

お 広報ながよ

平成24年(2012年)

Nagayo



P2 笑顔満開!
敬老の日特集

P8 長与川まつり

P9 平和特集





**高齢者の方の
快適な暮らしと
健康のために
お役に立てることは
ありませんか？**

長与町では高齢者の方や、その介護をされる方のために、介護保険サービスのほかに、次のような支援サービスを行っています。健康づくりや介護予防のために是非ご利用ください。

■教室・つどい

お元気クラブ

身体を動かしながら、体操・レクリエーションなどを楽しむ集いの場です。

めだか85

活動的な85歳を目指して体操・健康講話・頭の体操・歌有りの楽しい教室です。

脳トレ教室

専門の先生をお招きし、簡単な計算問題・発想ゲームなどをおして認知症を学び、予防につなげる教室です。

なるほど介護学習会

介護の方法や介護予防などを学ぶ教室です。

認知症介護者リフレッシュの集い

認知症の高齢者を介護している家族の方が集い、体験談や介護方法などを語り合う交流の場です。

健康相談

丸田荘・上長与公民館・長与町役場・まんで各月1回、保健師（看護師）・栄養士が健康相談を行っています。

■支給・お祝い

敬老祝金の支給

長与町に1年以上住んでいて、年齢が100歳に達する方、9月1日現在で次の年齢の方に、長寿を祝福して祝金を支給します。

○100歳 10万円 ○88歳 3万円
○77歳 1万円

長寿祝品の贈呈

9月1日現在で長与町に1年以上住んでいる90歳以上の方に長寿を祝福して祝品を贈呈します。

■サービス・助成

配食サービス

食事の準備が困難な方に、定期的に栄養のバランスのとれた夕食を週3回まで提供します。（1食350円の自己負担があります）

日常生活用具の給付

ひとり暮らしの高齢者等に日常生活用品を給付し、自立した生活を支援します。

・電磁調理器・火災報知器
・自動消火器

住宅改造費の助成

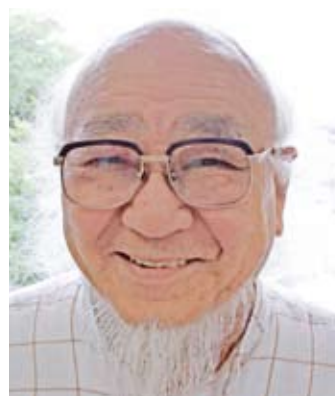
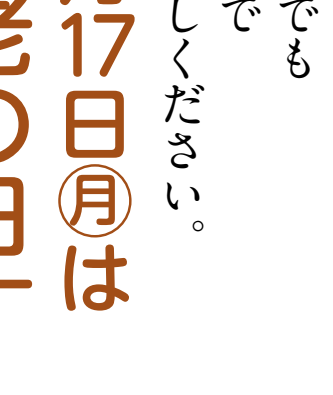
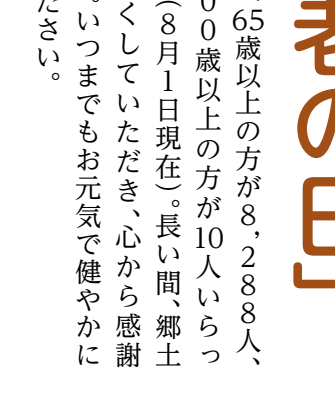
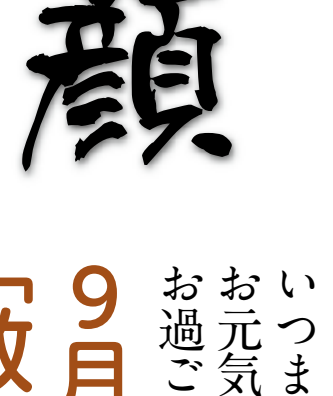
介護保険制度の保険給付の対象となる住宅の改修に要する工事費の一部を助成します。

家族介護用品の支給

紙おむつ、尿取りパットなどの介護用品購入費の一部を助成します。

各サービスについては、心身の状態や所得制限などの条件があります。詳しくは左記までお問い合わせください。

介護保険課高齢者支援係
☎883-1111
長与町地域包括支援センター
☎887-13008



**笑顔
満開顔**

いつまでも
お元気で
お過ごしください。

**9月17日①月は
「敬老の日」**

町内には、65歳以上の方が8,288人、その内、100歳以上の方が10人いらっしゃいます（8月1日現在）。長い間、郷土の発展に尽くしていただき、心から感謝いたします。いつまでもお元気で健やかに過ごしてください。

生きがいを持ち、いきいきと生活されている3人の方にお話を伺いました。3人ともご高齢ですが、身の回りの出来ることは自分でされています。

共通しているのは、1日1日を楽しんでいらつしやるということ。いつまでもお元気でお過ごしください。

短歌と源氏物語と 共に生きて



谷河ヤチヨさん(100歳)
(高田郷)

昨年11月に100歳になられた谷河さん。谷河さんは、30年もの間、短歌とともに生活してこられました。現在も、毎月60、70首もの短歌をつくり、月1回『青南』と『青風』という短歌の雑誌に投稿し、掲載されています。

白寿のお祝いにこれまで作った短歌を纏めた自作集『茉莉花(まつりか)』を発行され、その中から題名となった歌を教えてくださいました。

去年植えた若木の茉莉に花咲きぬ

生きてうれしきことのひとつに

短歌を始められたきっかけは、ご主人がお亡くなりになり、心に穴が空いた気持ちを表現したいと感じたことだそうです。

源氏物語も「読む度に新しい発見があり、いつも新鮮な気持ちで楽しく勉強しています」と話されました。

また、何よりも読書が好きで、最近も昭和初期の史実について書かれた新書を「とっても面白かったの」と教えてくださいました。いつまでも素敵な歌とお元気に過ごしてください。



美しい花々は わたしの力です！



吉川アイさん(100歳)
(齊藤郷)

広い花壇と青々とした草木に囲まれたご自宅にお住まいの吉川さん。春の開花の時期には、さまざまな花の競演が見られ、毎年春がくることを楽しみにされています。毎日2時間かけて水やりと手入れをし、「花の手入れで忙しいので、怒るひまがないの」と笑顔で話してくださいました。

アイさんのお父様が薔薇の栽培をされていた影響で、花が好きになったそうです。退職後、念願のガーデニングを始め、これまで多くの花を栽培したほか、カメラで撮影することも趣味の一つで、これまで栽培された花でまとめられた素敵なアルバムも見せてくださいました。

どこへでも 自転車で移動します。



寺原功さん(92歳)
(嬉里郷)

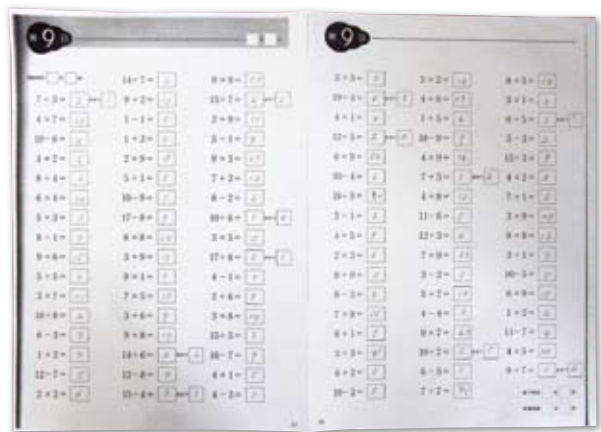
5月で92歳になられた寺原さんに、健康の秘訣を尋ねると、「家でじっとしとくとは、すかんとさ、健康には、歩くのが一番ばい」と話してくれました。寺原さんの日課は、夕方の散歩。毎日、自宅から西側埋立地まで、往復30分をかけて散歩しています。また、毎朝、新聞を読み、気になった記事は切り抜いて取っているそうです。最近では、もっぱら健康に関する記事の切り抜きが増えていきます。記事で、後ろ向きに歩くのが健康にいいと書いてあれば、すぐに実践する寺原さん。何事にも挑戦を続け、今年の5月には、岩屋山登山に挑戦し、みごとに山頂まで登りました。

誕生日や敬老の日にご家族やお子さんお孫さんなどからお花の贈り物をもらい嬉しかったとも話してくださいました。

お花の他にも、日記や家計簿などを毎日書くことや、新聞を読むことも元気の秘訣とのこと。これからも満開の笑顔でお元気に過ごしてください。



息子の吉川克則さんが撮影した庭の花



寺原さんが回答した脳トレ教室の計算問題

そんな寺原さんに、「今一番楽しい事は？」と尋ねると、「老人会や町の脳トレなどの教室に参加し、多くの人と話をする事です。人の集まるところに行くのが一番の楽しみです」と答えてくれました。どこへでも、愛車の自転車でお掛けする寺原さん。いつまでもお元気でお過ごしください。

いつまでも元気で長生き！ 老人クラブはがんばっています！

■老人クラブとは？

老人クラブは、戦後まもない昭和25年頃、社会と経済の混乱、家族制度の変革など、いまだかつて経験したことのないような状況の中で、高齢者自らが相集い、新たな役割を求めて誕生した自主組織です。おおむね60歳以上の方が加入でき、町内には32団体、1,715人の加入者がいます。



■どんな活動をしているの？

老人クラブは、多くの高齢者が健康で生きがいのある老後の生活が送れるような楽しい活動を行っています。

☆健康でいつまでも介護にお世話にならないように、スポーツ、体力測定、ウォーキング、カラオケ演芸、お手玉、料理講習会など多くの行事を実施しています。

☆一人でも多くの仲間づくりのために、定例会、誕生会、旅行などをクラブ毎や校区単位で楽しい行事を行っています。

☆地域の方々との交流を深め、子どもの見守り、交通安全、花植え美化運動、地域奉仕活動などに参加しています。

☆老人クラブの活動に参加することは、老後の健康づくり・介護予防に役立っていると多くの仲間から喜ばれています。老人クラブは、これからも皆さんに期待される活動を進めてまいります。



老人クラブ連合会催し(10月)
参加ご希望の方はお近くの単位クラブまたは事務局へお気軽にどうぞ！

参加募集

町老連「第21回健康講座(体力測定)」
時 10月1日(日)9時～12時
所 町民体育館

内 皆で楽しく体力測定

①握力測定 ②上体起こし ③開眼
片足立ち ④長座体前屈 ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

※9月16日(日)

他 ※タオル、体育館履き、筆記用具、水筒などを準備してください。

※①～⑥のうち参加できる種目だけでもかまいません。

お知らせ

第47回 長崎県老人クラブ大会

時 10月30日(土)

所 諫早文化会館(諫早市宇都町)

内 式典の中で表彰を受けます。

町老連は会員増加のため、4年連続表彰を受けます。

「優良老人クラブ賞」延寿会
「永年勤続表彰」

福井一正氏(三彩会)
岩永宏高氏(天寿会)
問 長与町老人クラブ連合会
事務局 桑原

☎ 883-6204

いつまでもいきいきとした 生きがいのある人生を送るために！

「老化はしかたない」と考えていませんか？

実はそうではなく、高齢者が心身の機能を低下させてしまう最大の原因は、身の回りのことや家事、外出をしなくなることにあります。(生活不活発病)
介護の予防は、特別なことをするのではなく、ちょっとした工夫でできるのです。

どうすれば介護予防できるの？

①筋力をつけましょう

歩くだけでもいい運動になりますが、「筋力」を向上させるためには、筋肉に一定の負荷をかける運動が効果的です。

②食べることを大切にしましょう

健康で自立した生活の基本は「食べること」です。食べることを楽しみましょう。

③口を元気にしましょう

口は話す、表情を豊かにする等、元気な生活のかなめです。「口の手入れと口腔体操」をしましょう。

④閉じこもり・認知症を予防しましょう

閉じこもり生活は運動機能の低下、認知症の進行を招きやすくなります。運動、趣味、社会活動等積極的に外出しましょう。

自宅でできる介護予防体操

4分の1スクワット

(太もも前側の大腿四頭筋をきたえる)

①両足を肩幅より少し広めにして立ちます。

②上体をまっすぐにしながら1、2、3、4でひざを4分の1程度曲げ腰を落とします。

③1、2、3、4でひざを伸ばしながら元の姿勢に戻ります。これを繰り返します。

※ひざ頭がつま先より前に出ないように

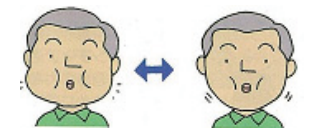
※ひざを曲げすぎると、腰やひざを痛めやすいので注意

※バランスが取りにくいときはいすの背や壁に手を添えて



口腔体操

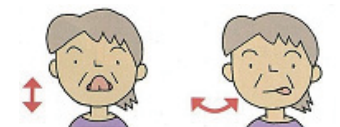
○口を閉じたままほおをふくらませたり、すぼめたりしましょう



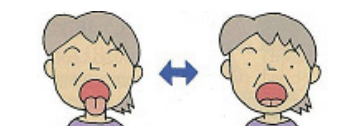
○口を閉じて、口の中で舌を上下、左右に動かしましょう(くちびるやほおを舌で押し出すように)



○舌をおおきく出して上下、左右に動かしましょう



○口を大きく開けて、舌を出したりひっこめたりしましょう



足の後ろ上げ

(お尻から太ももにかけての大殿筋をきたえる)

①両足を少し開き、いすから少し離れて立ちます。

両手でいすの背をつかんで、上体だけ45度ほど前に傾けます。

②ひざが曲がらないように、片方の足をゆっくりと後ろに上げます。

③足を上げたままの上体を1秒間続けた後、ゆっくりと元の姿勢に戻します。

※ひざはできるだけ伸ばしたまま

※背中是一直線に(反らすと腰痛の原因となります)



つま先立ち

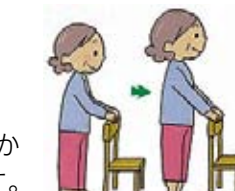
(ふくらはぎの下腿三頭筋をきたえる)

①両足を軽く開いて立ちます。

②つま先を軸にして、1、2、3、4でゆっくりとかかとを上げ、1、2、3、4でゆっくりと下ろします。

※バランスがとりにくいときは、いすの背や壁に手を添えて。

いすの背からは少し離れて立ちます。



平和を引き継ぐために…

長崎に原爆が投下されてから67年。戦争や核兵器の悲惨さや恐ろしさを風化させず、後世に伝えるため、長与町でも平和を願って、様々な取り組みが行われました。



平和を奏でる 第13回平和コンサートinながよ

このコンサートは、音楽の力を通して平和を継承しようと、平成12年より8月9日の直近の日曜日に開催されています。

「平和コンサートinながよ」フィルハーモニー管弦楽団、「平和の風」合唱団、高校生による「平和の詩」のほか、「子どものための弦楽器講座」の受講生、卒業生など、町内外から集まった多くの参加者により、平和への祈りを込めた演奏や朗読が披露されました。

フィナーレでは参加者、来場者全員で『故郷』を歌い、平和への思いを新たにしました。



平和のともしび

8月9日夕方、中尾城公園一帯で、原爆犠牲者の慰霊と恒久平和を願う『平和のともしび』が行われました。平和の広場で行われた点灯式では、献花や、黙とうがさげられた後、吉田町長が「世界恒久平和、核廃絶を目指し、平和行政に取り組んでまいります」と述べました。

その後、千羽鶴の献納、小学生の平和へのメッセージ、中学生による平和宣言文の朗読が行われました。

辺りが薄暗くなると、平和への願いを込めた灯ろうに明かりが灯され、中尾城公園一帯は「平和のともしび」に包まれました。



原爆受難者慰霊祭 —平和への思いを後世に—

原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の霊を弔うため、8月9日、長与小学校裏にある原爆受難者之碑の前で、長与町原爆受難者慰霊祭が行われました。慰霊には原爆被爆者の会や関係者など約60人が参列しました。

この慰霊碑には、原爆受難者204人の方が祀られています。原爆投下時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。



核のない世界へ！

8月3日、原水爆禁止長崎県民会議のメンバー14人が役場を訪れ、「核廃絶・平和行政に関する要請書」を町長に手渡しました。

メンバーを代表して要請書を手渡した川野浩一さん（原水爆禁止日本国民会議議長）は「長与町も長崎市と同様に被爆地です。これまでに引き続き平和事業を行い、長与町から世界へ核兵器廃絶を訴えていってほしい」と話しました。

これを受けて吉田町長が「戦争の恐ろしさを風化させないために、核廃絶を訴え続けていきたい」とあいさつしました。

第32回 長与川まつり



長与の夏の一大イベント、長与川まつりが8月19日、ふれあい広場で開催されました。

この日は、午前8時30分から役場前の親水公園で、川まつりの神事が執り行われ、その後、めだかの放流と川の清掃を行いました。清掃には自治会や町内ボランティア団体など約200人が参加。川の恵みに感謝を込めて清掃活動を行いました。

夕方からは夜店が開店！浴衣姿の子どもたちや家族連れが多く詰めかけ、ヨーヨー釣りなどを楽しんでいました。

ステージでは、「カレン」さんによるコンサートや子どもたちのダンス、YOSAKOI踊りなどが登場。観客を巻き込んで大いに盛り上がりしました。

最後は夏の醍醐味打ち上げ花火！夜空に次々と打ち上げられる約2,000発の花火に、観客は魅了され、夢中で長与の空を見上げていました。



長与川清掃



めだかの放流



ミックスグッズの販売



吉田町長による
開会あいさつ



長崎がんばらば国体・長崎がんばらば大会のPR



「カレン」コンサート



長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014



広報キャンペーン2012「GO! GO! がんばくん!!」 in長与



7月11日、がんばくんとらんばちゃんが道の尾保育園とほほえみの家を訪問しました。このキャンペーンは県と市町の共同事業で、両大会の開催内容をもっと多くの方に知ってもらうために、がんばくんとらんばちゃんが県内全21市町を訪問して広報活動を展開するものです。

この日は、午前中に道の尾保育園を訪れ、みんなで「はばたけがんばくん」ダンスを踊りました。みんなとても上手でした。その後、長与町役場内でミックンも加わってPR活動を行いました。

午後からは、ほほえみの家を訪問し、長与町で開催される競技の説明のあと、ここでも皆さんとダンスを踊って盛り上がりました。施設の方々が作ってくれた貼り絵を見て、がんばくんとらんばちゃんはとても喜んでいました。どうもありがとうございました。

長与町ではソフトボール競技少年女子（国体）、ターゲット・バードゴルフ（デモスポ行事）、フットベースボール競技（大会）の3つが行われます。みなさまの応援をよろしくお願いします。

ちなみに、がんばくんとらんばちゃんは長崎の県民鳥“オシドリ”です☆



人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんが人権について関心を持つてもらえるような啓発活動を行っています。

差別やいじめ、プライバシーの侵害など、人権に関する悩みや心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

※相談日については、毎月の広報紙でお知らせしています。

問 総務課（内線313）



田中 嘉昭さん
（嬉里郷）
☎883-6107

7月1日付で、法務大臣から田中嘉昭さんが人権擁護委員に委嘱（再任）されました。

人権擁護委員の委嘱

10月から「障害者虐待防止法」が施行されます。

平成23年6月に成立した「障害者虐待防止法」が、今年10月から施行されます。

この「障害者虐待防止法」には、障害者虐待を発見した人に通報義務が課せられることや、市町や県には虐待通報を受けた際の安全や事実の確認などの体制整備に関するなどが定められています。

詳しくは下記相談窓口までお問い合わせください。

障害者手帳を取得していない方も対象です。

障害者虐待防止法では障害者基本法第2条第1号（身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）その他心身の機能の障害がある者であって、障害及び社会的障壁により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあるもの）に規定される方を障害者としています。そのため、**障害者手帳をお持ちの方のみではなく、障害者手帳を取得していない方も対象となります。**

虐待には5種類あります。

- ①**身体的虐待**：身体に外傷が生じ、若しくは生じるおそれのある暴行を加え、又は正当な理由なく障害者の身体を拘束すること。
- ②**性的虐待**：わいせつな行為をすること又はわいせつな行為をさせること。
- ③**心理的虐待**：著しい暴言又は著しく拒絶的な対応その他の障害者に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。
- ④**放棄・放任**：衰弱させるような著しい減食、長時間の放置、養護者以外の同居人による①から③までに掲げ（ネグレクト）る行為と同様の行為の放置等養護を著しく怠ること。
- ⑤**経済的虐待**：養護者又は障害者の親族が当該障害者の財産を不当に処分すること、その他当該障害者から不当に財産上の利益を得ること。

※養護者：生活の世話や金銭管理等をしている家族や親族、同居人等のこと。

虐待者により通報先が決まっています。

養護者による虐待	→	長与町
障害者福祉施設従事者等による虐待	→	長与町
使用者による虐待	→	長崎県又は長与町

※使用者：障害者を雇って働かせている事業主等のこと。

虐待の自覚は問いません。

虐待している側は自覚せずに「しつけ」「指導」「療育」の名の下に不適切な行為を続けていることがあります。また、虐待を受けている障害者も自分のされている行為を虐待と認識できない場合や無力感から諦めてしまっていることがあります。周囲が積極的に介入しないと虐待が長期化したり深刻化したりする危険性があります。虐待を見つけたらすみやかに通報してください。

相談窓口

窓口	連絡先	受付時間
長与町役場福祉課	☎883-1111 FAX883-2061 ✉hukushi@nagayo.jp	平日8時45分～17時30分
指定一般相談支援事業所 和みの里（町委託）	☎840-7132 FAX886-3287 ✉nagomi2076@ngs.cncm.ne.jp	24時間
長崎県障害者権利擁護センター （長崎県障害福祉課内）	☎895-2453 FAX823-5082 ✉kenriyugo@pref.nagasaki.lg.jp	平日9時～17時 24時間

A black and white photograph showing a group of students in a classroom or workshop. In the foreground, a boy is focused on soldering a small electronic component onto a circuit board. He is wearing a dark t-shirt with three white stripes on the sleeve. Next to him, another student wearing a baseball cap is also working on a similar project. They are surrounded by various electronic components, wires, and a soldering iron. In the background, other students are visible, some working on their own projects and others looking on. The scene is busy and collaborative, typical of a hands-on learning environment.

完成し電波を受信すると、子どもたちは「聞こえる。すごい」と満面の笑顔を見せてくれました。

これは、子どもたちに国際的な視野を身につけてもらおうと毎年実施しているもので、今年は長崎大学・長崎外国語大学の留学生と町内在住の外国人、6か国7人がインストラクターとなり、自分たちの国の文化や習慣を子どもたちに教えました。初めて触る外国の通貨や、見たことのない風景、食べ物の写真に子どもたちは興味津々でした。

最後に行われた飛行時間トーナメント大会では、長与南小の後藤大季くんが優勝しました。

21日の「お下り」では、法妙寺から祇園堂までの道のりを鉾や神輿の行列が通り、「なぎなた使い」が魔祓いの舞などを披露しました。行列の最後には、神輿がねり歩き、参詣する人々は神輿の下をくぐり、無病息災を願っていました。

交通マナーの向上と、安全で住みよい町づくりを自治会全体で取り組むことを目的に、長与町長と時津警察署長へ毎年提出されており、“左右をよく確認して横断します”、“「事故にあわない、おこさない」を合言葉に実践につとめます”など5項目にわたり宣言文が読み上げられました。

個人戦各クラスの成績は次のとおりです。

幼 児	①北村廣英	②氏原将武	③伊藤功晟
1年生	①山口寺幸基	②北村海椰	③岸下修人
2年生	①山口悠希	②嶋海るい	③伊藤大晟
3年生	①福田雅風	②立尾洋斗	③三浦圭翔
4年生	①江川健也	②藤原隆太郎	③近藤大斐樹
5年生	①末次真南斗	②小崎琉斗	③田淵勇伍
6年生	①岡岡樹	②熊翔太郎	③酒井敦史

子どもたちは色づいた実をほお張りながら楽しそうにカゴがいっぱいになるまで収穫し、「甘くて美味しかった!」「沢山とれたから、お家に持って帰ってみんなで食べる!」と、嬉しそうに話してくれました。

また、8月6～7日には、球磨村で交流が行われ、球泉洞探検や木工体験などを行いました。

問い合わせは 長与町役場 ☎883-1111各課へ

10月期 パソコン講座【基礎講座】のお知らせ

パソコンをもっと活用してみませんか？

初心者大歓迎♪
 お気軽に
 お申込みください！



①インターネット＆メール

インターネット検索、googleマップ（地図）検索、メールの送受信、セキュリティ等について学習します。

時 10月1日㊿（全1回／1日コース）
 10時～16時（全1回）

◆テキスト：『インターネット＆メールWindows7 SP1対応』FOM出版（1,785円）

②Word入門

Wordを使用し基本的な文書を作成するまでを学習します。Office2010を使用します。

時 10月15日㊿・22日㊿・29日㊿
 10時～12時30分（全3回）

◆テキスト：『初心者のためのMicrosoft Word 2010』FOM出版（1,260円）

③Word応用（中級～上級）

文字入力の練習はありません。文書の作成や編集及び表の作成等を学習します。Office2010を使用します。

時 10月15日㊿・22日㊿・29日㊿
 13時30分～16時（全3回）

◆テキスト：テキストはこちらで準備します。

④エクセル応用

Excelを使用し基本的な文書を作成するまでを学習します。Office2010を使用します。

時 10月4日㊿・11日㊿・18日㊿・25日㊿
 19時～21時（全4回）

◆テキスト：テキストはこちらで準備します。

※①～④すべての講座にサポーターが付きます。テキストは当日購入できます。
Windows7/Office2010のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

所 勤労青少年ホーム4階 パソコン室

対 18歳以上の町民の方

定 各講座20人

料 無料（テキスト代のみ実費負担）

㌖ 9月24日㊿※当日消印有効

申 下記の①又は②の方法で申込みをお願いいたします。

①「往復はがき」に希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、下記へお送りください。

※複数の講座を希望される方は、希望講座ごとにはがきでお申込みください。

※返信部分には住所、名前のみお書きください。

②役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書を記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。

他 【決定通知】申込多数の場合は、抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

問 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1 長与町教育委員会生涯学習課

介護

**寝たきり等の家族の介護者に
見舞金を支給します。**

9月1日現在で、長与町に1年以上住んでいて、寝たきり等の家族の介護を、在宅で1年以上行っている方に見舞金が支給されます。

◎見舞金

一時金として3万円（12月末支給）

◎寝たきり等とは

介護保険法による要介護状態区分で4もしくは5に認定された方、障害者自立支援法による障害程度区分が5もしくは6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方で1年以上その状態が継続しているもの。

※寝たきり者（児）が入院または入所をした場合は、その期間が年間を通じて90日未満の場合に限り、在宅で介護したもののみとなります。

以上該当される方は、9月末日までに申請してください。

申・問 介護保険課高齢者支援係

教育・文化

**新成人で成人式を
創りあげよう！**

教育委員会では、成人式のスタッフを募集しています。

新成人の皆さん、あなたの手で、心に残る成人式を創り上げてみませんか。留学生の皆さんも、ぜひ参加してみませんか。

○司会進行（年齢は問いません）

○二十歳の言葉

○交通安全宣誓

○謝辞

○成人証書・記念品授与

○恩師の紹介

○受付（年齢は問いません）

平成25年成人式

時 平成25年1月13日㊿

受付10時 開式11時

所 長与町民文化ホール

◆該当者

平成4年4月2日から

平成5年4月1日生まれの人

問 教育委員会生涯学習課



就学時健康診断を実施します。

平成25年度小学校入学予定の幼児を対象に次の日程で就学時健康診断を実施します。

対象者には9月初旬にハガキにて個別通知を郵送いたしますので、入学予定学校で受診していただきますよう、お願いいたします。万が一ハガキが届かない場合はご連絡ください。

学校名	実施日	受付時間
長与小	10月11日㊿	13時15分～13時30分
高田小	10月23日㊿	14時30分～14時45分
洗切小	10月29日㊿	13時15分～13時30分
北小	10月25日㊿	13時30分～13時45分
南小	9月26日㊿	13時00分～13時15分

▲学校保健安全法の規定により、入学予定者は全員健康診断を受けていただく必要があります。
 ▲健康診断についてのお尋ねや、当日どうしても受診できない時はご連絡ください。

問 教育委員会学校教育課

町民提案事業「ゆうがお咲くから帰ろうか」運動

9月になりました。皆さんの夕顔は花が咲きましたか。美しい花を咲かせた夕顔は、立派な種をつけます。
 朝顔の種のように、外側が枯れ種が落ちる前に収穫してください。種が収穫できたら、また来年育ててください。



8月14日現在

「ふるさと長与の史跡めぐり」

見どころ

①末法七面大天女 ②丸田の館跡 ③寺屋敷跡五輪の塔群 ④八幡神社 ⑤円妙寺跡 ⑥長澤勘作の墓 ⑦六部様 ⑧嬉里の古館跡 ⑨殿様墓 ⑩円能寺跡 ⑪越後様 ⑫水神様 ⑬カッパの像 ⑭長与皿山窯跡（皿山）

時 10月14日㊿13時～16時

所 長与町図書館前集合

対 長与の歴史に興味をお持ちの方

内 案内と説明近藤哲夫（郷土誌友の会世話人）

料 無料

陶芸の館「陶芸教室」

受講生募集

時 10月16日㊿・17日㊿・23日㊿・24日㊿・30日㊿・31日㊿・11月6日㊿

対 初心者で、長与町内に住所を有する方、長与町内の事業所に勤務している方、7回全てに参加できる方

定 24人※応募多数の場合は、初めての方、受講回数のない方を優先し、あとは抽選。

料 2,200円

往復ハガキで住所・氏名・電話番号を記入し、町民文化ホールへ

㌖ 9月30日㊿

他 講師柿本静子

※今までに当教室を5回以上受講された方など、本講座対象外の方は、毎週金・土の一般開放時においでください。

問 町民文化ホール 吉無田郷

7311 ☎88318731

福祉

役場からのお知らせ

「ご存じですか？」

障害者福祉医療費助成制度

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関等で受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。医療機関等の領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。

助成を受けるためには、役場福祉課で認定手続きが必要です。

支給対象者 (所得制限あり)	助成内容 (※障害の等級で異なります)
身体障害者手帳1級、2級 療育手帳A1、A2をお持ちの方	保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、 自己負担金額 を超えた場合にその差額を支給。
身体障害者手帳3級 療育手帳B1をお持ちの方 (後期高齢者医療制度適用者を除く)	保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、 自己負担金額 を超えた場合にその差額の 2／3 を支給。

福祉医療における自己負担金額
1つの医療機関に月1日のみ通院（入院）した場合：800円
1つの医療機関に月2日以上通院（入院）した場合
：1,600円

※自己負担金は医療機関ごとに発生します。（調剤薬局は自己負担なし）

障害者福祉医療費受給者は、毎年更新が必要です。現在受給者には、9月下旬頃、更新の書類を送付します。

問 福祉課児童福祉係

「里親出前講座」を開催します。

長崎県長崎こども・女性・障害者支援センターでは、様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくため、里親制度の説明会及び相談会を開催します。

時 10月4日㊦18時～19時

所 時津町公民館研修室

料 無料

問 長崎こども・女性・障害者支援センター相談支援課

☎84416166
FAX 84411849

第17回長与町社会福祉大会 ～支え合う地域福祉のまちづくり～

社会福祉関係者及び地域福祉の向上を願う関係機関、団体や住民の方々にお集まりいただき、ふれあいを広げ、より豊かな地域福祉の発展を目指していただける開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

時 10月6日㊦10時～12時40分

所 町民文化ホール ㊦式典

福祉功労者表彰▼実践発表長与町地域福祉活動計画の取り組み事例報告▼60歳からの主張▼ボランティア活動研究発表（長与中学校生徒会）▼吹奏楽部による演奏（長与第二中吹奏楽部）

※総合司会、会場整備（高田中学生徒会）※大会内容は予定。

料 無料

問 長与町社会福祉協議会

☎88317760



「ミカンちゃんひろば」のご案内

親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。

自由参加のひろばです。申込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

所 各児童館

時 10時30分～11時30分

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

9・10月スケジュール

児童館名	開催日	内 容
高田児童館 ☎857-4500	9月20日㊦※ 10月18日㊦	チャイルドマッサージ（外部講師） 段ボールであそぼう
上長与児童館 ☎887-2616	9月6日㊦ 10月18日㊦	ボールであそぼう おみせやさんごっこ
長与北児童館 ☎887-3319	9月20日㊦ 10月18日㊦	自由にあそぼう 大型積み木であそぼう
長与南児童館 ☎883-3996	9月21日㊦ 10月19日㊦	シャボン玉あそび ままごとあそび
長与児童館 ☎883-6399	9月18日㊦ 10月16日㊦※	ダンボールであそぼう 秋の親子バスハイク

あつまれ！長与の子どもたち 児童館映画まつり「ホートン」

時 9月15日㊦ 開場13時30分
上映14時～15時30分（予定）
所 町民文化ホール 他各児童館にて整理券配布中。

8月9日、高田児童館で 「高田児童館こども夏まつり」 を開催しました。



ファミリーサポートセンター 秋の会員交流会

人形劇（なづみ座）。楽しい人形たちがお待ちしています

時 9月27日㊦11時～12時

所 老人福祉センター1階大ホール

対 長与町民（会員以外も可）

料 無料

申 電話で長与町ファミリーサポートセンターへ

め 9月21日㊦

※ファミリーサポートセンターは一時的な子育てを助け合う有償ボランティアです。講習会を受け登録した協力会員がお子さんをお預かりします。詳しくは問い合わせください。

問（長与町社会福祉協議会）
長与町ファミリーサポートセンター
☎88317760



子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

『子育て支援センター』は、親子で自由に集えるあそびの広場です。子育てに関する相談、親子のふれあい、お友達づくりの場、情報交換の場としてお気軽にご利用ください。

◆対象者 町内在住の0歳（生後2か月位）から就学前の子どもと保護者・妊婦の方

◆開館日 月～金曜日

「おひさまひろば」

◆時間 10時～12時・13時～16時
※木曜日は13時～16時のみ

★9月のツイズンズ会（多胎児親子対象）

9月18日㊦10時～11時

★9・10月の『にここ相談』

就学前の親子を対象とした、専門カウンセラーによる子育て相談（要予約）

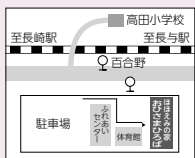
9月19日㊦、10月3日㊦・9日㊦・17日㊦
10時～15時

★絵本よみきかせ

毎週月曜日11時30分～
毎週金曜日15時～

◆場所／問い合わせ

「おひさまひろば」
（ほほえみの家内）
高田郷2005-2
☎855-8551



「でんでんくらぶ」

◆9・10月の活動

◆時間 10時～15時

★みんなで遊ぼう（園庭10時～10時30分）

9月18日㊦、10月2日㊦・4日㊦・9日㊦

※10月4日㊦はミニ運動会（予約制）

※帽子・お茶・タオルを持参してください。

★パン作り講座 9月11日㊦・20日㊦

★誕生会（9月生）9月27日㊦

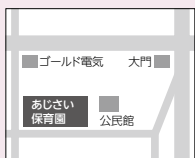
※他の日は自主活動になります。

※詳しい事は園の方へ

お尋ねください。

◆場所／問い合わせ

あじさい保育園
吉無田郷1221-155
☎883-8853



「さくらんぼ」

◆時間 10時～12時・13時～16時

★公園で遊ぼう

10月25日㊦（9月はお休みします）

※帽子・水筒・タオルを持参してください。

★園庭で遊ぼう（予約不要）

10月11日㊦10時～11時30分

※帽子・水筒・タオルを持参してください。

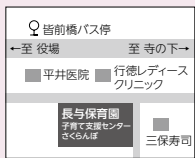
★おはなし会（予約不要）

9月19日㊦、10月17日㊦

10時30分～

◆場所／問い合わせ

長与保育園
嬉里郷675
☎883-2538



保健

役場からのお知らせ

「広報ながよ8月号」ながよイキイカレンダー訂正のお知らせ

「広報ながよ8月号」33・34ページに記載してありました、ながよイキイカレンダーの、8月12日から9月9日までの救急医療在宅当番医の情報が誤ってありました。謹んでお詫び申し上げます。

健康保険課健康増進係

不活化ポリオワクチン接種が始まります。

9月1日から不活化ポリオワクチン接種が始まり、ポリオの予防接種は医療機関での個別接種になります。実施医療機関等については確定次第ホームページや予防接種実施計画表(後期)等でお知らせします。

特定C型肝炎ウイルス感染者に対する給付金の請求はお済みですか？

出産や手術における大量出血の際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方、及びその相続人の方に、給付金を支

国保加入の皆さまへ

特定健診、受け忘れていませんか？

特定健診は、メタボ予防を中心に自分の健康を守るための大切な健診です。対象者の方には受診券と受診案内を送付しています。まだ受けていない方はお早めに受診してください。

働き盛りの方へ

国保加入者の受診率は、40～50代で低くなっています。

日本人の死因の6割は生活習慣病です。生活習慣病のリスクは若いうちから積み重なってきます。健診を受けて、自分の問題点に気づくことで、早めに改善することができます。

治療中の方へ

病気治療中に、症状のない病気で発見できるとは限りません。しっかり検査を受けられる特定健診を利用しましょう。

「時間がない」と言われる方へ

もし病気になるってしまったら治療のために多くの時間が必要になり、医療費もかかります。自分と家族のために、健診を受ける時間を作ってください。

「元氣だから受ける必要はない」と言われる方へ

生活習慣病のほとんどは自覚

役場からのお知らせ

給する仕組みがあります。

母子感染によって感染された方や、治療した方も対象となります。

平成25年1月15日㊦詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

問 厚生労働省相談窓口

☎012015091002(平日9時30分～18時)

忘れていませんか？「結核」9月24日㊦～30日㊦は「結核予防週間」です！

結核とは？

結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌は重症の結核患者の咳などで飛び散り、周りの人が直接吸い込むことにより感染します。

結核の現状

結核は、過去の病気ではありません。平成22年には、全国で年間約23,261人の方が結核と診断されています。長崎県でも、332人の方が新たに結核患者と診断されています。(長崎県の結核2011より)

結核に感染しても、すぐに発症するわけではありません。

健康で体力があれば、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖を抑えられます。ところが、加

症状がありません。思い込みは禁物です。特定健診を受けて、自分の健康を確認できれば、安心感が違います。

「自分はやせているから受けない」と言われる方へ

特定健診はメタボの人(太っている人)が受ける健診だと、勘違いしている方もいます。

肥満は生活習慣病のリスクの一つです。他の要素も重なって病気が進行します。やせているから健康とは限りません。

問 健康保険課健康増進係

健診は、毎年受けてね！
病気には、進行スピードが速いものもあるんだよ。
健診結果で自分の身体をチェックしよう！



年齢とともに体力が衰えてきたりすると、結核菌に免疫力が負けて発病します。特に高齢者の方の発病が増えています。

結核は、治る病気です。

もし発病しても、咳や痰とともに結核菌が吐き出されていない場合には、他の人への感染の心配はありませんので、入院しなくても通院で治療ができます。治療の基本は服薬で、医師の指示通り毎日薬を飲めば治ります。

定期健康診断、早めの受診

自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。①咳が2週間以上続く・痰が出る(痰に血が混ざる)・体がだるい・微熱が続くような症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。

②65歳以上の方を対象に、長与町内の医療機関(一部を除く)で結核検診を11月末まで実施しています。肺がん検診との同時受診になります。直接医療機関へご予約ください。

③抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく生命を危ぶむこともあります。結核を予防するために生後6か月までにBCG接種を受けましょう。

集団健診(特定健診・がん検診)を実施します。

健診の種類

「国民健康保険に加入で40歳以上の方、及び後期高齢者医療制度加入の方」

特定健診または後期高齢者健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺検診・骨粗鬆症検診「その他の保険に加入で40歳以上の方」

がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺検診・骨粗鬆症検診

時11月16日㊦・17日㊦ 所健康センター ㏽11月2日㊦

申・問 健康保険課健康増進係

環境

「地球温暖化対策の出前講座」を開催しませんか？

「地球温暖化と私たちにできること」と題し、長崎県地球温暖化対策推進委員が各自治会などへ出向き、わかりやすく、楽しく講座を行います。

講座の内容

家庭での省エネルギー(家計も助かります)

二酸化炭素排出量の計算の仕方
時間・1時間程度の講座です。

問 健康保険課健康増進係(内線122、123)

◆健康ながよ21◆ 第7回健康まつり 開催!!

時10月21日㊦9時30分～15時 所健康センター、ふれあいセンター

内講演・寸劇「HOW TO 特定健診」

その他にも運動、食、子育て、健康相談など多彩なコーナーを設けています。ぜひ、ご来場ください! お待ちしています(〇〇) / ※詳しくは配布チラシをご覧ください。

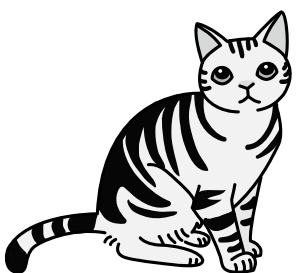
今年のテーマは「和」～そしてジャンプ～

◆主催 健康ながよ21推進専門委員会
◆共催 長与町コミュニティ地区連絡協議会
長与町健康づくり推進員協議会
長与町食生活改善推進員協議会
長与町母子保健推進員協議会

所有者のいないネコに対する不妊・去勢手術を実施します。

時9月3日㊦～11月29日㊦
料1万円
問 西彼保健所衛生環境課
担当 伊藤

☎85610693



就業構造基本調査

平成24年10月1日



問 役場企画課統計係
☎883-1111
就業構造基本調査コールセンターナビダイヤル
☎0570-010124
(IP電話・PHSの場合)
☎03-4330-1120

平成24年10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。この調査は、仕事をしているか、またどんな職業についているかを明らかにし、全国及び地域別における雇用政策、経済政策などの施策立案のための基礎資料を得ることを目的として実施されるもので、昭和31年以来、16回目の調査となります。

10月1日は
『就業構造基本調査』の日

今年第2次長与町男女共同参画計画策定の年になります。平成15年に策定した「長与町男女共同参画計画」が主役のまちづくり。以降、男女共同参画がどれだけ浸透しているか、また、どのようにすれば男女共同参画が進んでいくのかのアンケート（回答は無記名）を、9月上旬に郵送させて頂き、率直なご意見をお知らせください。よろしくお願いいたします。

第2次長与町男女共同参画計画策定に伴う
アンケートのお願い

問 企画課
☎8月1日現在で長与町内にお住まいの18歳から79歳までの男女合わせて3,000人。

男女がともに輝く社会へ
『長与町男女共同参画推進委員会』委員募集

町では平成19年度に「長与町男女共同参画計画改訂版」を策定し、男性も女性もすべての個人が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かちつつ、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会を実現

『ごみの減量化にご協力を
おねがいします。』

夏場はごみの量が増える傾向にあります。限りある地球の資源を大切に、省エネルギーと地球温暖化の抑制にご協力をお願いいたします。

生ごみの減量をしましょう。

生ごみの70～80％は水分です。水切りをすれば、かなり重さが減ります。（草やスイカの皮は天日干しをして捨てましょう）

買い物袋（マイバッグ・マイバスケット）を使いましょう。

不要なレジ袋を減らすことができます。

ごみになるものを買っていませんか？

詰め替え製品を選んだり、簡易包装のものを選ぶなどして、後でごみにならないように心がけましょう。

※ご存じですか？「容器包装プラスチック」と「その他のプラスチック」の違い。

容器包装プラスチックとは、「商品消費したり商品と分離した場合に不要となるプラスチック製、ビニール製の容器や包装類」です。その他のプラスチックとは、「容器包装プラスチックに該当しないプラスチック

ク・ビニール製品」となっています。再度、ゴミ収集カレンダーをご確認ください。

こちらに記載しています。



問 環境対策課廃棄物対策係

くらし

宝くじの購入は県内。
オースタムジャンボ宝くじ
9月24日(月)発売！

今年オースタム史上最高額の1等・前後賞合わせて3億9,000万円！

この宝くじの収益金は市町村の明るく住み良いまちづくりに使われます。

農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。

見直しに当たっては、町の総合計画や地域振興計画などと整合性を図りつつ、今後の農業振興並びに効率的な土地利用を行うための計画を策定します。

また、平成24年度は個別案件（住宅建築などの除外申請や、補助事業に取り組む場合の編入などの申請）を全体見直し案件の一部として取り扱いますので、次の事項に該当する方は、事前に農林水産課へ相談の上、申請書を期限までに提出してください。

- ①農業振興地域内に農地を所有している方で、新たに農用地区域への編入を希望する方。
- ②現在、農用地区域に山林や道路、建物があり、農用地区域から除外を希望する方。
- ③約2年以内に農用地以外の用途（宅地など）への転用を予定している方。

※10月31日※
問 農林水産課

現することを目的として、各種事業に取り組んでいるところで

今年度は、社会経済情勢の変化に伴う計画の見直しに伴い「第2次長与町男女共同参画計画」の策定の年となります。つきましては、この計画のさらなる推進と男女共同参画社会の実現に向け、次の要領にて委員を募集します。希望される方は、役場までお電話ください。

問 町内居住者または町内に勤務先がある人 定 若干名（選考の結果、委員に任命された方には、後日通知）※9月21日（金）必着 他 任期平成24年10月1日～平成26年9月30日

問 企画課 担当 峰

長与町国際交流協会主催
多国籍料理教室参加者募集！

長与町国際交流協会では一度に3カ国の料理を作り、食べ比べ、食をとおして文化を知る多国籍料理教室を開催します。タイ・韓国・ケニアの料理を3チームに分かれて作って食べ比べてみませんか？

時 9月29日（土）10時～13時30分
所 ふれあいセンター1階調理室
対 小学校5年生以上（小

防災行政無線による全国一斉の緊急情報の伝達試験放送が実施されます。

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-Alert）から送られてくる国からの緊急情報を防災行政無線で伝達する試験放送が、以下のとおり全国一斉に実施されます。みなさまのご理解・ご協力をお願いします。

- ◆日時 平成24年9月12日（水）10時頃、10時30分頃の2回
- ◆放送内容 「これは、試験放送です」×3回
「こちらは、ぼうさい長与町です」チャイム

学生は保護者同伴）料500円（協会会員は無料）※9月21日（金）
申 長与町国際交流協会事務局（役場企画課内）担当：嶋津
☎883-1111
✉kikaku@nagayo.jp

平成24年秋の全国交通安全運動
9月21日（金）～30日（日）

スローガン 「ありがとう 孫から教わる 交通ルール」

重点項目 ①子どもと高齢者の交通事故防止

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

特別広報

☆協見・ぼんやり運転の防止
☆夕暮れ時における早めの点灯
雨天・曇天時の点灯



第24回“2012”秋

中尾城公園まつり

- ◆日時 11月18日⑩10時～15時
- ◆場所 中尾城公園第2駐車場(JR長与駅より徒歩5分)
- ◆主催 中尾城公園まつり実行委員会

バザー出店募集

あなたのアイデア店募集! ～楽しい、みんながいっぱい集まるバザー～

- ◆出店数 40店舗(先着順)
- ◆申込料 1店舗2,000円(テント半分の広さ)
- ◆受付期間 9月12日⑩～11月9日⑩
- ◆申込/問い合わせ

中尾城公園管理事務所 ☎887-1144

24時間電話を通して健康をお届けします。

健康テレホンサービス ☎826-5511
(フリーダイヤル) ☎0120-555-203

2012年9月のテーマ

月	手足のしびれ－内科の立場から
火	手足のしびれ－整形外科の立場から
水	子どもの膀胱炎
木	目のトレーニングで視力回復しますか？
金	躁病（そうびょう）
土日	尿が出にくくなる薬の話

※祝祭日は前日のテーマが流れます。

※朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。



交通事故発生・飲酒運転検挙状況

	7月中				本年累計(対前年比)				飲酒運転検挙 7月未現在
	件数	死者	傷者	物損事故	件数	死者	傷者	物損事故	
長与町	6	0	9	34	80 (-23)	0 (±0)	99 (-22)	280 (+8)	2
時津町	18	0	30	63	135 (-8)	0 (±0)	184 (+2)	335 (+1)	3
県下	512	0	651		3,764 (-193)	19 (-7)	4,832 (-310)		

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12 (日本生命ビル旧館1階)
☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時(土日祝日はお休みです)

「女性被害110番」の名称、電話番号が変わりました。

【旧】「女性被害110番」
フリーダイヤル 0120-783814
☎823-0110

【新】「性犯罪被害110番」
フリーダイヤル 0120-110874
※ダイヤル選択で「性犯罪被害相談」(3番)を選択
※受付時間 平日 9時～17時45分
(時間外は留守番電話対応)

平成22～24年度 一般家庭からの燃えるごみ排出量

月	月別排出量 (t)			1日1人当たりの排出量 (g)		
	22年度	23年度	24年度	22年度	23年度	24年度
4	621.53	577.51	615.35	485	450	481
5	628.78	677.84	671.44	475	511	508
6	604.27	599.99	581.97	471	468	454
7	623.96	592.86	628.47	471	447	473
8	617.13	607.01		466	458	
9	545.22	565.43		425	440	
10	552.47	560.78		416	422	
11	584.63	565.27		455	440	
12	582.91	605.45		439	456	
1	539.82	591.05		407	445	
2	487.47	470.60		393	379	
3	577.04	598.09		436	451	
7月末累計	2,478.54	2,448.20	2,497.23	1,902	1,876	1,916
年間合計	6,965.23	7,011.88	2,497.23	5,339	5,367	1,916

分別されていないごみ袋は回収できません。ゴミステーションに残された袋は持ち帰り、分別しなおしてから正しいごみ出し日に出してください。

一悩むより かけて安心 #9110-

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題 など
◎警察安全相談電話 ☎823-9110 ◎時津警察署 ☎881-0110

“振り込め詐欺”に注意!

振り込む前に、まず相談を!

◎振り込め詐欺被害防止110番 (県警本部)

「警察情報ダイヤル」☎0120-110-874

一消費生活相談一

契約トラブル・ITトラブル・架空請求・悪質商法・クーリングオフ等の相談

◎長崎県消費生活センター 長崎市大黒町3-1交通産業ビル4階

☎824-0999 ☎823-2781

◎長与町消費生活相談窓口 長与町役場地域政策課内

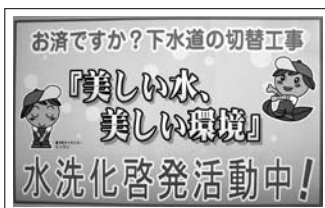
☎883-1111

水洗化のお願い

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。そのため、生活環境の改善や河川の水質保全のためには下水道への接続が必要不可欠です。

これからも町民の皆様がよりいっそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るためにも、現在、水洗への切替が可能な区域にお住まいの方で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いいたします。

問 下水道課



行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

時 9月26日⑩ 13時～16時

所 多目的研修施設

☎887-0392

※詳しくは左記まで

・行政相談委員

古賀直美 ☎856-5441

堤恵美子 ☎856-4851

・総務省長崎行政評価事務所

☎849-1100

・人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。

・特設相談

時 9月18日⑩・10月2日⑩

13時～16時

所 長与町公民館

☎883-2854

・常設人権相談所

時 土曜・日曜及び祝祭日を除く

毎日8時30分～17時15分

所 長崎地方事務局

☎0570-1003-110

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

※「高齢者・障害者の人権あん

られます。

※「高齢者・障害者の人権あん

られます。

※「高齢者・障害者の人権あん

られます。

お願い

防犯灯が故障
(球切れなど)
の場合は、

役場地域政策課
☎883-1111
までご連絡ください。

しん相談「強化週間

時 9月10日⑩～16日⑩

☎0570-1003-110

問 総務課(内線313)

自分の手で

野菜を作ってみよう

野菜栽培講習会を開催します。

J Aと町の共催で野菜栽培講習会を開催します。対象者は農家の方に限らず、広く開かれた講習会です。

家庭菜園や市民農園を利用している方、野菜作りに興味のある方は気軽にお越しください。

時 9月28日⑩14時～

所 老人福祉センター大ホール

問 農林水産課



長与駅コミュニティホールご案内 9月・10月

問 役場管財課 ☎883-1111 (開館時間) 8:30～19:00

期 間	内 容	主 催
9月23日～9月24日	手づくり展示会(刺子・手づくり洋服)	長崎新婦人長与支部
10月2日～10月9日	水彩画、水彩画ハガキ絵	桶谷梓とグループ展
10月10日～10月14日	水彩画展示	長与創美会
10月22日～10月29日	水彩画、絵手紙の展示	水彩画グループ道草・三彩絵手紙

熱回収推進施設（ごみ焼却施設）進捗状況をお知らせします。

○毛屋白津振興協議会と覚書を締結

7月28日、斉藤郷の白津宮農研修施設において、毛屋白津地区住民、振興協議会会長、長与・時津環境施設組合の正副管理者出席のもと、長与町斉藤郷池堂地区に設置するごみ焼却施設に係る覚書を交わしました。

○工事説明会を開催

7月28日、斉藤郷毛屋白津地区住民を対象に、また、7月31日、ごみ焼却施設隣接者及び周辺耕作者等を対象に、工事説明会を開催しました。

今回の工事は、ごみ焼却施設敷地造成工事で、8月1日から現地測量に入り、お盆明けから重機による伐開・除根作業に着手し、本年度末の完成を目指します。工事へのご理解とご協力をお願いいたします。なお、長与町発注工事として、ごみ焼却施設までの道路築造工事も実施されます。また、ごみ焼却施設本体の建設工事については、平成25年10月頃の予定です。



位置図



計画平面図

消費生活相談事例コーナー

「出会い系サイト」 「クイズに答えて出会い系サイトへ？」

※相談要旨

クイズに答えたら商品が当たるというメールを受信し、回答したところ出会い系サイトに誘導された。ポイント代として1週間で10万円を超える支払いをクレジットカードでしてしまった。やりとりしたメールの中にはお金をあげるから会おうというのもあったが、実際に会うことができなかった。だまされたと思うので、カードで支払った分を返金してほしい。

アドバイス

出会い系サイトの入り口はいろいろなところにある。懸賞サイトや無料ゲームサイト、副業サイトなどに登録した後、出会い系サイトから、「お金をあげる」などの大量のメールが届き、誘導されるケースが増えています。また、SNSで知り合った人から出会い系サイトに誘導される場合もあります。

☆出会い系サイトはメールなどをするたびに費用が発生する仕組みで、決済方法も口座振込、電子マネー、クレジットカードなどがあります。

☆出会い系サイトと気づいたら
☆代金をクレジットカードで決済

した場合は、すぐにクレジットカード会社と連絡しよう。その後の請求を一時的に止めてくれる場合があります。クレジットカードの場合、ほとんど決済代行業者が介在しており、クレジットカード会社から決済代行業者を通じてサイト運営業者にお金が支払われます。

☆一旦支払ってしまうと返金にはなかなか応じてくれません。しかし、不正な取引行為や違法行為があった場合、返金してもらえる可能性はありますので、メールなどを保存し、消費生活センターに相談しましょう。

☆メールでやりとりしても実際にお金がもらえたり、会えることはなく、相手がサクラである可能性があります。裁判所がサクラの存在を認め、サイト運営業者に損害賠償請求を認めた例もありますが、サクラの存在を消費者が一人で立証するのは難しいことです。

☆特別会員料など不明瞭で高額な費用を次々に請求され、支払い困難になるケースも増えています。

◎被害に遭いそうになったとき、被害に遭ってしまったときはすぐにご相談ください。

長崎県消費生活センター ☎824-1099

長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

町民提案事業「長与町スイーツコンテスト」作品募集中！

☆募集内容

◎募集テーマ…長与町をイメージした新しいお菓子で、長与町の特産品（みかんなど）が入ったレシピ

◎応募資格…1次審査を通過した場合、12月2日㊥の実食審査に必ず出場できる方及びグループ

※広報ながよ7月号で「長与町内に在住もしくは勤務・通学する方およびグループ」としていましたが変更しています。

※2次審査では30食分の試食品を準備していただき、材料費として1万円を上限に、主催者が負担します。

☆応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、完成写真を添付して提出してください。自作・未発表のもので1人2点までとします。

※応募用紙は「広報ながよ7月号」に掲載のほか、ホームページからダウンロードできます。

※応募作品のレシピや販売に関する権利等、応募に関する一切の権利は主催者に帰属します。

☆表彰 最優秀作品1点（賞状・賞金50,000円）
優秀作品 2点（賞状・賞金20,000円）
入賞作品 2点（賞状・賞金 5,000円）

☆応募締切 10月31日㊥当日消印有効

☆提出先・問い合わせ 〒851-2185 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷659-1
☎095-883-1111

長与町役場 農林水産課・政策推進課「スイーツコンテスト」係

年金だより

問い合わせ

日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1582
役場健康保険課年金係 ☎883-1111

65歳になったら 老齢基礎年金

保険料を納めた期間（保険料免除期間などを含む）が25年以上ある方が、原則として65歳になってから受けられるのが老齢基礎年金です。

年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）

老齢基礎年金の受給資格期間を満たすためには、次の①から⑦の期間が25年以上あることが必要です。

- ①国民年金の保険料を納付した期間
- ②国民年金の保険料の免除を受けた期間（注1）
- ③若年者納付猶予を受けた期間
- ④学生納付特例を受けた期間
- ⑤昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間
または共済組合の組合員期間
- ⑥第3号被保険者であった期間
- ⑦合算対象期間（カラ期間）（注2）

これらを合算して
25年以上

チェックしてみよう！



（注1）4分の3免除、半額免除、4分の1免除の承認を受けた期間は、それぞれ4分の1納付、半額納付、4分の3納付しないと未納扱いとなり受給資格期間には含まれません。

（注2）例えば、昭和36年4月から昭和61年3月までの会社員の配偶者で扶養されていた期間や20歳から60歳までの海外在住期間などです。

25年以上ない方は…国民年金保険料の後納制度をご利用ください！

平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まります。過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができます。

※後納制度はあらかじめ申込が必要です。

※詳しくは国民年金保険料専用ダイヤルにお尋ねください。

『国民年金保険料専用ダイヤル』 ☎0570-011-050

今月の本棚から

アメリカ東部に暮らした初めての日本人、ジョン万次郎が、いじめや差別にくじけることなく、強く生き抜いた秘訣とは？現地に残された記録や資料をもとに、彼の青春時代を鮮やかに描く。

マーギー・プロイス 著
『ジョン万次郎』

信長亡きあと、清須城を舞台に、跡目を決める心理戦が始まった。猪突猛進な柴田勝家、用意周到な羽柴秀吉。どちらに付くか迷う武将たち。キヤスティング・ボート握るのは誰なのか？歴史の裏の思惑が、今、明かされる。

三谷 幸喜 著
『清須会議』

鉄道旅同好会に入会した香澄。鉄道に興味はなかったが、彼女には同好会に絶対に入らなければいけない理由があった。様々な人生と交錯する中、彼女自身も自分のルールを敷き始めていく…。

柴田 よしき 著
『夢より短い旅の果て』

人気作家の最新作

- ◎池井戸 潤 著
『ロスジェネの逆襲』
- ◎小路 幸也 著
『キシヤツ』
- ◎村上 春樹 著
『サラダ好きのライオン』
- ◎小野 不由美 著
『残穢』
- ◎角田 光代 著
『月と雷』
- ◎瀬戸内 寂聴 著
『烈しい生と美しい死を』

当館で人気の本

- 『太陽は動かない』
 - 『ダンス・ウィズ・ドラゴン』
 - 『ナミヤ雑貨店の奇蹟』
 - 『舟を編む』
 - 『美女の七光り』
- これらは、予約が大変多い本です。予約の本の連絡がきましたら、なるべく早めにご来館ください。

夏の子ども読書クラブを開催しました。

- ①7月26日・27日
- ・ことばあそび
 - ・ブックトーク（テーマ）
「犬もいろいろ」
「ちいさくても」
 - ・ゲーム「ねらって、入れよう！」

- ②8月2日・3日
- ・読みかたり「うさぎとかめ」
（『みらいイソップ』より）
 - ・ブックトーク（テーマ）
「ばけ物だけど…」
「ええーっ、どうしよう！」
 - ・工作「パクパクおしゃべりさん」

今年も48人の小学生が、本と仲良しになりました。

ほほえみ号巡回予定日（火曜日コース）□印／（土曜日コース）■印 休館日 ●印

9	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

10	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

※都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

図書館まつり

10月下旬に、図書館まつりを予定しています。
詳しくは、来月号でお知らせします。
皆様のご来館をお待ちしています。

第49回町民文化祭 長与町文化講演会

町教育委員会生涯学習課
☎883-1111



コシノ ジュンコ（ファッションデザイナー）
テーマ『未来はアジア』

♪閻杰（ENKI）氏による中国琵琶演奏もあります♪

と き 11月3日①13時～（開場 12時30分）

ところ 町民文化ホール

入場無料／全席自由（事前申込が必要です）

※未就学児の入場はご遠慮ください。

◆申込方法

下記の①または②の方法でお申込ください。お一人につき1回の申込に限ります。

①「往復はがき」に住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、下記へお送りください。

※往復はがき1枚につき1名様の入場とさせていただきます。

※返信部分には、住所、氏名のみをお書きください。

②役場2階生涯学習課窓口で、申込用紙に記入のうえ、ご提出ください。その際は、返信用の官製はがきをお一人につき一枚ご準備ください。

※公民館等では受付ができません。また、役場ではがきの販売は行っておりませんので、ご了承ください。

◆申込締切 10月5日① 消印有効

◆決定通知 申込多数の場合は抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

◆申 込 先 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1
長与町教育委員会生涯学習課

◆手話通訳 長与手話サークル

◆主 催 長与町・長与町教育委員会・長与町文化協会

※駐車場の収容台数に限りがありますので、できるだけお乗り合わせいただくか、公共交通機関をご利用ください。

また、ご来場のお客様は中尾城公園モノレールを無料でご利用できます。係員にその旨お伝えください。

第49回町民文化祭開催

町民文化ホールでの催し

- 11月3日① ◎長与町表彰式典
◎文化講演会
11月10日① ◎町民音楽祭
11月11日① ◎町民芸能祭

その他の会場での催し

- 11月11日① ◎囲碁大会
《会場》長与町働く婦人の家
展示部門（会場：町民文化ホール）
11月10日①～11日① ◎文化作品展
11月17日①～18日① ◎学校作品展





頑張りました 長与っ子！

長崎県中学校総合体育大会が7月28日～30日（水泳競技は7月22・23日）に、九州中学校体育大会が8月4日～12日に開かれました。また、長崎県吹奏楽コンクール県南地区大会が7月22日に、同県大会が7月29日に開かれました。長与町の結果は次のとおりです。

= 成 績 =

長崎県中学校総合体育大会 ※4位まで記載

◆卓球

団体（男子）優勝 長与（九州大会出場）
個人（男子）3位 遠藤 駿（高田）（九州大会出場）

◆バドミントン

団体（女子）準優勝 長与二（九州大会出場）
個人（女子ダブルス）
2位 山下・杉町（長与）（九州大会出場）

◆ソフトテニス

個人（男子）
3位 徳永・松竹（長与）（九州大会出場）

◆テニス

団体（男子）優勝 長与二（九州大会出場）
（女子）優勝 長与二（九州大会出場）
個人（男子シングルス）
優勝 橋川泰典（長与二）（九州大会出場）
2位 藤井俊吾（長与二）（九州大会出場）
個人（男子ダブルス）
3位 竹内・坂上（長与二）（九州大会出場）
個人（女子シングルス）
3位 西口真衣（長与二）（九州大会出場）
個人（女子ダブルス）
優勝 田口・村上（高田）（九州大会出場）

◆柔道

個人（男子90kg級）
2位 桂 潤哉（高田）（九州大会出場）

◆体操

優勝 町田将汰（長与二）（九州大会出場）

◆陸上

2年男子1500m 4位 緒方 樹（長与）
共通男子400m
2位 木場圭祥（長与二）（九州大会・全国大会出場）
共通男子200m
2位 今道豪介（長与二）（九州大会出場）
共通男子800m 4位 蜂谷 主（長与二）
2年男子1500m
2位 山本航大（長与二）（九州大会出場）
共通男子400mリレー
4位 増丸・竹馬・木場・今道（長与二）
2年女子100m 3位 成瀬陽奈子（長与）
1年女子800m
2位 柴原佑紀（長与）（九州大会出場）
低学年女子400mリレー
1位 中嶋・松尾・柳原・成瀬（長与）（九州大会出場）

2年女子400mリレー
4位 野口・松村・中嶋・成瀬（長与）
3年女子100m
2位 佐藤里莉子（長与二）（九州大会出場）
3位 石橋 希（長与二）
共通女子200m
2位 佐藤里莉子（長与二）（九州大会出場）
共通女子400mリレー
1位 部原・佐藤・井手・石橋（長与二）（九州大会・全国大会出場）
1年女子400mリレー
3位 山本・市山・野本・川西（長与二）

九州中学校体育大会 ※上位入賞のみ記載

◆陸上

共通男子200m 7位 今道豪介（長与二）
共通男子400m
4位 木場圭祥（長与二）（全国大会出場）
2年男子1500m 8位 山本航大（長与二）
共通400mリレー
2位 部原・佐藤・井手・石橋（長与二）（全国大会出場）
1年女子800m 2位 柴原佑紀（長与）
低学年400mリレー
6位 中嶋・松尾・柳原・成瀬（長与）

長崎県吹奏楽コンクール

【県南地区大会】

金 賞 長与第二中学校
銀 賞 長与中学校

【県大会】

優秀賞 長与第二中学校

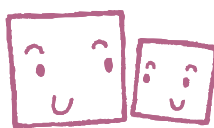
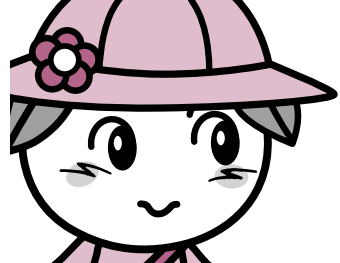
長与中学校弓道部

【県大会】

団体（女子）優勝（全国大会出場）
個人（女子）優勝 田中 美佐子（全国大会出場）
2位 春山 美姫
3位 井上 瑞生
個人（男子）3位 大鑄 俊博

【九州大会】

団体（女子）5位
個人（女子）優勝 田中 美佐子



園 紹 介

長与保育園

長与町役場のすぐ近くに位置し、定員160人の保育園です。開園時間は、午前7時から午後7時まで。体育教室や英会話教室、園庭での泥んこ遊びに虫さがしなど、子どもたちは、毎日元氣一杯に過ごしています。今年ミニミニ菜園のトマトが大豊作で、みんな大満足でした。子どもたちは、とても個性豊か。長与保育園では、その個性を大切にし、一人一人に温かく寄り添う保育に努めています。そして、いろいろな体験を重ねながら、優しく、たくましく、健やかに成長していくよう、運動会や夏祭り、遊戯会のほか、小学生、高齢者との交流会やいもほりなど、行事や園外活動にも活発に取り組んでいます。親子体操教室や親子お楽しみ会は、子どもたちが楽しみにしている行事の一つで、例年笑顔満開、とても和やかです。

「二時預かり」「子育て支援」

にも取り組んでいます。子育て支援センターは、毎週月曜日、金曜日の午前10時から午後4時まで開き、子育て家庭の広場としてどなたでも自由に参加できます。親子体操、絵本の読み聞

かせ、コーナー遊びなど、お子さまと一緒に楽しみみてください。お待ちしております。



めぐみ保育園

長与駅すぐ側に位置し定員170人のめぐみ保育園は、午前7時～午後7時まで元氣一杯な子どもたちの声で溢れています。

安心して預けていただけるよう家庭との連絡を密にすることや、子ども一人一人の個性を大切にするため、どんな褒めて長所を伸ばし、自分に自信を持てる子どもを育てたいと思っています。

主な行事として、季節ごとの行事のほかに、英語や体育教室、

十二月には、町民文化ホールでお遊戯会を行い、衣装を着たかわい子もたちの姿を大勢の方に見て頂いています。また、園内には、絵本の部屋をはじめ、いつでも子どもたちが思い切り体を動かして遊べるよう、涼しげな遮光ネットが張られた屋上や、雨の日にはプレイルームが大活躍です。

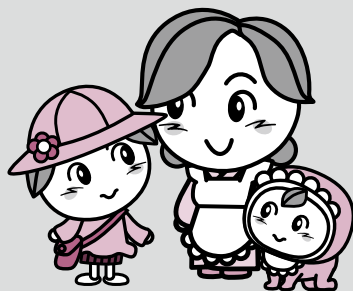
そのほか、子育て支援めぐみっこクラブでは、親子の楽しいふれあいと、子育ての情報交換の場として未就園児をお持ちの方に利用して頂いています。育児相談も行っていますので、是非一度遊びに来てください。お待ちしております。

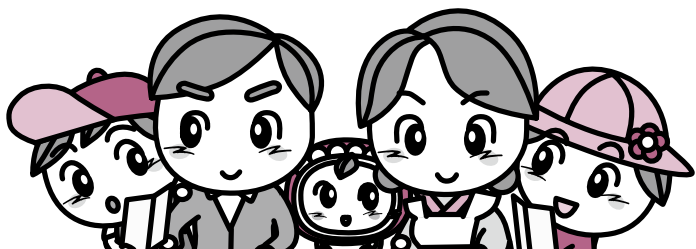


子育てのポイント『標語』

愛されている その自信が子どもの心の出発点

0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
3歳児 『何度言っても繰り返す 大目にみてね いたずらも』
4歳児 『大きくなったと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』





平成24年度(第43回)「町民体育祭」が開催されます!!

【期日】10月7日⑩ ※雨天順延：8日⑨(体育の日)

【時間】9時

【会場】長与総合公園(運動広場)

※自由参加種目もたくさんあります。ふるってご参加ください!!

※プログラムにつきましては、9月中旬に、各世帯に配布する予定です。

◆問い合わせ 教育委員会スポーツ振興課 ☎883-1111

みなさまの
ご参加・応援をよろしく
お願いします。



平成24年度 町民体育館講座(後期)

No.	講座名	開催日時	時 間	実施場所	募集人員	内 容
1	ソフトバレー	10月15日スタート 毎週月曜日・全10回	10時～12時	町民体育館 (アリーナ)	20人	やわらかいボールを使って、気軽に楽しめるスポーツです。楽しく健康・体力づくりに励みましょう。初心者の方の参加をお待ちしております。
2	ターゲット バードゴルフ	10月2日スタート 毎週火曜日・全10回	10時～12時	芝生広場	30人	屋外で楽しく身体を動かしてみませんか？初心者の方、興味のある方、どなたもお気軽にご参加ください。
3	ピラティス	10月3日スタート 毎週水曜日・全10回	10時～12時	町民体育館 (会議室)	30人	正しい姿勢や呼吸法で、余計な負担をかけず、体の内側の筋肉を整えます。初心者大歓迎。
4	バドミントン	10月4日スタート 毎週木曜日・全10回	10時～12時	町民体育館 (アリーナ)	20人	ラケットの持ち方、構え方などの基礎からお教えます。楽しく健康、体力づくりに励みましょう。初心者の方の参加をお待ちしております。
5	グラウンド・ ゴルフ	10月4日スタート 毎週木曜日・全10回	13時～16時	芝生広場	30人	身体を動かして、健康づくり、友達づくりをしてみませんか？※今回は初心者、もしくは2～3年未満の経験者のみを募集しています。
6	太極拳	10月5日スタート 毎週金曜日・全10回	10時～12時	町民体育館 (会議室)	15人	力を使わずリラックスして行う、身体にやさしい運動です。ストレス解消、健康保持を目的に、太極拳を楽しんでみませんか？

◆申込締切 9月21日⑩ 17時まで

◆申込／問い合わせ 町民体育館 ☎887-2781(9時～17時) FAX887-3538

西彼ジュニアソフトテニスクラ
ブ夏季大会結果

時 8月4日・5日

所 高田中学校テニスコート

◆1年男子

①阿野・松尾(高田中)

③志岐・明川(長与中)

◆1年女子

①本多・米田(長与第二中)

②峰・斉藤(高田中)

◆2年女子 ※県大会出場

①山口・高嶋(長与第二中)

②吉川・牧瀬(長与中)

第32回中学対抗
卓球新人戦長与大会

時 8月4日

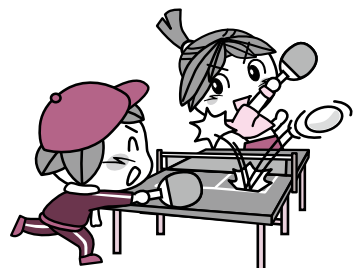
所 町民体育館

◆女子団体戦

②長与中学校A

(安田・辻田・松尾・宮崎・

平石・鎌田・森川)



全国一斉！法務局休日相談所を
開設します。

長崎地方法務局が登記・戸籍・人権等身近な法律問題について関係団体とともに、無料相談所を開設します。

時 9月23日⑩10時～16時

所 メルカつきまち5階会議室

申 電話で、平日8時30分～17

時15分に長崎地方法務局へ(予

約開始9月14日⑩) 他 予約

なしでも相談いただけます。

※秘密は守られます。

問 長崎地方法務局総務課

☎820-5901

「法の日」週間(10月1日～7日)
行事として、無料法律相談所を
開設します。

時 10月1日⑩午前の部10時～

12時・午後の部13時～16時(受

付15時40分まで) 所 メルカつ

きまち5階会議室 内 金銭・

土地・建物・夫婦・親子・相

続・登記・人権問題などの相談

他 共催長崎地方裁判所・長崎家

庭裁判所・長崎地方検察庁・長

崎地方法務局・長崎県弁護士会

※当日整理券を配付し、番号順

に受付。

問 長崎地方裁判所事務局

総務課庶務係

☎804-4114

成年後見・権利擁護 法律・福
祉無料相談会を開催します。

成年後見制度、福祉サービスの利用や金銭管理、遺産相続・遺言、不動産の管理や処分、年金など、法律・福祉に関する生活の困りごとについて、「弁護士・司法書士・社会福祉士・税理士・社会保険労務士・行政職員」等の専門相談員が無料で相談に応じます。

時 9月29日⑩10時～16時

所 ▼県南会場メルカつきまち

5階ホール▼県央会場諫早市

健康福祉センター▼県北会場

アルカスSASEBO大会議室

C ☒ 9月21日⑩(予約制)

申・問 長崎県司法書士会事務局

☎823-4777

(平日9時～17時)

危険物取扱者試験

試験種類甲種、乙種(第1類～

6類)、丙種

試験日11月18日⑩10時～

試験会場長崎工業高等学校ほ

か県下8会場

申請方法①書面申請②電子申請

受付期間

①9月21日⑩まで

②9月18日⑩まで

問(財)消防試験研究センター

長崎県支部 ☎822-5999

HP [http://www.shoubo-](http://www.shoubo-shiken.or.jp)

shiken.or.jp

第2回危険物取扱者試験準備講
習会

内 1. 基礎的な物理学及び化学
2. 危険物の性質並びにその火
災予防及び消火の方法
3. 危険物に関する法令

【乙種第4類】時・所▼10月22日

⑩～23日⑩9時～17時 諫早市

勤労者福祉会館▼10月30日⑩～31

日⑩9時～17時 長崎県勤労福

祉会館3階大会議室 料▼会員・

学生10,000円▼非会員12,

000円(テキスト代含)

【丙種】時10月19日⑩9時～17時

所 佐世保市消防局3階防災学

習室 料3,000円(別途テキ

スト代)

申 電話・FAXは(社)長崎県

危険物安全協会へ、インター

ネットは(財)全国危険物安全協

会へ ☒ 9月21日⑩

問(社)長崎県危険物安全協会

☎825-8479

FAX825-8481

長与中学校吹奏楽部
コンサートの案内

皆さまのご来場をお待ちして

おります。

時 9月30日⑩13時30分(開場13

時) 所 町民文化ホール 料 無料

問 長与中学校(担当 高木)

☎883-22009

自衛官募集

①防衛大学校(一般・前期)

②防衛大学校(一般・後期)

③防衛医科大学校

④看護学生

資格

高卒(見込含む)21歳未満(④の

み24歳未満)の者

1次試験日(試験日)

①11月10日④・11日⑥ ②平成

25年3月2日④ ③10月27日

④・28日⑥ ④10月20日④

申込受付

10月1日⑥まで(②のみ平成25

年1月23日⑥・2月1日⑩)

申・問 自衛隊琴海地域事務所

☎884-12809

第5回西そぎ商工会青年部杯
争奪スローピッチソフトボール
大会参加チーム募集

時 9月30日⑩ 所 ふれあい広

場 対 長与町・時津町内に勤

務または居住で、自治会及び

同好会者で編成したもの※学

生(大学生除く)の参加不可

定 20チーム※申込多数の場合

は監督会議の際、受付順に抽選。

料10,000円 ☒ 9月14日⑩

申・問 西そぎ商工会長与支所

☎883-2145

FAX883-2149



カレンダー

24時間緊急手術体制

長崎百合野病院 ☎857-3366



※当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。
※当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

9月

1 土	📍 (株)長与管工設備工業 ☎883-2580
2 日	👩‍⚕️ もり小児科(小) ☎887-3458 (長与) 👩‍⚕️ もとかわ耳鼻咽喉科(耳鼻・アレ) ☎886-8133 (時津) 📍 (有)池田設備 ☎827-8179 🏆 町民ソフトボール大会
3 月	🎨 絵本よみきかせ(おひさまひろば11:30～) [P17]
4 火	👶 3～4か月児健診(健康センター13:00～) 👤 人権相談 [P22]
5 水	🎨 にこにこ相談(子育て相談) (要予約) [P17]
6 木	👥 ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～) 👧 ミカンちゃんひろば [P16]
7 金	👶 マタニティクッキング(ふれあいセンター9:45～) (要予約) 📍 健康相談(丸田荘13:30～)
8 土	🎨 絵本よみきかせ(おひさまひろば15:00～) [P17] 👶 パパママ学級(健康センター13:00～) (要予約)
9 日	📍 (株)新三重 ☎850-1000 👩‍⚕️ 馬場耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☎887-1235 (長与) 👩‍⚕️ 長崎腎クリニック(内) ☎813-2777 (時津)
10 月	📍 山口設備 ☎883-1439 🎨 絵本よみきかせ(おひさまひろば11:30～) [P17]
11 火	👥 精神障害者家族のつどい(老人福祉センター13:30～) 👶 3歳児健診(健康センター12:45～)
12 水	👶 幼児学級(健康センター9:30～) 👶 1歳9か月児健診(健康センター13:00～) 👥 健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00～)
13 木	👶 モグモグ教室(健康センター9:30～) 👶 フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45～ 2.3・2.9歳 13:15～)
14 金	📍 健康相談(上長与公民館13:30～) 📍 すてっぷ&ほっと(健康センター10:00～) 🎨 絵本よみきかせ(おひさまひろば15:00～) [P17]
15 土	📍 星野管工設備(株) ☎856-1161 👧 児童館映画まつり「ホートン」[P16]
16 日	👩‍⚕️ 長崎森の木脳神経外科(脳・神内・リハ) ☎855-3311 (長与) 👩‍⚕️ 戸田内科(内・循・リハ) ☎881-3888 (時津) 📍 (有)アキヤマ住工 ☎847-4895
17 月	👩‍⚕️ 山田眼科医院(眼) ☎887-0263 (長与) 👩‍⚕️ もりハートクリニック(内・循) ☎813-2670 (時津) 📍 (有)島田設備工業 ☎882-4456
18 火	👶 3歳児健診(健康センター12:45～) 🎨 ツインズの会 [P17] 👤 人権相談 [P22] 🏆 ミカンちゃんひろば [P16]
19 水	👶 1歳9か月児健診(健康センター13:00～) 🎨 にこにこ相談(子育て相談) (要予約) [P17]
20 木	👶 おやこ相談(長与児童館9:45～) 👥 ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～) 🏆 ミカンちゃんひろば [P16]

マタニティ広場 9/25③

①妊婦体操 ②身体変化・出産準備・歯の衛生
③新生児の育児・子育て期の社会資源の紹介

おやこ相談 9/20

3か月～就学前の乳幼児の計測や保健・栄養相談、保護者の健康チェック・健康相談(血圧測定・検尿など)

離乳食教室(調理実習) 9/26

生後4～5か月の乳児と保護者 (要予約)

精神障害者家族のつどい 9/10

病気のことや対応の仕方についての学習会と話し合い。
📍健康保険課 ☎883-1111

認知症介護者リフレッシュの集い 9/14

認知症の方を介護されている方々のリフレッシュの場。

なるほど介護学習会 9/14

福祉サービスや介護の方法についての学習会。
📍長与町社会福祉協議会 ☎883-7760

ながよの色イロイロ

地元再発見

あなたが写した町の発見をご紹介します

中山さん宅にメジロが巣をつくりました!!

吉無田郷にお住まいの中山さん宅に、メジロが巣を作り、7月上旬ごろには5羽のヒナがかえりました。親鳥が餌を持って巣に近づくと、ピヨピヨと懸命に鳴く姿が見られ、多くの人の目を楽しませていました。

メジロは、目の周りに白い輪があることが名前の由来といわれており、古くから長与町の広い地域で観測されています。鳴き声が「長兵衛、忠兵衛、長忠兵衛(ちょうべい、ちゅうべい、ちょうちゅうべい)」と鳴いているように聞こえるとも言われており、身近に親しまれている鳥ですが、民家に巣を作ることは珍しいそうです。



第8回「平和のともしび」灯ろうづくりを開催

7月28日、長与中央地区コミュニティ運営協議会主催で、長与町公民館を全館借用し、長与町平和事業の灯ろうづくりに7自治会の幼児・小・中学生、保護者、長与小校長・教頭、議員、地域安全ボランティア協力者、老人会、コミュニティ役員、自治会役員の皆さん108人が参加されました。

平成17年被爆60周年を契機に、戦争犠牲者の慰霊及び恒久平和を願う事業として始めた灯ろうづくりも今年で8回目になります。灯ろうを、315個作製しました。

子どもたちを囲みながら、平和のありがたさ、生命の尊さ、戦争の恐ろしさ、原爆の悲惨さなどを語りながら、灯ろうにそれぞれの思いを込め、願いごとや花など絵を書きながら交流を深め、とても有意義な楽しい一日を過ごすことができました。



長与中央地区コミュニティ運営協議会
会長 吉丸 尚眞

9月28日(金) 町民文化ホールで 音楽朗読劇「薔薇は生きてる」が上演されます。

※詳細は裏表紙をご覧ください。

この度、長与町での公演に向けて、主演の島田歌穂さんから直筆のメッセージが届きました。
長崎県では、長与町のみの公演となります。この機会に、ぜひご覧ください。

こんなに素敵な、生き生きと、あふれにしみ入っている言葉たち——。
天才少女歌人、山崎彌千枝の宝物のような言葉と、小林佳さんの温かな
音楽とともに、大切に大切に届けていきます。
『音楽朗読劇 薔薇は生きてる』 皆様、是非み越して下さい！

島田歌穂



長与町での公演を記念して、当日、ご来場いただいた方の中から抽選で、島田歌穂さんのサイン入り原作本をプレゼントします!!
この機会をお見逃しなく!

山川彌千枝著「薔薇は生きてる」
長与町図書館ほか、町内各施設で閲覧できます。原作もお楽しみください。

編集後記

日本が38個のメダルを獲得したオリンピックが終わりました。卓球・バドミントンの史上初のメダル獲得あり、レスリング女子63kg級伊調選手のオリンピック3連覇ありと過去最多となるメダル獲得。すごかったです。
オリンピックが終わり、ようやく寝不足から解放されました。と言いつつも小心者の私は、負けたらどうしようとハラハラして、生中継をじっと見ることが出来ず、チャンネルをちょこちょこ替えながら見ていました。一生懸命プレーしていた選手のみなさんすいませんでした。
選手のみなさんが4年後のリオデジャネイロオリンピックに向け、努力を重ねるなか、私も生中継をじっと見るようにメンタル面を鍛えておきます。(石と川)

投稿要領

※広報ながよを読んでの感想や、掲載された講座などに参加しての感想などもお聞かせください。

- ①写真・デジカメ・携帯電話等で撮った写真
- ②投稿者の氏名(匿名希望・ペンネームも可)・自治会名・写真の場所や団体活動、魅力などを紹介する簡単な文章を添えてください。(地元再発見は150字程度)※ただし、人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けておいてください。

《題材1》 地元再発見	題材は自由です。お住まいの自治会の行事や風景、特技をお持ちの方などジャンルを問わずご紹介ください。
《題材2》 ガンバリスト	町内にお住まいの方で結成されたグループやサークル、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体等をご紹介します。

【郵 送】〒851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場
政策推進課「掲載希望のページ名」(例)「地元再発見」行 とご記入ください。
【持 参】役場3階政策推進課窓口まで
【メー ル】nagayo@nagayo.jp
件名に「掲載希望のページ名」(例)「ガンバリスト」とご記入ください。
《期 限》原則として、毎月7日までに投稿された場合は、翌月の広報ながよに掲載します。
また、8日以降の場合は、翌々月の広報掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名(匿名)・コメント等は公開されることをご了承ください。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。

月曜日～金曜日

ひばり学級

乳幼児・学童で心や身体の発達に不安のある親子支援。
会場：ほほえみの家
時間：10:00～16:00
〒ひばり学級 ☎855-8568

毎週火・水曜日

お元気クラブ

対象：65歳以上の方
会場：老人福祉センター
時間：9:45～14:00
火曜日 会場：南交流センター
時間：9:45～14:00
水曜日 会場：南交流センター
時間：9:45～14:00
〒介護保険課 ☎883-1111

第2・4金曜日

すてっぷ&ほっと

対象：65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方
会場：健康センター
時間：10:00～14:00
〒健康保険課 ☎883-1111

第1・3木曜日

ソーシャルクラブ

精神の病気をもち方の交流の場です。
会場：老人福祉センター
時間：10:00～15:00
〒健康保険課 ☎883-1111
※開催日は、月により変更することがあります。

21金

健康相談(長与町役場9:30～) 絵本よみきかせ(おひさまひろば15:00～) [P17]
秋の全国交通安全運動スタート(30日まで) [P21] ミカンちゃんひろば [P16]

22土

まつなが皮膚科(皮) ☎885-7711 (長与) 藤本クリニック(消・外・内・リハ・肛) ☎801-8862 (時津)
(株)イワナガ ☎883-3392

23日

長崎けやき医院(内・外・呼・消・気食・循・肛・リハ) ☎840-5111 (長与)
おがわ眼科クリニック(眼) ☎886-8757 (時津) (有)眞生設備工業 ☎849-1585

24月

絵本よみきかせ(おひさまひろば11:30～) [P17]

25火

1～2か月児相談(健康センター9:45～) 3～4か月児健診(健康センター13:00～)
マタニティ広場③(健康センター9:30～)

26水

離乳食教室(健康センター13:00～) (要予約) お誕生相談(健康センター9:30～)
行政相談 [P22]

27木

28金

健康相談(まんてん9:30～) すてっぷ&ほっと(健康センター10:00～)
絵本よみきかせ(おひさまひろば15:00～) [P17] 音楽朗読劇「薔薇は生きてる」 [P36]

29土

田中設備 ☎883-1284
多国籍料理教室 [P21] 第1回長与町ターゲット・バードゴルフ大会

30日

なかむら整形外科(整・リハ) ☎813-5515 (長与) 長崎北病院(神内・内・呼・消・循・リハ・放) ☎886-8700 (時津)
(有)長崎技研 ☎842-4781

10月

1月

絵本よみきかせ(おひさまひろば11:30～) [P17]

2火

3～4か月児健診(健康センター13:00～)
人権相談 [P22]

3水

にこにこ相談(子育て相談) (要予約) [P17]

4木

ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～)

5金

健康相談(丸田荘13:30～)
絵本よみきかせ(おひさまひろば15:00～) [P17]

6土

(有)住吉設備 ☎844-5364

7日

森川内科クリニック(内・消・リハ) ☎813-4650 (長与) たなか小児科クリニック(小・アレ) ☎865-9550 (時津)
(有)マルケン ☎884-2541 町民体育祭 [P30]

8月

平井内科医院(内) ☎883-6565 (長与) うらの眼科クリニック(眼) ☎865-8555 (時津)
(株)五島設備工業 ☎857-6290

9火

3歳児健診(健康センター12:45～)
にこにこ相談(子育て相談) (要予約) [P17]

10水

幼児学級(健康センター9:30～) 1歳9か月児健診(健康センター13:00～)
健康セミナー「ながよ塾」(長与町武道館19:00～)

心の健康相談 気軽に相談ください。

◎子ども、女性、障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115 ・こころの電話 ☎847-7867
◎西彼保健所 ☎856-5159
◎役場健康保険課 ☎883-1111

健康センター ☎855-8902 FAX855-8913

長崎市夜間急患センター やかんには ハローきゅうきゅう ☎820-8699

長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階
長崎県救急医療情報 http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu

長崎県小児救急電話相談 #8000へ 毎日19時～翌朝8時

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。
(ダイヤル回線の方は☎822-3308へ)

受診時間	診療科目	月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
		土曜・日曜・祝日	小児科	20:00～翌朝6:00
受診時間	診療科目	月曜日～金曜日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00
		土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00

健康相談 9/7・14・21・28 10/5

健康や食事について相談したい方。血圧測定・尿検査など実施。
〒介護保険課・健康保険課 ☎883-1111

今、静かなブームを生んでいる“山川彌千枝”って？
大正～昭和初期、短い時間を駆け抜けろ天才少女の遺稿集
「薔薇は生きてる」を島田歌穂主演で舞台化！

音楽
ミュージカル
朗読劇

薔薇は生きてる

歌・朗読
島田歌穂



原作 山川彌千枝
作詞作曲 小椋 佳

2012年9月28日(金) 19時開演
(18時30分開場)

長与町民文化ホール

○送迎車運行/JR長与駅ロタリー発 18時～19時まで随時運行

【お問い合わせ】長与町教育委員会 生涯学習課文化振興班
TEL 095-883-1111

チケット料金 未就学児のび入場は出来ません

一般 2,500円/高校生以下 1,000円
(当日 一般3,000円/高校生以下 1,500円)
全席自由・税込

発売日 2012年6月29日(金)

チケットのお求め

長与町教育委員会生涯学習課、長与町民文化ホール、
長与町公民館、上長与地区公民館、高田地区公民館、
長与北部地区多目的研修集会施設、長与町働く婦人の家、
長与町ふれあいセンター、長与南交流センター、
浜屋プレイガイド、くさの書店(西友道の尾店)

主催：オー・サーブル/長与町教育委員会

後援：NBC長崎放送/KTNテレビ長崎/NCC長崎文化放送/NIB長崎国際テレビ/長崎新聞社/FM長崎

人口のうごき

平成24年8月1日現在(前年比)

人口 42,771人(+62) 男 20,410人(-5) 女 22,361人(+67) 世帯 16,419世帯(+189)

7月中のうごき 出生 40 死亡 24 転入 151 転出 143

(住基法の改正により、7月より外国人居住者数も含まれています)

広報ながよ

Nagayo

発行所 長与町役場 TEL.095-883-1111
〒851-2185 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷 659-1
URL. <http://webtown.nagayo.jp>
編集 政策推進課
印刷 (株)インテックス

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます。



この「広報ながよ」は、環境に配慮し古紙100%の再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。