

ながよ



P2

ねんりんピック長崎2016

ターゲット・バードゴルフ交流大会
大会報告

P6

第53回 町民文化祭



第29回全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016

ターゲット・バードゴルフ 交流大会 in ながよ 大会報告



▲がんばくん&ミックン&はっさく

長与町へ
ようこそ!!



◀歓迎のあいさつを行う吉田町長



▲長崎県代表選手による選手宣誓

10月16日～17日、町民体育館及び多目芝生広場を会場に、全国から35チーム126人の選手のお迎えし、「ねんりんピック長崎2016ターゲット・バードゴルフ交流大会」が開催されました。

歓迎イベントでは、吉無田獅子舞保存会による獅子踊が披露され、会場は大いに沸きました。式典では、プラカーダーや式典BGM演奏を町立中学校生徒が担当し、「最高齢者賞」「高齢者賞」「長与町特別賞」の授与が行われ、受賞者の皆さまは、がんばくん、ミックン、はっさくと記念撮影を行いました。



▲最高齢者賞（男性83歳、女性82歳）



▲高齢者賞（男・女各3人）



▲長与町特別賞（2人）



▲吉無田獅子舞保存会による勇壮でダイナミックな演舞の披露



▲長与第二中学校による演奏



競技会では、選手の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。また、ショット時は集中し、真剣にプレーしながらも、ホール移動の際などは、県内・外の選手との会話を楽しみながら、笑顔でラウンドし、交流を深められていました。

大会結果(長与町参加選手入賞者)

- 男子シニアの部
 - 面崎 照義(ミックン) 第6位
- 女子グランドシニアの部
 - 松本 珠恵(ばってん長崎) 第4位
 - 山下 春子(ミックン) 第5位
 - 武藤 敦子(せんだん) 第6位

広報

ながよ
平成28年(2016)
December No.729 12

もくじ

2 **ねんりんピック長崎2016
ターゲット・バードゴルフ
交流大会 大会報告**



5 **情報通**

6 **第53回町民文化祭**

12 **町民が参加する
地域のチカラ**

14 **暮らしの情報**

23 **スポーツ広場**

24 **健康テラス**

25 **読書が大好き!!
図書館だより**

26 **地元再発見**

27 **カレンダー**

29 **子育てランド**

30 **ほっとミーティング募集
ミックン着ぐるみ貸出**

NAGAYO 長与町の おもてなし



豚汁で体も心もポカポカに

当日は多くのボランティアの方に参加いただきました。

会場は、歓迎装飾(のぼり旗・プランターなど)に囲まれ、おもてなしコーナーでは、豚汁やドリンクが提供されたほか、休憩所に設置したみかんも大変好評でした!



▲好きなドリンクをどうぞ♪



▲私たち中学生がご案内します!

▲長与町特産みかんをご賞味ください



▲小学生からの歓迎・応援メッセージです!

▲会場を常に美しく!



▲健康長寿を目指しましょう!

▲またの来町をお待ちしています!

選手の皆さまから
こんなメッセージを
いただきました

高齢者が元気で生きがいを持ち、世代や地域を超えて人と人のつながりを強め、安心して長生きできれば…。ねんりんピックの意義と役割はここにあると確信しました。

温かなおもてなし、心やすらぐ笑顔の対応にとっても感動いたしました。案内して下さった中学生の皆さんの老人に対する心づかいも嬉しかったです。

大会関係者の皆さまをはじめ、小学生の歓迎メッセージカードに感動しました。

「高齢者賞」をいただき、長生きして良かったと実感しました。また、長崎の皆さんの善意と優しい気配りに感動しました。

ボランティアの皆さま方には、きめ細かいお世話をいただき、思い切り競技に参加することができました。

何もかも心から感動したねんりんピックで、こんなに幸せでいいのかと涙がとまりませんでした。長与町の益々の発展と皆さま方のご健勝を心からお祈りいたします。

守ろう水道管! 早めの凍結対策を ～寒い冬への準備、できていますか?～

問 水道局水道課工務係 ☎801-5801

平成28年1月、異例の大寒波により長与町でも多くの家庭で水道管が凍結し漏水が発生しました。もしも水道管が壊れてしまったら、修理で出費がかさんでしまうし、何より水が使えないのでとても不便ですね。「ウチは大丈夫」なんて油断は禁物! この冬、早めの対策をおすすめします。

■ご家庭の水道設備を点検しましょう

一般家庭には次のような水道設備がありますので点検してみましょう。これらが屋外、日のあたらない場所、風当たりの強い場所、むき出しになっている場所にあれば、凍結が起こりやすいので特に注意が必要です。

☆水道メーター (ボックス)



ボックスは屋外にあり、蓋には「量水器」と書いてあります。ボックスの中は空洞でとても冷えやすくなっていますので、発泡スチロールや厚手の布きれなど保温性の高い材質で空洞を埋めることで凍結が予防できます。

☆水道管



使い古した毛布などの古布または市販の保温材などで水道管を包み、ビニールテープやひもでしっかりと固定します。ただし、濡れると効果が下がるので、ビニールやテープなどを上から被せて仕上げましょう。

☆給湯器・温水器

取扱説明書を読む、または各メーカーに問い合わせで対策方法を確認してください。Webサイト上で案内をしているメーカーもあります。

☆蛇口



水道管の対策を参考に同じように保護してください。

また、水を細く出し続けることでも凍結を防げます。ただし水道料金はかかりますので、お風呂に溜めて洗濯に使うなどして再利用をお願いします。

■凍結を解凍したい



解凍したい箇所にタオルを被せ、その上からゆっくりぬるま湯をかけて解凍してください。この時、熱湯をつかうことは絶対に避けてください。破損や漏水の原因となります。

■水道管が破裂してしまったら…

まずはメーター器ボックス内のハンドル止水栓を閉めて、長与町指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。(宅地内の修理費用は個人負担となります。)



【長与町管工業協同組合のご紹介】

事業者名	電話番号	事業者名	電話番号
(株)イワナガ	883-3392	(株)長与管工設備工業所	883-2580
(有)住吉設備	844-5364	滑石設備(株)	856-2512
田中設備	883-1284	星野管工設備(株)	883-3208
(有)長崎住宅設備	833-1583	山口設備	883-1439

※長与町指定給水装置工事業者については水道局ホームページに一覧があります。または、水道課までお問い合わせください。

華やかに 文化の祭典



第53回 長与町民文化祭

第53回長与町民文化祭が、11月3日から11月13日までの間、町民文化ホールを中心に開催され、芸術・文化の秋にちなんだ催しが多数行われました。

●表彰式典 (11月3日)

表彰式典では、自治功労や教育文化、スポーツに尽力された35の団体・個人の方々が、表彰状及び感謝状を授与されました。

●文化講演会 (11月3日)

アナウンサーの吉川美代子さんに、「私のアナウンサー人生～愛される話し方～」と題し、ご講演いただきました。話す人の声質、聞き手や状況に合わせた最適な話し方について、ご来場いただいた多くの町民の方にとって身近な話題を例にお話しいただきました。

●音楽祭・芸能祭 (11月5日・6日)

音楽祭には中学・高校の吹奏楽部、合唱部や、町内の団体が出演し、日頃練習した成果を存分に発揮しました。最後は会場の皆さんにもご参加いただいて、町歌「明日をひらく」の演奏で締めくくりました。

芸能祭には、56団体が参加しました。民踊、ダンス、カラオケ、和太鼓など、日頃の活動で磨き抜かれた技を披露しました。

●お茶会 (11月6日)

●文化作品展 (11月5日～6日)

●学校作品展 (11月12日～13日)

文化ホール内での文化作品展及び学校作品展では、書画、絵画、工作、生け花、盆栽など個性の光る作品が、訪れた人々の目を楽しませました。

また、11月6日にはお茶席も設けられ、落ち着いたお点前を披露し、お茶を振る舞いました。

●囲碁大会 (11月13日)

老人福祉センターで行われた囲碁大会には23人が参加しました。A・Bパートに分かれ、熱戦を繰り広げました。

- 結果**
- Aパート ①大角良人9段 ②木戸正克5段 ③大城宣彦5段
 - Bパート ①中村幹雄3段 ②松森睦也5段 ③香月正則4段

おめでとうございます。
表彰式典で表彰状や感謝状を授与された皆さまです。(敬称略)

■功労表彰

地方自治の振興に尽力され、町政の発展に寄与された方

- 上嵐カラル (高田郷)
- 兒玉 孝彦 (高田郷)
- 川内 光弘 (吉無田郷)
- 田川 文彦 (吉無田郷)
- 中村 美穂 (吉無田郷)
- 河内 秀治 (高田郷)
- 崎戸 章和 (高田郷)
- 山内 文雄 (高田郷)
- 黒田 義和 (高田郷)
- 青田 守 (吉無田郷)
- 吉田 留三 (嬉里郷)

■感謝状

町に対し寄附をされた方

- (株)長与管工設備工業所 代表取締役
尾川 公一 (長崎市)

■スポーツ表彰

スポーツにおいて優秀な成績をおさめた方及びスポーツ普及発展に寄与された方

●スポーツ賞

- 池松潤一郎 (嬉里郷)
- 峰 恭平 (岡郷)
- 山添 圭祐 (岡郷)
- 中原 拓海 (三根郷)
- 木村 織媛 (嬉里郷)
- 井崎 優香 (三根郷)
- 西ノ首月渚 (嬉里郷)
- 吾妻勇之進 (高田郷)
- 坂上 拓美 (吉無田郷)
- 長与中学校男子卓球部

●体育功労賞

- 高尾 公秀 (齊藤郷)

●社会体育優良団体賞

- アトレユ (バドミントン)

■教育文化功労、奨励、努力表彰

町の教育の振興及び学術・文化の進展に特に功績顕著な方

●教育文化功労賞

- 溝上 公義 (三根郷)
- 森 泰三 (高田郷)
- 末永 廣 (丸田郷)
- 内田まゆみ (嬉里郷)
- 江添ひとみ (長崎市)

●教育文化奨励賞

- 山口 博司 (平木場郷)
- 牟田 麗 (三根郷)
- 濱井 隆 (吉無田郷)
- 入江 智佳 (高田郷)

●教育文化努力賞

- 小川 百花 (吉無田郷)
- 杉丸 綾乃 (高田郷)



地方創生に関する取組についてご紹介します

問 政策企画課 ☎801-5661

地方における人口減少社会を克服するための基本計画として、平成27年10月に「長与町まち・ひと・しごと創生総合戦略」が策定されました。同計画における4つの基本目標として、「1. 長与における安定した雇用を創出する」「2. 長与への新しいひとの流れをつくる」「3. 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」「4. 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する」を掲げており、これらを実現するためのKPI（数値目標）が設定されています。

計画の策定およびKPI（数値目標）の進捗管理にあたっては、町内有識者13人からなる「長与町まち・ひと・しごと創生推進会議」および「長与町議会ふるさと創生まちづくり特別委員会」におけるご審議をいただいております。

今般、平成27年度の進捗結果についてご審議いただきました。その結果の一部についてご紹介いたします。（「総合戦略」策定および同戦略に掲載の事業を早期に実施するため交付された「地方創生先行型交付金（全額国庫負担）」の活用結果についてご紹介）

※詳細については町ホームページに掲載していますので、ご参照ください。

No.	交付対象事業名	事業概要	町内有識者からの評価	町内有識者の意見
1	長与町総合戦略策定事業	長与町まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定	【評価なし】	当会議（外部有識者で構成する「長与町まち・ひと・しごと創生推進会議」）で策定を行ったものであり、自己評価にしかない。
2	地域資源を活用した農産物加工施設整備補助事業	農産物加工所における6次産業化促進、加工施設の整備と特産品開発のため、施設の移転費用に対して補助を支出。併せてオリブ絞り機を導入。	総合戦略のKPI（数値目標）達成に有効であった。	有効だが課題あり。 長与カラフル（新たな農産物加工・販売所）に期待する。店舗のオープン時間など、アピールの仕方を考えないといけない。「シーサイドストリート」のPR看板が小さい。 加工施設整備だけではなく、農産物生産の技術指導・研究開発も同時に必要。
3	子育て支援のための環境改善事業	①3～4か月検診時にブックスタート事業として絵本の手渡し、読み聞かせなどを実施 ②町内の保育園・子育て支援センター、児童クラブなどへの遊具、備品の整備および補助を実施。	総合戦略のKPI（数値目標）達成に有効であった。	いずれも高い評価を受けている。 ①良好に事業が行われ、図書貸出し冊数も増えている。 ②なかなか買えない大きな備品、遊具を買うことができた。子どもや親が喜んで使っており、ありがたい。
4	移住・定住促進事業	若者への情報発信を行い、移住・定住の促進を図るため、移住・定住パンフレットを制作。長与町の子育て・住環境の良さをPRする内容。	総合戦略のKPI（数値目標）達成に有効であった。	作成した「移住・定住促進パンフレット」について、今後の活用を期待する。（町ホームページに掲載しています）
5	いきいき健康まちづくり事業	健康づくりへの意識高揚のため、老朽化していた町民体育館のトレーニング機器の更新、体組成計などの購入を実施。専門トレーナーによる講習会を実施。	総合戦略のKPI（数値目標）達成に有効であった。	トレーニング施設を安価に利用でき、「健康で長生きするまちづくり」に資する政策だと考える。ぜひ続けていただきたい。

おめでとうございます 秋の叙勲

このほど、秋の叙勲の受章者が決まり、長与町から2人の方が受章されました。おめでとうございます。

それぞれの分野における、永年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

■瑞宝小綬章



おさむ 本村 理さん
(高田郷)
元県警生活安全部長

受章にあたって

1957年から1997年までの40年間、警察に勤務いたしました。交通警察での勤務期間が長く、皆さまの円滑な交通、安全の確保に努めてまいりました。

地域の皆さまの熱心な街頭活動へのご協力や、温かい感謝のお手紙をいただいたことなどを励みに、勤めることができました。

この度の受章にあたり、職場の同僚、地域の皆さま、事件解決にご協力いただきました関係者の皆さまに、深く感謝申し上げます。

■瑞宝双光章



としひろ 佐藤 紀浩さん
(高田郷)
元県バレーボール協会副会長・元公立高校教諭

受章にあたって

1992年から2012年まで県バレーボール協会の理事長を、2002年から2015年まで同協会の副会長をしておりました。中学校・高校を通しての一貫指導や、指導者同士の交流などが盛んなことが長崎県の強みだと感じています。県バレーボール協会では、学校と協力し、競技の普及や選手の強化を行ってきました。長崎ゆめ総体では男女優勝、長崎がんばらんば国体では、少年男子が3位、成年男子が優勝という成績を取ることができましたのも、先生方、選手の皆さまのご努力によるものだと感じております。ありがとうございました。

今年もカキ焼きが始まります!!

問 大村湾漁業協同組合 ☎882-2415

町内で生産された旬の新鮮でおいしいカキを気軽に楽しめます。家族、友達、ご近所を誘って、出かけてみてはいかがでしょうか！

時 12月中旬（カキの状態による）～3月末までの土曜・日曜11時～17時※ただし、12月31日㊥・平成29年1月1日㊦は正月休み（天候などにより休業する場合があります）

所 齊藤郷西側埋立地（長与港長崎空港高速船待合所付近に白いテントがあります）

料 1kgあたり750円（炭火・網の貸出料含）
（持ち帰りは550円）

他 交通アクセス
長崎バス中和田バス停降車後徒歩約10分



宝くじ助成金で長与中央地区コミュニティの備品が整備されました



長与中央地区コミュニティ運営協議会では、一般財団法人自治総合センターが実施する「平成28年度コミュニティ助成事業」を活用し、備品の整備を行いました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業で、宝くじの受託事業収入を財源として実施されているものです。

整備された備品は、パソコン、プリンター、プロジェクター、印刷機などで、コミュニティの総会、研修会、各種スポーツイベントなどで利用するほか、自治会をはじめとした地域内の団体などが行う会議や行事の実施時に貸出を行い、地域コミュニティ活動の推進に役立てることとしています。

住民基本台帳カードで確定申告を予定されている方へ

問 住民環境課住民係 ☎801-5825

平成28年度の確定申告前に住民基本台帳カードに登録されている電子証明書の有効期限満了日を迎える方で、e-Taxでの申告を希望されている方は新たに個人番号カード及び新しい電子証明書の申請をしていただく必要があります。該当する方には、10月中旬頃に地方公共団

体情報システム機構より、「公的個人認証サービスの電子証明書について（お知らせ）」が送付されています。個人番号カードの申請から交付まで、1～2か月程度の日数を要しますので、早期の申請をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

愛知県幸田町から行政視察



10月18日に、愛知県幸田町から大須賀町長と、近藤建設部長が下水道事業について行政視察にいらっしゃいました。浄化センター屋上から周辺施設の説明を行い、会議室では下水道事業使用料や企業会計への移行などの諸問題について意見交換を行いました。

百歳の長寿を祝って

大正5年10月31日生まれ 山田清香様



お誕生日に特別養護老人ホームかがやきを訪問し、「おめでとうございます。これからも元気で過ごしてください」とお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。野菜やプリンが好きで、嫌いな食べ物には特に無く、ゲートボールを60歳頃から始めて80歳後半までされていたそうです。若い頃は、大正琴や、詩吟を近所の人と習われていたそうです。

どうぞこれからも生き生きとお元気で過ごしてください。

年末年始は住民票・印鑑証明書の自動交付機を停止します

問 住民環境課住民係 ☎801-5825

停止期間

12月29日(金)～平成29年1月3日(日)



表彰式 食中毒予防啓発ポスター



11月9日、西彼保健所と西彼食品衛生協会が、長与町・時津町・西海市の小学6年生を対象に募集した「食中毒予防啓発ポスター」の表彰式が行われました。669人の応募の中から長与町教育長賞に洗切小の荒川水紀さん、西彼保健所長賞に長与小の橋口綾乃さん、西彼食品衛生協会長賞に長与小の高比良陽万里さん、洗切小の松崎壮さんが選ばれ、表彰を受けました。

長与町結婚相談事業

「恋♥来ながよ」登録者募集!

問 長与町社会福祉協議会 ☎883-7760

20歳以上の独身男女の「出会いのきっかけ」をお手伝いしています。長与町内の方だけでなく、将来長与町に住みたいとお考えの方も登録をお待ちしています!

取組内容

- 個別相談 1対1での顔合わせの調整
- 出会いイベントの開催

※次回イベントは平成29年2月を予定しています。

これまでの成果

ご成婚：延べ3組 ※相談所把握分
相談所カップル：延べ5組
イベントカップル：延べ29組



年末年始のごみ収集日について

問 住民環境課環境係 ☎883-1111

「平成28年度地区別ごみ収集カレンダー」どおりの収集となります。お住まいの地区のごみ収集カレンダーを再度ご確認ください。

12月31日(金)～1月3日(日)までの間、**収集はありません!!**ごみステーションにはごみを絶対に出さないでください。皆さまのご協力をお願いいたします。 ナガヨ ミックン

クリーンパーク長与(焼却場)への持ち込みについて

問 クリーンパーク長与 ☎865-6477

クリーンパーク長与へのごみの持ち込みは、**12月30日(金)16時**までです。年明けは、平成29年1月4日(日)より通常業務となります。



がんばっています! 長与町の子どもたち

平成28年度 長与町小・中学生の
全国学力・学習状況調査の結果概要

本年4月、全国の小学6年生・中学3年生を対象として、全国学力調査が行われました。この調査の結果が学力の全てを表しているとは言えませんが、本町の子どもたちの平均正答率は、昨年度に引き続き、全ての教科で県平均・全国平均を上回りました。

【各教科の平均正答率】

平均正答率 (%)	小学校				中学校			
	本町	本県	全国	全国との差	本町	本県	全国	全国との差
国語 A	75.5	72.4	72.9	+2.6	81.7	75.4	75.6	+6.1
国語 B	63.9	56.9	57.8	+6.1	74.0	66.7	66.5	+7.5
算数・数学A	82.8	78.0	77.6	+5.2	69.4	61.5	62.2	+7.2
算数・数学B	52.3	46.9	47.2	+5.1	49.9	42.5	44.1	+5.8

(A：基礎知識の問題、B：知識の活用の問題)

このような成果の基盤には、本町の子どもたちがよくがんばっていることはもちろん、下表からも分かるように、子どもを温かく育てる家庭や地域の教育力、個を大切に授業改善に取り組む学校の指導体制などがあるものと考えられます。

【児童生徒質問紙調査の回答結果 (一部抜粋)】

児童・生徒が回答した率 (%)	小学校			中学校		
	本町	本県	全国	本町	本県	全国
授業以外で平日1時間以上学習している	79.9	65.7	62.5	76.0	67.7	67.9
テレビゲーム(スマートフォンを使ったゲームを含む)の使用 1日1時間未満	52.6	53.7	45.1	60.5	54.1	42.9
家の人に学校での出来事を話す	84.3	80.4	79.2	82.7	76.2	74.1
授業のはじめに目標が示されている	92.1	88.5	87.6	94.2	86.5	84.9
授業の終わりに学習内容を振り返る活動がある	80.7	75.5	76.1	69.7	63.3	63.1
授業で自分の考えを発表する機会がある	88.2	85.9	85.1	89.8	85.7	84.1

(「そうである」「どちらかと言えばそうである」の合計を表す割合)

【学校質問紙調査の回答結果 (一部抜粋)】

学校が回答した率 (%)	小学校			中学校		
	本町	本県	全国	本町	本県	全国
保護者や地域の方が学校の教育活動に参加する	100	91.5	86.9	100	75.9	74.1
地域人材を外部講師として招き、授業を実施	100	69.1	82.4	100	71.9	65.1

(「そうである」「どちらかと言えばそうである」の合計を表す割合)

今後も「様々な情報の中から、必要な情報を選ぶ力」「根拠を明確にして自分の考えをまとめる」などの課題に対応し、学力を定着させるために、「望ましい学習習慣・学習規律を身に付けさせる」「書く活動を授業の中に位置づける」「読書活動を充実させる」ことを念頭において取組を進めてまいります。これからも、全ての大人が子どもたちの健全な育成に関心や関わりを持っていただくことで、「教育のまち ながよ」の実現が一層推進できるよう、ご協力をお願いいたします。「かしこい頭 やさしい心 たくましい身体」をもち「地域に育つ」子どもたちが、次代を担う力を身に付け成長していくことを期待しています。

詳細につきましては、町ホームページに掲載予定です。

町民が参加する 地域のチカラ

10/22・23

上長与地区公民館まつり

地域づくりや人づくりを目指し、開かれました。公民館と上長与地区コミュニティ運営協議会、地区の小中学校、自治会などで実行委員会を作り、公民館と共同で毎年この時期開催されています。展示部門では絵画や書道、小・中学校の児童・生徒作品など主催講座や自主講座の丹精込めた力作が並び、観客をうならせました。

また、ステージ部門では長与第二中学校吹奏楽部の演奏を皮切りに、クレイアートアニメーションやリコーダーアンサンブル、相撲甚句など、体育館いっぱいの観客を前に日頃の活動の成果を披露。最後は、地元の琴の尾小若太鼓のかわいらしくも勇壮な演奏で締めくくりました。外では青空市・バザーや軽食コーナー、茶の湯の席も用意され、まつりを楽しみに足を運んだ大勢の来客を楽しませました。



10/22 長与町殉国者追悼式

町民文化ホールで行われ、遺族の方々など約310人が参列しました。式では遺族代表による献灯・献水や、参列者による献花、黙祷などが行われ、戦争犠牲者への追悼の意が捧げられました。また、高田保育所園児らによる献花も行われ、次世代を担う若い人たちに平和への思いが託されました。



戦争の悲惨さと
平和への思いを後世へ

10/28 長与町内公民館 4館合同高齢者学級

笑いは元気の源「笑いヨガ」

老人福祉センター大ホールで開催され、約80人が参加しました。笑いヨガは、ヨガの呼吸法を取り入れた健康体操です。皆さん楽しそうに受講され、なかには本当におかしくてずっと笑っている人もいました。



10/27 エンジョイデー!!

第38回長与町ひとり暮らし高齢者のつどい

民生委員児童委員協議会・社会福祉協議会の主催により、老人福祉センターで開催され、99人が参加しました。舞台では、めぐみ保育園、ひかり保育園のお遊戯や社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、町職員による振り込め詐欺を題材にした寸劇などが披露されました。恒例のじゃんけんゲームも行われ、参加者の笑い声や歓声に溢れた一日になりました。



10/29-30 図書館まつり

長与町図書館で開催されました。「長与の子ども俳句」の表彰式や、地域情報アドバイザーの岡本真さんによる「新しい図書館を考える」講演会、NBCラジオ局アナウンス室長の寄川淑子さんによる絵本の朗読やお話などが行われました。子どもからお年寄りまで多くの方が楽しみ、参加者一人一人の図書館への想いや読書意欲を改めて考える機会となりました。



10/30 長与商工まつり

西そのぎ商工会主催で海洋スポーツ交流館前を会場に開催されました。食や雑貨など、約80のお店が集い、来場者は買い物を楽しみました。会場での買い物で参加できるスタンプラリー抽選会も大盛況。また、初の試みとして、長崎外国語大学外語祭会場とのシャトルバスを運行し、両会場に多くの方が来場されました。



10/30 第11回健康まつり開催



健康センター、ふれあいセンターを中心に開催しました。この日は、約1,100人の参加者が計測や健康相談、健康メニューの試食や各種体験などを通して、「大切な体」のための健康づくりを意識する1日となりました。今後もヘルシーウォーキング大会など、健康づくりのイベントへのたくさんのご参加をお待ちしています!

11/10 西彼杵分会防火パレード

11月9日から15日までの全国一斉秋季火災予防運動期間に合わせて、長与町と時津町で構成する長崎県消防協会西彼杵分会による防火パレードが実施されました。火災予防啓発のため、消防車など4台で長与町と時津町をまわり、火災予防を呼びかけました。



消しまししょう
その火その時
その場所

10/30 行政相談・人権相談の啓発を実施

健康まつりで、長与町の行政相談委員と人権擁護委員が、行政相談の制度や人権の大切さについて呼びかけました。会場には、人権イメージキャラクターの人KENあゆみちゃんも駆けつけ、町民の皆さまと触れ合いました。



11/4 デートDV防止授業

長与第二中学校で、2年生を対象として開催されました。NPO法人DV防止ながさきの栗山洋子氏を講師に、どんなに大切な人でも、NOと言える対等な関係をつくるのが重要であることなどを、生徒による寸劇を交えながら学習しました。生徒たちは「暴力とは、殴る、蹴るなどすぐ分かるものだけだと思っていたけど、悪口や物を隠すことも暴力に当てはまるということ初めて知りました」と、デートDVに対する認識を深めていました。



防ごう!高齢者の交通事故!

11/15 高齢者の参加・体験型講習会

高齢者の方々に交通安全意識を啓発し、交通事故防止の徹底を図るため、新西海自動車学校で開催されました。長与町・時津町合同で行われ、長与町からは老人クラブ26人、時津町から15人が参加しました。

受講者を代表して長与町老人クラブ連合会の内田政信会長が交通安全宣言を宣誓しました。時津警察署交通課長による交通安全講話や、危険回避走行体験などの講習を受けました。

受講者は「実際に体験できて非常に参考になりました」と話し、交通安全に関する意識を再確認しました。



福祉

子育て支援センターへ遊びにおいでよ!

親子で自由に集える遊びの広場です。相談、親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてご利用ください。

開館日 月～金曜日

対 町内在住の0歳（生後2か月位）～就学前の子どもと保護者・妊婦の方

「おひさまひろば」

時間 10時～12時
13時～16時



★ツインズの会（多胎児親子対象）

12月20日⑩10時～11時

★『にこにこ相談』（要予約）

専門カウンセラーによる子育て相談（就学前の親子が対象）

12月27日⑩、平成29年1月10日⑩・24日⑩

10時～15時

★マタニティーひろば

交流・相談・身体ケア

平成29年1月17日⑩10時～11時

★助産師さんの日

助産師さんへの相談など

平成29年1月17日⑩11時～12時

★はじめての子育てが楽しくなる

「いちもんめサークル」大募集!

わらべうた、ベビーマッサージ、ティータイム、おしゃべり会など。第1子（平成28年8月20日～11月19日生）とその母親が対象。

平成29年1月19日⑩・26日⑩、2月2日⑩・9日⑩10時～12時（全4回参加できる方）

定 9組（応募多数の場合は抽選）

× 12月26日⑩

料 お茶菓子代として400円
（100円×4回分）

★絵本&わらべうた

毎週月曜日11時30分～

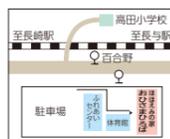
毎週金曜日15時30分～

所・問 おひさまひろば

（ほほえみの家内）

高田郷2005-2

☎855-8551



「ごんごんくらぶ」

時間 10時～15時

★みんなで遊ぼう 12月20日⑩、

平成29年1月10日⑩・17日⑩

★クリスマス会（申込制）

12月22日⑩

★お休み

12月29日⑩～平成29年1月3日⑩

※他の日は自主活動になります。

※天候により変更することがあります。

※帽子・お茶持参。動きやすい服装。

※詳しくは園まで。

所・問

あじさい保育園

吉無田郷1221-155

☎883-8853



「さくらんぼ」

時間 10時～12時
13時～16時



※予約不要。日時は変更になる場合があります。

★嬉里中央公園でみんなで遊ぼう

12月・1月はお休み。

★おはなし会

平成29年1月17日⑩10時30分～

★園庭で遊ぼう

平成29年1月23日⑩10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

所・問 長与保育園

嬉里郷675

☎883-2538



ベビーマッサージ講座 ～あかちゃんとママの“こころ”と“からだ”をつなぐ～

問 長与町教育委員会生涯学習課

長与町嬉里郷659-1

☎801-5682 ㉨883-7151

✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

ベビーマッサージは、ママからの心地よいスキンシップにより、赤ちゃんの「こころ」と「からだ」の発達を促し、親子の信頼関係を強くする効果がとても高いといわれています。ベビーマッサージを通して、仲間づくりもできますよ!

時 平成29年1月31日⑩

10時～12時

所 長与南児童館

対 町内在住の生後3か月（首がすわる頃）～6か月（ハイハイする前まで）の赤ちゃん

内 ①ベビーマッサージについての説明（効果、オイルなど）
②親子で楽しくマッサージ
③トークタイム

定 6組 ※申込多数の場合は抽選

料 無料

申 お母さま・お子さまの名前（ふりがな）、お子さまの生年月日、住所、電話番号、マッサージを受ける子以外に同伴するお子さまのお名前を生涯学習課へ電話・FAX、もしくは直接窓口かメールで申込み。

× 平成29年1月20日⑩

他 準備品 いつものお出かけセット（ミルク、おむつ）、バスタオルなど 主催 生涯学習課 共催 こども政策課（おひさまひろば）



「こども相談」日程変更のお知らせ

申・問 こども政策課母子保健係

☎801-5881

変更前 12月19日⑩

平成29年2月13日⑩



変更後 12月12日⑩

平成29年2月27日⑩

他 事前予約が必要です。

パパ・ママ学級「妊娠・出産編」

申・問 こども政策課母子保健係

☎801-5881

もうすぐパパ・ママになる方のための妊娠～出産～育児の教室です。ご家族の参加も大歓迎! 「妊娠・出産編」「育児編」の2部構成で開催します。

時 1月14日⑩13時～15時30分

所 健康センター4階

内 妊婦体験・リラクゼーションと呼吸法・出産について

定 先着20組

× 平成29年1月6日⑩

他 「育児編」は3月11日⑩に沐浴体験や先輩パパママ体験談・赤ちゃんの抱っこ体験を予定しています。



環境

今冬における節電へのご協力をお願い

今冬におきましても、ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いただきますようお願いいたします。

節電にご協力いただきたい期間

平成29年3月31日⑩までの平日
8時～21時

平成27～28年度 一般家庭からのもやせるゴミ排出量

月	月別排出量 (t)		1日1人当たりの排出量 (g)	
	27年度	28年度	27年度	28年度
4	634.79	626.25	498	491
5	648.96	699.15	493	530
6	656.37	581.32	514	455
7	615.88	593.86	466	450
8	594.17	588.22	450	446
9	587.84	568.28	460	445
10	584.75	559.40	442	423
11	563.73		440	
12	627.54		474	
1	580.57		439	
2	536.54		449	
3	619.14		470	
合計	7,250.28	4,216.48	5,595	3,240

12月31日⑩～1月3日⑩の間はごみ収集はありません。この期間はごみステーションにごみを出さないようお願いいたします。

12月14日⑩～20日⑩は「県下一斉ノーマイカー&エコドライブウィーク」です

問 県環境政策課 ☎895-2512

長崎県では、地球温暖化防止の取組を推進していくための活動の一環として「県下一斉ノーマイカー運動」を呼び掛けています。期間中は、できる範囲でマイカー利用の自粛や公共交通機関の利用をお願いします。この運動に参加していただける個人や団体の参加宣言を募集しています。

参加方法

「ノーマイカーデー運動参加宣言」を県環境政策課へご提出ください。（県ホームページからダウンロードできます）

ウォームビズ

～「賢い選択」で冬を快適に～

ウォームビズとは寒い冬でも暖房に頼りすぎないで快適に過ごそうという取組です。寒いときは1枚多く着る、温かいものを飲むなどちょっとした工夫で、20℃以下の室内で快適に過ごすことができます。地球温暖化防止のために、地球にやさしい冬にしましょう。

こんにちは、じどうかんです!

「ミカンちゃんひろば」のご案内



親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。登録は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

時 10時30分～11時30分

所 各児童館

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど（都合によりスケジュールが変更になることがあります。ご了承ください）

12・1月スケジュール

児童館名	開催日	内容
高田児童館 ☎857-4500	1月19日⑩	昔遊びを楽しもう
上長与児童館 ☎887-2616	12月20日⑩ 1月17日⑩	クリスマス飾りを作ろう 昔遊びを楽しもう
長与北児童館 ☎887-3319	1月19日⑩	好きな遊具で遊ぼう
長与南児童館 ☎883-3996	1月13日⑩	ボールで遊ぼう
長与児童館 ☎883-6399	1月13日⑩	好きな遊具で遊ぼう

教育

タブレット&スマートフォン講座

問 生涯学習課社会教育班

〒851-2185長与町嬉里郷659番地1

☎801-5682 ㊟883-7151

✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

スマートフォン、タブレットに触れたことがない方、今から購入を考えている方、楽しく勉強してみませんか？

時 ①はじめてのタブレット&スマートフォン講座

平成29年1月18日㊟13時～15時

②アプリ体験

平成29年1月19日㊟13時～15時

所 長与町公民館2階講座室

対 18歳以上の町内在住の方

※②の講座は平成27年11月～平成28年10月に①の内容の講座を受講された方が対象

内 ① スマートフォン 電話、メール
タブレット インターネット検索、カメラ、地図・通信アプリなど

② タブレット 料理・健康・占い・商品検索・地図・読書アプリなど

定 各講座5～10人

※応募者多数の場合は抽選となります。応募者全員に結果を発送します。

※5人に達しなかった場合は中止。

料 無料

申 氏名、年齢 住所、電話番号、希望講座番号(①か②)を記入のうえ、生涯学習課へ。

(直接持参、郵送、FAX、メール可)

㊟ 平成29年1月12日㊟※必着

他 当日持ってくるもの

抽選結果はがき

※スマートフォン、タブレットはこちらで準備します。

平成29年成人式

問 生涯学習課 ☎801-5682

該当者には今月案内を送付します。

そのほか、過去に一度でも長与町に生まれた方も出席できます。成人証書をお渡しできるようにするため、ご希望される方(保護者の方でも可)は担当課まで氏名、住所、生年月日、電話番号など直接の連絡先をご連絡ください。

時 平成29年1月8日㊟11時～

(受付は10時～)

所 町民文化ホール

該当者 平成8年4月2日から

平成9年4月1日生まれの人

他 成人式の概要は町ホームページで確認できます。ホームページの上段「子育て・教育」を選択。次のページ下段「教育」の成人式へ進んでください。

保健

特定健診・後期高齢者健診は受けられましたか？

申・問 健康保険課健康増進係

☎801-5820

元気なうちにこそ受けるのが「健診」です。いつも忙しく頑張るあなたも、特定健診で『大切な体の声』を聞いてみませんか！

対 国民健康保険に加入の方

・特定健診(40歳以上の男女)
・胃がんリスク検診
(対象年齢の方のみ)

後期高齢者医療制度加入の方

・後期高齢者健診

※特定健診・後期高齢者健診・胃がんリスク検診には受診券が必要です。

※再発行の手続きは電話でもできますので、紛失された方はお気軽にお問い合わせください。

内 問診・身体測定・血液検査(血中脂質・糖代謝・肝機能・腎機能・貧血)・尿検査〔特定健診のみ医師の判断で心電図・眼底検査を実施〕

集団健診

時 平成29年2月11日㊟

所 健康センター

㊟ 平成29年1月5日㊟～2月3日㊟

個別健診

長与町・時津町内の一部医療機関で平成29年3月31日㊟(祝日、休診日除く)まで受けることができます。

西彼保健所
精神保健福祉相談のご案内

問 長崎県西彼保健所地域保健課

保健福祉班

☎856-5159 ㊟857-6663

一人で抱え込まず早めの相談が解決の一歩となります！

料 無料

他 相談に関する秘密は厳守いたします。ご家族、関係者の方だけでも相談は受けることができます。

相談実施日

精神科医師による相談(予約制)

時 毎月第2金曜日13時30分～17時

奇数月第4木曜日13時30分～17時

保健所職員(保健師・作業療法士・社会福祉職)による相談

時 平日 月～金曜日9時～17時

こんなときにはお気軽にご相談ください

- ・「眠れない」「意味もなくイライラ」「気分がゆううつ」「何もやる気がおきない」
- ・家族のこころの健康について悩んでいる(不登校・ひきこもり・アルコール依存症など)
- ・精神科疾患(疑い)のある人の治療に関すること
- ・精神科医療機関についての情報を知りたいなど

暮らし

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

時 12月21日㊟13時30分～16時

所 ふれあいセンター

行政相談委員 堤恵美子 ☎856-4851

草野 洋 ☎887-2457

長崎行政評価事務所 ☎849-1100

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【特設相談所】

時 12月27日㊟13時～16時

所 長与町公民館

【常設人権相談所】

時 月曜日～金曜日の8時30分～17時15分(祝日、12月29日㊟～平成29年1月3日㊟を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

問 総務課行政係 ☎801-5781

アイヌの方々からの
様々なご相談をお受けします

問 (公財)人権教育啓発推進センター

☎0120-771-208(フリーダイヤル)

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

時 月曜日～金曜日の9時～17時(祝日、12月29日㊟～平成29年1月3日㊟を除く)

料 相談無料

他 匿名可、秘密厳守

役場の一部窓口を、第2・第4土曜日に開庁しています

問 各課へ ☎883-1111(代表)

一部窓口の開庁は、庁舎1階の住民福祉部(住民環境課、こども政策課、福祉課)、健康保険部(健康保険課、介護保険課)です。

時 12月10日㊟・24日㊟

平成29年1月14日㊟・28日㊟

9時～12時30分

※正面玄関をご利用ください。

利用時の注意点

・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。また、内容によっては、お待ちいただいたり、受付できない場合もあります。

・**取扱いできる業務の詳細は、事前(平日)に各課へご確認いただきますようお願いいたします。**

公的年金等を受給されている方の
申告不要制度について

問 税務課住民税係 ☎801-5785

公的年金等の収入金額の合計額(年金を複数から受給されている場合は、その合計額)が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告をする必要はありません。

◆上記に該当する場合であっても、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

◆公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、その所得金額が20万円以下で所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要になる場合があります。

※詳しくはお尋ねください。

償却資産をお持ちの方は申告が必要です！

問 税務課固定資産税係

☎883-1111(内線367)

土地及び家屋以外の事業の用に供することができる資産は、すべて償却資産として固定資産税の対象となります。平成29年1月1日時点で、償却資産を町内にお持ちの方、または貸付をしている方は申告が必要です。

申告期限は平成29年1月31日㊟です。12月中旬に申告書をお送りします。

申告が必要な方で、申告書がお手元に届かない場合はご連絡ください。また、町ホームページからもダウンロードできます。

事業の用に供することができる
資産

- ・商店、事務所または工場などを経営している場合の機械類、事務機器類など
- ・不動産賃貸業(駐車場やアパートなどの貸付業)を営んでいる場合のアスファルト舗装、植栽等外構工事など
- ・飲食業を営んでいる場合の厨房用品、レジスター、看板など

※長与町では、公平・適正な課税のため、税務署調査のほか各種の調査を行っています。正当な理由がなく申告されない場合や虚偽の申告をされた場合は、地方税法の規定により過料または罰金などを課せられることがあります。また、資産を本来申告すべき年度に申告されなかった場合には、過去にさかのぼって課税されるほか、その不足税額に対する延滞金を徴収されることがあります。



税に関する作文 — 優秀作品を表彰 —

税について正しい理解と関心を深めることを目的に、中学生及び高校生を対象に募集された税に関する作文（納税貯蓄組合、国税庁主催）の応募者の中から、長与町からは次の方々が優秀作品に選ばれました。（敬称略）

【中学生の部】

長崎県納税貯蓄組合連合会会長賞

廣山美海（長与第二中3年）

「目には見えないもの」

長与町長賞

筒口相馬（長与中3年）

「自分が考える税」

中村隆弘（長与第二中3年）

「税金のありがたさ」

鳥羽玲華（高田中3年）

「結がる税」

長与町教育長賞

森 隼人（長与中3年）

「ふとした疑問から」

秋田楓乃（長与第二中3年）

「私の考える『税』」

内山美佳（高田中3年）

「正しく税を」

【高校生の部】

長崎税務署長賞

中村結奈（長崎北陽台高校1年）

「幸せを世界へ」

長崎税務署管内税務運営協議会会長賞

吉田有希（長崎北陽台高校1年）

「税と私たちの生活」

長与町長賞

永富志帆（長崎北陽台高校1年）

「知るといふこと」

長与町教育長賞

大島真白（長崎北陽台高校1年）

「ふるさと納税について」

「働き方の工夫」自分らしくステップアップするために 株式会社フラウ代表濱砂圭子氏講演会

問 政策企画課（担当：峰） ☎801-5661

✉kikaku@nagayo.jp

女性も男性もきらきらと輝き続けるために、自分のライフステージにあったワークライフバランスを目指しましょう。「今は子育て、介護で大変だから休職中、子どもが小学校に入学したので、再就職しよう」など、ライフステージに合わせて自分らしくステップアップするためにはどうすればいいか。「働き方」を工夫することで、よりスムーズに社会復帰ができるのではないのでしょうか。就活中の学生、子育て中の主婦、結婚、出産、介護などで離職して再就職を希望されている方、ぜひ濱砂さんのやる気スイッチがオン！になるお話を聞いてみませんか。

時 平成29年1月28日㊥

13時開場、13時30分開演

所 長崎県立大学シーボルト校

M103教室

料 無料

申 事前にお電話またはメールで

長与駅コミュニティホールご案内

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間8時30分～19時

・水墨画絵ハガキ展示会

時 平成29年1月6日㊤～18日㊥

主催 十六夜会

防犯灯の故障（球切れなど）は

問 地域安全課交通防犯係

☎801-5662



12月26日㊥は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。（口座振替の方は、12月26日㊥に引き落とされますので、残高をご確認ください）

家屋の届出について

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786

平成28年中に建物・車庫などの新築・増築・改築・解体をされた方で、建築確認申請（工事届）の提出や登記をされていない方は、税務課固定資産税係へ12月28日㊥までに届け出てください。（届出用紙は、税務課窓口にあります）

水洗化のお願い

問 下水道課 ☎801-5832

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。生活環境の改善や河川の水質保全のためには下水道への接続が必要不可欠です。

これからも町民の皆さまがよりいっそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るためにも、水洗への切替が可能な区域で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いします。



Uターン予定者の方へ 就農相談会を開催します

問 役場産業振興課 ☎801-5836

県央振興局長崎地域普及課
（長崎西彼地域就農支援センター）

☎0957-22-0057

年末年始に帰省される方などを対象に、就農に向けての個人相談会を開催します。就農についてお考えの方は、この機会にぜひご参加ください。

時 平成29年1月5日㊥

9時30分～12時

所 役場2階第2会議室

内 新規就農者への支援策について（認定就農者制度、青年就農給付金など）

平成28年度狩猟免許試験

野生鳥獣の捕獲には狩猟免許が必要です。

講習会

申・問 （一社）長崎県猟友会事務局
☎822-7213

時 平成29年1月14日㊤・15日㊥

受付9時30分～（わな猟は14日㊤のみ、銃猟は2日間とも）

所 諫早文化会館（諫早市宇都町9-2）

料 わな猟10,000円、銃猟15,000円

ㄨ 12月22日㊥

他 狩猟免許取得には、試験を受験してください。

試験

申・問 県央振興局農業企画課

☎0957-22-0389

役場産業振興課耕地係

☎801-5836

時 平成29年1月22日㊥

所 西諫早公民館（諫早市山川町1-3）

対 わな猟 18歳以上

第1種銃猟 20歳以上

料 5,200円

（他の狩猟免許所持者は3,900円）

ㄨ 12月22日㊥

他 試験種目 わな猟及び第1種銃猟（わな猟狩猟免許は、イノシシを捕獲する「箱わな」などを使用できる免許です。第1種銃猟免許は、装薬銃及び空気銃が使用できる免許です）

※別途、銃の所持許可が必要です。※試験の手数料は、農業者に限り、半額補助を予定しています。事前に補助申請が必要です。役場産業振興課までお問い合わせください。

長崎県総合防災訓練の中止が決定されました

問 地域安全課消防防災係

☎801-5782

5月18日に時津町日並郷で予定されておりました長崎県総合防災訓練が熊本地震の影響により一旦中止となりました。関係者の皆さまにおかれましては、準備段階からご協力いただき、誠にありがとうございました。来年度は五島市での開催が予定されています。

平成29年「新生活門松カード」の販売を開始します

長崎県新生活運動協議会では「暮らしの簡素化」や「省資源化・ごみの軽量化」をいっそう推進するため「新生活門松カード」を頒布しています。

時 9時～17時（土・日・祝日は除く）

所 役場3階地域安全課、ふれあいセンター、南交流センター

料 1組（2枚）

50円

※無くなり次第終了します。



平成28年 年末の交通安全県民運動 12月13日㊤～22日㊥

『こんぼんは 早めのライトで
ごあいさつ』

重点項目

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者の交通事故防止
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

特別広報

脇見・ぼんやり運転の防止
歩きながらのスマートフォンなどの操作などの危険性の周知

交通安全もみじ作戦実施中！

今年10月から12月までの3か月間、県警察は交通事故対策に取り組んでいます。悲惨な交通事故防止のため『もみじ作戦』への取組をお願いします。

- も：もう一度 左右の確認 交差点
- み：みんなで根絶 飲酒運転
- じ：じぶんを守る 反射材

長与町高齢者運転免許証 自主返納奨励事業

問 地域安全課交通防犯係

☎801-5662

路線バスなどで使用できる3,000円分の長崎スマートカード（バスカード）を1人1回限り交付いたします。

対 本年4月1日以降に運転免許証を自主的に返納された65歳以上の町民の方

他 申請に必要なもの 申請による運転免許の取消通知書（警察署に運転免許証を返納した際に交付されるもので4月1日以降に発行されたもの）、印鑑、本人が確認できる公的な身分証明書（健康保険証など）

暮らし

長崎県育英会からお知らせ

問 公益財団法人長崎県育英会

☎824-7501

奨学金の返還について

あなたの返還金は、後輩の新たな奨学金となる重要なものです。奨学金を借りていた方は、約束どおりの返還をお願いします。住所などの変更や、返還が困難となりそうな場合などは、速やかに本会へご連絡ください。

寄付金をお寄せください！

皆さまからのご寄付は、奨学資金として活用させていただき、奨学金事業の充実を図ってまいります。

温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお寄付金は、税制上の優遇措置が受けられます。

放送大学平成29年度第1学期(4月生)募集

問 放送大学長崎学習センター

☎813-1317

放送大学はテレビやラジオ、インターネットなどを通して学ぶ通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・

歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料は無料です。お気軽に電話またはホームページでご請求ください。

出願期間

第1回は平成29年2月28日⑩まで
第2回は平成29年3月20日⑩まで

交通事故発生状況

	10月中			本年累計(対前年比)		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	11	0	12	101(-28)	1(+1)	128(-27)
時津町	15	0	25	181(-11)	3(±0)	233(-14)
県下	472	3	626	4544(-443)	34(-2)	5937(-441)

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市万才町4-12 (日本生命ビル旧館1階)

☎824-1111 内線3776・3777 9時～16時(土日祝日は休み)

消費者注意報

「お試し」のつもりが定期購入に!?
通信販売での継続購入にご注意ください。

消費者がホームページやSNSなどで「健康(体、肌)によい」「ダイエット効果あり」などとうたう広告を見て、商品を通常より安い価格で購入したところ、定期購入になっていたという事例が確認されています。事業者への解約の申出が困難なケースが見受けられ注意が必要です。

相談事例

●先日、インターネットの通信販売で初回価格が通常より安い化粧品を購入した。使ってみると肌にあわず、解約を申し出たところ、「4回の購入が条件となっており、返品・解約はできない」と言われた。

アドバイス

●契約内容や解約条件を確認しましょう

広告上における契約内容や解約条件についての表示の有無、表示がある場合はその内容を確認したうえで契約するかどうかを慎重に判断することがトラブルにならないためのポイントです。最近では「スマート

フォンで注文したため小さい文字の表示はよく見えなかった」という事例もみられるので、スマートフォンからの注文は特に注意が必要です。

①定期購入が条件になっていないかなど契約内容の確認
ホームページやSNS上の広告で「お試し(価格)」「初回〇円」などと表示されていても、複数月の継続購入などといった定期購入が条件となっている場合があります。

②解約条件の確認

消費者が解約しようとしても、業者から「定期購入期間内は解約できない」と拒否されるケースが多くみられます。商品を購入する前に「定期購入期間内の解約が可能かどうか」「解約の申出先や方法(電話、メール)」なども確認しておきましょう。

困ったときは消費生活センターまたは
長与町役場相談窓口へご相談ください。

長崎県消費生活センター ☎824-0999

長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

※長与町ホームページでも消費生活に関する情報をお知らせしています。

町ホームページ→相談窓口→消費生活相談

1～2月期

パソコン講座のお知らせ

申・問 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1 長与町教育委員会生涯学習課 ☎801-5682

お気軽にお申込みください!
再受講もお待ちしています♪



講座番号	講座名	日程	時間	講座内容
①	はじめてのExcel 超初級編 (講師:松本由佳)	平成29年 1月13日・ 20日・27日 (金曜日)	13時～15時	エクセルを初めて扱う方を対象とした講座です。エクセルでの入力や表の作成など、基本的な操作の前に「エクセルってどんなもの?」を知るための内容です。初級編に進みたい方へオススメです。 ◆テキスト:『趣味発見!なるほど楽しいエクセル2010』FOM出版(1,296円)(要実費)
②	Excel初級 (講師:松本由佳)	平成29年 2月2日・9日・ 16日・23日、 3月2日・9日 (木曜日)	10時～12時 (初回のみ12 時30分まで)	エクセル初心者の方を対象に、当番表や家計簿、健康管理表など日常生活で使える内容を作りながら、エクセルの基本操作を楽しく学べます。また、グラフの作成やイラストの挿入など、便利な機能についても学習します。 ◆テキスト:『趣味発見!なるほど楽しいエクセル2010』FOM出版(1,296円)(要実費)
③	Word応用 (講師:園田睦子)	平成29年 2月6日・13日・ 20日・27日 (月曜日)	13時～ 15時30分	ワードの基礎が身に付いている方、または入門を受けた方で表、文書の作成、図形、イラストを使った魅力的な案内文やチラシなどの作成を学習します。 ◆テキスト:こちらで準備します。
④	Excelを使い こなすための 便利テクニック集 (講師:松本由佳)	平成29年 2月10日・ 17日(金曜日)	19時～ 20時30分	普段お仕事でエクセルを使用される方、またはスキルアップを図りたい方向けの講座です。便利な機能を使って効率よく作業を行うための機能を学びます。 ◆テキスト:『500円でわかるエクセル便利技2010』学研パブリッシング出版

※全ての講座にサポーターが付きます。

テキストは町内書店で取り扱っていますので、事前にご購入ください。

Windows7/ Office2010 のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

所 勤労青少年ホーム4階パソコン室 対 18歳以上の町民の方 定 各20人

料 無料(①②④は要テキスト購入) ①12月28日⑧ ②③④平成29年1月25日⑧※必着

申 次の(1)または(2)の方法で申込みをお願いいたします。

(1)「復返はがき」に希望講座番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、お送りください。

※複数講座の受講希望者は、講座ごとにはがきでお申し込みください。

※返信部分には住所、名前のみお書きください。

(2) 役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書に記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきをご持参ください。決定通知申込多数の場合は抽選を行い、申込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

他 駐車台数に限りがあるため、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

年金だより

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎883-1111

年金受給者の皆さまへ
「平成28年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます！

●老齢・退職を支給事由とする年金を受けている方には、**所得税法の「雑所得」として課税対象となるため、日本年金機構より1月中旬から順次「源泉徴収票」が送付されます。**

●障害年金や遺族年金を受けている方には、**所得税法の課税対象となっていないため（非課税）、源泉徴収票は送付されません。**

※「源泉徴収票」は、**所得税の確定申告の際の添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。**

※再交付は、**1月中旬から「ねんきんダイヤル」☎0570-05-1165で受け付けております。その際は、再交付申請ご本人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所をお伝えください。2週間程度で、ご本人の住所へ送付されます。なお、お急ぎの方は、「長崎北年金事務所」☎861-1354へご相談ください。**

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？
～平成30年9月までの「後納制度」申込により、過去5年以内の国民年金保険料を納めることができます～

2年以上前の保険料は時効により納付できませんが、後納制度を利用する事で、将来の年金受給額を増やしたり、納付した期間が不足して年金受給をできなかった方が、年金受給資格を得られる場合があります。

【ご利用できる方】

①20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れ（一部免除の未納期間分も含む）の期間や未加入期間がある方

②60歳以上65歳未満の方で、任意加入中に納め忘れの期間がある方

③65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方
※後納が可能な期間のうち、古い分から納めていただき、過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。

※納付した国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。



長与町国際交流協会では町内にお住まいの外国籍住民の方に長与町をどのように感じてもらっているかインタビューしています。



(中央がマカララドさん)

今回は、長与町内の岡郷にお住いのマカララドさんに伺いました。

Q1.どこの国の出身ですか？

フィリピンのマニラ出身です。

Q2.いつから長与町に住んでいますか？

長与には12年前から住んでいます。それまでは、大阪、東京、横浜に住んでいました。

Q3.長与町に住んでみて分かった事や他の今まで住んでいた町に比べていいなと思ったことなどを教えてください。

大阪や東京での生活のあと、長与に来ましたので、交通の便も良くなり、車もなかったので、することもなく退屈に感じました。ですが、こちらでの生活にも慣れ、今は車もありますから不便ではないですし、何より自然がいっぱ

いで野菜や果物が新鮮で魚もおいしいし、とても住みやすいと思います。

Q4.長与で一番好きな場所は？

大村湾側から見る長与川の風景や、海と山とが見える長与港のあたりが自然豊かでとても好きです。

Q5.長与を母国のご家族やお友達に伝えるとしたらどうお伝えになりますか？

空気がきれい、きれいな水もある、自然がいっぱいでとてもいい町だと思います。時津に行くバスが少ないとは思いますが、自宅から役場までの間には、コンビニ、直売所にスーパー、郵便局、内科、歯科、眼科、動物病院まで揃っていてとても便利で住みやすい町と言えそうです。

Q6.長与町のみなさんにメッセージをお願いします。

長与は安全で快適な町。私の家族の日本の故郷です。長与が大好きです。

ありがとうございました。

すっかり長与人になられたマカララドさん。これからも長与での生活を楽しんでください。

スポーツ広場

長与町体育協会 ☎887-5374
(長与町民体育館内)



10/29「スポーツ講習会」を開催しました!



長与町体育協会と教育委員会の共催で、スポーツ講習会が開催されました。「体幹トレーニングとストレッチング」と題して、山本聖子先生（ストレングス&コンディショニングスペシャリスト）の指導のもと、約200人の方が参加されました。子どもから大人まで楽しく汗を流しながら、体幹トレーニングやストレッチについて学びました。

第44回長与町民卓球大会結果

時 11月6日 所 町民体育館

◆自治会対抗戦

- ①高田越自治会 ②道の尾自治会
- ③NT西自治会A ③東高田自治会A

◆家族戦Aクラス

- ①橋口兄弟（東高田） ②山鹿父子（東高田）
- ③森兄妹（フォーレツインキャッスル）
- ③岩永夫婦（佐敷川内）

◆家族戦Bクラス

- ①白井姉妹（ST東） ②長岡父娘（丸田谷）
- ③浦川母娘（NT東） ③半田母子（緑ヶ丘）

◆男子Aクラス

- ①池松潤一郎（定林） ②松本秀樹（百合野第一）
- ③佐藤晃治（道の尾） ③谷口 史（池山）

◆男子Bクラス

- ①今里航太（長与中） ②谷川洋人（長与中）
- ③八色遥斗（長与小） ③池田脩人（長与小）

◆男子Cクラス

- ①西野元晴（南陽台） ②長浦重光（南陽台）
- ③二石俊一（南陽台） ③早野勇徠（長与南小）

◆女子Aクラス

- ①立石珠希（NT西） ②佐藤真由（丸田谷）
- ③山崎清歩実（長与第二中） ③山口千尋（岡中央）

◆女子Bクラス

- ①村田瑠音（ST南） ②岩永麻乃（長与北小）
- ③入江 菜（長与北小） ③鎌田凜華（長与北小）

◆女子Cクラス

- ①松本莉奈（平木場） ②横田希実（洗切小）
- ③境 千晴（長与第二中） ③吉田樹那（長与小）

第7回グラウンド・ゴルフレディース交歓大会結果

時 10月11日 所 総合公園ふれあい広場

- ①山田 和子（二丁間クラブ）
- ②堀口 澄江（長与ふれあい）
- ③熊田 ナツミ（二丁間クラブ）

介護保険のしくみ

問 長与町地域包括支援センター ☎887-3008
介護保険課 ☎883-1111(代表)

地域包括支援センター業務 ①総合相談支援について

役場介護保険課内に設置している「長与町地域包括支援センター」は、地域に暮らす高齢者の介護予防や日々の暮らしを様々な側面からサポートすることを主な目的にしています。今月から、その主な業務内容を3回に分けてご紹介します。

今月は『①総合相談支援』についてです。

(1) 相談窓口

ご本人だけでなく、ご家族、近隣住民の皆さんから、介護に関する悩み、福祉や医療、その他様々な生活上のご相談をお受けしています。地域包括支援センターには、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどが配置されており、それぞれの専門性を発揮しながら、必要なサポートや制度をご提案します。

(2) 早期に気づき・つながる取組

ご相談に来られない方に向けても、訪問看護師がご自宅を訪問するなどして、お困りの方がいないか、把握に努めています。70・80・90歳到達者への健康調査も行っています。

(3) 地域とのつながりづくり

支援・見守りが必要な方に早期に気づき、必要な情報の提供、適切な援助を行う事が出来るよう、地域における様々な関係者とのネットワーク構築を図っています。

介護予防から必要なサポートの提案、介護を行う家族への援助など、ご高齢の方に関する相談を総合的に受け付けています！

いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らすために、お気軽にお声かけください。

健康テラス

胃がん内視鏡検診について



佐藤内科医院
佐藤 尚一

胃がんは、長らく日本人のがんによる死亡者数で1位である時代が続いていました。現在では、肺がん、大腸がんが続いて第3位となっています。

こう聞くと、胃がんは年々減ってきていて少し安心と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、残念ながらことにそうではないのです。国立がん研究センターの統計によれば、胃がんにかかる人は、年々増加し昨年13万人を超えました。その内、約5万人の方々が亡くなっておられます。胃がんは今でも毎年、諫早市の人口ほどの方が罹り、長与町の人口を上回る方々が亡くなっている怖い病気なのです。

一方、約8万人の方は胃がんにかかりながらもご存命なのです。そのカギは「早期発見」にあります。早期がんであるステージ1ならば98%の方が治癒するのに対し、進行がんであるステージ3になると45%ほどに落ちてしまいます。ですが、早期がんにはほとんど症状がありません。そこで検診が重要となります。

今回、胃がんをより早期に発見できる、内視鏡による胃がん検診が認められることとなりました。それに伴い、長与町でも内視鏡での胃がん検診を検討しています。この制度を利用し、積極的に検査を受けていただき一人でも多くの方の「早期発見」に繋がることを祈って止みません。

小児の発熱 夜間急患センターを受診する時



もり小児科
森 剛一

夜間の小児の急な発熱があった場合どうしたらいいのでしょうか。生後3か月未満の新生児・乳児の場合は、早めに夜間診療所を受診された方がいいでしょう。特に生後1か月未満の新生児・乳児は検査や入院を必要とすることが多いので、すぐに受診されることをお勧めします。生後3か月以上の小児では、次のような場合早めに受診してください。

- ①ゼーゼー、ヒューヒューという音がしたり、喉に何か詰ったような咳が出て呼吸が苦しそうな場合。
 - ②脈拍がとても速くて、顔色が悪く元気がないとき。
 - ③嘔吐や下痢が激しく水分がうまく摂取できないとき。
 - ④頭痛や腹痛を強く訴えるとき。
 - ⑤5分以上の痙攣がおこったときや、何回も繰り返す痙攣がみられた場合。
- ただし、⑤の場合は救急搬送を必要とする場合があります。

お子さまの状態をよく観察して、元気や食欲があり、またスヤスヤと気分良さそうに眠れている場合は、翌日になり、かかりつけ医を受診されてもいいでしょう。



図書館だより
No.328

読書が 大好き!!

《今月の特集展示》

●大人向け…(新年を迎える準備)特集「空を飛ぶ」
(飛行機の日になんで)

●児童向け…(クリスマス)特集
自動扉内側に設けています。どうぞご利用ください。

年末年始の休館に伴う貸出変更について

12月28日(金)から平成29年1月4日(木)まで休館いたします。それに伴い、貸出点数と期間を次のように変更します。

図書 12月14日(金)から27日(木)までは、3週間の貸出

雑誌 12月22日(木)から27日(木)までは、2週間の貸出
※図書と雑誌あわせて20冊まで

CD 12月22日(木)から27日(木)までは、おひとり6点まで
2週間の貸出

DVD・ビデオ 12月22日(木)から27日(木)までは、おひとり
2点まで2週間の貸出

利用者カードは必ずお持ちください!

図書館まつり⑦'16より

10月29日・30日の2日間、図書館まつりを行いました。
★「長与の子ども俳句」には、町内の小学生(3年生以上)・中学生から2653点の応募があり、39点が入賞し、表彰式と作品の展示を行いました。たくさんのご応募ありがとうございました。

★NBCラジオ局アナウンス室長 寄川淑子さんの「読書への誘い」には、大人と子どもを合わせて50の方に来ていただきました。いのちまつわる絵本の朗読やお話は、年齢に関係なく親しみやすく、聴衆が魅了されるものでした。

★古雑誌の放出やブックリサイクルには、開館前からたくさんの方が並んで待っておられ、盛況でした。その他、図書館の未来についてのお話を伺ったり、落語で大笑いしたりのまつりとなりました。

期間中、多くの方にご来館いただき、ありがとうございました!

おはなし会のご案内

●おはなし会
12月17日(土)は、子どもの本の会の皆さんによるクリスマスおはなし会です!待ってまーす!

時 12月17日(土)・24日(土)、平成29年1月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)11時~

所 たたみコーナー

●びよちゃん おはなし会
11時から14時からの2回行っています。同じプログラムです。どちらか都合の良い方にご参加ください!

時 平成29年1月11日(土)・18日(土)

①11時~ ②14時~

所 2階和室

図書館カレンダー

12	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

※12月28日(金)は年末休館日のため、12月21日(土)に館内整理の休館をいたします。

1	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。

新しい図書館を考える④ 地域協働の図書館活動

長与町図書館の1階入口にある雑誌コーナーに、町内の事業所の広告があることをご存じでしょうか。今年3月、雑誌スポンサー制度を導入してから約9か月、すでに16事業所、32タイトルの雑誌のカバーや雑誌架などに広告が掲載・表示されています。

雑誌スポンサー制度は全国で取り組まれているようですが、長与町では多くの事業主の皆さまにご協力いただけるよう、1件当たりの負担を軽くした独自の方式で呼びかけを行いました。皆さまに快くご協力いただき、中には複数の雑誌に掲載して下さったところもあります。これらの広告掲載料は、今年度予算に反映され、雑誌の購入や図書館サービスの充実に充てられます。

また、図書館では、昨年度から「ブックリサイクル」を実施しています。これは住民の皆さまに不要になった本を持ち寄っていただき、読書週間や図書館まつりの折などに、欲しい方に無料でお譲りするということです。

図書館サークル「布絵本の会」からは、会員の特技を発揮して制作した作品を多数児童書コーナーに寄贈していただきました。これも地域協働の図書館活動だと言えるでしょう。

新図書館ができれば、交流のための空間が用意され、そこで生まれた交流から、さらに豊かな地域協働の図書館活動が広がっていくことでしょう。

(長与町教育委員会生涯学習課)



携帯用



スマートフォン用

地元再発見

あなたが写した町の発見をご紹介します



秋なのに!?長与ダム下の公園に桜が咲きました

10月21日、小雨の中長与ダム下の公園に行ってみると、春に咲くはずの桜が控えめな花を咲かせていました。気象庁によると2016年10月の長崎市の平均気温は21.9℃。2014年・2015年10月の長崎市の平均気温がそれぞれ20.2℃・19.3℃なので、例年に比べやや暖かい日が続いていました。原因は気温だけに特定できませんが、春にしか見れない桜を秋に見ることができ、少し得した気分の1日でした。



第11回グラウンド・ゴルフ大会

10月29日、長与中央地区コミュニティ運営協議会が、長与小学校運動場で開催しました。8つの自治会から幼児、小・中学生、保護者、長与小学校の先生方、保護者、地域安全ボランティアの協力者や老人会員、自治会・コミュニティ役員など143人が参加しました。和気あいあいと地域の人たちと交流を深め、語り合い、支えながら、有意義な楽しい1日を過ごすことができました。今後も、地域安全防犯活動をはじめとする、「住みたい・住み続けたい・住んでよかったと言われるような幸福度日本一の地域づくり」を目指して、健康で明るい安全・安心の地域環境づくりに向けた各種行事に取り組んでまいります。

長与中央地区コミュニティ運営協議会
会長 吉丸 尚真



学童保育まるたんぼクラブに『九州プロレス』めんたい☆キッド選手が来たバイ!

九州プロレスの訪問は初めての取組で、当クラブには11月2日にめんたい☆キッドさんが来てくれました。1年生から6年生までの50人ほどの子どもたちとふれあい、一緒に腕立て伏せやスクワットをしたり、最後にチョップも見せてくれました。とーってもかっこよかったです!無料(小人用)のチケットとサインをもらい、男子は大喜びでした。

学童保育まるたんぼクラブ



2016		2017		2017		
カレンダー		12月~1月		3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます。		
日	月	火	水	木	金	土
11月 27	28	29	30	12月 1	2	3
長与中央公民館まつり(10:00~)			お誕生相談(健康センター 9:30~) 行政相談		すてっぷ&ほっと(健康センター 10:00~) 健康相談(丸田荘 13:30~)	
4	5	6	7	8	9	10
		マタニティ広場(おひさまひろば 10:00~) 3~4か月児健診(健康センター 12:45~) 人権相談		モグモグ教室(健康センター 9:45~) ソーシャルクラブ(老人福祉センター 10:00~) フッ素塗布事業(健康センター 1.3・2.3・2.9歳 12:45~)	マタニティクッキング(ふれあいセンター 9:45~)要予約 健康相談(上長与公民館 13:30~)	役場一部開庁日(9:00~12:30) [P17] 長与町結婚相談所開所日(社会福祉協議会 10:00~16:00)
11	12	13	14	15	16	17
	こども相談(健康センター) 要予約	3歳児健診(健康センター 12:45~)	1歳9か月児健診(健康センター 12:45~)	離乳食教室(健康センター 9:30~) 要予約	健康相談(長与町役場 9:30~) すてっぷ&ほっと(健康センター 10:00~)	
18	19	20	21	22	23	24
		1~2か月児相談(健康センター 9:45~) 3~4か月児健診(健康センター 12:45~)	お誕生相談(健康センター 9:30~) 行政相談 [P17]	ソーシャルクラブ(老人福祉センター 10:00~)	天皇誕生日	役場一部開庁日(9:00~12:30) [P17] 長与町結婚相談所開所日(社会福祉協議会 10:00~16:00) (紹介カード閲覧のみ)
25	26	27	28	29	30	31
		人権相談 [P17]				
1月 1	2	3	4	5	6	7
					健康相談(丸田荘 13:30~)	

24時間緊急手術体制

長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎市夜間急患センター ☎820-8699

長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階

■診療科目受付時間

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
	小児科	20:00～翌朝6:00
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00
12/31～1/3	内科・小児科	10:00～17:00及び 20:00～翌朝6:00

■長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

♡心の健康相談♡ お気軽にご相談ください。

◎こども、女性、障害者支援センター

- ・精神障害の相談…………… ☎846-5115
- ・こころの電話…………… ☎847-7867

◎西彼保健所…………… ☎856-5159

◎役場健康保険課…………… ☎801-5820

健康センター ☎855-8902 FAX 855-8913

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法、交通問題など

- ◎警察安全相談電話 ☎823-9110
- ◎時津警察署 ☎881-0110

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。

(ダイヤル回線の方は☎822-3308へ)

🚑 12月・1月の救急医療在宅当番医

12月	4日	都クリニック(内・麻・ペイ)	☎855-9777	長与
		やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
	11日	小川クリニック(胃・外・肛)	☎813-5588	長与
		永石眼科医院(眼)	☎882-6760	時津
	18日	こが内外科クリニック(内・外・小)	☎883-4535	長与
		中山整形外科医院(整)	☎882-5865	時津
	23日	宮崎耳鼻咽喉科医院(耳・小・呼)	☎887-2841	長与
		しもむらクリニック(小・内)	☎882-7595	時津
	25日	もり小児科(小)	☎887-3458	長与
		とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
	30日	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
		中山整形外科医院(整)	☎882-5865	時津
	31日	井川内科医院(内・小)	☎883-1661	長与
		永石眼科医院(眼)	☎882-6760	時津
1月	1日	長与よこた眼科(眼)	☎801-2117	長与
		やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
	2日	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
		しもむらクリニック(小・内)	☎882-7595	時津
	3日	松本外科医院(外・整・内)	☎887-5554	長与
		とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
	8日	馬場耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	☎887-1235	長与
		しらいし胃腸外科クリニック(胃・内・外)	☎881-2828	時津
	9日	まつなが皮膚科(皮)	☎885-7711	長与
		高木クリニック(外・呼・消)	☎881-3230	時津

24時間緊急手術体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
 ※当番医は変更することがありますので、当日の新聞などで確認してください。
 ※当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

24時間電話を通じて健康をお届けします。
 健康テレホンサービス ☎826-5511

☎0120-555-203

12月のテーマ

- 月 上手な総合感冒薬の飲み方
- 火 粉瘤～これって脂肪のかたまりですか?～
- 水 RSウイルス感染症
- 木 加齢黄斑変性
- 金 認知症の口腔ケア
- 土・日 高齢妊娠とは



月～金曜日 ひばり学級

お子さんの発育や子育てに不安がある親子に対し、専門スタッフが相談・療育を行い、よりよい発達を促していきます。
 会場：ほほえみの家
 時間：9：00～16：00
 岡ひばり学級 ☎855-8568

第1・3木曜日 ソーシャルクラブ

精神の病気をもつ方の交流の場です。
 会場：老人福祉センター
 時間：10：00～15：00
 岡福祉課 ☎801-5827

毎週火・水・金曜日 お元気クラブ

- 水曜日 対象：65歳以上の方 会場：南交流センター 時間：9：45～14：00
- 火曜日 会場：老人福祉センター 時間：9：45～14：00
- 金曜日 会場：長与町ふれあいセンター 時間：9：45～14：00

第2・4金曜日 すてっぷ&ほっと

対象：65歳未満で心や体の機能低下や閉じこもり予防が必要な方
 会場：健康センター 時間：10：00～14：00
 岡健康保険課 ☎801-5820

(注) 祝日は変更することがあります。実施日は上記と異なることがあります。カレンダーでご確認ください。

🚰 12月・1月の水道トラブル担当業者

12月	3日	㈲住吉設備	☎844-5364
	4日	㈲眞生設備工業	☎849-1585
	10日	㈲長崎住宅設備	☎842-7020
	11日	三昌商事(株)	☎844-1393
	17日	田中設備	☎883-1284
	18日	㈱ユートピア	☎861-0840
	23日	㈲池田設備	☎827-8179
	24日	㈱イワナガ	☎883-3392
	25日	松添設備工事	☎849-0032
	29日	山口設備	☎883-1439
	30日	㈱長与管工設備工業所	☎883-2580
	31日	滑石設備(株)	☎856-2512
1月	1日	㈲島田設備工業	☎882-4456
	2日	星野管工設備(株)	☎856-1161
	3日	㈲住吉設備	☎844-5364
	7日	㈲長崎住宅設備	☎842-7020
	8日	㈱五島設備工業	☎857-6290
	9日	長冷工業(有)	☎887-1270

上長与こども園



No. 286 ラ子育で
 ドン 園紹介

上長与こども園

上長与こども園は、閑静な住宅街の長与ニュータウンにあります。園庭の桜は大樹となり春は満開の花を咲かせ、夏は青葉が憩いの場となり、秋は紅葉の美しさを見せ自然の営みを実感させてくれます。この自然満ち溢れた環境の中で「たくましく元気な子ども」「あったかい心の子ども」「知恵を働かせる子ども」を目指して保育をしています。

昨年度認定こども園となり園児数職員数ともに増え、賑やかになりました。これまで同様異年齢児のかかわりを目的としたわくわくdayは子どもたちの楽しみな日となっています。「やってみよう」「試してみよう」を合言葉に様々なコーナーあそびを繰り広げています。秋はお祭りをテーマにしてあそびました。

おくんちの“こっこでしよ”を作って担いだり、出店を真似て“クレープ屋さん”をしたり、踊りを楽しんだりしました。年長児の「こっこでしよ」の勇ましい掛け声につられて声を合わせる年中児や担いで歩く年少児はちびっこくんちさながら愛嬌いっぱいでした。また、クレープ屋さんでは「いらっしゃいませ」「何味にしますか?」と年長児の助けを借りながらお店屋さんになりきる年少児の姿もありました。このようにあそびを通してかかわることで小さな子どもたちは年長児へ憧れを感じ、年長児は小さな子どもに優しくかかわることを学びます。異年齢の集団生活だからこそその育ちです。子どもの心に寄り添いながら温かく育ちを支えています。

子育てのポイント「標語」

愛されている その自信が子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分でする」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度言っても繰り返す 大目にみてね いたづらも』
- 4歳児 『大きくなったと思って も まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』



編集後記

クリスマスといえばサンタさん、サンタさんといえばプレゼントということで、クリスマスプレゼントをイメージした表紙にしてみました。子どもの頃、クリスマスの朝に枕元にプレゼントが見当たらず、泣きじゃくりながら母の所に行くと、「ベッドの下にあるよ」と教えてくれました。言われた通りベッドの下を見てみると、そこにはプレゼントが!「お母さんだけサンタさんに会えてずるい!」と思ったクリスマスの朝でした。今年もサンタさんに会えるといいなあ。メリークリスマス!



(岩と村とまこと)

あなたの撮影写真を「広報ながよ」に載せよう!!

投稿要領

写真・投稿者の氏名(匿名希望・ペンネームも可)・自治会名・広報ながよを読んでの感想を添えてください。
 ※人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けてください。

- 地元再発見(200字程度) 題材は自由です。ジャンルを問わずご紹介ください。
- ガンバリスト(400字程度) 町内にお住まいの方で結成されたグループや団体などをご紹介ください。

- 郵 送 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1長与町役場 秘書広報課「掲載希望のコーナー名」(例)「地元再発見」行とご記入ください。
- 持 参 役場3階秘書広報課窓口
- メール nagayo@nagayo.jp 件名に「掲載希望のコーナー名」をご記入ください。

《期 限》原則として、毎月5日までに投稿された場合は翌月号に、6日以降の場合は、翌々月号への掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名(匿名)・コメントなどは公開されます。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。また、全ての原稿を掲載できるわけではありません。何卒ご了承ください。

人口のうごき ※住基法の改正により、2012年7月より外国人居住者数も含まれています

平成28年11月1日現在(前年比)	10月中のうごき
人口 42,615人(－2) 男 20,355人(－19)	出生 33人 転入 164人
世帯 17,013世帯(+168) 女 22,260人(+17)	死亡 26人 転出 115人

「吉田町長のほっとミーティング」 申込募集中!

申・問 秘書広報課 ☎801-5780

「吉田町長のほっとミーティング」とは、町長が地域に出向いて、地域住民の皆さまと一緒に語り合う場です。要望や陳情といった難しい話をする必要はありません。

長与町をよりよくするために、町長と一緒に語り合ってみませんか。お申込みは随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

◎対象

自治会、コミュニティ、または長与町民の方で構成している各種団体やグループなど（サークル活動など様々な団体が対象です。過去に子育て中の保護者の方々やヨガサークルの皆さまなども開催しています）

◎開催日時

お申込み後に、日程調整します。1回の開催時間は1時間～1時間30分程度です。
※業務の都合により、ご希望の日程に添えない場合もありますので、予めご了承ください。

◎会場

最寄りの地区公民館や集会所など町内の公共施設をご準備ください。

着ぐるみの貸出について



長与町のイメージキャラクターである「ナガヨ ミックン」とそのおじいちゃん「はっさく」の着ぐるみを、無料で貸し出しています。お遊戯会やお誕生日会、学校や病院、社会福祉施設、自治会やコミュニティなどの各種イベントやお祭りなど、長与町のPRを兼ねてご利用ください。

ご利用には、使用許可申請書の提出が必要です。
申請書は秘書広報課窓口にて配布または町ホームページからダウンロードできます。詳しくはお尋ねください。
※イベントなどを企画・実施する団体へ貸し出しています。
個人への貸出は行っていません。



申請書の提出先・問い合わせ先

秘書広報課 広報広聴係
☎801-5780 ☎883-1464
✉hisho@nagayo.jp

