しましょう。
- 真に必要なサービスか否かを見極めるとともに、登録の場合は必須項目外の情報は極力登録しないようにしましょう。
- 特にクレジットカードの利用明細を定期的に確認しましょう。
- もし不正ログインされた場合はパスワードを変更するとともに事業者にご相談ください。またクレジットカードの不正利用があった場合、カード会社に連絡し、カードの停止やカード番号の変更依頼など必要な措置をとりましょう。

★困ったときやご相談は、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口 ☎095-883-1111 長崎県消費生活センター ☎095-824-0999