

すべての会場の講座がながさき県民大学の連携講座となっています

令和8年度 長崎県立大学

公開講座

7
10 金

看護栄養学部
看護学科
主会場 シーボルト校
遠隔会場 佐世保校



令和の育児、新常識！
ママに喜ばれる孫育て

講師／山本直子 教授

9
2 水

情報システム学部
情報セキュリティ学科
主会場 シーボルト校
遠隔会場 佐世保校



AI Safety入門
リスク・原理・実践
をつかむ

講師／松岡 光 准教授

9
9 水

経営学部
経営学科
主会場 佐世保校
遠隔会場 シーボルト校



企業のSDGs活動と
各成果指標
—大学生の意識調査をもとに—

講師／大田謙一郎 准教授

9
25 金

看護栄養学部
看護学科
主会場 シーボルト校
遠隔会場 佐世保校



健康でいきいき
働くために
—「ワーク・エンゲイジメント」とは—

講師／竹口和江 准教授

10
7 水

国際社会学部
国際社会学科
主会場 シーボルト校
遠隔会場 佐世保校



なぜ“よそ者”は
地域に残るのか？
—つながりから考える地域づくり—

講師／村上昂音 准教授

10
14 水

看護栄養学部
栄養健康学科
主会場 シーボルト校
遠隔会場 佐世保校



食事と生体内リズム

講師／城内文吾 教授

10
28 水

地域創造学部
実践経済学科
主会場 佐世保校
遠隔会場 シーボルト校



ニュースで読み解く
九州・長崎の今と
これから

講師／岡本洋幸 教授

11
18 水

地域創造学部
実践経済学科
主会場 佐世保校
遠隔会場 シーボルト校



バスと電車がなくなる時代、
私たちはどう暮らすか
—長崎の地域交通とこれからの生活—

講師／呉 俊儀 講師

12
9 水

看護栄養学部
栄養健康学科
主会場 シーボルト校
遠隔会場 佐世保校



気を付けよう！
「おとなの低栄養」

講師／西岡心大 教授

2027 1
6 水

地域創造学部
公共政策学科
主会場 佐世保校
遠隔会場 シーボルト校



商店街と観光のこれから
—商店街と地域の
成り立ちから考える—

講師／八木寛之 准教授

2027 1
29 金

経営学部
経営学科
主会場 佐世保校
遠隔会場 シーボルト校



リーダーシップの本質

講師／四本雅人 准教授

参加無料 事前申込不要
どなたでも参加できます
※オンライン参加は要申込(裏面QR)

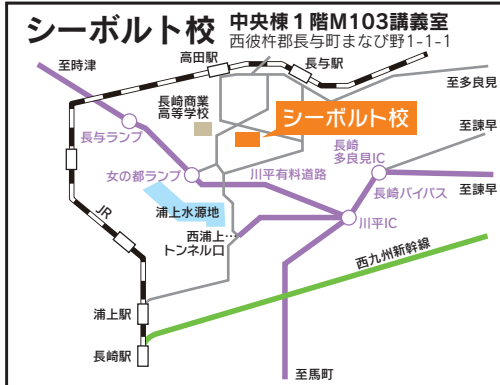
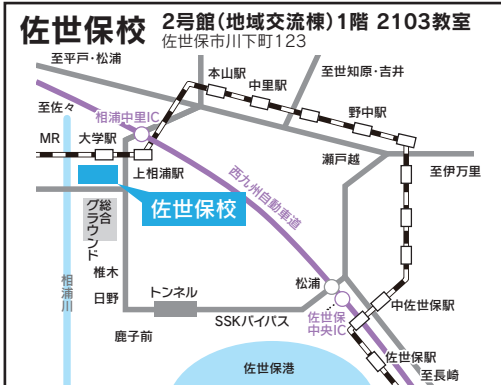
18:30～19:30(60分)
(質疑応答含む)

主催／長崎県立大学

後援／長崎県教育委員会、佐世保市、長与町

会場
案内

駐車場
あり



遠隔会場には主会場から
Web会議システムにより
映像を配信します

本学の様々な情報は
WEBでご覧いただけます

[ホームページ](#) [Facebook](#)



お問い合わせ



佐世保校 <企画広報課>
シーボルト校 <総務企画課>

TEL 0956-47-5856
TEL 095-813-5735

公開講座

〈講演内容〉

9
2 水



情報システム学部
情報セキュリティ学科
講師／松岡 光 准教授
主会場 シーボルト校 遠隔会場 佐世保校

AI Safety入門：リスク・原理・実践をつかむ

AIの急速な発展に伴うリスクを整理し、アラインメント・ロバストネス・ガバナンスの基礎を解説します。具体例で、安全に設計・運用するための実践的視点を身につけましょう。

7
10 金



看護栄養学部
看護学科
講師／山本直子 教授
主会場 シーボルト校 遠隔会場 佐世保校

令和の育児、新常識！ママに喜ばれる孫育て

「抱き癖はOK？」育児の常識は30年で激変。男性の育休取得が広がる今、夫婦で共に育児をするのが令和のスタンダードです。本講座では看護師・助産師の講師が、今のママが大切にしている価値観を解説します。温泉ソムリエでもある講師が、若夫婦を温かく見守る「いい湯加減」のコツを伝授。ご夫婦でぜひ！

9
25 金



看護栄養学部
看護学科
講師／竹口和江 准教授
主会場 シーボルト校 遠隔会場 佐世保校

健康でいきいき働くために — 「ワーク・エンゲイジメント」とは—

近年、健康でいきいきと働く「ワーク・エンゲイジメント」という概念が注目されています。本講座では、とくに、仕事も家庭も忙しい子育て世代のワーク・エンゲイジメントを中心に研究の動向や内容を解説します。ワーク・エンゲイジメントを高めるために職場で取組めること・自分で取組めることを考えてみませんか？

9
9 水



経営学部
経営学科
講師／大田謙一郎 准教授
主会場 佐世保校 遠隔会場 シーボルト校

企業のSDGs活動と各成果指標 — 大学生の意識調査をもとに—

本講座では、消費者が認識する企業のSDGsに対する姿勢や取り組みの差異によって、成果変数がどのように変化するかを検証します。なお、企業のSDGsへの取り組みは、客観的な活動実態そのものではなく、大学生が抱く主観的なイメージ(知覚された取り組み度合い)を測定対象とします。

10
14 水



看護栄養学部
栄養健康学科
講師／城内文吾 教授
主会場 シーボルト校 遠隔会場 佐世保校

食事と生体内リズム

食事は生体内リズムを整える大切な手段です。「1日3食が理想？」「ゆっくり食べるべき？」といった日常の疑問を、今のところ分かっている科学的根拠(エビデンス)に基づいて解説します。知らず知らずのうちにおろそかになりがちな「食べること」の大切さを、この機会と一緒に考え直してみませんか？

10
7 水



国際社会学部
国際社会学科
講師／村上昂音 准教授
主会場 シーボルト校 遠隔会場 佐世保校

なぜ「よそ者」は地域に残るのか？ — つながりから考える地域づくり—

長崎の離島を事例に、移住者や関係人口といった『よそ者』と地域との関係が、どのように生まれ、続き、時に途切れるのかを考えます。人とのつながりや役割という観点から、人と地域が関わり合う事の意味を探ります。

11
18 水



地域創造学部
実践経済学科
講師／呉 俊儀 講師
主会場 佐世保校 遠隔会場 シーボルト校

バスと電車がなくなる時代、私たちはどう暮らすか — 長崎の地域交通とこれからの生活—

人口減少や高齢化、運転手不足により、全国でバス路線の廃止や地方鉄道の縮小が進んでいます。特に長崎のように坂が多く、高齢者の移動が日常生活に直結する地域では、交通の問題は単なる移動手段の問題ではなく、「暮らしそのもの」の問題でもあります。本講座では、地域交通の現状と課題をわかりやすく解説し、これからの生活とまちづくりのあり方を一緒に考えます。

10
28 水



地域創造学部
実践経済学科
講師／岡本洋幸 教授
主会場 佐世保校 遠隔会場 シーボルト校

ニュースで読み解く九州・長崎の今とこれから

トランプ関税、米国のイラン攻撃、高市政権の17の重点戦略。世界や日本で起きている動きは、九州・長崎の暮らしや仕事、地域の将来にどうつながるのでしょうか。TSMCの熊本進出で注目を集める九州は、一方で、全国に先駆けて人口減少社会を迎えています。本講座では、最近のニュースをもとに、九州の人口、都市・地域の構造、産業の動きをやさしく解説します。経済が苦手な方にも参加しやすい内容です。

2027
1
6 水



地域創造学部
公共政策学科
講師／八木寛之 准教授
主会場 佐世保校 遠隔会場 シーボルト校

商店街と観光のこれから — 商店街と地域の成り立ちから考える—

日本の多くの地域に存在する商店街。そうした商店街の多くが苦境に立たされています。こうしたなかで、地域外の広範な観光客を呼びこむことで賑わいを取り戻した商店街もあります。本講座では、商店街のそもそもの成り立ちについて振り返りながら、商店街と観光の関係について考えたいと思います。

12
9 水



看護栄養学部
栄養健康学科
講師／西岡心大 教授
主会場 シーボルト校 遠隔会場 佐世保校

気を付けよう！「おとなの低栄養」

低栄養は低所得国の子どもにだけ生じる問題ではありません。おとなであっても、食事摂取量が低下したり、病気による侵襲などによって「ご飯を食べていても」低栄養に陥るリスクがあります。本講座では2027年から国際疾病分類に加わる、「おとなの低栄養」(成人低栄養)の概要と対応策を、世界の情勢を踏まえわかりやすく解説します。

2027
1
29 金



経営学部
経営学科
講師／四本雅人 准教授
主会場 佐世保校 遠隔会場 シーボルト校

リーダーシップの本質

リーダーが発揮するリーダーシップは、チームや組織の成績や企業の業績などに大きく影響します。さらには、一国の指導者が誤ったリーダーシップを発揮すれば、ときに世界を混乱の渦に陥らせることもあります。現代において、求められるリーダーシップとは何かをこれまでの研究をもとに考えていきます。