



佐藤内科医院
佐藤 尚一 先生

食中毒について

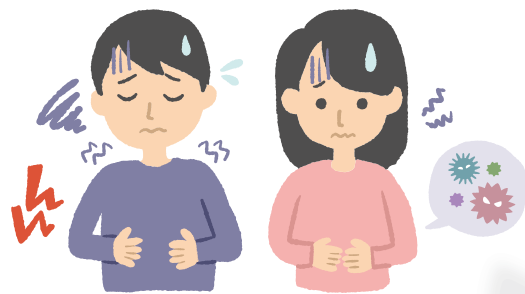
8月は
食品衛生月間です

食中毒とは、細菌(サルモネラ菌、腸管出血性大腸菌など)やウイルス(ノロウイルスなど)、自然毒(ふぐ毒、毒キノコなど)、化学物質(農薬など)などの有害物質が付着した飲食物を摂取する事によって起こる健康被害を指します。主な症状は、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などです。重症化すれば脱水や意識障害を来し、入院治療が必要になる場合もあります。

特に夏場は注意が必要で、毎年8月は「食品衛生月間」とされています。この期間は食品に関するさまざまな情報が発信されます。食中毒予防のための手洗いの徹底、食品の適切な保存方法、加熱調理の重要性などが、ポスターやリーフレット、イベントなどを通じて広く周知されます。

皆さんもこの機会に、食品の安全に注意を払い食中毒の知識を高めて食中毒の予防に取り組みましょう。

万が一、食中毒になった場合は、十分な補水(スポーツ飲料など)や家庭内感染の予防に注意してください。また、特に高齢者や子どもさんは重症化のリスクが高く、かかりつけ医などに早めの受診をおすすめします。今年も猛暑が予想されます、健康に注意し暑い夏を乗り切りましょう。



図書館・健康センター複合施設

ホンテラッセ長与

honterrasse nagayo

通信 Vol.16



整備の詳細
長与町ホームページ

ホンテラッセ長与の機能紹介④

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎095-801-5661

長与町で建設中の新施設「ホンテラッセ長与」は、図書館と健康センター、交流の場がひとつになった、新しいまちの拠点です。今回は、施設の屋外機能とアクセスについて紹介します。

サンボミチ

建物の周りをぐるりと巡る1周約230mのコースで、気軽にウォーキングが楽しめます。

駐車場

自動車110台(おもいやり駐車場3台含む)、自転車10台、バイク10台分のスペースがあります。



マエノワ

誰もが憩い、交流できる、開放感あふれるみんなの広場です。



チカミチ

長与中央橋の交差点から、わくわくしながら施設へアクセスできる階段です。