

ながよ

広報

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2013

平成25年(2013年) 06 June No.687



P2 防災特集

P8 高田保育所新園舎落成式

特集

防災

これからが本番!
台風・大雨に備えましょう。



集中豪雨



昭和57年7月23日に発生した長崎大水害も集中豪雨によるものです。

土砂災害には、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」があり、一瞬にして、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪うなど、甚大な被害をもたらします。これらが発生すると現象が現われます。前兆現象に気づいたら、周囲の人にも知らせ、いちはく安全な場所に避難すること大事です。

注意しましょう

短時間のうちに狭い範囲に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わりごろによくおこります。非常に激しい雨が何時間も同じ場所に降り続くと、河川の氾濫や土砂災害などによる大きな被害が予想されます。がけ付近や造成地などは気象情報に十分注意し、万全の態勢をとるようにしましょう。

がけ崩れ
地面が雨水の浸透などでゆるみ、突然、崩れ落ちる現象です。瞬時に崩れ落ちるので、逃げ遅れる人も多く、被害が大きくなります。

- 主な前兆現象**
- ・がけにひび割れができる。
 - ・がけから小石がパラパラと落ちてくる。
 - ・がけから水が湧き出る。
 - ・地鳴りがする。

地すべり
斜面の一部あるいは全部が地下水などの影響で、ゆっくりと動き出す現象です。一度に広範囲で発生するため、甚大な被害を及ぼします。

- 主な前兆現象**
- ・地面がひび割れたり陥没したりする。
 - ・がけや斜面から水が噴き出す。
 - ・井戸や沢の水が濁る。
 - ・地鳴り・山鳴りがする。

土石流
谷や川底の石や砂が大雨などにより一気に下流へ押し流される現象です。破壊力が大きく、速度も速いため、大きな被害をもたらします。



熱帯低気圧のうち最大風速(10分間平均)がおよそ 17 m/s (メートル/秒)以上のものを「台風」と呼びます。日本列島には毎年多数の台風が接近または上陸し、強風と大雨によりたびたび大きな被害をもたらします。台風が接近している間は、大雨や強風による事故に巻き込まれないようになるべく外へ出ないようになります。

台風の大きさは「強風域(風速 15 m/s 以上)の半径」、強さは「最大風速」で表されます。台風による被害を最小限に食い止めるためにも、最新の台風情報を確認しましょう。

台風

風水害の基礎知識



台風の大きさ(強風域の半径)

大型(大きい)	500km以上
超大型(非常に大きい)	800km以上

台風の強さ(最大風速)

強い	33 m/s 以上～ 44 m/s 未満
非常に強い	44 m/s 以上～ 54 m/s 未満
猛烈な	54 m/s 以上

☑ 減災グッズチェックリスト

- 懐中電灯(予備電池も)
停電に備えて。できれば1人に1つずつ。
- 筆記用具
メモ帳とペン
- 現金・小銭、貴重品
10円、100円硬貨(公衆電話用、自動販売機用)
- ホイッスル、笛
SOSを知らせる道具
- 救急用品
応急手当用、胃腸薬、鎮痛剤など
- 持病薬
合わせて処方箋のコピーも
- マスク
感染症予防
- 簡易トイレ
待てない時も考えて
- ウェットティッシュ
断水時にからだを清潔に保つ
- ティッシュペーパー
普段から多めに買いため
- 使い捨てカイロ
防寒用
- タオル
防寒、からだ拭き
- 手ぬぐい、ふろしき
お手ふき、アイマスク、包帯など幅広く
- 歯ブラシ
お口のケアも重要です
- ポリ袋
ゴミ袋など。大小あわせて10枚ほど



- 雨具(雨よけ)
- 生理用品
ガーゼの代用としても利用できる
- ライター、マッチ、ろうそく
火をおこす、あかり
- 運動靴
避難時動きやすいように
- 携帯電話(充電器、バッテリーも)
連絡手段
- 飲料水・非常食料
家庭3日分が目安。飲料水1人1日3ℓ。定期的に賞味期限をチェック
- 携帯ラジオ(予備電池も)
- 乾電池
定期的に使用期限をチェック
- 貴重品
通帳のコピー、印鑑
- 手袋
丈夫な素材のもの
- 毛布
- 万能ナイフ
はさみ、ナイフ、缶切りなど
- ヘルメット、防災ずきん
- 身分証明書(コピー)
健康保険証、運転免許証、パスポート、外国人登録証など
- 乳幼児用品
粉ミルク、ほ乳びん、紙おむつ、おもちゃ、母子手帳など



「自主防災組織」とは、地域住民が協力して、災害のときに助け合う組織です。
「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、防災訓練や防災機材の点検を日頃から行っています。
いざ災害が起きたときには、避難誘導、初期消火、救助活動などに取り組みます。大規模な災害時は自治体、消防、警察もすべての現場へは向かえません。地域住民が連携して、被害を最小限に抑えるための組織づくりが大切です。

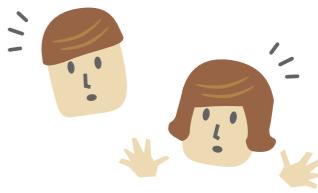
ご存じですか？
自主防災組織を

いざという時は誰もが、助け、助けられる立場になる可能性があります。

大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力では止めることができませんが、災害による被害は、日頃の努力によって減らすことができます。

自分の身は自分で守る「自助」、地域や周りにいる人たちと助け合う「共助」、公的支援の「公助」が連携することで、災害による被害をできるだけ少なくする「減災」の大きな力となります。

日頃から、「自分でできること」、「家族やご近所でできること」などについて考え、災害に備えて準備することが大切です。



避難までのながれ

1 準備

減災の第一歩は日頃の備えです！
家庭で防災会議を開きましょう！

- 避難場所・避難ルート
近くの避難場所・避難ルートを実際に家族で歩いて確認しておきましょう。
- 災害時の家族との連絡方法
災害伝言ダイヤル、災害用伝言板などの利用方法を確認してみましょう。
- 減災グッズの確認
5ページの減災グッズチェックリストを参考に確認してみましょう。

2 情報収集

気象情報に敏感になる！

災害に関する的確な情報(気象情報や被災情報など)を収集・分析・伝達することにより、素早い対応ができ、被害を最小限にとどめることができます。

- テレビ・ラジオ
dボタンで地域情報を確認できます。
- 気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp>
注意報・警報、雨雲の動きを確認できます。
- 長崎県総合防災ポータル <http://www.pref.nagasaki.jp>
緊急情報、被害情報、水位・土砂災害情報などが確認できます。

3 避難



不安や身の危険を感じたら早めに避難しましょう！

避難するときは戸締まり・火の元の確認を忘れずに。また、何人かまとまって行動し、お年寄りや子ども・体の不自由な方などの避難に協力しましょう。

- 自主避難
不安や危険を感じる場合に自主的・一時的に避難するものです。近くの親戚・知人宅、公民館など連絡を取ってから避難しましょう。
- 避難情報による避難
避難情報とは、人的被害の危険性が高まった場合に町から提供される情報です。開設される避難所を確認して避難しましょう。

長与町の避難所を知っていますか？

長与町内には、次のような避難所があります。家の近くの避難所を確認し、家族で災害時の行動を話し合っておきましょう。また、災害は必ず自宅で被害にあうとは限りません。職場などで被災した場合の避難所も把握しておくと便利です。

① 長与北部多目的研修施設 ☎095-887-0392

② 長与町民体育馆 ☎095-887-2781

③ つどいの家 ☎095-887-0898

④ 潮井崎交流館 ☎095-883-3312

⑤ 上長与体育馆 ☎095-883-7711

⑥ 上長与公民館 ☎095-883-7711

⑦ 洗切小学校体育馆 ☎095-883-2025

⑧ 長与中学校体育馆 ☎095-883-2009

⑨ 働く婦人の家 ☎095-883-1583

⑩ 上長与児童館 ☎095-887-2616

⑪ ニュータウン防災センター ☎095-883-1111

⑫ 長与町民文化ホール ☎095-883-8731

⑬ 内園自主防災センター ☎095-883-1111

⑭ 長与第二中学校体育馆 ☎095-883-6259

⑮ 辻後自主防災センター ☎095-883-1111

⑯ 長与南交流センター ☎095-883-5120

⑰ 井手本自主防災センター ☎095-883-1111

⑱ 県立大学シーポルト校体育馆アリーナ ☎095-813-5500

⑲ 道の尾防災センター ☎095-883-1111

⑳ 長崎高等技術専門校体育馆 ☎095-887-5671

㉑ 下高田防災センター ☎095-883-1111

㉒ 長与南小学校体育馆 ☎095-883-2959

㉓ 高田中学校体育馆 ☎095-857-5220

㉔ ふれあいセンター体育馆 ☎095-855-8128

㉕ 高田越防災拠点施設 ☎095-883-1111

㉖ 高田コミュニティ消防センター ☎095-883-1111

㉗ 高田小学校体育馆 ☎095-856-1709

㉘ 西高田防災センター ☎095-883-1111

㉙ 長崎北陽台高等学校体育馆 ☎095-883-6844

㉚ 嬉里中央自主防災センター ☎095-883-1111

㉛ 老人福祉センター ☎095-883-7760

㉜ 皆前自主防災センター ☎095-883-1111

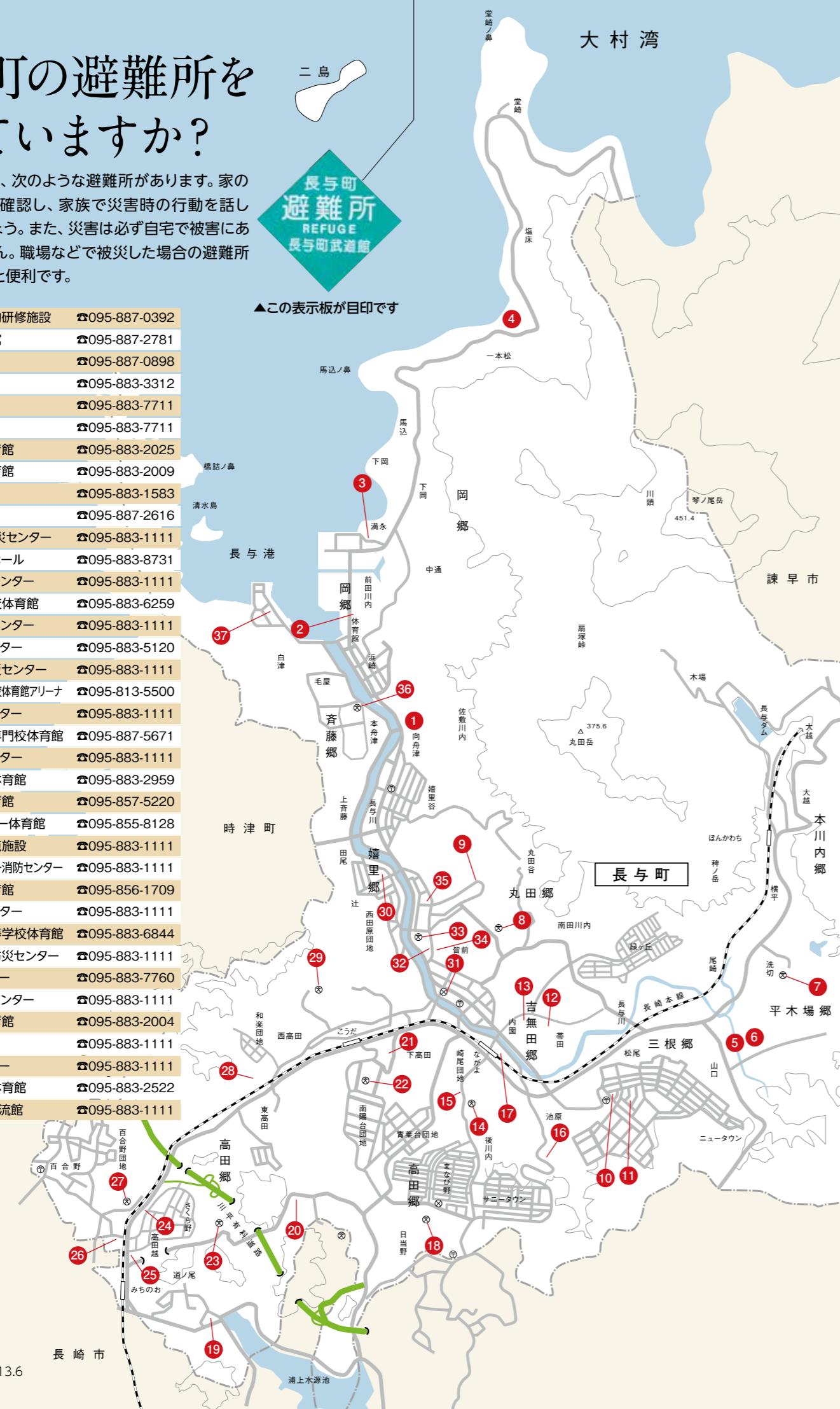
㉝ 長与小学校体育馆 ☎095-883-2004

㉞ 長与町武道館 ☎095-883-1111

㉟ 定林防災センター ☎095-883-1111

㉟ 長与北小学校体育馆 ☎095-883-2522

㉟ 海洋スポーツ交流館 ☎095-883-1111



長与町の防災・行政情報を、電話・メールで確認できます！

電話での確認方法

フリーダイヤル 080-0600-9966

メールでの確認方法

登録したアドレスにメールで配信します。あらかじめ登録が必要です。

〈登録方法〉

① 下記アドレスをメールの宛先に入力し、空メールを送信します。

もしくは、バーコドリーダーで右のQRコードを読み込みます。

bousai.nagayo-town@raiden.ktaiwork.jp

② 数分以内にメールが届くので、URLから接続します。

③ 町民を選択し、「次へ」を押します。

④ 入力内容を確認のうえ、「登録」を押します。

⑤ 登録完了のお知らせメールが届いたら、登録完了です。



QRコード



※登録に必要な個人情報はメールアドレスのみです。情報はこのサービスのためだけに使用します。

※登録料は無料ですが、メール受信にかかる通信料（1通あたり1~2円）は利用者の負担となります。

※迷惑メール防止機能をご使用の場合は、登録する前に「nagayo-town@raiden.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

災害用伝言ダイヤル『171』

災害発生時には、電話の利用が急激に増加し、電話がつながり難い状況が続きます。この状況を緩和するため、災害発生時には、NTTの災害用伝言ダイヤル『171』が利用できます。

伝言の録音方法

1. ①⑦①に電話をかけます。

2. ①「録音」を押します。

3. 被災地の**固定電話**の番号を市外局番からダイヤルします。

4. メッセージを録音します。

伝言の再生方法

1. ①⑦①に電話をかけます。

2. ②「再生」を押します。

3. 被災地の**固定電話**の番号を市外局番からダイヤルします。

4. メッセージが再生されます。

※ガイダンスが流れますので、落ち着いて指示に従ってください。

『171』の体験利用ができます！

災害時以外にも、災害用伝言ダイヤル『171』を体験できるように「体験利用日」が設定されています。

いざという時のために体験してみませんか。

体験利用日

- 毎月1日・15日
- 正月三が日（1月1日～3日）
- 防災とボランティア週間（1月15日～21日）
- 防災週間（8月30日～9月5日）

TOPICS

トピックス



おめでとうございます 春の叙勲

このほど、春の叙勲の受章者が発表されました。

それぞれの分野における、永年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

■瑞宝小綬章



吉原 昭信さん
(三根郷)
元長崎市消防正監

■瑞宝小綬章



一ノ間隆夫さん
(三根郷)
元長崎区検副検事

受章にあたって

栄誉ある章をいただき、大変嬉しく思います。約42年間、消防職員として勤めて参りました。長崎大水害の大惨事を目の当たりにし、命を懸けてする消防という仕事は「自分のため、自分が生きるため」にするのだと思うようになりました。自分を守ることは、自分の大切なものを守ること、それが町民の生命・財産を守ることにつながると考えています。今後は、これまでの経験を子どもたちに伝え、自分の命は自分で守るということを考えてもらうきっかけを作るとともに、長与町をより災害のない町にできるよう尽力して参りたいと思います。

受章にあたって

この度の栄誉ある章の受章にあたり、大変恐縮しております。これもひとえに上司・同僚の皆様のご指導・ご鞭撻とこれまで支えてくれた家族のおかげと深く感謝申し上げます。平成15年12月に退職するまで約42年間検察庁に勤務し、検察事務官時代には、捜査公判、検務、一般事務など様々な経験をさせていただきました。平成12年4月からは副検事を務め、各種犯罪事件被疑者の捜査、限られた時間での起訴・不起訴処分の判断、裁判などに関わる仕事に携わりました。事件の解決には、善良な町民の皆様の協力が必要です。これからもご協力をお願いいたします。

「長与町における大規模な災害時の応援に関する協定書」調印式

5月10日、長与町と国で『大規模な災害時の応援に関する協定書』調印式を行いました。長崎河川国道事務の門間所長から協定内容の説明があり、災害時には国が所有するヘリコプターを利用した被災状況の把握や経験豊富な職員派遣について協力いただけるとのことでした。

吉田町長は、「災害時の迅速かつ的確な対応による被害の軽減に結びつくもので、大変心強く感じています」とあいさつしました。

長与町では、今後もさらに災害に強い、安全・安心のまちづくりに取り組んでいきます。



TOPICS

トピックス

長与町立高田保育所 新園舎が完成しました！

移転新築工事が進められていた高田保育所が完成し、5月1日に落成式が行われました。式典に先立ち、吉田町長ら5人によるテープカットが行われました。テープカットには園児たちも参加し、風船を飛ばして祝福しました。

式典では吉田町長が「最高の環境整備が整ったこの園舎の完成により、延長保育の実施など、充実した保育活動の取り組みを展開し、長与町保育事業の核となる施設となるよう期待します」とあいさつしました。



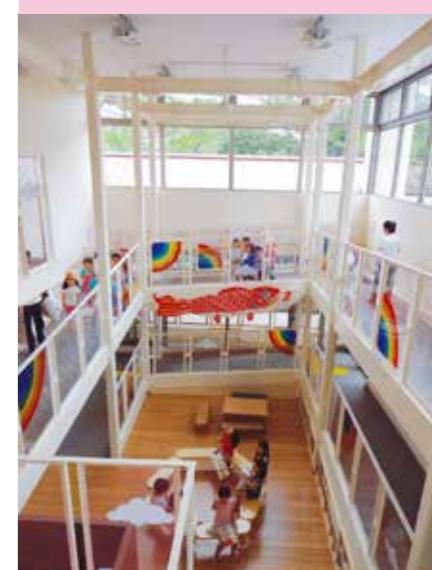
落成式でのテープカット

新園舎は、鉄筋コンクリート造り・2階建てで、LED照明、太陽光発電や1階から2階へのスロープの設置などのバリアフリー化及びトップライト、中水利用など省エネルギー化が図られています。

また、低年齢児の保育室では床暖房の設置、食育のために調理の様子が見えるよう調理室を配置するなど、保育環境の充実を図られています。



バリアフリーに配慮したスロープの下には、子どもたちの憩いの広場があります。



調理室は食育のため子どもたちが中を見られるようになっています。



吹き抜けの玄関の上から、やさしいステンドグラスの光がこぼれます。



トップライトから差し込む光の下で、わらべうたをして遊ぶ子どもたち。



窓の外には緑があり、のびのびと遊びを楽しめます。



7月期 パソコン講座のお知らせ

パソコンをもっと活用してみませんか？



①Word応用（中級～上級）

図表やワードアートなどを使った文書などの作成について学習します。Wordの基礎知識がある方、Word入門を受講された方を対象とします。

◆テキスト：こちらで準備いたします。

時 7月1日㊁・8日㊁・
22日㊁・29日㊁
10時～12時30分（全4回）

②インターネット&メール

インターネット検索・メール送受信等について学習します。

時 7月1日㊁・8日㊁・
22日㊁・29日㊁
13時30分～16時（全4回）

◆テキスト：「インターネット&メールWindows7 SP1対応」FOM出版（1,785円）

③Excel応用

Excelを使用し表計算ソフトの基本操作（表グラフ作成、表計算等）を学習します。◆テキスト：こちらで準備いたします。

時 7月4日㊁・11日㊁・
18日㊁・25日㊁
19時～21時30分（全4回）

※①～③すべての講座にサポーターが付きます。テキストは当日購入できます。

Windows7/Office2010のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

所 勤労青少年ホーム4階 パソコン室

定 各講座20人

メ 6月21日㊁※当日消印有効

申 下記の①または②の方法で申込みをお願いいたします。

①「往復はがき」に希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、下記へお送りください。

※複数の講座を希望される方は、希望講座ごとに「往復はがき」でお申込みください。

※返信部分には住所、名前のみお書きください。

②役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書を記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。

他 【決定通知】申込多数の場合は、抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。
問 ☎851-2185 長与町嬉里郷659-1 教育委員会生涯学習課

対 18歳以上の町民の方

料 無料（テキスト代のみ実費負担）

西彼保健所精神保健福祉相談のご案内

西彼保健所では、「ごこの健康について、精神科医師や保健師、作業療法士などが相談をお受けします。秘密は厳守いたします。また、ご家族だけでも相談は受けられます。

○こんな時にはお気軽にご相談ください。

・眠れない、不安でいろいろする、気分がゆううつだ、何もやる気が起きない。

・家族のこころの健康について悩んでいる。（不登校・引きこもり・アルコールなど）

・精神科病院の受診の仕方がわかららない。

・精神障害者の社会復帰について情報を知りたい。など

時▼保健師、作業療法士による相談 随時（月～金曜日）9時～17時30分、祝祭日除く）▼精神科

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 手持つてくるもの 工プロン、三脚巾、託児に必要な物（水筒・着替えなど）、1歳未満のお子さまは昼食

申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 内調理実習及び交流会 定 16組（申込多数の場合は初めての方優先）

申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

料 700円 メ 6月20日㊁

所 稽査班 申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は「自分の健康は自分で守りましょう！」を合言葉にボランティア活動をしています。

長与町食生活改善推進員主催 お母さんの料理教室参加者募集

手軽でおいしい料理を作ります。首がすわっているお子さん対象の料理がちょっと苦手という方。

対 乳幼児のお母さん、新婚さんで料理してもらうとともに、お箸の持ち方などを教える予定です。

申 講座料金 700円

メ 6月26日㊁～28日㊂ 9時30分～13時 所 健康センター13階

料 700円 メ 6月20日㊁

メ 6月26日㊁～28日㊂ 9時30分～13時 所 ふれあいセンター（高田郷）玄関前集合

働く婦人の家「子ども着付け教室」講座受講生募集

お正月・成人式・卒業式・結婚式など人生の節目に、一度は着る機会があるキモノ。日本の伝統式作法・おじぎの仕方・履き物の揃え方など、美しい所作を身につけてほしいと思います。

後半は、「働く婦人の家交流会」での発表に向けて練習します。

浴衣を持っていますが、一人で着られない。ゆかたは持っていますが、自分で着られるようにします。

後半は、「働く婦人の家」での発表に向けて練習します。

浴衣を持っていますが、一人で着られない。ゆかたは持っていますが、自分で着られるようにします。

後半は、「働く婦人の家」での発表に向けて練習します。

浴衣を持っていますが、一人で着られない。ゆかたは持っていますが、自分で着られるようにします。

いつまでも安心して暮らせるように

みんなで支え合う「ながよの介護保険」－介護保険のしくみ－

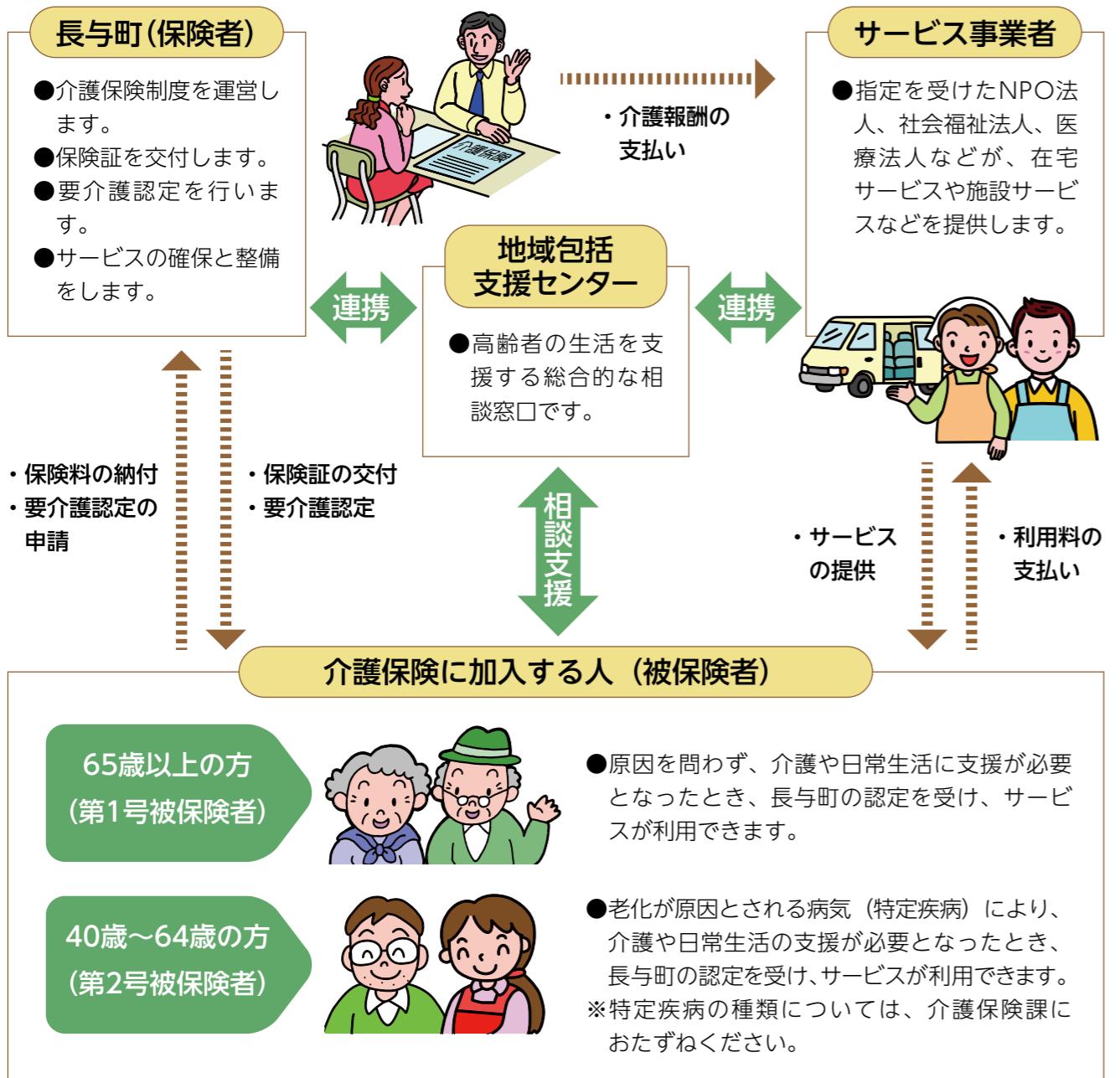
介護保險課



「介護保険」ってどんなしくみなの？

介護保険とは、40歳以上のすべての方が加入者（被保険者）となって保険料を納め、介護が必要になったときに介護サービスを利用できる制度です。

介護保険は、みなさまに納めていただいた保険料と、国・県・長与町の負担金、サービスを利用するときの利用者負担金によって支えられています。また、介護保険制度は下の図のとおり、4者の関係で成り立っています。



○現況届に必要な添付書類

- ・父母の健康保険証の写し
- ・平成25年度（平成24年分）所得証明書（平成25年1月1日に長与町に住所がなかつた方のみ必要）
※このほかにも、必要に応じて提出していただく書類があります。
- 手当月額（所得制限額内の方）
- ・3歳未満 15,000円
- ・3歳～小学校終了前
- 第1・2子 10,000円
- 第3子以降 15,000円
- ・中学生 10,000円
- ※所得制限額以上の方は児童一人につき月額一律5,000円になります。
- ※18歳の年度末前（高校卒業前の児童を上から第1子、第2子と数えます。

間福社課

平成25年度慰靈巡拝を実施します。

実施地域は、沿海地方、ミヤンマー、硫黄島、東部ニューギニア、フィリピン、ビスマルク・ソロモン諸島、インドネシアなどが予定されています。実施時期、参加条件など詳細はお問い合わせください。

間長崎県原爆被爆者援護課

☎ 895-12429

「戦没者遺児による慰靈友好親善事業」参加者募集

遺児の皆さん。一度は亡き父の

申・問（一財）長崎県連合遺族会
〒852-18034
長崎市城栄町41-20

☎ 843-3585

力ネミ油症患者の方を対象とした健康実態調査を6月から実施します。

長崎県から調査に関する通知が届いていない方で、調査にご協力いただける方はご連絡ください。なお、ご協力いただいた方には健康調査支援金が支給されます。

対これまでに油症の認定を受けている方

問長崎県生活衛生課
☎ 895-12364

②弁護士による法律相談 時月1回（原則として、毎月最終土曜日）9時30分～12時 所老人福祉センター1階 内相続、離婚、土地・家屋、金銭貸借など、日常生活上のあらゆる問題。

町老連「第9回演芸発表会」 時7月24日(水)9時30分 所老人福祉センター1階大ホール

問長与町社会福祉協議会「心配ごと相談所」 ☎ 883-17755

所得制限限度額表

扶養人数 (H25.1.1時点)	所得制限 限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得には一定の控除があります。

を深めてみませんか **対戦没者の遺児**

長与町社会福祉協議会 「心配」と相談所のご案内

介護

介護保険の負担限度額認定について

介護保険施設サービス・短期入所サービスを利用している方で、一定の要件を満たす場合は、申請により食費・居住費（滞在費）負担額の減額が受けられます。

新規申請の受付は、役場介護保険窓口で随時行っています。郵送でも受付可能です。有効期間は、申請日の属する月の初日から開始となりますのでご注意ください。

現在お持ちの認定証は有効期限が平成25年6月30日までとなつています。7月以降も負担額の減額を受けるには、更新の手続きが必要となります。更新の手続きが必要となる方は、更新の通知を送付します。

7月以降も引き続き認定証を使う予定のある方は、手続きを行ってください。

- ①生活保護受給者または住民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者
- ②住民税非課税世帯で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下
- ③①、②に該当しない住民税非課税世帯
- ④境界層該当



者（本来適用すべき介護保険サービスなどの基準を適用すれば生活保護が必要となるが、より負担の低い基準などを適用すれば生活保護が必要でなくなる方）※①～④の段階毎に、減額される負担額は異なります。

問 介護保険課認定給付係

（後期高齢者医療健康診査のお知らせ）**1年に1回、健康診査を受けましょう！**

健康診査は、被保険者の生活習慣病を早期に発見して、重症化の予防を図るために実施します。自己負担金は「無料」です。

健康でいきいきとした生活を送るために、生活習慣病を防ぐことと体の機能を衰えさせないことが大切です。健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

なお、糖尿病などの生活習慣病の治療を受けている方は、必要な検査や健康管理は治療の一環として行われているため、必ずしも健

康診査を受診する必要がない場合もありますので、かかりつけのお医者さんにご相談ください。

- ①後期高齢者医療保険の加入者
- 集団健診（申込が必要です）
- 問 健康保険課健康増進係

- | 時 | 受診券受取日（平成26年3月31日㊱（祝日・休診日を除く）） | 所 | 水道局3階会議室 | 対 | 体操（運動） | リーダー養成講座 | 参加者募集 |
|----|--|----|--------------------------------------|----|---|---|---|
| 方 | 講座修了後、各団体や町の行事などで地域住民へ転倒骨折予防体操「ころばん体操」を普及していただくリーダーを養成します。 | 内 | 内講話、ころばん体操実技、レクリエーション実技、情報交換など | メ | 7月1日㊱、8月5日㊱、9月2日㊱、10月7日㊱、9時30分～12時（全4回。1回のみの参加も可） | 平成25年度「長与ころばん体操 | 平成25年度「長与ころばん体操 |
| 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 電として織り込んでいる「節電を目安に、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いた | 電として織り込んでいる「節電を目安に、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いた |
| 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | 景気の上昇による電力需要の急増及び火力発電所などの電力供給設備のトラブルなど、需給変動リスクが顕在化した場合には、より厳しい需給状況になることが予想されます。 | 景気の上昇による電力需要の急増及び火力発電所などの電力供給設備のトラブルなど、需給変動リスクが顕在化した場合には、より厳しい需給状況になることが予想されます。 |

問 介護保険課高齢者支援係

環境

節電のご協力をお願いします。

今夏の電力需給においては、原子力発電所の再稼働がない場合でも、電力の安定供給に最低限必要な予備力（予備率3%程度）を何とか確保できる見通しです。しかし平成22年並みを超える猛暑や、景気の上昇による電力需要の急増

援係から受診券受取後、直接、医療機関へ

問 介護保険課高齢者支援係

（後期高齢者医療健康診査のお知らせ）**1年に1回、健康診査を受けましょう！**

健康診査は、被保険者の生活習慣病を早期に発見して、重症化の予防を図るために実施します。自己負担金は「無料」です。

健康でいきいきとした生活を送るために、生活習慣病を防ぐことと体の機能を衰えさせないことが大切です。健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

なお、糖尿病などの生活習慣病の治療を受けている方は、必要な検査や健康管理は治療の一環として行われているため、必ずしも健

康診査を受診する必要がない場合もありますので、かかりつけのお医者さんにご相談ください。

- ①後期高齢者医療保険の加入者
- 集団健診（申込が必要です）
- 問 健康保険課健康増進係

- | 時 | 受診券受取日（平成26年3月31日㊱（祝日・休診日を除く）） | 所 | 水道局3階会議室 | 対 | 体操（運動） | リーダー養成講座 | 参加者募集 |
|-----------------|--|--------------------|---|---------------|---|---|---|
| 31日㊱（祝日・休診日を除く） | 31日㊱（祝日・休診日を除く） | 所長与町内及び時津町の委託医療機関へ | 他受診の際、後期高齢者医療被保険者証・受診券をご持参ください。詳しくは、4月に各世帯配布済みの「平成25年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。 | 問 介護保険課高齢者支援係 | 問 介護保険課高齢者支援係 | 平成25年度「長与ころばん体操 | 平成25年度「長与ころばん体操 |
| 方 | 講座修了後、各団体や町の行事などで地域住民へ転倒骨折予防体操「ころばん体操」を普及していただくリーダーを養成します。 | 内 | 内講話、ころばん体操実技、レクリエーション実技、情報交換など | メ | 7月1日㊱、8月5日㊱、9月2日㊱、10月7日㊱、9時30分～12時（全4回。1回のみの参加も可） | 電として織り込んでいる「節電を目安に、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いた | 電として織り込んでいる「節電を目安に、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いた |
| 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 景気の上昇による電力需要の急増及び火力発電所などの電力供給設備のトラブルなど、需給変動リスクが顕在化した場合には、より厳しい需給状況になることが予想されます。 | 景気の上昇による電力需要の急増及び火力発電所などの電力供給設備のトラブルなど、需給変動リスクが顕在化した場合には、より厳しい需給状況になることが予想されます。 |
| 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | とが確保できる見通しです。しかし平成22年並みを超える猛暑や、景気の上昇による電力需要の急増 | とが確保できる見通しです。しかし平成22年並みを超える猛暑や、景気の上昇による電力需要の急増 |

問 環境対策課

みんなで止めよう地球温暖化

食中毒とは、食品が原因で起こる健康障害の総称で、ウイルスや細菌などが原因で起こります。気温・湿度が高くなる初夏から初秋にかけては食中毒が発生しやすい時期です。皆さんのご家庭でも食品の取扱いには十分注意しましょう！

○家庭内でできる食中毒予防の6つのポイント

- ①新鮮な食材を選びましょう！期限表示を確認し、食材を選びましょう。
- ②温度管理を確実に行いましょう！温度管理が必要なものはすぐに保管しましょう。（冷蔵10℃以下・冷凍マイナス15℃以下）
- ③台所を清潔にしておきましょう！肉や魚を切った後は包丁やまな板を熱湯で消毒しましょう。



- ④十分加熱しましょう！料理をするときは食品を中心部までよく加熱し、長時間の室温放置はやめましょう。
- ⑤手をよく洗いましょう！調理前・食卓に着く前に手を洗いましょう。
- ⑥余った食べ物に注意しましょう！温め直すときは85℃を目安に十分加熱し、時間がたちすぎたら思い切って捨てましょう。

- 食品別の取扱い注意点卵→割卵後はすぐに使用しましょう。保管するとサルモネラ菌が発生する可能性があります。肉→肉の表面にはサルモネラ菌などが付着している可能性があります。牡蠣→感染力の強いノロウイルスを蓄えている可能性があります。牡蠣→感染力の強いノロウイルスを蓄えている可能性があります。

- 炎ビブリオを洗い流してください。炎ビブリオを洗い流してください。十分に加熱しましょう。
- また、衛生的な食材を利用してても、自分の手が汚れていては意味がありません。まずはどんな場合でも手洗いをするよう心がけましょう！

狂犬病予防注射接種期間です。

犬の飼い主は年1回この期間に、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。（狂犬病予防法第11条）

「小型犬だから」「室内犬だから」という例外ではなく、生後91日以上

の犬は必ず狂犬病予防の注射を受けさせなければなりません。早めに狂犬病予防注射を受けさせてく

- | 時 | 受診券受取日（平成26年3月31日㊱（祝日・休診日を除く）） | 所 | 水道局3階会議室 | 対 | 体操（運動） | リーダー養成講座 | 参加者募集 |
|-----------------|--|--------------------|---|---------------|---|---|---|
| 31日㊱（祝日・休診日を除く） | 31日㊱（祝日・休診日を除く） | 所長与町内及び時津町の委託医療機関へ | 他受診の際、後期高齢者医療被保険者証・受診券をご持参ください。詳しくは、4月に各世帯配布済みの「平成25年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。 | 問 介護保険課高齢者支援係 | 問 介護保険課高齢者支援係 | 平成25年度「長与ころばん体操 | 平成25年度「長与ころばん体操 |
| 方 | 講座修了後、各団体や町の行事などで地域住民へ転倒骨折予防体操「ころばん体操」を普及していただくリーダーを養成します。 | 内 | 内講話、ころばん体操実技、レクリエーション実技、情報交換など | メ | 7月1日㊱、8月5日㊱、9月2日㊱、10月7日㊱、9時30分～12時（全4回。1回のみの参加も可） | 電として織り込んでいる「節電を目安に、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いた | 電として織り込んでいる「節電を目安に、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いた |
| 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 時間 | ※8月13日㊱～15日㊲を除く。 | 景気の上昇による電力需要の急増及び火力発電所などの電力供給設備のトラブルなど、需給変動リスクが顕在化した場合には、より厳しい需給状況になることが予想されます。 | 景気の上昇による電力需要の急増及び火力発電所などの電力供給設備のトラブルなど、需給変動リスクが顕在化した場合には、より厳しい需給状況になることが予想されます。 |
| 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | 料 | ※昨夏ご協力いただいた節電の約8割（平成22年夏季最大電力比▲8.5%） | とが確保できる見通しです。しかし平成22年並みを超える猛暑や、景気の上昇による電力需要の急増 | とが確保できる見通しです。しかし平成22年並みを超える猛暑や、景気の上昇による電力需要の急増 |

問 環境対策課

みんなで止めよう地球温暖化

「注射と登録」は人と犬とが安心して暮らすための社会のルールです。

○留守中の鳴き声でご近所に迷惑をかけていませんか？たしかに犬は吠えるものですが、必要以上の鳴き声は迷惑です。犬に無駄吠えしないように教えるのは飼い主の責任です。

○散歩中の愛犬のファンは必ず持ち帰ってください。

穏やかなペットの存在は心を癒してくれますが、周辺環境に配慮しない飼い主や身勝手な餌やりをしていると近隣とのトラブルの原因になつたりします。また、犬・猫の嫌いな人を増やす原因になつています。中途半端で無責任な接し方はやめましょう。



町税、国民健康保険税などの滞納を減らすため「タイヤロック（車輪止め）」による自動車などの差押を実施します！

自動車、オートバイを所有している町税（固定資産税・町県民税・軽自動車税）、国民健康保険税の滞納者に対し差押予告状を発し、その後も納税されない場合は、タイヤロック（写真参照）を使って自動車などの差押えを行います。



タイヤロックによる滞納処分は、差押えた自動車が使用できなくなることで、滞納者に自主的に納税してもらうことが目的です。

自動車などを差押えた場合は、滞納者に保管命令を行い、その後も納税されない場合は、自動車などを引揚げて公売し、滞納税に充当します。

〈注意事項〉
 ・タイヤロックは、できるだけドライバーの目に付く場所に装着します。
 ・タイヤロックを毀損・破損した場合は、地方税法第168条（滞納処分に関する罪）、刑法第96条（封印等破棄）、刑法第252条（横領）などの法律により処罰されることがあります。

税は、納期限内に忘れずに納めましょう。口座振替による町税・国民健康保険税などの納付ができますので、昼間に忙しく、金融機関へ足を運べない方はご利用ください。

消費生活相談事例コーナー

身に覚えのない裁判の通知が届いた 不審な郵便物にご注意ください。

突然不審な郵便が届き、連絡を取るよう要求されるケースが確認されています。身に覚えのない要求には応じないように注意しましょう。

相談事例

先日、自宅へ自分で「告発状」と書かれた文書の入った郵便が届いた。

内容を読んでみると過去に自分が法律に違反した行為をしており、その告発を行うと書いてあった。告発されると警察の取り調べを受けることになるが、告発を取り消すためには電話で連絡をするようにとあり、県外の電話番号が明記してあった。

全く身に覚えがないが、どうしたら良いだろうか。

！アドバイス

- 突然郵便が届き、連絡するように要求てくる新手の架空請求が町内でも確認されています。身に覚えのないものについては応じることのないよう注意しましょう。
- 焦って連絡してしまうと詳しい個人情報を聞き出される危険もあります。また、別の消費者被害に遭う可能性が高く危険です。
- 郵便の内容は「警察から出頭要請を受ける」「裁判を起こす」など、様々です。
不審なハガキや郵便物が届いた時はご相談ください。

困ったときは消費生活センターまたは長与町役場相談窓口へご相談ください。
長崎県消費生活センター ☎824-0999
長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111
※町ホームページでも消費生活に関する情報をお知らせしています。
長与町ホームページ→困った時の相談窓口 →消費生活相談

平成25年度 第1回 町営住宅（空家）入居者募集

◆受付場所／問い合わせ
管理課

町営住宅募集箇所

団地名	募集戸数	入居可能日	間取り	住宅の家賃	敷金
岡岬	1戸	平成25年7月19日㊐	3DK	入居者の収入により算定します	家賃の3か月

※入居可能日は、審査の進行状況に応じて前後いたします。

1. 入居者の資格（一般）

- 住宅に困窮している人で、次の条件をすべて満たしている人
 ①長与町内に住所または勤務場所を有している人
 ②同居しようとする親族（3ヶ月以内に結婚予定の婚約者を含む）がいること
 ③国税・地方税を滞納していない人
 ④暴力団員でない人

2. 収入基準

所得税法により過去1年間の収入に準じて算出した所得から同居親族1人につき38万円を控除した後の金額を12で除した額が15万8千円以下であること。その他控除（寡婦（夫）・老人扶養・障害者など）がある場合は、異なります。

3. 提出書類

- ・町営住宅入居者申込書
- ・住宅困窮の現状及び住宅状況申告書

4. 入居者の選考

仮当選者及び平成25年9月30日㊐までに、岡岬町営住宅に空家が生じた時の補欠入居者を抽選します。

5. 申込受付期間

6月24日㊐～28日㊈
 抽選予定日 7月8日㊐13時30分～
 抽選予定場所 長与町役場2階第2会議室

6. 駐車場について

岡岬町営住宅に駐車場の空きはあります。

※60歳以上の方または昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者などにつきましては、入居資格及び収入基準に緩和措置があります。

※小学校就学前の子どもが居る世帯は、収入基準に緩和措置があります。
 (15万8千円／月→21万4千円／月)

問い合わせ 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1582
☎883-1111

学生本人の前年所得が118万円以下の場合は保険料の納付が猶予されます。

申請時には、「在学証明書」または「学生証の写し」が必要です。

◆毎年申請が必要です

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除と若年者納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。

◆所得は正しく申告を

免除、猶予、特例を承認する際には、前年の所得が基準となります。所得は正しく申告しましょう。

◆追納をおすすめします

これらの制度を利用した場合、将来受けれる年金が減額されます。10年以内に保険料を納める（追納）と全額納付した場合と同じ金額を受けることができます。ただし、3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつき高くなります。早めの追納をおすすめします。

※平成25年分（平成25年7月分～平成26年6月分）の免除申請は、7月1日㊐からの受付となります。なお、前年度となる平成24年分（平成24年7月分～平成25年6月分）の免除申請をされてない方は、7月31日㊏の窓口受付までが対象となりますので、早めに手続きをしてください。

長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014



「長崎がんばらんば国体長与町実行委員会事務局」
☎095-883-1111 ☎095-883-7151
E-mail : kokutai@nagayo.jp
http://www.2014kokutai-nagayo.jp

長崎がんばらんば国体まであと**494日**
長崎がんばらんば大会まであと**514日**
(6月5日現在)

第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会 国体リハーサル大会の売店を募集します!!

設置期間・場所、
募集数

期間：9月14日(土)～16日(月・祝) ※予備日：17日(火)
※13日(開会式)は別途協議

場所：長与総合公園運動公園広場 10店
長与総合公園ふれあい広場 8店

開設時間
販売品目

原則として、競技開始1時間前から競技終了1時間後まで
国体関連グッズ、スポーツ用品、郷土物産品、飲食物、授産施設製品、宅配便、
その他実行委員会が認めるもの

出店料

1ブース(2間×3間テント)あたり
・町内業者 無料(名義貸し禁止) ・町外業者 10,000円



募集期間
申請方法

7月5日(金)まで

出店希望者は所定の申請書類に必要事項を記入・押印し、「長崎がんばらんば国体長与町実行委員会事務局」(役場2階国体事務局内)まで持参または郵送してください。なお、申請書類は長崎がんばらんば国体長与町実行委員会のホームページからダウンロードするか、長崎がんばらんば国体長与町実行委員会事務局にて直接受け取ってください。

提出書類

○売店出店申請書(様式第1号) ○売店出店概要書(様式第2号)
○売店従事者名簿等予定表(様式第3号)

国体長与町オリジナル「ポロシャツ」と「Tシャツ」好評販売中です!!

■注文方法

注文票を郵送または持参してください。(役場国体事務局・町民体育館)
※注文票は、国体事務局(役場2階)と町民体育館にあります。
(町実行委員会ホームページからもダウンロードできます)

■注文締切

平成25年9月(予定)

■代金

①ポロシャツ 2,000円/枚(税込) ②Tシャツ 1,500円/枚(税込)

■納品

注文票提出後、約3~4週間で国体事務局へ納品されます。(納品後、ご連絡します)

■受け渡し

国体事務局内(役場2階)で、代金引換によりお渡しします。

■色・サイズ

①ポロシャツ ※全7色 6サイズ

【色】白・紺・青・ターコイズ・マゼンタ・ピンク・黒

【サイズ】SS・S・M・L・O・XO

②Tシャツ ※全7色 6サイズ

【色】白・紺・青・ターコイズ・マゼンタ・オレンジ・赤

【サイズ】SS・S・M・L・LL・3L

■その他

○色・サイズの見本は、国体事務局(役場2階)と町民体育館にあります。

○男性用のサイズ設定になっていますので、見本による試着をおおすすめします。

○注文販売のため、発注後はサイズ・色違いなどの返品や交換ができません。



フレンドシップがんばらんば

がんばくんが町内の各小学校の運動会に行ってきました。一所懸命がんばるみんなを、力の限り応援し、エールを送りました。



24時間電話を通して健康をお届けします。
健康テレホンサービス ☎826-5511
(フリーダイヤル) ☎0120-555-203

2013年6月のテーマ

月	げっぷから考えられる病気
火	転ばないためのリハビリ
水	学校健診で異常と言われたら
木	ドライアイ
金	最新“歯のかぶせもの”事情
土日	陰部が痒い－女性編－



※祝祭日は前日のテープが流れます。
※朝9時から翌朝9時までの24時間、
同じ内容のテープが3分間流れます。

長与町住宅用LED電球等補助金申請状況

昨年度に引き続き、4月1日から住宅用LED電球等補助金制度を継続しております。まだ余裕がありますのでご申請ください。

申込みについては、環境対策課へお問い合わせください。なお、予算が無くなり次第終了させていただきます。

【5月16日現在の申請状況】

申込世帯数	48件
支出済額	229,000円
補助金残額	4,771,000円

交通事故発生・ 飲酒運転検挙状況

	4月中				本年累計(対前年比)				飲酒 運転 検挙 率 4月 者数 現計 累計 月 末 数 検挙 件数
	件数	死者	傷者	物損事故	件数	死者	傷者	物損事故	
長与町	14	0	21	45	56(+2)	0(±0)	69(+4)	151(-21)	0
時津町	28	0	36	56	68(-9)	1(+1)	84(-11)	186(-2)	3
県下	533	6	697	/	2,135(+29)	18(+5)	2,790(+114)	/	/

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12 (日本生命ビル旧館1階)
☎824-1111 内線3776-3777 9時～16時(土日祝日はお休みです)

だれもがその個性と能力を発揮できる社会をめざして!
男女共同参画週間 6月23日～6月29日

相談窓口

夫や恋人からの暴力、夫婦・家族のこと、セクハラ、
仕事のこと、人間関係の悩みなど。
相談は無料。秘密は守ります。安心してお電話ください。

専門電話 095-822-4730

相談日時 月曜日～金曜日 9時30分～17時

男性のための相談窓口

ひとりで悩んでいませんか。
男性相談員が電話相談、面談をお受けします。
秘密は守ります。安心してお電話ください。

専門電話 095-825-9622

相談日時 毎月第2・4水曜日 18時～21時

問 長崎県男女共同参画推進センター

平成23～25年度 一般家庭からの燃えるごみ排出量

月	月別排出量(t)			1日1人当たりの排出量(g)		
	23年度	24年度	25年度	23年度	24年度	25年度
4	577.51	615.35	649.54	450	481	509
5	677.84	671.44	/	511	508	/
6	599.99	581.97	/	468	454	/
7	592.86	628.47	/	447	473	/
8	607.01	583.14	/	458	439	/
9	565.43	539.89	/	440	420	/
10	560.78	596.54	/	422	449	/
11	565.27	557.42	/	440	434	/
12	605.45	566.92	/	456	427	/
1	591.05	585.53	/	445	440	/
2	470.60	488.86	/	379	408	/
3	598.09	578.00	/	451	439	/
4月末計	577.51	615.35	649.54	450	481	509
年間合計	7,011.88	6,993.53	649.54	5,367	5,372	509

草刈などをして出た草木のごみは、数日間天日干しして、水分を切ってから出しましょう。

また、野外での作業時は、水分をこまめに取るなどして熱中症に注意しましょう。

一惱むより かけて安心 #9110-

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題など
◎警察安全相談電話 ☎823-9110 ◎時津警察署 ☎881-0110

“振り込め詐欺”に注意!

振り込む前に、まず相談を!

◎振り込め詐欺被害防止110番(県警本部)

ヒヤクトウバンヘーハナシテミヨウ

「警察情報ダイヤル」☎0120-110-874

一消費生活相談一

契約トラブル・ITトラブル・架空請求・悪質商法・クーリングオフ等の相談

◎長崎県消費生活センター 長崎市大黒町3-1交通産業ビル4階

☎824-0999 ☎823-2781

◎長与町消費生活相談窓口 長与町役場地域政策課内

☎883-1111



スポーツ広場



長与町体育協会 TEL・FAX887-5374(長与町民体育館内)



「町営プール」7月15日㈪オープンです!!

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう!!
ご家族やお友だちと一緒に、ぜひご利用ください。

- ◆期 間 7月15日㈪～8月31日㈫
- ◆時 間 9時～17時 (8月31日㈫は午前中まで)
- ◆料 金
 - 一般・高校生 310円 (回数券11回分3,150円)
 - 小・中学生 100円 (回数券11回分1,050円)
 - 幼児 50円 (回数券11回分 520円)

*回数券は、町営プールで購入できます。

*小学4年生以下の遊泳は、危険防止のため保護者同伴でないと入場できません。

従業員を募集します!!	
●期間 7月12日㈮～8月31日㈯	
対 在住の18歳以上75歳未満 ※高校生不可	
メ ①②どちらも6月18日㈬	※受付時間9時～17時
①監視員	②受付員
定 約24人 (町内在住者)	定 約4人 (町内在住者)
他・8時30分～17時30分	他・9時～17時
・隔日勤務	・隔日勤務
・時給763円	・時給692円
申・問 教育委員会スポーツ振興課 ☎883-1111	

みんなで一緒にエンジョイしています!!
エンジョイスポーツに参加してみませんか?

●主催 長与町スポーツ推進委員会

時 5月から10月まで、毎月1回(第3木曜日)の 計6回
※8月のみ第4木曜日 19時30分～21時

[第2回目] 6月20日㈭ (種目) ペタンク 所 ふれあい広場
[第3回目] 7月18日㈮ (種目) キンボール他 所 町民体育館

定 40人 (定員になり次第締切)

申 2～5人のグループ単位 (個人参加也可) で 前日までに
教育委員会スポーツ振興課へ

問 教育委員会スポーツ振興課 ☎883-1111



①嬉里チーム
所 県立大学シーソルト校
時 5月6日

第12回地区対抗テニス大会

時 7月6日㈯ 9時30分～14時30分
(表演10時～)
所 町民体育館

第10回長与町太極拳協会
交流大会

時 7月6日㈯ 9時30分～14時30分
申・問 長与町ソフテニス協会
柿本 暉間 ☎090-1512-5602

松浦 暉間 ☎090-1478-1144

長与町ソフテニス協会では、
ソフトテニスの講習会を左記のと
おり行います。

時 7月14日㈰～8月18日㈰ 毎週日
曜日、6回予定 所 町営テニス
コート 対 町内在住又は勤務の社
会人 料 1,000円 (初回に集
めます) メ 7月10日㈬まで

申・問 長与町ソフテニス協会

講習会

募集中

子どもたちが大好きなおやつ。胃が小さな子どもたちは、その成長に合わせた必要な栄養を3回の食事だけでは充分に摂ることができません。そのため、子どもたちにとっておやつもひとつの食事として考えられます。

1～2歳児のお子さんは1日2回、3～5歳児のお子さんは1日1回、時間を決めて食事と食事の間に摂るのが理想的です。

成長著しい幼児期の食事の1つとして大切なおやつですが、親子の楽しい時間作りとしても大きな役割を果たしてくれます。混ぜるだけ・焼くだけの手軽な作業でも、親子で作って食べる時間は子どもたちにとってはドキドキ・ワクワクです。



簡単なおやつの作り方をご紹介しますので、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか?

『コーン入りおやき』

材料 (ひとり分)

・コーン	・小麦粉
・牛乳	・しょう油
・青のり	・コーン
・サラダ油	・牛乳
2 g	1 g
1 g	3 g
g	g
g	g
g	g

作り方

- ①ボウルに小麦粉を入れ、牛乳でとき、コーンを入れ混ぜあわせる。
- ②フライパンに油をひき、①を焼く。
- ③焼きあがったら、しょう油をはけでぬり、青のりを振る。

文責 町立高田保育所

子育てのポイント『標語』

愛されている その自信が子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そつと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度も言いつづく 大目にみてね いたずらも』
- 4歳児 『大きくなったと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』



みんなの 情報ひろば

税務職員(高校卒業程度)を募集します。

時 1次試験 9月8日(日)(2次試験あり)
 対 平成26年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者及び平成25年4月1日時点において卒業後3年を経過していない者
 申 インターネットの場合 6月24日(月)~7月3日(日)
<http://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>
 郵送または持参の場合
 6月24日(月)~28日(金)(通信日付印有効)
 福岡市博多区博多駅東2-11-1
 人事院九州事務局宛
 他 詳しくはお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。
 問 長崎税務署総務課 ☎822-4231
 福岡国税局人事第二課 ☎092-411-0031

平成25年度長崎新聞金婚夫婦表彰

長崎新聞社では、昭和38年1月1日~同年12月31日に結婚され結婚50年目を迎える、県内の金婚ご夫婦を募集します。
 時 ●表彰式(県南会場) 9月22日(日)14時~
 所 長崎新聞文化ホール 申 7月1日(日)~7月31日(日)
 他 応募用紙は長崎新聞社、各長崎新聞販売センター、役場1階総合案内にて、6月中旬頃から配布開始。
 問 長崎新聞社事業部 ☎844-5261

長崎県立鶴南特別支援学校高等部学校公開

特別支援学校の教育を理解していただくとともに、教育や進路などに関する相談を行います。
 時 7月3日(土)9時30分~12時(受付9時~)
 内 学校紹介、高等部の授業参観と教育相談
 ※小・中学部は9月12日(日)に行います。
 他 詳しくはお問い合わせください。
 問 県立鶴南特別支援学校 教頭 島田啓一郎
 高等部直通☎892-0696 FAX892-3880

相撲甚句会員募集!

長与の文化の発展及び産業の振興に寄与することを目的としています。子どもたちの参加も大歓迎です。相撲甚句を腹の底からうたいましょう。
 時 毎月第2・第4木曜日19時30分~
 所 長与町公民館
 問 吉岡(携帯) 090-5295-2622
 ☎883-4490(朝・夜)

ママ&ベビーの会

妊娠さん、新米ママさん集まっておしゃべりしませんか?
 時 6月19日(日)、7月3日(日)・17日(日)10時~12時
 所 長与町交流センター(和室) ☎883-5120
 対 妊娠~生後1歳頃までの赤ちゃんとママ
 内 ママ同士のおしゃべり、育児情報の掲示、助産師による体重測定や悩み相談など 料100円
 他 持ってくるもの 母子手帳、バスタオル(おむつやミルクは各自持参)※会の様子、次回お知らせは
<http://ameblo.jp/mykyo/>
 問 岡田恭子 mykyo@hotmail.com

第79回「生と死」を考える市民のためのネットワーク「デイホスピスについて」

○講師 ホーム・ホスピス中尾クリニック
 院長 中尾 勘一郎
 時 6月14日(金) 19時~20時(予定)
 所 長崎大学医学部良順会館(医学部玄関入って右の建物)
 料 300円(学生無料)
 問 活水女子大学看護学部 ☎0957-27-3005

第5回 ~語り合おう in Nagasaki ~ 外国人による日本語弁論大会

スピーチテーマは、「外国人から見た日本、平和、国際交流」。当日は予選を勝ち抜いた出場者が、それぞれ感じた日本観を熱く語ります。大会後は出場者と来場者との交流会があります。「国際交流」「国際理解」に関心のある方はどなたでもお越しください。
 時 6月22日(土)14時~17時30分
 所 長崎外国語大学 料無料
 他 長与方面からの無料送迎バスをご用意しています。
 詳しくはホームページをご覧ください。
 問 (公財)長崎県国際交流協会 ☎823-3931

国家公務員採用試験案内

- 一般職試験(高卒者試験)
- 一般職試験(社会人試験(係員級))

時 9月8日(日)
 申 ▼インターネット6月24日(月)~7月3日(日)
 ▼郵送・持参 6月24日(月)~28日(金)
 問 人事院九州事務局
 ☎812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1
 人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>
 ※「国家公務員試験採用情報ナビ」からお入りください。

長与町公共施設等管理公社職員を募集します。

○職種 学校給食調理員
 ○勤務時間
 ①学校給食共同調理場 8時30分~16時30分
 ②各単独校調理場 8時15分~16時15分
 ※上記時間中、内1時間の休憩あり
 ※土・日・祝日が休日、ほか管理公社規定による
 ○条件(月給制)※管理公社諸規程による
 ①平成25年度初任給 116,500円
 ②通勤手当 ③賞与 年2.6ヶ月分
 ※労災・社会保険あり(雇用期間の定めなし)

時 第1次試験7月7日(日)
 (第2次試験は合格者のみに後日連絡します)
 対 ①平成25年6月末日において20歳以上59歳未満の人
 ②長与町内居住者であること
 ③平成25年9月1日から勤務可能な人
 定 若干名
 申 6月10日(月)~28日(金)までに、JIS規格の履歴書に記入し、長与町公共施設等管理公社(役場車庫棟2階)へ郵送の場合、6月28日(金)消印まで有効。
 問 長与町公共施設等管理公社事務局
 ☎851-2128 西彼杵郡長与町嬉里郷659-1
 ☎883-1111(内線501)

平成25年度消防設備士試験実施のお知らせ

時 8月18日(日)10時~
 所 長崎大学文教キャンパス ほか県内4会場
 内 甲種(特類、第1類~第5類)、乙種(第1類~第7類)
 申 書面申請 6月19日(日)~7月3日(日)
 電子申請 6月16日(日)~30日(日)
 問 (一財)消防試験研究センター長崎県支部
 ☎850-0032 長崎市興善町6番5号
 ☎822-5999
 ホームページ: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

普通救命講習Ⅰの定期開催について

時 毎週水曜日9時30分~12時30分
 所 長崎市消防局8階防災体験ひろば
 内 成人の心肺蘇生法(AEDの使用含む)講義、実技
 定 20人(定員になり次第締切) 料無料
 申 随時電話で長崎市消防局警防課へ
 他 詳しくは消防局ホームページをご覧ください。
 問 長崎市消防局警防課 ☎822-0448

シルバー人材センター会員募集!

健康で意欲のある方、働いてみませんか?
 内 町施設管理(60~65歳)、屋外(剪定、草刈、除草、土木、清掃、その他)作業員(60歳以上)
 まずは、入会説明会を受けていただきますので、シルバー事務所にてお手続きください。
 問 長与・時津シルバー人材センター(役場敷地内)
 ☎887-0800

シルバー人材センター 講習受講者募集!

雇用就業を希望する高齢者が技能を習得することにより、就業機会の確保につながることを目的にしています。
 対 55歳以上で、公共職業安定所に求職登録された方
 定 ①②どちらも15人 料無料

①緑地保全管理春季講習
 時 7月1日(月)~11日(日)の間で8日間(土日除く)
 10時~16時(5時間)
 所 長与町及び時津町内
 内 剪定の基礎知識などの講義及び夏季の剪定方法や機械取扱方法などの実技
 申 6月10日(月)~21日(金)までに長与町シルバー人材センターへ

②子育て支援講習
 時 7月19日(金)・22日(月)・24日(水)・26日(金)・29日(月)・31日(水)、8月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)計10日
 10時~15時
 所 ふれあいセンター
 内 子どもの心の発達や特徴と関わり方など、子育て支援についての基礎知識の講義
 申 6月10日(月)~28日(金)までに長与町シルバー人材センターへ

問 長与・時津シルバー人材センター《長与町支部》
 ☎887-0800

市民公開講座「関節リウマチの治療最前線 ~よくわかる関節リウマチのお話~」

薬物治療や外科手術により進歩する近年の関節リウマチ治療法に関して医療講演を実施します。
 時 7月20日(土) 14時~16時
 所 とぎつカナリーホール ホール1階
 対 長与・時津地区、長崎市周辺の関節リウマチ患者と家族、医療従事者 料無料
 問 長崎大学病院第一内科 ☎819-7262



NAGAYO Iki-Iki Calendar



3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます。

6月	1 土	人権相談 FMラジオ「くらしたのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~) (有)長崎住宅設備 ☎833-1583
	2 日	町民一斉清掃 (有)アキヤマ住工 ☎847-4895
3月		
	4 火	3~4か月児健診(健康センター13:00~) 人権相談
5 水		
6 木		ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~)
7 金		健康相談(働く婦人の家13:30~)
8 土		FMラジオ「くらしたのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~) 星野管工設備(株) ☎856-1161
9 日		囲碁大会(老人福祉センター10:00~17:00) [P26] (株)五島設備工業 ☎857-6290
10月		精神障害者家族の集い(老人福祉センター13:30~)
11火		3歳児健診(健康センター12:45~)
12水		幼児学級(健康センター9:30~) 1歳9か月児健診(健康センター13:00~)
13木		モグモグ教室(健康センター9:30~) フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45~ 2.3・2.9歳 13:15~)
14金		マタニティフッキング(ふれあいセンター9:45~)要予約 すてっぷ&ほっと(健康センター10:00~) 健康相談(上長与公民館13:30~)
15土		特定健診・がん検診(健康センター)要予約 FMラジオ「くらしたのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~) 町文化協会発表会(芸能部門・展示発表) [P26] 山口設備 ☎883-1439
16日		町文化協会発表会(音楽部門・展示発表) [P26] (有)眞生設備工業 ☎849-1585
17月		特定健診・がん検診(健康センター)要予約
18火		マタニティ広場 ③ (健康センター9:30~) 1~2か月児相談(健康センター9:45~) 3~4か月児健診(健康センター13:00~) 人権相談[P21]
19水		お誕生相談(健康センター9:30~) 離乳食教室(健康センター13:00~)要予約
20木		おやこ相談(健康センター9:45~) ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~)
21金		健康相談(長与町役場9:30~) 特定健診・がん検診(JA長崎せいひ長与支店)要予約
22土		第28回ヘルシーウォーキング大会(ふれあいセンター9:00~) [P12] FMラジオ「くらしたのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~) (有)島田設備工業 ☎882-4456
23日		(株)長与管工設備工業所 ☎883-2580
24月		こども相談(健康センター)要予約
25火		3歳児健診(健康センター12:45~)

切り取り線



第9回長与中央地区 コミュニティ囲碁・将棋大会

3月9日、長与町公民館において、長与中央地区コミュニティ運営協議会地域づくり部会主催で囲碁・将棋大会を開催しました。小学生、7自治会、老人会、地域安全ボランティア協力者など46人の参加で小学2年から85歳までの愛好者が熱戦を繰り広げました。

会場は、和気あいあいとした雰囲気ながらも、盤上では熱の入った戦いが展開され、有意義な楽しい1日を過ごしました。今後も地域の方々と交流を深めながら、地域安全防犯パトロールや各種行事等に取り組んで参ります。

長与中央地区コミュニティ運営協議会
会長 吉丸尚真



長与町国際交流協会 平成25年度総会＆交流会を開催しました！

4月19日、長与町公民館大ホールで平成25年度総会＆交流会を開催しました。総会では、事業計画や決算報告の他、今年度予定されている事業の年間計画が承認されました。総会後の交流会には、県立大学シーボルト校、長崎外国語大学からアメリカ、中国からの留学生にご参加いただき、80人を越える大にぎわい。来賓として中華人民共和国駐長崎総領事館より李文亮総領事にもお越しいただき、きさくに交流していただきました。今年も交流会の料理は会員の皆さんのがそれぞれの国の料理をたくさん用意してくれました。おいしい料理を囲みながら、たくさんの方と交流することができた交流会でした。

平成25年度 健康セミナー 知らんばそん隊 ながよ塾

対 長与町在住で、健康づくりに関して学習したい方

所 長与町水道局3階会議室(役場敷地内)

時 19時~20時30分

講師 医師、歯科医師、管理栄養士、運動指導者、保健師など



第1回 6月26日水
知らんば『ピンピンコロリ』
～最期まで生きるため～
講師:ホームホスピス中尾クリニック
院長 中尾 勘一郎 先生

第2回 7月17日水
知らんば『がん検診について』
～がん検診ってどがん検診？～
講師:松本外科医院
院長 松本 光之 先生

第3回 8月7日水
知らんば
『国保のふところ事情と健康づくり』
～あなたの健康は長与の財産です！～
講師:町保健師、国民健康保険担当者

第4回 9月11日水
知らんば『食事のこと』
～食事がかわれば未来がかわる～
講師:光晴会病院
栄養士 篠崎 彰子 先生

第5回 10月9日水
知らんば『いきいき運動』
～気持ちは若く！ 体も若く！～
講師:百合野病院
理学療法士 村里 達朗 先生

第6回 11月6日水
知らんば『お口の健康』
～健康は、口から歯から長与から～
講師:よしはら歯科
院長 吉原 右 先生

受講は
1回だけでも大歓迎です！
6回全て出席された方には
皆勤賞あります(^v^)



問 長与町役場 健康保険課健康増進係

☎883-1111

●事前申込は不要です。

受講される方は、直接会場へお越しください。

編集後記

6月。梅雨の季節になりました。

今月は防災を特集しました。表紙の減災グッズを改めて見ると、家にあるものばかりですが、私の家では、まとめて保管していないため、減災グッズとしての機能は果たしていません。これを機会にリュックなどにまとめて保管し、災害に備えたいと思います。備えあれば憂いなしです。

ここで豆知識をひとつ。リュックに荷物を詰める際は上に重いもの、下に軽いものを詰める。これは重いものが下になると腰に負担がかかる疲労度が増すためです。皆さん知っていましたか？

(石川)

あなたの撮影写真を
「広報ながよ」に
載せよう!!



投稿要領

写真・投稿者の指名(匿名希望・ペンネームも可)・自治会名・広報ながよを読んでの感想を添えてください。

※ただし、人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けておいてください。

地元再発見 (200字程度)
題材は自由です。お住まいの自治会の行事や風景、特技をお持ちの方などジャンルを問わずご紹介ください。

ガンバリスト (400字程度)
町内にお住まいの方で結成されたグループやサークル、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体等をご紹介ください。

- 郵 送 ☎851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場
政策推進課「掲載希望のページ名」(例)「地元再発見」行とご記入ください。
- 持 参 役場3階政策推進課窓口まで
- メール nagayo@nagayo.jp
件名に「掲載希望のページ名」(例)「ガンバリスト」とご記入ください。
《期限》原則として、毎月7日までに投稿された場合は、翌月の広報ながよに掲載します。
また、8日以降の場合は、翌々月の広報掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名(匿名)・コメント等は公開されることをご了承ください。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。

心の健康相談

お気軽にご相談ください。

◎こども、女性、障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115 ・こころの電話 ☎847-7867

◎西彼保健所 ☎856-5159

◎役場健康保険課 ☎883-1111

健康センター ☎855-8902 FAX855-8913

長崎市夜間急患センター やかんにはハローきゅうきゅう

長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階 ☎820-8699

長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

24時間緊急手術体制 長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎県小児救急電話相談 #8000へ 毎日19時~翌朝8時

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。

(ダイヤル回線の方は ☎822-3308へ)

受診 料目	月曜日~金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00~23:30
	土曜・日曜・祝日	小児科	20:00~翌朝6:00
		内科・小児科	20:00~翌朝6:00

26水 1歳9か月児健診(健康センター13:00~) 健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00~) [P35]
行政相談[P21]

27木

健康相談(まんてん9:30~)

28金 すてっぷ&ほっと(健康センター10:00~)

FMラジオ「くらしたのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~)

29土 田中設備 ☎883-1284

(有)ミズヤ設備 ☎850-6895

30日

7月 1月

3~4か月児健診(健康センター13:00~)

2火 人権相談[P21]

3水

モグモグ教室(健康センター9:30~) ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~)

4木 フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45~ 2.3・2.9歳 13:15~)

マタニティックキング(ふれあいセンター9:45~)要予約

5金 健康相談(働く婦人の家13:30~)

FMラジオ「くらしたのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~)

6土 パパママ学級(健康センター13:00~)要予約[P11] (有)住吉設備 ☎844-5364

松尾設備工業 ☎883-3235

7日

精神障害者家族の集い(老人福祉センター13:30~)

8月 3歳児健診(健康センター12:45~)

9火 幼児学級(健康センター9:30~)

10水 1歳9か月児健診(健康センター13:00~)

6・7月の救急医療在宅当番医

6月

2日(日)	大福地外科胃腸科医院(消・外・整・皮・肛) 中山整形外科医院(整・リ・ハ・形) ともやま心のクリニック(精・心内)	☎883-3532 ☎882-5865 ☎856-3033	長与 時津 長与
9日(日)	やまと内科(内・呼・消・小) そのだ内科クリニック(内・呼・アレ)	☎882-8828 ☎814-5101	時津 長与
16日(日)	永石眼科医院(眼) ホームホスピス中尾クリニック(外・その他)	☎882-6760 ☎801-5511	時津 長与
23日(日)	しまむらクリニック(小・内) 佐藤内科医院(内・消・呼・循・小)	☎882-7595 ☎883-5511	時津 長与
30日(日)	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津

7月

7日(日)	モロキ内科(内・循・小・リハ) しらいし胃腸科外科クリニック(消・外・肛門・リハ)	☎883-1105 ☎881-2828	長与 時津
14日(日)	長与病院(内・外・心血・整・皮・リハ・放) ゆした泌尿器科クリニック(泌)	☎883-6668 ☎881-0717	長与 時津
15日(日)	おひさまこどもクリニック(小) 高木クリニック(呼・消・外・整・心血・リハ)	☎800-2187 ☎881-3230	長与 時津
21日(日)	西田医院(内・小・消・放) ひらのクリニック(耳・鼻・気・リハ・麻・アレ)	☎887-0202 ☎881-3301	長与 時津
28日(日)	しもぐち内科(呼・内・消・循・小・リハ・アレ) こいで小児科(小)	☎843-7225 ☎881-7111	長与 時津

*当番医は変更する事がありますので、当日の新聞等で確認してください。

*当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

月曜日~金曜日

ひばり学級

乳幼児・学童で心や身体の発達に不安のある親子支援。
会場:ほほえみの家
時間:10:00~16:00
問ひばり学級 ☎855-8568

第2・4金曜日

すてっぷ&ほっと

対象:65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方
会場:健康センター
時間:10:00~14:00
問 健康保険課 ☎883-1111
※開催日は月により変更することがあります。

毎週火・水曜日

お元気クラブ

対象:65歳以上の方
火曜日 会場:老人福祉センター
時間:9:45~14:00
水曜日 会場:南交流センター
時間:9:45~14:00
問介護保険課 ☎883-1111

第1・3木曜日

ソーシャルクラブ

精神の病気をもつ方の交流の場です。
会場:老人福祉センター
時間:10:00~15:00
問 健康保険課 ☎883-1111
※開催日は月により変更することがあります。

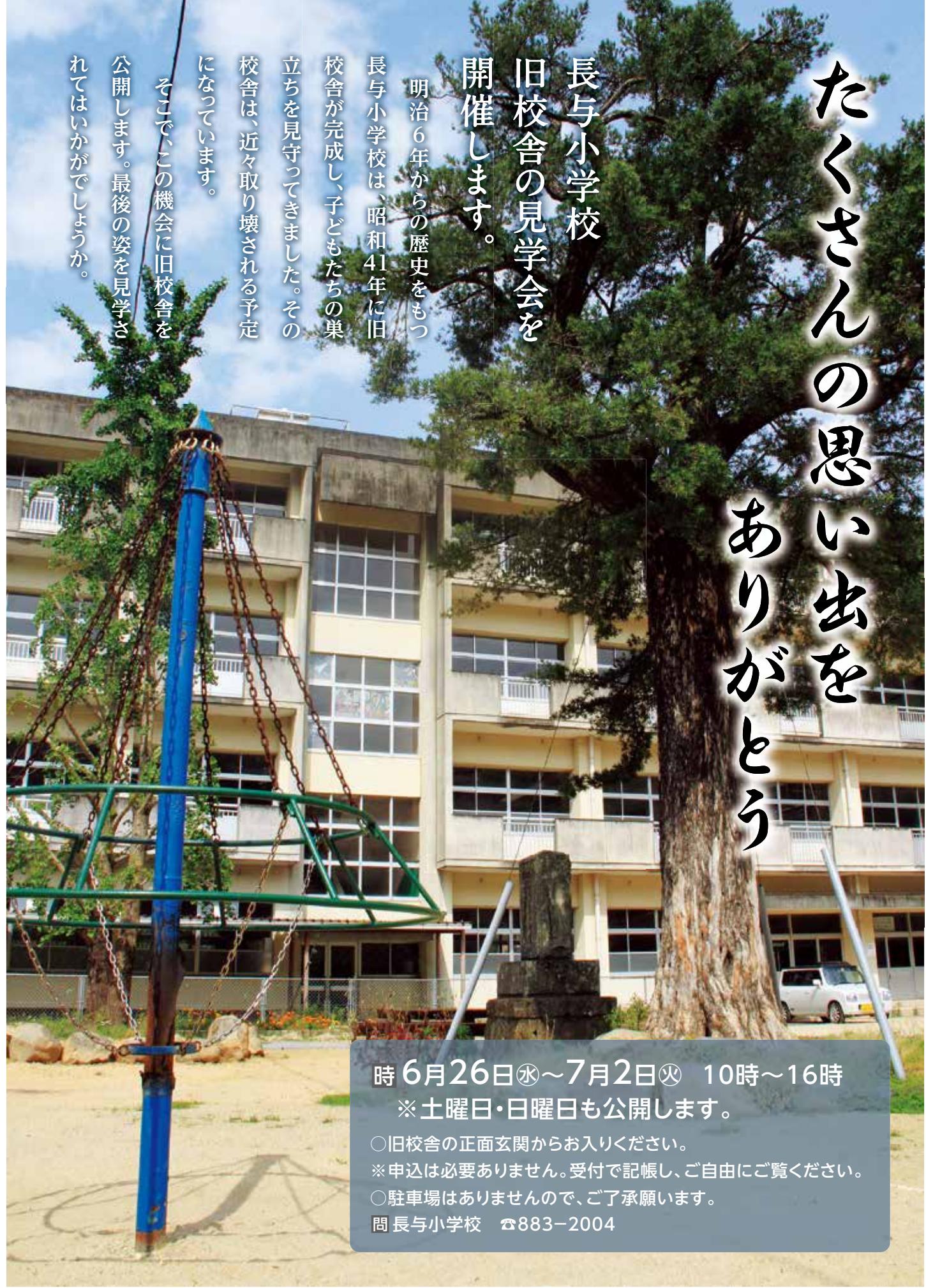
たくさん思い出を

ありがとう

長与小学校 旧校舎の見学会を開催します。

明治6年からの歴史をもつ
長与小学校は、昭和41年に旧
校舎が完成し、子どもたちの巣
立ちを見守ってきました。その
校舎は、日々取り壊される予定
になっています。

そこで、この機会に旧校舎を
公開します。最後の姿を見学さ
れてはいかがでしょうか。



時 6月26日水～7月2日火 10時～16時
※土曜日・日曜日も公開します。

- 旧校舎の正面玄関からお入りください。
- ※申込は必要ありません。受付で記帳し、ご自由にご覧ください。
- 駐車場はありませんので、ご了承願います。

問 長与小学校 ☎883-2004

人口のうごき

*平成25年5月1日現在(前年比)
※住基法の改正により、
2012年7月より外国人
居住者数も含まれています

平成25年5月1日現在(前年比)

人口	42,481人	(-133)
世帯	16,483世帯	(+135)
男	20,268人	(-70)
女	22,213人	(-63)

4月中のうごき

出生	26人
死亡	29人
転入	355人
転出	268人



この「広報ながよ」は、環境に
配慮し古紙100%の再生紙と
揮発性有機化合物を一切含
まないNON-VOC×ジタブル
インキで印刷されています。