

10月・11月は長与町健康づくり強化期間
長与町主催秋のウォーキングイベント

長与町公園巡り デジタルスタンプラリー

令和8年 10/13(火) → 11/29(日)

参加費無料 | 事前申込不要

イベント参加にはスマホ&「**入 STLOCAL**」
アプリのインストールが必要です

抽選応募商品

8箇所以上のスタンプ獲得&イベントアンケート回答で
特賞への抽選に応募できます



A賞 1名
長崎マリオットホテルギフト券
20,000円

B賞 2名
12/17(木) 長与町民文化ホール
前川清ファミリーコンサート
指定席ペアシート



Wチャンス賞 はずれてもWチャンス! 商品券が当たる!



JCBギフトカード **2,000円** 20名 ながよ共通商品券 **1,000円** 30名



体の「今」を知る! 特設ヘルスケア&プレゼントブース



期間中、日替わりでさまざまな測定・健康応援プレゼント実施!

保護者と同伴で小学生以下のお子様にお菓子をプレゼント! お菓子はまるみつ長与店にご協力いただきました。

場所 | 役場1階ロビー

時間 | 9:00 ▶ 12:00

★ 11/25(水) ▶ 11/28(土)

わたしの健康度

骨密度&
体組成測定実施



★ 11/28(土)

明治安田

みんなの健活
プロジェクト
血管年齢測定・
ストレスチェック



★ 11/28(土)

翔薬

血圧測定&うれしい
減塩だしの素
プレゼント
先着100名



★ 11/25(水) ▶ 11/26(木)

ながよサラダ会

野菜足りてる?
簡単ベジチェック



★ 11/29(日) ながよ健康ひろば 健康ながよ21推進専門委員会主催

①【測定イベント】体組成・骨密度・足指力・脳年齢・噛む力チェック ②体力測定 ③親子遊び
申込不要 お問い合わせ TEL.801-5820

場所 | 長与小学校体育館

時間 | 9:30 ▶ 12:30

主催 長与町 問合せ 長与町役場健康保険課
TEL.095-801-5820

ヘルシータウン賞
令和5年度・6年度・7年度
3連覇達成

