

なが よ が カ ギ よ 報 告

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2013

平成25年(2013年)

09

September No.690



② 平和 ③ 長与町ペーロン大会

④ 長与川まつり

【折り込み】全日本総合女子ソフトボール選手権大会

1人でも多くの方に 戦争の悲惨さ、 平和の大切さを 継承するために…

長崎に原爆が投下されてから68年。被爆者の高齢化が進み、被爆の体験を語れる人は確実に減ってきています。戦争や核兵器の悲惨さや恐ろしさを風化させず、後世に伝えるため、長与町でも平和を願って、様々な取り組みが行われました。

原爆受難者慰霊祭

― 平和への思いを後世に ―

原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の霊を弔うため、8月9日、長与児童館裏にある原爆受難者之碑の前で、長与町原爆受難者慰霊祭が行われました。慰霊には原爆被害者の会や関係者など約50人が参列しました。



この慰霊碑には、原爆受難者204人の方が祀られています。原爆投下時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。

長与第二中平和集会

― 平和の尊さを学ぶ ―

8月9日、町民文化ホールで長与第二中の平和集会が開催されました。集会では、各学年の代表者が平和に対する意見を発表したあと、長崎市平和推進協会の永野悦子さんが「あの日、私たちに起こったこと、痛みと悲しみを乗り越え、平和の尊さを訴える」と題し、ご自身の被爆体験談を話してくださいました。最後に、生徒会が「平和宣言文」を読み上げ、全校生徒で平和への思いを新たにしました。



原爆投下時刻の11時2分に黙とうをささげる生徒たち

平和のともしび

― 幻想的な灯りに平和を願う ―

8月9日夕方、中尾城公園一帯で、原爆犠牲者の慰霊と恒久平和を願う「平和のともしび」が行われました。平和の広場で行われた点灯式では、献花や、黙とうがささげられたあと、吉田町長が「平和の祈りが全世界のあらゆる人々の心に届くことを願います」と述べました。

その後、千羽鶴の献納、小学生の平和へのメッセージ、中学生による平和宣言文の朗読が行われました。辺りが薄暗くなると、平和への願いを込めた灯ろうに明かりが灯され、中尾城公園一帯は「平和のともしび」に包まれました。



平和コンサート

inながよ vol.14

― 音楽に平和への祈りを込めて ―
8月11日、音楽の力を通して平和を継承しようと、町民文化ホールで平和コンサートが開催されました。

「平和コンサートinながよ」フィルハーモニー管弦楽団、「平和の風」合唱団、高校生による「平和の詩」の朗読のほか、「子どもたちのための弦楽器講座」の受講生、卒業生など、町内外から集まった多くの参加者により、平和への祈りを込めた演奏や朗読が披露されました。
フィナーレでは参加者、来場者全員で「故郷」を歌い、平和への思いを新たにしました。



8月8日、平和コンサートinながよに先立ち、七澤清貴さん、秋津智承さんが原爆受難者之墓の前で、原爆受難者への慰霊のための献奏を行いました。黙祷をささげました。



長与町ペーロン大会



夏の風物詩、長与町ペーロン大会が8月4日、長与港で開催され、23チームが出場しました。
開会式では、吉田町長が「日頃の努力の成果を十分に発揮し、1日楽しんでください」とあいさつ。次に前回優勝の三彩チームの坂本彩さんが選手宣誓を行いました。
レースは、「フリーレース」「子どもレース」「愛好会」「職域」「レディース」の部門に分かれ熱戦が繰り広げられ、選手たちは、豪快に波しぶきをあげながら競い合い、大会は大いに盛り上がりました。
また、応援にかけつけた地域の皆さんやペーロンファンも、選手たちの力強い権さばきに大きな声援を送っていました。

◎レース結果

- フリーレースの部** (1,150m) ①三彩 ②岡南 ③岡北
ベストタイム賞 三彩 (5分10秒64)
- 子どもレースの部** (1,150m) ①岡北子ども会 ②高田小学校 ③岡南子ども会
ベストタイム賞 岡北子ども会 (6分17秒01)
- 愛好会の部** (1,150m) ①TEAM妙見 ②岡北愛好会 ③中央しらひげ
ベストタイム賞 TEAM妙見 (5分24秒02)
- 職域の部** (1,150m) ①商魂 (青年部) ②長崎大学男子 ③ビューテラス長与北陽台
ベストタイム賞 商魂 (青年部) (5分37秒86)
- レディースの部** (1,150m) ①美風 ②長与レディース ③長崎大学女子
ベストタイム賞 美風 (6分48秒81)



フリーレースの部で優勝の「三彩」

心をひとつに力を合わせて ―第1回長与町小中学校ふれあいペーロン―



8月1日、長与町小中学校ふれあいペーロンが長与港で開催されました。ふれあいペーロンは、伝統の継承、さらには、感謝と郷土に対する誇りの念を育むことをねらいとしており、前回までは、「小学校ペーロン交流会」と「中学校ふれあいペーロン」を、別々に開催していましたが、今回から小中学校のふれあいと親睦を図るため、合同での開催となりました。

この日は町内5小学校の6年生448人、3中学校の2年生441人が参加。子どもたちは、力を合わせて一生懸命漕ぎました。ペーロンも応援もみんなの心が一つになった1日となりました。

TOPICS

トピックス



集え長崎 帆を張れ文化の舟に

—しおかぜ総文祭「文芸部門」が開催されました—

7月31日から8月4日までの5日間、県立大学シーボルト校で、しおかぜ総文祭「文芸部門」が開催されました。

8月2日に行われた開会式では、文芸部門生徒実行委員長の森保孔明くん（長崎南校3年）が「たくさんの人との関わりやつながりの中から創作活動へのヒントを学んでください」とあいさつしました。また、吉田町長が「皆さんの文学の花をここ長崎で大きく開花させ、これからも若い力で様々なことに積極的に取り組んで、文化の振興のため日々努力され、そして、幅広い分野でご活躍されることを心から願っております」と歓迎のことばを述べました。

8月4日には、長崎市在住で芥川賞作家の青来有一先生が「このころの中の宇宙—小説を書いて学んだこと—」と題し、講演を行いました。青来さんは才能について、「自分の才能は問わなくていい。努力を続けていく才能が最も大切で、重要なのは持続することです」と話しました。

「文芸部門」では、文芸部誌の展示や長崎の文学にゆかりの深い場所を巡る文学散歩、また、「文芸部誌」「散文」「詩」「短歌」「俳句」の5つの部門に分かれ、交流会・分科会が行われ、参加した高校生たちは、研究や交流を通して、親睦を深めました。



書を寄贈していただきました。

—寺島 邑石（陽）様より—



このたび、高田郷にお住まいの寺島邑石（陽）様より、書を寄贈していただきました。

寺島様は、長崎県展審査会員、長崎県書道展審査会員として活躍されており、今回、平成24年度第44回日本美術展覧会第5科において入選された「月」と題した作品を長与町にご寄贈いただきました。

ご寄贈いただいた作品は、長与町役場3階応接室に飾らせていただいています。

絵画を寄贈していただきました。

—辻本 健輝様より—



このたび、吉無田郷にお住まいの辻本健輝様より、絵画を寄贈していただきました。

辻本様は、若手芸術家の登竜門である公募展「第48回昭和会展」で、最高賞に次ぐ『松村謙三賞』を受賞されるなど活躍されています。今回は「第11回春季二紀展」で新人選抜大賞を受賞された「proof」と題した作品を長与町にご寄贈いただきました。

ご寄贈いただいた作品は、町民文化ホールに飾らせていただいています。



第33回 長与川まつり

長与の夏の一大イベント、長与川まつりが8月18日、ふれあい広場で開催されました。

この日は、8時30分から役場正面玄関前で川まつりの神事が執り行われ、その後、めだかの放流と川の清掃を行いました。清掃には自治会や長与北緑の少年団、日本ボーイスカウト長崎第10団、長与少年剣道クラブなどの町内ボランティア団体など約200人が参加。川の恵みに感謝を込めて清掃活動を行いました。

夕方からは夜店が開店！浴衣姿

の子どもたちや家族連れが多く詰めかけ、ヨーヨー釣りなどを楽しんでいました。

ステージでは、長崎亭キヨちゃんばんさんによるお笑いライブや野祥子さんによるコンサート、子どもたちのダンス、YOSAKOI踊りなどが登場。観客を巻き込んで大いに盛り上がりました。

最後は夏の醍醐味打ち上げ花火！夜空に次々と打ち上げられる約2,000発の花火に、観客は魅了され、夢中で長与の空を見上げていました。



1長与川清掃 2めだかの放流 3長崎がんばらば大会のPR 4吉田町長による開会あいさつ 5長崎亭キヨちゃんばんお笑いライブ 6野祥子コンサート





9・10月スケジュール

児童館名	開催日	内容
高田児童館 ☎857-4500	9月12日(木) 9月19日(木) 9月26日(木)※	好きな遊具で遊ぼう 粘土で遊ぼう 親子ヨガ (外部講師)
上長与児童館 ☎887-2616	9月10日(水) 9月17日(水) 9月24日(水)	好きな遊具で遊ぼう 歌って遊ぼう (外部講師) 紙遊び
長与北児童館 ☎887-3319	9月12日(木) 9月19日(木) 9月26日(木)	お絵かき遊び ひもで遊ぼう 好きな遊具で遊ぼう
長与南児童館 ☎883-3996	9月13日(金) 9月20日(金) 9月27日(金) 10月11日(金)※	好きな遊具で遊ぼう 大型遊具で遊ぼう 好きな遊具で遊ぼう 親子ヨガ (外部講師)
長与児童館 ☎883-6399	9月13日(金) 9月20日(金) 9月27日(金)※	好きな遊具で遊ぼう 紙で遊ぼう バランスボール (外部講師)

役場からののお知らせ



8月7日、老人福祉センターで、じどうかん劇場『風のカーニバル』(劇団橋井晴彦アートオフィスボカボカ)が開催されました。

9・10月の活動

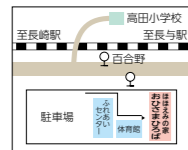
「おひさまひろば」
(ほほえみの家内)
高田郷200512
☎855-8551

★絵本よみかせ
毎週月曜日11時30分
毎週金曜日15時30分
◆場所/問い合わせ
「おひさまひろば」

★9・10月の「こにこ相談」
就学前の親子を対象とした、専門カウンセラーによる子育て相談(要予約)9月18日(水)、10月2日(水)・8日(水)・16日(水)10時~15時

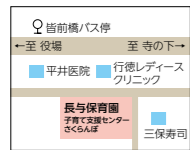
◆時間 10時~12時・13時~16時
※木曜日は13時~16時のみ
★9月のツイングの会(多胎児親子対象) 9月17日(水)10時~11時

◆開館日 月・金曜日



「わくわくひろば」

◆時間 10時~12時・13時~16時
★園庭で遊ぼう(予約不要)
9月13日(金)・10月9日(水)10時~11時
※帽子・水筒・タオル持参。
★公園で遊ぼう(予約不要)
10月29日(水)10時~11時
※帽子・水筒・タオル持参。
★おはなし会(予約不要)
9月18日(水)・10月11日(金)
◆場所/問い合わせ
長与保育園
嬉里郷675
☎88312538



福祉

「ミカンちゃんひろば」のご案内

自由参加のひろばです。申込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。
所各児童館
時 10時30分~11時30分
対町内にお住まいの乳幼児とその保護者
内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど(内容によっては、申込みが必要な場合もあります)



※は申込みが必要です。担当児童館へお問い合わせください。全て電話受付可。
親子ヨガ(高田児童館)
定 親子12組(定員になり次第締切)
申 9月12日(水)
親子ヨガ(長与南児童館)
定 親子12組(定員になり次第締切)
申 9月26日(水)
バランスボール(長与児童館)
定 親子10組(定員になり次第締切)
申 9月17日(水)

子育て支援センターへ遊びにおいでよ!

「子育て支援センター」は、親子で自由に集えるあそびの広場です。子育てに関する相談、親子のふれあい、お友達づくりの場、情報交換の場としてお気軽にご利用ください。
対町内在住の0歳(生後2か月位)から就学前の子どもと保護者・妊婦の方
◆開館日 月・金曜日



8/2 核廃絶を願って! -核廃絶・平和行政に関する要請書提言-



原水爆禁止長崎県民会議のメンバー10人が役場を訪れ、「核廃絶・平和行政に関する要請書」を町長に手渡しました。川野浩一さん(原水爆禁止日本国民会議議長)は「町民に被爆の悲惨さ、平和の大切さを伝えてください」と話しました。これを受けて吉田町長が「今後も核廃絶を訴え続けていきたい」とあいさつしました。

8/19 交通マナーの向上と安全で住みよい町づくりのために! -ニュータウン中央自治会交通安全宣言-



ニュータウン中央自治会から吉岡清彦会長をはじめ、自治会役員や小学生など8人が役場を訪れ、代表して洗切小6年の竹田一平さんと5年の西田実莉さんが「チャレンジ1年間の交通安全宣言」を行いました。交通安全宣言は、長与町長と時津警察署長へ毎年提出されています。

7/24・25 山の子・海の子の夏の素敵な思い出づくり -第7回地域間体験交流学習-



熊本県の球磨村と長与町の小学校5年生が交流体験を通して、友情を深め、豊かな人間性を育もうと、平成18年から続けられています。今年7月24日~25日の2日間、両町村から小学5年生96人が集い、交流を深めました。海洋スポーツ交流館で行われた出会いの式では、洗切小学校の小椎尾くんが「磯遊びやペーロンの活動を通して楽しく交流しましょう」と歓迎の言葉を述べました。その後、潮井崎公園で旗作り、磯遊びを行いました。夕食には皿うどんを食べ、夜はレクリエーションを楽しみました。2日目にはペーロンを体験し、長与の伝統を球磨村のみんなに伝え、一生懸命楽しこぎました。球磨村での交流は、8月6日~7日に行われました。球泉洞探検、キャンプファイヤー、木工体験など、長与ではなかなか体験できない盛りだくさんの内容で、「楽しかった!」と口々に話す子どもたちの笑顔が印象的でした。

7/22 ヴァイオリンミニコンサート! -高田保育所落成記念コンサート-



8月11日に行われた平和コンサートの音楽総監督であるヴァイオリニストの七澤清貴さんと、ピアニストの小杉薫さんによるコンサートが高田保育所で開催されました。園児たちは、新しい園舎に響く音色に、目を輝かせました。

8/8 世界の文化に触れ、国際的な視野を身につける! -夏休みキッズインターナショナルデー-



長与町国際交流協会・ライオンズクラブ国際協会会長とクラブ共催により、長与町公民館大ホールで開催され、小学生14人が参加しました。今年は留学生、市内在住の外国人、6か国7人がインストラクターとなり、自分たちの国の文化や習慣を教えてくださいました。初めて触る外国の通貨や民族衣装などに子どもたちは興味津々でした。

PICKUP! ながよ

いつまでも安心して暮らせるように みんなで支え合う「ながよの介護保険」 -介護の予防-

問 介護保険課

ちょっとした工夫と日々の取り組みで介護の予防はできます。早めに介護予防に取り組み、いつまでもいきいきとした生きがいのある人生を送りましょう。

どうすれば介護予防できるの？

①筋力をつけましょう

歩くだけでもいい運動になりますが、「筋力」を向上させるためには、筋肉に一定の負荷をかける運動が効果的です。

②食べることを大切にしましょう

健康で自立した生活の基本は「食べること」です。食べることを楽しみましょう。

③口を元気にしましょう

口は話す、表情を豊かにする等、元気な生活のなめです。「口の手入れと口腔体操」をしましょう。

④閉じこもり・認知症を予防しましょう

閉じこもり生活は運動機能の低下、認知症の進行を招きやすくなります。運動、趣味、社会活動等積極的に外出しましょう。

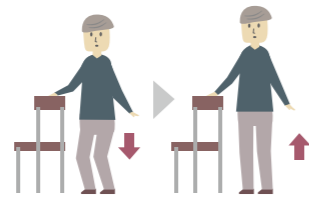
自宅でできる介護予防体操

4分の1スクワット

(太もも前側の大腿四頭筋をきたえる)

- ①両足を肩幅より少し広めに立ちます。
- ②上体をまっすぐにしたまま1、2、3、4でひざを4分の1程度曲げ腰を落とします。
- ③1、2、3、4でひざを伸ばしながら元の姿勢に戻ります。これを繰り返します。

※ひざ頭がつま先より前に出ないように
※ひざを曲げすぎると、腰やひざを痛めやすいので注意
※バランスが取りにくいときは、いすの背や壁に手を添えて

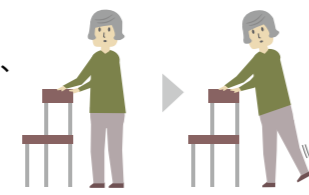


足の後ろ上げ

(お尻から太ももにかけての大殿筋をきたえる)

- ①両足を少し開き、いすから少し離れて立ちます。両手でいすの背をつかんで、上体だけ45度ほど前に傾けます。
- ②ひざが曲がらないように、片方の足をゆっくりと後ろに上げます。
- ③足を上げたままの上体を1秒間続けた後、ゆっくりと元の姿勢に戻します。

※ひざはできるだけ伸ばしたままで
※背中是一直線に（反らすと腰痛の原因となります）

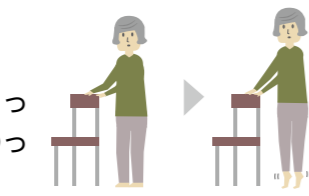


つま先立ち

(ふくらはぎの下腿三頭筋をきたえる)

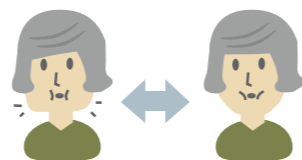
- ①両足を軽く開いて立ちます。
- ②つま先を軸にして、1、2、3、4でゆっくりとかかとを上げ、1、2、3、4でゆっくりと下ろします。

※バランスがとりにくいときは、いすの背や壁に手を添えて。いすの背からは少し離れて立ちます。

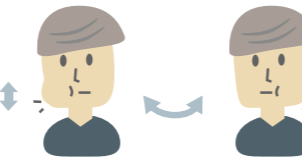


口腔体操

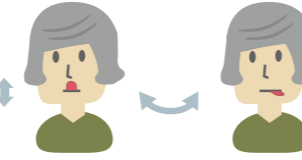
○口を閉じたままほおをふくらませたり、すぼめたりしましょう。



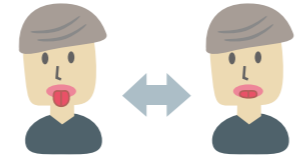
○口を閉じて、口の中で舌を上下、左右に動かしましょう（くちびるやほおを舌で押し出すように）。



○舌をおおきく出して上下、左右に動かしましょう。



○口を大きく開けて、舌を出したりひっこめたりしましょう。



介護
長与町老人福祉センター「丸田荘」リニューアルオープンしました。
今年1月6日にボイラーが故障し、町民の皆さまに大変ご迷惑をおかけしておりました「丸田荘」ですが、ボイラー及びその他の設備の改修工事を行い8月1日から営業を開始いたしました。
営業時間は12時から18時まで、最終入場受付は17時30分です。
丸田荘は、健康の増進・保持を目的とし、健康で明るい生活を営むことを目的に設置しています。
毎月第1金曜日には健康相談を行っています。時間は、13時から15時30分まで、看護師及び栄養士による健康相談です。どうぞご利用ください。

いつまでもお元気で過ごしてください 9月16日(月)は「敬老の日」

町内には、65歳以上の方が8,766人（8月1日現在）、その内、100歳以上の方が10人いらっしゃいます。長い間、郷土の発展に尽くしていただき、心から感謝いたします。いつまでもお元気で健やかに過ごしてください。

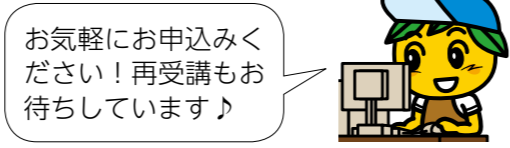
高齢者の方の快適な暮らしと健康のために お役に立てることはありませんか？

長与町では高齢者の方や、その介護をされる方のために、介護保険サービスのほかに、次のような支援サービスを行っています。

- **支給・お祝い**
● **敬老祝金の支給**
長与町に1年以上住んでいて、年齢が100歳に達する方、9月1日現在で77歳・88歳の方に、長寿を祝福して祝金を支給します。
▼100歳 10万円
▼88歳 3万円
▼77歳 1万円
 - **長寿祝品の贈呈**
9月1日現在で長与町に1年以上住んでいる90歳以上の方に長寿を祝福して祝品を贈呈します。
 - **教室・つどい**
● **お元気クラブ**
体を動かしながら、体操・レクリエーションなどを楽しみ集いの場です。
 - **めだか85**
活動的な85歳をめざして、体操・健康講話・頭の体操・歌ありの楽しい教室です。
 - **脳トレ教室**
認知症の専門スタッフによる、頭の体操・ゲーム・認知症に関する講話などを通して認知症を学ぶ予防に繋げる教室です。
 - **介護者リフレッシュの集い**
認知症の方などの在宅介護経験のある方、また介護について勉強をしたい方が集い、介護の工夫・サービスの内容についての勉強や意見交換を行います。
 - **健康相談**
丸田荘・上長与公民館・長与町役場・まんてんで、各月1回保健師（看護師）・栄養士が健康相談を行っています。
 - **サービス・助成**
※心身の状態や所得制限などの条件があります
● **配食サービス**
60歳以上の一人暮らしや高齢者夫婦などの方で食事の準備が困難な方に週に1〜3回食事を提供します。（1食350円自己負担）
 - **日常生活用具の給付**
一人暮らしの高齢者などに日常生活用品を給付し、自立した生活を支援します。（電磁調理器・火災報知器・自動消火器）
 - **住宅改造費の助成**
介護保険制度の保険給付の対象となる住宅の改修に要する工事費の一部を助成します。
 - **家族介護用品の支給**
紙おむつ・尿取りパッドなどの介護用品購入費の一部を助成します。
- 詳しくは左記までお問い合わせください。
問 介護保険課高齢者支援係
長与町地域包括支援センター
☎883-1111
☎887-13008

10月期 パソコン講座のお知らせ

パソコンをもっと活用してみませんか？



①Word入門～応用
Wordを使用し基本的な文書の作成や図表やワードアートを使った文書などの作成について学習します。
◆テキスト：『初心者のためのMicrosoft Word2010』FOM出版 (1,260円) (要実費)
時 10月16日☎・23日☎・30日☎、11月6日☎・13日☎・20日☎・27日☎
10時～12時30分 (全7回)

②インターネット&メール
インターネット検索・メール送受信などについて学習します。
◆テキスト：『インターネット&メールWindows7 SP1対応』FOM出版 (1,785円) (要実費)
時 10月21日☎・28日☎、11月11日☎・18日☎
10時～12時30分 (全4回)

③Word上級
図表、ワードアート、テキストボックス、箇条書きなどの色々な機能を使った文書の作成について学習します。
◆テキスト：こちらで準備いたします。
時 10月21日☎・28日☎、11月11日☎・18日☎
13時30分～16時 (全4回)

④Excel応用
Excelを使用し表計算ソフトの色々な操作 (表グラフ作成、表計算など) について学習します。
◆テキスト：こちらで準備いたします。
時 11月6日☎・13日☎・20日☎・27日☎
13時30分～16時 (全4回)

⑤Power Point
プレゼンテーションソフトの定番であるパワーポイントの基本的な操作方法を学習します。
◆テキスト：『初心者のためのPower Point2010』FOM出版 (1,260円) (要実費)
時 10月4日☎・11日☎・18日☎・25日☎
19時～21時30分 (全4回)

※①～⑤すべての講座にサポーターが付きます。テキストは当日購入できます。
Windows7/ Office2010のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

所 勤労青少年ホーム4階パソコン室 (駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください)
対 18歳以上の町民の方 定 各講座20人
料 無料 (テキスト代のみ実費負担) 9月20日☎※当日消印有効
申 下記の①または②の方法で申込みをお願いします。
①「往復はがき」に希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、下記へお送りください。
※複数の講座を希望される方は、希望講座ごとにはがきでお申込みください。
※返信部分には住所、名前のみお書きください。
②役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書を記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。
他 【決定通知】 申込多数の場合は、抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。
問 ☎851-2185 長与町郷里郷659-1 教育委員会生涯学習課

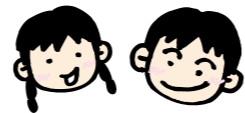
多目的研修集会施設 後期講座生募集 ☎887-0392 FAX883-2035

申 受講を希望される方は、電話またはFAXでお申込ください。

講座名	開催日時	定員	講師名	ガイド	締切
郷土料理	9月28日☎ 10時～12時	15人	専任講師	楽しくお話ししながら、おいしい酒まんじゅうを作りませんか。(要実費)	9月18日☎

「子どもわくわく体験講座」

町立公民館などの施設では、土曜日に小学生を対象に「子ども向け体験講座」を開設しています。希望者は、それぞれの施設へ電話またはFAXで申込んでください。
※時間は、10時～12時です。申込多数の場合は、抽選となります。



施設名	講座名	ガイド	定員	開催日	締切
高田地区公民館 ☎856-2779 FAX855-0050	たのしいお菓子づくり	おいしいお菓子をつくってみよう (要実費)	15人	10月26日☎	10月4日☎

教育・文化

新成人のみなさんで 成人式を創りあげよう！

教育委員会では、成人式のスタートアップを募集しています。町民はもちろん、町内の職場や学校へ通われている皆さまも、ぜひ参加してみませんか。
○司会進行 (年齢は問いません)
○二十歳の言葉
○交通安全宣誓
○謝辞
○成人証書・記念品授与
○恩師の紹介
○受付 (年齢は問いません)
平成26年成人式
時 平成26年1月12日☎
受付10時 開式11時
所 町民文化ホール
◆該当者
平成5年4月2日から
平成6年4月1日生まれの人
「成人の日」は大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする若人を祝い励ます記念すべき日です。新成人の皆さまの門出を祝福するため、成人式を行います。
問 教育委員会 生涯学習課



就学時健康診断を実施します。

平成26年度小学校入学予定の幼児を対象に次の日程で就学時健康診断を実施します。
対象者には9月初旬にハガキにて個別通知を郵送いたしますので、入学予定学校で受診していただきますよう、お願いいたします。万一ハガキが届かない場合はご連絡ください。

学校名	実施日	受付時間
長与小	10月10日☎	13時15分～13時30分
高田小	10月22日☎	14時30分～14時45分
洗切小	10月25日☎	13時15分～13時30分
北小	10月24日☎	13時30分～13時45分
南小	10月23日☎	13時15分～13時30分

▲学校保健安全法の規定により、入学予定者は全員健康診断を受けていただく必要があります。
▲健康診断についてのお尋ねや、当日どうしても受診できない時はご連絡ください。
問 教育委員会学校教育課

陶芸の館「陶芸教室」受講生募集

時 10月1日☎・8日☎・15日☎・22日☎・29日☎、11月5日☎9時30分～12時 対 初心者で、長与町内に住所を有するか、町内の事業所に勤務している方 (6回全てに参加できる方) ※今までに当教室を受講された方、陶芸の館ですでに作品作りを楽しまれている方は、毎週金・土の一般開放時においでください。(ただし、今年度春の講座受講生は申請可)
定 24人 (応募多数の場合、抽選)
料 2,000円 申 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を記入し、町民文化ホールへ。9月22日 必着 他 講師 柿本静子 問 町民文化ホール 吉無田郷73-1 ☎883-18731

環境

長与町オリジナルトイレットペーパー「ふわあっち」
平成25年度から、自治会での拠点回収および町内の小・中学校から排出された牛乳パックを再生利用し、長与町オリジナルのトイレットペーパーを作製し、町内の小・中学校や公民館などの公共施設で使用しています。
ご家庭で使用された牛乳パックは、現在も多くの方に自治会の拠点回収にお出しいただいています。燃えるごみではなく「資源」として回収し、リサイクルに取り組みたいと考えています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
※「ふわあっち」の販売はしていません。
※牛乳パックは、環境対策課カウンターでも回収しています。役場にお立ち寄りの際は、ぜひ牛乳パックをお持ちください。



保健

役場からのお知らせ

「結核は昔の病気」と思っていないませんか？
 9月24日(火)から30日(月)は「結核予防週間」です」

結核とは結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者の咳などで結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。

結核に感染しても、健康で体力があれば、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖が抑えられます。ところが、栄養状態が悪かったり、加齢とともに体力が衰えてきたりすると、結核菌に免疫力が負けて発病します。もし発病したとしても、医師の指示通り毎日薬を飲めば治る病気です。

●西彼保健所管内でも結核は発生しています。とくに高齢者の発病が増えています。

自分自身の健康を守り、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。
 ①咳が2週間以上続く・痰がでる(痰に血が混ざる)・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。
 ②65歳以上の方は、市町で実施される結核健診をきちんと受けま

健康セミナーを開催します。

時 10月1日(火)19時～20時30分
 所 ふれあいセンター体育館
 対 事業所責任者など 内 「働く世代の健康づくり」(講演、運動実技) 講師 長崎大学医学部保健学科准教授 中垣内 真樹先生
 定 20人程度 料 無料 他 協力長与町健康保険課、西そご商工会、サポーター健康づくり運動リーダー、主催 西彼保健所
 申 県地域保健課健康対策班 ☎85615059

9月10日(火)～16日(月)は 自殺予防週間です。

つらいとき困ったとき、相談できる窓口がたくさんあります。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

相談窓口

子ども、女性、障害者支援センター・精神障害の相談 ☎84615115

・こころの電話 ☎84717867

西彼保健所 ☎85615159

長崎のいのちの電話 ☎84214343

役場健康保険課 ☎88311111

役場からのお知らせ

国保加入の皆さまへ 特定健診を受診しましょう！～延ばそう健康寿命～ 健康保険課

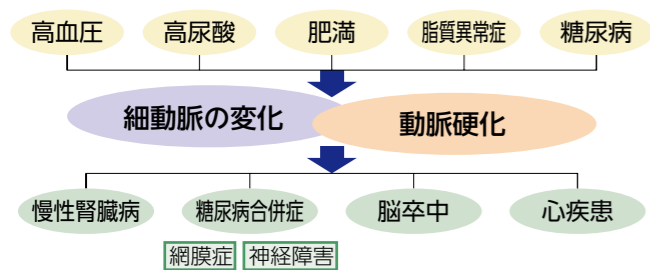
☆ご存じですか？平均寿命と健康寿命(長崎県平均) ※H22年厚生労働省データ



*健康寿命とは、厚生労働省が健康づくり計画の大きな目標の一つとしてかかげた指標で、自立して健康な生活をおくれる期間といわれています。健康づくりの目標は、平均寿命と健康寿命の差を縮めていく事です。

☆長与町の医療費の構成割合

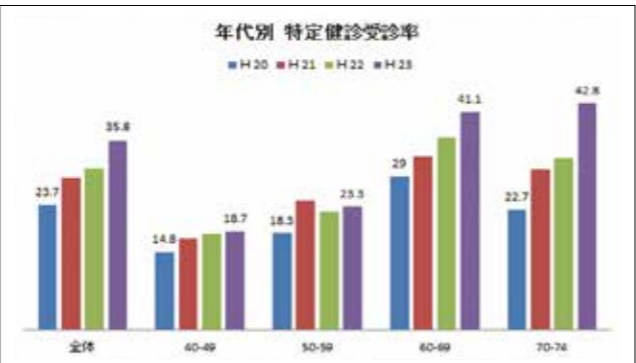
医療費の約6割は、悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患など生活習慣病により引き起こされる病気が占めています。また、介護保険利用原因の3割、死因の6割を占めています。生活習慣病を予防しなければ、健康寿命の延伸もはかれません!



生活習慣病は生活習慣によって引き起こされます。自覚症状が出ないまま進行し、知らないうちに命にかかわる病気を引き起こすのが恐ろしいところです。しかし、生活習慣病は予防ができます。病気の予防、重症化の予防のために、まずは自分の体の状態を知る最もよい方法が「特定健診」なのです。

長与町の特定健診受診率は年々上昇してきています。平成24年度の受診率は38.5%(平成25年5月末現在)で、県内21市町中12位となっています。しかし、40代 50代の若い世代の方々には、未受診者が多いのが現状です。

年に1回の「特定健診」で生活習慣病を予防しましょう。



☆特定健診をうけましょう

特定健診は、生活習慣病に着目した健康診査で、長与町国保の方は無料で受診できます。(全額国保が負担) 特定健診を受けることで、生活習慣病を早い段階から見つけ出し、予防することができます。

しょう。
 ③抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症になりやすいため、BCGの予防接種を受けましょう。
 西彼保健所 ☎85615059

今年最後の集団(総合)健診です。集団健診(特定健診・がん検診)のお知らせ。
 年に1回は必ず健診を受けて、健康状態を確認し、生活習慣病の予防・改善に努めましょう。
 ●健診の種類
 40歳以上の方、及び後期高齢者医療制度加入の方
 特定健診または後期高齢者健診・がん(肺・胃・大腸・乳・子宮)検診・肝炎ウイルス検診・前立腺検診・骨粗鬆症検診
 ※今回は国民健康保険以外の保険に加入の方も「特定健診」の受診が可能です。加入先の医療保険者へご確認のうえ、受診券が必要となります。

長崎県では、平成25年度からひきこもり地域支援センターを長崎こども・女性・障害者支援センターと各県立保健所に開設しました。その開設記念のシンポジウムを開催します。ひきこもりの方への支援を考える機会にお気軽にご参加ください。
 時 10月6日(日)10時～15時 所 長崎原爆資料館ホール 対 ひきこもりのご本人、家族、ひきこもりの方への支援者 内 ①基調講演「地域におけるひきこもり支援」 講師 小野善郎氏(和歌山県精神保健福祉センター長)、②シンポジウム(県内関係機関の取り組みについて) 料 無料 申 不要
 問 ひきこもり地域支援センター ☎84615115
 長崎こども・女性・障害者支援センター 検索

健康づくりの「わ」ひろがっています！
 知らんばそん隊「ながよ塾」
 8月7日、水道局会議室で今年度3回目となる、健康セミナー「知らんばそん隊「ながよ塾」(全6回シリーズ)を開催しました。今回のテーマは「国保のふところ事情と健康づくり」で、講師は役場



参加者の真剣なまなざしに、担当者のお話も熱がこもりました!

の国保担当と保健師が務め、猛暑にも関わらず約100人の町民塾生がともに学びました。
 参加者からは、「医療費の金額の大きさに驚きました」「健診を受けて自分の体の声を聞いてあげようと思った」などの感想があり、さらに健康づくりへの意識の向上が感じられました。
 このあとの「ながよ塾」は、9月11日(火)「食生活」、10月9日(木)「運動」、11月6日(土)「お口の健康」を実施します。今後も魅力的な講師が勢ぞろい。ぜひ、会場でお会いしましょう!
 問 健康保険課健康増進係

役場からのお知らせ

老人クラブ連合会催し(10月)

- ①県老連「介護予防の体力づくり講習会」参加募集
時10月7日⑩10時～12時
所長与町民体育館 対体力づくりに関心があり、比較的健康で、軽スポーツができる方。老人クラブ非会員も対象。
- ②町老連「第22回健康講座(体力測定)」参加募集
時10月7日⑩13時～ 所長与町民体育館 内皆で楽しく体力測定(1)握力測定(2)10m障害物歩行(3)上体起こし(4)長座体前屈(5)開眼片足立ち(6)6分間歩行 他老人クラブ保険などに加入してください。※タオル、体育館履き、筆記用具、水筒などを準備。※(1)～(6)のうち参加できる種目だけでもかまいません。
- ③①、②ともに9月13日(金)
間長与町老人クラブ連合会事務局
桑原 ☎88316204

くらし

10月1日(土)は
「住宅・土地統計調査」の日
対全国で350万世帯、町内で約1,000世帯
基準日10月1日(土)

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

- 時9月25日⑩13時～16時
所長与町公民館 ☎88312854
- ※詳しくは左記まで
・行政相談委員
古賀直美 ☎85615441
堤恵美子 ☎85614851

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。

- ・特設相談
時9月17日⑩、10月1日⑩
13時～16時
所長与町公民館 ☎88312854
- ・常設人権相談所
時土曜・日曜及び祝祭日を除く
毎日8時30分～17時15分
所長与町公民館 ☎88312854

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。
問 総務課 ☎057010031110

役場からのお知らせ

平成25年10月1日(土)現在で、住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、多様化した国民の居住状況を明らかにし、住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的とし、昭和23年以来、14回目の調査となります。対象となった世帯には9月中旬から10月中旬にかけて調査員が訪問し、調査表の記入をお願いいたしますのでご協力をお願いします。

問 住宅・土地統計調査コールセンターナビダイヤル
☎057010815656
IP電話・PHSの場合
☎031680012013
役場企画課 ☎88311111



防災行政無線による全国一斉の緊急情報の伝達試験放送が実施されます。

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム

全国一斉！法務局休日相談所(長崎地方法務局)開設及び講演会を開催します。

登記・戸籍・人権など、日常生活の様々な心配ごと、困りごとの相談に応じるため相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- 相談所
時10月6日⑩10時～16時
所長与ブリックホール3階会議室
他 担当者司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人、法務局職員
- 講演会
時10月6日⑩10時30分～11時30分
所長与新聞文化ホール3階「真珠の間」定80人(先着順)
他 演題「相続・遺贈と遺言について」講師長崎公証人合同役場中島文生公証人

※ご相談、講演会とも9月17日(土)から予約を受け付けます。
申・問 長崎地方法務局総務課 ☎82015901

お願い
防犯灯が故障(球切れなど)の場合は、
役場地域政策課 ☎883-1111までご連絡ください。

(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を防災行政無線で伝達する試験放送が、全国一斉に実施されます。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。
時9月11日⑩11時、11時30分の2回
放送内容
「これは、試験放送です。」×3回
+「こちらは、ぼうさい長与町です」+チャイム

オータムジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて
3億9,000万円!
9月20日(金)発売!

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

全国過疎問題シンポジウム
2013 inながさきを開催します。

過疎地域の担う役割や意味について議論を深めるとともに、全国の優れた取り組みに触れ、過疎地域に住むことの素晴らしさを都市部の人びとへ発信するためにシンポジウムを開催します。

全体会、交流会 時10月10日(土)
所 アルカスSASEBO

自分の手で野菜を作ってみたい方へ
野菜栽培講習会を開催します。

J Aと町の共催で野菜栽培講習会を開催しています。対象者は農家の方に限らず、広く開かれた講習会です。家庭菜園やふれあい農園を利用されている方など、野菜作りに興味のある方は気軽にお越しください。

時10月2日(土)14時～(2時間程度)
所 老人福祉センター大ホール
問 農林水産課

山の手入れをしている地元住民団体の皆さまへ!

豊かな森林づくりのため、身近な里山林などの整備を行うグループに、国が直接支援する「森林・山村多面的機能発揮対策交付金」制度ができました。

内 森林・竹林の整備、鳥獣害防止柵の設置、炭焼き、伐採木の加工、特用林産物の植付、播種、施肥、採集、森林環境教育活動に必要な資材の購入など
申 随時受付
問 県森林ボランティア支援センター ☎89518655

分科会 時10月11日(金) 所 松浦市文化会館、平戸文化センター、西彼農村環境改善センター、鯨骨館ホール
問 全国過疎問題シンポジウム実行会事務局(長崎県企画振興部地域振興課内) ☎89512247

平成25年秋の全国交通安全運動
9月21日(土)～30日(月)

スローガン
「ベルトした? みんなしたよが 合言葉」

重点項目
①子どもと高齢者の交通事故防止
②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶
特別広報
☆脇見・ぼんやり運転の防止



長与駅コミュニティホールのご案内 9月・10月

問 役場管財課 ☎883-1111 (開館時間) 8時30分～19時

期間	内容	主催
9月10日～9月18日	第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会総合案内所	長崎がんばらんば国体長与町実行委員会
9月19日～10月2日	写真展	三彩写真会
10月6日～10月12日	水彩画と水彩画ハガキ絵展	桶谷 梓とグループ展
10月13日～10月20日	水彩画グループ展	水彩画道草
10月21日～10月28日	絵手紙作品展	三彩絵手紙教室
10月29日～11月5日	通所リハビリ利用者作品展	長与病院通所リハビリ

24時間電話を通して健康をお届けします。
健康テレホンサービス ☎826-5511
 (フリーダイヤル) ☎0120-555-203

2013年9月のテーマ

月	顔のむくみ
火	「甲状腺にしこりがあります」って言われたら？
水	子どもの夜尿症
木	アイバンク
金	パニック障害
土日	男性不妊

※祝祭日は前日のテープが流れます。
 ※朝9時から翌朝9時までの24時間、
 同じ内容のテープが3分間流れます。



長与町住宅用LED電球等補助金申請状況

昨年度に引き続き、4月1日より住宅用LED電球等補助金制度を継続しております。まだまだ余裕がありますのでご申請ください。

申込みについては、環境対策課へお問い合わせください。なお、予算が無くなり次第終了させていただきます。

※町内業者より購入したものに限りです。

【8月15日現在の申請状況】

申込世帯数	154件
支出済額	734,500円
補助金残額	4,265,500円

**交通事故発生・
飲酒運転検挙状況**



	7月中				本年累計(対前年比)				飲酒運転検挙 者数(累計) 7月末現在
	件数	死者	傷者	物損事故	件数	死者	傷者	物損事故	
長与町	8	0	15	104	85(+5)	0(±0)	106(+7)	352(+72)	2
時津町	20	0	25	171	143(+8)	1(+1)	180(-4)	500(+165)	6
県下	643	1	812		3,942(+178)	26(+6)	5,093(+261)		

※交通事故相談
 長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12 (日本生命ビル旧館1階)
 ☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時 (土日祝日はお休みです)

第25回“2013”秋
中尾城公園まつり

◆日時 11月17日⑩10時～15時
 ◆場所 中尾城公園第2駐車場 (JR長与駅より徒歩5分)
 ◆主催 中尾城公園まつり実行委員会

バザー出店募集
 あなたのアイデア店募集!
 ～楽しい、みんながいっぱい集まるバザー～

◆出店数 40店舗 (先着順)
 ◆申込料 1店舗2,000円(テント半分の広さ)
 ◆受付期間 9月11日⑩～11月8日⑩
 ◆申込/問い合わせ 中尾城公園管理事務所 ☎887-1144

平成23～25年度
一般家庭からの燃えるごみ排出量

月	月別排出量 (t)			1日1人当たりの排出量 (g)		
	23年度	24年度	25年度	23年度	24年度	25年度
4	577.51	615.35	649.54	450	481	509
5	677.84	671.44	657.53	511	508	498
6	599.99	581.97	585.09	468	454	458
7	592.86	628.47	619.42	447	473	470
8	607.01	583.14		458	439	
9	565.43	539.89		440	420	
10	560.78	596.54		422	449	
11	565.27	557.42		440	434	
12	605.45	566.92		456	427	
1	591.05	585.53		445	440	
2	470.60	488.86		379	408	
3	598.09	578.00		451	439	
7月末累計	2,448.20	2,497.23	2,511.58	1,876	1,916	1,935
年間合計	7,011.88	6,993.53	2,511.58	5,367	5,372	1,935

家庭での生ごみの量を減らすには、生ごみ処理機の使用が有効です。購入に際して町からの補助もありますので、ぜひご検討ください。お問い合わせは環境対策課まで。

一悩むより かけて安心 #9110-

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題 など
 ◎警察安全相談電話 ☎823-9110 ◎時津警察署 ☎881-0110

“振り込め詐欺”に注意!

振り込む前に、まず相談を!
 ◎振り込め詐欺被害防止110番 (県警本部)
【警察情報ダイヤル】 ☎0120-110-874

一消費生活相談一

契約トラブル・ITトラブル・架空請求・悪質商法・クーリングオフ等の相談
 ◎長崎県消費生活センター 長崎市大黒町3-1 交通産業ビル4階
 ☎824-0999 ☎823-2781
 ◎長与町消費生活相談窓口 長与町役場地域政策課内
 ☎883-1111

ご存じですか? 障害者福祉医療費助成制度

☑ 福祉課児童福祉係

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関等で受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。医療機関等の領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。
 助成を受けるためには、**役場福祉課で認定手続きが必要です。**

障害者福祉医療費助成制度の改正について

平成25年10月1日から、障害者福祉医療費助成制度が次の通り変更となります。詳しくはお問い合わせください。

- 次の対象者が追加されます。
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
 - ・後期高齢者医療制度の適用者であって、身体障害者手帳3級、療育手帳B1をお持ちの方
- ※新たに対象となる方には9月下旬に手続きのための書類を送付します (所得制限有)。
- 身体障害者手帳3級・療育手帳B1をお持ちの方の助成率が変更となります。
 - 保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の1 / 2を支給。

助成内容 (※障害の等級で助成内容が異なります)

支給対象者 (所得制限あり)	助成内容
身体障害者手帳1級、2級、療育手帳A1、A2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方	保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額を支給。(※ただし、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方については通院のみが対象)
身体障害者手帳3級、療育手帳B1をお持ちの方	保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の1 / 2を支給。

福祉医療における自己負担金額

- ・1つの医療機関に月1日のみ通院 (入院) した場合 …800円
- ・1つの医療機関に月2日以上通院 (入院) した場合 …1,600円

※自己負担金は医療機関ごとに発生します。調剤薬局については、自己負担なし。
★障害者福祉医療費受給者は、毎年9月に更新が必要です。現在受給者には9月下旬頃、更新書類を送付します。

年金だより

問い合わせ | 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1582
 役場健康保険課年金係 ☎883-1111

65歳になったら 老齢基礎年金

保険料を納めた期間 (保険料免除期間などを含む受給資格期間) が25年以上ある方が、原則として65歳になってから受けられるのが老齢基礎年金です。

●年金を受けるために必要な期間 (受給資格期間) 次の①～⑤の期間を通算して25年以上

- ①国民年金の保険料を納付した期間
 - ②国民年金の保険料の免除を受けた期間 (注1)
 - ③昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間または共済組合の組合員期間
 - ④第3号被保険者であった期間
 - ⑤合算対象期間 (カラ期間) (注2)
- (注1) 4分の3免除、半額免除、4分の1免除の承認を受けた期間は、それぞれ4分の1納付、半額納付、4分の3納付しないと未納扱いとなり受給資格期間には含まれません。
 (注2) 昭和36年4月から昭和61年3月までの会社員の配偶者で扶養されていた期間や任意加入しなかった期間、平成3年3月までに学生のため任意加入しなかった期間、20歳から60歳までの海外在住期間などです。

●受給資格期間が25年以上ない方は、国民年金保険料の後納制度をご利用ください!

後納制度は事前申込が必要ですので、詳しくは国民年金保険料専用ダイヤルにお尋ねください。
『国民年金保険料専用ダイヤル』 ☎0570-011-050

●平成25年10月分以降の年金支給額について

平成24年11月に成立しました特例水準 (特例法による、本来の年金額より2.5%高い水準) を解消する法律により、平成25年度から27年度までの3年間の年金支給額が引き下げられます。平成25年10月以降は、9月分までの年金支給額のマイナス1.0%となります。
 平成25年10月分 (12月支給) 以降の年金額は、日本年金機構より12月に改めて年金額改定通知書でお知らせされます。

長与保育園

長与町役場のすぐ近く、皆前橋バス停より道一つ隔てた所に淡い緑色の長与保育園があります。定員150人。今園庭のミニミニ菜園で、キュウリとピーマンが収穫期をむかえています。子どもたちが種から育てました。それだけに、収穫する子どもたちの目はきらきらと輝いています。きっと、いろいろなことを感じているでしょうね。

未来を開く子どもたちが、いろいろな体験を重ねながら感性を磨き、優しさと逞しさを身に付け、心身ともにすくすくと成長していくよう、心から願っています。そのために本園では、子ども一人一人に温かく寄り添い見守る保育を大切に、併せて、英会話教室、体育教室のほか、運動会や夏祭り、遊戯会、小学生や高齢者との交流など、いろいろな行事や園外活動にも力を入れて取り組んでいます。

「二時預かり」「子育て支援」にも取り組んでいます。子育て支援センターは、土、日、祝祭日を除く日の10時から16時まで開いています。お話し会、親子体操、おもちゃづくりなど催し事もいろいろです。どうぞお子さまと一緒に楽しみください。お待ちしております。

第4条 家族の団らんときずな

かぞく 家族で集う 楽しい一家



一日に一度は家族とともに食卓を囲み、今日の出来事に耳を傾けましょう。

けして一人ではないと安心できるのです。そんな時間が、昔の団らんの中には確実にあったように思います。親が気づかなくとも、おじいちゃん・おばあちゃんが気づき、それとなく知らせてくれる、そんな大切な時間を一日のどこかに作ることは、今も昔も大切なことなのです。

小・中学生のいるご家庭では、家族みんなで「ながよ検定」にチャレンジしているかも知れませんね。計算や漢字等の反復練習は、「脳トレ」で有名な金沢大学の川島隆太教授の研究結果が紹介され一大ブームになりました。

そのほかにも、昔覚えたおとぎ話などを語り聞かせること。相手と目を合わせてコミュニケーションすること。料理をすること。手指を動かして何かを作ることなども有効なのだそう。お手玉や竹とんぼなど、昔話や昔遊びを楽しむ子どもたちとおじいちゃん・おばあちゃんの姿が目に見えませんか。

昔ながらの家族の団らは、家族の絆を固めるだけでなく、子どものコミュニケーション能力の育成や学力向上、高齢者の老化防止にも役立つのです。

家庭教育 10か条

第4条 家族の団らんときずな

一日のうちで家族がそろうのは…?多くのご家庭が、食事の時間と答えられるのではないのでしょうか。

「食事の時間」は体のためだけでなく、温かさや絆などの大切な心の栄養を与えてくれる、家族の貴重な時間でもあります。心をこめた温かい朝食は、子どもたちに一日を元気に過ごすためのやる気と心の安定感を与えてくれますし、家族みんなで囲む夕食は、一日の疲れをとり、充足感を与えてくれるのです。

「夕食の時は、家族が集う唯一の時間なので、一日の出来事を話しながらいただきます。子どもが、学校であったことを話すときは、顔を向けて真剣に聞いています」

「父親が飲食業で、夜ご飯は休みの日にしか一緒にとれないので、土日の子どもが休みの日には、朝ご飯を家族みんなでとり、会話をするようにしています」(10か条アンケートより)

大人も子どもも忙しい毎日ですが、家族全員がそろうことは、とても大切なことです。一家団らの時にこそ、子どもたちの顔色やしぐさから様々なことを読み取り、子どもたちの学校生活をうかがい知ることができます。子どもたちもまた、温かな家族の存在を実感し、自分は

子育てらんど

No.247

園紹介①



めぐみ保育園

定員150人のめぐみ保育園は、毎日元気一杯の子どものたちの笑顔で溢れています。長与駅のすぐ側にあつて、電車が通る度に、「バイバイ」といつて手を振る姿は、何とも可愛らしく微笑ましいものです。園では、家庭との連絡を密に子育てを一緒に考える場として、0歳児クラスの給食参観や保育参観があり、他のクラスでは、園での様子をスライドショーで観たり、手作りおやつを食べながらの情報交換などを行っています。また、大きな行事としては、運動会や秋祭り、お遊戯会がありますが、その他にも川遊びや汽車遠足、芋ほり、みかん狩りと、楽しい行事が一杯です。保護者にとっては、安心して預けられる保育園であり、子どもにとっては、大好きな保育園でありたいと思っています。また、子どもたち一人ひとりのやる気や自信を認める事で、みんなが笑顔になる「いいところ探し」を実施中です。「僕は鉄棒が得意、私はピアノカ、あなたは優しい…」と、みんなのステキが一杯です。

子育てのポイント「標語」

愛されている その自信が子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度言っても繰り返す 大目に見てね いたずらも』
- 4歳児 『大きくなったと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』



消費生活相談事例コーナー

注文した覚えはないのに商品を送る? 「健康食品の送り付け」にご注意ください。

以前にもお知らせした「送り付け商法」ですが、健康食品やサプリを送り付けて支払いを要求するケースが町内でも多数確認されています。

身に覚えのないものには応じないように注意しましょう。

相談事例

先日、自宅に電話があり「以前注文を受けていた健康食品の発送の準備ができたので代引きで送ります」と言われた。

これまでにそのようなものを注文した覚えはなく、興味もないので断ると「注文を受けた証拠がある。受け取らず、代金を支払わないなら訴える」と言われた。

自分も家族も注文した覚えはないが、どうしたらいいか。

アドバイス

- 健康食品などの送り付け商法が町内でも多数確認されています。断っても「注文を受け付けた証拠がある。払わないなら訴える」などこちらを不安にさせるようなことを言われたり、同じような電話を何度もされたケースもあります。身に覚えのない請求については決して応じることのないように注意しましょう。
- 一度代金を支払ってしまうとお金を取り戻すことが困難になる場合があります。不審に感じたら受け取りの拒否や保留をするようにしましょう。
- 商品によってはクーリング・オフが可能なものもあります。不審な電話があった時や、万が一商品を受け取ってしまった時は消費生活センターまたは長与町消費生活相談窓口へご相談ください。

困ったときは消費生活センターまたは長与町役場相談窓口へご相談ください。

長崎県消費生活センター ☎824-0999
長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

※町ホームページでも消費生活に関する情報をお知らせしています。

長与町ホームページ→困った時の相談窓口
→消費生活相談



長与町図書館 TEL 883-1799 開館時間 午前10時～午後6時

図書館通信

ほほえみ号巡回予定日

(火曜日コース) □印
(土曜日コース) ■印
休館日 ●印

9	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

10	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

※台風や大雨などにより、巡回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。

9月、子どもたちは、新学期を元気に迎えることと思います。でも、まだまだ日中の暑さは続いていますね。大人も子どもも思っている以上に体は疲れているかも？図書館には、心と体の疲れを癒すアロマやハーブの本や、心地よいヒーリング音楽のCDなどもあります。どうぞご利用ください。

①7月25日(木) ことばあそび、ブックトークゲーム

②8月1日(木) 読みかたり、ブックトーク・工作

今年ものべ51人の小学生が、本と仲良しになりました。

▼ **人気作家の最新作**

- ◎朝井リョウ 著 『世界地図の下書き』
- ◎さだまさし 著 『風に立つライオン』
- ◎菅田哲也 著 『増山超能力師事務所』
- ◎酒井順子 著 『そんなに、変わった？』
- ◎櫻井よしこ 著 『日本の決断』
- ◎アーナルテュル・インドリダソン 著 『緑衣の女』

▼ **図書館まつり**

10月下旬に、図書館まつりを予定しています。詳しくは、来月号でお知らせします。皆さまのご来館をお待ちしています。

【今月の本棚から】

- ◆上野千鶴子 著『へおんなの思想』
フェミニズムの賞味期限はすぎたのだろうか？森崎和江、石牟礼道子、ミシェル・フーコーらの著作をひもとき、その思想的遺産を明らかにする。
- ◆桂望美 著『手の中の天秤』
執行猶予付きの判決が出たとき、もし被害者や遺族が加害者を刑務所に入れるかどうか決める権利を持つたら…。人を憎むこと、許すことは何かを大胆な設定で描く、長編小説。
- ◆大堀哲 著『ならぬことはならぬ』
長崎歴史文化博物館館長の著者が、会津出身者として直言する現代教育論。会津藩の教え「ならぬことはならぬ」の精神を貫いた山本八重の波乱万丈の生涯や、会津藩において特に重視された幼年者教育なども取り上げる。

新しい図書館を考える⑥

子どものための図書館

9月になり、学校も本格的に始まり、「やれやれ」と一息ついている保護者の方もいらっしやることでしょう。子どもたちは、この夏どんな体験をし、心身を成長させることができたでしょうか？

図書館の重要な目標・業務の一つに「児童サービス」があります。未来を託す子どもたちを大事にしたい、それは町の方針でもあります。だからこそ、0歳の赤ちゃんから大人まで、同等に利用カードを作ることができるのです。

しかし、権利とともに義務も発生します。借りた本は期日までに返すこと。ジュースなどで汚したり破ったりしないこと。社会の一員としてのマナーも、図書館を利用する中で身につけていきます。

社会や自然の中での直接体験とともに、本の世界の間接体験によって、子どもの心は豊かに広がっていきます。図書館はそのお手伝いをします。そのために、「おはなしの部屋」をはじめ、小さい子どもへの配慮のある児童コーナー、親子でゆっくりすごせるためのさまざまなお空間づくりなどを工夫・計画しているところです。

(長与町立図書館整備計画検討委員会)



NAGAYO 町民文化祭

【休館日】毎週月曜日 TEL 883-8731 / FAX 883-8065

第50回 町民文化祭開催

町民文化ホールでの催し

11月9日(土) ◎町民芸能祭
11月10日(日) ◎町民音楽祭

●展示部門

11月9日(土)～10日(日) ◎文化作品展
11月16日(土)～17日(日) ◎学校作品展

その他の会場での催し

11月3日(日)文化の日

◎長与町表彰式典 《会場》長与小学校体育館
◎第7回郷土芸能大会 《会場》長与小学校グラウンド

11月10日(日)

◎囲碁大会 《会場》長与町働く婦人の家

町民文化祭50周年記念 第7回郷土芸能大会

時11月3日(日) 所長与小学校グラウンド (雨天時：長与小学校体育館)

今年度は、町民文化祭が50回目を迎えます。これを記念して、長与町に古くから伝わる郷土芸能の披露が行われます。郷土芸能は、地域の習慣や信仰などに根ざして行われてきた儀礼や行事などです。祈りや祝い、奉納や楽しみとして古くから長与町に伝わる芸能が、今回8団体、長与小学校グラウンドを会場としてその伝統を披露する予定です。この秋、郷土芸能を通して、長与の歴史・文化を感じてみませんか。ぜひお誘いあわせの上、お出かけください。



◆出演団体 (掲載順不同)

なぎなた踊 (吉無田郷)、舟津川船、平木場浮立、吉無田獅子舞、琴ノ尾太鼓、西高田にわか、岡浮立、道ノ尾獅子舞



※当日は、役場駐車場はご利用できませんが、三菱重工長与グラウンドに特設駐車場を設けます。しかしながら混雑が予想されますので、できるだけ乗りあわせておいていただくか、公共交通機関をご利用ください。



長与町体育協会 TEL・FAX887-5374(長与町民体育館内)

平成25年度 町民体育館講座 (後期)

No.	講座名	開催日	時間	実施場所	募集人員	内容
1	ターゲットバードゴルフ	10月1日スタート 毎週火曜日・全10回	9時～12時	芝生広場	30人	屋外で楽しく身体を動かしてみませんか？ 初心者の方、興味のある方、どなたもお気軽にご参加ください。
2	硬式テニス	10月1日スタート 毎週火曜日・全10回	10時～12時	町テニス広場	20人	一緒にテニスを楽しみませんか？ 興味のある方、基礎から学びたい方も大歓迎。
3	ソフトバレー	10月2日スタート 毎週水曜日・全10回	10時～12時	町民体育館(アリーナ)	20人	やわらかいボールを使って、気軽に楽しめるスポーツです。楽しく健康・体力づくりに励みましょう。初心者の方の参加をお待ちしております。
4	卓球	10月3日スタート 毎週木曜日・全10回	10時～12時	町民体育館(アリーナ)	20人	卓球の技術をお教えます。 これから卓球をはじめようと思っている方、初心者の方もお気軽にご参加ください。
5	バドミントン	10月11日スタート 毎週金曜日・全10回	10時～12時	町民体育館(アリーナ)	20人	ラケットの持ち方、構え方などの基礎からお教えます。楽しく健康、体力づくりに励みましょう。初心者の方の参加をお待ちしております。
6	ピラティス	10月7日スタート 毎週月曜日・全9回	10時～12時	町民体育館(会議室)	30人	力を使わずリラックスして行う、身体にやさしい運動です。ストレス解消、健康保持を目的に、ピラティスを楽しんでみませんか？

9月20日(金)17時まで

申・問 町民体育館 ☎887-2781 (9時～17時) ☎887-3538

第41回町民卓球大会
参加者募集

時 10月27日(日)9時～ 所 町民体育館
対長与町に住民登録されている方及び町内勤務者
内 種目 自治会対抗団体戦(混合ダブルス3組)、家族戦(ダブルスA・B・Cクラス)、男女個人戦(A・B・Cクラス)
※家族戦と個人戦は重複して出場できません。

料 ▼自治会対抗団体戦1チーム3,000円 ▼家族戦1組1,000円
▼個人戦一般・大学生・高校生

第25回町民テニス大会

参加者募集

時 9月29日(日)9時～(予備日10月6日(日)) 所 町営テニスコート
対長与町テニス協会会員、町内在住または町内に勤務・通学されている方
内 種目 ダブルス(男女ともA・B・C各クラス) ※高校・大学でテニス部所属の方はBクラス以上で申込み。料 1人1,500円(ペア3,000円) ※協会会員は、500円補助、棄権の時もお支払いいただきます。申 郵送で申込クラス、氏名、住所、電話番号を記入のうえ、長与町テニス協会小西へ 9月15日(日)必着
問 長与町テニス協会 小西章司 ☎887-11831 (19時以降) 〒851-2123
長与町平木場郷510-5



長崎北リトルリーグ 全国大会出場おめでとう!

8月2日、長崎北リトルリーグが長与町役場を訪れ、「2013年全国選抜リトルリーグ野球大会」出場報告を行いました。
選手を代表して中野音くんが「全力プレーで日本一を目指して頑張ります。そして、私たちの元気で、少しでも震災にあわれた東北の方々に元気づけたいと思います」と抱負を述べてくれました。
「2013年全国選抜リトルリーグ野球大会」は、8月23日(金)～25日(日)、宮城県で開催されました。

1人500円、小中学生1人300円
申・問 町民体育館 柳原 ☎883-13895
〒851-2126
吉無田郷2027-16

頑張りました 長与っ子!

長崎県中学校総合体育大会が7月27日～29日(陸上競技は7月24・25日)に、九州中学校体育大会が8月3日～12日に開かれました。また、長崎県吹奏楽コンクール県南地区大会が7月20日に開かれました。長与町の結果は次のとおりです。

= 成績 =

長崎県中学校総合体育大会 ※4位まで記載

◆卓球

団体(男子)優勝 長与(九州大会出場)
(女子)優勝 長与(九州大会出場)

個人(女子)

2位 安田 藍(長与)(九州大会出場)

◆バドミントン

個人(女子シングルス)

2位 中山 希望(長与二)(九州大会出場)

◆テニス

団体(男子)優勝 長与二(九州大会出場)

(女子)2位 長与二(九州大会出場)

個人(男子シングルス)

優勝 橋川 泰典(長与二)(九州大会出場)

個人(男子ダブルス)

優勝 坂上・田口(長与二)(九州大会出場)

個人(女子シングルス)

優勝 村上 鈴(高田)(九州大会出場)

個人(女子ダブルス)

2位 朝長・江田(長与二)(九州大会出場)

◆陸上

共通男子3000m

2位 山本 航大(長与二)

(九州大会・全国大会出場)

※1500mは別大会において標準記録を突破し全国大会出場

2年女子800m

2位 柴原 佑紀(長与)(九州大会出場)

※共通女子800m、1500mは別大会において標準記録を突破し全国大会出場

3年女子100m

4位 成瀬 陽奈子(長与)

共通女子400mリレー

優勝 部原・山本・市山・川西(長与二)

(九州大会・全国大会出場)

4位 深井・松村・中嶋・成瀬(長与)

2年女子400mリレー

2位 野本・山本・市山・川西(長与二)

◆柔道

個人(男子90kg級)

優勝 桂 潤哉(高田)(九州大会・全国大会出場)

◆水泳

共通自由形50m

3位 竹島 光星(長与二)

共通男子400mリレー

4位 竹島・寺野・永尾・藤林(長与二)

九州中学校体育大会 ※上位入賞のみ記載

◆テニス

団体(男子)3位 (長与二)(全国大会出場)

個人(男子シングルス)

2位 橋川 泰典(長与二)(全国大会出場)

個人(男子ダブルス)

優勝 坂上・田口(長与二)(全国大会出場)

◆陸上

2年女子800m

2位 柴原 佑紀(長与)

長崎県吹奏楽コンクール

【県南地区大会】

金賞 長与中学校

銀賞 長与第二中学校

長与中学校弓道部

【県大会】

団体(男子) 優勝(全国大会出場)

(女子) 優勝(全国大会出場)

個人(男子) 優勝 大鏑 俊博(全国大会出場)

3位 林田 至優

個人(女子) 3位 大久保 侑菜

【全国大会】

団体(男子) 5位

個人(男子) 2位 大鏑 俊博

平成25年度(第44回)「町民体育祭」が開催されます!!

◆期日 10月13日(日) ※雨天順延:14日(月)(体育の日)

◆時間 9時～ ◆会場 長与総合公園(運動広場)

※自由参加種目もたくさんあります。ふるってご参加ください!!

※プログラムは、9月中旬に各世帯に配布する予定です。

問 教育委員会スポーツ振興課 ☎883-1111

みなさまのご参加・応援を
よろしくお願いいたします。



9月	1日	町民ソフトボール大会 (株)松栄設備 ☎824-1793
2月		
3日	火	3~4か月児健診(健康センター13:00~) 人権相談
4日	水	
5日	木	モグモグ教室(健康センター9:30~) ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~) フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45~ 2.3・2.9歳 13:15~)
6日	金	マタニティクッキング(ふれあいセンター9:45~) 要予約 すてっぷ&ほっと(健康センター10:00~) 健康相談(丸田荘13:30~)
7日	土	パパママ学級(健康センター13:00~) 要予約 FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~) (株)イワナガ ☎883-3392 大瀬良設備 ☎801-8772
8日	日	
9日	月	精神障害者家族の集い(老人福祉センター13:30~)
10日	火	3歳児健診(健康センター12:45~)
11日	水	幼児学級(健康センター9:30~) 1歳9か月児健診(健康センター13:00~) 健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00~) [P12]
12日	木	
13日	金	健康相談(上長与公民館13:30~) 第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会開会式
14日	土	第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会 FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~) 滑石設備(株) ☎856-2512
15日	日	第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会 (有)アキヤマ住工 ☎847-4895
16日	月	第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会 (株)五島設備工業 ☎857-6290
17日	火	人権相談[P15]
18日	水	
19日	木	おやこ相談(長与児童館9:45~) ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00~) 健康相談(長与町役場9:30~)
20日	金	
21日	土	FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30~) 秋の全国交通安全運動スタート(30日まで) [P14] (有)ミズヤ設備 ☎850-6895 星野管工設備(株) ☎856-1161
22日	日	
23日	月	(有)池田設備 ☎827-8179
24日	火	マタニティ広場③ (健康センター9:30~) 1~2か月児相談(健康センター9:45~) 3~4か月児健診(健康センター13:00~)
25日	水	お誕生相談(健康センター9:30~) 離乳食教室(健康センター13:00~) 要予約 行政相談[P15]

切り取り線

NAGAYO
 みんなの
 情報ひろば

長崎大学経済学部「グローバル人材育成推進事業」シンポジウムへの案内

①双日社長佐藤洋二氏の講演及び在校生による海外研修報告の展示など
 ②アサヒビール相談役福地茂雄氏などのパネルディスカッション及び在校生による海外研修報告のプレゼンテーション
時①10月12日②14時~16時②10月13日③14時~16時
所長崎大学経済学部講堂(長崎市片淵4-2-1)
定各日400人 **料**無料
申先着順。事前に参加日を長崎大学経済学部支援課総務係へご連絡ください。
問長崎大学経済学部支援課総務係
 ☎820-6318 ㊚820-6370
 ✉ecso@ml.nagasaki-u.ac.jp

平成25年度長崎大学教育学部附属特別支援学校 学校公開、体験入学、入学者選考のご案内

●オープンスクール週間 10月1日⑩~6日⑩
 ●文化祭：第3回学校公開 10月6日⑩
 ●体験入学・入学者応募説明会 10月25日⑩
 ●入学者選考 12月5日⑩~6日⑩
 ※事前にご連絡ください。
問・申長崎大学教育学部附属特別支援学校 教頭：山田
 ☎845-5646 ㊚845-0521

第6回西そのぎ商工会青年部杯争奪 スローピッチソフトボール大会参加チーム募集

時10月6日⑩ **所**県立大学シーボルト校
対長与町・時津町内に勤務または居住する者で編成した同好会、自治会など※学生(大学生除く)の参加不可
定20チーム※申込多数の場合、監督会議にて受付順に抽選。 **料**10,000円 ㊚9月13日⑩
申・問西そのぎ商工会長与支所
 ☎883-2145 ㊚883-2149

肝臓医療講演 ~きっとかなう夢のために~ 肝がんの不安がなくなる世の中を目指して。

時9月21日⑩10時15分~12時(開場10時)
所長崎県総合福祉センター県棟(難病連2階)
内▼第1部(10時15分~) 肝臓医療講演「肝炎治療はこう変わる!?!」-患者さんと探し続けるB型、C型肝炎の治療法- ▼第2部(11時10分~) 質問と休憩 ▼第3部(11時30分~) 歌の集い ギターの弾き語りとともに「シンガーソングライターあき」
料無料 **他**講師 肝がん検診団团长/札幌緑愛病院肝臓センター所長 川西輝明先生
問長崎肝友会(加藤) ☎090-2391-9420

第2回危険物取扱者試験準備講習会

乙種第4類 **時・所**▼10月22日⑩~23日⑩9時~17時 諫早市勤労者福祉会館▼10月31日⑩~11月1日⑩9時~17時 長崎県勤労福祉会館3階大会議室 **料**▼会員・学生10,000円▼非会員12,000円(テキスト代含)
 丙種 **時**10月18日⑩9時~17時 **所**佐世保市消防局3階防災学習室 **料**3,000円(別途テキスト代)
内講習科目①危険物に関する法令 ②危険物施設の技術上の基準 ③基礎的な物理学及び基礎的な化学 ④危険物の性質並びにその火災予防及び消火の方法
申FAXで(社)長崎県危険物安全協会へ(詳しくはお問い合わせください) ㊚9月27日⑩
問(一社)長崎県危険物安全協会
 ☎825-8479 ㊚825-8481

自衛官募集

対平成26年4月1日現在で、18歳以上21歳未満の者
防衛大学校(推薦)
時9月28日⑩・29日⑩ ㊚9月9日⑩
防衛大学校(総合選抜)
時9月28日⑩ ㊚9月9日⑩
防衛大学校(一般・前期)
時11月9日⑩・10日⑩ ㊚9月30日⑩
防衛大学校(一般・後期)
時平成26年3月1日⑩
申平成26年1月22日⑩~31日⑩
防衛医科大学校
時11月2日⑩・3日⑩ ㊚9月30日⑩
防衛医科大看護学科学学生
時10月19日⑩ ㊚9月30日⑩
申・問自衛隊琴海地域事務所
 ☎884-2809

JICA青年海外協力隊 シニア海外ボランティア募集

申10月1日⑩~11月5日⑩
 ●事業概要ならびに「体験談&説明会」を開催します。
時10月12日⑩14時~ **所**長崎県交通会館3階「えきまえ」いきいきひろば **対**▼青年海外協力隊 満20歳~満39歳 ▼シニア海外ボランティア 満40歳~満69歳。いずれも日本国籍の方 **他**詳しくはJICAホームページへ
問JICAデスク長崎 ☎823-3931

長与町のがんばる皆さんを応援します!!



長与トレーニングクラブ

いろいろな運動を取り入れ、楽しく体作りを!



昔は、よく体を動かし、遊んだものですが、最近では、小さいころから思い切り体を動かす経験が少なく、体育は苦手と思ってしまう子や、体育大好き!もつという子も、いろいろな体を使い方、体力をつけ、できるようになる喜びと達成感を味わってほしいとの思いで、できたクラブです。

現在、幼児・小学生ともに少人数ではありますが、マットや跳び箱、鉄棒、ボール遊びや縄跳びなどの体育全般と、トランポリンを使って空中感覚も養いながら、いろいろな運動を取り入れて、楽しく体作りをして、今では、倒立、側転、バク転などにも挑戦してパワーアップしています。

みんなそれぞれの目標に向けて頑張っています。もっと、たくさんのお友達と一緒にできたらいいなと思っています。

練習は月曜日(都合により木曜日に変更あり)の17時から19時まで、町民体育館で行っています。見学・体験いつでもできますので、興味がある方は、お気軽にお問い合わせのうえ、お越しください。

岡山崎 ☎883-11709

編集後記

8月は、長与町パーロン大会を皮切りに、多くのイベントが行われました。今年は猛暑が続く、過酷な取材が続きました。2年前の9月号の編集後記に「今年は曇りや雨が少なく、すっきり晴れることが少なかったように思います。やっぱり、夏は真っ黒に日焼けするぐらいがいいですね」と書きましたが、今年のように暑すぎる夏も考え物ですね…。程よい暑さが一番です。さて、9月14日からは、いよいよ全日本総合女子ソフトボール選手権大会が開催されます。皆さんもぜひ会場を訪れ、今年の夏の暑さに負けない、熱い戦いをご覧ください。

(石と川)

投稿要領

あなたの撮影写真を「広報ながよ」に載せよう!!



写真・投稿者の指名(匿名希望・ペンネーム可)・自治会名・広報ながよを読んだ感想を添えてください。
※ただし、人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けておいてください。

- 地元再発見 (200字程度)** 題材は自由です。お住まいの自治会の行事や風景、特技をお持ちの方などジャンルを問わずご紹介ください。
- ガンバリスト (400字程度)** 町内にお住まいの方で結成されたグループやサークル、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体等をご紹介ください。

- 郵送 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場 政策推進課「掲載希望のページ名」(例)「地元再発見」行 とご記入ください。
 - 持参 役場3階政策推進課窓口まで
 - メール nagayo@nagayo.jp
件名に「掲載希望のページ名」(例)「ガンバリスト」とご記入ください。
- 《期限》原則として、毎月7日までに投稿された場合は、翌月の広報ながよに掲載します。また、8日以降の場合は、翌々月の広報掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名(匿名)・コメント等は公開されることをご了承ください。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。

心の健康相談 お気軽にご相談ください。

- ◎こども、女性、障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115 ・こころの電話 ☎847-7867
- ◎西彼保健所 ☎856-5159
- ◎役場健康保険課 ☎883-1111
- 健康センター ☎855-8902 FAX855-8913

長崎市夜間急患センター やかんには ハローきゅうきゅう ☎820-8699
長崎市米町2番22号 長崎市医師会館1階
長崎県救急医療情報 http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu

24時間緊急手術体制 長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎県小児救急電話相談 #8000へ 毎日19時～翌朝8時

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。
(ダイヤル回線の方は☎822-3308へ)

診療科目	月曜日～金曜日	
	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
	小児科	20:00～翌朝6:00
土曜・日曜・祝日	内科・小児科 20:00～翌朝6:00	

26木

- 健康相談(まんてん9:30～)
- すてっぷ&ほっと(健康センター10:00～)

27金

- FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～)

28土

- 田中設備 ☎883-1284
- 松尾設備工業 ☎080-5240-7032

29日

- 3～4か月児健診(健康センター13:00～)
- 人権相談[P15]

30月

- ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～)

1火

- 健康相談(丸田荘13:30～)

2水

- FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～)
- (株)新三重 ☎850-1000
- (株)長与管工設備工業所 ☎883-2580

3木

- 精神障害者家族の集い(老人福祉センター13:30～)

4金

- 3歳児健診(健康センター12:45～)
- 幼児学級(健康センター9:30～)
- 1歳9か月児健診(健康センター13:00～)

5土

- 健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00～) [P12]
- モグモグ教室(健康センター9:30～)

6日

- フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45～ 2.3・2.9歳 13:15～)

7月

- 9・10月の救急医療在宅当番医

8火

- 第2・4金曜日

9水

- 第1・3木曜日

10木

- 宮崎耳鼻咽喉科医院(耳鼻)
- 長崎北病院(神内・内・呼・消・循・リハ・放)

月曜日～金曜日

ひばり学級
乳幼児・学童で心や身体の発達に不安のある親子支援。
会場：ほほえみの家
時間：10:00～16:00
園ひばり学級 ☎855-8568

第2・4金曜日

すてっぷ&ほっと
対象：65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方
会場：健康センター
時間：10:00～14:00
園健康保険課 ☎883-1111

(注) 祝日は変更することがあります。
(注) 実施日は上記と異なることがあります。イキイキカレンダーでご確認ください。

毎週水・水曜日

お元気クラブ
対象：65歳以上の方
会場：老人福祉センター
時間：9:45～14:00
水曜日 会場：南交流センター
時間：9:45～14:00
園介護保険課 ☎883-1111

第1・3木曜日

ソーシャルクラブ
精神の病気をもち方の交流の場です。
会場：老人福祉センター
時間：10:00～15:00
園健康保険課 ☎883-1111

※当番医は変更することがありますので、当日の新聞等で確認してください。
※当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

◆健康ながよ21◆

第8回健康まつり 開催!!

時 10月27日㊥ 9時30分～15時

所 健康センター、ふれあいセンター

内 おなじみの講演のほか運動・健康相談・子育て・物販コーナーなども設けています。ぜひ、ご来場ください! お待ちしています(∩o∩)ノ
※詳しくは配布チラシをご覧ください。

今年のテーマは
『あなたは、
自分の身体・心を
知っていますか』

固 健康保険課健康増進係

◆主催

健康ながよ21推進専門委員会
長与町

◆共催

長与町コミュニティ地区連絡協議会
長与町食生活改善推進員協議会
長与町健康づくり推進員協議会
長与町母子保健推進員協議会
長与町社会福祉協議会

旧高田保育所とのお別れ会

高田保育所卒園生(現在小学2年生)の保護者から「子どもが通った保育所で記念写真を撮りたいのですが」との声があがりました。

思い出の詰まった旧園舎の取り壊しが2か月～3か月程の期間をかけて行われ40年間たくさんの子ども達を育ててきた第2の我が家が姿を消します。取り壊し前に、補修を繰り返しながら頑張ってみんなを見守ってくれた保育所で、少しでも多くの卒園生や保護者そして関わった方々とで「お別れ会」をすることになりました。

取り壊しの時期が早まりそうとの話になり、保護者や子どもたちの都合で急ぎよでしたが、7月21日の午後から卒園生とその保護者が懐かしそうに旧園舎に戻ってきました。

保護者の皆さんが、それぞれに連絡のとれる範囲で連絡しあい、諫早から、遠くは福岡から一家揃って足を運んでくれました。中には、父親も息子が卒園生という2代に渡っての嬉しい顔も。

何も無いガラ～とした部屋の中をゆっくりと歩くと、傾いた床も懐かしく、「ここではこんな事があったね」「あの日はここでこんな事していたね」といろいろな情景が思い出されてふと、足を止め感慨にふけったり。

外では虫取り網を持って以前のようにセミを追いかけたりする姿も。

しばらくして、「写真を撮ろう」とみんなで集まり、旧園舎のシンボルとなっていたアスレチックに登り、まず1枚目の記念撮影。次は、保育所のシンボルマークであるミツチャンマークと共に2枚目の記念撮影。

保護者の皆さんが一斉にカメラを向け、この時ばかりは

子どもも保育士も芸能人顔負けでした。

名残りも尽きないまま旧園舎にお別れをして、今度は新保育所の見学ツアーに。広く真新しい保育所に、皆さん「きれい!」「ステキ!」「凄い!」そして、「こんな保育所に来なかった」の声。でも、「前の保育所も好きだった」と気持ちも複雑でした。

長年、あって当たり前の保育所がなくなってしまうのは、とても寂しい事ではありますが、これからは、いろいろな方々の協力で完成した立派な新保育所で、また、たくさんの素敵な思い出作りの新たな一歩を踏み出したいと思います。



長与町・長与町議会 米国に抗議文

今年4～6月にかけて米国で行われた核性能実験に対する抗議文を、駐日米国大使あてに送りました。

ベルリンで新たな戦略核削減方針を表明したにも関わらず、継続して核実験を行っていることは、核兵器廃絶と恒久平和を願う多くの人々を裏切る行為であり断じて許すことはできません。内閣府に対しても、米国に対し強く抗議の意を示すよう要請文を送りました。

人口のうごき

※住基法の改正により、
2012年7月より外国人
居住者数も含まれています

平成25年8月1日現在(前年比)

人口	42,493人 (-278)	男	20,271人 (-139)
世帯	16,515世帯 (+96)	女	22,222人 (-139)

7月中のうごき

出生	31人	転入	138人
死亡	29人	転出	178人



この「広報ながよ」は、環境に
配慮し古紙100%の再生紙と
揮発性有機化合物を一切含
まないNON-VOCベジタブル
インクで印刷されています。

第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会の 組み合わせが決定しました!

いよいよ9月14日(土)から16日(月・祝)に開催される「第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会」の組み合わせ抽選会が8月12日に行われ、次ページのとおり組み合わせが決定しました。総合運動公園 (C球場)、ふれあい広場 (D球場) で、女子ソフトボール最高峰の試合が繰り広げられます。

鍛え抜かれたアスリートの力と技を体感できる絶好の機会です。ぜひ、皆さんも会場にお越しください。



長崎の地が熱くなる!

ルネサスエレクトロニクス高崎
上野由岐子 選手

トヨタ自動車
モニカ・アボット 選手

とどけよう スポーツの力を東北へ!

第65回 全日本総合女子 ソフトボール選手権大会

東日本大震災復興支援

長崎がんばらんば国体
ソフトボール競技リハーサル大会

入場
無料

開催日 平成 25 年
9月 14 日 (土) ~ 16 日 (月・祝)

◆雨天の場合 予備日17日(火)

会場 長与総合公園運動公園広場・ふれあい広場
とぎつ海と緑の運動公園

※このページは抜き取ってご利用ください。(組み合わせ表は、各会場でも配付します)

無料シャトルバス、高速船（臨時運航船）のご案内！

～皆さまも、ぜひ、日本トップレベルのプレーを生で観戦し、熱い声援を送ってください！～

大会期間中（9月14日④～9月16日⑤・⑥）、長与駅・長与港から会場まで無料シャトルバスを運行します。
各バス停留所でも乗降できますので、ぜひご利用ください。また、大会1日目、2日目（9月14日④・15日⑤）は、長崎空港～長与港間を臨時高速船が運航します。多くの方々のご来場をお待ちしています。



無料シャトルバス時刻表

長与駅⇄ふれあい広場

※8:00～14:30の間は、随時30分間隔で運行いたします。また、各バス停留所でも乗降できます。お気軽にご利用ください。

長与駅発				
長与駅	長与役場	寺の下	運動公園広場	ふれあい広場
8:00	→ 8:03	→ 8:08	→ 8:18	8:20
8:30	→ 8:33	→ 8:38	→ 8:48	8:50
9:00	→ 9:03	→ 9:08	→ 9:18	9:20
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
14:30	→ 14:33	→ 14:38	→ 14:48	14:50
15:10	→ 15:13	→ 15:18	→ 15:28	15:30
15:40	→ 15:43	→ 15:48	→ 15:58	16:00
16:30	→ 16:33	→ 16:38	→ 16:48	16:50
17:15	→ 17:18	→ 17:23	→ 17:33	17:35

ふれあい広場発				
ふれあい広場	運動公園広場	寺の下	長与役場	長与駅
8:30	8:32	→ 8:42	→ 8:47	→ 8:50
9:00	9:02	→ 9:12	→ 9:17	→ 9:20
9:30	9:32	→ 9:42	→ 9:47	→ 9:50
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
15:00	15:02	→ 15:12	→ 15:17	→ 15:20
15:50	15:52	→ 16:02	→ 16:07	→ 16:10
16:20	16:22	→ 16:32	→ 16:37	→ 16:40
17:15	17:17	→ 17:27	→ 17:32	→ 17:35
17:45	17:47	→ 17:57	→ 18:02	→ 18:05

長与港⇄ふれあい広場

長与港発		
長与港	運動公園広場	ふれあい広場
8:30	→ 8:38	→ 8:40
9:10	→ 9:18	→ 9:20
9:50	→ 9:58	→ 10:00
11:00	→ 11:08	→ 11:10
12:00	→ 12:08	→ 12:10
13:00	→ 13:08	→ 13:10
14:10	→ 14:18	→ 14:20
15:00	→ 15:08	→ 15:10
16:00	→ 16:08	→ 16:10
17:00	→ 17:08	→ 17:10

ふれあい広場発		
ふれあい広場	運動公園広場	長与港
8:50	→ 8:52	→ 9:00
9:30	→ 9:32	→ 9:40
10:20	→ 10:22	→ 10:30
11:30	→ 11:38	→ 11:40
12:30	→ 12:32	→ 12:40
13:40	→ 13:42	→ 13:50
14:30	→ 14:32	→ 14:40
15:30	→ 15:32	→ 15:40
16:30	→ 16:32	→ 16:40
17:30	→ 17:42	→ 17:50

高速船（長崎空港⇄長与港）臨時便運行のご案内

長崎空港発	
長崎空港	長与港
9:20	→ 9:45
10:30	→ 10:55
12:30	→ 12:55
13:40	→ 14:05

長与港発	
長与港	長崎空港
9:55	→ 10:20
11:05	→ 11:30
13:05	→ 13:30
14:15	→ 14:40

長崎がんばらば国体・
長崎がんばらば大会
協賛をいただいた企業を紹介します。
(7月17日～8月22日受付分)
ありがとうございました。(順不同)

〈企業・団体名〉
カツミ石工 様
アルファ工房 様
㈱インテックス 様
スポーツセブン㈱ 様
中華飯店 ながさこ 様

〈協賛物品〉
のぼり旗セット
のぼり旗セット
自転車
のぼり旗セット
のぼり旗セット



第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会 組み合わせ表

(第69回国民体育大会ソフトボール競技リハーサル大会)

期間 9月14日④～16日⑤・⑥ 予備日：17日⑦

会場 A球場：とぎつ海と緑の運動公園 C球場：長与総合公園運動公園広場
B球場：とぎつ海と緑の運動公園 D球場：長与総合公園ふれあい広場

第1試合：9時～
第2試合：11時～
第3試合：13時～
第4試合：15時～



注目！

総合運動公園（C球場）

9月14日④、第2試合（11時～）
長崎代表「出口医院ペパーミントエンジェルズ」が「日立」と対戦します。

9月14日④、第4試合（15時～）
北京オリンピックアメリカ代表のモニカ・アボット率いる「トヨタ自動車」が登場します。

9月15日⑤、第1試合（9時～）
1回戦を勝ち上がれば、北京オリンピック代表のエースだった上野由岐子投手の所属する「ルネサスエレクトロニクス高崎」が登場する予定です。

ふれあい広場（D球場）

9月14日④、第3試合（13時～）
北京オリンピックの不動の1番バッターや2012年日本女子ソフトボールリーグ1部の本塁打王を擁する「豊田自動織機」が熱戦を繰り広げます。

9月15日⑤、第2試合（11時～）
1回戦を勝ち上がれば、6月9日に長与北小学校で、高田小そふと部や長与ボンバーズの指導をしていただいた「太陽誘電」が登場する予定です。

知っていますか？ソフトボール独自のルール！

ソフトボールは、野球から派生した球技で野球と基本形は同じですが、独自のルールがいくつかあります。より皆さまに試合を楽しんでいただくため、代表的なソフトボール独自のルールを紹介します。

●ソフトボールのグラウンド

外野フェンスまでの最低距離は女子60.96m（今大会は67.60m）、男子68.58m、投手から捕手までの距離は女子13.11m、男子14.02mです。塁間は18.29mで野球の3分の2の距離となっており、スピーディな試合が展開されます。

●ダブルベース

一塁には、野手と走者の接触をさけるため、白色ベースとオレンジ色ベースが設置されています。基本的に野手は白色、打者走者はオレンジ色のベースを使用します。

●ピッチングのルール

必ず下手投げで行います。投げる際、肘と手首が体側を通過しなければなりません。腕を2回以上回転させると不正投球となります。

●ウインドミル投法

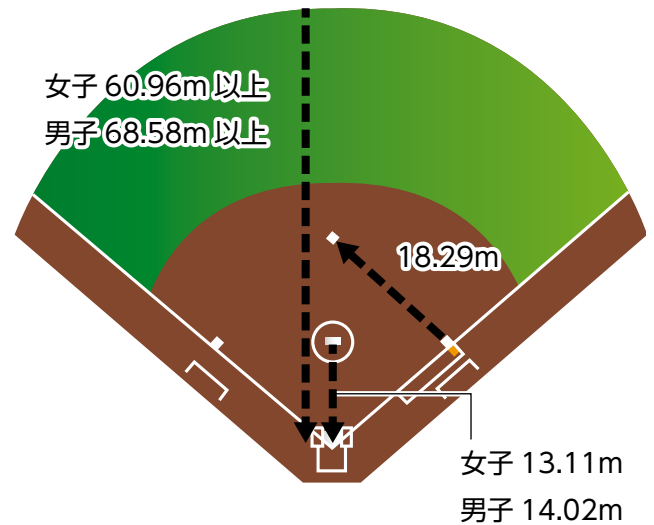
ウインドミルは、もっともポピュラーな投げ方で、風車のように腕を大きく1回転させ、その遠心力を利用して投げるため、大きなスピードを得ることができます。女子の国際的なトップレベルの投手では球速は105～110km/hを超え、北京オリンピックで金メダルを獲得した女子日本代表の上野由岐子投手はMAX120km/hを超えます。

●リエントリー（再出場）

ソフトボールでは、「リエントリー（再出場）」が採用され、スターティングプレイヤーはいったん交代しても、一度だけ再出場することが認められています。

●イニング数

野球は9回ですが、ソフトボールは7回までで終了します。7回の裏終了時点で決着がつかない場合、8回から無死二塁の状態から始まるタイブレーカーを用いた延長戦を行います。



●離塁アウト

投手の手から球が離れるまでに、走者が塁を離れるとアウトとなります。野球のように、リードを取ることが認められていません。

●DP (指名選手・DESIGNATED PLAYER)

野球で採用されているDH制を発展させたものです。DHは打撃専門のプレイヤーで守備につくことができず、スターティングプレイヤーであっても、リエントリーができないのに対し、DPは、守備につくこともでき、スターティングプレイヤーであれば、リエントリー（再出場）もできるようになりました。DPルールを正しく理解し、活用することができれば、戦術的な選択肢が増えるだけでなく、少人数編成のチームでもその限られた人員をフルに活用することができるというメリットもあります。

皆さまの温かい声援が選手の力になります。

ぜひ、会場にお越しいただき、応援観戦で会場を熱く盛り上げましょう！

交通規制・施設利用停止のご案内

下記区域について、大会期間中と仮設球場などの設置・撤去期間中、施設利用の停止及び周辺道路を一部交通規制いたします。近隣住民の方々をはじめ、皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



●交通規制

ふれあい広場周辺道路

期間 9月2日(月)～20日(金)

砂砕石置場入口

期間 9月14日(土)～17日(火)

●施設利用停止

・ふれあい広場、総合公園運動公園広場

期間 9月2日(月)～24日(火)

・町民体育館

期間 9月10日(火)～18日(水)