

広報

なががよ

2026

6

No.843

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE



長崎県ろうあ協会長崎支部の皆さん

特集

② 障害のある人もない人も ～だれもが住みよい町へ～

④ 救急搬送における選定療養費について

町の情報を
発信しています!
(公式 SNS など)



障害のある人もない人も

だれもが
住みよい町へ



相談支援事業

長与町では相談支援事業などを委託しています。

相談支援事業所「ぬくもり」

☎相談支援事業所「ぬくもり」(長与町老人福祉センター2階) ☎095-801-5311

🕒受付時間9時～17時(土日・祝日・年末年始を除く)

👤支援を必要とする方(身体・知的・精神・発達に障害がある方など)やその家族

☑️相談支援専門員がご相談を受け付けています。必要に応じて、福祉サービスなどの関係機関も案内しています。

📍他来所による相談の場合、電話予約が必要

どこに相談したらいいかわからない方も、まずはお気軽にご相談ください♪



障害者のための相談員

☎福祉課 ☎095-801-5827

身の回りのいろいろなお困りごとや不安なことなど当事者の立場からご相談にのります。「こんな時、どうしていた？」など、お気軽にご連絡ください。相談員さんへおつながりますので、まずは福祉課までご連絡ください。



話すことによって、気持ちが軽くなることもあります。地域の相談員へご相談ください。

相談支援事業・住宅入居支援・障害者虐待防止センター「和みの里」

☎和みの里(長崎市畝刈町) ☎095-860-1717

障害者が生活する中で抱えるさまざまな問題について相談を受け、地域での暮らしが実現し、生活を続けていけるように居住支援など各種手続きのサポートをします。また、障害者虐待防止・指導助言も行っていますので、養護者や施設従事者などとの関係で悩んでいることなどがありましたらご相談ください。

🕒受付時間 9時～18時 ※年中無休

(通報・相談の電話については24時間対応)

近所の事業所では相談しづらいことなどはありませんか？長与町からは少し距離がありますが、いつでも相談をお待ちしています。



..... 5月から地域生活支援拠点事業を開始しました

緊急時に備えての相談・情報登録

☎相談支援事業所「ぬくもり」 ☎095-801-5311

(長与町老人福祉センター2階)

障害者の「親亡き後」「介護者の急病」などの緊急時に備えて、緊急連絡先や状況登録をし、障害の特性に応じた障害サービスのコーディネートや自立のための相談・支援を行います。障害者手帳を持っていないが、特性があり、親亡き後などの1人暮らしに不安がある方のご家族もご相談ください。

緊急受け入れ先の短期入所事業所の登録業者を募集しています！

☎福祉課 ☎095-801-5827

高田郷にある、くじらぐもGTクラウド(知的障害者対象)が、緊急受け入れ先として5月に登録されました。そのほか、登録事業者を募集しています！福祉課までご連絡ください。

障害者福祉制度はさまざまなものがありますが...

今回の特集では、長与町の障害者福祉事業の中から

「相談支援事業」と「意思疎通支援事業」を紹介します！

何か気になることがあれば、抱え込まずに支援員に話をしてみませんか？

誰かに話をすることで、少しでもほっとできれば幸いです。

お気軽にご連絡ください♪



意思疎通支援事業

3月に「長与町手話言語条例」が制定されました。この条例をもとに、聞こえる人も聞こえない人も地域で支えあいながら安心して暮らすことができる長与町を目指していきます。

長与町役場福祉課に専任手話通訳者を配置しています！

耳の聞こえない人の相談や各所手続きのサポートをしています。

🕒8時45分～15時30分(土日・祝日・年末年始を除く)

手話通訳者・要約筆記者派遣事業

☎福祉課 専任手話通訳者(荒木)

☎095-801-5827

耳の聞こえない人、聞こえづらい人の病院や行事などに同行し、手話や要約筆記で通訳を行っています。利用の際は事前に申請が必要です。

長与町のろう者の方の身近な相談役を担っています。



要約筆記とは？

発言者の話を聞き、要約し、文字化することで、難聴者や中途失聴者などにその場の音声情報を伝達する手段です。



手話の周知啓発に努めます！

より手話が身近なものになるように、手話奉仕員養成講座やこども向け手話教室を開催しています。開催時は広報ながよ、ホームページでお知らせします。

手話講師を派遣します！

☎福祉課 専任手話通訳者(荒木) ☎095-801-5827

町内事業者や団体への講師派遣依頼を承っています。手話に関するイベントや教室を開きませんか？関心がある方はお問い合わせください。

📄講師派遣料 有料



事業者の皆さまへ

令和6年4月1日から、「事業者」にも障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されています。障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が示されたときには、負担が重すぎない範囲で対応することが求められます。



合理的配慮
について
(政府広報)



みんなが意識することにより
だれもが住みよいまちを作っていきたいね！

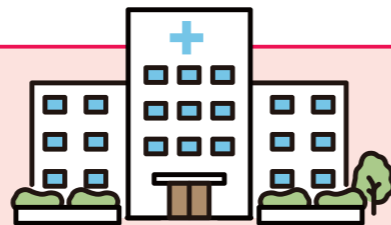
救える命を救うために ～適切な受診で救急医療を守ろう～

救急搬送における選定療養費について

救急の現状

救急搬送件数が近年大幅に増加(うち約35%が軽症者)

- ▶救急医療がひっ迫
- ▶救急車を受け入れる医療機関がなかなか決まらないケースも



救急車を呼んだ時の救急性が認められない場合には

→ 令和8年7月から対象となる以下の3病院において

選定療養費(特別の料金)が徴収されます!

金額: 7,700円(長崎大学病院、長崎原爆病院は時間外5,500円追加徴収あり)
対象病院: 長崎大学病院、長崎みなとメディカルセンター、長崎原爆病院

救急車の
有料化では
ありません!

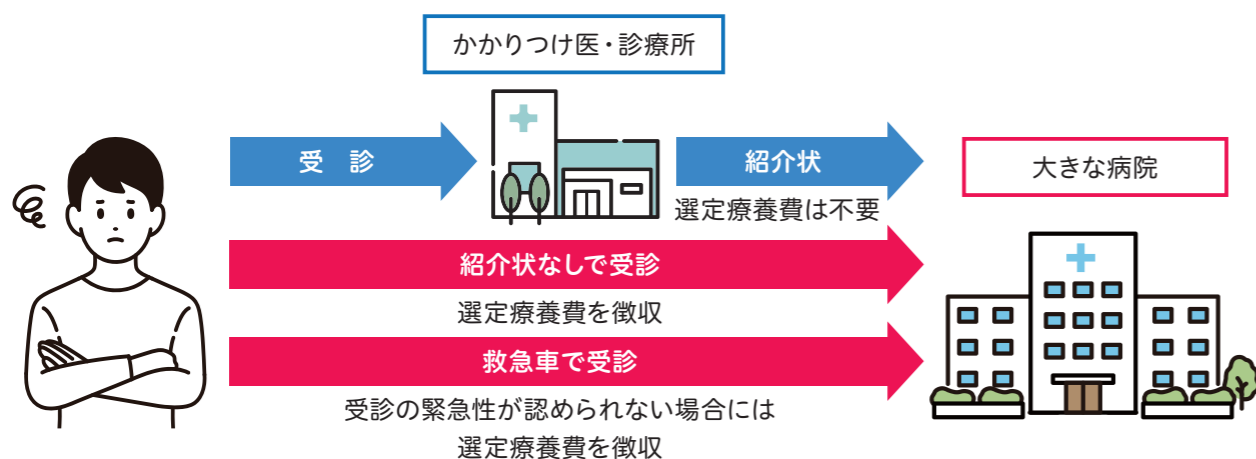


詳しくはこちら
長崎市ホームページ

※診断時に軽症でも、救急車要請時の緊急性が認められる場合は、徴収されません。
(例)熱中症、小児の熱性けいれん、てんかん発作 など

選定療養費とは?

医療機関は、その機能・規模により地域で担う役割が異なりますが、「とりあえず大きな病院を受診」という傾向になりやすく、一部の病院に外来患者が集中し、患者の待ち時間や勤務医の外来負担などの増加が課題となっていました。このため、平成28年度から、紹介状を持たずに大きな病院を受診する場合には、一定の負担(選定療養費)を患者に求めることが、義務化されました。



こんな症状の時は迷わず救急車を!

救急医のひっ迫や選定療養費の説明を受けて「救急車の利用は控えた方がいいのでは」と感じた方もいるかもしれません。しかし、命に係わる恐れがある症状では、ためらわず救急車を呼ぶことが大切です。ここでは、迷わず救急車を呼んでほしい症状の目安を紹介します。



詳しくはこちら
厚生労働省ホームページ

	子ども	大人	高齢者
頭部	頭をぶつけて出血が止まらない 唇や顔色が明らかに悪い	突然の激しい頭痛・高熱 ろれつが回らない	立ってられないほどふらつく 笑うと、口や顔の片方がゆがむ
胸	呼吸が弱い 激しい咳などで呼吸が苦しそう	胸の中央が締め付けられるよう な、圧迫されるような痛みが2～ 3分続く	急な息切れ・呼吸困難
お腹	激しい下痢や嘔吐	血便や黒い便が出る	激しい腹痛・吐血など
手・足	手足が硬直している	腕や足に力が入らなくなった	突然のしびれ
その他	けいれん・意識がもうろうとして いる 広範囲のやけどなど	けいれんが止まらない 大量の出血を伴うけが	高齢者は自覚症状が出にくい場 合もあるため、いつもと様子が 違うときは迷わず救急車を呼び ましょう

※軽い切り傷や擦り傷、便秘、不眠などは、受診の緊急性が認められない可能性があります。

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら...



救急安心センターなどへご相談ください!

救急安心センター

7 1 1 9

相談
受付 看護師が24時間365日対応
上記がつかない場合 ☎095-801-1217

子ども医療電話相談

8 0 0 0

【月曜日～土曜日】18時～翌朝8時
【日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月1日)】24時間
上記がつかない場合 ☎095-822-3308

みんなの医療を守るために適切な受診を!

救急医療は限られた体制の中で成り立っています。軽症者が救急車を利用したり、時間外受診をすることで、重症者に医療を届けられなくなる可能性があります。あなたの大切な人も、明日には救急医療が必要になるかもしれません。必要な人に必要な医療を提供するために、適正受診にご協力ください。

☎健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820



問 直売所「まんてん」
☎095-887-1345

4/25 直売所「まんてん」 営業再開

昨年12月末で営業を休止していた長与町特産品直売所「まんてん」が、生産者や消費者の要望を受けて、4月25日から営業を再開しました。当面は、毎週土日限定で、営業開始は朝7時30分から。運営する町特産品直売所運営協議会の岩永正富会長は、「農業や食を通じて地域や人が元気になる拠点にしたい」と期待を込めます。新「まんてん」は、共同加工所の新設を計画するほか、旬の野菜を使った料理教室、栽培講習会の開催なども行います。



4/20 百歳の長寿を祝って

町より、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。これからもお元気に、生き生きとお過ごしてください。

脇川 重隆 様
(大正15年4月18日生まれ)

たくさんのご親族が百寿のお祝いに駆けつけてくださいました。お孫さんがプレゼントした百(もも)にちなんだピンクのちゃんちゃんこをお召しになっての記念撮影！

普段の過ごし方

現在は、奥さまと二人暮らしで毎日を穏やかに過ごされています。元気の秘訣は、毎日欠かさず「にんにく卵黄」と、奥さまの栄養バランスの取れた手料理とのことでした。

若いころのこと

青年時代は青年団体活動が盛んで、村の青年団長を務めるとともに、父親から引き継いだみかんの生産販売にも熱心に取り組まれたそうです。また、議員として町政にも大きく貢献していただきました。

4/24 「若者懇談会パート2」を開催しました

長与町の農業の将来像を若手農家たちが集まって考えることを目的に開催しており、今回は15名が参加しました。参加者は、前回出た意見をもとに4つのグループに分かれて、荒廃農地対策や、農業の収益効率化などについて意見交換を行い、将来へ向けたアクションを模索しました。



4/27 第2回長与町水道料金等 審議会を開催しました

令和9年度(予定)の料金改定に向けて、今後の経営状況の見通しおよび料金水準を主な議題とし、料金収入全体を現行よりも23.03%上げる必要があるという提示がなされ、委員による慎重な審議が行われました。次回は、料金体系について、さらに審議を深めていきます。審議内容は、随時ホームページに掲載していきます。



審議の内容



ご意見・ご要望

問 上下水道課料金総務係
☎095-801-5831

4/29 春の褒章・叙勲

令和8年春の褒章・叙勲の受章者が決まりました。受章者の皆さま、誠におめでとうございます。それぞれの分野における、永年のご苦勞に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



【黄綬褒章】受章した谷川 義浩 さん(左)と妻の和美さん
果樹農家。温州みかんの生産を中心に、長きにわたり地域の産地化推進など農業の発展に貢献されました。



【瑞宝中綬章】片岡 千賀之 さん
長崎大学名誉教授。長崎大学水産学部へ赴任後、長きにわたり海洋や水産史などの教育・研究に尽力されました。



【瑞宝小綬章】久原 巻二 さん
元公立高校長。公立高校や教育委員会など、考古地理学を専門として、長きにわたり学校教育に貢献されました。



【瑞宝双光章】柏田 正 さん
元公立小学校長。県内各地の小学校において、長きにわたり学校教育や教育行政に貢献されました。

子育てに役立つ情報を提供しています！

子育てガイド



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎095-855-8551

4月から新しくスタートした「ウェルカム!はじめてさんの日」をご紹介します。

「子育て支援センターって気になっているけど、1人で行くのドキドキする…」
「引っ越しをしてきて、子どもと一緒にいられるところを探しています。おひさまひろばって、どんなところなのか知りたいな…」
「子どもが泣いたらどうしよう…」など、初めての場所って緊張したり、行くのに勇気がいりますよね。
「ウェルカム!はじめてさんの日」では、どんなおもちゃがあって、どんなスタッフがいて、皆さんどんな風に過ごしているのかを、実際に見て、体験して、楽しむことができます。助産師さんの相談会も同時開催。足型&写真フレームのプレゼントもありますよ!赤ちゃんとのお初の1歩、お気軽にお出かけください♪



助産師さんとの個別相談も人気です♪



ママとパパと一緒に来館してくれました♡



足形&写真プレートも可愛くできました♪

開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



じどうかん

にじいろひろば (長与南児童館)
☎095-883-3996

「にじいろひろば」は南陽台団地の中にあります。室内・グラウンド共に広く、お遊戯室・和室・図書室で遊べます。子育て支援センターの時間帯(10時~12時、13時~14時)は、児童館のグラウンドに駐車できます。

エンジェルプログラム開催日も通常開館します。対象児でなくてもいつでも自由に遊べますよ。他にも楽しい「にじいろデー」というイベントを計画しています。ぜひ、あそびに来てくださいね!



エンジェルプログラム

生後6ヶ月~1才ごろまでの親子のお友だちづくりの講座です。これまで高田児童館で開催していましたが、今年度から南児童館で開催することになりました。年間5クールで6月からスタートします!

第1クールの日程

- ①6月19日金
- ②6月26日金
- ③7月 3日金

申し込み・
詳細はこちら



親子でダンス♪
講師HARUKA先生



普段遊んでいる様子

開館日時や行事の情報など
詳しくはこちら



乳幼児



小学生

子育て支援自主サークル

☎ こども政策課母子保健係
☎095-801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



さくらクラブ (長与町公民館) の様子

開催日・時間・
おあそび場の様子
はこちら



パパ・ママ学級

☎ こども政策課母子保健係
☎095-801-5881

☎ LINE予約



🕒 7月11日(土) 10時~12時

📍 健康センター4階

📎 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験、
妊婦体験、栄養講話など

📎 先着12組程度

📎 7月1日(水)

ファミリーサポートセンター 託児利用料を月2時間補助します!

月先着
20名

2時間無料券



イオンタウン長与・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする(要会員登録)
- ②イオンタウン長与またはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10名ずつ)を受け取る ※1世帯年間5回まで利用可
- ③サポート後、利用料補助申請を行う



詳しくはこちら
「長与町ファミリー
サポートセンター」



子育てランド

No.398

子どもへの 声かけのポイント

子どもへの声かけは、成長に大きく関わります。「〇〇できたね」といった結果だけでなく、「過程や思い」に目を向けることが大切です。

たとえば…

●着替えて何度もボタンに挑戦している場面

「難しいのにあきらめずにやっていたね」



●アスレチックの遊びをしている場面

「少しドキドキしたけど、挑戦するのが面白かっただね!」



「過程や思い」を認めることで、子どもは「見てもらえている」と感じ、自信や意欲につながっていきますよ!

文責 高田保育所

お知らせ

青少年研修補助金を活用してみませんか？

- 問** 生涯学習課社会教育班
☎095-801-5682
- 対** 町内在住の小学生以上29歳以下の方で、国・県および関係機関(青少年教育施設など)が主催、共催する体験活動に参加された方
- 内** 参加要項に記載の参加費の50%に相当する経費を助成
- 申** 以下の書類を生涯学習課へ提出
①申請書(町ホームページや生涯学習課窓口で配布)
②実施要項(参加費の記載が必要)
③領収書(コピー可)
④参加報告書(任意様式200字程度)
- 期** 前期 8月31日(月)
- 他** 委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。詳しくは町ホームページ「21世紀ふれあい基金」をご覧ください。

ひきこもり当事者のつどい「フリースペースゆう」

- 申 問** 長崎子ども・女性・障害者支援センター
☎095-846-5115
- 時** 木曜日 13時30分～16時(第5木曜日、祝日、年末年始休み)
- 所** 長崎子ども・女性・障害者支援センター2階ダイルム(長崎市橋口町10-22)
- 対** 県内にお住まいの社会的ひきこもり状態にある(にあった)概ね18歳以上の方
- 内** 安心できる居場所の提供、ゲーム、調理などの諸活動、個人面談
- 料** 無料

お口の健診を受けましょう

- 問** 長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095-816-3930
健康保険課保険係
☎095-801-5821
- 長崎県後期高齢者医療広域連合では「お口“いきいき”健康支援(歯科健診)事業」を実施しています。お口の機能(噛む力、飲み込む力)が衰えると、食事がおいしく食べられないだけでなく、誤嚥性肺炎などの病気にもつながります。お口の機能を保ち、健康で生活できるよう、お口の健康指導を受けてみませんか。
- 所** 歯科医院またはご自宅
※ご自宅の受診は「在宅要介護2」以上で通院が困難な方が対象
- 対** 長崎県後期高齢者医療の被保険者
※県外居住の方、医療機関や介護施設などへ入院(入所)中の方は除く
- 料** 無料
- 申** 下記施設に電話などで申し込み
●長崎県後期高齢者医療広域連合
●健康保険課
●受診を希望される歯科医院
※申し込みをされた方には受診券が郵送されます。届いたら歯科医院を予約し、受診券とマイナ保険証または資格確認書を提示して受診してください。
- 他** ●受診できない歯科医院がありますので予約の際にご確認ください。
●歯の治療行為などは**歯科健診事業**の対象外ですので通常の受診とは別に予約をお願いします。

食育チャレンジカードに挑戦してみよう！

- 問** 健康保険課健康増進係
☎095-801-5820
- 6月は食育月間です。日々の食について改めて考えてみませんか？食育とは、食べることをとおして心と体の健康を育む大切な取り組みです。バランスのよい食事や規則正しい生活は、子どもだけではなく大人にとっても生活習慣病の予防や健康づくりにつながります。6月の1か月間「食育チャレンジカード」を長与町図書館で実施します。参加賞もあります！日々の生活を振り返り、できることから取り組んでみましょう。子どもだけでなく、大人も対象ですので、ぜひご参加ください。

歯の定期検診は受けていますか？「歯みがきは体を守る 最前線」

- 問** 健康保険課健康増進係
☎095-801-5820
- 歯の健康状態は食べることだけでなく、食事や会話を楽しむ、いきいきとした生活を送るための基礎となります。歯を失う原因となるのは、う歯(虫歯)と歯周病です。歯の疾病を早期発見および早期治療して、歯の健康を保ちましょう。
- 対** 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方(対象者へは受診券はがきで4月中旬に個別通知済み)
妊婦・産婦とそのパートナー(母子手帳交付時に受診券はがき配布)
- 料** 受診券はがきの提示で検診料500円
※70歳の方、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は無料
- 申** 町内の歯科医院に「長与町歯周疾患検診」と必ず伝えて直接予約



町県民税第1期の納期限は6月30日(月)

- 問** 税務課住民税係
☎095-801-5785
- 納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTA地方税お支払サイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。
- 令和8年度課税証明など(令和7年1月～12月までの所得証明)の発行は、6月中旬からの予定です。**



地方税お支払サイト

町内5つの「地区コミュニティ」とは

- 問** 地域安全課地域協働係
☎095-801-5662
- 長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、9～14の自治会で構成されています。ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪



- <期待される役割>
①自治会の垣根を越えた取組みが可能
②地区内の情報が共有化できる
③地区内の人間関係が深まる
④地区内のさまざまな問題を、町と連携し早期に解決することが可能



詳しくはこちら
広報ながよ令和4年3月号「地区コミュニティ特集」

特別障害者手当額が改定されました

- 問** 福祉課障害者福祉係
☎095-801-5827
- 対** 20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、常時特別の介護を必要とする方(支給要件有)
- 料** 支給額 月30,450円(令和8年4月分～)

パスポートを申請される方へ～7月1日(水)から手数料が減額されます～

問 住民環境課住民係
☎095-801-5825

内 7月1日(水)以降申請の手数料

旅券の種類	申請方法	電子申請 マイナポータルから	書面申請 市町窓口 に提出
10年旅券(18歳以上)		8,900円	9,300円
残存有効期間同一旅券(18歳以上)		5,400円	5,800円
5年旅券(18歳未満)		4,400円	4,800円

※18歳以上の5年旅券は廃止
※残存有効期間同一旅券は18歳未満申請不可

パスポート交付に要する日数について
減額に伴い7月1日(水)以降の申請は混雑が予想されるため、申請が受領された日から交付までに約1か月を要することが見込まれます。6月30日(金)以前の申請は現行の手数料となりますが、7月に海外渡航を予定している方は、早めの申請をご検討ください。



現行の手数料はこちら
手数料改定関連情報(外務省)

自動車事故により重度の後遺障害を負った方へ

- 問** ナスバ(独立行政法人自動車事故対策機構 長崎支所)
☎095-821-8853
- 対** 自動車事故で脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ち、常時または随時の介護を必要となった方
- 料** 支給額 月42,700円～226,330円(自賠責後遺障害等級により異なる)

6月23日(水)～29日(火)は男女共同参画週間です！

- <令和8年度キャッチフレーズ>
あなたらしさが、社会のチカラ
- 誰もが個性と能力を発揮する「男女共同参画社会」を実現するためには、『男だから』『女だから』といった性別役割意識にとらわれないことが必要です。誰もが無意識に思い込んでいないか、この機会と一緒に考えてみませんか？
- 展示**
時 6月23日(水)～29日(火)
所 役場玄関ホール
- 令和8年度男女共同参画週間研修会**
ジェンダーの視点から「地方の未来を左右する大問題」について、世界的パイオニアである元豊岡市長の中貝宗治氏が語ります。
- 時** 6月23日(水)
13時30分～15時30分(予定)
(受付13時～)
- 所** ご自宅または役場水道局3階第2会議室でのオンライン視聴
- 内** ジェンダーギャップって何だろう～まちや企業が消えるかもしれない大問題～
- 料** 無料
- 期** 6月15日(月)
-
- 申し込みはこちら

令和9年長与町二十歳のつどい

- 問** 生涯学習課
☎095-801-5682
- 時** 令和9年1月10日(日)
開場 10時～
開式 11時～
- 所** 長与町民文化ホール(吉田郷73-1)
- 対** 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

「長与町子ども計画」を策定しました!

問 ども政策課 ☎095-801-5881

長与町では、子どもに関する施策を総合的に推進する計画として、令和8年度～令和11年度までの4年間の「長与町子ども計画」を策定しました。本計画は、子ども基本法の趣旨を踏まえ、すべての子どもが健やかに育つことができる環境づくりを目指し、『第3期長与町子ども・子育て支援事業計画』などの既存計画を包含・継承しながら、本町の实情に応じた総合的な計画となっています。

今後、この計画に沿って、長与町の子どもの成長と子育て支援に向けた各種施策を実施してまいります。すべての子どもたちが健やかに育つまちづくりに向けて、皆さまのご支援とご協力をお願いします。



情報公開条例および個人情報保護法に基づく開示請求などの実施状況を公表します

【対象期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日

情報公開制度の実施状況

①公文書の開示請求に係る機関別件数

町長部局						議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	審査委員会	固定資産評価	上下水道事業	合計
総務部	企画財政部	住民福祉部	健康保険部	建設産業部	会計課									
10	6	1	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	6	26

②公文書の開示請求に係る処理状況

開示請求件数	開示決定		不開示決定			請求却下	取下げ
	全部開示	一部開示	全部不開示	不存在	存否応答拒否		
26	17	5	1	1	0	0	2

③審査請求の状況

当年度受理	前年度から継続	件数	認容裁決		棄却裁決	却下裁決	取下げ	継続中
			全部認容	一部認容				
2	1	0	0	1	0	0	0	2

個人情報保護制度の実施状況

①保有個人情報の開示請求に係る機関別件数

町長部局						議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	審査委員会	固定資産評価	上下水道事業	合計
総務部	企画財政部	住民福祉部	健康保険部	建設産業部	会計課									
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2

②保有個人情報の開示請求に係る処理状況

開示請求件数	開示決定		不開示決定			請求却下	取下げ
	全部開示	一部開示	全部不開示	不存在	存否応答拒否		
2	0	1	0	1	0	0	0

③審査請求の状況

当年度受理	前年度から継続	件数	認容裁決		棄却裁決	却下裁決	取下げ	継続中
			全部認容	一部認容				
0	0	0	0	0	0	0	0	0

みんなでとめよう!ニセ電話詐欺

無料でできる携帯電話の詐欺対策アプリをご存じですか?

警察庁推奨のアプリをダウンロードすることで、国際電話番号や過去に犯行に使用された詐欺電話番号からの着信をブロックすることができます。簡単・無料のニセ電話詐欺対策をこの機会にぜひ始めてみてください。

警察庁推奨 詐欺の電話はアプリでブロック!

無料 特殊詐欺対策アプリ

国際電話をブロック* 詐欺電話をブロック 最新手口を把握

*国際電話の一括ブロックはAndroidのみ *この画像もAIによる生成画像です。巧妙な手口にはご注意ください。

ダウンロードはこちら

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ



長与町交通指導員 加入・退任のお知らせ

長与町交通指導員に新たに丸岡浩一郎さんが加入され、17名体制となりました。児童・生徒を交通事故から守るための指導や、町民の交通徳の高揚を図ることなどを主な任務として、これからご活躍いただきます。

また、長年ご活躍いただいた、井手清美さんと平野英孝さんが、このたび退任されることとなりました。長年にわたり町内の交通安全のためにご尽力いただき、誠にありがとうございました。



丸岡さん



井手さん



平野さん

熱中症予防のために

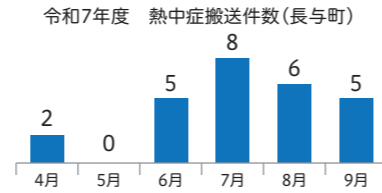
問 長崎市北消防署浜田出張所 ☎095-882-3345 健康保険課 ☎095-801-5820

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響しておこります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

予防行動

- 適切にエアコンを使いましょう。
- のどが渇く前に水分補給しましょう。
- 熱中症警戒情報をチェックしましょう。
- 普段どおり歩けない。
- 普段どおり会話ができない。
- 自分で水分が取れない。
- けいれんがある。

こんなときは迷わずに119通報を!



熱中症警戒アラートの受信方法

①メール配信サービス(無料)

環境省・気象庁が発表する熱中症警戒アラートの情報をメールで配信します。

※情報取得にかかる通信料(利用登録、ホームページの閲覧、メール送受信時に発生する料金)は利用者の負担となります。



メール配信サービス

②LINE公式アカウント「環境省」の情報配信

LINEアプリで、LINE公式アカウント(LINE ID@kankyo_jpn)を友達登録し、設定した都道府県などのいずれかの観測地点で、設定した暑さ指数を超える場合、LINEで情報を受け取ることができます。



LINE公式アカウント

令和8年度(前期)被爆者定期健康診断を実施します

問 福祉課高齢者福祉係 ☎095-801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、対象地区に限らず、日程表内であればいつでも受診できます。なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。

※多発性骨髄腫・大腸がん検診を実施します。

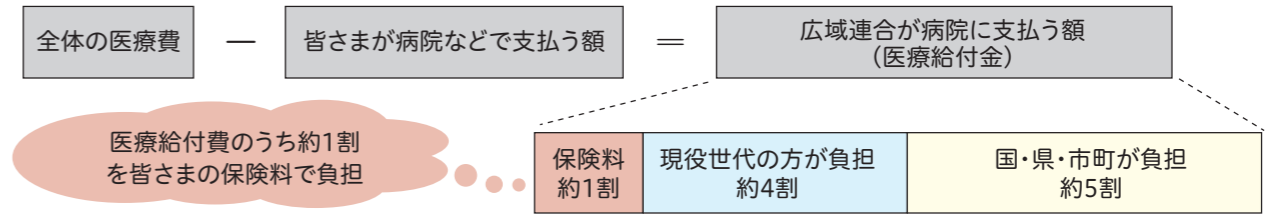
※各公民館などの開館時間は9時～です。

月	日	健康診断	受付時間	対象地区
7月	6日(日)	ふれあいセンター 2階	9時40分～11時	百合野、百合野第1、百合野第2
			13時～14時	道の尾、高田越、東高田、西高田、さくら野西
	8日(火)	老人福祉センター 1階	9時40分～11時	池山、井手本、日当野、南田川内、皆前、定林、まなび野西・東
			13時～14時	嬉里中央、三彩、サニータウン南・北・東
	15日(水)	老人福祉センター 1階	9時40分～11時	ニュータウン東区・中央区・西区、青葉台、嬉里谷、フォーレツインキャッスル
			13時～14時	内園、辻後、下高田、丸田谷、南陽台、北陽台
16日(木)	北部地区多目的研修集会施設	9時40分～11時	上斉藤、毛屋白津、舟津、佐敷川内、前田川内、浜崎、岡岬、岡中央、下岡、馬込一本松、塩床	
	上長与地区公民館	13時～14時	木場、大越、横平、上平、下平、三根、緑ヶ丘	

令和8年度の保険料、賦課限度額が変わります! 後期高齢者医療保険料改定

問 健康保険課保険係 ☎095-801-5821

<保険料と医療費の仕組み>



①保険料率の見直しについて

被保険者の皆さまから納めていただく保険料は、医療給付費の支出などの動向を踏まえて見直しが必要であり、長崎県では次の表のとおり改定することになりました。

	医療分			子ども分(注1)		
	所得割率	均等割額	賦課限度額	所得割率	均等割額	賦課限度額
現行	10.31%	52,400円	800,000円	—	—	—
改正後	9.59%	56,200円	850,000円	0.25%	1,300円	21,000円

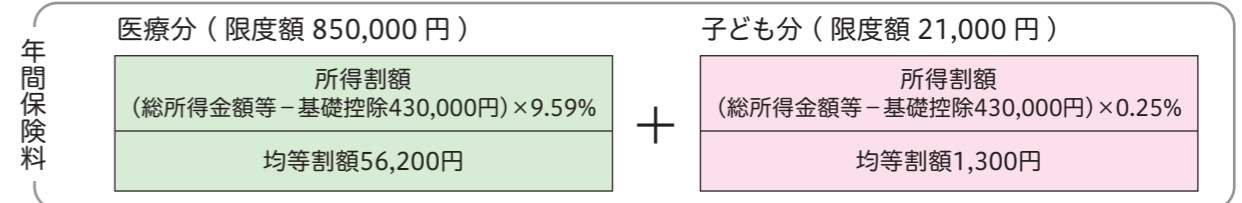
注1: 令和8年度から、社会全体で子育てを支援するために「子ども・子育て支援金制度」が開始され、全世代から支援金を負担いただくことになりました。

「子ども・子育て支援金制度」に関するご質問など: こども家庭庁コールセンター ☎0120-303-272

(対応時間) ⑧～④ 9時～18時(祝日、年末年始を除く)

②保険料の計算方法

年間保険料は「医療分」と「子ども分」の合計となり、個人ごとに決まります。



●均等割額は、世帯の所得や他条件により7割・5割・2割の軽減措置があります。

●総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額です。

令和8年度の年間保険料は、令和7年中の所得状況などに基づいて7月に決定し、7月中旬に文書にて通知します。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)

問 福祉課高齢者福祉係 ☎095-801-5826 長崎県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2427

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別給付金を支給します。

対 令和7年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うこととなります。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- (1) 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の ①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- (4) 上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

内 額面275,000円、5年償還の記名国債

申 福祉課高齢者福祉係

☑ 請求締切 **令和10年3月31日** ※請求締切を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。

ポリ塩化ビフェニル (PCB)廃棄物の処理 期限が迫っています

問 西彼保健所環境保全班 ☎095-856-5022

PCBは難分解性で生物濃縮性があり地球規模で汚染が確認されたことから代表的な規制対象物質に指定されており、国内では令和9年3月31日(※)を期限に処理が進められています。

皆さまが所有している倉庫の奥や古い電気機器、長年使用している電気機器類(変圧器やコンデンサー)などに低濃度PCBが潜んでいるかもしれません。今一度ご確認頂き、対象とおぼしき物が発見された場合は速やかに調査(検査)を行い、PCB含有の有無を確認のうえ、適正な処理にご協力を願います。



詳しくはこちら
低濃度PCB廃棄物
早期処理情報サイト

資格者による石綿の 事前調査が必要です

問 西彼保健所環境保全班 ☎095-856-5022

石綿(アスベスト)の飛散防止のため、解体工事やリフォーム工事などを行う前に、施工業者が資格者に建材などの石綿の有無を事前に調査させ、県に報告することが義務付けられています。令和8年1月1日以降に着工される工事から、特定の工作物の石綿事前調査には「工作物石綿事前調査者」の資格が必要になりますので、事業者および施主の皆さまにもご理解をいただくようお願いいたします。詳しくは二次元コードをご覧ください。



石綿総合情報
ポータルサイト

ペットの災害対策 できていますか?

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

災害時にペットを守るのは飼い主だけです。いざという時のために「十分な備え」を行いましょう。また、行方不明になった場合に飼い主が分かるよう首輪に鑑札や迷子札などを必ず装着しておきましょう(犬の場合、鑑札・注射済票の装着は飼い主の義務です)。しつけや健康管理(予防接種など)も日頃から行いましょう。



人とペットの災害対策
ガイドライン(環境省)

LINE受信設定 リニューアル

問 秘書広報課広報広聴係 ☎095-801-5780

長与町公式LINEによる情報発信を、より分かりやすくリニューアルしました。受信設定がお済でない方は、設定をお願いします。

※情報を受信するには、受信設定が必要です。



設定方法はこちら

一般家庭・公共施設からの もやせるゴミ排出量・ 紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
4月分	521,220kg	▲9,120kg
累計	521,220kg	▲9,120kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
4月分	50,320kg	▲870kg
累計	50,320kg	▲870kg

人口のうごき

令和8年4月30日現在(前年同月比)

人口	39,054人	-211人
世帯	17,253世帯	110世帯
男	18,592人	-108人
女	20,462人	-103人

4月中のうごき

出生	19人	転入	186人
死亡	35人	転出	147人

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
6月9日(※)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分
6月27日(±)	役場守衛室前	9時～12時
7月2日(※)	イオンタウン長与(浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分

人権相談・行政困りごと なんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

人権相談特設相談・ 行政困りごとなんでも相談

- 時 6月16日(※) 13時～16時
所 長与町公民館
- 時 7月21日(※) 13時～16時
所 長与町公民館

人権相談

常設人権相談所(長崎地方法務局)

時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局
☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター
☎095-849-1101



潮井崎キャンプ場の 指定管理者募集

問 土木管理課 ☎095-801-5835

令和9年4月1日から指定管理者制度による潮井崎キャンプ場の管理・運営を行う予定です。募集要項などにつきましては、6月末まで町ホームページで公開しています。



ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008

認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加できます。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

時 6月26日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 6月 歯、お口の健康講話

料 100円

申 不要

他 時間内出入り自由

知的障害 「ピアサポート相談会」

問 長与町手をつなぐ育成会事務局
山口 ☎090-8831-0706
池下 ☎080-5259-6449

1人で抱え込まず、知的障害児(者)に関わる皆さままで悩みを話し合いませんか?ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。

時 7月8日(※) 11時～12時

所 老人福祉センター2階和室

対 年齢・会員不問



【国税庁】 税務職員募集

問 インターネット申し込みについて
人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311(内線2333)

その他試験について
福岡国税局人事第二課試験研修係 ☎092-411-0031(内線2432)

時 1次試験 9月6日(日)
2次試験 10月14日(※)～23日(金)のうち指定する日

対 受験資格
①令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

内 試験の程度 高等学校卒業程度

申 インターネットから申し込み

受 受付期間 6月12日(金)9時～24日(※)(受信有効)



詳しくはこちら
国税庁ホームページ

長与町公共施設等管理公社 学校用務員(嘱託職員)募集

申 問 町公共施設等管理公社事務局(役場公用車庫2階) ☎095-883-1106

時 面接試験 7月9日(※)

対 応募資格
●町内在住の18歳以上の方(学生除く)
●普通自動車免許所持の方
●令和8年8月1日から勤務可能な方

内 職 種 学校用務員(嘱託)
●学校の環境整備
●教育委員会と学校の連絡調整
●学校行事などの補助 など

勤 務 時 間 8時～16時(休憩45分)

初 任 給 184,500円(令和8年度)

休 日 土日、祝日、
(ほか管理公社規定による)

賞 与 年3.0月

雇 用 期 間 1年ごとに更新

そ の 他 労災、社会保険あり

採 用 予 定 日 令和8年8月1日(±)

定 1名

申 JIS規格履歴書に写真を添付し持参

受 付 期 間 6月15日(月)～26日(金) 9時～17時(土日、祝日を除く)



第6回 ながよアควアスロン大会 ボランティア募集

- 問** 長与町トライアスロン協会(内海)
utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp
- 時** 8月9日①・10日②・11日③のご協力いただける日
- 所** 長与港と周辺道路
集合場所 海洋スポーツ交流館
- 他** 支給品 スタッフTシャツ、昼食、参加記念品、飲み物など



自衛官募集

- 問** 自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎095-884-2809
- 航空自衛隊とは?**
大空を舞台に外部からの侵略を防ぎ、日本の防衛を担うのが、航空自衛隊です。操縦・航法・警戒管制・高射など、直接戦闘に関わる職種から、航空機やレーザの整備、施設・補給などの後方支援まで、職種はさまざまです。また、PKO空輸支援や政府専用機による海外運航など、国外での活躍の場も広がっています。
- 試験のご案内**
7月1日①から、各種試験を開始します。詳しくはお問い合わせください。



長崎地本ホームページ
自衛隊に関する情報(入隊・イベント・仕事内容)

X(旧ツイッター)
X(旧ツイッター)
自衛隊に関する情報(入隊・イベント・仕事内容)

町営住宅の入居者募集

- 申 問** 都市計画課住宅係 ☎095-801-5839
- 時** 抽選予定日時 6月26日① 14時～
- 所** 抽選予定場所 長与町役場2階第1会議室
※公共交通機関などでお越しください
- 対** 住宅に困窮しており、原則次の条件をすべて満たしている方
①町内在住もしくは在勤の方
②同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の婚約者含む)がいる方
③国税・地方税を滞納していない方
④暴力団員でない方
- 定** 岡 岬 1戸(3LDK・3階) 東高田 2戸(3LDK・1階、2階)
※1世帯につき1台駐車場あり(東高田は軽自動車専用区画のみ)
- 申** 提出書類(都市計画課で配布、平日のみ受付)
●町営住宅入居申込書
●住宅困窮の現状および住宅状況申告書
- 料** 家賃(入居者の所得などにより算定)
岡 岬 22,000円～43,000円程度
東高田 24,000円～50,000円程度
駐車場使用料 一律2,200円
敷金 家賃の3か月分
収入基準
所得税法により過去1年間(令和7年1月～12月)の収入に準じて算出した所得から同居親族1人につき38万円を控除した後の金額を12で除した額が15.8万円以下であること。その他控除(寡婦[夫]・老人扶養・障害者など)がある場合は異なります。
●60歳以上の方・身体障害者などについては、入居資格および収入基準に緩和措置あり
●小学校就学前の子供が居る世帯については、収入基準に緩和措置あり(月158,000円→月214,000円)
- 他** 6月25日①
8月中旬頃に入居可能

長与町健康づくり推進員協議会企画「健康講話」参加者募集

- 申 問** 長与町健康づくり推進員協議会事務局(健康保険課) ☎095-801-5820
- 気になる病気の知識を深めよう。基礎知識と相談のヒントを専門家と一緒に学びませんか?男性のみで活動する当協議会は、健康づくりを全力実践中!お気軽にご参加ください♪
- 時** 7月10日① 10時～12時
- 所** 長与町ふれあいセンター研修室B(高田郷2005-3)
- 定** 先着10名 **料** 無料 **他** 7月3日①

老人クラブ連合会催し

- 問** 長与町老人クラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内) ☎095-883-7760
- 町老連** 第9回老人クラブ大会(演芸発表会)
- 時** 7月1日① 10時～
- 所** 老人福祉センター大ホール **他** 詳しくはお問い合わせください。

長崎大学教育学部附属特別支援学校オープンスクール

- 問** 長崎大学教育学部附属特別支援学校(長崎市柳谷町42-1)
☎095-845-5646(担当:伊藤)
- 時** 7月7日①・8日②・10日③

県内の医師の育児支援「保育サポーター」養成講習

- 申 問** 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター ☎095-819-7979
- 時** 7月21日①
- 所** 長崎大学病院
- 内** DVD講習(自宅視聴・日程変更可)
- 料** 無料
- 申** 開催1週間前までに電話で申し込み



西そのぎ商工会「創業塾2026」

- 問** 西そのぎ商工会(川口、矢野) ☎095-882-2240
- 新規ビジネスの立ち上げや独立をお考えの方を対象に、基礎知識や事業計画作成のポイント、資金調達や集客方法などを、専門家や先輩創業者から学べる実践講座です。
- 時** 7月11日①・18日② 10時～18時
- 対** 創業前から創業後5年以内の方
- 料** 5,500円
- 他** ●受講により特定創業支援等事業の認定メリット(金利優遇、持続化補助金創業型の申請要件など)あり
●時津町・長与町の補助金で実施

長与町国際交流イベント NAGAYO MACHI CAFE ～得意なことについて話しましょう～

- 問** 長与町国際交流協会(政策企画課内) ☎095-801-5661
- 外国人住民と日本人住民が「やさしいにほんご」を通じて定期的に交流し理解を深める会です。得意なことをみんなで聴き合ひましょう♪お菓子や飲み物もあります!※イベントへの参加は協会への加入(年会費1,000円)と事前申し込みが必要です。
- 時** 6月21日① 10時～11時30分予定 受付 9時45分～
- 所** 長与町公民館
- 対** 長与町民または協会会員
- 料** 無料(非会員の方は年会費1,000円)



申し込みはこちら



過去の様子

陶芸の館「はじめての陶芸体験」

- 申 問** 生涯学習課 ☎095-801-5682 ①oubo.kyoiku@nagayo.jp

体験内容	開催日	料金	対象
絵付け体験(1時間1回コース) お皿やコップに絵を描き、オリジナルの作品を作りましょう。	①8月1日① 10時～11時 ②8月1日② 14時～15時 ③8月7日① 10時～11時 ④8月7日② 14時～15時 ※①～④は全て同じ内容	<素焼き代> コップ・茶碗 500円 皿(大) 500円 皿(中) 300円 皿(小) 150円	小学生以上の初心者

定 各回5名程度(応募者多数の場合、町内在住者、陶芸の館の利用経験の無い方優先。残りは抽選)

申 下記のいずれかの方法で申し込み

- 長与町公式LINE
- 受講申込書を生涯学習課窓口へ提出
- メール(下記の必要事項を記入)

必要事項

陶芸体験と記入し「希望する開催日の番号」「住所」「氏名」「電話番号(携帯も)」「陶芸の館の利用経験の有無」「自家用車使用の有無」

他 作品は窯で焼成後、後日開館日に引き渡し



公式LINEでの申し込みはこちら



「うちの子、これからの時代をどう生き抜く？」 これからの子供たちが15歳になるまでの『学び』

問 生涯学習課 ☎095-801-5682

社会の変化が早く、複雑で予測困難なこれからの時代において、子供たちは学校で何を、どのように学ぶのでしょうか。現在の学校教育では、子どもたち一人ひとりの特性や理解度に応じた「個別最適な学び」と、多様な他者と関わり合う「協働的な学び」を一体的に充実させることが目指されています。本学習会では、文部科学省のサポートマガジン『みるみる』をテキストとして、「新しい学び」のカタチについて一緒に考えていきます。

- 所** 長与町働く婦人の家 軽運動室 **対** 未就学児の保護者(子供同伴可)
定 各回30名(応募多数の場合、抽選) **料** 無料
他 講師 金崎 良一(長与町教育長)



申し込みはこちら

テーマ	日にち	時間	締切
急速に変化し続ける社会	6月21日◎	10時30分 ～ 11時15分	6月11日◎
未来の創り手となる子供たちに育みたい資質・能力	8月30日◎		8月20日◎
主体的・対話的で深い学び	9月27日◎	11時15分	9月17日◎
子供によって効果の高い学び方は違う	11月29日◎		11月19日◎
「孤立した学び」を防ぎ、学びを広げ深める協働的な学び	令和9年 1月17日◎		令和9年 1月 7日◎
「全ての子供」に資質・能力の育成を図る	令和9年 2月21日◎		令和9年 2月11日◎

大村湾でSUP遊びをしてみよう!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683

時 7月18日◎ ※時間の選択はできません

- 第1部** 9時～10時
第2部 10時30分～11時30分
第3部 12時～13時

	定員	料金/艇	備考
1人乗り	各部合わせて	2,500円	未就学児不可
2人乗り	10艇	3,000円	小学校低学年以下+保護者



- 所** 潮井崎交流館 **対** 町内在住の方
申 長与町公式LINEから申し込み
決 6月30日◎(申込多数の場合、抽選。当選者にのみ7月2日◎までに通知)
他 持ち物 マリンシューズ、小児用ライフジャケット(小学校4年生以下のみ)、飲み物、日焼け止め、酔い止め、クラゲ対策用品



申し込みはこちら

長崎高等技術専門学校 オープンキャンパス

問 長崎高等技術専門学校
☎095-887-5671 FAX095-813-5676

日にち	時間	締切
6月14日◎	10時～12時	6月9日◎
8月30日◎	受付 9時30分～	8月25日◎

- 所** 長崎県立長崎高等技術専門学校(高田郷547-21)
対 入校を検討している方、興味をお持ちの方
内 専門学校・入校生募集の概要説明、施設見学
申 ホームページ掲載の参加申込書(FAX、郵送、持参)または二次元コードから申し込み



「みんなでワハハ」 夏休み新聞ちぎり絵講座

問 生涯学習課社会教育班 ☎095-801-5682

時 7月25日◎ 10時～12時

所 長与町公民館 1階大ホール

対 小学生

内 下絵に新聞の素材を選び、手でちぎって、自由に貼っていきます。同じ下絵でも、出来上がる作品は十人十色。

定 15名(申込多数の場合、抽選)

料 300円

決 6月17日◎

他 講師 みんなでワハハ 藤田 直子 先生

主催 長与町社会教育推進指導員会 申し込みはこちら



申し込みはこちら

ノルディックウォーキング

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

時 9時45分～12時 受付 9時30分～

開催日時	集合場所
6月18日◎	中尾城公園第2駐車場
7月2日◎	特別養護老人ホームかがやき
7月16日◎	中尾城公園第2駐車場

内 両手に持ったポール(杖)を地面について歩く全身運動♪ポールは無料で貸し出します。コース 約5km

料 無料 申 不要

他 天候などにより、急な中止や集合場所の変更が生じる場合あり。最新情報はみ館のInstagramでご確認ください。



ミックンチケット対象

InBody測定会&吉田先生の 30min.講座(女性限定)

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 6月24日◎、7月22日◎ 15時～17時

所 Ru!Ru!長与店(嬉里郷1096アスクビル2F) ※女性専用フィットネスジム

内 体の構成などを部位別に詳しく測定。測定後に個別アドバイスがあります。簡単で効果的なストレッチやトレーニングも30分体験できます♪

6月 肩こり改善 7月 腰痛改善

料 無料 申 不要



ミックンチケット対象

プロ直伝!おうちケア術 実践型ミニ講話

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 6月19日◎、7月17日◎ 10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階 研修室A

内 カイロ&エステ sunny 武次さんが教えてくれる「健康で美しい身体づくり」講話と簡単な実技です。どなたでもご参加できます。

6月 関節痛 7月 免疫力

定 6名程度(申込多数の場合、抽選)

料 無料

申 長与町公式LINEから申し込み(詳細はホームページをご覧ください)



ミックンチケット対象

ジムで発見! 「新しい私」夜ヨガ(女性限定)

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 6月22日◎、7月13日◎ 19時～19時30分

所 Ru!Ru!長与店(嬉里郷1096アスクビル2F) ※女性専用フィットネスジム

内 心と身体を整える夜ヨガ体験

定 10名(申込多数の場合、抽選)

料 無料

申 長与町公式LINEから申し込み(詳細はホームページをご覧ください)



ミックンチケット対象

年金 だより

国民年金保険料の追納をおすすめします!

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354
長崎南年金事務所 ☎095-825-8701
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、全額納めた場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。特に納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

そこで、**10年以内であれば**追納制度により、これらの期間の保険料を遡って納めることができます。

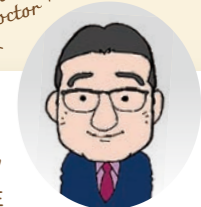


注意事項

- 老齢基礎年金を受給している方は、申し込みできません。
- 一部免除を受けた期間で、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
- 追納が可能な期間のうち、原則古い分から納めていただきます。なお、**過去3年度以前の追納保険料には、当時の保険料額に加算額がつかます。**早目の追納をおすすめします。

Health Terrace 健康テラス

Hello Doctor!



6月は「歯の衛生月間」です。

ホーム・ホスピス中尾クリニック
中尾 勘一郎 先生

お口の健康は全身の健康につながるってホントですか?!

お口のケアはしていますか?

医者の私が「お口のケア」の話をするのは、違和感かもしれません。実は、お口の状態と全身の病気とは密接に関連しているのです。

例えば、肺炎、特に誤嚥性肺炎の予防には、お口のケアが大事です。きちんとお口のケアを受けている方は、誤嚥性肺炎になる確率が低下しています。また、虫歯・歯周病があると、心臓の病気の原因になることがあります。骨粗しょう症や、がん治療の薬の中には、虫歯・歯周病・顎の骨に影響ある場合もありますので、お口のケアが大切です。咀嚼・嚥下機能は、認知症発症にも影響しているとの報告もあります。

近年、高齢者の栄養障害からの寝たきりも問題となっていますが、きちんとお口から栄養が取れることが大切と言われています。このような点から、医科と歯科の連携が大切になってきています。

この春からは、

- 入院患者さんの口腔管理における医科歯科連携
 - 糖尿病患者さんの歯周病治療
 - 歯科衛生士さんの口腔機能に関する指導
- などが進められます。西彼杵地区も「西彼歯科保健推進協議会」において、行政、歯科衛生士、栄養士、介護、住民、行政・保健所、歯科、医科などで、生涯を通じての口腔機能の維持を目指して活動しています。何歳になっても、お口から食事がとれるように、オーラルフレイル(※)にならないように予防していきましょう。

※オーラルフレイルとは

口のフレイル(虚弱)という意味の造語で、口の機能低下に注目した概念です。最近むせやすくなった、食べこぼしが増えた、食欲がない、軟らかいものを好んで食べるようになった、滑舌が悪くなった、口が乾きやすくなった、歯が抜けたままになっているなど、これらのような口に関する“ささいな衰え”がオーラルフレイルです。(国立長寿医療研究センター)



消費者注意報

ネット上での不正アクセスなどで 個人情報が盗まれたときの対処法は?

ネット上のサービスへの不正アクセスや不正ログインによって、登録したアカウントなどの個人情報が盗み取られ、金銭被害やなりすましによる商品購入などの不正利用が発生し、それまで蓄えた財産が脅かされる事案が発生しています。

事例

- ネット上のサービスのアカウントに登録しているクレジットカードに利用した覚えのないゲームアプリの課金が発生したり、注文したことのないチケットの購入履歴がある。
- SNS アカウントにログインできなくなり、名前やアイコンはそのまま、何者かが自分になりすまして大量の友達申請や不審な投稿を繰り返している。

不正アクセスや不正ログインの原因

- メールやショートメッセージ (SMS) に記載されてる URL をタップして、本物そっくりの偽サイト (フィッシングサイト) に ID・パスワードや氏名などの個人情報を入力すると、これら情報が騙し取られてしまう。
- サービスを提供している事業者が、サイトのセキュリティの甘さや設定不備などを悪用されて不正アクセスされると、登録済みの個人情報が盗み取られてしまう。

被害にあわないために

- パスワードは長く複雑にして、使いまわさないようにしましょう。
- 利用しなくなったサービスはアカウントを放置せず、しっかり退会しましょう。
- 真に必要なサービスか否かを見極めるとともに、登録の場合は必須項目外の情報は極力登録しないようにしましょう。
- 特にクレジットカードの利用明細を定期的に確認しましょう。
- もし不正ログインされた場合はパスワードを変更するとともに事業者に相談してください。またクレジットカードの不正利用があった場合、カード会社に連絡し、カードの停止やカード番号の変更依頼など必要な措置をとりましょう。

★困ったときやご相談は、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口 ☎095-883-1111 長崎県消費生活センター ☎095-824-0999



図書館・健康センター複合施設

ホンテラッセ長与

honterrasse nagayo

通信 Vol.14



整備の詳細
長与町ホームページ

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎095-801-5661

ホンテラッセ長与の機能紹介②

長与町で建設中の新施設「ホンテラッセ長与」は、図書館と健康センター、交流の場がひとつになった、新しいまちの拠点です。今回は、健康センターについてご紹介します。

長与町は、“長崎県健康づくり優良事例表彰”において、“ヘルシータウン賞”を3年連続で受賞するなど、町民の皆さまの健康意識が高く、日頃の健康づくりの実践が活発な町です。

健康センターは、母子保健事業、健康増進事業、食育推進事業、介護予防事業などを行っており、長与町における健康づくり活動を支えている施設です。

ホンテラッセ長与では、乳幼児健診や集団健診などを行う「健診室」や「診察室」、健康相談を行う「相談室」、試食づくりや調理実習の準備を行う「調理準備室」を整備するほか、交流の場として一般利用も行う「コモラウンジ」や「クッキングルーム」も活用しながら、さらなる長与町の健康づくり活動の進展を目指します。

現在の長与町健康センター



乳児相談



建設現場の様子(健診室)



「拳の音が聞こえるか」

岩井 圭也 / 著 新潮社

子どもの頃から言葉をうまく発することができず対人関係がうまくいかない寡黙な青年遼馬。ボクシングと出会ったことで、人生が変わっていくボクシング小説。



「俺の恋バナを聞いてくれ」

新川 帆立 / 著 小学館

年齢や職業も全く違う「ハイスペ」「スパダリ」「イケオジ」など6タイプの男性目線から描いた6つの恋愛短編集。

お知らせ

◎資料の予約について

新館への移転作業に伴い、9月28日(日)から休館します。休館前までに貸し出しできなかった予約資料は、自動的に予約が取り消されます。ご不便をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

◎「夏の子ども読書クラブ」参加募集

本の世界で楽しく遊びましょう

時 7月24日(金) 10時～12時

所 長与町図書館3階ホール

内 本の紹介、工作、ゲーム

対 町内の小学1・2年生

定 20名

申 7月12日(日)まで

他 詳しくは図書館にお問い合わせください。

イベント情報

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書量コーナー
大人のためのおはなし会 ※予約不要	時 7月12日(日)11時～12時 所 3階ホール
ぴよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 6月17日(水)、7月1日(水)・15日(水) 11時～(20分程度) 所 1階児童書量コーナー

今月の特集展示

大人向け 腐草為螢	児童向け 6月4日は虫の日
--------------	------------------

NEW 新着図書

- 『ノーマイク鑑定士』 石田 夏穂 / 著 中央公論新社
- 『プロジェクト・ダークネス』 沖方 丁 / 著 KADOKAWA
- 『劇場という名の星座』 小川 洋子 / 著 集英社
- 『星月夜』 砂原 浩太郎 / 著 文藝春秋
- 『咲良は上手に説明したい!』 滝沢 志郎 / 著 PHP 研究所
- 『ふつうの家族』 辻堂 ゆめ / 著 講談社
- 『すべてが円くなるように』 原田 マハ / 著 幻冬舎
- 『青のナースシューズ』 藤岡 陽子 / 著 KADOKAWA
- 『誓いの証言』 柚月 裕子 / 著 KADOKAWA
- 『名前のないカフェ』 ローベルト・ゼーターラー / 著 新潮社
- 『傷つきやすいものたち』 ドナテッラ・ディ・ピエラントニオ / 著 小学館

アメリカ文学と異文化理解 ～他者の声に耳をすます～

国際社会学部 国際社会学科
生田 和也 准教授

私はアメリカ文学を主な研究対象としています。現在の関心は可傷性(vulnerability)の表象を探ることです。耳慣れない言葉かもしれませんが、これは個人の自立・自律が重要視される現代において、他者や環境との関係性から個人と社会のあり方を再考するために用いられる概念です。アメリカの小説や映画では、特定の個人が努力によって成功をおさめるアメリカン・ドリームの話がよく描かれます。しばしばアメリカ小説の代表作と称される『グレート・ギャツビー』は、夢と理想の実現のために生涯を捧げた男性の物語です。またディズニー映画の『プリンセスと魔法のキス』では、主人公ティアナが夢の実現のために日々の努力を惜しみません。アメリカの物語が強くたくましい人物たちを描いてきた一方で、本研究は個人の弱さ、他者との繋がり、そしてケアが現代までいかに語られてきたかに注目し、従来のアメリカ的価値観の再考を促すものです。非常に

大きな研究課題ですので、国内外の研究者との共同プロジェクトとして取り組んでいます。また、大学では英語や異文化理解も扱っており、ここでは身近な翻訳についても話題提供をしたいと思います。ある言語で書かれた文を別の言語に翻訳する際には、ふたつの文が「等価」になることが原則です。例えば、ジブリ映画の「となりのトトロ」の英語タイトルは“My Neighbor Totoro”であり、ふたつの意味が等しくなるように翻訳されています(実際は微妙な違いも面白いのですが、ここでは割愛します)。一方、『耳をすませば』の英語訳は“Whisper of the Heart”です。この事例では、日本語と英語で意味が異なるように見えますが、実はとても優れた翻訳になっています。ご興味のある方は、日本語と英語のふたつの題の関係性を糸口に、なぜこれが翻訳として機能するのかを考えてみてはいかがでしょうか。



パリ・シテ大学での国際学会

図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火・土) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

元気な西のぎ商工会のお店を紹介します！
長与よかところめぐり No.84



本物にこだわった

ちょっと寄り道したくなる場所を目指して

BABAKE監修 スパishikiマカレー

今月のお店

nomad
freestyle cafe

吉無田郷2019-4 ☎0800-888-5770
 営業時間：11時30分～17時
 ～21時30分（夜カフェ：要予約）
 L.O.21時
 定休日：水曜日、第1・3・5日曜日

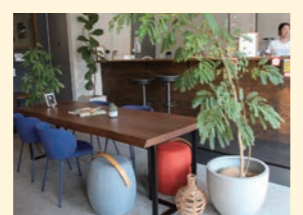
長与駅西口から徒歩1分、不動産建設業を営む会社に併設され、広い駐車場を備えたおしゃれなカフェ。2025年3月のオープンから1年、たくさんの方に愛されるお店となっています。

看板メニューは、人気ラーメン店BABAKE監修のスパishikiカレー。ラーメン店ならではの特製スープを合わせた深みのあるカレーです。その他にも、近隣エリアのお店で販売されている材料・素材を使用した、ホットサンドやスイーツ、ドリンクを提供しています。（一部テイクアウト可能）

これまで不定期にイベントを開催しておりますが、今後は映画上映会やライブイベントなども企画していく予定です。お客さまのご協力いただいているお店の方との繋がりが広がり、地域の暖かさを感じているとのこと。すべてにこだわった空間でちょっと一息、美味しい食べ物やドリンクでのんびり過ごしてみたいかたがでしょうか。

統括マネージャー 山口 禎子さん

“nomado”という名前には、訪れる人に“自由に、きままに、自分らしく過ごしてほしい”という願いを込めています。友達同士やお子さま連れ、お一人でも、ちょっとしたお仕事でも、一度気軽に立ち寄ってみてください。



▲スイーツやドリンクも充実



▲奥には、キッズスペースや個室も



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

6	⊕	㈱中島建設	☎095-829-0322	
7	⊕	㈱長与管工設備工業所	☎095-883-2580	
13	⊕	㈱松添設備工事	☎095-849-0032	
6月	14	⊕	小林設備	☎095-801-7831
20	⊕	㈱イワナガ	☎095-883-3392	
21	⊕	大栄設備㈱	☎095-818-3902	
27	⊕	滑石設備㈱	☎095-856-2512	
28	⊕	㈱セイエイ建設	☎095-822-4727	
7月	4	⊕	星野管工設備㈱	☎095-856-1161
5	⊕	㈱ユートピア	☎095-861-0840	
11	⊕	湊商会	☎095-881-0700	
12	⊕	㈲長崎パイプクリーニング	☎095-856-2995	
18	⊕	管工事ツムラ	☎095-856-7660	
19	⊕	野中住設	☎095-865-8271	

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312（フリーダイヤル）
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 …… ☎095-846-5115
・こころの電話 …… ☎095-847-7867
- 西彼保健所 …… ☎095-856-5159
・精神科医師による面接相談（予約制）
・保健所職員による電話相談（随時）
- 役場健康保険課健康増進係
☎095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 …… ☎095-823-9110
- 時津警察署 …… ☎095-881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎095-824-1111
防犯灯の故障（球切れなど）は
 地域安全課交通防犯係
 …… ☎095-801-5662



24時間救急体制
 長崎百合野病院 ☎095-857-3366
 長崎北徳洲会病院 ☎095-813-5800

夜間急患センター
 長崎市栄町2-22 ☎095-820-8699
 長崎市医師会館1階

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日（ダイヤル回線☎095-801-1217）
 急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応
 （ダイヤル回線☎095-822-3308）
 お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

6月	7	⊕	平井内科医院(内)	☎095-883-6565	長与
			やまもと内科(内・呼)	☎095-882-8828	時津
14	⊕	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎095-887-1235	長与	
			近藤医院(内・胃・呼・リハビリ)	☎095-882-7060	時津
21	⊕	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎095-844-9100	長与	
			さがら整形外科(整)	☎095-814-2736	時津
28	⊕	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎095-801-5511	長与	
			三浦産婦人科(産)	☎095-882-7000	時津
5	⊕	長与よこた眼科(眼)	☎095-801-2117	長与	
			しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎095-881-2828	時津
12	⊕	女の都病院(内・小)	☎095-847-8383	長与	
			もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎095-886-8133	時津
7月	19	⊕	もり小児科(小)	☎095-887-3458	長与
			清水病院(内)	☎095-882-1225	時津
20	⊕	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎095-883-3131	長与	
			高木クリニック(外・整)	☎095-881-3230	時津
26	⊕	森川内科クリニック(内)	☎095-813-4650	長与	
			たなか小児科クリニック(小)	☎095-865-9550	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

ネットなら簡単に5分で申込みできます！

町税・使用料金等の納付は
便利な口座振替で！

町県民税
軽自動車税
固定資産税
都市計画税

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料



保育料
学校給食費
水道料金
下水道使用料

住宅(駐車場)使用料
し尿収集手数料
町営駐車場使用料

ネット申込みできる金融機関

- ・ 十八親和銀行
- ・ ゆうちょ銀行
- ・ 長崎西彼農業協同組合

申込に必要なもの

- ① 口座番号が分かるもの
- ② ATMの暗証番号
- ③ メールアドレス
- ④ 通知書番号や保険証番号

その他の金融機関

- ・ 長崎銀行
- ・ たちばな信用金庫
- ・ 長崎三菱信用組合
- ・ 九州労働金庫

金融機関窓口にて申請書をご提出ください

長崎西彼農協は、住宅(駐車場)使用料、町営駐車場使用料の申込み対象外です

お申し込みは
こちらから



お問い合わせはこちら

095-883-1111 長与町役場
収納推進課