＼子育てに役立つ情報を提供しています！／

子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト 大きくなーれプラス

親子で自由に集えるあそびの広場
子育て支援センター　おひさまひろば（ほほえみの家内）

☎095-855-8551

おひさまひろばでは、ママやパパが赤ちゃんとの生活を安心してスタートできるために、温かくてほっこりできる講座をご準備しています。対象は、生後おおむね2か月～5か月の赤ちゃんとパパとママ。「ベビーマッサージ」や「わらべうた」で赤ちゃんとのスキンシップを楽しんだり、ママ同士、パパ同士で悩みや気になることを共有できる「おしゃべりタイム」もあります。「いっぽ」は3種類ありますので対象を確認して、お気軽に参加してくださいね♪

①初めての子育てをスタートするママのために「いっぽ～はじめての子育て～」
②第2子以降の出産を終え、きょうだいの子育てをスタートするママのために「いっぽ～2人目からの子育て～」
③赤ちゃんとパパとママのために「いっぽ～パパもママも一緒に～」→ファミリーフォトの撮影もできます♪



ママと見つめ合って
癒しのベビーマッサージ



パパトーク、ママトークも
盛り上がっています♪
（いっぽ～パパもママも一緒に～）

開館日時や
行事の情報など
詳しくはこちら



じどうかん

にじいろひろば（長与南児童館）

☎095-883-3996

ながよみなみじどうかん
にじいろひろば



ママ同士
おしゃべりが
弾みます

今回は「にじいろひろば」の人気講座、生後6か月～12か月の親子を対象とした【エンジェルプログラム】の紹介です！
毎日の育児のちょっとした悩み、離乳食の進め方など、ママ同士で気軽におしゃべりしながらリフレッシュしませんか？
同じくらいの月齢だからこそ共感できることがいっぱい！
自然と“友達づくり”の場にもなっています。
今しか残せないかわいい手足型の製作や親子のにっこりツーショット写真の撮影も行いますよ！
思い出をカタチに残せるのも嬉しいポイント。
ぜひいっしょにお子様と温かい時間を過ごしましょう♪



からだいっぱいで
絵本を
感じちゃおう！

＜第4クールのご案内＞

12月4日㊍・11日㊍・18日㊍
※3回連続の講座です。
申し込み期間 11月11日㊌～25日㊌

申し込み・
詳細はこちら





開館日時や
行事の情報
など詳しくは
こちら

乳幼児　小学生

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係
☎095-801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



つくしんぼ（サニータウン南公民館）の様子

開催日・時間・おあそび場の様子はこちら



ファミリーサポートセンター 託児利用料を月2時間補助します！

月先着20名

2時間無料券



詳しくはこちら「長与町ファミリーサポートセンター」

イオンタウン長与・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

【利用方法】
①長与町公式LINEにて託児利用予約をする（要会員登録）
②イオンタウン長与またはやわら整骨院（株式会社てわざ）で「無料券」（各企業・月先着10名ずつ）を受け取る　※1世帯年間5回まで利用可
③サポート後、利用料補助申請を行う

子育てランド No.403

五感で感じるおいしさ



皆さんは五感を使って食べていますか？
「おいしい」という感覚は、子ども自身が五感（視覚、聴覚、嗅覚、触覚、味覚）をフル活用して味わっていくことで育まれます。

何が見える？	お皿の上の色鮮やかに並ぶ料理
どんな音が聞こえる？	トントンまな板の上で刻む音
どんな匂いがする？	風にのって鼻先に届いた香り
どんな味？どんな食感がする？	口に運ぶとその食感と風味がフワーっと広がる

五感は刺激されることで神経のつながりを作り脳の発達を促すと言われています。
「食べる」という行為そのものだけでなく、その過程で何を感じているのかに着目し、共感してあげることで食への関心を育て、「食べる力」＝「生きる力」も育まれます。
脳が成長する乳幼児期こそ、食事時間も含めて、たくさん五感を刺激してあげたいですね。

参考文献「こどもの栄養2025年7月号」　文責 高田保育所