

お知らせ

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係
☎095-801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、9～14の自治会で構成されています。ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪

<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内のさまざまな問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。



詳しくはこちら
広報ながよ令和4年3月号特集

長与町生活困窮世帯等 エアコン支給事業

問 福祉課地域福祉係
☎095-801-5826

自宅にエアコンがなく、経済的な理由で自宅用エアコンの購入が困難な生活困窮世帯に対し、健康被害を予防することを目的としてエアコンを支給します。

対 生活保護受給世帯
社会福祉協議会による相談で生活困窮世帯と認められた世帯
<共通要件>
自宅にエアコンが設置されていない、または故障により使用できるエアコンがない世帯

申 生活保護受給世帯
福祉課地域福祉係
☎095-801-5826

生活保護以外の世帯
長与町生活相談支援センター
(長与町社会福祉協議会内)
☎095-801-5050

☑ 11月30日㊞



詳しくはこちら

eLTAXの更改に伴う サービスの利用停止

eLTAXのシステム更改に伴い、次の期間中eLTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができなくなりますのでご注意ください。

時 9月19日㊿0時～24日㊿8時30分
(予定)



詳しくはこちら

充電式電池・バッテリーは ごみステーションへ捨てないで!

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

<重要なお知らせ>

8月中旬に「もやせないごみ」の収集の際、モバイルバッテリーによる破裂事故が発生しました。幸いにも大きな被害はありませんでしたが、一歩間違えば大惨事につながる恐れがありました。

さまざまな電化製品に使用されている「充電式電池・バッテリー」は、他のごみに混ざると、ごみ収集時に**発火や発煙、火災事故などの原因となり大変危険です。ごみ袋にいれてゴミステーションに出すことは絶対にしないでください。**下記の方法に従って処分してください。

充電式電池・バッテリーが 取り外せる場合

取り外した充電式電池・バッテリーは、下記二次元コード内に掲載している施設にある回収ボックスへ出してください。

電池類を取り外した電化製品本体はごみ袋に入れて「もやせないごみ」で出してください。

充電式電池・バッテリーが 取り外せない場合

役場1階に設置している「小型家電回収ボックス」に出してください。



使用済み乾電池・充電式電池の出し方

障害者福祉タクシー利用券 およびガソリン利用券の 交換はお済みですか?

問 福祉課障害者福祉係
☎095-801-5827

町内に住所を有する在宅者で、療育手帳、精神保健福祉手帳の1～2級、身体障害者手帳の視覚障害1級を所持している方、身体障害者手帳の肢体不自由1～2級で車椅子を常用している方を対象に、年度に1回標記の利用券のどちらかを配布しています。

所 交換場所 役場福祉課

申 必要なもの 対象となる障害者手帳

☑ 交換・利用期限
令和9年3月31日㊿

教育
文化健康・福祉
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災
安全

その他

愛犬登録・狂犬病予防注射
の接種はお済みですか？問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

「狂犬病」は、発症するとほぼ100%助からない恐ろしい病気ですが、犬にワクチン接種をおこなうことで予防できます。人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では**年1回の飼い犬への狂犬病予防注射の接種が義務付けられています**。愛犬と身近な人を守るために、必ず予防注射の接種をおこないましょう！

最寄りの動物病院で接種できます

令和8年度の予防注射をまだ接種していない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

飼い犬の登録をしましょう

犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、**生涯に1回の登録が義務付けられています**。飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときも同様に、役場に届け出が必要です。

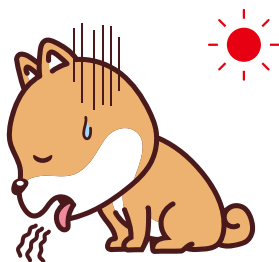
マナーを守って飼育しましょう

排せつ物の処理は飼い主さんの義務です。フンは必ず持ち帰り、排せつした場所は水で流しましょう。

ペットの熱中症にご注意ください

人に限らずペットも熱中症になります。人に比べて体高が低く、地面からの熱を受けやすい環境です。人もペットも熱中症予防行動をとりましょう。

- 散歩などは早朝や夜の涼しい時間帯に行いましょう。
- 屋外での係留は日陰のある風通しの良い場所で。十分な水の確保も必要です。
- 冷房の効いていない車内は短時間でも非常に高温になります。短時間でも車から離れる場合は一緒に行動することを心がけましょう。

9月23日は
「手話の日」問 福祉課障害者福祉係
☎095-801-5827

9月23日は国連が定めた「手話言語の国際デー」で、日本でも「手話の日」と定められています(2025年6月施行「手話施策推進法」に明記)。手話は、耳がきこえない人にとって大切な「言語」です。長与町でも、令和8年4月1日に「長与町手話言語条例」が施行されました。手話への関心と理解を広めることを目的とし、役場庁舎内に「手話ブース」を設けます。また、長与町図書館にも「手話で話そう♪」のコーナーを、9月27日⑩まで設置しています。この機会にきこえる人もきこえない人も安心して暮らせる共生社会のために、きこえない人や手話について考えてみませんか。お気軽にお越しください。

時 9月11日⑤～18日⑤
8時45分～17時30分

所 役場1階ロビー



就学時健康診断

問 学校教育課 ☎095-801-5681

対象者には9月中旬に通知書を郵送します。封書が届かない場合はご連絡ください。

対 令和9年度小学校入学予定幼児

時 13時診察開始
10月20日⑧ 長与北小学校区
長与南小学校区
10月21日⑧ 高田学園校区
10月22日⑧ 長与小学校区
洗切小学校区

他 分散入場を行います。入場時刻は通知書をご確認ください。
健康診断についてのお尋ねや、当日受診できない場合はご連絡ください。

9月10日～16日は
「自殺予防週間」

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人は、生活困窮や健康問題、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることが分かっています。1人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

<相談窓口>

長崎いのちの電話

☎095-842-4343

時 毎日9時～22時
(第1・第3土曜日は24時間対応)

西彼保健所 地域保健課

☎095-856-5159

時 平日9時～17時

長与町役場 健康保険課健康増進係

☎095-801-5820

時 平日8時45分～17時30分

(対象)高校1年生相当の女子
HPVワクチン無料接種
1回目接種期限は9月まで！問 こども政策課母子保健係
☎095-801-5881

全3回[通常費用:約9万円]のHPV(子宮頸がん予防)ワクチンを、無料で接種できます。全3回の接種完了には約6か月かかります。現在、高校1年生相当の未接種の方が、期間内に無料で接種を終えるためには、令和8年9月までに1回目の接種を受ける必要があります。ご希望の方は、お早めに医療機関へご予約ください。

対 小学6年生～高校1年生相当の女子

料 無料(対象者以外の接種は自費)

他 県外での接種を希望する場合は、別途事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

相談

募集

講座・イベント

定 定員

料 料金

申 申し込み

縮 締切

他 その他

nagayo

広報 ながよ

2026年9月号 No.846

17



9月からは町指定ごみ袋のみ回収します

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

中東情勢の影響による町指定ごみ袋の一時的な仕様変更に伴う切り替え期間中の対応として、市販のポリ袋でのごみ出しを可能としていましたが、新指定ごみ袋(新袋)が流通開始したことに伴い、以前からお知らせしていたとおり**9月以降は市販のポリ袋で出されたごみは回収できませんのでご注意ください**。なお、ごみ袋はスーパーやコンビニだけでなく役場や公共施設でも購入できます。

期間中は、皆さまのご理解・ご協力ありがとうございました。引き続きご協力をお願いします。

回収するごみ袋の種類(9月以降)	
現行(印字あり) 	新袋(オレンジ) 



ごみ袋販売店舗一覧



9月は障害者福祉医療費受給者証の更新月です

問 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827

8月中に対象者へ更新申請書を送付していますので、9月30日☎までに提出してください。
令和8年度の税情報を基に所得判定を行い、受給資格がある方へ新しい受給者証を順次郵送します。



詳しくはこちら
町ホームページ



9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核のまん延を防ぐためには早期発見、早期治療が大切です！

早期発見で本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場など周囲の人たちへの感染を防ぐことができます。

(1) 結核は昔の病気ではありません

長崎県では、令和6年には120名の方が結核と診断されました。県内の結核患者は高齢者が多く、西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)においても60歳以上の方が7割を占めています。

(2) 結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の咳などで結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日きちんと薬を飲めば治ります。

(3) 「過去」の感染で「今」発病することがあります

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢などによる免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。健康的な生活が発病予防につながります。

普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

(4) 定期健康診断、早めの受診を！

①「咳が2週間以上続く」「痰が出る」「体がだるい」「微熱」などの症状が長引くときは、医療機関で診察を受けましょう。

高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」など、はっきりとした症状が現れない場合もあります。

②年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。

③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。



在宅で中重度の介護が必要な家族の介護者に見舞金を支給します

申・問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827

対 次の全てに該当する介護者

- ①令和8年9月1日現在で、長与町に介護が必要な家族と介護者が1年以上住んでいる方
 - ②中重度の介護が必要な状態が1年以上継続している方
 - ③公的な介護保険・障害サービスを受けていない方（一部サービスを除く）
 - ④寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方
- ※入院した場合は、その期間が年間を通じて90日未満の場合に限り、在宅で介護したものとみなします。

内 見舞金 一時金として3万円

申 指定の申請書に必要事項を記入して提出

☑ 11月30日(月)

他 介護が必要な家族とは

- 介護保険法による要介護状態区分で3、4もしくは5に認定された方
- 障害者総合支援法による障害支援区分が5もしくは6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方



適応指導教室「いぶき」

問 学校教育課 ☎095-801-5681

時 月・火・木・金 9時30分～12時30分

所 勤労青少年ホーム4階

対 何らかの理由で学校に行きたくても行くことができない、悩んでいる長与町立の小中学校・義務教育学校に在籍する児童生徒

内 個別の相談や小集団での活動を通して、悩みの軽減や自信の回復を支援します。「いぶき」教室に通うことで学校への復帰や社会で生きる力を身に付けていくことを目指して一人一人のペースで取り組みます。

料 無料

他 通室した日は、在籍校の出席扱いとなります。
通室のご相談は、在籍校または学校教育課へ。

社会生活基本調査にご回答を！

問 長崎県統計課 ☎095-895-2225

国の統計調査である「社会生活基本調査」が実施されます。この調査は、仕事、家事、地域活動などの生活時間の配分や自由時間における主な活動など、国民の社会生活の実態を明らかにする基礎資料を得るためのものです。調査結果は、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、国の社会生活に関する各種施策に活用されます。

調査の対象となる世帯には調査員が伺いますので、調査への回答をお願いします。回答は、簡単・便利なインターネット回答をぜひご利用ください！

時 調査期間 9月～11月



長与町直売所「まんてん」情報

問 長与町特産品直売所運営協議会「まんてん」 ☎095-887-1345

9月は野菜類（きゅうり、ナス、トマト、ピーマン）、果物類（極早生みかん、梨、柿）、海産物（甲殻類、鮮魚）、各種漬物が出品予定です。毎月第2・第4日曜日は、旬の野菜を使った料理教室を開催しています。

通常営業

時 毎週土・日 7時30分～15時

料理教室

時 9月13日(日)・27日(日) 10時～

所 まんてん店舗内(岡郷614-12)

一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・紙類
の資源化量の比較

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
7月分	490,630kg	▲28,850kg
累計	2,096,980kg	▲40,740kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
7月分	43,790kg	▲2,000kg
累計	182,490kg	▲3,090kg



人口のうごき

	令和8年7月31日現在（前年同月比）	
人口	39,050人	-197人
世帯	17,265世帯	101世帯
男	18,564人	-112人
女	20,486人	-85人

7月中のうごき

出生	14人	転入	117人
死亡	29人	転出	88人



健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師・栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談を受け付け

料 無料

日付	場所	時間
9月8日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分
9月26日(土)	役場守衛室前	9時～12時
10月1日(水)	イオンタウン長与(浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分
10月6日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係
☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

人権相談特設相談・
行政困りごとなんでも相談

時 9月15日(火)、10月20日(火)
13時～16時

所 長与町公民館

人権相談
常設人権相談所(長崎地方法務局)

時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局
☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター
☎095-849-1101



ながさき暮らし相談会 in東京

問 ながさき移住サポートセンター
(県庁4階)
☎095-894-3581

長与町を含む県内市町の移住相談窓口が東京に大集合! 長崎への移住をご検討のご家族やお知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

時 10月17日(土) 12時～17時
※予約制

所 10月13日(火) 9時

所 ビジョンセンター東京八重洲
東京都中央区日本橋2-3-4
日本橋プラザビル9階

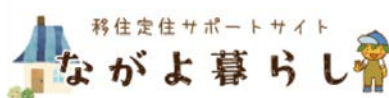
申 要予約
「ながさき移住ナビ」ホームページから申し込みください。



相談会(ながよ暮らし)



「ながさき移住ナビ」
ホームページ



ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係
長与町地域包括支援センター
☎095-801-5822

認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでもお気軽に参加できます。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。

時 9月25日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 9月 Let's脳レク!

料 100円

申 不要

他 時間内出入り自由

介護リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係
長与町地域包括支援センター
☎095-801-5822

介護をしている方が日ごろのお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場です。お気軽にご参加ください。

時 9月17日(水) 13時30分～15時

所 老人福祉センター 2階和室

料 無料

申 不要

教育
文化健康・福祉
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災
安全

その他



第23回長崎県ねんりんピック「生きがい作品展」作品募集

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

12月10日(木)～13日(日)に、長崎県美術館で開催する「生きがい作品展」の出店作品を募集しています。

内 絵画、写真、書、工芸・彫刻

対 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

☑ 10月23日(金)

料 1点につき500円 ※同一部門2点まで出品可



詳しくはこちら



自衛官募集

申 問 琴海地域事務所 ☎095-884-2809 他 内容は変更されることがあります。詳しくはお問合せください。

第4回2等陸・海・空士
(任期制自衛官)

時 11月11日(水)～14日(土)(内1日)

対 18歳以上33歳未満

☑ 10月1日(木)～11月6日(金)

第5回2等陸・海・空士
(任期制自衛官)

時 1月14日(木)～16日(土)(内1日)

対 18歳以上33歳未満

☑ 11月30日(日)～1月12日(火)

第3回一般曹候補生

時 11月29日(日)～12月3日(木)(内1日)

対 18歳以上33歳未満

☑ 9月15日(水)～11月20日(金)

他 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない



老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内)
☎095-883-7760

町老連 交通安全のつどい

時 9月18日(金) 10時～

所 ふれあい広場

町老連 第9回ベタンク選手権大会

時 10月14日(水) 9時～

所 ふれあい広場



第52回町民体育祭

問 生涯学習課スポーツ振興班
☎095-801-5683
各自治会長、各自治会体育部長時 10月11日(日)
雨天順延 10月12日(月)

所 運動公園広場

他 プログラムは9月下旬に各世帯へ配布予定



なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課
☎095-883-7588
介護保険課包括支援係
☎095-801-5822

時 9月11日(金)13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度など
9月リハビリの視点からの介護支援

料 無料

申 不要

陳沛山老師
長崎特別講習会申 問 長与町太極拳協会
☎095-883-8287(水城)

伝統太極拳の祖である陳氏武術を体験してみませんか。

時 10月3日(土) ①9時30分～12時
②13時30分～16時
※①・②両方体験可

所 町民体育館

他 詳しくは長与町太極拳協会ホームページをご覧ください。

「ハロウィン交流体験」
～ミニキャンパスづくり～問 生涯学習課社会教育班
☎095-801-5682
時 10月24日(土) 10時～12時

所 長与町公民館

対 町内在住の方

内 英語でハロウィン体験！
交流と装飾づくり
(ミニキャンパス)をどなたでも楽しめます。定 16名
(申込多数の場合、抽選)

料 500円 ☑ 9月16日(水) 申し込みはこちら

他 講師 Maddie Malone 先生
主催 長与町社会教育推進指導員会



「長与の地理と歴史を学ぶ会」 100回記念講演会 ～千々石ミゲルの墓発見 大石先生来る～

問 長与の地理と歴史を学ぶ会事務局
☎095-887-2788(久原)

時 9月19日(土) 9時30分～11時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 演題 『何故、正月に「松」をお墓に供えるの?』
～日本人の死生観と葬送の変遷～

料 200円

申 不要

他 講師 大石 一久 先生

1952年平戸市生まれ。県立高校教諭、県文化振興課、長崎歴史文化博物館、大浦天主堂キリシタン博物館などに勤務。石造物研究家として数多くの研究実績を持ち、「千々石ミゲルの墓石発見」「天地始まりの聖地 長崎外海の潜伏・かくれキリシタンの世界」など著書多数。



長与町健康ポイント事業×Ru!Ru!長与店 (女性限定)【ミックンチケット対象】

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

所 Ru!Ru!長与店
(嬉里郷1096 アスクビル2F)
※女性専用フィットネスジム

料 無料



InBody測定会&吉田先生の30min.講座

時 9月30日(水)、10月28日(水) 15時～17時

内 InBody測定は体の構成などを部位別に詳しく測定。
測定に合わせて理学療法士の吉田大佑先生による
「30min.講座」へ無料でご招待♪
9月 下半身のストレッチ&筋トレ
10月 「ウォーキング」のための
ストレッチ&筋トレ

申 不要



ジムで発見!「新しい私」夜ヨガ

時 9月14日(月)、10月19日(月) 19時～19時30分

内 心と身体を整える夜ヨガ体験

定 10名(申込多数の場合、抽選)

申 長与町公式LINEから



ノルディックウォーキング 【ミックンチケット対象】

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

時 9時45分～12時 受付 9時30分～

開催日	集合場所	コース
9月17日(木)	中尾城公園第2駐車場	約5km
10月1日(木)	特別養護老人ホームかがやき	
10月15日(木)	中尾城公園第2駐車場	

内 両手に持ったポール(杖)を地面について歩く全身運動
(ポールは無料貸し出し)

料 無料 **申** 不要

他 天候などにより、急な中止や集合場所の変更が生じる場合あり。最新情報は「み館」のInstagramを確認



プロ直伝!おうちケア術 実践型ミニ講話 【ミックンチケット対象】

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 9月18日(金)、10月16日(金) 10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階 研修室A

内 カイロ&エステsunny武次さんが教えてくれる
「健康で美しい身体づくり」講話と簡単な実技
9月 ダイエット 10月 自律神経

定 6名程度(申込多数の場合、抽選)

料 無料

申 長与町公式LINEから



広 告

訪問診療と一般診療で お口の健康をサポートします

訪問診療
ご自宅や施設へ
お伺いし、歯科診療や
お口のケアを行います

一般診療
虫歯・歯周病治療、
入れ歯、予防歯科など
幅広く対応します

虫歯
 インプラント
 入れ歯
 小児
 予防



ありがとう 歯科医院
長崎市千歳町15-1 2階



☎ 095-846-1118

【診療時間】9:00～18:00
【休診日】日曜・祝日

お気軽にお問い合わせください

