

ながよ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2015

平成27年(2015)

6

June No.711

P4 ながよの食育

P9 おめでとうございます
春の叙勲



ながよの食育



食のチカラで心を育む

「食」は私たちが生涯にわたって健康で豊かな人生を送るうえでなくてはならないものです。生きていくために食べる以外にも、大好きな人や仲間と一緒に食べる食事は楽しいひと時であり、心も豊かにしてくれます。しかし、「食」を取り巻く環境が変化し、「食」に対する意識、理解、感謝の念が薄れ、「食」の大切さを忘れがちです。また、不規則な食生活や栄養バランスの偏りにより生活習慣病の増加に加え、食品の産地偽装表示など、「食」の安全・安心の問題が発生しています。

食育って?

食育は生きるうえでの基本であって、知育、德育及び体育の基礎となるべきものと位置づけるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識や「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることを食育といいます。

食育計画ってなに?

国が「食育基本法」を平成17年7月に施行し、それに基づき平成18年3月には「食育推進基本計画」を策定しました。

長与町では、こうした「食」について取り組むため平成21年度に「長与町食育推進計画」を策定しました。本計画では、「心や体と食のつながりを知り、健康的な生活を営む」、「地域の人々の暮らしと食のつながりを大切にする」、「地域の農産物と暮らしのつながりを知り、次世代に継承していく」を基本目標に具体的な施策を掲げ、数値目標を設定していく、家庭、幼稚園、保育所(園)、学校、地域などを中心に食育の推進を図ることとしています。

長与町食育推進計画 3つの基本目標とは

① 「心や体と食のつながり」を知り健康的な生活を営む。



② 地域の人々の暮らしと食のつながりを大切にする。



③ 地域の農産物と暮らしのつながりを知り、次世代に継承していく。



幼稚園・保育所(園)・学校

- ・年齢や発達段階に応じた食育
- ・食の大切さ、地域の食について学ぶ
- ・学校給食の充実

生産者

- ・安全・安心な農産物の生産
- ・地産地消の推進
- ・幼稚園・保育所(園)・学校などにおける教育ファームの推進

食品関係者

- ・食の安心・安全
- ・食品表示

地域

- ・地域コミュニティ、ボランティアによる食育活動
- ・食の文化や歴史の普及
- ・旬の食材や季節料理の伝達

家庭

- ・家族みんなで楽しく食べる
- ・規則正しい食生活の定着
- ・生ごみの減量化

役場

- ・食育の情報発信
- ・関係団体との連携強化

家庭でできる食育



朝・昼・夜3回食べましょう。

朝食を食べていない人はヨーグルトや果物、パンなど手軽に食べる食品から始め、3回食べる習慣をつくることから始めるといいです。

バランスの良い食事が健康な体を作る基礎になります!



主食、主菜、副菜をそろえましょう。

食品の中には様々な栄養素が含まれています。その栄養素が体の中で助け合いながら消化、吸収され、私たちの体を作っています。

主食:ごはん、パン、麺類などで体を動かすエネルギーになつたり体温を上げてくれる働きがあります。

主菜:肉、魚、卵、豆腐・納豆などの大豆製品等で、血液や体を作るもとになります。

副菜:野菜、きのこ、海藻などで、体の調子を整えてくれる働きがあります。

難しく考える必要はありません。

子どもからおとなまで みんなの食育

食品を購入する時は産地や食品表示を見ましょう。
食事の準備や片づけなどは家族みんなで行い、
食事に専心を持ちましょう。

「食育」というと、子どもや学校を連想しやすいのではな
いでしょうか。一口に「食育」といってもそ
の範囲は幅広く、家庭や学校における
食育の推進から、地
産地消の推進など
の生産者と消費者
との交流の促進ま
で、さまざまな種類
のものがあります。
「これも食育だった
んだ!」と驚かされ
ることも少なくあ
りません。子どもだけ
ではなく、大人にな
つてからも全ての
ライフステージに深
く関わります。

食育おとなの

中学校では、食についての授業や、給食を通して食育を行っています。今回は高田保育所と、長与南小学校の食育の様子をご紹介します。

子どもの 食育



マタニティクッキング

妊娠中に必要な栄養と食事の量について、調理をしながら勉強します。お気軽にご参加ください。

問 健康保険課 ☎ 801-5820
時 お問い合わせください
所 ふれあいセンター
対 妊娠中の方 料 材料代400円 他 要予約

- 料理ではじめておからを使いました。とてもヘルシーなので、今後も作ってみたいと思います。
- 全部簡単でおいしいレシピでした。野菜をたくさん使う料理を学べて勉強になりました。



まんてん料理教室

時 每月第3日曜日9時～10時
所 特産品直売所まんてん

5月17日、直売所まんてんで料理教室とまんてんオリジナルレッスンの試食会が開催されました。約20人のお客様と楽しく会話をしながら、大村寿司を作りました。美味しく仕上げるコツは、塩だけで味付けをして完成した錦糸卵に後から砂糖をまぶすことだそうで、参加者からは「知らなかった」、「今度実践してみたい」という声があがっていました。



食は、身体や健康を維持するために欠かせないものです。食に興味をもち、正しい知識を増やすことで、より充実した食生活を送ることができます。6月は食育月間です。家族や友人とおいしい食事をしながら、食や食育について考えてみてはいかがでしょうか。

高田保育所

高田保育所では、年長組さんを対象に栄養士による食育のお話があります。今回は「たべものはたらき」と題して絵本を読んだり、クイズ形式でお勉強しました。子どもたちは元気に発言し、お話のあとには「牛乳は何の仲間ですか?」「みかんは?」「からあげは?」など積極的に質問していました。



子どもたち自身の手で配ぜんが行われます。そばろどんぶりは、はじめてのメニューということもあり、みんな興味津々。



長与南小学校

給食の献立に、その日の行事や旬の食材、地元の食材を取り入れることを通して食育を行っています。この日の献立は、旬の長崎県産グリーンピースを使ったそばろどんぶり、けんちん汁、ゆで干し大根の甘酢あえです。他にも長崎県産のにんじん、じゃがいも、ねぎ、ごぼうなどが使われており、仕入先の野菜屋さんと打ち合わせをしながら、旬の食材を仕入れています。

3年1組の皆さん、取材へのご協力ありがとうございました。

おめでとうございます 春の叙勲

このほど、春の叙勲の受章者が決まり、長与町から7人が受章されました。おめでとうございます。
それぞれの分野における、永年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

藍綬褒章



渡江エミ子さん
(吉無田郷)
家計調査員

受章にあたって

思いがけない受章に驚いています。調査対象のご家庭に初めてあいさつにうかがう際には、相手が突然の訪問で不安にならないよう、明るく笑顔で誠実に調査の趣旨をご説明するよう心がけてまいりました。調査にご協力いただきました皆さまをはじめ、多くの方のご協力が今回の受章につながったと実感しております。ありがとうございました。

瑞宝小綬章



原崎 悟さん
(三根郷)
元公立高校長

受章にあたって

長崎北高校、北陽台高校が完成して間もない頃に赴任し、生徒と学校の成長のために注力いたしました。

教科の授業と共に、生徒指導にも力を入れ、生徒との信頼関係を築くことを目標に、ときに厳しく、ときに優しく指導を行ってまいりました。

この度の章の受章にあたり、家庭の支えと生徒の協力に深く感謝申し上げます。

瑞宝双光章



慎改 博之さん
(三根郷)
元公立中学校長

受章にあたって

貴重な経験ばかりの教員生活の中でも長与第二中学校の創立に携わったことが印象深く思い出されます。教え子から声をかけられることが何よりうれしく感じます。

生徒と真正面から向き合い仕事を打ち込み、保護者をはじめ周りの方に恵まれたおかげで今回の受章があると感謝しております。

瑞宝中綬章



兼重 護さん
(三根郷)
長崎大学名誉教授

受章にあたって

1965年に開館した長崎県立美術博物館の運営や、長崎独自の美術の研究に努めてまいりました。特にオランダの画家レンブラントの研究に注力し、この度栄誉ある章をいただいたことを嬉しく思っております。長崎は日本美術史の中でも独自の歴史をもっています。より多くの方に関心を寄せていただけますと幸いです。

旭日単光章



柳原 邦弘さん
(吉無田郷)
元県体操協会副会長

受章にあたって

体操協会運営において、動きやすい組織作りに尽力してまいりました。競技人口の増加、選手育成のためには器具や施設など環境の充実が不可欠です。長崎国体の運営を二度経験し、大きな充実感を得ました。

体操をしたい子がいればすぐにどこでもできる環境を整えることが目標です。

藍綬褒章

福澤 勝彦さん (三根郷) 県労働委員会委員

瑞宝双光章

門 敏男さん (三根郷) 元長崎労働基準監督署長

長与町議会議員一般選挙の結果をお知らせします

問長与町選挙管理委員会 ☎801-5782

4月26日執行 長与町議会議員一般選挙が行われました。

4月21日の告示日に定数16に対し、18人が立候補の届出をし、投票の結果当選が決まりました。なお、開票の結果は以下のとおりです。

(候補者は得票数順、敬称略)

当選	候補者名	得票数
○	西岡克之(公明党)	1,480
○	山口憲一郎(無所属)	1,368
○	浦川圭一(無所属)	1,156
○	喜々津英世(無所属)	1,155
○	岩永政則(無所属)	1,053
○	竹中悟(無所属)	1,048
○	安藤克彦(無所属)	1,031
○	河野龍二(日本共産党)	1,001
○	内村博法(民主党)	976
○	分部和弘(民主党)	957
○	饗庭敦子(民主党)	904
○	堤理志(日本共産党)	777
○	安部都(無所属)	761
○	中村美穂(無所属)	759
○	吉岡清彦(無所属)	714
○	金子恵(無所属)	677
○	森謙二(無所属)	499
	川井哲雄(無所属)	485

(無効投票の内訳)

・白紙投票	115
・単に雑事を記載したもの	43
・2人以上の候補者の氏名を記載したもの	15
・単に記号・符号を記載したもの	10
・その他	18



当日有権者数	投票総数	有効投票	無効投票	投票率
32,655	17,002	16,801	201	52.07

行政相談委員の委嘱

4月1日付けで、堤 恵美子さん(高田郷・再任)と草野 洋さん(高田郷・新任)が、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、国の仕事などについて、皆さんからの苦情や要望をお聴きする民間のボランティアです。お聴きした苦情や要望については、行政相談委員と総務省行政評価事務所が一体となって受け付け、関係機関に解決・改善するようあっせんします。

相談の日程、場所などについては、毎月の広報紙でお知らせしていますので、お気軽にご相談ください。



堤 恵美子さん



草野 洋さん

町の監査委員が決まりました

このたび、任期満了に伴い長与町監査委員が5月1日に開かれた第1回臨時会で同意されました。任期は4年。識見者選任として中川勝秀さん(嬉里郷)が、議員選任として安藤克彦議員が選任されました。これから、町の出納に関する監査を行っていくことになります。

任期を務められた喜々津英世監査委員には、改めてお礼を申し上げます。



中川 勝秀さん



安藤 克彦議員

住宅・店舗リフォーム費用の一部を助成します。 申・問地域政策課 ☎883-1111

町では、地域経済の活性化や居住環境の向上を目的として、町内にある住宅及び店舗のリフォーム工事を町内の施工業者に発注する場合に、工事費の一部を補助します。**※町内業者を通じて工事代金の値引きが実施されます。**

区分	住宅・店舗リフォーム助成事業
対象者	①町内のリフォームを行う住宅に居住している人、またはリフォームした住宅に新たに居住する人 (住宅の所有者が本人または2親等以内の親族の場合に限ります) ②町内にリフォームを行う店舗を所有しており、町内に居住している人 (店舗を借りている場合は所有者の承諾が得られている場合に限ります)
補助金額	対象工事費の10%（上限10万円）※助成は1回限り
申請期間	6月10日㊁～ ※予算がなくなり次第終了
対象工事	次に該当し、着工前に申請される増改築、修繕、模様替えなど、既存の住宅及び店舗の機能の維持または向上のために行うリフォーム工事。（住宅や店舗に附帯する門扉、塀などの外構のリフォーム工事も対象） ①1件あたり20万円（税抜き）以上の工事 ②町内に事業所を有する事業者が施工するもの ③対象工事として町の決定を受けた後に着工し、平成28年2月末日までに完了する工事 (決定を受ける前に着工した場合、補助金は交付されません)
対象とならない工事	①駐車場、倉庫の設置など居住部分や営業部分と見なされない部分の工事 ②設備、器具の購入や設置 ③電話・インターネットなどの配線工事 ④下水道接続工事
申請に必要な書類	①補助金交付申請書 ②工事見積書の写し（内訳明細が明記されていること） ③建物全体及びリフォームする箇所の写真 ④町税の滞納がない旨の証明書 ⑤そのほか、必要な書類

- 申請書は直接、地域政策課に提出してください。（郵送、電子メールなどで提出不可）
- 申請書は地域政策課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- 省エネ住宅ポイント制度、長与町住宅性能向上リフォーム支援事業など、国費の含まれる補助金と併用しての申請はできません。
- 過去に長与町住宅リフォーム助成補助金の交付を受けた方は申請できません。

小学生のパソコン教室

夏休みを利用して、Wordを学んでみませんか？
お気軽に申し込みください！

低学年向け（1～3年生）

Wordを使って、ローマ字での文字入力からタイピングの練習をしよう！他にも、うちわを作ったり、ミックンと一緒に写真を撮って自分だけのキーホルダーをつくろう！

◆テキスト：こちらで準備いたします。

時 7月21日㊁・23日㊁・28日㊁・30日㊁
9時30分～12時

※サポーターが付きます。

勤労青少年ホーム4階 パソコン室

町内の小学校に通う小学生

各10人 料 無料

7月10日㊁

決定通知結果は申込者全員に文書でお知らせします。

※申込多数の場合は抽選。（7月14日㊁前後）

問長与町教育委員会生涯学習課

〒851-2185 長与町嬉里郷659-1

☎801-5682 FAX 883-7151

✉n-shogai659-1@nagayo.jp

高学年向け（4～6年生）

Wordを使って、ローマ字での文字入力からタイピングの練習、文章作成、図形の挿入や写真の編集、チラシ、ポスターの作成を行います。

◆テキスト：こちらで準備いたします。

時 8月3日㊁・5日㊁・10日㊁・12日㊁

9時30分～12時

申下記のいずれかの方法で申込み

①役場2階生涯学習課窓口で受講申込書に記入のうえ、ご提出ください。

②電話またはFAX

③メール

※②③の場合、住所、氏名、学年、電話番号をご記入のうえ、生涯学習課へ

平成27年度2つの給付金について お知らせします。

問福祉課 ☎883-1111（内線257）

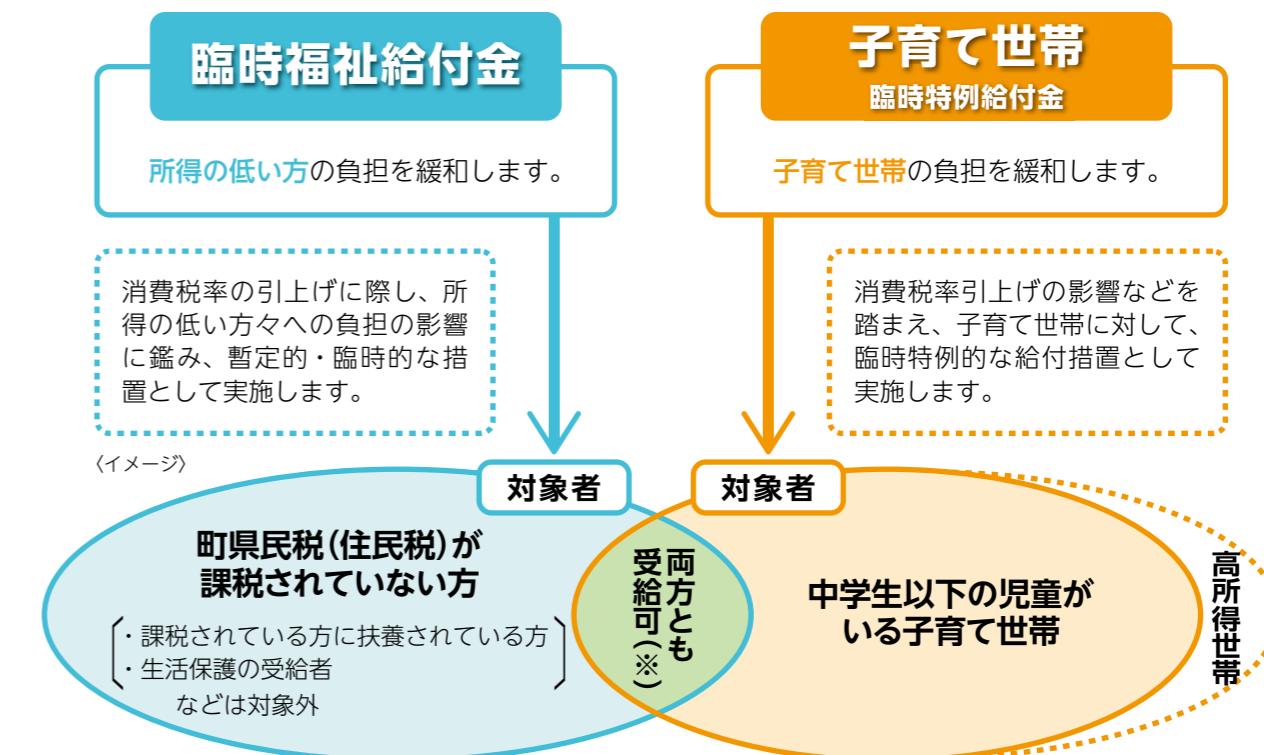
対象となる可能性がある方には、申請書をお送りします。申請書の郵送時期及び受付期間は、給付金の種類ごとに異なります。

子育て世帯臨時特例給付金の申請書類は児童手当の現況届と一緒に郵送しますので、ご確認ください。（公務員児童手当受給者の方は、所属庁から児童手当受給証明書および申請書が配布されますので、期間内に申請してください）

臨時福祉給付金の受付期間につきましては、詳細が決まり次第お知らせします。

また、平成27年度の給付金は、2つの給付金ともに支給開始が10月以降となります。

（対象期間が平成27年10月から平成28年9月の1年間のため）



（※）平成27年度は、2つの給付金のどちらの要件にも該当する方については、2つの給付金を**両方とも受け取ることができます**。ただし、**それぞれ申請が必要です**。

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
支給対象者	平成27年度町県民税（住民税）が非課税の方 ※課税者の扶養親族等、生活保護受給者は対象外	平成27年6月分の児童手当を受給される方 ※特例給付（児童手当の所得制限額以上）の方は対象外
支給額	1人につき6,000円	対象児童1人につき3,000円
基準日	平成27年1月1日㊁	平成27年5月31日㊁
申請受付期間	平成27年8月上旬開始予定	平成27年6月15日㊁から 平成27年9月15日㊁まで
支給開始	平成27年10月以降	平成27年10月以降

7月期 パソコン講座のお知らせ

長与町教育委員会生涯学習課 ☎801-5682 Ⓛ851-2185 長与町嬉里郷659-1

①Word中級～上級（全5回）
Wordの基礎が身に付いている方、または入門を受けた方で、図の挿入、表の作成、ワードアート、テキストボックス、箇条書きなどの色々な機能を使った文書の作成について学習します。
◆テキスト：こちらで準備いたします。
時7月3日金・10日金・17日金・24日金・31日金
9時30分～12時

※サポーターが付きます。

Windows7/ Office2010のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

勤労青少年ホーム4階パソコン室（駐車場台数に限りがあるため、お越しの際は公共交通機関をご利用ください）

18歳以上の町民の方



お気軽にお申込みください！
再受講もお待ちしています♪

定20人

料無料

〆6月24日㊂※当日消印有効

申①または②の方法で申込み

①「往復はがき」に希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、生涯学習課へ

※返信部分には住所、名前のみお書きください。

②役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書を記入のうえ、ご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。

❸決定通知申込多数の場合は抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

夏休み短期講座生募集

町立公民館などの施設では、小学生を対象に夏休み短期講座の受講生を募集します。希望者は、それぞれの施設へ直接、または、FAXで申込んでください。※時間は10時～12時です。申込多数の場合は抽選となります。

施設名	講座名	定員	講師名	開催期日	締切日	実費
長与町公民館 ☎883-2854 FAX883-8414	子ども押し花教室	15人	田崎 ふみ子	7月22日㊂ 7月29日㊂ 7月30日㊂	7月10日金	1,200円程度 (3回分)
	子ども料理教室	15人	浦 直子	8月 5 日㊂ 8月 6 日㊂ 8月 7 日金	7月24日金	1,000円程度 (3回分)
高田地区公民館 ☎856-2779 FAX855-0050	子ども料理教室	15人	江藤 美也子	7月27日㊂ 8月 3 日㊂	7月16日㊂	600円 (2回分) ※3年生以上
	子ども折り紙教室	15人	近藤 哲夫	7月30日㊂ 8月 6 日㊂		100円程度 (2回分)
勤労青少年ホーム ☎883-6224 FAX883-5015	クワガタ虫講座	15人	山之内 豪樹	7月25日㊂		実費
	絵手紙講座	15人	石本 邦彦	7月30日㊂	7月10日金	実費

※夏休み短期講座の長与町公民館（子ども図工教室）、上長与地区公民館（おもしろサイエンス）、多目的研修集会施設（子ども絵画教室・エコクラフト教室）は、広報ながよ7月号で募集します。

子どもわくわく体験講座

町立公民館などの施設では、土曜日に「子ども向け体験講座」を開設しています。希望者は、それぞれの施設へ電話、または、FAXで申込んでください。※時間は10時～12時です。申込多数の場合は抽選となります。

施設名	講座名	ガイド	人数	開催日	締切り
長与町公民館 ☎883-2854 FAX883-8414	わくわく科学 「光に親しもう」	光に関する実験を行い、身近にある現象を解き明かします。（要実費：200円程度）	20人	6月27日㊂	6月19日金
多目的研修集会施設 ☎887-0392 FAX883-2035	子どもパン教室	手作りのおいしいピザパンを作ります。（要実費：500円）	10人	7月 4 日㊂	6月22日㊂

講座生募集

受講希望者は、施設へ直接、またはFAXで申込んでください。※申込多数の場合は、抽選となります。

施設名	講座名	回数	開催日時	人員	講師名	ガイド	締切日
働く婦人の家 ☎ 883-1583 FAX 883-2005	お父さん! 一緒に遊びましょう	1回	7月11日㊂ 10時～10時50分	10組	河内 淳 山崎 るみ	2～4歳児を対象に、父子ならではの遊びなどに興じることで、面白い発見があります。参加してみませんか？	6月30日㊂

一大正4年5月4日生まれ 森本 エヲ 様一 百歳の長寿を祝って



100歳のお誕生日に施設を訪問し、「おめでとうございます。これからもお元気でお過ごしください」とお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

健康情報に关心があり、テレビで見た健康方法を実践し、90歳を過ぎても毎日の散歩を欠かさずに行っていたそうです。また、とてもやさしいお母様で、いつも周りの人への感謝を忘れず、お祝いに伺った時も何度も周りの方にお礼の言葉を述べられました。

どうぞこれからもご自愛いただき、お健やかにお過ごしください。

第40回早朝 第36回一般男子ナイター
第37回壮年スローピッチ 第24回実年スローピッチ
第7回シニアスローピッチ

ソフトボールを通じて地域の融和を!



5月10日、ソフトボール5大会（町体育協会・町ソフトボール協会主催）の合同開会式が、ふれあい広場で開かれました。

今年は48チームが参加し、佐敷川内自治会チームの岩村和明さんが選手宣誓を、南陽台自治会ソフトボール部チームの持木健太さんが交通安全宣言を行いました。今年も、ふれあい広場で熱戦が繰り広げられます。

長与町消防団「礼式訓練」 災害に備えて



5月9日、ふれあい広場で長与町消防団礼式訓練が行われました。浜田出張所の指導のもと、団体行動の基礎的な所作や消防ホース延長操作が行われ、今年新たに入団した13人の新入団員も先輩団員に交じり、熱心に訓練に取り組んでいました。

一春の全国交通安全運動パレード出発式 ひとりでも まもるよやくそく みぎひだり



春の全国交通安全運動が5月11日から20日まで実施されました。11日には時津地区交通安全協会長と支部による街頭パレードの出発式が行われ、パトカーとスローガンを掲げたトラックなどが、交通安全を呼びかけながら町内を巡回しました。

一体験ペーロー^修学旅行の楽しい思い出づくり!



体験ペーロンは毎年4月～7月に各地の修学旅行生などを対象に行っています。5月13日は、明石市立高丘中学校（兵庫県）の生徒約130人がペーロンを体験しました。初めての体験を前に、生徒たちはペーロン保存会の方々から櫂の使い方やタイミングの合わせ方などの指導を受けた後、実際に4艘のペーロン船に分かれて乗り込み、白熱したレースを展開しました。



暮らしの情報

福祉

戦没者遺児による慰靈友好親善事業参加者募集

申・問 (一財)長崎県連合遺族会

〒852-8034

長崎市城栄町41-20

☎843-3585

先の大戦で亡くなられた戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰靈追悼をおこなうとともに同地域の住民と友好親善をはかることを目的として、慰靈友好親善事業が実施されます。

●実施地域

- ①旧満州 ②旧ソ連 ③西部ニューギニア ④ボルネオ・マレー半島 ⑤マリアナ諸島 ⑥東部ニューギニア ⑦中国 ⑧トラック・パラオ諸島 ⑨ソロモン諸島 ⑩ミャンマー ⑪フィリピン ⑫マーシャル・ギルバート諸島 ⑬洋上慰靈(南西諸島、台湾・バシー海峡、フィリピン) 東方沖、パラオ諸島沖、マリアナ諸島沖、グアム島解散予定)

料10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料は含まれていません。燃料費の高騰、円安などの事情により値上がりする場合があります。

平成27年度慰靈巡回を実施します。

問長崎県原爆被爆者援護課

☎895-2429

外地で亡くなられた戦没者の慰靈巡回が実施されます。

実施地域は、沿海地方、ウズベキスタン、東部ニューギニア、インドネシア、硫黄島、北ボルネオ、パラオ、フィリピンなどが予定されています。

詳しくはお問い合わせください。

6月分以降の児童手当を受けるには、現況届が必要です！

問福祉課 ☎801-5826

現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。対象となる方には、6月中旬頃にお知らせいたします。

●現況届に必要な添付書類

- ・父母の健康保険証の写し
- ・平成27年度(平成26年分)所得証明書(平成27年1月1日に長与町に住所がなかった方のみ必要)
- ※このほかにも、必要に応じて提出していただく書類があります。

●手当月額(所得制限額内の方)

- | | |
|------------|---------|
| ・3歳未満 | 15,000円 |
| ・3歳～小学校修了前 | |
| 第1・2子 | 10,000円 |
| 第3子以降 | 15,000円 |
| ・中学生 | 10,000円 |
- ※所得制限額以上の方は児童1人につき月額一律5,000円です。

※18歳の年度末前の児童を上から第1子、第2子と数えます。

所得制限限度額表

扶養人数 (H26.12.31時点)	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得には一定の控除があります。

子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

親子で自由に集える遊びの広場です。相談、親子のふれあい、友だちづくり、情報交換の場としてご利用ください。

■開館日 月～金曜日

対町内在住の0歳(生後2か月位)
～就学前の子どもと保護者・妊婦の方

「おひさまひろば」

■時間10時～12時・13時～16時

※木曜日は13時～16時のみ

★『にこにこ相談』(要予約)

専門カウンセラーによる子育て相談(就学前の親子が対象)

6月17日㊈、7月1日㊈・8日㊈・15日㊈ 10時～15時

★絵本よみきかせ

毎週月曜日11時30分～

毎週金曜日15時30分～

所・問おひさまひろば

(ほほえみの家内)
高田郷2005-2
☎855-8551

「でんでんくらぶ」

■時間 10時～15時

★自主活動 7月9日㊈

★みんなで遊ぼう

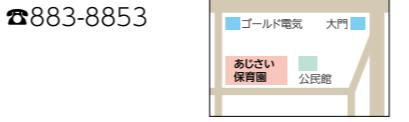
6月16日㊈・18日㊈・23日㊈・25日㊈・30日㊈、7月2日㊈・7日㊈

★誕生日(6月生) 6月25日㊈

※他の日は自主活動になります。
※帽子・お茶持参。動きやすい服装。
※詳しくは園まで。

所・問あじさい保育園

吉無田郷1221-155
☎883-8853



「さくらんぼ」

■時間10時～12時・13時～16時

※予約不要。日時は変更になる場合があります。



★園庭で遊ぼう

7月2日㊈10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

★嬉里中央公園でみんなで遊ぼう

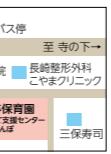
7月14日㊈10時～11時

※現地集合。帽子・水筒・タオル持参。

★おはなし会

6月19日金、7月17日金

10時30分～
所・問長与保育園
嬉里郷675
☎883-2538



障害者交流会(第2回)のお知らせ

申・問長与町身体障害者福祉協会

☎887-5188(毎週月・水・金)
13時30分～16時

障害者手帳持者の方たちの悩み、相談など話し合いを目的として交流会を開催いたしますので気軽にご参加ください。

時7月9日㊈10時～12時

所長与町社会福祉協議会3階

(講習集会室)

料無料

こんにちは、じどうかんです！ 「ミカンちゃんひろば」のご案内

所各児童館

時10時30分～11時30分

対町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど

※は申込みが必要です。担当児童館へお問い合わせください。

バスでおでかけしよう(長与児童館)

所長崎ペンギン水族館 定親子15組(定員になり次第締切)

申6月19日金～ 他雨天決行。電話受付可。

教育

白ポストで地域環境の浄化を

子どもたちの目に触れさせたくない成人向け雑誌やDVDなどを回収するため、役場庁舎(長与川沿い)駐輪場横に「白ポスト」を設置しています。平成26年度は310点の有害図書類がポストに投かされました。

今後も有害図書類をご家庭に持ち込みます、白ポストへの投かんをお願いします。



「就学相談」のご案内

問学校教育課 ☎801-5681

※「就学相談」とお伝えください。来年度小学校入学予定のお子さまがいらっしゃる保護者の方を対象に就学相談を行っています。

たとえば、友達とかかわるのがとても苦手で心配、集中して活動できる時間が短い気がする、特別支援教育について相談したいなど。

入学について気になることや心配なこと、知りたい情報などがありましたら、お気軽にご相談ください。

長与の子の心を見つめる教育週間

時6月26日金～7月2日㊈

教育週間は、家庭・地域・学校が協力し合い、心豊かな長与の子を育成することを願って設けられました。

教育週間中は、各小中学校で授業が公開されるほか、中学校3年生による「中学校弁論大会」(6月30日(月)文化ホール)など、様々な行事が計画されています。

ぜひ、この機会に多くの町民の皆さんに来校いただき、生き生きと活動する子どもたちの姿や各校の教育活動の様子をご覧いただきたいと思います。

詳しい活動内容は、各学校からのお知らせや町のホームページなどで紹介されます。多くの皆さまの来校をお待ちしています。

教科書展示会のお知らせ

来年度から使用する中学校教科書の採択にかかる展示を行います。

時6月9日㊈～28日㊈

10時～18時

※図書館休館日(毎週月曜日・第4水曜日)を除く

所長与町図書館1階



親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。お気軽にお越しください。

6・7月スケジュール

児童館名	開催日	内容
高田児童館	6月18日㊈	かんたんおもちゃをつくろう
☎857-4500	7月2日㊈	大型遊具で遊ぼう
上長与児童館	6月23日㊈	七夕飾りを作ろう
☎887-2616	7月7日㊈	好きな遊具で遊ぼう
長与北児童館	6月22日㊈	好きな遊具で遊ぼう
☎887-3319	7月2日㊈	好きな遊具で遊ぼう
7月9日㊈	小麦粉ねんどで遊ぼう	
長与南児童館	6月12日金	好きな遊具で遊ぼう
6月26日金	七夕飾りを作ろう	
☎883-3996	7月10日金	大型遊具で遊ぼう
長与児童館	6月19日金	大型遊具で遊ぼう
☎883-6399	7月3日金※	バスでおでかけしよう

保 健

平成27年度国民健康保険税の課税限度額と軽減措置が変わります

変更後は所得の低い人に、より配慮した保険税になります。

①保険税の課税限度額を引き上げます

保険税は所得に応じて増えますが、所得が多い方でも限度額を超えて課税することはできません。今回の制度改正で課税限度額を引き上げ、経済的負担の公平性を図ります。

	平成26年度	平成27年度
医療保険分	51万円	52万円
後期高齢者支援金分	16万円	17万円
介護保険分	14万円	16万円

②所得の低い方への保険税の軽減措置が拡充されます

世帯の前年中の所得が基準を下回る場合は、保険税の均等割額と平等割額が減額されます。この基準となる所得額が引き上げられ、保険税が軽減される人の範囲が広がります。

●5割軽減

・基準額に関する金額が増え(24.5万円が26万円に引き上げ)、基準額が高くなります。

基準額 33万円+26万円×被保険者数 以下

●2割軽減の拡大

・基準額に関する金額が増え(45万円が47万円に引き上げ)、基準額が高くなります。

基準額 33万円+47万円×被保険者数 以下

パパ・ママ学級

申・問 健康保険課健康増進係

☎801-5820

お風呂の入れ方などの実習を含んだ、楽しいプレ・スクールです。ご家族の参加も大歓迎!

時 7月11日㊐13時15分～16時

(受付13時～)

所 健康センター4階

〆 7月3日金



集団健診のお知らせ

問 健康保険課 ☎801-5820

時 8月8日㊐

所 健康センター

内 特定健診または後期高齢者健診・婦人の健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺検診・骨粗鬆症検診・胃がんリスク健診

※特定健診・後期高齢者健診・胃がんリスク健診には受診券が必要です。

※個別健診を受けられる方は、町内の医療機関へ直接申込みください。

※個別がん検診は予約の状況次第で受けられないことがありますので、お早めにご予約をされてください。

※子宮がん検診は、20歳以上の方が対象です。

申 7月1日㊐～24日金に健康保険課健康増進係へ

野菜レシピ集“第2弾”ができました。

問 健康保険課 ☎801-5820

野菜レシピは全部で10種類!ぜひご家庭でも作ってみてください。レシピは役場健康保険課6番窓口で配布しています。

※長与町食生活改善推進員協議会(サラダ会) 作成



「おくりたい 未来の自分にきれいな歯」

6月4日㊐～10日㊏は、歯の衛生週間です。歯の健康状態は食べることだけでなく、食事や会話を楽しみ、いきいきとした生活を送るために基礎となります。歯を失う原因となるのは、虫歯と歯周病です。定期検診は受けていますか。歯の疾病を早期発見及び早期治療することにより、歯の健康を保ちましょう。

歯周疾患検診

対 40歳・50歳・60歳・70歳になる方

料 500円(ただし、70歳の方、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は無料)



第34回ながよヘルシー ウォーキング大会

歩くことは体力維持増進だけでなくリフレッシュ効果もあります。ご家族やご友人、町内の皆さんと一緒に歩きませんか?ゴールでは甘酸っぱいレモン白玉もご用意しています。時 6月28日㊏ 受付9時～9時30分

(10時スタート～12時ゴール予定)

※小雨決行

(中止の場合8時に町内放送)

所 ふれあいセンター玄関前(高田郷)

内 コース ①9km ②6km ③3km

親子・子どもコース

他 ペットの同伴やベビーカーの参加はご遠慮ください。



介 護

老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内)

☎883-7760

町老連第11回演芸発表会

時 7月22日㊏9時30分開会

所 老人福祉センター大ホール

環 境

「地域活性化・地域住民生活等緊急支援」によるLED電球等の購入費補助申請状況

申・問 環境対策課 ☎801-5824

【5月15日現在の申請状況】

申込世帯数	53件
支出済額	333,500円
補助金残額	4,666,500円

※予算がなくなり次第終了させていただきます。

食中毒を防ごう!

食中毒とは、食品が原因で起こる健康障害の総称で、ウィルスや細菌などが原因で起こります。気温・湿度が高くなる初夏から初秋にかけては食中毒が発生しやすい時期です。皆さんのご家庭でも食品の取扱いには十分注意しましょう!

食中毒予防の3原則



○家庭内でできる食中毒予防の6つのポイント

① 新鮮な食材を選びましょう!
期限表示を確認し、食材を選びましょう。

② 温度管理を確実に行いましょう!
温度管理が必要なものはすぐに保管しましょう。(冷蔵10℃以下・冷凍-15℃以下)

③ 台所を清潔にしておきましょう!
肉や魚を切った後は包丁やまな板を熱湯で消毒しましょう。

④ 十分加熱しましょう!
料理をするときは食品を中心部までよく加熱し、長時間の室温放置はやめましょう。

⑤ 手をよく洗いましょう!
調理前・食卓に着く前に手を洗いましょう。

⑥ 余った食べ物に注意しましょう!
余った食べ物を温め直すときは85℃を目安に十分加熱し、時間がたちすぎたら思い切って捨てましょう。

○食品別の取扱いの注意点○

卵→割卵後はすぐに使用しましょう。
保管するとサルモネラ菌が発生する可能性があります。

肉→肉の表面にはサルモネラ菌などが付着している可能性があります。十分に加熱しましょう。

魚介類→十分に水道水で洗って腸炎ビブリオを洗い流してください。

牡蠣→感染力の強いノロウイルスを蓄えている可能性があります。十分に加熱しましょう。

また、衛生的な食材を利用しても、自分の手が汚れていては意味がありません。まずはどんな場合でも手洗いをするよう心がけましょう!

地球温暖化出前講座

みんなで止めよう地球温暖化

申・問 環境対策課 ☎801-5824

長崎県地球温暖化防止活動推進員が出向き「分かりやすい、楽しい講座」を開きます。

対 自治会、子ども会、各種サークルなど

内 地球温暖化と私たちにできること(約1時間)

講師 長崎県地球温暖化防止活動推進員 伊豫田和代 ☎883-3786

申講座申込書を環境対策課へ(申込書は環境対策課にあります)

他 講座内容、時間などは、ご相談に応じます。(エコかるたや人形劇、クイズなども準備しています)



環境

4~6月は狂犬病予防注射接種期間です

犬の飼い主は年1回この期間に、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。(狂犬病予防法第11条) 小型犬だからとか、室内犬だからという例外ではなく、生後91日以上の犬は必ず狂犬病予防の注射を受けさせなければなりませんので、まだ受けさせていない方は、早めに狂犬病予防注射を受けさせてください。

「注射と登録」は人と犬が安心して暮すための社会のルールです。

○留守中の鳴き声でご近所に迷惑をかけていませんか?

たしかに犬は吠えるものですが、必要以上の鳴き声は迷惑です。犬は自分で学習しません。犬に無駄吠えしないように教えるのは飼い主の責任です。

○散歩中の愛犬の粪は必ず持ち帰ってください。

穏やかなペットの存在は心を癒してくれますが、周辺環境に配慮しない飼い主や身勝手な餌やりをしていると近隣とのトラブルの原因になったりします。また、犬・猫の嫌いな人を増やす原因になっています。中途半端で無責任な接し方はやめましょう。

平成26~27年度
一般家庭からのもやせるゴミ排出量

月	月別排出量 (t)		1日1人当たりの排出量 (g)	
	26年度	27年度	26年度	27年度
4	640.02	634.79	503	498
5	641.87		488	
6	582.81		457	
7	614.90		467	
8	562.22		427	
9	592.87		465	
10	567.81		430	
11	507.07		397	
12	610.55		463	
1	558.17		423	
2	464.78		390	
3	605.77		461	
合計	6,948.84	634.79	5,371	498

・草が茂る時期になってきております。草刈などを行い処理をする場合は、刈った草の天日干しを行い、水分を飛ばしてから袋に入れ、お近くのごみステーションに出すようお願いいたします。

節電にご協力をお願いします

今冬の節電へのご協力誠にありがとうございました。電力の過剰な利用は、エネルギー使用の無駄のみではなく、二酸化炭素の発生にも繋がります。今年も猛暑が予想されており、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力をお願いします。

暮らし

町県民税第1期の納期限は

6月30日(火)です

問 税務課 ☎801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。(口座振替の方は6月30日(火)に引き落とされますので、残高をご確認ください)

※今年度より納付書が新しくなりました。

平成27年度課税証明(平成26年1月~12月までの収入分)などの発行は、6月10日(火)からの予定です。

役場の一部窓口を、第2・第4土曜日に開庁しています

問 各課へ ☎883-1111 (代表)

一部窓口の開庁は、庁舎1階の生活福祉部(住民課、環境対策課、福祉課、健康保険課、介護保険課)です。時 6月13日(土)・27日(土)、7月11日(土)・25日(土) 9時~12時30分

※正面玄関をご利用ください。

◆利用時の注意点

- ・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。また、内容によってはお待ちいただいたり、受付できない場合もあります。
- ・取り扱いできる業務の詳細は、事前(平日)に各課へご確認いただきますようお願いいたします。

防犯灯の故障(球切れなど)は

問 地域政策課 ☎801-5662まで



10月1日に国勢調査が実施されます!

国勢調査 2015

オンライン調査が実施されるって聞いたけど?



紙の調査票に先行して、9月10日(木)~20日(日)にインターネット回答を受け付けるんだ。スマートフォンでも回答ができる、便利で簡単だよ。



(毎月国勢調査についての情報を届けていきます)

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受付け、解決や改善を図ります。

時 6月24日(日) 13時~16時

所 ふれあいセンター

行政相談委員 堤惠美子 ☎856-4851

草野 洋 ☎887-2457

長崎行政評価事務所 ☎849-1100

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受付け、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【特設相談所】

時 6月9日(日)・23日(日) 13時~16時

所 長与町公民館

【常設人権相談所】

時 8時30分~17時15分

(土日祝日を除く)

所 長崎地方法務局人権擁護課

☎0570-003-110

問 総務課 ☎801-5781

●子どもの人権110番

☎0120-007-110 (無料)

長崎地方法務局、長崎県人権擁護委員連合会では、「子どもの人権110番」強化週間を設け、いじめや体罰などの子どもの人権相談に応じるため、相談所を開設します。ひとりで悩まず、電話してください。

時 6月22日(日)~28日(日) 8時30分~

19時(土曜・日曜は10時~17時)

[地域力×女性力=無限大の未来]

6月23日(火)~29日(月)は男女共同参画週間です。

暮らしやすく元気な地域社会をつくるためには女性の活躍・リーダーシップが必要です。これまで男性目線で考えていたことに発想の転換が生まれ、活力ある地域づくりが期待されます。今こそ女性の活躍を加速するとき!長与を女性の力でもっと元気な町にしませんか?

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけではなく、国民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?



町内に農地をお持ちの皆さまへ農地を農地以外へ変更した場合は、現況に合わせた地目変更登記を!

問 農業委員会 ☎801-5837

長与町内の農地については、長与町農業委員会での手続きを得たうえで、宅地・資材置場・駐車場など、農地以外の目的のために形状などを変更し、利用できる場合があります。

形状を変更した後は、現況に合わせた登記地目の変更(地目変更登記)が必要です。そのためには農業委員会の許可などを受けるだけでなく、別途法務局での手続きを行う必要があります。地目変更登記を行わないままだと、登記は田や畠のまま残り続けることになりますので、過去に農地を農地以外の目的に変更した土地をお持ちの方は、一度登記簿によりご確認ください。

また、農業委員会での適切な手続きを経ることなく、農地を農地以外の目的に変更した場合は無断転用となり、速やかに農地に復旧するなどの指導、罰則の対象となりますので併せてお知らせいたします。

登記地目が農地から変わっていない土地がある場合、あるいは無断転用をしている場合は、速やかに農業委員会事務局へご相談していただきますようお願いします。

交通事故発生状況

	4月中			本年累計(対前年比)		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	10	0	13	53 (+10)	0 (±0)	62 (+13)
時津町	20	0	23	58 (-3)	0 (±0)	74 (-3)
県下	503	1	633	1979 (-137)	11 (-11)	2511 (-221)

※交通事故相談 長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12(日本生命ビル旧館1階)

☎824-1111 内線3776・3777 9時~16時(土日祝日は休み)

暮らし

税務職員を募集します

問 長崎税務署総務課 ☎ 822-4231

福岡国税局人事第二課

☎ 092-411-0031

(内線2117・2143)

時1次試験 9月6日㊐

対 平成28年3月までに高等学校また

は中等教育学校を卒業見込みの者

及び平成27年4月1日時点において卒業後3年を経過していない者

申 インターネット 6月22日㊐9時～

7月1日㊐(受信有効)※できるだけインターネット申込みをご利用ください。

郵送または持参 6月22日㊐～24

日㊐(通信日付印有効)

人事院九州事務局宛(福岡市博多区博多駅東2-11-1)

他 試験の程度 高等学校卒業程度

詳細はお問い合わせいただくか、

国税庁ホームページをご覧ください。

女性の就職を応援します。

ウーマンズジョブほっとステーション

問 長崎県総合就業支援センター

長崎市川口町13-1

長崎西洋館2・3F

☎ 842-5424

ハローワークと県が連携して設置した「長崎県総合就業支援センター」

内にある女性の就労支援をワンストップで行う無料の相談窓口です。

一人一人のニーズに応じて、働きたい、キャリアアップしたい、起業したい、をサポートします。

施設内には託児室、キッズコーナー付き相談ブースもありますので、お子さま連れでもお気軽に越しください。



2次元コード

県民の森「森の案内人」から!

家族でクラフト作成

問 ながさき県民の森キャンプ場管理棟

☎ 0959-24-1660

時 7月12日㊐10時～12時

内 竹笛・創作トンボ・松笠人形を作成します。

定 30人(先着順)

料 大人200円、小中学生100円(木工館入館料)

申 6月15日㊐～7月5日㊐

日本調停連合会・長崎調停協会主催

無料調停相談会

問 長崎調停協会 ☎ 804-4144

(月～金)13時～17時

時 7月4日㊐10時～16時

所 メルカつきまち5階ホール

他 予約不要

九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう!

●台風時の停電情報をチェック

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報はホームページでもご確認いただけます。

●携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくはホームページをご覧ください。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

密輸に関する情報提供のお願い

問 密輸フリーダイヤル

☎ 0120-461-961(シロイクロイ)

長崎税関では、皆さまからの「密輸に関する情報」の提供を常時お願いしており、密輸摘発の貴重な手掛かりとなっています。“不審な話”や“うわさ”を耳にされましたら、税関へ一報をお願いします。



税関イメージキャラクター
カスタム君

長崎県立鶴南特別支援学校高等部学校公開・一日体験入学

問 県立鶴南特別支援学校

(教頭宮崎俊典)

☎ 892-0696(高等部直通)

FAX 892-3880

特別支援学校の教育を理解していくとともに、教育や進路などに関する相談を行います。

時 学校公開 7月8日㊐

9時40分～12時(受付9時～)

一日体験入学 9月30日㊐

9時30分～12時(受付9時～)

他 詳しくはお問い合わせください。

長崎県立高等技術専門保護者見学会

問 県立高等技術専門校企画広報室

☎ 887-5671

保護者の方を対象とした募集概要の説明及び施設見学を行います。

時 6月21日㊐・28日㊐

10時～(受付9時30分～)

他 事前申込は不要。詳しくはお尋ねいただくか、ホームページでご確認ください。

第12回長崎県ねんりんピック大会

入賞おめでとうございます!

「長崎県ねんりんピック大会」が、5月9日に開催されました。町内在住の今年度60歳以上の方156人が県内各地で各種競技に出場し、生き生きとプレーされました。総合開会式は雨天中止となりましたが各競技種目は予定どおり実施され、参加者はスポーツ・文化活動を通じて交流を深めました。結果は以下の通りです。

◆卓球男子60歳以上

②飯島 真(高田郷)

◆ソフトテニス混合ダブルス男子70歳以上女子60歳以上

①渕上 光二(嬉里郷)

渕上 るみ子(嬉里郷)

◆ソフトボール

①長崎ウイングス

③長与シニアソフトボールクラブ

◆マラソン3km女子60歳代

①田島 紗子(吉無田郷)



◆マラソン10km男子70歳以上

②酒匂 政徳(三根郷)

◆ターゲット・バードゴルフシニアの部75歳未満

③福田 勝(嬉里郷)

◆ターゲット・バードゴルフ女子の部

②松本 珠恵(高田郷)

◆水泳男子50m自由形65～69歳

②松尾 政徳(まなび野)

◆水泳男子25m平泳ぎ70～74歳

②平田 廣介(吉無田郷)

◆水泳男子50m平泳ぎ70～74歳

①平田 廣介(吉無田郷)

第38回長与町文化協会発表大会

音楽部門

時 6月20日㊐

開会式 13時20分～13時30分

舞台発表 13時30分～15時

展示発表 9時～16時

芸能部門

時 6月21日㊐

舞台発表 10時30分～12時30分、13時～15時30分

展示発表 9時～16時

所 町民文化ホール



問 長与町文化協会(町民文化ホール内) ☎ 883-8731

囲碁大会

時 6月14日㊐10時～17時

※囲碁大会は舞台より1週間早い開催となります。

ご注意ください。

所 老人福祉センター

出演・出品者

長与町文化協会会員(加盟団体・個人)



健康テラス

飲むC型肝炎の治療薬



原田外科胃腸科クリニック
原田 大

C型肝炎に新薬が出ました。C型肝炎というのは、C型肝炎ウイルスによってひきおこされる慢性的な肝炎ですが、将来肝硬変から肝臓癌へ進む恐ろしい病気です。ですからこのウイルスに感染している方(血液検査でわかります)は、早期の治療が望まれます。その治療はこれまでインターフェロンを注射する方法が一般的でしたが、頭痛や発熱、白血球減少などの副作用が強く、使いづらいところがありました。ところが、昨年9月に出た新薬ではインターフェロンの注射は必要ではなく、2種類のお薬を半年間服用するだけで有効率は80~90%と言われています。副作用も鼻咽頭炎程度で非常に少なくなっています。これまでインターフェロンが副作用のため使用できなかった方、インターフェロンが無効であった方にも使用できます。治療のための医療費助成も受けられます。しかし、すべてのC型肝炎に使えるわけではありません。使えるのは日本人に最も多い、ゲノタイプ1のC型慢性肝炎またはC型代償性肝硬変となっています。さらにウイルスに特殊な遺伝子変異がある場合も推奨されません。詳しくは肝臓専門医とご相談ください。また、今後も続々新しいお薬が出るようです。C型肝炎は治る病気になってきたと言えるでしょう。

(出典:日本肝臓学会、C型肝炎治療のガイドライン第3.3版 2015年3月、他)

子どもの食物アレルギー



ひろた小児科
広田哲也

子どもの食物アレルギーはアトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎などの他のアレルギー性疾患と同様、増加傾向にあります。食物アレルギー児への対応としては、以前は原因食物の摂取をできるだけ制限し症状が出ないようにして、アレルギーが自然に軽快するのを待つというのが普通でした。しかし、乳幼児の食物アレルギーの原因として多い鶏卵、牛乳、小麦などは徐々に食べられるようになることが多く、乳児の5~10%に認められる食物アレルギーも、学童期以降では1~3%までに減少します。血液検査が陽性であっても必ずしも食事制限を続ける必要はなくなりました。このように食物アレルギーへの対応のしかたは年々変わってきています。ただし、アレルギー症状が強く出るお子さんや、原因食物によっては長い制限が必要の場合もあり、独自の判断は危険ですので必ずかかりつけの先生にご相談ください。食物アレルギーの治療として負荷試験や経口の減感作療法も一部の施設ですが行われることが多くなっています。また、最近食物を摂取しなくても皮膚を通してアレルギーが成立する「経皮感作」も注目されています。外用剤、保湿剤などで皮膚バリアを保ち、皮膚を通してできる食物アレルギーを出来るだけくらせないようにするのも重要なと言われています。食物アレルギー=食事制限ではなく、食物アレルギーのお子さんたちには、それぞれのお子さんに合った対応が必要です。

スポーツ広場

長与町体育協会
TEL・FAX887-5374
(長与町民体育館内)



「町営プール」7月15日㈭オープンです!

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう!ご家族やお友達と一緒に、ぜひご利用ください。

時 7月15日㈭~8月31日㈰ 9時~17時(8月31日㈰は午前中まで)

料 一般・高校生 320円(回数券11回分3,200円)

・小・中学生 100円(回数券11回分1,000円)

・幼児 50円(回数券11回分500円)

※回数券は、町営プールで購入できます。

※小学4年生以下の遊泳は、危険防止のため保護者同伴でないと入場できません。



従業員を募集します!

申・問 スポーツ振興課 ☎801-5683

時 7月13日㈪~8月31日㈰

対 町内在住の18歳以上75歳未満(受付員は女性のみ)※高校生不可

内 ①監視員

定 約24人(町内在住者)

他 8時30分~17時30分

時給785円 隔日勤務

〆 6月17日㈭ ※受付時間9時~17時

②受付員

定 約4人(町内在住者)

他 9時~17時

時給712円 隔日勤務

〆 6月17日㈭ ※受付時間9時~17時

「長与小学校体育館」の利用停止について

問 スポーツ振興課 ☎801-5683

長与小学校体育館の天井補修工事の実施に伴い、下記の期間において施設の利用ができません。皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

時 7月~12月5日㈰(予定)

所 長与小学校体育館



長与町ソフトテニス講習会募集

申・問 長与町ソフトテニス協会

柿本 ☎090-1512-5602(昼間)

松浦 ☎090-4778-1144(昼間)

長与町ソフトテニス協会では、ソフトテニスの講習会を下記のとおり行います。

時 7月12日㈰~8月16日㈰(毎週日曜日6回予定)

所 町営テニスコート

対 町内在住または勤務の社会人

料 1,000円(全6回分、初回に集めます)

〆 7月6日㈰

「第12回長与町太極拳協会交流大会」

1年間の練習の成果を発表します。見学は自由です。
この機会にぜひご覧ください。

時 6月27日㈯ 9時30分~12時30分

所 町民体育館

「エンジョイスポーツ」参加者随時募集中!

申・問 スポーツ振興課 ☎801-5683

「エンジョイスポーツ」とは、子どもからお年寄りまで、男女を問わずに誰でも参加できる軽スポーツ・レクリエーションです。日頃、運動不足の方やリフレッシュしたい方、どなたでも気軽にご参加ください。家族(子ども可)やグループでの参加もお待ちしております。

時 6月9日㈫(ソフトバレー)・24日㈯

19時30分~21時

※7月以降の日程は、改めてお知らせします。

所 町民体育館

他 動きやすい服装、室内シューズ持参

主催 長与町スポーツ推進委員会

種目 ソフトバレー・ユニカール・キンボールなど

スポーツが苦手な
方でも大丈夫!!
当日参加OK!





読書が大好き!!

木村さん連続受賞!

町内在住の絵本作家・木村瞳子さんが、前作に続き、福島県矢祭町の絵本コンクールにおいて、最優秀賞を受賞されました。タイトルは、「シーサイドライナー」。当館で貸出をしていますので、どうぞご利用ください。

昨年度の貸出実績です。
今年度も多くの方の
ご利用をお待ちしています。



平成26年度 月別貸出状況

月	貸出点数(点)	利用者数(人)
4	13,006	4,254
5	11,693	3,911
6	12,873	4,331
7	16,130	5,036
8	17,424	5,244
9	12,359	4,062
10	13,239	4,441
11	12,778	4,365
12	12,464	3,493
1	12,816	3,857
2	11,954	3,919
3	14,089	3,116
合計	160,825	50,029
月平均	13,402	4,169
日平均	583	181

〈夏の子ども読書クラブ〉案内

申本人または保護者の方が、直接図書館に申込み。

時 ①7月30日㊈ ②8月6日㊈

10時～11時30分(1回のみの参加もできます)

所 長与町図書館3階ホール

対 町内在住の小学1・2年生

定 各回とも30人(定員になり次第〆切)

他 受付期間 7月4日㊈～10日㊉

おはなし会のご案内

●おはなし会

時 6月13日㊈・20日㊈・27日㊈、

7月4日㊈・11日㊈・18日㊈・25日㊈11時～

所 たたみコーナー

●ぴよちゃん おはなし会

時 6月17日㊉、7月8日㊉・15日㊉11時～

所 2階和室

《今月の特集展示》

- 大人向け…「母性・父性について考える」
- 児童向け…「元気にあいさつしてみよう!」

自動扉内側に設けています。どうぞご利用ください。

図書館カレンダー ほほえみ号巡回予定日 (火曜日コース) □印 (土曜日コース) ■印 休館日 ●印

6	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

7	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

パソコンや携帯から資料の検索や貸出し中の資料の予約ができます。

パソコン <http://nagayo-lib.jp>
携帯 <http://nagayo-lib.jp/opac/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

長与町図書館 ☎883-1799
☎883-7222 開館時間 10時～18時

新しい図書館を考える

災害に備える 公共施設の役割

近年、津原・知原で地震や異常気象による大水害が発生しているほか、東日本大震災では、未曾有の規模による津波が多くの人命と建物・財産などが奪われました。以来、近江津米発生が予想される大地震と津波など多くの備えが名目で検討されていました。既に大水害では、長与町は前代未聞の降水量で、三万を越えて超過地に困まれ、長与町に沿って広がる田畠は、多大な被害を受けてしまった。

「新図書館基本構想」ではその点を考慮して、夜間の照明や暖房設備、トイレの使用などが可能になるとし、1泊期間の避難生活に備えて必要な機能が求められており、また、設備などの整備が挙げられており、まだ、救急医療や飲料水・食料の確保のため、近隣の医療機関や商業施設と連携するなども考えておりました。建設予定期の棟の鼻造成地は、小高い所にあります。新しく広い道路に面つておらず、近くにした駐車場は、臨機応変の多様な利用が期待されますが、仮想トマセイテが十分整備されておらず、水害が懸念されています。巡回巡回で避難場所に立てるようになりました。

(岐阜市教諭松原(井上典野副部長))



2015
カレンダー
6月～7月

3月・6月・9月・12月は
長与町議会定例会が開催されます。

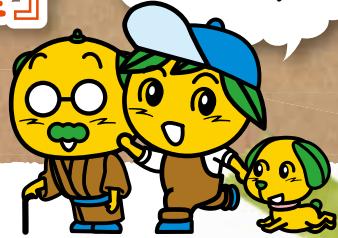


21	仏滅	○町文化協会発表会 (芸能部門・展示発表) [P20]
22	大安	●集団健診 (長与町水道局 要予約)
23	赤口	●マタニティ広場③ (健康センター-9:30～)
24	先勝	●1歳9ヶ月児健診 (健康センター-12:45～)
25	友引	●3歳児健診 (健康センター-9:45～)
26	先負	●ソーシャルクラブ (健康センター-12:45～)
27	仏滅	●1歳9ヶ月児健診 (健康センター-12:45～)
28	大安	●ソーシャルクラブ (健康センター-10:00～)
29	赤口	●3～4か月児健診 (健康センター-12:45～)
30	先勝	●1～2か月児相談 (健康センター-9:45～)
1	友引	●お誕生日相談 (健康センター-9:30～)
2	先負	●離乳食教室 (健康センター-9:45～要予約)
3	仏滅	●マタニティイックキング (これまでセンター-9:45～要予約)
4	大安	●すてつぱんまつと (健康センター-10:00～)
5	赤口	●健康相談 (上長与公民館13:30～)
6	大安	●ソーシャルクラブ (老人福祉センター-10:00～)
7	大安	●ソーシャルクラブ (丸田荘13:30～)
8	赤口	●モブモブ教室 (健康センター-9:45～)
9	先負	●ソーシャルクラブ (老人福祉センター-10:00～)
10	友引	●ソーシャルクラブ (ソラカラブースト事業 健康センター-13:15～)
11	仏滅	●マタニティイックキング (これまでセンター-9:45～要予約)
12	大安	●すてつぱんまつと (健康センター-10:00～)
13	赤口	●ソーシャルクラブ (長与町役場9:30～)
14	大安	●健康相談 (社会福祉協議会10:00～16:00)
15	友引	●ソーシャルクラブ (健康センター-12:45～)
16	大安	●1歳9ヶ月児健診 (健康センター-9:45～)
17	赤口	●お誕生日相談 (健康センター-9:30～)
18	先勝	●ソーシャルクラブ (老人福祉センター-10:00～)
19	友引	●集団健診 (健康センター-要予約)
20	先負	●ソーシャルクラブ (長与町役場9:30～)
21	仏滅	●おやこ相談 (健康センター-9:45～)
22	大安	●すてつぱんまつと (健康センター-10:00～)
23	赤口	●ソーシャルクラブ (まんてん9:30～)
24	先勝	●ソーシャルクラブ (丸田荘9:30～)
25	友引	●ソーシャルクラブ (健康センター-9:45～)
26	先負	●すてつぱんまつと (社会福祉協議会10:00～16:00)
27	仏滅	●ソーシャルクラブ (井上典野副部長)
28	大安	●ソーシャルクラブ (井上典野副部長)
29	赤口	●ソーシャルクラブ (井上典野副部長)
30	先勝	●ソーシャルクラブ (井上典野副部長)
1	友引	●ソーシャルクラブ (井上典野副部長)
2	先負	●ソーシャルクラブ (井上典野副部長)
3	仏滅	●ソーシャルクラブ (井上典野副部長)
4	大安	●ソーシャルクラブ (井上典野副部長)

健康セミナー 『知らんばそん隊ながよ塾』

問 健康保険課健康増進係
☎ 801-5820

みんなの
ご参加を
お待ちして
おります!



通常編

時 19時～20時30分
所 長与町水道局3階
対 長与町在住で健康づくりについて学習したい方

	日付	テーマ	講師
①	6月24日(水)	知らんば「緩和ケアってなあに?」 ～自分らしい最期をむかえるために～	ホームホスピス中尾クリニック 中尾勘一郎先生
②	7月15日(水)	知らんば「大腸がんと胃がん検診について」 ～ピロリ菌って何者?～	松本外科医院 松本 光之先生
③	8月19日(水)	知らんば「元気に暮らす4つの秘訣」 ～健やかな老後のために～	長崎大学理事・副学長 松坂 誠應先生
④	9月30日(水)	知らんば「お口の健康について」 ～歯は一生涯のパートナー～	村木歯科医院 村木 理先生

特別編

知らんば「心がかぜをひくとき」 ～安心感と自立～

子どもが産まれる前は「母子の命」さえ健康であれば、と願っていたはずなのに、産まれてきてからは隣の子どもと見比べたり…。毎日の育児・家事で心に余裕がない、子育てに奮闘中ママ・パパ、ぜひお越しください!

時 7月25日(土)14時～16時
所 長与町南交流センター
対 子育て中のママ・パパ
メ 7月15日(水)
他 先着20人まで1～3歳の無料託児あり。4歳以上のお子さんが利用できるプレイスペースや、0歳のお子さんと参加できる親子席もあります。
講師 臨床心理士 吉村春生先生
(佐賀県在住。スクールカウンセラーを中心に、年間100回を超える講演活動を行っている)

