

# ながよ



すこやかな 未来をはぐくむ 長与町

4 2019  
April  
No.757

## 50周年記念特集

各種記念事業を  
開催しました

..... P4

## 特集

2019年度施政方針

..... P6

2019年度今年の予算

..... P8

このような事業に  
取り組みます

..... P10



昭和29年夏の鼻前の飛石



昭和44年町制施行（長与町役場）

# 我が町シリーズ 嬉里郷



## 嬉里郷

現在、町には11の地区があります。それぞれの土地の歴史や風習、また現在の様子など、各地区ごとに紹介していきます。

**Data**  
面積1.76km<sup>2</sup> 人口5,524人  
男2,599人 女2,925人  
世帯2,390世帯(平成31年2月28日現在)



# 暮らし 教育 文化 町の中心地区としての発展



昭和51年頃の嬉里郷



長与三彩



中央商店街

役場や図書館、公民館など町の諸機関があり、生活の中心地区として栄えてきました。江戸時代には長与村、庄屋や横目役所があり、昭和40年代から街路、宅地用地、公園などの整備や河川改修も行われ、その中心を「長与川」がゆるく蛇行しながら流れています。

時津町との境には長与焼、長与三彩で知られる皿山窯跡もあり、昔から受け継がれた歴史も多く残っています。南部にある中央商店街は、昔から続く店に加えて新しい店もでき、今も人々の生活を支えています。

さまざまな分野で重要な役割を担っている嬉里郷。人々がより良い幸せな暮らしを送るため、これからも町と共に発展し続けるでしょう。



現在の嬉里郷



昭和40年長与村役場(現図書館)

## 地域の発展のため 住民の絆と支え合い

生まれ育った町の発展のために何かできないかと、昭和50年から町議会議員として頑張ってきました。昔の嬉里郷は田んぼが多く、人口も少なかったのですが、地域の繋がりがとても強かったことを覚えています。10代の頃から消防団としても活動を行い、長与町にラッパ隊を作ろうと仲間たちと研修などに参加した思い出もあります。皆前地区に「自主防災センター」の建設をという1つの目標を達成し、周りの皆さまに支えられながら32年間の議員生活を終えることができました。

この50年間は、私にとってあっという間の50年間でした。周りは住宅やお店が増え、とても発展してきました。しかし、昔と比べて地域の繋がりが町への関心などが薄れている印象があります。

これから先、どんどん発展していくであろう長与町ですが、若い世代の方には、「長与を愛し、横の繋がりを大切にしてほしい」と強く願います。私自身県外に住んでいた時期がありましたが、町を外から見ること大切だと感じました。今は住んでいない方も含めて、長与町に関わりのある方皆さまで、これからの長与町を支え、より良い町を創り上げてほしいと思います。私も一住民として、今までお世話になった長与町に少しでも恩返しできればと思います。





## 「体感型防災アトラクション」を開催しました

2月24日、町自主防災組織連絡協議会・自治会長会・防犯協会の共催で、町民体育館にて開催されました。約500人の参加者は、家族や仲間と助け合い制限時間内に安全に脱出できる訓練に挑み、楽しみながら災害時に必要とされる行動を学ぶことができました。



### ～参加者アンケートより～

#### Q. 開催を何で知りましたか? (複数回答可)

自治会回覧	161
広報ながよ	51
知人の紹介	33
S N S	0
イベント会社ホームページ	1
イベント会社フェイスブック	0
その他	10

#### Q. 地域の防災訓練に参加したことはありますか?

はい	94
いいえ	146

#### Q. 今後、地域の防災訓練に参加したいですか?

はい	202
いいえ	31

### 参加者の声

災害時こそ、焦らず冷静に行動することの大事さが分かった。災害に備える、日頃の準備と心構えが必要と感じた。



自分は理解していても、チーム内のできない人に理解できるよう正しく伝えることが難しく、勉強になった。



周りの人と助け合う「共助」の大切さを実感した。いざという時には、周囲と声をかけあい、助け合う事が重要だと感じた。



若い人からお年寄りまで協力して知恵を出し合って、面白かった。今までとは違う、ゲーム感覚の防災訓練なので、楽しんで参加できた。



## 平成30年度長与町教育委員会自主事業 「三遊亭小遊三・柳亭市馬二人会」を開催しました

3月9日、町民文化ホールにて開催されました。満席の観客が耳を傾ける中、春の暁である「長屋の花見」や、「引越しの夢」といった古典落語の名作が披露され、会場全体が大きな笑いに包まれました。また、水府流大神楽の柳貴家雪之介さんによる華麗な曲芸も会場を大いに沸かせました。



## 「ソフトボール教室」「スポーツ講演会」を開催しました

3月15日・16日、元全日本女子ソフトボール監督の宇津木妙子さんをお招きして開催されました。ソフトボール教室は、悪天候のため町民体育館での開催になりましたが、日本女子ソフトボールリーグでトッププレーヤーとして活躍された松崎絵梨子さんにもご協力いただき、町内の小学生約60人が宇津木先生の代名詞である「速射砲ノック」を受け、みんな元気よくソフトボールを楽しんでいました。スポーツ講演会では「夢の実現～努力は裏切らない～」と題して、オリンピック秘話やソフトボールを通じて培われた人生訓について熱く語っていただきました。子どもから大人まで約300人が参加し、ソフトボールのまちとして発展してきた長与町の50周年記念にふさわしい事業となりました。たくさんのご来場ありがとうございました。





# 新年度の舵取り

## 2019年度 施政方針

3月定例議会で、吉田町長が平成31年度の施政方針を述べました。町の主要な取組みについてご紹介します。

また、町ホームページには全文を掲載しています。

### CONTENTS

- 2 50周年記念特集  
・我が町シリーズ第4回【嬉里郷】
- 6 特集  
・2019年度施政方針、今年の予算
- 12 Nagayoの情報通
- 18 地域POWER!!
- 20 役場のお仕事紹介
- 21 長与よかとこめぐり
- 22 子育てランド、子育てガイド
- 26 暮らしの情報
- 30 インフォメーション
- 31 ガンバリスト
- 32 スポーツ広場
- 33 図書館だより
- 34 健康テラス
- 35 カレンダー

本町は、今年1月に町制施行50周年を迎えました。当時、約1万3千人であった人口は4万2千人を擁し、めざましい発展を遂げてきました。これからも、町の発展のため、「住みたい、住み続けたい、住んで良かった、と言われるような幸福度日本一のまち」を目標に、町政運営を行ってまいります。



### 総務部

#### 組織編制

▶人事評価制度や職員研修制度を活かした職員の意識改革・資質向上のための人材育成や、時間外勤務の状況、業務量の変化に応じた人員配置を継続して行い、事務事業を処理しえる組織編制を図ります。

#### 消防防災事業

▶消防団の装備基準に則した消防資機材の拡充や団員の処遇改善を図ります。また、防災情報などの迅速な発信や防災体制確立のための「長与町地域防災計画」や、国際情勢に則した国の指針に基づく「長与町国民保護計画」を改訂します。

#### 自治会・各地区コミュニティ活動

▶自治会や、地区コミュニティ活動を支援するとともに、積極的に広報活動を行い、加入促進・活動支援に努めます。

#### 交通安全対策

▶交通安全教育や体験型の講習会を開催し、特に子どもと高齢者を交通事故から守る施策を行います。また、交通安全施設の整備を進め、交通安全対策に努めます。

#### 財産管理

▶町が保有する低・未利用地の売却を検討するなど、自主財源の確保を図ります。

### 企画財政部

#### 適切な進行管理による計画の推進

▶総合計画については、最終年度に向け、実効性のある事務事業評価および施策評価を実施し、これまでの成果の検証を行うとともに、次期基本構想・基本計画に向けたアンケート調査やワークショップを実施・開催します。

#### 乗合タクシー

▶町内2つの地域における試験運行について、運行結果および関係機関との協議を踏まえ、運行期間を延長し、導入の可能性について更なる検証を行います。

#### 町制施行50周年記念事業

▶公募によるロゴマークとキャッチフレーズを活用し周知を図るとともに、郷土愛を育み記憶に残るような記念事業を展開します。

#### 財政運営

▶各種財政指標の動向に細心の注意を払いながら、持続可能な財政運営の堅持に努めます。

#### 収納推進

▶安定的な税收確保のため、法に基づいた滞納整理を進め、更なる債権回収に努めます。

### 住民福祉部

#### 住民窓口

▶信頼される行政サービスの提供に努めるとともに、新たにコンビニ交付サービス事業を実施し、住民票などの交付環境の充実を図ります。

#### ごみ処理施設

▶ごみ処理施設の安全かつ適正な稼働に努めるとともに、リサイクル施設の長寿命化計画を作成し、施設の延命化を図ります。

#### 子育て支援環境の整備

▶「第1期子ども・子育て支援事業計画」の最終年度となるため、次期計画を策定します。また、マイナンバーを活用し、自宅のパソコンなどで子育てに関する一部手続きをオンラインで申請できる子育てワンストップサービスを導入します。

#### 病児保育事業

▶新たな医療機関において実施でき

るよう施設の整備を行い、病児保育の再開に努めます。

#### 母子保健事業

▶産後すぐの方を対象に、育児不安や孤立感の軽減を図るための産後ケア事業を新たに開始します。

#### 高齢者・地域福祉施策

▶地域における高齢者への見守り活動を推進し、安心して生活できる環境づくりに努めます。また、「避難行動要支援者避難支援制度」においては、自治会、自主防災組織および関係機関と連携を図り、個別計画に基づいた災害時の避難支援を実施します。

### 健康保険部

#### 健康づくり

▶前年度からスタートした「健康ポイント事業」については、勤労者層の参加獲得のため、商工会を中心とした民間企業との連携を深めます。さらに、健康づくりの理念として掲げた「長与町健康のまち宣言」を周知するとともに、健康づくりの機運を高めていきます。

#### 国民健康保険

▶前年度から長崎県が国民健康保険の運営に加わり、財政運営の安定化が図られています。町では、引き続き各種手続きや特定健診などを行っていくとともに、徴収業務についても、収納率の向上と公平な負担の確保に努めます。

#### 介護保険

▶「長与町老人福祉・第7期介護保険事業計画」に基づき、高齢者が住み慣れた地域で安心・安全で自立した日常生活を営むことができるよう、「地域包括ケアシステム」の深化・推進などに取り組みます。また、次期計画を策定するとともに、引き続き、介護保険事業の健全な運営に努めます。

### 建設産業部

#### 農業

▶特産品である柑橘の優良苗木の更新事業ならびに品質向上対策を継続するとともに、農業用資材の産業廃棄物処分に対する支援を開始します。また、樹園地の大型基盤整備事業の実施に向け基本設計を行い、事業の

検討を行います。

#### 水産

▶稚魚の放流や漁業後継者の育成に繋げる力키の養殖体験などを展開します。

#### 商工観光

▶長与町中央商店街等対策事業として「チャレンジショップ」の取組や、イルミネーションの設置などを継続して行います。また、町内事業者に対する創業や経営への支援策を拡充し、融資制度の充実を図ります。

#### 町道の維持管理

▶長寿命化修繕計画に基づき、年次ごとに橋梁の詳細点検・修繕を行い、維持管理コスト縮減に努めます。また、町道も計画的な舗装の補修・打ち替えを行います。

#### 公園

▶年次的な修繕改良を行うことで施設の長寿命化を図り、憩い・安らぎの場となるように努めます。

#### 都市計画

▶都市計画道路西高田線については、早期の工事完成を目指し、引き続き事業を進めます。

#### 高田南土地区画整理事業

▶事業の早期完成に向けた一括施工について、県と連携し、年度中の契約締結を目標に手続きを進めていきます。

### 教育委員会

#### 教育環境の充実

▶小中学校の空調設備について、関係機関との調整を図り、早期設置に努めます。また、統合型校務支援システム構築事業を全中学校で稼働し、小学校についてもシステム利用の環境構築を行います。これにより教職員の業務負担を軽減し、長時間勤務の是正や更なる指導の充実を図ります。

#### 学校教育

▶次年度から必修となる小学校のプログラミング教育に先行して取り組みます。

#### 英語教育

▶中学生を対象として夏休み期間中

に外国人と英語で交流するコミュニケーション活動の場を展開し、グローバル社会に対応できる人材の育成に努めます。

#### 生涯学習

▶各種講座や自主グループの活動を公民館などで実施し、人づくり・地域づくりを進めます。また、長与町図書館が開館30周年を迎えたことを記念し、さまざまな取組を行いより一層の利用促進を図ります。

#### 青少年育成事業

▶新規事業として、地域の異なる年齢の子どもたちが公民館などに寝泊まりしながら学校に通学する「通学合宿」に取り組みます。

#### 文化芸術の振興

▶施設の適切な維持管理を図りつつ、町制50周年記念事業として郷土芸能大会を開催するなど、優れた文化・芸術を鑑賞する事業を展開します。

#### スポーツ振興

▶老朽化しているふれあい広場のバックネット補修工事を実施するとともに、スポーツの普及振興に取り組みます。

### 水道局

#### 水道事業

▶老朽化した施設の計画的な更新、配水管などの布設替えにより耐震化を図るとともに、水源拡充対策を実施し、効率的な施設利用および水源確保に努めます。

#### 下水道事業

▶長寿命化計画に基づき、耐震化対策を含めた施設の改築・更新事業を推進します。また、汚水管渠の清掃、点検および修繕などを行うとともに、浄化センターなどの運転管理による放流水の水質保全などの維持管理に努めます。

組織一丸となって「幸福度日本一のまちづくり」に邁進して参りますので、議会をはじめ、町民の皆さまのご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



2019年度

# 今年の予算

問 財政課 ☎801-5783

## 一般会計

# 127億8,969万円

自主財源 50%  
(昨年度比+1%)

依存財源 50%  
(昨年度比△1%)

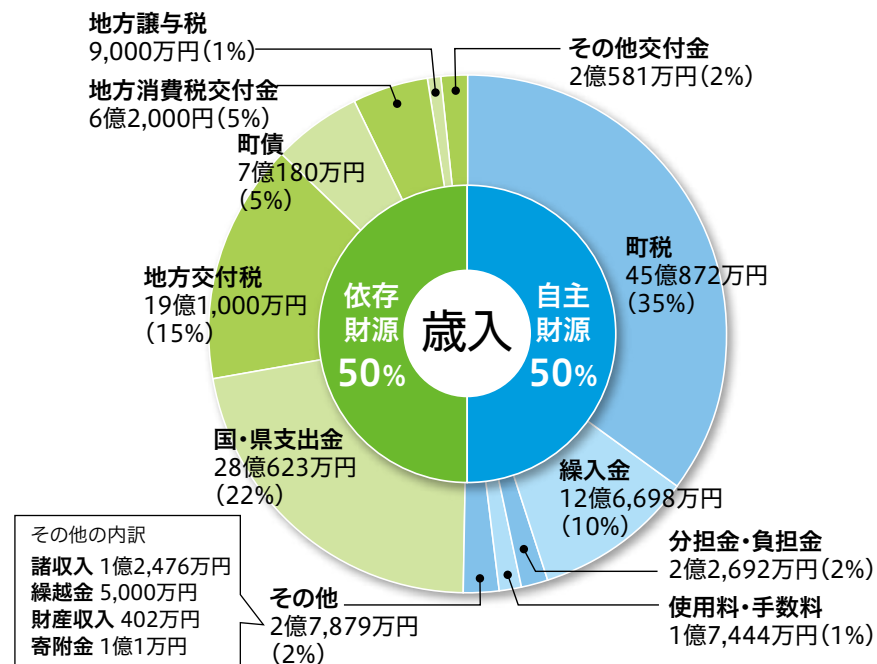
平成31年度予算が町議会3月定例会で可決されました。

本年度の一般会計の予算は127億8,969万円で、昨年度より4.4%増加しました。

歳入のうち、自ら確保できる町税などの収入（自主財源）の割合を50%、国・県からの補助金、町債（町の借金）など、他に依存する収入（依存財源）の割合についても50%と見込んでおり、昨年度よりも依存財源の割合が減少しているものの、依然として町の収入の約半分を国・県や借金などに頼らざるをえない状況です。

歳出では、福祉に係る経費である民生費の割合が41%と最も大きく、次いで土木費、総務費の順に大きくなっています。

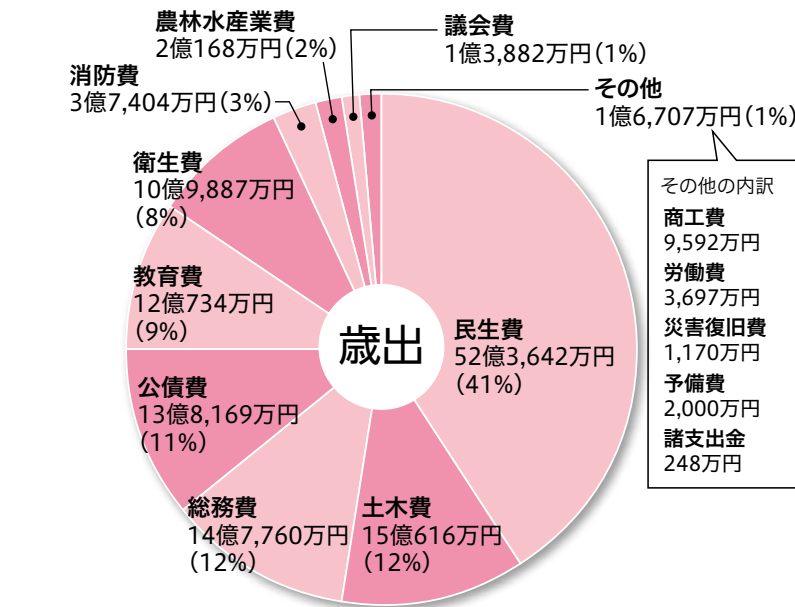
本年度の予算編成においては、昨年度に引き続き「長与町第9次総合計画」および「長与町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を指針として、安心して子どもを産み育てられる子育て支援体制の整備をはじめ、学校教育の更なる充実やコンビニ交付サービスの環境構築など、誰もが暮らしやすく利便性の高いまちづくりに重点を置いて配分しています。



### 町税の内訳

種 類	予算額	割合
町 民 税	23億9,704万円	19%
固定資産税	15億466万円	12%
都市計画税	2億9,679万円	2%
町たばこ税	2億900万円	1%
軽自動車税	1億118万円	1%
入 湯 税	5万円	-

町税	町が課税し徴収する税金
繰入金	基金（町の貯金）の取崩しや他会計から受け入れる資金
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから徴収するお金
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付されるお金
町債	町の借入金



民生費	社会福祉、児童福祉、保育所、老人福祉費など	衛生費	健康増進、環境衛生、ごみ関係経費など
土木費	道路、河川、港湾、都市計画、住宅経費など	消防費	消防、防災対策経費など
総務費	選挙、戸籍、徴税、広報、統計、監査費など	農林水産業費	農業委員会、農業振興、林業、水産業費など
公債費	町の借入金の返済	議会費	議会運営費など
教育費	小学校、中学校、生涯学習、スポーツ関係経費など		

【注釈】※金額は1万円未満を端数処理しています。  
※円グラフの( )は全体に対する割合(%)を表しています。  
※1人当たりの町税負担額及び支出額は平成31年2月末現在の住民基本台帳人口(41,815人)で計算しています。

## 特別会計

特定の事業を行うため一般会計とは経理を別にし設けているもので、長与町には、以下の事業があります。

会 計 名	予 算 額
駐車場事業特別会計	775万円
土地区画整理事業特別会計	5億1,037万円
国民健康保険特別会計	40億6,610万円
後期高齢者医療特別会計	5億1,579万円
介護保険特別会計	
保険事業勘定	30億9,621万円
介護サービス事業勘定	2,993万円

## 企業会計

民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算を原則としていて、長与町には水道事業と下水道事業があります。

### 水道事業

	収 入	支 出
収益的 収支 ※主に維持 管理関係	8億326万円 (内料金 6億9,815万円)	7億5,820万円
資本的 収支 ※主に設備 投資関係	2億3,091万円	4億9,215万円

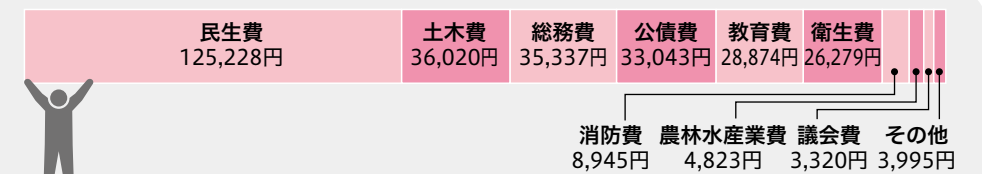
### 下水道事業

	収 入	支 出
収益的 収支 ※主に維持 管理関係	9億7,599万円 (内使用料 6億6,637万円)	9億4,472万円
資本的 収支 ※主に設備 投資関係	4億1,186万円	6億9,308万円

町民1人あたりの  
町税負担額  
107,825円



町民1人あたりの  
支出額  
305,864円





# このような事業に取り組みます

平成31年度一般会計当初予算に計上した事業のうち、新規事業や特に重点を置いて取り組んでいく主な事業について、5つの分野に分けて紹介します。



## 1 子どもを産み育てやすい環境づくり

### 病児・病後児保育事業 1,610万円

新たな医療機関において病児保育が実施できるよう施設の整備を行い、病児保育の再開に努めます。

(子育て支援センター事業)

### 地域子育て支援拠点事業 1,721万円

児童館の中でも特に利用者の多い長与児童館と上長与児童館について機能を拡大し、人員体制と事業の更なる充実を図ります。

### 新規 産後ケア事業 70万円

子育てに対する孤立感や育児不安の軽減を図るため、デイケアおよびショートステイの受け皿を確保し、心身のケアや育児サポートを行うことで、安心して子育てができる支援体制を確保します。

### 心身障害児通園事業(ひばり学級) 1,892万円

ひばり学級で実施している療育支援活動について、利用期間の制限を見直し、個々に応じたコーディネートを行います。また、保護者の発達理解を深めるために、親子療育の強化と保護者支援プログラムの充実を図ります。

### 新規 プログラミング教育 94万円

2020年度からの小学校におけるプログラミング教育実施に先駆けて、町内小学校6年生の各クラスに丸1日プログラミング教育を体験できるロボコンデー(仮称)を設けることにより、プログラミング的思考の向上を図ります。



## 2 安定した雇用の場の確保

### 小規模企業支援事業 5,562万円

町内事業所や町内での創業希望者への支援とし、金融機関と協力した低利融資や利子・信用保証料に対する補助を実施します。

### 生産性の向上とブランド化促進事業 234万円

柑橘の優良系統への品種更新・改植や透湿性被覆資材などによる高品質果実の生産に伴う補助を行います。

## 3 安心して住み続けられる環境の整備

### 緊急通報装置設置事業 249万円

ひとり暮らし高齢者などで、疾病などにより生活に不安がある方に対して緊急通報装置を貸与し、日常生活における相談、定期的な安否確認や緊急時の通報に対応するための体制整備を行います。

### 高齢者交通費・健康づくり助成事業 1,071万円

70歳以上の高齢者を対象に、バス利用券、タクシー利用券または健康づくり助成券のいずれかを1,500円分交付します。



### 健康ポイント事業 772万円

「歩く」「健診を受診する」などの健康活動を行うことで町内商品券などと交換可能な健康ポイントを獲得できるという「楽しみ」と「健康」を同時に手に入れる事業を実施します。



## 4 観光・移住・シティプロモーションの振興

### 長与シーサイドマルシェ補助事業 100万円

個性豊かな店舗が集まる長与シーサイドマルシェを開催し、長与町の生産品の周知や地域の活性化、交流人口の増加を図ります。

### 移住促進事業 271万円

県および県内の市町と協働して「ながさき移住サポートセンター」の運営を行うとともに、県外における移住相談会の実施や、東京圏から移住し、対象企業へ就職した方に対する補助を行うなど、Uターン希望者の本町への移住を促進します。



## 5 安全・快適・便利な暮らし

### 新規 コンビニ交付サービス事業 2,346万円

住民票などの各種証明書をコンビニエンスストアなどで取得できる環境の構築を行います。



### 長与町民文化ホール防水改修工事 4,450万円

施設の老朽化に伴う雨漏りに対処するため、町民文化ホール屋上の防水改修工事を行います。



### 公園施設長寿命化事業 2,000万円

国の補助金を活用し、都市公園の長寿命化対策工事を実施します。



### ふれあい広場バックネット改修工事 746万円

総合公園ふれあい広場のバックネットの老朽化に伴い、改修工事を実施します。



これらの事業のほか、平成31年1月1日に町制施行50周年を迎えたことを記念して、町制50年の歴史を現代に受け継ぎ未来へつなぐことができるよう、町民皆さまの郷土愛を育み記憶に残るような事業を実施します。





## 平成29年度 財務書類の概要

問 財政課 ☎801-5783

財政の全容を正確に把握し、財政の健全化を図るため、地方公共団体は総務省通知に基づき民間企業の手法を応用した財務書類を作成し公表しています。

このたび、本町において「統一的な基準」により平成29年度決算における財務書類を作成いたしましたので、その概要をお知らせします。



※数値は下記に示す町のすべての会計の合計です。四捨五入しているため一致しない部分があります。

### 財務書類の対象となる会計

- ・一般会計
- ・駐車場事業特別会計
- ・土地区画整理事業特別会計
- ・国民健康保険特別会計
- ・介護保険特別会計（保険事業勘定）
- ・介護保険特別会計（サービス事業勘定）
- ・後期高齢者医療特別会計
- ・水道事業
- ・下水道事業

※財務書類は町ホームページでもご覧いただけます。  
【行政情報】 → 【財政状況】 → 【財務書類】

### 貸借対照表

（単位：百万円）

【資産の部】		【負債の部】	
項目	金額	項目	金額
[1] 固定資産	62,941	[1] 固定負債	22,775
(1) 有形固定資産	59,294	① 地方債等	16,028
① 事業用資産	19,759	② 退職手当引当金	433
② インフラ資産	36,556	③ その他	6,314
③ 物品	2,980	[2] 流動負債	2,525
(2) 無形固定資産	326	① 1年以内償還予定地方債等	1,666
(3) 投資その他の資産	3,320	② 未払金	314
① 投資および出資金	46	③ その他	546
② 長期延滞債権	293		
③ 基金	2,978		
④ 徴収不能引当金	▲13		
⑤ その他	16		
[2] 流動資産	5,631		
① 現金預金	3,619		
② 未収金	104	負債の部合計	25,300
③ 財政調整基金等	1,902		
④ 徴収不能引当金	▲1	純資産の部	
⑤ その他	7	純資産の部合計	43,272
資産の部合計	68,572	負債・純資産の部合計	68,572

#### 概要

平成30年3月31日現在に保有する資産、負債、純資産を表したものです。町ではこれまでに686億円の資産を形成してきており、そのうち、純資産である433億円については、これまでの世代の負担で支払いが済んでおり、負債である253億円について、これからの世代が負担していくことになります。

### 行政コスト計算書および純資産変動計算書

（単位：百万円）

項目	金額
1 経常費用 計(行政コスト総額)	18,963
① 人件費	1,968
② 物件費	4,510
③ その他の業務費用	328
④ 移転費用	12,157
補助金等	3,102
社会保障給付	9,053
他会計への繰出金	0
その他の移転費用	1
2 経常収益	1,661
3 臨時損失	30
4 臨時利益	3
純行政コスト	17,330
5 財源(経常費用－経常収益)	18,511
① 税収等	12,872
② 国県等補助金	5,639
本年度差額	1,181
6 資産評価差額	0
7 無償所管替等	64
8 その他の純資産変動額	▲22
本年度純資産変動額	1,224
前年度末純資産残高	42,049
本年度末純資産残高	43,272

#### 概要

「行政コスト計算書」は、1年間の行政運営に係るコストのうち、人件費や福祉サービスなど資産形成に結びつかない行政サービスに要したコストを表したものです。

また「純資産変動計算書」は純資産（過去の世代や国・県が負担した将来返済しなくてよい財産）が年度中にどのように増減したかを表示したものです。

### 資金収支計算書

（単位：百万円）

項目	金額
(イ) 業務活動収支(④－③＋②－①)	2,227
① 業務支出	17,133
② 業務収入	19,361
③ 臨時支出	1
④ 臨時収入	0
(ロ) 投資活動収支(②－①)	▲1,693
① 投資活動支出	2,767
② 投資活動収入	1,074
利払後基礎的財政収支(イ＋ロ)	535
(ハ) 財務活動収支(②-①)	▲439
① 財務活動支出	1,775
② 財務活動収入	1,336
1 本年度資金収支額(イ＋ロ＋ハ)	96
2 前年度末資金残高	3,191
3 比例連結割合変更に伴う差額	－
4 本年度末資金残高(1＋2)	3,287

#### 概要

1年間の資金の増減を、「業務活動収支」「投資活動収支」「財務活動収支」に区分し表示したもので、どのような活動に資金が必要

町では行政コストの発生とそれに伴う純資産の変動との関係性をわかりやすく示すため、行政コスト計算書と純資産変動計算書を結合した計算書を採用しています。

平成29年度の行政コストの総額は190億円です。行政サービスの利用に対する対価として町民の皆さんに負担いただいた使用料や手数料などの経常収益は17億円になります。

行政コストの総額から経常収益を引き、これに臨時損失と利益の差額を加えた純行政コストは173億円で、この不足分は町税や地方交付税などの一般財源や国・県補助金でまかっています。

純行政コストと財源に資産評価差額、無償所管替などを加減した本年度純資産変動額は12億円であり、将来返済しなくてよい財産が増加したことになります。

#### 項目の説明

- 経常費用
  - ・人件費…職員給与や議員報酬など
  - ・物件費…備品や消耗品、施設などの修繕に係る経費や事業用資産の減価償却費など
  - ・その他の業務費用…地方債、関係団体の借入金の償還利子や徴収不能引当金繰入額など
  - ・移転費用…町民への補助金や児童手当などの社会保障費など
- 経常収益…公共施設を使用した際に徴収する使用料、証明書の発行手数料など
- 臨時損失…災害復旧事業費、資産の除売却損など臨時に発生するもの
- 臨時利益…資産の売却益など臨時に発生するもの
- 財源
  - ・税収など…町税や税の交付金、特別会計の保険料などの収入など
  - ・国県など補助金…国や県からの補助金収入
- 資産評価差額…有価証券などの評価差額など
- 無償所管替など…無償で譲渡または取得した固定資産の評価額など

であったかを表したものです。

平成29年度は1億円の資金が増加しており、期末資金残高は33億円になりました。

利払後基礎的財政収支は5億円となっており、この収支はゼロ以上であれば公債（借金）に依存しない財政運営が行われたと判断されるものです。

#### 項目の説明

- 業務支出…行政サービスを行う中で、毎年度継続的に支出されるもの（人件費、物件費など）
- 業務収入…行政サービスを行う中で、毎年度継続的に収入されるもの（町税、保険料、使用料など）
- 臨時支出…行政サービスを行う中で、臨時的に支出されるもの（災害復旧事業費など）
- 臨時収入…臨時的に収入されるもの（資産の売却収入など）
- 投資活動支出…公共施設や道路整備などの資産形成、投資や貸付金などの金融資産形成に支出したもの
- 投資活動収入…公共施設の資産形成の財源に充てられた補助金収入、土地などの固定資産の売却収入など
- 財務活動支出…地方債や借入金などの元本の償還
- 財務活動収入…地方債や借入金の収入





＼お待たせしました／

努力次第で最大**5,000円**獲得可能！？4月15日から【健康ポイント事業】 貯めんば損たい！  
「ながよミックンポイント」 第2期参加受付開始！

申・問  
健康保険課  
ミックンポイント窓口  
☎894-1215



ポイントミックン

## 健康ポイント事業って？

歩くこと、健康診断を受けることなどでポイントを獲得して、貯めたポイントを商品券などの商品と交換できます。参加して取り組むことで健康につながり、経済的にもお得になる、一石二鳥の事業です。

普段運動をしていない方、健診の数値が気になり始めた方はもちろん、普段健康を意識していない方も、ぜひ健康づくりの習慣をつけましょう！

対 下記のいずれかを満たす方

- 町内に住所を有し、今年度20歳以上になる方
- 町内の「ながよ健康のまち応援団」に入団している事業所に勤務し、今年度20歳以上になる方

定 今年度60歳以下の方 先着400人 今年度61歳以上の方 先着300人

料 無料

申 説明会免除コース ①電話、窓口で参加申込みし、ガイドと歩数計の受取日（5月以降）を指定する。  
②受取日に来庁し、体組成測定をする。  
③ガイドを読んで自分で歩数計をセットし参加開始する。

説明会参加コース 電話、窓口で参加説明会へ参加予約する。

## 参加説明会（必ず予約が必要です）

定 各日先着30人（定員に達し次第受付終了）

☑ 予約開始 4月15日⑤～（電話予約）

日にち	会場	10時～ 10時50分	11時～ 11時50分	14時～ 14時50分	15時～ 15時50分	19時～ 19時50分
5月10日⑤	水道局 3階	○	○	○	○	—
5月14日⑥	健康センター 3階	○	○	○	○	—
5月25日⑦	水道局 3階	○	○	○	○	—
5月29日⑧	役場 2階	○	○	○	○	○
6月2日⑨	水道局 3階	○	○	○	○	—

※当日の受付は、開始時間の30分前からです。

## 先輩参加者からの声

参加して  
夫婦の会話が  
増えました！

歩数計を見る  
のが楽しみに  
なりました！

参加して  
ダイエットに  
成功しました！

必ず行こう！投票に！  
長与町議会議員一般選挙

問 長与町選挙管理委員会 ☎801-5781

時 4月21日⑩ 7時～20時

投票場所	
第1投票所	役場1階町民ホール
第2投票所	上長与体育館
第3投票所	健康センター
第4投票所	長与北小学校玄関ホール
第5投票所	長与南小学校玄関ホール
第6投票所	ニュータウン自主防災センター
第7投票所	長与駅コミュニティホール
第8投票所	県立大学シーボルト校東棟
第9投票所	町民体育館

## 期日前投票

時 4月17日⑮～20日⑰ 8時30分～20時

※土曜日も投票できます。

所 役場町民ホール

対 ● 投票日当日満18歳以上（平成13年4月22日以前に出生した方）で長与町の選挙人名簿に登録されている方  
● 長与町に平成31年1月15日以前に転入し、引き続き住所を有している方  
※町外に転出された方は投票できません。

他 投票に必要なもの  
投票所入場券（4月16日⑭発送予定）が届いていれば、ハガキ裏面を記入のうえ持参してください。  
※入場券がなくても本人であることが確認できれば投票できます。  
※「選挙公報」を新聞折り込みにより配布します。（役場、公民館などの公共施設にも設置）  
配布予定日：4月19日⑫

## 「立候補届出」の受付について

時 4月16日⑭ 8時30分～17時

所 役場2階第1会議室  
【立候補届出関係書類備付場所】  
長与町選挙管理委員会

## 平成29年度情報公開・個人情報保護制度実施状況

問 総務課行政係 ☎801-5781

町では、町民参加による開かれた公正で民主的な町政を推進するため、情報公開制度を実施しています。  
また、町民の皆さまの権利利益を保護し、町民に信頼される公正で民主的な町政を推進するため、個人情報保護制度を実施しています。

## 情報公開制度実施状況

1. 公文書開示請求にかかる処理状況	区分	開示請求 件数	処理状況					
			開示	部分開示	非開示	存否応答拒否	文書不存在	請求却下
		20件	11件	8件	0件	0件	0件	0件

※部分開示とは、文書の一部に個人情報を含んでいるものです。

2. 公文書開示請求の実施機関別内訳	実施機関 件数	町長部局					教育委員会	公営企業 (上・下水道)	議会	合計
		総務部	企画財政部	建設産業部	住民福祉部	健康保険部				
	11件	1件	2件	1件	2件	1件	1件	1件	1件	20件

## 個人情報保護制度実施状況

町が保有する個人情報を適正に取り扱うため、実施機関が個人情報を取り扱う事務を開始しようとするときや、その内容の変更などをするときには、町長に届け出ることとされています。

## 1. 平成29年度個人情報取扱事務の登録件数

実施 機関	町長部局						教育 委員会	選挙管理 委員会	監査 委員	農業 委員会	上・下水道 事業	議会	合計
	総務部	企画財政部	建設産業部	住民福祉部	健康保険部	会計							
件数	34件	137件	68件	188件	66件	5件	427件	26件	2件	50件	41件	2件	1,046件

## 2. 個人情報開示請求の処理状況

区分	開示 請求	処理状況							実施 機関	町長部局		合計
		開示	部分開示	非開示	公文書不存在	存否応答拒否	請求却下	取下げ		住民福祉部	健康保険部	
件数	8件	2件	1件	0件	5件	0件	0件	0件	件数	6件	2件	8件

※自己に関する個人情報の訂正請求、削除請求、目的外利用などの中止請求はありませんでした。

## 審査請求の状況

実施機関の不開示決定や部分開示決定などに対し、請求者から審査請求があったときに、その決定が適当かどうかについて、公平な立場で審査する救済機関として、行政不服審査会が設置されています。委員は5人以内の学識経験者で構成されています。  
平成29年度の情報公開制度及び個人情報保護制度に係る審査請求はありませんでした。





## 長与町職員採用試験実施のお知らせ

問 総務課総務人事係 ☎801-5781

時 第1次試験 6月23日⑩

所 役場本庁舎2階会議室 ※一般行政職の職員採用試験は、例年通り9月中旬を予定しています。

☑ 5月24日⑩

## ●試験職種など

試験職種	受験資格	採用予定数	職務内容	試験区分
土木	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、土木課程の学校教育法による大学(同等以上の学歴を含む)を卒業または平成32年(2020年)3月末までに卒業見込みの人	若干名	土木業務	大学卒業程度
保健師	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を有する人または平成32年(2020年)3月末までに免許を取得見込みの人	若干名	保健師業務	資格免許職

※次のいずれかに該当する場合は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人 ②地方公務員法第16条の規定に該当する人  
地方公務員法その他の法律などが改正された場合には、改正後の規定によるものとします。

※申し込みできる試験職種は1人1つに限ります。

●申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

●申込書など 申込書と試験案内は、次の方法で入手できます。

- ①総務部総務課(庁舎3階)で配布 ②町ホームページから印刷

●その他 詳細は試験案内をご覧ください。



## 人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。秘密は堅く守られます。料 無料

申 予約不要

## 人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関するさまざまな相談を受け付けます。

人権擁護委員 廣瀬範三(斉藤郷)、芳田眞一(高田郷)、  
佐野浩子(嬉里郷)、木島和美(嬉里郷)、  
松本美知子(平木場郷)、田島弘明(高田郷)

長崎地方務局「常設人権相談所」☎0570-003-110

時 8時30分～17時15分(土日祝日除く)

&lt;年間スケジュール&gt; 時 13時～16時 ※10月を除く毎月第3火曜日に実施しています。

日にち	場所	特記事項
4月 16日⑩	北部地区多目的研修集会施設	
5月 21日⑩	上長与地区公民館	
6月 1日⑩	長与町公民館	時 9時30分～12時30分
18日⑩	ふれあいセンター	
7月 16日⑩	長与町公民館	
8月 18日⑩	ふれあいセンター	時 9時30分～12時30分
20日⑩	北部地区多目的研修集会施設	
9月 17日⑩	上長与地区公民館	
7日⑩	ふれあいセンター	「行政困りごとなんでも相談」のみ
10月 8日⑩	長与町公民館	
10日⑩	北部地区多目的研修集会施設	「行政困りごとなんでも相談」のみ
11日⑩	上長与地区公民館	「行政困りごとなんでも相談」のみ
11月 19日⑩	ふれあいセンター	
12月 10日⑩	長与町公民館	「人権相談」のみ【人権週間】
17日⑩	長与町公民館	
1月 21日⑩	北部地区多目的研修集会施設	
2月 18日⑩	上長与地区公民館	
3月 17日⑩	ふれあいセンター	



## 行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員 堤 恵美子、草野 洋

長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100

## 長与町の子ども会に加入しましょう

問 町子ども会育成会連絡協議会事務局(生涯学習課内) ☎801-5682

学校ではできない経験・友達ができる!大人同士の繋がりができる!子ども会の活動を通して、地域の大人達と顔見知りになり、みんなに見守られながらより安全に毎日を過ごすことができるメリットもあります。

## どんなことしているの?

春 6月 リーダー研修会

5・6年生を対象とした1泊のキャンプで、ウォークラリーやキャンプファイヤーをします。参加者みんな仲良しに♪

夏 7月 球技大会

ソフトボール、ドッジボール、ころがしドッジボール、ドッジビーに分かれて各子ども会同士で競います!

秋 9月 子どものつどい

お手玉や竹馬、輪回しなどのコーナーで遊びます!昔遊びを通じて地域の方とふれあい参加者同士も仲良くなります。

冬 2月 実践活動発表会

他の子ども会がどのような活動を行っているか、知ることができます!自分の子ども会の運営のヒントにも・・・。

3月 次期リーダー研修会

次年度の育成会長や子どもリーダーで研修会を行います。新役員さんをサポートします!

申 各子ども会に直接連絡(連絡先が分からない場合は、子どもの氏名、学年、保護者氏名、子ども会・自治会名、住所、電話番号を事務局へご連絡ください)



ほかにも加入している方だけ参加できる楽しいイベントも♪

## 語学講座受講者募集

問 町国際交流協会事務局 ☎801-5661  
✉kikaku@nagayo.jp  
ホームページhttp://www.nagayo-kokusai.com/index.html

所 長与町公民館

料 受講料、テキスト代(実費)、年会費(一般 1,000円 高校生以下 500円)※途中退会した場合返金なし

申 電話、メール、ホームページにて町国際交流協会事務局へ(応募者多数の場合抽選。町民優先)

☑ 4月18日⑩

講座名	講師	対象者	日時	定員	受講料
韓国語入門	郷野 博	ハングルを初めて学習する方	5月7日⑩～毎週火曜日 19時30分～21時(8回)	15人	4,800円
韓国語会話	シム 沈 智炫	ハングルの読み・書きができ、簡単な日常会話ができる方	5月7日⑩～毎週火曜日 19時30分～21時(30回)	15人	18,000円
中国語中級	ウチ ウメ	中国語の読み・書きができ、簡単な日常会話ができる方	5月9日⑩～毎週木曜日 19時～20時30分(30回)	15人	18,000円
英会話初級	マクドナルド・ブロンウェン	中学生以上(簡単な挨拶、日常会話から練習します)	5月9日⑩～毎週木曜日 18時～19時30分(30回)	20人	18,000円
英会話中級	・エリザベス	中学生以上(日常会話ができる方)	5月9日⑩～毎週木曜日 19時40分～21時10分(30回)	15人	18,000円





## 2/17 第13回南コミュニティまつり



南交流センターにて開催され、さまざまな団体のステージパフォーマンスや、作品の展示などが行われました。また、外部ブースでは爽やかな青空のもと、来場者にぜんざいがふるまわれ、皆さまの憩いの場となりました。閉会式では、毎年恒例の福引抽選会が行われ、盛会のうちに終了しました。

## 2/27 長崎県教育委員会表彰



馬場さん

古賀さん

馬場耳鼻咽喉科院長の馬場正明さん、教育委員 古賀清彦さんのお2人が受賞されました。馬場さんは30年にわたり、学校医として町内の子どもたちの健康維持にご尽力いただき貢献されたことに対して、古賀さんは教育委員として8年以上教育行政にご尽力いただき貢献されたことに対しての永年勤続者表彰を受賞されました。永年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。おめでとうございます。

## 3/2 長与町交通少年団卒団式



### —交通指導がんばりました—

卒団する町内小学校6年生代表15人に、宮本昭雄運営委員長（高田小学校校長）から1人ひとりに卒団証が手渡され、最後に団長の西村太伽さん（長与南小）が卒団の言葉を述べました。

交通少年団での日々を胸にすてきな中学校生活を送られてください。

## 3/5 時津警察署長感謝状贈呈式



交通安全功労（前段最右）田中與五郎 様  
（前段中央）山口和幸 様

田中さんは時津地区交通安全協会会長と支部長として、山口さんは時津地区交通安全活動推進委員として地域の交通安全の確保に大きく寄与された功績に対して受賞されました。今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。おめでとうございます。

## 3/1 百歳の長寿を祝って



### —大正8年3月1日生まれ 坂本キク様—

町より、お誕生日に訪問し「おめでとうございます。これから元気で過ごしてください」とお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

以前は農業を営んでおりお米づくりや家庭用に野菜づくりをされていました。おっとりとして社交的な性格で、たくさんの方とお話することがお好きです。長生きの秘訣は体が丈夫なことと、好き嫌いなく食べることです。どうぞこれからも生き生きとお元気で過ごしてください。

## 3/1 春の防火パレード



### —忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認—

3月1日～7日の「春の全国火災予防運動」に合わせ、長与町消防団により実施されました。

原場団長をはじめ、団員33人が消防車10台で巡回し、火災予防を呼びかけました。

## 3/9 ミックンお誕生日



町民皆さまから愛されている、長与町イメージキャラクター「ナガヨ ミックン」が誕生日を迎えました。今年もたくさんの方にお祝いの言葉をいただきました。大好評のミックングッズや、ミックンがつぶやくSNSもぜひチェックしてみてください。

これからも長与町のPRを頑張っていくので、ミックンファミリーの応援をよろしくお願いします。

## 3/10 町結婚相談事業「恋♥来cafe」



春雨の中、長崎市南山手にある異国情緒漂うカフェで男女20人が集う出会いのイベントを開催しました。

今回は、個性学をもとにした専門スタッフからのワンポイントアドバイスの時間を設け、参加者は新しい自分を発見することができました。また、グループでのゲームなどをきっかけに話も弾み、連絡先を交換する人の姿も見られました。

参加者からは「アドバイスを生かして婚活を頑張りたい」という声が多く聞かれました。次回の婚活イベントもお楽しみに♪



第22回

## 役場のお仕事紹介

JOB INFORMATION



今回は

## 「農業委員会」

農業委員会は・・・

農地を守ることを目的に、農業委員12人、農地利用最適化推進委員8人の計20人で、農地の荒廃化または違反転用などを未然に防ぐために活動しています。



## 主な業務

- ①農地についての権利移動
- ②農地の転用
- ③農地の賃貸借の解約
- ④農地所有適格法人に関する事務
- ⑤農地の利用状況調査と遊休農地に対する措置
- ⑥農家台帳の整理（農地に関する情報の収集および提供）

耕作放棄地の増加や農業従事者の高齢化などの問題解決に向け「農地等の利用の最適化の推進」を重点事項に掲げています。



年1回町内農地パトロールを行っています。



月1回総会を開催。農地の権利移動などを審議しています。

元気な  
西そのぎ商工会の  
お店を紹介します長与  
よかところ  
めぐりさぬきうどん  
たいへい  
大平住所：長与町三根郷904-3  
☎887-1157営業時間：平日11時～15時  
土日11時～15時、  
17時～21時定休日：月曜日  
（月曜日が祝日の場合  
11時～15時営業）▲自慢のうどん  
（セットメニューは3玉までお代わり可）

▲店主の古瀬大平さん、政代さん

## 「つるつる」「もちもち」「シコシコ」三拍子揃った大平うどん

平成15年8月にオープンして以来、地元をはじめ遠くからたくさんの人が訪れているうどん屋さん。「当時うどんブームだったこともあり、うどんの研修会に参加したことがきっかけで、魅力に惚れ込んでしまいました」と話すのは、店主の古瀬さん。店名は古瀬さんのお名前から付けたそうで、オープンするまでが1番大変だったと振り返ります。なんといっても、自慢は自家製手打ちうどん。本場香川県から取り寄せた小麦粉を使って作るうどんはコシが強く、一度食べるとやみつきに。だし作りにもこだわり、県内外から厳選した煮干しや昆布、削り節などを使っています。茹でたてのうどんはもちろん、惣菜も種類が多く、1杯でいろいろな味を楽しんでもらえたらという店主の思いが込められています。どちらもテイクアウトができます。依頼があれば、手打ちうどん教室を行うこともあるそうです。うれしい特典があるポイントカードも大人気とのこと。

「“美味しい”と言ってもらえることがとても嬉しく、毎日お客さまに元気をいただきながらスタッフみんなで頑張っています。これからも皆さまに喜んでいただけるよう、県内で1番のうどん屋さんを目指したいと思います」と笑顔で話してくれました。

## 取材メモ

たくさんの種類の惣菜が目玉を引く店内。自家栽培している野菜も買うことができ、うどんに関する本やポスターも来た人を楽しませてくれます。子ども用のお皿や椅子もあり、少ない量から頼むことができるので、お子さまが自分用のうどんを頼んで喜ぶ姿も見られました。本格的な“さぬきうどん”をぜひ味わってみてください。



▲たくさんの種類の惣菜やデザート



▲開放的で明るい店内



# 子育てランド No.314

## 子どもの抱き方

幼いお子さまを持つお父さん、お母さん。抱っこすると、手首が痛い、腰が痛いという経験はありませんか？日頃、お子さまとの生活の中での接し方が関係しているかもしれません。

今回は、お子さまの抱っこの仕方、抱きかかえて立つ時、寝かせ方の体の負担の少ないやり方などをご紹介します。

抱っこの仕方

**良い例**

- 背中を引く
- 子どもを自分の方にくっつける
- 自分の手の付け根で子どもを抱きかかえる
- 手首はフリーにしておく

**悪い例**

- 手首で子どもの体を支える
- 腰骨で子どもの体を支える

抱きかかえて立つとき

**良い例**

- 立つときは片足ずつ出して立つ
- ※後ろの膝を伸ばすように立つ

寝せ方

**良い例**

- 片足ずつ座り、おしりを後ろに持っていく。
- ※おなかと子どもの距離が離れないようにする
- 身体が密着して赤ちゃんも安心して眠りますよ♪

**悪い例**

- おなかと子どもの距離が離れているため、腰に負担がかかる。

ぜひ実践してみてください♪ (監修) 長崎百合野病院リハビリテーション科理学療法士 下田 真太郎 先生

# こんにちは！ じどうがんです！

町内には、各小学校区に1か所ずつ、合計5つの児童館があります。児童館は、子どもたちが自由に来て遊ぶことができる“地域の遊び場”です。遊具で遊んだり、図書室で本を読んだり、お友だちとおしゃべりしたりと、子どもたちはそれぞれ思い思いに楽しく過ごすことができます。

## いつあいてるの？

月曜日～土曜日の10時～12時、13時～17時  
(日祝日、年末年始休み)

## だれが利用できるの？

町内在住の、0歳～18歳未満の方が利用できます。就学前のお子さんは、必ず保護者付き添いでの利用をお願いします。

## 「子育て支援センター事業」を実施しています！

親子の集いの場「ミカンちゃんひろば」では、手遊びや読み聞かせ、季節の製作、外部講師による親子ヨガなどさまざまな行事を行っています。また、子育てに関する相談・情報の提供も行っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

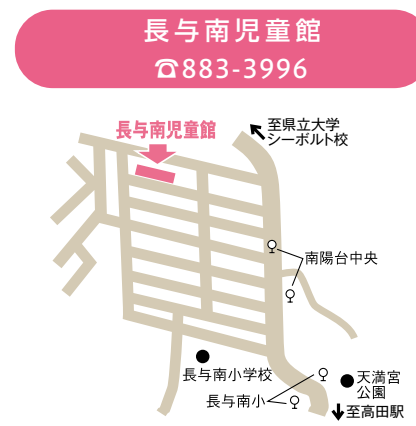
## どういうところ？

- 利用は無料です。材料代など実費が必要な場合があります。
- いろいろな催しや季節の工作などを行っています。毎月各児童館の「おたより」でお知らせしています。
- 安全に楽しく遊べるように、各児童館に職員が配置されています。預かり保育は行っていません。

※各児童館の「ミカンちゃんひろば」については、広報ながよや町ホームページをご覧ください。各児童館へお問い合わせください。

## 子育て支援センター開設時間

月曜日～金曜日 10時～12時、13時～14時  
(上長与児童館、長与児童館は16時まで)



▲長与北児童館小学生2月行事  
「カブラで遊ぼう」の様子



# 子育てガイド

子育てに役立つ情報を提供しています

長与の結婚・子育て応援サイト



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば

問 おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎855-8551

時 月曜日～金曜日  
10時～12時・13時～16時  
（土日祝日、お盆、年末年始休み）  
対 町内在住の生後2か月～就学前  
の子ども、保護者、妊婦  
料 無料

	日時	場所
にこにこ相談 （臨床心理士への相談）	5月15日㊦ 10時～、11時10分～、13時30分～	長与町子育て 支援センター おひさまひろば
絵本＆わらべのうた	月曜日：11時30分～ 金曜日：15時30分～	
ツイズの会 （双子・三つ子ちゃん交流会）	5月8日㊦13時～ （駐車場までお迎え要連絡）	



## 女性のためのアーユルヴェーダ ～見つめてみよう こころとからだ～

時 4月26日㊦10時15分～11時45分  
所 健康センター4階  
対 町内在住、妊娠中および妊娠を望む女性、未就学児の  
母親（お子さまも参加可）  
内 アーユルヴェーダから見る体質の特徴とセルフケアの  
お話、セルフオイルマッサージ  
定 10組（応募多数の場合抽選。当落郵送）  
㊦ 4月19日㊦12時  
他 講師 福島美和子（長崎アーユルヴェーダサロン ガネーシャ主宰）  
持参品 フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装  
（靴下をはいてきてください）  
※時間中ファミリーサポートが利用できます。詳細は、おひ  
さまひろばまでお問い合わせください。  
料 有料 定 先着2人

## はじめての子育てが楽しくなる♪ はじめのはじめのいっぽ

時 5月13日㊦・20日㊦・27日㊦、6月3日㊦  
13時00分～15時00分  
所 ふれあいセンター1階和室  
（6月3日㊦健康センター4階）  
対 町内在住、5月13日㊦現在で第1子2か月～4か月の乳  
児と母親（全4回参加できる方）  
内 わらべうた、ベビーマッサージ、ティータイム、おしゃべ  
り会など  
定 12組（応募多数の場合抽選。当落郵送）  
料 500円（おやつ代、わらべうた布代）  
㊦ 4月23日㊦12時



## 「長与町妊婦歯科検診」助成開始

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

対 町内在住で平成31年4月1日以降に母子手帳交付を受  
けた妊婦  
料 検診料 500円（妊娠中に1回）  
※生活保護世帯および非課税世帯の方は無料  
申 受診方法 町内の歯科医院に予約のうえ受診  
他 持参するもの 母子手帳、健康保険証  
注意事項  
①受診時期については歯科医院と相談して決めてくだ  
さい。  
②治療が必要な場合は検診ではなく健康保険の適応  
です。

## パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

時 5月11日㊦10時～12時  
所 健康センター4階  
内 「妊娠・出産編」妊婦体験・リラクゼーションと呼吸法・  
出産について  
定 先着20組  
㊦ 4月26日㊦  
他 「育児編」は7月6日㊦予定



## 親子で自由に集えるあそびの広場 ミカンちゃんひろば



時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者  
内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど

	日にち	内容	備考
高田児童館 ☎857-4500	4月25日㊦	しゃぼん玉で遊ぼう	雨天時：好きな遊具で遊ぼう
	5月9日㊦	お花紙で作ろう	
上長与児童館 ☎887-2616	4月16日㊦	好きな遊具で遊ぼう	育児相談の日
	4月23日㊦	こいのぼりを作ろう	
	5月14日㊦	しゃぼん玉で遊ぼう	雨天時：好きな遊具で遊ぼう
長与北児童館 ☎887-3319	4月23日㊦	こいのぼりを作ろう	
	5月14日㊦	しゃぼん玉で遊ぼう	雨天時：好きな遊具で遊ぼう
	5月21日㊦	親子バスハイク（要申込）	所 ペンギン水族館 定 12組 5月7日㊦～受付
長与南児童館 ☎883-3996	4月19日㊦	おもちゃで遊ぼう	
	5月10日㊦	ボールで遊ぼう	
	5月24日㊦	親子リトミック（要申込）	定 12組 5月10日㊦～受付
長与児童館 ☎883-6399	4月18日㊦	こいのぼりを作ろう	
	5月16日㊦	好きな遊具で遊ぼう	育児相談の日

## 子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み

	日時	場所	対象
うれりっこ。	第4火曜日 10時～12時	嬉里谷 集落センター2階	0歳～就 学前の 子ども、 保護者
なかよし キッズ	毎週金曜日 10時30分～12時 ※夏休み・冬休み・ 春休みは休み	長与北児童館	
らっこ クラブ	毎週金曜日 10時30分～ 11時30分 ※夏休み・冬休み・ 春休みは休み	上長与児童館	
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南 公民館	0歳～就 園前の 子ども、 保護者
さくらんぼ	第1・2・3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央 自主防災センター	
“かぜっこ” サークル	第2木曜日 10時～12時 ※4月11日㊦休み	緑ヶ丘団地 集会所	
ぴよぴよ くらぶ	第1木曜日 10時～12時	井手本 自主防災センター	0歳児、 保護者
さくら クラブ	第1金曜日 10時～11時45分	長与町公民館 2階和室	
こっこ くらぶ	第3木曜日 10時～12時	北陽台公民館	

## 平成31年度母子保健事業「1～2か月児相談」

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

町では、お子さまの身体測定、保護者同士の情報交換、  
保健師・栄養士による講話を実施してきました。平成31年  
4月から今までの内容に加え、百合野病院理学療法士の先  
生による「産後の身体理解・正しい抱っこの姿勢」など保  
護者向けの講話も予定しています。助産師もいますので、お  
気軽にご相談ください。対象者へは1か月前に個別通知し  
ます。

## 「一時預かり保育」のお知らせ

申・問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

町では、天皇陛下御即位の祝日に伴う休日（4月30日㊦、  
5月2日㊦）に就労などの理由により家庭での保育が難し  
い方に限り、一時預かり保育を検討しています。お困りの方  
は、4月15日㊦までにご相談ください。  
時 4月30日㊦、5月2日㊦ 9時～17時  
対 離乳食・歩行が完了した満1歳以上  
㊦ 4月15日㊦

## 長崎県小児救急電話相談 #8000へ

（ダイヤル回線 ☎822-3308）  
お子さまの急な病気やケガなどの相談  
毎日19時～翌朝8時



教 育

インタープリター会  
(森の案内人) 祭り

問

ながさき県民の森管理事務所  
☎0959-24-0181

時

5月18日㊤10時～20時

所

ながさき県民の森  
森林館前芝生広場(10時～17時)  
キャンプ管理棟前大駐車場(18時～20時)

内

ウォーキング、植物解説、クラフト作成、ネイチャーゲーム、天体説明会、夜のキャンプなど

定

先着順(予約不要)

料

無料

他

詳しくはお問い合わせください。

健康・福祉・介護

5月から「長与町がん検診」開始  
町からの助成があります！

問

健康保険課健康増進係  
☎801-5820

時

5月～11月(10月・11月は予約が取れない場合があります。**特に女性のがん検診は実施機関が少ないため、予約は早めをお願いします**)

内・料

肺がん検診  
3,700円→**自己負担:400円**  
胃がん検診(胃バリウム)  
11,200円→**自己負担:1,100円**  
胃がん検診(胃カメラ)  
12,720円→**自己負担:2,000円**  
大腸がん検診  
4,500円→**自己負担:500円**  
乳がん検診(マンモグラフィー)  
5,900円→**自己負担:600円**  
子宮頸がん検診  
6,900円→**自己負担:700円**

他

・胃がん検診(胃カメラ)、乳がん検診、子宮頸がん検診は2年に1回の補助(平成30年度に受けた方は対象外)  
・詳しくは、自治会世帯配布している「長与町健康診査のお知らせ」や町ホームページをご覧ください。

問 問い合わせ

時 とき

所 ところ

対 対象

内 内容

定 定員

料 料金

申 申込み

ㄥ 締切

他 その他

2019年度  
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種助成

問

健康保険課健康増進係  
☎801-5820

時

接種期間  
4月1日㊤～2020年3月31日㊤

所

県下全域の医療機関(一部を除く)  
※各医療機関にお問い合わせください。

対

初めて成人用肺炎球菌予防接種を受ける方で下記①または②に該当する方  
①2019年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方  
②満60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害手帳1級相当の方

料

**自己負担額** 2,000円  
生活保護世帯の方は自己負担免除(生活保護世帯証明書を福祉課で発行し、医療機関へ持参)

他

**成人用肺炎球菌予防接種は5年以内に再接種しないようご注意ください。**

毎年4月2日「世界自閉症啓発デー」  
4月2日～8日「発達障害啓発週間」

自閉症をはじめとする発達障害とは？

「親の育て方が悪い」「わがまま」などと誤解されることがあります。発達障害は脳の機能障害であり、「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などに苦手さがあり、真面目に取り組んでいても、周りから誤解される事があります。発達障害の人の行動は、周りから見ると理解しがたい行動をすることがあります。しかし、行動には理由があります。周りの理解やその人その人に合った支援が大切です。

世界自閉症啓発デーの取り組み

自閉症をはじめとする発達障害について啓発する活動として、期間中シンポジウム開催やランドマークのブルーライトアップなどを行っています。

発達障害について知っていただくこと、理解をしていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会に実現につながることができるものと考えられます。皆さまのご理解とご支援をお願いいたします。

4月から手当額が変更になります

問

こども政策課母子保健係  
☎801-5881

他

併給可

●

障害児福祉手当

対

20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする方  
**支給制限** 次のいずれかに該当する時は支給されません。  
①障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時  
②社会福祉施設に入所している時  
③所得制限を超えている時

料

**支給額** **月14,790円**  
(平成30年度:14,650円)

●

特別児童扶養手当

対

20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者  
**支給制限** 次のいずれかに該当する時は支給されません。  
①児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時  
②児童が社会福祉施設に入所している時、父母が児童を監護していない時など  
③所得制限を超えている時

料

**支給額** 1級(重度)**月52,200円**  
(平成30年度:51,700円)  
2級(中度)**月34,770円**  
(平成30年度:34,430円)

長与町認知症カフェ  
「ながよみかんカフェ」開催中

問

町社会福祉協議会  
☎883-7588  
役場介護保険課包括支援係  
☎801-5822

時

毎月第4金曜日13時～15時  
(12月のみ12月20日㊤)

所

老人福祉センター大ホール

対

認知症のある方や家族、地域の方、医療や介護の専門職などどなたでも

内

認知症への理解促進に関する取り組みや情報交換、交流など

料

100円

身体障害者等に対する  
軽自動車税の減免手続き

問

税務課住民税係  
☎801-5785

障害のある方および障害がある方と

生計を一にしている方が所有されている軽自動車で、一定の要件を満たす場合に、申請により軽自動車税の減免が適用されます。

昨年度に減免の決定を受けた方には、5月上旬に減免申請書に併せて「長与町軽自動車税減免に係る現況届」を送付します。

現況届で申請する場合は、申請する年度の納税通知書と併せて提出する事により、手続きを簡略化できます。

詳しくはお問い合わせください。

環 境

生ごみ処理機器購入補助金

問

住民環境課環境係  
☎801-5824

生ごみの約80%は水分です。生ごみを減らすことができれば、ゴミの減量化につながります。

対

町内に住民票を有している方

料

補助額:購入費(税抜)の2分の1  
※100円未満切り捨て  
**限度額(1基あたり)**  
生ごみ処理容器 5,000円  
電動式生ごみ処理機 25,000円  
非電動式生ごみ処理機 25,000円  
**補助対象基数(1世帯あたり)**  
生ごみ処理容器:1年間2基まで  
生ごみ処理機 :5年間1基まで

申

申請に必要なもの

・

指定申請用紙(住民環境課、町ホームページにあり)

・

領収書(世帯主名、機器品名、購入金額が確認できるもの)

・

印鑑(認印可)

・

補助金の振込先口座が確認できるもの(口座名義が世帯主以外の場合は委任状必要)

・

処理機器設置後の写真(電動式・非電動式生ごみ処理機器のみ)

他

補助金は口座振込みです。

教科書・ノート・参考書などの出し方

問

住民環境課環境係  
☎801-5824

不要となった教科書、ノート、参考書、本、プリント類などの紙類は各自自治会の拠点回収または常設の資源化物回収場所へ紙ひもで束ねてお出しく下さい。

町では、もやせるゴミの減量化・3R(リユース・リデュース・リサイクル)推

進のため、紙類は資源化物としてリサイクルを行っています。もやせるゴミに出さないよう、ご協力をお願いします。


2019年度地区別  
ゴミ収集カレンダー変更点

問

住民環境課環境係  
☎801-5824

①切り取り線のミシン目がなくなりました。

②500ml以下の紙パックでも出すことができるようになりました。紙パックマークががついているものは拠点回収および常設資源化物倉庫に出してください。**ががついていない物**は**もやせるゴミに出してください。**

紙パック回収ボックスもご利用ください。  
(住民環境課窓口に設置)

オオキンケイギクは「特定外来生物」

問

住民環境課環境係  
☎801-5824



5月から7月にコスモスに似た黄色い花を咲かせます。外見はきれいですが、周辺の生態系に重大な影響をおよぼすおそれがある植物として特定外来生物に指定され、**栽培・運搬・販売・野外に放つ**などが禁止されています。**町内でも確認されていますので、ご家庭の敷地内で見かけたら除去にご協力をお願いします。**

「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」回収終了のお知らせ

問

住民環境課環境係  
☎801-5824

役場内に携帯電話回収ボックスを設置しておりましたが、メダル制作に必要な金属量を確保できる見通しがたったため、2月8日付で東京2020組織委員会より回収終了の発表がありました。皆さまのご協力ありがとうございました。

**平成30年度長与町携帯電話回収量**  
59台(6.7kg)

「町内の所有者のいない猫に対する  
不妊・去勢手術」申請受付中

問

役場住民環境課環境係  
☎801-5824  
西彼保健所衛生環境課  
☎856-0693

料

2,000円(獣医師会へ10,000円の支払いをお願いします。町へ申請後、8,000円の補助金をお支払します)  
※予算がなくなり次第終了

他

詳しくは町ホームページをご覧ください。  
だくか、お問い合わせください。

一般家庭からのもやせるゴミ排出量

月	排出量(t)		
	29年度	30年度	増減
4月	608	649	+41
5月	703	667	-36
6月	624	605	-19
7月	609	636	+27
8月	625	566	-59
9月	578	526	-52
10月	622	607	-15
11月	556	571	+15
12月	587	580	-7
1月	592	607	+15
2月	473	494	+21
累計	6,577	6,508	-69

資源量【紙類】

	2月	累計(kg)
新聞	9,950	124,455
雑誌・雑紙	14,700	192,960
段ボール	10,160	130,090
紙パック	1,040	10,020

くらし

ふれあい農園使用者募集

問

産業振興課  
☎801-5836

町では6箇所のふれあい農園を開設し、貸出しを行っています。

時

**使用期間**  
許可日～2020年3月31日㊤

所

**募集地区**  
平木場(17区画)、高田(3区画)、高田Ⅱ(3区画)

対

町内在住の個人またはグループ(1世帯1区画)

内

**栽培種目** 一年生草植物(野菜、花など)

申

ふれあい農園使用許可申請書を産業振興課へ提出

ㄥ

**受付** 4月11日㊤～(先着順)



**5月7日㊄**  
固定資産税・都市計画税第1期の納期限  
問 税務課固定資産税係  
☎801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

**平成31年度第1回危険物取扱者試験**  
問 (一財) 消防試験研究センター  
長崎県支部 ☎822-5999

時 6月16日㊄10時～  
所 長崎大学文教キャンパス、長崎工業高等学校ほか  
内 試験の種類  
甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種  
申 書面申請または電子申請  
書類配布場所  
(一財)消防試験研究センター長崎県支部、長崎振興局、県内各消防署、長崎高等技術専門学校、ポリテクセンター長崎、ハローワーク長崎、紀伊国屋書店長崎店、メトロ書店本店ほか  
㊄ 受付期間  
書面申請: 4月8日㊄～19日㊄  
電子申請: 4月5日㊄～16日㊄

**平成31年度狩猟免許試験**  
問 県央振興局農業企画課  
☎0957-22-0389  
役場産業振興課 ☎883-1111

時 一次試験、二次試験「網・わな」  
6月18日㊄ 所 東彼杵町総合会館  
二次試験「銃猟」  
7月2日㊄ 所 諫早文化会館  
対 網・わな猟 18歳以上の方  
第1・第2種銃猟 20歳以上の方  
内 試験種目 網猟免許、わな猟免許、第1種銃猟免許、第2種銃猟免許  
料 申請手数料 5,200円  
(他の狩猟免許所持者: 3,900円)  
※農業者に限り、町から半額補助を予定しています。事前に補助申請が必要です。役場産業振興課までお問い合わせください。  
㊄ 受付期間 5月7日㊄～31日㊄  
他 イノシシなどの野生鳥獣の捕獲には原則狩猟免許が必要です。  
【狩猟免許試験の事前講習会】  
問 長崎県猟友会事務局 ☎822-7213

**長崎市農業センター農業研修生募集**  
問 長崎市農業センター  
☎830-1124 (FAX兼用)

時 研修期間 5月～2020年3月  
9時～16時(平日40回程度)  
対 18歳以上  
内 びわや菊、いちごなど、農家の忙しい時期のお手伝いをする方の育成(びわの収穫・袋かけや菊の芽摘み、野菜の定植など)  
定 30人(申込多数の場合選考)  
料 無料  
申 住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入のうえ(様式任意)、ハガキ・ファックスにて長崎市農業センターへ提出  
㊄ 4月26日㊄必着  
他 後日面接あり

**2019年度受講生募集**  
問 ポリテクセンター長崎訓練課  
☎0957-22-2324  
最寄りのハローワーク窓口

時 無料(テキスト代など自己負担)  
内 機械加工 / CAD科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科、テクニカルメタルワーク科  
●6月入所コース: 導入講習→本訓練  
時 施設見学会 4月17日㊄  
選考日 5月15日㊄  
合格発表 5月24日㊄  
訓練期間 6月6日㊄～28日㊄  
→7月入所コースに合流

㊄ 募集期間 3月20日㊄～4月26日㊄  
●7月入所コース: 本訓練  
時 施設見学会  
5月8日㊄・22日㊄、6月5日㊄  
選考日 6月12日㊄  
合格発表 6月21日㊄  
訓練期間 7月2日㊄～12月25日㊄  
㊄ 募集期間 4月19日㊄～6月3日㊄

**多重債務の無料出張相談会**  
申・問 財務省福岡財務支局  
☎092-411-7291

時 4月18日㊄、5月16日㊄、6月20日㊄、7月18日㊄、8月15日㊄、9月19日㊄、10月17日㊄、11月21日㊄、12月19日㊄、2020年1月16日㊄、2月20日㊄、3月19日㊄  
13時～15時30分  
所 長崎財務事務所  
㊄ 前週の木曜日

他 福岡財務支局「無料相談」常時受付

## 求人

**臨時職員(パート)募集【一般事務補助】**  
申・問 総務課総務人事係  
☎801-5781

登録が必要です。臨時職員が必要となった時に採用となります。  
対 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)  
申 登録申込書(総務課、町ホームページにあり)を総務課へ郵送または持参  
他 有効期間は登録された年度内(4月1日～翌年3月31日)※随時受付  
勤務時間 8時45分～15時30分(休憩1時間)  
勤務場所 本庁舎、出先機関など  
職務内容 書類整理、データ入力、窓口・電話対応など  
任用期間 原則1回の任用につき6か月以内  
時給 800円  
通勤手当 日額300円  
(片道2km以上の方)  
休日 土日祝日、年末年始  
(12月29日～翌年1月3日)

**ケアマネジャー募集(非常勤職員)**  
問 介護保険課包括支援係  
☎801-5822

対 介護支援専門員の資格および普通自動車免許を有する65歳位までの方  
内 要支援1・2認定者、事業対象者への予防ケアマネジメントなど  
定 1人  
申 資格の写しと履歴書を介護保険課へ提出  
㊄ 4月23日㊄  
他 試験 面接(面接日は後日通知)  
賃金 ①月給165,000円(週31時間)  
②時給1,260円  
(1日6時間、週3日)  
勤務時間 8時45分～15時45分  
(休憩1時間)  
通勤手当 片道2km以上の方にあり

**【広報ながよ3月号】**  
一部印刷不備のお詫び  
24ページにおいて文字に見づらいものがありました。お詫びを申し上げます。

## 消費者注意報

問 時津警察署 ☎881-0110 町消費生活相談窓口 ☎883-1111

時津警察署管内において「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと記載されたハガキが届いたという相談が多く寄せられています。また、スマートフォンや携帯電話に、メッセージ機能で「有料サイトの未納料金が発生しています」などという理由で連絡を求める通知が送られてきたという相談も多数受理しています。

裁判所から送られる正式な訴状は、原則郵便職員が宛名人に手渡ししが原則であり、郵便受けに投函されたり、ハガキで送ってくることはありません。

ハガキやメッセージに記載された連絡先に電話を架けると相手から、コンビニエンスストアのレジで支払を求められる場合や、電子マネーの購入を求められる場合があります。

特殊詐欺から身を守るには、「メッセージやハガキに記載の電話番号に連絡しない」「まず家族や警察または消費生活相談窓口にご相談する」などの対策をお願いします。

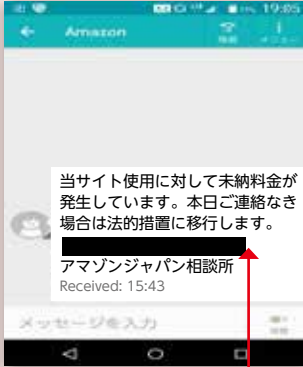
## 特殊詐欺(架空請求詐欺)にご注意!

不審なハガキやメッセージ(携帯電話)による特殊詐欺が多発しています!おかしいと思ったら、1人で悩まず、相談を!

【架空請求ハガキ】

総合消費料金未納分訴訟最終通知書  
管理番号(の) 281  
この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、訴状申し入れされたことを本状にて報告いたします。  
下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡無き場合、簡易裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定の裁判所へ出廷となります。  
尚、裁判を欠席されると相手方の言い分通りの判決が出され、執行官立会いのもと、あなたの給料、財産の差し押さえ等の恐れがございますので、十分ご注意ください。  
民事訴訟及び裁判の取り下げ等のご相談にしましては当センターにて承っておりますので、下記窓口へお問い合わせください。  
尚、個人情報保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。  
取下げ最終期日 平成30年4月20日  
民事訴訟管理センター  
東京都千代田区霞が関 [REDACTED]  
消費相談窓口 [REDACTED]  
受付時間9:00～18:30(日・祝日を除く)

【架空請求メッセージ】



記載された電話番号に連絡しないでください!

## 年金だより

### 国民年金保険料学生納付特例のご案内

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354 役場健康保険課年金係 ☎883-1111(内線148)

20歳以上の学生で、ご本人の前年所得が一定額(※)以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

(※)  
**118万円 + (扶養親族などの数×38万円) + 社会保険料控除など**

- 申請して約2か月後に、承認(却下)通知のハガキが送付されます。
- 毎年4月以降に、その年度分の申請が必要となります。4月始めに日本年金機構より届いた再申請ハガキを提出された方は、申請の必要はありません。

対 学生納付特例の対象校である大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生

平成31年度の  
国民年金保険料・  
老齢基礎年金額

国民年金保険料  
**16,410円/月**

老齢基礎年金額(満額)  
**65,008円/月**



## ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時（9時30分～受付）  
第1火曜日および第3木曜日

対 初 初心者対象：ウォーキング教室&ショートコース

経 経験者対象：ロングコース

定 20人 料 無料

他 希望者にはボールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

日にち	対象者・集合場所
5月7日㊦	初 シーサイドパーク駐車場
5月16日㊦	経 特別養護老人ホームかがやき
6月4日㊦	初 特別養護老人ホームかがやき
6月20日㊦	経 特別養護老人ホームかがやき
7月2日㊦	初 シーサイドパーク駐車場
7月18日㊦	経 シーサイドパーク駐車場
8月6日㊦	初 特別養護老人ホームかがやき
8月15日㊦	経 特別養護老人ホームかがやき

## 老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局 ☎883-7760

●若手・女性リーダー研修

時 5月22日㊦ 所 老人福祉センター大ホール

●植木剪定・清掃奉仕作業

時 5月25日㊦ 所 老人福祉センター周辺

●第29回健康ふれあい大会

時 5月29日㊦ 所 町民体育館

## はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課社会教育班 ☎801-5682 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1

5月	所	勤労青少年ホーム 4階パソコン室
	㊦	4月25日㊦必着
コース	日時	講座内容
A	15日㊦13時～15時	SNS利用サポート教室
B	16日㊦13時～15時	タブレット体験
C	23日㊦10時～12時	アプリを使ってみよう
D	23日㊦13時～15時	地図で探してみよう

6月	所	上長与地区公民館 2階図書室
	㊦	6月3日㊦必着
コース	日時	講座内容
A	19日㊦13時～15時	タブレット体験
B	20日㊦13時～15時	らくらくスマートフォン体験
C	27日㊦10時～12時	カメラを楽しもう
D	27日㊦13時～15時	スマホを使ってみよう

## 食生活改善推進員募集

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

自分自身や家族の食生活・健康づくりに興味がある方、食育の活動に興味がある方、一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員とは

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食育に関する活動と学習会を行っている、ボランティアグループ  
<活動内容>

乳幼児・小学生から高齢の方までを対象に活動しています。

①食・健康に関する学習会など（月1回程度）

②食育に関するボランティア活動

## 長与駅コミュニティホールイベント

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

●長与町議会議員一般選挙（第7投票所）

時 4月19日㊦～21日㊦

●絵画展示

時 4月23日㊦～28日㊦

他 主催 あらたま

●春の盆景・山野草・こけ玉の展示会

時 5月3日㊦～5日㊦

他 主催 盆景・山野草の会

●世界文化遺産「長崎・潜伏キリシタン祈りの里」の写真展

時 5月11日㊦～24日㊦

他 主催 一社）イケベンフォトミュージアム

時 5月～2020年3月まで、原則毎月第3水曜日・木曜日（13時～15時）、第4木曜日（10時～12時、13時～15時）全44回予定（広報ながよにて2月分ずつ募集）

対 町内在住の18歳以上の方

定 各コース5人～10人（応募者多数の場合抽選）  
※5人に達しなかった場合中止

料 無料

申 ①または②の方法で申込み

①往復はがきに、開催月、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ生涯学習課へ郵送（返信部分には住所、名前のみ記入してください）

②生涯学習課窓口にて受講申込書を記入のうえ提出（返信用官製はがきをお持ちください）

他 持参品抽選結果はがき（スマートフォンはこちらで準備します）

がんばる  
皆さまを  
応援

長与町  
ガンバリスト



## 「第8回新春ウォーキング大会」開催

2月10日、洗切小学校区老人クラブとの共催で、参加者約100人が上長与地区公民館をスタートし、4.5kmのコースを歩きました。「長与町健康のまち宣言」に沿って、健康寿命の延伸を目指して行われました。また、美化活動として、さまざまな場所を歩きながら空き缶や瓶、ごみなどを6袋分収集しました。ゴール後は、温かいコーヒーマチと麦茶、お茶菓子をいただきながら、完歩の安堵と交流を深めることができました。参加賞として町指定ごみ袋を配り、閉会式まで無事に終えることができました。



上長与地区コミュニティ連絡協議会 花田淳司

## 頑張っています「ながよ山友会」

自然を愛し山歩きを楽しむ仲間が集い、定期的の実施するハイキングや軽登山などで各自の健康増進と会員相互の親睦を図っています。毎月2回程度、長与町・長崎市の里山を中心に、時には日帰りや1泊のバス登山を楽しんでいます。

昨年度は、琴ノ尾岳、丸田岳、帆場岳、岩屋山、烽火山、稲佐山、八郎岳、多良岳、雲仙綱笠山、九重三俣山など、たくさんの登山を楽しみました。

私たちと一緒に山歩きを楽しみませんか？年齢・性別問わず、興味のある方の参加をお待ちしています。



問 岩村清隆 ☎090-7394-6892  
料 年会費 2,000円 交通費・宿泊費 別途個人負担

## 新春講演会を開催しました

2月17日、嬉里中央防災センターにて、役場運動指導員の金子幸代先生をお迎えして「健康のために知っておきたい運動の大切さ」を学びました。簡単な動きなのに、普段腕や足の筋肉が上手に使えていないことを思い知らされました。

県内でインフルエンザ注意警報が発令されている中で風邪での欠席者もいましたが、38人の参加者皆で、笑ったり顔を見合わせたりと、楽しい時間を過ごすことができました。椅子に座ってできる簡単な運動なので、自分で動ける元気な体を保ち、健康で長生きしたいと思いました。



嬉里中央自治会文化教養部 早稲田ヒサ子

## グラウンド・ゴルフで健康増進・介護予防を

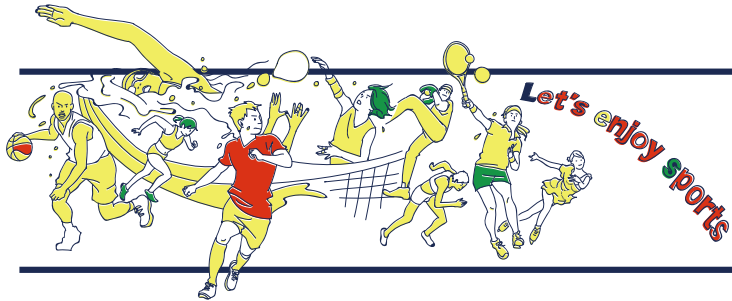
町グラウンド・ゴルフ協会は平成5年に設立され、現在16クラブ204人の会員がいます。ゴルフをアレンジしたスポーツで、クラブでボールを打ち、ボールがホールポスト内に停止するまでの打数を競うゲームです。15m～50mの距離を8ホールプレーします。

町内の公園や広場では交流が生まれ、皆笑顔で楽しんでおり、健康増進にもつながっています。会員は各種大会にも出場することができます。年齢、性別、体力の差は成績にあまり関係せず、ルールは簡単ですすぐ覚えることができます。マナーやエチケットも学ぶことができます。ぜひお近くのクラブへ見学にお越しください。



問 町グラウンド・ゴルフ協会  
西田☎090-3600-0025 山田☎883-7452





# スポーツ広場

## ■町ソフトテニス協会「初心者講習会」「講習会」

**申 問** 町ソフトテニス協会 井上 ☎090-1137-4968  
永田 ☎090-6291-6455

**所** 町営テニスコート **対** 町内在住および町内勤務の社会人  
初心者講習会

**時** 5月12日㊥・19日㊥、6月2日㊥・9日㊥・16日㊥・30日㊥  
9時～12時(予定)※6月2日㊥・9日㊥は13時～16時

**料** 1,000円 ☒ 5月7日㊥  
講習会

**時** 毎月第2・第4日曜日の9時～13時(原則)

**料** 3,000円/年 **申** 随時申込可

## ■長与町グラウンド・ゴルフ講座

**問** 町グラウンド・ゴルフ協会 山田 ☎883-7452  
西田 ☎090-3600-0025

**時** 5月30日㊥、6月6日㊥・20日㊥・27日㊥、7月4日㊥  
9時～12時(7月18日㊥予備日)

**所** ふれあい広場 **対** 町内在住者

**定** 40人程度 **料** 無料

**申** はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ郵送  
〒851-2125長与町三根郷55-179 山田憲重 宛

☒ 5月10日㊥

**他** 持参品 帽子、飲み物(初心者には道具を準備します)

## ■スポーツ安全保険に加入しましょう **問** (公財)スポーツ安全協会長崎県支部 ☎FAX845-2926 9時～17時(土日祝日除く)

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動を行う社会教育関係団体(4人以上)が加入できる保険で、傷害保険や賠償責任保険などを一括契約した補償制度です。

加入依頼書記布場所 生涯学習課スポーツ振興班(☎801-5683)、親和銀行各本支店

●一般団体の加入区分(団体活動を行う4人以上で加入。加入者ごとに加入区分を選択)

※危険度の高いスポーツ活動(アメリカンフットボール、山岳登山、ハンググライダーなど)はD区分のみ補償

加入対象者	補償される 団体活動等	加入 区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭費用保険 支払限度額
				死 亡	後遺障害(最高)	入院(日額)	通院(日額)		
子ども (中学生以下) ※特別支援学校 高等部の 生徒含む	団体活動全般	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算: 1事故5億円 ※身体賠償:1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	団体活動全般	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償合算: 1事故5億500万円 ※身体賠償:1人1億500万円	
	上記以外 (個人活動・個人練習など)			100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償合算: 1事故500万円	対象外
大人	64歳以下	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算: 1事故5億円 ※身体賠償:1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	65歳以上	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	高校生以上	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

●短期スポーツ教室の加入区分(教室ごとに4人以上で加入)

※インターネット受付のみです。インターネットを利用できない場合は、一般団体の加入区分で加入してください。

全年齢	短期スポーツ教室 (開催時期3か月以内の スポーツ教室の活動)	短期 スポーツ 教室	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算: 1事故5億円 ※身体賠償:1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
-----	---------------------------------------	------------------	------	---------	---------	--------	--------	-------------------------------------	--

## ■第38回ピンポン祭り

**問** 町卓球協会 浦川 ☎883-1991

**時** 4月28日㊥9時～ **所** 町民体育館

**内** ダブルスによる団体戦(リーグ戦)

※参加者をA～Dクラスに分けて(抽選)チームを作ります。

**対** 町内在住者 **料** 1人500円

## ■結果 県下ターゲット・バードゴルフ親善交流長与大会

●男子(グランドシニア)

⑤濱野昭夫 ⑥津田 勁

●男子(シニア)

②面崎照義 ⑤福田 勝

●女子の部

①松本珠恵 ③武藤アツ子 ⑥瓜生瑞恵

**時** 3月1日

**所** 長与シーサイドパーク多目的広場

**他** 参加者100人

## ■結果 第94回長与町グラウンド・ゴルフ大会

①鶴崎 健(ふれあいクラブ)

②森木 勝(百合及会)

③松江寛千代(長与岳洋会)

**時** 3月5日

**所** ふれあい広場

**他** 参加者159人

vol.356

# 図書館だより

## おすすめの本

### 「駒音高く」

佐川光晴／著  
実業之日本社

プロを志す中学生、引退間際の  
棋士、将棋会館の清掃員など、  
将棋の世界に生きる7人の人生  
を描く連作短編集



### 「次の人、どうぞ！」

酒井順子／著  
講談社

楽しい老後を過ごす能力、「面白  
い女子」の生きる道など、私たち  
の生き方を見つめ直すエッセイ



## 今月の特集展示 ※入口近くに設けています。



大人向け

春のパンフェスティバル



児童向け

①恐竜にあいにいこう!  
②＜子ども読書の日＞特集  
あなたにおすすめの本は?

## 図書館カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■ 休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

## 新着図書

「木曜日の子ども」重松 清／著

「いのちの人形」横関 大／著

「発現」阿部智里／著

「夢も見ずに眠った。」絲山秋子／著

「永田町小町バトル」西條奈加／著

「まつらひ」村山由佳／著

「作家のおしごと」五木寛之／著

「いい女、ふだんブツ散らかしており」

阿川佐和子／著

「心霊電流」

スティーヴン・キング／著

「拳銃使いの娘」

ジョーダン・ハーパー／著

## イベント情報

イベント名	日時・場所
おはなし会	4月6日㊥・20日㊥ (スペシャルおはなし会)・ 27日㊥、5月11日㊥・ 18日㊥・25日㊥ 11時～ <b>所</b> たたみコーナー
ぴよちゃん おはなし会	4月3日㊥・17日㊥、 5月8日㊥・15日㊥ ①11時～ ②14時～ (①②は同じプログラム) <b>所</b> 2階和室
人形劇	5月12日㊥ 14時30分～15時20分 <b>所</b> 2階閲覧室 <b>内</b> 三まいのおふだ (劇団すぎのこ) <b>料</b> 無料 <b>他</b> 途中入場不可

## お知らせ

●4月23日は「子ども読書の日」  
「スタンプラリー」や「ぬりえ」があるよ!

●長与町図書館メールサービス

長与町図書館では、視覚に障がいがあり来  
館するのが難しい方に、CDをお気軽にご利用  
いただくことができるよう、日本郵便株式会  
社のご協力を得て、郵送による貸出や返却を行  
います。詳しくはお問い合わせください。

長与町図書館

☎883-1799  
FAX 883-7222

閉館時間:10時～18時  
ホームページhttp://nagayo-lib.jp

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。



携帯用



スマートフォン用



# 健康テラス

## 痛 風

痛風による典型的な症状は激しい疼痛が突然発症する単関節炎であり、関節炎は全体の約70%は片側の第一中足関節(MTP)に発症する。発作は24時間以内にピークに達し通常7日～10日で完全に消失する。痛風発作の消失により、次の発作までは無症状である。通常は年に1回～2回発作が有るが、血液の尿酸値をコントロールせず、放置しておくと次第に関節炎が多関節に波及し慢性関節炎に移行する。

痛風患者増加の社会的背景には1960年代高度経済成長に伴って食品が質・量ともに豊かになった事が大きな原因といわれ、従って30歳～40歳代の飽食する男性はこれに罹患しやすいのです。血液中の尿酸値を次の4段階に分類して説明してみました。

- ① 6.5mg/dl 正常値－血液中に溶解、腎臓を経由して他の老廃物と一緒に尿中に排泄
- ② 6.5mg～7.5mg/dl 生理的変動による高尿酸－アルコール飲酒、ストレス
- ③ 7.5mg～8.5mg/dl 境界型高尿酸血症－高尿酸血症の予備軍ですので、医師によく相談することが必要です。
- ④ 8.5mg/dl 高尿酸血症で治療が必要－痛風発作・腎障害を招く危険性が高い。必ず医師と相談し治療すること。

また、痛風は代表的な生活習慣病であるため、生活習慣の是正を目的として生活指導をする事が重要である。

- ①肥満の解消－内臓脂肪で尿酸が多く作られる
- ②摂取エネルギーの適正化－標準体重に努力する。動物性高プリン体食の制限
- ③酸性尿を補正する－野菜食、アルカリ食品、ヒジキ、ワカメ、ホウレン草
- ④水分を十分摂取する－尿量2,000ml以上／日
- ⑤アルコール摂取を制限する－体内で尿酸を作る
- ⑥適切な運動－有酸素運動
- ⑦ストレスの解消



井川内科医院  
井川 長年

## I 型糖尿病について

糖尿病はインスリンという血糖を調節するホルモンが、絶対的・相対的に不足して起こる代謝異常の病気です。最近の食糧事情の繁栄と運動不足による肥満とが重なって、日本には隠れ糖尿病も含めて3,000 万以上の人々がいると推定されています。糖尿病にはI型とII型があり、大多数はII型（成人型）が占めますが、本日はI型のお話をします。

I型は膵β細胞の破壊によってインスリン欠乏が生じ、発症する糖尿病です。通常は生存のためにインスリン治療を必要とするインスリン依存状態です。成因によって自己免疫性と特発性に分類されます。I型糖尿病は高血糖とケトアシドーシス（酸塩基平衡の乱れ）を伴い急激に発症することが多いですが、自己免疫性の中には緩徐な進行をするものもあります。特発性の中には数日といった非常に短期にインスリン依存状態を呈する劇症I型も報告されています。

わが国におけるI型の発症率は10万人当たり約1.5人です。症状は口渇、多飲、多尿、体重減少など典型的な自覚症状と高血糖、高ケトン体陽性か血中ケトン体の増加が見られます。治療は絶対的なインスリン不足がありますから、まずインスリンと補液が第一になりますが、食事療法と運動療法は重要です。小児では、年齢・性別・体格・運動量に応じて必要十分なエネルギーを摂取させ、成人では1日の必要摂取カロリーを算出して低血糖を予防することも大事です。年1度の住民健康診断を受けて自分の健康状態を知っておくことが必要です。



西田医院  
西田 一

### 4月の健康テレホンサービス

☎826-5511

※フリーダイヤル ☎0120-555-203  
(携帯電話不可)

月 COPDと検診（肺年齢測定）

火 アキレス腱断裂

水 こどもの貧血

木 他人事では無い網膜剥離

金 歯の着色

土・日 尿路結石になったことがありませんか？

# 4月～5月 カレンダー Calendar 2019

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

● 保健行事 一般対象  
★ 保健行事 母子対象  
■ 各種相談  
♡ イベント

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
	1 ★さくらんぼ[P25]	2 ●ノルディックウォークinながよ(潮井崎公園 9:30～)[P30] ●お元気クラブ(老人福祉センター)	3 ■結婚相談所開所日(13:00～17:00) ●お元気クラブ(南交流センター)	4 ★びよびよくらぶ[P25]	5 ★さくらクラブ、なかよしキッズ、らっこクラブ[P25] ●お元気クラブ(ふれあいセンター)	6
7 長崎県議会議員一般選挙(7:00～20:00)	8 ★さくらんぼ[P25]	9 ★3～4か月児健診 ●お元気クラブ(老人福祉センター)	10 ■結婚相談所開所日(13:00～17:00) ★つくしんぼ[P25] ●お元気クラブ(南交流センター)	11 ★モグモグ教室 ★フッ素塗布事業	12 ★マタニティクッキング(要予約) ★なかよしキッズ、らっこクラブ[P25] ●健康相談(長与町役場9:30～) ●お元気クラブ(ふれあいセンター)	13 役場一部開庁(9:00～12:30)[P37] ■結婚相談所開所日(10:00～16:00)
14	15 ★さくらんぼ[P25]	16 ■人権相談・行政困りごとなんでも相談[P16] ★3歳児健診 ★育児相談(上長与児童館) ●お元気クラブ(老人福祉センター)	17 ■結婚相談所開所日(13:00～17:00) ★1歳9か月児健診 ●お元気クラブ(南交流センター)	18 ★こっこクラブ[P25] ●ノルディックウォークinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30～)[P30]	19 ★なかよしキッズ、らっこクラブ[P25] ●お元気クラブ(ふれあいセンター)	20
21 長与町議会議員一般選挙(7:00～20:00)[P15]	22	23 ★1～2か月児相談 ★3～4か月児健診 ★うれりっこ[P25] ●お元気クラブ(老人福祉センター)	24 ■結婚相談所開所日(13:00～17:00) ★お誕生相談 ●お元気クラブ(南交流センター)	25 ★離乳食教室(要予約)	26 ★なかよしキッズ、らっこクラブ[P25] ●健康相談(まんてん9:30～) ●お元気クラブ(ふれあいセンター)	27 役場一部開庁(9:00～12:30)[P37] ■結婚相談所開所日(10:00～16:00)
28	29 昭和の日	30 国民の休日	5/1 天皇の即位	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ★3～4か月児健診 ●ノルディックウォークinながよ(シーサイドパーク9:30～)[P30] ●お元気クラブ(老人福祉センター)	8 ■結婚相談所開所日(13:00～17:00) ★つくしんぼ[P25]	9 ★モグモグ教室 ★フッ素塗布事業 ★“かぜっこ”サークル[P25]	10 ★なかよしキッズ、らっこクラブ[P25]	11 役場一部開庁(9:00～12:30)[P37] ■結婚相談所開所日(10:00～16:00)



24時間  
緊急手術体制

長崎百合野病院 ☎857-3366

夜間  
急患センター

長崎市栄町2-22  
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科・小児科	10時～17時および 20時～翌朝6時

## 長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時（ダイヤル回線☎822-3308）

お子さまの急な病気やケガなどの相談

## 救急医療在宅当番医

4月	7 ㊥	小川クリニック(胃・外・肛)	☎813-5588	長与
		鉦先医院(内・外)	☎882-2622	時津
		さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
	14 ㊥	おひさまこどもクリニック(小)	☎800-2187	長与
		まつなが皮膚科(皮)	☎885-7711	長与
		近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津
	21 ㊥	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎865-7064	長与
		清水病院(内)	☎882-1225	時津
		三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
	28 ㊥	西田医院(内・消・小)	☎887-0202	長与
		モロキ内科(内・循・小)	☎883-1105	長与
		おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
5月	29 ㊥	原田外科胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
		宮崎耳鼻咽喉科医院(耳・小・呼)	☎887-2841	長与
		藤本クリニック(消・内・外)	☎801-8862	時津
	30 ㊥	平井内科医院(内)	☎883-6565	長与
		都クリニック(内・麻酔・ペインクリニック)	☎855-9777	長与
		中山整形外科医院(整)	☎882-5865	時津
	1 ㊥	女の都病院(内・小)	☎847-8383	長与
		もとやま心のクリニック(心・精)	☎856-3033	長与
		もりハートクリニック(内・循)	☎813-2670	時津
		もり小児科(小)	☎887-3458	長与
	2 ㊥	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎801-5511	長与
		松尾りょういちクリニック(泌)	☎894-5025	時津
	3 ㊥	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎883-3131	長与
		てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005	長与
		山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津
	4 ㊥	森川内科クリニック(内)	☎813-4650	長与
		吉田整形外科クリニック(整・リハビリ・リウマチ)	☎860-5515	長与
		やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
	5 ㊥	井川内科医院(内・小)	☎883-1661	長与
		黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125	時津
		つかざき皮膚科(皮)	☎813-2345	時津
	6 ㊥	大福地外科胃腸科医院(外・整・胃・皮・肛)	☎883-3532	長与
		鉦先医院(内・外)	☎882-2622	時津
		永石眼科医院(眼)	☎882-6760	時津
	12 ㊥	川崎胃腸科外科医院(内・外・整)	☎883-0002	長与
		山田眼科医院(眼)	☎887-0263	長与
		しもむらクリニック(小・内)	☎882-7595	時津

(注)変更することがあります。当日の新聞や直接医療機関に確認してください。

長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

## 水道トラブル担当業者

4月	6 ㊥	(有)眞生設備工業	☎849-1585
	7 ㊥	(株)長与管工設備工業所	☎883-2580
	13 ㊥	星野管工設備(株)	☎856-1161
	14 ㊥	(有)アキヤマ住工	☎847-4895
	20 ㊥	(有)島田設備工業	☎882-4456
	21 ㊥	大栄設備(株)	☎818-3902
	27 ㊥	(有)長崎住宅設備	☎842-7020
	28 ㊥	大瀬良設備	☎801-8772
	29 ㊥	ヒラセ設備	☎860-3110
	30 ㊥	(株)リドーム	☎850-8850
	1 ㊥	(株)新三重	☎850-1000
	2 ㊥	(株)松米設備	☎824-1793
5月	3 ㊥	松添設備工事	☎849-0032
	4 ㊥	滑石設備(株)	☎856-2512
	5 ㊥	小林設備	☎801-7831
	6 ㊥	(有)島田設備工業	☎882-4456
	11 ㊥	山口設備	☎883-1439
	12 ㊥	長冷工業(有)	☎887-1270

※対応時間は8時～17時です。

## 町内放送内容確認サービス

☎地域安全課消防防災係 ☎801-5782

### ●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

### ●メールでの確認【要登録】

- ①登録用サイトにアクセス  
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
- ②空メール送信
- ③ガイダンスに従って登録

地域は  
「広域地域から選ぶ」を選択



## 心の健康相談

### ●こども、女性、障害者支援センター

- ・精神障害の相談 ..... ☎846-5115
- ・こころの電話 ..... ☎847-7867

### ●西彼保健所 ..... ☎856-5159

### ●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

## 悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

### ●警察安全相談電話 ..... ☎823-9110

### ●時津警察署 ..... ☎881-0110

## 交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ..... ☎824-1111

## 防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係  
..... ☎801-5662



## 役場の一部窓口を 第2・第4土曜日に開庁しています

☎住民環境課住民係 ☎883-1111(代表)

当日対応できない業務がありますので、事前(平日)にご確認ください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎4月13日㊥・27日㊥、5月11日㊥・25日㊥

9時～12時30分(正面玄関利用)

☎住民環境課住民係(役場1階)

※取扱い業務の詳細は、事前(平日)にお電話などでお問い合わせください。また、取り扱う一部の業務について、郵送などで対応できることがありますので、事前(平日)にご相談ください。

## 2月20日発足 支えあい「ながよ」推進協議体

☎介護保険課包括支援係 ☎801-5822

生活支援・介護予防サービスの充実に向けて、ボランティアなどの生活支援の担い手の養成・発掘などの地域資源の開発やそのネットワーク化などを行うことを目的に発足しました。地域住民(子どもから大人まで幅広い方が対象)の参加、特に高齢者の社会参加が増えることで、社会的役割を持つことが生きがいや介護予防につながります。社会参加の活動を充実させるため、協働の基盤づくりを行うのが「協議体」です。「協議体」は、地域の支え合いを考え実現していくための役割を持っています。住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを継続するための活動を推進していきます。



## 人口のうごき

平成31年3月1日現在(前年比)		
人口	41,815人	(-417人)
世帯	16,961世帯	(-3世帯)
男	19,954人	(-211人)
女	21,861人	(-206人)

2月中のうごき			
出生	28人	転入	83人
死亡	26人	転出	144人

## 平成31年4月から土曜開庁が変わります

下記の業務のみ取り扱います。

住民環境課住民係(役場1階)

- 各種証明書の発行(住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本など)※広域交付の住民票を除く
  - 印鑑登録・廃止
  - マイナンバーカード(個人番号カード)交付・申請
  - 通知カード記載(住所・氏名変更)・通知カードの再交付受付 ※証明書発行、印鑑登録・廃止は、身分証明書などで本人確認をします。
  - 火葬許可証の発行
  - 各種戸籍届出の受理(出生・死亡、婚姻、離婚など) ※転入、転出、転居などの異動届は、取扱い不可。
- 従来どおり「自動交付機」も利用できます。

## 春は「マダニ」に注意しましょう!

☎西彼保健所地域保険課健康対策班 ☎856-5059

マダニ 草むらや藪などに生息するダニ

症状 高熱、発疹、下痢など



※重症化すると死亡する場合があります。

### 野外で活動する際は・・・

- ①皮ふの露出を少なくし、防虫スプレーを使用する
- ②身体や服をはたき、ダニに咬まれていないか確認する

### もし咬まれたら・・・

痛みやかゆみは少なく、気づかないことが多いようです。

●無理に引き抜こうとせず皮膚科などの医療機関で処置する。

●数日～2週間程度経ち、発熱や発疹などの症状が出た場合は、早めに病院を受診する。

## 編集後記

今月号から、「広報ながよ」がリニューアルしました。皆さまから寄せられた声をもとに“伝わる広報誌”を目指して、新コーナーや分類・掲載方法の見直しを行いました。まだまだ改善点はあると思いますが、より良い広報誌をお届けできるように頑張っていきます。「広報ながよ」に関するご意見・ご感想もお待ちしております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。(村・川・池・里)

☎秘書広報課広報広聴係 ☎801-5780 ✉hisho@nagayo.jp





## 長与町町制施行50周年記念事業

2019「平和コンサートinながよ」

Vol.20

# 出演者募集

問 生涯学習課文化振興班 ☎ 801-5682 FAX 883-7151

✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

時 8月4日◎開催

申 窓口、メール、FAX で申込書（町ホームページにあり）を提出

### 1 「第11回子どものための弦楽器講座」受講生募集

弦楽器に初めて触れる子どもたち大歓迎。講座の集大成として平和コンサートで練習の成果を披露します。バイオリンやチェロを通して、音楽の楽しさ、素晴らしさを感じてみませんか。

時 〈説明会・開講式〉5月12日◎

〈練習日〉5月18日①～8月3日①の土曜日14時～16時または日曜日10時～12時など（全15回予定）

所 町民文化ホール 対 小学生（バイオリンまたはチェロの未経験者・初心者）※低学年は保護者の付き添いが必要です。

定 25人程度（応募多数の場合は未受講者を優先し抽選） 料 無料 ④ 4月24日◎

他 楽器貸出しあり。楽器をお持ちの方はご持参ください。〈講師〉齊藤 享、時津仁美

### 2 「ジュネス弦楽アンサンブル」と一緒に演奏する仲間募集

「子どものための弦楽器講座」を修了した後、有志が集まって合奏を楽しんでいる団体です。音楽活動を通して、自然の美しさや人との絆やぬくもり、そして平和を大切にする心を育みたいと思っています。一緒に演奏を楽しみませんか。

時 5月11日①～8月3日①の毎週土曜日9時～12時 所 町民文化ホール、働く婦人の家

対 小学生・中学生の経験者 ④ 4月24日◎ 他 〈指揮〉西郷光昭

### 3 「平和コンサートinながよ」20周年記念オーケストラ参加者募集

平和コンサートの20周年および町制施行50周年を記念し、オーケストラを編成します。長崎OMURA室内合奏団のメンバーと演奏します。過去に出演したみなさんも同窓会のように集まりましょう。

時 7月下旬の週末に練習予定 所 町民文化ホール ④ 5月31日◎（締切後もパート定員まで随時募集）

対 楽器経験者なら大歓迎 〈募集パート〉木管楽器、金管楽器、弦5部（お問い合わせください）

### 4 オーケストラ伴奏で歌う合唱団・個人を募集

平和コンサートの舞台上で、20周年記念オーケストラをバックに歌う方々を募集します。合唱団、個人やグループでの参加が可能です。ぜひ一緒に歌ってみませんか。

時 7月13日①・27日① 14時～16時、8月3日① 所 町民文化ホール

④ 6月28日◎ 他 曲目「花は咲く」、町歌「明日をひらく」、「故郷」ほか