

お知らせ

令和8年10月から、介護保険料・後期高齢者医療保険料が「地方税統一QRコード(eL-QR)」に対応します！

問 介護保険課介護総務係
☎095-883-1111 (代表)
健康保険課保険係
☎095-801-5821

これまで個人町県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税を対象に導入していた「地方税統一QRコード(eL-QR)」による納付について、10月から新たに「介護保険料」と「後期高齢者医療保険料」にも対象を拡大します。これにより、お手元の納付書に印刷されたQRコードや「eL番号」を利用して、スマートフォンやパソコンからいつでも、より便利に納付できるようになります。



詳しくはこちら

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

町県民税・森林環境税
第3期の納期限は
11月2日(月)です

問 税務課住民税係
☎095-801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



地方税お支払いサイト



事業所得がある方の
確定申告受付

問 税務課住民税係
☎095-801-5785

確定申告(2月中旬～3月中旬受付)を長与町会場で行う方で、事業所得(営業・農業・不動産など)がある方は、下記にご注意ください。

- 収支内訳書については、ご自身で事前に作成する必要があります。(会場で作成業務は行いません)
- ご自身で作成が難しい方や記帳指導を希望される方は、事前に下記の指導機関などにご相談ください。
- 令和8年分の会場での受付は、令和9年3月12日(金)までの予定です。
- 青色申告者の確定申告は町会場で受付ができませんので、申告方法などにつき事前に長崎税務署または下記の指導機関などにご相談ください。

小規模個人事業者の記帳・税務に関する無料相談、その他税務代理・税務書類作成、税務相談など

問 九州北部税理士会長崎支部
☎095-821-0600

青色申告者・青色申告を希望する個人事業者に対する記帳指導、決算指導など

問 長崎青色申告会
☎095-825-1989

小規模個人事業者の記帳指導、決算指導など

問 西そのぎ商工会
☎095-882-2240

全般の記帳指導、税務相談など

問 長崎税務署 ☎095-822-4231



長与町直売所
「まんてん」情報

問 長与町特産品直売所運営協議会
「まんてん」 ☎095-887-1345

<10月の出品予定>

野菜類(新米、さといも、さつまいも)
果物類(極早生みかん、梨、レモン)
海産物(甲殻類、鮮魚)

その他、加工所で作った各種お漬物やジャムも取り揃えています。毎月第2・第4日曜日は、旬の野菜を使った料理教室を開催しています。

時 営業日時
毎週金・土・日 7時30分～15時
料理教室
10月11日(日)・25日(日) 11時～

所 まんてん店舗内(岡郷614-12)



野焼きは原則
禁止されています

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

基準を満たした適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を焼却することは法律で**原則禁止**されています。「野焼きの煙やにおいで困っている」という苦情が多数寄せられています。例外として認められた行為(農業を営むうえでやむを得ないものなど)でも、生活環境に支障を与える場合は**行政指導の対象**となります。

また、野焼きは**林野火災につながる恐れ**があります。やむを得ず野焼きをする場合は、**周囲の住宅の状況、風向き、湿度、時間帯や頻度などを考慮して行うようにしましょう**。状況によっては、多くの方に迷惑をかけることになりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

野焼きなどの「**火災と紛らわしい行為**」を行う際は、消防局への事前届出が必要です。

(長崎市火災予防条例第53条)

届出方法

- 浜田出張所へ電話で報告
☎095-882-3345
- 長崎市電子申請サービス内
「北消防署管内での行為」から申請



長崎市電子申請サービス



10月は土地月間
【10月1日は土地の日】
大規模な土地取引には
届出が必要です

問 政策企画課
☎095-801-5661

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)は、**契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届け出が必要**です。

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

▲届出の必要な土地取引面積



教育文化

健康・福祉
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり



防災安全



その他

「紙類のリサイクル推進事業」の
実証実験へ参加しませんか？

問 住民環境課環境係

☎095-801-5824

長崎県における令和6年度の1人1日あたりのごみ排出量は「913g」となっており、全国平均より「74g」多い状況です。特に紙類と生ごみ類が大きな割合を占めています。本事業は、県民の分別回収意識の向上を図るとともに、可燃ごみとして排出される紙類の削減を推進することを目的としています。

実証実験へ参加いただき、取組終了後のアンケートに回答いただいた方の中から抽選でエコグッズをプレゼント！

対 町内在住の方

内 実証実験実施方法

- ①希望者へ雑がみ回収袋の配布
●1世帯あたり2枚まで
- ②分別した雑がみの量を1か月間記録
●1袋分、半袋分などおおよその量で構いません
- ③取組終了後、分別した量や取組状況を報告
●原則、県のアンケートシステム（WEB）で回答。WEBでの回答が難しい場合はご相談ください。

定 100世帯程度

申 配布場所 住民環境課環境係窓口

対 配布時期

11月2日（月）～12月28日（月）

※雑がみ回収袋がなくなり次第終了

高齢者交通費・健康づくり
助成事業利用券引換券の
交換はお済みですか？

問 福祉課高齢者福祉係

☎095-801-5826

70歳以上の方へ引換券はがきを郵送しています。この引換券は「バス」「タクシー」「健康づくり（入浴施設など）」のいずれかの利用券と交換ができます。

所 交換場所

役場福祉課、上長与地区公民館、老人福祉センター「丸田荘」、北部地区多目的研修集会施設、ふれあいセンター、南交流センター、町民体育館

対 昭和32年3月31日以前に生まれた方

申 必要なもの

利用券引換券（はがき）

※紛失された方は身分証明書（健康保険証や介護保険証など）を持って福祉課へお越しください。

対 交換期限

12月25日（金）（平日開館時間）

他 利用期限 令和9年3月31日（金）

数量限定/
清掃ボランティアをして
オリジナルグッズをゲット
しよう！

問 住民環境課環境係

☎095-801-5824

対 9月25日（金）～令和9年2月末の期間中に大村湾沿岸や河川付近をボランティアで清掃してくださる方

対 令和9年2月末

（定員になり次第終了）

<申請からの流れ>

- ①窓口・ウェブのどちらかで申し込み（グッズなど受け取りの1週間前までに申し込み）
- ②グッズ、清掃道具の受け取り
- ③町内を清掃し、清掃時の写真を撮る
- ④窓口・ウェブのどちらかで実施報告

詳しくはこちら
町ホームページドローンの飛行規制が
強化されました

問 時津警察署 ☎095-881-0110

「小型無人機等飛行禁止法」の改正（令和8年7月14日施行）により、ドローンなどの飛行規制が強化されました。対象となる重要施設の周囲の飛行禁止区域が、おおむね300mから1,000mに拡大されています。なお、この区域外であっても、航空法による規制があります。ドローンなどを飛行させる際は、事前に規制区域や必要な手続きを確認してください。詳しくは、警察庁や防衛省、国土交通省のウェブサイトをご確認ください。

警察庁
ウェブサイト
飛行禁止
区域の拡大国土交通省
ウェブサイト
無人飛行機の
飛行ルール10月は臓器移植普及
推進月間

問 役場健康保険課

☎095-801-5820

（公財）長崎県健康事業団

総務課移植医療推進班

☎0957-43-7131

話そう。大切な人と。

～知らせておこう自分のこと。

知っておこう家族のこと～

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合があります。どちらも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

マイナンバーカード・運転免許証に意思表示欄が設置されました。他にも日本臓器移植ネットワーク（JOT）のホームページからインターネットを通して臓器提供の意思を登録（IDの入った登録カードを送付）できます。

※記入は任意です。

令和9年度農業者向け
補助金

問 産業振興課耕地係・農林水産係

☎095-801-5836

以下の内容について、令和9年度に補助を希望する方は、令和8年10月末までにご相談ください。

- 畑の中に道を作りたい、水路を作りたいなど
- 小規模の基盤整備をしたい、狭地直しをしたい
- 耕作放棄地を再生して新たに作物を作りたい
- 野菜・花き用のハウスを新たに建てたい
- アシストスーツを購入したい
- ドローン免許を取得したい

対 町内農業者

対 10月30日（金）



乳幼児・小学生・中学生インフルエンザの予防接種

問 こども政策課母子保健係 ☎095-801-5881

時 令和9年2月28日⑩まで

所 実施機関 長与町、時津町、長崎市の一部医療機関

他 生活保護世帯の方は自己負担の一部または全額免除。
生活保護受給証明書は役場福祉課で発行し、医療機関へ持参してください。
※町民税非課税世帯の方への免除はありません。

●不活化(注射)ワクチン

対象	接種回数	自己負担額/回
乳幼児(生後6か月から就学前)	2回(2～4週間の間隔あける)	0円
小学生		1,200円
小学生(生活保護世帯)		0円
中学生	1回	1,200円
中学生(生活保護世帯)		0円

※中学生については、1回目の接種年齢が12歳であっても、助成対象は1回となります。2回目を接種する場合は全額自己負担(4,541円)となります。

●フルミスト(経鼻生ワクチン) ※2歳から接種可能

対象	接種回数	自己負担額/回
幼児(2歳から就学前)	1回	0円
小学生		2,400円
小学生(生活保護世帯)		0円
中学生		5,700円
中学生(生活保護世帯)		4,500円



「令和8年度予防接種実施計画表」
長与町内の実施医療機関の
確認ができます。



長与町営駐車場「無人精算機導入・24時間営業化」および「利用料金改定」のお知らせ ～令和9年1月4日⑩から、キャッシュレス決済対応&いつでもご利用可能に!～

問 契約管財課契約管財係 ☎095-801-5784

※令和8年12月1日⑩～令和9年1月3日⑩までは
改修工事のため駐車場の利用ができません。

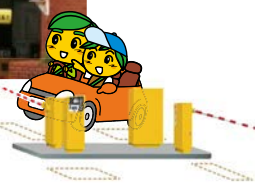
長与町営駐車場の利便性向上および施設管理の効率化を図るため、新たに「無人精算機」を導入します。これに伴い、これまでご利用いただけなかった時間帯も含め、**24時間いつでも入出庫が可能**になり、現金だけでなく**各種キャッシュレス決済**もご利用いただけるようになります。また、**無人化開始に合わせて利用料金の体系を一部改定**します。

時 無人化開始日時

(キャッシュレス決済・24時間入出庫可能、利用料金改定)

令和9年1月4日⑩ 8時～

所 長与町営駐車場(嬉里郷 431-1) ※長与交番横



料 利用料金の改定内容

【改定前】30分50円

【改定後】1時間100円(30分単位の課金が無くなります)

※回数券の販売および使用は11月末で終了します。



令和8年度狩猟免許試験(冬期)

問・申 県央振興局農林部農業企画課
☎0957-22-0389
〒854-0071 諫早市永昌東町25-8

内 免許の種類

わな猟、第1種銃猟(装薬銃・空気銃)

受付期間

11月2日⑩～27日⑩

※郵送による申請は27日⑩必着

他 詳しくは、長崎県ホームページをご覧ください。



ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニの購入は県内で!



この宝くじの収益金は 市町村のふるいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

教育
文化健康・福祉
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災
安全

その他



集団健(検)診(12月)のお知らせ

時 12月10日(木)～13日(日)

所 長与町ふれあいセンター、長与町健康センター

<LINEでの申し込み>

問・申 役場健康保険課 ☎095-801-5820

☑ 申し込み期間 10月29日(木)～11月5日(木)

他 詳しくは右記二次元コードから

集団検診について
(町ホームページ)

<電話での申し込み>

問・申 長崎県健康事業団予約センター

☎0120-611-711

8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)

☑ 申し込み期間 10月8日(木)～12日(日)

対象者		検診の種類	10日(木) 午前	11日(金) 午前	12日(土) 午前 (女性のみ)	12日(土) 午後 (女性のみ)	13日(日) 午前
国民健康 保険加入者	40～74歳の男女	特定健診 ※1	○	○	○		○
	40～49歳の男女	胃がんリスク層別化検査(血液検査) ※2	○	○	○		○
	19～39歳の男女	国保若年健診	○	○	○		○
後期高齢者 医療制度加入者	後期高齢者医療 制度加入者	後期高齢者健診	○	○	○		○
長与町民	19～39歳の男女	若年健診	○	○	○		○
	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・大腸)	○	○	○	大腸のみ	○
		肝炎ウイルス検診	○	○	○		○
	50歳以上の男女	胃がん検診(バリウム検査) ※3	○	○	○		○
	40歳以上の女性	乳がん検診 ※3	○	○	○	○	○
	20歳以上の女性	子宮がん検診 ※3	○	○	○	○	○
	19歳以上の男性	前立腺検診 料 自費1,870円	○	○			○
	19歳以上の女性	乳エコー検診 料 自費3,630円	○	○	○	○	○

※1:受診券必要(発送済)

※2:過去に受けたことがある方は対象外

※3:昨年度受診者は対象外

10月・11月は長与町健康づくり強化月間
1年に1回 特定健診を受けましょう!どんなに健康に気をつけていても、体の状態は年齢や環境により変化します。
自分では気づけない病気の兆候を知るため、健診を活用しましょう。

スポーツ大会・文化大会出場者へ補助を行っています

申・問 スポーツ大会 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683

文 化 大 会 生涯学習課文化振興班 ☎095-801-5682

町立学校の児童生徒の大会出場補助金を、下記期限まで増額します。

※すでに大会出場補助金を申請済みの方も対象になる場合がありますので、お問い合わせください。

対 令和8年4月1日以降開催のスポーツ・文化関係大会の九州大会や全国大会に出場する(した)町立学校の児童生徒

料 補助額(1人あたり)

町立学校の児童生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会

全国大会 上限20,000円(県内開催上限10,000円)

九州大会 上限14,000円(県内開催上限10,000円、沖縄県開催上限20,000円)

申 補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口で配布)、請求書、大会要項、出場者名簿(大会出場者の住所、氏名が確認できるもの)、出場経費が確認できる書類(大会参加費、明細書、領収書など)、を提出

※申請者と口座名義人は同一

☑ 補助額が増額となる申請期限 令和9年3月1日(日)

西そのぎ商工会 創業塾2026(第2回)

問 西そのぎ商工会
☎095-882-2240
(担当:川口・矢野)

新規ビジネスの立ち上げや独立をお考えの方を対象に、基礎知識や事業計画作成のポイント、資金調達や集客方法などを、専門家や先輩創業者から学べる実践講座です。創業前から創業後5年以内の方まで参加可能。受講により特定創業支援等事業の認定メリットがあります。

時 11月14日(土)・21日(土)

他 時津町・長与町の補助金で実施

抽選で特産品プレゼント! 地元のお店アンケートのお願い

問 西そのぎ商工会
☎095-882-2240

時津・長与の未来をもっと楽しく、便利にするため、皆さまからのご意見・ご要望を集めています。「こんなお店があったらいいな」など、ぜひあなたの声をお聞かせください。ご協力いただいた方の中から抽選で20名に「時津・長与の特産品」をプレゼント!

時 10月31日(土)まで



回答はこちらから

長与支所閉鎖による 「ながよ共通商品券」の 販売方法の変更

問 西そのぎ商工会
☎095-882-2240

10月1日から西そのぎ商工会長与支所が閉鎖したため、「ながよ共通商品券」の販売方法が変わりました。

販売方法 予約販売

※事前に電話にて連絡していただき、後日お渡しになります。

受取場所 西そのぎ商工会 時津本所

受取日時 月～金 9時30分～16時

長与町地域商品券の利用期限10月31日(土)まで!

問 産業振興課
☎095-801-5836

お早めにご利用ください。



中尾城公園 リニューアルオープン

問 中尾城公園
☎095-887-1144

令和7年度から着工している中尾城公園遊具更新工事について、令和8年10月下旬にリニューアルオープン予定となっています。楽しみにお待ちください。



施設使用料を活用して公共施設の整備を進めています

問 生涯学習課 ☎095-801-5682、095-801-5683

町の公共施設(公民館、文化施設、スポーツ施設など)は、建築から長期間を経過するものが多く、経年劣化による施設の整備が必要不可欠となっています。利用者の皆さまに安全・快適に利用していただけるよう、施設使用料を活用させていただき、施設の維持管理・利便性向上を計画的に進めています。今後も引き続き、施設使用料の有効活用と生涯学習の推進に努めます。

<整備の事例>



▲働く婦人の家 空調機設置工事



▲上長与地区公民館 空調機設置工事



▲長与町民文化ホール
非常放送設備及び複合火災受信機更新工事



▲長与町民文化ホール駐車場区画線工事



▲長与町民体育館バスケットゴール修繕



▲長与総合公園ジャングルジム修繕



教育文化

健康・福祉
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり

防災
安全

その他

里親になりませんか
～10月は里親月間～問 長崎県里親育成センターすくすく
☎0957-53-7343

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を「里親」といいます。現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に約400人いますが、里親等の家庭で暮らしているのは80人程度です。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親家庭を募集しています。

一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
8月分	464,390kg	▲28,620kg
累計	2,561,370kg	▲69,360kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
8月分	52,770kg	+3,650kg
累計	235,260kg	+560kg



人口のうごき

	令和8年8月31日現在(前年同月比)
人口	39,039人 -204人
世帯	17,257世帯 85世帯
男	18,564人 -122人
女	20,475人 -82人

8月中のうごき

出生	16人	転入	116人
死亡	35人	転出	108人



健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師・栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談を受け付け
料 無料

日付	場所	時間
10月24日(土)	役場守衛室前	9時～12時
11月 5日(木)	イオンタウン長与(浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分
11月10日(火)	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分

人権相談・行政困りごと
なんでも相談問 総務課行政係
☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

人権相談特設相談・
行政困りごとなんでも相談時 10月20日(火)、11月17日(火)
13時～16時

所 長与町公民館

人権相談

常設人権相談所(長崎地方法務局)

時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)所 長崎地方法務局
☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター
☎095-849-1101

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係
☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター
☎095-887-3008

認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでもお気軽に参加できます。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。

時 10月23日(金)
13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 10月 スポーツで盛り上がりろう

料 100円

申 不要

他 時間内出入り自由

知的障害
「ピアサポート相談会」問 長与町手をつなぐ育成会事務局
山口 ☎090-8831-0706
池下 ☎080-5259-6449

1人で抱え込まず、知的障害児(者)に関わる皆さまで悩みを話し合いませんか?ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。

時 11月4日(水) 11時～12時

所 老人福祉センター2階和室

対 年齢・会員不問

申 不要
お気軽にお越しください。

お知らせ

相談

募集

講座・イベント



令和9年度 町内幼稚園・認定こども園(1号認定)園児募集

入園説明会、園児募集の詳細は各園にお問い合わせください。
※各園とも預かり保育あり

入園願書受付期間

11月1日(日)～ フレンド幼稚園 ☎095-883-6550
11月2日(月)～ 上長与こども園 ☎095-883-4035
あやめ幼稚園 ☎095-883-2647



令和9年度 保育所などの利用申込み受け付け

申・問 こども政策課子育て支援係 ☎095-801-5886

対 小学校就学前のお子さんで、保護者のいずれもが「仕事をしている」「出産の前後である」「入院加療が必要である」など、保育所などでの保育を必要とする方

申 申込書類配布 10月19日(月)～

配布・受付場所(対応時間)

こども政策課(平日9時～12時、13時～17時)

他 ●保育の利用は、先着順ではありません。申し込み状況や利用定員、保育の必要性などにより、利用をお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

●すでに令和8年度の利用申し込みをしており、空き待ちなどで利用できていない方も、新たに令和9年度の利用申し込みが必要です。

☒ **受付期間** 11月2日(月)～12月11日(金)(平日のみ)

▼長与町内各保育所・認定こども園のご案内(開所時間:7時～19時 ※あやめ幼稚園のみ7時30分～18時30分)

施設名	電話番号	設置主体	所在地	対象年齢
高田保育所	095-856-2333	長与町	高田郷2047-3(ふれあいセンター付近)	3か月以上児
長与保育園	095-883-2538	社会福祉法人みのり会	嬉里郷675(長与町役場付近)	5か月以上児
めぐみ保育園	095-883-3466		吉無田郷2030-10(長与駅付近)	
のぞみ保育園	095-883-1040		三根郷53-100(長与ニュータウン内)	
わかば保育園	095-883-4906		嬉里郷1142-1(じげもん長与付近)	
道の尾保育園	095-856-0970		高田郷83-5(道の尾駅付近)	
あじさい保育園	095-883-8853	社会福祉法人野の花会	吉無田郷1221-155(サニータウン内)	3か月以上児
ひかり保育園	095-883-8855	社会福祉法人宝子会	岡郷3049-39(堂崎公園内)	3か月以上児
おおとり保育園	095-883-7747	社会福祉法人高月会	北陽台1-3-1(ビューテラス北陽台内)	5か月以上児
上長与こども園	095-883-4035	学校法人上長与学園	吉無田郷1489-94(長与ニュータウン内)	6か月以上児
認定こども園あやめ幼稚園	095-883-2647	学校法人西成学園	嬉里郷855(マルキョウ長与店裏)	6か月以上児

※延長保育については、各施設へお問い合わせください。



自衛官募集

問 琴海地域事務所 ☎095-884-2809 ※内容は変更される場合があります。

一般曹候補生

対 18歳以上33歳未満 ☒ 11月20日(金)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

対 18歳以上33歳未満 ☒ 年間を通じて実施

陸上自衛隊高等工科学校生徒

<推薦> **対** 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
☒ 11月27日(金)

<一般> **対** 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者
☒ 令和9年1月14日(金)

自衛隊奨学生

対 大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の者(大学院在学者は28歳未満)

☒ 11月30日(月)～令和9年1月29日(金)



長崎地本
ホームページ



X



教育文化

健康・福祉
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり



防災安全



その他

講座・イベント



秋のながよみかん祭り

- 問** ながよみかん祭り実行委員会
☎090-1929-2644 (担当:山辺)
- 時** 11月8日⑩ 11時～16時
- 所** 長与シーサイドパーク(駐車場あり)
- 内** 農家さんの「みかん販売」、マルシェ、抽選会、スタンプラリーなど



詳しくはこちら



老人クラブ連合会催し

- 問** 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内)
☎095-883-7760

町老連 健康講座(体力測定)

時 10月30日⑤ 10時～**所** 町民体育館

町老連 シニアフェスタ

時 11月11日⑥ 10時～**所** 町民体育館

なるほど介護学習会

- 問** 長与町社会福祉協議会地域福祉課
☎095-883-7588
介護保険課包括支援係
☎095-801-5822
- 時** 10月16日⑤
13時30分～15時30分
- 所** 老人福祉センター 大ホール
- 対** 介護について学習したい方
- 内** 介護の知識や方法、介護の制度など
10月 住宅で行う介助
- 料** 無料
- 申** 不要

長与町国際交流イベント NAGAYO MACHI CAFE
～みんなで学ぼう、防災のこと～

- 問** 長与町国際交流協会(政策企画課内) ☎095-801-5661
外国人住民と日本人住民が「やさしいにほんご」を通じて定期的に交流や理解を深める会です(英語不要)。防災について、気軽に楽しく学びましょう!
- 時** 10月25日⑩ 10時～11時30分予定 受付9時45分～
- 所** 長与町公民館
- 対** 長与町民または協会会員(どなたでも参加可能)
- 内** 非常食の試食体験、ゲームなど(お菓子、飲み物あり)
- 料** 会員 無料 非会員 年会費1,000円(要:協会へ加入)
- ☑** 10月19日⑨



申し込みはこちら



親子防災教室

- 問** 生涯学習課社会教育班
☎095-801-5682
- 時** 11月28日⑤ 10時～12時
- 所** 長与町武道館
- 対** 町内在住の親子(小学生～中学生)
- 内** 避難用テントやベッドの設置使用体験、家庭での避難グッズの備え方など
- 定** 10組(申込多数の場合、抽選)
- 料** 無料
- 申** 下記二次元コードから
- ☑** 10月21日⑥
- 他** 講師 役場地域安全課消防防災係
主催 長与町社会教育推進指導員会



申し込みはこちら

長与町保育月間子育てフェスタ
「なづみ座による人形劇」

- 問** 道の尾保育園
☎095-856-0970
- 時** 11月5日⑥
10時30分～11時20分
- 所** 長与南交流センター
- 対** 町内在住の未就園児親子
- 料** 無料
- 申** 不要



詳しくはこちら

元保育士さん集まれ!
保育士なんでもカフェ
「バリスタに教えてもらう!
コーヒーきょうしつ」

- 問** 長崎県保育士・保育所支援センター
☎095-895-2687
- コーヒーをいれながら、保育のこと、復職への悩みなどを気軽にはなしてみませんか?
- 時** 11月10日⑥ 10時～11時30分
- 所** みんなのまなびば み館
- 対** 保育士資格をお持ちの方で、保育現場への復帰を考えている方
- 料** 無料



申し込みはこちら



詳しくはこちら

男性の健康づくりを応援!
「最近気になる体の変化」

- 問・申** 長与町健康づくり推進員協議会事務局(健康保険課)
☎095-801-5820
- 男性のみで活動する当協議会が、健康づくりを全力実践中!男同士で気軽に体の変化を学び合いませんか?夫婦での参加も大歓迎!
- 時** 11月6日⑤ 10時～12時
- 所** 長与町ふれあいセンター 研修室A
- 内** 高齢者の「気になる病気」について第2弾!いつまでも現役でいるために、今知っておくべき健康のコツ
- 定** 先着10名
- 料** 無料
- ☑** 10月30日⑤

シーボルト食堂

- 問** こども政策課母子保健係 ☎095-801-5881
県立大学シーボルト校 シーボルト食堂代表(河又)
☎095-813-5106
- 10～12月に、シーボルト食堂を開催します(月1回)。周りの方をお誘いして、皆さんぜひご参加ください。
- 時** 10月31日㊥、11月14日㊥、12月12日㊥
- 所** 長崎県立大学シーボルト校(駐車場あり)
※11月のみ長与南交流センター(駐車場あり)で開催
- 内** 12時～13時30分ごろまで
- 定** 限定50食
- 料** 中学生以下 無料
高校生以上 心付け(寄付など)のご協力をお願いします。
- 申** 不要(食事がなくなり次第終了)
- 他** 食事の提供には多少お時間をいただく場合があります。



詳しくはこちら

上長与地区公民館・コミュニティまつり

- 時** 10月25日㊥ ※今年度は㊥のみの1日開催です。
- 所** 上長与地区公民館、上長与体育館
- 展示発表(体育館・公民館)**
9時～15時20分
書道、写真、コミュニティ運営協議会活動紹介、洗切小学校児童作品、長与第二中学校生徒作品など
- ステージ発表(体育館)**
12時45分～15時20分
コーラス、リコーダーアンサンブル、オカリナ、詩吟、ダンスムーブメント、クラシックバレエ、岳ノ社中、琴の尾小若太鼓最後は「福引き会」
- その他**
- 「藤山社中」お茶席 11時～13時30分
 - 軽食販売 11時～14時
 - 「濱村珈琲」出張販売 11時～14時
 - 「すわだ」野菜、みかん販売 10時～14時
 - 「明治安田」健活コーナー 10時～14時
(血管年齢測定、自律神経チェック)
 - 子どもわくわくパーク 10時～14時30分
(お菓子すくい、ヨーヨーつりなど)
- ※都合により変更することがあります。

ニュースポーツ挑戦者集まれ！ エンジョイスポーツ

- 問** 生涯学習課スポーツ振興班 ☎095-801-5683
- 恒例のユニカールに加えて、今人気のピックルボールを取り入れて、楽しく運動します。1回だけの参加OK！

日にち	種目	時間・場所
10月21日㊥	ユニカール ソフトバレー	19時30分～21時 町民体育館
11月 4日㊥	ユニカール ピックルボール	
11月18日㊥	ユニカール ソフトバレー	

- 申** 電話・窓口または長与町公式LINEから
- 各** 各回前日17時まで
- 他** 持参品 室内用シューズ
主 催 長与町スポーツ推進委員会



申し込みはこちら

エンジョイスポーツは“長与町健康ポイント事業”の対象事業です。参加してミクンチケットをゲットしよう！

ファミリーサポートセンター協力 会員養成研修会

- 問** 長与町ファミリーサポートセンター
☎080-7801-7592
- 子育てが一段落された方、地域の子育ての協力をしたい方、ファミリーサポートセンター協力会員になりませんか？時間が合うときの託児参加でOKです！興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。
- 時** ①11月 9日㊥ 9時40分～16時40分 **所** 水道局3階第1会議室
②11月10日㊥ 9時50分～14時30分 **所** 役場2階第1会議室
③11月11日㊥ 9時30分～11時30分 **所** 高田保育所
13時～16時30分 **所** 水道局3階第1会議室
- 対** ファミリーサポートセンター協力会員(子どもの託児を行う有償の託児ボランティア)として、活動をしようとする18歳以上の方
- 定** 30名程度 **料** 無料
- 申** 電話または下記申し込みフォームから ☒ 10月28日㊥
- 他** 全3回、都合がいい日のみの受講でも可。
1年の間に受講していない項目を受講いただくことにより、協力会員として活動できます。



申し込みはこちら



詳しくはこちら



教育文化

健康・福祉
介護

環境



スポーツ



子ども



税



まちづくり



防災安全



その他



こねて伸ばして世界と繋がる
手打ちうどんde異文化交流!
～Make Udon! Make Friends!～

問 長与町国際交流協会
☎095-801-5661

岡郷にある就労支援B型事業所はあとわーく長与で、外国の方々と手打ちうどん体験後、長与町公民館で実食♪うどんを通して国際交流を楽しみましょう☆はあとわーく長与で作られたうどんは、セルフ式うどん屋「心麺」にて提供されています♪とっても美味しいですよ!

時 11月7日(土) 10時30分～(14時解散予定)
受付 10時15分～

所 はあとわーく長与(岡郷3021-2)
長与町公民館(嬉里郷636)

☑ 10月23日(金)

定 10名(協会会員優先)

対 長与町民または協会会員(ご自身で移動できる方のみ)
※外国の方で移動手段がない場合は協会まで要相談

料 会員 無料 非会員 年会費1,000円(要:協会へ加入)



申し込みはこちら

手打ち
うどん 心麺



ノルディックウォーキング
【ミクンチケット対象】

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

時 9時45分～12時 受付 9時30分～

開催日	集合場所	コース
10月15日(土)	中尾城公園第2駐車場	約5km
11月 5日(土)	特別養護老人ホームかがやき	
11月19日(土)	中尾城公園第2駐車場	

内 両手に持ったポール(杖)を地面について歩く全身運動
(ポールは無料貸し出し)

料 無料 申 不要

他 天候などにより、急な中止や集合場所
の変更が生じる場合あり。最新情報は
「み館」のInstagramを確認



長与町健康ポイント事業×Ru!Ru!長与店
(女性限定)【ミクンチケット対象】

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

所 Ru!Ru!長与店
(嬉里郷1096 アスクビル2F)
※女性専用フィットネスジム

料 無料



測定会Ru!Ru!長与店会場&吉田先生の30min.講座

時 10月28日(水)、11月25日(水) 15時～17時

内 InBody測定(体の構成などを部位別に詳しく測定)
に合わせて理学療法士の吉田大佑先生による
「30min.講座」へ無料でご招待♪

10月「ウォーキング」のためのストレッチ&筋トレ
11月 良い「姿勢」を保つためのストレッチ&筋トレ

申 不要

ジムで発見!「新しい私」夜ヨガ

時 10月19日(月)、11月16日(月) 19時～19時30分

内 心と身体を整える夜ヨガ体験

定 10名(申込多数の場合、抽選)

申 長与町公式LINEから



プロ直伝!おうちケア術 実践型ミニ講話
【ミクンチケット対象】

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 10月16日(金)、11月20日(金) 10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階 研修室A

内 カイロ&エステsunny武次さんが教えてくれる
「健康で美しい身体づくり」講話と簡単な実技

10月 自律神経 11月 睡眠

定 6名程度(申込多数の場合、抽選)

料 無料

申 長与町公式LINEから



広 告

訪問診療と一般診療で
お口の健康をサポートします

訪問診療



ご自宅や施設へ
お伺いし、歯科診療や
お口のケアを行います

一般診療



虫歯・歯周病治療、
入れ歯、予防歯科など
幅広く対応します



虫歯



インプラント



入れ歯



小児



予防



ありがとう 歯科医院
長崎市千歳町15-1 2階



095-846-1118

【診療時間】9:00～18:00
【休診日】日曜・祝日

お気軽にお問い合わせください

