

広報

ながよ

2026

9

No.846

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE



⑫ 第39回長与町ペーロン大会

特集

② 農業・漁業に触れてみよう! ながよグリーン・ツーリズム

- ⑥ 認知症「最近、忘れっぽいな?」と思ったら
- ⑦ 新規農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介
- ⑧ 外国人住民の声を聴く NAGAYO MACHI MEETING

町の情報を
発信しています!
(公式 SNS など)



特集



農業・漁業に触れてみよう！

ながよグリーン・ツーリズム

ながよグリーン・ツーリズムとは？

農山漁村地域において自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動を「グリーン・ツーリズム」と言います。

長与町には、特産物のみかんをはじめ、さまざまな農産物や海の幸と美しい自然があります。「ながよグリーン・ツーリズム」では、私たちが口にする食べ物を誰がどんな場所で、どのような思いで、どうやって作っているのか、生産者との交流の中で楽しみながら体験し、食の大切さや地域を知ることができます。



長与町グリーン・ツーリズム 推進協議会

「長与町グリーン・ツーリズム推進協議会」は、グリーン・ツーリズムの推進を目的として令和3年11月に設立され、おかげさまで5年目を迎えることができました。長与町に多くの方に来ていただき、農業体験、漁業体験を楽しんでもらえたら嬉しいです。

〒長与町グリーン・ツーリズム
推進協議会(役場産業振興課内)
☎095-801-5836

会長 柿本香代さん

協議会のメンバーを 募集しています

地域の魅力を一緒に発信し、長与町を盛り上げてくれる仲間を募集しています。担い手不足を解消して活気あるまちを共に作りましょう！

補助制度もあります！

協議会へ加入した実践者へは受け入れ環境整備に必要な経費や、研修に係る参加費などの補助がありますので、興味がある方はお問い合わせください。

長与と言えばみかん！
楽しく収穫しましょう♪



カゴ漁ではシャコや蟹などが獲れます。普段できない貴重な体験ができますよ！



大人気の
ブルーベリー！
どれだけでも
食べられちゃう♪



長与町でこんな体験ができます！



①ブルーベリー摘み取り(7月・8月)

圃 長与町ブルーベリーを育てる会
☎090-2711-8312
所 本川内郷2418-1



本川内郷の木場地区にある長与ダム近くの果樹園です。約10種類の美味しい大粒ブルーベリーが収穫できます。

②カゴ漁(7月)・牡蠣収穫(3月)

圃 大村湾漁業協同組合 ☎095-882-2415
所 斉藤郷841-5(海洋スポーツ交流会館前)



美しい大村湾で地元の漁師さんと漁船に乗ってカゴ漁体験や養殖牡蠣の収穫体験ができます。獲れたての大村湾の海の幸を味わってみませんか。

③みかん狩り(10月・11月)

圃 (公財)長与・時津シルバー人材センター
☎095-887-0800
所 三根郷422-1



三根郷の長与町民文化ホール横にある果樹園です。休耕地を活用し、シルバー人材センターの会員が育てたみかんです。

採れたての美味しさと
温かい笑顔が待っています！
長与の自然の中で
特別な休日をご過ごし
ませんか？

④みかん狩り(11月・12月)

圃 AKO果樹園 ☎090-5934-4067
所 岡郷2936-12 AKO果樹園



岡郷の塩床地区にある果樹園です。みかん園は平らな地形で小さなお子さまでも安心です。絞りたてみかんジュースの試飲もできます。

⑤みかん狩り(11月)

圃 長与の自然を楽しむ会 ☎090-8413-7675
所 本川内郷1839-2 香樹園



本川内郷の木場地区にある長与ダム近くの果樹園です。大自然の中で美味しい採れたてのみかんを食べることができます。



春

夏

秋

冬

3月 4月 5月

6月 7月 8月

9月 10月 11月

12月 1月 2月

②牡蠣収穫



①ブルーベリー摘み取り

②カゴ漁



③みかん狩り

④みかん 狩り

⑤みかん狩り



体験への申し込みはこちらから！

申し込みは、町ホームページの「申し込みフォーム」からのみになります。電話、ファックスなどでの申し込みはご遠慮ください。
体験内容については、各実施団体に直接お問い合わせください。



詳しくはこちら

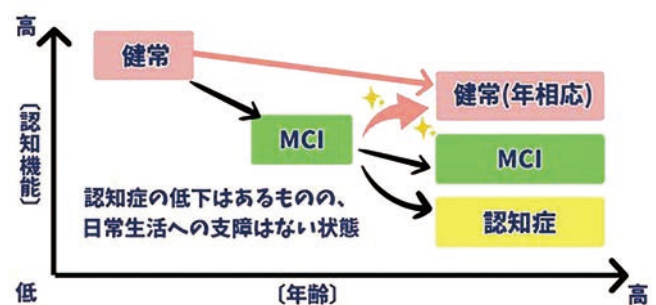
認知症

「最近、忘れっぽいな？」と思ったら

☎ 介護保険課包括支援係
長与町地域包括支援センター ☎ 095-801-5822

MCI(軽度認知障害)を知っていますか？

MCIは、認知症ではありません。認知症と健常な状態の「中間のような状態」です。日常生活は問題なく送れますが、記憶力などが少し低下している状態です。**最大のポイント**は「この段階で気づいて対策をすれば、健康な状態に戻る(回復する)可能性がある」ということです！



ひとつでも当てはまったらMCIかも

☑ まずは確認！簡単セルフチェック

- ☐ 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
- ☐ 何度も同じことを話したり質問したりする
- ☐ 曜日や日付がすぐに出てこない
- ☐ ものの名前が出てこないことがよくある
- ☐ 新しい道を覚えられなくなった
- ☐ 自分の予定や行動の準備・計画ができなくなった
- ☐ 些細なことで怒っぽくなった
- ☐ 人付き合いが苦手になり、閉じこもりがちになった
- ☐ 薬の数が合わないときがある
- ☐ 以前は楽しんでいたことが楽しめなくなった

MCIは早期発見がカギ！ 「早めの行動」で健康な脳を取り戻そう

①まずは病院を受診しましょう

1人で悩まず、早めに行動することが1番の対策です。
まずは、普段から通っている身近なかかりつけ医に相談してみましょう。

早期受診のメリット

(1) 健康な状態に戻る可能性がある

MCIの段階で、有効な治療を始めることで進行を防いだり、元の状態に回復したりする可能性が高まります。



(2) 「治る可能性のある病気」をみつけられる

物忘れの原因が、認知症ではなく別の病気(水頭症やうつなど)の場合もあります。



(3) これからの準備ができて「安心」に繋がる

原因が分かると、今後の見通しが立ちます。本人もご家族も、早い段階から心と生活の準備ができます。



②予防・生活改善に取り組みましょう

長与町では、楽しく予防できる場を用意しています！
●介護予防教室(頭と体を動かして元気を保つ)
●ながよみかんカフェ(お茶を飲みながら楽しく交流)
●生活習慣の改善 など

③迷ったときは相談を！

☎ 介護保険課包括支援係
長与町地域包括支援センター ☎ 095-801-5822
病院へ行くのを迷う…
どこへ行けば良いかわからない… など
何か悩みごとがあれば、いつでもお気軽にご相談ください！

新規農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介

☎ 農業委員会事務局 ☎ 095-801-5837

任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

6月の町議会で農業委員が、7月の農業委員会総会において農地利用最適化推進委員が決定しました。
3年間の任期中、農業者の代表として、農地の有効活用をはじめ、地域農業の課題解決に向け取り組みます。
委員は次の方々です。(敬称略)

農業委員(12名)

※下段は出身地区

会長

会長職務代理



水谷 勉
岡郷



崎山 光子
丸田郷



柿本 透
本川内郷



濱口 益子
斉藤郷



池田 八千代
本川内郷



山口 多美子
岡郷



原田 正利
丸田郷



辻 裕一
平木場郷



田中 美佐子
吉無田郷



山崎 真由美
高田郷



吉川 直行
嬉里郷



栗山 将和
高田郷

農地利用最適化推進委員(8名)

※下段は担当地区



本川 義一
本川内地区



森田 昭裕
平木場地区



坂口 吉晴
三根・吉無田
まなび野地区



山口 正則
高田地区



野中 和義
丸田地区



中村 栄治
嬉里・北陽台地区



谷口 勝久
斉藤地区



尾崎 勝文
岡地区

<農業委員・農地利用最適化推進委員の主な仕事>

- ①農地の確保と有効利用
→優良農地の確保、適切な農地転用の運用
- ②農地利用の最適化
→農地の集積・集約、遊休農地の発生防止・解消、新規参入促進
- ③農業経営の合理化、情報の提供
→農業に関する相談、農業者への情報提供
- ④行政機関などへの意見提出
→農地などの利用最適化を促進するための意見提出

外国人住民の声を聴く

NAGAYO MACHI MEETING

長与町国際交流協会では、長与町に住むまたは勤務する外国人の皆さまからお話を伺う「NAGAYO MACHI MEETING」を実施しています！
長与町をどう感じているか？ 外国人の皆さまにとって長与町は住みやすい町なのか？ 協会の事業やまちづくりに生かし、どなたでも住みよいまちとして発展していくため、お話を伺ってきました！

Q 長与町の印象は？

- ・静かでのどかな町
- ・住みやすく、自然が適度にある町
- ・遊ぶところが無い(週末は長崎市へ行く)

Q 週末はどう過ごしてる？

- ・パソコンが好きなのでパソコンのお店に行く。DIYも好き。
- ・外国人の集まるお店に行ってゲームをする。
- ・日本語教室で勉強している。

！ その他、こんな声も

- ・日本人の生活は忙しそうで、近い予定を決めることが難しい。
- ・日本独特の文化や習慣に驚くことがある。



Q 困ったり、不便なことはありますか？

- ・引っ越しの際、物件を探すのが難しい。外国人でも探しやすいよう、外国人でも対応してくれる不動産業者情報を教えてもらえると助かる。
- ・日本語の曖昧さがとても難しい。会えるのか、会えないのか？ 日本語ははっきり言わないので意図を汲み取ることが難しい。
- ・なかなか同年代の知り合いに会う機会が少なく、寂しい。
- ・病院や銀行で、日本語が難しいと伝えたと断られることがあった。

NAGAYO MACHI CAFE

外国人住民とやさしい日本語で語り合うNAGAYO MACHI CAFE開催中！
初めての方の参加大歓迎です♪

申込は
コチラ▶



次回開催日
9/27(日) 10:00～
10/25(日) 10:00～



長与町国際交流協会（役場政策企画課）
嬉里郷659-1 役場3F
☎：095-801-5661 ✉：kikaku@nagayo.jp

協会HP▶



最新イベント情報は
LINEから▶



ミックン NEWS

町で起こった出来事を紹介



7/16 企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました

有限会社 御厨商事 様から、企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、来年4月の開館に向け、準備を進めている複合施設（ホンテラッセ長与）整備事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



7/17 「ヒナタヒルズ長与」竣工式

式典には関係者約30名が参加し、工事の完了を祝いました。全216区画の大型住宅分譲地として造成され、「子育てのまち」をテーマに、若い世代が暮らしやすいまちを目指しています。今年秋には、まちびらきイベントが計画されています。

7/18 SUP(サップ)体験会を開催しました

潮井崎海岸で開催し、32名に参加いただきました。当日は天候に恵まれ、風は穏やかで、水面も静か。初心者の方にも安心して楽しめるコンディションとなりました。参加者は、インストラクターの指導を受けながらパドルを漕ぎ、大村湾の豊かな景色を楽しみました。「楽しかった」という感想がたくさん聞かれ、貴重な夏の思い出づくりができました。参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



7/24・8/3 百歳の長寿を祝って

町より、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。
これからもお元気に、生き生きとお過ごしください。

富永 キクエ 様 (大正15年7月20日生まれ)

ご家族にお祝いされ、百寿をお迎えになりました。「ここまで生きてこられたのは、家族の支えがあってこそ」と、感謝の言葉を述べられました。



普段の過ごし方

毎日、規則正しい生活を送られているそうです。新聞に目をおし、テレビ体操で体を動かし、3食食べて、無理をしないことが長生きの秘訣とのことでした。

若いころのこと

川棚町役場に16年間勤められたそうです。戦時中はつらい経験をされ、今でも夢に出てくることがあるそうです。「戦争は絶対にいけない」とおっしゃっていたのが印象的でした。



中島 一俊 様 (大正15年7月31日生まれ)

ご家族にお祝いされ、百寿をお迎えになりました。毎日お手入れされているお庭からきれいに稲佐山が見えるご自慢の眺望を披露していただきました。

好きなこと

旅行が好きで、車や交通機関を利用して、北は北海道から南は沖縄まで足を延ばしました。最近ではご家族で大分の別府まで旅行に行かれたそうです。

若いころのこと

戦時中は防空監視隊に所属、終戦後は警察官、JA長崎、運転免許試験場など幅広くご活躍され、平成16年には瑞宝双光章を受賞されました。

7/24 地域スポーツ活動に対してご寄附をいただきました

町内のかまぼこ製造会社である有限会社長崎井上様より、地域スポーツ活動(中学生の運動部活動の地域展開)に対してご寄附をいただきました。井上様は「今後も長与町の子どもたちがスポーツを楽しめるように地域貢献していきたい」と話されました。寄附金は、地域スポーツ活動に必要なスポーツ用具の購入などに活用させていただきます。ありがとうございました。



7/24 県へ要望書を提出しました

長崎県庁を訪れ、平田県知事と徳永県議会議長に要望書を提出しました。今年は、一般国道207号の整備、幼児教育・保育の無償化、福祉医療費助成、高田南土地区画整理事業の整備促進、都市計画道路西高田線の整備促進、農地の基盤整備事業の推進、義務教育学校の施設整備に必要な財源の確保についての7項目を要望しました。



7/30 第4回長与町水道料金等審議会を開催しました

問 上下水道課料金総務係 ☎095-801-5831

今回の審議会では、これまでの審議内容を踏まえた答申案について審議を行い、審議委員による活発な意見交換を経て、答申案を取りまとめました。次回の審議会では、今回出された意見を踏まえ、答申書を作成する予定です。審議内容については随時ホームページに掲載していきますので、ぜひご覧ください。



審議の内容



ご意見・ご要望

8/6・17 被災地支援職員派遣

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」の被害を受け、8月6日～11日にかけて長与町職員2名を八代市へ派遣し、避難所運営業務に従事しました。また、8月17日～23日にかけて水道局職員6名を氷川町および八代市へ派遣し、応急給水活動に従事しました。





8/2 第39回 長与町ペーロン大会

夏の風物詩「長与町ペーロン大会」が長与港で開催され、8チームが出場しました。今年のレースは部門分けせず、各チーム2回のレースへ出場し、合計タイムで上位4チームが決勝に進みました。選手たちは豪快に波しぶきをあげながらゴールを目指し、大会は大いに盛り上がりました。

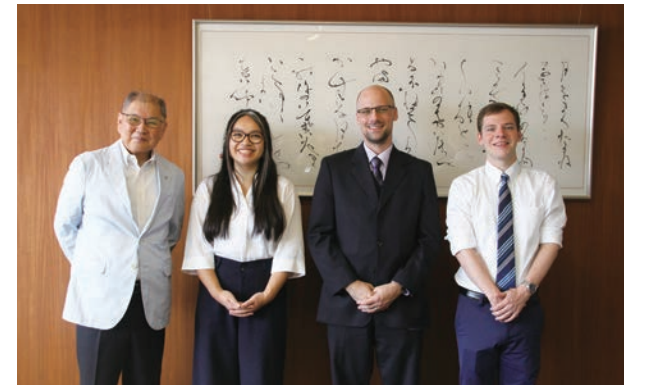
<成績>

①岡北 ②インパルス ③北陽台A

8/7 新しいALTの着任式を行いました

8月から、マックダーモット・ディラン先生に加え、新たにヌウェン・チャミ先生とジャノタ・ネイサン先生がALT(外国語指導助手)として町立学校に勤務することになり、着任式を行いました。

ALTは、子どもたちの英語力の向上に向け、発音指導や文化の紹介をするなどして、外国語および外国語活動の授業をサポートします。授業以外にも一緒に学校行事に参加するなど、子どもたちと積極的に関わり、外国語でコミュニケーションを図る基礎となる力を育てます。笑顔が素敵で、長与町のことが大好きな3人です。皆さん、学校ではもちろん、地域でも見かけたらぜひ声をかけてください!



8/9 原爆受難者慰霊祭

原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の霊を弔うために、原爆受難者慰霊祭を毎年行っています。今年も原爆被害者の会や関係者など約40名が参列しました。原爆投下時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。

8/9 平和コンサート in ながよ Vol.27 ~平和の祈りを音楽に乗せて~

今年で27回目となる平和コンサートが町民文化ホールで開催され、子どもから大人まで86名が参加し、最後は出演者一同で演奏する「故郷(ふるさと)」で盛会のうちに幕を閉じました。ご来場いただいた方からは「平和について考える良い機会になった」「平和な世界を子どもたちにつないでいきたいと強く思ったコンサートだった」「心温まる素敵な演奏だった」などの声をいただきました。ご協力、ご来場いただいた全ての皆さまに心より感謝を申し上げます。



コンサートの様子はこちら (Facebook)



子育てに役立つ情報を提供しています！

子育てガイド



親子で自由に集えるあそびの広場

子育て支援センター おひさまひろば(ほほえみの家内)

☎095-855-8551

いつも「おひさまひろば」に遊びに来てくれて、ありがとうございます！今月は、親子で楽しく遊んでいる様子をお届けします♪

赤ちゃんのスペースでは、ねんねの赤ちゃんや、最近寝返りできるようになって、ずっところろ寝返りをしている赤ちゃん…それぞれの月齢の赤ちゃんが楽しんでいます。

少し動けるようになると、滑り台に挑戦したり、キッチンカー、車やきしゃぽっぽ、おままごとなど、自分で好きな遊びを選んで、元気いっぱい遊んでいます。

そんな楽しんでいる子どもたちの近くでは、ママやパパ、スタッフも一緒になって、気になることを話したり、おしゃべりしたり…ゆっくりゆったり過ごしています。

まだ「おひさまひろば」に行ったことがない方もぜひ♪
ゆっくり遊びに来ませんか？
お待ちしております！



開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



じどうかん

ひだまりひろば(上長与児童館)

☎095-887-2616

「お昼からゆっくり遊べる場所はないかな？」
「孫を遊ばせるところが近くにあるかしら？」
「小学生の兄弟と一緒に遊べる場所があるかな？」
こんなみなさん、上長与児童館に来てみませんか？
16時まで利用できるの、お昼寝のあとでも大丈夫！
お気に入りのおもちゃを見つけて、ゆっくり遊んでください♪
※下校後の小学生と一緒に過ごす場合があります。
ご了承ください。

<主な行事予定>

10月22日⑧「プチリフレッシュタイム」

育児で固まりがちな身体を動かしてリフレッシュ！

講師 西田宮先生

11月17日⑧「はじめてのえいご」

楽しい歌やあそびでえいごに触れてみませんか？

講師 下川絵里香先生



開館日時や
行事の情報
など詳しくは
こちら



乳幼児



小学生

子育て支援自主サークル

☎095-801-5881



びよびよくらぶ
(井手本自主防災
センター)の様子

開催日・時間・
おあそび場の
様子はこちら



ファミリーサポートセンター 託児利用料を月2時間補助します！

月先着
20名

2時間無料券

イオンタウン長与・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする(要会員登録)
- ②イオンタウン長与またはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10名ずつ)を受け取る ※1世帯年間5回まで利用可
- ③サポート後、利用料補助申請を行う

cocosuki ながよ
2時間無料券



詳しくはこちら
「長与町ファミリー
サポートセンター」



子育てラント

No.401

「センサリーマット」で遊ぼう！

「センサリーマット」とはいろいろな質感や凹凸、形、色などが組み合わされた感覚刺激マットです。

【作り方】

マットに見た目の美しいもの、触感が面白いもの、子どもが「何だろう」と不思議に思えるようなものを、ボンダや強力両面テープなどでつけます。

※乗って割れるものは避け、安全面に気をつけてください。

ジップロックや布団圧縮袋に
お水を入れると、室内で
ひんやり冷たい感触遊びも
楽しめます♪

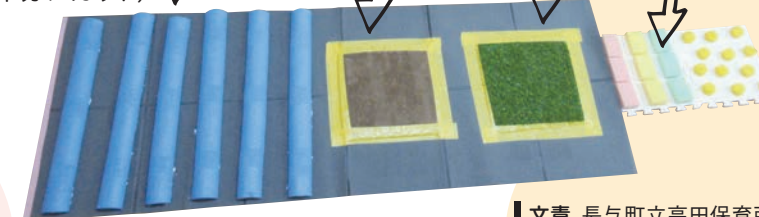
どれも100円ショップ
でそろいますよ！

プールスティック
(半分にカット)

絨毯マット

芝生マット

スポンジ



文責 長与町立高田保育所

お知らせ

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係
☎095-801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、9～14の自治会で構成されています。ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪

- <期待される役割>
- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
 - ②地区内の情報が共有化できる。
 - ③地区内の人間関係が深まる。
 - ④地区内のさまざまな問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。



詳しくはこちら
広報ながよ令和4年3月号特集

長与町生活困窮世帯等エアコン支給事業

- 問** 福祉課地域福祉係
☎095-801-5826
- 自宅にエアコンがなく、経済的な理由で自宅用エアコンの購入が困難な生活困窮世帯に対し、健康被害を予防することを目的としてエアコンを支給します。
- 対** 生活保護受給世帯
社会福祉協議会による相談で生活困窮世帯と認められた世帯
<共通要件>
自宅にエアコンが設置されていない、または故障により使用できるエアコンがない世帯
- 申** 生活保護受給世帯
福祉課地域福祉係
☎095-801-5826
- 生活保護以外の世帯
長与町生活相談支援センター（長与町社会福祉協議会内）
☎095-801-5050
- ☑ 11月30日㊟



詳しくはこちら

eTAXの更改に伴うサービスの利用停止

eTAXのシステム更改に伴い、次の期間中eTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができなくなりますのでご注意ください。

時 9月19日㊥0時～24日㊥8時30分（予定）



詳しくはこちら

充電式電池・バッテリーはごみステーションへ捨てないで！

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

<重要なお知らせ>
8月中旬に「もやせないごみ」の収集の際、モバイルバッテリーによる破裂事故が発生しました。幸いにも大きな被害はありませんでしたが、一歩間違えば大惨事につながる恐れがありました。

さまざまな電化製品に使用されている「充電式電池・バッテリー」は、他のごみに混ざると、ごみ収集時に**発火や発煙、火災事故などの原因となり大変危険です。ごみ袋にいれてゴミステーションに出すことは絶対にしないでください。**下記の方法に従って処分してください。

充電式電池・バッテリーが取り外せる場合
取り外した充電式電池・バッテリーは、下記二次元コード内に掲載している施設にある回収ボックスへ出してください。

充電式電池・バッテリーが取り外せない場合
役場1階に設置している「小型家電回収ボックス」に出してください。



使用済み乾電池・充電式電池の出し方

障害者福祉タクシー利用券およびガソリン利用券の交換はお済みですか？

問 福祉課障害者福祉係
☎095-801-5827

町内に住所を有する在宅者で、療育手帳、精神保健福祉手帳の1～2級、身体障害者手帳の視覚障害1級を所持している方、身体障害者手帳の肢体不自由1～2級で車椅子を常用している方を対象に、年度に1回標記の利用券のどちらかを配布しています。

所 交換場所 役場福祉課

申 必要なもの 対象となる障害者手帳

☑ 交換・利用期限
令和9年3月31日㊥

愛犬登録・狂犬病予防注射の接種はお済みですか？

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

「狂犬病」は、発症するとほぼ100%助からない恐ろしい病気ですが、犬にワクチン接種をおこなうことで予防できます。人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では**年1回の飼い犬への狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。**愛犬と身近な人を守るために、必ず予防注射の接種をおこないましょう！

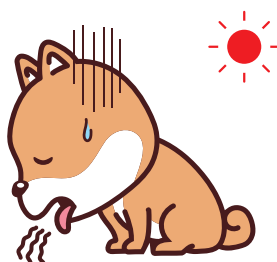
最寄りの動物病院で接種できます
令和8年度の予防注射をまだ接種していない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

飼い犬の登録をしましょう
犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上犬は、**生涯に1回の登録が義務付けられています。**飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときも同様に、役場に届け出が必要です。

マナーを守って飼育しましょう
排せつ物の処理は飼い主さんの義務です。フンは必ず持ち帰り、排せつした場所は水で流しましょう。

ペットの熱中症にご注意ください
人に限らずペットも熱中症になります。人に比べて体高が低く、地面からの熱を受けやすい環境です。人もペットも熱中症予防行動をとりましょう。

- 散歩などは早朝や夜の涼しい時間帯に行いましょう。
- 屋外での係留は日陰のある風通しの良い場所で。十分な水の確保も必要です。
- 冷房の効いていない車内は短時間でも非常に高温になります。短時間でも車から離れる場合は一緒に行動することを心がけましょう。



9月23日は「手話の日」

問 福祉課障害者福祉係
☎095-801-5827

9月23日は国連が定めた「手話言語の国際デー」で、日本でも「手話の日」と定められています（2025年6月施行「手話施策推進法」に明記）。手話は、耳がきこえない人にとって大切な「言語」です。長与町でも、令和8年4月1日に「長与町手話言語条例」が施行されました。手話への関心と理解を広めることを目的とし、役場庁舎内に「手話ブース」を設けます。また、長与町図書館にも「手話で話そう♪」のコーナーを、9月27日㊥まで設置しています。この機会にきこえる人もきこえない人も安心して暮らせる共生社会のために、きこえない人や手話について考えてみませんか。お気軽にお越しください。

時 9月11日㊤～18日㊤
8時45分～17時30分

所 役場1階ロビー

就学時健康診断

問 学校教育課 ☎095-801-5681

対象者には9月中旬に通知書を郵送します。封書が届かない場合はご連絡ください。

対 令和9年度小学校入学予定幼児

時 13時診察開始
10月20日㊥ 長与北小学校区
長与南小学校区
10月21日㊥ 高田学園校区
10月22日㊥ 長与小学校区
洗切小学校区

他 分散入場を行います。入場時刻は通知書をご確認ください。
健康診断についてのお尋ねや、当日受診できない場合はご連絡ください。

9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人は、生活困窮や健康問題、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることが分かっています。1人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

<相談窓口>
長崎いのちの電話
☎095-842-4343
時 毎日9時～22時
（第1・第3土曜日は24時間対応）
西彼保健所 地域保健課
☎095-856-5159
時 平日9時～17時
長与町役場 健康保険課健康増進係
☎095-801-5820
時 平日8時45分～17時30分

（対象）高校1年生相当の女子 HPVワクチン無料接種 1回目接種期限は9月まで！

問 こども政策課母子保健係
☎095-801-5881

全3回[通常費用：約9万円]のHPV（子宮頸がん予防）ワクチンを、**無料**で接種できます。全3回の接種完了には約6か月かかります。現在、高校1年生相当の未接種の方が、期間内に無料で接種を終えるためには、**令和8年9月までに1回目の接種を受ける必要があります。**ご希望の方は、お早めに医療機関へご予約ください。

対 小学6年生～高校1年生相当の女子

料 無料（対象者以外の接種は自費）

他 県外での接種を希望する場合は、**別途事前申請が必要です。**詳しくはお問い合わせください。

9月からは町指定ごみ袋のみ回収します

問 住民環境課環境係 ☎095-801-5824

中東情勢の影響による町指定ごみ袋の一時的な仕様変更に伴う切り替え期間中の対応として、市販のポリ袋でのごみ出しを可能としていましたが、新指定ごみ袋(新袋)が流通開始したことに伴い、以前からお知らせしていたとおり**9月以降は市販のポリ袋で出されたごみは回収できませんのでご注意ください**。なお、ごみ袋はスーパーやコンビニだけでなく役場や公共施設でも購入できます。

期間中は、皆さまのご理解・ご協力ありがとうございました。引き続きご協力をお願いします。



ごみ袋販売店舗一覧

9月は障害者福祉医療費受給者証の更新月です

問 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827

8月中に対象者へ更新申請書を送付していますので、9月30日⑩までに提出してください。令和8年度の税情報を基に所得判定を行い、受給資格がある方へ新しい受給者証を順次郵送します。



詳しくはこちら町ホームページ

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核のまん延を防ぐためには早期発見、早期治療が大切です！
早期発見で本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場など周囲の人たちへの感染を防ぐことができます。

- (1) 結核は昔の病気ではありません
長崎県では、令和6年には120名の方が結核と診断されました。県内の結核患者は高齢者が多く、西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)においても60歳以上の方が7割を占めています。
- (2) 結核はどんな病気ですか？
結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の咳などで結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日きちんと薬を飲めば治ります。
- (3) 「過去」の感染で「今」発病することがあります
結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢などによる免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。健康的な生活が発病予防につながります。
普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。
- (4) 定期健康診断、早めの受診を！
①「咳が2週間以上続く」「痰が出る」「体がだるい」「微熱」などの症状が長引くときは、医療機関で診察を受けましょう。
高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」など、はっきりとした症状が現れない場合もあります。
②年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。
③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

在宅で中重度の介護が必要な家族の介護者に見舞金を支給します

申・問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822 福祉課障害者福祉係 ☎095-801-5827

- 対 次の全てに該当する介護者
- ①令和8年9月1日現在で、長与町に介護が必要な家族と介護者が1年以上住んでいる方
 - ②中重度の介護が必要な状態が1年以上継続している方
 - ③公的な介護保険・障害サービスを受けていない方(一部サービスを除く)
 - ④寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方
- ※入院した場合は、その期間が年間を通じて90日未満の場合に限り、在宅で介護したものとみなします。

- 内 見舞金 一時金として3万円
- 申 指定の申請書に必要事項を記入して提出
- ☑ 11月30日⑩
- 他 介護が必要な家族とは
- 介護保険法による要介護状態区分で3、4もしくは5に認定された方
 - 障害者総合支援法による障害支援区分が5もしくは6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方

適応指導教室「いぶぎ」

問 学校教育課 ☎095-801-5681

時 月・火・木・金 9時30分～12時30分

所 勤労青少年ホーム4階

対 何らかの理由で学校に行きたくても行くことができず悩んでいる長与町立の小中学校・義務教育学校に在籍する児童生徒

内 個別の相談や小集団での活動を通して、悩みの軽減や自信の回復を支援します。「いぶぎ」教室に通うことで学校への復帰や社会で生きる力を身に付けていくことを目指して一人一人のペースで取り組みます。

料 無料

他 通室した日は、在籍校の出席扱いとなります。
通室のご相談は、在籍校または学校教育課へ。

長与町直売所「まんてん」情報

問 長与町特産品直売所運営協議会「まんてん」 ☎095-887-1345

9月は野菜類(きゅうり、ナス、トマト、ピーマン)、果物類(極早生みかん、梨、柿)、海産物(甲殻類、鮮魚)、各種漬物が出品予定です。毎月第2・第4日曜日は、旬の野菜を使った料理教室を開催しています。

通常営業

時 毎週土・日 7時30分～15時

料理教室

時 9月13日⑩・27日⑩ 10時～

所 まんてん店舗内(岡郷614-12)

一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・紙類
の資源化量の比較

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
7月分	490,630kg	▲28,850kg
累計	2,096,980kg	▲40,740kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
7月分	43,790kg	▲2,000kg
累計	182,490kg	▲3,090kg

社会生活基本調査にご回答を！

問 長崎県統計課 ☎095-895-2225

国の統計調査である「社会生活基本調査」が実施されます。この調査は、仕事、家事、地域活動などの生活時間の配分や自由時間における主な活動など、国民の社会生活の実態を明らかにする基礎資料を得るためのものです。調査結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、国の社会生活に関する各種施策に活用されます。
調査の対象となる世帯には調査員が伺いますので、調査への回答をお願いします。回答は、簡単・便利なインターネット回答をぜひご利用ください！

時 調査期間 9月～11月

人口のうごき

令和8年7月31日現在(前年同月比)		
人口	39,050人	-197人
世帯	17,265世帯	101世帯
男	18,564人	-112人
女	20,486人	-85人

7月中のうごき			
出生	14人	転入	117人
死亡	29人	転出	88人



健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820
内 看護師・栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談を受け付け
料 無料

日付	場所	時間
9月8日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分
9月26日(土)	役場守衛室前	9時～12時
10月1日(水)	イオンタウン長与(浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分
10月6日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎095-801-5781
合同相談所を開設しています。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談

時 9月15日(火)、10月20日(火) 13時～16時
所 長与町公民館

人権相談 常設人権相談所(長崎地方務局)

時 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター ☎095-849-1101



ながさき暮らし相談会 in東京

問 ながさき移住サポートセンター(県庁4階) ☎095-894-3581

長与町を含む県内市町の移住相談窓口が東京に大集合! 長崎への移住をご検討のご家族やお知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

時 10月17日(土) 12時～17時 ※予約制

所 10月13日(火) 9時

所 ビジョンセンター東京八重洲 東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル9階

申 要予約 「ながさき移住ナビ」ホームページから申し込みください。



相談会(ながよ暮らし)



「ながさき移住ナビ」ホームページ



ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 長与町地域包括支援センター ☎095-801-5822

認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでもお気軽に参加できます。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。

時 9月25日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 9月 Let's脳レク!

料 100円

申 不要

他 時間内出入り自由

介護リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係 長与町地域包括支援センター ☎095-801-5822

介護をしている方が日ごろのお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場です。お気軽にご参加ください。

時 9月17日(水) 13時30分～15時

所 老人福祉センター 2階和室

料 無料

申 不要



第23回長崎県ねんりんピック「生きがい作品展」作品募集

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212
12月10日(水)～13日(土)に、長崎県美術館で開催する「生きがい作品展」の出店作品を募集しています。

内 絵画、写真、書、工芸・彫刻

対 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

所 10月23日(金)

料 1点につき500円 ※同一部門2点まで出品可



詳しくはこちら

自衛官募集

申 問 琴海地域事務所 ☎095-884-2809 他 内容は変更されることがあります。詳しくはお問合せください。

第4回2等陸・海・空士(任期制自衛官)

時 11月11日(水)～14日(土)(内1日)
対 18歳以上33歳未満
所 10月1日(水)～11月6日(金)

第5回2等陸・海・空士(任期制自衛官)

時 1月14日(水)～16日(土)(内1日)
対 18歳以上33歳未満
所 11月30日(月)～1月12日(火)

第3回一般曹候補生

時 11月29日(土)～12月3日(水)(内1日)
対 18歳以上33歳未満
所 9月15日(火)～11月20日(金)
他 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない



老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局(長与町社会福祉協議会内) ☎095-883-7760

町老連 交通安全のつどい

時 9月18日(金) 10時～

所 ふれあい広場

町老連 第9回パタック選手権大会

時 10月14日(水) 9時～

所 ふれあい広場

陳沛山老師 長崎特別講習会

申 問 長与町太極拳協会 ☎095-883-8287(水城)

伝統太極拳の祖である陳氏武術を体験してみませんか。

時 10月3日(土) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時 ※①・②両方体験可

所 町民体育館

他 詳しくは長与町太極拳協会ホームページをご覧ください。

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

時 9月11日(金)13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度など 9月 リハビリの視点からの介護支援

料 無料

申 不要

第52回町民体育祭

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683 各自治会長、各自治会体育部長

時 10月11日(土) 雨天順延 10月12日(日)

所 運動公園広場

他 プログラムは9月下旬に各世帯へ配布予定

「ハロウィン交流体験」～ミニキャンパスづくり～

問 生涯学習課社会教育班 ☎095-801-5682

時 10月24日(土) 10時～12時

所 長与町公民館

対 町内在住の方
内 英語でハロウィン体験! 交流と装飾づくり(ミニキャンパス)をどなたでも楽しめます。

定 16名(申込多数の場合、抽選)

料 500円 所 9月16日(水) 申し込みはこちら

他 講師 Maddie Malone 先生 主催 長与町社会教育推進指導員会

「長与の地理と歴史を学ぶ会」100回記念講演会 ～千々石ミゲルの墓発見 大石先生来る～

問 長与の地理と歴史を学ぶ会事務局
☎095-887-2788(久原)

時 9月19日(土) 9時30分～11時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 **演題**『何故、正月に「松」をお墓に供えるの?』
～日本人の死生観と葬送の変遷～

料 200円

申 不要

他 **講師** 大石 一久 先生
1952年平戸市生まれ。県立高校教諭、県文化振興課、長崎歴史文化博物館、大浦天主堂キリシタン博物館などに勤務。石造物研究家として数多くの研究実績を持ち、「千々石ミゲルの墓石発見」「天地始まりの聖地 長崎外海の潜伏・かくれキリシタンの世界」など著書多数。

ノルディックウォーキング 【ミクンチケット対象】

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

時 9時45分～12時 **受付** 9時30分～

開催日	集合場所	コース
9月17日(土)	中尾城公園第2駐車場	約5km
10月1日(土)	特別養護老人ホームかがやき	
10月15日(土)	中尾城公園第2駐車場	

内 両手に持ったポール(杖)を地面について歩く全身運動(ポールは無料貸し出し)

料 無料 **申** 不要

他 天候などにより、急な中止や集合場所の変更が生じる場合あり。最新情報は「み館」のInstagramを確認



長与町健康ポイント事業×Ru!Ru!長与店 (女性限定)【ミクンチケット対象】

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

所 Ru!Ru!長与店
(嬉里郷1096 アスクビル2F)
※女性専用フィットネスジム

料 無料



! B d y 測定会吉田先生の30min.講座

時 9月30日(水)、10月28日(水) 15時～17時

内 InBody測定は体の構成などを部位別に詳しく測定。測定に合わせて理学療法士の吉田大佑先生による「30min.講座」へ無料でご招待♪
9月 下半身のストレッチ&筋トレ
10月 「ウォーキング」のためのストレッチ&筋トレ



申 不要

ジムで発見!「新しい私」夜ヨガ

時 9月14日(月)、10月19日(月) 19時～19時30分

内 心と身体を整える夜ヨガ体験

定 10名(申込多数の場合、抽選)

申 長与町公式LINEから



プロ直伝!おうちケア術 実践型ミニ講話 【ミクンチケット対象】

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 9月18日(金)、10月16日(金) 10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階 研修室A

内 カイロ&エステsunny武次さんが教えてくれる「健康で美しい身体づくり」講話と簡単な実技
9月 ダイエット **10月** 自律神経

定 6名程度(申込多数の場合、抽選)

料 無料

申 長与町公式LINEから



広 告

**訪問診療と一般診療で
お口の健康をサポートします**

訪問診療
ご自宅や施設へお伺いし、歯科診療やお口のケアを行います

一般診療
虫歯・歯周病治療、入れ歯、予防歯科など幅広く対応します

虫歯 インプラント 入れ歯 小児 予防

ありがとう 歯科医院
長崎市千歳町15-1 2階

☎ **095-846-1118**

【診療時間】9:00～18:00
【休診日】日曜・祝日

お気軽にお問い合わせください

長崎県立大学 UNIVERSITY OF NAGASAKI

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

シーボルト校
研究紹介

Vol.67

より良い子育てと生活について QOL の視点から考える



看護栄養学科 看護学科
林田 りか 准教授

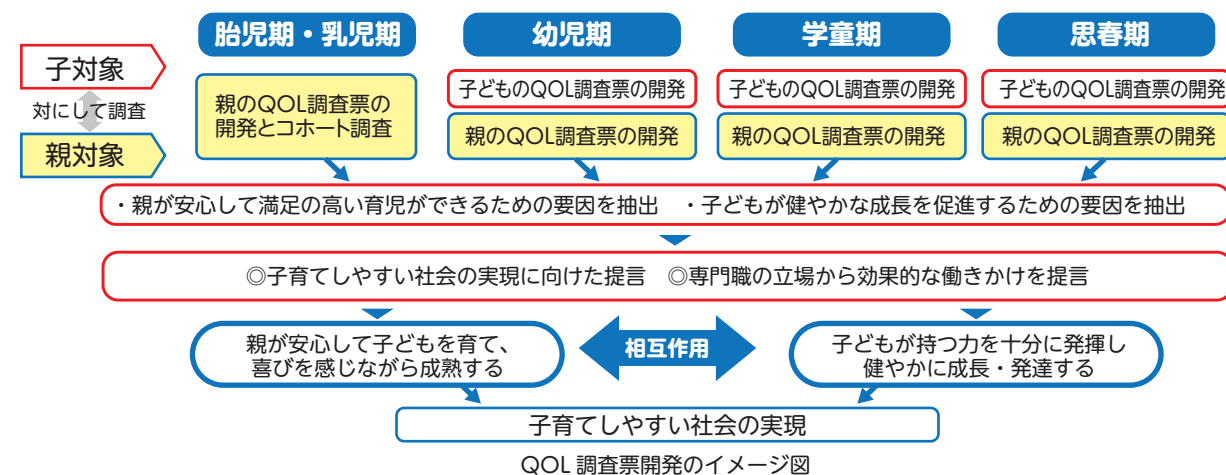
日本では少子化が急速に進んでいます。昨年1年間に国内で生まれた日本人の子どもの数(出生数)は67万1236人(長崎県は6846人)であり、1人の女性が生涯に産む子どもの数を示す合計特殊出生率は1.14(長崎県は1.42)と過去最低になりました(厚生労働省)。家族背景は、親と子どものみの世帯である核家族が多くなり、子育てをサポートしてくれる協力者がそばにいない、または少ない状況になっています。

私自身は、子どもが多い地域で育ってきたため、年齢幅が広い友達も多く、近所のお宅にাগり、食事をごちそうになったこともありました。また、親同士のつながりも強く、地域の方に見守られながら育った記憶があります。以前は、間接的に子育てを体験することが出来ましたが、近年はそれも難しく、初めての育児で多くの悩みや不安を抱える親が増えてきています。

そのような社会変化の中で2001年に「健やか親子21」が創案され、2023年からは成育医療等基本方針に基づく国民運動として位置づけられました。

その重点課題に「育てにくさを感じる親に寄り添う支援」「妊娠期からの児童虐待防止対策」があげられています。これらの重点課題を踏まえ、私は親自身が日々の育児や生活を振り返ることのできる子育てのQOL (Quality of Life) 調査票(注1)を開発してきました。また、親だけではなく子どものQOL調査票も発達段階に応じて開発しています。親の不安定な精神状態は、子どもに特有な精神疾患の危険因子の一つであるともいわれています。親の精神的安定と子どもの健康な発達を促進するためにも、子どもの発達段階に応じたQOL調査票を開発し、問題となりえる要因を明らかにしたいと考えています。今までの研究結果から、親同士または夫婦間、親子間(特に、母親と子ども)の関係が重要な因子になることが分かっています。今後は、QOLを自己評価できるようなシステムの構築にも携わり、問題となりえる親子に対して地域の専門職とともに具体的な改善策を検討し、提供できる社会へとつなげたいと考えています。

注1: 心身の健康や生活の満足度(QOL=生活の質)を測定するための調査票



年金 だより

年金生活者支援給付金制度をご存知ですか？

問 年金生活者支援給付金〔専用ダイヤル〕
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が行います。

対 老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、以下の要件をすべて満たしている方

- 世帯員全員の市町村民税が非課税である
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が昭和31年4月1日以前生まれの方は約92万4千円以下、同年4月2日以後生まれの方は約92万6千円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が491万8千円以下である

申 新たに年金生活者支援給付金を受給される方

日本年金機構からの請求手続きのご案内が、9月頃から順次、支給該当者へ送付されます。同封の簡易請求書(はがき型)を提出してください。

年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※現在受給中で、今年度も引き続き支給要件に該当する方は、原則手続きは不要です。

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活者支援給付金の請求でお困りの方は、上記専用ダイヤルへお電話ください。



消費者注意報

不用品回収(貴金属買い取り)のトラブルにご注意！

相談事例

自宅に、不用品の買い取り業者を名乗る者から、「不用品はありませんか、買い取らせていただきます」と突然の電話があった。タンス内には当時高価な値段で購入した母の古い着物があることに気づき、値段次第で売ってもよいかと考え、業者の訪問を許した。来訪した買い取り業者は居間に上がり込むと、用意した着物には目もくれず「他にいないアクセサリーや指輪はないか、高く買い取る」と長時間にわたり居座り、困り果てた家人が「査定だけなら…」と、差し出した母の形見の指輪数点を数千円の安値で半ば強引に買い取られてしまった。

消費者へのアドバイス

- 電話での買い取り勧誘は、必要なければきっぱりと訪問を断る。
- 事前の連絡もなく、突然訪問してきた買い取り業者は不用意に居宅内に招き入れないこと。
- 売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても物品を見せず、きっぱり断る。もし、売るときは買い取り業者の氏名、連絡先の確認や契約内容が書かれた契約書を必ず受けとること。
- 訪問買い取りは「訪問購入」にあたり、クーリング・オフが可能です。
- 業者には1人で対応せず、家族などに同席してもらうと安心です。長時間居座り、退去をお願いしても帰らない場合は警察に連絡しましょう。

※以下のような訪問や勧誘は、特定商取引法で禁止されています。

- ①消費者からの勧誘の要請がないのに、突然訪問して勧誘すること。査定のみを依頼したのに、訪問のついでに買い取りも勧誘すること。事前の約束とは違う物品について、買い取りの勧誘すること。
- ②事業者名、買い取る物品の種類、勧誘の目的を明示せずに勧誘すること。
- ③消費者が断った場合に、居座ることや再勧誘すること。

★困ったときやご相談は、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口 ☎095-883-1111 長崎県消費生活センター ☎095-824-0999



健康テラス

Hello
Doctor



フレイル予防で健康長寿を目指しましょう

道ノ尾みやた整形外科
宮田 倫明 先生

外来で患者さんとお話をしていると「以前より疲れやすくなった」「ペットボトルのフタが開けづらくなった」といった声を耳にすることがあります。年齢のせいだから仕方がないと思われがちですが、その変化は「フレイル」のサインかもしれません。フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下した「健康な状態と要介護状態の中間の状態(虚弱の状態)」を指します。しかし、早い段階で気づき、適切な対策を行うことで、健康な状態に近づけることができます。フレイル予防には、次の3つの柱が大切です。まずは「栄養」です。筋肉を維持するために、肉や魚、大豆製品などのたんぱく質を意識して摂りましょう。また、しっかり噛んで食べられるよう、お口の健康を保つことも重要です。次に「運動」です。特別な運動でなくても構いません。散歩や体操、家事などで体を動かす時間を少し増や

していきましょう。そして「社会参加」です。家族や友人との会話、趣味や地域活動への参加は、心と体の元気につながります。年齢を重ねると多少の変化は誰にでも起こります。だからこそ「年のせい」と片付けず、日頃の生活を少し見直してみることが大切です。できることから始めて、いつまでも元気に自分らしい毎日を送りましょう。



図書館・健康センター複合施設

ホンテラッセ長与

honterrasse nagayo

通信 Vol.17



整備の詳細
長与町ホームページ

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎095-801-5661

ホンテラッセ長与の機能紹介⑤

長与町で建設中の新施設「ホンテラッセ長与」は、図書館と健康センター、交流の場がひとつになった、新しいまちの拠点です。今回は、避難所機能について紹介します。

平常時は、学びや健康づくり、交流の場として利用されますが、台風、大雨、地震などの災害時には、避難所としても活用される予定になっています。災害時に安全に避難していただくため、日頃からハザードマップで自宅周辺の危険箇所や避難経路を確認しておきましょう。また、防災気象情報や町から発信される避難情報に注意してください。

<所在地>
北陽台1丁目4-1
<駐車場>
110台(おもいやり駐車場3台を含む)



図書館だより

vol.445



現在の図書館は新図書館移転に伴い、
令和8年9月28日(土)から長期休館します。

長期休館に伴うお知らせ

◎本などの貸出と返却について

時 貸出 9月13日(土)まで(14日(土)以降貸出不可)
返却 9月27日(土)まで
※移転準備のため休館前にすべて回収します。

◎利用者登録について

電子図書館の新規登録申請はメールでも可能です。
時 メール受付 9月24日(土)まで
※休館中に新図書館利用のための利用者登録会を予定しています。(詳細は決まり次第お知らせ)
※現図書館の利用者カードは更新などで必要となります。処分しないようご注意ください。

◎予約・リクエストについて

9月13日(土)までに貸し出しできなかった資料の予約・リクエストは自動的に取り消されます。

◎自動車文庫ほほえみ号について

<火曜日コース>
最終貸出 9月1日(火) **返却のみ** 9月15日(火)
<土曜日コース>
最終貸出 9月5日(土) **返却のみ** 9月19日(土)

◎9月15日(火)～27日(土)のサービス内容

- 本などの館内閲覧
- レファレンスサービス(調べもの相談)
- 複写サービス
- 利用者登録
- インターネット検索用パソコンの利用
- 2階閲覧室、多目的室の利用
- 県立図書館の遠隔地返却資料の受け付け

図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火・土) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

9月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

長与町図書館

☎095-883-1799 FAX095-883-7222
開館時間:10時～18時
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



イベント情報

※中止になる場合もあるため、
ホームページ等でご確認ください

イベント名	日時・場所
スペシャル おはなし会 ※予約不要	時 9月12日(土) 11時～11時30分 所 3階図書館ホール
ぴよちゃん おはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 9月9日(火) 11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
古雑誌 差し上げます	時 9月13日(土) 10時～12時 事前申し込み要 13時～15時 事前申し込み不要 所 2階多目的室
図書館 × 長崎北陽台 高等学校 美術部 ウォールアート展 ～制作の軌跡と メイキングトーク～	時 9月12日(土) 11時45分～12時15分 所 2階多目的室 ウォールアート展 9月27日(土)まで開催中! 所 2階閲覧室、多目的室、階段、廊下

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け
9月は認知症月間

児童向け
感謝をこめて

臨時特集
手話で話そう♪



休館中は「ながよ電子図書館」をご利用ください!

パソコンやタブレットなど
で読書が楽しめます。
※電子図書館利用申請が
必要です。



ながよ
電子図書館

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や
予約ができます。電話・FAX での予約もできます。

38年目のありがとう

ー現図書館は、新しい場所へー

長与町の図書館サービスは、昭和59年(1984年)7月、移動図書館「ほほえみ号」の巡回から始まりました。平成元年(1989年)4月には、昭和33年建設の旧役場庁舎を改修して長与町図書館が開館し、以来38年間、多くの町民の皆さまに親しまれてきました。開館当初は1階・2階を図書館、3階を健康センターとして使用し、平成23年(2011年)4月からは建物全体を図書館として使用してきました。

このたび、新図書館への移転に向けた準備のため、現在の建物での図書館利用と、移動図書館「ほほえみ号」の運行を、それぞれ終了することとなりました。
新図書館は、令和9年4月の開館を予定しています。

現在の図書館(建物)について

令和8年9月27日(土)をもって、現在の建物での利用を終了します。図書資料や郷土資料の収集・提供、生涯学習の拠点として、長く町の学びと文化を支えてきたこの建物での役目は、ここでいったん区切りを迎えます。

移動図書館「ほほえみ号」について

令和8年9月をもって運行を終了します。「ほほえみ号」が担ってきた地域への読書支援は、新図書館における新たなサービスへ移行し、引き続き地域の読書環境を支えてまいります。



利用終了までのスケジュールや休館中のサービスについては、長与町ホームページでご案内しています。
移転・開館準備や新図書館に関する情報は、長与町ホームページおよび図書館公式Instagramで随時お知らせします。図書館ホームページからも、長与町ホームページへアクセスできます。



長与町
ホームページ



図書館
Instagram

長年にわたりご利用、ご支援いただいた皆さまに、心から感謝申し上げます。
積み重ねてきた歴史と、地域に本を届けてきた取り組みは、令和9年4月に開館する新しい図書館へと受け継がれていきます。
新しい図書館で、また皆さまとお会いできる日を楽しみにしています。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

9月	5	㊦	湊商会	☎ 095-881-0700
	6	㊤	小林設備	☎ 095-801-7831
	12	㊦	星野管工設備(株)	☎ 095-856-1161
	13	㊤	(株)セイエイ建設	☎ 095-822-4727
	19	㊦	(有)長崎住宅設備	☎ 095-842-7020
	20	㊤	管工事ツムラ	☎ 095-856-7660
	21	㊤	野中住設	☎ 095-865-8271
	22	㊤	(有)長崎パイプクリーニング	☎ 095-856-2995
10月	23	㊤	(株)ユートピア	☎ 095-861-0840
	26	㊦	山口設備	☎ 095-883-1439
	27	㊤	(有)眞生設備工業	☎ 095-849-1585
	3	㊦	(有)博栄設備	☎ 095-844-3530
	4	㊤	大栄設備(株)	☎ 095-818-3902
	10	㊦	(株)長と管工設備工業所	☎ 095-883-2580
	11	㊤	小林設備	☎ 095-801-7831
	12	㊤	(株)イワナガ	☎ 095-883-3392
	17	㊦	湊商会	☎ 095-881-0700
	18	㊤	(株)松添設備工事	☎ 095-849-0032

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

- ①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
 ②空メール送信
 ③ガイダンスに従って登録
 「広域地域から選ぶ」を選択
- 



心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

- ・精神障害の相談 …………… ☎095-846-5115
 ・こころの電話 …………… ☎095-847-7867
 ●西彼保健所 …………… ☎095-856-5159
 ・精神科医師による面接相談（予約制）
 ・保健所職員による電話相談（随時）

●役場健康保険課健康増進係

 095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・
悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 …… ☎095-823-9110

●時津警察署…………… ☎095-881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎095-895-2342

防犯灯の故障（球切れなど）は

地域安全課交通防犯係

.....☎095-801-5662



24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎095-857-3366

長崎北徳洲会病院 ☎095-813-5800

夜間急患センター

長崎市栄町2-22
長崎市医師会館1階

やかんに は ハ ローきゅうきゅう
☎095-820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎095-801-1217)
急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応
(ダイヤル回線 ☎095-822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

9月	6 ㊦	おひさまこどもクリニック(小)	☎095-800-2187	長与
		長崎腎クリニック(内・腎)	☎095-813-2777	時津
	13 ㊦	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎095-865-7064	長与
		中山整形外科医院(整)	☎095-882-5865	時津
	20 ㊦	こが内科外科クリニック(内・外)	☎095-883-4535	長与
		ひなみこどもクリニック(小)	☎095-881-2121	時津
	21 ㊦	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎095-813-5515	長与
		藤本クリニック(消・内・外)	☎095-801-8862	時津
	22 ㊦	女の都病院(内・小)	☎095-847-8383	長与
		うらの眼科クリニック(眼)	☎095-865-8555	時津
10月	23 ㊦	もとやま心のクリニック(心・精)	☎095-856-3033	長与
		もりハートクリニック(内・循)	☎095-813-2670	時津
	27 ㊦	しょうへい内科クリニック(内・消)	☎095-801-1231	長与
		松尾りょういちクリニック(泌)	☎095-894-5025	時津
	4 ㊦	しらかわ小児科クリニック(小)	☎095-855-8288	長与
		とおやま内科(内)	☎095-881-2662	時津
	11 ㊦	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎095-801-3005	長与
		鉾先医院(内)	☎095-882-2622	時津
	12 ㊦	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎095-814-5101	長与
		えのもと整形外科(整)	☎095-881-0012	時津
10月	18 ㊦	長沢医院(内・小)	☎095-883-5622	長与
		清水病院(内)	☎095-882-1225	時津
	25 ㊦	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎095-856-0001	長与
	近藤医院(内・胃・呼・リハビリ)	☎095-882-7060	時津	

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

建築条件付宅地

ヒナタヒルズ長与 全216区画

先着順申込受付中

長与
NAGAYO SODACHI MACHI
育街

学園都市
長与に
「子育ての街」
誕生！

長崎県内屈指の学園都市として、教育に力を入れている長与町。子育てに安心な学校区内に216家族の新しいコミュニティが生まれます。豊かな自然を感じながら、親同士、子ども同士がつながり、街全体で子どもたちの成長を見守っていく。子育てしやすく、子どもがすくすくと成長できる「ヒナタヒルズ長与」。ハウスメーカー7社のノウハウが詰まった、子育て家族を応援する街の誕生です。

Point 01
人が育つ

子育て世代が安心して過ごせる、快適な教育環境。

Point 02
愛が育つ

統一された美しい街並みは、住むほどに愛着を増す。

Point 03
絆が育つ

親、子どもがつながり、街全体で成長を見守る。

※航空写真は2021年9月撮影したものにCG加工を施しており実際のものと異なります。

家は、性能。
一条工務店

株式会社一条工務店
長崎展示場

〒851-2108 長崎県西彼杵郡時津町日並郷1320-31
TEL 095-808-3151

ケンコーホーム

株式会社ケンコーホーム

〒851-2103 長崎県西彼杵郡時津町元村郷1212-4
TEL 095-882-6907

住友林業

住友林業株式会社
住宅事業本部 西九州支店 長崎営業所

〒859-0403 長崎県諫早市多良見町市布1473
TEL 0957-27-2631

谷川建設

株式会社谷川建設

〒852-8115 長崎県長崎市田町9-1
TEL 095-848-3551

Panasonic Homes グループ

株式会社パナホーム長崎

株式会社パナホーム長崎

〒850-0933 長崎県長崎市西等平町1-5
TEL 095-828-6536

ミサワホーム九州

ミサワホーム九州株式会社

〒851-0137 長崎県長崎市高城台1-2-1
TEL 0120-330-930

ユニバーサルホーム

ユニバーサルホーム長崎

〒851-2128 長崎県西彼杵郡長与町錦里郷1-3
TEL 095-860-5555

信頼と実績の

ハウスメーカー7社の
街づくりで、次世代の
暮らしを叶えます。

※五十音順

ヒナタヒルズ長与

詳しい情報はWEBで

ヒナタヒルズ長与

検索

第63回長与町民文化祭 文化講演会

演題
伝統から
学ぶ、
人間力

落語も
あります！

令和8年

11/

3

火祝

開場13時30分/開演14時

会場

長与町民文化ホール

西彼杵郡長与町吉無田郷73番地1

入場無料・全席自由

※入場には「入場整理券」が必要です。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

講演会

落語家
豆川晴の輔

入場整理券取り扱い (1人2枚まで配布・なくなり次第終了)

入場整理券は座席を確保する券ではありません。ロビー観覧の可能性あります。

●LINEから予約：9月25日(金) 9時から予約開始

長与町公式LINEから予約していただき、入場整理券を電子にて発行します。

- ・右二次元コードを読み込み、予約。(長与町公式LINEと友達でない方は、友達になってから予約を行う必要があります)
- ・長与町公式LINEから「ぶんかこうえんかい」と入力して、予約。

●窓口配布：10月2日(金) 9時から配布開始(数量限定)

配布場所：長与町教育委員会生涯学習課(役場庁舎2階/開庁時間：平日8時45分～17時30分)

長与町民文化ホール1階事務室(開館時間：火曜日～日曜日9時～17時)

○駐車場の収容台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせていただくか、公共交通機関をご利用ください。中尾城公園モノレールを無料でご利用いただけます。

○手話通訳、要約筆記あり



LINEから予約



長与町ホームページ

主催 長与町・長与町教育委員会

お問い合わせ

長与町教育委員会生涯学習課

☎801-5682(直通)