

年金 だより

こんなときには、こんな手続きを

問 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354
長崎南年金事務所 ☎095-825-8701
健康保険課年金係 ☎095-801-5821

その時々届出を忘れると、将来、年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

●国民年金保険料について

こんなとき	手続き	必要なもの
保険料を納めるのが困難	全額免除・一部免除申請★ ※本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の方	☐ 【共通】マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）
50歳未満の方で保険料を納めるのが困難	納付猶予申請★ ※本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の方	☐ 【共通】失業を理由とするとき、「雇用保険被保険者離職票」・「雇用保険受給資格者証」など
学生で保険料を納めるのが困難	学生納付特例申請★ ※本人の前年所得が一定基準以下の方	☐ 学生納付特例申請のときは、学生証の写しまたは在学証明書の原本
免除などを受けた期間の保険料を納めたい	追納申し込み ※10年以内なら、遡って納付できます ※老齢基礎年金を受給されている方は申し込みできません	☐ マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）
子を出産予定の方（または出産された方）	産前産後免除該当届★ ※出産予定日の6か月前から届け出ができます	☐ マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書） ☐ 出産前の届出のときは、母子手帳
1歳未満の子（養子）を養育する、子と同居の実父母（養父母）	育児免除該当届（育児免除制度）★ ※令和8年10月1日施行。制度施行時点で子が1歳未満の場合は、令和8年10月から1歳誕生月の前月まで ※令和8年9月以降、産前産後免除期間を有する実母は、産前産後免除期間に引き続き、1歳誕生月の前月まで	☐ マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）

※★印の手続きは、マイナポータルから電子申請ができます。（マイナポータルの「利用者登録」が必要）

詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）でご確認ください。



消費者注意報

ニセ警察官詐欺による高額被害が発生！

事例

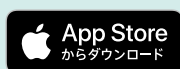
県内に居住する女性（70歳代）のスマホにNTT職員や警察官を名乗る者から電話があり、「資金洗浄の疑いがかかっており、このままではあなたは逮捕される。あなたのお金を調査する必要があるので、預金しているお金を警察に預けてほしい」「お金は問題ないことを確認した後、あなたの口座に返金する」などと言われ、犯人の嘘を信じた被害者が犯人の指示に従い、自宅のポスト下に現金を置き、合計1,500万円をだまし取られた。

被害に遭わないために！

- そもそも、警察官が電話で逮捕状が出ていることを告げたり、スマートフォンのテレビ電話で逮捕状を示したりはしません。また、LINE で取調べをすることもありません。
- この詐欺は最初に警察官を名乗って電話をかけるほか、別の電話会社や官公庁の職員を名乗って電話をかけ、途中、警察官に替わる場合もあります。
- 犯人は「+」から始まる国際電話番号を使って電話をかけてくることがあります。「+」がついた見慣れない電話には出ないようにしましょう。
- 警察では詐欺被害を1件でも減らすため、不審電話を発着信時に遮断または警告を示す「詐欺対策アプリ」のダウンロードを推奨しています。ご活用ください。

アプリのダウンロードはこちら

iPhoneの方



Androidの方



詐欺対策 タウンページ で 検索!

★困ったときやご相談は、長与町役場消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターへご連絡ください。
長与町消費生活相談窓口 ☎095-883-1111 長崎県消費生活センター ☎095-824-0999