

なが が よ

広報

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2014

平成26年(2014年)

08

August No.701

P2 長与自慢「コミュニティ」

P8 子ども会球技大会

コミュニティ

問 地域政策課 Community

このころのふれあいの
きっかけに



今月号は、長与自慢「コミュニティ」編をお伝えします。

一般的に「コミュニティ」は「共同体」「地域社会」などと訳されます。しかし現在では、私たちが思っている以上に広い意味を持ち、「自分たちの地域を自分たちの手で作る」といった意味合いが多分に含まれています。

長与町には5つの「地区コミュニティ組織」と呼ばれる自治組織があり、最も歴史のあるものは、40年以上前に設立されました。また、町内の全域に地区コミュニティ組織がありますが、これは県内でも珍しく、長与の地域活動への関心の高さがあらわれています。



近隣とのふれあいが希薄になったといわれる今日ですが、自然災害や、環境問題・高齢化社会への対応など、行政や職場・家庭だけでは解決が難しく、地域の力を必要とすることは多くあります。

地域の問題を受け止め、みんなで解決する。この活動は、住民同士のこのころのふれあいのきっかけになります。

地区コミュニティとは…

長与町の主な住民自治組織には、「自治会(全50地区)」のほか、小学校区を基本とした「地区コミュニティ組織(全5地区)」があります。

「自治会」地域の連帯感を高め、住みよい地域をつくるため、最も身近な組織のひとつで、私たちの生活が暮らしやすいものとなるために大きな役割を果たしています。

地区コミュニティ組織(8〜12の自治会)からなる区域で作られており、自治会の範囲を越えた広域の課題解決などに取組んでいます。

地区コミュニティに期待される役割

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。

主な活動分野

- 健康・福祉
ウォーキング・グラウンドゴルフ大会・料理教室・健康まつりへの参加など
- 青少年育成
子ども球技大会・交通安全教室など
- 防犯
防犯パトロール・見守り活動など
- 環境整備
花植え・清掃活動など
- 地域交流、地域づくり
まつり・自治会加入促進活動など

地区コミュニティ組織設立の経緯

長与町では、昭和47年に自治省(現総務省)のモデルコミュニティ構想に基づき、高田地区がモデルに指定され、「高田地区コミュニティ活動推進会議」が設立され住民の手によるまちづくりが行われてきました。

他の地域では、地方分権型社会が一層進行する中で、「まちづくりの主役は町民」であることに視点が置かれ、平成14年度より「生き生きコミュニティ振興プラン」21事業が実施され、各小学校区を単位とした「地区コミュニティ組織」が設立されました。



地区コミュニティ組織に歴史があり、町内全域に設立されています。

地区コミュニティ



地区コミュニティ組織の活動

各地区コミュニティ組織では、分野ごとの部会を中心として活動しており、自治会・子ども会・老人会といった地域をつくる様々な主体と連携して、地域に合わせた事業が行われています。



地区	設立年月日
高田地区コミュニティ活動推進会議	S47.7.29
長与北部地区コミュニティ運営協議会	H14.11.24
上長与地区コミュニティ運営協議会	H14.12.1
長与中央地区コミュニティ運営協議会	H14.12.7
長与南地区コミュニティ運営協議会	H15.7.19

Community 1 高田地区コミュニティ

将来像 安心安全で人にやさしく、いつまでも住み続けたいまち 高田
～子どもから大人までやさしさでつながる地域づくり～

自治会 日当野、道の尾、高田越、百合野、百合野第一、百合野第二、東高田、下高田、西高田、フォーレツインキャッスル

高田地区は、長与町の南西部に位置して長崎市と隣接しており、JR道ノ尾駅や高田駅が所在しています。

町内で最も早く地区コミュニティ組織が設立された歴史のある地区で、地区内の行事として、フェスタin高田、高田まつり、菜の花まつりin高田などが行われています。

また、百合野団地など特に高齢化が進んでいる地域もあり、今後の高齢化に対応するための取組みが考えられています。



フェスタ in 高田

まちづくり 計画の概要

特徴的な施策例

高齢者が安心して 暮らせる地域づくり

一人暮らし世帯の把握、地域住民での声掛け、階段の解消、ゴミ出しボランティア、買い物支援などの取組みにより、地域が高齢者を支援し住みよい地域をつくる。

Community 2 長与北部地区コミュニティ

将来像 笑顔でふれあい 緑と人とが調和し豊かな心を育む北部地区
～子どもから高齢者まで、みんなにやさしく安全安心な地域づくり～

自治会 嬉里谷、三彩、上斉藤、毛屋白津、舟津、佐敷川内、前田川内・浜崎、岡岬、岡中央、馬込一本松、塩床、川頭

北部地区は、大村湾、長与川、琴ノ尾岳と自然に囲まれており、農業や漁業に従事している人も多い地区です。

地区コミュニティの活動としては、防犯パトロールや少年相撲大会、ヨット・カヌー体験教室など青少年を地域全体で育成するための取組みなどに力を入れています。

また、伝統行事やまつりが盛んで、岡浮立・竜踊・川船、なぎなた踊・鎖鎌踊・ペーロンなどが行われています。



堂崎鼻

長与北部地区コミュニティ
運営協議会ホームページ

<http://www8.ocn.ne.jp/~hokubu/index.html>

まちづくり 計画の概要

特徴的な施策例

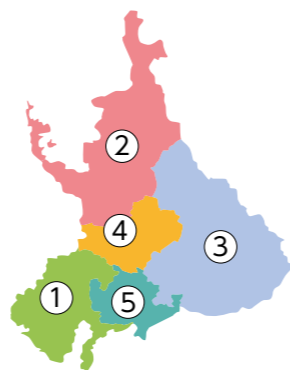
文化芸能を通じた 地域づくり

ペーロン、竜踊、浮立など地域の伝統行事の継承や、学校と協力した伝統芸能の披露など、文化芸能を通じて地域住民の繋がりを深め、豊かな心を育むまちづくりを行う。

コミュニティの紹介



町内5つの地区コミュニティと
まちづくり計画の概要について紹介します



コミュニティ まちづくり 計画

これからの目標と
方向性をみんなで
考えました!!

長与の
ここが
スゴイ!!



県内で先駆けて作られました。

計画書の構成

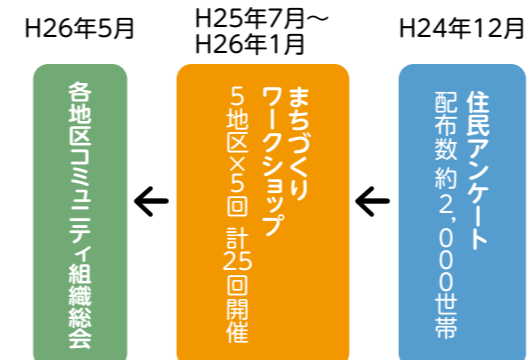
- 地区の現状と課題
- 地区が目指す将来像
- 分野別の基本方針
- 主な取組みと実施時期・役割分担



まちづくりワークショップ

※取組みの中で特に重点的に行うべきものを「地区内の特に重要なプロジェクトの行動計画」と位置付けています。

策定過程



地区コミュニティでは、地域のための様々な活動を行っていますが、今後も安全・安心な、より良い生活を実現していくためには、地区住民一人ひとりが現状について共有し、将来について考えていくことが大切です。そのために、将来の活動の指針となる「コミュニティまちづくり計画」が、県内でも先駆けて策定されました。

この「コミュニティまちづくり計画」は、これからの時代の「まちづくりの主役は住民である」という考え方に立ち、地区が抱える課題に対し、地区コミュニティで何が出来るかというところを探り、良い地域を創っていくための計画として作られました。

策定にあたっては、住民アンケートの結果を踏まえながら、地区コミュニティ組織役員を中心としたワークショップにより、地区の課題や目指すべき将来の姿について議論がなされ、参加者の意見を集約して完成されました。

住民アンケート結果やワークショップにより明らかにされた地区の課題を受けて、将来目指すべき姿を定め、そのために今後取り組む必要がある事柄や時期・役割分担を整理した内容となっています。

※まちづくり計画の内容は、「長与町ホームページ」-「暮らし」-「自治会・コミュニティ」でもご覧いただけます。

将来像 みんな笑顔 快適に安心して暮らせる潤いのある南地区
～絆を深めて共生・共働の地域づくり～

自治会 池山、井手本、辻後、青葉台、サニータウン北、サニータウン南、サニータウン東、まなび野東、まなび野西、南陽台

南地区は、まなび野・サニータウン・南陽台・青葉台など住宅団地が多く、町内で最も人口が密集する地区です。

また、小中学校や県立大学シーボルト校が所在し、若い世代の比率も高くなっています。

南コミュニティまつり・西海市中山地区との交流事業など地域の行事も行われています。

長崎市と隣接しアクセスも良い一方、傾斜地が多いという面もあり、住環境を改善するための取り組みなどが検討されています。



まちづくり
計画の概要

特徴的な施策例

生活環境・防犯・
防災

ゴミステーションを簡易型から固定型に変える、防犯対策として街灯を照度の高いLEDに変えるなど、行政と協力して、生活環境を高め充実した暮らしを実現するための取り組みを行う。

将来像 みんなでめざそう!「人情」と「笑顔100%」の住みよい地域 上長与
～若い力が活かされ、思いやりのある心豊かな人集う地域づくり～

自治会 木場、大越、横平、上平、下平、三根、緑ヶ丘、ニュータウン東、ニュータウン中央、ニュータウン西

上長与地区は、町の東部に位置し、本川内郷や平木場郷のように自然や田畑が多い地域から、長与ニュータウン、緑ヶ丘のように人口が密集する団地まで幅広い環境の地域を含んでいます。

主な活動としては、長与ダム小学生駅伝大会・ヘルシーウォーキング大会・長与ダム桜まつりなど地区の資源を生かした行事や、琴ノ尾太鼓・平木場浮立といった伝統芸能などが行われています。



長与ダム小学生駅伝大会

まちづくり
計画の概要

特徴的な施策例

人と人との交流

休耕地等を利用して人が鑑賞するための花づくりを行ったり、交流を目的とした展望台など出会いの場をつくり、人々が集い交流が生まれる地域をつくる。

将来像 緑と水をまもり、人にやさしく、住んでよかった中央地区
～子どもも大人も多様な交流で取組む安心安全な地域づくり～

自治会 内園、南田川内、丸田谷、丸田アパート、北陽台、皆前、嬉里中央、定林

中央地区は、長与町の中心部に位置し、長与町役場・長与町図書館・文化ホールなどの公共施設や中尾城公園・商店街などがあり、利便性が高い地域です。

しかし、人の往来が多い反面、榎の鼻地区の渋滞などの問題もあります。

地区内の主な活動としては、交通ボランティアによる見守り活動、健康づくりのための「歩こう会」などが行われています。



見守り活動

まちづくり
計画の概要

特徴的な施策例

あいさつ運動

啓発用品の作成や「あいさつゾーン」の設置、「あいさつ運動期間」の設定などあいさつを励行する環境づくりを行い、地域や家庭であいさつの徹底を図り、人々が笑顔で接し合う安心なまちを目指す。

まちづくりの主役は、住民の皆さんです。
自分たちの住む地域を、自分たちの手で住みよくしていくこととする活動が、今求められています。

地域社会でなければ解決できない様々な問題に対しては、自分の問題として受止め、力を合わせて解決していくことがとても大切です。

それは身近なことから始められます。少し勇気を出して地域の人のあいさつをすること。これは笑顔あふれる地域づくりや住民同士のこころのふれあいを深めることとなります。

そのほかにも、ごみを拾うこと(美化運動)、花を植えること(緑化運動)、資源回収に参加すること、交通安全活動(街頭キャンペーン)、文化活動(文化祭)に参加するなど、あなたの身近なところから始められます。

コミュニティは
まちを元気にする

まちづくりにおける地域住民のニーズが多様化・複雑化してきた現在、住民と行政が共に地域の課題を認識し、解決に向けて協働で取り組んでいくことが求められています。

そのための目標や方向性を「地区コミュニティまちづくり計画」で示し、各地区が目指す将来像に向けた取り組みが始まっています。





笑顔!涙!真剣勝負!

子ども会 球技大会

7月20日、長与町子ども会球技大会が総合運動公園などで開催され、町内各子ども会から47チーム、695人が参加しました。

この大会は毎年開会式の司会進行から閉会式のあいさつまで子どもたちが行っています。今年の司会進行は、本川内子ども会の山口彩花さんと山中萌ノ葉さんが務めました。南陽台子ども会の宮崎琳奈さんの開会宣言で始まった開会式では、百合野第二子ども会の稲本健太くんが開会あいさつを、池山・辻後子ども会の坂本隼輝くんが選手宣誓を元気よく行いました。

夏の日差しが照りつける中、子どもたちはソフトボール・ドッジボール・ころがしドッジボール・ドッジビーの4種目に分かれて、大きな声援の中で熱戦を繰り広げました。また、長崎がんばらんば国体・大会のPRのため、がんばくんも応援に駆けつけました。

大会の結果

ソフトボール

- ①緑ヶ丘
- ②百合野
- ③サニータウン北
- ③池山・辻後



ころがしドッジボール

- ①緑ヶ丘A
- ②池山
- ③緑ヶ丘B
- ③緑ヶ丘D



ドッジボール

- ①長与ニュータウン連合
- ②緑ヶ丘
- ③平木場
- ③サニータウン北



ドッジビー

- ①まなび野西
- ②井手本
- ③下岡
- ③フォーレツインキャッスル



地域支え合い (I) CTモデル事業

問企画課 ☎801-5661

現在、百合野地区で行っている新たな取り組みについてご紹介します。

長与町では、百合野地区の100世帯の方にご協力いただき、今後ますます進行する高齢化社会への対応と地域情報の提供による地域活性化を目的に「地域支え合い (I) CTモデル事業」に取り組んでいます。

各家庭にあるテレビにインターネット回線を配した情報端末を接続することにより、テレビ電源のON・OFFの状況が役場や事前に指定されたご家族などにメールで配信され、離れた場所からも安否確認を行うことができるほか、テレビ画面で右のような防災情報や役場からのお知らせ、議会放映や地域の情報など様々な情報を見ることができます。このモデル事業は、今年4月から平成28年3月までの2年間実施し、実用化に向けたアプリケーションソフトなどの改善とその可能性の追求に取り組んでいます。

接続イメージ



実際のテレビ画面



7月17日には、吉田町長を交えて利用者との意見交換会を百合野公民館で開催しました。この中で、実際に使ってみて感じられた改善点や、この事業がモデル事業で終わることなく継続的なものとなるよう期待するとの声など前向きな意見も多数寄せられました。

吉田町長のほっとミーティング

「吉田町長のほっとミーティング」とは、町長が地域に出向いて行政報告を行い、地域住民の課題などについて意見交換をするものです。

住民団体からの申込みを受けて開催する場合と、町から団体へ申入れをして開催する場合があります。

～毛屋白津・上齊藤自治会～

2自治会合同の申込みで、先日完成したばかりの齊藤集落センターで今年度第1回目のほっとミーティングが開催されました。

井上義啓(よしひろ)上齊藤自治会長より、「行政と自治会とのコミュニケーションを図る場にしたい」とのあいさつの後、町長から行政報告が行われました。ハード面では、来年4月稼働予定のゴミ焼却施設や榎の鼻土地区画整理事業の進捗状況などについて、ソフト面では、新規事業の農業支援センターや結婚相談事業などについて内容説明がありました。

フリートークでは、防犯灯や避難場所について、また交通渋滞や夏場に発生する異臭問題、そして齊藤地区の長年の課題である低地問題や河川工事についてなど、次々と意見や質問が相次ぎ、多くの意見交換を行うことができました。

防災行政無線が聞こえづらいという意見に対しては、放送内容を確認できる無料電話サービス(☎080-0600-9966)や、メールサービスがあることが紹介されると、「知らなかった」と声が上がリ、早速、電話番号をメモされていました。

終了後、参加者からは「地元の悩みや意見を町長に聞いてもらえて良かった」「現在の町の情報を知ることができて良かった」という感想が聞かれました。

「ほっとミーティング」申込み募集中！

長与町のまちづくりについて、直接町長と話してみませんか。

申・問 政策推進課 ☎801-5780



長与町固定資産評価審査委員会委員が選任されました。

長与町固定資産評価審査委員会委員に、吉無田郷の林田茂さんが選任(新任)されました。

林田さんの任期は、平成26年7月7日から3年間です。

同委員は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査します。



林田茂さん

役場の一部窓口を、第2・第4土曜日に開庁しています。

町では、平日に来庁できない皆さまの利便性を図る目的から、庁舎1階の生活福祉部(住民課、環境対策課、福祉課、健康保険課、介護保険課)の一部の窓口を開庁しています。

◆開庁日時

8月9日(土)・23日(土)、9月13日(土)・27日(土)
9時～12時30分

※10月以降の開庁日は広報誌などで事前にお知らせします。

※開庁日の出入り口は、正面玄関をご利用ください。

◆利用時の注意点

- ・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務については、当日対応できません。また、業務の内容によっては、受付できない場合もあります。平日に再度来庁をお願いします。
- ・内容によっては、お待ちいただく場合があります。
- ・**取り扱いできる業務の詳細は、事前(平日)に各課へご確認いただきますようお願いいたします。**

問各課へ



ピックアップ

PICKUP!ながよ



「2つの給付金」の申請を受付けています。

☑ 福祉課

『臨時福祉給付金』と『子育て世帯臨時特例給付金』の受付が始まっています。

申請期間は、9月30日☎までです。受付期間を過ぎると申請を受付けることができませんので、お早めに福祉課窓口または郵送でご申請ください。

《よくあるご質問》

Q. どういう人が対象になるの？

A. 『臨時福祉給付金』は平成26年度の町県民税が非課税の方、非課税の方に扶養されている方が対象です。ただし、課税者の扶養親族等の方は対象外です。※ここでいう「扶養親族等」とは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除配偶者、扶養親族、青色事業専従者及び白色事業専従者、年少扶養（16歳未満）を言います。

学生や高齢者など単身世帯であっても、別世帯のご家族から扶養されていることがありますので、ご家族の方にご確認ください。

『子育て世帯臨時特例給付金』は、平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象児童のうち臨時福祉給付金を受給していない児童分について、同手当等を受給している方が対象です。

ただし、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額以上である場合は対象外です。

Q. 基準日（平成26年1月1日）以降に生まれた方や亡くなられた方は給付金の対象ですか？

A. 基準日に生まれた方は給付金の対象になりますが、翌日以降に生まれた方は対象となりません。また、支給決定がされるまでの間に亡くなられた方は、支給対象となりません。

Q. 申請には何が必要なの？

A. 申請書と印鑑、通帳の写し、本人確認書類の写しが必要です。

Q. 本人確認書類は保険証だけでいいの？

A. 免許証など写真付きで公的機関が発行したものであれば1つでいいですが、保険証などの場合は、氏名・生年月日などが記載されたものが2種類必要です。

Q. 公務員には案内が来ていないけど？

A. 対象になる方には勤務先から申請書と「児童手当受給証明書」が交付されますので、通帳の写し、本人確認書類と併せて平成26年1月1日に住民票のある市区町村に申請してください。（児童手当受給者名義の通帳の写しが必ず必要です）

Q. 振り込まれるのはいつ？

A. 振込前に郵送でお知らせします。（同じ世帯の方でも審査上、振込日が異なる場合があります）

子育て支援センター「おひさまひろば」「でんでんくらぶ」「さくらんぼ」へ遊びにおいでよ！

『子育て支援センター』は、親子で自由に集えるあそびの広場です。子育てに関する相談、親子のふれあい、お友達づくりの場、情報交換の場としてお気軽にご利用ください。

◆開館日 月～金曜日 ☎町内在住の0歳（生後2か月位）から就学前の子どもと保護者・妊婦の方

「おひさまひろば」

◆時間 10時～12時・13時～16時

※木曜日は13時～16時のみ

★ツインズの会（多胎児親子対象）

8月19日☎10時～11時

★『にこにこ相談』（要予約）

就学前の親子を対象とした、専門カウンセラーによる子育て相談

8月19日☎・27日☎、9月3日☎・17日☎10時～15時

★絵本よみきかせ

毎週月曜日11時30分～

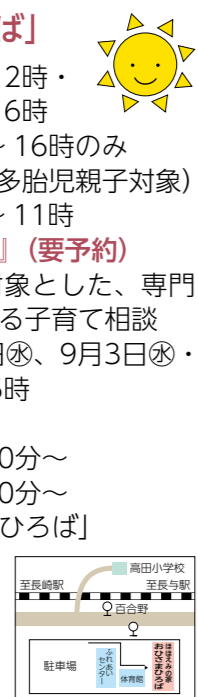
毎週金曜日15時30分～

所・問 「おひさまひろば」

（ほほえみの家内）

高田郷2005-2

☎855-8551



「でんでんくらぶ」

◆時間 10時～15時

★プール遊び8月19日☎・21日☎

※10時～10時30分のみ

★お祭りごっこ 8月26日☎※30

組申込制 ★誕生会（8月生）8

月28日☎ ★みんなで遊ぼう 9

月2日☎・4日☎ ★パン作り講座

9月9日☎・18日☎※15組申込制

★自主活動 8月12日☎・14日☎、

9月11日☎

※8月22日☎はお休みです。

※他の日は自主活動になります。

※帽子・お茶持参。動きやすい服装。

※詳しくは園まで。

所・問

あじさい保育園

吉無田郷1221-155

☎883-8853



「さくらんぼ」

◆時間 10時～12時・13時～16時

★おはなし会（予約不要）

8月20日☎、9月17日☎

10時30分～

★園庭で遊ぼう

9月11日☎10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

★公園で遊ぼう

（嬉里中央公園でみんなで遊びます）

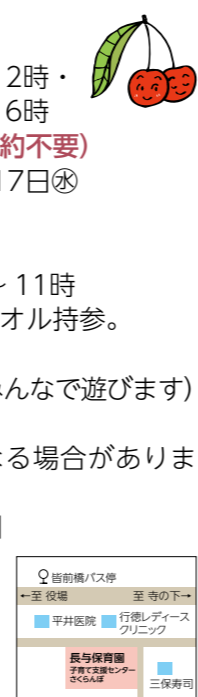
8月、9月はお休み

※日時は変更になる場合があります。

所・問 長与保育園

嬉里郷675

☎883-2538



6/27

未来への思いを言葉にこめて！

－第12回長与町中学校弁論大会－

第12回長与町中学校弁論大会「中学生からのメッセージ」が、町民文化ホールで開催されました。町内3中学校の3年生436人が参加し、代表12人が、家族や友人との関わり、生きることなどをテーマに、日常生活の中で感じたことや、世界的な視野で考えていることを表現力豊かに発表しました。

審査の結果、最優秀賞には、長与中の駒木由布子さんが選ばれました。駒木さんは「一歩踏み出すために」と題して、新しい環境で自分を表現できずにいた中、先生の言葉をきっかけに積極的になれた経験を交え、「良い言葉を使うと良いことが起こる」と言霊（ことだま）の力を会場に訴えかけました。

優秀賞には長与中の岡幸大さん、優良賞には、長与第二中の松園璃奈さんと有吉亜樹さんがそれぞれ選ばれました。

なお、駒木さんと岡さんは、8月28日☎に佐世保市体育文化館コミュニティセンターホールで開催される「少年の主張長崎県大会」の出場候補に推薦されました。



6/24

花いっぱいのにきれいな街へ！

－花いっぱい運動－



町内24の老人クラブや長与小、長与北小の協力のもと、長与川沿いの歩道を中心に国体推奨花であるサルビアなど約2万本が植えられました。また、学校や公共施設、各自治会の協力により公園などにも植栽が行われました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

この花いっぱい運動は、今年は6月と11月のほか国体の開催に合わせて、9月にも実施します。

7/6

安全・安心なまちのために！

－長与町消防団夏季訓練－



今年はいいにくの雨のため、町民体育館で防災研修「図上訓練DIG（災害想像力ゲーム）」を行い、避難所や危険個所などを書き込んだ防災マップを作りました。防災マップ完成後には、分団ごとに地域の実情を報告し、地域の防災を改めて確認しました。

PICKUP!ながよ

役場からのお知らせ

福祉

8月15日(金)に

全国戦没者追悼式が行われます。

当日正午にサイレンを鳴らし、
その、趣旨をご理解のうえ、そ
れぞれの家庭、職場及び地域で黙
とうをお願いいたします。

なお、中尾城公園横の長与町忠
霊塔公園内「忠魂の碑」にご焼香
の準備をいたしておりますので、
ご参拝ください。

ひとり親家庭のお母さん、お父
さんへ 個別相談を行います。

就職や転職の悩み(就労支援事
業)、資格を取りたい(給付金事業、
ひとり親家庭が利用できる貸付金
事業を知りたい、その他の悩みな
ど：困り事はありますか？
児童扶養手当の現況届を提出に
来られた際に、専門の相談員が不
安や悩みの解決にむけてお手伝い
させていただきます。プライバ
シーは固くお守りいたしますので、
安心してご相談ください。

時 8月26日(金)10時30分～13時・27
日(土)12時～15時 所 長与町役場
間 長崎県西彼福祉事務所
☎ 846-18955

国民健康保険税徴収嘱託員(非
常勤)を募集します。

対 町内在住の65歳位までの方
内 国民健康保険税の徴収 定 若
干名 申 申込用紙に写真を貼付し、
健康保険課保険係へ。(申込用紙
は役場健康保険課保険係のほか、
ホームページからもダウンロード
できます) ㊦ 8月29日(金)(土曜・
日曜を除く) 他 待遇月基本報酬
35,000円+実績割
間 健康保険課保険係
☎ 801-5821

老人クラブ連合会催し(9月)

町老連合会会長 友愛訪問について
時 9月10日(水)9時30分～
所 老人福祉センター大ホール
交通安全の集い
時 9月17日(水)10時開会
所 老人福祉センター大ホール
※高齢者による交通事故が多発し
ています。交通安全について楽し
く学びましょう！
老人週間
時 9月15日(金)～21日(金)
※9月15日(金)は老人の日、
9月20日(土)は社会奉仕活動の日
※期間中、各単位老人クラブにお
いて活動を行いますので、皆さま
の参加をお願いします。



こんにちは、じどうかんです！
「ミカンちゃんひろば」
のご案内

8月の「ミカンちゃんひろば」は、
お休みします。9月から通常通り
の開催になりますので、広報・ホー
ムページなどでご確認ください。
小学生の保護者の皆さまへ

児童館では夏休み中、バスハイ
ク・科学あそび・工作など楽しい
行事を企画しています。詳しくは
各児童館へお問い合わせください。

あつまれ！長与のこどもたち
じどうかん劇場



時 8月23日(土) 開場13時15分 開
演13時30分 終演14時20分(予定)
所 長与南交流センター 対 小学生
～大人 内 人形劇団ののはなによ
る人形劇『あかずきんちゃん』『い
いものみつけた』定 150人
料 無料(整理券が必要) ※整理券
は各児童館で8月9日(土)から配布。

教育・文化

平成27年成人式

時 平成27年1月11日(金)
受付10時 開式11時
所 町民文化ホール
「成人の日」は大人になったこ
とを自覚し、自ら生き抜こうとす
る若人を祝い励ます記念すべき日
です。新成人の皆さまの門出を祝
福するため、成人式を行います。
◆該当者

平成6年4月2日から
平成7年4月1日生まれの人
成人式スタッフ募集
町民はもちろん、町内の職場や
学校へ通われている皆さまも、ぜ
ひ参加してみませんか。

内 司会進行(年齢は問いません)、
二十歳の言葉、交通安全宣誓、謝
辞、成人証書、記念品授与、恩師
の紹介、受付(年齢は問いません)
間 生涯学習課 ☎ 801-5682



保健

一緒に食について勉強、活動を
しませんか？
～食生活改善推進員養成講座～

今、食も多様化しています。ま
ずは自分の健康、家族の健康から
子どもたち、地域の食と一緒に支
えてくれる仲間を募集しています。
料理の苦手な方も大歓迎！食に関
して活動したいという熱意のある
方、ぜひお申込みください。

Q. 食生活改善推進員ってなに？

A. 「私たちの健康は私たちの手
で」を合言葉に、月1回の学習会
と自分自身の健康づくりや地域で
の健康づくりを目的にボランティア
活動を行っているグループです。
Q. 食生活改善推進員ってどんな
活動をするの？

A. 主に食に関する活動を行って
います。小学生向けの夏休み・春
休みの料理教室やお母さん料理教
室、地域での健康料理教室を開催
しています。また、野菜料理の普
及や健康まつりでの食のコーナ

間 高田児童館 ☎ 857-14500
上長与児童館 ☎ 887-12616
北児童館 ☎ 887-13319
南児童館 ☎ 883-13996
長与児童館 ☎ 883-16399

第51回町民文化祭参加者募集！

【舞台部門】

町民芸能祭 時 11月8日(土)

対 町内在住者で、主に芸能部門を
日頃練習している個人・グループ
町民音楽祭 時 11月9日(日)

対 町内在住の音楽家及び音楽活
動をしている個人・グループ
※生演奏を基本とします。
㊦ 8月29日(金)

【展示部門】

文化作品展 時 11月8日(土)～9日

⑩ 対 町内在住の小学生以上(町
内の小・中学校に通っている小・
中学生は、学校作品展に応募して
ください)

部門 文芸・絵画・手工芸・写真・書・
生花・園芸の7部門
点数 1人1点とする。
㊦ 10月3日(金)

【囲碁大会】 時 11月16日(日)

電話で木戸正克まで(☎ 887
14322、携帯090-929
015157)

※その他、バザーなどで参加希望
の方は、8月29日(金)までに申込
んでください。

申込用紙は役場2階 教育委員
会生涯学習課に準備しております。
申・間 教育委員会生涯学習課
☎ 801-5682

の設置なども行っています。
食生活改善推進員養成講座

時 9月5日(金)・19日(金)・26日(金)、
10月24日(金)・31日(金)、11月7日(金)・
21日(金)・28日(金)・10時～12時※調
理実習時は13時まで 所 健康セン
ター(百合野バス停横) 対 健康づ
くり・食について興味があり、食
生活改善推進員として活動したい
方 内 ①生活習慣病予防について
②食生活について③運動について
④食生活改善推進員の活動につい
て⑤調理実習などを予定していま
す。 ㊦ 9月1日(日)

申 健康保険課 ☎ 801-5820

皆様のご参加を
お待ちしております。



パパ・ママ学級参加者募集

もうすぐ パパ・ママになるご
夫婦集まれ！お風呂の入れ方など
の実習を含んだ、楽しい育児のプ
レ・スクールです。ご家族の参加
も大歓迎！多数ご参加ください。

時 9月6日(土)13時15分～16時(受
付13時) 所 健康センター4階
㊦ 8月29日(金)

申・間 健康保険課健康増進係
☎ 801-5820

長与駅コミュニティホールご案内



間 役場管財課 ☎ 801-5784
〈開館時間〉8時30分～19時

8月・9月

期間	内容	主催
9月20日 ～ 10月3日	写真展示	三彩写真会

間 長崎県教育庁学芸文化課
☎ 894-3384 (直通)

いつまでも安心して暮らせるように みんなで支え合う「ながよの介護保険」－介護の予防－

問 介護保険課
☎801-5823

ちょっとした工夫と日々の取組みで介護の予防はできます。早めに介護予防に取り組み、いつまでもいきいきとした生きがいのある人生を送りましょう。

どうすれば介護予防できるの？

①筋力をつけましょう

歩くだけでもいい運動になりますが、「筋力」を向上させるためには、筋肉に一定の負荷をかける運動が効果的です。

②食べることを大切にしましょう

健康で自立した生活の基本は「食べること」です。食べることを楽しみましょう。

③口を元気にしましょう

口は話す、表情を豊かにするなど、元気な生活のかなめです。「口の手入れと口腔体操」をしましょう。

④閉じこもり・認知症を予防しましょう

閉じこもり生活は運動機能の低下、認知症の進行を招きやすくなります。運動、趣味、社会活動など積極的に外出しましょう。

自宅でできる介護予防体操

4分の1スクワット

太もも前側の大腿四頭筋をきたえます。

①両足を肩幅より少し広めにして立ちます。

②上体をまっすぐにしたまま1、2、3、4でひざを4分の1程度曲げ腰を落とします。

③1、2、3、4でひざを伸ばしながら元の姿勢に戻ります。これを繰り返します。

※ひざ頭がつま先より前に出ないように。

※ひざを曲げすぎると、腰やひざを痛めやすいので注意。

※バランスが取りにくいときはいすの背や壁に手を添えて。

足の後ろ上げ

お尻から太ももにかけての大殿筋をきたえます。

①両足を少し開き、いすから少し離れて立ちます。両手でいすの背をつかんで、上体だけ45度ほど前に傾けます。

②ひざが曲がらないように、片方の足をゆっくりと後ろに上げます。

③足を上げたままの上体を1秒間続けた後、ゆっくりと元の姿勢に戻します。

※ひざはできるだけ伸ばしたままです。

※背中是一直線に。(反らすと腰痛の原因となります)

つま先立ち

ふくらはぎの下腿三頭筋をきたえます。

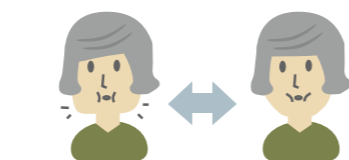
①両足を軽く開いて立ちます。

②つま先を軸にして、1、2、3、4でゆっくりとかかとを上げ、1、2、3、4でゆっくりと下ろします。

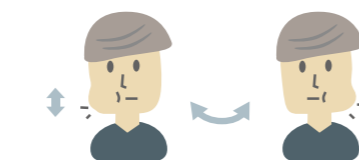
※バランスがとりにくいときは、いすの背や壁に手を添えて。いすの背からは少し離れて立ちます。

口腔体操

○口を閉じたままほおをふくらませたり、すぼめたりしましょう。



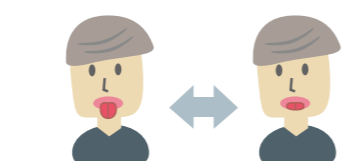
○口を閉じて、口の中で舌を上下、左右に動かしましょう。(くちびるやほおを舌で押し出すように)



○舌をおおきく出して上下、左右に動かしましょう。



○口を大きく開けて、舌を出したりひっこめたりしましょう。



9月期 パソコン講座のお知らせ

初心者大歓迎♪再受講もお待ちしております♪お気軽にお申込みください！

パソコンを
もっと活用
してみませんか？



講座名	日程	講座内容	時間
インターネット &メール	9月4日Ⓢ・11日Ⓢ・ 18日Ⓢ・25日Ⓢ	インターネット検索・メール送受信などについて学習します。(サポーターがつきます) ◆テキスト：「インターネット&メールWindows7 SP1対応」FOM出版 (1,836円) (要実費) (町内書店で取扱っていますので、事前にご購入ください)	9時30分 ～12時30分

Windows7/ Office2010のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

所 勤労青少年ホーム4階 パソコン室 対 18歳以上の町民の方 定 20人

料 無料 (テキスト代のみ実費負担) 決 8月25日Ⓢ※当日消印有効

申 下記の①または②の方法で申込みをお願いいたします。

①「往復はがき」に希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、下記へお送りください。※返信部分には住所、名前のみお書きください。

②役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書に記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。

決定通知 申込多数の場合は抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

問 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1 長与町教育委員会生涯学習課 ☎801-5682

後期講座生募集

受講希望者は、電話またはFAXで申し込んでください。
※申込多数の場合は、抽選となります。

施設名	講座名	開催日時	定員	講師名	ガイド	締切
多目的研修集会施設 ☎887-0392 FAX 883-2035	わくわくパン教室	9月8日・29日、 10月27日、11 月10日(月曜日) 10時～13時 (全4回)	8人	横瀬 良恵	気軽においしいパンを焼いてみませんか。全4回の短期講座です。(要実費)	8月27日 Ⓢ
	あみもの教室	10月8日～毎週 水曜日14時30分～16時30分 (全14回)	10人	佐藤 節子	あなただけのオリジナルのニットを作ってみませんか。(要実費)	

子どもわくわく体験講座

町立公民館などの施設では、土曜日に小学生を対象に「子ども向け体験講座」を開設しています。
希望者は、それぞれの施設へ電話、または、FAXで申し込んでください。
※時間は、10時～12時です。申込多数の場合は、抽選となります。

施設名	講座名	開催日	定員	ガイド	締切
高田地区公民館 ☎856-2779 FAX 855-0050	光に親しもう	9月13日 Ⓢ	15人	分光シートや偏光板をつかったおもちゃをつくり、光のいろいろな性質を考えてみよう。(要実費200円)	8月20日 Ⓢ

役場からのお知らせ

「陶芸教室」受講生を募集します。

時 9月24日㊦、10月1日㊦・8日㊦・22日㊦、11月5日㊦ 9時30分～11時30分 ㊦ 初心者の方で、長与町内に住所を有する方、長与町内の事業所に勤務している方、5回全てに参加できる方※今までに当教室を受講された方、陶芸の館ですすでに作品作りを楽しめている方は、毎週金・土の一般開放時においでください。(ただし、今年度春の講座受講生は申請可) 内手びねりとたたらで作品を作ります。(電動ロクロは使いません) ㊦ 24人※応募多数の場合抽選料1,500円 申往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、町民文化ホールへ ㊦ 9月5日㊦ 必着 他講師柿本静子、北島直美 ㊦ 町民文化ホール吉無田郷73-1 ☎883-18731

家族みんなで楽しくチャレンジ
ながよ検定(町民版)
好評申込受付中!

☆ながよ検定は、「漢字」「計算」検定です!
☆「家族の会話が増えた」「目標があると勉強しがいがある」と町民の皆さまに好評です。
☆テキストの級毎に受検できます

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

時 8月27日㊦13時～16時

所 上長与公民館 ☎883-17711

行政相談委員

古賀直美 ☎856-15441
堤恵美子 ☎856-14851

総務省長崎行政評価事務所 ☎849-11100

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。

特設相談

時 8月12日㊦・26日㊦ 13時～16時

所 長与町公民館 ☎883-12854

常設人権相談所

時 土曜・日曜及び祝日を除く 毎日8時30分～17時15分

所 長崎地方事務局 ☎0570-0003-1110

※相談は無料。秘密は堅く守られます。

問 総務課 ☎801-5781

ので、自分に合った級で合格を目指しましょう。

☆受検料は無料です!

時 8月31日㊦ 漢字検定10時～10時30分(受付9時30分～9時50分) 計算検定10時40分～11時10分(受付10時30分～10時35分)

所 長与町公民館 ㊦ 8月22日㊦

申込・テキスト販売場所

施設名	電話番号
長与町公民館	883-2854
高田地区公民館	856-2779
ふれあいセンター	855-8128
上長与地区公民館	883-7711
長与南交流センター	883-5120
多目的研修集会施設	887-0392
役場学校教育課(役場2階)	801-5681

※テキスト 1冊 100円

問 教育委員会学校教育課

☎801-5681

合格目指して
頑張ろう!



町県民税第2期の納期限は

9月1日㊦です。

納期限までに、お近くの金融機関で納めてください。(口座振替の方は9月1日㊦に引き落とされますので、残高をご確認ください)

問 税務課 ☎801-5785

Uターン予定者の方へ

就農相談会を開催します。

お盆に帰省される方などを対象に、個人相談会を開催します。就農についてお話を聞きたい方は、この機会にぜひご参加ください。

時 8月13日㊦ 9時30分～12時

所 役場2階第2会議室 ㊦ 新規就農者への支援策について(認定就農者制度、青年就農給付金など)

問 役場農林水産課

☎883-11111

県央振興局長崎地域普及課

(長崎西彼地域就農支援センター) ☎0957-122-0057

町内全域で

農地利用状況調査を実施します。

時 8月中旬～11月30日㊦

耕作放棄地の解消を目的に農地の利用状況調査を行います。

この調査は農地の有効利用を図

くらし

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を新しく作成します。

長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を9月1日現在で新しく作成します。

この名簿に登録されていないと、たとえ選挙権があっても海区漁業調整委員会委員一般選挙において投票することができません。登録資格のある人はご申請ください。

対 平成6年12月6日までに生まれた人で、1年間に90日以上漁船を使用し漁業を営む人または水産動植物の採捕や養殖に従事する人

㊦ 9月5日㊦

申・問 長与町選挙管理委員会

緊急事態!

雨水は公共下水道に流せません!

長与町の下水道は雨水と汚水(台所やトイレなど)を分けて、汚水だけを流す分流式です。最近雨天時に下水道を流れる水量が急激に増加しています。下水道課でも、下水道管に損傷がないか調査を行っておりますが、下水道へ接続されているご家庭は、次の点について再確認をお願いいたします。

①汚水ますの蓋が欠けたり、外れ

るため、長与町農業委員・調査員(地元農業者)が町内遊休農地などを毎年調査するものです。

調査時に農地に立ち入らせていただく場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。なお、調査の際に土地所有者の立ち会いなどは必要ありません。

また、農地を耕作・管理しないまま放置すると、病害虫の発生、雑草の繁茂、有害鳥獣の潜入・繁殖などの原因となります。草刈りなど農地を適正に管理していただきますようお願いいたします。

問 農業委員会 ☎801-5837

農地中間管理事業 農用地などの

借受希望者を募集します。

長崎県農業振興公社は、「農地中間管理機構」として県知事の指定を受けました。これは、農地を貸したい農家(出し手)から農地を預かり、農地の有効利用や農業経営の効率化を進める担い手農家(受け手)へ貸し出しを行う、農地の中間的受け皿となる組織です。

募集区域 長崎県の全市町

申 募集要領や申込書は、各市町の農政担当課窓口にあるほか、長崎県農業振興公社のホームページからもダウンロードできます。

㊦ 9月1日㊦ 他町内で農地の

ていないか。

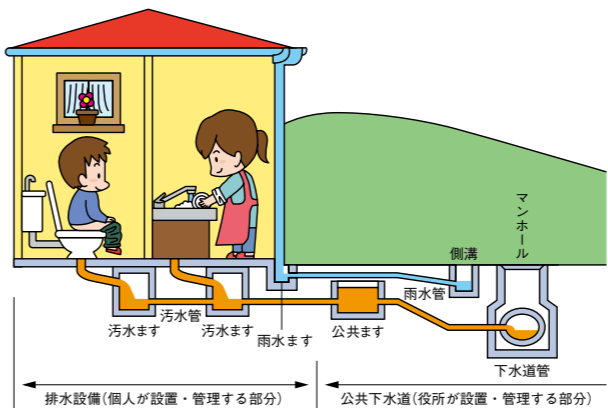
②雨天時に汚水ますが水没していないか。

③雨樋などの排水が誤って污水配管に接続されていないか。

これらのことがあると、雨水が下水道に流入し、処理場での汚水処理が正しく行われない場合があります。1つでも該当されるご家庭は、雨水が污水管に流入しないよう補修工事をお願いします。

問 下水道課建設係

☎801-5832



借受けを希望される方は、役場農林水産課へご相談ください。

問 役場農林水産課

☎883-11111

(公財) 長崎県農業振興公社

☎894-13848

長崎県農業振興公社

検索

「仕事と介護の両立」ポータルサイトを開設しました。

内閣府男女共同参画局では、仕事と介護の両立に関する各種制度やサービスの情報をまとめたポータルサイトを開設しました。当サイトでは、

※母親が脳梗塞で入院したが、病院から通院に切り替えて欲しいと言われた。

※父親を自宅で介護しているが、他県に転勤することになった。

など様々なケースに応じて、必要な情報へとナビゲーションする「ケース別支援メニュー」を掲載しています。

詳しくはこちら↓

http://www.a.cao.go.jp/wlb/ryouritsu/index.html

お願い
防犯灯が故障
(球切れなど)
の場合は、

役場地域政策課
☎801-5662まで
ご連絡ください。

8月は『道路ふれあい月間』
8月10日は『道の日』です。

「あぶないよ スマホ見ないで
どうろ見て」（小学生の部）
「がんばれる 勇気をくれる
道がある」（中学生の部）
「子や孫に つなげていきたい
道がある」（一般の部）
平成26年度「道路ふれあい月間」
推進標語最優秀作品

道路は、私たちの生活にとつて
なくてはならないものですが、違
法駐車や、無断で商品を並べるな
ど道路の不法占用を見かけます。
歩行者の安全、街の景観を損なわ
ないようご協力をお願いします。
・庭木（生け垣） など道路上へ
はみ出していませんか？
通行車両からの見通しが悪く、
歩行者にとつても危険となります。
・目の前の道路に商品を陳列し
たり、植木を置いたり自分専用で
使っていませんか？
無断で道路を占用して商売を行
うことは違法であるとともに、歩
行者にとつて大きな迷惑となります。
・道路上に駐車していませんか？
違法駐車は歩行者を危険にさら
す原因となります。
・広告物など、路上にはみ出し
ていませんか？

道路の美観を損なうだけでなく、
時には皆さんに危害を及ぼす原因
となります。

自信をもって再就職にチャレン
ジ！「就職のいろは」セミナー
を開催します。

時 8月26日㊦・27日㊦10時～16時
所 えきまえいきいきひろば10号
室（長崎市大黒町） 対 就職を希望
する方※学生不可 内 応募書類の
書き方や面接のポイント、ビジネ
スコミュニケーションやマナー
料 無料 定 20人※応募多数の場合
合抽選 申 長崎地域雇用創造協議
会やハローワーク、協議会ホーム
ページなどにある申込書を提出。
㊦ 8月19日㊦
問 長崎地域雇用創造協議会
（長崎市産業雇用政策課）
☎ 89318170

毎月勤労統計調査特別調査への
ご協力をお願いします。

対 常用雇用者を1～4人雇用す
る事業所から抽出
基準日 7月31日
この調査は、1～4人の常用雇用
者を雇用する小規模事業所におけ
る賃金、労働時間及び雇用の実態
について全国及び都道府県別に明

らかにすることを目的に実施して
おり、調査結果は、小規模事業所の
実態を示す資料として最低賃金の
改定審議などに使用されています。
対象となった事業所には8月か
ら9月にかけて調査員が訪問しま
すので、ご協力をお願いします。
問 長崎県統計課商工勤労統計班
☎ 89512226

統計調査へのご協力
ありがとうございました。

7月1日を基準日に調査いたし
ました「平成26年経済センサスー
基礎調査・商業統計調査」の対象
となった方におかれましてはご協
力いただきありがとうございます。

提出いただきました調査票は国
で集計し、商業に関する施策の基
礎資料となります。

過去の調査結果は総務省統計局
のホームページなどを通じて提供
されますのでご利用ください。

問 企画課 ☎ 80115661

「中退共」の退職金制度なら、
掛金に国の助成が受けられます。

国の制度だから、安心・確実！
・新規加入や掛金月額の増額の場合、
国が掛金を一部助成します。

・掛金は全額非課税で手数料もか
かりません。
外部積立型だから管理が簡単！
・従業員ごとの納付状況や退職金
試算額を事業主にお知らせします。
・退職金は、中退共から直接従業
員へ支払われます。

◎ パートさんも加入できます。

問（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎ 031690711234

医療通訳サポーター養成講座

医療通訳の実情や必要な知識、
技術など基礎的知識を学びます。

医療通訳に興味がある方、医療
機関にお勤めの方、外国人のお知
り合いがいる方や留学生の受け入
れなどをされている方も、ぜひこの
機会にお話を聞いてみませんか？
時 8月20日㊦、9月3日㊦・17日
㊦19時～21時（全3回） 所 ふれあ
いセンター2階 研修室B（百合
野バス停横、駐車場有） 定 50人
料 無料 申 電話で事前に申込み
他 講師県立大学シーボルト校大学
院人間健康科学研究科李節子教授
※今回の講座は語学力向上のため
の講座ではありません。

問 長与町国際交流協会事務局

（役場企画課内）
☎ 88311111（内線322）

ESCO（エスコ）事業の成果

問 環境対策課 ☎801-5824

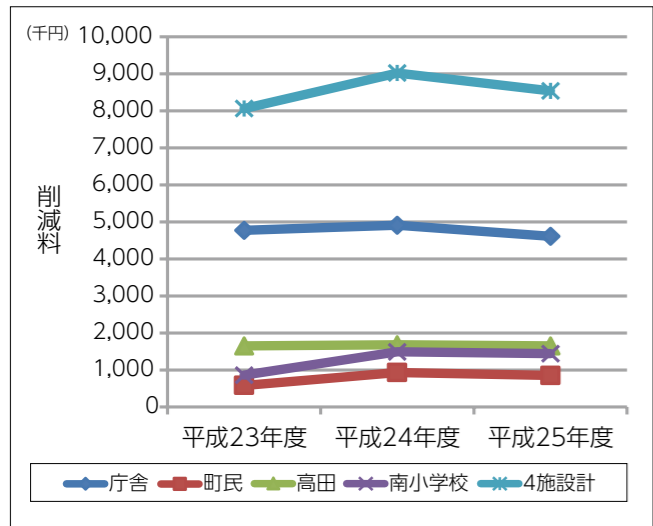
★ESCO（エスコ）事業とは

エネルギー・サービス・カンパニーの略。民
間企業が持っている省エネのノウハウを活用し、
空調・照明機器の改修工事や節水器具を設置して、
今の環境を変えずに、光熱水費を削減する事業
です。その削減量を事業者は保証するという事
業です。長与町の場合、保証期間は、平成32年
7月まで続きます。

平成25年度の検証結果

使用料を約854万円、CO₂排出量を約137t（杉の木（50年杉）約9,786本の吸収量）削減しました。
（削減目標額 約770万円、CO₂削減目標 130t）

施設別削減料の推移（平成23年～25年）



施設名	比較対象 (H15～H17平均) (単位:千円)	平成25年度		
		使用料 (単位:千円)	削減料 (単位:千円)	削減率
庁舎	18,297	13,690	4,606	25.2%
町民 体育館	4,072	3,224	847	20.8%
高田 中学校	4,995	3,347	1,648	32.9%
南小学校	7,186	5,747	1,439	20.0%
4施設計	34,550	26,009	8,541	24.7%

※使用料はエスコ提案時（H15～H17）の金額と比較検証するため、当時の平均単価を使用していますので、決算額（実際に払った金額）とは若干異なります。また使用料は、庁舎以外は電灯、水道のみです。

長与町国際交流協会「語学講座」受講生を募集します。

講座名	講師名	内容	対象者	開催日時	回数	受講料
韓国語初級	ゴウノ ヒロシ 郷野 博 先生	基本的な会話表現、新聞記事 などを用いた初歩的な読解を 学びます。 ※テキストは受講決定通知時 にお知らせをいたします。	ハングル文 字が少しで も読み書き できる方 定 20人	9月4日㊦～ 毎週木曜日 19時30分～ 21時	20回	10,000円
中国語初級	チョウ コウリン 趙 紅林 先生	ピンイン、四声など、中国語 の基礎から勉強します。 ※テキストは「新・ブラッシュ アップ中国語－初級から中級 へー」を使用します。(2,376円)	中国語を初 めて勉強さ れる方 定 15人	9月5日㊦～ 毎週金曜日 10時～ 11時30分	20回	10,000円

申 電話にてお申込みください。※定員を超えた場合は、抽選となります。 ㊦ 8月22日㊦

他 各講座とも受講料＋教材費（実費）＋協会年会費が必要。※年会費 一般1,000円、高校生以下500円。

申・問 長与町国際交流協会事務局（役場企画課内） ☎883-1111（内線322） 担当：峰・山口

Reflection of Wethersfield

～ウェザースフィールド訪問記⑧～

10月18日に訪問したハイクレスト小学校は、2010年に来町し長与小学校との学校間パートナーシップ締結の立役者となった美術教諭スーザン・コベキ先生が勤務する学校で、ウェザースフィールド町のはからいで、今回の訪問での現地スケジュールに同校視察を組み込んでいただき実現したものです。

ウェルカムパーティーも20分ほどで子どもたちの登校時間となり、担任の先生たちはそれぞれの教室へ、我々は表に出てスクールバスで次々と登校する子どもたちを出迎えました。ほとんどの子どもがスクールバスで登下校しているとのことで、見ている間だけで5台のバスが到着しました。

写真で伝わるでしょうか。表に出て改めてその敷地の広さに驚かされました。ウェザースフィールドを訪問して以来、とにかく広いという印象が強かったのですが、その理由が分かりました。山らしい山がなく視界を遮るものがないことです。敷地に余裕があるからなのでしょう、校舎は平屋で学校敷地全体を写真に撮ろうとしましたがファインダーに収まらず撮影を断念した程でした。また、美しい紅葉も目を楽しませてくれました。こんなゆったりとした緑あふれる空間で子どもたちものびのびと育っている印象を受けました。



友情の種 どんな実をつけるかな？

今年の1月に姉妹都市であるアメリカコネチカット州のウェザースフィールドにある「Comstock, Ferre & Co.,」という種苗会社からたくさんの野菜や花の種を送っていただきました。昨年10月に長与町からの姉妹都市訪問団が同社を視察したことを機に、「長与町で育ててほしい」と送ってくださったものです。

ウェザースフィールド町は青森県と同じくらいの緯度であり、4月でも雪が降るほど寒いところ。また、梅雨はありません。長与で北アメリカの野菜がどれほど育つものか、専門家の助けを借り、まずは苗まで育ててもらいました。そして

それを町内の有志の方の畑で育てていただいたところ、めずらしい野菜ができました。黄色いいんげんのゴールデンワックス、コッコチェズッキーニ、ずんぐりとした太めのボストンピクリングきゅうり、そしてUFOかと思うようなぺぽかぼちゃ。成長の過程や収穫の様子は種を送っていただいた「Comstock, Ferre & Co.,」という種苗会社にはメールでお知らせしました。冬野菜の種や珍しい種もまだあります。興味のある方、育ててみたい方は役場企画課までお問い合わせください。(巨大ズッキーニ、ぺぽかぼちゃ、きゅうりでおもしろい顔ができました (写真左))



消費生活相談事例コーナー

公的機関を名乗る電話にご注意ください。

役場や国税局など、公的機関を名乗り、電話をかけてくる事例が町内でも多数確認されています。

怪しいと思った電話にはすぐに応じないように注意しましょう。

相談事例

- ①先日、自宅に電話があり「国税局だが、年金に関するアンケートに答えて欲しい」と言われた。あまり年金に関しては気にしたことがなく「わからない」と言って電話を切った。アンケートなどで直接電話がかかってくることはない聞いたが、正式な調査だったらどうしたらいいだろうか。
- ②先日、「役場福祉課の〇〇です」と電話があり、自分が一人暮らしかどうかを聞かれた。なんだか電話の感じがおかしかったため不審に思い、後から知り合いの人に相談したところ〇〇という職員は役場にいないことがわかった。

！アドバイス

- 役場をはじめとする公的機関を騙った電話がかかってくる事例が町内でも多数確認されています。突然の怪しい電話にはすぐに応じないように注意しましょう。
- 相手の言うままに答えてしまうと住所や氏名などの個人情報聞き出される可能性があり、危険です。怪しいと思った場合はいったん電話を切り、電話帳などに載っている代表番号へかけ直すようにしましょう。

困ったときは消費生活センターまたは長与町役場相談窓口へご相談ください。

長崎県消費生活センター ☎824-0999

長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

※町ホームページでも消費生活に関する情報をお知らせしています。

長与町ホームページ→相談窓口
→消費生活相談

年金だより

問い合わせ

日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1582
役場健康保険課年金係 ☎801-5821

★60歳からの任意加入で年金額を増やせます！

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めて、満額の老齢基礎年金を受給できます。しかし、国民年金に未加入の時期があったり、事情があって保険料を納められなかった方は、満額の年金額を受給できません。

そこで、60歳から65歳になるまでの5年間、国民年金に任意加入することで65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

《対象となる方》

- 次の①～③すべての条件を満たす方が対象となります。
- ①60歳以上65歳未満の方（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳時点で納付月数が300月に満たない場合、70歳まで任意加入できます）
 - ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
 - ③20歳から60歳までの国民年金保険料の納付月数が40年（480月）未満の方

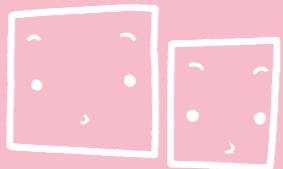
- 申し出た月から加入となり、自由にやめることができます。（届出が必要）
- 任意加入の手続きには、口座振替の申込みも同時に必要となります。（①預金通帳 ②預金通帳届出印 ③年金手帳を持参してください）

- 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。
 - 厚生年金加入者・第3号被保険者（会社員に扶養されている方）は申込みできません。
- ※任意加入期間の免除申請はできません。

★月々プラス400円(付加年金)で年金額を増やせます！

第1号被保険者及び任意加入被保険者（65歳未満）の方で、月々の定額保険料に付加保険料（400円）をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金（200円）が加算され、2年以上で支払った保険料以上の年金額を受給することができます。

- 申し出た月から加入となり、自由にやめることができます。（届出が必要）
- 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。
- 厚生年金加入者・第3号被保険者（会社員に扶養されている方）は申込みできません。
- 国民年金基金（国民年金の第1号被保険者がセットで加入できる制度。詳しくは、『長崎県国民年金基金 ☎0120-65-4192』へお尋ねください）に加入している方は申込みできません。



No.258

夏の生活

子育てらんど



【睡眠】
体力消耗の激しい夏こそ十分な睡眠が必要で、寝るときは、テレビや電気を消すなど静かな雰囲気の中で、ぐっすり眠れ

【食事】
暑いときは大人も子どもも冷たいものがほしくなりますね。しかし、冷たいものの摂りすぎは、体を冷やし夏バテの原因となってしまう。冷たい食べ物を取るよりも、体にたまった熱を外へ逃がしてくれる工夫を食事で見ましよう。例えば、きゅうりやなすびなどの夏野菜は水分を多く含んでいるため汗などで熱を外に逃がしたり、トマトに含まれるリコピンは紫外線によって生じるメラニンの生成を抑える働きがある。お母さんにもうれしい食材かもしれません。汗をたくさんかいた後は失われた水分やミネラルを補給することが大事です。ジュースや牛乳よりもお水やスポーツ飲料などが理想的です。熱中症・脱水予防のためにもこまめな水分補給と休憩を心がけたいものです。

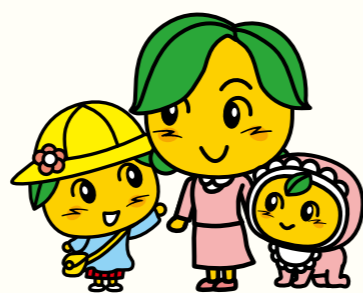
【病気】
子どもがかかる病気のほとんどが感染症です。赤ちゃんはお母さんのおなかの中でもうった免疫に守られているので、感染症にはかかりにくいとされていますが、生後3か月ごろからその抵抗力がだんだんと減ってきます。その後二つ病気になる、自分で抗体を作って丈夫な体になっていくのです。夏にかりやすい感染症として、手足口病、とびひ(伝染性膿痂疹)、咽頭結膜熱(プール熱)などがあります。その他にも、夏に限らず、水痘・溶連菌感染症・嘔吐下痢などがあり、保育園施設は、流行しやすいものです。予防接種のある感染症についてはきちんと受けて免疫をつけたり、予防接種のない場合、病気に

【病気】
子どもがかかる病気のほとんどが感染症です。赤ちゃんはお母さんのおなかの中でもうった免疫に守られているので、感染症にはかかりにくいとされていますが、生後3か月ごろからその抵抗力がだんだんと減ってきます。その後二つ病気になる、自分で抗体を作って丈夫な体になっていくのです。夏にかりやすい感染症として、手足口病、とびひ(伝染性膿痂疹)、咽頭結膜熱(プール熱)などがあります。その他にも、夏に限らず、水痘・溶連菌感染症・嘔吐下痢などがあり、保育園施設は、流行しやすいものです。予防接種のある感染症についてはきちんと受けて免疫をつけたり、予防接種のない場合、病気に

子育てのポイント「標語」

愛されている その自信が子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度言っても繰り返す 大目にみてね いたずらも』
- 4歳児 『大きくなったと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』



献血車がまいます。

あなたの献血が患者さんの生命を助けます。
将来的に血液不足が心配されています。
愛の献血にぜひご協力ください。

時 8月22日金9時～ 13時
所 長与町役場玄関前
他 協賛 長与ライオンズクラブ



けんけつちゃん

長与町住宅用LED電球等補助金申請状況

昨年度に引き続き、住宅用LED電球等補助金制度として、最大5,000円(商品券)の補助を行っています。まだまだ余裕がありますのでご申請ください。申込みについては、環境対策課へお問い合わせください。なお、予算が無くなり次第終了させていただきます。

※町内業者より購入したものに限りです。

【6月30日現在の申請状況】	
申込世帯数	99件
支出済額	462,000円
補助金残額	2,538,000円

交通事故発生・飲酒運転検挙状況



	6月中				本年累計(対前年比)				飲酒運転検挙 (者数累計) 6月末現在
	件数	死者	傷者	物損事故	件数	死者	傷者	物損事故	
長与町	12	0	17	39	67 (-10)	1 (+1)	80 (-11)	318 (+70)	3
時津町	19	0	22	53	98 (-25)	0 (-1)	125 (-30)	413 (+84)	1
県下	484	3	625		3,107 (-196)	35 (+10)	4,019 (-269)		

※交通事故相談
長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12 (日本生命ビル旧館1階)
☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時 (土日祝日はお休みです)

24時間電話を通して健康をお届けします。
健康テレホンサービス ☎826-5511
(フリーダイヤル) ☎0120-555-203

8月のテーマ

月	前頭側頭型認知症とは
火	肘部管症候群について
水	とびひになったら
木	結膜炎
金	CAD/CAMとは -CAD/CAMによる新しい歯の治療-
土日	性同一性障害



※祝祭日は前日のテープが流れます。
※朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

平成24～26年度 一般家庭からの燃えるごみ排出量

月	月別排出量 (t)			1日1人当たりの排出量 (g)		
	24年度	25年度	26年度	24年度	25年度	26年度
4	615.35	649.54	640.02	481	509	503
5	671.44	657.53	641.87	508	498	488
6	581.97	585.09	582.81	454	458	457
7	628.47	619.42		473	470	
8	583.14	571.86		439	434	
9	539.89	531.51		420	417	
10	596.54	566.65		449	430	
11	557.42	522.47		434	409	
12	566.92	582.56		427	442	
1	585.53	581.99		440	441	
2	488.86	477.45		408	401	
3	578.00	573.39		439	437	
6月末累計	1,868.76	1,892.16	1,864.70	1,443	1,465	1,448
年間合計	6,993.53	6,919.46	1,864.70	5,372	5,346	1,448

ごみを出すときは曜日と時間を守って出しましょう。「違反ごみ」として、ごみステーションに残ってしまうと悪臭などの問題に繋がる恐れがあります。

一悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題 など
◎警察安全相談電話 ☎823-9110 ◎時津警察署 ☎881-0110

“振り込め詐欺”に注意!

振り込む前に、まず相談を!
◎振り込め詐欺被害防止110番 (県警本部)
「警察情報ダイヤル」 ☎0120-110-874

一消費生活相談一

契約トラブル・ITトラブル・架空請求・悪質商法・クーリングオフ等の相談
◎長崎県消費生活センター 長崎市大黒町3-1交通産業ビル4階
☎824-0999 ☎823-2781
◎長与町消費生活相談窓口 長与町役場地域政策課内
☎883-1111



長崎がんばらば国体 2014 長崎がんばらば大会 2014

「長崎がんばらば国体長与町実行委員会事務局」
☎095-801-5666 095-883-7151 E-mail: kokutai@nagayo.jp
http://www.2014kokutai-nagayo.jp

長崎がんばらば国体まで
あと67日
長崎がんばらば大会まで
あと87日
(8月6日現在)



地域応援団の説明会を開催しました!!(7月15日)

長与町では、45年ぶりに開催される長崎国体に向けて、全国各地から訪れる方々を温かくお迎えし、選手の皆さまが気持ちよくプレーできるよう、各チーム(県)に対する「地域応援団」を結成します。

7月15日、各自治会の代表者にご出席いただき、地域応援団の概要説明会を開催しました。説明会では編成計画や今後のスケジュール、応援方法などが説明され、参加者からも活発なご意見、ご質問などをいただきました。

国体では町内49自治会を13のブロックに分け、チームの応援をしていただきます。説明会後にはチームを事前に決める抽選会も行われ、次のとおり決定しました。(国体の抽選会は9月5日金に行われます)

各ブロックで工夫を凝らした応援合戦を繰り広げていただくことで、チームのみならず、町民の方や大会参加者など、すべての方が思い出深い大会になることを目指しています。国体の長与町開催を盛り上げるため、皆さまの温かいご協力をお願いします。



G: 長与総合公園運動公園広場
H: 長与総合公園ふれあい広場

ソフトボール(少年女子)競技組合せ表

都道府県名	日程	10月18日㊥	10月19日㊤	10月20日㊤	10月19日㊤	10月18日㊥	日程	都道府県名
		1回戦	準々決勝	準決勝	決勝	準決勝		
ブロック								ブロック
サニータウン 北、南、東	1						8	ニュータウン 東、中央、西
池山、内園 井手本、辻後	2	G-1 9:00				H-1 9:00	9	佐敷川内、前田川内・浜崎、岡崎、 岡中央、馬込一本松、塩床、川原
百合野 百合野第1、百合野第2	3	G-1 9:00				H-1 9:00	10	緑ヶ丘、南田川内 丸田谷
まなび野東、まなび野西 日当野	4			H-1 9:00	G-2 11:30	G-1 9:00		
丸田アパート 皆前、嬉里中央	5	G-2 11:30					11	木場、大越、横平 上平、下平、三根
青葉台、南陽台	6		G-2 11:30			H-2 11:30	12	東高田、下高田、西高田 フォーレツインキャッスル
道の尾、高田越	7	G-3 14:00				H-2 11:30	13	定林、嬉里谷、三彩 上斎藤、毛屋白津、舟津

※9月5日金、東京都で行われる「国体の抽選会」において、応援していただく13チーム(都道府県)が決定します。

国体開催100日前イベントを実施しました!!(7月4日)

長崎がんばらば国体の開催まで、あと100日となった7月4日、町内各所で街頭啓発活動を行いました。この日、応援にかけつけた“がんばくんとらんぱちゃん”も一生懸命、啓発用のうちわやポケットティッシュなどを配って、国体の開催をPRしました。

ボランティアや花いっぱい運動、地域応援団など、町民の皆さまには、様々な形で国体に向けたお力添えをいただきありがとうございます。これからも皆さまのご協力をお願いします。

“ながよの力”で、国体を盛り上げましょう!!



国体に向けて、アナウンスの練習を頑張っています!!

長与町で開催されるソフトボール(少年女子)競技のアナウンサーは、一般の方から募集し、現在10人の方が本番に向けて練習に励んでいます。メンバーには、町内の女子ソフトボールチーム(Tスペース)の部員をはじめ、ソフトボール経験者の方や昭和44年の長崎国体で成年女子ソフトボールチームのメンバーとして活躍された方もいらっしゃいます。

「国体の地元開催を盛り上げたい」、「長与町のために、何かお手伝いをしたい」、「今までお世話になった方に恩返しをしたい」など皆さん、それぞれの思いでご協力をいただいております。

アナウンサーのみならず、審判員やグラウンド整備など、裏方の支えがないと競技会を運営することはできません。会場では、選手を応援すると同時に、裏方として働くスタッフの方にもぜひ目を向けてみてください。



長崎がんばらば国体・大会に伴う交通規制・施設利用停止のご案内

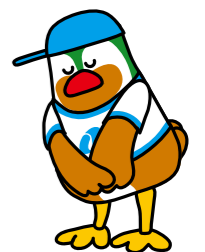
下記施設及び期間において、周辺道路の一部交通規制と施設の利用停止を行います。近隣住民の方をはじめ、皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●交通規制



ふれあい広場周辺道路
【期間】9月29日㊥～11月10日㊥

砂砕石置き場入口
【期間】10月18日㊥～10月20日㊥



●施設の利用停止

- 運動公園広場 【期間】9月29日㊥～11月10日㊥
- ふれあい広場 【期間】9月29日㊥～11月4日㊥
- 町民体育館 【期間】10月14日㊥～21日㊥、10月29日㊥～11月4日㊥
- 多目芝生広場 【期間】9月1日㊥～10月6日㊥、10月17日㊥～20日㊥、10月31日㊥～11月3日㊥
- ふれあいセンター駐車場、中尾城公園第1駐車場
【期間】10月18日㊥～20日㊥

※その他(海洋スポーツ交流館、つどいの家など)も大会期間中などは利用停止になる施設があります。詳しくは、国体事務局へお問い合わせください。

平成26年度(第60回)町民ソフトボール大会



9月7日㊤ ※雨天順延:14日㊤

開会式 8時～ ふれあい広場
試合会場 ふれあい広場・運動広場・長与南小学校・
県立大学シーボルト校
申込締切 8月15日㊤17時まで
抽選会 8月18日㊤19時～



長与高田少年ソフトボールクラブ 西日本小学生大会 出場おめでとう!

6月25日、長与高田少年ソフトボール
クラブが長与町役場を訪れ、「第16回西日
本小学生男子ソフトボール大会」への出場
報告を行いました。
選手たちは「優勝目指して頑張ります。
応援よろしくお願いします」と大会への意
気込みを元気に述べてくれました。
大会は、7月19日～21日に鹿児島県で
開催されました。

高田小男子バレーボールクラブ 全国大会出場おめでとう!

7月4日、高田小男子バレーボールクラブが長与町役
場を訪れ、8月13日㊤～16日㊤に東京都で開催される
「第34回全日本バレーボール小学生大会」への出場報告
を行いました。

選手たちは「全国大会でも最後まであきらめずに頑張り
ます」と大会への意気込みを力強く述べてくれました。



読み手の声に集中!! 第4回団体戦百人一首かるた競技大会

かるた愛好者の親睦と競技力の向上を目的とした、長崎
県かるた協会主催による「百人一首かるた競技大会」が6
月22日に長与町武道館で開催されました。

県内の6団体が出場し、1チーム3、4人で編成された8
チームが優勝を目指して競います。

出場者たちは真剣な表情で和歌を読みあげる声に耳を
傾けていました。



頑張りました 長与っ子!
西彼杵郡中総体!
【新体操競技・陸上競技・水泳競技】
平成26年度西彼杵郡中学校総合体育
大会(新体操競技・陸上競技・水泳競技)
の結果は次のとおりです。(長与町関係
のみ、2位まで)
成績!!
◆新体操競技
・個人総合 ①山崎 舞(長与)
◆陸上競技
【男子】
・総合 ②長与
1年…②中嶋 孝誠(長与)
1500m
1年…②池田輝(長与第二)
3年…②中島裕太(長与)
200m(共通)
②吉田雄(長与)
400m(共通)
②吉田雄(長与)
110mハードル(共通)
②中野紘太郎(長与)
走り幅跳び ①久保瑛太(長与)
走り高跳び ①平山大雅(長与第二)

【女子】
・総合 ②長与
100m
1年…②佐伯舞子(長与第二)
2年…②中野愛花(高田)
3年…①松尾ゆり(長与)
②川西優惟(長与第二)
200m(共通)
①山本早恵(長与第二)
②深井まどか(長与)
800m
1年…①岡 ちひろ(長与)
2年…①大津安沙菜(長与)
3年…①柴原佑紀(長与)
1500m(共通)
②柴原佑紀(長与)
80mハードル(低学年)
②佐伯舞子(長与第二)
100mハードル(共通)
②富永佐和(長与)
4×100mリレー
1年…②長与第二
(松山・佐伯・廣山・藤山)
共通…①長与第二
(野本・山本・市山・川西)
低学年…②長与第一
(戸羽・佐伯・廣山・平田)
走り幅跳び(共通)
①深井まどか(長与)
②中野愛花(高田)

・走り高跳び(共通)
①友成千比呂(高田)
◆水泳競技
【男子】
・総合 ②長与
自由形
50m(共通)
①片岡冬弥(長与)
②江島颯来(高田)
100m(共通)
①田川龍汰(長与)
200m(共通) ②諸岡駿(高田)
400m(共通)
②田川龍汰(長与)
平泳ぎ100m
②野寄 拓海(長与)
背泳ぎ100m(共通)
①水上樹翔(長与)
背泳ぎ200m(共通)
①水上樹翔(長与)
メドレーリレー 400m
①長与(水上・野寄・山口・川浪)
フリーリレー 400m
①長与(川浪・宮田・山口・由川)
【女子】
・自由形
50m(共通)
②田中理紗子(長与第二)

100m(共通)
②田中理紗子(長与第二)
200m(共通)
①川浪愛里(長与)
400m(共通)
①川浪愛里(長与)

第4回長与町

一般男子ソフトバレーボール大会

時 6月22日 所 町民体育館
①緑ヶ丘 ②南田川内 ③池山

長崎県小学生新体操大会結果

時 6月29日 所 市民体育館
徒手団体A
②友々Jr※九州大会出場
園田あさひ(長与小6年)
染田愛菜(長与小6年)
喜々津未旺(北小5年)
松尾恵那(南小6年)
平野美桜(長与小5年)

長崎県小学生体操大会結果

時 7月6日 所 市民体育館
団体1位※九州大会出場、
個人種目別 床 3位
山崎瞳(北小5年)



救急車適正利用啓発キャンペーン

9月9日は「救急の日」です。命の大切さや救急車の正しい利用について考えてみましょう。AEDや心肺蘇生法の体験のほか、救急車に乗って写真撮影もできます。

時 8月31日⑩11時～15時

所 長崎市浜町 ベルナード観光通り **料** 無料

問 長崎市消防局 警防課 ☎822-0448

長崎県すこやか長寿大学

平成26年度「シニアいきいきカレッジ」受講生募集

長崎県すこやか長寿財団は、長崎大学と連携して高齢者の積極的な社会参加を促し、人や地域のネットワークづくりを進めるために、高齢者を対象とした地域活動を誘導していく人材を育成することを目的とした、平成26年度「シニアいきいきカレッジ」を開講し、その受講生を募集いたします。修学期間は11月～平成27年9月までです。

時 毎週火曜日13時30分～15時30分 1講座2時間(会場、講師、その他の理由により変更する場合あり)

所 長崎県総合福祉センター内(長崎市茂里町3-24)

対 県内に在住する55歳以上の方 **内** 健康・生活問題、スポーツ、音楽体験など全30講座 **定** 30人 **料** 1年間10,000円(但し、実費などは別途負担) **申** 入学願書に必要事項を記入のうえ、長崎県すこやか長寿財団へ

マ 9月30日⑩

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団 澤勢

☎847-5212 FAX847-6181

シルバー人材センターからのお知らせ

申・問 長与・時津シルバー人材センター《長与町支部》☎887-0800

会員を募集しています

元気で働きたい方、男女ともに募集。まだまだ頑張りたい方、自分の力をためそう！(60歳以上の方)

内 ▼剪定、草刈り、除草、清掃、屋内外の作業 ▼家事援助・身の回りのお世話など ▼案内、受付(施設など)・宛名・賞状書き、家庭内の掃除など

調理補助員養成講習 受講者募集

雇用就業を希望する高齢者が技能を習得することにより、就業機会の確保につなげることを目的にしています。

時 9月2日⑩から10月7日⑩までの間の計10日間 9時30分～13時30分 **所** ふれあいセンター **対** 55歳以上で、公共職業安定所に求職登録された方 **内** 栄養の基礎についての講義及び調理実習 **定** 15人 **料** 無料 **申** 8月11日⑩～26日⑩

長崎県立盲学校地域開放講座

時 10月2日⑩・9日⑩・16日⑩・23日⑩・30日⑩ 18時～20時(全5回) **内** A:点字を学ぼう～入門編、B:視覚障害スポーツにチャレンジ！ **定** A:10人、B:20人 **料** 500円 **申** 電話またはFAXで①希望講座名②氏名③住所・電話番号を盲学校へ **マ** 8月29日⑩

問 長崎県立盲学校 教頭 下田勝美
☎882-0020 FAX882-0021

長崎県警察官募集

試験職種等 警察官Ⅲ類採用試験(男性・女性)※男性は、長崎県・警視庁・神奈川県・愛知県・大阪府警による共同試験 **受験資格** 昭和59年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方。ただし、4年制大学(これに準ずるものを含む)を卒業した方(平成27年3月31日までに卒業見込みの方を含む)以外の方

申込期間 8月22日⑩まで **第1次試験** 10月19日⑩

問 長崎県警察本部警務課採用係 ☎820-1504

県立大学「一日大学生。高校生のための講座」

時 8月23日⑩10時40分～ **所** 県立大学シーボルト校 **内** 国際情報学部情報メディア学科の体験授業(無料ネット電話体験、かんたん3次元CG制作) **定** 30人程度※

先着順 **料** 無料 **マ** 8月18日⑩

問 シーボルト校総務企画課企画グループ三重野、石突

☎813-5500 メールkikaku-g@sun.ac.jp

長与中学校吹奏楽部コンサートのご案内

皆さまのご来場をお待ちしております

時 9月7日⑩ 開演13時30分(開場13時)

所 長与町民文化ホール **料** 無料

問 長与中学校(担当 高木) ☎883-2009

県立鶴南特別支援学校学校公開(小・中学部)

時 ▼時津分教室(県立盲学校内) 9月10日⑩9時30分～12時(受付9時～) ▼本校(蚊焼町) 9月17日⑩9時45分～12時10分(受付9時15分～) ※13時～14時 希望者のみ教育相談及び自由参観

内 学校紹介、授業参観・施設見学、教育相談(希望者)

問 県立鶴南特別支援学校 副校長 三山和則

☎892-0691 FAX892-3880

県立鶴南特別支援学校時津分教室中学部主事 松本清美

☎886-8270 FAX886-8271

日本PTA全国研究大会長崎大会 九州ブロックPTA研究大会長崎大会

分科会 **時** 8月22日⑩ **所** 長崎市ほか10会場

全体会 **時** 8月23日⑩ **所** 長崎市

問 日本PTA全国研究大会長崎大会実行委員会
☎861-9004

NHK-BSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅」 2014「秋の旅」こころの風景とエピソード募集

皆さまのこころに残る忘れられない身近な風景や景色を、エピソードを添えてご紹介ください。

マ 10月14日⑩

申・問 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066

パソコンや携帯から資料の検索や貸出し中の資料の予約ができます。

パソコン http://nagayo-lib.jp

携帯 http://nagayo-lib.jp/opac/wopc/pc/mSrv?dsp=TP



長与町図書館 TEL 883-1799 FAX 883-7222 開館時間 午前10時～午後6時

人気作家の最新作

◎乙川 優三郎 著
『トワイライトシヤッフル』

◎黒川 博行 著『破門』

◎内館 牧子 著『毒唇主義』

◎角田 光代 著『平凡』

◎乾くるみ 著『セブン』

◎ポール・オースター 著
『闇の中の男』

【当館で人気の本】

『虚ろな十字架』

『仮面同窓会』

『ケモノの城』

『平凡』

これらは、予約が大変多い本です。予約の本の連絡がきましたら、なるべく早めに「こ来館」ください。

2階閲覧室の利用について

夏休みに入り、館内は子どもたちでにぎわっています。その中でも、閲覧室の利用については、毎年多くの苦情が寄せられてきました。この夏は、多くの方に気持ちよく利用して

図書館カレンダー

8	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

ほほえみ号巡回予定日
(火曜日コース) □ 印 (土曜日コース) ■ 印
休館日 ● 印

9	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。

【今月の本棚から】

◆久坂部 羊 著

『芥川症』

患者のエゴを風刺する「クモの意図」、医師の不気味さを描く「極楽変」など、毒とユーモアで生老病死の歪みを抉る異色医療小説集。

◆野口 悠紀雄 著

『仮想通貨革命』

仮想通貨が経済社会の枠組みを変え、ビジネスや日常生活をも変えようとしている。従来の通貨が脅かされるとき、何が起きるのか。そのインパクトと日本経済の課題を明らかにする。

◆村岡 花子 著

『曲り角のその先に』

「赤毛のアン」の翻訳者として今なお日本の少女たちの心に力強いメッセージを送りつづける村岡花子。今を生きる私たちに寄り添う、明日への勇気と希望にみちたエッセイ集。



新しい図書館を考える⑬

基本計画書が完成

平成24年7月に発足した私たちの委員会による「長与町立図書館整備基本計画書」がこのほどできあがりました。2年間かけて、先進図書館を見学したり、講演会などで見識を深めたりするとともに、町民アンケートを実施し、「長与町に求められる図書館」はどのようなものかじっくりと分析検討し、まとめたものです。

最も重要なサービスについては、このコーナーでも折に触れ紹介してきました。今年度は、新図書館の建設場所が決定したことを受け、課題や解決への方策なども盛り込みながら計画を仕上げました。(基本計画書は、図書館のホームページでご覧いただけます)

しかし、これはあくまでも基本的な考え方であり、真に町民のために役立つ図書館システムの実現をめざす具体的な建設計画は、新たに組織された建設プロジェクトチームが検討作成していくことになります。

私たちの委員会の任務は終了しますが、これからも計画の具現化のためにできる限りの協力・応援をしながら、町民の皆さんとともに見守っていききたいと思っています。

(長与町立図書館整備計画検討委員会)

見 発 再 元 地

あなたが写した
町の発見を
ご紹介します



大村湾をきれいにしよう！ —大村湾沿岸一斉清掃—

海の日7月21日に、大村湾沿岸一斉清掃が長与港沿岸で行われ、大村湾漁協・農船会・長与港湾使用者など、約100人が参加しました。

参加者は、船で湾内を回り、海や沿岸の空き缶やペットボトル、発泡スチロールなど様々なゴミの回収や、港湾施設周辺の清掃活動を行いました。

これからも、大村湾を大切にしていきたいと思います。暑い中、参加してくださった皆さまありがとうございました。



生ごみを肥料にして、 甘～いスイカを収穫！ —長与北小学校スイカの収穫祭—

7月11日、長与北小学校の4年生がスイカの収穫祭を行いました。このスイカは、毎年「長与町環境サポーター」の皆さまや、その他関係者の皆さまのご協力のもと、学校の給食から出た生ごみを堆肥にして栽培しているものです。今年は60個以上もの大きなスイカを収穫することができました。子どもたちは自分たちで育てたスイカをおいしそうに食べていました。



—北部地区コミュニティ ヨット・カヌー体験教室—

心身ともにたくましく、自然を愛する子どもの育成を目指して、7月19日に白津ハーバーで行われました。参加した地域の小中学生は、ヨット帆走体験では、みんなで協力して行うことを、カヌー体験では自分の力で行うことの大切さを学び、夏休みの思い出となる一日でした。



第9回グラウンドゴルフ大会に129人参加 —長与中央コミュニティ運営協議会—

6月19日、長与中学校運動場で、長与中央地区コミュニティ運営協議会によるグラウンドゴルフ大会を開催いたしました。

7つの自治会から、幼児・小中学生、保護者、長与小・中学校長・教頭・先生方、議員、地域安全ボランティア協力者、老人会、自治会役員、コミュニティ役員など129人が参加しました。

和気あいあいとした雰囲気の中、地域の人たちとの交流を深め、語り合い、支えながら、有意義な楽しい1日を過ごすことができました。

長崎県警察がすすめる犯罪なく3(さん)ば運動の時津署の防犯キャラクター「鍵にゃん」も応援に駆け付けてくれました。

今後も、地域安全防犯活動をはじめとする健康で明るい安全・安心の地域環境づくり、人づくり、まちづくりに向けた各種行事に取り組んでまいります。

長与中央地区コミュニティ運営協議会
会長 古丸尚真

なごよ カレンダー 2014 8月～9月

7月 日 27

28 月

29 火

30 水

31 木

8月 金 1

2 土

3

長与町ペーロン大会
(長与港8:30～)
平和コンサートinなごよ
(町民文化ホール14:00～)

4

3～4か月児健診
(健康センター13:00～)

5

6

7

モテモテ教室
(健康センター9:45～)
ソーシャルクラブ
(老人福祉センター10:00～)
フッ素塗布事業(健康センター 13歳 12:45～ 23・29歳 13:15～)

8

すてつぷ&ほっと
(健康センター10:00～)
健康相談
(上長と公民館13:30～)

9

・ 役場一部開庁日(9:00～12:30) [P10]
・ 長与町結婚相談所開所日(社会福祉協議会10:00～16:00)
・ 集団健診(健康センター千前中)
FMラジオくらしのし 長与 Life so Wonderful (FM長崎9:30～)
原爆受難者慰霊祭 平和のともじび

10

11

12

人権相談 [P19]

13

14

15

全国戦没者追悼式

16

FMラジオくらしのし 長与 Life so Wonderful (FM長崎9:30～)

17

18

19

マタニティ広場 ②
(健康センター9:30～)
3歳児健診
(健康センター12:45～)

20

幼児学級
(健康センター9:30～)
1歳9か月児健診
(健康センター13:00～)
ながよ塾
(長与町水道局19:00～)

21

おやこ相談
(健康センター9:45～)
ソーシャルクラブ
(老人福祉センター10:00～)

22

マタニティクリニック(ふれあいセンター9:45～) 要予約
すてつぷ&ほっと
(健康センター10:00～)
健康相談
(長与町役場9:30～)

23

・ 役場一部開庁日(9:00～12:30) [P10]
・ 長与町結婚相談所開所日(社会福祉協議会10:00～16:00)
FMラジオくらしのし 長与 Life so Wonderful (FM長崎9:30～)
あつまれ長与子どもたち [P14]

24

長与川まつり [P36]

25

こども相談
(健康センター) 要予約

26

1～2か月児相談
(健康センター9:45～)
3～4か月児健診
(健康センター13:00～)
人権相談 [P19]

27

お誕生相談
(健康センター9:30～)
離乳食教室
(健康センター13:00～) 要予約
行政相談 [P19]

28

29

健康相談
(まんてん9:30～)

30

FMラジオくらしのし 長与 Life so Wonderful (FM長崎9:30～)

3月・6月・9月・12月は
長与町議会定例会が開催されます。

- 保健行事 一般対象
- 保健行事 母子対象
- 人権相談
- 行政相談
- イベント

FMラジオくらしのし 長与 Life so Wonderful (FM長崎9:30～)

食と健康を考える

講師 アグネス・チャン氏

歌手・エッセイスト・教育学博士 ※手話通訳・要約筆記あり

日時 2014 9/23 (火・祝)

開場／13:30 開演／14:00

会場 長与町民文化ホール

●全席自由

※未就学児の入場はご遠慮ください。

入場無料

◎入場には「入場整理券」が必要です。
(こちらから通知したはがき)

申し込み方法

下記の①又は②の方法でご応募下さい。

①「往復はがき」に住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、下記申込み先へお送りください。

※往復はがき1枚につき1名様の入場とさせていただきます。
※お一人につき1回の応募に限りませす。
※返信部分には、住所、氏名のみをお書きください。

②役場2階生涯学習課窓口にて、申込み用紙にご記入のうえ、ご提出ください。その際は、返信用の官製はがきをお一人につき1枚ご準備ください。

※公民館等では受付ができませんので、ご注意ください。
また、役場ではがきの販売はしておりませんので、ご了承ください。

●申込み締切／8月29日(金)消印有効

●決定通知／申込み多数の場合は、抽選を行い、申し込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

●申込み先／〒851-2185 長与町嬉里郷659-1
長与町教育委員会生涯学習課

編集後記

少しでも涼しさを感じていただこうと、今月の表紙は冷茶を準備しました。

水出しでの冷茶作りは初めて。撮影日の朝から、多めの茶葉にお水を入れてじっくりと抽出されるのを待ちました。

写真では透明な氷を入れているため、淡い緑色になりましたが、撮影後にいただいた冷茶はお茶の香りとすっきりとしたのど越しで、暑い日にぴったりでした。その後自宅で、水出し紅茶にもチャレンジしてみましたが、こちらも夏に美味しいただける味でした。

暑い日が続きますが、事故や熱中症などに注意して、楽しい夏をお過ごしください。

(IKA)

あなたの撮影写真を「広報ながよ」に載せよう!!



投稿要領

写真・投稿者の氏名(匿名希望・ペンネームも可)・自治会名・広報ながよを読んでの感想を添えてください。

※ただし、人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けておいてください。

地元再発見 (200字程度)

題材は自由です。お住まいの自治会の行事や風景、特技をお持ちの方などジャンルを問わずご紹介ください。

ガンバリスト (400字程度)

町内にお住まいの方で結成されたグループやサークル、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体等をご紹介ください。

- 郵送 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場 政策推進課「掲載希望のページ名」(例)「地元再発見」行とご記入ください。
- 持参 役場3階政策推進課窓口まで
- メール nagayo@nagayo.jp
件名に「掲載希望のページ名」(例)「ガンバリスト」とご記入ください。

《期限》原則として、毎月7日までに投稿された場合は、翌月の広報ながよに掲載します。また、8日以降の場合は、翌々月の広報掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名(匿名)・コメント等は公開されることをご了承ください。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。

2014年9月	日	月	火	水	木	金	土
8月31日	9月1日	2日	3日	4日	5日	6日	
ながよ検定 (長与町公民館10:00～) [P18]		3～4か月児健診 (健康センター13:00～)		モブモブ教室 (健康センター9:45～) ソーシャルクラブ (老人福祉センター10:00～) アコースト事業(健康センター 13:45～ 23:29歳 13:15～)	健康相談 (丸田荘13:30～)		FMラジオ「くらしのしるし 長与 Life so Wonderful」(FM長崎9:30～)

24時間緊急手術体制
長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎市夜間急患センター
やかんには ハローきゅうきゅう
☎820-8699

長崎市栄町2番22号 長崎医師会館1階

診療科目受付時間	内科・耳鼻咽喉科	小児科	内科・小児科
月曜日～金曜日	20:00～23:30	20:00～6:00	20:00～6:00
土曜・日曜・祝日			

■長崎県救急医療情報
http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu

心の健康相談

お気軽にご相談ください。

- ◎子ども、女性、障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867
- ◎西彼保健所 ☎856-5159
- ◎役場健康保険課 ☎801-5820

健康センター

☎855-8902 ☎855-8913

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。

(ダイヤル回線の方は☎822-3308へ)

毎週火・水曜日
お元気クラブ

対象：65歳以上の方

火曜日 会場：老人福祉センター
時間：9:45～14:00
水曜日 会場：南交流センター
時間：9:45～14:00
介護保険課 ☎883-1111

第2・4金曜日

すてっぴ&ほっと

対象：65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方
会場：健康センター 時間：10:00～14:00
健康保険課 ☎801-5820

月曜日～金曜日
ひばり学級

乳幼児・学童で心や身体の発達に不安のある親子支援。

会場：ほほえみの家
時間：10:00～16:00
ひばり学級 ☎855-8568

第1・3木曜日

ソーシャルクラブ

精神の病気をもちの交流の場です。
会場：老人福祉センター
時間：10:00～15:00
健康保険課 ☎801-5820

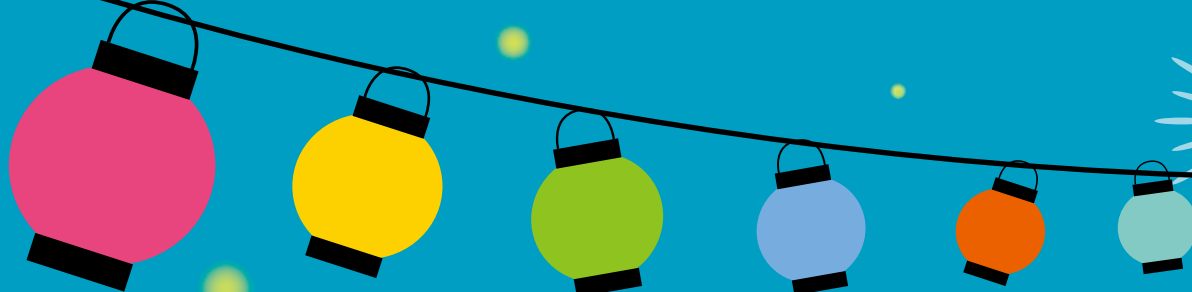
8月の救急医療在宅当番医

8月3日	ホームホスピス中尾クリニック(外・その他)	☎801-5511	長与
	つかざき皮膚科(皮)	☎813-2345	時津
10日	佐藤内科医院(内・消・呼・循・小)	☎883-5511	長与
	おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
17日	モロキ内科医院(内・循・小・リハ)	☎883-1105	長与
	安永脳神経外科(脳・リハ)	☎813-2001	時津
24日	長与病院(内・外・心・血・整・皮・リハ・放)	☎883-6668	長与
	こいで小児科(小)	☎881-7111	時津
31日	おひさまこどもクリニック(小)	☎800-2187	長与
	山中内科消化器科医院(内・消・呼・循・リハ)	☎860-8811	時津

※当番医は変更することがありますので、当日の新聞等で確認してください。※当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

8・9月の水道トラブル担当者

8月2日	(有)住吉設備	☎844-5364	23日	(有)アキヤマ住工	☎847-4895
3日	(株)松栄設備	☎824-1793	24日	山口設備	☎883-1439
9日	(株)イワナガ	☎883-3392	30日	星野管工設備(株)	☎856-1161
10日	(株)ユートピア	☎861-0840	31日	長冷工業(有)	☎887-1270
16日	(株)長与管工設備工業所	☎883-2580	9月6日	(有)長崎住宅設備	☎833-1583
17日	(有)ミズヤ設備	☎850-6895			



第34回 長与川まつり

時 8月24日(日) 所 ふれあい広場

川まつり神事 (8時30分～)

長与川清掃 (9時～)

所 役場玄関前

※多くの方の参加をお待ちしております。

イベント

所 ふれあい広場

●夜店(16時～21時30分)

●ステージ(16時～20時30分)

バンド演奏、ダンス、カラオケ大会、
歌手「Baby M」によるステージショー、
YOSAKOI踊り、盆踊りなど

●ミニかもめ(無料)(16時～20時)



Baby M

イギリス系南アフリカ人の母と日本人の父の間に生まれる。長崎出身のシンガー。日本、フィリピン、南アフリカで育ち、1999年にシンガーとしてのキャリアをスタート。

花火 (20時30分～21時)

約2千発の花火が豪快にあがります！

所 長与川まつり実行委員会
(役場地域政策課内)

☎883-1111 (内線352)



人口のうごき

※住基法の改正により、
2012年7月より外国人
居住者数も含まれています

平成26年7月1日現在(前年比)

人口	42,418人 (-113)	男	20,262人 (-35)
世帯	16,586世帯 (+79)	女	22,156人 (-78)

6月中のうごき

出生	30人	転入	148人
死亡	30人	転出	133人



この「広報ながよ」は、環境に
配慮し古紙100%の再生紙と
揮発性有機化合物を一切含
まないNON-VOCベジタブル
インキで印刷されています。