

# 暮らしの情報広場

# ながよ

2011 | No.663

6  
June



## ナ~イスショット!!



- P2 これからが本番!  
台風・大雨に備えましょう
- P4 このままでは国保財政が危ない!!
- P6 長与町議会の構成が決まりました!

# これからが本番！台風・大雨に備えましょう

これらの季節、集中豪雨や台風時の大雨により被害が引き起こされる心配が高まっています。このような被害を防ぐためにも、日頃の備えと点検が必要です。災害はいつ発生するかわかりません。危険がせまつたときに、すぐ対応できるよう、次のようなことを心がけましょう。

## 「避難勧告」・「避難指示」発令時の避難施設はこれら

この施設は、避難勧告や避難指示が発令された場合に開設する避難施設です。ただし、災害の規模により開設しない施設もありますので、避難する場合は、事前に役場に確認し避難をしてください。



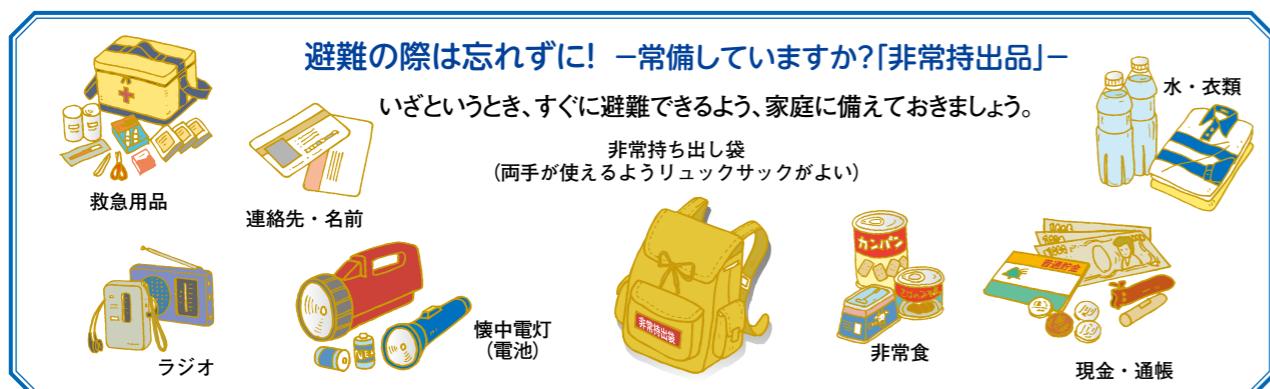
▲この表示板が目印

地 区	避 難 施 設	地 区	避 難 施 設
本川木内場根	洗切小学校	嬉 里	長与小学校・長与町武道館 あやめ幼稚園・わかば保育園 老人福祉センター 嬉里中央自主防災センター 定林防災センター 皆前自主防災センター
ニュータウン	ニュータウン防災センター 上長与児童館・上長与幼稚園	丸 田	長与中学校
吉無田 サニータウン まなび野 日当野	長与第二中学校 フレンド幼稚園 辻後自主防災センター 内園自主防災センター 井手本自主防災センター 県立大学シーサルト校体育館アリーナ 長与南交流センター	斎 藤 岡	長与北小学校
高 田	高田小学校・高田コミュニティ消防センター・西高田防災センター 高田中学校・長与南小学校・下高田防災センター ふれあいセンター・道の尾防災センター・高田越防災拠点施設 長崎高等技術専門校体育館・長崎北陽台高校学校施設		

### 防災マップをご活用ください

町では、町内の避難施設、災害危険箇所等、町民の皆さんに知っておいていただきたい情報を地域ごとにわかりやすく表示した「長与町防災マップ」を作成しております。

ホームページに掲載しておりますので、お近くの避難場所、避難経路を確認しておきましょう。



### 避難の際は忘れない！一常備していますか？「非常持出品」

いざというとき、すぐに避難できるよう、家庭に備えておきましょう。

非常持ち出し袋  
(両手が使えるようリュックサックがよい)

非常食

現金・通帳

◆地域のつながりを大切に◆

災害時は、地域のつながりや助け合いが何よりも大切です。特に年寄りや体の自由な方は、周りの人々の協力や介助が不可欠です。非常時に備え、普段からご近所間の連絡を密にし、協力体制づくりを心がけましょう。

自主防災組織とは、住んでいる地域住民が協力して、災害のときに助け合う組織です。自主防災組織は、一人ひとりが「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、災害時の役割分担や避難訓練、初期消火訓練などを普段から行い、万が一災害が発生したときに迅速かつ安全に行動できるよう組織されています。

現在町内の49自治会のうち38

### 「自主防災組織」

地域のつながりを大切に  
をご存じですか？

- ◎家庭内での話し合い
- ◎非常持ち出し品の準備・確認
- ◎台風や大雨がくる前に

- ◎台風や大雨がくる前に
- ◎非常持ち出し品の準備・確認
- ◎台風や大雨がくる前に

- 自主避難
- 避難の種類
- 危険が迫ったら…

- 避難勧告
- 避難指示
- 防災に関する問い合わせ

# このままでは国保財政が危ない!!

大変ショッキングなタイトルですが、ここ数年、国保財政は非常に厳しい運営を行っています。医療費の増額に見合った国民健康保険税（国保税）の収入額が確保できていないのです。  
これまで、黒字のときに貯金してきた「基金」さえも底を突こうとしています。

国民健康保険とは…病気やけがのときに安心して医療を受けられるように、加入者が国保税を出し合い、必要な医療費に充てて相互に助け合う医療保険制度です。

## 3 国保会計の内訳

### 《国保会計のしくみ》

国保会計は、加入者の皆様が納める国保税のほか、国や県からの補助金やその他の交付金を財源として、独立採算で運営されています。補助金や交付金は総医療費に応じて決められ、残りを国保税でまかなうこととなっています。

また国保税は、前年の所得額と当該年度の固定資産税、加入者の年齢と人数で算定され、税率は、各市町村ごとに決められています。

### 《平成21年度の医療費の内訳》



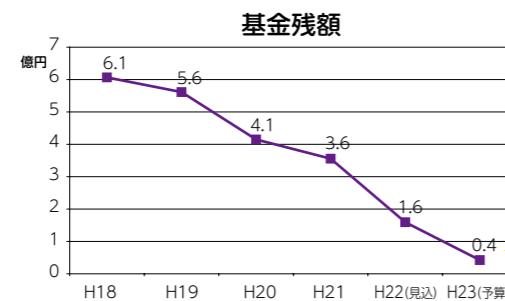
この不足分は、本来なら「国保税」でまかなうべき部分です。

この不足分を補うため、平成19年度から、これまで積み立ててきた「基金」を取り崩しています。

基金とは…突然的な要因（大きな災害や新型インフルエンザの大流行など）による医療費高騰に対処するために、決算収支により生じた剰余金を積み立てているものです。

### 基金繰入の状況

年度	基金繰入額
H18	0円
H19	5,000万円
H20	1億5,000万円
H21	1億0,928万円
H22(見込)	1億9,647万円
H23(予算)	1億1,686万円



平成18年度まで6億あった基金が、今年度には1億を切る非常事態です！

## 4 今後の取り組み

この非常事態を乗り切るため、町が取り組むこと、国保加入者の皆様にお願いしたいことがあります。

### ★町（保険者）として取り組んでいくこと★

- ・健診事業や健康相談など、各種保健事業を行っていきます。
- ・レセプトの点検により医療費の不正請求や請求誤りをチェックしていきます。
- ・公平な税負担のため、未申告者の解消に努めます。
- ・滞納処分等も積極的に行い、未納となっている税の徴収強化に努めます。



### ☆医療費を節約するためにお願いしたいこと☆

#### ○受診回数を減らしましょう。

- ・かかりつけ医、かかりつけ薬局をもちましょう。
- ・同じ病気でのお医者さんのかけもち、重複受診は避けましょう。

#### ○医療費を減らしましょう。

- ・診療時間内の受診を心掛けましょう。
- ・薬は用量・用法を理解して正しく使いましょう。
- ・ジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。
- ・定期的に健康診断を受けて、早期発見、早期治療を心掛けましょう。

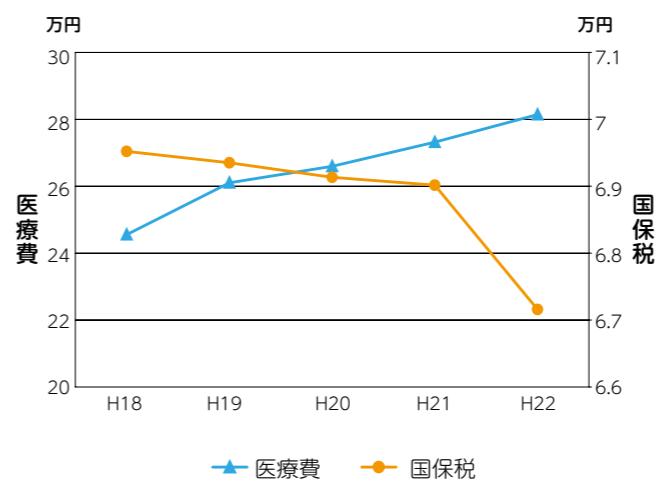
国保会計が破綻しないように、鋭意努力を重ねてまいりますので、国保加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 1 「医療費（国保負担分）」と「国保税収入」の推移

現在の国保会計では、医療費増に見合った国保税収入が確保できていません。これは、医療費は毎年増加しており、逆に国保税収入が毎年減少しているためです。

下の図は、1人当たりの「医療費（国保負担分）」と「国保税収入」の推移を示した図です。

### 《1人当たりの平均「医療費」と「国保税」の推移(年間)》



### 《医療費が増加している要因》

- ・1人当たりの医療機関の受診回数が多い。(H20年度：全国平均の1.28倍)
- ・高血圧性疾患や糖尿病などの慢性疾患が増加し、長期間の診療が必要となった。
- ・医療技術の進歩により、治療にかかる費用が高額となっている。

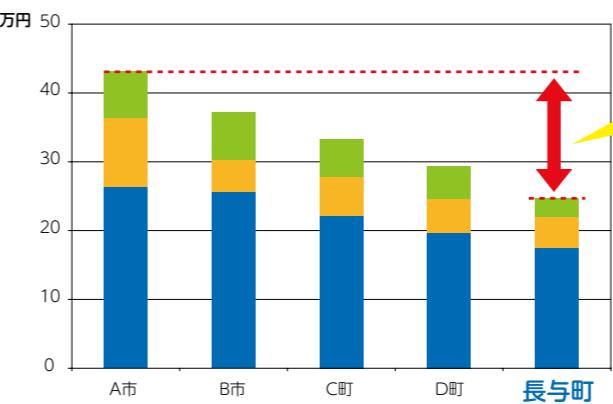
### 《国保税収入が減少している要因》

- ・経済状況の変化により所得が減少し、それにともない国保税も減少している。
- ・経済的理由により、国保税の支払いが厳しくなっている人が増えている。
- ・フリーター・リストラ・倒産などの理由で、安定した収入を見込めない人の国保加入率が増加している。

## 2 他市町との比較

長与町では、平成9年度から税率を変えていません。しかし、県内の他市町では、ここ数年の間に税率が改定されています。そのため、県内では非常に低い税額となっています。

### 《他市町との国保税の比較(年間)》



長崎県内でも、こんなに違います!  
最大で約18万3千円の差があります。

国保税  
介護分  
後期高齢者支援分  
医療分





# 長与町の道しるべ

# 長与町議会

特集

# の構成が決まりました!

特集

4月24日執行の長与町議会議員一般選挙で、新しい20人の議員が誕生しました。  
5月2日第1回臨時会が開催され、正副議長、各常任委員会の構成などが次のように決まりました。

副委員長 西田 敏	委員長 西岡 克之
委 員 安 部 都	委 員 饗 庭 敦 子
委 員 堤 理 志	委 員 吉 岡 清 彦

## 文教厚生常任委員会

### 所管事項

生活福祉部、教育委員会の所管に関する事項

## 議会運営委員会

委員長 堤 理志  
副委員長 内村 博法  
委員 佐藤 昇  
委員 西岡 克之  
委員 山口憲一郎  
委員 竹中 悟



副委員長 野中 健次	委員長 山口憲一郎
委 員 岩 永 政 则	委 員 分 部 和 弘
委 員 喜々津 英 世	委 員 竹 中 悟

## 建設産業常任委員会

### 所管事項

建設部、水道局、農業委員会の所管に関する事項、及び企画振興部の所管する商工観光に関する事項

## 議会広報調査特別委員会

委員長 岩永 政則  
副委員長 森 謙二  
委員 金子 恵  
委員 安部 都  
委員 西岡 克之  
委員 分部 和弘



※長与町議会定例会は、3月・6月・9月・12月に開催されます。

## 総務常任委員会

所管事項  
総務部、企画振興部（商工観光を除く）  
議会事務局、会計課、監査事務局、選挙管理委員会の所管に関する事項と、他の委員会の所管に属しない事項





## みどりあふれるまちへ -「みどりの月間」記念植樹祭-

4月29日、「みどりの月間」記念植樹祭が長与町総合公園で行われました。

植樹祭は、毎年、「みどりの月間」に合わせ、みどり豊かな潤いあふれるまちづくりのため、開催されています。

濱野副町長のあいさつのあと、「日本ボイスカウト長崎第10団」や「婦人団体連絡協議会」など7団体、総勢約120人が参加し、ツツジの苗木500本が植えられました。



### 町民提案事業 塩床農道に アジサイを植える事業

5月16日現在の  
アジサイ

町民提案事業の1つである「塩床農道にアジサイを植える事業」が、5月1日(日)に、提案団体である塩床自治会25人の参加により実施され、200本のアジサイの苗が植栽されました。

大村湾を望む塩床農道にアジサイを植える事で道路に彩りを添えたいと願い、植えられたものです。

植栽されたアジサイの苗は高さ30cm程度でしたが、すでに蕾を付け、今年から早速花を楽しむことができそうです。

## 人と自然の深い関わりを学ぼう! -長与北緑の少年団入団式・記念植樹-

4月29日、長与北緑の少年団入団式が行われました。緑の少年団は、緑をとおして自然や集団活動を学ぼうと、長与北小学校の児童が参加しています。今年は24人の新入団員が仲間入りし、合計28人で植栽や奉仕活動を行っていきます。

式では、河内彬団長が「みんなが協力をして、活動をすることが大切です。あいさつをよくして、みんな仲良く活動をしていきましょう」とあいさつしました。団員代表として、6年生の谷口由華さんが「わからないことがあれば、何でも聞いてください。1年間一緒に活動をがんばりましょう」と新しい仲間をあたたかい言葉で迎えました。

式終了後、長与総合公園での「記念植樹祭」に参加し、緑の少年団の今年度初の活動がさっそく始まりました。



## 修学旅行の楽しい思い出づくり! -体験ペーロン-



4月25日、兵庫県の神南中学校(生徒74人)が今年の体験ペーロンの第一陣として来町しました。

生徒たちは、はじめに町ペーロン保存会の方々から櫂の使い方やタイミングの合わせ方などの指導を受けた後、2艘のペーロン船に分かれて乗り込み、それぞれ懸命な櫂さばきで白熱したレースを展開しました。体験を終えた生徒たちは「みんなで力を合わせることの大切さを感じました。大変でしたが楽しかったです」と初めてのペーロン体験を楽しんでいました。



## 東日本大震災 義援金を被災地へ

4月28日、皆様からお寄せいただきました東日本大震災災害義援金を、濱野副町長が長崎県共同募金会に届けました。義援金は中央共同募金会(東京)を通じて被災された方に贈られることになっています。

長崎県共同募金会の清水常務は、「長与町のみなさまの温かい善意を、被災地に届けたいと思います。ありがとうございました」とコメントしました。

4月25日までに集まった義援金は6,688,835円となりました。たくさんのご協力、本当にありがとうございます。

義援金は今後も下記の場所で受け付けております。引き続き皆様方のご支援をお願いいたします。

### 【義援金受付場所】

長与町役場・長与町公民館・高田地区公民館  
上長与地区公民館・多目的研修集会施設  
働く婦人の家・長与町図書館  
健康センター  
勤労青少年ホーム  
町民体育館  
町民文化ホール  
長与南交流センター  
長与町ふれあいセンター



## いつまでも健康で -健康ふれあい大会-

4月28日、町老人クラブ連合会主催による「第21回健康ふれあい大会」がふれあい広場で開かれました。晴天にも恵まれ、町内32クラブから約290人が参加しました。

開会式では、三彩会老人クラブの中村正幸さんが「この青空の下、各クラブの会員とのふれあいの和を広げ、楽しくプレーすることを誓います」と選手宣誓を行いました。

競技は、町内5小学校区の対抗戦で行われ、風船割りリレーやお玉ボール送りリレーなど7種目と、気軽に参加できるイエス・ノーキズなどの自由種目が行われました。プレーに応援に、和気あいあいと皆さん楽しんでいました。



# 町長が行く聞く語る！

## ～長与町ふれあい座談会～

### 長与町の未来について、語り合いませんか!!

自治会やコミュニティ、町内の各種団体やグループなどを対象に、町長が皆さんのもとへ直接出向き、対話をを行う「長与町ふれあい座談会」の申込みを受け付けています。

ふれあい座談会は、陳情・要望活動とは異なり、お申込みいただいたグループのご希望のテーマに関して、形式ばらず町長と自由に意見交換をするものです。



#### ◎ 対象

町内の各種団体やグループで、20人～30人の参加を対象に実施します。

#### ◎ 内容

お申し込みをされる団体で“テーマ”を決めていただき、テーマについて意見交換します。

#### 〈テーマの例〉

- ・特産品の開発について
- ・農業振興について
- ・商工業の推進について
- ・健康づくり
- ・長与の子育て
- ・温暖化対策について
- など

#### ◎ 開催時間

午後2時～9時まで（土日祝日を除く）の間で、1回の開催時間を2時間以内とし、日程調整していきます。

※ 議会開催時や出張・会議など、業務の都合により、ご希望の日程に添えない場合もありますのでご了承ください。

#### ◎ 会場

よりの地区公民館や集会所など町内の公共施設をご利用ください。

#### ◎ 申し込み先

お申し込みは随时、受け付けています。「長与町ふれあい座談会」申込書（指定様式あり）に必要事項をご記入のうえ、長与町役場政策推進課へお申し込みください。

※ 申込書の様式は政策推進課窓口に準備しています（ホームページからダウンロードもできます）。

#### ◆申込／問い合わせ

政策推進課政策推進係

☎ : 883-1111 (内線306・308)

長与町ホームページ : <http://www.webtown.nagayo.jp>



お申込みをお待ちしています！

## 行けるかな 渡れそうでも待つ勇気 -春の全国交通安全運動-

春の全国交通安全運動が5月11日～20日に実施されました。



11日には時津地区交通安全協会会长と支部による街頭パレードが行われ、出発式には約50人が参加。葉山町長は「重点目標の子どもや高齢者の交通事故防止、飲酒運転の根絶を目指し、安全で安心して暮らせる環境をつくりましょう」と交通安全を呼びかけました。その他にも重点目標として、自転車の安全利用の推進、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用と徹底が挙げられています。

式の後は、交通安全を呼びかけながらパトカーやスローガンを掲げたトラックなどが町内をパレードしました。



## 災害に備えて-長与町消防団「礼式訓練」-

5月14日、消防団員の礼式訓練が行われました。この訓練は、消火活動に必要な技術の向上と、消防団員に厳正な規律を身につけさせ、団員の品位の向上を図ることを目的に毎年行われています。

団員の基本的な動作の説明や、新入団員の消防ホース連結訓練などが行われ、熱心に訓練に取り組んでいました。



## ソフトボール5大会合同開会式

- 第36回 早朝
- 第32回 一般男子ナイター
- 第33回 壮年スローピッチ
- 第20回 実年スローピッチ
- 第3回 シニアスローピッチ



ソフトボール5大会(町体育協会・町ソフトボール協会主催)の合同開会式が、5月8日ふれあい広場で開かれました。

今年は60チームが参加。式に先立ち参加者全員が東日本大震災の犠牲者に対し、黙とうを捧げました。その後、町ソフトボール協会の野中健次会長が「みなさんのファイトあるプレーで世間を、長与を明るくしてほしいと思います。長い期間での試合になります、健康に留意して頑張ってください」とあいさつし、選手を代表して岡中央自治会チームの畠下哲夫さんが「がんばろう日本精神で、被災地の方々の分まで元気ハツラツ、プレーすることを誓います」と選手宣誓を行いました。続いて、長与ニュータウン東チームの酒匂政徳さんが交通安全宣言を行いました。





## 夏休み

### 短期講座生募集

町立公民館などの施設では、夏休み短期講座の受講生を募集します。  
希望者は、それぞれの施設へ電話、または、FAXで申し込んでください。

※時間は、各施設とも原則10:00～12:00（一部講座は別）申し込み多数の場合は、抽選となります。

施設名	講座名	定員	講師名	開催期日	締切日
長与町公民館 ☎ 883-2854 FAX883-8414	子ども料理教室 (要実費)	15名	江藤美也子	7/26(火)・27(水)・28(木)	7/14(木)
	親子押し花教室 (要実費)	親子10組	田崎ふみ子	8/10(水)・16(火)・17(水)	7/28(木)
	子ども図工教室 (要実費)	15名	柿本 静子	8/23(火)・24(水)・25(木)	7/28(木)
高田地区公民館 ☎ 856-2779 FAX855-0050	子ども料理教室 (要実費)	15名	猪平 美穂	7/28(木)・29(金)	7/15(金)
	子ども折り紙教室	15名	近藤 哲夫	7/25(月)・26(火)	7/15(金)
多目的研修集会施設 ☎ 887-0392 FAX883-2035	創作絵画教室	15名	山口 桂子	7/26(火)・27(水)	7/15(金)
	創作絵画教室	15名		8/22(月)・23(火)	8/12(金)
勤労青少年ホーム ☎ 883-6224 FAX883-5015	親子ワワガタ虫講座 (要実費)	親子10組	山之内豪樹	7/30(土)	7/8(金)
	子どもアロマ講座 (要実費) ※親の参加も可	10名	中岡亜津美	8/4(木)	7/13(水)

## 募集

### 「子どもわくわく体験講座」

町立公民館などの施設では、土曜日に「子ども向け体験講座」を開設しています。  
希望者は、それぞれの施設へ電話、または、FAXで申し込んでください。

※時間は、10:00～12:00です。申し込み多数の場合は、抽選となります。

施設名	講座名	ガイド	定員	開催日	締切り
長与町公民館 ☎ 883-2854 FAX883-8414	わくわく科学	振り子のしくみを使ったおもちゃを作って遊ぼう。	15名	6月25日(土)	6月15日(水)
高田地区公民館 ☎ 856-2779 FAX855-0050	押し花	押し花をつかってきれいな「花の絵」をつくってみよう。(実費200円程度)	15名	7月9日(土)	7月1日(金)
多目的研修集会施設 ☎ 887-0392 FAX883-2035	紙飛行機遊び	折り紙でいろいろな飛行機を作り飛ばして遊ぼう。	15名	6月18日(土)	6月13日(月)

## 募集

### 働く婦人の家 親子教室受講生募集!

◆申込方法 受講を希望される方は、施設へ電話、または、FAXでお申し込みください。  
◆働く婦人の家 ☎ 883-1583 FAX883-2005

講座名	開催日時	定員	講師名	ガイド	締切日
お父さん!一緒に遊びましょう。	7月16日 土曜日 10:00～10:50	10組	河内 淳 山崎 るみ	2～4歳児を対象に、父子ならではの遊び等に興じることで、面白い発見があります。	6/30(木)



## AED(自動体外式除細動器)を設置しました!

◆問い合わせ  
福祉課



### AEDってなんですか？

○AED（自動体外式除細動器）とは、Automated External Defibrillatorの略称で、心臓が心不整脈を起こした時に、電気ショック（除細動）を与え、心臓の動きを正常な状態に戻すための医療機器です。2004（平成16）年7月から、医療従事者以外の一般の方でも使用することができるようになりました。長与町では、安心拠点化促進事業により、今回新たに町内21箇所にAEDを設置しました。

【今回新たにAEDを設置した箇所】

子育て支援センター	おひさまひろば
	のぞみ保育園
	あじさい保育園
	めぐみ保育園
	保育所エンジェルキッズ
	長与保育園
	わかば保育園
	道の尾保育園
	高田保育所
	堂崎の里 ひかり保育園

幼稚園	上長与幼稚園
	あやめ幼稚園
	フレンド幼稚園
児童館	上長与児童館
	長与児童館
	長与南児童館
放課後児童クラブ	高田児童館
	長与北児童館
	あらいきり児童クラブ
学童保育まきのきクラブ	学童保育まきのきクラブ
	児童クラブクローバー



※AEDの設置場所は、建物入口のこのステッカーが目印です。



喜々津英世議員

中川勝秀さん

町の監査委員が決まりました  
このたび、任期満了に伴い長与町監査委員が5月2日に開かれた第1回臨時会で同意されました。任期は4年。識見者選任として中監査を行っていくことになります。川勝秀さん（嬉々津英世議員）が、議員選任として喜々津英世議員が選任されました。これから、町の出納に関する監査を行っていくことになります。これまでの、森嘉和監査委員には、改めてお礼を申し上げます。

町の監査委員が決まりました







環境



**年金だより**

問い合わせ 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1582 役場健康保険課年金係 ☎883-1111

《保険料免除制度…ご存知ですか?》  
未納と免除では、年金に大きな差がで出来ます!  
経済的に保険料を納めるのが困難な人などのために、免除制度があります。  
また、30歳未満の人や学生も、納付が猶予となる制度があります。  
保険料の納付に困ったら、ご相談ください。

保険料免除は、前年の所得を基準として審査がされますので、所得の申告は必ず行ってください。  
所得による一般免除は、「全額免除」「3/4免除」「1/2免除」「1/4免除」の4段階です。30歳未満の方には、「若年者納付猶予制度」があります。

ただし、連帯して保険料の納付義務がある世帯主または配偶者のいずれかが免除の要件に該当しない場合には、免除されません。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成23年度分(平成23年7月分～平成24年6月分)の免除申請は、7月1日(金)からの受付となります。

なお、前年度となる平成22年度分(平成22年7月分～平成23年6月分)の免除申請をされてない方は、7月29日(金)の窓口受付までが対象となります。まだ、申請されてない方は、併せて早めに申請手続きをしてください。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

退職された方は、免除の特例承認を受けることができます。(添付書類が必要です)

《添付書類》

- 雇用保険受給資格者証
- 雇用保険被保険者離職票
- 雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等
- 離職者支援資金の貸付決定通知書

\*共済を退職された方は「退職辞令」でも特例承認を受けることができます。

《障害年金を受けている方…ご存じですか?》  
この度、平成23年4月から、法律改正により「子」の加算制度が変わりました。  
今まで障害年金を受ける権利が発生した時点で、要件を満たす子がいた場合に一定額が加算されていました。  
これからは障害年金を受ける権利が発生した後でも、子の出生等によって要件を満たすこととなった場合には一定額が加算されることになりました。

**選挙**

投票できる方

◆投票期間 7月6日(水)～7月9日(土)  
投票時間 午前8時30分～午後8時

◆投票場所 入場券が届いていれば、ご持参ください。入場券が無くても本人であることが確認できれば、投票できます。

◆問い合わせ 長与町選挙管理委員会

**長与町農業委員会委員一般選挙**

立候補届出受付

◆日時 平成23年7月5日(火)  
投票所 長与町役場2階第1会議室  
投票予定日 7月10日(日)  
投票時間 午前7時～午後4時

※立候補届出の説明会は予定しておりませんので、立候補される方は、事前に選挙管理委員会へお問い合わせください。

満20歳以上の長与町民であり、10アール以上の農地を耕作している方。また、同居の親族や配偶者で、年間60日以上農業に従事している方、農業生産法人の組合員、社員または株主で、平成23年3月31日現在、長与町農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方。

## 食中毒を防ごう!

○食中毒予防の三原則

・清潔・迅速・温度管理

家庭内でできる食中毒予防の6つのポイント

①新鮮な食材を選びましょう!  
期限表示を確認し、食材を選びましょう。

②温度管理を確実に行いましょう!  
温度管理が必要なものはすぐに保管しましょう。  
(冷蔵10℃以下・冷凍-15℃以下)

③台所を清潔にしておきましょう!  
肉や魚を切った後は包丁やまな板を熱湯で消毒しましょう。

④十分加熱しましょう!  
料理をするときは食品を中心部までよく加熱し、長時間の室温放置はやめましょう。

⑤手をよく洗いましょう!  
調理前・食卓に着く前に手を洗いましょう。

⑥余った食べ物に注意しましょう!  
余った食べ物を温め直すときは75℃を目安に十分加熱し、時間がたちすぎたら思い切って捨てましょう。

○食品別の取扱い注意点○

<b>卵</b> 割卵後はすぐに使用しましょう。保管するとサルモネラ菌が発生する可能性があります。	<b>肉</b> 肉の表面にはサルモネラ菌等が付着している可能性があります。十分に加熱しましょう。	<b>魚介類</b> 十分に水道水で洗つて腸炎ビブリオを洗い流してください。	<b>牡蠣</b> 感染力の強いノロウイルスを蓄えている可能性があります。十分に加熱しましょう。
--	--	---	---

また、衛生的な食材を利用して、自分の手が汚れていては意味がありません。  
まずはどんな場合でも手洗いをするよう心がけましょう!

**留守中の吠え声で近所に迷惑をかけていませんか?**  
たしかに犬は吠えるものですが必要以上の吠え声は迷惑です。犬は自分で学習しません。犬に無駄吠えしないように教えるのは飼い主の責任です。また、小型犬だからとか、室内犬だからという例外ではなく、生後91日以上の犬は必ず狂犬病予防の注射を受けさせなければなりません。(狂犬病予防法第11条)  
「注射と登録」は人と犬とが安心してくらすための社会のルールです。

**散歩中の愛犬のファンは必ず持ち帰ってください。**  
たしかに犬は吠えるものです。飼い主は、周りに迷惑をかけないよう犬・猫が近隣とのトラブルの原因になつたりします。また、犬・猫の嫌いな人を増やす原因にもなっています。また、これらはすべて人が引き起こす問題です。これはすべて人が引き起こす問題です。犬・猫に中途半端で無責任な接し方はやめましょう。

**ネコ**  
穏やかな犬・猫の存在は心を癒してくれますが、周辺環境に配慮しない飼い主や身勝手な餌やりをする方の存在です。犬は自分で学習しません。犬に無駄吠えしないように教えるのは飼い主の責任です。また、自分の猫として責任をもつて終生飼養ができないなら、野良猫に安易にエサをやるのはやめましょう。

**4月～6月は狂犬病予防注射接種期間です**

犬の飼い主は年1回この期間に、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。狂犬病予防の注射を受けさせなければなりません。(狂犬病予防法第11条)  
例外はなく、生後91日以上の犬は必ず狂犬病予防の注射を受けさせなければなりません。狂犬病予防注射を受けさせてください。

くらし



## 町県民税第1期の納期限は 6月30日です。

納期限までに、お近くの金融機関で納めてください。  
(口座振替の方は、6月30日に引き落とされますので、  
残高をご確認ください)

## 平成23年度課税証明等 (平成22年分所得証明)の発行は、 6月10日(金)からの予定です。

### 苗木を寄贈いただきました

(有)酒のパワーズ様より苗木を寄贈いただきました。

苗木は、寄贈のご意志にそって長与総合公園に植栽を行い、町緑化推進のために活用させていただきました。

誠にありがとうございました。



### お願い

防犯灯が故障  
(球切れなど)  
の場合は、  
役場地域政策課  
☎883-1111  
までご連絡ください。

### —悩むより かけて安心 #9110—

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題など  
◎警察安全相談電話 ☎823-9110 ◎時津警察署 ☎881-0110

### “振り込め詐欺”に注意！

振り込む前に、まず相談を！

◎振り込め詐欺被害防止110番（県警本部）

「警察情報ダイヤル」 ☎0120-110-874  
ヒヤクトウバンヘーハナシテミヨウ

### －消費生活相談－

契約トラブル・ITトラブル・架空請求・悪質商法・クーリングオフ等の相談  
◎長崎県消費生活センター 長崎市大黒町3-1交通産業ビル4階

☎824-0999 ☎823-2781

◎長与町消費生活相談窓口 長与町役場地域政策課内  
☎883-1111

### ●時津警察署管内の主な窃盗事件発生状況

(平成23年4末、交番別)

罪種	総数	長与交番	まなび野交番	久留里交番	長崎漁港交番	駐斐海苔外港管内
侵入盗	12	3	1	4	2	2
オートバイ盗	7	4	1	0	1	1
自転車盗	20	7	1	11	1	0
車上狙い	9	0	1	6	2	0
自販機狙い	0	0	0	0	0	0
色情狙い	7	0	1	4	1	1
万引き	35	6	1	25	3	0

### 交通事故発生・ 飲酒運転検挙状況

	4月中				本年累計(対前年比)				(4者 飲酒運転 未累計 現住)
	件数	死者	傷者	物損事故	件数	死者	傷者	物損事故	
長与町	12	0	12	27	70 (+28)	0 (±0)	84 (+36)	157 (+27)	5
時津町	17	0	19	38	79 (+10)	0 (±0)	96 (+12)	205 (+38)	3
県下	568	5	715	/	2268 (+51)	16 (-4)	2915 (+43)	/	/

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12(日本生命ビル旧館1階)  
☎824-1111 内線3776-3777 午前9時~午後4時(土日祝日はお休みです)

### 平成23年度 第1回 町営住宅(空家)入居者募集

◆受付場所／問い合わせ 管理課

#### 町営住宅 募集箇所

団地名	募集戸数	入居可能日	間取り	家賃月額(収入により算出)	敷金
東高田	1戸	平成23年7月1日	3LDK	23,100円~52,400円	家賃の3ヵ月
西高田	1戸	平成23年7月1日	3DK	17,500円~36,500円	家賃の3ヵ月

#### 1.入居者の資格(一般)

- 住宅に困窮している人で、次の条件をすべて満たしている人
- ①長与町内に住所または勤務場所を有している人
- ②同居しようとする親族(3ヶ月以内に結婚予定の婚約者を含む)がいること
- ③国税・地方税を滞納していない人
- ④暴力団員でない人

#### 4.入居者の選考

仮当選者及び平成23年9月30日までに、東高田または西高田町営住宅に空家が生じた時の補欠入居者を抽選します。

#### 5.申込受付期間

6月13日(月)~6月17日(金)

○抽選予定日 6月21日(火)13時30分~

○抽選予定場所 長与町役場2階第2会議室

#### 6.駐車場について

西高田町営住宅は1台分駐車場有り、東高田町営住宅は駐車場がありません。

駐車場代は、2,100円(消費税込み)です。

※60歳以上の方または昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者等につきましては、入居資格及び収入基準に緩和措置があります。

※小学校就学前の子どもが居る世帯は、収入基準に緩和措置があります。(15.8万円/月→21.4万円/月)

#### 3.提出書類

- ・町営住宅入居者申込書
- ・住宅困窮の現況及び住宅状況申告書



### 行政 相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事などについて、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

#### ◆6月の行政困りごとなんでも相談

- ・6月29日(水) (13時~16時)  
ふれあいセンター ☎855-8128

※詳しくは下記までお気軽にご相談ください。

#### 行政相談委員

- 古賀 直美 ☎856-5441
- 堤 恵美子 ☎856-4851

総務省長崎行政評価事務所  
長崎市岩川町16-16 ☎849-1100



### 人 権 相 談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。

#### ◆6・7月の人権相談

- 場所：長与町公民館 ☎883-2854
- 時間：13時~16時
- ・6月21日(火)
- ・7月5日(火)

#### ◆土曜・日曜及び祝祭日を除く毎日

- 場所：長崎地方法務局 ☎0570-003-110
- 長崎市万才町8-16
- 時間：8時30分~17時15分

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。 ◆問い合わせ 総務課(内線313)

#### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

### 子どもの人権110番

0120(007)110(全国共通・無料)

期間：平成23年6月27日(月)から7月3日(日)まで

時間：午前8時30分から午後7時まで(土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで)

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

くらし



## 地デジについてのご相談はデジサポ長崎へ!

これまでのテレビ放送（地上アナログ放送）は本年7月24日に終了し、地上デジタル放送へ移行するため、地上デジタル放送に対応していないテレビは見ることが出来なくなります。

地上デジタル放送に関することでお困りの方はデジサポ長崎へお問い合わせください。

- ・デジサポ長崎（総務省長崎県テレビ受信者支援センター）☎095-804-5500 でんわ急げ!  
デジサポへ
- ・デジサポ長崎ウェブサイト <http://digisuppo.jp/branch/nagasaki/46/>

## 地上デジタル放送臨時相談コーナー設置のお知らせ

◆問い合わせ 企画課

地上デジタル放送への完全移行に向けて、デジサポ長崎（総務省長崎県テレビ受信者支援センター）による、「地上デジタル放送臨時相談コーナー」が設置されます。お気軽にご相談ください。

◆場所 長与町役場1Fロビー

◆時間 8:45～17:30

（臨時相談コーナー設置日）■の日に相談コーナーが設置されます。



7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆問い合わせ  
下水道課業務係

下水道課業務係までご連絡ください。  
ご希望の方は左記までご連絡ください。



ご協力ください!!  
水洗化促進に

長与町では、衛生的で快適な町づくりを目指して、公共下水道の整備を進めています。公共下水道は、皆様の生活環境の向上や快適な生活をしたいだけのために、欠かすことの効果が保たれています。供用開始区域（下水道が使える区域）内で水洗化工事をされない方は、1日も早く水洗化工事を実施していただきたいと思います。なお、水洗化への改修工事を行う場合、無理な経済的負担をかけないように、工事費の融資斡旋と利子補給を町が行う制度を定めていますので、ご希望の方は左記までご連絡ください。

## 長与駅コミュニティホールご案内 6月・7月

期間

内容

主催

6月11日～6月20日

パステルアートの展示  
パステルワークショップ（日曜日のみ）

パステルNAGOMI長与教室  
徳永 玲子

くらし



## 危険!違法駐車・迷惑駐車 ~道路はみんなのものです~

違法駐車は、消防車・救急車等の緊急車両の通行をはじめ交通の妨げとなるだけでなく、道路の見通しを悪くして、歩行者（特に子ども・高齢者）の交通事故の原因となる危険な行為です。

違法駐車の追放には町民皆さまのご協力が必要です。

◎主な駐停車禁止場所	◎主な駐車禁止場所
○標識・標示で禁止された場所	○道路標識・標示で禁止された場所
○交差点とその側端から前後に5m以内	○車庫などの出入口から3m以内
○横断歩道とそれらの側端から5m以内	○防火水槽・消火栓などの吸管投入孔から5m以内
○踏切とその側端からそれぞれ前後に10m以内	○余地が3.5m未満の道路
○坂の頂上付近・勾配が急な坂	○歩道上・歩道乗り上げ
○まがりかどから5m以内	○火災報知機から1m以内
○バス停の標示柱から10m以内	

★道路交通法に定められた禁止場所のほか、道路上の同じ場所に引き続き12時間以上（夜間8時間以上）駐車すると「自動車の保管場所の確保等に関する法律」違反となります。この法律に違反すると20万円以下の罰金刑に処せられます。

現在、団地内等で道路を保管場所代わりにしている方は早急に車庫若しくは駐車場に停めるようしてください。

## 交通安全協会費は様々な活動に使われています!

### ～交通安全協会へのご協力をお願いします～

交通安全協会は、交通事故のない安全で安心な車社会の実現を目指し様々な活動を行っています。協会の活動は運転免許をお持ちの皆さまから納めていただく交通安全協会費によって運営されています。協会費は、未来を担う子どもたちの安全対策にも使われています。

### 子どもの交通安全対策

- ①会員を対象にチャイルドシートの無料貸出を行っています。
- ②事故防止を目的に新入学児童に黄色のランドセルカバー等を贈呈しています。
- ③幼稚園・小学校などを訪問し、子どもの交通安全教育を行っています。
- ④小学生を対象に自転車教室や自転車大会を開催し事故防止に努めています。



## 注意!震災に便乗した悪質商法

II ● ● ● 消費者注意報

先月号で震災に便乗した「義援金詐欺」について注意を呼びかけたところですが、全国的に、災害時の混乱や被災者を支援したいという気持ちにつけ込んだ便乗商法と疑われる相談が寄せられています。今後被害が広がる可能性がありますので、被害防止の観点から紹介します。

### 事例一

実家の両親宅に業者が訪れ、「地震で瓦が落ちてるので、修理が必要だ。すぐに屋根の修理工事をした方がよい」と勧誘し、両親は契約してしまったようだ。震災に便乗した商法ではないかと不審に思う。

### 事例二

行政から補助金が出ると、震災後のリフォーム工事の勧誘が横行しているようだ。近くも液状化現象が起きており、今後被修工事が必要な家はたくさんある。勧誘に乗ってしまうのではないかと心配だ。

### 事例三

「北海道産のカニを半額で買わないか、売上金の一部を震災の義援金にする」との電話勧誘があった。信頼できるか。

### ひとことアドバイス

- ◎その場ですぐに契約してはいけません。頼んでもいいのに押しかけてきて、しつこく勧誘する業者には特に注意してください。
- ◎公的な制度については、業者の説明をうのみにせず、必ず自治体に確認しましょう。
- ◎この他にも、義援金名目の振り込め詐欺にも注意が必要です。

長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

長崎県消費生活センター ☎882-410999

長与町図書館 TEL 883-1799 開館時間 午前10時～午後6時

No.262

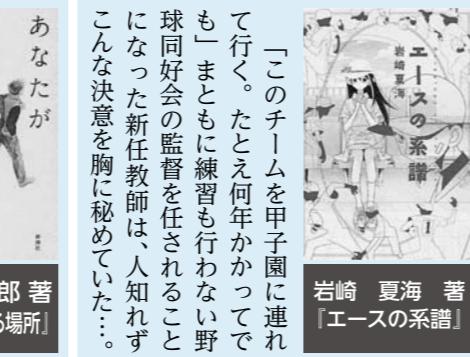
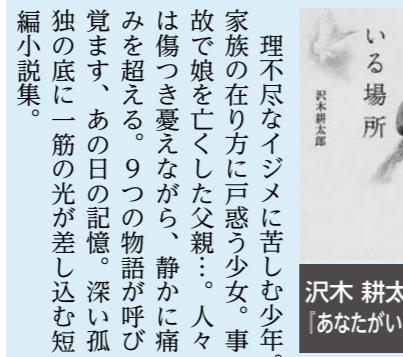


## 町民文化ホール



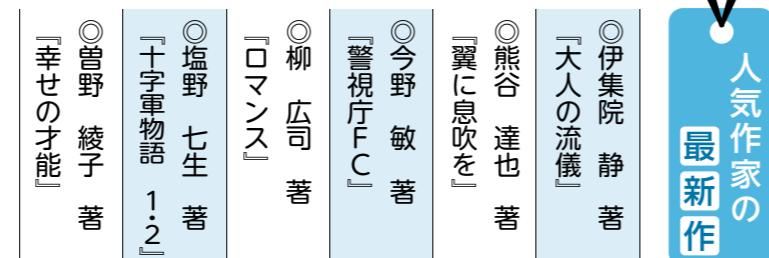
[休館日]  
毎週月曜日  
TEL 883-8731  
FAX 883-8065

### 今月の本棚から



### 平成22年度月別貸出状況 (年次統計データより)

月	貸出点数(点)	利用者数(人)
4	12,720	4,255
5	16,164	4,701
6	16,509	4,831
7	15,496	5,423
8	18,132	5,507
9	13,862	4,816
10	17,267	5,143
11	15,749	4,528
12	15,794	4,032
1	12,350	4,206
2	16,215	4,537
3	14,280	3,755
合 計	184,538	55,734
平均(日)	673	203
平均(月)	15,378	4,645



### 夏の子ども読書クラブ

本の世界で  
楽しく遊びましょう

- ◆とき ①7月28日(木)または7月29日(金)  
②8月4日(木)または8月5日(金)  
午前10時～11時30分  
(①②とも、どちらかの日を選んでください。  
1回のみの参加もできます)
- 長与町図書館3階ホール
- ◆受付期間 7月2日(土)～8日(金)
- ◆対象 長与町に住んでいる小学1～3年生
- ◆定員 各30人(定員になり次第締め切り)
- ◆申込 本人または保護者の方が、直接図書館にお申し込みください。

ほほえみ号巡回予定日 □印  
休館日 ●印

6	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

7	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
	31						

\*ほほえみ号の巡回日は都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

### 2011 平和コンサートinながよ vol.12

8月7日(日) 長与町民文化ホール 開場 13時30分 開演 14時



音楽に乗せて平和の祈りを「ながよ」から発信している「平和コンサート in ながよ」が今年の夏も開催されます。

◆入場料 一般 1,000円  
大学生以下 無料(ただし入場整理券が必要です)  
※前売りで完売した場合は当日券の販売はございません。

#### ◆出演者

音楽監督 ヴァイオリニスト 七澤 清貴  
チェリスト ベアンテ・ボーマン  
ピアニスト 松浦 修

「平和コンサート in ながよ」フィルハーモニー管弦楽団  
(指揮 松浦 修 コンサートマスター 七澤 清貴)

平和の風合唱団

(合唱指揮 指方浩／ピアノ伴奏 藤樺牧子)

詩朗誦 長崎北陽台高等学校・長崎西高等学校  
長崎商業高等学校(生徒)

「子どものための弦楽器講座」受講生

(指揮 西川 浩／ピアノ伴奏 西川 小夜子)

#### ◆チケット取り扱い(6月中旬より発売予定)

長与町教育委員会生涯学習課  
長与町民文化ホール・長与町公民館  
上長与地区公民館・勤労青少年ホーム  
高田地区公民館・多目的研修集会施設  
働く婦人の家・ふれあいセンター・長与南交流センター

#### ◆曲目

- ・シベリウス作曲 フィンランディア 作品26
  - ・シューベルト作曲  
交響曲第5番 変ロ長調 D485 第1楽章
  - ・「COSMOS」作詞・作曲 ミマス 編曲 富澤 裕
  - ・「君とみた海」作詞・作曲 若松 歓
  - ・「友よ北の空へ」作詞 海野 洋司 作曲 加賀 清孝
  - ・「マイバラード」作詞・作曲 松井 孝夫 ほか
- ※曲目については変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

◆高校生「詩」朗誦  
高校生の平和への思いを託した「詩」を朗誦します。

◆問い合わせ 長与町教育委員会生涯学習課文化振興班 ☎883-1111

※コンサートご入場のお客様は、中尾城公園モノレールを無料でご利用できます。係員にその旨お伝えください。

### 平和コンサートへ向けて練習スタート! —「子どものための弦楽器講座」—



5月14日、第12回目を迎える「平和コンサートinながよ」の一環として「子どものための弦楽器講座」が開講しました。

ヴァイオリンやチェロの演奏を通じて音楽の楽しさ、すばらしさを感じてもらい、お互いの音を聴きあう合奏の心を通して、平和の大切さを発信してもらおうと開催され、今年で3回目となりました。

指揮に西川浩先生、ヴァイオリンに七澤清貴先生、チェロには池田晴子先生の指導のもと、57名の子どもたちは、それぞれ、楽器の演奏を楽しんでいました。

### 第34回 長与町文化協会発表大会

-6月18日(土)～19日(日)-

#### 【長与町民文化ホール会場】

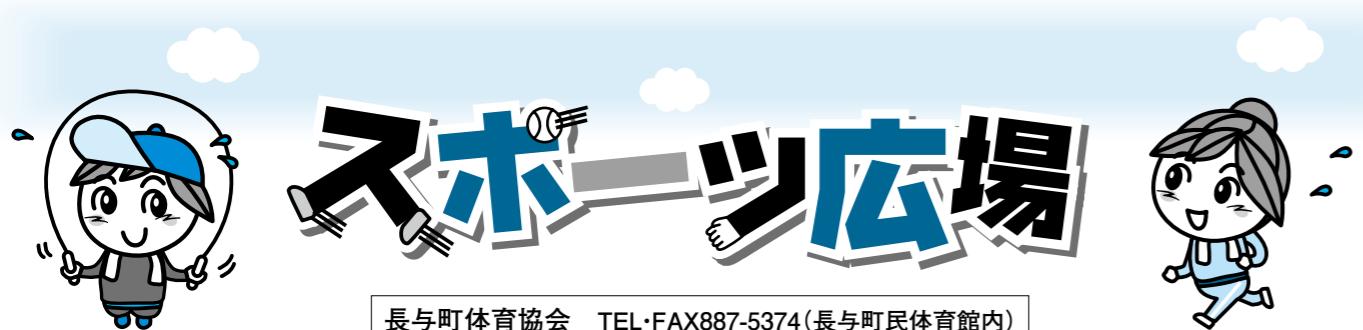
◆18日(土)  
舞台発表(音楽部門) 13時30分～15時15分  
展示発表 9時～16時

◆19日(日)  
舞台発表(芸能部門) 11時～15時40分  
展示発表 9時～16時

#### 【老人福祉センター会場】

◆12日(日)  
囲碁大会 10時～17時  
※今年から開催日が1週間早くなっています。  
ご注意ください。

■出演・出品者 長与町文化協会会員(加盟団体・個人)  
■問い合わせ 長与町文化協会  
(長与町民文化ホール内) ☎883-8731



長与町体育協会 TEL・FAX887-5374(長与町民体育館内)

## 「町営プール」7月15日(金)オープンです!

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう!  
ご家族やお友だちと一緒に、ぜひご利用ください。



◆期間 7月15日(金)~8月31日(水)

◆時間 9時~17時(8/31は午前中まで)

◆料金

○一般・高校生	310円
(回数券11回分)	3,150円
○小・中学生	100円
(回数券11回分)	1,050円
○幼児	50円
(回数券11回分)	520円

\*回数券は、町営プールで購入できます。

\*小学4年生以下の遊泳は、危険防止のため保護者同伴でないと入場できません。



## みんなで一緒にエンジョイしてます!!

◆申込/問い合わせ  
長与町教育委員会スポーツ振興課 883-1111

### エンジョイスポーツに参加してみませんか?

◆主 催 長与町体育指導委員会

◆開 催 日 5月から9月まで、毎月1回(第3木曜日)の 計5回

[第2回目]6月16日(木)(種目)ペタンク

[第3回目]7月21日(木)(種目)フリンゴ

◆場所/時間 町民体育館 19:30~21:00

◆申込 2~5人のグループ単位(個人参加も可)

\*前日までに、お申し込みください。定員(30人)になり次第、締切。

毎月第3木曜日は、  
エンジョイスポーツの日です!!



たくさんの参加を待ってま～す!!

エンジョイスポーツ



がんばらんば体操



フリンゴ



キンボール



ソフトバレー



子どもの看病・手当の仕方について

子どもは病気をする事によって免疫を獲得するため、いろんな病気を経験し、一つ一つ抵抗力をつけていきます。ですから、子どもの病気は避けることのできないものです。

『熱』 子どもは平熱が高く37・5度位までは機嫌が良く食欲があれば安心です。

熱がある時は、静かに寝かせ、水枕や冷却シートをあて、厚着をさせず、汗をかいたらよく拭き、着替えて水分を充分に与えましょう。また、部屋が乾燥しそうに湿度や温度を調節しましょう。

顔色が悪く、小鼻がピクピクして呼吸が早く、不機嫌でぐったりしている時は急いで病院へ連れて行きましょう。

※ 熱がある時の食事 水分が不足しやすくなる為、湯冷まし・番茶・果汁・子ども用イオン飲料・ヨーグルト・アイスクリーム・スープ等さっぱりした食べやすい食事を。

※ 冷やす時 肩を冷やさないように注意します。39度以上の高熱で熱を下げる場合は、首のつけ根・わきの下・足のつけ根を冷やします。

『せき』 風邪を充分に摂らせ、消化の良い刺激の少ない食事を与えましょう。せき込んだら前かがみの姿勢にしてあげ、心身共に安静にさせましょう。

『嘔吐』 顔色が悪く、息づかいが荒くなったり、ひゅうひゅう・ぜいぜい・犬のほえるようなせき等苦しい時は急いで病院へ。

※ 環境として加湿器や、洗濯物をかけて部屋の乾燥を防ぎましょう。

『下痢』 子どもは、せきと一緒に吐いたり、食べすぎ、興奮した時等も吐きやすいものです。吐いた物が気管に入らないように、横向きに寝かせたり、うがいができる子どもはうがいをされましても用いやすく、水分(子供用イオン飲料等)を少量ずつ様子を見ながら与えましょう。



参考文献 日本赤十字社冊子  
文責 長与町立高田保育所

※ 下痢の時に避けたい食物  
生野菜・生果物(リンゴ以外)  
・冷たい飲物・油の多い物・揚げ物・糖分の多い甘い物・刺激の強い物など是非、看病のマメ知識に!

子どもは病気をする事によって免疫を獲得するため、いろんな病気を経験し、一つ一つ抵抗力をつけていきます。ですから、子どもの病気は避けることのできないものです。

『熱』 子どもは平熱が高く37・5度位までは機嫌が良く食欲があれば安心です。

熱がある時は、静かに寝かせ、水枕や冷却シートをあて、厚着をさせず、汗をかいたらよく拭き、着替えて水分を充分に与えましょう。また、部屋が乾燥しそうに湿度や温度を調節しましょう。

顔色が悪く、小鼻がピクピクして呼吸が早く、不機嫌でぐったりしている時は急いで病院へ連れて行きましょう。

※ 熱がある時の食事 水分が不足しやすくなる為、湯冷まし・番茶・果汁・子ども用イオン飲料・ヨーグルト・アイスクリーム・スープ等さっぱりした食べやすい食事を。

※ 冷やす時 肩を冷やさないように注意します。39度以上の高熱で熱を下げる場合は、首のつけ根・わきの下・足のつけ根を冷やします。

『せき』 風邪を充分に摂らせ、消化の良い刺激の少ない食事を与えましょう。せき込んだら前かがみの姿勢にしてあげ、心身共に安静にさせましょう。

『嘔吐』 顔色が悪く、息づかいが荒くなったり、ひゅうひゅう・ぜいぜい・犬のほえるようなせき等苦しい時は急いで病院へ。

※ 環境として加湿器や、洗濯物をかけて部屋の乾燥を防ぎましょう。

『下痢』 子どもは消化器官も未発達で下痢やすいものです。消化の悪いもの・慣れないものも下痢をします。水分補給を充分に行い、お尻がただれやすいので清潔にし、便の状態、色・硬さ・まじでいる物・量・回数をよく観察しておきましょう。大人は、手洗い・便の始末に注意しましょう。

『下痢』 子どもは消化器官も未発達で下痢やすいものです。消化の悪いもの・慣れないものも下痢をします。水分補給を充分に行い、お尻がただれやすいので清潔にし、便の状態、色・硬さ・まじでいる物・量・回数をよく観察しておきましょう。大人は、手洗い・便の始末に注意しましょう。

下痢が激しく、ぐつたりしていたり、血液や粘液・黒っぽい便の時は病院へ。

下痢の時に避けたい食物  
生野菜・生果物(リンゴ以外)  
・冷たい飲物・油の多い物・揚げ物・糖分の多い甘い物・刺激の強い物など是非、看病のマメ知識に!

### 愛されている その自信が子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度も言つても繰り返す 大目にみてね いたずらも』
- 4歳児 『大きくなったと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう! やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』

## にんじんネット通信

◎町内で開催している「講座、教室、クラブ」をコミュニティ情報でお知らせしています。何かを始めたいと思う人の身近な学習場所を身近な人にお知らせするコーナーです。

ご自身が開いたり、参加したりしている講座、教室、クラブも「無料」で掲載いたします。

### ◆詳細はこちから

<http://www.ninjin-net.com/community/kouza/>  
お電話でも受付いたします。

◎地元の美味しいもの・すぐれものをホームページでご紹介!!

長与・時津の生産者によってつくられた、野菜・加工品などさまざまな特産品を写真記事でお知らせしています。お勧めの一品がありましたらご紹介ください。取材に伺います。

NPOにんじんネット事務局  
嬉里郷456-11 下田ビル2階奥  
TEL 813-4187 FAX 813-4175  
ホームページ:<http://www.ninjin-net.com>  
E-mail:info@ninjin-net.com

## 県民の森「森の案内人」から!

### ネイチャーゲームで自然と遊ぼう

内 容 ネイチャーゲームをしながら沢沿いを散策いたします。

日 時 6月26日(日)10時~12時30分  
(雨天の場合中止)

募集人員 約20人

参 加 料 無料

準備するもの 森の中を歩ける靴と服装

集合場所 ながさき県民の森「瞑想の森駐車場」

◆問い合わせ 県民の森「森林館」☎0959-24-0181

### 家族で木工教室

内 容 創作トンボや松笠人形等のクラフトをつくります。

日 時 7月24日(日)10時~12時

募集人員 約20人

募集期間 6月20日~7月20日(定員に達し次第締め切り)

参 加 料 大人200円 小中学生100円

準備するもの 車手など

集合場所 ながさき県民の森「木工館」

### 星空継続観測

内 容 肉眼で天の川の観測と双眼鏡でベガの周辺を観測します。

日 時 7月30日(土)19時30分~21時  
(天候不良の場合中止)

募集人員 約20人

募集期間 7月1日~7月25日(定員に達し次第締め切り)

参 加 料 無料

準備するもの お持ちの場合、倍率7倍・口径50ミリの双眼鏡

集合場所 ながさき県民の森「キャンプ場駐車場」

◆申込/問い合わせ 県民の森キャンプ場管理棟  
☎0959-24-1660

### 実践しよう! 多職種連携による在宅支援 第1回シンポジウム

日 時 6月26日(日)14時~17時

場 所 長崎県立大学シーポルト校 大講義室

内 容 【神戸大学における多職種協働教育】

神戸大学医学部附属病院 教授・薬剤部長  
平井 みどり(医師・薬剤師)

【多職種連携の実践に向けた調剤薬局

看護師の取組み】

ファルメディコ株式会社 ミドルマネージャー  
河島 生美(看護師)

【多職種連携で機能する地域連携在宅

医療システム】

(医)ナカノ会ナカノ在宅医療クリニック院長  
中野 一司(医師)

入 場 料 無料

主 催 長崎薬学・看護学連合コンソーシアム

(長崎大学/長崎県立大学/長崎国際大学

/長崎県薬剤師会/長崎県病院薬剤師会/

長崎県看護協会/長崎県医師会/長崎県)

### ◆申込/問い合わせ

長崎薬学・看護学連合コンソーシアム推進センター

事務局 ☎819-2460

<http://www.nagasaki-pnc.jp>

### 国家公務員中途採用者選考試験

受験資格 昭和46年4月2日~

昭和57年4月1日生まれの者

受付期間 6月21日(火)~6月28日(火)

一次選考 9月4日(日)

受験案内等の請求方法

返信用封筒(角形2号・A4判、140円分の切手貼付、あて先及び「中途採用」明記)を同封した封筒に、「中途採用請求」と朱書きし、下記へ送付してください。

### ◆問い合わせ/送付先

人事院九州事務局第二課試験係

〒812-0013福岡市博多区博多駅東2-11-1

☎092-431-7733 FAX092-475-0565

ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>  
(採用情報ナビからお入りください)

### 国家公務員採用Ⅲ種試験(高等学校卒業程度)

職 种 行政事務・税務・機械・土木・農業土木・林業

受験資格 平成2年4月2日~平成6年4月1日生まれの者

受付期間 6月21日(火)~6月28日(火)

第1次試験日 9月4日(日)

### ◆問い合わせ

人事院九州事務局

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1

☎092-431-7733

ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>  
(採用情報ナビからお入りください)



## みんなの 情報ひろば

### 長与生活学校 親子で廃油石けんづくり

夏休みの1日、石けんづくりを体験して親子のふれあいを深めるよう計画しましたので、多くの参加をお願いします。

日 時 7月30日(土)10時~12時

場 所 働く婦人の家

持参するもの 帽子、マスク、手袋、エプロン、タオル、古い油(お持ちの場合)、飲み物(お茶)

対 象 小学生(幼児は保護者同伴) 10組

◆連絡先 働く婦人の家 ☎883-1583

### 歌の好きな方、一緒にコーラスを楽しみませんか 長与オレンジハーモニー 団員募集!

練習場所 長与町働く婦人の家

練習日時 毎週火曜日 10時~13時

### ◆申し込み/問い合わせ

中島 ☎883-4082 姫野 ☎883-3126

### 県立長崎工業高等学校 平成23年度学校説明会

日 ち / 場 所 7月3日(日)長崎ブリックホール国際会議場  
(長崎市茂里町2-38 ☎842-2002)

7月10日(日)とぎつカナリーホール  
(時津町野田郷62 ☎882-0003)

時 間 開 場 9時45分

説明会 10時15分~11時30分

内 容 平成23年度入試に向けての説明

### ◆問い合わせ

県立長崎工業高等学校

情報広報部主任 松本 ☎856-0115

### 県立鶴南特別支援学校 高等部 学校公開

授業参観などを通じて、学校生活の様子を御覧いただき、特別支援学校の教育を理解していただくとともに、教育や進路などに関する相談を行います。

日 時 7月6日(水)9時30分~12時

(9時受付開始)

内 容 ・学校紹介・授業参観と教育相談

※小・中学部は9/14実施予定

### ◆申込/問い合わせ

県立鶴南特別支援学校(長崎市蚊焼町721)

☎892-0696(高等部直通)

FAX892-3880

## ●町営プールの従業員を募集します

◆期	申込締切	募集人員	勤務条件
①監視員	・時給 6時~9時 約4人 ・時給 6時~9時 約4人 ・時給 6時~9時 約4人	24人 (18歳以上75歳未満) (18歳以上75歳未満) (18歳以上75歳未満)	長与町内在住者
②受付員	・時給 6時~9時 隔日勤務 6月21日(火)※受付時間9時~17時	730円 17時30分	※女性のみ

◆申込期限	◆申込/問い合わせ	◆対象者	◆ととき
7月8日まで	長与町ソフトテニス協会 柿本・松浦(昼間) ☎883-1111	長与町ソフトテニス協会 柿本・松浦(夜間) ☎883-1111	初心者講習会を左記のとおり行います。 町内在住又は勤務の社会人 まで毎週日曜日6回予定

◆問い合わせ	◆開催場所	◆見学
長与町太極拳協会 883-18287	町民体育館 水城	見学は自由です。のぞいてみませんか?



## ●第8回長与町太極拳協会交流大会

# ながよ イキイキカレンダー

- 救急医療 在宅当番医
- 保健行事 一般対象
- 保健行事 母子対象
- 保健行事 予防接種
- おひさま 水道トラブル担当業者
- 人権相談 行政相談
- イベント

\*当番医は変更する事がありますので、当日の新聞で確認してください。  
\*当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

24時間緊急手術体制  
長崎百合野病院  
☎857-3366



<b>5(日)</b>	<b>6(月)</b>	<b>7(火)</b>	<b>8(水)</b>	<b>9(木)</b>	<b>10(金)</b>	<b>11(土)</b>
● 松本外科医院(外・呼・消・胃・肛・リハ) ☎887-5554 (長与) ● しらいし胃腸科外科クリニック(外・胃・消・肛) ☎881-2828 (時津) ● (有)長崎技研☎842-4781 ● 町民一斉清掃		● お元気クラブ(老人福祉センター9:45~) ● 3歳児健診(健康センター12:45~)	● 幼児学級(健康センター9:30~) ● お元気クラブ(南交流センター9:45~)	● ポリオ(健康センター13:00~)	● マタニティクッキング(れいあいセンター9:45~)要予約 ● なるほど介護学習会(老人福祉センター10:00~) ● すてっぷ&ほっと(健康センター10:00~) ● ポリオ(健康センター13:00~) ● 健康相談(上長与公民館13:30~) ● 認知症介護者リフレッシュの集い(老人福祉センター13:30~)	● 山口設備☎883-1439
● 川崎胃腸科外科医院(胃・外・肛・麻・リハ) ☎883-0002 (長与) ● しもむらクリニック(小・内) ☎882-7595 (時津) ● (有)マルケン☎884-2541 ● 囲碁大会(老人福祉センター10:00~17:00) [P26]	● 精神障害者家族のつどい(老人福祉センター13:30~)	● お元気クラブ(老人福祉センター9:45~) ● 1~2か月児相談(健康センター9:45~) ● 3~4か月児健診・BCG(健康センター13:00~) ● ミカンちゃんひろば [P15]	● お元気クラブ(南交流センター9:45~)	● おやこ相談(健康センター9:45~) ● ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~) ● ミカンちゃんひろば [P15]	● 健康相談(長与町役場9:30~) ● ミカンちゃんひろば [P15]	● 田中設備☎883-1284 ● 特定健診・がん検診(健康センター)要予約 ● 町文化協会発表会(音楽部門・展示発表) [P26]
● 吉田整形外科クリニック(整・リウ・リハ) ☎860-5515 (長与) ● とおやま内科(内) ☎881-2662 (時津) ● (有)島田設備工業☎882-4456 ● 町文化協会発表会(芸能部門・展示発表) [P26]	● 特定健診・がん検診(健康センター)要予約	● お元気クラブ(老人福祉センター9:45~) ● 3歳児健診(健康センター12:45~) ● 人権相談 [P22]	● お元気クラブ(南交流センター9:45~) ● 1歳9か月児健診(健康センター13:00~)	● フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45~ 2.3~2.9歳 13:15~)	● 健康相談(まんてん9:30~) ● すてっぷ&ほっと(健康センター10:00~) ● 特定健診・がん検診(JA長崎せいひ長与支店)要予約	● 星野管工設備(株)☎856-1161
● 都クリニック(麻・リハ・内) ☎855-9777 (長与) ● やまと内科(内・呼) ☎882-8828 (時津) ● ヤナガワ工業(株) ☎861-5636	● こども相談(健康センター)要予約	● マタニティ広場 ③(健康センター9:30~) ● 1~2か月児相談(健康センター9:45~) ● お元気クラブ(老人福祉センター9:45~) ● 3~4か月児健診・BCG(健康センター13:00~) ● 行政相談 [P22]	● お誕生相談(健康センター9:30~) ● お元気クラブ(南交流センター9:45~) ● 離乳食教室(健康センター13:00~)要予約 ● 行政相談 [P22]	● ミカンちゃんひろば [P15]	● 健康相談(丸田荘13:30~) ● 中学生弁論大会(町民文化ホール)	● (有)住吉設備☎844-5364
● 小川クリニック(内・胃・外・肛・リハ) ☎813-5588 (長与) ● ゆした泌尿器科クリニック(泌) ☎881-0717 (時津) ● (株)リドーム☎850-8850	<b>4(月)</b>	<b>5(火)</b>	<b>6(水)</b>	<b>7(木)</b>	<b>8(金)</b>	<b>9(土)</b>
● こが内科外科クリニック(内・外・小胃・循) ☎883-4535 (長与) ● 高木クリニック(外・呼・胃) ☎881-3230 (時津) ● 大栄設備(株) ☎818-3902		● お元気クラブ(老人福祉センター9:45~) ● 3~4か月児健診・BCG(健康センター13:00~) ● 人権相談 [P22]	● お元気クラブ(南交流センター9:45~)	● ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~) ● 健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00~)	● マタニティクッキング(れいあいセンター9:45~)要予約 ● すてっぷ&ほっと(健康センター10:00~) ● なるほど介護学習会(老人福祉センター10:00~) ● 認知症介護者リフレッシュの集い(老人福祉センター13:30~) ● 健康相談(上長与公民館13:30~)	● パパママ学級(健康センター13:15~)要予約 ● (株)新日本総業☎883-7700
<b>10(日)</b>	<b>11(月)</b>	<b>12(火)</b>	<b>13(水)</b>			
● 長崎市夜間急患センター☎820-8699 長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階 長崎県救急医療情報 <a href="http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu">http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu</a>		● 精神障害者家族のつどい(老人福祉センター13:30~)	● 幼児学級(健康センター9:30~) ● お元気クラブ(南交流センター9:45~)			

♥ 心の健康相談 ♥ お気軽にご相談ください。

- こども・女性・障害者支援センター  
・精神障害の相談……☎846-5115 ・こころの電話……☎847-7867
- 西彼保健所 .....☎856-5159
- 役場健康保険課 .....☎883-1111

健康センター ☎855-8902 FAX855-8913

長崎市夜間急患センター やかんには ハローきゅうきゅう  
長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階  
長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

長崎県小児救急電話相談 #8000へ 毎日19時~翌朝8時  
お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。  
(ダイヤル回線の方は☎822-3308へ)

受診 付療科 時間	月曜日～金曜日	内科・外科・整形外科	20:00～23:30
	小児科	20:00～翌朝6:00	
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00	

<b>6月</b>	<b>2(木)</b>
	● ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~) ● ミカンちゃんひろば [P15]

<b>3(金)</b>
-------------

<b>4(土)</b>
-------------

月曜日～金曜日  
【ひばり学級】  
乳幼児・学童で心や身体の発達に不安のある親子支援。  
会場：ほほえみの家  
時間：10:00～16:00  
問い合わせ ひばり学級 ☎855-8568

毎週火・水曜日

**【お元気クラブ】**  
対象：65歳以上の方  
(火曜日)  
会場：老人福祉センター  
時間：9:45～14:00  
(水曜日)  
会場：南交流センター  
時間：9:45～14:00  
問い合わせ 介護保険課 ☎883-1111

**【すてっぷ&ほっと】**  
(旧ヤングリハビリ)

対象：65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方  
会場：健康センター  
時間：10:00～14:00  
問い合わせ 健康保険課 ☎883-1111

第1・3木曜日

**【ソーシャルクラブ】**  
精神の病気をもつ方の交流の場です。  
会場：老人福祉センター  
時間：10:00～15:00  
問い合わせ 健康保険課 ☎883-1111

(注)祝日は変更することがあります。

**【マタニティ広場】 6/28③**  
①妊娠中の生活・妊婦体操  
②身体変化について・歯の衛生 ③出産準備と育児  
【おやこ相談】

3か月～就学前の乳幼児の計測や保健・栄養相談、保護者の健康チェック・健康相談(血压測定・検尿など)

**【離乳食教室】 (調理実習) 6/29**  
生後4～5か月の乳児と保護者 (要予約)

**【こども相談】**  
子どものことで相談したい方 (要予約)  
**【精神障害者家族のつどい】 6/13、7/11**  
病気のことや対応の仕方についての学習会と話し合い。

問い合わせ 健康保険課 ☎883-1111

**【健康相談】 6/3・10・17・24、7/1・8**  
健康や食事について相談したい方。血压測定・尿検査など実施。

問い合わせ 介護保険課・健康保険課 ☎883-1111

**【認知症介護者リフレッシュの集い】 6/10、7/8**  
認知症の方を介護されている方々のリフレッシュの場。

**【なるほど介護学習会】 6/10、7/8**  
福祉サービスや介護の方法についての学習会。

問い合わせ 長与町社会福祉協議会 ☎883-7760

# 『東日本大震災』への取り組み

## 災害義援金の受付を行っています。 皆様方のご協力をお願いいたします!

なお、この義援金は、長崎県共同募金会を通じて被災された方々に贈られることになっています。

### 義援金は、以下の場所で受け付けています。

長与町役場・長与町公民館・高田地区公民館  
上長与地区公民館・多目的研修集会施設  
働く婦人の家・長与町図書館・健康センター  
勤労青少年ホーム・町民体育館・町民文化ホール  
長与南交流センター・長与町ふれあいセンター

「東日本大震災」災害義援金は  
5月23日現在 **7,013,292円**です。

## 宮城県へ被災者支援職員を派遣

被災地の業務支援のため、宮城県へ本町職員1名を派遣しました。5月25日から6月8日まで、家屋の被災状況を証明する、罹災証明の発行業務支援などのため、現地で活動することになっています。

皆様方の心温まるご支援、ご協力、心からお礼申し上げます。

災害義援金の受付は9月末まで実施いたします。引き続きご支援よろしくお願いします。



## みんなの掲示板

### 町民提案事業

#### 「ゆうがお咲くから帰ろうか」運動

小学校1年生のみなさん、タネはまきましたか?

そろそろ本葉とツルが伸び出します。

4月下旬にまいたタネは、いまこんな状態です。水は、土の表面が軽く湿り気を保つ程度にかけてあげましょう。

今からタネをまいても、大丈夫ですよ。



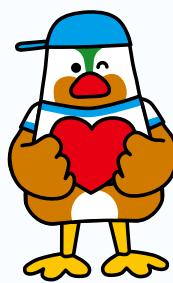
5月18日現在

#### 長崎がんばらんば国体

君の夢 はばたけ今 ながさきから

平成26年(2014年)に長与町ではソフトボール少年女子(高校生)競技が実施されます。

町民のみなさまのご協力をお願いします。



がんばくん

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます。

### 人口のうごき

平成23年5月1日現在(前年比)

人口	42,698人(+24)
男	20,390人(+44)
女	22,308人(-20)
世帯	16,183世帯(+186)

#### 4月中のうごき

出生	27	死亡	26
転入	299	転出	207

自然の脅威は計り知れませんが、事前の対策で被害を最小限に抑えることができるものだと感じています。今一度、避難場所や家族との連絡方法など確認をお願いいたします。(石と松)

今日は、「台風・大雨に備えましょう」と題し、防災について特集しました。3月の大震災後には、災害発生時などのように行動すべきか日々のから何を準備すべきかなど、防災に関する情報を耳にする機会が多くなりました。そのため、非常持出品などを準備された方も多くいらっしゃると思います。

### 編集後記

今月の 表紙

2011 6月号



### 元気に和氣あいあいと

「健康ふれあい大会」の一場面です。たくさんの元気な姿に、こちらも元気をいただきました。



この「広報ながよ」は、環境に配慮し古紙100%の再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。