

広報

ながよ

2026
10
No.847

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE



⑭ 第46回長与川まつり

特集

② 長与町地域おこし協力隊を募集します!

⑥ 役場窓口受付時間変更のお知らせ

⑦ 町の人事行政の運営などの状況を公表します

⑧ 令和7年度 決算報告

⑫ 第63回長与町民文化祭

⑬ 2026 ながよフォトコン

町の情報を
発信しています!
(公式 SNS など)



長与町
初

令和9年度着任に向け、長与町で初となる「地域おこし協力隊」を募集します。
町の特産品である“みかん農業”の担い手として、地域の皆さんに教わりながら栽培技術を身につけ、将来は長与町で就農を目指します。
さらに、長与のみかん・農業の魅力を全国へ発信することも大切なミッションです。
今回、この新しい挑戦をご紹介します！

特集

未来の みかん農家を呼び込む

長与町地域おこし協力隊を募集します！

「地域おこし協力隊」ってなに？

都市部から地方へ移住し、地域の課題解決や魅力発信などの活動を行いながら、その地域への定住・定着を目指す制度です。全国で約8,000人以上が活動しており、任期終了後もその地域に定住する人が増えています。
長与町でも、この制度を活用し、みかん栽培の担い手を募集するとともに、長与のみかんを次世代につなぐ取り組みを進めます！

都市部から 長与町へ移住

※応募条件あり。詳しくは4ページ
二次元コードから募集要項などを
ご確認ください。



地域で活動

※メイン：みかん農業
サブ：情報発信など



定住・就農

新たな長与みかん農家
の誕生！



長与町でどんな活動をするの？



メインミッション

特産品の みかん を育てる ～将来は新規就農へ～

長与町の特産であるみかん栽培の技術を学び、将来はみかん農家として独立を目指します。

1年目

長与町の農業を知る！
地元農家さんのもとで
基礎研修

地元農家さんのもとで実際の農作業を体験します。
町内の複数地域を回りながら、長与町の農業やみかん栽培の基礎を学び、2年目以降に活動する地域を決定します。

2年目以降

JAのトレーニングファームで
デモ経営！

JA長崎せいひが実施する「トレーニングファーム」制度を活用し、地域おこし協力隊卒業後の新規就農に向け、デモ経営を行います。



サブミッション

長与町の 魅力 を伝える

みかんをはじめとした町の特産物のPRや、暮らしの魅力、地域おこし協力隊の活動状況をSNSなどで発信し、新たな担い手の呼び込みにつなげます。



あなたの周りにこんな人はいませんか？

ぜひ、ご家族やご友人、職場の知り合いなどへご紹介ください。
あなたの一言が、長与町の未来をつくれます！

- ☒ 農業に興味がある
- ☒ 海があるまちで暮らしたい
- ☒ 程よく都会、程よく田舎のトカイナカで暮らしたい
- ☒ 新しいことに挑戦したい
- ☒ 体力に自信がある
- ☒ 長与町に戻るきっかけを探している

「地域おこし協力隊」
募集のお知らせは
4ページをご覧ください！



「地域おこし協力隊」こんな人を募集しています!

図 政策企画課政策企画係 ☎095-801-5661

- ✓ 心身ともに健康で、誠実に活動を行うことができる方
- ✓ 活動に意欲と関心を持ち、地域住民と協力して活動できる方
- ✓ 地域の行事などに積極的に参加する意欲がある方
- ✓ 活動期間終了後も長与町に定住する意思を有する方



詳しくはこちら
(募集要項など)

活動内容

- みかん農業の技術習得
- 情報発信 など

報酬・活動費

- 委託料月額 291,000円(別途家賃補助など支給あり)
- 隊員としての活動に必要な経費への補助あり

任期

- 2年半程度(年度更新)

雇用形態

- 業務委託契約

着任時期

- 令和9年4月予定(要相談)

※応募条件として、現在お住まいの自治体が一定規模以上の都市である必要があります。

申し込み方法

以下の書類をメールまたは郵送で送付してください。

- 提出書類: 長与町地域おこし協力隊応募用紙(二次元コードからダウンロード)
- 提出先: 長与町役場 政策企画課 地域おこし協力隊担当 宛
〒851-2185 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷659-1
✉ kikaku@nagayo.jp



選考スケジュール

- 申し込み期間** 9月11日(金)~11月11日(木)
- 1次選考** 11月16日(月)
書類選考・オンライン面接
- 2次選考** 12月16日(木)~18日(金)
※2泊3日
現地体験
(収穫体験、町内案内など)
- 3次選考** 12月23日(木)
オンライン面接

オンライン募集説明会

応募者、応募を検討されている方向けのオンライン説明会を開催します。
ぜひお知り合いの方にご紹介ください。
10月22日(木) 19時~20時30分
長与町地域おこし協力隊へ応募された方、応募を検討されている方
準備ができ次第「ながよ暮らしホームページ(新着情報)」でお知らせします。



ながよ暮らし
ホームページ



インタビュー 教えて! 農家のお仕事



(左から)
JA長崎せいひ 柑橘部会長 高尾 宗一郎さん
山口 浩司さん
JA長崎せいひ 榎山 洋一さん

みかん作りの魅力は何ですか?

こちらが努力した分だけ、きちんと応えてくれる作物です。手間がかかる作業も多いですが、時間をかけて丁寧に作業すると収入につながります。

地域おこし協力隊は どんな方に来てほしいですか?

経験よりもやる気がある人。農業に興味を持ち、疑問に思うことは何でも自主的に聞いてくれる人に来てほしいです。長与の町を盛り上げるきっかけとなるような活動をしていただきたいと思います。



(左から)
長与町のみかん農家
柿本 香代さん、山口 雄大さん、井上 明さん

長与町の良いところを教えてください!

「ちょうどいい田舎」です。生活面では、日常的に困ることはないし、自然も豊かで暮らしやすいと思います。
みかん栽培の立地条件という観点では、広々とした土地があり、傾斜もそれほどきつくないなど、地形的にいい条件が揃っています。

協力隊へのサポート体制はありますか?

若手の農業経営者でつくるグループがあり、お互いに相談しながらみかん作りを行っています。技術面での指導はJAをはじめ、担い手育成などのために県から認定を受けている農業士によるサポート体制も整えています。



ミックンファミリー(長与町公式キャラクター)
名前はみかんの品種名になっています!



長与町で生産されている
「みかんカレンダー」
はこちら

役場窓口

受付時間変更のお知らせ

問 総務課 ☎095-883-1111(代表) (平日8時45分～17時30分)

職員の「さらなる住民サービスの質の向上」に取り組む時間を確保するとともに、職員の働き方改革を推進するため役場窓口の受付時間を変更します。

令和9年1月4日(月)から変更します

現 行

8時45分～17時30分

変更後

9時00分～17時00分

職員の勤務時間と電話対応時間(8時45分～17時30分)に変更はありません。

来庁不要で手続可能な便利なサービス

マイナンバーカードをお持ちの方は全国のコンビニなどで各種証明書が取得できます。



住民票の写し 印鑑登録証明書 戸籍 など
利用時間 6時30分～23時(年末年始・メンテナンス日を除く)

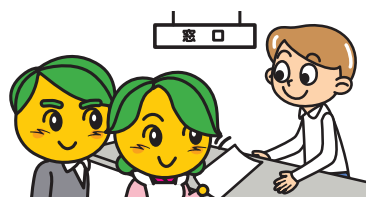
パソコン・スマートフォンから手続き可能な「電子申請システム」や、「LINEを利用したオンライン手続き」などをご利用いただけます。



詳しくはこちら

変更にあたって

近年、多様化する住民ニーズに対応し、より質の高いサービスを提供するために、業務の見直しと効率化を進めています。今後も、皆さまに信頼される役場運営に努めてまいりますので、ご理解・ご協力をお願いします。



町の人事行政の運営などの状況を公表します

詳しくは、長与町ホームページをご覧ください。

問 総務課総務人事係 ☎095-801-5781

職員の任免および職員数に関する状況

①採用および退職などの状況(令和7年度) [単位:人]

区分	採用	退職				
		定年	勸奨	自己都合	死亡	懲戒免職
一般行政職	4	1	0	3	0	0
水道局	0	0	0	0	0	0
計	4	1	0	3	0	0

②昇任および降任の状況(令和7年度) [単位:人]

区分	昇任					降任
	係長級	課長補佐級	参事級	課長級	部長級	
一般行政職	4	2	0	3	2	1
水道局	1	0	0	0	0	0
計	5	2	0	3	2	1

※本公表における「一般行政職」とは、水道局職員以外の職員を指します。(以下同じ)

職員の給与の状況

①職員の平均年齢、平均給料月額等の状況(令和7年4月1日現在)

区分	職員数(人)	平均年齢	職員1人あたりの平均給料月額
一般行政職	212	39歳4月	315,684円
水道局	19	40歳0月	326,289円
全職員	231	39歳5月	316,556円

※教職員4人は含みません。

②期末手当・勤勉手当の状況(令和7年度)

支給割合	期末手当	2.525月分
	勤勉手当	2.125月分
加算措置	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5～15%	

③級別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

区分	標準定な職務内容	職員数	割合
7級	部長、会計管理者、教育次長、局長、理事の職務	11人	4.8%
6級	課長、課長職に相当する局長、主幹の職務	21人	9.1%
5級	所長、室長、参事、課長補佐等の職務	24人	10.4%
4級	係長、主任保健師等の職務	39人	16.9%
3級	主査、主任、技師、保健師等の上級職務	97人	41.9%
2級	主事、技師、保健師等の中級職務	14人	6.1%
1級	主事、技師、保健師等の初級職務	25人	10.8%

※教職員4人は含みません。

④特別職の報酬などの状況(令和7年度)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
町長	857,000円	3.50月分
副町長	691,000円	
教育長	651,000円	
議長	368,000円	
副議長	310,000円	
議員	283,000円	

職員の休暇など取得の状況

①年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数(日)	有給休暇消化率(%)
一般行政職	13.6	68.19
水道局	11.1	55.58
全職員	13.4	67.16

※消化率=(取得日数/令和7年付与日数)×100

②育児休業および部分休業の取得状況

育児休業新規取得者 12人 部分休業取得者 4人

職員の研修および勤務成績の評定の状況

①研修の実績

「実務主義」、「支援主義」の基本方針に基づき、延べ869人に対し、職員研修を行いました。

②勤務成績の評定の状況

地方公務員法第23条の2各項規定に基づき、平成24年度より人事評価を実施しています。人事評価は、職員の質の向上(能力開発)による住民サービスの向上、および適正な評価と処遇反映により職員のモチベーションを高めるため、意欲・態度評価、能力評価、業績評価により実施しています。

職員の分限および懲戒職分の状況

①分限処分者の状況

休職 7人(心身の故障によるもの)
その他の分限処分はありません。

②懲戒処分者の状況

戒告 2人(交通事故によるもの、監督責任によるもの)
減給 2人(不適切な事務処理によるもの、監督責任によるもの)
その他の懲戒処分はありません。

職員の福祉および利益の保護の状況

①衛生管理関係の実施状況

一般健康診断受診者 323人

②公務災害認定件数

1件

③職員会事業の実施状況

地方公務員法第42条の規定に基づく職員の保健、元気回復その他厚生に関する以下の事業を、長与町職員会(会員数235人)において実施しました。
・人間ドックおよび各種がん検診の助成
・その他職員の福利厚生に関する事業

令和7年度 決算報告

問 財政課 ☎095-801-5783

9月1日から17日まで開催された9月定例議会において、町が1年間でどのような事業を行ったかを示す「令和7年度決算」が認定されました。そこで今回は、令和7年度の一般会計・特別会計および企業会計の決算概要や町の財政状況はどうなっているのかを皆さまへお知らせします。

令和7年度長与町一般会計決算の概要

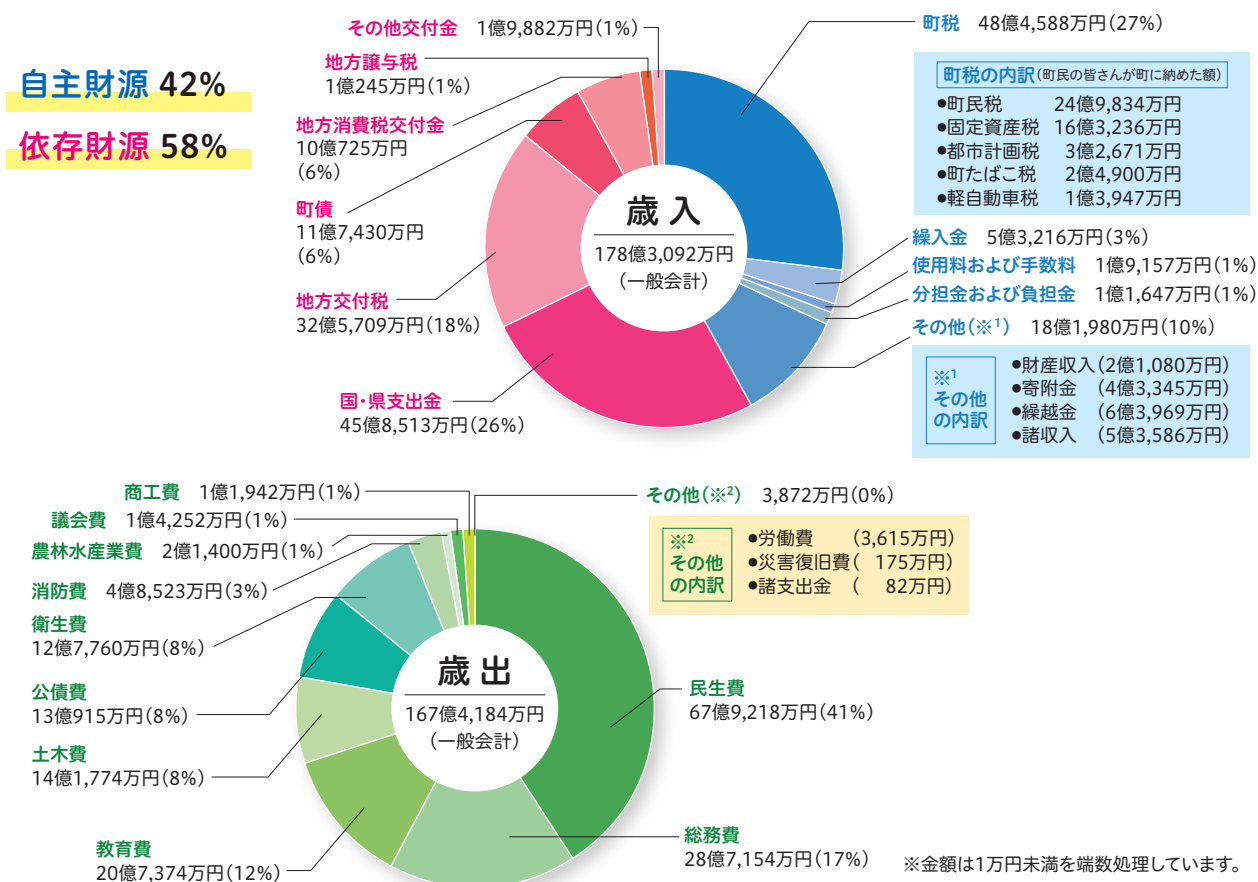
令和7年度の一般会計決算は歳入総額が178億3,092万円（前年度比+4.6%）、歳出総額が167億4,184万円（前年度比+5.1%）で、前年度決算額より増加しており、前年度から継続して物価高騰の影響で総額が膨らんでいる状況です。

目的別の増減としては、令和7年度より建設工事に着手した複合施設整備事業などにより総務費が前年度比で9億9,599万円増加（+53.1%）しました。また、公立学校情報機器整備事業（小・中学校）などにより、教育費が前年度比で8億377万円増加（+63.3%）しました。

<令和7年度に行った主な事業>

民生費 物価高対応子育て応援手当 1億3,684万円、定額減税補足給付金（不足額給付） 1億2,061万円 など
総務費 複合施設整備事業 7億5,393万円、集会施設建設事業 1億2,912万円 など
教育費 公立学校情報機器整備事業（小・中学校） 2億1,750万円、長与南小学校体育館改修事業 1億5,457万円 など
土木費 都市計画道路西高田線街路整備事業 3億526万円、高田南土地区画整理事業（特別会計繰出金） 1億7,118万円 など
衛生費 脱炭素化重点対策加速化事業補助金 1,452万円 など

01 一般会計の決算



02 基金・町債

基金（貯金）残高	
財政調整基金	20億 7,995万円
減債基金	19億 4,262万円
その他特定目的基金（教育・福祉など）	18億 814万円
合計	58億 3,071万円

※基金…災害などの不測の事態や財源不足に備えるため、またはある特定の目的のための積み立て（貯金）

町債（借金）残高	
一般会計	123億 6,331万円
水道事業会計	15億 3,314万円
下水道事業会計	23億 259万円
合計	161億 9,904万円

※町債…学校、道路、施設などを建設するために発行した起債（借金）
<備考>
一般会計の残高には、地方交付税の代替措置として発行される「臨時財政対策債」の残高46億4,289万円が含まれています。

長与町の決算（一般会計）を家計簿に例えると…（月収35万円と仮定して）

収 入		支 出	
給料・本給（町税）	94,500円	食費（人件費）	39,400円
給料・諸手当（地方交付税・国県支出金・各種交付金）	182,000円	光熱水費・日用品代（物件費）	52,600円
パート収入（使用料・手数料、分担金および負担金、諸収入）	17,500円	医療費・養育費（扶助費）	85,400円
その他臨時収入（財産収入、寄附金）	10,500円	自宅の増改築費（投資的経費）	46,000円
貯金の取り崩し（繰入金）	10,500円	車や家電の修理代（維持補修費）	3,300円
前月からの繰越（繰越金）	14,000円	自治会・サークル・会合などの会費（補助費など）	32,900円
ローン借入（町債）	21,000円	子どもへの仕送り（繰出金）	32,800円
		ローンの返済（公債費）	26,300円
		貯金（積立金）	9,900円
A … 350,000円		B … 328,600円	

貯金残高、ローン残高については、年収420万円とした場合

貯金残高 1,373,400円

翌月への繰り越し（A - B）= 21,400円

ローン残高 2,912,100円

03 1人あたりで考えると…

★1人あたりの町税負担額は…**124,155円**です。

町民税	固定資産税	都市計画税	町たばこ税	その他
64,009円	41,822円	8,371円	6,380円	3,573円

★1人あたりに使われた町のお金は…一般会計で**428,937円**です。

民生費	総務費	教育費	土木費	公債費	衛生費
174,020円	73,571円	53,131円	36,323円	33,541円	32,733円

消防費	農林水産業費	議会費	商工費	その他
12,432円	5,483円	3,651円	3,060円	992円

※1人あたりの町税負担額および使われたお金の算定は、令和8年3月末の住民基本台帳人口（39,031人）を基にしています。

04 都市計画税 ～こんな事業に使っています～

都市計画事業費の財源内訳

項 目	金額(万円)	構成比(%)
特定財源 (国・県支出金・地方債など)	2億4,565万円	25.8
一般財源 (住民税・固定資産税・ 地方交付税など)	3億8,200万円	40.0
都市計画税	3億2,671万円	34.2
合 計	9億5,436万円	100.0

●都市計画税とは

街路や公園の整備などを行う都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用にあてるための目的税で、1月1日現在において、都市計画区域のうち市街化区域に所在する土地・家屋の所有者に固定資産税と合わせて納めていただくものです。

●都市計画税の税額の計算方法

税額＝課税標準額×税率(0.3%)

05 特別会計・企業会計の決算

特別会計

特定の事業を行うため、歳入歳出を一般会計と区別して別個に処理するための会計で、長与町には以下の4会計があります。

区 分	歳 入	歳 出
土地区画整理事業特別会計	3億6,038万円	3億 895万円
国民健康保険特別会計	38億7,523万円	38億2,789万円
介護保険特別会計		
保険事業勘定	34億 463万円	31億5,379万円
介護サービス事業勘定	3,370万円	3,276万円
後期高齢者医療特別会計	7億9,431万円	7億9,239万円

企業会計

民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算を原則としており、長与町には水道事業と下水道事業の2事業があります。

企業会計	収 入	支 出
水道事業決算	収益的収支 ※主に維持管理関係 8億 67万円 (内料金 6億7,331万円)	7億2,284万円
	資本的収支 ※主に設備投資関係 1億1,029万円	3億8,815万円
下水道事業決算	収益的収支 ※主に維持管理関係 9億5,222万円 (内料金 6億3,811万円)	8億8,095万円
	資本的収支 ※主に設備投資関係 4億 784万円	5億9,965万円

水道事業、下水道事業ともに水道料金および下水道使用料は年々減少傾向にある一方で、過去に整備した施設の老朽化が進み、管路等施設の更新需要は増加しています。

また、資本的収支の収入不足については、消費税及び地方消費税資本的収支調整額および損益勘定留保資金(減価償却費など現金の支出を伴わない費用)などで補てんしました。

06 健全化判断比率・資金不足比率

この比率は地方公共団体の財政の健全性を示す指標です。法令で定められた基準値(早期健全化基準・財政再生基準または経営健全化基準)を超えると、改善が必要な団体とみなされ、地方債の借入が制限されるなど、財政健全化に向けての計画策定が求められます。

本町では、いずれの比率も基準値以下であり、「財政は健全である」との結果となりました。今後も健全な財政運営に努めてまいります。

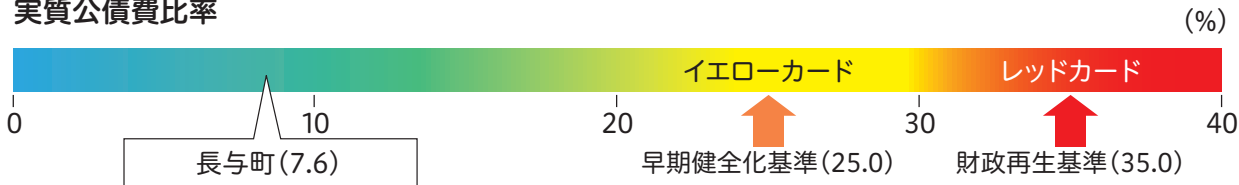
(単位:%)

健全化判断比率	7年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	－	13.55	20.00
②連結実質赤字比率	－	18.55	30.00
③実質公債費比率	7.6	25.0	35.0
④将来負担比率	－	350.0	－

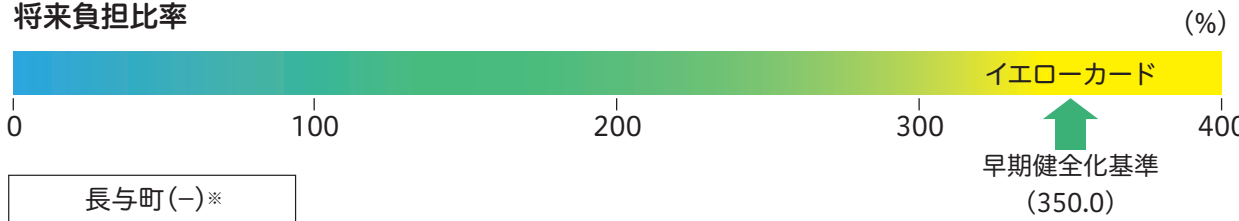
	7年度決算	経営健全化基準
⑤資金不足比率	－	20.0

※比率が算出されないため、①・②・④・⑤の比率は「－」で表記しています。

実質公債費比率



将来負担比率



※比率が算出されないため「－」で表記しています。

- ① 実 質 赤 字 比 率 …一般会計における実質赤字額{歳出総額－(歳入総額－翌年度へ繰り越すべき財源)}の標準財政規模(※)に対する比率
※標準財政規模：標準的に収入が見込まれる経常的な一般財源
- ② 連結実質赤字比率 …一般会計・特別会計・公営企業会計における実質赤字額の合計の標準財政規模に対する比率
- ③ 実 質 公 債 費 比 率 …一般会計が1年間に負担した地方債の償還などの標準財政規模に対する比率
- ④ 将 来 負 担 比 率 …地方債残高のほか一般会計が将来負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
- ⑤ 資 金 不 足 比 率 …公営企業会計における資金不足額(赤字額に相当するもの)の事業規模に対する比率
本町は水道事業、下水道事業、土地区画整理事業の3会計が対象

第63回

長与町民 文化祭



The 63rd Annual
Nagayo Town
Cultural Festival



11月3日
(火・祝)

表彰式典
文化講演会



ホームページは
こちらから

11月7日
(土)

町民芸能祭



11月8日
(日)

町民音楽祭

11月7日
(土)
～8日
(日)

文化作品展



11月14日
(土)
～15日
(日)

学校作品展



場所:長与町民文化ホール

主催:長与町・長与町教育委員会・長与町文化協会

後援:長与町自治会長会・長与町地域公民館連絡協議会・長与町PTA連合会
長与町老人クラブ連合会・長崎新聞社・NBC長崎放送・KTNテレビ長崎
NCC長崎文化放送・NIB長崎国際テレビ・長崎ケーブルメディア

2026 ながよフォトコン

2026年10月7日～2027年1月17日

募集テーマ
ながよの最高の思い出

長与町の素敵な商品がもらえる

応募方法

長与町で撮影した写真を
応募フォームに投稿

2026年1月1日から
2027年1月17日までに
撮影したものが対象

応募はこちら



※応募作品は町の魅力発信のため広く使用します。

入賞特典

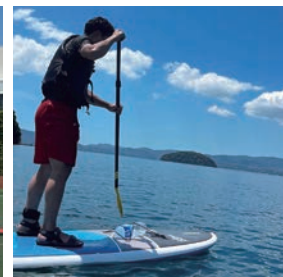
グランプリ	1名・10,000円相当
準グランプリ	2名・5,000円相当
ラッキーチャンス賞(抽選)	5名・2,000円相当

詳細な情報や、前回までの賞品は
ホームページをご確認ください。

※今回の賞品は決まり次第掲載します。



お問い合わせ 長与町 秘書広報課 ☎095-801-5780



8/23 第46回長与川まつり

長与の夏の一大イベント開催！この日は朝から町内ボランティア団体など約150名が参加し、長与川への感謝を込めて清掃活動を行い、その後、安全祈願のため神事が行われました。夕方からは、ふれあい広場に浴衣姿の子どもたちや家族連れが多く詰めかけ、ステージイベント、夜店での買い物などを楽しんでいます。最後は夏の醍醐味、約1,000発の打ち上げ花火に観客は魅了されました。

▲同時開催！
V・ファーレン長崎サッカー教室、「二島の日」記念イベント



7月～9月 今年も「幼児の手洗い健康教育」を実施しました！

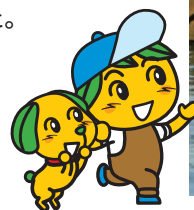
長崎県立大学と町の連携事業を、町内外10か所の保育園・認定こども園・幼稚園の年長児と年中児クラスで実施しました。「あわあわ手洗いのうた」を歌いながら手洗いの仕方を学んだ後に、ローションを手に塗ってブラックライトを当てると、汚れが白く見えてきます。子ども達は「うわー」と言いながら一生懸命手を洗っていました。引き続き、家庭や集団生活の中で、感染対策に努めましょう！

8/11 第6回ながよアควアスロン大会

長与町トライアスロン協会主催で、長与港および周辺道路で開催されました。沿道で家族や友人の応援に励まされながら、スイムとランに体力、気力を振り絞りました。

【長与町在住の入賞者】

小学6年男子 1位 久保 翔
中学男子 3位 平野 穂太郎
高校女子 2位 富永 結衣



8/25 第5回長与町水道料金等審議会

問 上下水道課料金総務係 ☎095-801-5831

今回の審議会では、前回までに取りまとめた答申案について最終確認を行い、答申書を完成させました。次回は、本審議会でもとめた答申書を町長へ正式に提出(答申)する予定です。審議内容については随時ホームページに掲載していきますので、ぜひご覧ください。



審議の内容



ご意見・ご要望



8/28 農業委員会から町長へ意見書を提出しました

担い手不足や物価高騰など農業を取り巻く環境が厳しさを増すなか、農業委員会では長与町の農業振興を図るため、若手農家や新規就農者、認定農業者など、さまざまな農業者の意見を集約した「農業振興に関する意見書」を町長に提出しました。今後も農業委員会では町内の農業者を支援するためのさまざまな取り組みを行います。



9/6 第70回町民ソフトボール大会

町内3会場で行われ、27チームが参加しました。各会場とも熱戦が繰り広げられ、笑顔と活気があふれる大会となりました。



詳しくはこちら



県立大学シーボルト校会場
優勝 サニータウン南



ふれあい広場会場
優勝 皆前



運動公園広場会場
優勝 百合野

子育てに役立つ情報を提供しています！

子育てガイド



親子で自由に集えるあそびの広場

子育て支援センター おひさまひろば(ほほえみの家内)

☎095-855-8551

おひさまひろばができて、今年で20年になります。
20年前から、ずっと変わらず、たくさん子どもたちとママやパパの笑い声があふれています。
これから子どもたちや、子育て中のパパやママの温かい居場所となれますように…
気軽に利用してください！



広場には子どもたちの
笑顔がいっぱい！
みんな遊びに来てね♪

開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



11月に、ママ達の手作りマルシェ「ohisama マルシェ」を開催予定です。
地域の皆さんとママ達のボランティアの皆さんの力で、毎年楽しいマルシェになっています♪
今年も、ママさんボランティアさんを募集しています。
「ママ達のお役に立ちたい」「ママと子ども達のためにできることはないかな…」と感じているママさん。
一緒に楽しくボランティアしてみませんか？
興味のある方は、おひさまひろばまでお電話でお問い合わせください。

じどうかん

ふわりひろば
(長与北児童館)
☎095-887-3319

長与北小学校の
となりだよ♪



好き好きに遊んでもよし！行事に参加してもよし！保護者同士や職員とおしゃべりしてもよし！
をコンセプトに、職員みんなでお待ちしています。

<ふわりひろばの目玉行事>

10月20日※「歯科衛生士さんに聞いてみよう」

10月27日※「ベビークリームを作ろう」

11月10日※「ネームタグを作ろう」



開館日時や
行事の情報
など詳しくは
こちら



乳幼児



小学生

子育て支援自主サークル

☎ こども政策課母子保健係
☎095-801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



さくらクラブ(長与公民館)の様子

開催日・時間・
おあそび場の様子
はこちら



パパ・ママ学級

☎ こども政策課母子保健係 ☎095-801-5881

☎ LINE予約



☎ 11月7日(土) 10時～12時

☎ 健康センター4階

☎ DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験、
妊婦体験、栄養講話など

☎ 先着12組程度

☎ 10月28日(水)

ファミリーサポートセンター

託児利用料を月2時間補助します！

月先着
20名

2時間無料券



イオンタウン長与・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

【利用方法】

- ①長与町公式LINEにて託児利用予約をする(要会員登録)
- ②イオンタウン長与またはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」
(各企業・月先着10名ずつ)を受け取る ※1世帯年間5回まで利用可
- ③サポート後、利用料補助申請を行う

詳しくはこちら
「長与町ファミリー
サポートセンター」

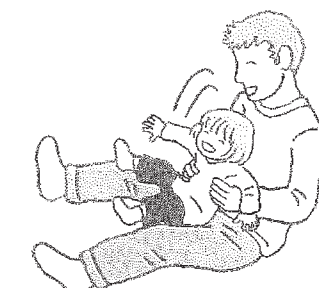
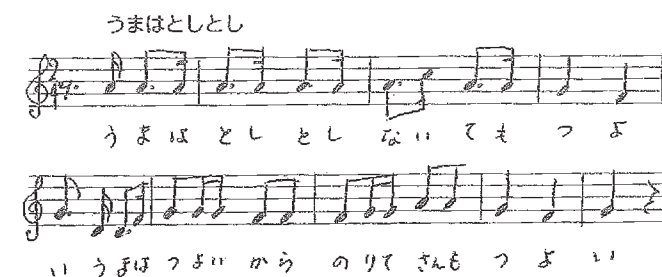


子育てラント

No.402

親子で遊ぶわらべうた

わらべうたは、昔から子どもたちが生活や遊びの中で歌い継がれたもの。
「ふれる♡見つめる♡ゆれる♡かたりかける♡」遊びがたくさんあって、体内環境と似ていると言われます。
幼い子どもも大人もなつかしさと安心感に包まれるわらべうた、おうちでもぜひ遊んでみてください。



膝の上に子どもをのせ、上下にゆすって、最後に足を開いて落とします。

「のりてさん」を子どもの名前に変えると、より楽しめます。

【楽譜・イラスト出典】児童図書館研究会「乳幼児おはなし会とわらべうた」落合美知子 【文責】高田保育所



令和8年10月から、介護保険料・後期高齢者医療保険料が「地方税統一QRコード(eL-QR)」に対応します！

問 介護保険課介護総務係
☎095-883-1111 (代表)
健康保険課保険係
☎095-801-5821

これまで個人町県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税を対象に導入していた「地方税統一QRコード(eL-QR)」による納付について、10月から新たに「介護保険料」と「後期高齢者医療保険料」にも対象を拡大します。これにより、お手元の納付書に印刷されたQRコードや「eL番号」を利用して、スマートフォンやパソコンからいつでも、より便利に納付できるようになります。



詳しくはこちら

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

町県民税・森林環境税
第3期の納期限は
11月2日(月)です

問 税務課住民税係
☎095-801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eL-TAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



地方税お支払いサイト

事業所得がある方の
確定申告受付

問 税務課住民税係
☎095-801-5785

確定申告(2月中旬～3月中旬受付)を長与町会場で行う方で、事業所得(営業・農業・不動産など)がある方は、下記にご注意ください。

- 収支内訳書については、ご自身で事前に作成する必要があります。(会場で作成業務は行いません)
- ご自身で作成が難しい方や記帳指導を希望される方は、事前に下記の指導機関などにご相談ください。
- 令和8年分の会場での受付は、令和9年3月12日(金)までの予定です。
- 青色申告者の確定申告は町会場の受付ができませんので、申告方法などにつき事前に長崎税務署または下記の指導機関などにご相談ください。

小規模個人事業者の記帳・税務に関する無料相談、その他税務代理・税務書類作成、税務相談など

問 九州北部税理士会長崎支部
☎095-821-0600

青色申告者・青色申告を希望する個人事業者に対する記帳指導、決算指導など

問 長崎青色申告会
☎095-825-1989

小規模個人事業者の記帳指導、決算指導など

問 西そご商工会
☎095-882-2240

一般の記帳指導、税務相談など

問 長崎税務署 ☎095-822-4231

長与町直売所
「まんてん」情報

問 長与町特産品直売所運営協議会「まんてん」 ☎095-887-1345

<10月の出品予定>

野菜類(新米、さといも、さつまいも) 果物類(極早生みかん、梨、レモン) 海産物(甲殻類、鮮魚)

その他、加工所で作った各種お漬物やジャムも取り揃えています。毎月第2・第4日曜日は、旬の野菜を使った料理教室を開催しています。

時 営業日時
毎週金・土・日 7時30分～15時
料理教室

10月11日(日)・25日(日) 11時～

所 まんてん店舗内(岡郷614-12)

野焼きは原則
禁止されています

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

基準を満たした適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を焼却することは法律で**原則禁止**されています。「野焼きの煙やにおいで困っている」という苦情が多数寄せられています。例外として認められた行為(農業を営むうえでやむを得ないものなど)でも、生活環境に支障を与える場合は**行政指導の対象**となります。

また、野焼きは**林野火災につながる恐れ**があります。やむを得ず野焼きをする場合は、**周囲の住宅の状況、風向き、湿度、時間帯や頻度などを考慮して行うようにしましょう**。状況によっては、多くの方に迷惑をかけることとなりますので、ご理解いただきますようお願いします。

野焼きなどの「火災と紛らわしい行為」を行う際は、消防局への事前届出が必要です。(長崎市火災予防条例第53条)

届出方法

- 浜田出張所へ電話で報告
☎095-882-3345
- 長崎市電子申請サービス内「北消防署管内での行為」から申請



長崎市電子申請サービス

10月は土地月間
【10月1日は土地の日】
大規模な土地取引には
届出が必要です

問 政策企画課
☎095-801-5661

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)は、**契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届け出が必要**です。

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

▲届出の必要な土地取引面積

「紙類のリサイクル推進事業」の
実証実験へ参加しませんか？

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

長崎県における令和6年度の1人1日あたりのごみ排出量は「913g」となっており、全国平均より「74g」多い状況です。特に紙類と生ごみ類が大きな割合を占めています。本事業は、県民の分別回収意識の向上を図るとともに、可燃ごみとして排出される紙類の削減を推進することを目的としています。実証実験へ参加いただき、取組終了後のアンケートに回答いただいた方の中から抽選でエコグッズをプレゼント！

対 町内在住の方

内 実証実験実施方法

- ①希望者へ雑がみ回収袋の配布
●1世帯あたり2枚まで
- ②分別した雑がみの量を1か月間記録
●1袋分、半袋分などおおよその量で構いません
- ③取組終了後、分別した量や取組状況を報告
●原則、県のアンケートシステム(WEB)で回答。WEBでの回答が難しい場合はご相談ください。

定 100世帯程度

申 配布場所 住民環境課環境係窓口

☑ 配布時期
11月2日(月)～12月28日(日)
※雑がみ回収袋がなくなり次第終了

高齢者交通費・健康づくり
助成事業利用券引換券の
交換はお済みですか？

問 福祉課高齢者福祉係
☎095-801-5826

70歳以上の方へ引換券はがきを郵送しています。この引換券は「バス」「タクシー」「健康づくり(入浴施設など)」のいずれかの利用券と交換ができます。

所 交換場所

役場福祉課、上長与地区公民館、老人福祉センター「丸田荘」、北部地区多目的研修集会施設、ふれあいセンター、南交流センター、町民体育館

対 昭和32年3月31日以前に生まれた方

申 必要なもの
利用券引換券(はがき)
※紛失された方は身分証明書(健康保険証や介護保険証など)を持って福祉課へお越しください。

☑ 交換期限
12月25日(金)(平日開館時間)

他 利用期限 令和9年3月31日(火)

数量限定
清掃ボランティアをして
オリジナルグッズをゲット
しよう！

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

対 9月25日(金)～令和9年2月末の期間中に大村湾沿岸や河川付近をボランティアで清掃してくださる方

☑ 令和9年2月末
(定員になり次第終了)

<申請からの流れ>

- ①窓口・ウェブのどちらかで申し込み(グッズなど受け取りの1週間前までに申し込み)
- ②グッズ、清掃道具の受け取り
- ③町内を清掃し、清掃時の写真を撮る
- ④窓口・ウェブのどちらかで実施報告



詳しくはこちら
町ホームページ

ドローンの飛行規制が
強化されました

問 時津警察署 ☎095-881-0110

「小型無人機等飛行禁止法」の改正(令和8年7月14日施行)により、ドローンなどの飛行規制が強化されました。対象となる重要施設の周囲の飛行禁止区域が、おおむね300mから1,000mに拡大されています。なお、この区域外であっても、航空法による規制があります。ドローンなどを飛行させる際は、事前に規制区域や必要な手続きを確認してください。詳しくは、警察庁や防衛省、国土交通省のウェブサイトをご確認ください。



警察庁
ウェブサイト
飛行禁止
区域の拡大



国土交通省
ウェブサイト
無人飛行機の
飛行ルール

10月は臓器移植普及
推進月間

問 役場健康保険課
☎095-801-5820
(公財)長崎県健康事業団
総務課移植医療推進班
☎0957-43-7131

話そう。大切な人と。
～知らせておこう自分のこと。
知っておこう家族のこと～

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。どちらも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

マイナンバーカード・運転免許証に意思表示欄が設置されました。他にも日本臓器移植ネットワーク(JOT)のホームページからインターネットを通して臓器提供の意思を登録(IDの入った登録カードを送付)できます。※記入は任意です。

令和9年度農業者向け
補助金

問 産業振興課耕耕地係・農林水産係
☎095-801-5836

以下の内容について、令和9年度に補助を希望する方は、令和8年10月末までにご相談ください。

- 畑の中に道を作りたい、水路を作りたいなど
- 小規模の基盤整備をしたい、狭地直しをしたい
- 耕作放棄地を再生して新たに作物を作りたい
- 野菜・花き用のハウスを新たに建てたい
- アシストスーツを購入したい
- ドローン免許を取得したい

対 町内農業者

☑ 10月30日(金)

乳幼児・小学生・中学生インフルエンザの予防接種

問 こども政策課母子保健係 ☎095-801-5881 他 生活保護世帯の方は自己負担の一部または全額免除。生活保護受給証明書は役場福祉課で発行し、医療機関へ持参してください。 ※町民税非課税世帯の方への免除はありません。

時 令和9年2月28日㊟まで

所 実施機関 長与町、時津町、長崎市の一部医療機関

●不活化(注射)ワクチン

対象	接種回数	自己負担額/回
乳幼児(生後6か月から就学前)	2回(2～4週間の間隔あける)	0円
小学生		1,200円
小学生(生活保護世帯)		0円
中学生	1回	1,200円
中学生(生活保護世帯)		0円

※中学生については、1回目の接種年齢が12歳であっても、助成対象は1回となります。2回目を接種する場合は全額自己負担(4,541円)となります。



「令和8年度予防接種実施計画表」長与町内の実施医療機関の確認ができます。

●フルミスト(経鼻生ワクチン) ※2歳から接種可能

対象	接種回数	自己負担額/回
幼児(2歳から就学前)	1回	0円
小学生		2,400円
小学生(生活保護世帯)		0円
中学生		5,700円
中学生(生活保護世帯)		4,500円

長与町営駐車場「無人精算機導入・24時間営業化」および「利用料金改定」のお知らせ～令和9年1月4日㊟から、キャッシュレス決済対応&いつでもご利用可能に!～

問 契約管財課契約管財係 ☎095-801-5784

※令和8年12月1日㊟～令和9年1月3日㊟までは改修工事のため駐車場の利用ができません。

長与町営駐車場の利便性向上および施設管理の効率化を図るため、新たに「無人精算機」を導入します。これに伴い、これまでご利用いただけなかった時間帯も含め、**24時間いつでも入出庫が可能**になり、現金だけでなく各種キャッシュレス決済もご利用いただけるようになります。また、無人化開始に合わせて利用料金の体系を一部改定します。



時 無人化開始日時 (キャッシュレス決済・24時間入出庫可能、利用料金改定) 令和9年1月4日㊟ 8時～

料 利用料金の改定内容 【改定前】30分50円 【改定後】1時間100円(30分単位の課金が無くなります) ※回数券の販売および使用は11月末で終了します。

所 長与町営駐車場(嬉里郷431-1) ※長与交番横

令和8年度狩猟免許試験(冬期)

問・申 県央振興局農林部農業企画課 ☎0957-22-0389 〒854-0071 諫早市永昌東町25-8

内 免許の種類 わな猟、第1種銃猟(装薬銃・空気銃)

受付期間 11月2日㊟～27日㊟ ※郵送による申請は27日㊟必着

他 詳しくは、長崎県ホームページをご覧ください。

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニの購入は県内で!



集団健(検)診(12月)のお知らせ

時 12月10日㊟～13日㊟

所 長与町ふれあいセンター、長与町健康センター

<LINEでの申し込み>

問・申 役場健康保険課 ☎095-801-5820

申し込み期間 10月29日㊟～11月5日㊟

他 詳しくは右記二次元コードから



集団検診について(町ホームページ)

<電話での申し込み>

問・申 長崎県健康事業団予約センター ☎0120-611-711 8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)

申し込み期間 10月8日㊟～12日㊟

対象者		検診の種類	10日㊟午前	11日㊟午前	12日㊟午前(女性のみ)	12日㊟午後(女性のみ)	13日㊟午前
国民健康保険加入者	40～74歳の男女	特定健診 ※1	○	○	○		○
	40～49歳の男女	胃がんリスク層別化検査(血液検査) ※2	○	○	○		○
	19～39歳の男女	国保若年健診	○	○	○		○
後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健診	○	○	○		○
長与町民	19～39歳の男女	若年健診	○	○	○		○
	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・大腸)	○	○	○	大腸のみ	○
		肝炎ウイルス検診	○	○	○		○
	50歳以上の男女	胃がん検診(バリウム検査) ※3	○	○	○		○
	40歳以上の女性	乳がん検診 ※3	○	○	○	○	○
	20歳以上の女性	子宮がん検診 ※3	○	○	○	○	○
	19歳以上の男性	前立腺検診 料 自費1,870円	○	○			○
	19歳以上の女性	乳エコー検診 料 自費3,630円	○	○	○	○	○

※1:受診券必要(発送済)
※2:過去に受けたことがある方は対象外
※3:昨年度受診者は対象外

10月・11月は長与町健康づくり強化月間
1年に1回 特定健診を受けましょう!
どんなに健康に気をつけていても、体の状態は年齢や環境により変化します。自分では気づけない病気の兆候を知るため、健診を活用しましょう。

スポーツ大会・文化大会出場者へ補助を行っています

申・問 スポーツ大会 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683
文 化 大 会 生涯学習課文化振興班 ☎095-801-5682

町立学校の児童生徒の大会出場補助金を、下記期限まで増額します。
※すでに大会出場補助金を申請済みの方も対象になる場合がありますので、お問い合わせください。

対 令和8年4月1日以降開催のスポーツ・文化関係大会の九州大会や全国大会に出場する(した)町立学校の児童生徒

料 補助額(1人あたり)
町立学校の児童生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会
全国大会 上限20,000円(県内開催上限10,000円)
九州大会 上限14,000円(県内開催上限10,000円、沖縄県開催上限20,000円)

申 補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口で配布)、請求書、大会要項、出場者名簿(大会出場者の住所、氏名が確認できるもの)、出場経費が確認できる書類(大会参加費、明細書、領収書など)、を提出
※申請者と口座名義人は同一

補助額が増額となる申請期限 令和9年3月1日㊟

西そのぎ商工会
創業塾2026(第2回)

問 西そのぎ商工会
☎095-882-2240
(担当:川口・矢野)

新規ビジネスの立ち上げや独立をお考えの方を対象に、基礎知識や事業計画作成のポイント、資金調達や集客方法などを、専門家や先輩創業者から学べる実践講座です。創業前から創業後5年以内の方まで参加可能。受講により特定創業支援等事業の認定メリットがあります。

時 11月14日④・21日⑤

他 時津町・長与町の補助金で実施

抽選で特産品プレゼント！
地元のお店アンケートのお願い

問 西そのぎ商工会
☎095-882-2240

時津・長与の未来をもっと楽しく、便利にするため、皆さまからのご意見・ご要望を集めています。「こんなお店があったらいいな」など、ぜひあなたの声をお聞かせください。ご協力いただいた方の中から抽選で20名に「時津・長与の特産品」をプレゼント！

時 10月31日④まで



回答はこちらから

長与支所閉鎖による
「ながよ共通商品券」の
販売方法の変更

問 西そのぎ商工会
☎095-882-2240

10月1日から西そのぎ商工会長与支所が閉鎖したため、「ながよ共通商品券」の販売方法が変わりました。

販売方法 予約販売

※事前に電話にて連絡していただき、後日お渡しになります。

受取場所 西そのぎ商工会 時津本所

受取日時 月～金 9時30分～16時

中尾城公園
リニューアルオープン

問 中尾城公園
☎095-887-1144

令和7年度から着工している中尾城公園遊具更新工事について、令和8年10月下旬にリニューアルオープン予定となっています。楽しみにお待ちください。

里親になりませんか
～10月は里親月間～

問 長崎県里親育成センターすくすく
☎0957-53-7343

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を「里親」といいます。現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に約400人いますが、里親等の家庭で暮らしているのは80人程度です。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親家庭を募集しています。

一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
8月分	464,390kg	▲28,620kg
累計	2,561,370kg	▲69,360kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
8月分	52,770kg	+3,650kg
累計	235,260kg	+560kg

人口のうごき

令和8年8月31日現在(前年同月比)		
人口	39,039人	-204人
世帯	17,257世帯	85世帯
男	18,564人	-122人
女	20,475人	-82人

8月中のうごき

出生	16人	転入	116人
死亡	35人	転出	108人

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師・栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談を受け付け

料 無料

日付	場所	時間
10月24日⑤	役場守衛室前	9時～12時
11月 5日⑥	イオンタウン長与(浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分
11月10日⑦	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係
☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター
☎095-887-3008

認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでもお気軽に参加できます。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。

時 10月23日金
13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 10月 スポーツで盛り上がりよう

料 100円

申 不要

他 時間内出入り自由

知的障害
「ピアサポート相談会」

問 長与町手をつなぐ育成会事務局
山口 ☎090-8831-0706
池下 ☎080-5259-6449

1人で抱え込まず、知的障害児(者)に関わる皆さまで悩みを話し合いませんか？ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。

時 11月4日水 11時～12時

所 老人福祉センター2階和室

対 年齢・会員不問

申 不要
お気軽にお越しください。



人権相談・行政困りごと
なんでも相談

問 総務課行政係
☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

人権相談特設相談・
行政困りごとなんでも相談

時 10月20日⑦、11月17日⑧
13時～16時

所 長与町公民館

人権相談
常設人権相談所(長崎地方法務局)

時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局
☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター
☎095-849-1101

施設使用料を活用して公共施設の整備を進めています

問 生涯学習課 ☎095-801-5682、095-801-5683

町の公共施設(公民館、文化施設、スポーツ施設など)は、建築から長期間を経過するものが多く、経年劣化による施設の整備が必要不可欠となっています。利用者の皆さまに安全・快適に利用していただけるよう、施設使用料を活用させていただき、施設の維持管理・利便性向上を計画的に進めています。今後も引き続き、施設使用料の有効活用と生涯学習の推進に努めます。

<整備の事例>



▲働く婦人の家 空調機設置工事



▲上長与地区公民館 空調機設置工事



▲長与町民文化ホール
非常放送設備及び複合火災受信機更新工事



▲長与町民文化ホール駐車場区画線工事



▲長与町民体育館バスケットゴール修繕



▲長与総合公園ジャングルジム修繕



令和9年度 町内幼稚園・認定こども園(1号認定)園児募集

入園説明会、園児募集の詳細は各園にお問い合わせください。
※各園とも預かり保育あり

入園願書受付期間

11月1日(日)～ フレンド幼稚園 ☎095-883-6550
11月2日(月)～ 上長与こども園 ☎095-883-4035
あやめ幼稚園 ☎095-883-2647



令和9年度 保育所などの利用申込み受け付け

申・問 こども政策課子育て支援係 ☎095-801-5886

対 小学校就学前のお子さんで、保護者のいずれもが「仕事をしている」「出産の前後である」「入院加療が必要である」など、保育所などでの保育を必要とする方

申 申込書類配布 10月19日(月)～
配布・受付場所(対応時間)
こども政策課(平日9時～12時、13時～17時)

他 ●保育の利用は、先着順ではありません。申し込み状況や利用定員、保育の必要性などにより、利用をお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
●すでに令和8年度の利用申し込みをしており、空き待ちなどで利用できていない方も、新たに令和9年度の利用申し込みが必要です。

☑ 受付期間 11月2日(月)～12月11日(金)(平日のみ)

▼長与町内各保育所・認定こども園のご案内(開所時間:7時～19時 ※あやめ幼稚園のみ7時30分～18時30分)

施設名	電話番号	設置主体	所在地	対象年齢
高田保育所	095-856-2333	長与町	高田郷2047-3(ふれあいセンター付近)	3か月以上児
長与保育園	095-883-2538	社会福祉法人みのり会	嬉里郷675(長与町役場付近)	5か月以上児
めぐみ保育園	095-883-3466		吉無田郷2030-10(長与駅付近)	
のぞみ保育園	095-883-1040		三根郷53-100(長与ニュータウン内)	
わかば保育園	095-883-4906		嬉里郷1142-1(じげもん長与付近)	
道の尾保育園	095-856-0970	社会福祉法人野の花会	高田郷83-5(道の尾駅付近)	3か月以上児
あじさい保育園	095-883-8853		吉無田郷1221-155(サニータウン内)	
ひかり保育園	095-883-8855		岡郷3049-39(堂崎公園内)	
おとり保育園	095-883-7747		北陽台1-3-1(ヴェーテラス北陽台内)	
上長与こども園	095-883-4035	学校法人上長与学園	吉無田郷1489-94(長与ニュータウン内)	6か月以上児
認定こども園あやめ幼稚園	095-883-2647	学校法人西成学園	嬉里郷855(マルキョウ長与店裏)	6か月以上児

※延長保育については、各施設へお問い合わせください。



自衛官募集

問 琴海地域事務所 ☎095-884-2809 ※内容は変更される場合があります。

一般曹候補生

対 18歳以上33歳未満 ☑ 11月20日(金)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

対 18歳以上33歳未満 ☑ 年間を通じて実施

陸上自衛隊高等工科学校生徒

<推薦> 対 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
☑ 11月27日(金)

<一般> 対 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者
☑ 令和9年1月14日(木)

自衛隊奨学生

対 大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学または法学を専攻しており、
正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の者(大学院在学者は28歳未満)

☑ 11月30日(月)～令和9年1月29日(金)



長崎地本
ホームページ



X



秋のながよみかん祭り

問 ながよみかん祭り実行委員会
☎090-1929-2644(担当:山辺)

時 11月8日(日) 11時～16時

所 長与シーサイドパーク(駐車場あり)

内 農家さんの「みかん販売」、マルシェ、
抽選会、スタンプラリーなど



詳しくはこちら



老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内)
☎095-883-7760

町老連 健康講座(体力測定)

時 10月30日(金) 10時～

所 町民体育館

町老連 シニアフェスタ

時 11月11日(木) 10時～

所 町民体育館



なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課
☎095-883-7588
介護保険課包括支援係
☎095-801-5822

時 10月16日(金)
13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度など
10月 住宅で行う介助

料 無料

申 不要



長与町国際交流イベント NAGAYO MACHI CAFE
～みんなで学ぼう、防災のこと～

問 長与町国際交流協会(政策企画課内) ☎095-801-5661

外国人住民と日本人住民が「やさしいにほんご」を通じて定期的に交流や理解を深める会です(英語不要)。防災について、気軽に楽しく学びましょう!

時 10月25日(日) 10時～11時30分予定 受付9時45分～

所 長与町公民館

対 長与町民または協会会員(どなたでも参加可能)

内 非常食の試食体験、ゲームなど(お菓子、飲み物あり)

料 会員 無料 非会員 年会費1,000円(要:協会へ加入)

☑ 10月19日(月)



申し込みはこちら



親子防災教室

問 生涯学習課社会教育班
☎095-801-5682

時 11月28日(土) 10時～12時

所 長与町武道館

対 町内在住の親子(小学生～中学生)

内 避難用テントやベッドの設置使用
体験、家庭での避難グッズの備え
方など

定 10組(申込多数の場合、抽選)

料 無料

申 下記二次元コードから

☑ 10月21日(木)

他 講師 役場地域安全課消防防災係
主催 長与町社会教育推進指導員会



申し込みはこちら



長与町保育月間子育てフェスタ
「なづみ座による人形劇」

問 道の尾保育園
☎095-856-0970

時 11月5日(木)
10時30分～11時20分

所 長与南交流センター

対 町内在住の未就園児親子

料 無料

申 不要



詳しくはこちら



元保育士さん集まれ!
保育士なんでもカフェ
「バリスタに教えてもらっ
コーヒーきょうしつ」

問 長崎県保育士・保育所支援センター
☎095-895-2687

コーヒーをいれながら、保育のこと、
復職への悩みなどを気軽にはなして
みませんか?

時 11月10日(火) 10時～11時30分

所 みんなのまなびば み館

対 保育士資格をお持ちの方で、保育
現場への復帰を考えている方

料 無料



申し込みはこちら



詳しくはこちら



男性の健康づくりを応援!
「最近気になる体の変化」

問・申 長与町健康づくり推進員協
議会事務局(健康保険課)
☎095-801-5820

男性のみで活動する当協議会が、
健康づくりを全力実践中!男同士で気
軽に体の変化を学び合いませんか?
夫婦での参加も大歓迎!

時 11月6日(金) 10時～12時

所 長与町ふれあいセンター 研修室A

内 高齢者の「気になる病気」について
第2弾!いつまでも現役でいるた
めに、今知っておくべき健康のコツ

定 先着10名

料 無料

☑ 10月30日(金)

シーボルト食堂

- 問 こども政策課母子保健係 ☎095-801-5881
県立大学シーボルト校 シーボルト食堂代表(河又)
☎095-813-5106
- 10～12月に、シーボルト食堂を開催します(月1回)。周りの方をお誘いして、皆さんぜひご参加ください。
- 時 10月31日㊥、11月14日㊥、12月12日㊥
- 所 長崎県立大学シーボルト校(駐車場あり)
※11月のみ長与南交流センター(駐車場あり)で開催
- 内 12時～13時30分ごろまで
- 定 限定50食
- 料 中学生以下 無料
高校生以上 心付け(寄付など)のご協力をお願いします。
- 申 不要(食事がなくなり次第終了)
- 他 食事の提供には多少お時間をいただく場合があります。



詳しくはこちら

上長与地区公民館・コミュニティまつり

- 時 10月25日㊥ ※今年度は㊥のみの1日開催です。
- 所 上長与地区公民館、上長与体育館
- 展示発表(体育館・公民館)
9時～15時20分
書道、写真、コミュニティ運営協議会活動紹介、洗切小学校児童作品、長与第二中学校生徒作品など
- ステージ発表(体育館)
12時45分～15時20分
コーラス、リコーダーアンサンブル、オカリナ、詩吟、ダンスムーブメント、クラシックバレエ、岳ノ社中、琴の尾小若太鼓最後は「福引き会」
- その他
●「藤山社中」お茶席 11時～13時30分
●軽食販売 11時～14時
●「濱村珈琲」出張販売 11時～14時
●「すわだ」野菜、みかん販売 10時～14時
●「明治安田」健活コーナー 10時～14時
(血管年齢測定、自律神経チェック)
●子どもわくわくパーク 10時～14時30分
(お菓子すくい、ヨーヨーつりなど)
※都合により変更することがあります。

ニュースポーツ挑戦者集まれ！
エンジョイスポーツ

- 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683
- 恒例のユニカールに加えて、今人気のピックルボールを取り入れて、楽しく運動します。1回だけの参加OK！
- | 日にち | 種目 | 時間・場所 |
|---------|------------------|---------------------|
| 10月21日㊥ | ユニカール
ソフトバレー | 19時30分～21時
町民体育館 |
| 11月 4日㊥ | ユニカール
ピックルボール | |
| 11月18日㊥ | ユニカール
ソフトバレー | |
- 申 電話・窓口または長与町公式LINEから
- 各回前日17時まで
- 他 持参品 室内用シューズ
主 催 長与町スポーツ推進委員会



申し込みはこちら

エンジョイスポーツは“長与町健康ポイント事業”の対象事業です。参加してミクンチケットをゲットしよう！

ファミリーサポートセンター協力
会員養成研修会

- 問 長与町ファミリーサポートセンター
☎080-7801-7592
- 子育てが一段落された方、地域の子育ての協力をしたい方、ファミリーサポートセンター協力会員になりませんか？時間が合うときの託児参加でOKです！興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。
- 時 ①11月 9日㊥ 9時40分～16時40分 所 水道局3階第1会議室
②11月10日㊥ 9時50分～14時30分 所 役場2階第1会議室
③11月11日㊥ 9時30分～11時30分 所 高田保育所
13時～16時30分 所 水道局3階第1会議室
- 対 ファミリーサポートセンター協力会員(子どもの託児を行う有償の託児ボランティア)として、活動しようとする18歳以上の方
- 定 30名程度 料 無料
- 申 電話または下記申し込みフォームから 10月28日㊥
- 他 全3回、都合がいい日のみの受講でも可。
1年の間に受講していない項目を受講いただくことにより、協力会員として活動できます。



申し込みはこちら



詳しくはこちら

こねて伸ばして世界と繋がる
手打ちうどんde異文化交流！
～Make Udon! Make Friends!～

- 問 長与町国際交流協会
☎095-801-5661
- 岡郷にある就労支援B型事業所はあとわーく長与で、外国の方々と手打ちうどん体験後、長与町公民館で美食うどんを通して国際交流を楽しみましょう☆はあとわーく長与で作られたうどんは、セルフ式うどん屋「心麺」にて提供されています♪とっても美味しいですよ！
- 時 11月7日㊥ 10時30分～(14時解散予定)
受付 10時15分～
- 所 はあとわーく長与(岡郷3021-2)
長与町公民館(嬉里郷636)
- 10月23日㊥
- 定 10名(協会会員優先)
- 対 長与町民または協会会員(ご自身で移動できる方のみ)
※外国の方で移動手段がない場合は協会まで要相談
- 料 会員 無料 非会員 年会費1,000円(要:協会へ加入)



申し込みはこちら



ノルディックウォーキング
【ミクンチケット対象】

- 問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555
- 時 9時45分～12時 受付 9時30分～
- | 開催日 | 集合場所 | コース |
|---------|---------------|------|
| 10月15日㊥ | 中尾城公園第2駐車場 | 約5km |
| 11月 5日㊥ | 特別養護老人ホームかがやき | |
| 11月19日㊥ | 中尾城公園第2駐車場 | |
- 内 両手に持ったボール(杖)を地面について歩く全身運動(ボールは無料貸し出し)
- 料 無料 申 不要
- 他 天候などにより、急な中止や集合場所の変更が生じる場合あり。最新情報は「み館」のInstagramを確認



長与町健康ポイント事業×Ru!Ru!長与店
(女性限定)【ミクンチケット対象】

- 問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215
- 所 Ru!Ru!長与店
(嬉里郷1096 アスクビル2F)
※女性専用フィットネスジム
- 料 無料
- 測定会Ru!Ru!長与店会場&吉田先生の30min.講座
- 時 10月28日㊥、11月25日㊥ 15時～17時
- 内 InBody測定(体の構成などを部位別に詳しく測定)に合わせて理学療法士の吉田大佑先生による「30min.講座」へ無料でご招待♪
10月「ウォーキング」のためのストレッチ&筋トレ
11月 良い「姿勢」を保つためのストレッチ&筋トレ
- 申 不要



ジムで発見！「新しい私」夜ヨガ

- 時 10月19日㊥、11月16日㊥ 19時～19時30分
- 内 心と身体を整える夜ヨガ体験
- 定 10名(申込多数の場合、抽選)
- 申 長与町公式LINEから

プロ直伝！おうちケア術 実践型ミニ講話
【ミクンチケット対象】

- 問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215
- 時 10月16日㊥、11月20日㊥ 10時～11時30分
- 所 ふれあいセンター2階 研修室A
- 内 カイロ&エステsunny武次さんが教えてくれる「健康で美しい身体づくり」講話と簡単な実技
10月 自律神経 11月 睡眠
- 定 6名程度(申込多数の場合、抽選)
- 料 無料
- 申 長与町公式LINEから



広 告

訪問診療と一般診療で
お口の健康をサポートします

訪問診療
ご自宅や施設へ
お伺いし、歯科診療や
お口のケアを行います

一般診療
虫歯・歯周病治療、
入れ歯、予防歯科など
幅広く対応します

虫歯 インプラント 入れ歯 小児 予防

ありがとう 歯科医院
長崎市千歳町15-1 2階
☎ 095-846-1118
【診療時間】9:00～18:00
【休診日】日曜・祝日
お気軽にお問い合わせください

年金 だより

こんなときには、こんな手続きを

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354
長崎南年金事務所 ☎095-825-8701
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

その時々届出を忘れると、将来、年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。
●国民年金保険料について

こんなとき	手続き	必要なもの
保険料を納めるのが困難	全額免除・一部免除申請★ ※本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の方	☐ 【共通】マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書） ☐ 【共通】失業を理由とするとき、「雇用保険被保険者離職票」・「雇用保険受給資格者証」など ☐ 学生納付特例申請のときは、学生証の写しまたは在学証明書の原本
50歳未満の方で保険料を納めるのが困難	納付猶予申請★ ※本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の方	
学生で保険料を納めるのが困難	学生納付特例申請★ ※本人の前年所得が一定基準以下の方	
免除などを受けた期間の保険料を納めたい	追納申し込み ※10年以内なら、遡って納付できます ※老齢基礎年金を受給されている方は申し込みできません	☐ マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）
子を出産予定の方（または出産された方）	産前産後免除該当届★ ※出産予定日の6か月前から届け出ができます	☐ マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書） ☐ 出産前の届出のときは、母子手帳
1歳未満の子（養子）を養育する、子と同居の実父母（養父母）	育児免除該当届（育児免除制度）★ ※令和8年10月1日施行。制度施行時点で子が1歳未満の場合は、令和8年10月から1歳誕生月の前月まで ※令和8年9月以降、産前産後免除期間を有する実母は、産前産後免除期間に引き続き、1歳誕生月の前月まで	☐ マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）

※★印の手続きは、マイナポータルから電子申請ができます。（マイナポータルの「利用者登録」が必要）

詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）でご確認ください。



健康テラス

Hello
Doctor



きのした眼科
木下 博文 先生

目の健康

10月10日は
「目の愛護デー」です！

10月10日は「目の愛護デー」ということで、目の健康をテーマにお話しします。目の健康を守ることは、毎日の生活を快適に送るためにとても大切です。近年はスマートフォンやパソコンを使う時間が増え、目の疲れやドライアイ、視力の低下に悩む人が多くなっています。そのため、普段から目を大切にする習慣を身につけることが重要です。長時間画面を見続けると目に負担がかかるため、30分に一度は画面から目を離し、遠くを見るなどして目を休ませましょう。また、意識してまばたきをすることで目の乾燥を防ぐことができます。部屋の明るさを適切に保ち、画面の明るさを調整することも目の負担を軽くする効果があります。食生活にも気を配ることが大切です。ビタミンAを多く含むにんじんやほうれん草、DHAやEPAを含む青魚などは、目の健康維持に役立つ栄養素です。栄養バランスの良い食事を

続けることが、目の健康維持につながります。さらに、十分な睡眠をとることで目の疲れを回復させることができます。目の痛みや見えにくさなどの異常を感じたときは、早めに眼科を受診することも大切です。毎日の小さな心がけから、目の健康を守り、快適な生活を送れるように過ごしていきましょう。



消費者注意報

ニセ警察官詐欺による高額被害が発生！

事例

県内に居住する女性（70歳代）のスマホにNTT職員や警察官を名乗る者から電話があり、「資金洗浄の疑いがかかっており、このままではあなたは逮捕される。あなたのお金を調査する必要があるので、預金しているお金を警察に預けてほしい」「お金は問題ないことを確認した後、あなたの口座に返金する」などと言われ、犯人の嘘を信じた被害者が犯人の指示に従い、自宅のポスト下に現金を置き、合計1,500万円をだまし取られた。

被害に遭わないために！

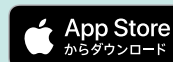
- そもそも、警察官が電話で逮捕状が出ていることを告げたり、スマートフォンのテレビ電話で逮捕状を示したりはしません。また、LINEで取調べをすることはありません。
- この詐欺は最初に警察官を名乗って電話をかけるほか、別の電話会社や官公庁の職員を名乗って電話をかけ、途中、警察官に替わる場合もあります。
- 犯人は「+」から始まる国際電話番号を使って電話をかけてくることがあります。「+」がついた見慣れない電話には出ないようにしましょう。
- 警察では詐欺被害を1件でも減らすため、不審電話を発着信時に遮断または警告を示す「詐欺対策アプリ」のダウンロードを推奨しています。ご活用ください。

アプリのダウンロードはこちら

iPhoneの方

Androidの方

詐欺対策 タウンページ で 検索!



★困ったときやご相談は、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口 ☎095-883-1111 長崎県消費生活センター ☎095-824-0999



図書館・健康センター複合施設

ホンテラッセ長与
honterrasse nagayo

通信 Vol.18



整備の詳細
長与町ホームページ

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎095-801-5661

ホンテラッセ長与整備状況

ホンテラッセ長与は、令和9年4月の開館に向けて順調に整備が進んでいます。旧長与町図書館は9月27日をもって閉館し、しばらくの間、図書館の利用ができませんが、約半年後に「ホンテラッセ長与」としてオープンします。楽しみにお待ちください！



完成イメージ



現在の状況
(令和8年8月)



図書館だより 開館準備号

図書館の本はどう並んでいる？

－ 日本十進分類法とテーマ別配架 －

図書館に並んでいる本は、ただタイトル順に並んでいるわけではありません。
図書館では、本を探しやすくするために、内容ごとに分類して並べています。
今回は、日本十進分類法と、新しい図書館でとりいれるテーマ別配架について紹介します。

新しい図書館の開館に向け、今月号から図書館のことを毎月お届けします。



1 本には「住所」があります

日本の多くの図書館では、日本十進分類法(NDC)を使って、本を内容ごとに分けています。

日本十進分類法の10の分野					
0	総記	百科事典・情報など	5	技術	工業・建築・料理など
1	哲学	哲学・心理学・宗教など	6	産業	農業・園芸・商業など
2	歴史	歴史・伝記・地理など	7	芸術	美術・音楽・スポーツなど
3	社会科学	政治・法律・教育など	8	言語	日本語・外国語など
4	自然科学	数学・科学・医学など	9	文学	小説・エッセイなど

たとえば「913.6」は？	
9	= 文学
↓	↓
91	= 日本文学
↓	↓
913	= 小説・物語
↓	↓
913.6	= 日本近現代小説など

たとえば「913.6」は？
9 = 文学
91 = 日本文学
913 = 小説・物語
913.6 = 日本の近現代小説など

分類番号は本の「住所」です。

同じような内容の本が近くに並ぶので、探しやすくなります。

2 「知りたいこと」は1つの分類だけでは限りません

知りたいことは、いくつもの分野にまたがっています。

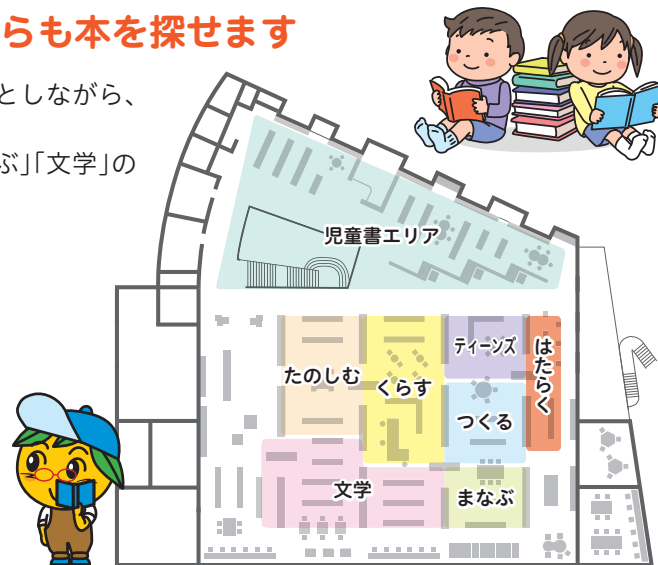


だからこそ、テーマ別配架で関心ごとや目的から本を見つけやすくなります。

3 新しい図書館では、テーマからも本を探せます

新しい図書館では、分類による本の並びを基本としながら、関心のあるテーマからも本を探しやすくなります。
「たのしむ」「くらす」「はたらく」「つくる」「まなぶ」「文学」のテーマを設け、本との出会いを広げます。
※テーマ名・配置は変更となる場合があります。

6つのテーマ	たのしむ	趣味を楽しむ本
	くらす	暮らし・健康・家庭など
	はたらく	仕事・進路・キャリアなど
	つくる	ものづくり・手芸・料理など
	まなぶ	学び・調べもの・知識など
	文学	小説・エッセイ・詩など



4 図書館ミニ知識

気になる本を1冊見つけたら、となりの本も見てください。
新たな出会いがあるかもしれません。



図書館に関する情報をホームページでお知らせしています。ぜひご覧ください！



長崎県立大学
UNIVERSITY OF NAGASAKI

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

シーボルト校
研究紹介

Vol.68



若年女性の鉄欠乏の改善に関する研究

看護栄養学部 栄養健康学科
岡本 恭子 助教

皆さんは、日本の健康問題という何を思い浮かべますか。多くの方は高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や高齢化に伴う健康問題を挙げられるのではないのでしょうか。しかし、20歳～30歳代の若年女性で体格指数(BMI)が18.5未満の「やせ」も近現代の問題として挙げられています。厚生労働省が実施している国民健康・栄養調査ではここ10年、若年女性の「やせ」の割合は5人に1人(20%)という割合を推移しています。「やせ」が減少しない背景には、「やせているほうがいい」といった価値観、ダイエット情報の誤認識など様々な要因が考えられますが、ダイエットなどの偏った食生活は、鉄欠乏など潜在的な低栄養のリスクを高めることにつながります。

鉄欠乏やそれに伴う貧血は、だるい・疲れやすいといった自覚症状や、ひどいと眩暈や集中力低下などの症状が出ます。若年女性では、定期的に月経による鉄の喪失に加え、妊娠や出産といった、自分の体だけでなくもう1つの命を育む機会が

巡ってくる可能性が高いことが考えられます。妊娠期は血中の水分量が約1.5倍に増え相対的に血液が薄まり、また胎児への鉄供給もプラスされ、より鉄欠乏や貧血の危険性が増します。鉄欠乏の状態はぜひとも予防・改善したい健康課題だと考えています。

実際に18～21歳の若年女性46人に協力していただき、鉄欠乏の指標である血清フェリチン濃度を検査しました。「やせ」の方は4人該当し、そのうちの1人は鉄欠乏が疑われましたが、標準体型であっても15人(33%)の方に鉄欠乏が疑われる結果となりました。

鉄欠乏を予防・改善するには鉄を豊富に含む食品を摂取し、その吸収を高めるビタミンCなども組み合わせ、バランス良く食べることが大切です。協力いただいて得た研究結果をもとに、まずは食事の面から鉄欠乏の予防・改善のアプローチに取り組んでいきたいと考え、研究を進めています。

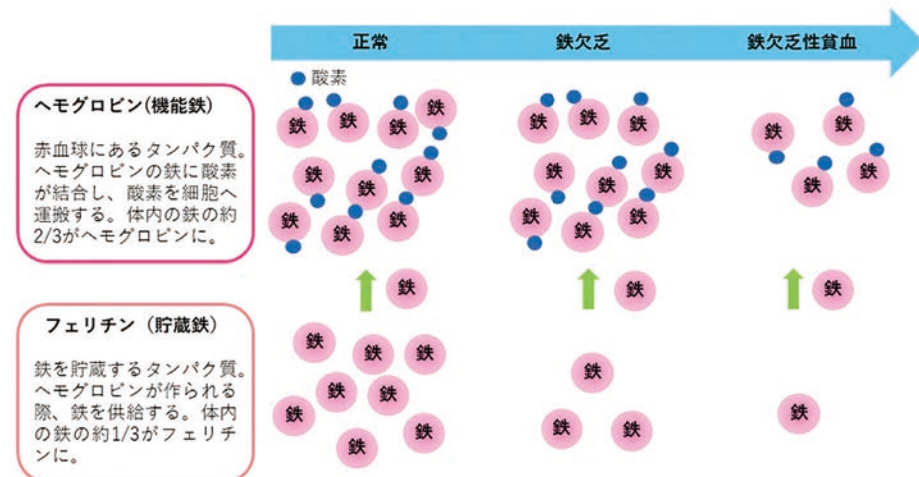


図 体内の鉄分布と鉄欠乏状態の変動

＼元気な西そご商工会のお店を紹介します／
長与よかとこめぐり No.86



パティシエがつくる

フレンチスタイルのクレープ屋さん

📍 今月のお店

La mer d'étoiles (ラメール デトワール)

所在地: まなび野2丁目10-1
 営業時間: 12時～17時(変更あり)
 ※無くなり次第終了
 定休日: 不定休
 駐車場: 5台(カラーコーン前)

2026年7月20日オープン! フランスや東京のパティスリーで経験を積んだパティシエのオーナーが作る、こだわりのクレープやお菓子を楽しむことができます。店名はフランス語で「星の海」、星の灯りが海に光っているように、食べた人の心を照らし元気を届けたいという願いが込められています。

フレンチスタイルのシンプルなクレープは、2種類の粉で作る自家製の生地とフランス産発酵バターの香り、味のアクセントとしてフランス産の塩が少し入った本場のクレープを楽しむことができます。現在は、1番人気の「シュガーバター」や期間限定のものなど5種類のクレープに加え、焼き菓子やドリンクも販売しており、実家のYOUYOU農園の果物をはじめ、県内の果物を使った商品開発も進めていきたいとのこと。ちょっと疲れたときに、自分へのご褒美に、旅のお供に、お気軽にお立ち寄りください。

オーナー 山崎 志帆さん

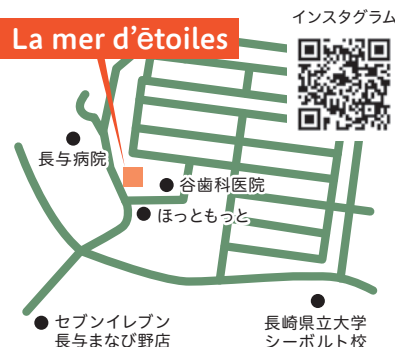
微力ではありますが、私が作るお菓子で皆さんの日常に元気を届け、地元である長与町の活性化に貢献していきたいです。ぜひ一度、La mer d'étoilesのお菓子を食べてください!



▲焼き菓子(マドレーヌ)やドリンク



▲水色のキッチントレーラーが目印



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

10月	10 ㊥	(株)長与管工設備工業所	☎ 095-883-2580
	11 ㊤	小林設備	☎ 095-801-7831
	12 ㊤	(株)イワナガ	☎ 095-883-3392
	17 ㊥	湊商会	☎ 095-881-0700
	18 ㊤	(株)松添設備工事	☎ 095-849-0032
11月	24 ㊥	(有)島田設備工業	☎ 095-882-4456
	25 ㊤	滑石設備(株)	☎ 095-856-2512
	31 ㊥	(有)マルケン	☎ 095-884-2541
	1 ㊤	星野管工設備(株)	☎ 095-856-1161
	3 ㊤	(株)中島建設	☎ 095-829-0322
11月	7 ㊥	ハヤシカネエネルギー(株)	☎ 095-848-2323
	8 ㊤	(有)長崎パイプクリーニング	☎ 095-856-2995
	14 ㊥	(株)セイエイ建設	☎ 095-822-4727
	15 ㊤	野中住設	☎ 095-865-8271

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎095-801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 …… ☎095-846-5115
・こころの電話 …… ☎095-847-7867
- 西彼保健所 …… ☎095-856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係
☎095-801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 …… ☎095-823-9110
- 時津警察署 …… ☎095-881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎095-895-2342

防犯灯の故障(球切れなど)は
地域安全課交通防犯係
………… ☎095-801-5662



24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎095-857-3366
 長崎北徳洲会病院 ☎095-813-5800

夜間急患センター

長崎市栄町2-22 やかに は ハローサポート
 長崎市医師会館1階 ☎095-820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎095-801-1217)
 急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応
 (ダイヤル回線☎095-822-3308)
 お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

10月	11 ㊤	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎ 095-801-3005	長与
		欽先医院(内)	☎ 095-882-2622	時津
	12 ㊤	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎ 095-814-5101	長与
		えのもと整形外科(整)	☎ 095-881-0012	時津
	18 ㊤	長沢医院(内・小)	☎ 095-883-5622	長与
11月		清水病院(内)	☎ 095-882-1225	時津
	25 ㊤	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎ 095-856-0001	長与
		近藤医院(内・胃・呼・リハビリ)	☎ 095-882-7060	時津
11月	1 ㊤	長与病院(内・外)	☎ 095-883-6668	長与
		三浦産婦人科(産)	☎ 095-882-7000	時津
	3 ㊤	成田内科医院(内・小)	☎ 095-883-2011	長与
		しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎ 095-881-2828	時津
	8 ㊤	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎ 095-857-8733	長与
		高木クリニック(外・整)	☎ 095-881-3230	時津
	15 ㊤	しもぐち内科(内・呼)	☎ 095-843-7225	長与
		もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎ 095-886-8133	時津
	22 ㊤	平井内科医院(内)	☎ 095-883-6565	長与
		たなか小児科クリニック(小)	☎ 095-865-9550	時津
11月	23 ㊤	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎ 095-855-3311	長与
		とおやま内科(内)	☎ 095-881-2662	時津
	29 ㊤	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎ 095-844-9100	長与
		安永脳神経外科(脳)	☎ 095-813-2001	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

建築条件付宅地 先進順申込受付中

ヒナタヒルズ長与 全216区画

長与 育街

NAGAYO SODACHI MACHI

学園都市 長与に「子育ての街」誕生！

長崎県内屈指の学園都市として、教育に力を入れている長与町。子育てに安心な学校区内に216家族の新しいコミュニティが生まれまふ。豊かな自然を感じながら、親同士、子ども同士がつながり、街全体で子どもたちの成長を見守っていく。子育てが楽しく、子どもがすくすくと成長できる「ヒナタヒルズ長与」。ハウスメーカー7社のノウハウが詰まった、子育て家族を応援する街の誕生です。

長崎北陽台高等学校
イオンタウン長与
長与小学校
長与町役場
ヒナタヒルズ長与
長与中学校

子育て世代が安心して過ごせる、快適な教育環境。

統一された美しい街並みは、住むほどに愛着を増す。

親、子どもがつながり、街全体で成長を見守る。

人 Point 01 が育つ

家は、性能。
一茶工務店
株式会社一茶工務店
長崎展示場
〒851-2108 長崎県西彼杵郡津町元井1320-31
TEL 095-808-3151

愛 Point 02 が育つ

ケンコーホーム
株式会社ケンコーホーム
〒851-2103 長崎県西彼杵郡津町元井1212-4
TEL 095-882-6907

絆 Point 03 が育つ

住友林業
住友林業株式会社
住宅事業本部 西九州支店 長崎営業所
〒859-0403 長崎県諫早市多良見町市布1473
TEL 0957-27-2631

谷川建設
株式会社谷川建設
〒852-8115 長崎県長崎市岡町9-1
TEL 095-848-3551

Universal Home
ユニバーサルホーム長崎
〒851-2128 長崎県西彼杵郡津町長与町里1-3
TEL 095-860-5555

パナソニックホームズ
株式会社パナホーム長崎
〒850-0933 長崎県長崎市西平町1-5
TEL 095-828-6536

ミサワホーム九州
ミサワホーム九州株式会社
〒851-0137 長崎県長崎市高城台1-2-1
TEL 0120-330-930

山商トーヨー住器株式会社
西彼杵郡長与町平木場郷593-2
TEL 095-883-3518

マド本舗
〒851-2108 長崎県西彼杵郡津町元井1320-31
TEL 095-808-3151

ヒナタヒルズ長与

詳しい情報はWEBで ヒナタヒルズ長与 検索

先進的窓リノベ2026事業

最大 100 補助 万円

一戸あたり上限

断熱 省エネ 防犯

今こそ暮らしを変える 絶好のチャンスです！

補助額の一例	特大 (4.0㎡以上)	大 (2.8~4.0㎡)	中 (1.6~2.8㎡)	小 (0.2~1.6㎡)
※戸建住宅におけるSグレード(熱貫流率Uw1.5以下)の場合				
内窓設置	76,000円/カ所	52,000円/カ所	34,000円/カ所	22,000円/カ所
外窓交換(カバー工法)	156,000円/カ所	124,000円/カ所	92,000円/カ所	60,000円/カ所

先進的窓リノベ2026事業:【補助対象】世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム【対象工事】窓(ガラス・サッシ)・ドア(窓の改修と同一契約内で改修する場合のみ(開口部に取り付けられているドアに限る))の断熱改修工事【対象期間】2025年11月28日以降に対象工事に着手※1し、2026年12月31日までに工事完了するもの

今ある窓に「プラス」するだけ

1窓1時間 ほどで 施工完了!

内窓 インプラス

内窓で、季節に合わせた心地よさ、断熱性がアップ!

今ある窓の内側に、もう1枚窓を取り付けるだけ

ホコリを寄せ付けにくい汚れが付着しにくいLIXIL独自の技術「ダストバリア」採用 特許 第5629200号

インプラス 今ある窓

断熱 防犯 防音 結露軽減 UVカット 省エネ

外壁を壊さず 工事が不要

1窓約1日 ほどで 施工完了!

取替窓 リプラス

古い窓の上から新しい窓を取り付けるだけ!

断熱性・防犯性・耐久性が向上!

壁をこわさず、スピーディーに古い窓を取り替え。大掛かりな工事が必要ないので家に居ながら窓リフォーム完了。サブロック付で安心の2ロック窓に。安全合わせガラスを追加すればさらに防犯性がアップ。

※1 現場により施工時間は異なります。

リプラス 今ある窓

断熱 防犯 省エネ 結露対策 UVカット

「いってきます」と「ただいま」の間に

1日で 施工完了!

玄関ドア リシェント

古い玄関も壁を壊さず1日でリフォーム完了!

住まいの顔をリフレッシュ! 2ロック標準装備だから防犯性がアップするだけでなく冬でも暖かい、高断熱性能ドアに1dayリフォーム。

玄関ドアは窓と一緒にリフォームをすることで補助金の対象に

「FamiLock」なら自分に合ったカギが選べる! スマートフォン、カードキー、リモコン、タグキー、手動キー。多彩な鍵の中から自由にセレクトできます。

断熱 防犯

補助金の申請は登録業社である弊社にお任せください!

山商トーヨー住器株式会社
西彼杵郡長与町平木場郷593-2
TEL 095-883-3518

マド本舗
〒851-2108 長崎県西彼杵郡津町元井1320-31
TEL 095-808-3151

御見積り無料

10月・11月は長与町健康づくり強化期間
長与町主催秋のウォーキングイベント

長与町公園巡り デジタルスタンプラリー

令和8年 10/13(火) → 11/29(日)

参加費無料 | 事前申込不要

イベント参加にはスマホ&「**入 STLOCAL**」
アプリのインストールが必要です

抽選応募商品

8箇所以上のスタンプ獲得&イベントアンケート回答で
特賞への抽選に応募できます



A賞 1名
長崎マリオットホテルギフト券
20,000円

B賞 2名
12/17(木) 長与町民文化ホール
前川清ファミリーコンサート
指定席ペアシート



Wチャンス賞 はずれてもWチャンス! 商品券が当たる!



JCBギフトカード **2,000円** 20名 ながよ共通商品券 **1,000円** 30名



体の「今」を知る! 特設ヘルスケア&プレゼントブース



期間中、日替わりでさまざまな測定・健康応援プレゼント実施!

保護者と同伴で小学生以下のお子様にお菓子をプレゼント! お菓子はまるみつ長与店にご協力いただきました。

場所 | 役場1階ロビー

時間 | 9:00 ▶ 12:00

★ 11/25(水) ▶ 11/28(土)

わたしの健康度

骨密度&
体組成測定実施



★ 11/28(土)

明治安田

みんなの健活
プロジェクト
血管年齢測定・
ストレスチェック



★ 11/28(土)

翔薬

血圧測定&うれしい
減塩だしの素
プレゼント
先着100名



★ 11/25(水) ▶ 11/26(木)

ながよサラダ会

野菜足りてる?
簡単ベジチェック



★ 11/29(日) ながよ健康ひろば

健康ながよ21推進専門委員会主催

①【測定イベント】体組成・骨密度・足指力・脳年齢・噛む力チェック ②体力測定 ③親子遊び
申込不要 お問い合わせ TEL.801-5820

場所 | 長与小学校体育館

時間 | 9:30 ▶ 12:30

主催 長与町

問合せ

長与町役場健康保険課
TEL.095-801-5820

ヘルシータウン賞
令和5年度・6年度・7年度
3連覇達成

