お知らせ

役場窓口受付時間変更のお知らせ

問 総務課
☎095-883-1111（代表）

職員が「さらなる住民サービスの質の向上」に取り組む時間を確保するとともに、職員の働き方改革を推進することを目的として、令和9年1月4日㈰から役場窓口の受付時間を変更します。なお、電話対応時間および職員の勤務時間に変更はありません。

＜現　行＞		＜変更後＞
8時45分～17時30分	▶	9時00分～17時00分

本町では引き続き、多様化するニーズに対応し、より質の高いサービスを提供するために、業務の見直しと効率化を推進してまいります。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

ご存じですか？高齢者運転免許証自主返納奨励事業

問 地域安全課交通防犯係
☎095-801-5662

高齢運転者が絡む交通事故が依然として高い割合を占めています。運転に自信があっても身体能力の衰えから、とっさの判断ができず、事故につながることがあります。運転に違和感や不安を感じた場合は、免許証返納を検討しましょう。

対 町内在住で運転免許証返納時に満65歳以上の方

内 運転免許証を自主返納された方に、長崎バスなどで使える「エヌタスカード（3,000円分）」を交付

防災行政無線（町内放送）を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係
☎095-801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、町外の地域でも、さまざまな手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

時 11月11日㈬　11時
※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により中止する場合あり

内 放送内容
町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです」×3
下りチャイム音

伝達手段
町内放送・登録制メール・ケーブルテレビ



他 令和9年2月にも情報伝達訓練を実施予定です。日程変更になる場合は、広報誌などでお知らせします。

令和7年国勢調査 人口等基本集計結果

問 政策企画課総務統計係
☎095-801-5661

9月29日に、国勢調査の人口・世帯数の確定値が公表されました。調査へのご協力ありがとうございました。

	2025年	2020年	増減数
人口	38,712人	40,780人	-2,068人
世帯	15,921世帯	16,011世帯	-90世帯



国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する最も重要な統計調査です。

お墓に関する手続き

問 住民環境課環境係
☎095-801-5824

墓地や納骨堂などに納めている遺骨を他の墓地や納骨堂に移すことを改葬（かいそう）と言います。改葬をするときは、事前に現在納骨している墓地などのある市町村で改葬許可申請の手続きをする必要があります。

改葬手続きが必要な例
●遺骨を町内の墓地などから別の墓地などに移すとき
●町内の墓地などにある遺骨を再火葬するとき（同じ墓地に戻す際も手続きは必要）

申 住民環境課環境係へ申請書を提出。申請書は窓口または町ホームページより入手可。

※許可証を郵送で受け取りたい方は、申請時に切手付の返信用封筒を用意してください。

他 ●許可証の交付には数日かかります。
●「墓地管理者の連絡先が不明である」などご不明な点があれば、お問い合わせください。

詳しくはこちら

飲食料品に係る2年間の消費税率引き下げ

問 消費税軽減税率・インボイスコールセンター　☎0120-205-553
9時～17時（土日、祝日を除く）

令和9年4月1日から令和11年3月31日までの2年間、飲食料品に係る消費税率が引き下げられる予定です。

消費税率引き下げ特設サイト

消費税軽減税率・インボイスコールセンター

11月11日㈫～17日㈪「税を考える週間」

問 長崎税務署　☎095-822-4231

今年は、「これからの社会に向かって」をテーマとして、国民の皆さまに日常生活と税のかかわりを理解していただくことで、納税意識の向上を図ります。

税を考える週間に関する情報はこちら

国税庁は税務行政のDXを推進しています。

税務手続きのデジタル化

より身近に便利に進化

- 自動入力で年末調整・確定申告
- キャッシュレスで納付
- オンラインで納税証明書
- チャットボットで相談



高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種が始まりました

問 健康保険課健康増進係　☎095-801-5820

時 期間　令和9年2月28日㈯まで

所 実施機関
県内全域の医療機関（一部除く）

対・内
65歳以上の方、60～65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害手帳1級相当の方

自己負担額　インフルエンザ　2,200円
新型コロナ　4,000円

接種回数　1回

他 生活保護世帯の方は自己負担免除。生活保護受給証明書は役場福祉課で発行し、医療機関へ持参ください。
※町民税非課税世帯の方への無料制度はありません。

令和8年分給与支払報告書の提出期限は令和9年2月1日㈰です

問 税務課住民税係　☎095-801-5785

給与支払報告書は、給与所得者の1月1日現在における住所所在地の市町村に提出することが義務付けられています（地方税法第317条の6）。

給与所得者にとって町・県民税の申告に代わる重要な書類です。正しく記入し、期限内に必ず提出してください。会計事務所などに依頼されている場合は、確実に提出されているか確認をお願いします。

なお、令和8年分以後の給与所得の源泉徴収票については、給与支払報告書を市町村へ提出した場合は、税務署への提出は不要となります。例年、税務課窓口で配布していた紙様式の給与支払報告書については、今後配布を行いませんので必要に応じて町ホームページなどからダウンロードをお願いします。

また、電子データでの提出にご協力をお願いします。電子データでの提出にはeLTAX（地方税ポータルシステム）をご利用ください。

詳しくはこちら

対 提出義務者
令和8年中に従業員に給与などの支払いをした事業所（法人・個人）

提出対象者
令和8年中に給与などの支払いをしたすべての従業員など（パート、アルバイト、法人役員などを含む）
※退職者や給与が少額な方、確定申告をする方の分も必ず提出してください。

内 提出部数
- ●給与支払報告書（個人別明細書）
  従業員など1人につき1枚
- ●給与支払報告書（総括表）
  1事業所につき1枚
- ●普通徴収理由書
  1事業所につき1枚（特別徴収対象者のみの事業所は不要）

〆 令和9年2月1日㈰

他 紙で提出する場合、給与支払報告書などの様式は、町ホームページからダウンロード可

長与町　給与支払報告書　検索

秋季火災予防パレード

問 地域安全課消防防災係　☎095-801-5782

長崎県消防協会西彼杵分会により実施し、消防車両が巡回します。巡回中は皆さまにご迷惑をおかけしますが、火災予防啓発のためご理解・ご協力をお願いします。

時 11日9日㈪　14時～16時頃

所 長与町、時津町

11月9日～15日「秋季火災予防運動」～火災の予防に努めましょう～

問 長崎市消防局長崎市北消防署浜田出張所　☎095-882-3345

長与町の火災件数は、昨年の6件に対し、今年は10月1日時点で既に5件発生しています。これからの季節は気温が低下し、ストーブなどの暖房器具の使用が増えるとともに、空気の乾燥により火災が発生しやすくなります。長崎市消防局管内における昨年の火災原因は、電気器具・配線による火災が最も多く、次にコンロ、たき火、たばこの順となっています。火災を防ぐためには、1人ひとりが火の扱いに細心の注意を払い、予防意識を高めることが不可欠です。以下の点を日頃からチェックしましょう。

＜あなたの家を診断しよう！＞

①コンロ火災
- □使用中その場を離れない
- □燃えやすい物を置かない
- □使用後は元栓を閉める

②ストーブ火災
- □燃えやすい物を置かない
- □近くで洗濯物を置かない
- □給油の時は、必ず火を消す

③たばこ火災
- □寝たばこは絶対にしない
- □灰皿に吸い殻はためない
- □吸い殻は水に浸して完全に消す

④電気火災
- □タコ足配線はしない
- □コンセント周りは定期的に清掃
- □コードはゴムで束ねない

インフォメーション

指名手配被疑者の検挙にご協力を！あなたの近くに犯人が潜んでいるかも

問 時津警察署　☎095-881-0110

警察では11月中、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して、全国警察の総力を上げて追跡捜査を行うこととし、被疑者の早期検挙に取り組んでいます。指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、皆さんのご協力が必要です。「よく似た人を見かけた」など、どんなわずかな情報でも結構ですので、警察に通報してください。

犯人に関する情報はこちら

ヤングケアラー相談窓口

問 こども政策課　☎095-801-5881

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係に影響が出てしまうことがあります。家族のことや自分のことで悩んでいたら相談してください。

こども家庭庁特設ホームページ（相談先紹介）

長崎県子どもヤングケアラー相談窓口（LINE）
☎095-893-6266

「農業振興地域整備計画」の全体見直し

問 産業振興課農林水産係
☎095-801-5836

長与町では、令和9年度に「農業振興地域整備計画」の全体見直しを実施します。農業を取り巻く環境の変化や今後の農業情勢を踏まえ、町の総合計画や地域計画などとの整合性を図りながら、将来の農業振興や農地の有効利用に向けた計画の見直しを行います。また、全体見直しに伴い、令和9年2月以降の個別案件（住宅建築等による農用地区域からの除外申請など）については、計画策定まで受け付けできなくなります。農用地区内の土地について、農業以外の用途での利用を予定されている方はお早めにご相談ください。

長与町営駐車場「無人精算機導入・24時間営業化」および「利用料金改定」のお知らせ ～令和9年1月4日㈰から、キャッシュレス決済対応&いつでもご利用可能に!～

問 契約管財課契約管財係　☎095-801-5784



※令和8年12月1日㈫～令和9年1月3日㈯までは改修工事のため駐車場の利用ができません。

長与町営駐車場の利便性向上および施設管理の効率化を図るため、新たに「無人精算機」を導入します。これに伴い、これまでご利用いただけなかった時間帯も含め、24時間いつでも入出庫が可能になり、現金だけでなく各種キャッシュレス決済もご利用いただけるようになります。また、無人化開始に合わせて利用料金の体系を一部改定します。

時 無人化開始日時
（キャッシュレス決済・24時間入出庫可能、利用料金改定）
令和9年1月4日㈰　8時～

所 長与町営駐車場（嬉里郷431-1）　※長与交番横

料 利用料金の改定内容
【改定前】30分50円
【改定後】1時間100円（30分単位の課金が無くなります）
※回数券の販売および使用は11月末で終了します。

11月は「児童虐待防止推進月間」

問 長与町こども家庭センター（こども政策課内）　☎095-801-5881

令和7年度の新規の児童虐待相談対応件数は、長与町で42件でした。その他、養護相談、発達障害相談、育児・しつけ相談、不登校相談など、あわせて98件の相談がありました。令和2年4月「児童のしつけに際して体罰を加えてはならない」と法に明記されました。これは、子育て中の保護者を見張り、罰するのではなく「子育て中の保護者に対する支援を社会全体で取り組んでいく」ことを目的としています。

「しつけ」と「虐待」はどう違う？

子どもの成長や発達段階に応じて、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身に着けさせることが「しつけ」です。「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になります。しつけが「マルトリートメント（不適切な養育）」とならぬよう、保護者がその危険性や対応法について知る機会を持ちましょう。

マルトリ予防WEBサイト



子育てをしていて不安に思ったり、ストレスを感じていませんか？

子育てをしていると、誰でもわからないことや不安なこと、悩みごとが出てきます。そんな時は1人で悩まないでください。あなたの身近なところに子育てを助けてくれる人、話を聞いてくれる人がいます。相談できる場所はたくさんあります。まずは相談してみませんか。

子育てに不安がある方、困っている方、悩んでいる方は「こども家庭センター（こども政策課内）」にご相談ください。今月号の特集（2～7ページ）でも、子育てに関する情報を掲載していますので、ぜひご覧ください！

令和9年3月2日㊋から狂犬病予防注射のルールが変わります

問 住民環境課環境係　☎095-801-5824

変更点① 3月2日～31日までの間に狂犬病予防注射をした場合の取扱い

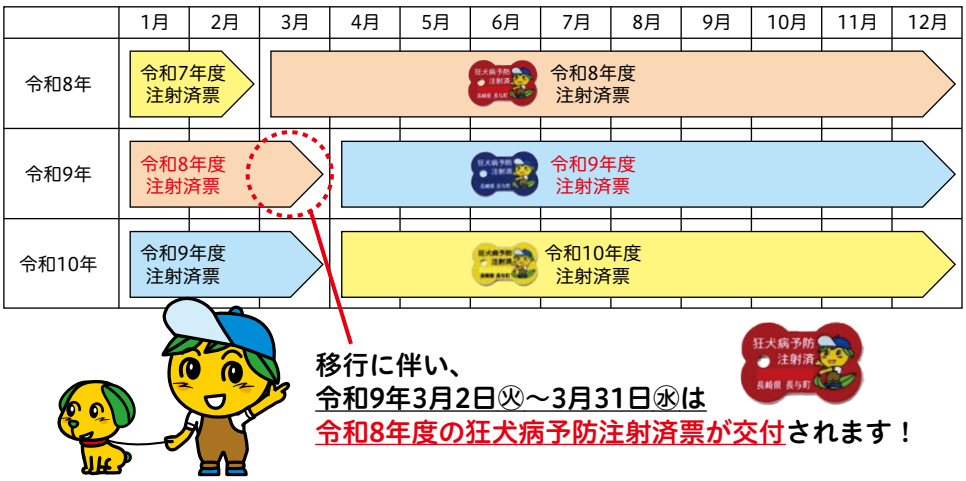
これまで「翌年度」の注射済票を交付することになっていましたが、この制度が廃止となり、予防注射をした時期と交付される注射済票の年度が揃えられることになりました。令和9年度の注射済票の交付は「令和9年4月1日㊍以降に接種した場合のみ」となりますので、ご注意ください。特に、毎年3月2日～31日に狂犬病予防注射をしている犬の飼い主の方はご注意ください。

※毎年3月に予防注射を打っている犬が、令和9年3月2日㊋～31日㊌の期間に予防注射を受けても、令和9年度の注射済票の交付を受けることはできません。

変更点② 狂犬病予防注射が通年接種可能となります

これまで、狂犬病予防法では「4月～6月の間に狂犬病予防注射を受けさせること」とされていましたが、この制度が廃止され「通年での接種が可能」となりました。接種時期に関する規定はなくなりますが、飼い主の方はこれまで通り毎年1回の狂犬病予防注射の実施をお願いします。

狂犬病予防注射　年度切り替わりのイメージ



令和8年度　女性に対する暴力をなくす運動 ～その不安を　話すだけでも　いいんです。～

DVなのか性暴力なのか分からなくても、不安な気持ちを抱えたら相談窓口に話してみませんか？話すだけって、だけ、じゃないから。すべて話さなくてもいい、決断を急がなくてもいい。先のことは、話してから考えても大丈夫です。

専門の相談員がお話をうかがいます
（年齢・性別を問わず相談できます）

性犯罪・性暴力

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
＃8891
はやくワンストップ

性犯罪被害者相談電話（警察）
＃8103
ハートさん

SNSで相談

Cure time
（キュアタイム）
※多言語に対応

配偶者・交際相手からの暴力

電話で相談

DV相談ナビ
＃8008
はれれば

チャットで相談

DV相談プラス
※多言語に対応

11月12日～25日は、
「女性に対する暴力をなくす運動」
期間です。
パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルマークです。



長与町では、パープルライトアップによる啓発を行っています。
パープルライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まず相談をしてください。」というメッセージが込められています。


パープルライトアップ

インフォメーション

長与町直売所「まんてん」情報

問 長与町特産品直売所運営協議会「まんてん」 ☎095-887-1345

<11月の出品予定>
野菜類(葉物野菜、ブロッコリー、大根、冬瓜)
果物類(早生みかん、柿、レモン)
海産物(甲殻類、鮮魚)

その他、加工所で作った各種お漬物やジャムも取り揃えています。毎月第2・第4日曜日は、旬の野菜を使った料理教室を開催しています。

時 営業日時
㊎・㊏・㊐ 7時30分～15時
料理教室
11月8日㊐・22日㊐ 11時～

所 まんてん店舗内(岡郷614-12)

広報ながよ10月号掲載記事の訂正

広報ながよ10月号19ページに掲載しておりました「「紙類のリサイクル推進事業」の実証実験へ参加しませんか？」の中で、配布時期について誤りがありましたので、訂正いたします。

【誤】11月2日㊊～12月28日㊊

【正】11月2日㊊～12月18日㊍

経済安全保障を知っていますか？

問 時津警察署 ☎095-881-0110

私たちの暮らしに欠かせない重要な物資や技術、情報などを守る「経済安全保障」への取り組みが進められています。技術情報の流出などは、地域の産業や安全にも影響する可能性があり、経済安全保障は企業や行政だけの問題ではありません。私たち1人ひとりが理解し、意識することが大切です。警察では、技術情報等の流出防止に取り組んでいます。

長崎県警察 詳しくはこちら 警察庁

一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
9月分	456,800kg	▲55,850kg
累計	3,018,170kg	▲125,210kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
9月分	36,880kg	▲1,870kg
累計	272,140kg	▲1,310kg

11月25日㊌～12月1日㊋ 犯罪被害者週間

問 時津警察署警務課 ☎095-881-0110

警察では、犯罪被害者やその家族などに対する被害の回復・軽減、再被害防止などのため、関係機関と緊密に連携し、被害者の視点に立った、きめ細かな支援活動を行っています。

犯罪被害給付制度

対 ●殺人などや故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた犯罪被害者の遺族
●重傷病・障害などの重大な被害を受けた犯罪被害者の方

他 詳しくは、お問い合せください

人口のうごき

	令和8年9月30日現在	(前年同月比)
人口	39,058人	-212人
世帯	17,275世帯	75世帯
男	18,574人	-112人
女	20,484人	-100人

9月中のうごき			
出生	26人	転入	96人
死亡	29人	転出	74人

相談

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎095-801-5820

内 看護師・栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談を受け付け

料 無料

日付	場所	時間
11月10日㊋	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分
11月28日㊎	役場守衛室前	9時～12時
12月 3日㊍	イオンタウン長与(浜屋横共用スペース)	9時30分～11時30分
12月 8日㊋	ふれあいセンター1階ホール	9時30分～11時30分

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822 長与町地域包括支援センター ☎095-887-3008

認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでもお気軽に参加できます。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。

時 11月27日㊍13時30分～15時30分
内 11月 手作り～季節飾り～
申 不要
所 老人福祉センター 大ホール
料 100円
他 時間内出入り自由

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係　☎095-801-5781

合同相談所を開設しています。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談

時 11月17日㈫　13時～16時
12月 8日㈫　10時～15時
12月15日㈫　13時～16時

所 長与町公民館

他 12月8日㈫は人権相談のみ

人権相談

常設人権相談所（長崎地方法務局）

時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分（祝日を除く）

所 長崎地方法務局
☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

長崎行政監視行政相談センター
☎095-849-1101

認知症介護者リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係
☎095-801-5822
長与町地域包括支援センター
☎095-887-3008

介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。お気軽にお越しください。

時 11月19日㈭　13時30分～15時

所 老人福祉センター　2階和室

料 無料

申 不要

募集

第14回長与シーサイドマルシェ出店者募集

問・申 長与シーサイドマルシェ実行委員会事務局（産業振興課内）
☎095-801-5836

時 令和9年3月7日㊐　10時～15時
（小雨決行）
※中止の場合、当日朝に出店者へ個別にメール通知

所 長与町民体育館駐車場（岡郷614番地4）

詳しくはこちら 町ホームページ

申し込みはこちら

長与町地区別ごみ収集カレンダーに広告を掲載しませんか？

問・申 住民環境課環境係　☎095-801-5824

約20,000枚配布！町民のみなさんが1年間見るものなので、長期的なＰＲが可能です。ごみ収集カレンダーを活用して、お店のＰＲをしてみませんか？

内
- 規　格　縦4cm×横8cm（1枠あたり）
- 掲載枠数　12枠
- 掲 載 料　8万円（1枠あたり）　※複数枠購入可。
- 掲載期間　発行日（令和9年3月）～令和10年3月31日の1年間

申 必要書類を提出（窓口、郵送、メール）

必要書類
- ●広告掲載申込書
- ●広告の原稿または掲載内容が分かる書類
- ●事業者の概要が分かる書類
- ●資格、免許を必要とする業種の場合、その資格・免許を証する書類の写し

詳しくはこちら 町ホームページ

自衛官募集

問・申 琴海地域事務所　☎095-884-2809
※内容は変更される場合があります。

長崎地本 ホームページ

一般曹候補生

対 18歳以上33歳未満　〆 11月20日㊎

2等陸・海・空士（任期制自衛官）

対 18歳以上33歳未満　〆 年間を通じて実施

陸上自衛隊高等工科学校生徒

＜推薦＞
対 男子で中卒（見込み含む）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
〆 11月27日㊎

＜一般＞
対 男子で中卒（見込み含む）17歳未満の者
〆 令和9年1月14日㈭

X

自衛隊奨学生

対 大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の者（大学院在学者は28歳未満）

〆 11月30日㈪～令和9年1月29日㊎

インフォメーション

講座・イベント

第40回みんなの技能のひろば

問 長崎高等技術専門校　☎095-887-5671

時 12月6日㊐　10時～14時

所 長崎高等技術専門校（高田郷547-21）

内 ものづくり体験教室・体験コーナー、訓練生作品展示即売、入校相談、マーチング、飲食コーナー、スタンプラリーなど

ホームページ　インスタグラム
詳しくはこちら

ながよ健康ひろば【ミックンチケット対象】

問 健康ながよ21推進専門委員会事務局（健康保険課）☎095-801-5820

時 11月29日㊐ 9時30分～12時30分

所 長与小学校体育館

内 参加賞あり！健康測定＆こども向けお遊びイベント

測定イベント
体組成、骨密度、足指力、脳年齢、噛む力チェックなど

体力測定
握力、長座体前屈、片足立ちなど

子ども向け
段ボール遊び、魚釣り、的当て、昔遊び（お手玉、けん玉、縄跳び、輪投げ）など

料 無料

申 不要

ながよ介護フェス2026

問 介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

「つながる・そなえる・自分らしく」をテーマに医療・介護事業所や関係団体が今年も出展！こどもから高齢者まで全世帯に来て欲しいイベントです！

時 11月21日㊏　10時～13時

所 長与町民体育館

対 どなたでも参加可能

詳しくはこちら

料 無料

他 詳しくは、10月第3週以降のリーフレット世帯配布、町ホームページなどでご確認ください。

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎095-883-7588
介護保険課包括支援係 ☎095-801-5822

時 11月13日㊎ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター　大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度など
11月 高齢者の食事

料 無料

申 不要

長与町公民館体験会「行ってみゅうで公民館」

問 長与町公民館　☎095-883-2854

ステージ発表体験会

時 11月29日㊐　13時～15時

所 長与町公民館　1階大ホール

●コーラス歌唱、着物振袖着付けパフォーマンス、ハーモニカ演奏、MMM健康体操、ダンベル健康体操

ワークショップ体験会

時 11月29日㊐　10時～15時

所 長与町公民館　2階各室

●レザークラフト教室「小物づくり」（相談室）
※製作費300円、販売有
●和裁（素敵に布遊び）教室「ブローチづくり」（和室）
※製作費100円、販売有
●着物着付「振袖、留袖、訪問着、袴、などの礼装の着付け」
※手ぶらでOK、10時～12時30分
●健康マージャン教室「50分東風一局自由戦」（小会議室）
※10時～12時

販売・提供部

時 11月29日㊐　10時～14時（売り切れ御免）

所 長与町公民館　1階玄関館前

●「濵村珈琲」販売コーナー
●ポップコーン無料提供コーナー

展示発表会

時 11月 2日㊊～ 6日㊎「俳句の会、料理教室」
11月 9日㊊～13日㊎「着物着付、和裁」
11月16日㊊～20日㊎「ペン習字、編み物」
11月27日㊎～29日㊐「生け花」
11月29日㊐「レザークラフト」
※10月19日～30日実施済み「パッチワーク、陶芸」

所 長与町公民館　1階玄関ホール

長与スポーツクラブフェスタ★わくわく体験DAY こころ、からだ、あったまろうで!～いろんなスポーツを体験してみよう～

問 主催 NPO法人総合型SC長与スポーツクラブ（嬉里郷659-2　長与小学校体育館内）　☎095-865-9511
事務所開設時間 月・水・金　14時30分～16時30分

時 12月20日㊍　13時～17時　受付 12時30分～

所 高田学園　さくら野校舎（高田郷1912-1）

対 町内在住の小学1年生～中学3年生とその家族

内 参加賞あり！卓球、バドミントン、硬式テニス、ソフトテニス、サッカー、バスケットボール、バレーボール、陸上などの体験
※体験は2種目まで。申し込み時に第3希望まで選択
※参加人数などにより体験種目を変更・中止する可能性あり

詳しくはこちら

申し込みはこちら
ホームページ

定 120名程度（先着順）

料 無料

他 長与町地域スポーツ活動の一環として実施

「うちの子、これからの時代をどう生き抜く?」これからの子供たちが15歳になるまでの新しい「学び」

問 生涯学習課　☎095-801-5682

「新しい学び」のカタチについて、保護者の皆さまと一緒に考えていきます。6月から3回開催し、参加者からは「かなり内容の濃い講座だと思う」などの感想をいただきました。第4回以降も参加者募集中！

所 長与町働く婦人の家　軽運動室

対 未就学児の保護者（子ども同伴可）、興味がある方

定 各回30名（応募多数の場合、抽選）

料 無料

他 講師 金﨑　良一（長与町教育長）

申し込みはこちら

内容	日にち	時間	締切
子供によって効果の高い学び方は違う	11月29日㊍	10時30分～11時15分	11月19日㊍
「孤立した学び」を防ぎ、学びを広げ深める協働的な学び	令和9年1月17日㊍		令和9年1月7日㊍
「全ての子供」に資質・能力の育成を図る	令和9年2月21日㊍		令和9年2月11日㊍

長与町スマートフォン講座

問 生涯学習課　〒851-2185 長与町嬉里郷659-1　☎095-801-5682 FAX883-7151　✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	料金	場所	締切
12月	午前	15日㊋10時～11時30分	ＬＩＮＥの基礎知識（質問相談30分）	無料	長与町公民館1階大ホール	12月1日㊋必着
	午後	15日㊋14時～15時30分	スマホ決済の使い方（質問相談30分）			

対 町内在住の18歳以上の方（スマートフォンを体験したい方、いまいち使いこなせていない方など）

定 10～20名（応募者少数の場合、中止。応募者多数の場合、抽選。応募者全員に当落結果を通知）

申 開催月、希望コース、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ提出（電話不可）
提出先
生涯学習課または公民館（長与町公民館、高田地区公民館、上長与地区公民館、長与北部地区多目的研修集会施設）
※郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ

他 レンタルスマートフォン（iPhone）を貸与して実施
※アプリの使い方を学ぶため、普段iPhoneを使用されていない方も学ぶことができます。

長与町国際交流イベント NAGAYO MACHI CAFE ～年末交流パーティ♪～

問 長与町国際交流協会（政策企画課内）☎095-801-5661

外国人住民と日本人住民が「やさしいにほんご」を通じて定期的に交流や理解を深める会です。この1年は、どんな年でしたか？ゲームをしたりMorning Snack（おやつ）を食べながら、思い出を振り返りましょう♪
※参加には協会への加入（年会費1,000円）と事前申し込みが必要です。

時 12月19日㊏ 10時～11時30分予定
受付 9時45分～

所 長与町公民館

対 長与町民または協会会員

料 会員 無料 非会員 年会費1,000円

〆 12月13日㊐

申し込みはこちら



ノルディックウォーキング【ミックンチケット対象】

問 特別養護老人ホームかがやき ☎095-894-5555

時 9時45分～12時 受付 9時30分～

開催日	集合場所	コース
11月19日㊍	中尾城公園第2駐車場	約5km
12月3日㊍	特別養護老人ホームかがやき	
12月17日㊍	中尾城公園第2駐車場	

内 両手に持ったポール（杖）を地面について歩く全身運動（ポールは無料貸し出し）

料 無料 申 不要

他 天候などにより、急な中止や集合場所の変更が生じる場合あり。最新情報は「み館」のインスタグラムを確認

長与町健康ポイント事業×Ru!Ru!長与店（女性限定）【ミックンチケット対象】

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

所 Ru!Ru!長与店（嬉里郷1096 アスクビル2F）
※女性専用フィットネスジム

料 無料

測定会Ru!Ru!長与店会場＆吉田先生の30min.講座

時 11月25日㊌、12月23日㊌ 15時～17時

内 InBody測定（体の構成などを部位別に詳しく測定）に合わせて理学療法士の吉田大佑先生による「30min.講座」へ無料でご招待♪
11月 良い「姿勢」を保つためのストレッチ＆筋トレ
12月 肩こり改善ストレッチ＆筋トレ

申 不要

ジムで発見！「新しい私」夜ヨガ

時 11月16㊊、12月21日㊊ 19時～19時30分

内 心と身体を整える夜ヨガ体験

定 10名（申込多数の場合、抽選）

申 長与町公式LINEから

プロ直伝！おうちケア術 実践型ミニ講話【ミックンチケット対象】

問 健康ポイント事業窓口 ☎095-894-1215

時 11月20日㊍、12月4日㊎ 10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階 研修室A

内 カイロ＆エステsunny武次さんが教えてくれる「健康で美しい身体づくり」講話と簡単な実技
11月 睡眠 12月 関節痛

定 6名程度（申込多数の場合、抽選）

料 無料

申 長与町公式LINEから

広 告

