

みかんと白菜のサラダ



みかんと白菜のサラダ

1人前 66kcal (塩0.5g)

● 材料(4人前)

白菜	150g	
みかん	2個	
A	オリーブ油	大さじ1
	レモン汁	大さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	砂糖	小さじ2
	塩	少々
	こしょう	〃
刻みパセリ	少々	

● 作り方

- ① 白菜のくきはたてのせん切り、葉は横にせん切りにする。
- ② みかんは実を取り出し、ほぐす。
- ③ ①と②をAで和える。
- ④ 皿に盛りパセリを飾る。