

# たかよ

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2016

平成28年(2016)

1

January No.718



P2

新年あいさつ  
(町長・議長・教育長)



長与町結婚推進等事業 講演会・シンポジウム

# 「自分が変われば出会いが変わる」

ご夫婦で  
長与町へ

講師 露の団姫 (落語家・尼僧)

「お坊さんバラエティー ぶっちゃけ寺」出演



講師 豊来家大治郎 (太鼓樂曲芸師)

パブリックコメントの結果を  
公表しています 開企画課 ☎801-5661

- ◆公表内容 長与町第9次総合計画（素案）
- ◆公表場所 長与町ホームページ、長与町役場（企画課）、ふれあいセンター、長与南交流センター、上長与地区公民館、多目的研修会施設
- ◆公表期間 12月28日㊐～3月31日㊐

ご意見まことにありがとうございました。



開長与町社会福祉協議会

長与町嬉里郷431-1 老人福祉センター内

☎883-7760

役場政策推進課

長与町嬉里郷659-1 ☎801-5780

時 2月6日㊐

開場 13時 開演 13時30分

所 町民文化ホール

料 入場無料

※入場の際は整理券が必要となります。

詳しくはお問い合わせください。

対・18歳以上の独身男女

- ・独身の子をもつ親御さん
- ・長与町内の出会いから子育てまでを応援したい方、ご興味がある方

※要約筆記・手話通訳があります。

長与町の関係郵便局と  
災害時支援協定を結びました

11月20日に、長与町の関係郵便局（長与嬉里郵便局・長与高田郵便局・長与郵便局・長崎女の都郵便局・西彼杵郵便局）と災害時支援協定を結びました。災害時に避難所などに長期避難した方の情報を、ご本人の同意を得た上で町と郵便局で共有し、郵便物を確実に届けるものです。これにより、重要な親書なども滞りなくご本人に届けることができるようになります。

## 新年を迎えて

友永 基美子

「光陰矢の如し」月日の過ぎ去るのは、何と速いことかと実感する。

一九四五年の夏、広島と長崎に原爆が投下され、そして終戦を迎えた。この新年で、七一年目になる。戦争を知っている人も知らない人も、静かに考えて欲しい。

長与の側の浦上天主堂の頭上に、投下された「原爆」は「人間」の行ったこと。

その惨状と、七一年間も、多くの人々を苦しめている現状を知っている私は、心が渴き、憤りは続いている。日本だけではなく、全世界の人々が忘れてはいけない記憶である。黙していはいけない！世界唯一の被爆国日本が、果たさねばならない役割は大きい。

七一年目を迎える「日本の平和と安寧」を受け継ぐ努力をして欲しい。

今日では、世界で起きている事が瞬時に知られる時代である。昨今の世界情勢には、「平和」は生まれない。「地球は」「武力に依らない「世界平和」を念じて、自分に出来る方法で各自行動を起こすべきだと考えている。戦争の愚かさと、原爆が人類の滅亡に繋がる程「恐ろしい」ものである事を「語る」だけでも、「世界平和」に向って強い力になると信じて、私も長年行動している。

「沈黙」からは何も生まれない！

## 俳句

柳原天風子

「平和万歳」碑のぬれ色に骨正月

戦争に歯止めをしたり沢庵石

初髪の妻色物の割烹着

初春や祝折鶴金と銀

たまゆらの命紡いで初日かな

和泉 光栄

浦 うらら

居住まいを正す主婦の座三が日

琴の浦波穩やかに松納め

佐藤千鶴子

双六の賽からからと上がりけり

佐藤千鶴子

初嵐の波や上海丸の波

佐藤 泰彦

双六の賽からからと上がりけり

佐藤 泰彦

初嵐の波や上海丸の波

佐藤 泰彦

## 柳俳

和泉 光栄

目覚めは寒九の雨にまた眠る

和泉 光栄

付きつきり鏡開きの小豆煮る

浦 うらら

詠びてゐるつもりか夫の初等

佐藤千鶴子

長崎やランタン灯し春を待ち

佐藤千鶴子

初空に両の手広げ何ぢや来い

友永基美子

長崎やランタン灯し春を待ち

佐藤千鶴子

初空に両の手広げ何ぢや来い

友永基美子

長崎やランタン灯し春を待ち

佐藤千鶴子

初空に両の手広げ何ぢや来い

友永基美子

長崎やランタン灯し春を待ち

佐藤千鶴子

初空に両の手広げ何ぢや来い

佐藤千鶴子

初空に両の手広げ何ぢや来い

佐藤千鶴子

## 短歌

和泉 光栄

母の歳越えて迎えし新年に

子や孫のため生きむと誓う

旅に出て鋳物の町を漫ろ行く

軒端の甕に冬椿咲く

佐藤千鶴子

黄砂ふる旅した國の懷かしき

シルクロードは果てなく遠し

煙中加寿子

新年に傘寿迎ゆる我にして

東京五輪へ夢ふくらまし

長崎の天主堂への坂の道

カステラを焼く香氣転がる

竹馬 青杜

寒燈や魚鼓叩かれて腹凹む

竹馬 青杜

デコポンや器量も良くて味も良し

竹馬 青杜

寒九…冬の季語。寒い入って9日目。

※魚鼓…魚の形に木を彫って作った板。

禪寺などで、時刻の合図にたたく。

黄砂ふる旅した國の懷かしき

シルクロードは果てなく遠し

煙中加寿子

新年に傘寿迎ゆる我にして

東京五輪へ夢ふくらまし

長崎の天主堂への坂の道

カステラを焼く香氣転がる

竹馬 青杜

寒燈や魚鼓叩かれて腹凹む

竹馬 青杜

デコポンや器量も良くて味も良し

竹馬 青杜

寒九…冬の季語。寒い入って9日目。

※魚鼓…魚の形に木を彫って作った板。

禪寺などで、時刻の合図にたたく。

黄砂ふる旅した國の懷かしき

シルクロードは果てなく遠し

煙中加寿子

新年に傘寿迎ゆる我にして

東京五輪へ夢ふくらまし

長崎の天主堂への坂の道

カステラを焼く香氣転がる

竹馬 青杜

寒燈や魚鼓叩かれて腹凹む

竹馬 青杜

デコポンや器量も良くて味も良し

竹馬 青杜



「長与町文芸同好会」抄出  
新春文

## 吉田町長のほっとミーティング

11月には2か所のコミュニティと開催し、まずは町長から「コンパクトシティ」「子育て」「まちづくり」「地場産業」「環大村湾ネットワーク」など、現在の町の財政力などを含めた現状やこれから取り組んで行く事業や計画についての行政報告を行った後、それぞれで活発な意見交換が行われ、「長与町が好き」「長与町に住み続けたい」「安全で安心に暮らしたい」と思う皆さんから、多くの貴重な意見を聞くことができました。

### 11月12日

#### 長与南地区コミュニティ運営協議会

南地区コミュニティを構成している各自治会より、地域公民館などの整備費補助金の増額、道路の整備、防犯カメラの設置、防災行政無線についてなどの要望と、高齢者のつながりや子ども会活動、自治会未加入の方への情報提供の方法など地域のつながりについて幅広い意見が出されました。また、子どもを自然の中で遊ばせられるような長与町、地産地消をかなえる長与町など未来へ向けての声も聞くことができました。予定していた時間を超えたにもかかわらず、参加者の皆さんから「満足度の高い意見交換会でした」という感想をいただきました。



■・園政策推進課 ☎801-5780

11月24日

#### 長与中央地区コミュニティ運営協議会

長与の中央に位置する自治会で構成するコミュニティからは、長与小学校の通学路の安全面について、車社会になったことにより生じる問題や道路が古くなつたことによる補修の要望があげられました。特に交通量の多い嬉里中央自治会からは、朝からの通勤時に交通渋滞を避けるために迂回する車について交通規制を行ってほしいという具体的な要望もありましたが、自治会に住む皆さんにも影響が出ることでもあるので、自治会でもよく協議をしていただきたいと町からの気持ちも伝えました。

また、榎の鼻土地区画整理事業地内に建設予定の図書館や大型商業施設、病院などについて、長与川の土砂の堆積の取り除きや水質について、小中学校の給食用食材の地産地消や、町花・木である「梅」の活用についてなど日常疑問に思うことや提案もあり、長与町の将来について意見交換会を行うことができました。



#### 「吉田町長のほっとミーティング」申込募集中

日頃、疑問に思っている事などを直接町長と話してみませんか。

## – 第2次地域福祉計画策定進捗第2弾 – 地域福祉アンケートを行いました！

第2次地域福祉計画策定に伴い、自治会や福祉団体の代表の方を対象にアンケートを実施しました。その中から、一部を紹介させていただきます。

【問い合わせ】	皆さんと相談を受けたり、見聞きする生活の困りごと（地域住民個々の困りごともしくは地域に共通する困りごと）は何ですか。（○はあてはまるものすべて）
【結果】	1. 「一人暮らし高齢者などの安否」 71.1%
	2. 「高齢者同士の介護」 同率37.3%
	3. 「雑草の除草、枝落とし、落ち葉かきなど」 36.1%
	4. 「子どもの登下校時の安全確保」 33.7%

【問い合わせ】	年齢や健康状態、生活状況などにかかわらず、すべての長与町の住民が地域で安心して暮らすためには、どのような取り組みが必要だと思いますか。（○は2つまで）
【結果】	1. 「地域住民が無理なくできる支援合い・助け合いの取組とくみづくり」 78.3%
	2. 「地域団体（自治会や民生委員・児童委員連絡協議会など）の連携・協働」 43.4%
	3. 「行政機関（町や県など）の支援」 37.3%

今回のアンケートに対応いただきました様々なご意見は、しっかりと第2次地域福祉計画に反映させていきます。



## 第3回 長与シーサイドマルシェ 出店者募集！ ～海辺の市場～

■・園長与シーサイドマルシェ実行委員会事務局  
(役場政策推進課内) ☎801-5780

時 3月13日(日)10時～15時

※小雨決行（中止の場合、当日朝に出店者へ個別にメールでお知らせするほか、長与シーサイドマルシェ Facebook でもお知らせします）

所 長与シーサイドパーク（長与町岡郷614番地10）

※長崎バス「中和田」バス停下車すぐ。前回と同じ会場になります。

### 募集対象店舗

#### ①食のブース

新鮮な農水産物をはじめ、加工品（製造加工品・現場調理品）については手作りのお店とし、安心安全な食を提供している店舗

#### ②雑貨のブース

手作り雑貨、こだわりの雑貨を提供している店舗

#### ③癒やしのブース

リンパマッサージやネイル、ワークショップなど、癒やし体験の提供が可能な店舗

料 1区画（間口3m×奥行き4m）2,000円と抽選会賞品1,000円相当を2つ以上

### 他出店設備

出店に伴う必要な備品（テント、机、発電機など）は各出店者で準備していただきます。

ただし現場調理品を提供する町内店舗に限りテント（三方囲いは出店者で用意）を1,000円で貸出します。

〆 1月22日(金)

※昨年出店された方には申込案内を送付いたします。申込書類は町ホームページからもダウンロードできます。

※出店をお考えの方は出店募集要項（町ホームページから閲覧可能）を必ずご確認の上、お申込みください。

「食・雑貨・癒やし」  
が勢ぞろいじゃ♥



### 長与シーサイドマルシェ Facebook

<http://www.facebook.com/nagayo.marche>  
イベント情報や出店者情報を発信します。  
皆さまの「いいね！」をお待ちしています。

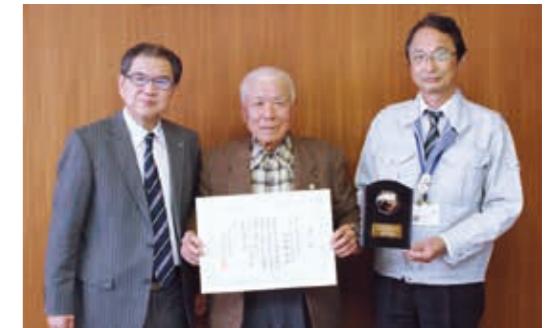


## 第63回長崎県発明くふう展

### 長崎県発明協会理事長賞 優良賞受賞おめでとうございます！

第63回長崎県発明くふう展で、山田勝利さんが長崎県発明協会理事長賞 優良賞を受賞し、11月27日に吉田町長を表敬訪問されました。山田さんが受賞した発明は、「ワイヤメッシュ柵ワンタッチ開閉器具」で、今までひもや針金で固定していたイノシシ被害防止柵の出入口を市販の器具を活用し、ワンタッチで簡単に開閉ができるように工夫したものでした。

山田さんは、「今まで開閉がしにくく、農地の見回りなどに不自由を感じていました。この器具が広がり、見回りの不自由を解消することで、収穫物の増収や荒廃農地の減少に役立てばと思います」と話されました。



### 平成27年分の申告期限と納期限

- ◇所得税・贈与税 … 3月15日
- ◇個人事業者の消費税及び地方消費税 … 3月31日

税務署では電話応答を自動音声によりご案内しています。

長崎税務署 ☎095-822-4231

ご用件に応じて番号を選択してください。

確定申告に関するお問い合わせ

「0」番をプッシュ

【1月12日～3月15日まで開設】

所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関するお問い合わせ

【確定申告テレホンセンターの担当者におつなぎします。】

国税に関する一般的なお問い合わせ

「1」番をプッシュ

【電話相談センターの担当者におつなぎします。】

当税務署にご用の方

「2」番をプッシュ

【当税務署の職員におつなぎします。】

### 寄附金・義援金を支払った方へ

「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください！

個人の方が寄附金などを支出した場合には、翌年に確定申告を行うことで、所得税が還付される場合があります。確定申告の時期は、毎年申告相談会場が大変混雑します。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、所得税・消費税・贈与税の申告書などをご自宅などのパソコンで作成することができます。

### 所得税の確定申告をしなければならない人

- ◇給与の年収が2,000万円を超える人や、給与を1か所から受けている人で、給与所得、退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える人など。
- ◇公的年金などに係る雑所得のみの人で、雑所得金額から所得控除を差し引いた結果、残額がある人。ただし、公的年金収入が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には確定申告は不要です。
- ◇所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人で、配当控除前の所得税の額が配当控除を超える人。

### 申告の際には「復興特別所得税」の記載もれにご注意を!!!

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（原則としてその年分の所得税額の2.1%）を所得税と併せて申告・納付することとなっています。所得税及び復興特別所得税の確定申告書を作成する際は、「復興特別所得税」の記載もれのないようご注意ください。

申告書などの作成は、ご自宅などから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で!!

[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

作成コーナー

検索

## 長崎税務署からのお知らせ

問長崎税務署（長崎市松が枝町6番26号） ☎822-4231

### 「確定申告書等作成コーナー」が大変便利！

確定申告相談会場は例年**大変混雑**しております。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、ご自宅などで**いつでも**確定申告書等が作成され、**大変便利**です。特に、収入が**給与・公的年金のみ**の方は、従来よりもわかりやすさなど

を重視した**簡易な申告書作成**を新設しました。**初めての方でも操作しやすく**画面の案内に従って金額などを入力するだけで、**税額などが自動計算**され、**大変便利**ですので、ぜひご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告書の作成は… [ご自宅などから国税庁ホームページ](#) **確定申告** で **検索** 

**便利な「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください！**

インターネットで送信!  
e-tax

または  
印刷して郵送などで提出!

印刷して郵送などで提出!  
復興特別所得税も自動計算します!

国税庁ホームページ  
確定申告書等作成コーナー<sup>クリック！</sup>

自宅などで作成



郵送またはe-Tax



### 「確定申告相談会場」のご案内！

申告会場	受付期間	受付時間	その他
NBC別館 (桜町電停前) 長崎市上町1番35号	2月16日～ 3月15日	9時～16時	2月21日及び2月28日を除く、 土・日・祝日は受付しておりません。
北公民館 (チトセピア3階) 長崎市千歳町5番1号	2月2日～4日	9時～15時30分	給与・年金の還付申告のみの受付です。

(注1) 会場は駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

(注2) 当会場での納税はできませんので、最寄りの金融機関をご利用ください。

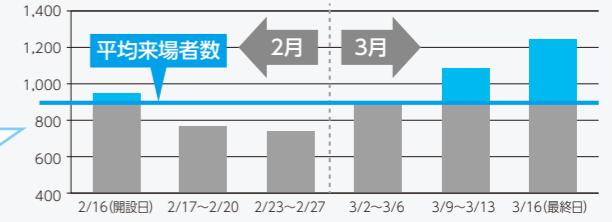
(注3) 上記期間中は、長崎税務署での確定申告相談はできません。

(注4) 両会場共に直通電話はございませんので、電話によるお尋ねなどは長崎税務署へお願いします。

### ご注意ください！

確定申告相談会場（NBC別館）は、開設日（2月16日）や3月に来場される方が多く**大変込み合います**ので、右のグラフを参考に、**お早めのご来場をお願いします。**

前年の申告相談会場の来場状況(人)





## 勤 青ながよまつり・ながよ中央公民館まつり

11月15日に勤青ながよまつり、11月21日・22日にながよ中央公民館まつりが開かれ、講座で学んだ学習の成果や活動・学校の活動などの発表が行われました。展示部門・ステージ部門共に、参加者の力作が揃い、それぞれ特徴ある活動の様子が見られました。



## 豊 かな心を持つ青少年の育成を目指して!



11月21日、町民文化ホールで開催されました。町立中学校の生徒3人による進行のもと、町内小・中学生による「家庭の日」・「人権」作文及び「家庭の日・オアシス運動」・「人権」標語コンクールの入賞作品の表彰、最優秀賞受賞者による作文発表が行われました。その後、「音楽による親子の絆」と題し、七澤清貴さんによる講演と、カルテットNによる演奏が行われました。

## 大正4年11月22日生まれ 坂井 キヨ 様 百歳の長寿を祝って



お誕生日に自宅を訪問し、「おめでとうございます。これからもお元気でお過ごしください」とお祝い状と記念品をお贈りしました。

若い時から働き者で、現在も娘さんの介助を受けながら台所仕事をしており、見事な包丁さばきを見せてくださるそうです。また、とても控え目な性格で、いつも自分より相手を大切にされるお母様だそうです。

どうぞこれからもお元気で、家族仲良くお過ごしください。

## 花 いっぱい運動 花 いっぱいのきれいな街へ!



11月25日、町内24の老人クラブなどの協力のもと、長与川沿いの歩道を中心にビオラやパンジーなど約2万本が植えられました。また、学校や公共施設、各自治会の協力により公園などにも植栽が行われました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

## データDV防止授業



11月27日に長与第二中学校で、2年生を対象としたデータDV防止授業が開催されました。NPO法人DV防止ながさきの中田慶子先生を講師に、どんなに大切な人とも、NOと言える対等な関係をつくることが重要であることなどを、生徒による寸劇を交えながら学習しました。生徒たちは「小さな暴力に早く気づいて、大きな暴力が起きないようにしたい」とDVに対する認識を深めました。

## 平成27年度長与町民文化ホール自主事業 辛島美登里 & NAOTOコンサート



時 3月6日(日)  
開場 13時30分 開演 14時

所 町民文化ホール

◆チケット 《全席自由》

一般 2,000円 (当日券2,500円)

高校生以下 1,000円 (当日券1,500円)

◆チケット販売

長与町教育委員会生涯学習課

長与町民文化ホール

◆チケット発売 1月26日(火)開始予定  
◆主 催 長与町教育委員会



※駐車場の収容台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせて  
いただきか公共交通機関をご利用ください。

## マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意!

内閣府のコールセンターや地方公共団体、消費生活センターなどに、マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話、メール、手紙、訪問などに関する情報が寄せられています。

マイナンバーの通知や利用などの手続きで、資産や年金・保険の状況などを電話などで聞くことはありません。不審な電話やメールはすぐに切るまたは無視することとし、内閣府のマイナンバー専用コールセンターや消費者ホットラインに連絡・相談いただきか、内容によっては、すぐに警察の相談専用窓口などをご利用ください。

### 【事例1】

「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報を調査中である」と言って、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。本当に行政機関がそのような調査をしているのか。(60歳代女性)

### 【事例2】

若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだしていない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」などと言われ、不審に思った。(70歳代男性)

《ご相談は、各窓口まで》

《マイナンバー制度全般のご相談はこちら》

●マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178  
平日9時30分～22時  
土日祝日(年末年始を除く) 9時30分～17時30分

※一部IP電話などでつながらない場合、通知カード・個人番号カードについては、☎050-3818-1250に、その他のお問合せについては、☎050-3816-9405におかけください。

《不審な電話などを受けたらこちら》

●消費者ホットライン 188 (いやや！)

●警察相談専用電話 #9110  
または最寄の警察署まで

《マイナンバーが含まれる個人情報(特定個人情報)の取扱に関する苦情はこちら》

●特定個人情報保護委員会 苦情あっせん相談窓口  
☎03-6441-3452  
※平日9時30分～17時30分





## 「ママのお魚調理講習会in長与」を開催します(託児あり)

申・問 長崎魚市場協会

☎850-4020 ☎850-4021

✉kishikawa@n-uo-kyoukai.ecnet.jp

初心者のあなたも大丈夫！

魚屋さんがデモを交えながらアジの三枚おろしやイカのさばき方について基本からお教えします。

時 2月16日㊁10時～12時30分

所 ふれあいセンター調理室

対 幼児がいる方で魚料理をする機会が少ない方・基本から学びたい方

内 魚のさばき方について基本実技、おろした魚の簡単調理(刺身、味噌汁、湯引きなど)、栄養士による魚の話、試食(1歳以上のお子さんも試食できます)

料 無料(託児料は1人500円)

定 24人(定員になり次第締切)

他 1歳以上に限り託児(3階健康センター)をご利用できます。

障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例について

問 長崎県福祉保健部障害福祉課

☎895-2450

障害のあるなしにかかわらず、誰もがあらゆる社会活動に参加することができる共生社会の実現を目指して、平成26年4月1日に標記条例が施行されました。この条例は、何人も障害のある人に対して差別をしてはならないと規定しており、公的機関はもちろんのこと、企業や団体、個人など、全ての人に対して「障害のある人に対する差別の禁止」を求めています。

また、「障害者差別解消法」が平成28年4月1日から施行されます。長崎県のホームページに分かりやすいリーフレットが掲載されております。ぜひ一度ご覧ください。

## 保 健

### 集団健診(特定健診)のお知らせ

申・問 健康保険課健康増進係

☎801-5820

元気なうちにこそ受けるのが『健診』です。いつも忙しくがんばるあなたも、特定健診で「大切な体の声」を聞いてみませんか！

時 2月27日㊁19時～20時30分

所 老人福祉センター  
料 無料  
他・幼児の一時保育もあります。(事前にご連絡ください)  
専用駐車場を設けますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## 環 境

### 平成28・29年度「長与・時津環境施設組合」一般(指名競争)入札資格申請書を受付けます

申・問 長与・時津環境施設組合

☎851-2129西彼杵郡長与町  
斎藤郷1073番地

☎865-9386

受付期間 1月12日㊁～3月11日㊁  
提出書類 中央公共工事契約制度運用連絡協議会の統一様式及び組合独自の電算処理カード

### 提出方法

持参: 土・日・祝日を除く9時～17時(12時～13時を除く)

郵送: 3月11日㊁当日消印まで有効

里親制度説明会「里親出前講座」

問 長崎県里親育成センター

「すくすく」

☎0957-53-7343 ☎0957-53-7423

✉sukusuku@hikaritomidori.jp

長崎県里親育成センター「すくすく」では、さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、里親制度の説明会を開催します。

時 1月27日㊁14時～15時

所 長与町中央公民館小会議室

料 無料

申 不要

長与町学童保育連絡協議会主催  
子育て講演会

「嘉松 弘一郎氏 講演会」

申・問 児童クラブクローバー

☎865-7710

元矢上小学校長の嘉松先生をお招きし、教員時代に培った経験を元に、子育てのヒントになるような講演をしていただきます。

時 2月27日㊁19時～20時30分

所 老人福祉センター

料 無料

他・幼児の一時保育もあります。(事前にご連絡ください)

専用駐車場を設けますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

所・問 あじさい保育園

吉無田郷1221-155

☎883-8853



「さくらんぼ」

■時間 10時～12時

13時～16時



※予約不要。日時は変更になる場合があります。

★園庭で遊ぼう

1月19日㊁、2月4日㊁10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

★おはなし会

1月15日金、2月25日㊁

10時30分～

★嬉里中央公園でみんなで遊ぼう

1月、2月はお休み

所・問 長与保育園  
嬉里郷675  
☎883-2538



★絵本よみきかせ

毎週月曜日11時30分～

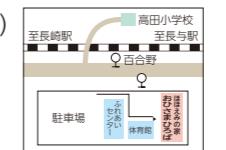
毎週金曜日15時30分～

所・問 おひさまひろば

(ほほえみの家内)

高田郷2005-2

☎855-8551



「でんでんくらぶ」

■時間 10時～15時

★みんなで遊ぼう

1月19日㊁、2月2日㊁・4日㊁・9日㊁

日㊁

★リズム遊び講座 1月21日㊁

★誕生会(1月生) 1月26日㊁

★お休み(午前中) 1月28日㊁

※他の日は自主活動になります。

※帽子・お茶持参。動きやすい服装。

※詳しくは園まで。

## 福 祉

### 子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

親子で自由に集える遊びの広場です。相談、親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてご利用ください。

■開館日 月～金曜日

対 町内在住の0歳(生後2か月位)～就学前の子どもと保護者・妊娠婦の方



「おひさまひろば」

■時間 10時～12時

13時～16時

※木曜日は13時～16時のみ

★ツインズの会(多胎児親子対象) 1月19日㊁10時～11時

★『にこにこ相談』(要予約) 専門カウンセラーによる子育て相談(就学前の親子が対象) 1月12日㊁・20日㊁・2月3日㊁・9日㊁10時～15時

こんにちは、じどうかんです！  
「ミカンちゃんひろば」のご案内

親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。お気軽に越しください。

時 10時30分～11時30分

所 各児童館

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど

親子ヨガ(外部講師)

申 2月4日㊁～ 定 親子12組(定員になり次第締切)

他 電話受付可

リトミック遊び(外部講師)

申 1月22日㊁～ 定 親子12組(定員になり次第締切)

対 4か月～未就園児

(首がすわっているお子さま～)

他 電話受付不可

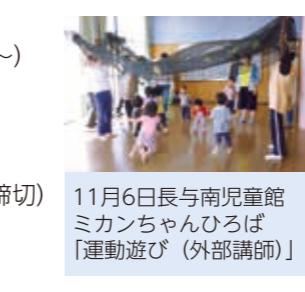
親子でリトミック(外部講師)

申 2月5日㊁～

定 親子12組(定員になり次第締切)

対 6か月～2歳

他 電話受付可



### 1・2月スケジュール

児童館名	開催日	内容
高田児童館	1月14日㊁ 1月21日㊁ 2月 4日㊁ 2月18日㊁	好きな遊具で遊ぼう 運動あそび 好きな遊具で遊ぼう 小麦粉粘土を楽しもう
上長与児童館	1月12日㊁ 1月26日㊁ 2月 9日㊁ 2月23日㊁	大型遊具で遊ぼう 節分行事を楽しもう 好きな遊具で遊ぼう ひなまつりを楽しもう
長与北児童館	1月14日㊁ 1月21日㊁ 2月 4日㊁ 2月18日㊁	好きな遊具で遊ぼう 節分行事を楽しもう 好きな遊具で遊ぼう ※親子ヨガ(外部講師)
長与南児童館	1月22日㊁ 1月29日㊁ 2月 5日㊁ 2月26日㊁	好きな遊具で遊ぼう 節分行遊び ※リトミック遊び(外部講師) ひなまつりを楽しもう
長与児童館	1月15日㊁ 1月29日㊁ 2月 5日㊁ 2月19日㊁	音であそぼう 好きな遊具で遊ぼう 紙で遊ぼう ※親子でリトミック(外部講師)

※は申込みが必要です。



ご利用ください。また、郵送でも請求できます。返信用封筒（82円切手貼付）を同封の上、請求してください。

● 今回は中間受付ですので、有効期間は、4月1日（金）より1年間です。平成27年に申請済みの場合は、新たに申請する必要はありませんが、経審のみ更新となりますので最新の経審を提出してください。

## 長与駅コミュニティホール

### ご案内

問 管財課 ☎ 801-5784

開館時間 8時30分～19時

・絵手紙作品展示

時 1月6日（金）～19日（木）

主催 十六夜会

## 長崎県立長崎工業高校吹奏楽部 第12回定期演奏会のご案内

問 長崎工業高等学校吹奏楽部（馬場）

☎ 856-0115

✉ baba2270@news.ed.jp

老若男女だれもが楽しんでいただけるような楽しいコンサートを目指しています。曲目もバラエティに富んでおり、子どもたちが大好きなアニメの曲から、最近流行りのあの曲、ジャズや演歌、そしてクラシックの名曲である「アルルの女」など色々と取り揃えております。最初から最後まで楽しんでいただけるよう工夫を凝らした長崎工業高校らしいステージをぜひ見に来てください！

時 1月11日（月）

開場13時 開演13時30分～

所 とぎつカナリーホール

料 無料

時 土曜・日曜及び祝日を除く毎日8時30分～17時15分  
所 長崎地方法務局 ☎ 0570-003-110  
問 総務課 ☎ 801-5781

## 家畜伝染病予防法に基づく定期報告書の提出をお願いします

問 役場農林水産課 ☎ 801-5836

県中央家畜保健衛生所

☎ 0957-25-1331

愛玩目的を含め、家畜を1頭（羽）でも所有する場合は、2月1日（月）現在の飼養状況などを報告することが法律で義務付けられています。

対象動物① ☎ 4月1日（金）

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし

対象動物② ☎ 6月1日（木）

鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥

対象動物①および②を所有している場合 ☎ 4月1日（金）

提出先 役場農林水産課

## 平成28年度建設工事等競争入札参加資格審査申請書（追加分）の受付について

申・問 ☎ 851-2185 嬉里郷659-1  
総務部管財課 ☎ 801-5784

受付期間 2月1日（月）～29日（火）

9時～17時（土・日・祝日及び12時～13時を除く）

郵送の場合は2月29日（火）消印有効

受付場所 役場総務部管財課

提出書類 中央公共工事契約制度運用連絡協議会（中央公契連）統一様式、電算処理カード（長与町独自様式）、その他

※申請に関する提出要綱・電算処理カード（様式）は、町ホームページの入札・契約のページに掲載していますので、ダウンロードして

## 行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受付け、解決や改善を図ります。

時 1月27日（木）～13時～16時

所 北部地区多目的研修集会施設

行政相談委員 堤恵美子 ☎ 856-4851

草野 洋 ☎ 887-2457

長崎行政評価事務所 ☎ 849-1100

## 行政相談出前教室

11月13日、長与第二中学校の3年生を対象に、総務省長崎行政評価事務所主催の行政相談出前教室が開催されました。これは、総務省職員と行政相談委員が講師となって、行政や行政相談制度について、わかりやすく説明するものです。住民から寄せられた相談にどのように対応しているかなど紹介され、終了後のアンケートでは「よくわかった」との感想が多く寄せられました。



## 人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【特設相談所】

時 1月12日（火）～26日（火）13時～16時

所 長与町公民館

【常設人権相談所】



## くらし

### 役場の一部窓口を、第2・第4土曜日に開庁しています

問 各課へ ☎ 883-1111（代表）

一部窓口の開庁は、庁舎1階の生活福祉部（住民課、環境対策課、福祉課、健康保険課、介護保険課）です。

時 1月9日（土）・23日（土）

2月13日（土）・27日（土）

9時～12時30分

※正面玄関をご利用ください。

### ◆利用時の注意点

・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。また、内容によってはお待ちいただいたり、受付できない場合もあります。

・取扱いできる業務の詳細は、事前（平日）に各課へご確認いただきますようお願いいたします。

### 町県民税第4期の納期限は2月1日（月）です

問 税務課 ☎ 801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアでお納めください。（口座振替の方は、2月1日に引き落とされますので、残高をご確認ください）

### 防犯灯の故障（球切れなど）は

問 地域政策課 ☎ 801-5662まで



申 1月6日（水）～12日（火）の10時～17時

時に電話で smile × hug へ

他 講師 川添醸造有限会社

川添晋作氏

※エプロン、三角巾持参。

### 2～3月期パソコン講座のお知らせ

問 ☎ 851-2185 長与町嬉里郷659-1

長与町教育委員会生涯学習課

所 勤労青少年ホーム4階パソコン室

①Excel入門～応用

時 2月、3月の毎週金曜日（全8回）

9時30分～12時

※広報ながよ12月号で、「テキストはこちで準備いたします」と案内していましたが、『初心者のための Microsoft Excel 2010』FOM 出版（1,296円）を購入していただく必要があります。

②Power Point

時 3月2日～23日の毎週水曜日

（全4回）

9時30分～12時

※テキスト：『初心者のためのPower Point2010』FOM出版（1,296円）

（要実費）を、町内書店で取扱っていますので、事前にご購入ください。

③Word中級～上級

時 3月2日～23日の毎週水曜日

（全4回）

13時～15時30分

④動画編集

時 2月2日（火）～9時30分～15時

⑤動画編集

時 3月5日（土）～9時30分～15時

※④、⑤は昼食の時間を30分程度とります。準備をお願いします。

※③、④、⑤のテキストはこちで準備します。

時 1月18日（火）～必着

他 詳しくは広報ながよ12月号をご覧ください。



右から読んでね！

## 環境

### 「地域活性化・地域住民生活等緊急支援」によるLED電球等の購入費補助申請状況

申・問 環境対策課 ☎ 801-5824

【11月30日現在の申請状況】

申込世帯数	263件
支出済額	1,793,000円
補助金残額	3,207,000円

※平成27年度事業（平成28年3月末まで）ただし予算がなくなり次第終了させていただきます。

### 平成26～27年度一般家庭からのもやせるゴミ排出量

月	月別排出量(t)		1日1人当たりの排出量(g)	
	26年度	27年度	26年度	27年度
4	609.14	634.79	479	498
5	641.87	648.96	488	493
6	582.81	656.37	457	514
7	614.90	615.88	467	466
8	567.23	594.17	431	450
9	592.87	587.84	465	460
10	567.81	584.75	430	442
11	507.07	563.73	397	440
12	610.55		463	
1	558.17		423	
2	464.78		390	
3	605.77		461	
合計	6,922.97	4,886.49	5,351	3,763

朝の冷え込みが厳しくなってきておりますが、ごみを出す際は必ず朝の8時までにお出しください。よろしくお願いいたします。

## 教育

### 「体験の風をおこそう」運動

#### 親子で味噌作り体験

問 smile × hug ～みんなでわらつて子育て～（三浦）  
☎ 090-5740-8551

親子で味噌作りにチャレンジ！おいしい合わせ味噌3kgを手作りしてみませんか？



## イキイキ楽しく！いつまでも若々しく健康に！ 第13回長崎県ねんりんピック大会

高齢者のスポーツと文化活動を通じて健康の保持・増進と生きがいの高揚を図り、相互及び地域間の交流を促進することにより、明るい長寿社会づくりを推進することを目的に開催されます。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

対 県内在住の60歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた者）

※団碁は15歳以下、将棋は60歳未満も参加可。

料 個人500円（団体戦は各競技ごとに異なるため開催要項を確認）専用振込用紙により振込

※ゴルフ及びボウリングは上記に別途プレー料金が必要。生きがい作品展は無料。

他 参加申込書と専用振込用紙は、各競技団体・長与町社会福祉協議会・役場介護保険課にて配布

◆主催 長崎県／（公財）長崎県すこやか長寿財団／（公財）長崎県老人クラブ連合会

### スポーツ交流大会（ゴルフ交流大会）

時 4月4日㊁

所 パサージュ琴海アイランドゴルフクラブ

申 パサージュ琴海アイランドゴルフクラブへ

〆 3月25日㊂

### スポーツ交流大会（ボウリング交流大会）

時 4月23日㊁

所 大村Jボウル

申 長崎県ボウリング連盟または

長崎県ボウリング場協会へ

〆 3月25日㊂

### スポーツ交流大会（ゴルフ・ボウリング除く）

時 5月14日㊁

※ソフトボールは14日㊁、15日㊂の2日間

申 各競技主管団体へ

〆 2月29日㊁

### ●長崎市総合運動公園

○テニス ○ソフトテニス ○ゲートボール

○グラウンド・ゴルフ ○サッカー

○ターゲット・バードゴルフ

### ●県立総合運動公園（諫早市）

○マラソン ○ローンボウルス

### ●諫早市多良見なごみの里運動公園

○ソフトボール ○ペタンク

### ●諫早市中央体育館メインアリーナ

○ソフトバレー

### ●諫早市小野体育館 ○卓球 ○剣道

### ●諫早市小野ふれあい広場 ○わのわリング

### ●大村市弓道場 ○弓道

### ●佐世保市体育文化館 ○太極拳

### ●佐世保市温水プール ○水泳



平成28年に長与町では、  
ターゲット・バードゴルフ  
交流大会が開催されます。



## 長与町働く婦人の家交流発表会

時 2月6日㊁

所 長与町働く婦人の家 ☎883-1583

### 作品展示の部 10時～15時

木目込みパッチワーク、ペン習字、  
ソープカービング、生花、男の料理、  
パン作り、親子教室、木目込み人形  
など

### ステージの部 13時20分～15時

太極拳、ダンス、健康体操、コーラス、民踊、新舞踊

### 出店の部

郷土特産品販売（生活研究グループ）、廃油石鹼など販売（長与中）・郷土芸能「岡浮立」・ダンス（北小）・ソーラン節（わかば保育園）など

### ●お茶席 11時～

### お茶券販売（200円）

※駐車場は三菱グラウンドを借用しています。また、丸田谷公園（雨天時不可）も利用できますが、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用などご協力をお願いします。

## 多目まつり

時 1月23日㊁・24日㊂

所 北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392

### 作品展示の部 23日㊁14時～17時

24日㊂10時～14時30分

エコクラフト、ビーズアクセサリー、アレンジ生け花、実用書道、絵てがみ、水彩画、押し絵、あみものほか

### ステージの部

24日㊂12時30分～15時20分

フレッシュ体操、愛唱歌、詩吟、民踊、フラダンス、太極拳、吹奏楽（長与中）・郷土芸能「岡浮立」・ダンス（北小）・ソーラン節（わかば保育園）など

### 出店の部 24日㊂10時～

郷土特産品（生活研究グループ）販売  
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用などご協力ををお願いします。

## くらし

### 高田まつり

時 1月16日㊁・17日㊂

所 高田地区公民館 ☎856-2779

### 作品展示の部 16日㊁13時～16時

17日㊂9時～15時20分  
南画、革工芸、水彩画、絵てがみ、俳句、写真、ペン習字、こけ玉、パッチワーク、生花、押し花、小学生・中学生作品ほか

### ステージの部

17日㊂12時30分～15時20分

開会行事・演技発表

民踊、合唱（大人・幼児）、太極拳、剣舞、詩吟、吹奏楽（高田中）、獅子舞（高田小）、フラダンスほか

### 出店の部 17日㊂10時～15時20分

新鮮野菜果物、バザー用品ほか

### ●食事コーナー（うどん・おにぎり）

11時～13時 児童館1F

※駐車場は「長与町ふれあいセンター上段」をご利用ください。  
(高田地区公民館は駐車不可)

## 長与町消防出初式を実施します

時 1月9日㊁

式 典時 10時～

所 町民文化ホール

市中行進 時 11時20分～

所 中尾城公園～役場

分列行進 時 11時45分～

所 図書館前

放水演習 時 12時～

所 皆前橋付近



## 交通事故発生状況

	11月中			本年累計（対前年比）		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	14	0	17	143 (+7)	0 (-1)	172 (+10)
時津町	13	0	17	205 (+20)	3 (+3)	264 (+12)
県 下	509	6	641	5496 (-295)	42 (-5)	7019 (-435)

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12（日本生命ビル旧館1階）

☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時（土日祝日は休み）

## 平成27年度第2回原爆被爆者一般健診を実施します

福祉課 ☎801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、日程表内であればいつでも受診できます。

なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。

※第二種健康診断受診者証の方は受診できません。

●各公民館などの開館時間は、9時からとなっております。皆さまのご協力をお願いします。

月日	健診場所	受付時間	対象地区名
8日㊂	健康センター（4階）	09:40～11:00	高田越、悠久荘、東高田
		13:00～14:00	道の尾
12日㊃	老人福祉センター（4階）	09:40～11:00	嬉里中央、三彩
		13:00～14:00	ニュータウン東・中央・西、嬉里谷
13日㊄	上長与地区公民館	09:40～11:00	上平、下平、三根、緑ヶ丘
		13:00～14:00	木場、大越、横平
14日㊅	老人福祉センター（4階）	09:40～11:00	青葉台、フォーレツインキャッスル、北陽台、下高田
		13:00～14:00	南陽台、丸田谷
15日㊆	健康センター（4階）	09:40～11:00	百合野、百合野第2
		13:00～14:00	百合野第1、西高田
18日㊇	老人福祉センター（4階）	09:40～11:00	池山、皆前、日当野、まなび野東・西
		13:00～14:00	南田川内、定林
19日㊈	北部地区多目的研修集会施設	09:40～11:00	佐敷川内、舟津、上斎藤、川頭
		13:00～14:00	岡中央、馬込一本松、岡岬、前田川内・浜崎、毛屋白津、塙床
20日㊉	老人福祉センター（4階）	09:40～11:00	辻後、内園
		13:00～14:00	井手本、サニータウン北・南・東

## 子どもわくわく体験講座

町立公民館などの施設では、土曜日に小学生を対象とした「子ども体験講座」を開設しています。

希望者は、直接公民館事務室に申し込むか、電話またはFAXで申し込んでください。

※時間は、10時～12時です。申込多数の場合は、抽選となります。

施設名	講座名	開催日	定員	ガイド	締切
長与町公民館 ☎883-2854 ㈹883-8414	子どもグラスアート教室	2月20日㊊	20人	グラスアートでおひな様を作ろう。 (要実費1,000円)	2月4日㊉

※□oubo.kyoiku@nagayo.jp（生涯学習課経由）でも受付をいたします。

メール件名に「子ども講座」と入れてください。

住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者名・講座名を忘れずに入力ください。

## ミックンの国際交流

～姉妹都市紹介⑨～

図書コーナーや長与小学校とパートナーシップを結んでいるハイクレスト小学校に常駐し、ミックン目線で長与町の情報を発信することで、長与のPRと友好交流の懸け橋となってもらいます。ミックンを通じて長与町にもっと興味をもってもらえばいいなと思っています。



## 大村One（湾）ネットワーク通信-vol.5-

大村湾流域の5市5町※で結成する「大村湾を活かしたまちづくり自治体ネットワーク」では、周辺自治体一体となった取り組みによる地域活性化を目指し活動しています。

今月も加盟自治体の旬の情報をお知らせします。

イベント	開催日時	場所	問い合わせ
第5回琴海地区家庭教育講演会 内 地域・家庭・学校が協働し、子どもたちの心を育む気運を高めることを目的に開催します。今回は子どもの学び館代表取締役 福永宅司氏による講演を実施します。	1月17日㊊ 13時30分～17時	琴海文化センター	琴海地区協育振興会 ☎885-2111
第31回かわたな大崎ロードレース大会 内 大崎半島をコースとした小学生対象のロードレースです。毎年約700人の児童が参加します。町外の方も参加できます。 ※参加をご希望の方は1月13日㊉までにお申込みください。 対 小学生 料 無料 他 距離1～2年生1km、3～4年生1.3km、5～6年生2km	2月7日㊊ 開会式 8時20分 開始9時	集合場所 大崎海水浴場	川棚ライオンズクラブ ☎0956-20-6060 ㈹0956-20-6061
第11回カキまつり 内 期間中の毎週日曜日、カキやナマコ、サザエ、ホタテなどの直売とカキ焼きが楽しめます。先着200人にみそ汁をご用意しています。※天候などの事情により内容やスケジュールが変更される場合があります。	1月10日㊊～ 2月28日㊉の 毎週日曜日	大村港馬場 先波止	大村市漁業協同組合 ☎0957-52-3061

※長崎市、佐世保市、諫早市、大村市、西海市、長与町、時津町、東彼杵町、川棚町、波佐見町

## 赤ちゃんの出べその話



おひさまこども  
クリニック  
尹 忠秀

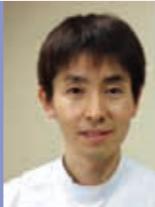
おへその真下に筋肉の隙間があり、いきんだ時にその隙間から腸が出ておへそが膨らんでしまうのが出べそです。

赤ちゃんの出べそはほとんどが自然に治るため、これまで治療不要と言われてきました。しかし1～2歳を過ぎても治らなかったり皮膚のたるみが残って容姿的な理由で手術が必要になることもあるため、最近では綿球圧迫療法が試されるようになってきました。

綿球圧迫療法はやわらかい綿球やスポンジで出べそを押さえて、その上から防水透湿性のテープを張り、週に1回程度交換します。効果には個人差がありますが、2週間～4か月ほどで効果がみられ、出べそが治るまでの期間を短縮し、皮膚のたるみを最小限に押さえることができるとされています。治療は生後2～3か月の早期に始めるのがよく、生後6か月を過ぎると効果は低くなるようです。

テープにかぶれることがあったり、テープの交換のために1～2週間に一度通院する必要がありますが、痛みもなく負担のあまりかかるない治療法です。出べそが気になる時は一度医療機関にご相談ください。

## 心不全の新しい治療法 陽圧換気療法 (ASV) について



成田内科医院  
成田 裕介

ASVはAdaptive Servo Ventilation(適応換気療法機器)の略で、小型の器械を使い、軟らかいマスクを装着して適度な圧力をかけながら、就寝中に呼吸を補助します。心不全の患者さんの中には、就寝中に自発呼吸が徐々に遅くなり、ついに呼吸が止まり、一時低酸素状態になったのち、また徐々に自発呼吸が大きくなる周期を繰り返す、いわゆるチェーン・ストークス呼吸がみられます。就寝中、低酸素状態が繰り返し惹き起こされるため、急激な脈拍や血圧の変動や交感神経の緊張が生じて、心不全治療の妨げになっています。通常の心不全の薬物治療では改善できない無呼吸を合併した心不全には、有効性を示す場合があります。しかし今年に入り、逆に効果がなかったという報告も海外で一部発表されていますので、主治医とよく相談してください。マスク装着や機械の操作には多少の慣れが必要ですので、入院して導入することをおすすめします。自宅で使用することになった場合は月に1回病院へ受診することになります。

## 年金だより

### 新成人の皆さん おめでとうございます

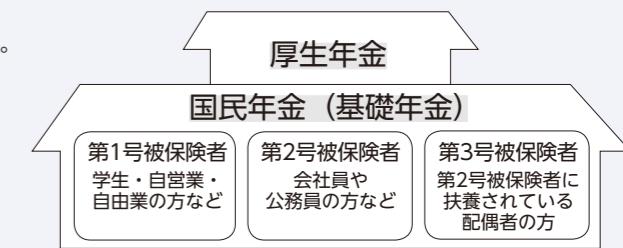
問い合わせ

日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354  
役場健康保険課年金係 ☎801-5821

年度末日までにある子、または、障害のある20歳未満の子)を支えます→**遺族基礎年金**

**公的年金制度は2階建て**

日本の公的年金制度は、2階建て構造になっています。



**“年金手帳”は一生使います。大切に!!**

国民年金や厚生年金などに加入すると“年金手帳”が交付され、あなただけの「基礎年金番号」が記されています。年金に関する問い合わせや手続き、就職する時にも必要ですので、大切に保管してください。

## 介護保険のしくみ

申・問 介護保険課高齢者支援係 ☎801-5822

### 介護予防サービスについて

～いきいきサロンとは・いきいきサロンの活動を広げるために～

長与町では、地域住民の皆さまや各自治会の協力により、介護予防事業の1つとして「いきいきサロン」活動を実施しています。

#### 「いきいきサロン」って何?

長与町では、現在18地区でサロン活動が実施されています。(平成27年度)  
対象：地域に住む65歳以上の方  
目的：閉じこもり予防や交流の場を提供  
方法：地域住民のボランティア活動によって運営

交流の場として、参加者にあわせた様々な活動を行っています。

- ・茶話会
- ・室内でできるゲーム
- ・頭の体操
- ・軽体操
- ・季節の行事
- ・手作業
- ・野外活動



高齢者の方にとって、「歩いて行けて」・「顔見知りのいる」・「身近な地域」での「いきいきサロン」は、とても重要な集いの場です。長与町では、町内の各地区にサロン活動が広がり、「いきいきサロン」がますます活性化することで、長与町の介護予防につながると考えております。

そこで、サロン活動を応援するために、現在サロン活動をされている方・今からやってみたいと考えている方を対象に、「サロンリーダー養成講座」を実施します。ご興味のある方は是非ご参加ください！

#### 「サロンリーダー養成講座」参加者募集！

時 ①1月22日㊉、②2月5日㊉、③2月19日㊉、④3月4日㊉、⑤3月18日㊉

9時30分～12時 ※5回シリーズですが、1回参加でも申込可能です。

所 健康センター4階

対 サロン活動をされている方、サロン活動を考えている方、介護予防に取り組みたい方、ボランティア活動に興味がある方、退職後の生きがいづくりを考えている方

内 講話および実技（介護予防の必要性、介護予防とサロン活動、サロン活動の効果、具体的な活動内容、サロンの申請方法、活動方法・活動報告、参加者との情報交換など）

定 40人

〆 1月15日㊉

地域の介護予防のため、また自分自身の健康づくりのためどうぞ  
ご参加ください！

## 新しく入った本

### ●文学

『下町ロケット2』 池井戸潤／著 小学館  
 『明治・金色キタン』 畠中恵／著 朝日新聞出版  
 『運命の花びら』 森村誠一／著 KADOKAWA  
 『ウォーク・イン・クローゼット』 綿矢りさ／著

### 講談社

『竜河岸【髪結い伊三次捕物余話14】』  
 宇江佐真理／著 文藝春秋  
 『コドモノセカイ』 岸本佐知子／編訳 河出書房新社  
 『嵐』 ル・クレジオ／著 作品社

### 《今月の特集展示》

- 大人向け…〈成人の日〉特集・「仕事」のカタチ
  - 児童向け…「雪の日」のおはなし
- 特集展示は、自動扉内側に設けています。

## おはなし会のご案内

### ●おはなし会

時 1月9日㊁・16日㊁・23日㊁・30日㊁、2月6日㊁・13日㊁・20日㊁・27日㊁11時～

### 所 たたみコーナー

### ●ぴよちゃん おはなし会

時 1月20日㊁、2月3日㊁・17日㊁11時～

### 所 2階和室

## 図書館カレンダー ほほえみ号巡回予定日 (火曜日コース) □印 (土曜日コース) ■印 休館日 ●印

1	日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		

2	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29			

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。  
[パソコン](http://nagayo-lib.jp) http://nagayo-lib.jp  
 長与町図書館  
 883-1799 883-7222  
 開館時間 10時～18時



### 新しい図書館を考える 「図書館戦争」が描く自由

「図書館の自由に関する宣言」  
 「図書館戦争」が描く自由

近未来的な架空の日本、メディア良化的名の下に思想検閲が行われるようになり、人々の読書の自由が奪われた時代を描いた映画『図書館戦争』の続編が、昨秋上映されました。有川浩氏の同名小説の映画化ですが、ベースになっているのは日本図書館協会が一九七九年総会で決議した次の宣言です。

「図書館は資料収集の自由を有する。図書館は資料提供の自由を有する。図書館は資料の秘密を守る。」  
 4 3 2 1  
 戦前の軍国主義の時代では情報操作によつて偏った政治が行われました。その反省に立つて一九四八年制定の「国立図書館法」の前文では「眞理がわれらを自由にする」とうたわれ、民主主義の啓蒙として、民衆にあらゆる資料・情報を提供しようとする図書館では、前に掲げた自由を宣言したのです。

人権教育でも「知らないことから誤解が生まれ、誤解が偏見につながり、偏見が差別を生む」とよく言われます。知ることの大切さ、知らないことを放置せず、納得するまで調べる姿勢や習慣の獲得が、子どもに自由で豊かな人生の実現を約束するということを、この作品は教えてくれています。



図書館だより  
No.317

## 「新年のごあいさつ」

### 館長 勝本 真二

新年明けましておめでとうございます。皆さまには、お健やかに新年をお迎えのことお慶び申し上げます。日頃から長与町図書館をご利用いただき、ありがとうございます。

長与町図書館では、情報発信の場・交流の場になると共に、町民の皆さまの心の憩いの場になれるよう、昨年からブックスタート・ぴよちゃんおはなし会・ブックリサイクルを始めるなど、毎年少しづつではありますが、皆さまの利用しやすい図書館になるよう、ハード面は勿論ソフト面の充実を図っているところです。

これからも、皆さまのお役に立つ図書館になるよう、職員一同努めてまいりますので、どうぞ、お気軽にご利用ください。よろしくお願い申し上げます。

## 布絵本をいただきました!

「布絵本の会」の方から、布絵本を寄贈していただきました。ひと針ひと針に思いを込めて作られた9つの作品。多くの方に手にとっていただければと思います。小学校3年生までは、保護者の方と一緒に楽しんでください。

読書が大好き!!

# スポーツ広場

長与町体育協会  
 887-5374  
 (長与町民体育館内)



## 第40回「長与町ロードレース大会」

問 長与町体育協会事務局 887-5374 887-2781  
 沿道の皆さまの応援をよろしくお願いします!!

※参加申込の募集は締め切りました。

- 期 日 1月17日㊁
- 受 付 8時～9時
- 開 会 式 9時10分
- 競技開始 9時40分



※種目によって開始時間が異なります。

### ●種 目

- 10km(男子の各年代)  
 運動公園広場～三彩折り返し  
 ～西側埋立てを1周～一本松折り返し
- 5km(男子・女子の各年代)  
 運動公園広場～三彩折り返し  
 ～岡バス停手前折り返し
- 3km(中学生の男子・女子)  
 運動公園広場～シシングハースト前折り返し
- 2km(小学生4～6年の男子・女子)  
 運動公園広場～岡バス停手前折り返し
- 1km(小学生1～3年の男子・女子)運動公園広場内

## 「スポーツ講習会」を開催しました!!

11月28日、長与町体育協会と教育委員会の共催で、スポーツ講習会が開催されました。テーマを健康体操「スクエアステップ運動」と題して、江頭郁子先生(スクエアステップ指導員・健康ウォーキング指導士・歩育コーチ)の指導のもと、約180人が参加し、子どもから大人まで気持ちよくからだを動かしました。



## 「テニス広場」利用再開のお知らせ

問 スポーツ振興課 801-5683

テニス広場では、スポーツ振興くじによる助成事業(toto助成事業)により、人工芝の張替工事を行っておりましたが、張替工事が完了しました。下記のとおり、テニス広場のご利用ができるようになります。

時 利用再開日 1月5日㊁  
 所 町営テニス広場(長与町岡郷)



## 「トレーニング室」利用再開のお知らせ

問 スポーツ振興課 801-5683

町民体育館内での移転および器具などの入れ替えにより利用停止となっているトレーニング室が、下記のとおり利用できるようになります。

時 利用再開日 1月21日㊁

所 町民体育館内トレーニング室(旧会議室)

## 第29回長与CUP中学生バレーボール大会

時 11月1日  
 所 長与中学校体育館、高田中学校体育館  
 【男子】①長与中学校  
 【女子】③長与中学校

# 地元再登見

あなたが写した町の発見をご紹介します

## 第11回「仲よく・楽しく語り合う」歩こう会- 会員・家族大いに楽しむ

11月15日、長与中央地区コミュニティ運営協議会・健康福祉部会主催、長与小学校区7自治会から、幼児、小学生、保護者、先生方、地域安全ボランティア協力者、老人会員、自治会・コミュニティ役員など145人が参加しました。

会員の交流と連携協調を目的に、長与町公民館から上齊藤裏、齊藤集落センター、多目芝生広場まで、頼もしい子どもたちを囲みながら歩き、地域の方々の交流を深め、有意義な楽しい1日を過ごしました。

長崎県警察がすすめる犯罪なく3(さん)ば運動で時津署の防犯キャラクター「鍵にゃん」も応援にかけつけてくれました。

今後も、地域安全防犯活動をはじめとする健康で明るい安全・安心地域環境づくり、人づくり、まちづくりに向けた各種行事に取り組んでまいります。



## 着脱について

田舎で服を着替へるものへつたご、  
お間がかかる、反対に着てしまった  
じ、衣服の着脱がいはくやなごと  
じの詰を聞いてじがおつまむ。着  
脱は自立へのストップの一つだ。子  
じやが着替へて「お、脱つて  
いれなくなつて着せん」とおつ  
り、機械的に脱がれたつておわ  
んかへ大人せじの帮助せんとこ  
かせらるのじつもの。

子もゆせ、タマシや脱いた服の交  
換など、田舎に伝わるものとをつて  
くれる。田舎と田舎の生活の  
じつお。○振の子じやじや、大ム  
つを替へるじやに腰を上げて協力  
しづのじつお。着脱せんじるは  
少しだら協力のじわる様子が  
見られた。寝ぬいねじもつもの。お  
じい、一歳じせんはんが腰上るもの  
になつて振でたがつてねじく  
ボーナシをせたものになつた。  
おの、「パンツ脱ぐのたな」や  
「ズボンせきゆかね」など、親がして  
せつこいじを詰つたせかうに注  
じ、田舎じやのなにせないなつ  
皆無もじに興味でやねるものになり  
まお。○振から、ボタハヌナッパ  
せおがだれのじになつたおが、せ  
じおは、園かわ一歳に教へてこやま  
つむ。ボタホールがかたつむせ



親が半分おで入れてしゃべ、後の半分  
を手お出せばおじゆうかんじゆうだ  
やつじゆうじゆうだわね。おののた  
數額が分かつてへんじやわるもの  
なつま。

おだ、のめくじやねうのねせ、腰  
をたたみやわらやかにほむかたつ、向  
おを回つておこに「おじやが  
しものじかねいじ」を手ぬきしてお  
じおつもの。おじやがわゆうに供  
田つて、おじやが腰もつ、成果を齧  
る。おじやが腰もつ、少しお  
じの腰やつてわたつだ。

着脱は大人が根気よく教へて  
じいじが大事です。人は何でやねじ  
おかのほくじやるねじりせねじ  
おやん。おねせ大人ゆすりやねじ回じ  
じや。大人かの腰上るに腰のじなつ、小  
腰つまつてつて、田舎くじへながつま  
す。回じや親が先回つてやつてお  
じおじせなく、おじやが「じやだ」  
と達成感を感じてやるものに腰  
ねつておじてわたつだ。

参考資料…『まつて家庭教育の範囲』  
『県民保健の実践』

文責 岐阜県立鶴田医療院

切り取り線

## カレンダー 1月～2月

2016



日	27	先負	28	仏滅	29	大安	30	水	31	先勝	1月	1	金	2	先負	
3 仏滅			4 大安		5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 友引	15 大安	
16 成人式 (市民文化ホール 11:00～)	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 仏滅	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	
高田まつり[P16]	精神障害者家族のつどい (老人福祉センター13:30～)	マタニティ広場① (健康センター12:45～)	マタニティイックキン (健康センター9:30～)	モグモグ教室 (老人福祉センター9:45～)	ソーシャルクラブ (健康センター9:45～)	パパママ学校 (長与町役場9:30～)	消防出初式[P16]	1～2か月児相談 (健康センター9:45～)	3～4か月児相談 (健康センター12:45～)	お誕生日相談 (健康センター9:30～)	ソーシャルクラブ (老人福祉センター10:00～)	マタニティイックキン (健康センター10:00～)	パパママ学校 (長与町役場9:30～)	消防出初式[P16]	1～2か月児相談 (健康センター9:45～)	3～4か月児相談 (健康センター12:45～)
長与町ロードレース大会 [P22]	人権相談[P15]	人権相談[P15]	人権相談[P15]	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)	3歳児健診 (健康センター12:45～)
ながよ映画祭 (市民文化ホール 13:30～)	人権相談[P15]															

3月・6月・9月・12月は  
長与町議会定例会が開催されます。



### 子育てのポイント「標語」

### 愛されている その自信が子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そとと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度も言つて繰り返す 大目にみてね いたずらも』
- 4歳児 『大きくなつたと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』





# お正月 お年玉クイズ



## Q1. クロスワードパズル

- タテのカギ、ヨコのカギを参考に、空いた枠の中に文字を入れていきましょう。二重枠の中の文字を組み合わせると、ある言葉になります。それを答えてください。

## タテのかぎ

- 1 新年を祝う手紙
  - 2 「いつやるか?」「〇〇でしょ!」
  - 3 試合や各ラウンドの開始と終了の合図に鳴らします
  - 4 親しく交際する人。遊び〇〇〇〇・飲み〇〇〇〇
  - 6 「考える人」は彼の代表作です
  - 8 新聞・雑誌・テレビなどの記者が、他を出し抜いた特ダネ記事
  - 10 〇〇〇⇒貪欲
  - 12 野球日本代表の呼称 「〇〇〇〇ジャパン」
  - 14 おじいさんは山へ〇〇〇〇に、あばあさんは川に…
  - 17 3次元の空間的ひろがりをもつ物体
  - 19 スターティングメンバー 略して
  - 21 午後の間食 3時の〇〇〇
  - 23 今日の次の日
  - 24 囲碁または将棋を職業とする人

## ヨコのかぎ

- 1 ○○○○○が叶いますように  
5 ○○⇄くろ  
7 大むかしの巨大な象  
9 噛んだ後は紙に包んでくずかごに捨てましょう  
11 汁物などに具がたくさん入っていること  
13 おんなのこ  
15 ○○○ワーク・○○○プレー  
16 欲が深いこと  
18 ○○○⇄マイナス  
20 サバ科の遠海魚。○○○のタタキ、○○○ぶし  
22 材木を薄く平らくしたもの  
23 佐賀県の代表的な磁器  
25 外出して家にいないこと  
26 きわめてわずかな間 「○○○○○○の隙を突く」



## お年玉クイズ応募方法

あけましておめでとうございます  
新年早々突然ですが、広報ながよにも深く関わりのあるYさんから聞いたほっこり噺を一つ。

来たる結婚記念日にケーキでも、と思いお菓子屋さんに向かつたYさん。「結婚25周年おめでとう」の文字入りプレートをつけて購入し、意気揚々と帰宅。その数時間後、同じお店には全く同じ内容のプレートでケーキを注文しようとするお客さんが。お店の方はなにやらクスクスしている様子。お菓子屋さんがお客さんに名前を聞くと、さつきのお客さんと同じ姓。お菓子屋さんの予感は確信に変わりました。「さきほどお父様がケーキを購入していかれましたよ」と笑顔で。これにて、Y家の食卓に同じプレートのケーキが2つ並ぶことが未然に防がれたわけです。黙っていればケーキがもう1つ売れたはずのお菓子屋さん。だけど、こんな親切心には心が温まりますよね。

皆さまにとって2016年が、温かで素晴らしい年になります  
ように!今年も広報ながよをよろしくお願ひいたします。

(有と岩ときどき右)

新規はがき <b>52円 切手</b>	<b>8 5 1 2 1 8 5</b>	<b>Q1 ○○○○○○○</b> <b>Q2</b> <b>Q3</b>
<b>長与町役場 政策推進課</b>		<b>住 所</b> _____ <b>氏 名</b> _____ <b>電話番号</b> _____ <b>感 想</b> _____
<b>「お年玉クイズ」係</b>		

※応募される際に  
記入された個人  
情報は、賞品の発  
送以外の目的で  
は利用しません。



健康テレホンサービス **0120-555-202**  
100番電話番号  
1. もとやま心のクリニック (精・心・内)

- |                      |                        |                        |
|----------------------|------------------------|------------------------|
| 1 黑崎医院 (内・小・外・小・外・皮) | 2 ± 佐藤内科医院 (内・消・呼・循・小) | 3 ± 佐藤内科医院 (内・消・呼・循・小) |
| 1 (15)               | 2 ±                    | 3 ±                    |

健康テレホンサービス 826-5551 0120-555 303

- | 11月のテーマ |     | ご存じですか? 胃がんリスク検診(ABC検診) |                  |                    |                         |          |
|---------|-----|-------------------------|------------------|--------------------|-------------------------|----------|
| 月       | 火   | がん検診 受けましよう             | 2016年インフルエンザワクチン | 舌下免疫療法でアレルギー性鼻炎を治す | 適応障害(ストレスが身体に与える影響)について | 尿道から膜が出る |
| 水       | 木   |                         |                  |                    |                         |          |
| 金       | 土・日 |                         |                  |                    |                         |          |

長崎百合病院 857-

- | 長崎市夜間<br>急救センター |           | 820-8699 | 受付時間                          |
|-----------------|-----------|----------|-------------------------------|
| 長崎市栄町2番22号      | 長崎市医師会館1階 | 内科・耳鼻咽喉科 | 20:00~23:30                   |
| 月曜日~金曜日         | 祝日        | 小児科      | 20:00~翌朝6:00                  |
| 土曜日・日曜日         |           | 内科・小児科   | 20:00~翌朝6:00                  |
| 12/31~1/3       |           | 内科・小児科   | 10:00~17:00及び<br>20:00~翌朝6:00 |

心の健康相談 お気軽にご相談ください。  
◎ ご年齢、女性、障害者支援センター  
時間：10:00～16:00  
問ひばり学級☎855-8568

- 精神障害の相談 ..... ☎ 846-5115  
こころの電話 ..... ☎ 847-7867  
◎西日本保健所 ..... ☎ 856-5159  
◎役場健康保険課 ..... ☎ 801-5820

24日 平井内科医院(内) 8883-6565 職員 佐伯

# お正月お年玉クイズ

※Q1、応募方法は前のページを見てね!

## Q2. 漢字クイズ

真ん中のマスに1字の漢字を入れて、4つの2文字熟語を完成させてください。  
2つのマスに入る漢字を組み合わせると、ある言葉になります。それを答えてください。

公 幸  
展 ① 催 金 ② 命  
店 河

こたえ  
①  ②



## Q3.

### ミックンの まちがいさがし

AとBの絵をよ～く見てみて!  
AとBの絵にはちがうところ  
があるよ。  
さあ、ちがいがいくつあるか  
わかるかな?

- ①4個
- ②6個
- ③8個

A



B



どこがちがうか  
わかるかな?



## 人口のうごき

平成27年12月1日現在(前年比)

※住基法の改正により、  
2012年7月より外国人  
居住者数も含まれています

人口	42,685人	(+128)	男	20,413人	(+74)	出生	39人	転入	164人
世帯	16,872世帯	(+206)	女	22,272人	(+54)	死亡	26人	転出	109人

## 11月中のうごき

11月中のうごき
----------



この「広報ながよ」は、環境に  
配慮し古紙100%の再生紙と  
揮発性有機化合物を一切含  
まないNON-VOC×ジタブル  
インキで印刷されています。