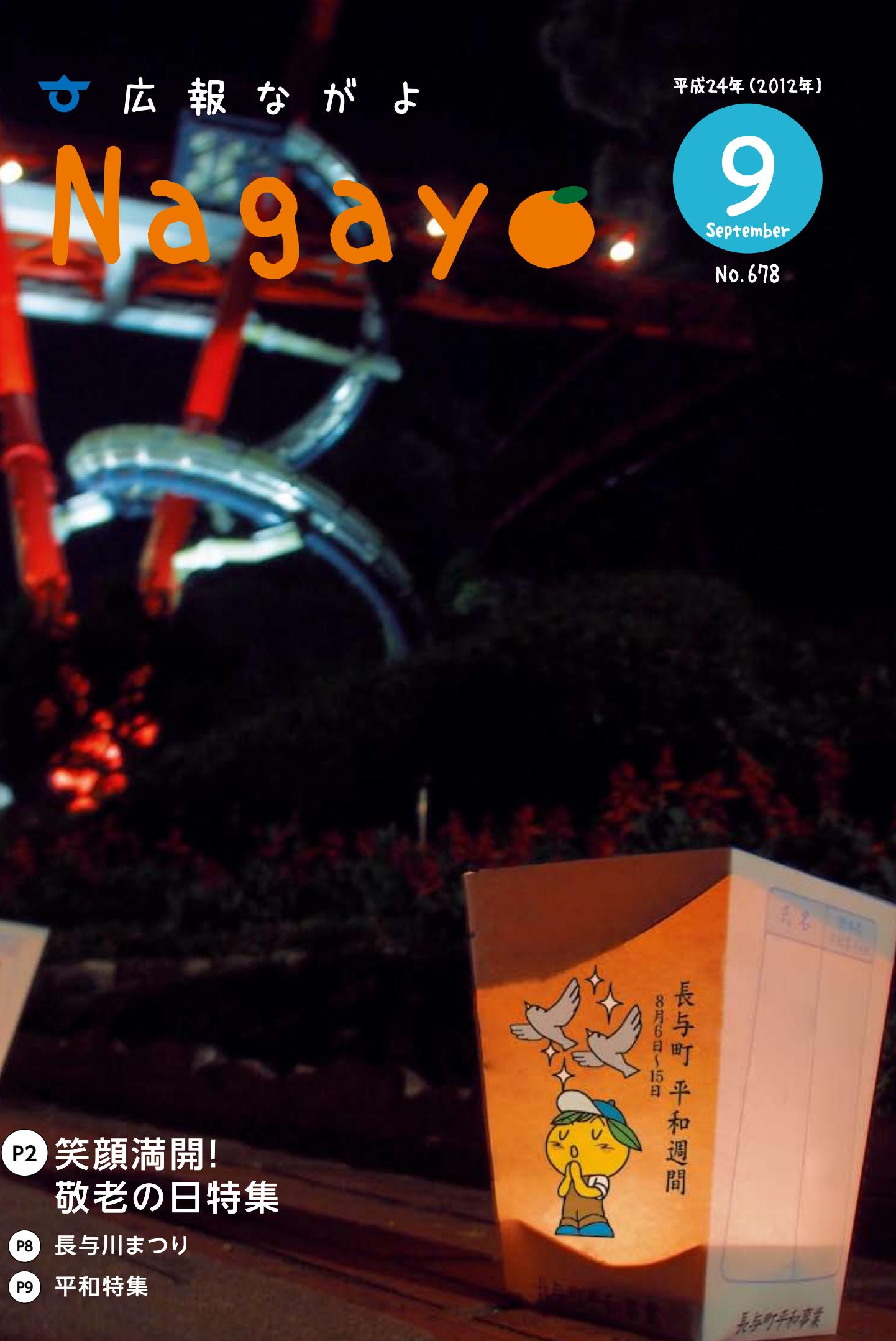


す 広報ながよ

平成24年(2012年)

Nagayo

9
September
No.678



P2 笑顔満開!
敬老の日特集
P8 長与川まつり
P9 平和特集

長与町 平和週間
8月6日～15日

式名

長与町平和事業



高齢者の方の
快適な暮らしと
健康のために
お役に立てるることは
ありませんか？

長与町では高齢者の方や、その
介護をされる方のために、介護
サービスのほかに、次によ
うな支援サービスを行っています。
健康づくりや介護予防のた
めに是非ご利用ください。

■支給・お祝い

敬老祝金の支給

長与町に1年以上住んでいて、年齢が100歳に達する方、9月1日現在で次の年齢の方に、長寿を祝福して祝金を支給します。

○ 100歳 10万円	○ 88歳 3万円
○ 77歳 1万円	

長寿祝品の贈呈

9月1日現在で長与町に1年以上住んでいる90歳以上の方に長寿を祝福して祝品を贈呈します。

■サービス・助成

配食サービス

食事の準備が困難な方に、定期的に栄養のバランスがとれた夕食を週3回まで提供します。
(1食350円の自己負担があります)

日常生活用具の給付

ひとり暮らしの高齢者等に日常生活用品を給付し、自立した生活を支援します。

家族介護用品の支給

紙おむつ、尿取りパットなどの介護用品購入費の一部を助成します。

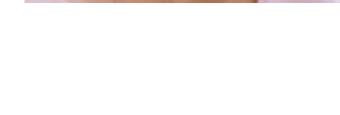
住宅改修費の助成

介護保険制度の保険給付の対象となる住宅の改修に要する工事費の一部を助成します。

各サービスについては、心身の状態や所得制限などの条件があります。詳しくは左記までお問い合わせください。

介護保険課高齢者支援係

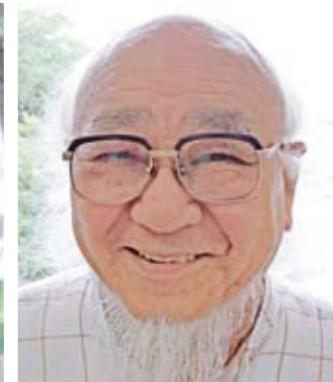
☎ 883-1111
長与町地域包括支援センター
☎ 887-3008



笑
満
開
顔

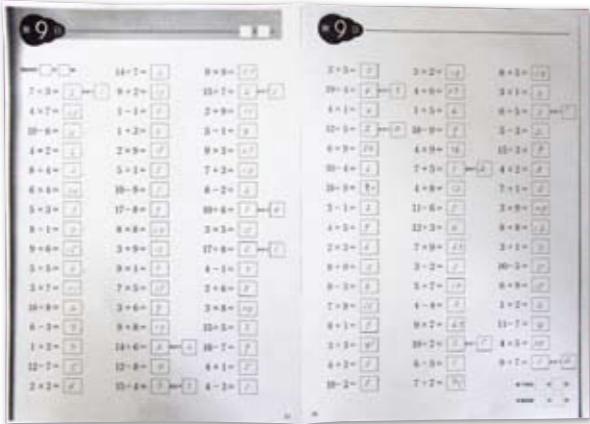
いつまでも
お元気で
お過ごしください。
9月17日(月)は
「敬老の日」

町内には、65歳以上の方が8,288人、
その内、100歳以上の方が10人いらっしゃいます(8月1日現在)。長い間、郷土の発展に尽力していただき、心から感謝いたします。いつまでもお元気で健やかにお過ごしください。



生きがいを持ち、いきいきと生活されている3人の方にお話を伺いました。3人ともご高齢ですが、身の回りの出来ることは自分でされています。

共通しているのは、1日1日を楽しんでいらっしゃるということ。いつまでもお元気でお過ごしください。



寺原さんが回答した脳トレ教室の計算問題

そんな寺原さんに、「今1番楽しい事は?」と尋ねると、「老人会や町の脳トレなどの教室に参加し、多くの人と話をすることです。人の集まるところに行くのが1番の楽しみです」と答えてくれました。どこへでも、愛車の自転車で出掛ける寺原さん。いつまでもお元気でお過ごしください。



吉川アイさん(100歳)
(斎藤郷)

**美しい花々は
わたしの力です!**

誕生日や敬老の日にご家族やお子さんお孫さんなどからお花の贈り物をもらい嬉しかったとも話してくださいました。お花の他にも、日記や家計簿などを毎日書くことや、新聞を読むことも元気の秘訣とのことです。これからも満開の笑顔でお元気にお過ごしください。



息子の吉川克則さんが撮影した庭の花

広い花壇と青々とした草木に囲まれたご自宅にお住まいの吉川さん。春の開花の時期には、さまざまな花の競演が見られ、毎年春がくることを楽しみにされています。毎日2時間かけて水やりと手入れをし、「花の手入れで忙しいので、怒るひまがない」と笑顔で話してくださいました。

アイさんのお父様が薔薇の栽培をされた影響で、花が好きになつたそうです。退職後、念願のガーデニングを始め、これまで多くの花を栽培したほか、カメラで撮影することも趣味の一つで、これまで栽培された花でまとめられた素敵なアルバムも見せてくださいました。



谷河ヤチヨさん(100歳)
(高田郷)

短歌と源氏物語と 共に生きて

昨年11月に100歳になられた谷河さんは、30年もの間、短歌とともに生活してこられました。現在も、毎月60首もの短歌をつくり、月1回『青南』と『青風』という短歌の雑誌に投稿し、掲載されています。

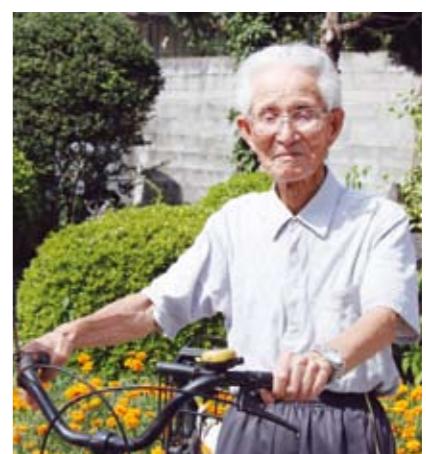


短歌を始めたきっかけは、ご主人がお亡くなりになり、心に穴が空いた気持ちを表現したいと感じたことだそうです。源氏物語も「読む度に新しい発見があり、いつも新鮮な気持ちで楽しく勉強しています」と話されました。

また、何よりも読書が好きで、最近も昭和初期の史実について書かれた新書を「とっても面白かったの」と教えてくださいました。いつまでも素敵な歌とお元気にお過ごしください。

去年植ゑし若木の茉莉に花咲きぬ
生きてうれしきことのひとつに
いたきました。

**どこへでも
自転車で移動します。**



寺原功さん(92歳)
(嬉里郷)

5月で92歳になられた寺原さんに、健康の秘訣を尋ねると、「家でじっとしては、すかんとさ、健康には、歩くことが一番ばい」と話してくださいました。寺原さんの日課は、夕方の散歩。毎日、自宅から西側埋立地まで、往復30分をかけて散歩しています。また、毎朝、新聞を読み、気になった記事は切り抜いて取っているそうです。最近は、もっぱら健康に関する記事の切り抜きが増えていて、記事で、後ろ向きに歩くのが健康にいいと書いてあれば、すぐに実践する寺原さん。何事にも挑戦をし続け、今年の5月には、岩屋山登山に挑戦し、みごとに山頂まで登りました。

いつまでも元気で長生き！ 老人クラブはがんばっています！

■老人クラブとは？

老人クラブは、戦後まもない昭和25年頃、社会と経済の混乱、家族制度の変革など、いまだかつて経験したことのないような状況の中で、高齢者自らが相集い、新たな役割を求めて誕生した自主組織です。おおむね60歳以上の方が加入でき、町内には32団体、1,715人の加入者がいます。



■どんな活動をしているの？

老人クラブは、多くの高齢者が健康で生きがいのある老後の生活が送れるような楽しい活動を行っています。

☆健康でいつまでも介護にお世話にならないように、スポーツ、体力測定、ウォーキング、カラオケ演芸、お手玉、料理講習会など多くの行事を実施しています。

☆一人でも多くの仲間づくりのために、定例会、誕生会、旅行などをクラブ毎や校区単位で楽しい行事を行っています。

☆地域の方々との交流を深め、子どもの見守り、交通安全、花植え美化運動、地域奉仕活動などに参加しています。

☆老人クラブの活動に参加することは、老後の健康づくり・介護予防に役立つと多くの仲間から喜ばれています。老人クラブは、これからも皆さんに期待される活動を進めてまいります。



お知らせ		第47回 長崎県老人クラブ大会		第21回 健康講座（体力測定）	
事務局 桑原	福井一正氏（三彩会）	時 10月30日(火)	内 所 謙早文化会館（謙早市宇都町）	内 所 謙早文化会館（謙早市宇都町）	時 10月1日(月)9時～12時
「永年勤続表彰」	岩永宏高氏（天寿会）	内式典の中でも表彰を受けます。	内式典の中でも表彰を受けます。	内皆で楽しく体力測定	町老運「第21回 健康講座（体力測定）」
長与町老人クラブ連合会	延寿会	町老連は会員増加のため、4年連続	水筒などを準備してください。	①握力測定 ②上体起こし	参加ご希望の方はお近くの単位クラブまたは事務局へお気軽にどうぞ！
表彰を受けます。	「優良老人クラブ賞」	表彰を受けます。	※タオル、体育館履き、筆記用具、	③開眼 ④長座体前屈	
「永年勤続表彰」	延寿会	「永年勤続表彰」	水筒などを準備してください。	⑤10m障害 ⑥6分間歩行	
事務局 桑原	福井一正氏（三彩会）	岩永宏高氏（天寿会）	※①～⑥のうち参加できる種目だけでもかまいません。	片足立ち	
883-16204				害物歩行	

いつまでもいきいきとした 生きがいのある人生を送るために！

「老化はしかたない」と考えていませんか？

実はそうではなく、高齢者が心身の機能を低下させてしまう最大の原因是、身の回りのことや家事、外出をしなくなることがあります。（生活不活発病）

介護の予防は、特別なことをするのではなく、ちょっとした工夫でできるのです。

どうすれば介護予防できるの？

①筋力をつけましょう

歩くだけでもいい運動になりますが、「筋力」を向上させるためには、筋肉に一定の負荷をかける運動が効果的です。

②食べることを大切にしましょう

健康で自立した生活の基本は「食べること」です。食べることを楽しみましょう。

③口を元気にしましょう

口は話す、表情を豊かにする等、元気な生活のかなめです。「口の手入れと口腔体操」をしましょう。

④閉じこもり・認知症を予防しましょう

閉じこもり生活は運動機能の低下、認知症の進行を招きやすくなります。運動、趣味、社会活動等積極的に外出しましょう。

自宅でできる介護予防体操

4分の1スクワット

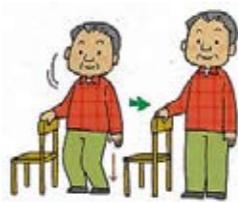
（太もも前側の大腿四頭筋をきたえる）

- ①両足を肩幅より少し広めにして立ちます。
- ②上体をまっすぐにしたまま1、2、3、4でひざを4分の1程度曲げ腰を落とします。
- ③1、2、3、4でひざを伸ばしながら元の姿勢に戻ります。これを繰り返します。

※ひざ頭がつま先より前に出ないように

※ひざを曲げすぎると、腰やひざを痛めやすいので注意

※バランスが取りにくいときはいすの背や壁に手を添えて

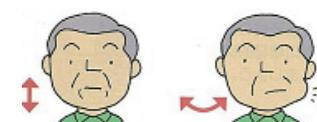


口腔体操

○口を閉じたままほおをふくらませたり、すばめたりしましょう



○口を閉じて、口の中で舌を上下、左右に動かしましょう（くちびるやほおを舌で押し出すように）



○舌をおおきく出して上下、左右に動かしましょう



足の後ろ上げ

（お尻から太ももにかけての大殿筋をきたえる）

- ①両足を少し開き、いすから少し離れて立ちます。両手でいすの背をつかんで、上体だけ45度ほど前に傾けます。
- ②ひざが曲がらないように、片方の足をゆっくりと後ろに上げます。



- ③足を上げたままの上体を1秒間続けた後、ゆっくりと元の姿勢に戻します。

※ひざはできるだけ伸ばしたままで

※背中は一直線に（反らすと腰痛の原因となります）

つま先立ち

（ふくらはぎの下腿三頭筋をきたえる）

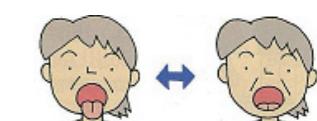
- ①両足を軽く開いて立ちます。
- ②つま先を軸にして、1、2、3、4でゆっくりとかとを上げ、1、2、3、4でゆっくりと下ろします。



※バランスがとりにくいときは、いすの背や壁に手を添えて。

いすの背からは少し離れて立ちます。

○口を大きく開けて、舌を出したりひっこめたりしましょう



平和を引き継ぐために…

長崎に原爆が投下されてから67年。戦争や核兵器の悲惨さや恐ろしさを風化させず、後世に伝えるため、長与町でも平和を願って、様々な取り組みが行われました。



平和を奏でる 第13回平和コンサートinながよ

このコンサートは、音楽の力を通して平和を継承しようと、平成12年より8月9日の直近の日曜に開催されています。

「平和コンサートinながよ」フィルハーモニー管弦楽団、「平和の風」合唱団、高校生による「平和の詩」のほか、「子どものための弦楽器講座」の受講生、卒業生など、町内外から集まつた多くの参加者により、平和への祈りを込めた演奏や朗読が披露されました。

フィナーレでは参加者、来場者全員で『故郷』を歌い、平和への思いを新たにしました。



原爆受難者慰靈祭 —平和への思いを後世に—

原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の靈を弔うため、8月9日、長与小学校裏にある原爆受難者之碑の前で、長与町原爆受難者慰靈祭が行われました。慰靈には原爆被爆者の会や関係者など約60人が参列しました。

この慰靈碑には、原爆受難者204人が祀られています。原爆投下時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。



平和のともしび

8月9日夕方、中尾城公園一帯で、原爆犠牲者の慰靈と恒久平和を願う『平和のともしび』が行われました。平和の広場で行われた点灯式では、献花や、黙とうがささげられた後、吉田町長が「世界恒久平和、核廃絶を目指し、平和行政に取り組んでまいります」と述べました。

その後、千羽鶴の献納、小学生の平和へのメッセージ、中学生による平和宣言文の朗読が行われました。

辺りが薄暗くなると、平和への願いを込めた灯ろうに明かりが灯され、中尾城公園一帯は「平和のともしび」に包まれました。



核のない世界へ!

8月3日、原水爆禁止長崎県民会議のメンバー14人が役場を訪れ、「核廃絶・平和行政に関する要請書」を町長に手渡しました。

メンバーを代表して要請書を手渡した川野浩一さん(原水爆禁止日本国民会議議長)は「長与町も長崎市と同様に被爆地です。これまでに引き続き平和事業を行い、長与町から世界へ核兵器廃絶を訴えていってほしい」と話しました。

これを受け吉田町長が「戦争の恐ろしさを風化させないために、核廃絶を訴え続けていきたい」とあいさつしました。

第32回 長与川まつり

長与の夏の一大イベント、長与川まつりが8月19日、ふれあい広場で開催されました。この日は、午前8時30分から役場前の親水公園で、川まつりの神事が執り行われ、その後、めだかの放流と川の清掃を行いました。清掃には自治会や町内ボランティア団体など約200人が参加。川の恵みに感謝を込めて清掃活動を行いました。夕方からは夜店が開店!浴衣姿の子どもたちや家族連れが多く詰めかけ、ヨーヨー釣りなどを楽しんでいました。

ステージでは、「カレン」さんによるコンサートや子どもたちのダンス、YOSAKOI踊りなどが登場。観客を巻き込んで大いに盛り上りました。

最後は夏の醍醐味打ち上げ花火!夜空に次々と打ち上げられる約2,000発の花火に、観客は魅了され、夢中で長与の空を見上げていました。



長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014



広報キャンペーン2012「GO! GO! がんばくん!!」in長与

7月11日、がんばくんとらんばちゃんが道の尾保育園とほほえみの家を訪問しました。このキャンペーンは県と市町の共同事業で、両大会の開催内容をもっと多くの方に知つてもらうために、がんばくんとらんばちゃんが県内全21市町を訪問して広報活動を展開するものです。

この日は、午前中に道の尾保育園を訪れ、みんなで「はばたけがんばくん」ダンスを踊りました。みんなとても上手でした。その後、長与町役場内でミックンも加わってPR活動を行いました。

午後からは、ほほえみの家を訪問し、長与町で開催される競技の説明のあと、ここでも皆さんとダンスを踊って盛り上りました。施設の方々が作ってくれた貼り絵を見て、がんばくんとらんばちゃんはとても喜んでいました。どうもありがとうございました。

長与町ではソフトボール競技少年女子（国体）、ターゲット・バードゴルフ（デモスポーツ行事）、フットベースボール競技（大会）の3つが行われます。みなさまの応援をよろしくお願ひします。

ちなみに、がんばくんとらんばちゃんは長崎の県民鳥“オシドリ”です☆



田中 嘉昭さん
(嬉里郷)
☎883-6107

人権擁護委員の委嘱

7月1日付で、法務大臣から田中嘉昭さんが人権擁護委員に委嘱（再任）されました。

人権擁護委員は、地域の人権侵害による被害者の問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済を行ったり、地域の皆さんが人権について関心を持つてもらえるような啓発活動を行っています。差別やいじめ、プライバシーの侵害など、人権に関する悩みや心配事がありましら、お気軽にご相談ください。※相談日については、毎月の広報紙でお知らせしています。

トピックス



10月から「障害者虐待防止法」が施行されます。

平成23年6月に成立した「障害者虐待防止法」が、今年10月から施行されます。この「障害者虐待防止法」には、障害者虐待を発見した人に通報義務が課せられることや、市町や県には虐待通報を受けた際の安全や事実の確認などの体制整備に関するなど定められています。詳しくは下記相談窓口までお問い合わせください。

障害者手帳を取得していない方も対象です。

障害者虐待防止法では障害者基本法第2条第1号（身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）その他心身の機能の障害がある者であって、障害及び社会的障壁により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあるもの）に規定される方を障害者としています。そのため、障害者手帳をお持ちの方のみではなく、障害者手帳を取得していない方も対象となります。

虐待には5種類あります。

- ①**身体的虐待**：身体に外傷が生じ、若しくは生じるおそれのある暴行を加え、又は正当な理由なく障害者の身体を拘束すること。
- ②**性的虐待**：わいせつな行為をすること又はわいせつな行為をさせること。
- ③**心理的虐待**：著しい暴言又は著しく拒絶的な対応その他の障害者に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。
- ④**放棄・放任**：衰弱させるような著しい減食、長時間の放置、養護者以外の同居人による①から③までに掲げ（ネグレクト）る行為と同様の行為の放置等養護を著しく怠ること。
- ⑤**経済的虐待**：養護者又は障害者の親族が当該障害者の財産を不当に処分すること、その他当該障害者から本当に財産上の利益を得ること。

※養護者：生活の世話や金銭管理等をしている家族や親族、同居人等のこと。

虐待者により通報先が決まっています。

養護者による虐待	→ 長与町
障害者福祉施設従事者等による虐待	→ 長与町
使用者による虐待	→ 長崎県又は長与町

※使用者：障害者を雇つて働かせている事業主等のこと。

虐待の自覚は問いません。

虐待している側は自覚せずに「しつけ」「指導」「療育」の名の下に不適切な行為を続けていることがあります。また、虐待を受けている障害者も自分のされている行為を虐待と認識できない場合や無力感から諦めてしまっていることがあります。周囲が積極的に介入しないと虐待が長期化したり深刻化したりする危険性があります。虐待を見つけたらすみやかに通報してください。

相談窓口

窓口	連絡先	受付時間
長与町役場福祉課	☎883-1111 FAX883-2061 ✉hukushi@nagayo.jp	平日8時45分～17時30分
指定一般相談支援事業所 和みの里（町委託）	☎840-7132 FAX886-3287 ✉nagomi2076@ngs.cncm.ne.jp	24時間
長崎県障害者権利擁護センター (長崎県障害福祉課内)	☎895-2453 ✉823-5082 ✉kenriyougo@pref.nagasaki.lg.jp	平日9時～17時 24時間

子育て支援センターへ遊びにおいでよ！
『子育て支援センター』は、親子で自由に集えるあそびの広場です。子育てに関する相談、親子のふれあい、お友達づくりの場、情報交換の場としてお気軽にご利用ください。

◆対象者 町内在住の0歳（生後2か月位）から就学前の子どもと保護者・妊婦の方

◆開館日 月～金曜日

「おひさまひろば」

◆時間 10時～12時・13時～16時

※木曜日は13時～16時のみ

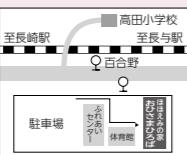
★9月のツインズの会（多胎児親子対象）

9月18日（火）10時～11時



★9・10月の『にこにこ相談』
就学前の親子を対象とした、専門カウンセラーによる子育て相談（要予約）
9月19日（水）、10月3日（水）、9日（火）、17日（火）
10時～15時

★絵本よみかせ
毎週月曜日11時30分～
毎週金曜日15時～



「でんごんくらぶ」

◆9・10月の活動

◆時間 10時～15時

★みんなで遊ぼう（園庭10時～10時30分）

9月18日（火）、10月2日（火）、4日（木）、9日（火）

※10月4日（木）はミニ運動会（予約制）

※帽子・お茶・タオルを持参してください。

★パン作り講座 9月11日（火）、20日（火）

★誕生日（9月生） 9月27日（火）

※他の日は自主活動になります。

※詳しい事は園の方へ

お尋ねください。

◆場所／問い合わせ

あじさい保育園

吉無田郷1221-155

☎883-8853

「さくらんぼ」

◆時間 10時～12時・13時～16時

★公園で遊ぼう

10月25日（火）（9月はお休みします）

※帽子・水筒・タオルを持参してください。

★園庭で遊ぼう（予約不要）

10月11日（火）10時～11時30分

※帽子・水筒・タオルを持参してください。

★おはなし会（予約不要）

9月19日（火）、10月17日（火）

10時30分～

◆場所／問い合わせ

長与保育園

嬉里郷675

☎883-2538

社会福祉関係者及び地域福祉の向上を願う関係機関、団体や住民の方々にお集まりいただき、ふれあいを広げ、より豊かな地域福祉の発展を目指していくよう開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

時 10月6日（火）10時～12時40分
所 町民文化ホール 内 式典
福祉労働者表彰▼実践発表長与町地域福祉活動計画の取り組み事例報告▼60歳からの主張▼ボランティア活動研究発表（長与中学校生徒会）▼吹奏楽部による

第17回長与町社会福祉大会
～支え合う地域福祉のまちづくり～

る演奏（長与第二中吹奏楽部）
※総合司会、会場整備（高田中生徒会）※大会内容は予定。
料 無料
問 長与町社会福祉協議会
☎ 883-17760



人形劇（なづみ座）。楽しい人形たちがお待ちしています
時 9月27日（木）11時～12時
所 老人福祉センター1階大ホール
料 無料
対 長与町民（会員以外も可）
申 電話で長与町ファミリーサポートセンターへ
タ ーへ メ 9月21日（金）
※ファミリーサポートセンターは一時的な子育てを助け合う有償ボランティアです。講習会を受け登録した協力会員がお子さんをお預かりします。詳しくは問い合わせください。

フアミリーサポートセンター
秋の会員交流会



問（長与町社会福祉協議会）
長与町ファミリーサポートセンター
☎ 883-17760

支給対象者 (所得制限あり)	助成内容 (※障害の等級で異なります)
身体障害者手帳1級、2級 療育手帳A1、A2をお持ちの方	保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、 自己負担額 を超えた場合にその差額を支給。
身体障害者手帳3級 療育手帳B1をお持ちの方 (後期高齢者医療制度適用者を除く)	保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、 自己負担額 を超えた場合にその差額の2/3を支給。

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関等で受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。医療機関等の領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。

助成を受けるためには、役場課で認定手続きが必要です。

※自己負担金は医療機関ごとに発生します。（調剤薬局は自己負担なし）
障害者福祉医療費受給者は、毎年更新が必要です。現在受給者は、9月下旬頃、更新の書類を送付します。

問 福祉課児童福祉係

ご存じですか？

障害者福祉医療費助成制度

福祉医療における自己負担金額
1つの医療機関に月1日のみ通院（入院）した場合 1,600円
1つの医療機関に月2日以上通院（入院）した場合 800円

親子でほっこり一息楽しい時間

を過ごしましょう。

自由参加のひろばです。

申込

みは必要ありませんので、お気

軽にお越しください。

その保護者

時 10時30分～11時30分

所 各児童館

対 町内にお住まいの乳幼児と

その保護者

時 9月15日（土）開場 13時30分

所 町民文化ホール

対 親子15組（定員になり次第締切）

申 10月2日（火）から

※は申込みが必要です。担当児童館にお問い合わせください。

秋の親子バスハイク

所 あぐりの丘（雨天決行）

定 親子15組（定員になり次第締切）

申 電話での申込みはできません。

他

い。

就業構造基本調査

平成24年10月1日



役場からのお知らせ

（IP電話・PHSの場合）
☎ 03-4330-1120
（IP電話・PHSの場合）
☎ 0570-010124

役場企画課統計係

☎ 883-1111

就業構造基本調査コールセンター

ナビダイヤル

（IP電話・PHSの場合）
☎ 0570-010124

男女がともに輝く社会へ
『長与町男女共同参画推進委員会』委員募集

長与町国際交流協会主催
多国籍料理教室参加者募集！

町では平成19年度に「長与町

男女共同参画計画改訂版」を策

定し、男性も女性もすべての個

人が互いにその人権を尊重し、

喜びも責任も分かちつつ、性別

にかかわりなく、その個性と能

力を十分に發揮できる社会を実

現することを目的として、各種

事業に取り組んでいるところで

す。

今年度は、社会経済情勢の変化に伴う計画の見直しに伴い「第2次長与町男女共同参画計画」の策定の年となります。つきましては、この計画のさらなる推進と男女共同参画社会の実現に向け、次の要領にて委員を募集します。希望される方は、役場までお電話ください。

対町内居住者または町内に勤務先がある人 **定** 若干名（選考の結果、委員に任命された方には、後日通知）**メ** 9月21日

（必着 **他** 任期平成24年10月1日）**平成26年9月30日**

問企画課 担当 峰

（必着 **他** 任期平成24年10月1日）**平成26年9月30日**
<div data-bbox="1767 352 1779

第24回“2012”秋 中尾城公園まつり

◆日 時 11月18日(日)10時~15時
◆場 所 中尾城公園第2駐車場(JR長与駅より徒歩5分)
◆主 催 中尾城公園まつり実行委員会

バザー出店募集

あなたのアイデア店募集! ~楽しい、みんながいっぱい集まるバザー~
◆出店数 40店舗(先着順)
◆申込料 1店舗2,000円(テント半分の広さ)
◆受付期間 9月12日(日)~11月9日(金)
◆申込/問い合わせ 中尾城公園管理事務所 ☎887-1144

24時間電話を通して健康をお届けします。
**健康テレホンサービス ☎826-5511
(フリーダイヤル) ☎0120-555-203**

2012年9月のテーマ

月	手足のしびれ-内科の立場から
火	手足のしびれ-整形外科の立場から
水	子どもの膀胱炎
木	目のトレーニングで視力回復しますか?
金	躁病(そびょう)
土日	尿が出にくくなる薬の話

※祝祭日は前日のテープが流れます。
※朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

交通事故発生・飲酒運転検挙状況

	7月中				本年累計(対前年比)				飲酒運転検挙 件数
	件数	死者	傷者	物損事故	件数	死者	傷者	物損事故	
長与町	6	0	9	34	80 (-23)	0 (±0)	99 (-22)	280 (+8)	2
時津町	18	0	30	63	135 (-8)	0 (±0)	184 (+2)	335 (+1)	3
県下	512	0	651	/	3,764 (-193)	19 (-7)	4,832 (-310)	/	/

※交通事故相談
長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12(日本生命ビル旧館1階)
☎824-1111 内線3776・3777 9時~16時(土日祝日はお休みです)

「女性被害110番」の名称、電話番号が変わりました。

【旧】「女性被害110番」
フリーダイヤル 0120-783814
☎823-0110

【新】「性犯罪被害110番」
フリーダイヤル 0120-110874
※ダイヤル選択で「性犯罪被害相談」(3番)を選択
※受付時間 平日 9時~17時45分
(時間外は留守番電話対応)

平成22~24年度 一般家庭からの燃えるごみ排出量

月	月別排出量(t)			1日1人当たりの排出量(g)		
	22年度	23年度	24年度	22年度	23年度	24年度
4	621.53	577.51	615.35	485	450	481
5	628.78	677.84	671.44	475	511	508
6	604.27	599.99	581.97	471	468	454
7	623.96	592.86	628.47	471	447	473
8	617.13	607.01		466	458	
9	545.22	565.43		425	440	
10	552.47	560.78		416	422	
11	584.63	565.27		455	440	
12	582.91	605.45		439	456	
1	539.82	591.05		407	445	
2	487.47	470.60		393	379	
3	577.04	598.09		436	451	
7月累計	2,478.54	2,448.20	2,497.23	1,902	1,876	1,916
年間合計	6,965.23	7,011.88	7,497.23	5,339	5,367	1,916

分別されていないごみ袋は回収できません。ゴミステーションに残された袋は持ち帰り、分別しなおしてから正しいごみ出し日に出してください。

一悩むより かけて安心 #9110-

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題など
◎警察安全相談電話 ☎823-9110 ◎時津警察署 ☎881-0110

“振り込め詐欺”に注意!

振り込む前に、まず相談!
◎振り込め詐欺被害防止110番(県警本部)
ヒヤトウバンヘーハナシテミヨウ
【警察情報ダイヤル】☎0120-110-874

-消費生活相談-

契約トラブル・ITトラブル・架空請求・悪質商法・クーリングオフ等の相談
◎長崎県消費生活センター 長崎市大黒町3-1交通産業ビル4階
☎824-0999 ☎823-2781
◎長与町消費生活相談窓口 長与町役場地域政策課内
☎883-1111

お済ですか?下水道の切替工事
『美しい水、美しい環境』
水洗化啓発活動中!

問 下水道課

いつそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るために、現在、水洗への切替が可能な区域にお住まいの方で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いいたします。

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。そのため、生活環境の改善や河川の水質保全のためには下水道への接続が必要不可欠です。これからも町民の皆様がよりいっそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るために、現在、水洗への切替が可能な区域にお住まいの方で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いいたします。

水洗化のお願い

役場からのお知らせ

時 9月26日(水) 13時~16時	相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。	相談委員	※詳しくは左記まで
時 9月26日(水) 13時~16時	所多目的研修施設	所多目的研修施設	行政相談委員
時 9月26日(水) 13時~16時	総務大臣から委嘱された行政	総務大臣から委嘱された行政	総務大臣から委嘱された行政
時 9月26日(水) 13時~16時	相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。	相談委員	※詳しくは左記まで
時 9月26日(水) 13時~16時	総務大臣から委嘱された行政	総務大臣から委嘱された行政	行政相談委員

お願い
防犯灯が故障(球切れなど)の場合は、
役場地域政策課 ☎883-1111 までご連絡ください。

JAと町の共催で野菜栽培講習会を開催します。対象者は農家の方に限らず、広く開かれた講習会です。家庭菜園や市民農園を利用している方、野菜作りに興味のある方は気軽にお越しください。

時 9月28日(金)14時~16時
所 老人福祉センター大ホール
問 農林水産課

自分の手で野菜を作つてみたい方へ
野菜栽培講習会を開催します。

時 9月10日(月)~16日(日)
所 総務課(内線313)
問 総務課(内線313)

期 間	内 容	主 催
9月23日~9月24日	手づくり展示会(刺子・手づくり洋服)	長崎新婦人長与支部
10月2日~10月9日	水彩画、水彩画ハガキ絵	桶谷梓とグループ展
10月10日~10月14日	水彩画展示	長与創美会
10月22日~10月29日	水彩画、絵手紙の展示	水彩画グループ道草・三彩絵手紙



9月

- 1 土 (株)長与管工設備工業 883-2580
- 2 日 もり小児科(小) 887-3458 (長与) もとかわ耳鼻咽喉科(耳鼻・アレ) 886-8133 (時津)
- 3 月 絵本よみかかせ(おひさまひろば11:30~) [P17]
- 4 火 3~4か月児健診(健康センター13:00~)
- 5 水 人権相談[P22]
- 6 木 にこにこ相談(子育て相談) (要予約) [P17]
- 7 金 絵本よみかかせ(おひさまひろば15:00~) [P17]
- 8 土 パパママ学級(健康センター13:00~) (要予約)
- 9 日 (株)新三重 850-1000
- 10月 馬場耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 887-1235 (長与) 長崎腎クリニック(内) 813-2777 (時津)
- 11火 絵本よみかかせ(おひさまひろば11:30~) [P17]
- 12水 精神障害者家族のつどい(老人福祉センター13:30~)
- 13木 3歳児健診(健康センター12:45~)
- 14金 幼児学級(健康センター9:30~) 1歳9か月児健診(健康センター13:00~)
- 15木 健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00~)
- 16木 モグモグ教室(健康センター9:30~)
- 17木 フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45~ 2.3~2.9歳 13:15~)
- 18木 健康相談(上長与公民館13:30~) すてっぷ&ほと(健康センター10:00~)
- 19木 絵本よみかかせ(おひさまひろば15:00~) [P17]
- 20木 星野管工設備(株) 856-1161
- 21木 児童館映画まつり「ホートン」[P16]
- 22木 長崎森の木脳神経外科(脳・神内・リハ) 855-3311 (長与) 戸田内科(内・循・リハ) 881-3888 (時津)
- 23木 (有)アキヤマ住工 847-4895
- 24木 山田眼科医院(眼) 887-0263 (長与) もりハートクリニック(内・循) 813-2670 (時津)
- 25木 3歳児健診(健康センター12:45~) ツインズの会[P17]
- 26木 人権相談[P22] ミカンちゃんひろば[P16]
- 27木 1歳9か月児健診(健康センター13:00~)
- 28木 にこにこ相談(子育て相談) (要予約) [P17]
- 29木 おやこ相談(長与児童館9:45~)
- 30木 ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~) ミカンちゃんひろば[P16]

マタニティ広場 9/25③

- ①妊婦体操 ②身体変化・出産準備・歯の衛生
③新生児の育児・子育て期の社会資源の紹介

おやこ相談 9/20

- 3か月~就学前の乳幼児の計測や保健・栄養相談、保護者の健康チェック・健康相談(血圧測定・検尿など)

離乳食教室(調理実習) 9/26

- 生後4~5か月の乳児と保護者 (要予約)

精神障害者家族のつどい 9/10

- 病気のことや対応の仕方についての学習会と話し合い。
間健康保険課 883-1111

認知症介護者リフレッシュの集い 9/14

- 認知症の方を介護されている方々のリフレッシュの場。

なるほど介護学習会 9/14

- 福祉サービスや介護の方法についての学習会。
間長与町社会福祉協議会 883-7760

ながよの色イロイロ
地元再発見

あなたが写した町の発見をご紹介します

中山さん宅にメジロが巣をつくりました!!

吉無田郷にお住まいの中山さん宅に、メジロが巣を作り、7月上旬ごろには5羽のヒナがかえりました。親鳥が餌を持って巣に近づくと、ピヨピヨと懸命に鳴く姿が見られ、多くの人の目を楽しませていました。

メジロは、目の周りに白い輪があることが名前の由来といわれており、古くから長与町の広い地域で観測されています。鳴き声が「長兵衛、忠兵衛、長忠兵衛(ちょうべい、ちゅうべい、ちょううちゅうべい)」と鳴いているように聞こえるとも言われており、身近に親しまれている鳥ですが、民家に巣を作ることは珍しいそうです。



第8回「平和のともしび」灯ろうづくりを開催

7月28日、長与中央地区コミュニティ運営協議会主催で、長与町公民館を全館借用し、長与町平和事業の灯ろうづくりに7自治会の幼児・小・中学生、保護者、長与小校長・教頭、議員、地域安全ボランティア協力者、老人会、コミュニティ役員、自治会役員の皆さん108人が参加されました。

平成17年被爆60周年を契機に、戦争犠牲者の慰靈及び恒久平和を願う事業として始めた灯ろうづくりも今年で8回目になります。灯ろうを、315個作製しました。

子どもたちを囲みながら、平和のありがたさ、生命の尊さ、戦争の恐ろしさ、原爆の悲惨などを語りながら、灯ろうにそれぞれの思いを込め、願いごとや花など絵を書きながら交流を深め、とても有意義な楽しい一日を過ごすことができました。



長与中央地区コミュニティ運営協議会

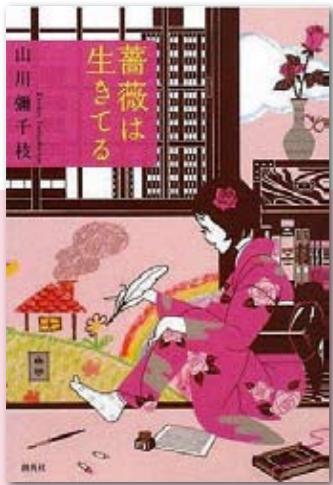
会長 吉丸 尚真

9月28日(金) 町民文化ホールで 音楽朗読劇「薔薇は生きてる」が上演されます。

※詳細は裏表紙をご覧ください。

この度、長与町での公演に向けて、主演の島田歌穂さんから直筆のメッセージが届きました。
長崎県では、長与町のみの公演となります。この機会に、ぜひご覧ください。

こんなにモヒュアひ、生き生きと、まっすぐじにこみ入り、くすくす言葉たら——。
天をかく歌人、山川彌千枝の宝物のみんな言葉と、小林住みの温かみ
音楽とともに、大切に大切に届けたいと思います。
『音楽朗読劇 薔薇は生きてる』 皆様、是非お越しください！



島田歌穂



長与町での公演を記念して、当日、ご来場いただいた方の中から抽選で、島田歌穂さんのサイン入り原作本をプレゼントします!!
この機会をお見逃しなく!

山川彌千枝著「薔薇は生きてる」
長与町図書館ほか、町内各施設で閲覧できます。原作もお楽しみください。

編集後記



投稿要領

※広報ながよを読んでの感想や、掲載された講座などに参加しての感想などもお聞かせください。

①写真・デジカメ・携帯電話等で撮った写真
②投稿者の氏名(匿名希望・ペンネームも可)・自治会名・写真の場所や団体活動・魅力などを紹介する簡単な文章を添えてください。
(地元再発見は150字程度)※ただし、人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けておいてください。

題材は自由です。お住まいの自治会の行事や風景、特技をお持ちの方などジャンルを問わずご紹介ください。

題材2 ガンバリスト
町内にお住まいの方で結成されたグループやサークル、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体等をご紹介ください。

【郵】送851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場
政策推進課「掲載希望のページ名」(例)「地元再発見」行とご記入ください。
【持参】役場3階政策推進課窓口まで
【メール】nagayo@nagayo.jp
件名に「掲載希望のページ名」(例)「ガンバリスト」とご記入ください。
【期限】原則として、毎月7日までに投稿された場合は、翌月の広報ながよに掲載します。
また、8日以降の場合は、翌々月の広報掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名(匿名)・コメント等は公開されることをご了承ください。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。

月曜日～金曜日

ひばり学級
乳幼児・学童で心や身体の発達に不安のある親子支援。
会場: ほほえみの家
時間: 10:00～16:00
TEL: 855-8568

毎週火・水曜日

お元気クラブ
対象: 65歳以上の方
会場: 老人福祉センター
時間: 9:45～14:00
TEL: 855-8568

第2・4金曜日

すてっぷ&ほっと
対象: 65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方
会場: 健康センター
時間: 10:00～14:00
TEL: 883-1111

第1・3木曜日

ソーシャルクラブ
精神の病気をもつ方の交流の場です。
会場: 老人福祉センター
時間: 10:00～15:00
TEL: 883-1111
※開催日は、月により変更することがあります。

21金 健康相談(長与町役場9:30～) 絵本よみきかせ(おひさまひろば15:00～) [P17]
秋の全国交通安全運動スタート(30日まで) [P21] ミカンちゃんひろば[P16]

22土 まつなが皮ふ科(皮) 885-7711 (長与) 藤本クリニック(消・外・内・リハ・肛) 801-8862 (時津)

23日 長崎けやき医院(内・外・呼・消・気食・循・肛・リハ) 840-5111 (長与)
おがわ眼科クリニック(眼) 886-8757 (時津) (有)眞生設備工業 849-1585

24月 絵本よみきかせ(おひさまひろば11:30～) [P17]

25火 1～2か月児相談(健康センター9:45～) 3～4か月児健診(健康センター13:00～)
マタニティ広場③(健康センター9:30～)

26水 離乳食教室(健康センター13:00～) (要予約) お誕生相談(健康センター9:30～)
行政相談[P22]

27木

28金 健康相談(まんてん9:30～) すてっぷ&ほっと(健康センター10:00～)
絵本よみきかせ(おひさまひろば15:00～) [P17] 音楽朗読劇「薔薇は生きてる」 [P36]

29土 田中設備 883-1284
多国籍料理教室[P21] 第1回長与町ターゲット・バードゴルフ大会

30日 なかむら整形外科(整・リハ) 813-5515 (長与) 長崎北病院(神内・内・呼・消・循・リハ・放) 886-8700 (時津)
(有)長崎技研 842-4781

10月

1月 絵本よみきかせ(おひさまひろば11:30～) [P17]

2火 3～4か月児健診(健康センター13:00～)

人権相談[P22]

3水 にこにこ相談(子育て相談) (要予約) [P17]

4木 ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～)

5金 健康相談(丸田荘13:30～)
絵本よみきかせ(おひさまひろば15:00～) [P17]

6土 (有)住吉設備 844-5364

7日 森川内科クリニック(内・消・リハ) 813-4650 (長与) たなか小児科クリニック(小・アレ) 865-9550 (時津)
(有)マルケン 884-2541 町民体育祭[P30]

8月 平井内科医院(内) 883-6565 (長与) うらの眼科クリニック(眼) 865-8555 (時津)
(株)五島設備工業 857-6290

9火 3歳児健診(健康センター12:45～)
にこにこ相談(子育て相談) (要予約) [P17]

10水 幼児学級(健康センター9:30～) 1歳9か月児健診(健康センター13:00～)
健康セミナー「ながよ塾」(長与町武道館19:00～)

心の健康相談

お気軽にご相談ください。

◎こども、女性、障害者支援センター

・精神障害の相談 846-5115 こころの電話 847-7867

◎西彼保健所 856-5159

◎役場健康保険課 883-1111

健康センター 855-8902 FAX 855-8913

長崎市夜間急患センター やかんには ハロー きゅう きゅう

長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階

820-8699

長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

長崎県小児救急電話相談 #8000へ 毎日19時～翌朝8時
お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。
(ダイヤル回線の方は 822-3308へ)

受診付診科時間	月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
		小児科	20:00～翌朝6:00
	土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00

健康相談 9/7・14・21・28 10/5

健康や食事について相談したい方。血圧測定・尿検査など実施。

間介護保険課・健康保険課 883-1111

広報ながよ 2012.9

今、静かなブームを生んでいる“山川彌千枝”って?
大正～昭和初期、短い時間を駆け抜けた天才少女の遺稿集
「薔薇は生きてる」を島田歌穂主演で舞台化!

音 樂

ミュージカル

朗読劇

薔 薇 は 生 き て る

歌
・
朗
読

島
田
歌
穂



原 作 山川彌千枝
作詞作曲 小椋 佳

2012年9月28日(金) 19時開演

(18時30分開場)

○送迎車運行/JR長与駅ロータリー発 18時～19時まで随時運行

長与町民文化ホール

【お問い合わせ】長与町教育委員会 生涯学習課文化振興班
TEL 095-883-1111

チケット料金 未就学児のご入場は出来ません

一般 2,500円／高校生以下 1,000円
(当日 一般3,000円／高校生以下 1,500円)
全席自由・税込

発 売 日 2012年6月29日(金)

チケットのお求め

長与町教育委員会生涯学習課、長与町民文化ホール、
長与町公民館、上長与地区公民館、高田地区公民館、
長与北部地区多目的研修兼会議施設、長与町働く婦人の家、
長与町ふれあいセンター、長与南交流センター、
浜屋ブレイガイド、くさの書店(西友道の尾店)

主催: オー・サーブル／長与町教育委員会

後援: NBC長崎放送／KTNテレビ長崎／NCC長崎文化放送／NIB長崎国際テレビ／長崎新聞社／FM長崎

人口のうごき
平成24年8月1日現在(前年比)

人口 42,771人(+62) 男 20,410人(-5) 女 22,361人(+67) 世帯 16,419世帯(+189)

7月中のうごき 出生 40 死亡 24 転入 151 転出 143
(住基法の改正により、7月より外国人居住者数も含まれています)

広報ながよ

Nagayo

発行所 長与町役場 TEL.095-883-1111

〒851-2185 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷 659-1

URL: <http://webtown.nagayo.jp>

編集 政策推進課

印刷 (株)インテックス

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます。



この「広報ながよ」は、環境に配慮し古紙100%の再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCペジタルインキで印刷されています。