

# なが 広報 よ

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2013

平成25年(2013年)

10

October No.691



心からの  
おもてなし



- (P2) 全日本総合女子  
ソフトボール選手権大会
- (P4) 平成24年度決算





長崎がんばらば国体デモスポ行事応援

## 第2回長与町 ターゲット・バードゴルフ大会 参加者募集！

平成26年(2014年)に開催される長崎がんばらば国体のデモンストレーションスポーツ行事において、長与町では「ターゲット・バードゴルフ」が実施されます。

「ターゲット・バードゴルフ」の普及と啓発を目的として「第2回長与町ターゲット・バードゴルフ大会」を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

時 10月23日(金)受付8時～ 開会式8時30分～  
(雨天時10月24日(土))

所 多目芝生広場(長与港西側埋め立て地)

対 町内在住の高校生以上 料 無料

申 電話もしくは専用の申込書を国体事務局へ(申込書は、国体事務局にあります) 10月15日(金)17時

主催 長崎がんばらば国体長与町実行委員会

共催 長与町体育協会

主管 長与町ターゲット・バードゴルフ協会

問 国体事務局内

「長崎がんばらば国体長与町実行委員会事務局」



長与町ターゲット・バードゴルフ協会では毎週火曜日と木曜日に多目芝生広場でオープン練習を実施しています。(無料)お気軽にご参加ください。

あなたも、ターゲット・バードゴルフで、  
2014年の本大会に出場しよう!!

★国体デモンストレーションスポーツ行事  
【長与町開催日】平成26年10月4日(金)

長崎がんばらば国体・長崎がんばらば大会  
協賛をいただいた企業を紹介します。

(8月23日～9月19日受付分)

企業・団体名	協賛物品
(有)台湾亭 様	のぼり旗セット

ありがとうございました。



### ♡ フレンドシップがんばらば ♡

長与町の夏の風物詩!「長与川まつり」におじゃましました。暑さに負けない皆さんと一緒に、がんばくんとらんぱちゃんも楽しんでできました。



#### 試合結果

- 1位 トヨタ自動車(3年ぶり3回目)
- 2位 ルネサスエレクトロニクス高崎
- 3位 豊田自動織機
- 3位 太陽誘電



# 第65回全日本総合女子 ソフトボール選手権大会が 開催されました！

「長崎がんばらば国体リハーサル大会」



9月14日から16日まで、第65回全日本総合女子ソフトボール選手権大会(第69回国民体育大会ソフトボール競技リハーサル大会)が開催され、全国各地から約7,200人が長与町を訪れました。

大会期間中は、総合公園運動公園広場・ふれあい広場の2会場で、約400人ものボランティア・高校生の皆さまに、大会運営のサポートをしていただきました。連日の暑さにも関わらず、全国から長与町を訪れた方々に笑顔絶やさず対応してくださり、長与町民の「団結力」と「温かさ」を全国に発信できた大会となりました。また、会場内周辺の美化やボランティアの維持・管理、選手への温かい声援など皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

今回の反省点を踏まえ、来年10月・11月に行われる長崎がんばらば国体・長崎がんばらば大会でも、ぜひ皆さまと力を結集し、大会を成功に導いていきたいと思っています。ボランティア募集は11月から開始いたします。引き続き皆さまのご協力よろしく願いたします。

本大会には、北京オリンピック日本代表のエース「上野由岐子」投手や長与町にゆかりのある「峰幸代」選手が所属する「ルネサスエレクトロニクス高崎」や、北京オリンピックアメリカ代表の「モニカ・アボット」投手率いる「トヨタ自動車」など全国トップレベルの選手たちが集まり、熱戦が繰り広げられました。決勝は、トヨタ自動車とルネサスエレクトロニクス高崎が対戦し、2対1のスコアでトヨタ自動車が、優勝の栄冠に輝きました。

#### ボランティアの内容

受付・案内係	選手・観客等の来場者受付、会場案内、資料・啓発物の配布など
式典・福祉係	開会式・表彰式等の運営補助、介助、賞状等筆耕、手話通訳など
会場サービス係	休憩所でのドリンクサービス・接待など、弁当の引き換え、空き容器回収など
環境美化係	会場内・周辺の美化・清掃、看板・のぼり旗・プラントなどの維持・管理など
交通整理係	会場・駐車場などの交通整理、シャトルバスの乗降整理・誘導など
記録・広報係	大会記録写真・ビデオなどの撮影・記録、大会啓発活動の協力・補助など
その他	競技・運営・おもてなしなど



長与町の決算(一般会計)を家計簿に例えると…(月収30万円と仮定して)

収 入		支 出	
給料(町税など)	102,000円	食費・光熱水費など (職員の給料・消耗品等の購入など)	79,600円
親からの仕送り (地方交付税・国県支出金など)	117,000円	教育費・子どもへの仕送り・親類への援助など (扶助費・他の会計への繰出金・各種団体への補助金など)	107,900円
その他の収入(貯金の切り崩しなど) (基金取り崩し、使用料・手数料など)	36,000円	家の増改築・車の修理など (道路や学校の建設・維持補修費など)	68,100円
借入金(町債)	45,000円	ローン返済(町債の返済)	28,400円
A 300,000円		B 284,000円	

貯金残高 1,176,400円

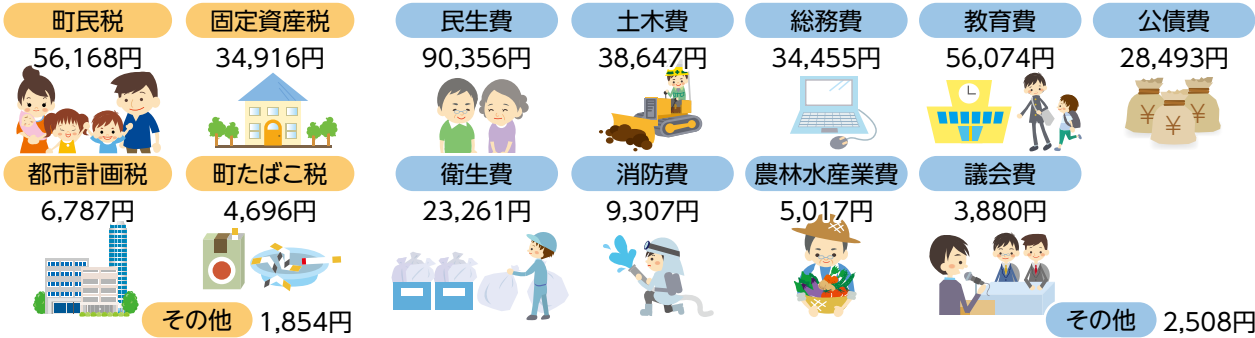
ローン残高 3,777,400円

翌月への繰越(A-B)=16,000円

貯金残高、ローン残高については年収360万円とした場合

一人あたりで考えると…

一人あたりの町税負担額は…  
104,421円です。



※一人あたりの町税負担額及び使われたお金の算定は、平成25年3月末の住民基本台帳人口(42,397人)を基にしています。

02. 基金・町債

基金(貯金)残高

財政調整基金	16億5,239万円
減債基金	13億8,797万円
その他特定目的基金 (教育・福祉など)	12億3,314万円
合 計	42億7,350万円

※基金…災害などの不測の事態や財源不足に備えるため及びある特定の目的のための積み立て(貯金)

町債(借金)残高

一般会計	137億2,178万円
土地区画整理事業特別会計	7億4,038万円
水道事業特別会計	8億4,751万円
下水道事業特別会計	36億2,090万円
合 計	189億3,057万円

※町債…学校、道路、施設等を建設するために発行した起債(借金)(備考)  
一般会計の町債残高には、地方交付税の代替措置として発行される「臨時財政対策債」の残高52億3,663万円が含まれています。

03. 都市計画税 ～こんな事業に使っています～

都市計画事業費の財源内訳(単位:千円・%)

項 目	金 額	構成比
特定財源 (国・県支出金、地方債)	708,070	37.2
一般財源 (住民税・固定資産税・地方交付税等)	908,474	47.7
都市計画税	287,755	15.1
合 計	1,904,299	100.0

○都市計画税とは

都市計画税は、街路や公園などの整備などを行う都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用にあてるための目的税で、1月1日現在において、都市計画区域のうち市街化区域に所在する土地・家屋の所有者に固定資産税と合わせて納めていただくものです。

○都市計画税の税額の計算方法は 税額=課税標準額×税率(0.3%)

都市計画事業費(単位:千円・%)

項 目	事業費	構成比
街路事業	333,217	17.5
公園整備事業	86,105	4.5
下水道事業	231,480	12.2
土地区画整理事業	666,193	35.0
地方債償還額	587,304	30.8
合 計	1,904,299	100.0

平成24年度 決算報告!

図財務課

9月4日から24日まで開催された9月定例議会で町が1年間でどのような事業を行ったかをみる「平成24年度決算」が認定されました。

そこで今回は、平成24年度の一般会計・特別会計及び企業会計の決算概要を皆さまへお知らせします。

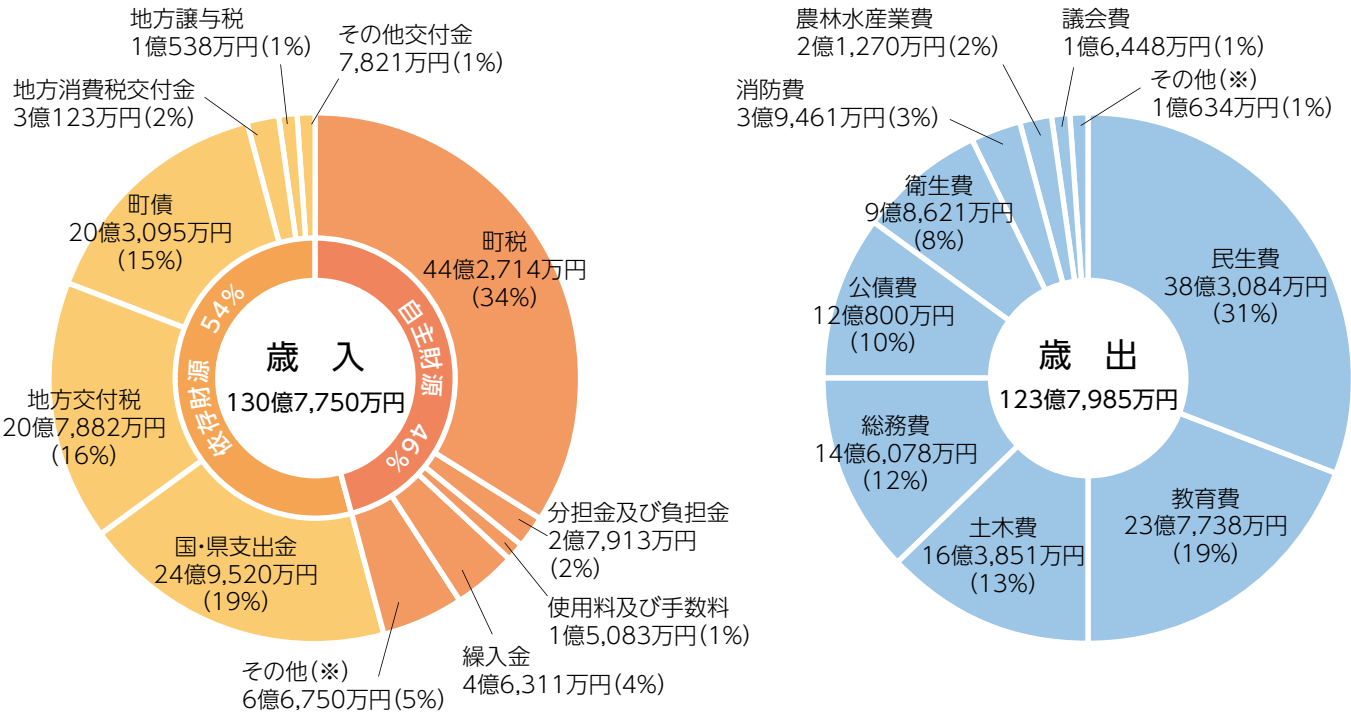
平成24年度長与町一般会計決算の概要

平成24年度の一般会計決算は、歳入歳出とも昨年度より増加し、歳入が130億7,750万円(+6.8%)、歳出が123億7,985万円(+7.9%)となりました。

歳入では、町税など自力で確保することができる収入(自主財源)の占める割合が46%、地方交付税や国・県からの支出金、借金など他に依存しなければならない収入(依存財源)の割合が54%と、比率としては昨年度と変化がないものの、町の借金である町債が昨年度と比べ3億6,922万円(+22.2%)増加しました。これは長与小学校建設事業など建設事業の増加に伴うものです。

また歳出では、長与小学校新校舎建設の最終年度でその費用が増加したことから、教育費が昨年度と比べ10億3,789万円(+77.5%)と大きく増加しました。教育費は民生費の次に大きく、歳出全体の19%を占める結果となっています(昨年度14%)。

01. 一般会計の決算



町税の内訳(町民の皆さまが町に納めた税)

町 民 税	23億8,133万円
固定資産税	14億8,033万円
都市計画税	2億8,776万円
町たばこ税	1億9,910万円
軽自動車税	7,846万円
入 湯 税	16万円

※その他の内訳

財産収入	( 1,785万円)
寄附金	( 18万円)
繰越金	(5億3,535万円)
諸収入	(1億1,412万円)

※その他の内訳

商工費	(5,710万円)
労働費	(3,853万円)
災害復旧費	(1,056万円)
諸支出金	( 15万円)

※金額は、1万円未満を端数処理しています。



**9/16** **いつまでもお元気で!** **—敬老の日 長寿祝品贈呈—**



敬老の日に合わせて、町内にお住いの90歳台の方404人に、長寿をお祝いして町から記念品が贈られました。また、町内にいらっしゃる100歳以上の方を町から訪問し、長寿をお祝いしました。  
9月1日現在、町内には100歳以上の方が10人いらっしゃいます。皆さま、これからもお元気で過ごしてください。

**8/29** **子どもたちにおいしく、安心・安全な給食を!**  
**—長与町学校給食調理従事員研修会—**



研修会はふれあいセンターで開催され、午前中の調理実習では、みかんごはん、けんちゃん(京都府)、ちゃポリタン(長崎県)、引き菜もち(福島県)、みかんなます(長与町)、鮭とじゃがいものウハ(ロシア)、カンジャ(ブラジル)、じゃがいものサブジ(インド)、白身魚のきのこソースかけ(イタリア)の9品を栄養教諭の指導のもと調理しました。その後、みんなで試食をし、「子どもたちがよこごメニューだと思う」「鮭が生臭かった」「酸っぱかった」などの感想を出していました。  
午後からは、栄養教諭による「食物アレルギーについて」の講話があり、DVDを見た後、食物アレルギーの症状や緊急時の対応についての話があり、みなさん熱心に耳を傾けていました。  
2学期の給食に早速取り入れられるメニューもありますので、ご期待ください。

**8/19** **町内全体の保育の質の向上を目指して!**  
**—町内保育士勉強会主催講演会「こどものアレルギー」—**



長与町では、町内全体の保育の質の向上を目指し、高田保育所が町内各保育園に呼びかけ定期的に勉強会を開いています。今回は「こどものアレルギー」をテーマに小児科医の嶋田聡先生をお招きし、高田保育所で講演会を開催しました。子どもの食物アレルギーは年々増えており、その対応は子どもの命に関わるため、保育士の大きな関心のひとつになっており、当日は55人が参加するなど、内容のある充実した会となりました。  
講演会では、食物アレルギーの実態や原因、ショック症状が起こったときに保育士がとるべき行動などを学ぶことができました。また、講演会終了後も質問が続き、保育士の食物アレルギーに対する意識の高さが感じられました。  
参加者からは、「アレルギーについて細かいところまで聞くことができて良かった」「園と家庭との連携が大事だと改めて思った」など、講演会が実りのあるものだったという感想が多く上がりました。これからも町内保育士勉強会では、講演会や保育士間の交流を通し、子育て家庭の支援につながる学びを深めていきます。

## 04. 特別会計・企業会計の決算

### 特別会計

特定の事業を行うため、歳入歳出を一般会計と区別して別個に処理するための会計で、長与町には以下の5会計があります。

区 分	歳 入	歳 出
駐車場事業特別会計	881万円	760万円
土地区画整理事業特別会計	10億6,049万円	10億 501万円
国民健康保険特別会計	45億4,420万円	42億8,279万円
介護保険特別会計		
保険事業勘定	24億3,502万円	23億7,182万円
介護サービス事業勘定	2,288万円	1,770万円
後期高齢者医療特別会計	3億8,777万円	3億8,636万円

### 企業会計

民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算を原則としており、長与町には水道事業と下水道事業の2事業があります。

企業会計	収 入	支 出
水道事業決算	収益的収支 ※主に維持管理関係 6億9,758万円 (内料金 6億7,330万円)	5億6,291万円
	資本的収支 ※主に設備投資関係 1,207万円	2億5,386万円
下水道事業決算	収益的収支 ※主に維持管理関係 8億7,188万円 (内使用料 6億4,135万円)	6億7,430万円
	資本的収支 ※主に設備投資関係 8,722万円	4億 707万円

水道事業、下水道事業ともに経営成績は黒字決算となり、財政状態においては資金不足も発生せず健全経営を維持しています。  
また、資本的収支の収入不足については、損益勘定留保資金(減価償却費など現金の支出を伴わない費用)および減債積立金(企業債償還の財源となる積立金)などで補てんしました。

## 05. 健全化判断比率・資金不足比率

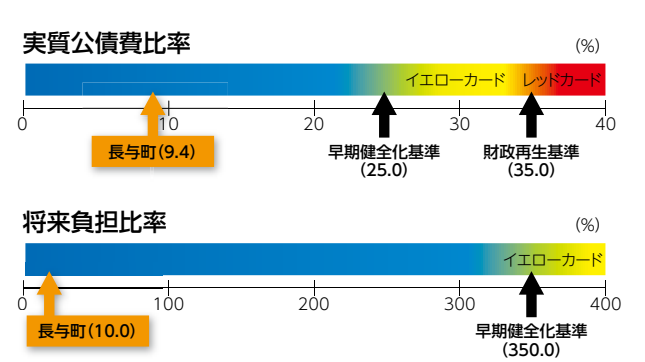
この比率は地方公共団体の財政の健全性を示す指標です。法令で定められた基準値(早期健全化基準・財政再生基準または経営健全化基準)を超えると、改善が必要な団体とみなされ、地方債の借入が制限されたり、財政健全化に向けての計画策定が求められます。

本町では、昨年度と比べ将来負担比率が上昇しましたが、いずれの比率も基準値以下であり、「財政は健全である」との結果となりました。今後も健全な財政運営に努めてまいります。

健全化判断比率	24年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率※1	—	13.99	20.00
②連結実質赤字比率※2	—	18.99	30.00
③実質公債費比率※3	9.4	25.0	35.0
④将来負担比率※4	10.0	350.0	

	24年度決算	経営健全化基準
⑤資金不足比率※5	—	20.0

※赤字や資金不足が生じていないため  
①・②・⑤の比率は「—」で表記しています。



- ※1 一般会計における実質赤字額(歳出総額-(歳入総額-翌年度へ繰り越すべき財源))の標準財政規模(※)に対する比率  
※標準財政規模:標準的に収入が見込まれる経常的な一般財源  
※2 一般会計・特別会計・公営企業会計における実質赤字額の合計の標準財政規模に対する比率  
※3 一般会計が1年間に負担した地方債の償還などの標準財政規模に対する比率  
※4 地方債残高のほか一般会計が将来負担すべき負債の標準財政規模に対する比率  
※5 公営企業会計における資金不足額(赤字額に相当するもの)の事業規模に対する比率。本町は水道事業、下水道事業、土地区画整理事業の3会計が対象。





## 町の人事行政の運営などの状況を公表します。

問 総務課

平成24年度の長与町人事行政の運営などの状況について、その概要を公表します。詳しくは、長与町ホームページに公開しておりますのでご覧ください。

### 職員の任免及び職員数に関する状況

#### ①採用及び退職等の状況（平成24年度）（単位：人）

区分	採用	退職				
		定年	勸奨	自己都合	死亡	懲戒免職
一般行政職	12	7	2	4	0	0
水 道 局	1	1	0	0	0	0
計	13	8	2	4	0	0

### 職員の給与の状況

#### ①職員の平均年齢、平均給料月額等の状況

（平成24年4月1日現在）

区分	職員数（人）	平均年齢	職員1人当たりの平均給料月額
一般行政職	198	42歳1月	322,383円
水 道 局	22	46歳2月	355,463円
全 職 員	220	42歳6月	325,691円

※教育職員（3人）は含みません。

#### ③級別職員数の状況（平成24年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	一般行政職	水道局
7級	部長、会計管理者、次長、局長、理事の職務	5人	1人
6級	課長、室長、課長職に相当する局長等の職務	25人	2人
5級	場長、所長、参事、課長補佐等の職務	36人	6人
4級	副参事、上級主査の職務	42人	8人
3級	係長、主査、主任の職務	46人	2人
2級	主事、保健師、保育士及び栄養士の中級職務	25人	0人
1級	主事、保健師、保育士及び栄養士の初級職務	19人	3人

※教育職員（3人）は含みません。

### 職員の休暇等取得の状況

#### ①年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数（日）	有給休暇消化率（％）
一般行政職	9.3	46.5
水 道 局	13.7	68.5
全 職 員	9.7	48.5

※消化率＝（取得日数／平成24年度付与日数）×100

#### ②育児休業及び部分休業の取得状況

育児休業取得者 4人  
部分休業取得者 0人

### 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

#### ①研修の実績

「実務主義」、「支援主義」の基本方針に基づき、延べ750人に対し、職員研修を行いました。

#### ②勤務成績の評定の状況

地方公務員法第40条の規定に基づき、平成24年度より人事評価を実施しています。人事評価は、職員の質の向上（能力開発）による住民サービスの向上、および適正な評価と処遇反映により職員のモチベーションを高めるため、意欲・態度評価、能力評価、業績評価により実施しています。

#### ②昇任及び降任の状況（平成24年度）（単位：人）

区分	昇任					降任
	係長級	課長補佐級	参事級	課長級	部長級	
一般行政職	14	13	6	7	4	0
水 道 局	1	0	1	1	1	0
計	15	13	7	8	5	0

#### ②期末手当・勤勉手当の状況

（平成24年度）

支給割合	期末手当	2.6 月分
	勤勉手当	1.35月分
加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5～15%	

#### ④特別職の報酬等の状況（平成24年度）

区分	給料（報酬）月額	期末手当
町 長	857,000円	2.6月分
副町長	691,000円	
教育長	651,000円	
議 長	343,000円	
副議長	285,000円	
議 員	258,000円	

### 職員の分限及び懲戒処分の状況

#### ①分限処分者の状況

分限処分者はいません。

#### ②懲戒処分者の状況

懲戒処分者はいません。

### 職員の福祉及び利益の保護の状況

#### ①衛生管理関係の実施状況

一般健康診断受診者251人（対象者251人）

#### ②公務災害認定件数

一般行政職員 2人

#### ③職員会事業の実施状況

地方公務員法第42条の規定に基づく職員の保健、元気回復その他厚生に関する以下の事業を、長与町職員会（会員数223人）において実施しました。

- ・人間ドック及び各種がん検診の助成
- ・各種レクリエーション事業
- ・庁舎周辺の清掃
- ・その他職員の福利厚生に関する事業

## 長崎北リトルリーグ 全国大会準優勝おめでとう！

8月23日から25日に、宮城県で開催された「2013全国選抜リトルリーグ野球大会」において、長崎北リトルリーグが準優勝に輝き、8月26日、吉田町長に報告を行いました。

吉田町長が「準優勝おめでとうございます。大会を通して経験したことを、今後に活かしてください」とお祝いの言葉を送りました。

選手を代表して中野詞音くんが、「ご支援と応援ありがとうございました。大会を通してチームワークの大切さがよくわかりました。また、接戦が多く、メンタルも鍛えられました」と、喜びと感謝の気持ちを話しました。おめでとうございます。



## 長与小男子バレーボールクラブ 九州大会優勝おめでとう！

8月16日から18日に、沖縄市で開催された「第28回全九州小学生バレーボール男女優勝大会」において、長与小バレーボールクラブが見事優勝を果たし、8月21日、黒田教育長に優勝報告を行いました。

黒田教育長が「新校舎が出来て、新しい歴史を作ろうという中で、その1ページを九州大会優勝で飾ってくれました。おめでとうございます」とお祝いの言葉を送りました。

キャプテンの森隼人君は、「九州大会ではチーム一丸となって優勝を果たすことができました」と、喜びと感謝の気持ちを話しました。おめでとうございます。



## 長与第二中学校で「いじめ根絶集会」

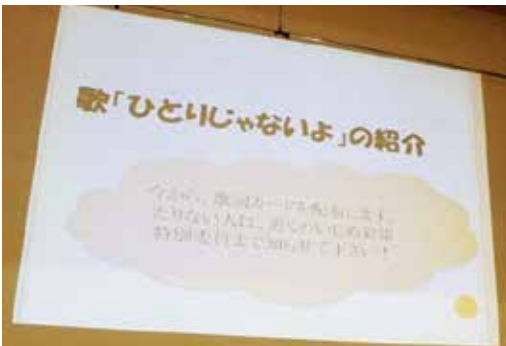
9月6日、長与第二中学校で「いじめ根絶集会」が開かれました。長与第二中では、生徒会役員と各学級男女1人で構成された「いじめ対策特別委員会」が中心となって、年間を通して様々な取組を行っています。

今回の集会では、全校生徒を対象に行ったアンケート結果の考察やいじめ根絶に向けた取組が発表されるとともに、いじめ根絶宣言がなされました。

また、いじめ根絶のテーマソングとして「一人じゃないよ」が紹介されました。

この曲は、大阪府茨木市の小中学生が作った標語などをもとに作詞されたもので、茨木市教育委員会から提供していただいたものです。

今後は、「ストップいじめ月間」を設けたり、「一人じゃないよ」に込められた思いを実践できるように学級で歌ったりして、いじめ根絶への取組を継続していきます。





保健

第29回ながよヘルシーウォーキング大会

秋の長与路を歩いてみませんか？歩くことは体力維持増進だけでなくリフレッシュ効果もあります。ご家族やご友人、ご近所など、お誘い合わせのうえ、ぜひ、ご参加ください。今回は親子コースもご用意しています。

時 11月24日⑨9時～9時30分  
(10時スタート) 12時(ゴール予定)  
※小雨決行(中止の場合8時に町内放送) 所 役場玄関前集合  
内 ▼7.5 kmコース 役場→岩詰→ふれあい農道→潮井崎交流館  
▼5 kmコース 役場→一本松→潮井崎公園 ▼2.7 kmコース (親子コース) 役場→総合公園  
他 全コース、ゴール解散となります。ペットの同伴はご遠慮ください。

問 健康保険課健康増進係



教育・文化

長与町青少年健全育成

「町民のつどい」

時 11月16日④ 13時開場 13時30分開会 所 町民文化ホール  
内 ①「家庭の日・人権」作文、「家庭の日・オアシス運動」「人権」標語コンクール表彰・発表  
②講演 金藤ふゆ子氏(文教大学人間科学部教授)「子どもを育む地域の力」学校・家庭・地域の連携のあり方  
③他主催長与町青少年育成連絡協議会・長与町教育委員会 共催長与町・長与人権擁護委員・保護司会 ※中尾城公園駐車場第1・第2も使用できます。(会場へはできるだけ乗り合わせてお越しください) ※中尾城公園モノレールもご利用できます。(無料)  
問 教育委員会生涯学習課

町内の文化財保護について

長与町には、江戸時代の長与皿山窯跡や旧石器時代を主体とする堂崎遺跡などをはじめ、貴重な文化遺産(遺跡など)がいくつか点在しています。これらの遺跡は、文化財保護法によって守られています。遺跡の範囲内で、土木工事などを行うには、教育委員会への

役場からののお知らせ

インフルエンザの予防接種の助成が受けられます。

平成26年2月28日(金)まで、インフルエンザの予防接種の助成が受けられます。

対象者	自己負担額	接種場所
・生後6か月～就学前までの乳幼児	1,000円	町内の医療機関(一部除く) ※時津町・長崎市の一部医療機関でも接種できます。
・65歳以上の方 ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害者手帳1級相当の方	1,800円	町内の医療機関(一部除く) ※長崎県下全域の一部の医療機関でも接種できます。直接医療機関へお問い合わせください。

※上記対象者のうち、生活保護受給世帯の方は無料で接種できます。役場で発行する生活保護受給世帯証明書を医療機関へご持参ください。

問 健康保険課健康増進係

届出が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。  
問 教育委員会生涯学習課

ふるさと長与の史跡めぐり

今年は、三根・吉無田郷の史跡を巡ります。  
見どころ

- ①藤の棟堤(新堤) ②薬師如来
- ③三根の古館跡(長与軍助の館跡) ④夫婦木と人柱の伝説
- ⑤戸隠神社 ⑥千石淵 ⑦二艘船山 ⑧吉無田平介の墓跡 ⑨調練場跡 ⑩立石・御用山・後川内
- ⑪摩利支尊天王神社 ⑫中尾城跡・城之尾辻・稗ノ岳・馬指場

時 11月10日⑩13時集合 所 上長与地区公民館集合(解散は中尾城公園17時) 対 長与の歴史に興味をお持ちの方は、どなたでもお気軽にご参加ください。 内 案内と説明 尾上隆三(郷土誌友の会事務局)

料 無料 他 主催長与町郷土誌友の会・長与町教育委員会 後援長与町  
※長与町郷土誌友の会は会員を募集しています。  
(年会費 1,000円)

問 長与町郷土誌友の会事務局 尾上隆三  
☎883-13698  
携帯090-1738010037

10月は臓器移植普及推進月間です。

「話そう。大切な人。」  
「知っておこう自分のこと。」  
「知っておこう家族のこと。」

臓器移植は病気や事故によって臓器が機能しなくなった方に、他の方の健康な臓器を移植して機能を回復させる医療です。全国には移植を希望している方が現在約1万3千人います。しかし、日本では臓器の提供者が少なく、実際に移植を受けることができる人は年間約1～2%で、やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る方、移植を待ちながら亡くなる方が多いのが現状です。

誰もが「臓器を提供する・しない権利」、「移植を受ける・受けない権利」があり、各個人の考え方で選択できます。日頃から、臓器提供意思表示カードを利用したり、自分の意思と家族の意思を話し合ったりして、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器移植についての意思を表示することが大切です。あなたの意思で救える命、つながる命があります。

働く婦人の家・長崎県立大学共催地域公開講座「健康で長生きするための食生活」を開催します。

高齢社会といわれる現代において、中高齢者が健康で活動的に日常生活を過ごし、健康寿命を延ばすための食生活についてわかりやすくお話しします。  
講師 田中一成氏(長崎県立大学栄養健康学科教授)  
時 11月19日⑩13時～14時30分  
所 働く婦人の家 対 地域住民20人  
申 電話かFAXで働く婦人の家へ  
メ 11月8日(金)

問 働く婦人の家  
☎883-11583  
☎883-12005

長与町立公民館四館合同 高齢者学級開催

NBC長崎放送のアナウンサー 林田繁和氏 来る!  
みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。会員でない方の参加もお待ちしております。

時 10月31日⑩10時～11時30分  
所 長与町老人福祉センター  
内 演題「落語とわたし」  
問 長与町公民館  
☎883-12854  
高田地区公民館

10月17日(木)～23日(水)は「薬と健康の週間」です。

薬を使用する際は次のことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
- 用法・用量を守りましょう。
- 薬の剤形に合った服用方法を守りましょう。
- 薬の飲み合わせに注意しましょう。
- 高齢者や子供の薬の使用には特に注意しましょう。
- 薬は正しく保管しましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。

パパ・ママ学級参加者募集

もうすぐ パパ・ママになるご夫婦集まれ!お風呂の入れ方などの実習を含んだ、楽しい育児のプレ・スクールです。ご家族の参加も大歓迎!多数ご参加ください。  
時 11月9日④13時20分～16時(受付13時) 所 健康センター14階  
メ 11月1日(金)  
申・問 健康保険課健康増進係



☎856-12779  
上長与地区公民館  
☎883-17711  
多目的研修集会施設  
☎887-10392

新成人のみなさんで 成人式を創りあげよう!

教育委員会では、成人式のスタートアップを募集しています。

- 町民はもちろん、町内の職場や学校へ通われている皆さまも、ぜひ参加してみませんか。
- 司会進行(年齢は問いません)
- 二十歳の言葉
- 交通安全宣誓
- 謝辞
- 成人証書・記念品授与
- 恩師の紹介
- 受付(年齢は問いません)

平成26年成人式  
時 平成26年1月12日④  
受付10時 開式11時  
所 町民文化ホール  
問 教育委員会生涯学習課





11～12月期  
パソコン講座のお知らせ

お気軽にお申込みく  
ださい！再受講もお  
待ちしています♪



年賀状作成

表現力をアップする機能を使った文書作成・ワード・インターネットを利用し、年末年始に欠かせない「年賀状」などを作成します。(文字入力の実習はありません)

- ①時 11月16日⑤ 9時30分～13時      ②時 11月25日⑥ 9時30分～13時  
③時 11月28日⑦ 18時30分～21時30分      ④時 12月 4日⑧ 13時～16時30分  
※①～④すべての講座にサポーターが付きます。テキストはこちらで準備いたします。

所 勤労青少年ホーム4階パソコン室（駐車場台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください）

対 18歳以上の町民の方      定 各講座20人      料 無料      ㌞ 11月1日㊟※当日消印有効

申 下記の①または②の方法で申込みをお願いします。

- ①「往復はがき」に希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、下記へお送りください。

※複数の講座を希望される方は、希望講座ごとにはがきでお申込みください。

※返信部分には住所、名前のみお書きください。

- ②役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書を記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。

他 【決定通知】 申込多数の場合は、抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

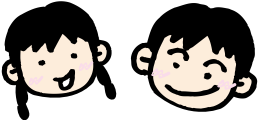
問 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1 教育委員会生涯学習課

「子どもわくわく体験講座」

町立公民館などの施設では、土曜日に小学生を対象に「子ども向け体験講座」を開設しています。

希望者は、それぞれの施設へ電話またはFAXで申し込んでください。

※時間は、10時～12時です。申込多数の場合は、抽選となります。



施設名	講座名	ガイド	人数	開催日	締切
高田地区公民館 ☎856-2779 FAX855-0050	飛び出す絵作り	世界に一つだけの飛び出す絵をつくりま（要実費）	15人	11月16日⑤	10月28日⑥
上長与地区公民館 ☎883-7711 FAX883-0575	光に親しもう	分光シートや偏光板を使ったおもちゃをつくり、光の色々な性質を考えよう。要実費。	20人	11月16日⑤	11月1日㊟
多目的研修集会施設 ☎887-0392 FAX883-2035	ハロウィーングッズを作ろう	キャンディリースなどのハロウィーングッズを作ります。親子の参加も可能です。(材料費500円)	15人	10月26日⑤	10月17日⑦

ひとりで悩んでいることはありませんか？

問 教育委員会学校教育課

学校生活に関するいろいろな悩み、気になっていることを誰かに相談してみよう…と思ったら身近な相談機関をご利用ください。

「いぶき」教室  
☎090-3324-3131

学校生活になじめない、行こうと思ってもなかなか行けない…そんな悩みを抱える小中学生の皆さんが利用できる町の適応指導教室です。相談のみでもお受けいたします。

◆所在地 長与町高田郷1196番地61  
長与南小学校裏門そば

◆相談日時 月・火・木・金 9時30分～12時30分

長与子どもホットライン  
☎883-5161

学校生活に関することや友達のことなど、小中学生の皆さんや保護者の皆さんのご相談について一緒に考えます。

◆相談日時  
月・火・木・金 9時～17時

小中学校内の相談室

学校生活や子育ての悩みなど、児童生徒の皆さんや保護者の方からの相談を各学校の相談室でお受けしています。

子どもと親の相談員（各小学校）

学校名	電話番号	相談日時
長与小学校	080-1724-4113	月・火・水・木 10時～14時
高田小学校	090-3328-5118	月・火・水・金 10時～14時
洗切小学校	090-3078-4141	月・火・水・金 10時～14時
長与北小学校	090-8839-9845	月・火・水・木 10時～14時
長与南小学校	090-8416-0025	月・火・水・金 10時～14時

心の教室相談員（各中学校）

学校名	電話番号	相談日時
長与中学校	090-4341-7218	火・水・木・金 10時～14時
長与第二中学校	090-4348-0831	月・水・木・金 10時～14時
高田中学校	090-8767-9828	月・火・木・金 10時～14時

上長与地区公民館まつり  
時 10月19日⑤・20日⑥  
所 上長与地区公民館・体育館  
展示発表の部  
19日⑤ 13時～17時  
20日⑥ 9時～15時30分  
色鉛筆画、書道、パステルアート、  
絵画、自治会有志作品、長与第二  
中学校生徒作品、洗切小学校児童  
作品、コミュニティの取り組みな  
ど  
ステージ発表の部  
20日⑥ 13時～15時30分  
長与第二中学校生徒演奏、コーラ  
ス、リズム、健康体操、民謡、フォ  
クダンス、太鼓、洗切小学校児童  
演技、詩吟、テコンドー、フラダ  
ンス、太極拳など  
お茶席接待  
20日⑥ 11時～13時30分頃  
軽食販売  
20日⑥ 11時～15時30分  
おにぎり・すしの販売（数量に限  
りがあります）、喫茶コーナー  
青空市・バザー  
20日⑥ 10時～15時30分  
健康相談  
20日⑥ 10時～14時  
問 上長与地区公民館  
☎883-17711



④水分を十分にとる

水分が不足すると血液がドロドロになり、血管がつまりやすくなります。



その2 適度な運動をする

適度な運動は生活習慣病を予防し、脳内の血流量を増やすので、脳血管性認知症の原因になる脳卒中の危険性が低下します。散歩や掃除、庭の手入れ、カラオケなどもよい運動になります。

その3 いつも頭をつかう

新聞を読んだり、趣味やゲームで頭を使うと、脳内の血流がよくなり、認知症の予防につながります。家族や友人との会話も脳に刺激を与えます。また、日記や手紙を書いたり、段取りを考えながら買い物や用事をしたり、手の込んだ料理をつくったりすることも脳の活性化につながります。

その4 新しいことにチャレンジする

今までと違う方法や新しいことに挑戦していると、脳には新しい情報伝達回路が生まれ、認知症の予防になります。新しい習い事を始めたり、初めての所へ旅行をしたり、ペットを飼い始めるなど、積極的に楽しみを増やしてみましょう。

その5 ころを元気に保つ

気持ちが老け込むと脳細胞の活気がなくなります。服装や化粧にも気をくばり、身だしなみを整えることも気持ちを若く保つ秘訣です。また、笑うと脳からドーパミンという神経伝達物質が分泌され、脳の記憶や学習機能を高め、認知症を防ぎます。笑顔は心身ともに若く保つ特效薬です。



○認知症は早期発見、早期受診を

認知症は、軽症のうちに発見し、進行を遅らせることが大切です。興味の減退、置き忘れの増加、考えがまとまらない、注意力の減退などの軽症レベルの症状があれば、精神科や神経内科などの専門機関で受診しましょう。

平成17年度から厚生労働省が行っている「認知症を知り地域をつくる10カ年」キャンペーン事業で、認知症サポーターを全国で600万人養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。長与町でも認知症サポーター養成講座を開催しており、平成25年8月末時点で753人の方が受講しています。

認知症サポーターになりませんか？

問 介護保険課高齢者支援係

料 無料 申 電話で介護保険課高

齢者支援係へ

所 ①・③長与公民館

②・③長与公民館

※12月で講座は終了します。

時 毎週月曜日

① 10時～11時30分

② 13時～14時30分

③ 14時30分～16時

参加ください。

2会場で行っていますが、まだ若干の空きがありますので、ぜひご

「脳トレ教室」を行っています。

頭の体操やゲーム、認知症予防に

関する講話など楽しく学べます。

2会場で行っていますが、まだ若

干の空きがありますので、ぜひご

参加ください。

脳トレ教室を開催しています。

長与町では、認知症予防のため

「脳トレ教室」を行っています。

頭の体操やゲーム、認知症予防に

関する講話など楽しく学べます。

2会場で行っていますが、まだ若

干の空きがありますので、ぜひご

参加ください。

「脳トレ教室」を行っています。

頭の体操やゲーム、認知症予防に

関する講話など楽しく学べます。

2会場で行っていますが、まだ若

干の空きがありますので、ぜひご

参加ください。

「脳トレ教室」を行っています。

頭の体操やゲーム、認知症予防に

関する講話など楽しく学べます。

2会場で行っていますが、まだ若

干の空きがありますので、ぜひご

参加ください。

「脳トレ教室」を行っています。

頭の体操やゲーム、認知症予防に

関する講話など楽しく学べます。

2会場で行っていますが、まだ若

干の空きがありますので、ぜひご

参加ください。

「脳トレ教室」を行っています。

頭の体操やゲーム、認知症予防に

関する講話など楽しく学べます。

2会場で行っていますが、まだ若

干の空きがありますので、ぜひご

参加ください。

「脳トレ教室」を行っています。

頭の体操やゲーム、認知症予防に

関する講話など楽しく学べます。

2会場で行っていますが、まだ若

干の空きがありますので、ぜひご

参加ください。

「脳トレ教室」を行っています。

頭の体操やゲーム、認知症予防に

関する講話など楽しく学べます。

2会場で行っていますが、まだ若

干の空きがありますので、ぜひご

いつまでも安心して暮らせるように

みんなで支え合う「ながよの介護保険」－認知症の予防－

問 介護保険課

厚生労働省の推計によると、認知症の高齢者人口は300万人を超え、65歳以上の10人に1人が認知症を患っていることがわかりました。今後、ますます増えていくと予測されています。より良い老後を過ごすためにも、認知症を正しく理解し、今のうちから予防に努めましょう。

○認知症と物忘れの違いは？

年を取ると、誰でも物忘れをしやすくなります。これは脳の老化に伴う生理的現象で、認知症ではありません。一方、認知症は脳の障害による病的な物忘れです。両者の見分け方は、次の3点です。

物 忘 れ	認 知 症
①できごとの細部を忘れる。 ②指摘されたら、思い出せる。 ③忘れた自覚がある。	①できごと自体を忘れる。 ②指摘されても、思い出せない。 ③忘れた自覚がない。

たとえば…



○認知症の種類

①アルツハイマー型認知症（認知症の5～6割）

全般的な認知症（記憶・見当識障害）がみられ、人格の変化もみられます。老年後期に多く女性に多い傾向があります。

②レビー小体型認知症（認知症の2割）

幻覚や人物誤認、動作が鈍い、転びやすいなどの症状があります。また、調子が良いときと悪いときの変化が大きいという特徴もあります。

③脳血管性認知症（認知症の1～2割）

脳血管障害の発作をきっかけに発症し、発作の繰り返しで段階的に進行します。認知症以外の手足のまひや神経・視覚障害を伴うことが多いという特徴があります。

○認知症を防ぐ生活習慣

その1 食生活に気をつける

①主食をきちんととる

主食の糖質は、脳の栄養源になります。とくにご飯は分解・吸収がゆっくりなので、肥満や糖尿病の予防にも役立ちます。

②野菜と魚をバランスよく食べる

肉の脂身は動脈硬化の原因となりやすい飽和脂肪酸を多く含んでいますが、魚に多い不飽和脂肪酸は血液をサラサラにし、脳内の血流をよくします。また、にんじんや柿など色の濃い野菜や果物、しそなどの香りの強い野菜には、アルツハイマー型認知症の原因となるタンパク質のゴミの蓄積を阻止するポリフェノールが豊富に含まれています。ポリフェノールは緑茶などにも含まれていますので、適度に摂取しましょう。

③塩分を減らす

塩分のとりすぎは高血圧につながり、脳血管性認知症の危険度を高めます。





福祉

長与町殉国者追悼式

長与町殉国慰霊奉賛会主催の平成25年度長与町殉国者追悼式が、次のとおり行われます。

時 10月26日④10時

所 町民文化ホール

※長与町役場玄関前からシャトルバス（9時10分・9時25分・9時40分）が出ます。また、中尾城公園第一駐車場前からも乗車できますので、ご利用ください。（役場駐車場は自家用車の駐車はできません）

なお、「長崎県戦没者追悼式」は、10月23日④10時30分から、大村市体育文化センター（シーハットおおむら）で行われますので、ご遺族の参列をお願いいたします。

社会福祉協議会登録非常勤職員を募集します。

職種 ホームヘルパー、介護予防事業（めだか85）補助員、デイサービス介助員・看護師、放課後等デイサービス支援員、ボランティア受付・支援補助員、介護支援専門員、事務補助員、障害者通所施設支援員、相談支援（障害者児）専門員など

子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

『子育て支援センター』は、親子で自由に集えるあそびの広場です。子育てに関する相談、親子のふれあい、お友達づくりの場、情報交換の場としてお気軽にご利用ください。

対 町内在住の0歳（生後2か月位）から就学前の子どもと保護者・妊婦の方

◆開館日 月～金曜日

「おひさまひろば」

◆時間 10時～12時・13時～16時  
※木曜日は13時～16時のみ

★10月のツインズの会（多胎児親子対象）10月15日④10時～11時

★10・11月の「ここに相談」

就学前の親子を対象とした、専門カウンセラーによる子育て相談（要予約）10月16日④、11月6日・20日④10時～15時  
★絵本よみぎかせ  
毎週月曜日11時30分～  
毎週金曜日15時30分～

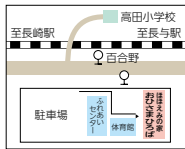
◆場所／問い合わせ

「おひさまひろば」

（ほほえみの家内）

高田郷200512  
☎8551-8551

◆10・11月の活動



申 申込用紙と各種資格証の写しを長与町社会福祉協議会へ。  
※申込用紙は、社会福祉協議会事務所に備えてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

問 長与町社会福祉協議会総務課

☎8831-7760

℡8831-7802

11月は「長与町子育て保育月間」です。

今年もまた町内7か所の保育園が合同で「子育て支援」の一環として人形劇観劇会を開催いたします。

時 11月6日④10時開場、10時30分開演、11時20分終了予定

所 南交流センター 内 劇団ぱれつと「さるかに合戦」約50分

料 無料

去年の劇団とは違う劇団ですが、今年も楽しい内容です。ぜひ、親子で楽しいひとときをお過ごしください。



◆時間 10時～15時

★みんなで遊ぼう（園庭10時～10時30分） 10月15日④・17日④・22日④・31日④、11月5日④・12日④

★誕生会（10月生） 10月24日④

★遠足ごっこ 10月29日④

★太極拳講座 11月7日④ ※15組申込制

★自主活動 11月14日④

※他の日は自主活動になります。  
※帽子・お茶持参。  
※活動しやすい服装で。  
※詳しい事は園にお尋ねください。

◆場所／問い合わせ

あじさい保育園

吉無田郷1221-1155

☎8831-8853



「わくわく広場」

◆時間 10時～12時・13時～16時

★園庭で遊ぼう（予約不要）

11月13日④10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

★公園で遊ぼう（予約不要）

10月29日④、11月26日④10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

★おはなし会（予約不要）

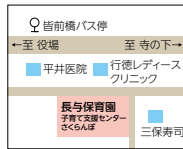
11月20日④10時30分

◆場所／問い合わせ

長与保育園

嬉里郷675

☎8831-2538



こんにちは、じどうかんです！  
「ミカンちゃんひろば」のご案内

のご案内



自由参加のひろばです。申込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

所 各児童館

時 10時30分～11時30分

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みかせなど（内容によっては、申込みが必要な場合もあります）

※は申込みが必要です。担当児童館へお問い合わせください。

10・11月スケジュール

※10月24日④は5館合同おたのしみ会を開催します。

児童館名	開催日	内 容
高田児童館 ☎857-4500	10月10日④ 10月17日④	好きな遊具で遊ぼう 運動会あそび
上長与児童館 ☎887-2616	10月 8日④ 10月15日④ 11月12日④※	好きな遊具で遊ぼう 運動あそび バスハイク
長与北児童館 ☎887-3319	10月10日④ 10月17日④※ 11月 7日④※	ミニ運動会あそび 運動あそび（外部講師） バスハイク
長与南児童館 ☎883-3996	10月11日④※ 10月18日④	親子ヨガ（外部講師） しゃぼん玉で遊ぼう
長与児童館 ☎883-6399	10月11日④ 10月18日④※	運動あそびをしよう バスでおでかけしよう

くらし

水洗化のお願い

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。そのため、生活環境の改善や河川の水質保全のためには下水道への接続が必要不可欠です。

これからも町民の皆さまがよりいっそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るためにも、現在、水洗への切替が可能な区域にお住まいの方で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いいたします。

問 下水道課



町県民税第3期の納期限は10月31日④です。

納期限までに、お近くの金融機関で納めてください。（口座振替の方は10月31日④に引き落とされますので、残高をご確認ください）

問 税務課

親子ヨガ（長与南児童館）

定 親子12組（定員になり次第締切）

申 受付中 他 電話受付可

バスでおでかけしよう（あぐりの丘）

（長与児童館）

定 親子15組（定員になり次第締切）

申 10月7日④ 他 電話受付不可

運動あそび（長与北児童館）

定 親子12組（定員になり次第締切）

申 10月7日④ 他 電話受付可

バスハイク（ペンギン水族館）

（長与北児童館）

定 親子10組（定員になり次第締切）

申 10月17日④ 他 電話受付不可

バスハイク（あぐりの丘）

（上長与児童館）

定 親子10組（定員になり次第締切）

申 10月15日④ 他 電話受付不可

5館合同おたのしみ会

人形劇「さるかに」『ゆめゆめかめさん』『そろいろ人形劇場』

時 10月24日④11時 所 老人福祉センター

料 無料 申 10月7日④から各館にて受付。電話受付不可。



個人住民税の公的年金からの特別徴収について

65歳以上の公的年金を受給されている方は、受給される公的年金から個人住民税を特別徴収（天引き）されることになっています。

対 当該年度の4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税の納税義務がある方（ただし、一定の条件により対象外となることがあります）

対象となる税額

前年中の年金所得に対する個人住民税額

※年金の他に給与や不動産などの所得がある場合は、その分は別途納付書などにより納付していただきます。

特別徴収税額

【4・6・8月年金分】（仮徴収）  
前年度の2月の税額と同額が特別徴収（天引き）されます。

【10・12・2月年金分】（本徴収）

その年度の年金所得に対する年税額から4～8月の税額を差し引いた残りの税額の1/3ずつが特別徴収（天引き）されます。

※手続きは不要です。

問 税務課



秋の農業安全運動月間

秋は収穫などの農作業が増えるとともに、空気が乾燥したり、日没が早まったりするなど作業中の事故が発生しやすくなります。死亡事故の多くは、トラクターなど大型機械の操作ミスなどによるもので、特に70歳以上の高齢者に多く発生しています。

次のチェック事項を、家族ぐるみ・地域ぐるみで確認しあって、農作業安全に努めましょう！

問 農林水産課

2013年漁業センサスへのご協力をお願いいたします。

漁業センサスは、我が国の漁業の生産構造及び就業構造並びに漁村及び水産物流通・加工業などの漁業を取りまく実態を明らかにするとともに、我が国の水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的としています。

基準日11月1日金

対 漁業者、水産関係者

問 企画課



10月は土地月間！

大規模な土地取引には、国土利用計画法に基づき届出が必要です。

Q. 届出制度の目的は？

A. 土地の投機的取引や地価高騰を抑制し、適正な土地利用の確保を図るため、届出制を設けています。

Q. 届出が必要な土地取引は？

A. 市街化区域2,000㎡以上、市街化調整区域5,000㎡以上、都市計画区域外10,000㎡以上の大規模な土地について、所有権、地上権または賃借権など、土地に関する権利の移転または設定をする契約を締結したときに届出が必要です。

Q. 届出はだれが？

A. 土地の取得者（買い主）です。

Q. 届出はどこへ？

A. 契約（予約契約含む）を結んだ日から2週間以内に土地の所在する市町村役場へ届けてください。なお、届出用紙は市町村の国土利用計画法担当課窓口にあります。

問 企画課

はかりの定期検査を実施します。

はかり（特定計量器）を取引証明に使用する事業場などは、計量

法により、定期検査を受けなければなりません。

時 11月1日金 10時30分～12時、13時～15時30分 所 長崎西彼農業協同組合長与支店選果場

●検査の対象となる事業場

- ①農畜産（肉乳品・精米など）
- ②水産 ③調味 ④米穀 ⑤精肉
- ⑥鮮魚 ⑦青果 ⑧ストアー・百貨店 ⑨嗜好品（お茶・コーヒーなど）⑩みやげ品など ⑪病院・薬局・保健所 ⑫協同組合（農協・漁協など）⑬運送業 ⑭雑貨（金物・燃料など）⑮学校・幼稚園・保育所 ⑯その他

●検査を受けなくてよい計量器

- ①家庭で使用されているはかり
- ②民間計量士で検査を受けたはかり

問 役場地域政策課

☎883-1111

長崎県計量検定所

☎844-9892

指定定期検査機関（社）長崎県計量協会 ☎841-9491

お願い  
防犯灯が故障（球切れなど）の場合は、

役場地域政策課  
☎883-1111までご連絡ください。

ともに暮らし、ともに創る。女性の参画で社会も地域も変わる！  
「男女共同参画の視点から地域づくりを考える」中嶋玲子講演会

時 11月8日金 13時30分

所 水道局3階会議室（役場敷地内）

料 無料 他 講師 中嶋玲子氏（元

杷木町長）※九州初の女性町長

問 企画課

長与町国際交流協会主催

『語学講座』受講生募集！

長与町国際交流協会では、下表のとおり、平成25年度の『語学講座』受講生を募集します。多くの皆さまのお申込みをお待ちしております。

所 長与町公民館 定 各講座20人

（定員を超えた場合抽選）料 各講座とも受講料＋教材費（実費）＋

協会年会費が必要。お支払いは講座初回にお願いします。年会費

一般1,000円 ▼高校生以下

500円 申 電話かメールで長

与町国際交流協会事務局へ

☎10月23日

長与町国際交流協会では語学講座、国際理解のためのイベント（キッズインターナショナルデー、料理教室、みかん狩り、スポーツ交流会、セミナーなど）

を実施しています。会員も随時募集していますので興味のある方は事務局までぜひご連絡ください。

問 長与町国際交流協会事務局（役

場企画課内）

☎883-1111

✉kikaku@nagayo.jp

ホームページ

http://nagayo-ia.ciao.jp

講座名	講師名	内容	対象者	開催日時	回数	受講料
韓国語会話	カンミヒメ 康美姫 先生	韓国の教科書を教材に会話を中心に勉強します。	ハングルの読み・書きができ、初歩的な会話ができる方	11月5日☎～毎週火曜日 19時30分～21時	15回	7,500円
中国語中級	ウメ 子 先生	文化や生活が基本的表現を勉強します。	中国語の読み・書きができ、初歩的な会話ができる方	11月7日☎～毎週木曜日 19時～20時30分	10回	5,000円

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

時 10月21日☎ 13時～16時

所 多目的研修施設

☎887-0392

時 10月22日☎ 13時～16時

所 上長与公民館

☎883-7711

時 10月24日☎ 13時～16時

所 ふれあいセンター

☎855-8128

時 10月25日☎ 13時～16時

所 長与町公民館

☎883-2854

※詳しくは左記まで

・行政相談委員

古賀直美 ☎856-5441

堤恵美子 ☎856-4851

・総務省長崎行政評価事務所

☎849-1100

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。

時 10月15日☎、11月5日☎

・特設相談

13時～16時

所 長与町公民館

☎883-2854

・常設人権相談所

時 土曜・日曜及び祝祭日を除く毎日8時30分～17時15分

所 長崎地方司法局

☎0570-003-110

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

問 総務課

10月21日☎～27日☎は行政相談週間です。

「行政相談週間」は、行政相談制度について広く皆さまに理解され、利用していただくために設けているものです。期間中は上記の日程で相談所を設けます。相談は無料で秘密は堅く守られますので、道路・医療保険・登記などについて、お困りごと、心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

※来訪、手紙、FAXによる相談も受け付けています。

・総務省長崎行政評価事務所

〒852-8106

長崎市岩川町16-16長崎合同庁

舎5階 ☎849-1100

FAX 849-1102



## 消費者注意報

＝悪質商法の被害にあわないために＝  
～訪問販売・電話勧誘販売編～

悪質商法が後を絶ちません。『いないものは買わない!』を合言葉に、悪質業者を撃退しましょう。

### ●トラブルを防ぐポイント

- ・安易に家の中に業者を入れない。
- ・その場ですぐに契約をしない。
- ・業者の名刺は必ず保管しておく。

### ●悪質業者を撃退するポイント

#### 【効果的な断りの言葉】

「買いません」「必要ありません」  
「今後、二度と電話（勧誘）しないでください」  
「帰ってください」

必要がないという意味をはっきりと伝えましょう。

#### 【してはいけない断り方】

「いいです」  
⇒業者に承諾したと都合よく解釈されてしまいます。

「考えておきます」

⇒「なぜ、今決められないのか!」と脅され、契約を迫られることがあります。また、その後も悪質業者の勧誘を受けてしまいます。

#### ●安全な消費生活のために

契約は自分に必要かどうかを冷静に判断して決めるものです。相手のペースで契約せずに、困ったら家族・友人・知人など、身の回りの人たちにも相談して被害にあわないように心掛けましょう。

困ったときは消費生活センターまたは  
長与町役場相談窓口へご相談ください。  
**長崎県消費生活センター ☎824-0999**  
**長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111**  
※町ホームページでも消費生活に関する情報をお知らせしています。  
長与町ホームページ→困った時の相談窓口  
→消費生活相談

## 年金だより

### こんな時は、必ず手続きを!

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、日本に住所がある20歳から60歳までのすべての方が加入し、保険料を出し合うことにより、お互いを支え合う制度です。

加入者は、就業形態などによって、第1号被保険者（自営業、フリーター、学生、無職の方など）、第2号被保険者（会社員や公務員など、厚生年金・共済組合の加入者）、第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）の3種類に分かれており、20歳になった時、就職や退職、結婚・離婚などで、加入者に変更があった時には、必ず手続きが必要となります。

なお、手続きを忘れると、老齢基礎年金の受給額が減ったり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

#### 《手続き場所》

##### ●20歳になったとき…

第1号被保険者 ⇒市町村役場または管轄の年金事務所  
第2・3号被保険者⇒本人または配偶者の勤務先

##### ●就職したとき…本人の勤務先

●退職したとき…市町村役場または管轄の年金事務所（配偶者の方も第1号被保険者への種別変更手続きが必要です。なお、退職した同じ月の内に、第2号被保険者である配偶者の扶養に入る時は、配偶者の勤務先）

●配偶者の扶養に入ったとき…配偶者の勤務先

●配偶者の扶養からはずれたとき…市町村役場または管轄の年金事務所

●住所や氏名が変わったとき…

第1号被保険者 ⇒市町村役場または管轄の年金事務所  
第2・3号被保険者⇒本人または配偶者の勤務先

●海外に居住するとき・海外から帰ってきたとき…

第1号被保険者 ⇒市町村役場または管轄の年金事務所  
第2・3号被保険者⇒本人または配偶者の勤務先

●任意加入を希望するとき（海外居住中の方・60歳以上の方など）…市町村役場または管轄の年金事務所

●年金手帳を紛失したとき…

第1号被保険者 ⇒市町村役場または管轄の年金事務所  
第2・3号被保険者⇒本人または配偶者の勤務先

問い合わせ

日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1582  
役場健康保険課年金係 ☎883-1111

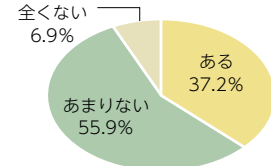
すなおで元気な長与っ子を育むために  
～町民の共通の思いにしましょう～

## 家庭教育 10か条

### 第9条 地域全体で子育て

近年、核家族化や少子高齢化、長引く経済不況などから、家庭と地域との結びつきが希薄になり、家族のふれ合う時間が少なくなるなど、**家庭教育が困難な時代**になっていると言われます。**文部科学省や総務省などの調査**から、次のようなデータが出されています。

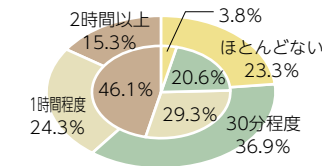
#### ○子育ての悩みや不安



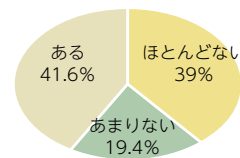
#### ○悩み・不安の大きいもの

- ①子どものしつけ・マナー
- ②子どもの勉強・進学
- ③子どもの健康・発達
- ④子どもの教育費
- ⑤子どもの性格や癖

#### ○子どもと接する時間 (外円：父親、内円：母親)



#### ○近所との付き合い



○近所と親密な付き合いがない家庭は、子育てに自信が持てず、周囲の目が気になる傾向がある。

○地域活動にあればと思うもの：相談活動、仲間作り活動、託児・家事支援、情報提供 など

これらの結果から、**子どもとふれ合う時間は、父親の半数以上が30分程度、母親でも1時間程度となり、親は子育てに自信を失い、周囲を気にしながら、一**

方では相談できる仲間を求めている家庭の姿が浮かびます。そんな子どもや家庭を支えてくれるのが、**各地域での自治会や子ども会の活動**です。

「自治会・子ども会の活動に子どもを連れて参加することで、近所の方々のコミュニケーションも良好、居心地のよい環境になっています」

「拠点ゴミの日は親子でゴミ出しに参加し、地域の方とふれあうようにしています」(10か条アンケートより)

顔を知り、家を知ると、自然と挨拶や言葉を交わすようになりますが、こんな一昔前なら当たり前のことが、今の社会から少しずつ失われているのは残念です。幸い長与町には、まだパーロン大会や球技大会など、子どもたちが自治会の支援を受けて活動する機会が残っていますが、参加者は年々減少しています。それをくい止めるためにも、私たちはこのような取組が持つ効果に、もっと目を向ける必要があります。地域と結びつくことは、多くの大人の目で『大切な子どもたちを、地域で見守り育む』こと。9条の言葉の意味をもっと大切にし、そのような地域であるよう努力する強い気持ちをみんなで共有することが必要なのだと思います。

### 第9条 地域全体で子育て

はぐく  
子どもを育み  
みまも せようど  
見守る郷土



子どもは地域の宝です。  
地域をあげて、子どもたちを  
育てましょう。



## 長与駅コミュニティホールご案内 10月・11月

問 役場管財課 ☎883-1111 〈開館時間〉8時30分～19時

期 間	内 容	主 催
10月6日～10月12日	水彩画と水彩画ハガキ絵展	桶谷 梓とグループ展
10月13日～10月20日	水彩画グループ展	水彩画道草
10月21日～10月28日	絵手紙作品展	三彩絵手紙教室
10月29日～11月5日	通所リハビリ利用者の作品展	長与病院通所リハビリ
11月6日～11月10日	茅葺き民家の風景画展	渡辺 義春
11月11日～11月18日	会員の作品（絵画・商画・書・写真・革工芸・盆栽等）の展示	長与町退職校長会
11月19日～11月21日	手編みの作品展	おしゃべりサロン ホッカホッカ
11月22日～11月29日	グループ作品展	勤彩会





長与町図書館 TEL 883-1799 開館時間 午前10時～午後6時

## 図書館まつり ～図書館へ行こう'13～

10月26日④・27日⑤に、図書館まつりを予定しています。  
多くの方のご来館をお待ちしております。すべて入場無料です。

日時・場所	◎催しの部	内 容
26日④ 10時～18時 1階 ロビー	古雑誌差し上げます	2011年12月号～2012年11月号の雑誌を、活用してくださる方に差し上げます。 おひとり5冊まで。
26日④ 14時～14時30分 2階 閲覧室	「長与の子ども俳句」表彰式	「長与の子ども俳句」入選作の表彰式を行います。 展示は27日⑤16時まで
26日④ 15時～15時40分 2階 和室	スペシャルおはなし会 (長与子どもの本の会)	絵本や紙しばいで おはなしを楽しみましょう。
27日⑤ 10時～14時 図書館玄関前 (雨天時は2階 第二会議室)	古本市 (長与子ども劇場)	古本その他を格安で販売します! (集本は20日⑤10～17時図書館ロビーにて)
27日⑤ 14時～15時 2階 閲覧室	図書館コンサート 「いっちゃん音楽会」	「いっちゃん」こと市原隆靖さんをお迎えします。 すてきな音楽を楽しみましょう。

◎展示の部 11月17日⑤まで(1階ロビーにて)

・グループ活動紹介～図書館を楽しんでいます～

今年は、1週間交代で、グループ活動を展示します。どうぞ ゆっくりとご覧ください。

- 1.長与町の新しい図書館を想う会
- 2.ゆうゆう会
- 3.ゆりかご会
- 4.自然観察会
- 5.郷土誌友の会
- 6.長与子どもの本の会
- 7.中国の絵本を楽しむ会(数字は展示順)

その他「図書館クイズ」もあるよ! (クイズと応募箱は1階玄関付近にあります)

図書館まつりに伴い、閲覧室は10月25日④から27日⑤の期間 通常利用ができません。ご不便をおかけいたし  
申し訳ありませんが、予めご了承ください。

※図書館まつりの際は、駐車場として「三菱重工長与グラウンド」をご利用ください。(両日とも、12時30分～16時30分まで利用できます)

2013・第67回読書週間

標語

本と旅する 本を旅する



# 図書館通信

24時間電話を通して健康をお届けします。  
健康テレホンサービス ☎826-5511  
(フリーダイヤル) ☎0120-555-203

## 2013年10月のテーマ

月	サルコイドーシスってご存じですか?
火	デュピイトラン拘縮 (手のひらの小さなしこり)
水	B型肝炎ワクチン接種について
木	老人性乾皮症
金	子どもの顎の大きさ
土日	間質性膀胱炎について

※祝祭日は前日のテープが流れます。  
※朝9時から翌朝9時までの24時間、  
同じ内容のテープが3分間流れます。



## 長与町住宅用LED電球等補助金申請状況

昨年度に引き続き、4月1日より住宅用LED電球等補助金制度を継続しております。まだまだ余裕がありますのでご申請ください。

申込みについては、環境対策課へお問い合わせください。なお、予算が無くなり次第終了させていただきます。

※町内業者より購入したものに限りです。

### 【9月19日現在の申請状況】

申込世帯数	166件
支出済額	862,000円
補助金残額	4,138,000円

## 交通事故発生・ 飲酒運転検挙状況



	8月中				本年累計(対前年比)				飲酒運転検挙者数(累計) (8月末現在)
	件数	死者	傷者	物損事故	件数	死者	傷者	物損事故	
長与町	27	0	39	48	112(+17)	0(±0)	145(+28)	400(+78)	3
時津町	19	0	22	81	162(+5)	1(+1)	202(-10)	581(+189)	6
県下	647	5	892		4,589(+148)	31(+9)	5,985(+210)		

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12 (日本生命ビル旧館1階)  
☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時 (土日祝日はお休みです)

■問い合わせは 長与町役場 ☎883-1111各課へ

第25回“2013”秋

## 中尾城公園まつり



◆日時 11月17日⑤10時～15時  
◆場所 中尾城公園第2駐車場  
(JR長与駅より徒歩5分)  
◆主催 中尾城公園まつり実行委員会



### バザー出店募集

あなたのアイデア店募集!

～楽しい、みんながいっぱい集まるバザー～



◆出店数 40店舗 (先着順)  
◆申込料 1店舗2,000円(テント半分の広さ)  
◆受付締切 11月8日⑤  
◆申込/問い合わせ

中尾城公園管理事務所 ☎887-1144



役場からのお知らせ

平成23～25年度

## 一般家庭からの燃えるごみ排出量

月	月別排出量 (t)			1日1人当たりの排出量 (g)		
	23年度	24年度	25年度	23年度	24年度	25年度
4	577.51	615.35	649.54	450	481	509
5	677.84	671.44	657.53	511	508	498
6	599.99	581.97	585.09	468	454	458
7	592.86	628.47	619.42	447	473	470
8	607.01	583.14	571.86	458	439	434
9	565.43	539.89		440	420	
10	560.78	596.54		422	449	
11	565.27	557.42		440	434	
12	605.45	566.92		456	427	
1	591.05	585.53		445	440	
2	470.60	488.86		379	408	
3	598.09	578.00		451	439	
8月末累計	3,055.21	3,080.37	3,083.44	2,334	2,355	2,369
年間合計	7,011.88	6,993.53	3,083.44	5,367	5,372	2,369

家庭での生ごみの量を減らすには、生ごみ処理機の使用が有効です。購入に際して町からの補助もありますので、ぜひご検討ください。お問い合わせは環境対策課まで。

## 一悩むより かけて安心 #9110-

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題 など  
◎警察安全相談電話 ☎823-9110 ◎時津警察署 ☎881-0110

## “振り込め詐欺”に注意!

振り込む前に、まず相談を!

◎振り込め詐欺被害防止110番 (県警本部)

ヒヤットウバンヘーバナシテモヨウ

「警察情報ダイヤル」☎0120-110-874

## 一消費生活相談一

契約トラブル・ITトラブル・架空請求・悪質商法・クーリングオフ等の相談  
◎長崎県消費生活センター 長崎市大黒町3-1 交通産業ビル4階  
☎824-0999 ☎823-2781

◎長与町消費生活相談窓口 長与町役場地域政策課内  
☎883-1111

◆中村修也 著「戦国茶の湯倶楽部」  
利休とその仲間たちが繰り広げる、茶の湯ネットワークのおもしろ人物誌。利休を取り巻く堺町衆茶人、利休と直接かかわった戦国武将、利休が生まれる前に茶の湯の地盤を築いた先人を取り上げ、知られざるエピソードを紹介する。



## 【今月の本棚から】

ほほえみ号巡回予定日

(火曜日コース) □印

(土曜日コース) ■印

休館日 ●印

10

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

11

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

※台風や大雨などにより、巡回ができない場合があります。  
図書館へお問い合わせください。

## 子どものための図書館(2)

### 新しい図書館を考える⑦

町民の皆さまからたくさんの方見えていくと、実に様々な意見があります。中には「図書館は生活に不要」「税金は別のことに使うべきだ」といったご意見も…。

しかし、そうおっしゃる方も、子どもの読書環境や学習環境を整えることに異論はないでしょう。

先月は、小さな子どもへのサービスについてお伝えしましたが、児童・生徒へのサービスについても様々に検討しています。一つは「学校図書館への支援」です。学校図書さんとの連携を深め、子どもたちの学びや読書を支えていく「学校図書館支援センター」としての役割を果たします。

また、図書館の中にティーンズのためのスペースを設けたり、中学生から深刻化する「読書離れ」への対応策を考えていきます。

デジタル化した生活、バーチャル化した人や物との関係の中で、アナログ的な交流が持つ温かさややさも伝え、一人でもしっかりと物事を見、考えるための時間や空間、資料や方法を提供できる施設にしていきたいと考えています。

(長与町立図書館整備計画検討委員会)





長与町体育協会 TEL・FAX887-5374(長与町民体育館内)

## 2013時津サマー新体操CUP

時7月7日 所時津小体育館

### 小学生の部

#### ◆徒手団体A

①友々倶楽部

柳原 玲音(北小6年)

#### ◆徒手団体C

①長与スターランド

中尾 真侑(北小5年)

喜々津未旺(北小4年)

平野 美桜(長与小4年)

②長与ロイヤルスター

松尾 恵那(南小5年)

園田あさひ(長与小5年)

染田 愛菜(長与小5年)

#### ◆個人週2ロープ

①園田あさひ(長与小5年)

#### ◆個人週2フープ

①松尾 恵那(南小5年)

②染田 愛菜(長与小5年)

#### ◆個人週2クラブ

①中尾 真侑(北小5年)

#### ◆個人キッズクラブ

①平野 美桜(長与小4年)

#### ◆個人強化ボール

①柳原 玲音(北小6年)

#### 中学生の部

#### ◆フープ団体

①友ステーション

#### ◆個人強化フープ

②山崎 舞(長与小1年)

## のぞみ保育園

閑静な住宅地長与ニュータウン内にありますのぞみ保育園は、老朽化に伴い、昨年、園舎改築工事を行い、10月に完成、新園舎での生活はもうすぐ1年が経とうとしています。

木造2階建ての園舎(一部倉庫が2階となります)は、旧園舎よりも広く、木のぬくもりを感じながら過ごしやすい毎日を送っています。定員は改築前と同じ60人です。異年齢が関わる機会も多く、小さい子に声をかけたり遊んであげたり、大きい子の真似をしてみたり喧嘩をしてみたりと兄弟のような関わりが毎日見られます。

また、夏には地域の夏祭り、冬には鬼火焚きと楽しい行事に参加させていただき、地域の方々と交流を重ね、ニュータウン地区の皆さまの温かいまなざしの中で過ごしている事を感じています。

毎週土曜日の10時から11時に園庭を解放しています。園舎見学を兼ね親子で遊びに来ませんか?たくさんのお友達に会えるのを楽しみにしています。また、連絡を頂ければ対応致しますので、どうぞお気軽に新しい園舎を見にいらしてください。



No.248  
子育てらんど

## 園紹介②

## わかば保育園

わかば保育園は三彩の住宅街のなかにあり、地域の皆さまに温かく見守られながら、毎日元気いっぱいに過ごしています。年に数回行っている、老人会の方々と交流を、子どもたちも楽しみに待っています。7月には5歳児と『うちわ作り』をしたり、各クラスの歌やダンスを見ていただき、子どもたちもまた一つ大きな自信、満足感を味わいました。

今年度は食育活動の一環で『バケツで米作り』に挑戦しています。稲も大きく育ち、花そして穂が実りました。毎日の水やりや、虫除けの薬をお酢やどくだみの葉をまぜて作り散布しています。「お米なかなかできないね」と大変さを実感!食物の大切さを学び、稲の生長と共に子どもたちも大きくなるこれからが楽しみです。

わかば保育園では和太鼓にも挑戦しています。小さい頃からリズム遊びを大切に、年長になると実際に太鼓に触れ、協調性や達成感を大切にしながら楽しく太鼓をたたいています。お祭りやお遊戯会などで披露できるのを楽しみにしています。毎日、元気いっぱい声が溢れるわかば保育園に遊びにきてください。

## 子育てのポイント『標語』

## 愛されている その自信が子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度言っても繰り返す 大目にみてね いたずらも』
- 4歳児 『大きくなったと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』



## 第59回 町民ソフトボール大会 について

今年度の大会は天候不良のため中止となりました。

各チームの関係者の皆さまには大会へ向けた準備など、ご協力をいただき、ありがとうございました。

来年、長与町では「長崎がんばらば国体ソフトボール競技少年(高校生)女子」と「長崎がんばらば大会フットベースボール競技」が開催されます。それと同時に、町民ソフトボール大会も来年度は第60回という記念大会の年を迎えます。来年度の大会では、皆さまとともに盛り上げていきたいと思ひます。よろしく願ひいたします。



長与町教育委員会 スポーツ振興課

## 第21回長与町テニスシングルス大会 参加者募集

時11月17日@9時(予備日12月1日@)

所町営テニスコート 対長与町テニス協会会員、町内在住または町内に勤務・通学されている高校生以上の方 内 種目男女シングルス(A・B・C各クラス) ※高校・大学は、Bクラス以上で申込みこと。 料1,500円(協会会員で今年度会費納入済みの方は500円補助) ※参加費は試合当日受付時にお支払いください。棄権の場合もお支払いいただきます。 申 郵送で、住所、氏名、電話番号、性別、申込クラス、学校名を記入のうえ、長与町テニス協会 大久保誠へ 11月1日(金)必着

問長与町テニス協会 大久保

883-5888

851-2126

長与町吉無田郷1185-31

## 第29回長与町小学生バレーボール大会結果

時9月1日 所長与小体育館

### ①長与小男女B

②長与小男女A

敢闘賞 長与小女子B

## 中学生一瀬杯ソフトテニス大会結果

時8月22日

所町営テニスコート・県立大学シーボルト校テニスコート

### ◆2年男子

③木下・岩見(長与小)

①本田・米田(長与小二中)

②和田・河面(高田中)

### ◆1年男子

①水谷・本村(長与小)

③井上・村川(長与小)

③上野・松尾(高田中)

### ◆1年女子

②脇山・福山(長与小二中)

③吉岡・吉原(高田中)



# みんなの 情報ひろば

## 『お役に立ちます』シルバー人材センターをご利用ください。まずは、お電話を！

このような仕事は、私たちにお任せください！  
○庭の除草、空地などの草刈り ○植木の剪定 ○花壇の水やり ○障子・襖・網戸の張替え ○室内外の清掃 ○賞状書き・結婚式の招待状・封筒の宛名書きなど、その他ご相談に応じます。

### ただいま会員募集中！

あなたも、シルバー人材センターに会員登録していきいきとした社会生活を送りませんか？  
○原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方(男女問わず)  
○入会説明会を毎月開催しています。  
**問** 長与・時津シルバー人材センター本部・長与町支部  
☎887-0800

## 長与町退職校長会 第11回「作品展」

作品展は、会員の親睦・交流を図ることを目的に隔年おきに開催しております。どうぞ、ご自由にご鑑賞ください。(入場料無料)  
**時** 11月11日㊥～18日㊥9時～17時  
(初日は13時から、最終日は12時まで)  
**所** 長与駅コミュニティホール  
**内** 絵画・南画・書・写真・絵手紙・革工芸・工作など  
**問** 事務局(井上忠臣) ☎883-5653

## 長崎北陽台高校「乳幼児親子のふれあい体験学習」協力親子を募集します。

乳幼児に対する愛着の感情を育み、親の役割の重要性や命の尊さを認識させ、思いやりの心を育むため、ふれあい体験学習を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。  
**時** 11月11日㊥・12日㊥・15日㊤・19日㊥9時30分～11時20分  
(19日のみ9時30分～10時20分)  
**所** 長崎北陽台高校セミナーハウス「陽の丘寮」  
**定** 各20組程度(0歳～6歳の乳幼児と母親か父親)  
**他** 詳しくはお尋ねください。  
**申・問** 長崎北陽台高校 家庭科担当 井坂  
☎883-6844 ㊧883-0776

## 第16回九州連合吟道大会

皆さまのご来場をお待ちしています。  
**時** 10月13日㊥10時～ **所** 町民文化ホール  
**料** 無料

## 第81回「生と死」を考える市民のためのネットワーク 心療内科医(カウンセラー)からみた心と体の健康法～うつの声かけのコツと自殺予防について～

**時** 10月18日㊤19時～20時30分  
**所** 長崎大学医学部良順会館(医学部玄関入って右)  
**料** 300円(学生無料)  
**他** 講師 活水女子大学看護学部 永田耕司  
**問** 活水女子大学看護学部 ☎0957-27-3005

## 長崎外国語大学留学生のための ホストファミリー募集

日本語や日本に関して勉強をする欧米の外国人留学生をホームステイさせていただけるご家庭を探しています。  
**時** 平成26年3月27日㊥～8月2日㊥の約4か月  
**対** 留学生が45分以内で通学できる地区にお住まいで、国際交流に興味がある方 ㊧10月31日㊥  
**謝礼** 月額70,000円(朝夕の食事代、光熱費含む)  
**問** 長崎外国語大学 国際交流センター事務局  
☎840-2002 ㊧ic@tc.nagasaki-gaigo.ac.jp

## 法の日週間記念行事「裁判員体験ツアー」

**時** 10月21日㊥11時～12時  
**所** 長崎地方裁判所(長崎市万才町9番26号)  
**内** 裁判員選任手続の説明、模擬裁判(被告人質問)、法廷見学、質疑応答等 **定** 30人(先着順) **料** 無料  
㊧9月9日㊥～10月11日㊤までに電話で申込み。  
**申・問** 長崎地方裁判所事務局総務課庶務係  
☎804-4114

## 第30回みんなの技能のひろばを開催します。

「あなたの“技能”が社会をつくる！あつまれ未来の“匠”たち」と題し、専門校の訓練生が製作した作品の展示・即売やものづくり教室など開催します。  
**時** 11月10日㊥ 10時～14時30分  
**所** 長崎県立長崎高等技術専門学校(高田郷547-21)  
**問** 長崎高等技術専門学校企画広報室 ☎887-5671

## 古本市

**時** 10月27日㊥10時～14時 **所** 長与町図書館玄関前  
※雨天時は図書館2階第2会議室になります。  
㊧家庭で眠っている本がありましたら寄贈してください！  
**時** 10月20日㊥10時～17時 **所** 長与町図書館ロビー  
**内** マンガは単行本のみで、文学全集、百科事典などのご遠慮ください。また、当日持って来れない方はご自宅に取りに伺いますので、ご連絡ください。  
**問** 長与子ども劇場 鈴木 ☎887-2482

## クルーズトレイン「ななつ星in九州」運行開始

### ～みんなで「ななつ星in九州」に手を振ろう～

JR九州の新しい列車「クルーズトレイン『ななつ星in九州』」に乗って日本各地や世界中から多くの方がいらっしゃいます。  
10月は長崎県おもてなし運動強化月間です。長与町を通過する際に列車に向かって手を振って歓迎しましょう。※JR九州ホームページから専用の旗をダウンロードできます。  
**運行日** 10月26日㊥以降の毎週土曜日  
**運行時間** 下り：13時55分長与駅到着予定  
上り：15時50分・18時10分長与駅通過予定



## 第11回ながさき水産科学フェア開催

**時** 10月13日㊥9時30分～15時(入場無料・雨天決行)  
**公開施設とイベント内容**  
西海区水産研究所 パネル展示、魚介類タッチプール、ミニ水族館・稚魚の顕微鏡観察、おさかなクイズ、珍しい生物展示、チリメンモンスター、サイエンスカフェほか  
長崎県総合水産試験場 ちくわづくり体験、おさかな餌やり体験、各種パネル・機器展示ほか  
長崎大学環東シナ海環境資源研究センター 魚の解剖体験、パネル・海洋動物観測機器展示ほか  
**問** 水産総合研究センター西海区水産研究所 業務推進課  
☎860-1627

## 「長崎いのちの電話」開局19周年記念講演

長崎いのちの電話では、自殺防止啓発事業として記念講演を開催します。  
**演題** 自殺予防のめざすもの(今後の自殺対策のあり方、自殺対策の充実が社会にもたらす影響)  
**講師** 竹島 正(独立行政法人国立精神・神経医療研究センター 自殺予防総合対策センター長)  
**時** 11月2日㊥14時～16時  
**所** 長崎県総合福祉センター5階大会議室  
**問** 長崎いのちの電話 ☎843-4410

## 菊花展開催のご案内

菊花の季節がやってきました。ご近所・お友達をお誘い合わせのうえ、お気軽にお出かけください。  
**時** 10月31日㊥～11月5日㊥9時～17時(11月5日㊥は12時まで) **所** 長与中央市場  
**他** 主催 長崎北陽菊花会

## 鶴南特別支援学校時津分教室「時分スマイルフェスタ」

**時** 11月17日㊥9時15分～12時15分  
**所** 県立盲学校体育館(西彼杵郡時津町西時津郷873)  
※盲学校の敷地内に時津分教室があります  
**内** 小学部・中学部児童生徒の演技発表、バザー、作品展示、ゲームコーナー  
**問** 鶴南特別支援学校時津分教室 担当：榊  
☎886-8270

## 県民の森「森の案内人」から！

### オリエンテーリング

**時** 11月17日㊥13時～15時30分(受付12時30分～13時 県民の森「森林館」前芝生広場)  
**内** ポイントオリエンテーリング(地図と磁石で県民の森を駆け巡ろう) **定** 30人または30グループ **料** 無料  
㊧10月25日㊤ **他** 森の中を歩ける服装や運動靴・水筒・タオル・着替えなど  
**申・問** ながさき県民の森森林館  
☎0959-24-0181

### 木の実のリース作り

**時** 11月23日㊥13時～16時(受付12時～12時50分)  
**定** 40組 **料** 800円(1作品あたり) ㊧11月20日㊥  
**他** 作業のできる服装・軍手など  
**申・問** ながさき県民の森キャンプ場管理棟  
☎0959-24-1660

## 建退共制度について知っていますか？

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。  
**加入できる事業主** 建設業を営む方  
**対象となる労働者** 建設業の現場で働く人  
**掛金** 月額310円  
**特徴**  
・国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。  
・経営事項審査で加点評価の対象となります。  
・掛金の一部を国が助成します。  
・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。  
・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。  
・自社の福利厚生に便利な提携施設の割引サービスが利用できます。  
※詳しくは、ホームページをご覧くださいか、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

**問** 建設業退職金共済事業長崎支部 ☎826-2285  
長崎市魚の町3-33 長崎県建設総合会館3階



10月	1 火	<div> <div> </div> 3～4か月児健診(健康センター13:00～) </div> <div> <div> </div> 人権相談 </div>
	2 水	
	3 木	<div> <div> </div> ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～) </div>
	4 金	<div> <div> </div> 健康相談(丸田荘13:30～) </div>
	5 土	<div> <div> </div> FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) </div> <div> <div> </div> (株)新三重 ☎850-1000 </div>
	6 日	<div> <div> </div> (株)長与管工設備工業所 ☎883-2580 </div>
	7 月	<div> <div> </div> 精神障害者家族の集い(老人福祉センター13:30～) </div>
	8 火	<div> <div> </div> 3歳児健診(健康センター12:45～) </div>
	9 水	<div> <div> </div> 幼児学級(健康センター9:30～) </div> <div> <div> </div> 1歳9か月児健診(健康センター13:00～) </div> <div> <div> </div> 健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00～) </div>
	10 木	<div> <div> </div> モグモグ教室(健康センター9:45～) </div> <div> <div> </div> フッ素塗布事業(健康センター 1.3歳 12:45～ 2.3・2.9歳 13:15～) </div>
	11 金	<div> <div> </div> マタニティクッキング(ふれあいセンター9:45～) 要予約 </div> <div> <div> </div> すてっぷ&amp;ほっと(健康センター10:00～) </div> <div> <div> </div> 健康相談(上長与公民館13:30～) </div>
	12 土	<div> <div> </div> FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) </div> <div> <div> </div> (有)住吉設備 ☎844-5364 </div>
	13 日	<div> <div> </div> 町民体育祭(総合公園9:00～) </div> <div> <div> </div> 長冷工業(有) ☎887-1270 </div>
	14 月	<div> <div> </div> (有)眞生設備工業 ☎849-1585 </div>
	15 火	<div> <div> </div> 人権相談[P17] </div>
	16 水	
	17 木	<div> <div> </div> ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～) </div>
	18 金	<div> <div> </div> 健康相談(長与町役場9:30～) </div>
	19 土	<div> <div> </div> 上長与地区公民館まつり[P12] </div> <div> <div> </div> FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) </div> <div> <div> </div> (有)長崎住宅設備 ☎833-1583 </div>
	20 日	<div> <div> </div> 上長与地区公民館まつり[P12] </div> <div> <div> </div> 五島設備工業 ☎857-6290 </div>
	21 月	<div> <div> </div> こども相談(健康センター) 要予約 </div> <div> <div> </div> 行政相談[P17] </div>
	22 火	<div> <div> </div> マタニティ広場 ① (健康センター9:30～) </div> <div> <div> </div> 1～2か月児相談(健康センター9:45～) </div> <div> <div> </div> 3～4か月児健診(健康センター13:00～) </div> <div> <div> </div> 行政相談[P17] </div>
	23 水	<div> <div> </div> お誕生相談(健康センター9:30～) </div> <div> <div> </div> 離乳食教室(健康センター13:00～) 要予約 </div>
	24 木	<div> <div> </div> おやこ相談(健康センター9:45～) </div> <div> <div> </div> 行政相談[P17] </div>
	25 金	<div> <div> </div> 健康相談(まんてん9:30～) </div> <div> <div> </div> すてっぷ&amp;ほっと(健康センター10:00～) </div> <div> <div> </div> 行政相談[P17] </div>



## 子ども力士はっけよい！ ー長与少年相撲大会ー

8月18日、第23回長与少年相撲大会が、総合公園相撲広場で開催され、幼児から小学6年生までの子ども力士が参加しました。

学年別の個人戦やチームに分かれての団体戦で勝負が行われ、みんな真剣で大人顔負けの相撲を見せてくれました。客席の保護者からも盛んな声援が送られていました。

個人戦各クラスの成績は次のとおりです。

幼 児 ①伊藤功晟 ②末永空飛 ③福田彩雲  
1年生 ①樋口智花 ②金星つよし ③柳原世那  
2年生 ①末永優飛 ②岸下修人 ③土井晴登  
3年生 ①金星 壮 ②伊藤大成 ③末次晴登  
4年生 ①福田雅風 ②柏田大輝  
5年生 ①江川健也 ②津上友希 ③池田脩人  
6年生 ①町田拓夢 ②小崎琉斗



## 第9回「平和のともしび」 灯ろうづくりを開催

7月28日、長与中央地区コミュニティ運営協議会主催により、長与町公民館で長与町平和事業の灯ろうづくりを行い、7自治会の幼児・小・中学生、保護者、長与小校長・教頭、議員、地域安全ボランティア協力者、老人会、コミュニティ役員、自治会役員の皆さん108人が参加されました。

平成17年被爆60周年を契機に、戦争犠牲者の慰霊及び恒久平和を願う事業として始めた灯ろうづくりも今年で9回目になります。灯ろうを330個作製しました。

子どもたちを囲みながら、平和のありがたさ、生命の尊さ、戦争の恐ろしさ、原爆の悲惨さなどを語りながら、灯ろうにそれぞれの思いを込め、願いごとや花など絵を書きながら交流を深め、有意義な楽しい一日を過ごすことができました。

長与中央地区コミュニティ運営協議会  
会長 吉丸 尚眞



## スポーツを通して国際交流！

8月28日、洗切小体育館で長与町国際交流協会主催、あらいきり児童クラブ、JICA九州、県国際交流協会との共催によりマダガスカル鬼ごっこ「KOBARA クバーラ」が行われ、あらいきり児童クラブの小学生41人と外国人スタッフ8人が参加しました。九州海外協力協会の佃 麻実さんが講師となり、マダガスカルについて紹介いただいたあと、「クバーラ」を実践しました。様々な国の外国人の方と一緒に作戦を立てながら外国の鬼ごっこを楽しみました。



## 児童クラブ「クローバー」に 行ってきました！

### ー健康ながよ21推進専門委員活動報告ー

8月26日に「児童クラブクローバー」で食育活動を行いました。1年生～3年生までの29人が参加し、健康ながよ21推進専門委員でシーボルト校栄養健康学科の学生が食べ物の働きなどについて話をしました。子どもたちからは「ナスは色の濃い野菜なの？」「スイカは野菜なの？」と元気に質問が出ていました。その後の調理実習では野菜サンドやフルーツサンドを作りました。

日頃野菜をあまり食べない子どもたちもしっかり食べていました。やっぱり自分で作った料理はおいしかったのでしょうか。



地域活性化をめざし、「ミックンたち」の人气が全国区に広がるよう、みんなで投票しよう!!

NTT タウンページ協賛

# ゆるキャラグランプリ2013

僕とはっさく祖父ちゃんの2人で『ゆるキャラグランプリ2013』にエントリーしたよ！  
投票並びにお知り合いの方へ呼びかけをヨロシクね！

『ミックンとはっさく』でエントリー中！

毎日  
投票してね！

長与町イメージキャラクター  
「ミックン」



今年はわしも  
参戦じゃ！

ミックンの祖父  
「はっさく」



## 投票の仕方

☆パソコンやスマートフォンの方は投票前にID登録が必要です。

<http://www.yurugp.jp/>にアクセスして投票ID登録をクリックし、登録完了後に投票してください。  
パソコンの各種メールアドレスやフリーメールなど、メールアドレス毎に投票することができます。

☆携帯電話の方は右のQRコードを読み取って手軽に投票できます。

ブックマークに登録して毎日投票してください。QRコードに対応していない場合は  
[http://www.yurugp.jp/entry\\_detail.php?id=822](http://www.yurugp.jp/entry_detail.php?id=822)に直接アクセスして投票してください。

※パソコンや携帯電話などメールアドレス1つにつき1日1回投票することができます。

※投票期間は11月8日金までです。



図 政策推進課

## 編集後記

「お・も・て・な・し」。

国際オリンピック委員会総会での最終プレゼンテーションで使われた印象的な言葉です。皆さんの心のこもったプレゼンで、2020年夏季オリンピックが東京で開催されることが決定しました。

3日間で約7,000人が観戦に訪れた全日本総合女子ソフトボール選手権大会は、多くの皆さまのご協力をいただき、長与町を訪れた方々を「おもてなし」することができました。ありがとうございました。来年は、いよいよ「長崎がんばらば国体」が開催されます。「お・も・て・な・し」の心で、選手や関係者の印象に残る大会になるよう、さらなるご協力をよろしくお願いします。

(石と川)

## 投稿要領

あなたの撮影写真を  
「広報ながよ」に  
載せよう!!



写真・投稿者の指名(匿名希望・ペンネーム可)・自治会名・広報ながよを読んだの感想を添えてください。

※ただし、人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けておいてください。

**地元再発見** (200字程度) 題材は自由です。お住まいの自治会の行事や風景、特技をお持ちの方などジャンルを問わずご紹介ください。

**ガンバリスト** (400字程度) 町内にお住まいの方で結成されたグループやサークル、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体等をご紹介ください。

● 郵 送 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場 政策推進課「掲載希望のページ名」(例)「地元再発見」行 とご記入ください。

● 持 参 役場3階政策推進課窓口まで

● メール nagayo@nagayo.jp  
件名に「掲載希望のページ名」(例)「ガンバリスト」とご記入ください。

《期 限》原則として、毎月7日までに投稿された場合は、翌月の広報ながよに掲載します。また、8日以降の場合は、翌々月の広報掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名(匿名)・コメント等は公開されることをご了承ください。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。

♡心の健康相談♡ お気軽にご相談ください。

◎こども、女性、障害者支援センター

・精神障害の相談 ☎846-5115 ・こころの電話 ☎847-7867

◎西彼保健所 ☎856-5159

◎役場健康保険課 ☎883-1111

健康センター ☎855-8902 FAX855-8913

長崎市夜間急患センター

長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階

長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

やかんには ハロー きゅう きゅう

☎820-8699

24時間緊急手術体制 長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎県小児救急電話相談 #8000へ 毎日19時～翌朝8時

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。  
(ダイヤル回線の方は☎822-3308へ)

受診時間	診療科目	月曜日～金曜日	
		内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
		小児科	20:00～翌朝6:00
		土曜・日曜・祝日	内科・小児科
			20:00～翌朝6:00

26土

殉国者追悼式[P16] 図書館まつり[P23]  
FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) 山口設備 ☎883-1439

27日

第8回健康まつり(健康センターほか 9:30～15:30)  
図書館まつり[P23] (有)島田設備工業 ☎882-4456

28月

29火

3歳児健診(健康センター12:45～)

30水

1歳9か月児健診(健康センター13:00～)

31木

長与町立公民館四館合同高齢者学級(老人福祉センター10:00～) [P11]

11月

1金

健康相談(丸田荘13:30～)

2土

FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～)

3日

田中設備 ☎883-1284

4月

文化表彰式典[P32] 第7回郷土芸能大会[P32]

(株)五島設備工業 ☎857-6290

(有)池田設備 ☎827-8179

5火

3～4か月児健診(健康センター13:00～)

人権相談[P17]

6水

健康セミナー「ながよ塾」(水道局会議室19:00～)

7木

ソーシャルクラブ(老人福祉センター10:00～)

8金

健康相談(上長与公民館13:30～) マタニティクッキング(ふれあいセンター9:45～) 要予約

すてっぷ&ほっと(健康センター10:00～)

9土

パパママ学級(健康センター13:00～) 要予約 [P10] 町民文化祭(芸能祭・展示発表) [P32]

FMラジオ「くらしのし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～) (株)イワナガ ☎883-3392

## 10・11月の救急医療在宅当番医

10月

6日

宮崎耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☎887-2841 長与

長崎北病院(神内・内・呼・消・循・リハ・放) ☎886-8700 時津

13日

もり小児科(小) ☎887-3458 長与

うらの眼科クリニック(眼) ☎865-8555 時津

14日

馬場耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☎887-1235 長与

たなか小児科クリニック(小・アレ) ☎865-9550 時津

20日

まつなが皮膚科(皮) ☎885-7711 長与

黒崎医院(内・小・外・小外・皮) ☎882-2125 時津

27日

山田眼科医院(眼) ☎887-0263 長与

田嶋医院(内・消・循・小・神内) ☎882-2307 時津

11月

3日

長崎森の木脳神経外科(脳・神内・リハ) ☎855-3311 長与

近藤医院(外・胃・内・呼・リハ) ☎882-7060 時津

4日

長崎けやき医院(内・外・呼・消・食・循・肛・リハ) ☎840-5111 長与

三浦産婦人科医院(内・小・産・婦・外) ☎882-7000 時津

※当番医は変更することがありますので、当日の新聞等で確認してください。

※当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

月曜日～金曜日

ひばり学級

乳幼児・学童で心や身体の発達に不安のある親子支援。

会場：ほほえみの家  
時間：10:00～16:00  
園 ひばり学級 ☎855-8568

第2・4金曜日

すてっぷ&ほっと

対象：65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方

会場：健康センター  
時間：10:00～14:00  
園 健康保険課 ☎883-1111

(注) 祝日は変更することがあります。

(注) 実施日は上記と異なることがあります。イキイキカレンダーでご確認ください。

毎週火・水曜日

お元気クラブ

対象：65歳以上の方

火曜日 会場：老人福祉センター  
時間：9:45～14:00

水曜日 会場：南交流センター  
時間：9:45～14:00  
園 介護保険課 ☎883-1111

第1・3木曜日

ソーシャルクラブ

精神の病気をもち方の交流の場です。

会場：老人福祉センター  
時間：10:00～15:00  
園 健康保険課 ☎883-1111



# 第50回町民文化祭

町教育委員会生涯学習課

## 長与小学校での催し

### 長与町表彰式典

11月3日⑨(文化の日)  
9時30分～11時(予定)  
所 長与小学校 体育館

### 第7回郷土芸能大会

11月3日⑨(文化の日)  
11時30分～  
所 長与小学校 グラウンド  
(雨天時は長与小学校体育館)



※当日は、役場駐車場はご利用できませんが、三菱重工長与グラウンドに特設駐車場を設けます。  
しかしながら、混雑が予想されますので、できるだけ乗り合わせていただくか、公共交通機関をご利用ください。

## 町民文化ホールでの催し

### 町民芸能祭



11月9日⑤  
10時～16時(予定)

### 町民音楽祭



11月10日⑥  
10時30分～15時(予定)

### 文化作品展



11月9日⑤～10日⑥  
9時30分～16時

### 学校作品展



11月16日⑤～17日⑥  
9時30分～17時

## 長与町働く婦人の家での催し

### 囲碁大会

11月10日⑥ 10時～17時



詳しくはプログラムをご覧ください。開催会場にご注意ください。

## 人口のうごき

※住基法の改正により、  
2012年7月より外国人  
居住者数も含まれています

平成25年9月1日現在(前年比)

人口	42,495人(−306)	男	20,277人(−154)
世帯	16,527世帯(+98)	女	22,218人(−152)

8月中のうごき

出生	41人	転入	134人
死亡	25人	転出	148人



この「広報なかよ」は、環境に  
配慮し古紙100%の再生紙と  
揮発性有機化合物を一切含  
まないNON-VOCベジタブル  
インキで印刷されています。