

ながよ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2016

平成28年(2016)

7

July No.724



- P2 「長与カラフル」スタート
- P8 夏休みイベント情報



もくじ

2 長与カラフル
スタート



6 情報通

8 夏休みイベント情報

11 町民が参加する
地域のチカラ

12 暮らしの情報

27 町民文化ホール

28 スポーツ広場

30 健康テラス

31 読書が大好き!!
図書館だより

32 子育てランド

33 カレンダー

35 地元再発見

36 平和コンサートinながよ

長与カラフル スタート

6月1日、長与町生活研究グループ連絡会が、岡郷に農産物加工施設と店舗スペースを併設した『長与カラフル』をオープンしました。『長与カラフル』には、「長与からお届けします・発信します」の『カラ』と、色とりどりのジャムの『カラフル』な色、たくさんいろいろなものを作っていますという意味を込めた『full』など、多くの意味が掛け合わされています。

長与町から彩り豊かな物語が始まります。



みそは麹から手作り。麦みそは、3日間寝かせた麦麹に塩と大豆、大豆の煮汁を加え、丁寧に混ぜ込んでいきます。大豆は朝から3時間蒸したものを使用しており、そのままで甘いのが美味しさの秘訣です。



長与カラフルは、これまで三根郷にあった加工所の老朽化に伴い、岡郷に移転オープンしました。

約200平方メートルの敷地には、みそや季節のジャムを製造するA棟と、オリーブ加工品を製造するB棟があります。

長与カラフルを運営している長与町生活研究グループ連絡会は、ひまわりグループ12人、オリーブグループ4人の全16人。

現在は、町内の農作物を原料に、ジャムやみそなどを加工生産しています。

今後は、町内で搾油したオリーブオイルも加工販売していきます。



長与カラフル(長与町生活研究グループ連絡会)

☎ 887-2939

所 岡郷614-12

時 営業時間 10時~15時 (不定休)

他 オリーブについてのお問い合わせは
副会長 松井三郎まで



私たち
長与町生活研究グループ連絡会の
会員です!!



前列一番左が、
長与町生活研究グループ連絡会代表 平田さつき会長

新しいけれど、
懐かしい!!

長与カラフルを運営しているのは、長与町生活研究
グループ連絡会。地元で作ったものを地元の方に食べて
もらいたいという思いから発足し、農産物加工品の製造を行っています。代表の平田さつき会長にお話を伺いました。

いちじくジャムと柚子ごしょうが人気

いちじくジャムは、1985(昭和60)年に県の地域特産品コンクールで県知事賞を受賞した逸品です。販売後すぐに完売してしまうほど人気です。また地元の農作物にこだわった商品では、町内産の柚子と青ごしょで作る柚子ごしょや柚子みそも人気の商品です。イベント時には、特産のみかんを丸ごと使用したみかんまんじゅうや、こだわりのみそまんじゅうなどを販売しています。今後店舗での販売なども検討していますので、ぜひお試しください。

長与町のオリーブ

長与町のオリーブは、2007(平成19)年に植栽が始まりました。その後、長与町オリーブ振興協議会が設立され、2012、2013(平成24、25)年度は小豆島に、2014、2015(平成26、27)年度は佐世保市オリーブ振興協議会、天草オリーブ園に、果実を出荷してきました。2016(平成28)年度からは、加工施設に搾油機を導入し、より新鮮なオリーブオイルを搾油できることになりました。オリーブの果実は枝から実を摘んだ時から酸化が始まり、12時間以内に搾油することで品質の良いエキストラバージンオイルに仕上がります。果実の収穫は9月下旬から11月中旬に行い、搾油施設でオリーブの実を搾油しますので、収穫日時にもよりますが、昼間の間はガラス越しにオリーブオイルが搾り出されるところを見ることができますよ。

これからも地元の味、懐かしい味を作り続けます

「長与カラフル」のロゴデザインや商品のパッケージは、町外に商品を出すことを意識して新しく制作しました。パッケージが違うため、違う人が販売していると思われることもありますが、これまで三根郷の加工所で生産していた昔ながらの味を引き継いでいます。町内のお客さまからは、「カラフルのみそは懐かしい味がする」と声を掛けいただきました。カラフルで作っている米みそ・麦みそは学校給食で使われており、町内の小・中学生には給食の味として親しまれています。以前の加工所は洗切小学校の近くだったので、授業の町探検で小学生たちが見学に来ました。その時に、子どもたちから「おみそ汁おいしかったです」「これからもがんばっておみそを作ってください」という手紙をいただいたのですが、それが一番の励みになります。カラフルのみそは地元の味、懐かしい味。これからも地元の人に愛される、ふるさとの味でありたいと思います。



町内産のオリーブから作った長与カラフルのオリーブオイル。オイルの搾油は時間との勝負。カラフルのこだわりがこの1本に込められています。

町内の農産物直売所

長与カラフルの他にも、町内には『まんてん』『じげもん』『すわだ』といった直売所があります。野菜や魚、加工品など、地元でとれた新鮮な農海産物が勢ぞろい。長与の旬を味わってみませんか。



① じげもん



JA長崎せいひ直営の長与地区会員を中心に構成する農産物直売所で、出荷協議会会員約320人により運営を行っています。生産者一同が心をこめて栽培した新鮮な旬の野菜や、直売所ならではの豊富な種類の花などが人気です。

問 じげもん長与直売所 ☎ 883-4409
所 嬉里郷1106番地
時 営業時間 9時～18時(盆・正月休み)

② まんてん



山の幸、海の幸がまさに旬という時期に並び、豊富な品揃えが自慢です。ふれあいを大切にする従業員が、心をこめた対応で元気を提供しています。

問 まんてん ☎ 887-1345
所 岡郷614-12
時 営業時間 7時15分～15時(盆・正月休み)

③ すわだ



低農薬栽培による新鮮・安心な商品づくりを目指しています。本川内郷木場地区で生産されるみかんを中心とした柑橘類が人気で、その他にもいちじくなどの果物や季節の野菜も揃えています。

問 三根郷778-2
時 営業時間 7時～17時まで
(14時からは無人、木曜休み)





平和祈念事業

問 総務課 ☎801-5781

原爆による被害を被った長与町では、本年度も平和への願いを込めて、各種平和事業を実施いたします。8月9日(火)夜には、「平和のつどい」を執り行い、合唱などの催しとともに、手作りの灯ろうをともします。ぜひご参加ください。



「平和で安全な町」宣言 -核兵器の廃絶を願って-

世界の恒久平和は、人類共通の願望である。現在・未来を通じて、平和で安全な町づくりを念願する私たち長与町民は、平和で安全な郷土を築き、子孫に引き継ぐことが、今を生きる私たちに課せられた最大の責務である。

原爆によって、長崎市とともに凄惨な被害を被った長与町は、核兵器の脅威をなくし、世界平和と人類の恒久的な安全・生存を保持するため、非核三原則を守り、核兵器のすみやかな廃絶と、紛争と戦争のない世界の実現を強く望むものである。

よって、長与町民はこの理念達成のため、誇りと責任をもって、ここに「平和で安全な町」を宣言する。

1994年9月19日

長崎県西彼杵郡長与町

長与町被爆体験談集－想う、そしてつなぐ－

本町では、被爆の実相と平和の大切さを後世に伝えていくため、被爆から65年目の平成22年に、町民の皆さんから被爆体験談を募集し、被爆体験談集を作成しました。

「長与町被爆体験談集」は、映像版（ダイジェスト）も含めて、ホームページで公開しています。また、町図書館をはじめ、各公共施設で閲覧・貸出が可能です。被爆の実相と平和の大切さを後世に伝えていくための内容となっておりますので、ご覧ください。

1分間の黙とうをささげましょう

町内一斉にサイレンを鳴らします。原爆犠牲の方々、戦没の方々のご冥福をお祈りし、黙とうをお願いします。

- 広島原爆の日 8月6日(火)8時15分
- 長崎原爆の日 (県民祈りの日) 8月9日(火)11時2分
- 全国戦没者追悼式 8月15日(日)正午

平和のつどい

8月9日(火)夜に、原爆犠牲者の慰靈と恒久平和を願う「平和のつどい」を開催します。会場の「平和の広場」では、平和への願いを込めて、合唱などの催しを行うとともに、手作りの灯ろうをともします。開催にあたり、灯ろうを募集しますので、灯ろうを作つて「平和のつどい」にぜひご参加ください。

時 8月9日(火)18時30分から (点灯は20時まで)

※例年と時間変更しております。

所 平和の広場 ※中尾城公園内(頂上付近)

内 合唱、小学生による平和メッセージ発信、中学生による平和宣言の朗読、被爆体験記の朗読、点灯

他 点灯は平和のつどい終了後に開始。

雨天時は町民文化ホールで開催(点灯なし)。

灯ろうの募集

○所定の用紙で灯ろうを作つて、8月9日(火) (17時30分から19時30分まで)に会場まで持参してください(つどい中は受付を中断します)。

○用紙は、次の施設に設置します。

長与町公民館、ふれあいセンター、長与駅コミュニティホール、北部地区多目的研修集会施設、南交流センター、上長与地区公民館、長与町役場(3階総務課)、マックスバリュ長与店、LaLaながよ店

○会場まで持参できない場合は、長与駅コミュニティホール、マックスバリュ長与店、LaLaながよ店以外の上記の用紙設置施設で受け付けます。

○用紙の配付枚数には限りがありますので、ひとり1枚でお願いします。

原爆展

核兵器が広島・長崎にもたらした被害の様子や平和の大切さを伝えるため、原爆展を開催します。

内容は、原爆の熱線や爆風による被害の様子の写真・絵など、被爆の実相を今に伝えるものです。この機会にぜひご来場ください。

時 8月6日(火)～15日(日)

所 長与駅コミュニティホール(駅改札口前)

長与町職員採用試験実施のお知らせ

◆第1次試験 平成28年9月18日(日) ◆場所 長崎県立大学シーボルト校

◆試験職種等

試験職種	受験資格	採用予定数	職務内容	試験の程度
行政	平成2年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	若干名	一般行政事務	大学卒業程度
管理栄養士	平成2年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の免許を有する人または平成29年3月までに免許取得見込みの人	若干名	栄養改善に関する業務	短大卒業程度
作業療法士	平成2年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士の免許を有する人または平成29年3月までに免許取得見込みの人	若干名	作業療法に関する業務	短大卒業程度
一般事務	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人を除く	若干名	一般行政事務	高校卒業程度
行政(社会人)	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等の職務経験(注1)が平成28年7月1日時点で7年以上ある人	若干名	一般行政事務	大学卒業程度
保育士(経験者)	昭和50年4月2日以降に生まれた保育士の登録を受けている人で、保育士としての職務経験(注2)が平成28年7月1日時点で7年以上ある人	若干名	保育に関する業務	短大卒業程度

※次のいずれかに該当する場合は受験できません。

(1) 日本国籍を有しない人 (2) 地方公務員法第16条の規定に該当する人

※申込みできる試験職種は、1人1つに限ります。

※採用は、原則として平成29年4月1日以降ですが、既卒者については4月1日より前に採用される場合があります。

受験資格の注意事項については、次のとおりです。

(注1)・民間企業等の職務経験には、会社員、団体職員、公務員等として正規職員と週当たりの勤務時間が同じ勤務形態で、1年以上継続して就業していた期間が該当します。

(注2)・保育士としての職務経験には、保育士として正規職員と週当たりの勤務時間が同じ勤務形態で、1年以上継続して就業していた期間が該当します。

(注1・2共通)

・職務経験が複数ある場合は、それぞれ通算することができます。ただし、同一期間内に複数の職歴がある場合は、いずれか一方のみの職歴に限ります。

・連続1か月以上の休業期間がある場合は、職務経験の期間から除算します。

◆申込期間 7月20日(火)～8月18日(日)

◆申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

◆申込書等 申込書と試験案内は、次の方法で入手できます。

①総務部総務課(庁舎3階)で配布します。②長与町ホームページから印刷できます。

③郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、角形2号の返信用封筒(あて先を明記して120円切手を貼ったもの)を同封して、〒851-2185長与町総務部総務課(住所記載不要)まで請求してください。

◆その他 詳細は、試験案内をご覧ください。

「夏休み子ども手話体験」 参加者募集

問 長与手話サークル（水島）
☎883-4203 ☎nagayo-h.s.1984@mopera.net
役場福祉課（荒木 ※手話通訳者）☎883-1111

手話を身近にそして気軽に触れて、夏休みの思い出作りに参加してみませんか。

開催日時	場所	対象	定員	内容	締切	持参品
8月1日㊁ 10時～16時	老人福祉 センター 2階休憩室	小学校 4～6年生	20人	挨拶の手話を覚えよう！ ゲームや料理をしながら 手話で話してみよう！	7月15日㊁	200円（昼食代）、エプロン、 三角巾、手拭用タオル、飲み物

■ 学校名・学年クラス、児童氏名、食物アレルギーの有無、保護者氏名、連絡先（住所・電話番号）をご記入のうえ、FAXかメールで。

※申込多数の場合は抽選となります。結果は申込者全員にハガキにてお知らせします。

※食物アレルギーがある場合は昼食をご持参ください。

「子どもわくわく体験講座」

時 10時～12時
申 希望者はそれぞれの施設へ電話、またはFAXで
(申込多数の場合は抽選)。

町立公民館などの施設では、小学生を対象に「子ども向け体験講座」を開設しています。

施設名	講座名	開催日	内容	講師名	定員	費用	締切
高田地区公民館 ☎856-2779 ㈹855-0050	作って遊ぼう	8月6日㊁	紙などを使っておもちゃを作り、遊ぼう。	濱田 昌樹 先生	15人	無料	7月25日㊁
上長与地区公民館 ☎883-7711 ㈹883-0575	小型FMラジオ をつくろう	8月27日㊁	小型FMラジオを作って、電波の伝わり方や正しい電波の使い方などを学びましょう。対象は小学5年生と6年生です。親子での参加も歓迎します。	電波適正 利用推進員 田中 八洲治	20人	無料	8月16日㊁
多目的研修集会施設 ☎887-0392 ㈹883-2035	子ども パン作り	8月22日㊁	パンやピザを作りましょう。	横瀬 良恵	10人	材料費 500円	7月28日㊁

※✉ouboko.yoiku@nagayo.jp（生涯学習課経由）でも受付をいたします。

メール件名に「子ども講座」と入れてください。

住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者名・講座名を忘れずに入力ください。

夏休み短期講座生募集

時 10時～12時
申 希望者はそれぞれの施設へ直接、またはFAXで
(申込多数の場合は抽選)。

町立公民館などの施設では、小学生を対象に夏休み短期講座の受講生を募集します。

施設名	講座名	開催日	内容	講師名	定員	費用	締切
長与町公民館 ☎883-2854 ㈹883-8414	子ども 図工教室	7月28日㊁・ 29日㊂	専門講師の指導の下、図画工作に挑戦しましょう。	近藤 雄太先生	15人	要実費	7月15日㊁
	子ども 料理教室	8月22日㊁・ 23日㊂	子どもにもできる料理を楽しく、作りましょう。	浦 直子先生	15人	要実費	8月4日㊁
高田地区公民館 ☎856-2779 ㈹855-0050	子ども クリエート アニメーション入門	8月22日㊁・ 23日㊂	粘土でアニメーションを作ろう。	森 法子先生	15人	無料	8月9日㊁
上長与地区公民館 ☎883-7711 ┉883-0575	夏休み子ども おもしろ サイエンス	8月2日㊁・ 3日㊂・ 4日㊁	水陸両用車を作ろう。	長崎大学教育学部 附属小学校教諭 松永 知大先生 才木 崇史先生	20人	800円	7月21日㊁

※✉ouboko.yoiku@nagayo.jp（生涯学習課経由）でも受付をいたします。

メール件名に「子ども講座」と入れてください。

住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者名・講座名を忘れずに入力ください。

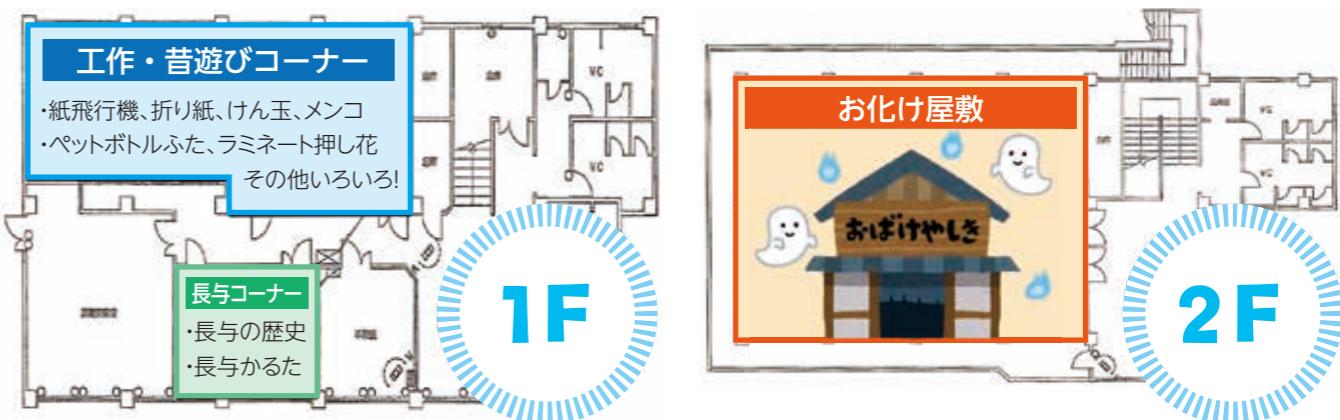
多目キッズフェスタ

時 8月2日㊁13時～17時
所 北部地区多目的研修集会施設（長与町岡郷95-2）

この夏休み、「多目的研修集会施設」にお化け屋敷がやってくる！家族やお友達を誘って、夏休みの想い出づくりに、みんなで多目へでかけよう！

その他にも、ヨーヨーすくいや工作、長与に関するコーナーなど、内容は盛りだくさん!!

※駐車場はございません。徒歩か公共交通機関を利用してお越しください。



※ヨーヨーすくいは、1階自動ドア前で行います。

夏休みこども料理教室

調理する力、食事・おやつを選ぶ力を育てましょう。

申・問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820 (内線144)

開催日時	場所	対象	内容	定員	費用	締切
7月22日㊁ 10時～13時	健康センター	町内在住の 小学4年生～ 6年生	おいしくて簡単な料理（調理実習）	16人	※申込多数の場合は抽選とします	材料費 300円 7月14日㊁

他 主催 長与町食生活改善推進員協議会（ながよサラダ会）

「夏休み子どもボランティア体験交流会」参加者募集

障害者の方々との交流を通してボランティア体験をしてみませんか。

問 長与要約筆記会（林田） ☎・㈹883-6752

開催日時	場所	対象	内容	定員	締切	持参品
8月8日㊁ 9時30分～12時30分	長与町勤労青少年 ホーム3階講習集会室	小学校 4～6年生	障害者との交流、要約筆記 の体験学習・まとめ	15人程度	8月5日㊁	筆記用具

申 学校名、学年、児童氏名、住所・電話番号をご記入の上、FAXかハガキで長与町身体障害者福祉協会まで。

他 主催 長与町身体障害者福祉協会 ☎851-2128 長与町嬉里郷431-1

☎・㈹887-5188

共催 長与要約筆記会

働く婦人の家後期講座生募集

問 働く婦人の家 ☎883-1583 ┉883-2005

申 受講希望者は、施設へ直接、または電話・FAXで申込んでください。

講座名	開催日時	内容	定員	締切	講師名	回数
着付けと マナー教室	第2・第4土曜日 10時～12時 9月10日㊁から	和服着用をもっと気軽に楽しむため、着付けとマナーを習ってみませんか。また、前でも帯を結んでみませんか。	10人	8月26日㊁	橋本 洋子	10回

第36回長与川まつりを開催します

時 8月21日(日) (雨天時は花火のみ22日(月)に延期) 所 長与総合運動公園ふれあい広場

出店者募集

申・問 西そのぎ商工会長与支所
☎883-2145

対 長与町内団体

定 募集件数80マス(40テント分)
(申込多数の場合は抽選)

料 1マス (約2.7m×3.6m)
13,000円

〆 7月19日(日)17時

●出店者説明会

時 7月28日(日)10時30分~

所 西そのぎ商工会長与支所2階



出演者募集

申・問 長与川まつり実行委員会
(役場産業振興課内)

☎883-1111

対 川まつりのステージでバンド演奏、ダンスなどのパフォーマンスを行いたい町内のアマチュアの方(高校生以下は保護者の承諾が必要)

定 5組程度(申込多数の場合は抽選)
〆 7月27日(日)17時



社会福祉法人ながよ光彩会様から ノルディックポール10点を寄贈していただきました



ノルディックウォーキングは約80年前にクロスカントリー選手の夏場のトレーニングとしてフィンランドで始まり、現在は健康づくりのために普及されています。ノルディックウォーキングは全身の筋肉を使用する有酸素運動ですので生活習慣病予防や介護予防としても効果があります。

5月31日、長与町民の皆さまの健康寿命の延伸のためにポールを寄贈していただきましたので、町民の皆さまに貸出しをいたします(担当課:生涯学習課)。

また、ノルディックウォーキング体験会を毎月第3木曜日に行っております。詳しくはながよ光彩会様(☎894-5555)までお尋ねください。

ながよ光彩会様ありがとうございました。

町民一齊清掃へのご協力ありがとうございました

6月5日に実施いたしました「町民一齊清掃」は、雨天にもかかわらず、町内全域で約10,000人の住民の皆さまに参加していただき実施することができました。

皆さまのご協力により、道路や公園、空き地などの除草や、側溝の清掃などを行うことができ、町内が大変美しくなりました。ご協力をいただき誠にありがとうございました。来年も6月の第1日曜日に実施する予定ですので、今後ともご協力をお願いいたします。

長与町保健環境連合会 会長 川井 哲雄
長与町役場住民環境課



町民が参加する 地域の チカラ

5/25

町老人クラブ連合会主催 健康ふれあい大会

ふれあい広場で開かれ、町内のクラブから351人が参加しました。開会式では齊会の中山好美さんが力強い選手宣誓を行いました。町内5小学校区の対抗戦で行われ、風船割りリレーや、ホールインワンリレーなどで競い、会場は大いに賑わい、地域の交流がさらに深りました。



第16回 長崎県障害者スポーツ大会

5/29



障害者スポーツを振興し、障害のある人のスポーツ活動の日常化と競技力の向上を図るとともに、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的に実施されました。当日は悪天候のため、一部競技が縮小となりましたが、陸上競技、アーチェリーなど、県内各地で行われた競技に出場した24人は精一杯の力を發揮し、日頃の練習の成果を収める事ができました。

地域の伝統行事と 健やかな成長を願って

5/29

第42回舟津ペーロン大会

長与川河口にて三地区で競う、第42回舟津ペーロン大会が開催されました。あいにくの雨模様でしたが、一般レースや子どもレースが行われ、雨と水しぶきを浴びながらの熱い戦いに、川岸からは大きな声援や歓声が送られました。一般レースでは向地区が、子どもレースでは北小チームが優勝を飾りました。



鍵かけ係に任命!!

長与保育園 鍵かけ係任命式

6/9

時津警察署地区連合防犯協会による鍵にゃん誕生日会と鍵かけ係任命式が行われました。鍵にゃんは6月9日(ロックの日)生まれ。園児30人に鍵かけ係任命証が手渡され、みんなで鍵にゃんの誕生日を祝いました。

「ドロボウを家に入らせない」と鍵かけの習慣・防犯意識向上を図っていきます。

おひさまひろばからお知らせ



おひさまひろばでは、初めての子育て中のママたちのための講座や、子育て講座、ママ自身の身体・妊娠を望む女性の身体講座など、様々な講座を行っています。お気軽にご参加ください。

申 電話もしくは直接おひさまひろばへ。

初めての子育て中のママのためのプログラム

いちもんめサークル

親子わらべうたやベビーマッサージ、ティータイムや、楽しいおしゃべり♪子育てのヒントもいっぱい！

ママも赤ちゃんも楽しい時間を過ごしましょう！

時 8月25日㊈、9月1日㊈・8日㊈・15日㊈の全4回

10時～12時

所 子育て支援センター おひさまひろば

対 長与町在住・第1子の赤ちゃん（生後2か月～4か月・平成28年3月26日～6月25日生まれ）とお母さん、全4回参加できる方

定 9組（応募多数の場合は抽選）

料 お茶菓子代として400円（100円×4回分）

〆 7月15日㊈～8月10日㊈

他 準備品 パスタオル、いつものお出かけセット

※前年度まで、登録制で実施されていた、

〈いちもんめサークル〉は、今年度は、

第1子（生後2か月～4か月）対象の講

座になりました。



こんにちは、じどうかんです！

「ミカンちゃんひろば」のご案内



親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。登録は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

時 10時30分～11時30分

所 各児童館

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど（都合によりスケジュールが変更になることがあります。ご了承ください）

小学生のみなさんへ

各児童館では、夏休み中はバスハイク・工作など楽しい行事を企画しています。ふるって参加してください！

あつまれ！長与のこどもたち じどうかん劇場

問 整理券配布

高田児童館 857-4500

上長与児童館 887-2616

長与北児童館 887-3319

長与南児童館 883-3996

長与児童館 883-6399

時 7月30日㊈ 13時15分開場 13時30分開演
14時30分終演（予定）

児童館名	開催日	内容
高田児童館 857-4500	7月14日㊈	手がたで遊ぼう（汚れてもよい服装で参加してください）
上長与児童館 887-2616	7月19日㊈	お魚つり遊びをしよう
長与北児童館 887-3319	7月14日㊈	好きな遊具で遊ぼう

※8月の「ミカンちゃんひろば」はお休みします。

所 長与南交流センター

（吉無田郷1163-193「池原」バス停より上がる）

対 小学生以上

内 『MIHOの不思議劇場』

（パントマイム・ワークショップ）

定 120人

料 無料

他 整理券が必要です。

7月11日㊈から各児童館で配布します。



後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証（保険証）の更新について

●8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日㊈までとなっています。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）いたしますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

●保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます

平成22年7月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正により、移植医療に対する理解を深めていただくため、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。

臓器提供に関する意思表示欄に意思を記入することは、あくまでも被保険者（本人）の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。

■有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、役場健康保険課までお返しください。

※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。

また、特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときはお早めにご相談ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

医療機関などの窓口に提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

■認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

■既に交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日㊈までとなっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付（郵送など）いたします（申請の必要はありません）。

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されます。

■認定証の交付を受けるには

健康保険課の窓口で申請手続きを行ってください。

◎申請に必要なもの：保険証、印鑑、個人番号カードもしくは通知カード

平成28年度における保険料の軽減措置について

所得が少ない方の保険料は、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり軽減されます。国の予算措置により、昨年に引き続き本来の軽減割合を超えて軽減しています。

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の所得の合計額	本来の軽減割合	軽減割合	年間の均等割額（46,800円）が次のようにになります。
33万円以下の場合	7割	8.5割	これらに該当すると 7,000円
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	7割	9割	4,600円
33万円+（26.5万円×被保険者数）以下の場合	5割	5割	23,400円
33万円+（48万円×被保険者数）以下の場合	2割	2割	37,400円

■所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	本来の軽減割合	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	軽減なし	5割

◆制度加入の前日まで会社などの健康保険（国民健康保険は除く）の被扶養者だった方の保険料は、保険料の所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減されます。

※これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。



子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

親子で自由に集える遊びの広場です。相談、親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてご利用ください。

開館日 月～金曜日

対 町内在住の0歳（生後2か月位）～

就学前の子どもと保護者・妊婦の方

「おひさまひろば」

時間 10時～12時



13時～16時

★ツインズの会（多胎児親子対象）

7月19日㊐10時～11時

★『にこにこ相談』（要予約）

専門カウンセラーによる子育て相談（就学前の親子が対象）

7月26日㊐、8月9日㊐・23日㊐

10時～15時

★マタニティひろば・助産師さんの日

助産師さんへの相談・ひろばの親子さんとの交流など

8月2日㊐10時～12時

★女性の身体講座⑥

アーユルヴェーダ（要予約）

8月4日㊐10時～12時

★いちもんめサークル

第1子（生後2か月～4か月）の乳児とその母親対象（登録制）

8月25日㊐、9月1日㊐・8日㊐・

15日㊐

（毎週木曜日、全4回参加できる方）

★絵本よみきかせ

毎週月曜日11時30分～

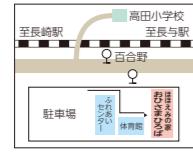
毎週金曜日15時30分～

所・問 おひさまひろば

（ほほえみの家内）

高田郷2005-2

☎855-8551



「でんぐらぶ」

時間 10時～15時

★園庭で水遊び 7月19日㊐

★プール遊び 7月21日㊐・26日㊐・28日㊐、8月2日㊐・4日㊐・9日㊐
※タオル・着替え持参。

★誕生会（7月生） 7月26日㊐

★お休み 7月29日㊐、8月5日㊐

※他の日は自主活動になります。

※天候により変更することがあります。

※帽子・お茶持参。動きやすい服装。

※詳しくは園まで。

所・問

あじさい保育園



吉無田郷1221-155

☎883-8853

「さくらんぼ」

時間 10時～12時



13時～16時

※予約不要。日時は変更になる場合があります。

★おはなし会

7月19日㊐、8月19日㊐

10時30分～

★嬉里中央公園でみんなで遊ぼう

8月はお休み

★園庭で遊ぼう

8月5日㊐10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

所・問 長与保育園

嬉里郷675

☎883-2538

老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局 (長与町社会福祉協議会内)

☎883-7760

男性料理講習会

時 8月8日㊐9時30分～

所 ふれあいセンター

ひとり親家庭のお母さん、お父さんへ個別相談を行います

問 長崎県西彼福祉事務所

☎846-8955

就職や転職がしたい（就労支援事業）、資格をとりたい（給付金事業）、ひとり親家庭が利用できる貸付金事業について知りたいなど、悩みごとはありませんか？児童扶養手当の現況届を提出に来られた際に、専門の相談員が不安や悩みの解決にむけてお手伝いさせていただきます。プライバシーは固くお守りいたしますので、安心してご相談ください。

時 8月15日㊐10時30分～13時・

16日㊐12時～15時

所 長与町役場

長与北児童クラブパート募集！

申・問 長与北児童クラブ（担当：吉田）

☎887-5895

勤務時間

平日12時～18時

土曜日・長期休み（春・夏・冬）

8時～18時

※平日・長期休みともに3～5時間程度

内 放課後、長期休みなどの子どもたちの育成支援

他 勤務時間・日数は相談、年齢不問

環境

平成27～28年度 一般家庭からのもやせるゴミ排出量

月	月別排出量 (t)		1日1人当たりの排出量 (g)	
	27年度	28年度	27年度	28年度
4	634.79	626.25	498	491
5	648.96	699.15	493	530
6	656.37		514	
7	615.88		466	
8	594.17		450	
9	587.84		460	
10	584.75		442	
11	563.73		440	
12	627.54		474	
1	580.57		439	
2	536.54		449	
3	619.14		470	
合計	7,250.28	1,325.40	5,595	1,021

・もやせるゴミの中に、リサイクルできる紙類が多く見受けられます。雑紙などは極力燃やさず、自治会の拠点回収に出しください。

精霊流しは8月15日㊐19時～22時までに指定場所へ

問 役場住民環境課環境係

☎801-5824

時津警察署 ☎881-0110

【指定集積場所】

- ・齊藤郷西側埋立地
- ・高田郷道の尾グラウンド

※指定場所に運搬できない地区は、事前に自治会長、消防団、役場住民環境課と協議し、責任をもって処理してください。

【供物など】

集積場所内に、専用の回収箱を設置します。

【その他注意事項】

精霊船の長さが2m以上のものは、道路使用許可願を時津警察署へ提出してください。

※申請期間 8月4日㊐まで

9時～17時（土・日・祝日除く）

精霊流し説明会

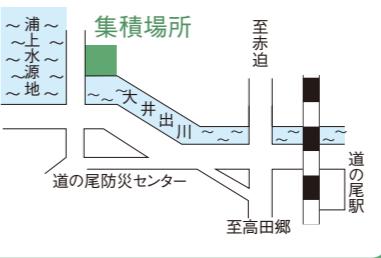
精霊流しを行う場合は、①・②どちらの説明会に必ず参加してください。

時 8月10日㊐①10時～、②13時～

所 時津警察署

- ・精霊船を車両で運搬する場合は、灯ろう、線香の火は消してください。
- ・花火、爆竹などは人家近くや人の集まる場所ではしないでください。
- ・集積場所の広さに限度があるため、精霊船の小型化にご協力ください。また、環境負荷の大きいビニール、プラスチック類の使用はできるだけ控えてください。

高田郷道の尾グラウンド



○生ごみ減量部会

町の廃棄物対策行政の重点目標であるごみの減量化のため、有用微生物群（EM菌）を利用し生ごみの堆肥化に取り組んでいます。会員による減量化活動はもとより、各イベントでのゴミの減量化への啓発、ボカシを利用した花の栽培などの活動を行なっています。

○分別指導部会

町内の清掃活動や皆さまの自治会に出向き、分かりやすく楽しいごみの出し方などの説明を行っています。分別説明会においては、環境カレンダーに記載されていない細かいところまで説明を行い、ご好評をいただいております。また、各イベントにて分別への協力を呼びかけ、ゴミステーションの清掃活動などを行なっています。

平成28年度長与・時津環境施設組合 非常勤職員募集

申・問 長与・時津環境施設組合

（長与町齊藤郷1073番地）

☎865-9386

職種 廃棄物分別作業員（プラスチック製容器包装・ペットボトル・びん・缶などの分別）

雇用期間 9月1日㊐～平成29年3月31日㊐（雇用期間の更新あり）

勤務時間 月～金曜日9時～15時45分（休憩60分）

勤務先 時津クリーンセンター（時津町日並郷2637番地1）

週休日 土・日曜日、祝日、年末年始賃金など 時間給900円、通勤費300円／日（通勤距離2km以上に限る）

休暇など 有給休暇・特別休暇あり

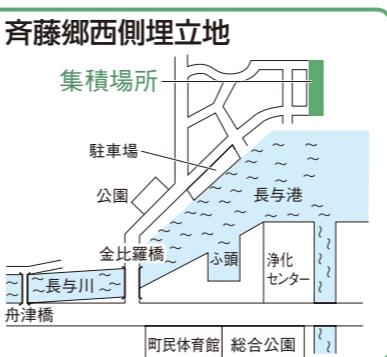
対 長与町または時津町在住者

定 若干名

〆 7月29日㊐

他 詳しくはお問い合わせください。

齊藤郷西側埋立地



介護

サポートポイント制度講習会開催!

申・問 長与町ボランティアセンター
(社会福祉協議会内)

☎883-7588

サポートポイント制度とは、町の介護予防事業の1つです。高齢者が活動を通して積極的に社会参加し、地域貢献することを奨励するとともに、自発的な介護予防を推進することを目的に行われています。

時 8月2日㊐10時～11時

・10月4日㊐10時～11時

・11月1日㊐10時～11時

※活動される方は年1回いずれかの講習会受講が必要です。

対 65歳以上の介護認定を受けていない方で、介護保険料の未納がない方

内 町内の高齢者施設でボランティア活動を行うとポイントが付与され、交付金に換金できます。

活動例 お話し相手、囲碁・将棋のお相手、お茶だしなど。

保健

国保被保険者の皆さんへ 特定健診が被爆者健診と同時に受診できます

生活習慣病の予防を目的とした特定健診と被爆者健診をあわせて受けることで、体への負担は軽減され、自身の健康状態をより詳しく知ることができます。被爆者健診を受診される際には、年に1回は特定健診もあわせて受診してください。特定健診の受診券は事前に送付しておりますので、健診当日にお持ちください。

集団健診 被爆者健診の会場で「特定健診も一緒に」とお申出ください。

個別健診 健診を予約する際に「特定健診も一緒に」とお申出ください(個

別健診は、長与町と時津町の特定健診委託機関に限ります)。

特定健診・がん検診のお知らせ

申・問 健康保険課健康増進係

☎801-5820

年に一回は健診を受けて、健康状態を確認し、生活習慣病の予防・改善に努めましょう。

集団健診

所 健康センター

時 8月6日㊐・8日㊈

対 国民健康保険に加入の方

・40歳以上の男女：特定健診・胃がんリスク検診(対象年齢の方)

・20～39歳の男性：国保成人健診

後期高齢者医療制度加入の方

・後期高齢者健診

長与町民の方

・40歳以上の男女：各種がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺検診・骨粗鬆症検診

・20～39歳の女性：婦人の健診・子宮がん検診

※特定健診・後期高齢者健診・胃がんリスク健診には受診券が必要です。

※子宮がん検診は20歳から、その他の各種がん検診は40歳から受診可。

〆 7月22日㊈

県民の生活習慣についての意識調査(アンケート)を実施します

調査票がお手元に届いた方は調査へのご回答をお願いします。

1. 調査の目的

県の健康づくり施策を、より実態に即したものにするため、生活習慣や健康意識の状況を把握し、今後の健康づくり施策の基礎資料とします。

2. 調査対象および実施方法

地域 県内全域

対象 住民基本台帳に記載された県内在住の無作為抽出した20歳以上の方8,000人

方法 郵送による調査票の配付、回収(回答は無記名)

期間 7月30日㊈まで

3. 調査の内容

長崎県健康増進計画「健康ながさき21(第2次)」(平成25年から34年度)の目標項目に沿った質問内容です。

4. 調査結果および公表

集計結果は、県のホームページに掲載予定です。

教育

新成人のみなさんで 成人式を創りあげよう!

申・問 生涯学習課 ☎801-5682

教育委員会では、成人式のスタッフを募集しています。

町民はもちろん、町内の職場や学校へ通われている皆さまも、ぜひ参加してみませんか。

・司会進行(年齢は問いません)

・二十歳の言葉・交通安全宣誓

・謝辞・成人証書・記念品授与

・恩師の紹介

・受付(年齢は問いません)

※子宮がん検診は20歳から、その他

の各種がん検診は40歳から受診可。

〆 7月22日㊈

平成29年成人式

時 平成29年1月8日㊈

受付10時 開式11時

所 町民文化ホール

該当者

平成28年4月2日から

平成29年4月1日生まれの人

「成人の日」は大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする若人を祝い励ます記念すべき日です。新成人の皆さまの門出を祝福するため、成人式を行います。



くらし

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受付け、解決や改善を図ります。

時 7月27日㊈13時30分～16時

所 ふれあいセンター

行政相談委員 堤恵美子 ☎856-4851

草野 洋 ☎887-2457

長崎行政評価事務所 ☎849-1100

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受付け、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【特設相談所】

時 7月12日㊈・26日㊈13時～16時

所 長与町公民館

【常設人権相談所】

時 土曜・日曜及び祝日を除く毎日

8時30分～17時15分

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

問 総務課行政係 ☎801-5781

長崎新聞金婚夫婦表彰

問 長崎新聞社事業部 ☎844-5261

長崎新聞社では、結婚50年を迎える、県内の金婚ご夫婦を表彰します。対象夫婦のお名前を新聞で紹介し、表彰式にもご招待します。

対 1966(昭和41)年1月1日～同年

12月31日に結婚された夫婦

申 役場などで配布のチラシに必要事項を記入して郵送するか、長崎新聞ホームページから申込。

〆 7月31日㊈消印有効

他 表彰式は9月下旬から長崎、佐世保、諫早の3市で順次開催。

自衛官募集(試験案内)

申・問 自衛隊琴海地域事務所

☎884-2809

自衛官候補生(男子)

時 9月16日㊈(後日身体検査)

対 平成29年4月1日現在で18歳以上

27歳未満

自衛官候補生(女子)

時 9月25日㊈・26日㊈

対 平成29年4月1日現在で18歳以上

27歳未満

一般曹候補生(男女)

時 9月17日㊈

対 平成29年4月1日現在で18歳以上

27歳未満

航空学生(男女)

時 9月22日㊈

対 高卒(見込み)で18歳以上21歳未満

〆 9月8日㊈

夏の交通安全県民運動

7月11日月～20日水

『わたろうか いそぐ気持ちに

ブレーキを』

重点項目

・高齢者の交通事故防止

・飲酒運転の根絶

・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

特別広報

・脇見・ぼんやり運転の防止

・トンネル内のライト点灯

防犯灯の故障(球切れなど)は

問 地域安全課交通防犯係

☎801-5662



北方領土に関する標語・ キャッチコピーを募集します

問 独立行政法人北方領土問題対策協会

平成28年度北方領土に関する標語・

キャッチコピー募集係

☎03-5312-1011

申 応募作品(※ひらがなで作品の読み方も記載)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、この募集を何で知ったかを明記し、はがき、封書、FAXまたはメールで北方領土問題対策協会まで。詳しくは協会ホームページをご覧ください。

〆 9月30日㊈消印有効

役場の一部窓口を、第2・第4 土曜日に開庁しています

問 各課へ ☎883-1111(代表)

一部窓口の開庁は、庁舎1階の住民福祉部(住民環境課、こども政策課、福祉課)、健康保険部(健康保険課、介護保険課)です。

時 7月23日㊈

8月13日㊈・27日㊈

9時～12時30分

※正面玄関をご利用ください。

※7月9日㊈は、参議院議員通常選挙投票日前日(期日前投票事務)となつたため、開庁いたしません。

利用時の注意点

・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。また、内容によっては、お待ちいただいたり、受付できない場合もあります。

・取扱いできる業務の詳細は、事前(平日)に各課へご確認いただきますようお願いいたします。



ブルーベリー親子摘み取り体験

問 長与町ブルーベリーを育てる会

☎ 883-3647

長与ダム近くのブルーベリー園で「親子摘み取り体験」をしてみませんか？

時 1回目 7月27日㊈

(雨天時は7月29日㊉)

2回目 8月6日㊈

(雨天時は8月8日㊉)

所 9時40分までに本川内郷木場集会所（長与ダム近接地）に集合（駐車場は長与ダム公園）。

定 各回、町内在住の先着12家族（1家族4人程度）で締切とさせていただきます（2回連続の参加はご遠慮ください）。

料 3才～小学6年生100円／人
中学生～大人200円／人

申 役場産業振興課（申込は、窓口にて直接お願ひいたします）

メ 1回目 7月11日㊈～19日㊉
2回目 7月11日㊈～29日㊉

他 農園内では食べ放題です。なお、摘み取りしたブルーベリーのお持ち帰りは有料です（200円／100g）。



8月1日㊈は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

問 税務課 ☎ 801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう（口座振替の方は8月1日㊈に引き落とされますので、残高をご確認ください）。

農業委員会法が改正されました

問 農業委員会農政農地係

☎ 801-5837

農業委員会が、その主たる使命である農地利用最適化をより積極的に推進するため「農業委員会等に関する法律」の一部が平成28年4月から改正されました。主な改正内容は、下記のとおりです。

①農業委員会の役割が強化されます

農業委員会は農地法などに基づく許認可事務のほか、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、農業への新規参入の促進に積極的に取り組むことが必須業務として位置づけられました。

②農業委員の選出方法が変わります

農業委員の選出方法が、これまでの公選制から、町長が議会の同意を得て任命する方法に変わります。町長は、任命にあたり、農業者や農業団体などに候補者の推薦を求め、公募も行い、推薦と公募の結果を公表、尊重することとされました。

③農地利用最適化推進委員が新設されます

農業委員会は、農地などの利用最適化推進のために熱意と見識を有する者のうちから「農地利用最適化推進委員」を委嘱します。農業委員会は、区域ごとに農業者などから推進委員の候補者の推薦を求め、希望者を募集します。今後は、農業委員と推進委員が一体的に連携しあって、農地などの利用最適化を進めることになります。

「ふるさと長与応援寄附金」お礼品(特産品)を募集しています！

問 産業振興課 ☎ 883-1111

「ふるさと長与応援寄附金」を使って長与町を応援してくださる町外の方への謝礼品を募集しています。応募方法、応募要件など、詳しくはお問い合わせください。ホームページにも募集

内容を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。町内の事業者様の参加を心よりお待ちしております。

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円 7月29日㊈まで発売中！ サマージャンボミニ7,000万も同時発売！

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

シルバー人材センター会員緊急募集！

問 長与・時津シルバー人材センター

長与町支部（齊藤郷1006番地12）

☎ 887-0800

対 60歳以上で長与町にお住まいの健康な方（施設管理人は67歳まで）

内 男性

施設管理人、家事手伝い（掃除・引越しの手伝い・部屋の模様替えなど）

女性

施設管理人、受付・施設清掃、家事手伝い（食事づくり・子守り・買い物代行・衣類の入替えなど）

定 男女共に若干名

野菜作りを学んでみませんか

問 産業振興課 ☎ 801-5836

JAと町の共催で野菜栽培講習会を開催しています。どなたでもお気軽にお越しください。

時 7月13日㊈14時～（2時間程度）

所 老人福祉センター大ホール

料 無料

他 予約不要



農地利用状況調査を行います

問 農業委員会農政農地係

☎ 801-5837

農地法の改正により、耕作放棄地の解消を目的に行います。この調査は農地の有効利用を図るために、長与町農業委員・調査員（地元農業者）が町内の農地などを調査するものです。調査時に皆さんの農地に立ち入らせていただく場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。また、農地を耕作・管理しないまま放置されると、病害虫の発生、雑草の繁茂、有害鳥獣の潜入・繁殖などの原因となりますので、草刈りなど農地を適正に管理していただきますようお願いいたします。なお、調査の際に土地所有者の立ち会いなどは必要ありません。

調査範囲 町内全域

時 8月1日㊈～10月31日㊉

第33回長与町ペーロン大会

問 長与町ペーロン保存会事務局

☎ 090-7985-9799

今年も長与港に太鼓とドラの音が鳴り響く！選手たちの熱い戦いに、たくさんの応援をお待ちしております。

時 8月7日㊈8時30分～※雨天決行

所 長与港（西側埋立地）

長与町ジュニアテニス講習会 参加者募集

申・問 長与町テニス協会（川辺）

☎ 090-2504-2329

時 7月27日㊈・28日㊉

16時～18時

所 総合公園テニス広場

対 町内在住・在学の中学生以下

定 60人程度

料 500円（保険料込）

メ 7月19日㊈

他 帽子飲み物持参。雨天時は会場にて態度決定のため要集合。

長与町公共施設等管理公社 平成28年度臨時職員（パート） の登録者を募集します

問 長与町公共施設等管理公社事務局

〒851-2128長与町嬉里郷659番地1（役場敷地内・公用車庫2階）

9時～17時まで（土・日・祝日を除く） ☎ 883-1106

欠員が生じた時に登録された方の中から選考（面接）を行い、臨時職員として採用します。

時給 720円～784円

勤務時間 職種により異なる

職種 学校給食調理員など

対 町内居住者で雇用時の年齢が原則18歳以上60歳未満の方（学生を除く）

申 公社事務局にある登録申込書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ公社事務局へ。随時受付。郵送可。

他 平成28年度（4月1日から翌年3月31日）1年間有効。その後については再度登録をしていただきます。

明るい相続セミナー&無料相談

申・問 まつやま行政書士事務所

☎ 893-8097

時 7月24日㊈14時～17時

所 社会福祉協議会2階会議室

内 第1部 講演「絶対もめない（しあわせ相続革命）逆転の発想」講師：松山 純一（長崎県行政書士会所属）

第2部 無料相談（遺産相続のトラブル回避、遺言の書き方などの相談に行政書士が応じます）

料 無料

他 主催

行政書士ながさき相続サポート
※事前予約が必要です。

県立長崎高等技術専門校 一日体験入校

問 長崎高等技術専門校

企画広報室 ☎ 887-5671

技術・技能に興味をお持ちの方、ぜひご参加ください。

時 7月27日㊈10時30分～15時

所 長崎高等技術専門校（駐車場有）

対 入校を検討している高等学校在学生及び一般の方（保護者・引率も含む）

申 在学生は高等学校を通じて、一般の方は当校ホームページ掲載の参考申込書にてお申込みください。

長崎大学教育学部附属特別支援学校 学校公開 体験入学・ 入学者応募説明会

申・問 長崎大学教育学部附属特別支援学校（教頭山田）

☎ 845-5646 FAX 845-0521

時 オープンスクール週間

9月26日㊈～30日㊉

文化祭・第3回学校公開 10月2日㊉
体験入学・入学者応募説明会

10月26日㊈

所 長崎大学教育学部附属特別支援学校（長崎市柳谷町42-1）

他 事前にご連絡ください。

長崎県立大学シーボルト校 附属図書館 紙芝居上演会

長崎県立大学シーボルト校紙芝居研究会のメンバーが演じます。保護者の方も、ぜひ一緒にご参加ください。

時 8月8日㊈14時～15時30分

所 長崎県立大学シーボルト校附属図書館（1階ラウンジ）

対 幼児、児童、一般（保護者など）

料 無料

申 不要



長崎税関から引揚者とご家族の皆さまへ

問 長崎税関業務部税関相談官
☎0120-828-680(平日9時～17時)
税関では、終戦後外地から引き揚げて来た方々からお預かりした通貨や証券類を保管しています。心当たりのある方は、税関までお問い合わせください。

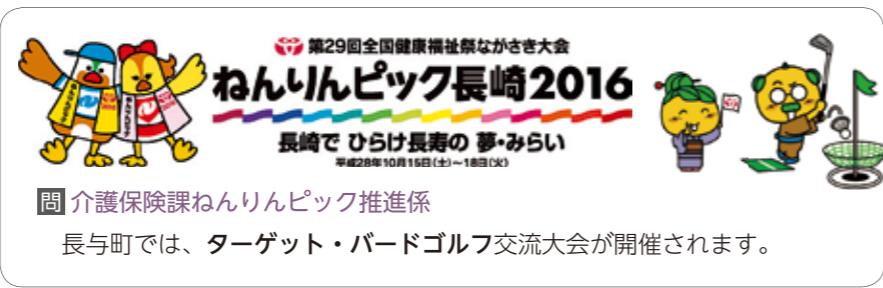


交通事故発生状況

	5月中			本年累計(対前年比)		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	9	0	11	50 (-21)	1 (+1)	66 (-14)
時津町	15	0	20	98 (+21)	2 (+2)	127 (+32)
県下	441	3	581	2223 (-262)	18 (+4)	2884 (-306)

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12 (日本生命ビル旧館1階)
☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時 (土日祝日は休み)



問 介護保険課ねんりんピック推進係

長与町では、ターゲット・バードゴルフ交流大会が開催されます。

平成28年度第1回原爆被爆者一般健診を実施します

問 福祉課 ☎801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、日程表内であればいつでも受診できます。

なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。

※第二種健康診断受診者証の方は受診できません。

●各公民館などの開館時間は、9時からとなっております。皆さまのご協力をお願いします。

月	日	曜日	健診場所	受付時間	対象地区名
7月	19	火	老人福祉センター(4階)	9:40～11:00	青葉台、フォーレツインキャッスル、下高田、北陽台
				13:00～14:00	南陽台、丸田谷
	20	水	老人福祉センター(4階)	9:40～11:00	辻後、内園
				13:00～14:00	井手本、サニータウン北・南・東
	21	木	老人福祉センター(4階)	9:40～11:00	池山、皆前、日当野、まなび野東・西
				13:00～14:00	南田川内、定林
	22	金	健康センター(4階)	9:40～11:00	高田越、悠久荘、東高田
				13:00～14:00	道の尾
	25	月	健康センター(3階)	9:40～11:00	百合野、百合野第2
				13:00～14:00	百合野第1、西高田
	26	火	長与公民館	9:40～11:00	嬉里中央、三彩
				13:00～14:00	ニュータウン東・中央・西、嬉里谷
	27	水	上長与地区公民館	9:40～11:00	上平、下平、三根、緑ヶ丘
				13:00～14:00	木場、大越、横平
	29	金	北部地区多目的研修集会施設	9:40～11:00	佐敷川内、舟津、上斎藤、川頭
				13:00～14:00	岡中央、馬込一本松、岡岬、前田川内、浜崎、毛屋白津、塩床

長与町文化講座その3「中世の長与」受講生募集

問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682

山城跡、五輪塔群や館跡など町内には中世の史跡が数多くあります。日本の社会や文化の基層は中世にあり、この時代に「日本的なもの」の多くがそろうともいわれます。長与の中世はどうとらえられ、どういう意義があるのでしょうか。今につながる長与のよさについて歴史的視点で考えましょう。

所 長与町水道局3階会議室(役場敷地内)

対 町内在住または在職者で、原則5回すべてに参加できる方

定 50人(多数の場合抽選) 料 無料

申 生涯学習課窓口(役場2階)で申込み。もしくは『文化講座』と明記のうえ、「氏名」「年齢」「住所」「電話番号(あれば携帯)」を記入し、郵送(〒851-2185長与町嬉里郷659-1)、FAX(883-7151)、メール(oubo.kyoiku@nagayo.jp)にて申込可。

〆 8月1日㈪

他 講師 久原巻二先生(専門:考古地理学)

開催時間 9時30分～11時
(受付9時～)



プログラム

第1回

9月3日㊁

「中世とは」－日本史上の中世とは－

時代区分としての中世の特色と、日本の中世の動きにふれる。

第2回

9月10日㊁

「史跡を歩こう！」－野外調査－

寺屋敷五輪塔群、中尾城跡や城館跡などをめぐり、それらの意義を実感を持って考える。

第3回

9月17日㊁

「五輪塔が語る長与の歴史」－寺屋敷五輪塔群－

丸田郷の五輪塔群をはじめ町内に点在する五輪塔が語るもの、その意義を考える。

第4回

9月24日㊁

「山城群」－六つの山城跡－

町内に残る6つの山城跡。それらの立地、構造やつながりを考え中世の長与を考える。

第5回

10月8日㊁

「中世の展開と長与氏」－長与氏の活動と中世社会－

長与氏の活動および中世社会の展開と終焉、近世への流れについてふれる。

※第2回の野外調査については、天候などにより実施日・時刻などの変更もあります。

注目の年2025年！ 住み慣れた地域で自分らしい生活を続ける為に 地域包括ケアシステムの構築

○日本の高齢化率

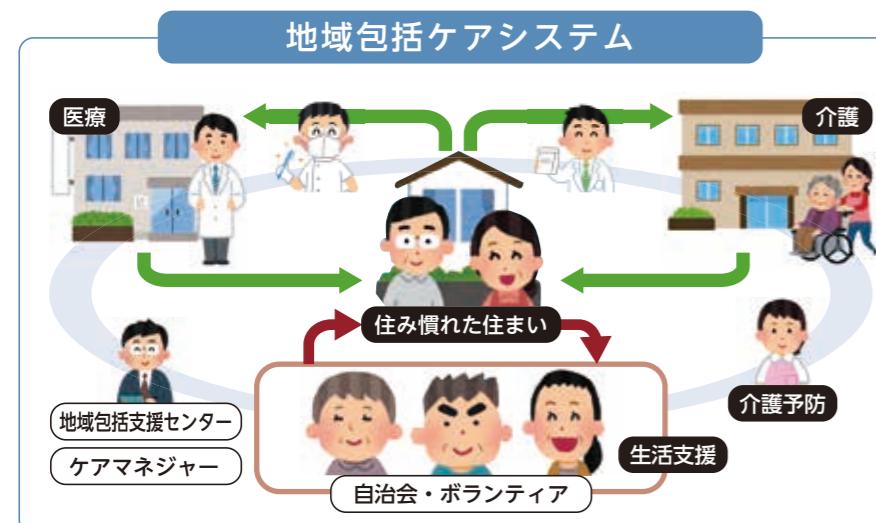
現在、65歳以上の人口は3,440万人（国民の約3.7人に1人）を超えており、2042年の約3,900万人でピークをむかえ、その後も75歳以上の人口割合は増加し続けることが予想されています。このような状況の中、団塊の世代が75歳以上となる年として注目されているのが、2025年です。2025年以降は、医療費や介護需要がさらに増加することが見込まれています。

○長与町の高齢化率

長与町における高齢者人口の割合は、2015年で23.2%。国が課題と考える2025年で28.8%。全国的にピークを迎える2042年以降も長与町の高齢化率は増加し続ける見込みです。このため、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることが出来るよう地域全体で高齢者を支えていくと共に、自らの力を最大限に活かす『地域包括ケアシステムの構築』が重要となります。

○地域包括ケアシステムって何？

健康づくりを含めた介護予防、見守り・買い物支援などの生活支援、病気や介護が必要になっても出来る限り住み慣れた地域で安心して暮らしを続けられるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援などを一体的に提供できる体制づくりのことです。



公助：自治体などが提供する公共サービス

共助：社会保険制度及びサービス（介護保険・医療保険など）

互助：ボランティアなどの支援、地域住民の助け合い・見守り

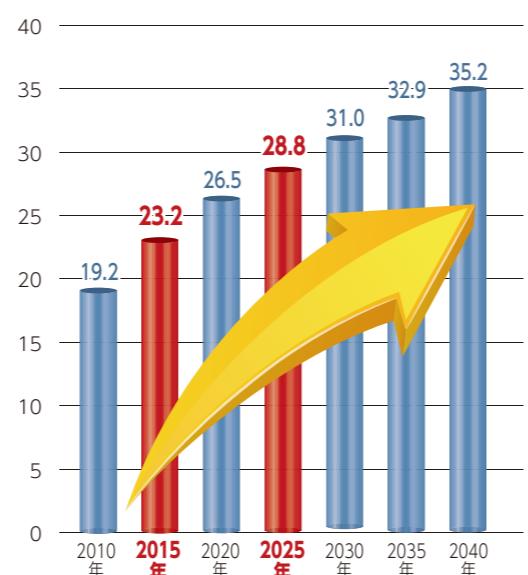
自助：
・健康管理・介護予防
・自身や家族による対応
・自費サービスの利用

一人ひとりが自らの能力を最大限に活かして、「機能的で魅力と活気にあふれたまち」「安心してずっと住めるまち」の実現に向けて取り組んでいきましょう！

今後も、長与町での取組についてご紹介していきます。

長与町における高齢化率の推計

（全人口に対する比率；単位：%）



長与の海は泳げるの？

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

長与町には海水浴場はありませんが、夏になると堂崎、二島、潮井崎交流館付近で海水浴を楽しむ姿が見られます。水質調査の結果、【堂崎】【二島】【潮井崎】は「水質B」で遊泳可となり、泳ぐことができる水質です！

検査結果

項目 検査地点	糞便性大腸菌群 (個／100ml)	油膜の有無	COD (mg/l)	透明度 (m)
堂崎 (三菱堂崎工場入口付近)	62	油膜が認められない	2.5	全透
二島 (桟橋付近)	2	油膜が認められない	2.6	全透
潮井崎 (交流館付近)	6	油膜が認められない	2.9	全透

COD（化学的酸素要求量）…水中の有機物を酸化剤で分解するときに消費した酸化剤の量を酸素に換算したものです。
(水中の有機物が多いと数値が高くなります)



ご存じですか？児童扶養手当 ＝児童扶養手当とは＝

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

父または母と生計を同じくしていない児童が、育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

【支給要件】

次の条件にあてはまる18歳未満の児童（18歳到達日以後の最初の3月31日までの間にある者、または、20歳未満で政令に定める程度の障害の状態にある者）を監護する父または母、または養育者に対して支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した児童（事実婚解消を含む）
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が政令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨その他（棄児など）

※ただし、次のいずれかに該当するときは、当該児童については支給されません。

- ①日本国内に住所を有しないとき
- ②児童福祉法に規定する里親に委託されているとき
- ③父または母と生計を同じくしているとき。（その父または母は施行令別表第2に定める障害の状態にあるときを除く）
- ④父または母の配偶者（父または母が障害に該当している場合を除く）に養育されているとき。
- ⑤児童（社会）福祉施設（母子寮、保育所及び精神薄弱児通園施設などを除く）に入所措置されているとき。
- ⑥児童が少年鑑別所、少年院へ送致されているとき。

※平成26年12月より「児童扶養手当法」の一部が改正され、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など）を受給する方で、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

◆全部支給の場合の手当額がそれぞれ下記のとおり改定されました。

	改定前	改定後(平成28年8月～)
1人目	月額42,000円	42,330円(9,990～42,330円)
2人目加算	月額 5,000円	10,000円(5,000～10,000円)
3人目以上加算	月額 3,000円	6,000円(3,000～6,000円)

※なお、手当額はそれぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

◆児童扶養手当受給者（支給停止者を含む）は毎年8月1日から8月31日の間に、現況届の提出が必要です。

【支給月】

※年に3回（4か月分ずつ）
認定請求を受け付けた翌月から支給対象となります
・4月（12月～3月分）
・8月（4月～7月分）
・12月（8月～11月分）
※加算額が増額された分の支払いは平成28年12月支給からになります。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)申請期限のお知らせ ★申請受付は7月29日金まで★

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者の方を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請受付を行っています。

●対象者
平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者に該当する方のうち、平成28年度中に65歳以上になる方（昭和27年4月1日以前生まれ）

平成27年度臨時福祉給付金の対象者とは、基準日（平成27年1月1日）時点での住民票が長与町にあり、平成27年度町県民税（住民税）が非課税である方です。

※ただし、課税者の扶養親族など、生活保護受給者は対象外です。

ご注意

- 市町村ごとに申請受付期間が異なりますので、基準日の翌日以降に転入された方は基準日（平成27年1月1日）時点での住民票がある市町村へご確認ください。
- 支給決定がされるまでの間に亡くなられた方は、支給対象となりません。
- 給付金の支給後に支給要件に該当しないことが判明した場合には、返還していただくことになります。
- 年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。市町村や厚生労働省がATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることや、手数料などの振込を求めるることは絶対にありません。また、個人のメールアドレスに直接連絡することはありません。

平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金につきましては、詳細が決まり次第お知らせします。対象となる可能性がある方へは書類を郵送します。

消費者注意報

医療費や保険料が返ってくる?
還付金詐欺にご注意ください。

自治体の職員や公的機関、医療機関を名乗り「払いすぎた医療費を返付する」「保険料を多く払いすぎているので払い戻します」といった不審な電話が県内で多く確認されています。

相談事例

- 自治体の職員を名乗る人物から電話があり「医療費の還付があり銀行に還付手続きを委託しているので、利用している銀行を教えてほしい」と言われた。
- 公的機関の職員を名乗る人物から電話があり「医療費の還付期限が今日までとなっている。通帳の番号とカード番号、住所、生年月日を教えてほしい」と言われた。
- 医療機関を名乗る人物から「保険金の払い戻しは今ならまだ間に合う。今から振り込むので銀行に行って」と言わされ携帯電話番号を教え、スーパーのATMに行き携帯電話で操作を指示されながら現金を振り込んだ。

アドバイス

- ★「医療費の還付がある」などと言って口座番号を聞き出そうとしたり、特定の場所に誘導させようとする電話が県内で多数確認されています。役場や公的機関が電話で口座番号を聞いたり、銀行のATMなどの金融機関に行って操作するように電話をすることは絶対にありません。
- ★ATMに行くように促す、外に呼び出そうとするなど手口は様々ですが、一度誘導されるとお金をだまし取られる可能性があり危険です。
- ★不審に思った時は電話をすぐに切り、役場や公的機関の代表番号に電話をかけて確認するようにしましょう。

困ったときは消費生活センターまたは長与町役場相談窓口へご相談ください。
長崎県消費生活センター ☎824-0999
長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111
※長与町ホームページでも消費生活に関する情報をお知らせしています。
町ホームページ→相談窓口→消費生活相談

問 福祉課臨時福祉給付金係 ☎883-1111

- 支給額 1人につき30,000円（支給は1回です）

＜申請方法＞

郵送された申請書に必要事項を記入し、内容確認書類を添えて福祉課へ郵送または窓口へ提出してください。

- 申請先 福祉課「臨時福祉給付金」窓口

受付会場は役場本庁舎2階第3会議室

9時～17時（土・日・祝日は除く）

●申請期間

7月29日金まで（申請されないと支給できませんのでご注意ください）

姉妹都市親善大使ミックン ウェザースフィールドで活躍中です！

た1日となりました。ウェザースフィールドの小学校は6月15日が終了式。新学期を迎える9月まで、2か月半の長い夏休みに入ります。



ハイクレスト小学校のお友達とモンティニエリ町長（中央）、コペキ先生（町長の後ろ）



ミスター・レッドの作者、コペキ夫妻

平成28年1月号でミックンがアメリカ合衆国ウェザースフィールド町に姉妹都市親善大使として派遣されたことを紹介いたしましたが、先日ミックンから現地での活動の様子が送られてきましたので紹介します。

これは5月12日にウェザースフィールド町立ハイクレスト小学校で「姉妹都市：長与」についての学習があった時の様子。5年前に長与町を訪問したことのある同校のスザン・コペキ先生が中心となり、長与町の歴史の他、ウェザースフィールド町との類似点などや訪問時の写真などを紹介した後、ミスター・レッド、赤玉ねぎ君の製作者フィリップ・ローマン氏がミスター・レッドが作られたいきさつや、ミックンと一緒に姉妹都市親善大使になった話などをしてくれました。

最後に6年生の生徒たちに披露されたミックンとミスター・レッド。両町のキャラクターの可愛さに児童たちは大喜びだったそうで、ミックンもとっても嬉しかったようですよ。

この授業にはウェザースフィールド町のポール・モンティニエリ町長、ハイクレスト小学校長、学年主任の先生なども参加してください、姉妹都市長与町をとっても近くに感じてもらえ



長与町国際交流協会では町内にお住いの外国籍住民の方に長与町をどのように感じていらっしゃるかインタビューしています。



今回は、三根郷にお住まいのヴァラネザハドさんご家族に伺いました。

Q1. どこの国の出身ですか？

イランです。

Q2. いつから長与町に住んでいますか？

2年前からです。日本滞在が10年になりました。

Q3. 長与町に住んでみて分かった事や他の今まで住んでいた町に比べていいなと思ったことなどを教えてください。

長与町は静かで住みやすく、みなさん優しくて声をかけてくれます。人口も以前いた市より少いからか、丁寧に接してもらえると思います。

Q4. 長与の魅力を自國の人に伝えるとしたらどこが一番の売り込みポイントですか？

自然が豊か、おいしいみかん、それと長与町は歴史のある町だけど、新しい町のように見えます。道路整備もされているし、住宅地も整備されていてとてもいい町だと思います。個人的には長与のマックスバリュのところから長与駅方面に降りる通りが好きです。前方に中尾城公園が広がってきれいだと思います。

Q5. 長与で一番好きな場所は？

中尾城公園。よく子どもを連れて遊びにいきます。桜の花見もしましたよ。

Q6. 長与で一番困った事は？

コンビニや駅が遠いこと。

Q7. 長与を一言で表すと？

自然がいっぱい美しい町。

Q8. 長与の皆さんにメッセージをください。

長与はとても住みやすい素敵な町だと思います。Live happily in this beautiful and quiet town. You have very outstanding place to live. 美しく静かな町で幸せに過ごしてください。長与の皆さんは本当に素敵な町に住んでいらっしゃると思いますよ。

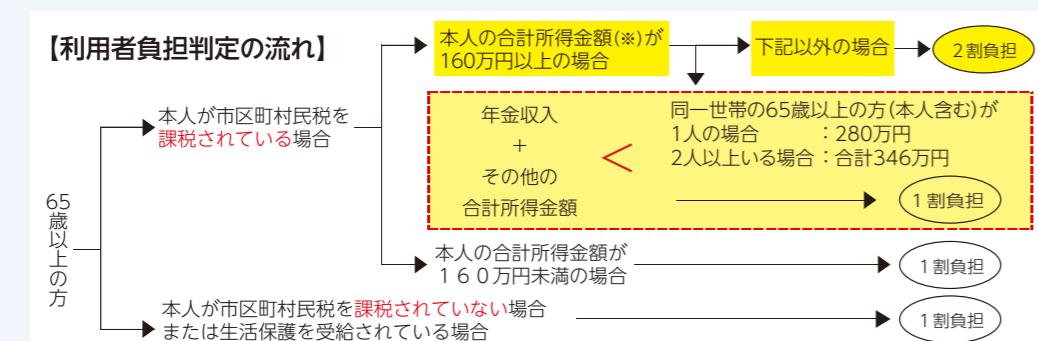
ヴァラネザハドさんありがとうございました。



介護保険のしくみ

要介護・要支援認定をお持ちの方の介護保険負担割合証が届いたら…

平成28年7月、要介護・要支援認定をお持ちのすべての方に負担割合証を交付いたします。適用期間は、8月1日から翌年7月31日までの1年間です。所得などによって利用者負担の割合が変わるために、負担割合証は毎年交付されます。詳しくは【利用者負担判定の流れ】をご覧ください。介護サービスを受ける際には、“被保険者証”に加え“負担割合証”的提示が必要となります。



※合計所得金額とは…収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人の控除などの控除をする前の所得金額をいいます。

注) 40歳～64歳で要介護・要支援認定をお持ちの方（2号被保険者）は一律でサービス費の1割負担です。

年金だより

保険料の免除申請はお済みですか？

国民年金には、所得が少ない時や失業などにより保険料を納付することが困難な場合、保険料の納付を免除する制度があります。免除申請は、『申請者本人・申請者の配偶者・世帯主』の前年中の所得に応じて審査され、承認期間は「7月～翌年6月」ですので、毎年7月以降に新年度の申請が必要です。

また、申請時点から過去2年1か月分までの免除申請もできます。承認されると、老齢・障害基礎年金などの受給資格期間へ算入されますので、未納期間がある方は、お早めに手続きをしてください。

免除申請ができる人

	1/4免除 (3/4納付)	半額免除	3/4免除 (1/4納付)	全額免除	納付猶予
対象者	20歳～60歳までの方 ただし、学生納付特例対象校の学生の方は、申請できません。			20～50歳までの学生以外の方 ※平成28年7月から対象年齢拡大	
所得審査対象者	申請者本人・申請者の配偶者・世帯主			申請者本人・ 申請者の配偶者	
所得のめやす	ご夫婦と 子ども2人 所得335万円 収入486万円	所得282万円 収入420万円	所得230万円 収入354万円	所得162万円 収入257万円	所得162万円 収入257万円
	ご夫婦のみ 所得247万円 収入376万円	所得195万円 収入304万円	所得142万円 収入229万円	所得 92万円 収入157万円	所得 92万円 収入157万円
	単身世帯 所得189万円 収入296万円	所得141万円 収入227万円	所得 93万円 収入158万円	所得 57万円 収入122万円	所得 57万円 収入122万円

※失業、または災害に遭われた方（被害額が財産の1/2以上）は、上記の『所得のめやす』以上に所得がある場合でも、特例免除（失業などがあった日の前月分から翌々年の6月分まで）を受ける事ができます。

※一部納付の承認を受けた期間は、一部納付保険料を納めないと未納期間扱いになります。

※申請免除の承認を受けた場合でも、10年以内であれば納めることができます。（追納制度）

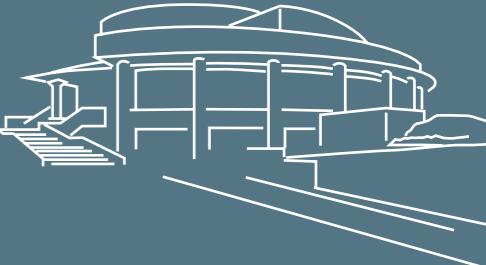
ただし、承認を受けた年度末から2年を過ぎると当時の保険料に加算金がつきます。

手続きに必要なもの

- ・失業された方は、『雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、雇用保険受給資格者証、公務員などは退職辞令書』などの写し
- ・災害に遭われた方は、『罹災証明書』などと、保険金などが支給される場合は金額が確認できる証明書の写し
- ・年金手帳、認印

NAGAYO 町民文化ホール

[休館日]毎週月曜日 ☎ 883-8731 / FAX 883-8065



「平和コンサートinながよ」に向けて練習中！

8月7日㈰の開催に向けて、各出演者の練習がはじまりました。5月29日に開講した「子どものための弦楽器講座」には29人の受講生が参加し、一生懸命バイオリンやチェロの練習に励んでいます。コンサートでは『ぶんぶんぶん』と『バイエル44番』を演奏します。当日々会場で練習の成果をご覧ください。

合唱団、弦楽アンサンブル、ジュネス弦楽アンサンブルもそれぞれに練習を開始し、限られた時間の中で試行錯誤しながら最高の演奏をめざします。当日、町民文化ホールで皆さまのご来場をお待ちしています。



平和コンサート in ながよ Facebook
(QRコード)

コンサート当日まで、Facebook ページにて練習風景や見どころなどを紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

2016「平和コンサートinながよ」Vol.17

問生涯学習課文化振興班

☎ 801-5682 FAX 883-7151

✉ n-shogai659-1@nagayo.jp

時 8月7日㈰ 13時30分開場 14時開演

所 町民文化ホール

料 無料 ※ただし入場整理券が必要です。

入場整理券配布場所

生涯学習課（役場2階）、町民文化ホール、長与町公民館、長与町図書館、上長与地区公民館、勤労青少年ホーム、高田地区公民館、働く婦人の家、北部地区多目的研修会施設、ふれあいセンター、長与南交流センター

他 送迎車運行

長与駅東口ロータリー ⇒ 町民文化ホール
長与駅到着時刻に合わせて運行いたします。

（上り・諫早方面）12時29分着、13時31分着

（下り・長崎方面）12時53分着、13時36分着

スポーツ広場

長与町体育協会
☎・FAX 887-5374
(長与町民体育館内)



頑張りました 長与っ子! 西彼杵郡中総体!【球技・武道】

平成28年度西彼杵郡中学校総合体育大会(球技・武道)が5月28・29日に開かれました。
結果は次のとおりです。(結果は長与町関係のみ、2位まで)

成績=

- ◆バレー ボール(男子)①長与 ②高田
(女子)①長与 ②長与第二
- ◆バスケットボール(男子)②長与第二
(女子)①長与 ②長与第二
- ◆卓球
団体(男子)①長与 ②長与第二
(女子)①高田 ②長与
- 個人(男子)①小林 幸司(長与)
②峯 陸斗(長与)
(女子)①山鹿 真奈(高田)
②平野 文梨(高田)
- ◆バドミントン
団体(男子)②長与第二
(女子)②長与第二
- 個人(男子シングルス)①山本 一弥(高田)
②古川 勝映(長与)
(男子ダブルス)②仲下・山本(高田)
(女子ダブルス)①小川・古館(長与第二)
②田中・町田(長与第二)
- ◆ソフトテニス
団体(男子)②長与
(女子)①長与第二
- 個人(男子)①山田・横田(長与)
②本村・志岐(長与)
(女子)①毎熊・地本(高田)
②本多・谷村(長与第二)
- ◆軟式野球①長与第二 ②高田
- ◆サッカー ①長与第二
◆テニス
団体(男子)①長与第二
(女子)①長与第二 ②高田
個人(男子シングルス)①井崎 雄一(長与第二)
②安藤 太郎(長与第二)
(女子シングルス)②福田 美羽(長与第二)
(男子ダブルス)①大戸・西水(長与第二)
②浦川・宮川(長与第二)
(女子ダブルス)①村上・古野(高田)
②倉橋・太田(長与第二)
- ◆柔道
団体(男子)①長与
個人(男子) (55kg級)②立尾 洋成(長与)
(60kg級)①森 拓海(長与)
(66kg級)①小崎 琉斗(長与)
(73kg級)①坂本 圭生(長与)
- ◆剣道
団体(男子)①長与 ②長与第二
個人(男子)①中尾 祐脩(長与第二)
(女子)②三田村のどか(長与)
- ◆空手道
団体組手(男子)①長与
個人組手(女子)①荒木 うらら
個人形(女子) ①荒木 うらら

※その他の競技の結果は次号に掲載します。

「町営プール」7月15日金オープンです!

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう!ご家族やお友達と一緒に、ぜひご利用ください。

時 7月15日金～8月31日㊈9時～17時(8月31日㊈は午前中まで)

料 ○一般・高校生 320円(回数券11回分3,200円)

○小・中学生 100円(回数券11回分1,000円)

○幼児 50円(回数券11回分 500円)

※回数券は、町営プールで購入できます。

※小学4年生以下は、危険防止のため保護者同伴でないと入場・遊泳できません。



新しくなった「トレーニング室(町民体育館)」を利用してみませんか?

問 町民体育館 ☎887-2781

トレーニング室(町民体育館)を利用するためには、一度、講習会を受けていただく必要があります。トレーニング講習会がいつでも受講できるようになりました。

日: 毎月第1水曜日10時～
偶数月第3木曜日19時30分～



新: 毎日6回開催。町民体育館開館日の下記時間に開催(要予約)

①10時～、②11時～、③14時～、④15時～、
⑤19時～、⑥20時～

講習会の概要

内容 トレーニング方法、トレーニング器具の使い方、
トレーニング室の利用方法など ※DVD 視聴
所要時間 約 30 分

※8月14日・15日および12月28日～1月4日は、閉館日です。

※大会などにより、ご希望の日時に実施できない場合があります。

講習会の流れ

- ①町民体育館にご希望の日時を連絡する。
- ②予約した日時に町民体育館で講習会を受講する。(DVD 視聴)
- ③利用者証を受け取る。



第13回長崎県ねんりんピック大会結果

- ◆卓球女子65歳以上 ③山本 和美
- ◆ソフトテニス
男子ペア60歳以上 ②金井田 大洋
- ◆ソフトボール ③長崎クラブ
- ◆マラソン
3km男子70歳以上 ③高田 義廣
3km女子60歳代 ①田島 アヤ子
10km男子70歳以上 ③酒匂 政徳
- ◆ターゲット・バードゴルフ
シニア部75歳未満 ①山田 正信
女子の部 ①松本 珠恵
②山下 春子

- ◆水泳
男子25m自由形70-74歳 ①山道 安人
男子50m自由形70-74歳 ①山道 安人
男子25m背泳ぎ70-74歳 ①平田 信彦
男子25m平泳ぎ70-74歳 ①平田 廣介
男子50m平泳ぎ70-74歳 ①平田 廣介
男子25mバタフライ70-74歳 ①平田 信彦

- ◆将棋 子供クラス ①山田 海莉
③山田 南翔
- ◆工芸 奨励賞 佐藤 ルミ子
長寿激励賞 中尾 ヨネ

- ◆写真
長崎県すこやか長寿財団理事長賞 小野 隆章
- ◆洋画 奨励賞 井戸口 達三

全農杯平成28年度全日本予選兼 第21回全九州卓球選手権大会県予選

問 5月5日

所 県立総合体育館

ホープスの部①山本音寧(M&H長崎)

カブの部 ②岩永麻乃(M&H長崎)

バンビの部 ①山本湊也(M&H長崎)

②橋口 純(長崎JTC)

なお、上記4人は、7月29日㊈～7月31日㊉に兵庫県で行われる全農杯平成28年度全日本卓球選手権大会および8月27日㊈～8月28日㊉に大分県で行われる第21回全九州卓球選手権大会に出場します。

ゲートボールをはじめませんか?

申・問 町ゲートボール協会副会長

森田 元 ☎883-6127

病弱だった私が、自然免疫の活性化のために始めたのがゲートボールです。ゲートボールをはじめてからは、体調が良くなりました。

町ゲートボール協会に入会すると、年6回の町親善ゲートボール大会と、その他の大会に参加できます。仲間入りの連絡をお待ちしています。

時 毎週火・木曜日13時～16時

所 シーサイドパークミニイベント広場



「長与中学校体育館」の利用停止について

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

床張替工事の実施に伴い、下記の期間は施設の利用ができません。皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

利用停止期間 8月～11月(予定)

健康テラス

熱中症とその予防



井川内科医院
井川 長年

いよいよ熱中症の時期になってきました。最近は地球温暖化現象により、想定外の高温にさらされたり、また最近よく耳にするヒートアイランド現象による熱中症にも油断できません。

発症機序の違いから、次の2種類に分類されます。

①筋肉運動に伴って発症：労作性熱中症
(スポーツ選手、肉体労働者など)

②特に自ら熱を発生する様な筋肉運動もしないのに
発症：非労作性熱中症(高齢者、持病のある人、脱水状態にある人など)

発病の程度から、次の3段階に分けられています。

I度：めまい、立ちくらみ、あくび、筋肉痛、けいれん、
発汗、こむら返り症など

II度：頭痛、倦怠感、虚脱感、集中力低下、判断力低下、発汗が少ないなど

III度：神経障害、意識障害、けいれん、意識がもうろうとする、高体温(40°C以上)など

軽症の場合はその場で対応可能です(安静、冷却、水分補給、塩分補給、風通しのいい場所へ移動など)。しかし、回復が悪く症状が進行するようでしたら、直ちに医療機関に搬送して先生の指示を受けた方がいいと思います。

最近は特に子供や中高年者に注目が集まっています。前者は水分を蓄える筋肉が少なく、体温調節機能が未熟のため、後者は筋肉の衰えや、のどの渴きなど感覚鈍麻が進んでいるためです。

いつでも、どこでも、誰でも可能性のある病気です。日頃から、こまめに水分をとる事を忘れないでください。

「肺炎ワクチン」について



西田医院
西田 一

肺炎はガン、心臓病に次いで日本人の死因の第3位だそうです。肺炎による死亡者の約95%は65歳以上です。

65歳という年齢は、まだまだ元気ですが、若い頃に比べ気付かぬうちに体力は確実に落ちています。日頃元気でも、ちょっとしたことをきっかけに肺炎にかかり、高齢になると症状が急激に進むこともあります。

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌が感染することで起こる感染症です。「感染」とは、本来その菌がないはずの部位に菌が住み着き増殖している状態で、何らかの症状が現れた場合を「感染症」と呼びます。肺炎球菌は主に小児の鼻や喉に住み着いていて、咳やくしゃみによって周囲に飛び散り、それを吸い込んだ人へと広がっていきます。体の抵抗力(免疫力)が低下している人などが、肺炎球菌に感染すると、肺炎球菌感染症になることがあります。肺炎球菌を持っているのは成人ではごく一部で、また肺炎球菌による肺炎は小児と触れ合う機会の多い成人ほどかかり易いと言われています。

そこで、日常の感染予防と予防接種で防げる肺炎もあります。まず、日常の感染予防としてはうがい・手洗い・マスクをする、歯磨きなどで口の中を清潔にする、誤嚥を防ぐ、それから予防接種を受けることです。体の免疫力を高めるために、規則正しい生活をする、禁煙をする、持病を治療することが大切です。65歳以上の方は定期接種があり公費助成の制度もありますから、かかり付けの先生や役場に相談してください。



図書館だより
No.323

大好き!!

『今月の特集展示』

- 大人向け…「夏を元気にすごそう」
- 児童向け…「実験・観察をしよう」

自動扉内側に設けています。どうぞご利用ください。

課題図書について

・読書感想文課題図書「全国版」「長崎県版」

・読書感想画課題図書「西日本版」

当館でも用意していますので、どうぞご利用ください。対象となる多くの方に読んでいただけるよう、7・8月は、町内在住の該当年のお子さまのカードで1人1冊1週間の貸出をいたしますので、ご協力のほどお願いいたします。

長与の子ども俳句 募集中!

今年も町内の小・中学生の俳句を募集します。用紙は図書館にあり、入選作は図書館まつりのときに展示します。入選者には賞状と賞品がありますので、ふるってご応募ください。

対 小学3年生～中学3年生

申 図書館(町立小・中学校の児童・生徒が各学校を経由して応募する場合には、8月19日金までに学校へ提出してください。それ以後は直接図書館へ提出してください)

〆 8月31日㊀

平和を考える図書の展示について

8月2日㊀から13日㊀まで、図書の展示をおこないます。どうぞご利用ください。

図書館お手伝いし隊 募集中!

夏休みに図書館のお手伝いに来ませんか?

時 8月16日㊀～19日㊀
10時30分～12時または14時30分～16時

対 図書館の仕事をやってみたい町内の小学校3年生以上
定 各回につき2人まで(定員になり次第締切)

〆 8月13日㊀

他 ひとりにつき、1回のみの体験です。時間については、ご相談に応じますのでお気軽にお尋ねください。

おはなし会のご案内

●おはなし会

時 7月23日㊀・30日㊀・8月6日㊀・13日㊀・20日㊀・
27日㊀11時～

所 たたみコーナー

●ぴよちゃん おはなし会

時 7月20日㊀・8月3日㊀・17日㊀11時～

所 2階和室

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。

パソコン <http://nagayo-lib.jp>

長与町図書館
☎883-1799 ☎883-7222
開館時間 10時～18時



図書館カレンダー

7	日	月	火	水	木	金	土
	1	2					
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

8	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。

新しい図書を考える④

町の将来を支える図書館づくり

昨年10月実施の国勢調査によると、県内で人口が増加していた市町は、大村市と佐々町と長与町のみでした。偶然の一致でしょうか、大村市には県立図書館が建設されます。佐々町では、町立図書館が隣接する健康相談センターや公園などの公共施設とともに、子育てにふさわしい空間を形成しており、親子連れの利用者が多く、県内トップの利用実績を上げています。そして長与町では、新しい図書館の建設が検討されています。

ベッドタウンとして発展してきた長与町は、当初から子育てにふさわしい環境を整え、教育施設の充実を図ってきました。これらは、長与町のまちづくりの基本的な要件だと言えます。魅力ある図書館を作り、子どもたちに楽しく豊かな読書体験の場を提供することは、子どもたちの現在の学びを豊かにするだけでなく、子どもたちが子育て世代になったときに、我が子をこの町で育てたいという思いを抱かせ、U・Iターンにもつながっていきます。

図書館は、社会教育施設の中で最も利用率が高く、誰でもいつでも自由に利用できる施設です。乳幼児への絵本の読みかたりに始まり、知的好奇心の広がりに応じながら、子どもたちの学びと生活の中に図書館をしっかりと位置づけることは、子育てのまちの今を支えるだけでなく、長与町の将来を支えることにもつながっています。

(長与町教育委員会生涯学習課)



No. 281 子育てランド
紹介

「子ども、親の目線で子育てを
みんなで考えるまち、ながよ」

これは、長与町子ども・子育て支援事業計画の理念です。町民の皆さんに安心して子育てしていただけるよう、町の様々な機関が連携し、子育てに力を入れています。高田保育所も町内唯一の公立保育所として、保育や事業を行っています。

保育

子どもは大切にされ、愛されることで、身体も心も脳もよく育ちます。また、生まれてから3歳までに親や周りの大人と信頼(愛着)関係を作ることで自己肯定感や人を信頼する力を育て、これは一生の宝物となります。高田保育所では信頼(愛着)関係を育むために、一人ひとりを大切に保育しています。

●一人ひとりを大切に

乳児クラスでは保育所の日課に子どもを合わせるのではなく、一人ひとりの生活時間(年齢・月齢・起床時間・食事時間・発達)に合わせて日課を作っています。食事、排泄は大人と子どもが一対一、一対二など少人数で行い、家庭的な落ち着いた雰囲気作りをしています。

●40年以上続くわらべうた

大好きな人の声は安らぐもの。わらべうたはスキンシップも多く、大人も子どもも楽しく穏やかな気持ちになります。3~5歳では子ども同士で遊び、創造性や社会性が育ちます。40年唄い遊び継がれたわらべうたは、今では地域にも広がっています。



子育てのポイント「標語」

愛されている その自信が子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度言っても繰り返す 大目にみてね いたずらも』
- 4歳児 『大きくなったと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』

2016 7月~8月

3月・6月・9月・12月は 長与町議会定例会が開催されます。	保健行事 一般対象	保健行事 母子対象	人権相談 行政相談	イベント
6月 26	日	月 27	火 28	水 29
			3歳児健診 (健康センター 12:45~)	1歳9か月児健診 (健康センター 12:45~)
3	4	5	6	7
		マタニティ広場 (おひさまひろば 10:00~)	モグモグ教室 (健康センター 9:45~)	マタニティクッキング (ふれあいセンター 9:45~)要予約
		3~4か月児健診 (健康センター 12:45~)	ソーシャルクラブ (老人福祉セン ター10:00~)	すてっぷ&ほっと (健康センター 10:00~)
			フッ素塗布事業 (健康センター 13:23-29歳 12:45~)	健康相談 (上長与公民館 13:30~)
8月 1	金 2	土 2		・長与町結婚相談所開 所日(社会福祉協議 会10:00~16:00)
10	11	12	13	14
第24回参議院議 員通常選挙 (7:00~20:00)	3歳児健診 (健康センター 12:45~)	1歳9か月児健診 (健康センター 12:45~)	健康相談 (長与町役場 9:30~)	おやこ相談 (健康センター 9:45~)
		人権相談 (長与町公民館 13:00~16:00)[P17]		
17	18 海の日	19	20	21
		1~2か月児相談 (健康センター 9:45~)	お誕生相談 (健康センター 9:30~)	離乳食教室 (健康センター 9:30~)要予約
		3~4か月児健診 (健康センター 12:45~)	ソーシャルクラブ (老人福祉セン ター10:00~)	健康相談 (まんてん9:30~)
				すてっぷ&ほっと (健康センター 10:00~)
24	25	26	27	28
		3歳児健診 (健康センター 12:45~)	1歳9か月児健診 (健康センター 12:45~)	
		人権相談 (長与町公民館 13:00~16:00)[P17]	行政相談 (ふれあいセンター 13:30~16:00)[P17]	
31	8月 1	2	3	4
		マタニティ広場 (おひさまひろば 10:00~)	モグモグ教室 (健康センター 9:45~)	健康相談 (丸田荘13:30~)
		3~4か月児健診 (健康センター 12:45~)	ソーシャルクラブ (老人福祉セン ター10:00~)	特定健診・がん検診 (健康センター) 要予約[P16]
5	6			

24時間緊急手術体制

長崎百合野病院 ☎ 857-3366

長崎市夜間
急患センター ☎ 820-8699

長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階

■診療科目受付時間

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
	小児科	20:00～翌朝6:00
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00
12/31～1/3	内科・小児科	10:00～17:00及び 20:00～翌朝6:00

■長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

心の健康相談 お気軽にご相談ください。

◎こども、女性、障害者支援センター

- 精神障害の相談 ☎ 846-5115
- こころの電話 ☎ 847-7867
- ◎西彼保健所 ☎ 856-5159
- ◎役場健康保険課 ☎ 801-5820

健康センター ☎ 855-8902 FAX 855-8913

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・
悪質商法、交通問題など

- ◎警察安全相談電話 ☎ 823-9110
- ◎時津警察署 ☎ 881-0110

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、
ご相談ください。

(ダイヤル回線の方は ☎ 822-3308へ)

7・8月の救急医療在宅当番医

7月	3日	もり小児科(小)	☎ 887-3458	長与
	やまとも内科(内・呼)	☎ 882-8828	時津	
	馬場耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	☎ 887-1235	長与	
10日	しもむらクリニック(小・内)	☎ 882-7595	時津	
17日	まつなが皮ふ科(皮)	☎ 885-7711	長与	
	とおやま内科(内)	☎ 881-2662	時津	
18日	山田眼科医院(眼)	☎ 887-0263	長与	
19日	しらいし胃腸科外科クリニック(内・外・胃)	☎ 881-2828	時津	
24日	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎ 855-3311	長与	
	高木クリニック(外・呼・消)	☎ 881-3230	時津	
31日	長崎けやき医院(内・外・呼・小)	☎ 840-5111	長与	
	ひらのクリニック(耳鼻)	☎ 881-3301	時津	
8月	7日	なかむら整形外科(整・リハ)	☎ 813-5515	長与
	黒崎医院(内・外・外)	☎ 882-2125	時津	

24時間緊急手術体制 長崎百合野病院 ☎ 857-3366

※当番医は変更する事がありますので、当日の新聞などで確認してください。

※当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

24時間電話を通じて健康をお届けします。

健康テレホンサービス ☎ 826-5511

☎ 0120-555-203

7月のテーマ

月 心不全

火 やけど

水 子どもの腹痛

木 扁桃腺と腎疾患

金 働く人のメンタルヘルスチェック

土・日 膀胱がん



月～金曜日 ひばり学級

お子さんの発育や子育てに不安がある親子に対し、専門スタッフが相談・療育を行い、よりよい発達を促していきます。

会場：ほほえみの家

時間：9:00～16:00

問 ひばり学級 ☎ 855-8568

第1・3木曜日 ソーシャルクラブ

精神の病気をもつ方の交流の場です。

会場：老人福祉センター

時間：10:00～15:00

問 福祉課 ☎ 801-5827

毎週火・水・金曜日 お元気クラブ

水曜日

会場：南交流センター

時間：9:45～14:00

火曜日

会場：老人福祉センター

時間：9:45～14:00

金曜日

会場：長与町ふれあいセンター

問 介護保険課 ☎ 883-1111

時間：9:45～14:00

第2・4金曜日 すてっぷ&ほっと

対象：65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方

会場：健康センター 時間：10:00～14:00

問 健康保険課 ☎ 801-5820

(注)祝日は変更することがあります。実施日は上記と異なることがあります。

カレンダーでご確認ください。

切り取り線

X

みんなに交通安全を呼びかけます!

－長与町交通少年団入団式－

6月4日、長与町交通少年団の入団式が役場で行われました。今年度は町内小学校5年生の17人が入団し、高水靖夫運営委員長(高田小学校校長)から一人ひとりに任命証が手渡されました。最後に団長の洗切小学校6年生山田海莉さんが“交通少年団員の誓い”を読み上げ、5・6年生総勢37人による活動がスタート。今後登校時の街頭指導や啓発活動を行っていきます。



編集後記

あなたの撮影写真を
「広報ながよ」に
載せよう!!



今月は、岡郷に新しく移転オープンした『長与カラフル』を取材しました。取材の中で伺った、長与カラフルで販売している、柚子みその美味しい食べ方についてご紹介したいと思います。

柚子みその、みそ田楽やみそ炒めなどに使う調味みその、なすの素揚げなどにつけて食べると美味しいですが、特に豚肉との相性が抜群! 柚子みその豚肉に塗り、30分くらい寝かせてから焼くのがおすすめです。みそに含まれている麹菌の酵素の働きで、豚肉が柔らかくなるそうです。これからいよいよ夏本番。柚子みその豚肉で、スタミナをつけてみてはいかがでしょうか。

(岩と村とまこと)

投稿要領

写真・投稿者の氏名(匿名希望・ペンネームも可)・自治会名・広報ながよを読んでの感想を添えてください。

※人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けてください。

地元再発見(200字程度) 題材は自由です。ジャンルを問わずご紹介ください。

ガンバリスト(400字程度) 町内にお住まいの方で結成されたグループや団体などをご紹介ください。

●郵送 ☎ 851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場

秘書広報課「掲載希望のコーナー名」(例)「地元再発見」行とご記入ください。

●持参 役場3階秘書広報課窓口

●メール nagayo@nagayo.jp

件名に「掲載希望のコーナー名」をご記入ください。

《期限》原則として、毎月5日までに投稿された場合は翌月号に、6日以降の場合は翌々月号への掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名(匿名)・コメントなどは公開されます。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。また、全ての原稿を掲載できるわけではありません。何卒ご了解ください。

人口のうごき

※住基法の改正により、2012年7月より外国人居住者数も含まれています

平成28年6月1日現在(前年比) 5月中のうごき

人口 42,539人(+85) 男 20,328人(+73) 出生 39人 転入 160人

世帯 16,972世帯(+239) 女 22,211人(+12) 死亡 24人 転出 140人

地元再発見

あなたが写した町の発見を紹介します



平成28年度長与町 遺跡めぐり研修会

6月4日、この春町に新しく赴任された小中学校の先生方と、役場新規採用職員を対象に開催されました。長与を歴史的視点から見ることにより、長与の「良さ」について実感を持って認識してもらい、ここで得た知見を学校現場で子どもたちに還元したり、日常の業務に活かすことを目的として、毎年開催されています。当日は、梅雨入りしたばかりでいいにくの雨模様だったので、現地に行くことができず、室内での講義になりましたが、参加者は講師の先生のお話に真剣に聞き入っておられました。班ごとに分かれてもらい、合間に出題されるクイズに班で相談しながら答えを考え、お互いに交流を持つ良い機会になりました。



VOL.17

平和コンサート

Peace Concert in Nagayo 2016

inながよ

2016
8.7 SUN

[開場] 13:30 | 入場無料

[開演] 14:00

※整理券が必要です。

長与町民文化ホール

送迎車運行

[JR長与駅ロータリー発]

※詳細は裏面へ

曲目

- メンデルスゾーン シンフォニアNo.1
- 長崎県スポーツ行進曲
- うた 花は咲く
- プレゼント
- モーツアルト クラリネット五重奏
- 鳥の歌
- 大地讃頌
- ぶんぶんぶん 他



イラスト提供 / 木村 瞳子(長与町在住)

【入場整理券取扱】長与町教育委員会生涯学習課・長与町民文化ホール・長与町公民館・長与町図書館・上長与地区公民館・勤労青少年ホーム・高田地区公民館・長与町働く婦人の家・長与北部地区多目的研修集会施設・長与町ふれあいセンター・長与南交流センター

主 催 | 平和コンサートinながよ実行委員会・長与町・長与町教育委員会

共 催 | 長与町文化協会

お問い合わせ | 長与町教育委員会 生涯学習課文化振興班 TEL.801-5682

出演者

- 長与町立高田中学校吹奏楽部
- 「平和の詩」朗読
長崎県立長崎西高等学校
長崎県立長崎北陽台高等学校
長崎市立長崎商業高等学校
- 「平和コンサートinながよ」合唱団
合唱指揮 / 指方 浩 ピアノ / 中野 美佐
- 長崎県立長崎北陽台高等学校合唱部
- 「子どものための弦楽器講座」受講生
指揮 / 齋藤 享
- 「平和コンサートinながよ」
ジュネス弦楽アンサンブル
指揮 / 西川 浩
- OMURA室内合奏団
- 「平和コンサートinながよ」
弦楽アンサンブル
コンサートマスター / 中西 弾

●場内アナウンス / 長崎県立長崎北陽台高等学校放送部



平和コンサートinながよ
Facebookページ