

ながよ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2016

平成28年(2016)

2

February No.719



Strawberry

P4 長与のいちご

P8 第3回
長与シーサイトマルシェ開催!

新成人の皆さん

おめでとう
ござります!!

長与町成人式



平成28年長与町成人式が1月10日、町民文化ホールで開かれました。
町内では、男性301人、女性289人の合計590人(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)が晴れの仲間入りを果たしました。

式典で吉田町長は「人間関係をよくするために、自らを見つめ、周囲の方々を理解しようとする、しなやかで強い心を持つください」とお祝いの言葉を贈りました。これに対し、飛石健太郎さんが「仲間と共に高め合い、支え合いながら様々な困難を乗り越え能動的に行政にも関わりながら、責任と自覚を持って地域や社会貢献に活躍していきたいと感じています」と「二十歳のことば」を述べました。最後に、山下大輔さんが「人前の大となれるよう自らがどうあるべきかを考え行動し、認められる自由と果たすべき責任のもとに今後の人生を切り開いていきます」と謝辞を述べました。



新成人による司会進行
(左から菱田怜奈さん、田川弘崇さん)



成人証書及び記念品授与
(松本晃希さん)



二十歳のことば(飛石健太郎さん)



交通安全宣誓(風呂田麗さん)



謝辞(山下大輔さん)



受付も新成人で



アルコールパッヂテストでお酒が飲める体質が診断



長与町イメージキャラクターのミックンもお祝い



放水演習

平成二十八年 消防出初式

新春恒例の平成28年長与町消防出初式が1月9日、町民文化ホールで行われ、町消防団員290人をはじめ大勢の関係者が参加しました。式典では、吉田町長が「町民の皆さまの安全安心の為の防災機能の強化に努めて参ります」と式辞を述べました。

また、消防活動に功績があった消防団員のべ74人にに対する表彰が行われました。

最後に、吉川廣美消防団長が「自分達の町は自分達で守る」を基本理念に常備消防のご指導のもと、災害に備え、更なる飛躍に努めて参ります」と答辞を述べました。

式典終了後、文化ホール前で、各分団の機械器具の点検が行われ、ラッパ隊を先頭に役場までの市中行進、図書館前での分列・車輛行進が行われました。

長与川沿いで行われた放水演習では、各分団の消防車が一斉に放水。長与町の安全を誓いました。

最後に長崎北消防署長の万歳三唱では、昨年の長与町内での火災発生が3件と過去10年で最低であることを称賛し、盛会裡に終了しました。



分列行進



式典



式辞

広報 ながよ

平成28年(2016)
February No.719

- 02 | 長与町成人式
- 03 | 平成28年消防出初式
- 04 | 長与のいちご



08 | 第3回
長与シーサイドマルシェ開催

10 | 情報通

16 | 暮らしの情報

27 | 健康テラス

28 | スポーツ広場

30 | 読書が大好き!!
図書館だより

31 | 子育てランド

32 | 地元再発見

33 | カレンダー

35 | ガンバリスト

36 | 辛島美登里&NAOTO
コンサート



Strawberry
Farmers

1

長与のいちご

「腰が悪くなつても手伝ってくれるんで
す」と話す和田和文さん(写真左)と
父吉久さん

冬の果物といえば、みかんやりんご、
そしていちごを連想する方も多いの
ではないでしょうか。長与町でも、美
味しいいちごが栽培されていること
を、ご存知ですか?いちごはもともと
春の果物でしたが、冬から時間をかけ
て実を成長させることで、大きく甘い
いちごを長期間収穫できることや、ビ
ニールハウスの導入が進んだことか
ら、冬の果物に変化しました。甘くて
美味しい長与のいちごを、ぜひご賞
味ください。

愛情をかけて育てたいちごは
私にとって宝石です



和田さんが「宝石のよう」と話す
いちご。照りがあり、みずみずしさ
を感じます。



こだわりの地下水はス
イッチひとつで汲み上
げられ、パイプから地面
を伝っていちごに届けら
れます。



箱の中身はいちごの受
粉を助けるみづばち。
ハウスに開けられた穴
と繋がっており、自由に
出入りができるようにな
っています。

農薬は使いたくない。病気にかかつてしまつたものは、もつたないです。がすぐに取り去つてしまします」と話します。「愛情をかけて育てたいちごは、宝石のようと思えます。お客様から『美味しかった』と云われる」とがうれしい。なによりの励みになります」と話してくれた和田さんの表情は、少年のように輝いていました。

極力農薬を使わないのも、和田さんのこだわりのひとつ。まだ苗の段階の10月頃までは農薬を使いますが、果実ができる11月以降は使いません。「小さなお子さんからお年寄りまで口に運ぶものなので、多く含んだ地下水を与えることで病気が激減し、甘く美味しいいちごになるのだそう。

和文さんは、「子どもから大人までみんなが安心して食べられるいちごを作りたい」と、10年ほど前から岡郷でいちご栽培を始めました。今は330坪の敷地で約10,000株のいちごを生産しています。「失敗しないと成長しない。挑戦と失敗の積み重ねが大事」と話す和田さんは。初めは与えていた川の水が原因で病気にかかりやすく、苦労したそうです。



果

物屋さんを町外で営んでいた和田和文さんは、「子どもから大人までみんなが安心して食べられるいちごを作りたい」と、10年ほど前から岡郷でいちご栽培を始めました。今は330坪の敷地で約10,000株のいちごを生産しています。「失敗しないと成長しない。挑戦と失敗の積み重ねが大事」と話す和田さんは。初めは与えていた川の水が原因で病気にかかりやすく、苦労したそうです。



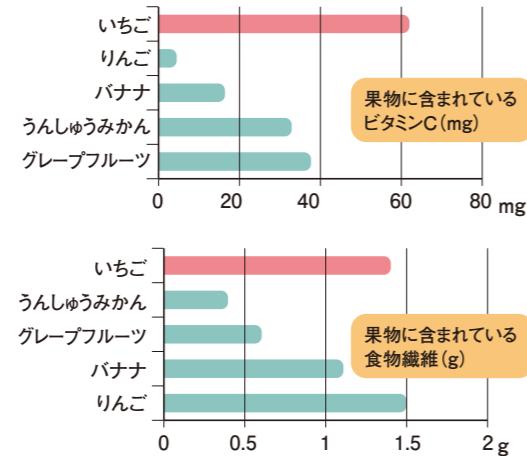
いちごの情報通

普段、何気なく口にしているいちごのことを、どれくらい知っていますか？知ってから食べるともっと美味しく感じる！いちごの基礎知識を集めてみました。



いちごの栄養

実は、いちごが栄養豊富な食べ物だということを知っていますか？いちごにはビタミンCが100g中に62mgも含まれており、みかんやグレープフルーツよりも多くのビタミンCが含まれています。また、いちごには食物繊維も多く、100g中に1.4gも含まれています。バナナの食物繊維が100g中に約1gであることを考えると、いちごがいかに多くの食物繊維を含んでいるかがわかりますね。



いちごができるまで



いちごの花です。
通常、花びらは5
~6枚です。



花が落ちた後の
いちご。後にいち
ごのヘタになる
緑の葉が見え
ています。



色は全体的に
白っぽいですが、
徐々にいちごの
形になってきま
した。



大きく成長し赤
く色づいたら、美
味しいいちごの
完成です！



いちごの栽培を始めたのは今から20年くらい前。日焼けには特に気をつけています。春の強い日差しで果実が火傷をしないように、ビニールハウスの出入口を開けて風を入れたり、いちごに水を撒くなど、気をつけながら育っています。84歳になる母は、ひ孫が「おばあちゃんの作るいちごが美味しい！食べたい！」ととても喜ぶため、ひ孫に贈るのを楽しみにしながら、大切に育てています。

Strawberry Farmers
②
中川鈴枝さん(岡郷)

Strawberry Farmers

町内生産者の声

私たちも美味しい
いちごを育てています!!

さちのかを栽培しています。病
気や害虫、苗作りや植えてからの
管理など大変ですが、美味しい
いちごが実ったときや、孫たちが嬉
しそうにいちご狩りをしている姿
を見ると、こちらも嬉しくなりま
す。規格外のいちごを使ってジャ
ムを作つており、知人にあげると
喜ばれます。

Strawberry Farmers
③
久松榮助さん(丸田郷)



17年前から栽培を始め、長
でさちのかをはじめて栽培しま
した。最初のうちはいちごが病気に
なっても何の病気なのかが分から
ず苦労しました。本やインターネ
ットを使って独学で調べても、
すでに病気が広がってしまってい
たこともありました。味には自信
を持って、育てています。

Strawberry Farmers
④
松本照幸さん(本川内郷)



Q いちごは野菜？
それとも果物？
A 作物としては野菜に分類さ
れています。農林水産省の
分類では、「果実的野菜」と
呼ばれることがあります。

Q いちごの表面の種みたいなものはなに？

A 実はこの種みたいなものが
果実なんです！種みたいなもの
の一つひとつの中に、種子
が入っています。私たちが果
実だと思っている赤い実は
「花托」といい、果実のベッド
の役割を果たしています。

Q いちごは何の仲間？

A 形からは想像がつきませ
んが、実はバラ科の植物です。
いちごの花の形は野生種に近い
一輪咲きのバラと似ており、
バラ科に分類されています。
いちごと果実の大きさや形は
かなり違いますが、りんごや梨
も同じバラ科の植物です。

今年の長与シーサイドマルシェは 楽しみ満載!

ファミリーみかんセット
200セット・限定販売!
ミックンファミリーの名前を基と
なったみかん8種類をセットで販売!
一度に味わえるチャンスをお見逃
しなく!



お楽しみ大抽選会!
3店舗でお買物をして空くじな
しの抽選会に参加しよう!出店
店舗の商品やマルシェオリジナ
ルコットンエコバッグ・缶バッジ
などが当たります!

**ミックンと
はっさくじいちゃんが
マルシェへ
遊びに来るよ!**
ミックンやはっさくじいちゃんと
お友達になろう!
一緒に写真を
撮ろう!

**「ふわあつチ!」を
ゲットしよう!**
環境コーナーでクイズ
に答えて非売品のリサ
イクルトイレットペーパー「ふわあつチ!」を
ゲットしよう!

参加費無料 参加賞はちら♪
ゴールではウォーキング
参加者用のぜんざいとマルシェ
抽選会スタンプが1個もらえます!

集合場所 長与町民体育館前広場(小雨決行)
受付 9時~9時30分 開会式 9時35分~
スタート 10時~(所要時間 約1時間30分)
ゴール ~12時

【主催】長与町
【共催】長与町健康づくり推進員協議会
健康ながよ21推進専門委員会
長与町食生活改善推進員協議会
問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820



手作りの食

新鮮な農水産物や、グルメ・
スイーツなど手作りにこだ
わった逸品が勢ぞろい♥



Marché

こだわりの雑貨

毎日の生活に彩りを
添えてくれる素敵な
雑貨がお出迎え♥



癒やし

マッサージなど心と体を
癒やしてくれるお店が
マルシェに出店♥



第3回

長与シーサイド マルシェ 開催!

長与町には思いのこもった素晴らしい商品を提供
しているお店が沢山あります。そんな素敵なお店をたく
さんの人に知っていただくため、そして長与シーサ
イドストリートの周知、地元生産物の消費拡大、賑
わいのあるまちづくりを目的に、今年も『長与シーサ
イドマルシェ』を開催します!

日時
3/13日 10時~15時 小雨決行
※荒天中止の場合は町内放送、長与シーサイド
マルシェFacebookでお知らせします。
場所
長与シーサイドパーク
※特産品直売所まんてん横広場(長崎バス「中和田」バス停そば)

同時開催

ながよ ヘルシーウォーキング!

第35回ながよヘルシーウォーキング大会が同
時開催されます!大村湾を一望できる長与
シーサイドストリートをみんなで歩こう!

こだわりのお店が集う海辺の手作りマル
シェ♪今年はヘルシーウォーキングとのタイ
アップにも注目です!3月13日(日)は長与シ
ーサイドストリートに遊びに来てください!

問 長与シーサイドマルシェ実行委員会
事務局長与町役場政策推進課内
☎883-1111(内線307)

吉田町長のほっとミーティング

平成27年12月には「高田地区コミュニティ活動推進会議」、「学童保育まるたんぽクラブ」と開催し多くの貴重な意見をいただくことができました。

12月7日

高田地区コミュニティ活動推進会議

テーマは「平成26年に策定された『高田地区コミュニティまちづくり計画書』についてコミュニティだけでは取り組むことが難しい課題」として開催しました。交通事情、公園の不足、高齢者の見守りと支援、ゴミの収集、自治会への加入促進など、地域の絆を深めるための意見交換が行われました。その中でも資源ゴミ回収について「分別の仕方が複雑」という意見が出されたのに対し、町長より「大変ご負担をかけていると思いますが、長与町で回収している資源ゴミについては、町民の皆さまのご理解ご協力により大変品質もよく、再生率も高く誇りに思っています」という話がありました。また、自治会への加入を促進するため「転入者情報の提供」について意見があがりましたが、個人情報保護法により提供できないこと、現在は転入時に環境対策窓口にてゴミ回収の説明と同時に自治会の紹介を行っている現状の説明と、今後の自治会加入促進や地域のつながりについてご協力をお願いし散会となりました。



「吉田町長のほっとミーティング」申込募集中

日頃、疑問に思っている事などを直接町長と話してみませんか。

申・問政策推進課 ☎801-5780

長与町・長与町議会 北朝鮮に抗議文

去る1月6日に北朝鮮から発表された水爆実験に対し、核兵器開発と核実験の中止を強く求める抗議文を、北朝鮮の金正恩氏と慈成男国連大使宛に送付しました。また、内閣府に対しても、北朝鮮に対し強く抗議の意を示すよう要請文を送りました。



問介護保険課ねんりんピック推進係
☎883-1111 (内線192・194)
平成28年に長与町では、
ターゲット・バードゴルフ
交流大会が開催されます。



長与町長選挙

選挙日程 【投票日】4月24日㊐ 【告示日】4月19日㊖

◆長与町長選挙立候補予定者説明会を次のとおり開催します◆

時 3月25日㊏13時30分～

所 長与南交流センター 多目的ルーム2

内 立候補届出書類・候補者交付物資・選挙運動に係る届出書類などについて

◆投票立会人を募集します◆

長与町選挙管理委員会では、選挙に対する関心を高めるとともに、投票しやすい環境づくりを行うことを目的として投票立会人を募集します。

長与町長選挙

○投票日 4月24日㊐7時～20時

○期日前投票 4月20日㊖～23日㊉8時30分～20時

※投票日・期日前投票の両方に応募されても結構です。

◇応募資格

長与町在住の有権者の方（選挙時に選挙人名簿に登録されている方）

◇立会内容

投票が公正に行われるよう立ち会うことがその役目です。※職務の詳細については、お問い合わせください。

◇募集人数

投票日は各投票所3人（延べ27人）、期日前投票所は各日2人（延べ8人）

◇立会場所

投票日は自分が所属する投票区の投票所、期日前投票は役場1階市民ホール

◇応募方法

ハガキ、FAX、Eメールで、住所・氏名・生年月日・電話番号・所属する政党（所属する政党がなければ無所属）・立会希望日を記入のうえ応募してください。※応募者多数の場合は当委員会で抽選を行い、結果を通知します。

◇報酬など

投票日10,700円 期日前投票9,500円

※昼食は当委員会で準備します。

※報酬などの受け取りに際して、事務手続き上マイナンバー（個人番号）が必要になります。投票に立ち会いいただく方には、個人番号カードの写しまたは個人番号通知カードの写しをご提出いただけます。詳細については、後日該当される方にお知らせいたします。

◇注意事項

投票立会人は、ひとたび承諾して立会人になった以上は、その公益代表としての責務上、病気その他やむを得ない事故など正当な理由がある場合を除き辞職することはできないことになっており、また、正当な理由がなく職務を怠ったときには罰則の適用があります。

◇応募締切 3月11日㊏到着分まで

申・問長与町選挙管理委員会 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

☎883-1111 (内線315) ☎883-1464 ☐somu@nagayo.jp

第2次地域福祉計画策定進捗第3弾！住民ワークショップの結果報告

進捗第1弾で紹介いたしました、住民ワークショップについて結果を報告いたします。

住民が安心して暮らすための取組みとしてのニーズが高かった「見守り」をテーマに、「わたしたちにできること」について、様々な意見が出されました。その中から、一部をご紹介させていただきます。

- ・自治会などで情報交換の場をつくる。
- ・日頃から「困っていることはないですか」と気軽に声をかける。
- ・自分自身がまず見守りに参加する。
- ・少しでも時間がある人で手を伸ばし、小さいことから解決していく。
- ・見守りに参加する地域の人材を集めグループをつくる。

今回の住民ワークショップを通じ、「わたしたちにできること」として地域の交流の必要性を挙げる意見が多く、また、行政・町社協・民間業者（医療機関や福祉施設など）との連携が大切であるという意見も多く見られました。進捗第2弾で紹介しましたアンケートの結果と併せ、第2次地域福祉計画策定の完成に向けしっかりと取り組んでいきます。

長与町総合開発審議会から答申　－長与町第9次総合計画（素案）－

1月14日、長与町総合開発審議会（田中嘉昭会長）から町長へ「長与町第9次総合計画（素案）」に関する答申が行われました。

長与町では、「住みたい・住み続けたい・住んで良かった」と言われるような「幸福度日本一のまち」をまちづくりのテーマとし、現在、「長与町第8次総合計画」に基づいて各種施策を展開しています。

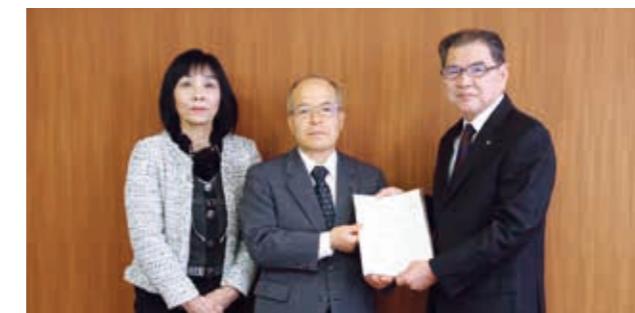
現計画は平成27年度をもって終了することから、新たに平成28年度から5年間の「長与町第9次総合計画」を策定することとし、「まちづくり町民意識調査」の実施などを通じ、まちづくりに対する町民の皆さんとの評価やニーズの把握に努め、現下の社会・経済動向を勘案しながら計画案の策定を進めてきました。

この間、同審議会では本町の現状や課題などについて活発に議論がなされ、さらに町長の諮問を受けての

計画（素案）の審議を重ね今回の答申に至ったものです。

この日、同審議会の田中嘉昭会長から吉田町長へ「内容が妥当であるものと認める」とした答申書が手渡されました。

今後、当該計画を「幸福度日本一のまち」を実現するための指針として、各種の施策に取り組んでいきます。



ご寄付をいただきました！

12月16日、長与町や長崎市の住民らでつくる「長崎バリアフリーサークルAmi」代表の管田多津子さんら2人が来庁し、「手作りマーケットで寄せられた募金です」と寄付金をいただきました。

寄付金は趣旨に沿って、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。



文部科学大臣優秀教職員表彰 長与第二中学校　鬼塚喜隆主幹教諭 受賞おめでとうございます

鬼塚主幹教諭は平成21年から現在までの7年間、長与第二中学校で勤務されています。その間、学習指導はもとより、校内研究や生徒指導など、深い教育愛と優れた指導力を發揮されました。このように、児童生徒の健全な成長に大きく寄与した功績が顕著であったとしてこのたび文部科学大臣より表彰状が贈られました。

長崎県教育委員会表彰 受賞おめでとうございます

長与町から6人が受賞されました。永年に渡り学校教育・社会教育の振興に貢献し、その功績が顕著であったとして贈られたものです。

【永年勤続者】

長澤 達郎さん（学校医）
渡邊 良二さん（学校歯科医）
夏寛 和子さん（学校薬剤師）
原田 成信さん（教育委員）

【教育関係職員等】

西田 聖治教諭（洗切小学校）
山道 一平教諭（長与中学校）

クリーンパーク長与イメージキャラクター 名前が『クリーンちゃん』に 決定しました!!

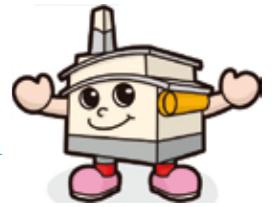
クリーンパーク長与の工場棟をイメージしたキャラクターにふさわしい名前を募集しましたところ、285件のご応募をいただき、最多応募作品である「クリーンちゃん」に名前を決定いたしました。

採用作品応募者の中から抽選により時津小学校4年湯川恵海さんが名付け親賞に決定しました。湯川さんには、賞状と副賞が贈られました。

また、応募していただいた方の中から20人に特別賞をお送りします。（当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます）

皆さまからたくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。

かわいい名前を
ありがとうございます♪



長崎北陽台高校ラグビー部・弓道部 全国大会出場報告

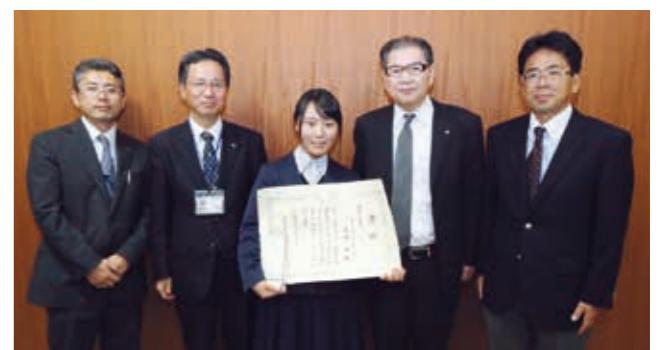
1月12日、長崎北陽台高校ラグビー部と弓道部が長与町役場を訪れ、第95回全国高等学校ラグビーフットボール大会と、第34回全国高等学校弓道選抜大会への出場報告を行いました。

ラグビー部の山道主将は、「3回戦敗退という悔しい結果に終わってしまいましたが、自分たちの力を出し切ることができました。自分たちの思いを後輩に引き継いでいきたい」と話しました。また、弓道部の吉田主将は、「慣れない環境で競技へ臨むことを体験し、精神的に大きく成長することができました。他県の選手から学んだことを練習に生かしたい」と今後の意気込みを話しました。



長崎北陽台高校　牟田麗さん 第62回国際理解・国際協力のための高校生の主張コンクール全国大会 法務大臣賞受賞おめでとうございます！

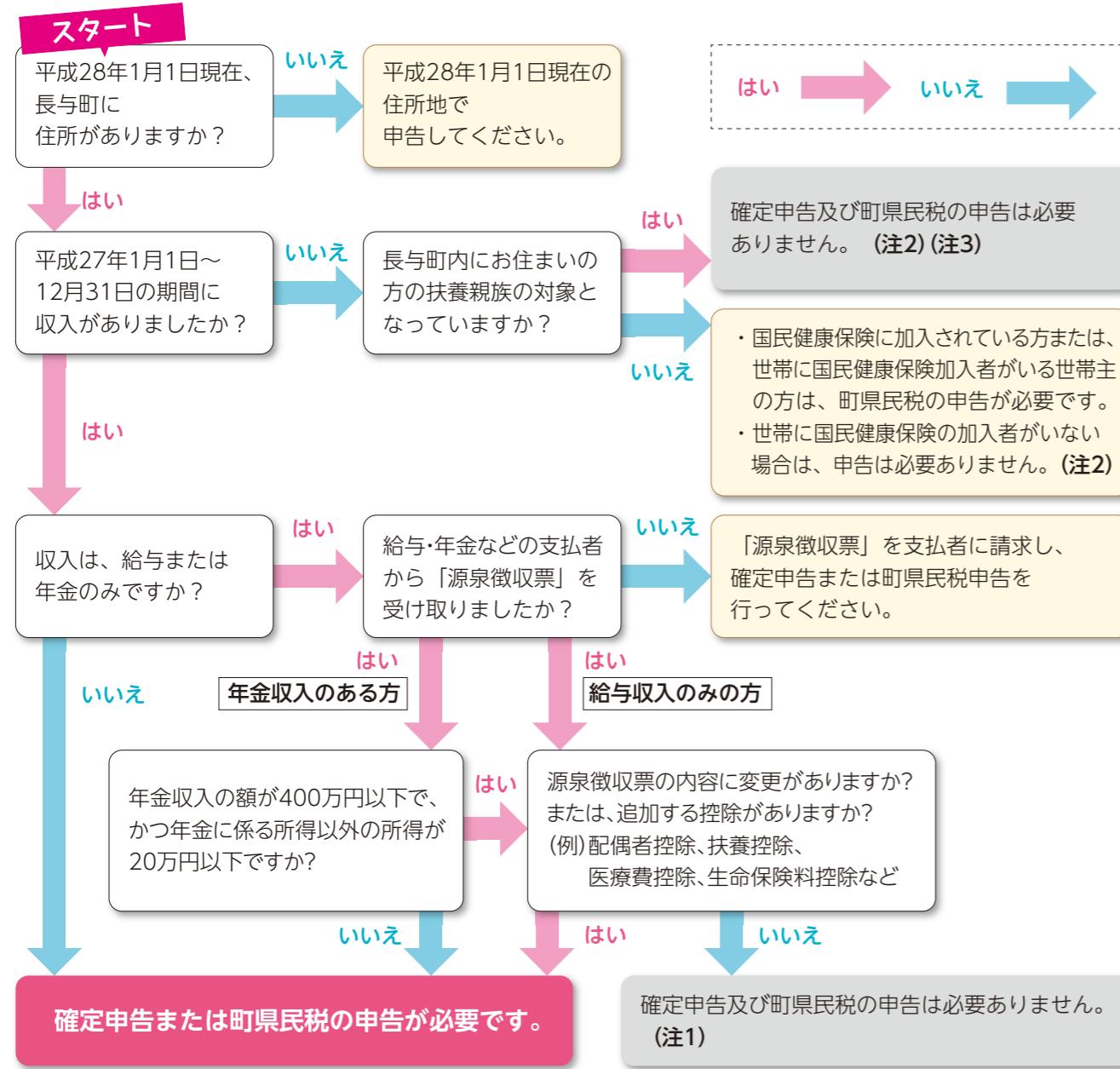
12月9日、長崎北陽台高校2年生の牟田麗さんが、弁論大会での法務大臣賞受賞を吉田町長に報告しました。牟田さんは、「全国大会では緊張しましたが、主張を多くの人に伝えられたことを嬉しく思います」と話しました。牟田さんは3月末に1週間の日程で、国連本部などを訪問する予定です。



申告フロー チャート

確定申告または町県民税の申告をされる方は、右のページの確定申告相談会場及び日程をご確認のうえ申告をおこなってください。

※このフロー チャートは一般的に解説したもので、条件によっては該当しない場合があります。



- (注1) 申告義務がない方でも所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。
 (注2) 申告義務がない方でも所得証明書や課税（非課税）証明書が必要な方は町県民税の申告が必要です。
 (注3) 国民健康保険に加入されている方は、町県民税の申告が必要です。

毎年役場の申告会場は大変混雑します。国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すると、自動計算で簡単に申告書を作成できますのでぜひご利用ください。作成した申告書は印刷し長崎税務署へ郵送するか、長崎税務署窓口または役場申告会場へ直接持参してください。

「確定申告」の時期が近づいてきました。

－所得税の確定申告と納税は正しくお早めに！－

国税課住民税係 ☎801-5785

なお、申告書をご自身で書かれた方は、直接税務署へ郵送などの方法により提出してください。

※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、申告書が簡単に作成できます。税額などが自動計算されますので計算ミスがなくなります。ぜひご利用ください。

確定申告相談会場日程

長与町水道局庁舎会場（3階会議室）	国税課住民税係 ☎801-5785
2月16日㊱～3月15日㊱（土・日除く） (受付時間) 9時～11時・13時～16時	
◇上記期間中、町県民税及び国民健康保険税の申告相談も行います。 (期間中の申告相談は税務課窓口では受付しておりません。相談窓口は長与町水道局庁舎会場となりますのでご注意ください)	
◇期間中は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。	
土地や建物を売られた方の譲渡所得の申告相談日 2月23日㊱・24日㊲の2日間のみ	
上記2日間以外は、長与町水道局庁舎会場での受付はできません。NBC別館会場のみの受付となりますのでご注意ください。なお、株式・先物などの譲渡所得については、内容によりNBC別館会場をご案内させていただきます。	

NBC別館会場	長崎税務署 ☎822-4231
時 2月16日㊱～3月15日㊱ 9時～16時（土・日除く） ※ただし休日受付として2月21日㊱及び2月28日㊱は申告相談を行います。	
所長崎市上町1番35号（桜町電停前） ◇上記の期間中、長崎税務署での申告相談は行っておりませんのでご注意ください。	
◇会場には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。	

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税の確定申告をする必要はありません。ただし、上記に該当する場合でも所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

町県民税（住民税）の申告

所得税の確定申告が必要ない方でも、年金の源泉徴収票に記載されていない控除など（扶養控除・生命保険料控除・障害者控除・寡婦（夫）控除など）があるときは、町県民税の申告が必要な場合があります。該当する方は町県民税の申告をしていただくようお願いします。

なお、町県民税の申告は、役場3階税務課にて受付しております。2月16日㊱以降は確定申告と同じく水道局庁舎会場（3階会議室）での受付となりますので、お間違えのないようお願いいたします。



高田保育所子育て支援センター
保育専門員を募集します
問高田保育所子育て支援センター
☎855-8551
4月1日㊁から雇用予定の長与町立高田保育所子育て支援センター保育専門員の採用試験を行います。
職種保育専門員
職務内容親子の集いの場での関わりなど、子育て支援全般に関わること
給与月給167,500円
(平成28年2月現在)

募集用紙及び募集要項配布、申込受付場所役場福祉課及び高田保育所子育て支援センター（町ホームページでもダウンロードできます）
採用期間4月1日㊁～平成29年3月31日㊁
応募資格保育士の資格を有する方（保育士登録手続き済の方）もしくは、保健師・心理士の資格、特別技能を有する方
採用予定人数若干名
〆2月8日㊁～29日㊁



こんにちは、じどうかんです！「ミカンちゃんひろば」のご案内

親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。お気軽に越しください。

時 10時30分～11時30分

所 各児童館

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど

親子ヨガ（外部講師）

申 2月4日㊁～ 定 親子12組（定員になり次第締切）

他 電話受付可

親子でリトミック（外部講師）

申 2月5日㊁～ 定 親子12組（定員になり次第締切）

対 6か月～2歳 他 電話受付可



1月8日高田児童館
新春おたのしみ会
『かわち屋さん』の
「まちかどかみしばい」

児童館名	開催日	内容
高田児童館 ☎ 857-4500	2月18日㊁	小麦粉粘土を楽しもう
	3月 3日㊁	大型遊具で遊ぼう
	3月10日㊁	好きな遊具で遊ぼう
上長与児童館 ☎ 887-2616	2月23日㊁	ひなまつりを楽しもう
	3月 8日㊁	みんなで遊ぼう
長与北児童館 ☎ 887-3319	2月18日㊁	※親子ヨガ（外部講師）
	3月 3日㊁	好きな遊具で遊ぼう
	3月10日㊁	大型遊具で遊ぼう
長与南児童館 ☎ 883-3996	2月26日金	ひなまつりを楽しもう
	3月11日金	好きな遊具で遊ぼう
長与児童館 ☎ 883-6399	2月19日㊁	※親子でリトミック（外部講師）
	3月 4日㊁	大型遊具で遊ぼう

※は申込みが必要です。
都合によりスケジュールが変更になることがあります。
ご了承ください。

時 2月24日㊁18時30分～21時
所 老人福祉センター会議室
対ひとり親、および寡婦の方
他 予約の際に相談員による事前相談を受けさせていただきます。お一人様30分、事前予約制。託児あり。

障害者無料法律相談を開催します

問長崎県手をつなぐ育成会

☎882-7585

長与町手をつなぐ育成会

担当山口 **☎**883-4388

日常生活における諸問題を専門家に相談・解決することで、障害のある方々の地域での自立生活の一助とします。どなたでもお気軽にご参加ください。

時 3月2日㊁13時～18時

所 長与南交流センター

内 講話「成年後見制度と障がいのある人」

他 相談対応大村さくら法律事務所
曾場尾弁護士

「でんでんくらぶ」

■時間 10時～15時

★みんなで遊ぼう

2月16日㊁・25日㊁、3月1日㊁・3

日㊁

★おしゃべり会 2月18日㊁

★誕生会（2月生） 2月23日㊁

★お休み 3月11日㊁

★お楽しみ会 3月15日㊁

※20組申込制

※他の日は自主活動になります。

※帽子・お茶持参。動きやすい服装。

※詳しくは園まで。

所・問 あじさい保育園

吉無田郷1221-155

☎883-8853



「さくらんぼ」

■時間 10時～12時

13時～16時



※予約不要。日時は変更になる場合があります。

★おはなし会

2月25日㊁、3月17日㊁

10時30分～

★園庭で遊ぼう

3月7日㊁10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

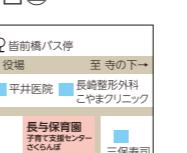
★嬉里中央公園でみんなで遊ぼう

2月はお休み、3月11日㊁

所・問 長与保育園

嬉里郷675

☎883-2538



ひとり親家庭のための弁護士による特別法律相談会を開催します

申・問 YELL（エール）ながさき

☎813-0800

養育費、親権、財産分与、慰謝料、借金の問題などを解決するための個別無料法律相談会を開催します。



暮らしの情報



福祉

戦没者等のご遺族の皆さまへ
第10回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか？

問福祉課 **☎**801-5826

戦後70周年に当たり、今日の我が国が平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給します。

対戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有している方に限ります。

内額面25万円、5年償還の記名国債

〆平成30年4月2日

マイナンバー記入について

個人番号の利用開始に伴い、平成28年より、請求手続きをされる際に個人番号（マイナンバー）の記入・提示が必要になりました。請求手続きの際には、次の①②両方をご持参ください。



右から読んでね！

保 健

春休みこども料理教室参加者募集

申・問 健康保険課 ☎801-5820

おいしくて簡単な料理作り（調理実習）をしませんか。

時 3月25日㊉10時～12時30分

所 ふれあいセンター

対 町内在住の小学1～3年生

定 16人（申込多数の場合は抽選）

料 300円（材料費および保険料）

〆 3月10日㊉

他 主催 長与町食生活改善推進員協議会（ながよサラダ会）

「健康づくり推進員」募集！

申・問 健康保険課健康増進係

☎801-5820

健康づくり推進員とは、健康について学習し、自分自身の健康づくりとボランティア活動を通して町全体の健康づくりを目的として活動している、男性ばかりのグループです。（現在26人）

4月から一緒に活動していく健康づくり推進員を募集しています。あなたの活動できる範囲で構いません。明るい仲間と一緒に健康づくりを楽しみましょう！

活動内容

①健康づくりに関する学習会（月1回）

②健康づくりに関するボランティア活動

・ヘルシーウォーク大会の企画、運営
・保育園児や小学生へおやつ作りをしての食育活動、交流

・スポーツ活動（ふれあい健康クラブ）

〆 3月31日㊉

あなたの犬の登録はお済みですか？

全ての飼い犬は狂犬病の予防接種を受け、登録申請することが義務付けられています。狂犬病は、人や犬以外の動物にも感染・発症します。必ず狂犬病予防接種（年1回）をし、登録（一生に1回）を済ませましょう。

あなたの愛犬を守るために

最近、持ち主不明で保護される犬が増えています。犬に所有者が分かるものを持つことは法律でも義務付けられていますが、所有者を示すものがなく、捜索の届出もしなければ、引き取り処分となります。もし、犬が迷子になったときは、すぐに役場か保健所、警察へ届け出てください。

地域活性化・地域住民生活等緊急支援によるLED電球等の購入費補助申請状況

申・問 環境対策課 ☎801-5824

【12月31日現在の申請状況】

申込世帯数	323件
支出済額	2,315,500円
補助金残額	2,684,500円

※平成27年度事業（平成28年3月

末日まで）ただし予算がなくなり次第終了させていただきます。

平成26～27年度一般家庭からのもやせるゴミ排出量

月	月別排出量(t)		1日1当たりの排出量(g)	
	26年度	27年度	26年度	27年度
4	609.14	634.79	479	498
5	641.87	648.96	488	493
6	582.81	656.37	457	514
7	614.90	615.88	467	466
8	567.23	594.17	431	450
9	592.87	587.84	465	460
10	567.81	584.75	430	442
11	507.07	563.73	397	440
12	610.55	627.54	463	474
1	558.17		423	
2	464.78		390	
3	605.77		461	
合計	6,922.97	5,514.03	5,351	4,237

違反ゴミが増加してきております。分別が分からぬ場合は、環境対策課までご連絡ください。また、ゴミは必ず8時までに出しましょう。

教 育

平成27年度第4回長崎県銃砲刀剣類登録審査会が開催されます

問 長崎県教育庁学芸文化課

☎894-3384

時 3月7日㊉

所 長崎県庁第2別館2階2－ABC
(長崎市江戸町2-13)

内 当日持参するもの

①当該銃砲刀剣類発見届出済証
(新規登録の場合のみ)

料 新規登録審査6,300円／件

登録証再交付3,500円／件

※審査結果の合否にかかわらず、手数料が必要です。

他 登録証再交付を申請される方は、必ずお電話ください。事前連絡がない場合は再交付できない可能性があります。

環 境

平成28年度長与・時津環境施設組合 臨時職員募集

問 長与・時津環境施設組合管理課

☎865-9386

業務内容 一般事務補助

雇用期間 4月1日㊉～9月30日㊉（6ヶ月を超えない期間で、1回に限り雇用期間を更新する場合あり）

給料 月額154,800円

（時間外手当を含まず）

対 長与町または時津町在住者
(他にも要件あり)

定 1人

申込書、面接カード、資格習得を証明できる書類の写しを長与・時津環境施設組合管理課へ

〆 2月29日㊉17時

他 詳しくはお問い合わせください。



他 報酬 時給1,220円、勤務時間 1日

4時間（9時～13時、13時～17時の交代制）

産休代替ケアマネジャー（臨時職員）

対 保健師・看護師・社会福祉士・ケアマネジャーのいずれかの資格を有する町内在住の60歳位までの方

内 ケアマネジャー（要支援1・2認定者への予防ケアマネジメントほか）

定 1人

他 報酬 時給1,220円、勤務時間 1日

6時間（8時45分～15時45分）の週3日、期間 1年間

介護保険認定調査員

対 看護師・准看護師・介護福祉士・介護支援専門員（ケアマネジャー）のいずれかの資格を有する町内在住の60歳位までの方

内 介護保険の認定調査、調査票の作成業務

定 1人

他 報酬 1件調査につき4,000円

介護予防事業指導員

対 保健師・看護師・介護福祉士・運動指導員・保育士のいずれかの資格を有する町内在住の60歳位までの方

内 介護予防事業でのレクリエーションなどの指導、補助

定 若干名

他 報酬 時給1,220円、勤務時間 1日

7時間（週1～3日程度）

老人クラブ連合会 催し

「県立大学シーボルト校看護学生と老人クラブの交流会開催」

問 長与町老人クラブ連合会事務局

（長与町社会福祉協議会内）

☎883-7760

将来看護師になる学生さんと楽しい交流を図りましょう。

時 3月1日㊉・2日㊉

時 4月～平成29年3月の毎月第1～3

週（合計36回）9時30分～12時（4会場）、13時30分～16時（2会場）

・老人福祉センター

第1～3月曜日（午前・午後）

定各40人

・上長与地区公民館

第1～3火曜日（午前）定20人

・ニュータウン防災センター

第1～3火曜日（午後）定30人

・北部多目的研修集会施設

第1～3水曜日（午前）定40人

・健康センター

第1～3木曜日（午前）定30人

・町内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方、運動制限をされていない方

内 健康講話、レクリエーション、室内でできる運動、頭の体操、健康チェックなど

料 2,200円（保険料、材料代など）

※初回参加時徴収

〆 3月18日㊉※3月末までに決定通知書を送付します。

他 電話受付可。申込多数の場合は、初参加者を優先。

介護保険課嘱託職員を募集します

問 介護保険課

☎883-1111（内線193）

申込用紙と資格の写しを介護保険課までご提出ください。面接にて決定させていただきます。申込用紙は、介護保険課にあります。

〆 2月29日㊉

介護相談員（介護保険嘱託員）

対 介護支援専門員（ケアマネジャー）の資格を有する町内在住の60歳までの方

内 介護保険課に関する窓口相談員

（申請・相談など）

定 若干名

福祉

地域で支えるあなたの子育て長与町ファミリーサポートセンター協力会員（子育てサポート）講習会を開催します。

子育て応援をご一緒にしませんか？笑顔のサポート待っています。

時 2月24日㊉・25日㊉9時～16時（両日とも参加してください）

所 老人福祉センター1階大ホール
内 保育基礎講座・乳幼児安全法、AEDの使い方・長与町の子育て支援の現状など

申 長与町社会福祉協議会
長与町ファミリーサポートセンター

☎883-7760

</div



消費生活モニターを募集します

問 地域政策課 ☎883-1111

町では、身近な毎日の消費生活に対する意見・要望などをお聞かせいただく「消費生活モニター」を募集します。対町内に居住し、町内で買い物をされている方

定15人（応募多数の場合は抽選）

申電話またはハガキで地域政策課商工観光係へ。ハガキには、住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号を記入してください。

〆3月24日㊁

他任期は1年間

ワンコインで災害見舞金最高100万円 平成28年度交通灾害共済加入受付中

申・問 総務課 ☎801-5781

交通社会の現代、いつ事故にあうかわかりません。万一事故にあわれたとき、その災害の程度により一定の見舞金をお支払します。

交通事故災害とは 国内で自動車・汽車・電車・原動機付自転車・自転車・旅客船・旅客機などの接触・衝突・転覆などにより事故にあわれた場合です。

加入できる方 長与町に住民登録をしている方（就学のため一時的に転出している方も加入できます）

共済掛金 1人につき500円

(中途加入も同額)

共済期間 4月1日㊁～平成29年3月31日㊁までの1年間
※中途加入の場合は、加入された日～平成29年3月31日㊁まで



家畜伝染病予防法に基づく定期報告書の提出をお願いします

問 役場農林水産課 ☎801-5836

県中央家畜保健衛生所
☎0957-25-1331

愛玩目的を含め、家畜を1頭（羽）でも所有する場合は、2月1日現在の飼養状況などを報告することが法律で義務付けられています。町ホームページの、「くらしの情報→産業→農業→『家畜伝染病予防法に基づく定期報告について』」のページに様式を掲載しています。

対象動物①〆4月1日㊁

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし

対象動物②〆6月1日㊁

鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥

対象動物①および②を所有している場合

〆4月1日㊁

提出先 役場農林水産課

役場の一部窓口を、第2・第4土曜日に開庁しています

問 各課へ ☎883-1111（代表）

一部窓口の開庁は、庁舎1階の生活福祉部（住民課、環境対策課、福祉課、健康保険課、介護保険課）です。

時 2月13日㊁・27日㊁

3月12日㊁・26日㊁

9時～12時30分

※正面玄関をご利用ください。

◆利用時の注意点

- ・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。また、内容によってはお待ちいただいたり、受付できない場合もあります。

・取扱いできる業務の詳細は、事前（平日）に各課へご確認いただきまますようお願ひいたします。

防犯灯の故障（球切れなど）は問 地域政策課 ☎801-5662まで



臨時職員（パート）を募集しています

問 総務課 ☎801-5781

希望される方は登録を行ってください。なお採用については、各担当課の業務で臨時職員が必要となった時となりますので、登録された方が必ず採用されるわけではありません。

対町内に居住し、雇用時の年齢が原則18歳以上60歳未満（学生を除く）の方

内書類整理、データ入力、窓口対応及び電話応対などの一般事務補助（パソコン使用あり）

申総務課にある登録申込書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ、総務課へ。

※郵送による申込はできません。

※登録申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

他登録の有効期間は、登録された年度内（4月1日～翌年3月31日）です。登録は随時受け付けています。

勤務時間 8時45分～15時30分（1日5時間45分、休憩1時間）

勤務場所 本庁舎、出先機関など

任用期間 原則として、1回の任用につき2か月以内

時給 700円（平成28年4月より720円）

休日 土・日・祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※通勤手当、時間外勤務及び休日勤務はありません。



くらし

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受付け、解決や改善を図ります。

時 2月24日㊁13時～16時

所 上長与公民館

行政相談委員 堤惠美子 ☎856-4851

草野 洋 ☎887-2457

長崎行政評価事務所 ☎849-1100

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受付け、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【特設相談所】

時 2月9日㊁・23日㊁13時～16時

所 長与町公民館

【常設人権相談所】

時 土曜・日曜及び祝日を除く毎日8時30分～17時15分

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

問 総務課 ☎801-5781

人権教室

11月26日、高田小学校で長崎人権擁護委員協議会主催の人権教室が開催されました。当日は、長与町と時津町の人権擁護委員が人形劇や紙芝居を行った後、参加者全員で人権の歌を歌い、子どもたちと一緒に人権の大切さについて考えました。



（お母さん料理教室、小学生向けの料理教室（夏休み・春休みこども料理教室）、地域での健康料理教室など、野菜料理・減塩の普及）

〆3月31日㊁

「母子保健推進員」募集！

問 健康保険課 ☎801-5820

4月から活動していただく母子保健推進員を募集します。

活動内容 ①担当地区の妊婦、乳幼児への家庭訪問 ②乳幼児健診、相談事業のお手伝い ③会議、研修会への参加 ④担当地区を中心とした子育て支援に活動すること

対 子育て支援に興味のある方（資格は問いません）

定 3人

申 応募用紙を郵送または持参で健康保険課へ（用紙は健康保険課にありますほか、町ホームページからダウンロードできます）

〆 2月26日㊁

他面接後、採用を決定させていただきます。（面接は3月中旬頃予定）給与の支給はありませんが、謝礼を支払います。任期は1年です。（再任あり）

パパママ学級

申・問 健康保険課健康増進係

☎801-5820

お風呂の入れ方などの実習を含んだ、楽しい育児のプレ・スクールです。ご家族の参加も大歓迎！

時 3月12日㊁13時15分～16時（受付13時～）

所 健康センター4階

〆 3月4日㊁



保 健

「健康ながよ21」推進委員募集！

問 健康保険課健康増進係

☎801-5820

「健康ながよ21」推進委員は町民皆さんのが健康づくりを応援しているボランティアグループです。月1回の定例会と「健康まつり」の開催やウォーキングの普及などに取り組んでいます。あなたもぜひ一緒に活動してみませんか。お待ちしています！

〆 3月31日㊁



成人式でアルコールパッヂテストを実施！大人の仲間入りした若者に自分の体質を知つてもらう機会となりました。

「食生活改善推進員」募集！

申・問 健康保険課健康増進係

☎801-5820

食生活改善推進員とは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食についての学習会と教室を行っているボランティアグループです。

4月から一緒に活動していただける食生活改善推進員を募集しています。お気軽にご連絡ください。

あなたの活動できる範囲で構いません。一緒に楽しく活動しませんか？お待ちしております。

活動内容

- ①食について・健康づくりに関する学習会など（月1回）
- ②食に関するボランティア活動



2月29日㊁は固定資産税・都市計画税第4期の納期限です

問 税務課 ☎801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。(口座振替の方は、2月29日㊁に引き落とされますので、残高をご確認ください)

他受付9時～17時
(土・日・祝日を除く)
時給700円～763円
(平成27年度)

勤務時間 職種により異なる
職種 学校給食調理員など
登録有効期間 平成27年度は3月31日㊁まで、平成28年度は4月1日㊁～翌年3月31日金の1年間有効。

交通事故発生状況

	12月中			本年累計(対前年比)		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	19	0	21	162 (+10)	0 (-1)	193 (+10)
時津町	27	0	37	232 (+8)	3 (+3)	301 (-5)
県下	625	3	781	6121 (-344)	45 (-4)	7800 (-535)

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12 (日本生命ビル旧館1階)
☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時 (土日祝日は休み)

短期講座生募集

希望者は、それぞれの施設へ電話またはFAXで申込んでください。申込多数の場合は、抽選となります。

施設名	講座名	開催日時	定員	講師名	ガイド	締切
多目的研修集会施設 ☎887-0392 ㈹883-2035	入園・入学グッズ作り	2月25日㊁・ 26日金 10時～12時	8人	平田 恵理子	自宅のミシンを使ってお子様の好きな布地で入園、入学のバッグなどを作りませんか？(材料持ち込み)	2月15日㊁
勤労青少年ホーム ☎883-6224 ㈹883-5015	楽しいラッピング	3月4日金・ 11日㊁ 13時30分～ 15時30分	12人	ながい ありさ	ちょっとした物をおしゃれにラッピングできたら…いろんなラッピングの方法を学びます。(2回分1,000円)	2月19日金

※ ouboko.yoiku@nagayo.jp (生涯学習課経由) でも受付をいたします。

メール件名に「短期講座」と入れてください。

住所・氏名・電話番号・講座名を忘れずに入力ください。

「子どもわくわく体験講座」

町立公民館などの施設では、土曜日に小学生を対象とした「子ども体験講座」を開設しています。

希望者は、それぞれの施設へ電話またはFAXで申込んでください。

※時間は、10時～12時です。申込多数の場合は、抽選となります。

施設名	講座名	開催日	定員	講師名	ガイド	締切
上長与地区公民館 ☎883-7711 ㈹883-0575	デジタルカメラ講座	3月26日㊁	15人	JPS日本写真家協会会員 池田 勉	デジタルカメラの基礎を学んで、作品作りにトライしよう ※デジタルカメラ持参(必ず充電してください)	3月15日㊁

※ ouboko.yoiku@nagayo.jp (生涯学習課経由) でも受付をいたします。

メール件名に「子ども講座」と入れてください。

住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者名・講座名を忘れずに入力ください。



電話による無料税務相談を実施します

問 九州北部税理士会長崎支部(長崎市八百屋町2-3) ☎821-0600

九州北部税理士会長崎支部では、「税理士記念日」に合わせて、平成27年分所得税確定申告関係を中心、「電話による無料税務相談」を実施します。

時 2月23日㊁10時～16時

相談専用電話番号 ☎821-1245

長与駅コミュニティホール ご案内

問 管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

・長与町3中学校の美術部生徒による合同作品展示会

時 2月27日㊁～28日㊂

主催 長与第二中学校

・長与町ロードレース大会写真展示

時 2月29日㊁～3月11日金

主催 長与町体育協会

長与町国際交流協会主催 「国際料理教室」

外国人の方たちとピザ作り体験&異文化交流をしませんか。親子での参加もOKです♪

申・問 長与町国際交流協会
(役場企画課内) ☎801-5661

時 2月27日㊁10時～13時30分

所 ふれあいセンターピザ釜・調理室
(高田郷2005-3)

内 ピザ作り(生地から挑戦します)

定 30人(会員優先・一般抽選)

料 子ども(小学生以上) 300円

18歳以上500円(協会会員無料)

時 2月22日㊁～26日金の全5日間

所 松藤プラザ「えきまえ」いきいきひろば3階5号室(長崎市大黒町3-1)

定 20人

時 2月12日金



くらし

農地の借受希望者を募集します
～農地中間管理事業～

問 役場農林水産課 ☎801-5836

(公財)長崎県農業振興公社

☎894-3848

長崎県農業振興公社では、農地を貸したい農家(出し手)から農地を預かり、農地の有効利用や農業経営の効率化を進める扱い手農家(受け手)へ貸し出しを行う事業を進めています。

長崎県農業振興公社 検索

申 募集要領や申込書は、各市町の農政担当課窓口にあるほか、長崎県農業振興公社ホームページからもダウンロードできます。

時 3月4日金

所 町内で農地の借受けを希望される方は、役場農林水産課へご相談ください。

水洗化のお願い

問 下水道課 ☎801-5832

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。そのため、生活環境の改善や河川の水質保全のために下水道への接続が必要不可欠です。

これからも町民の皆さまがよりいっそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るためにも、水洗への切替が可能な区域で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いします。



介護保険のしくみ

問介護保険課高齢者支援係 ☎801-5822
長与町地域包括支援センター ☎887-3008

地域包括支援センターについて

「地域包括支援センター」ってどんなところ?

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、介護・福祉・健康・医療など様々な相談に関する窓口です。

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門資格を持った職員を配置し、連携・協働して皆さんの支援を行います。お気軽にご相談ください。

さまざまな相談に応じます

(総合相談)

- ・介護全般に関する相談
- ・要介護認定申請の相談
- ・近所の気になる高齢者の相談
- ・認知症に関する相談

高齢者の皆さんの権利を守ります

(権利擁護)

- ・悪質な訪問販売の被害
- ・一人暮らしなどの財産管理
- ・虐待に関する相談

(成年後見制度の相談も承ります)

地域包括支援センター



保健師



主任ケアマネジャー



社会福祉士

介護予防や健康づくりを支援します

(介護予防ケアマネジメント)

- ・介護予防、高齢者の健康づくりの紹介
- ・介護予防サービスの利用のためのケアプラン作成

暮らしやすい地域づくりに取り組みます

(包括的・継続的ケアマネジメント)

- ・高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護事業所や医療機関、行政その他の関係機関との連携・調整

窓口は…

長与町役場1階介護保険課内にあります！



ウェザースフィールドの冬の過ごし方

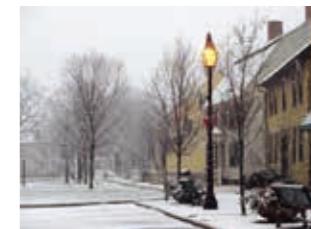
～姉妹都市紹介⑩～

今年は世界中で暖冬のようですが、アメリカ北東部でも同じようです。そうはいってもウェザースフィールド町は青森県と同じくらいの緯度にある町、寒波が来れば50~60cmの雪がすぐに積もってしまいます。そうなると大変なのは雪かき。公道はすぐに除雪車による除雪作業で運転ができる状態になりますが、玄関や車庫から公道までのドライブウェイは、各世帯で雪かきをしなければ身動きが取れなくなってしまいます。寒い冬に慣れているとはいえ、降り続く雪やどんよりとした冬空では気分が晴れないのではないかと思います。

しかしながら、雪国ウェザースフィールド町の人々は、寒い冬を楽しく過ごす術を持ち合わせているようです。アイススケートやスキーなど、ウィンタースポーツも盛んで、ウェザースフィールド町周辺にある有名なスキーリゾートで多くの人がスキーやスノーボード、スノーモービルを楽しめます。また凍結した湖での魚釣りも冬の楽しみの一つです。アウトドアでの楽しみも数多くありますが、インドアの娯楽施設も充実しています。郊外にあるショッピングモールには子どもたちが遊べる施設や映

画館が充実しており、一旦モール内に入ると寒さを忘れて楽しむことができます。

でも、「やっぱり家が一番」「寒い中わざわざ外に出なくても」という人たちには、熱狂できるスポーツ観戦があります。直接スタジアムやアイスリンクに試合観戦に行く人も多いようですが、心地よい家の大きなカウチに座ってアメフトやハートフォードホエーラーズが活躍するアイスホッケー、コネチカット大学のバスケットボールの試合など、テレビで放送される地元チームの活躍に熱狂するスポーツファンにとっては、冬の寒さなど全く気にならないようです。



大村One (湾) ネットワーク通信-vol.6-

大村湾流域の5市5町※で結成する「大村湾を活かしたまちづくり自治体ネットワーク」では、周辺自治体一体となった取り組みによる地域活性化を目指し活動しています。今月は加盟自治体の旬の情報をお知らせします。

イベント	開催日時	場所	問い合わせ
第15回すいとるコンサート 内 「うれしなつかし」をテーマとして童謡や懐メロなどを中心に手作りコンサートを開催します。	2月21日㊐ 14時開演	長崎市 琴海文化センター	長崎市 琴海行政センター ☎885-2111
第15回九十九島かき食うカキ祭り・冬の陣 内 新鮮な九十九島かきを炭火で豪快に焼いて楽しむことのできる食の一大イベントです。	2月の土日祝日 (計9日間) 10時~16時	佐世保市九十九島 パールシーリゾート 大芝生広場	九十九島 パールシーリゾート ☎0956-28-4187
川棚町主催婚活支援事業 川恋 (せんれん) 『バレンタインイベント・スポーツでめぐり合い』 内 フリスビーをボールとしたドッジボール「ドッジビー」を行った後、古民家を改装したカフェ「ゆめうさぎ」にてティータイム。 対 20~39歳までの独身男女各6人(先着順)※男性は町内在住か町内にお勤めされている方 申 申込書を提出・郵送・メールまたは「ながさきめぐりあい」Webサイトより登録 〆 2月11日㊈	2月14日㊈ 14時30分~ 17時	川棚勤労者 体育センター、 古民家カフェ ゆめうさぎ	川棚町地域政策課 ☎0956-76-8335
第11回長崎街道大村藩宿場まつり 内 地元産品の販売、おむらんちゃんじゅんけんバトル、大村じげ丼出展、ぜんざい振る舞い、お楽しみガラポンくじ	2月11日㊈ 10時~15時	大村市民会館 駐車場	長崎街道大村藩宿場 まつりじん

※長崎市、佐世保市、諫早市、大村市、西海市、長与町、時津町、東彼杵町、川棚町、波佐見町

冬の感染性胃腸炎 (突然の嘔吐と下痢) について



松本外科医院
松本 光之

突然起こる嘔吐と下痢。年末年始の時期ですと、大半はノロウイルスかロタウイルスが原因です。いずれも、ウイルスに感染した人の便、嘔吐物、これに汚染された物品を直接、口から摂取することで感染します。約30%の人は感染しても発病しません。でも、立派な感染源になります。また、牡蠣やアサリなどの二枚貝が感染源となります。これらの生食は避けた方が無難です。普段、元気な方なら3、4日の経過で軽快しますが、乳幼児や高齢者では注意が必要です。嘔吐と下痢から脱水を生じ、肺炎、敗血症など重篤な合併症を併発する場合があるからです。発症したら、十分な水分補給を心掛けてください。具合が悪い時は、我慢せず医療機関を受診するようにしましょう。適切な処置で症状は改善します。

ところで、ノロウイルスは食中毒の原因の第1位です。そして、強力な感染力が特徴です。児童の一人が嘔吐した体育館で、その処理が十分でなかったために、その後の集会に参加した児童300人が感染したという事例があります。予防は徹底的な手洗いとうがい。嘔吐物など汚染された物品は、手袋、マスクを着用し、次亜塩素酸（塩素系漂白剤）で処理してください。インフルエンザと違い、アルコール消毒の効果は期待できません。加熱消毒には85°C以上、90秒以上の加熱が必要です。

花粉症とその治療



馬場耳鼻咽喉科医院
馬場 正明

花粉症の原因となる植物は約60種ありますが、これから季節で問題となるのはスギとヒノキの花粉によるアレルギー性鼻炎です。花粉症の症状は鼻水、クシャミ、鼻づまりが主な症状ですが、同時に咽の痛みを伴うこともあります。風邪と区別が付けにくい場合があります。

治療としては①花粉からの回避、②抗アレルギー薬などの薬物療法、③アレルゲン免疫療法、④手術療法があります。まず大切なことは、花粉が鼻に侵入しないよう工夫することです。

毎年花粉症を起こす方は、抗アレルギー薬を症状が出る前の1月上旬より服用し始めると症状が軽くできます。

最近注目されている根本的な治療は免疫療法です。これには皮下免疫療法と舌下免疫療法があります。しかしこれら免疫療法の治療期間は3~5年間と長くかかります。約7割の患者さんに効果があるとされています。

舌下免疫療法は12歳以上の方は受けることができます。毎年症状がひどく他の治療法で効果がない方は試してみる価値があります。手術療法は主に鼻づまりが強い患者さんに勧められます。レーザーにより鼻の粘膜を焼く治療がおこなわれています。

年金だより

問い合わせ

日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎801-5821

保険料を納めるのが困難なときは…

～申請免除・若年者納付猶予・学生納付特例の手続きをお早めに!!～
(申請手続きは、過去2年1か月前分からでき、継続申請を除いて毎年必要です)

所得が少ない人は…申請免除

～所得に応じて「全額免除」「4分の1納付」「半額納付」「4分の3納付」があります。
⇒「申請者本人」、「申請者の配偶者」、「世帯主」の前年所得により審査します。

30歳未満の人は…若年者納付猶予制度

～申請者が30歳未満の方に限り利用できる制度です。ただし、平成28年7月から平成37年6月までは50歳未満に拡大されます。
⇒「申請者本人」、「申請者の配偶者」の前年所得により審査します。

学生の人は…学生納付特例制度

～学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学する学生の方に限り利用できる制度です。
⇒学生本人の前年所得が118万円以下の場合は保険料の納付が猶予されます。

～申請時には、年金手帳と認印、金融機関への届出印をご持参ください。
※上記の割引料は、平成27年度の割引料です。

平成27年度第2回町営住宅(空家)入居者募集

申・問管理課 ☎801-5835

町営住宅募集箇所

団地名	募集戸数	間取り	住宅の家賃	敷金
岡岬	1戸	3DK	入居者の収入により算定	家賃の3か月分
東高田	3戸	3LDK	入居者の収入により算定	家賃の3か月分

1. 入居者の資格（一般）

- 住宅に困窮しており、次の条件をすべて満たしている人
- ①長与町内に住所または勤務場所を有している人
- ②同居しようとする親族（3か月以内に結婚予定の婚約者を含む）がいること
- ③国税・地方税を滞納していない人
- ④暴力団員でない人

2. 収入基準

所得税法により過去1年間の収入に準じて算出した所得から同居親族1人につき38万円を控除した後の金額を12で除した額が15.8万円以下であること。

その他控除（寡婦（夫）・老人扶養・障害者など）がある場合は、異なります。

3. 提出書類

町営住宅入居者申込書
住宅困窮の現状及び住宅状況申告書

4. 入居者の選考

仮当選者及び6月30日㊁までに岡岬及び東高田町営住宅に空家が生じた時の補欠入居者を抽選します。

5. 申込受付期間

2月8日㈪～26日㈮（土日祝日を除く）
○抽選日 3月1日㊁13時30分～
○抽選場所 役場2階第2会議室

6. 駐車場について

抽選会の時に説明します。

※60歳以上の方または昭和31年4月1日以前に生まれた方・身体障害者などにつきましては、入居資格及び収入基準に緩和措置があります。

※小学校就学前の子どもが居る世帯につきましては、収入基準に緩和措置があります。（15.8万円／月→21.4万円／月）

スポーツ広場

長与町体育協会
☎・FAX 887-5374
(長与町民体育館内)



第40回長与町ロードレース大会

1月17日、冷たい雨が降る中、第40回記念大会長与町ロードレース大会が運動公園広場を中心に開催されました。2,252人の選手がエントリーする大規模な大会となりました。開会式では、壇々津英世町体育協会会長が選手激励のあいさつをしました。その後、岡ちひろ選手(長与中)が選手宣誓を行いました。開会式の後、レースが行われ、選手は日頃の健脚を競い合いました。また、第40回記念として、(株)メモリード、(株)十八銀行、三菱日立パワーシステムズ長崎㈱、長崎県立長崎北陽台高校、長崎市立長崎商業高校から招待選手をお招きし、大会に華を添えていただきました。さらに、おもてなしとして3,000食の豚汁が無料でふるまわれ、雨に濡れた選手を心身ともに温めました。

結果は次のとおりです。

(敬称略・新は大会新記録)

▼小学1年男子

- ①宮田 畏青(長与南)4分22秒
- ②原田 雅哉(長与)
- ③窪田 琉真(長与南)



▼小学1年女子

- ①松永 乙華(時津北)4分23秒
- ②水谷 沙耶(大島東)
- ③山下 真央(形上)



▼小学5年男子

- ①山本 貴義(山里)7分18秒
- ②阿波村 一佐(長大附属)
- ③近藤 俊輝(長大附属)

▼中学1年女子

- ①伊東 茄菜(長大附属)11分29秒
- ②伊東 玲菜(長大附属)
- ③鳴海 愛華(長与)

▼中学2・3年男子

- ①森 康太朗(岩屋)9分47秒
- ②村島 望海(大瀬戸)
- ③久松 咲奈(長与北)

▼中学2・3年女子

- ①大原 美月(長大附属)11分21秒
- ②角町 姫梨(長大附属)
- ③上田 ひかり(土井首)



▼小学2年男子

- ①中山 竜舞(長与)3分58秒
- ②吉田 圭吾(長与)
- ③濱屋 健斗(高城台)

▼小学2年女子

- ①早坂 玖良栄(長与南)4分13秒
- ②門崎 都和(高田)
- ③瀬口 虹空(村松クラブ)

▼小学3年男子

- ①篠原 雄斗(長与)3分36秒
- ②門崎 健一(西浦上)
- ③山口 翼(村松クラブ)

▼小学3年女子

- ①上田 鈴華(南部AC)3分48秒
- ②畠口 詩月(長与)
- ③吉野 樹奈(長与南)

▼小学4年男子

- ①山崎 敦範(長与南)7分34秒
- ②山下 蘭磨(高田)
- ③榮 春陽(長与)

▼小学4年女子

- ①岩本 乃藍(長与)7分52秒
- ②佐藤 樺乃(村松クラブ)
- ③兼松 茉央(長与)



▼小学6年女子

- ①水谷 陽菜(大島東)7分47秒
- ②山中 美咲希(長与)
- ③嶋田 瑞月(長与南)

▼中学1年男子

- ①増田 瑛(長与第二)10分34秒
- ②吉田 麻人(長与第二)
- ③佐藤 誠也(西浦上)



▼高校男子(5km)

- ①山本 航大(長崎北陽台)15分42秒 新
- ②奥浦 拓(長崎北陽台)
- ③富山 流大(長崎北)

▼高校女子(5km)

- ①本田 純麗(長崎商業)17分28秒
- ②田島 美沙(長崎商業)
- ③丸島 瑠華(長崎商業)

▼一般男子39歳以下(5km)

- ①川崎 雄哉(大山村)15分52秒 新
- ②鈴木 祐一郎(航空局)
- ③西 理寛(長与町)



▼一般女子40歳以上(5km)

- ②川村 俊英(長崎市)

- ③池田 厚(そのぎ池田茶園)

▼一般男子60歳以上(10km)

- ①竹田 弘人 (NTT長崎支店)42分42秒
- ②川端 七臣(長崎市)
- ③田代 芳則(長崎市)



▼一般男子50歳代(5km)

- ①石本 工(長崎長与AC)18分18秒 新
- ②池園 勝則(長崎市)
- ③山野 健二(長与町)

▼一般男子60歳以上(5km)

- ①峰 誠四郎(長崎市)21分42秒
- ②ヒロ ヤマモト(JJ)
- ③田中 耕作(長崎市)

▼高校男子(10km)

- ①高田 隼哉(長崎工業)33分28秒
- ②古賀 光一(長崎北)
- ③平瀬 博崇(長崎工業)

▼一般男子39歳以下(10km)

- ①久間 康博(長崎大学)31分33秒
- ②岡田 貴裕(長崎大学)
- ③山口 翔馬(長崎大学)

▼一般男子40歳代(10km)

- ①橋口 靖則(長崎長与AC)36分01秒
- ②天野 裕貴(長崎市)
- ③岩永 広貴(長崎桜町JC)

▼一般男子50歳代(10km)

- ①高田 豊司(長崎長与AC)35分25秒 新

平成28年度町内体育施設の利用団体登録

(新規・更新)について

問 スポーツ振興課 ☎801-5683

町内の体育施設を利用するためには、前もって団体登録が必要です。(すでに登録されている団体も、登録の更新が必要です)

長与町の体育施設(対象となる施設)

○長与総合公園

(運動公園広場・町民体育館・ふれあい広場ほか)

○天満宮公園 ○長与町武道館

○小・中学校体育施設

登録方法 登録申請書に、必要事項を記入のうえスポーツ振興課へ(郵送可)。申請書はスポーツ振興課にあります)

※今年度登録している団体には、後日、申請書を送付します。

提出期間 3月1日㊁～22日㊁(必着)

注意事項 期限までに申請されなかった場合、9月末まで施設の利用はできません。次回の登録は10月からです。

「テニス広場」利用者の方へ

現在登録(利用)されている方の「登録証」更新を行います。手続き方法などについては、テニス広場管理事務所(☎883-5196)へお問い合わせください。

第9回長与町冬季ソフトバレーボール大会結果

時 12月13日

所 町民体育館

【一般】

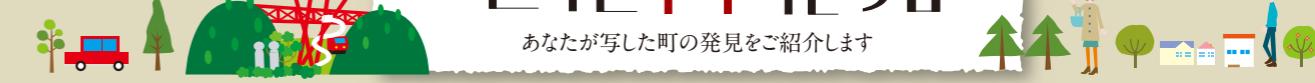
①みやび ②緑ヶ丘

【フリー女子】

①ひまわりkun ②clover ③洗切クラブ

地元再登見

あなたが写した町の発見をご紹介します



まるたんぽクラブ ながよ中央公民館まつりに 参加しました!

元気よくのびのびの、長与小学校区の学童保育「まるたんぽクラブ」は、今年初めてながよ中央公民館まつりに出演させていただくことができました。9月に入り、練習を頑張っていました。初めてのステージで、お客様も大勢でドキドキましたが、伝統の「銭太鼓」と「スーパーマリオ」のダンスを、衣装もバッチャリで地域の方々に見てもらえて嬉しかったです。

まるたんぽクラブ



けん玉長崎県大会で見事優勝!

1月7日、県立総合体育館かぶとがにアリーナ・サブアリーナで開催されました。参加人数は1,200人で、級や段によって7つのパートに分かれ参加します。

優勝した長与南小学校2年生の笹田圭人くんは、Bパート(5級4級)に出場しました。大会前はなかなか技が決まりず、悔し涙を流しながら練習を頑張った成果が出ました。

長与南児童クラブ



道の尾自治会の鬼火焚き

1月10日、道の尾グラウンドにて、例年通り自治会主催の鬼火焚きが実施されました。

経験豊富な長老の指導のもと、約3時間をかけて高さ5メートル弱のピラミッド型に組み上げられました。14時に、長老と子どもが点火した後激しく燃え上がり、地区住民約150人が今年1年間の無病息災を祈願しました。お神酒やぜんざいも振る舞われて盛り上がり、餅を焼いたり焼き芋などもして楽しい1日を過ごしました。

道の尾自治会



カレンダー 2月～3月						
2016						
3月・6月・9月・12月は 長与町議会定例会が開催されます。						
日	月	火	水	木	金	土
1月 31 先負	2月 1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 モグモグ教室 (健康センター9:45～)	5 友引 健康相談 (丸田荘13:30～)	6 先負 働く婦人の家交流発表会
7 仏滅	8 先勝 精神障害者家族のつどい (老人福祉センター13:30～)	9 友引 3歳児健診 (健康センター12:45～)	10 先負 建国記念の日 11 仏滅 離乳食教室 (健康センター9:45～) 12 大安 すてっぴ&ほつと (健康センター10:00～)	13 赤口 ・役場一部開庁日 (9:00～12:30)[P21] ・長与町結婚相談所開所日 (社会福祉協議会10:00～16:00)	14 先勝 こども相談 (健康センター)要予約	15 友引 歯科診療 (日除く休診9:00～13:00)[P4]
16 先負 17 仏滅 お誕生相談 (健康センター9:30～)	18 大安 離乳食教室 (健康センター9:45～) 19 赤口 健康相談 (長与町役場9:30～)	20 先勝 集団健診 (長与公民館)要予約	21 友引 マタニティ広場② (健康センター9:30～)	22 先負 1～2ヶ月児相談 (健康センター9:45～)	23 仏滅 3歳児健診 (健康センター12:45～)	24 大安 1歳9ヶ月児健診 (健康センター12:45～)
25 赤口	26 先勝 健康相談 (まんてん9:30～)	27 友引 ・役場一部開庁日 (9:00～12:30)[P21] ・長与町結婚相談所開所日(社会福祉協議会10:00～16:00)	28 先負 3～4ヶ月児健診 (健康センター12:45～)	29 仏滅 3歳児健診 (健康センター12:45～)	1 大安	2 赤口
3月 1 大安	2 赤口	3 先勝 モグモグ教室 (健康センター9:45～)	4 友引 健康相談 (丸田荘13:30～)	5 先負		

平成27年度長与町民文化ホール自主事業

チケット絶賛発売中

透明感のある美しい歌声と、抜群の
音楽センスを持つヴァイオリニストの
スプリングコンサート



<二部:辛島美登里>

曲目

- ♪サイレント・イヴ
- ♪あなたは知らない
- ♪桜 他



<一部:NAOTO>

曲目

- ♪NAOTO:HIRUKAZE
(NHK「スタジオパークからこなには」テーマ曲)
- ♪モンティ:チャルダッシュ
- ♪リチャード・ロジャース:
ミュージカル『サウンド・オブ・ミュージック』より
「My Favorite Things」他

辛島美登里 & NAOTO Concert

日時

平成
28年

3月6日

開場 13:30 開演 14:00

会場

長与町民文化ホール

チケット

一般 2,000円 (当日券 2,500円)
高校生以下 1,000円 (当日券 1,500円)
未就学児入場不可

全席自由

チケット販売

長与町教育委員会生涯学習課・長与町民文化ホール

主 催

長与町教育委員会

問合せ先

長与町教育委員会 生涯学習課 ☎095-801-5682

*駐車場の収容台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせていただくか公共交通機関をご利用ください。 *公園モノレールを無料でご利用いただけます。
*曲目につきましては、当日変更になる場合がございます。ご了承ください。