

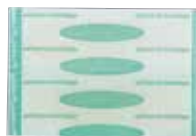
ながよ 広報 よ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2013

平成25年(2013年)

06

June No.687



P2 防災特集

P8 高田保育所新園舎落成式

1時間の雨量	雨の降り方
10～20ミリ やや強い雨	ザーザーと降る。地面からの跳ね返りで足元がぬれる。話し声がよく聞き取れない。地面一面に水たまりができる。
20～30ミリ 強い雨	どしゃ降り。傘をさしてもぬれる。寝ている人の半数が雨に気づく。ワイパーを速くしても見づらい。側溝や小川があふれ、小規模ながけ崩れが始まる。
30～50ミリ 激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。道路が川のようになる。山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要。
50～80ミリ 非常に激しい雨	滝のように降る。傘は役に立たなくなる。水しぶきであたり一面が白くなり、視野が悪くなる。土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する。
80ミリ以上 猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要。



昭和57年7月23日に発生した長崎大水害も集中豪雨によるものです。

集中豪雨

短時間のうちに狭い範囲に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わりごろによくおこります。非常に激しい雨が何時間も同じ場所に降り続けると、河川の氾濫や土砂災害などによる大きな被害が予想されます。がけ付近や造成地などは気象情報に十分注意し、万全の態勢をとるようにしましょう。

土砂災害に注意しましょう

土砂災害には、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」があり、一瞬にして、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪うなど、甚大な被害をもたらします。これらが発生するときには、多くの場合、何らかの前兆現象が現われます。前兆現象に気づいたら、周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大事です。



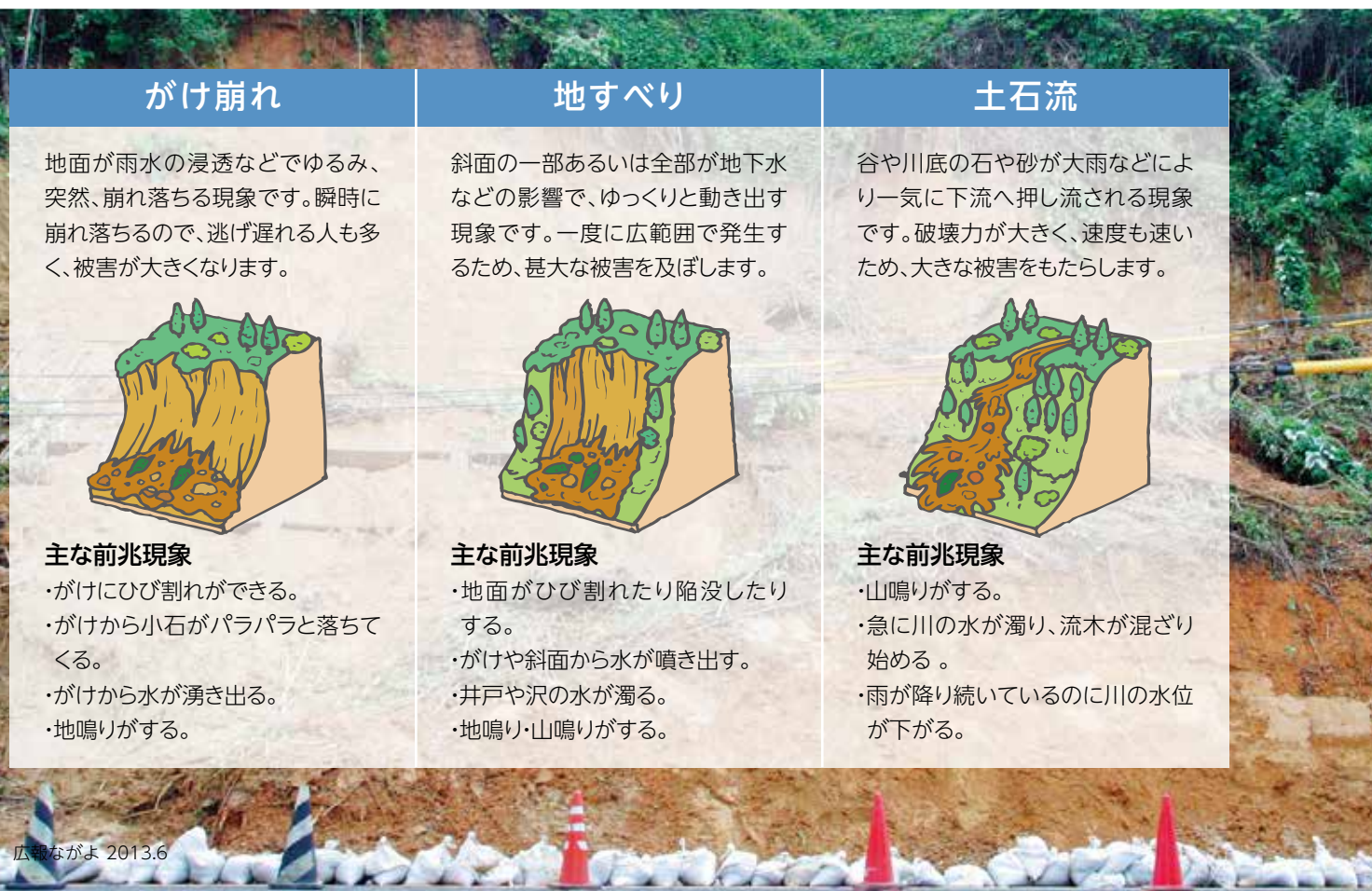
防災


特集

これからが本番！
台風・大雨に
備えましょう。

これからの季節、集中豪雨や台風時の大雨により被害が引き起こされる心配が高まってきます。このような被害を防ぐためにも、日頃の備えと点検が必要です。

災害はいつ発生するかわかりません。被害を最小限に防ぐために日頃の備えについても一度点検しておきましょう。



がけ崩れ	地すべり	土石流
<p>地面が雨水の浸透などでゆるみ、突然、崩れ落ちる現象です。瞬時に崩れ落ちるので、逃げ遅れる人も多く、被害が大きくなります。</p>  <p>主な前兆現象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がけにひび割れができる。 ・がけから小石がパラパラと落ちてくる。 ・がけから水が湧き出る。 ・地鳴りがする。 	<p>斜面の一部あるいは全部が地下水などの影響で、ゆっくりと動き出す現象です。一度に広範囲で発生するため、甚大な被害を及ぼします。</p>  <p>主な前兆現象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地面がひび割れたり陥没したりする。 ・がけや斜面から水が噴き出す。 ・井戸や沢の水が濁る。 ・地鳴り・山鳴りがする。 	<p>谷や川底の石や砂が大雨などにより一気に下流へ押し流される現象です。破壊力が大きく、速度も速いため、大きな被害をもたらします。</p>  <p>主な前兆現象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山鳴りがする。 ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。 ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる。

熱帯低気圧のうち最大風速（10分間平均）がおよそ17 m/s（メートル/秒）以上のものを「台風」と呼びます。日本列島には毎年多数の台風が接近または上陸し、強風と大雨によりたびたび大きな被害をもたらします。台風が接近している間は、大雨や強風による事故に巻き込まれないように、なるべく外へ出ないようにしましょう。

台風の大きさは「強風域（風速15 m/s以上）の半径」、強さは「最大風速」で表されます。台風による被害を最小限に食い止めるためにも、最新の台風情報を確認しましょう。

台風の大きさ（強風域の半径）

大型(大きい)	500km以上
超大型(非常に大きい)	800km以上

台風の強さ（最大風速）

強い	33m/s以上～44m/s未満
非常に強い	44m/s以上～54m/s未満
猛烈な	54m/s以上



✓ 減災グッズチェックリスト

- ☐ 懐中電灯(予備電池も)
停電に備えて。できれば1人に1つずつ。
- ☐ 筆記用具
メモ帳とペン
- ☐ 現金・小銭、貴重品
10円、100円硬貨(公衆電話用、自動販売機用)
- ☐ ホイッスル、笛
SOSを知らせる道具
- ☐ 救急用品
応急手当用、胃腸薬、鎮痛剤など
- ☐ 持病薬
合わせて処方箋のコピーも
- ☐ マスク
感染症予防
- ☐ 簡易トイレ
待てない時も考えて
- ☐ ウェットティッシュ
断水時にからだを清潔に保つ
- ☐ ティッシュペーパー
普段から多めに買いだめ
- ☐ 使い捨てカイロ
防寒用
- ☐ タオル
防寒、からだ拭き
- ☐ 手ぬぐい、ふろしき
お手ふき、アイマスク、包帯など幅広く
- ☐ 歯ブラシ
お口のケアも重要です
- ☐ ポリ袋
ゴミ袋など。大小あわせて10枚ほど

- ☐ 雨具(雨よけ)
- ☐ 生理用品
ガーゼの代用としても利用できる
- ☐ ライター、マッチ、ろうそく
火をおこす、あかり
- ☐ 運動靴
避難時動きやすいように
- ☐ 携帯電話(充電器、バッテリーも)
連絡手段。
- ☐ 飲料水・非常食料
家庭3日分が目安。飲料水1人1日3ℓ。定期的に賞味期限をチェック
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池も)
- ☐ 乾電池
定期的に使用期限をチェック
- ☐ 貴重品
通帳のコピー、印鑑
- ☐ 手袋
丈夫な素材のもの
- ☐ 毛布
- ☐ 万能ナイフ
はさみ、ナイフ、缶切りなど
- ☐ ヘルメット、防災ずきん
- ☐ 身分証明書(コピー)
健康保険証、運転免許証、パスポート、外国人登録証など
- ☐ 乳幼児用品
粉ミルク、ほ乳びん、紙おむつ、おもちゃ、母子手帳など



**自主防災組織を
ご存じですか？**

自主防災組織とは、地域住民が協力して、災害のときに助け合う組織です。

「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、防災訓練や防災機材の点検を日頃から行っています。

いざ災害が起きたときには、避難誘導、初期消火、救助活動などに取り組みます。大規模な災害時は自治体、消防、警察もすべての現場へは向かえません。地域住民が連携して、被害を最小限に抑えるための組織づくりが大切です。

いざという時は誰もが、助け、助けられる立場になる可能性があります。

大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力ではくい止めることはできませんが、災害による被害は、日頃の努力によって減らすことができます。

自分の身は自分で守る「自助」、地域や周りにいる人たちと助け合う「共助」、公的支援の「公助」が連携することで、災害による被害をできるだけ少なくする「減災」の大きな力となります。

日頃から、「自分でできること」、「家族やご近所とできること」などについて考え、災害に備えて準備することが大切です。

避難までのながれ

1 準備

減災の第一歩は日頃の備えです！ 家庭で防災会議を開きましょう！

- 地震や風水害などの災害が発生したとき、あわてずに行動できるように家庭で次のようなことを定期的に話し合い、災害に備えましょう。
- ☐ 避難場所・避難ルート
近くの避難場所・避難ルートを実際に家族で歩いて確認しておきましょう。
- ☐ 災害時の家族との連絡方法
災害伝言ダイヤル、災害用伝言板などの利用方法を確認してみましょう。
- ☐ 減災グッズの確認
5ページの減災グッズチェックリストを参考に確認してみましょう。

2 情報収集

気象情報に敏感になる！

- 災害に関する的確な情報(気象情報や被災情報など)を収集・分析・伝達することにより、素早い対応ができ、被害を最小限にとどめることができます。
- ☐ テレビ・ラジオ
dボタンで地域情報を確認できます。
- ☐ 気象庁ホームページ【<http://www.jma.go.jp>】
注意報・警報、雨雲の動きを確認できます。
- ☐ 長崎県総合防災ポータル【<http://www.pref.nagasaki.jp>】
緊急情報、被害情報、水位・土砂災害情報などが確認できます。

3 避難

不安や身の危険を感じたら早めに避難しましょう！

- 避難するときは戸締まり・火の元の確認を忘れずに。また、何人かまとまって行動し、お年寄りや子ども・体の不自由な方などの避難に協力しましょう。
- ☐ 自主避難
不安や危険を感じる場合に自主的・一時的に避難するものです。近くの親戚・知人宅、公民館など連絡を取ってから避難しましょう。
- ☐ 避難情報による避難
避難情報とは、人的被害の危険性が高まった場合に町から提供される情報です。開設される避難所を確認して避難しましょう。



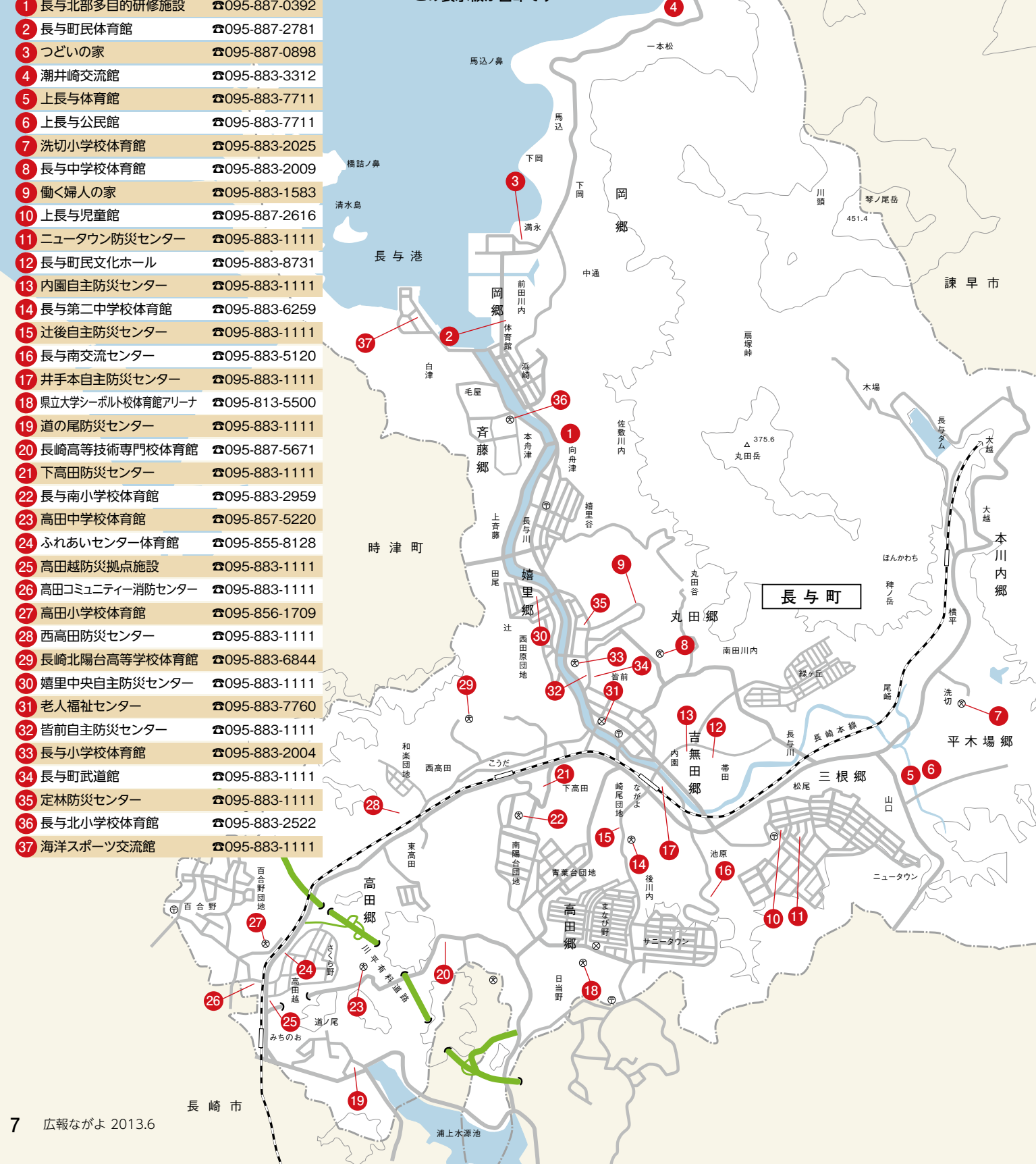
長与町の避難所を知っていますか？

長与町内には、次のような避難所があります。家の近くの避難所を確認し、家族で災害時の行動を話し合っておきましょう。また、災害は必ず自宅で被害にあうとは限りません。職場などで被災した場合の避難所も把握しておくとう便利です。

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1 長与北部多目的研修施設 | ☎095-887-0392 |
| 2 長与町民体育館 | ☎095-887-2781 |
| 3 つどいの家 | ☎095-887-0898 |
| 4 潮井崎交流館 | ☎095-883-3312 |
| 5 上長与体育館 | ☎095-883-7711 |
| 6 上長与公民館 | ☎095-883-7711 |
| 7 洗切小学校体育館 | ☎095-883-2025 |
| 8 長与中学校体育館 | ☎095-883-2009 |
| 9 働く婦人の家 | ☎095-883-1583 |
| 10 上長与児童館 | ☎095-887-2616 |
| 11 ニュータウン防災センター | ☎095-883-1111 |
| 12 長与町民文化ホール | ☎095-883-8731 |
| 13 内園自主防災センター | ☎095-883-1111 |
| 14 長与第二中学校体育館 | ☎095-883-6259 |
| 15 辻後自主防災センター | ☎095-883-1111 |
| 16 長与南交流センター | ☎095-883-5120 |
| 17 井手本自主防災センター | ☎095-883-1111 |
| 18 県立大学シーボルト校体育館アリーナ | ☎095-813-5500 |
| 19 道の尾防災センター | ☎095-883-1111 |
| 20 長崎高等技術専門校体育館 | ☎095-887-5671 |
| 21 下高田防災センター | ☎095-883-1111 |
| 22 長与南小学校体育館 | ☎095-883-2959 |
| 23 高田中学校体育館 | ☎095-857-5220 |
| 24 ふれあいセンター体育館 | ☎095-855-8128 |
| 25 高田越防災拠点施設 | ☎095-883-1111 |
| 26 高田コミュニティ消防センター | ☎095-883-1111 |
| 27 高田小学校体育館 | ☎095-856-1709 |
| 28 西高田防災センター | ☎095-883-1111 |
| 29 長崎北陽台高等学校体育館 | ☎095-883-6844 |
| 30 嬉里中央自主防災センター | ☎095-883-1111 |
| 31 老人福祉センター | ☎095-883-7760 |
| 32 皆前自主防災センター | ☎095-883-1111 |
| 33 長与小学校体育館 | ☎095-883-2004 |
| 34 長与町武道館 | ☎095-883-1111 |
| 35 定林防災センター | ☎095-883-1111 |
| 36 長与北小学校体育館 | ☎095-883-2522 |
| 37 海洋スポーツ交流館 | ☎095-883-1111 |



▲この表示板が目印です



長与町の防災・行政情報を、電話・メールで確認できます！



電話での確認方法

フリーダイヤル 080-0600-9966



メールでの確認方法

登録したアドレスにメールで配信します。あらかじめ登録が必要です。

【登録方法】

- 1 下記アドレスをメールの宛先に入力し、空メールを送信します。もしくは、バーコードリーダーで右のQRコードを読み込みます。

bousai.nagayo-town@raidan.ktaiwork.jp

- 2 数分以内にメールが届くので、URLから接続します。
- 3 町民を選択し、「次へ」を押します。
- 4 入力内容を確認のうえ、「登録」を押します。
- 5 登録完了のお知らせメールが届いたら、登録完了です。



QRコード



※登録に必要な個人情報はメールアドレスのみです。情報はこのサービスのためだけに使用します。
 ※登録料は無料ですが、メール受信にかかる通信料(1通あたり1～2円)は利用者の負担となります。
 ※迷惑メール防止機能をご使用の場合は、登録する前に「nagayo-town@raidan.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

災害用伝言ダイヤル『171』

災害発生時には、電話の利用が急激に増加し、電話がつながり難い状況が続きます。この状況を緩和するため、災害発生時には、NTTの災害用伝言ダイヤル『171』が利用できます。

伝言の録音方法

1. ①⑦①に電話をかけます。
2. ①「録音」を押します。
3. 被災地の固定電話の番号を市外局番からダイヤルします。
4. メッセージを録音します。

伝言の再生方法

1. ①⑦①に電話をかけます。
2. ②「再生」を押します。
3. 被災地の固定電話の番号を市外局番からダイヤルします。
4. メッセージが再生されます。

※ガイダンスが流れますので、落ち着いて指示に従ってください。

『171』の体験利用ができます！

災害時以外にも、災害用伝言ダイヤル「171」を体験できるように「体験利用日」が設定されています。いざという時のために体験してみませんか。

体験利用日

- ・毎月1日・15日 ・正月三が日(1月1日～3日)
- ・防災とボランティア週間(1月15日～21日)
- ・防災週間(8月30日～9月5日)

TOPICS

トピックス



おめでとうございます 春の叙勲

このほど、春の叙勲の受章者が発表されました。
それぞれの分野における、永年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

■瑞宝小綬章



吉原 昭信 さん
(三根郷)
元長崎市消防正監

■瑞宝小綬章



一ノ間隆夫 さん
(三根郷)
元長崎区検副検事

受章にあたって

栄誉ある章をいただき、大変嬉しく思います。約42年間、消防職員として勤めて参りました。長崎大水害の大惨事を目の当たりにし、命を懸けてする消防という仕事は「自分のため、自分が生きるため」にするのだと思うようになりました。自分を守るとは、自分の大切なものを守ること、それが町民の生命・財産を守ることにつながると考えています。今後は、これまでの経験を子どもたちに伝え、自分の命は自分で守るということを考えてもらうきっかけを作るとともに、長与町をより災害のない町にできるよう尽力して参りたいと思います。

受章にあたって

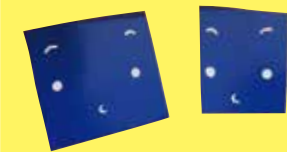
この度の栄誉ある章の受章にあたり、大変恐縮しております。これもひとえに上司・同僚の皆様のご指導・ご鞭撻とこれまで支えてくれた家族のおかげと深く感謝申し上げます。平成15年12月に退職するまで約42年間検察庁に勤務し、検察事務官時代には、捜査公判、検務、一般事務など様々な経験をさせていただきました。平成12年4月からは副検事を務め、各種犯罪事件被疑者の捜査、限られた時間の中での起訴・不起訴処分の判断、裁判などに関わる仕事に携わりました。事件の解決には、善良な町民の皆様の協力が必要です。これからもご協力をお願いいたします。

「長与町における大規模な災害時の応援に関する協定書」調印式

5月10日、長与町と国で『大規模な災害時の応援に関する協定書』調印式を行いました。長崎河川国道事務の門間所長から協定内容の説明があり、災害時には国が所有するヘリコプターを利用した被災状況の把握や経験豊富な職員派遣について協力いただけるとのことでした。

吉田町長は、「災害時の迅速かつ的確な対応による被害の軽減に結びつくもので、大変心強く感じています」とあいさつしました。

長与町では、今後もさらに災害に強い、安全・安心のまちづくりに取り組んでいきます。



長与町立高田保育所 新園舎が完成しました！



落成式でのテープカット

移転新築工事が進められていた高田保育所が完成し、5月1日に落成式が行われました。式典に先立ち、吉田町長ら5人によるテープカットが行われました。テープカットには園児たちも参加し、風船を飛ばして祝福しました。

式典では吉田町長が「最高の環境整備が整ったこの園舎の完成により、延長保育の実施など、充実した保育活動の取り組みを展開し、長与町保育事業の核となる施設となるよう期待します」とあいさつしました。

新園舎は、鉄筋コンクリート造り・2階建てで、LED照明、太陽光発電や1階から2階へのスロープの設置などのバリアフリー化及びトップライト、中水利用など省エネルギー化が図られています。

また、低年齢児の保育室では床暖房の設置、食育のために調理の様子が見えるよう調理室を配置するなど、保育環境の充実を図られています。



調理室は食育のため子どもたちが中を見られるようになっています。



トップライトから差し込む光の下で、あらへうたをして遊ぶ子どもたち。



吹き抜けの玄関の上から、やさしいステンドグラスの光がこぼれます。



バリアフリーに配慮したスロープの下には、子どもたちの憩いの広場があります。



窓の外には緑があり、のびのびと遊びを楽しめます。



保健

パパ・ママ学級参加者募集

もうすぐ パパ・ママになるご夫婦集まれ！お風呂の入れ方などの実習を含んだ、楽しい育児のプレ・スクールです。ご家族の参加も大歓迎！多数ご参加ください。
時 7月6日①13時20分～16時（受付13時～）**所** 健康センター4階
日 6月28日（金）
申 ・町健康保険課健康増進係

風しんが流行しています！

定期予防接種（麻しん・風しん混合ワクチン）対象者の方で、接種がお済みでない方は早めに予防接種を受けましょう。
 また、次の方で風しんにかかったことがない、または予防接種を受けていない（覚えていない）場合は、任意での予防接種をご検討ください。

- ① 妊娠の可能性がある女性（特に妊娠希望者、妊娠する可能性が高い方）
 - ② 妊婦の夫、子ども、同居家族。咳エチケットや手洗いにも気を付けて風しんを予防しましょう。
- 町健康保険課健康増進係

21世紀・長与町民健康づくり計画「第2次 健康ながよ21」を策定しました!!

町健康保険課

平成18年から平成24年までの7年間「健康ながよ21」健康づくり計画に沿って健康づくり活動を行ってきました。その評価と今後の計画についてお知らせします。

【評価】

昨年10月に町内2,060人を対象にアンケート調査を実施しました。（回答数898枚、回収率43.6%）
 目標達成、または改善傾向にあるという項目は「定期的に健診を受けている」、「食事のバランス」、「喫煙率の減少」などでした。逆に悪化した項目は「小学生・やせの増加」などでした。現在、長与町の平均自立期間は男性78.4歳、女性81.1歳です。男性は国、県を上回っていますが女性は2歳ほど短く、改善が必要な状況です。

【第2次 健康ながよ21健康づくり計画】

この計画は、町民一人ひとりの自主的な取組と、それをサポートする各関係団体の住民組織活動、行政による環境づくりが一体となって健康づくりを進め、元気にいきいきと生活できる活力ある長与町を目指します。
 詳しくは長与町ホームページをご覧ください。

第2次 健康ながよ21

目標

健康寿命の延伸

◇高齢化の進展や疾病構造の変化を踏まえ、生活習慣病の予防、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上などにより、**健康寿命**（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）の**延伸**をめざします。

健康格差の縮小

◇あらゆる世代の健やかな暮らしを支える良好な社会環境を構築することにより、**健康格差**（性や年齢による健康状態の差）の**縮小**をめざします。

方針

①生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

◇がん、循環器疾患、糖尿病に対処するため、食生活の改善や運動習慣の定着などによる一次予防（生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病の発症を予防する）に重点を置いた対策を推進するとともに、合併症の発症や症状の進展などの重症化予防に重点を置いた対策を推進します。

②社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

◇住民が自立した日常生活を営むことをめざし、乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージにおいて、心身機能の維持及び向上につながる対策に取り組みます。
 ◇生活習慣病を予防し、またはその発症時期を遅らせることができるよう、子どもの頃から健康な生活習慣づくりに取り組みます。
 ◇働く世代のストレス対策などにより、ライフステージに応じた「こころの健康づくり」に取り組みます。

③地域社会の健康づくり

◇行政だけでなく、住民の健康づくりを支援する団体などの積極的な参加協力を得るなど、住民が主体的に行う健康づくりの取組を総合的に支援する環境を整備します。
 ◇地域や社会の絆、職場の支援などが機能することにより、地域社会全体が相互に支え合いながら、住民の健康を守る環境を整備します。



ピックアップ

PICKUP! ながよ



4/27

町民文化ホールが笑いに包まれました! ーNHKオンバト+公開録画ー



町民文化ホールで、NHKオンバト+の公開録画が行われました。収録は2回に分けて行われ、合計20組の若手お笑いタレントが「オンエア」を賭けてネタを披露しました。町民文化ホールには、観客の笑い声と拍手が絶えることなく響いていました。

5/9

修学旅行の楽しい思い出づくり! ー体験ペーロンー



体験ペーロンは毎年4月～7月に各地の修学旅行生などを対象としており、町ペーロン保存会による權の使い方などの指導の後、チームに分かれ、実際にレースを行います。この日は、大阪狭山市立南中学校の生徒193人が初めてのペーロンを体験しました。

5/12

ソフトボールを通じて地域の融和を!! ーソフトボール5大会合同開会式ー

第38回早朝 第34回一般男子ナイター
 第35回壮年スローピッチ 第22回実年スローピッチ
 第5回シニアスローピッチ



今年は54チームが参加。開会式はふれあい広場で行われ、道ノ尾自治会チームの後藤茂樹さんが「楽しく、いきいきと怪我なくプレーすることを誓います」と選手宣誓を行いました。続いて、南田川内自治会チームの山口輝和さんが交通安全宣言を行いました。

4/20

長与町を花とみどりいっぱい!! ー「みどりの月間」記念植樹祭ー



植樹祭は、毎年「みどりの月間」に合わせ、みどり豊かな潤いあふれるまちづくりのため開催されています。今年は「長与北緑の少年団」や「婦人団体連絡協議会」など7団体、総勢約90人が参加し、潮井崎公園にツツジの苗木200本、桜5本が植えられました。

5/8

鍵かけは犯罪防止の第一歩 ー時津警察署地区犯罪なく3ば運動ー



盗難被害を防ぐため、長与町のミツコン、時津警察署の鍵にやん、長崎市のさるくちゃん、時津町のとっきーが犯罪抑止会談を行い、自転車や車、家などへの施錠の徹底を呼びかけようと話し合いました。

5/11

災害に備えて ー長与町消防団「礼式訓練」ー



長与町消防団には、今年新たに11人が入団しました。礼式訓練は、消防団員の基本的な動作を確認することを目的に毎年行われています。訓練では、団体行動の基礎的な所作や消防ホース延長操作が行われました。浜田出張所の指導のもと、新入団員は熱心に訓練に取り組んでいました。

西彼保健所精神保健福祉相談のご案内

西彼保健所ではこころの健康について、精神科医師や保健師、作業療法士などが相談をお受けします。秘密は厳守いたします。また、ご家族だけでも相談は受けられます。

○こんな時にはお気軽にご相談ください。

- ・眠れない、不安でいらいる、気分がゆううつだ、何もやる気がおきない。
- ・家族のこころの健康について悩んでいる。(不登校・引きこもり・アルコールなど)
- ・精神科病院の受診の仕方がわからない。
- ・精神障害者の社会復帰について情報を知りたい。など

■時▼保健師、作業療法士による相談 随時(月～金曜日 9時～17時30分、祝祭日除く) ▼精神科医師による相談 毎月1回13時30分～17時(要予約) ■所西彼保健所 ■料無料

■所西彼保健所地域保健課保健福祉班 ☎85615159 FAX85716663

長与町食生活改善推進員主催お母さんの料理教室参加者募集

手軽でおいしい料理を作ります。首がすわっているお子さん対象の託児あります。

■時 6月26日(水)・28日(金) 9時30分～13時 ■所 健康センター3階

■対 乳幼児のお母さん、新婚さんで料理がちよっと苦手という方。

■内 調理実習及び交流 ■定 16組(申込多数の場合は初めての方優先)

■料 700円 ■マ 6月20日(土)

■他 持ってくるものエプロン、三角巾、託児に必要な物(水筒・着替えなど)、1歳未満のお子さまは昼食

■申 健康保険課健康増進課係

※長与町食生活改善推進員は『自分の健康は自分で守りましょう!』を合言葉にボランティア活動をしています。

第28回ながよヘルシーウォーキング大会のご案内

歩くことは体力維持増進だけでなくリフレッシュ効果もあります。ご家族やご友人、町内の皆さんと一緒に歩きましょう? ゴールでは甘酸っぱいレモン白玉をご用意しています。

■時 6月22日(土)受付9時～9時30分

教育・文化

長与の子の心を見つめる教育週間

6月26日(水)～7月2日(火)

教育週間は、家庭・地域・学校が協力し合い、心豊かな長与の子を育成することを願って設けられました。

教育週間中は、各小中学校で授業などが公開されるほか、中学校3年生による「中学校弁論大会」(6月27日(土)町民文化ホール)など、様々な行事も計画されています。ぜひ、この機会に多くの町民の皆さまに学校へ足を運んでいただき、生き生きと活動する子どもたちの様子や各校の教育活動の様子を御覧いただきたいと思っています。

詳しい活動内容は、各学校からのお知らせや町のホームページなどでも紹介されます。多くの皆さまの来校をお待ちしています。

働く婦人の家「子ども着付け教室」講座受講生募集

お正月・成人式・卒業式・結婚式など人生の節目に、一度は着る機会があるキモノ。日本の伝統であるキモノを、ぜひ子ども時代に経験してもらおうとともに、お箸の作法・おじぎの仕方・履き物の揃え方など、美しい所作を身につけてほしいと思います。

全10回の講座のうち、7・8月レッスンでは夏休みに「ゆかた」を自分で着られるようにします。後半は、「働く婦人の家交流会」での発表に向けて練習します。

浴衣を持っていくけど、一人では着られない。ゆかたは持っていないけど「一度着てみたい」という子どもたち大歓迎です。

■時 初回講座 7月26日(金) ■対 小学生・中学生 ■定 10人 ■マ 7月16日(火) ■他 ゆかたの貸与あり。

■申・問 働く婦人の家

☎88311583 FAX88312005

7月期 パソコン講座のお知らせ

パソコンをもっと活用してみませんか?

お気軽にお申込みください! 再受講もおまちしています♪



③Excel応用

Excelを使用し表計算ソフトの基本操作(表グラフ作成、表計算等)を学習します。◆テキスト:こちらで準備いたします。

■時 7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 19時～21時30分(全4回)

②インターネット&メール

インターネット検索・メール送受信等について学習します。

■時 7月1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水) 13時30分～16時(全4回) ◆テキスト:「インターネット&メールWindows7 SP1対応」FOM出版(1,785円)

①Word応用(中級～上級)

図表やワードアートなどを使った文書などの作成について学習します。Wordの基礎知識がある方、Word入門を受講された方を対象とします。◆テキスト:こちらで準備いたします。

■時 7月1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水) 10時～12時30分(全4回)

※①～③すべての講座にサポーターが付きます。テキストは当日購入できます。
Windows7/ Office2010のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

■所 勤労青少年ホーム4階 パソコン室

■対 18歳以上の町民の方

■定 各講座20人

■料 無料(テキスト代のみ実費負担)

■マ 6月21日(金)※当日消印有効

■申 下記の①または②の方法で申込みをお願いいたします。

①「往復はがき」に希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、下記へお送りください。

※複数の講座を希望される方は、希望講座ごとにはがきでお申込みください。

※返信部分には住所、名前のみお書きください。

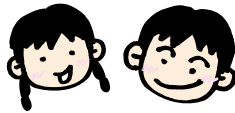
②役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書を記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。

■他 【決定通知】 申込多数の場合は、抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

■問 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1 教育委員会生涯学習課

「子どもわくわく体験講座」

町立公民館などの施設では、土曜日に小学生を対象に「子ども向け体験講座」を開設しています。希望者は、それぞれの施設へ直接またはFAXで申込んでください。※時間は、10時～12時です。申込多数の場合は、抽選となります。



施設名	ガイド	定員	開催日	締切
長与町公民館 ☎883-2854 FAX883-8414	「バランスおもちゃを作ろう」 てこの原理について知り、モービルなどのバランスおもちゃを作ってみよう。(要実費:100円程度)	15人	7月6日(土)	6月28日(金)

働く婦人の家 講座生募集! ☎883-1583 FAX883-2005

■申 受講を希望される方は、施設へ電話またはFAXでお申込みください。

講座名	開催日時	人員	講師名	ガイド	締切日
お父さん!一緒に遊みましょう	7月6日(土) 10時～10時50分	10組	山崎るみ 菅 雅代	2～4歳児を対象に、父子ならではの遊び等に興じることで、面白い発見があります。	6月24日(金)

いつまでも安心して暮らせるように

みんなで支え合う「ながよの介護保険」－介護保険のしくみ－

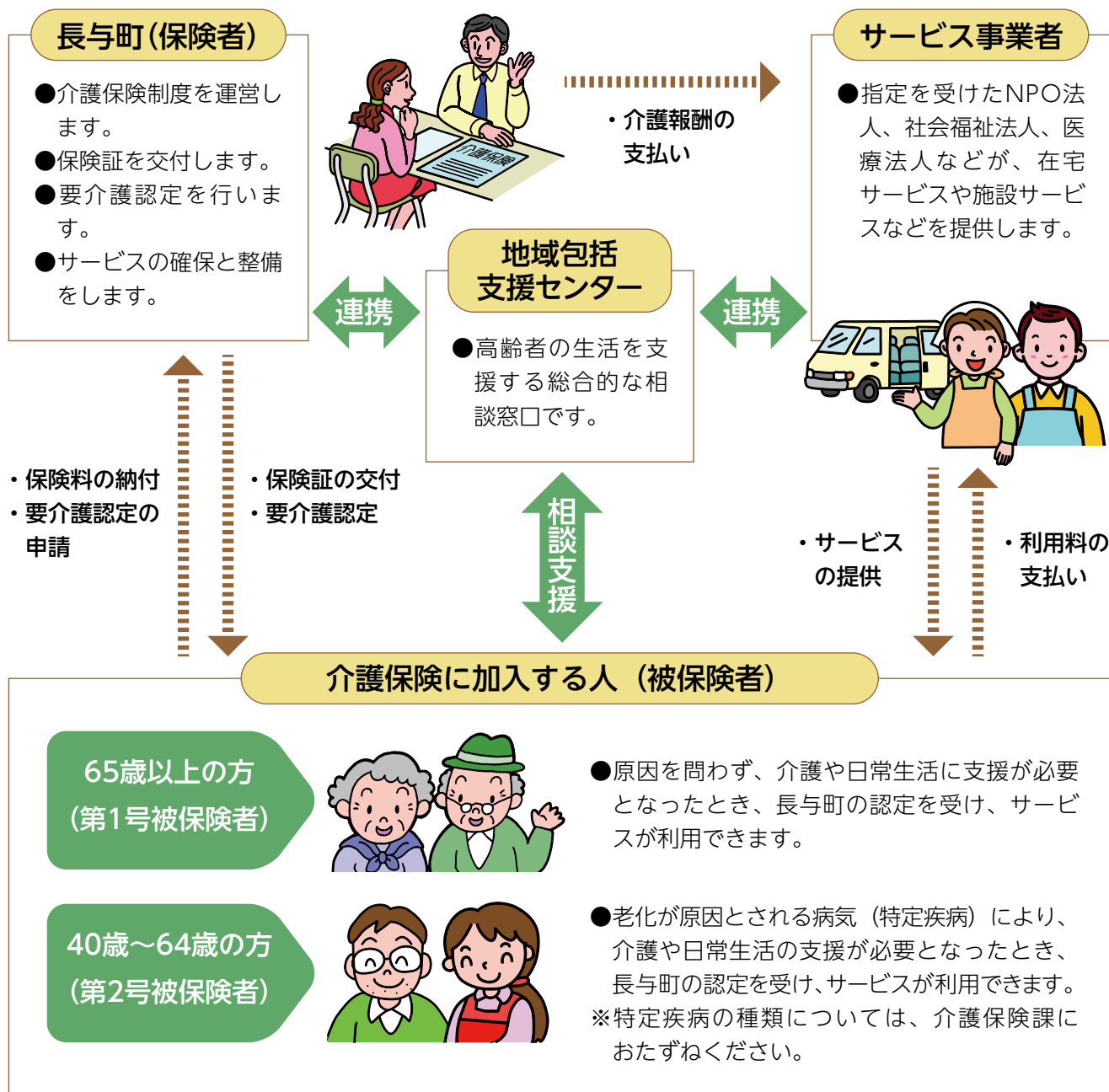
問 介護保険課



「介護保険」ってどんなしくみのの？

介護保険とは、**40歳以上のすべての方が加入者（被保険者）**となって保険料を納め、介護が必要になったときに介護サービスを利用できる制度です。

介護保険は、みなさまに納めていただいた保険料と、国・県・長与町の負担金、サービスを利用するときの利用者負担金によって支えられています。また、介護保険制度は下の図のとおり、4者の関係で成り立っています。



6月分以降の児童手当を受けるには、現況届が必要です！

現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。対象となる方には、6月中旬頃にお知らせいたします。

○現況届に必要な添付書類

・父母の健康保険証の写し

・平成25年度（平成24年分）所得証明書（平成25年1月1日に長与町に住所がなかった方のみ必要）

※このほかにも、必要に応じて提出していただく書類があります。

○手当月額（所得制限額内の方）

・3歳未満 15,000円

・3歳～小学校終了前 第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

・中学生 10,000円

※所得制限額以上の方は児童1人につき月額一律5,000円になります。

※18歳の年度末前（高校卒業前）の児童を上から第1子、第2子と数えます。

所得制限限度額表

扶養人数 (H25.1.1時点)	所得制限 限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得には一定の控除があります。

問 福祉課

平成25年度慰霊巡拝を

実施します。

実施地域は、沿海地方、ミャンマー、硫黄島、東部ニューギニア、フィリピン、ビスマーク・ソロモン諸島、インドネシアなどが予定されています。実施時期、参加条件など詳細はお問い合わせください。

問 長崎県原爆被害者援護課

☎895-2429

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

遺児の皆さん。一度は亡き父の眠る地に赴き心ゆくまで慰霊追悼を行い、現地の方々と友好親善

を深めてみませんか。

対戦没者の遺児

○実施地域

①旧ソ連 ②アッツ島 ③西部ニューギニア ④東部ニューギニア ⑤旧満州 ⑥中国 ⑦マリアナ諸島 ⑧ボルネオ・マレー半島 ⑨トラック・パラオ島 ⑩ソロモン諸島 ⑪フィリピン ⑫ミャンマー・ベトナム ⑬台湾・バシール海峽 ⑭ミャンマー・インド ⑮ビスマーク諸島 ⑯マーシャル・ギルバート諸島

申・問（一財）長崎県連合遺族会

〒852-8034

長崎市城栄町41-20

☎843-3585

カネミ油症患者の方を対象とした健康実態調査を6月から実施します。

長崎県から調査に関する通知が届いていない方で、調査にご協力いただける方はご連絡ください。なお、ご協力いただいた方には健康調査支援金が支給されます。

対 これまでに油症の認定を受けている方 ☎7月22日⑧

問 長崎県生活衛生課

☎895-2364

長与町社会福祉協議会

「心配ごと相談所」のご案内

相続、土地・家屋、金銭貸借などに関するご相談を受けたまわっています。お気軽にご相談ください。

①常勤の相談員による相談

時平日 9時～17時（土・日・祝を除く）

所 老人福祉センター1階

内 相続、離婚、土地・家屋、金銭貸借など、日常生活上のあらゆる問題。

②弁護士による法律相談

時 月1回（原則として、毎月最終土曜日）9時30分～12時

所 老人福祉センター1階

内 相続、離婚、土地・家屋、金銭貸借など、日常生活上のあらゆる問題。

他 相談は1人20分程度。当日、先着順に受付。相談日の前日に町内放送でお知らせします。

問 長与町社会福祉協議会「心配ごと相談所」☎883-17755

老人クラブ連合会催し（7月）

町老連「第9回演芸発表会」

時 7月24日⑨9時30分

所 老人福祉センター1階大ホール

問 長与町老人クラブ連合会事務局

桑原 ☎883-6204

介護

介護保険の負担限度額認定

について

介護保険施設サービス・短期入所サービスを利用している方で、一定の要件を満たす場合は、申請により食費・居住費（滞在費）負担額の減額が受けられます。

新規申請の受付は、役場介護保険課窓口で随時行っています。郵送でも受付可能です。有効期間は、申請日の属する月の初日から開始となりますのでご注意ください。

○更新の手続きについて

現在お持ちの認定証は有効期限が平成25年6月30日までとなっています。7月以降も負担額の減額を受けるには、更新の手続きが必要となります。更新手続き対象者の方には更新の通知を送付します。7月以降も引き続き認定証を使う予定のある方は、手続きを行ってください。

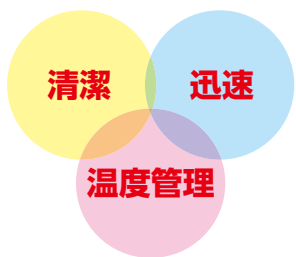
- 対**①生活保護受給者または住民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者
②住民税非課税世帯で合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下
③①、②に該当しない住民税非課税世帯
④境界層該当



食中毒を防ごう！

食中毒とは、食品が原因で起こる健康障害の総称で、ウィルスや細菌などが原因で起こります。気温・湿度が高くなる初夏から初秋にかけては食中毒が発生しやすい時期です。皆さんのご家庭でも食品の取扱いには十分注意しましょう！

食中毒予防の三原則



○家庭内でできる食中毒予防の6つのポイント

- ①新鮮な食材を選びましょう！期限表示を確認し、食材を選びましょう。
- ②温度管理を確実に行いましょう！温度管理が必要なものはすぐに保管しましょう。（冷蔵10℃以下・冷凍マイナス15℃以下）
- ③台所を清潔にしておきましょう！肉や魚を切った後は包丁やまな板を熱湯で消毒しましょう。

者（本来適用すべき介護保険サービス費などの基準を適用すれば生活保護が必要となるが、より負担の低い基準などを適用すれば生活保護が必要でなくなる方）
※①～④の段階毎に、減額される負担額は異なります。

問 介護保険課認定給付係

〓後期高齢者医療健康診査のお知らせ〓1年に1回、健康診査を受けましょう！

健康診査は、被保険者の生活習慣病を早期に発見して、重症化の予防を図るために実施します。自己負担金は「無料」です。

健康でいきいきとした生活を送るためには、生活習慣病を防ぐことと体の機能を衰えさせないことが大切です。健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

なお、糖尿病などの生活習慣病の治療を受けている方は、必要な検査や健康管理は治療の一環として行われているため、必ずしも健康診査を受診する必要がない場合もありますので、かかりつけのお医者さんにご相談ください。

対 後期高齢者医療保険の加入者

●集団健診（申込が必要です）

申・問 健康保険課健康増進係

④十分加熱しましょう！

料理をするときは食品を中心部までよく加熱し、長時間の室温放置はやめましょう。

⑤手をよく洗いましょう！

調理前・食卓に着く前に手を洗いまししょう。

⑥余った食べ物に注意しましょう！

温め直すときは85℃を目安に十分加熱し、時間がたちすぎたら思い切って捨てましょう。

○食品別の取扱い注意点

卵↓割卵後はすぐに使用しましょう。保管するとサルモネラ菌が発生する可能性があります。肉↓肉の表面にはサルモネラ菌などが付着している可能性があります。十分に加熱しましょう。魚介類↓十分に水道水で洗って腸炎ビブリオを洗い流してください。牡蠣↓感染力の強いノロウィルスを蓄えている可能性があります。十分に加熱しましょう。

また、衛生的な食材を利用して、自分の手が汚れていては意味がありません。まずはどんな場合でも手洗いをするよう心がけましょう！

環境

節電のご協力をお願いします。

今夏の電力需給については、原子力発電所の再稼働がない場合でも、電力の安定供給に最低限必要な予備力（予備率3％程度）を何とか確保できる見通しです。しかし平成22年並みを超える猛暑や、景気の上昇による電力需要の急増及び火力発電所などの電力供給設備のトラブルなど、需給変動リスクが顕在化した場合には、より厳しい需給状況になることが予想されます。

今夏の需要想定において定着節電として織り込んでいる※節電を目安に、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いただきますようお願いいたします。

○節電にご協力いただきたい期間・時間

7月1日①～9月30日②の平日9時～20時

※8月13日③～15日④を除く。

※特に電力需要が高くなる13時～17時は、重点的なご協力をお願いします。

ださい。

「注射と登録」は人と犬とが安心して暮らすための社会のルールです。

○留守中の鳴き声で近所に迷惑をかけていませんか？

たしかに犬は吠えるものですが、必要以上の鳴き声は迷惑です。犬に無駄吠えしないように教えるのは飼い主の責任です。

○散歩中の愛犬のフンは必ず持ち帰ってください。

穏やかなペットの存在は心を癒してくれませんが、周辺環境に配慮しない飼い主や身勝手な餌やりをしていると近隣とのトラブルの原因になったりします。また、犬・猫の嫌いな人を増やす原因になっています。中途半端で無責任な接し方はやめましょう。



くらし

水洗化のお願い

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。そのため、生活環境の改善や河川の水質保全のためには下水道への接続が必要不可欠です。

これからも町民の皆さまがよりいっそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るためにも、現在、水洗への切替が可能な区域にお住まいの方で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いいたします。

■下水道課



- 期間 6月30日⑩まで
- 春は農作業が増えてくるとともに農業機械を使用する機会も増え、作業中の事故が発生しやすくなります。毎年、農作業事故により全国で400人前後、県内でも10人ほどの尊い命が失われています。事故の多くはトラクターの機械操作ミスなどによる転倒や転落によるもので、特に70歳以上の高齢者で事故が多くなっています。
- 次の事項を再度確認して農作業安全に努めましょう。
- ①危険作業は複数人で！
- ②機械作業をする際は、安全装置をきちんと装着！
- ③機械から離れる時や点検する時はエンジンを切る！
- ④疲労が蓄積しないようにこまめな休憩を！
- ⑤危険箇所を確認し、看板など目印を設置！
- ⑥不慎れな機械作業は講習を受けてから！
- ⑦万が一の事故に備え、労災保険や傷害共済に加入！
- ⑧万が一の事故に備え、応急処置の知識を身につける！

■農林水産課

農地の貸借を行う場合は、利用権設定（貸借の契約）が必要です。

近年、農家の高齢化、後継者不足などの理由によって、農地を他の人に貸して耕作することが増えています。

利用権設定（貸借の契約）は、契約期間の満了とともに、農地は自動的に所有者に返還されるため、貸し主と借り主が安心して農地の貸借ができる制度です。

まだ、利用権設定（貸借の契約）をしていない方、または農地の貸借をご希望の方は、ご相談ください。

●相談窓口

農林水産課、農業委員会

自分の手で野菜を作ってみたい方へ

野菜栽培講習会を開催します。

J・Aと町の共催で野菜栽培講習会を開催しています。対象者は農家の方に限らず、広く開かれた講習会です。家庭菜園やふれあい農園を利用されている方など、野菜作りに興味のある方は気軽にお越しください。

時 6月26日⑩14時

所 老人福祉センター大ホール

■農林水産課

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

時 6月26日⑩13時～16時

所 多目的研修施設

※詳しくは左記まで

・行政相談委員

古賀直美 ☎85615441

堤恵美子 ☎85614851

・総務省長崎行政評価事務所

☎84911100

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。

・特設相談

時 6月18日⑩、7月2日⑩

13時～16時

所 長与町公民館

☎88312854

・常設人権相談所

時 土曜・日曜及び祝祭日を除く

毎日8時30分～17時15分

所 長崎地方法務局

☎057010031110

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

■総務課（内線313）

最低賃金引上げに向けて業務改善に取り組む中小企業事業主の皆さまへ

○ワン・ストップ相談窓口を平成25年度も継続します。

・経営、労務管理専門家による相談

・専門家による個別課題分析、検討

・中小企業最低賃金引上げ支援対策費（業務改善助成金）に関する相談

■長崎県最低賃金総合相談支援センター

長崎市桶屋町50-1

杉本ビル3階B

☎82114454

○中小企業最低賃金引上げ支援対策費（業務改善助成金）のご案内

支給の要件

・賃金改善計画（事業場内最低賃金を40円/時間以上引上げ）及び業務改善計画（作業効率、経費削減などが認められる改善計画）の策定

支給例 パソコンなどの導入、業務用車両などの購入、LED照明への改修など

■長崎労働局労働基準部賃金室

長崎市万才町7-1

住友生命長崎ビル6階

☎80110033

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰などの子どもの人権相談に応じるため、相談所を開設しています。ひとりで悩まず、電話してください。

子どもの人権110番

0120(007)110

（全国共通・無料）

時 6月24日⑩30日⑩

8時30分～19時（土曜・日曜は10時～17時）

他 長崎地方法務局・長崎県人権擁護委員会連合会主催



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

お願い

防犯灯が故障（球切れなど）の場合は、

役場地域政策課
☎883-1111まで
ご連絡ください。

■税務課

平成25年度課税証明等（平成24年分所得証明）の発行は、6月11日⑩からの予定です。

町県民税第1期の納期限は7月1日⑩です。

苗木を寄贈いただきました。

（有）酒のパワーズ様より苗木を寄贈いただきました。

苗木は、寄贈のご意志にそって潮井崎公園に植栽を行い、町緑化推進のために活用させていただきました。誠にありがとうございます。

■都市整備課

納期限までに、お近くの金融機関で納めてください。（口座振替の方は7月1日⑩に引き落とされますので、残高をご確認ください）

男女共同参画週間 男女共同参画セミナー『ビストロシェフとパパのイクメンフッキング&ママと子どもはリトミックでふれあおう』

自分で料理を作ってみたくいけど、何を作ったらいいのかわからないお父さん、家族のために料理を習ってみませんか。

日頃は家事や仕事で忙しいお母

女性の権利110番

女性の権利一般に関する1日だけの無料相談を実施します。

時 6月26日⑩13時～16時

所 長崎県弁護士会 内面接（事前に長崎県弁護士会☎82413903に予約）または電話相談（☎82410052※1日だけの臨時電話）

■長崎県弁護士会

☎82413903

■長崎県弁護士会

☎82413903

町税、国民健康保険税などの滞納を減らすため「タイヤロック（車輪止め）」による自動車などの差押を実施します！

図 収納推進課

自動車、オートバイを所有している町税（固定資産税・町県民税・軽自動車税）、国民健康保険税の滞納者に対し差押予告状を発し、その後も納税されない場合は、タイヤロック（写真参照）を使って自動車などの差押を行います。



タイヤロックによる滞納処分は、差押えた自動車が使用できなくなることで、滞納者に自主的に納税してもらうことが目的です。

自動車などを差押えた場合は、滞納者に保管命令を行い、その後も納税されない場合は、**自動車などを引揚げて公売し、滞納税に充当します。**

- 〈注意事項〉
- ・タイヤロックは、できるだけドライバーの目に付く場所に装着します。
 - ・タイヤロックを毀損・破損した場合は、地方税法第168条（滞納処分に関する罪）、刑法第96条（封印等破棄）、刑法第252条（横領）などの法律により処罰されることがあります。

税は、納期限内に忘れずに納めましょう。口座振替による町税・国民健康保険税などの納付ができますので、昼間に忙しく、金融機関へ足を運べない方はご利用ください。

消費生活相談事例コーナー

身に覚えのない裁判の通知が届いた
不審な郵便物にご注意ください。

突然不審な郵便が届き、連絡を取るよう要求されるケースが確認されています。身に覚えのない要求には応じないように注意しましょう。

相談事例

先日、自宅へ自分あてに「告発状」と書かれた文書の入った郵便が届いた。

内容を読んでもみると過去に自分が法律に違反した行為をしており、その告発を行うと書いてあった。告発されると警察の取り調べを受けることになるが、告発を取り消すためには電話で連絡をするようにとあり、県外の電話番号が明記してあった。

全く身に覚えがないが、どうしたら良いだろうか。

アドバイス

- 突然郵便が届き、連絡するように要求してくる新手の架空請求が町内でも確認されています。身に覚えのないものについては応じることのないように注意しましょう。
- 焦って連絡してしまうと詳しい個人情報を聞き出される危険もあります。また、別の消費者被害に遭う可能性が高く危険です。
- 郵便の内容は「警察から出頭要請を受ける」「裁判を起こす」など、様々です。不審なハガキや郵便物が届いた時はご相談ください。

困ったときは消費生活センターまたは
長与町役場相談窓口へご相談ください。
長崎県消費生活センター ☎824-0999
長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111
※町ホームページでも消費生活に関する情報をお知らせしています。
長与町ホームページ→困った時の相談窓口
→消費生活相談

平成25年度 第1回 町営住宅（空家）入居者募集

◆受付場所／問い合わせ
管理課

町営住宅募集箇所

団地名	募集戸数	入居可能日	間取り	住宅の家賃	敷金
岡岬	1戸	平成25年7月19日㊤	3DK	入居者の収入により算定します	家賃の3か月

※入居可能日は、審査の進行状況に応じて前後いたします。

1. 入居者の資格（一般）

- 住宅に困窮している人で、次の条件をすべて満たしている人
- ①長与町内に住所または勤務場所を有している人
 - ②同居しようとする親族（3か月以内に結婚予定の婚約者を含む）がいること
 - ③国税・地方税を滞納していない人
 - ④暴力団員でない人

2. 収入基準

所得税法により過去1年間の収入に準じて算出した所得から同居親族1人につき38万円を控除した後の金額を12で除した額が15万8千円以下であること。その他控除（寡婦（夫）・老人扶養・障害者など）がある場合は、異なります。

3. 提出書類

- ・町営住宅入居者申込書
- ・住宅困窮の現状及び住宅状況申告書

4. 入居者の選考

仮当選者及び平成25年9月30日㊤までに、岡岬町営住宅に空家が生じた時の補欠入居者を抽選します。

5. 申込受付期間

- 6月24日㊤～28日㊤
- 抽選予定日 7月8日㊤13時30分～
 - 抽選予定場所 長与町役場2階第2会議室

6. 駐車場について

岡岬町営住宅に駐車場の空きはあります。

※60歳以上の方または昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者などにつきましては、入居資格及び収入基準に緩和措置があります。

※小学校就学前の子どもが居る世帯は、収入基準に緩和措置があります。
(15万8千円／月→21万4千円／月)

年金だより

問い合わせ 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1582
役場健康保険課年金係 ☎883-1111

《～保険料の免除制度…ご存じですか？～》

経済的に保険料を納めるのが困難な方のために、国民年金には免除制度があります。

免除制度を受けると、年金を受給するための資格期間になるなどのメリットがあります。

例えば、保険料が「未納」の状態だと、障害基礎年金や遺族基礎年金は受給できない場合がありますが、「免除」の状態であると受給する事ができます。

1. 納付が困難な人のための・・・申請免除

所得に応じて「全額免除」「4分の1納付」「半額納付」「4分の3納付」があります。
「申請者本人」、「申請者の配偶者」、「世帯主」の前年所得により審査します。

※退職された方は免除の特例承認を受けることができます。「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」などの添付書類が必要です。

2. 30歳未満の人は・・・若年者納付猶予制度

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定以下（＊）の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

＊単身の場合、57万円（収入ベースで122万円）がめやすです。

3. 学生の方は・・・学生納付特例制度

在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

学生本人の前年所得が118万円以下の場合は保険料の納付が猶予されます。

申請時には、「在学証明書」または「学生証の写し」が必要です。

◆毎年申請が必要です

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除と若年者納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。

◆所得は正しく申告を

免除、猶予、特例を承認する際には、前年の所得が基準となります。所得は正しく申告しましょう。

◆追納をおすすめします

これらの制度を利用した場合、将来受ける年金が減額されます。10年以内に保険料を納める（追納）と全額納付した場合と同じ金額を受けることができます。ただし、3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつき高くなります。早めの追納をおすすめします。

※平成25年分（平成25年7月分～平成26年6月分）の免除申請は、**7月1日㊤からの受付**となります。なお、前年度となる平成24年分（平成24年7月分～平成25年6月分）の免除申請をされてない方は、**7月31日㊤の窓口受付までが対象**となりますので、早めに手続きをしてください。

長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014



「長崎がんばらんば国体長与町実行委員会事務局」
☎095-883-1111 ☎095-883-7151
E-mail : kokutai@nagayo.jp
http://www.2014kokutai-nagayo.jp

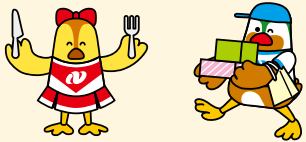
長崎がんばらんば国体まであと494日
長崎がんばらんば大会まであと514日
(6月5日現在)

第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会 国体リハーサル大会の売店を募集します!!



設置期間・場所、募集数
期間：9月14日⑤～16日⑥・⑦ ※予備日：17日⑧
※13日（開会式）は別途協議
場所：長与総合公園運動公園広場 10店
長与総合公園ふれあい広場 8店

開設時間
販売品目
原則として、競技開始1時間前から競技終了1時間後まで
国体関連グッズ、スポーツ用品、郷土物産品、飲食物、授産施設製品、宅配便、
その他実行委員会が認めるもの
出店料
1ブース(2間×3間テント)あたり
・町内業者 無料(名義貸し禁止) ・町外業者 10,000円



募集期間
申請方法
7月5日⑤まで
出店希望者は所定の申請書類に必要事項を記入・押印し、「長崎がんばらんば国体長与町実行委員会事務局」(役場2階国体事務局内)まで持参または郵送してください。なお、申請書類は長崎がんばらんば国体長与町実行委員会のホームページからダウンロードするか、長崎がんばらんば国体長与町実行委員会事務局にて直接受け取ってください。
提出書類
○売店出店申請書(様式第1号) ○売店出店概要書(様式第2号)
○売店従事者名簿等予定表(様式第3号)

国体長与町オリジナル「ポロシャツ」と「Tシャツ」好評販売中です!!

- 注文方法 **注文票**を郵送または持参してください。(役場国体事務局・町民体育館)
※注文票は、国体事務局(役場2階)と町民体育館にあります。
(町実行委員会ホームページからもダウンロードできます)
平成25年9月(予定)
①ポロシャツ **2,000円/枚**(税込) ②Tシャツ **1,500円/枚**(税込)
注文票提出後、**約3～4週間**で国体事務局へ納品されます。(納品後、ご連絡します)
国体事務局内(役場2階)で、代金引換によりお渡しします。
- 注文締切
- 代金
- 納品
- 受け渡し
- 色・サイズ
①**ポロシャツ ※全7色 6サイズ**
【色】白・紺・青・ターコイズ・マゼンタ・ピンク・黒
【サイズ】SS・S・M・L・O・XO
②**Tシャツ ※全7色 6サイズ**
【色】白・紺・青・ターコイズ・マゼンタ・オレンジ・赤
【サイズ】SS・S・M・L・LL・3L
- その他
○色・サイズの見本は、国体事務局(役場2階)と町民体育館にあります。
○男性用のサイズ設定になっていますので、見本による試着をおすすめします。
○注文販売のため、発注後はサイズ・色違いなどの返品や交換ができません。



♡♡♡ フレンドシップがんばらんば ♡♡♡

がんばくんが町内の各小学校の運動会に行ってきました。一所懸命がんばるみんなを、力の限り応援し、エールを送りました。



24時間電話を通して健康をお届けします。
健康テレホンサービス ☎826-5511
(フリーダイヤル) ☎0120-555-203

2013年6月のテーマ

月	げっぶから考えられる病気
火	転ばないためのリハビリ
水	学校健診で異常と言われたら
木	ドライアイ
金	最新“歯のかぶせもの”事情
土日	陰部が痒いー女性編ー

※祝祭日は前日のテープが流れます。
※朝9時から翌朝9時までの24時間、
同じ内容のテープが3分間流れます。



長与町住宅用LED電球等補助金申請状況

昨年度に引き続き、4月1日から住宅用LED電球等補助金制度を継続しております。まだまだ余裕がありますのでご申請ください。

申込みについては、環境対策課へお問い合わせください。なお、予算が無くなり次第終了させていただきます。

【5月16日現在の申請状況】

申込世帯数	48件
支出済額	229,000円
補助金残額	4,771,000円

交通事故発生・ 飲酒運転検挙状況



	4月中				本年累計(対前年比)				4月未現在 飲酒運転検挙 者数(累計)
	件数	死者	傷者	物損事故	件数	死者	傷者	物損事故	
長与町	14	0	21	45	56(+2)	0(±0)	69(+4)	151(-21)	0
時津町	28	0	36	56	68(-9)	1(+1)	84(-11)	186(-2)	3
県下	533	6	697		2,135(+29)	18(+5)	2,790(+114)		

※交通事故相談
長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12(日本生命ビル旧館1階)
☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時(土日祝日はお休みです)

だれもがその個性と能力を発揮できる社会をめざして！
男女共同参画週間 6月23日～6月29日

相談窓口

夫や恋人からの暴力、夫婦・家族のこと、セクハラ、仕事のこと、人間関係の悩みなど。
相談は無料。秘密は守ります。安心してお電話ください。

専門電話 095-822-4730
相談日時 月曜日～金曜日 9時30分～17時

男性のための相談窓口

ひとりで悩んでいませんか。
男性相談員が電話相談、面談をお受けします。
秘密は守ります。安心してお電話ください。

専門電話 095-825-9622
相談日時 毎月第2・4水曜日 18時～21時

☎長崎県男女共同参画推進センター

平成23～25年度 一般家庭からの燃えるごみ排出量

月	月別排出量 (t)			1日1人当たりの排出量 (g)		
	23年度	24年度	25年度	23年度	24年度	25年度
4	577.51	615.35	649.54	450	481	509
5	677.84	671.44		511	508	
6	599.99	581.97		468	454	
7	592.86	628.47		447	473	
8	607.01	583.14		458	439	
9	565.43	539.89		440	420	
10	560.78	596.54		422	449	
11	565.27	557.42		440	434	
12	605.45	566.92		456	427	
1	591.05	585.53		445	440	
2	470.60	488.86		379	408	
3	598.09	578.00		451	439	
4月末累計	577.51	615.35	649.54	450	481	509
年間合計	7,011.88	6,993.53	649.54	5,367	5,372	509

草刈などをして出た草木のごみは、数日間天日干しして、水分を切ってから出しましょう。
また、野外での作業時は、水分をこまめに取るなどして熱中症に注意しましょう。

一悩むより かけて安心 #9110ー

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題 など
◎警察安全相談電話 ☎823-9110 ◎時津警察署 ☎881-0110

“振り込め詐欺”に注意!

振り込む前に、まず相談を!
◎振り込め詐欺被害防止110番(県警本部)
ヒヤクトウバンヘーハナシデミヨウ
「警察情報ダイヤル」☎0120-110-874

一消費生活相談一

契約トラブル・ITトラブル・架空請求・悪質商法・クーリングオフ等の相談
◎長崎県消費生活センター 長崎市大黒町3-1交通産業ビル4階
☎824-0999 ☎823-2781
◎長与町消費生活相談窓口 長与町役場地域政策課内
☎883-1111



長与町図書館 TEL 883-1799 開館時間 午前10時～午後6時

図書館通信

人気作家の最新作

- 有栖川 有栖 著 『幻坂』
- 重松 清 著 『また次の春へ』
- 山本 万 著 『五層傳蔵ぐにやでんぞう』
- 小川 糸 著 『リボン』
- 川上 未映子 著 『愛の夢とか』
- 近藤 史恵 著 『キアズマ』

【当館で人気の本】

- 『天翔る』
- 『海賊と呼ばれた男』
- 『桜ほつさら』
- 『色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年』
- 『ハ・レ・ネス』

ほほえみ号巡回予定日

(火曜日コース) □印
(土曜日コース) ■印
休館日 ●印

6	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

7	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

※台風や大雨などにより、巡回ができない場合があります。
図書館へお問い合わせください。

夏の子ども読書クラブ

参加者募集

本の世界で楽しく遊びましょ
時①7月25日②8月1日③
10時～11時30分
（1回のみの参加もできます。）
所長与町図書館3階ホール
対長与町在住の小学1～3年生
定各回とも30名（定員になり次第
締切）
申 7月6日④12日⑤までに本人
または保護者の方が、直接図書館
にお申し込みください。

『蘭陵王の恋』

これらは、予約が大変多い本です。予約
の本の連絡がきましたら、なるべく早め
にご来館ください。

【今月の本棚から】

◆パール・バック 著『私の見た日本人』
一九六六年に米国で出版された
ノーベル文学賞作家パール・バック
の随想集。希望にあふれ発展の槌音
が響く日本各地を訪れた体験をも
とに、日本と日本人の生活風景を
写す。

◆窪美澄 著『アンバーサリ』
子どもは育つ。こんな、終わりが
けた世界でも。戦前生まれの晶子
と若いカメラマンの真菜、全く違
う2つの人生が大震災の夜に交差す
る。大切なものを教えてくれる長編
小説。

◆江上剛 著『銀行支店長、走る』
合併後の行内争いが常態化した
メガバンク、はやぶさ銀行。内部に
うごめく不正融資と暗闘。窓際前
支店長は、女番長と異名を取る女子
行員らと行内改革に乗り出す！

第36回長与町文化協会 発表大会

時 6月15日④～16日⑤

所 町民文化ホール

●15日④

開会式

11時～11時10分

舞台発表（芸能部門）

11時10分～12時30分

13時～15時30分

展示発表

9時～16時

●16日⑤

舞台発表（音楽・芸能部門）

13時30分～15時40分

展示発表

9時～16時

●9日⑥

囲碁大会

10時～17時

※囲碁大会は舞台より1週間早い開催となっております。ご注意ください。

出演・出品者

長与町文化協会会員

（加盟団体・個人）

間 長与町文化協会（町民文化ホール内）

☎883-18731

新しい図書館を考える③

何でも、どこからでも…

雨の季節になりました。長雨は困りますが、水は命の源。蛇口をひねると、おいしい水が流れ出てくるのはありがたいことですね。

私たちの生活にとって、図書館はちょうどこの水道の蛇口のようなもの。図書館を訪れると、様々な情報を提供してくれますし、町の図書館にない本でも、探して用意してくれます。図書館の最も大きな水源は国会図書館。ここには全ての出版物が収められています。県立図書館は、さしずめダムといったところ。諦めずにリクエストしてみてください。可能な限り取り寄せてくれます。

また、題名や著者等が不明でも、「こんな内容の本で、こんな感じの表紙の…」とかでも大丈夫。「これについて調べたい」という相談にも応じます。人が介在することで、微妙なニュアンスをくみ取り、思いがけないヒント、広がりや深まりが得られるのも相談（レファレンスサービス）の醍醐味です。

一方、返却が各地区公民館でできるのをご存じでしたか？これからますます便利で有意義な場所になっていく町の図書館なのです。

（長与町立図書館整備計画検討委員会）

【休館日】毎週月曜日 TEL 883-8731 / FAX 883-8065

2013 平和コンサート in ながよ vol.14

8月11日⑥ 長与町民文化ホール 開場 13時30分 開演 14時
間 教育委員会生涯学習課文化振興班 ☎883-1111

今年の夏も平和への祈りをこめて「平和コンサートinながよ」が開催されます！



◆入場料

一般 1,000円

大学生以下 無料（ただし入場整理券が必要です）

※前売りで完売した場合は当日券の販売はございません。

チケット取り扱い

長与町教育委員会生涯学習課
長与町民文化ホール・長与町公民館
上長与地区公民館・勤労青少年ホーム
高田地区公民館・働く婦人の家
長与北部地区多目的研修集会施設
ふれあいセンター・長与南交流センター

◆出演者

音楽監督 ヴァイオリニスト 七澤 清貴
チェリスト 秋津 智承
ピアニスト 林 紋子

「平和コンサートinながよ」フィルハーモニー管弦楽団
（指揮 松浦 修 コンサートマスター 七澤 清貴）

平和の風合唱団
（合唱指揮 指方 浩／ピアノ伴奏 中野 美佐）

詩朗読 長崎北陽台高等学校・長崎商業高等学校（生徒）

「子どものための弦楽器講座」受講生
（指揮 七澤 清貴）

「平和コンサートinながよ」ジュネス弦楽アンサンブル
（指揮 西川 浩）

◆曲 目

- ・交響曲第7番ロ短調D759「未完成」 作曲 シューベルト
- ・「マイバラード」 作詞・作曲 松井 孝夫
- ・「聞こえる」 作詞 岩間 秀樹 作曲 新実 徳英
- ・「IN TERRA PAX」 作詞 鶴見 正夫 作曲 荻久保和明
- ・「ミラクルワールド」 作詞 つだけいこ 作曲 指方 浩

※曲目は変更になる可能性があります。
あらかじめご了承ください。

◆高校生「詩」朗読

高校生の平和への思いを託した「詩」を朗読します。

※コンサートご入場のお客様は、中尾城公園モノレールを無料でご利用できます。係員にその旨お伝えください。
※送迎車運行：JR長与駅ロータリー発（13時～14時まで随時運行）



長与町体育協会 TEL・FAX887-5374(長与町民体育館内)



「町営プール」7月15日(月)オープンです!!

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう!!

ご家族やお友だちと一緒に、ぜひご利用ください。

◆期 間 7月15日(月)～8月31日(金)

◆時 間 9時～17時 (8月31日(金)は午前中まで)

◆料 金

○一般・高校生 310円 (回数券11回分3,150円)

○小・中学生 100円 (回数券11回分1,050円)

○幼児 50円 (回数券11回分 520円)

※回数券は、町営プールで購入できます。

※小学4年生以下の遊泳は、危険防止のため保護者同伴でないと入場できません。

従業員を募集します!!

●期間 7月12日(金)～8月31日(金)

対 在住の18歳以上75歳未満 ※高校生不可

※1②どちらも6月18日(金) ※受付時間9時～17時

①監視員

定 約24人 (町内在住者)

他・8時30分～17時30分

・隔日勤務

・時給763円

申・問 教育委員会スポーツ振興課 ☎883-1111

②受付員

定 約4人 (町内在住者)

他・9時～17時

・隔日勤務

・時給692円

みんなで一緒にエンジョイしています!! エンジョイスポーツに参加してみませんか?

●主催 長与町スポーツ推進委員会

時 5月から10月まで、毎月1回 (第3木曜日) の計6回

※8月のみ第4木曜日 19時30分～21時

【第2回目】6月20日(金) (種目) ペタンク 所 ふれあい広場

【第3回目】7月18日(金) (種目) キンボール他 所 町民体育館

定 40人 (定員になり次第締切)

申 2～5人のグループ単位 (個人参加も可) で 前日までに
教育委員会スポーツ振興課へ

問 教育委員会スポーツ振興課 ☎883-1111

毎月第3木曜日は
エンジョイスポーツ
の日です!!



ペタンク

募集 長与町ソフトテニス

講習会

長与町ソフトテニス協会では、
ソフトテニスの講習会を左記のと
おり行います。

時 7月14日(土)～8月18日(日)毎週日
曜日、6回予定 所 町営テニス
コート 対 町内在住又は勤務の社
会人 料 1,000円 (初回に集
めます) ※7月10日(金)まで

申・問 長与町ソフトテニス協会

柿本 昼間

☎090-11512-5602

松浦 昼間

☎090-4778-1144

第10回長与町太極拳協会

交流大会

一年間の練習の成果を発表しま
す。見学は自由です。この機会に
ぜひご覧ください。

時 7月6日(土)9時30分～14時30分
(表演10時) 所 町民体育館

第12回地区対抗テニス大会

時 5月6日
所 県立大学シーボルト校
①嬉里チーム

子どもたちが大好きなおやつ。胃が小さな子どもたちは、その成長に合わせた必要な栄養を3回の食事だけでは充分に摂ることができません。そのため、子どもたちにとってはおやつもひとつの食事として考えられます。

1～2歳児のお子さんは1日2回、3～5歳児のお子さんは1日1回、時間を決めて食事と食事の間に摂るのが理想的です。

成長著しい幼児期の食事の1つとして大切なおやつですが、親子の楽しい時間作りとしても大きな役割を果たしてくれます。混ぜるだけ・焼くだけの手軽な作業でも、親子で作って食べる時間は子どもたちにとってはドキドキ・ワクワクです。



子育てらんど

No.244



おいしいおやつ

簡単なおやつのでき方を紹介しますので、親子で楽しいひとときを過ごしてみてくださいませんか?

『コーン入りおやき』
材料(ひとり分)

・小麦粉	20g
・コーン	20g
・牛乳	20g
・しょう油	3g
・青のり	1g
・サラダ油	2g

作り方

①ボウルに小麦粉を入れ、牛乳でとき、コーンを入れ混ぜあわせる。
②フライパンに油をひき、①を焼く。
③焼きあがったら、しょう油をはけでぬり、青のりを振る。

文責 町立高田保育所

子育てのポイント『標語』

愛されている その自信が子どもの心の出発点

0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
2歳児 『「自分です」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
3歳児 『何度言っても繰り返す 大目にみてね いたずらも』
4歳児 『大きくなったと思ってても まだまだいっぱい抱っこして』
5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』



みんなの 情報ひろば

税務職員(高校卒業程度)を募集します。

- 時** 1次試験 9月8日㊿(2次試験あり)
- 対** 平成26年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者及び平成25年4月1日時点において卒業後3年を経過していない者
- 申** インターネットの場合 6月24日㊿～7月3日㊿
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
郵送または持参の場合
6月24日㊿～28日㊿(通信日付印有効)
福岡市博多区博多駅東2-11-1
人事院九州事務局宛
- 他** 詳しくはお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。
- 問** 長崎税務署総務課 ☎822-4231
福岡国税局人事第二課 ☎092-411-0031

平成25年度長崎新聞金婚夫婦表彰

- 長崎新聞社では、昭和38年1月1日～同年12月31日に結婚され結婚50年目を迎えられる、県内の金婚ご夫婦を募集します。
- 時** ●表彰式(県南会場) 9月22日㊿14時～
- 所** 長崎新聞文化ホール **申** 7月1日㊿～7月31日㊿
- 他** 応募用紙は長崎新聞社、各長崎新聞販売センター、役場1階総合案内にて、6月中旬頃から配布開始。
- 問** 長崎新聞社事業部 ☎844-5261

長崎県立鶴南特別支援学校高等部 学校公開

- 特別支援学校の教育を理解していただくとともに、教育や進路などに関する相談を行います。
- 時** 7月3日㊿9時30分～12時(受付9時～)
- 内** 学校紹介、高等部の授業参観と教育相談
※小・中学部は9月12日㊿に行います。
- 他** 詳しくはお問い合わせください。
- 問** 県立鶴南特別支援学校 教頭 島田啓一郎
高等部直通☎892-0696 FAX892-3880

相撲甚句会員募集！

- 長与の文化の発展及び産業の振興に寄与することを目的としています。子どもたちの参加も大歓迎です。相撲甚句を腹の底からうたいましょう。
- 時** 毎月第2・第4木曜日19時30分～
- 所** 長与町公民館
- 問** 吉岡(携帯) 090-5295-2622
☎883-4490 (朝・夜)

ママ＆ベビーの会

- 妊婦さん、新米ママさん集まっておしゃべりしませんか？
- 時** 6月19日㊿、7月3日㊿・17日㊿10時～12時
- 所** 長与南交流センター(和室) ☎883-5120
- 対** 妊婦～生後1歳頃までの赤ちゃん和妈妈
- 内** ママ同士のおしゃべり、育児情報の揭示、助産師による体重測定や悩み相談など **料** 100円
- 他** 持ってくるもの 母子手帳、バスタオル(おむつやミルクは各自持参) ※会の様子、次回お知らせはhttp://ameblo.jp/mykyo/
- 問** 岡田恭子 mykyo@hotmail.com

第79回「生と死」を考える市民のための ネットワーク「デイホスピスについて」

- 講師 ホーム・ホスピス中尾クリニック
院長 中尾 勘一郎
- 時** 6月14日㊿ 19時～20時(予定)
- 所** 長崎大学医学部良順会館(医学部玄関入って右の建物)
- 料** 300円(学生無料)
- 問** 活水女子大学看護学部 ☎0957-27-3005

第5回 ～語り合おう in Nagasaki～ 外国人による日本語弁論大会

- スピーチテーマは、「外国人から見た日本、平和、国際交流」。当日は予選を勝ち抜いた出場者が、それぞれ感じた日本観を熱く語ります。大会後は出場者と来場者との交流会があります。“国際交流”“国際理解”に関心のある方はどなたでもお越しください。
- 時** 6月22日㊿14時～17時30分
- 所** 長崎外国語大学 **料** 無料
- 他** 長与方面からの無料送迎バスをご用意しています。詳しくはホームページをご覧ください。
- 問** (公財)長崎県国際交流協会 ☎823-3931

国家公務員採用試験案内

- 一般職試験(高卒者試験)
- 一般職試験(社会人試験(係員級))
- 時** 9月8日㊿
- 申** ▼インターネット6月24日㊿～7月3日㊿
▼郵送・持参 6月24日㊿～28日㊿
- 問** 人事院九州事務局
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1
☎092-431-7733
人事院ホームページ http://www.jinji.go.jp/
※「国家公務員試験採用情報ナビ」からお入りください。

長与町公共施設等管理公社職員を 募集します。

- 職種 学校給食調理員
- 勤務時間
①学校給食共同調理場 8時30分～16時30分
②各単独校調理場 8時15分～16時15分
※上記時間中、内1時間の休憩あり
※土・日・祝日が休日、ほか管理公社規定による
- 条件(月給制) ※管理公社諸規程による
①平成25年度初任給 116,500円
②通勤手当 ③賞与 年2.6月分
※労災・社会保険あり(雇用期間の定めなし)
- 時** 第1次試験7月7日㊿
(第2次試験は合格者のみに後日連絡します)
- 対** ①平成25年6月末日において20歳以上59歳未満の人
②長与町内居住者であること
③平成25年9月1日から勤務可能な人
- 定** 若干名
- 申** 6月10日㊿～28日㊿までに、JIS規格の履歴書に記入し、長与町公共施設等管理公社(役場車庫棟2階)へ郵送の場合、6月28日㊿消印まで有効。
- 問** 長与町公共施設等管理公社事務局
〒851-2128 西彼杵郡長与町嬉里郷659-1
☎883-1111 (内線501)

平成25年度消防設備士試験実施のお知らせ

- 時** 8月18日㊿10時～
- 所** 長崎大学文教キャンパス ほか県内4会場
- 内** 甲種(特類、第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)
- 申** 書面申請 6月19日㊿～7月3日㊿
電子申請 6月16日㊿～30日㊿
- 問** (一財)消防試験研究センター長崎県支部
〒850-0032 長崎市興善町6番5号
☎822-5999
ホームページ：http://www.shoubo-shiken.or.jp

普通救命講習Ⅰの定期開催について

- 時** 毎週水曜日9時30分～12時30分
- 所** 長崎市消防局8階防災体験ひろば
- 内** 成人の心肺蘇生法(AEDの使用含む)講義、実技
- 定** 20人(定員になり次第締切) **料** 無料
- 申** 随時電話で長崎市消防局警防課へ
- 他** 詳しくは消防局ホームページをご覧ください。
- 問** 長崎市消防局警防課 ☎822-0448

シルバー人材センター会員募集！

- 健康で意欲のある方、働いてみませんか？
- 内** 町施設管理(60～65歳)、屋外(剪定、草刈、除草、土木、清掃、その他)作業員(60歳以上)
まずは、入会説明会を受けていただきますので、シルバー事務所にてお手続きください。
- 問** 長与・時津シルバー人材センター(役場敷地内)
☎887-0800

シルバー人材センター 講習受講者募集！

- 雇用就業を希望する高齢者が技能を習得することにより、就業機会の確保につながることを目的としています。
- 対** 55歳以上で、公共職業安定所に求職登録された方
- 定** ①②どちらも15人 **料** 無料

- ①緑地保全管理春季講習
時 7月1日㊿～11日㊿の間で8日間(土日除く)
10時～16時(5時間)
所 長与町及び時津町内
内 剪定の基礎知識などの講義及び夏季の剪定方法や機械取扱方法などの実技
申 6月10日㊿～21日㊿までに長与町シルバー人材センターへ

- ②子育て支援講習
時 7月19日㊿・22日㊿・24日㊿・26日㊿・29日㊿・31日㊿、8月2日㊿・5日㊿・7日㊿・9日㊿計10日
10時～15時
所 ふれあいセンター
内 子どもの心の発達や特徴と関わり方など、子育て支援についての基礎知識の講義
申 6月10日㊿～28日㊿までに長与町シルバー人材センターへ

- 問** 長与・時津シルバー人材センター《長与町支部》
☎887-0800

市民公開講座「関節リウマチの治療最前線 ～よくわかる関節リウマチのお話～」

- 薬物治療や外科手術により進歩する近年の関節リウマチ治療法に関して医療講演を実施します。
- 時** 7月20日㊿ 14時～16時
- 所** とぎつカナリーホール ホール1階
- 対** 長与・時津地区、長崎市周辺の関節リウマチ患者と家族、医療従事者 **料** 無料
- 問** 長崎大学病院第一内科 ☎819-7262

6月	1土	人権相談 FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) (有)長崎住宅設備 ☎833-1583
	2日	町民一斉清掃 (有)アキヤマ住工 ☎847-4895
	3月	
	4火	3～4か月児健診(健康センター13:00～) 人権相談
	5水	
	6木	ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～)
	7金	健康相談(働く婦人の家13:30～)
	8土	FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) 星野管工設備(株) ☎856-1161
	9日	囲碁大会(老人福祉センター10:00～17:00) [P26] (株)五島設備工業 ☎857-6290
10月		精神障害者家族の集い(老人福祉センター13:30～)
	11火	3歳児健診(健康センター12:45～)
	12水	幼児学級(健康センター9:30～) 1歳9か月児健診(健康センター13:00～)
	13木	モグモグ教室(健康センター9:30～) フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45～ 2.3・2.9歳 13:15～)
	14金	マタニティクッキング(ふれあいセンター9:45～) 要予約 子育てつ&ほっと(健康センター10:00～) 健康相談(上長与公民館13:30～)
	15土	特定健診・がん検診(健康センター) 要予約 FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) 町文化協会発表会(芸能部門・展示発表) [P26] 山口設備 ☎883-1439
	16日	町文化協会発表会(音楽部門・展示発表) [P26] (有)眞生設備工業 ☎849-1585
	17月	特定健診・がん検診(健康センター) 要予約
	18火	マタニティ広場 ③ (健康センター9:30～) 1～2か月児相談(健康センター9:45～) 3～4か月児健診(健康センター13:00～) 人権相談[P21]
	19水	お誕生相談(健康センター9:30～) 離乳食教室(健康センター13:00～) 要予約
	20木	おやこ相談(健康センター9:45～) ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～)
	21金	健康相談(長与町役場9:30～) 特定健診・がん検診(JA長崎せいひ長与支店) 要予約
	22土	第28回ヘルシーウォーキング大会(ふれあいセンター9:00～) [P12] FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) (有)島田設備工業 ☎882-4456
	23日	(株)長与管工設備工業所 ☎883-2580
	24月	こども相談(健康センター) 要予約
	25火	3歳児健診(健康センター12:45～)



切り取り線



第9回長与中央地区 コミュニティ囲碁・将棋大会

3月9日、長与町公民館において、長与中央地区コミュニティ運営協議会地域づくり部会主催で囲碁・将棋大会を開催しました。小学生、7自治会、老人会、地域安全ボランティア協力者など46人の参加で小学2年から85歳までの愛好者が熱戦を繰り広げました。

会場は、和気あいあいとした雰囲気ながらも、盤上では熱の入った戦いが展開され、有意義な楽しい1日を過ごしました。今後も地域の方々と交流を深めながら、地域安全防犯パトロールや各種行事等に取り組んで参ります。

長与中央地区コミュニティ運営協議会
会長 吉丸尚真



長与町国際交流協会 平成25年度総会＆交流会を開催しました！

4月19日、長与町公民館大ホールで平成25年度総会＆交流会を開催しました。総会では、事業計画や決算報告の他、今年度予定されている事業の年間計画が承認されました。総会後の交流会には、県立大学シーボルト校、長崎外国語大学からアメリカ、中国からの留学生にご参加いただき、80人を越える大にぎわい。来賓として中華人民共和国駐長崎総領事館より李文亮総領事にもお越しいただき、きさくに交流していただきました。今年も交流会の料理は会員の皆さんがそれぞれの国の料理をたくさん用意してくれました。おいしい料理を囲みながら、たくさんの方と交流することができた交流会でした。



平成25年度 健康セミナー 知らんばそん隊 ながよ塾

対 長与町在住で、健康づくりに関して学習したい方
所 長与町水道局3階会議室（役場敷地内）
時 19時～20時30分
講師 医師、歯科医師、管理栄養士、運動指導者、保健師など



第1回 6月26日水

知らんば『ピンピンコロリ』
 ～最期まできらきらと過ごすために～
 講師：ホームホスピス中尾クリニック
 院長 中尾 勘一郎 先生

第3回 8月7日水

知らんば
 『国保のふところ事情と健康づくり』
 ～あなたの健康は長与の財産です！～
 講師：町保健師、国民健康保険担当者

第5回 10月9日水

知らんば『いきいき運動』
 ～気持ちは若く！ 体も若く！～
 講師：百合野病院
 理学療法士 村里 達朗 先生

第2回 7月17日水

知らんば『がん検診について』
 ～がん検診ってどがん検診？～
 講師：松本外科医院
 院長 松本 光之 先生

第4回 9月11日水

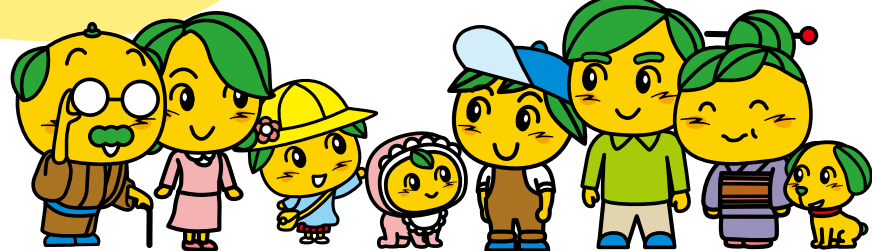
知らんば『食事のこと』
 ～食事がかわれば未来がかわる～
 講師：光晴会病院
 栄養士 篠崎 彰子 先生

第6回 11月6日水

知らんば『お口の健康』
 ～健康は、口から歯から長与から～
 講師：よしはら歯科
 院長 吉原 右 先生

問 長与町役場 健康保険課健康増進係
☎883-1111
 ●事前申込は不要です。
 受講される方は、直接会場へお越しください。

受講は
1回だけでも大歓迎です！
 6回全て出席された方には
皆勤賞もあります（＾ｖ＾）



編集後記

6月。梅雨の季節になりました。
 今月は防災を特集しました。表紙の減災グッズを改めて見ると、家にあるものばかりですが、私の家では、まとめて保管していないため、減災グッズとしての機能は果たしていません。これを機会にリュックなどにまとめて保管し、災害に備えたいと思います。備えあれば憂いなしです。
 ここで豆知識をひとつ。リュックに荷物を詰める際は上に重いもの、下に軽いものを詰める。これは重いものが下にくると腰に負担がかかり疲労度が増すためです。皆さん知っていましたか？

（石と川）

投稿要領

あなたの撮影写真を
**「広報ながよ」に
 載せよう!!**



- 郵 送 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場 政策推進課「掲載希望のページ名」(例)「地元再発見」行 とご記入ください。
- 持 参 役場3階政策推進課窓口まで
- メール nagayo@nagayo.jp
 件名に「掲載希望のページ名」(例)「ガンバリスト」とご記入ください。
- 《期 限》原則として、毎月7日までに投稿された場合は、翌月の広報ながよに掲載します。また、8日以降の場合は、翌々月の広報掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名（匿名）・コメント等は公開されることをご了承ください。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。

♡心の健康相談♡ お気軽にご相談ください。

◎こども、女性、障害者支援センター
 ・精神障害の相談 ☎846-5115 ・こころの電話 ☎847-7867
 ◎西彼保健所 ☎856-5159
 ◎役場健康保険課 ☎883-1111

健康センター ☎855-8902 FAX855-8913

長崎市夜間急患センター

長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階 ☎820-8699
 長崎県救急医療情報 http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu

24時間緊急手術体制 長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎県小児救急電話相談 #8000へ 毎日19時～翌朝8時
 お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。
 (ダイヤル回線の方は☎822-3308へ)

診療科目 受付時間	月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
		小児科	20:00～翌朝6:00
		土曜・日曜・祝日	内科・小児科 20:00～翌朝6:00

26水

1歳9か月児健診(健康センター13:00～) 健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00～) [P35]
 行政相談 [P21]

27木

28金

健康相談(まんてん9:30～)
 すてっぷ&ほっと(健康センター10:00～)

29土

FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～)
 田中設備 ☎883-1284

30日

(有)ミズヤ設備 ☎850-6895

7月

1月

2火

3～4か月児健診(健康センター13:00～)
 人権相談 [P21]

3水

4木

モグモグ教室(健康センター9:30～) ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～)
 フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45～ 2.3・2.9歳 13:15～)

5金

マタニティクッキング(ふれあいセンター9:45～) 要予約
 健康相談(働く婦人の家13:30～)

6土

FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～)
 パパママ学級(健康センター13:00～) 要予約 [P11] (有)住吉設備 ☎844-5364

7日

松尾設備工業 ☎883-3235

8月

精神障害者家族の集い(老人福祉センター13:30～)

9火

3歳児健診(健康センター12:45～)

10水

幼児学級(健康センター9:30～)
 1歳9か月児健診(健康センター13:00～)

6月

2日

大福地外科胃腸科医院(消・外・整・皮・肛) ☎883-3532 長与
 中山整形外科医院(整・リハ・形) ☎882-5865 時津

9日

もとやま心のクリニック(精・心内) ☎856-3033 長与
 やまもと内科(内・呼・消・小) ☎882-8828 時津

16日

そのだ内科クリニック(内・呼・アレ) ☎814-5101 長与
 永石眼科医院(眼) ☎882-6760 時津

23日

ホームホスピス中尾クリニック(外・その他) ☎801-5511 長与
 しもむらクリニック(小・内) ☎882-7595 時津

30日

佐藤内科医院(内・消・呼・循・小) ☎883-5511 長与
 とおやま内科(内) ☎881-2662 時津

7月

7日

モロキ内科(内・循・小・リハ) ☎883-1105 長与
 しらいし胃腸科外科クリニック(消・外・肛門・リハ) ☎881-2828 時津

14日

長与病院(内・外・心・整・皮・リハ・放) ☎883-6668 長与
 ゆした泌尿器科クリニック(泌) ☎881-0717 時津

15日

おひさまこどもクリニック(小) ☎800-2187 長与
 高木クリニック(呼・消・外・整・心・リハ) ☎881-3230 時津

21日

西田医院(内・小・消・放) ☎887-0202 長与
 ひらのクリニック(耳鼻・気・リハ・麻・アレ) ☎881-3301 時津

28日

しもぐち内科(呼・内・消・循・小・リハ・アレ) ☎843-7225 長与
 こいで小児科(小) ☎881-7111 時津

※当番医は変更することがありますので、当日の新聞等で確認してください。
 ※当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

月曜日～金曜日

ひばり学級

乳幼児・学童で心や身体の発達に不安のある親子支援。
 会場：ほほえみの家
 時間：10:00～16:00
 園 ひばり学級 ☎855-8568

第2・4金曜日

すてっぷ&ほっと

対象：65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方
 会場：健康センター
 時間：10:00～14:00
 園 健康保険課 ☎883-1111

(注) 祝日は変更することがあります。

毎週火・水曜日

お元気クラブ

対象：65歳以上の方
 火曜日 会場：老人福祉センター
 時間：9:45～14:00
 水曜日 会場：南交流センター
 時間：9:45～14:00
 園 介護保険課 ☎883-1111

第1・3木曜日

ソーシャルクラブ

精神の病気をもつ方の交流の場です。
 会場：老人福祉センター
 時間：10:00～15:00
 園 健康保険課 ☎883-1111
 ※開催日は月により変更することがあります。

たくさんの思い出を ありがとう

長与小学校 旧校舎の見学会を 開催します。

明治6年からの歴史をもつ
長与小学校は、昭和41年に旧
校舎が完成し、子どもたちの巣
立ちを見守ってきました。その
校舎は、近々取り壊される予定
になっています。

そこで、この機会に旧校舎を
公開します。最後の姿を見学さ
れてはいかがでしょうか。

時 6月26日(水)～7月2日(火) 10時～16時
※土曜日・日曜日も公開します。

○旧校舎の正面玄関からお入りください。

※申込は必要ありません。受付で記帳し、ご自由にご覧ください。

○駐車場はありませんので、ご了承ください。

問 長与小学校 ☎883-2004

人口のうごき

※住基法の改正により、
2012年7月より外国人
居住者数も含まれています

平成25年5月1日現在(前年比)

人口	42,481人 (-133)	男	20,268人 (-70)
世帯	16,483世帯 (+135)	女	22,213人 (-63)

4月中のうごき

出生	26人	転入	355人
死亡	29人	転出	268人



この「広報ながよ」は、環境に
配慮し古紙100%の再生紙と
揮発性有機化合物を一切含
まないNON-VOCベジタブル
インキで印刷されています。