

# ながよ

広報

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2017

長与の情報を生活にプラス

9

NAGAYO

September

No.

738

2017

特集

第37回長与川まつり P2



第37回 長与川まつり	2
情報通	3
町のお仕事紹介	6
町民が参加する 地域のチカラ	7
暮らしの情報	8
スポーツ広場	24
健康テラス	26
読書が大好き!! 図書館だより	27
子育てランド	28
カレンダー	29
地元再発見	31
柳田邦男講演会	32



特集

第37回

## 長与川まつり

長与の夏の一大イベント、長与川まつりが8月20日に開催されました。

この日は、8時30分から中尾城公園駐車場で川まつりの神事が執り行われ、その後長与川で鯉の放流と川の清掃を行いました。清掃には自治会や長与北緑の少年団、日本ボーアスカウト長崎第10団、長与少年剣道クラブなどの町内ボランティア団体から約250人が参加。川の恵みに感謝を込めて清掃活動を行いました。

夕方からはふれあい広場に浴衣姿の子どもたちや家族連れが多く詰めかけ、夜店での買いものなどを楽しんでいました。

今年も環境サポーターの皆さんによるごみの分別指導が行われ、来場者と一緒に会場の美化にご協力いただきました。

ステージではキャラクターショーやSASEBOキャンディーズショーなどが行われ、盆踊りでは観客を巻き込んで大人も子どもも大いに盛り上がりました。

最後は夏の醍醐味打ち上げ花火!夜空に次々と打ち上げられる約2,000発の花火に、観客は魅了され、夢中で長与の空を見上げていました。



### ALT (外国語指導助手) の先生が新たに2人来日されました!!

現在、長与町では Xai Yang (サイ ヤング) 先生に ALT として各小中学校で英語の指導をしていただいている。この夏さらに、2人の ALT が来日し、2学期から3人体勢で児童生徒の皆さんに英語の授業を行っていただきます。右からアメリカ合衆国コネチカット州出身の Brelsford Lindsay (ブレスフォード リンゼイ) 先生、イギリス出身の Anderson William (アンダーソン ウィリアム) 先生、そしてアメリカ合衆国出身の Xai Yang 先生です。どうぞよろしくお願いします！



Lindsay先生

はじめまして。私はアメリカ合衆国コネチカット州出身です。コネチカット州には長与町の姉妹都市であるウェザースフィールド町もあります。まだ長与へ来て日が短いですが、日本のどの場所よりも長与に来ることができて嬉しく思います。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

William先生

はじめまして。イギリスの湖水地方の近くにあるランカスター出身です。初めて長崎に来たのですが、すでに長与町の人々の温かさを感じました。まだ苦手な事も多いですが、頑張りますのでよろしくお願いします。

Xai先生

アメリカのウィスコンシン州から來ました。日本に住むのは今年で4年目です。2年間島根県松江市に住んでいました。去年、長与に引っ越ししてきました。長与は人々が温かくて、住みやすいところです。長与のみかんはおいしいです。去年はたくさんみかんを食べました。桜が咲いている時の中尾城公園が好きです。長与の皆さんと仲良くなりたいです。

### 長与町農業委員および 長与町農地利用最適化推進委員のご紹介

7月の農業委員会総会にて、農業委員・農地利用最適化推進委員が正式に決まりました。特に、平成28年法改正により新たに創設された農地利用最適化推進委員には8人の方が就任されました。平成32年7月19日までの任期ですが、よろしくお願いいたします。

農業委員のみなさん



2列目左から田中稔委員、上杉司委員、古立英明委員、山本純博委員、益富雅彦委員、渡邊章三委員、辻田晶夫委員  
最前列左から崎山光子委員、柳原厚志職務代理者、水谷勉会長、柿本香代委員、岡崎道子委員

農地利用最適化推進委員のみなさん



2列目左から、中村栄治委員、坂本謙二委員、尾崎明光委員、田中光夫委員  
最前列左から、原口司委員、梶尾厚委員、柳原弘委員、森内忠嘉委員

## 長与町平和事業

### ①平和モニュメント除幕式

8月9日、平和への祈念と被爆体験の継承を目的とした、平和モニュメントの除幕式を長与駅前で行いました。長崎市から寄贈されたこの車輪は、原爆救援列車の記念碑として、原爆投下直後、被爆地と各病院を結んだ原爆救援列車の活躍を記した銘板とともに設置されました。長与町は、原子爆弾で亡くなられた方々を追悼するとともに、二度とこのような惨禍が繰り返されないことを願います。

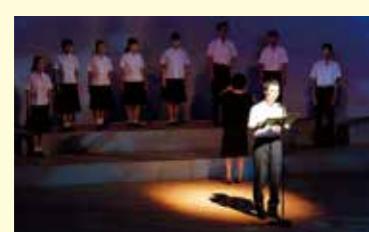


### ②平和のつどい

8月9日夕方、町民文化ホールのホワイエで、原爆犠牲者の慰靈と恒久平和を願う「平和のつどい」を開催しました。参列者による献花や黙とう、長与少年少女合唱団による合唱、被爆体験を語り継ぐ永遠の会による被爆体験記の朗読、千羽鶴の献納、平和メッセージの発信及び平和宣言の朗読が行われ、会場は平和の祈りで包まれました。

### 「平和コンサートinながよ vol.18」大盛況!

～平和の祈りを音楽に乗せて～



### 平和コンサートinながよ Facebook

Facebookページにてコンサートの様子をご紹介しております。ぜひご覧ください。

### 核廃絶を願って!

～核廃絶・平和行政に関する要請書が提出されました～



8月2日、原水爆禁止長崎県民会議の代表ら11人が役場を訪れ、「核廃絶・平和行政に関する要請書」を鈴木副町長に手渡しました。原水爆禁止日本国民会議議長の川野浩一さんは、「子どもたちに平和の大切さを伝えるため、8月9日の登校日の継続をお願いします」と話しました。

### 原爆受難者慰靈祭

～平和への思いを後世に～



8月9日、原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の靈を弔うために、原爆受難者の墓前にて毎年行われています。今年は、天候不良のため役場水道局に会場を移し、原爆被爆者の会や関係者など約50人が参列しました。原爆投下時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。

## 百歳の長寿を祝って -大正6年7月13日生まれ 塚本 シマ様-

お誕生日翌日に訪問し、「おめでとうございます。これからも元気でお過ごしください」とお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

若いころは学校給食の仕事をされていました。ガーデニングが趣味で、ツツジ、ザクロ、カンナなどを育てていたそうです。旅行にもよく行かれていたそうで、九州各地をドライブされました。最近は、俳句を詠むことや、計算問題にチャレンジされています。

嫌いな食べ物はなく、食事も残されることはないそうです。どうぞこれからも生き生きとお元気でお過ごしください。



## 青森県から行政視察



7月18日に、青森県の4町村長が長与町に行政視察にいらっしゃいました。

「津軽の奥座敷」大鰐町の山田町長、「田んぼアート」で有名な田舎館村の鈴木村長、「ふじりんご発祥の地」藤崎町の平田町長、「世界自然遺産 白神山地」西目屋村の関村長が、本町の子育て支援対策や地方創生の取り組みなどについて熱心に傾聴され、事業の内容や問題点などについて意見交換を行いました。

## 恋♥来ながよ第7回婚活イベント終了! 4組のカップルが成立!

問 長与町社会福祉協議会 ☎883-7760

7月23日に「恋♥来ながよサマ婚」が開催され、男性14人、女性15人の計29人の参加がありました。今回は、長崎市にあるANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒルを会場に、ランチ＆スイーツブッフェを楽しみながら、プロフィールトークを行うという形式でした。参加者の方からは、「ホテルの料理がとても美味しい、会話にもつながりました」、「スイーツブッフェを楽しみながら、色々な人の話が弾みました」などの声をいただき、カップリングの結果、4組のカップルが成立しました。次回のイベントもお楽しみに♪

現在、長与町結婚相談所では、登録会員を募集しています。相談所の事業内容を詳しく知りたいという方や、興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

## 長崎北陽台高校 ラグビー部・登山部・弓道部・陸上部・理数科 全国大会結果報告



8月22日、「第4回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会」「平成29年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」「第19回中国・四国・九州地区理数科高等学校課題研究発表大会」への結果報告を吉田町長に行いました。

登山部は3年ぶり4度目の団体優勝、理数科の土橋すずさんが最優秀賞を受賞しました。ラグビー部は3位(ボウル)トーナメント優勝、弓道部・陸上部は惜しくも予選敗退となりました。登山部の有吉主将は「初日から悪天候で厳しい状況でしたが、これまで練習してきた自分たちの登山をすることができました。応援ありがとうございました」と話しました。

# 町の お仕事 紹介

Introduction of work

役場の仕事内容を  
ご紹介していきます。  
第3回目は契約管財課です。



## 契約管財課は…

町民の皆さまが、  
わかりやすく使いやすい  
施設を目指して  
役場庁舎の適正な管理、  
運営を図っていきます。

契約管財課の業務内容は、役場庁舎の管理、公用車の管理などの管財業務と、公共工事に係る入札などの契約業務があります。

管財業務については、定期清掃、空調設備点検、電気保安点検、非常用電源設備点検、エレベータ点検、自動扉保守点検、及び消防用設備点検などの日常点検を行うことで、役場庁舎の「安全確保」と「衛生管理」の向上を図ることにより、町民の皆さまが快適に利用できるような、役場庁舎の運営に努めています。

契約業務については、長与町が行う「建設工事」や、「調査・設計及び測量業務」の入札執行から契約事務、入札結果の公表まで行っております。また、町内に主たる事業所を置く小規模事業者を登録し、町内事業者の受注機会を拡大することにより、町内経済の活性化を図るよう努めています。

### 小規模修繕等 契約希望者 登録制度の お知らせ

町が発注する小規模修繕等の受注を希望する方を登録し、見積先の選定資料とすることにより、町内小規模事業者の受注機会の拡大を図ることを目的とした「小規模修繕等契約希望者登録制度」の登録申請を受け付けます。

受付期間 随時受付（土・日・祝日を除く）8時45分～17時30分

問 契約管財課 ☎801-5784



## 町民が参加する 地域のチカラ

7/12

交通事故・災害に気をつけて元気に長生き!  
～交通安全のつどい～

高齢者のための交通安全のつどいが老人福祉センター大ホールで開かれ、約150人が参加しました。これは交通安全教室などを受講する機会が少ない高齢者の交通事故をなくそうと、長与町老人クラブ連合会の主催で開催されているものです。時津警察署の平交通課長による講話や、ビデオの上映、役場の消防防災担当職員による防災講話も行われ、交通安全や防災に対する意識向上を図りました。



## 親子ブルーベリー 摘み取り体験

7/25

8/5

長与町の町民提案事業として長与ダム近くの畑に植えたブルーベリーが今年も大粒の実を付けました。今年も昨年に引き続き、「親子ブルーベリー摘み取り体験」を2回実施し、31家族（大人48人、子ども46人）に参画していただきました。ブルーベリー園内では食べ放題で、いろんな種類のブルーベリーの味を家族で楽しんでいただきました。また摘み取ったお持ち帰りのブルーベリーはそのまま食べるほか、ジャムなどの加工を予定されているようでした。参加された皆さまからは「美味しい」「子供たちと楽しい経験ができた」「また参加したい」などの感想をいただき、我々会員の今後の励みになりました。天候にも恵まれて皆さんに楽しんでいただくことができ、大変嬉しく思っております。ありがとうございました。



## 長与町社会教育委員の取組

7/7

### 一意見書の提出一

長与町社会教育委員会では、平成27年度から、通常の委員会とは別に、計10回に渡る協議を重ねてきましたが、7月7日、教育長に対し意見書の提出がありました。この意見書には、社会教育に従事する者が新たに取り組むべき課題や、今後の社会教育活動の指針となることなどが盛り込まれています。





## 福祉

### 子育て支援センターへ遊びにおいでよ！ 【おひさまひろば・でんでんくらぶ・さくらんば】

親子で自由に集える遊びの広場です。相談、親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてご利用ください。

開館日 月～金曜日

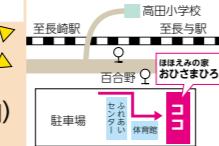
対 町内在住の0歳（生後2か月位）

～就学前の子どもと保護者・妊婦の方

#### 「おひさまひろば」



所・問  
おひさまひろば（ほほえみの家内）  
高田郷 2005-2 ☎ 855-8551



時間 10時～12時・13時～16時

#### ★「にこにこ相談」（要予約）

子育てアドバイザー・心理士に未就学児の相談ができます。（就学前の親子が対象）

9月12日㊐ 14時～（1組）

9月26日㊐、10月10日㊐・24日㊐

10時～・11時～・13時～・14時～（各日4組）

#### ★育児相談の日

保健師と栄養士に未就学児の相談ができます。予約不要。

9月20日㊐、10月18日㊐ 10時～12時

#### ★ツインズの会（多胎児親子対象）

10月4日㊐ 10時～11時

#### ★絵本＆わらべうた

毎週月曜日11時30分～、毎週金曜日15時30分～

#### ★女性の身体講座 vol.11

##### 〈布ナプキン作りワークショップ〉（要予約）

布ナプキン・布おむつの専門店りばんの大原万里亜さんに、女性の身体の神祕についてお話をいただきながら、布ナプキンを作ります。自身のこころと身体に向き合うゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？

時 10月26日㊐ 10時～12時

所 ふれあいセンター1階和室

対 町内在住・妊娠中及び妊娠を望む女性、未就学児の母親（危険防止のため、生後5か月までのおさまのみ同伴可とさせていただきます）

定 12組程度（応募多数の場合は抽選）

料 材料費 2,000円（税込 2,160円）

申 9月8日㊐～10月5日㊐

10月中旬までに当否をおハガキにて連絡いたします。連絡がない場合はお問い合わせください。

他 持参品 簡単な裁縫道具 講師 大原万里亜先生

#### ★はじめのはじめのいっぽ

リラックスした楽しい雰囲気の中で、たくさんおしゃべりしましょう。ベビーマッサージやあやし歌、ティータイムもありますよ♪子育てのヒントがいっぱい！ママも赤ちゃんもお友達をつくりましょう！

時 ①9月28日㊐、②10月5日㊐、③10月12日㊐  
④10月23日㊐ 全4回 10時～12時

所 ①②③子育て支援センターおひさまひろば  
④ふれあいセンター1階和室

対 町内在住の第1子（生後2か月～4か月・平成29年4月27日～7月28日生）の赤ちゃんとお母さんで全4回参加できる方

定 12組（応募多数の場合は抽選）

料 お茶菓子代として400円（100円×4回分）

メ 9月14日㊐

他 9月中旬に当否をおハガキにて連絡いたします。  
連絡がない場合はお問い合わせください。

#### 「でんでんくらぶ」



所・問  
あじさい保育園  
吉無田郷 1221-155 ☎ 883-8853

時間 10時～15時

★みんなで遊ぼう 9月19日㊐・21日㊐・26日㊐・28日㊐、10月3日㊐・5日㊐

★誕生会（9月生） 9月26日㊐

★お休み 10月13日㊐

★ミニミニ運動会（20組申込制） 10月17日㊐

※他の日は自主活動になります。帽子・お茶持参。

動きやすい服装。詳しくは園まで。

#### 「さくらんば」



所・問  
長与保育園  
嬉里郷 675 ☎ 883-2538

時間 10時～12時・13時～16時

※予約不要。日時は天候や都合により変更になる場合があります。

★嬉里中央公園でみんなで遊ぼう

9月はお休み。10月24日㊐

★園庭で遊ぼう 9月20日㊐、10月18日㊐ 10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

★おはなし会 10月12日㊐ 10時30分～

#### 町立高田保育所の保育士を募集します

問 高田保育所 ☎ 856-2333

詳しくはお問い合わせください。

#### 非常勤保育士

募集人員 1名 勤務時間 月曜から土曜までのうち、休憩を除き、1週間につき週37時間30分

応募資格 保育士資格・幼稚園教諭・養護教諭資格を有する方

雇用期間 平成30年3月31日まで（更新あり）

採用試験 面接 締切・試験日 随時

#### 短時間保育士

募集人員 若干名 勤務時間 月曜から土曜までのうち、休憩を除き、週19時間または週29時間。朝・夕の時間帯・午後など相談に応じます

応募資格 保育士資格・幼稚園教諭・養護教諭資格を有する方、子育て支援者研修終了者

問=問い合わせ 時=とき 所=ところ 対=対象 内=内容 定=定員 料=料金 申=申込 メ=締切 他=その他

### こんにちは、じどうかんです！ 「ミカンちゃんひろば」のご案内



親子でほっこり一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。登録は必要ありませんので、お気軽に越し下さい。

時 10時30分～11時30分

所 各児童館

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど（都合によりスケジュールが変更になることがあります。ご了承ください）

#### 9月・10月のスケジュール

児童館名	開催日	内 容
高田児童館 ☎ 857-4500	9月28日㊐ 10月12日㊐ 10月19日㊐	お魚つりあそび てがたで遊ぼう ※5館合同お楽しみ会
上長与児童館 ☎ 887-2616	9月26日㊐ 10月10日㊐ 10月19日㊐	※親子でリトミック (外部講師) ※親子バスハイク (あぐりの丘) 雨天時は好きな遊具で遊ぼう ※5館合同お楽しみ会
長与北児童館 ☎ 887-3319	9月21日㊐ 10月12日㊐ 10月19日㊐	お魚つりあそび ※親子バスハイク (あぐりの丘) 雨天時は好きな遊具で遊ぼう ※5館合同お楽しみ会
長与南児童館 ☎ 883-3996	9月22日㊐ 10月19日㊐ 10月27日㊐	大型遊具で遊ぼう ※5館合同お楽しみ会 ※親子バスハイク (あぐりの丘) 雨天時は好きな遊具で遊ぼう
長与児童館 ☎ 883-6399	9月29日㊐ 10月13日㊐ 10月19日㊐	※親子バスハイク (ペンギン水族館) 好きな遊具で遊ぼう ※5館合同お楽しみ会

※は申込みが必要です。

#### ★親子でリトミック（外部講師）【上長与児童館】

申 受付中 対 生後6か月から

定 親子12組（定員になり次第締切）

他 電話受付可

#### ★親子バスハイク（あぐりの丘）

【①上長与・②長与北・③長与南児童館】

申 ①9月26日㊐から ②9月25日㊐から  
③10月16日㊐から

定 親子12組（定員になり次第締切）

他 ①③電話受付可 ②窓口受付

#### ★親子バスハイク（ペンギン水族館）【長与児童館】

申 9月11日㊐

定 親子12組（定員になり次第締切）

他 電話受付可。雨天決行。

### 戦没者等のご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金の請求手続きは お済みですか？

問 福祉課 ☎ 801-5826

第10回特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日㈪です。請求期限を過ぎますと時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

特別弔慰金とは、戦後70周年に当たり、今日の我が国と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲性に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

対 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

内 額面 25万円、5年償還の記名国債

メ 平成30年4月2日

#### マイナンバー記入について

個人番号の利用開始に伴い、平成28年から請求手続きをされる際に個人番号（マイナンバー）の記入・提示が必要になりました。請求手続きの際には、次の①②両方をご持参ください。

①マイナンバー（通知）カード、またはマイナンバーが記載された住民票

②本人確認書類

公的機関が発行した、顔写真付証明書（運転免許証等）1点、または顔写真のない証明書（健康保険証、年金手帳、年金証書等）2点

※代理人の方が請求手続きをされる場合は、必要になる本人確認書類等が異なるため、事前に福祉課にお問い合わせください。



## 環境

犬・猫のマナーについて  
～犬・猫について考えましょう～

## ●犬について

犬の放し飼いは、どんなにおとなしい犬でも、犬が苦手な方にとっては恐怖を与えることになります。散歩は、人にとっても犬にとっても大切なひと時です。散歩中の糞は必ず持ち帰り、尿には水をかけておきましょう。(ペットボトルを持参すると便利です)

## ●猫について

可哀相だからと餌を与えるだけでは、結果として、野良猫を増やすことになり人間と共生していく動物たちにとっても不幸を招くことになります。また、外飼いの飼い猫は近所で糞や尿をして、知らないうちに周りに迷惑をかけています。猫の屋内飼育を心掛けてください。

## ●犬・猫を飼っている方

## これから飼おうと思っている方へ

- ・動物をただ飼うだけでは情操教育になりません。
- ・動物も高齢になると介護が必要になります。
- ・毎日の餌や健康管理に費用があります。
- ・安易に繁殖させないでください (不妊去勢手術)。

犬の放し飼い、猫の多頭飼いや餌やりについての苦情が多く寄せられます。もう一度、犬や猫たちの飼い方、そして動物たちにとって何が幸せなのかを考えていたいと思います。

平成 28～29 年度  
一般家庭からのもやせるゴミ排出量

月	月別排出量(t)		1日1人当たりの排出量(g)	
	28年度	29年度	28年度	29年度
4	626.25	607.88	491	477
5	699.15	703.12	530	534
6	581.32	624.27	455	490
7	593.86	609.95	450	464
8	588.22		446	
9	568.28		445	
10	559.40		423	
11	565.65		442	
12	614.16		464	
1	562.62		425	
2	487.45		408	
3	573.43		436	
合計	7,019.79	2,545.22	5,415	1,965

ゴミを出すときはきちんと分別をし、曜日と時間を守りましょう。気温も高くなっていますので、悪臭や害虫の原因になる恐れがあります。よろしくお願ひいたします。

## ヒアリについて

環境省は7月21日、特定外来生物であるヒアリが博多港(福岡市)のコンテナヤードで、また7月24日には大分県中津市などの貨物コンテナ内より発見されたと発表しました。あやしいアリがいたら、近づかない、触らないようにしましょう。もしも、アリに刺されたら、ヒアリであれば、刺された時に熱い!と感じるような激しい痛みがあります。異変を感じた場合は、直ちに医療機関で受診してください。

詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。

## 保健

9月24日㊁から9月30日㊁は  
「結核予防週間」です  
結核は昔の病気ではありません

## 1. どれくらいの患者さんがいますか?

長崎県では平成27年から217人の方が発病しています。県内の新規患者のうち、約5割が80歳以上、60歳代、70歳代を含めると約8割です。

## 2. 結核はどんな病気ですか?

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の咳などで、結核菌が飛び散り、周りの人が直接吸い込むことで感染の恐れがあります。

## 3. 「感染」しても「発病」するとは限りません

感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖を抑えられます。病気や加齢などによる免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動を始め、発病することがあります。また、発病しても排菌(咳や痰とともに結核菌が空中に吐き出されること)していない場合は、他の人に感染させる心配はありません。

## 4. 定期健康診断、早めの受診を!

自分自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへの感染を防ぐために早期発見・早期治療が重要です。

- ①咳が2週間以上続く・痰がある(痰に血が混ざる)・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは、医療機関で診察を受けましょう。
- ②毎年実施される健康診断や人間ドックを積極的に活用し、年に1回は健康診断を受けましょう。
- ③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

## 松本外科医院閉院のお知らせ

申・問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

松本外科医院は、8月31日をもって閉院いたしました。これに伴い、各種健康診査、予防接種についても終了いたしましたので、今後ご検討をなさっている住民の皆さまは、他の医療機関をご利用くださいますようお願いします。

## ひきこもりで悩んでいる方またはご家族へ

「学校や仕事など社会復帰しなければいけないと思っているが人と関わるのが怖い」「ひきこもりのこの生活をどうにかしたいが何からはじめいいかわからない」「誰かに私の胸の内を話したい」などの内容でお困りの方はご相談ください。

相談先 ①長与町役場健康保険課健康増進係

☎ 801-5820

②長与町社会福祉協議会

長与町生活相談支援センター ☎ 883-7760

## 平成 29 年度ひきこもり家族のつどいのご案内

申・問 西彼保健所地域保険課保健福祉班

☎ 856-5159

西彼保健所では、ひきこもりの方を抱えるご家族を対象にご家族同士がご自身の体験や悩みを専門家のアドバイスを聴きながら語り合うことができる「家族のつどい」を開催します。

所 西彼保健所(1階小会議室)

対 おおむね6か月以上、学校や仕事にいかず、自宅(家庭)にひきこもっている方を抱えるご家族

第1回 時 9月8日㊁ 10時～11時30分

内・ひきこもり支援に関する情報提供

・ひきこもりの方を抱える家族同士の座談会

第2回 時 11月10日㊁ 14時～15時30分

内・精神科医によるミニ講話

・ひきこもりの方を抱える家族同士の座談会

第3回 時 平成30年1月12日㊁ 10時～11時30分

内・ひきこもり支援に関する情報提供

・ひきこもりの方を抱える家族同士の座談会

## 第12回健康まつり開催!!

問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

時 10月22日㊁ 10時～15時

所 健康センター、ふれあいセンター

内 ●血管年齢・骨密度・体組成・体力などの健康度測定及び健康相談

●食についての展示や試食、ピザ作りや親子クッキングなどの体験

●絵本やおもちゃなどのお譲りやお遊びコーナーの開設

●焼き立てピザ、農産物、調理パンやおにぎりセットなどの販売

●高田小学校でのミニウォーキングコーナー

●その他、薬剤師による薬の相談や薬局体験、高田保育所の園庭開放、子育て支援センターなどのコーナーもあります。ぜひご来場ください。

※詳しくは9月に世帯配布するチラシをご覧ください。

小さいお子さんをお連れのお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、いろんな世代で楽しめるコーナーがたくさんあるよ♪



## くらし

## 平成 29 年度長与町総合教育会議の開催について

問 総務課行政係 ☎ 801-5781

平成27年4月に「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」が改正され、すべての地方公共団体に総合教育会議が設置されることになりました。総合教育会議は、町長と教育委員会が教育の課題及び目指すべき姿を共有し、連携して教育行政を推進していくためのものです。

このたび、「平成29年度長与町総合教育会議」を次のとおり開催します。

時 10月2日㊁ 16時～ 所 役場本庁舎4階会議室

- ・内容につきましては、現在調整中です。
- ・会議の傍聴を希望される場合は、15時30分から15時50分の間に会場入口前で受付を行います。
- ・会議の内容により、非公開となる場合があります。
- ・希望者が多数の場合は、会場の都合により傍聴をお断りする場合があります。
- ・なるべく公共交通機関を利用してお越しください。

役場の一部窓口を、  
第2・第4土曜日に開庁しています

問 各課へ ☎ 883-1111(代表)

一部窓口の開庁は、庁舎1階の住民福祉部(住民環境課、こども政策課、福祉課)、健康保険部(健康保険課、介護保険課)です。

時 9月9日㊁、10月14日㊁ 9時～12時30分

9月23日㊁は祝日(秋分の日)、10月28日㊁は長与町殉国者追悼式のため開庁しません。ご注意ください。

※正面玄関をご利用ください。

## 利用時の注意点

- ・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。また、内容によってはお待ちいただいたり、受付できない場合もあります。
- ・取扱いできる業務の詳細は、事前(平日)に各課へご確認いただきますようお願いいたします。

## 平成 31 年 10 月から消費税の軽減税率制度が実施されます

問 長崎税務署(長崎市松が枝町6番26号)

☎ 822-4231

(音声ガイダンスに従い「3」をプッシュ)

受付時間8時30分～17時(土日祝日を除く)

消費税率10%への引上げに伴い、「酒類・外食を除く飲食料品」と「定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞」を8%に据え置く「軽減税率制度」が実施されます。

詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)内の特設サイト、または最寄りの税務署へお問い合わせください。

## くらし

## 行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

時 9月 27日㊱ 13時30分～16時

所 長与町公民館

行政相談委員 堤恵美子 ☎ 856-4851

草野 洋 ☎ 887-2457

長崎行政評価事務所 ☎ 849-1100

## 人権相談 問 総務課行政係 ☎ 801-5781

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

## 【特設相談所】

時 9月 12日㊱ 13時～16時

所 長与町公民館

## 【常設人権相談所】

時 月曜日～金曜日の8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎ 820-5982

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間  
(☎0570-003-110全国共通人権相談ダイヤル)

問 長崎地方法務局 ☎ 820-5982

長崎地方法務局、長崎県人権擁護委員連合会では、「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を設定しました。障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。

時 9月 10日㊱まで

8時30分～19時(土日は10時～17時)

## 「全国一斉!法務局休日相談所(長崎地方法務局)」開設のお知らせ

長崎地方法務局では、登記、戸籍、人権など生活に身近な問題に関する相談所及び相続登記に関する講演会を開催します。ご予約なしでもご相談できますが、予約者優先となります。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

時 10月1日㊱ 10時～16時

相談内容 相続・贈与・抵当権抹消などの登記に関すること、土地の境界に関すること、会社・法人の設立・変更の登記に関すること、いじめ・差別・職場や近隣トラブルなど人権に関すること、遺言・公正証書・定款認証などに関することなど

## ●講演会『相続登記のすすめ』

問 長崎地方法務局総務課 ☎ 820-5901

時 10時～11時30分

所 長崎地方法務局(長崎市万才町8番16号)

他 予約は9月11日㊱から  
月曜日～金曜日の8時30分～17時15分  
(祝日を除く)

## 長与駅コミュニティホールご案内

問 契約管財課 ☎ 801-5784

開館時間 8時30分～19時

・作品展示(手芸品など)

時 9月 28日㊱～29日㊂ 主催 長与町 新婦人の会

・水彩画と水彩画ハガキ絵展

時 10月1日㊱～7日㊂ 主催 桶谷梓とグループ展

・写真展示発表

時 10月8日㊱～18日㊂ 主催 三彩写真会

## 小学3年生～高校生のための冬休み海外研修交流事業参加者募集

問 公益財団法人 国際青少年研修協会

☎ 03-6417-9721 FAX 03-6417-9724

✉ info@kskk.or.jp

公益財団法人・国際青少年研修協会では、海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に海外研修交流事業を実施します。参加者の7割以上は、おひとりでのご参加や、はじめて海外へ行かれる方です。事前研修では仲間作りからサポートしますので、安心してご参加いただけます。

時 12月 24日㊱～1月4日㊂の内、6～10日間

※コースにより異なります。

所 研修国 オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジアの5コース

対 小学校3年生～高校3年生

※コースにより対象学年が異なります。

内 ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など

※コースにより体験内容をお選びいただけます。

定 各グループ 15人

料 参加費 22万8千円～42万8千円

メ 11月1日㊂(締切日まで全て受付)

他 10月25日㊂までにお申込みの方は、早期割引1万円。お問い合わせ、資料請求は国際青少年研修協会まで。

## 長与町高齢者運転免許証自主返納奨励事業

問 地域安全課交通防犯係 ☎ 801-5662

路線バスなどで使用できる3,000円分の長崎スマートカードを1人1回限り交付いたします。

対 平成28年4月1日以降に運転免許証を自主的に返納された65歳以上の長与町民の方

申請に必要なもの

①「申請による運転免許の取消通知書」(警察署に有効期限の残っている運転免許証を自主的に返納した際に警察署より発行されます)

②印鑑

③本人が確認できる公的な身分証明書(健康保険証など)

「男女共同参画に関する町民アンケート」  
ご協力のお礼

8月1日に町民の皆さま3,000人を対象とした「男女共同参画に関するアンケート」をお願いしましたところ、お忙しい中たくさんの方にご記入、ご返信いただきました。アンケート結果は、本町における男女共同参画の現状把握と今年度策定する長与町第3次男女共同参画計画の参考資料として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

## 長与町国際交流協会

## 国際理解セミナー開催

## ～『千と千尋の神隠し』はなぜ

## Spirited Away?

## 言葉と翻訳と英語の辞書の話～

問 長与町国際交流協会(役場政策企画課)

☎ 801-5661

ホームページ

http://www.nagayo-kokusai.com/index.html

英和辞典と英英辞典はどのように違うのでしょうか?日本語を英語に、英語を日本語に置き換えるときにどのようなことを考えたらいいでしょうか。言葉の意味について考えることからはじめて、翻訳の基本的な話と辞書の有効な使い方についてお話しします。

時 9月 24日㊱ 13時30分～15時

所 長崎県立大学シーボルト校東棟1階 E110教室

対 原則高校生以上の英語や翻訳に関心のある方

定 50人 料 無料

申 お電話または長与町国際交流協会ホームページからお申込みください(当日参加可)。

メ 9月 22日㊂ 他 駐車場あり。共催 長崎県立大学

## 就職・スキルアップにつながるセミナーを開催します

問 長崎地域雇用創造協議会 ☎ 800-5654

申 長崎地域雇用創造協議会・役場・商工会などにある申込書を提出。長崎地域雇用創造協議会ホームページからでも可。

料 無料

## ①求職者向けセミナー

## 【NAGASAKI de 創業塾】

長崎の魅力ある地域資源をいかし、インバウンドの分野などで創業を目指す人の為のプログラム。5日間の集中講座。

時 9月 28日㊂・29日㊃、10月 2日㊄・4日㊂・6日㊂ 10時～17時 ※全5日

所 ●9月 28日㊂・10月 2日㊄

長崎県勤労福祉社会館1階D室(長崎市桜町)

●9月 29日㊃・10月 4日㊂・6日㊂

メルカつきまち 5階C室

対 長崎市、長与町、時津町で創業及びインバウンドの分野で創業を希望する方 ※学生不可

定 25人 ※応募者多数の場合、抽選

メ 9月 19日㊂

## 【合同企業面談会(申込不要)】

長崎地域内での就職を希望される方を対象に、企業との出会いや就職に繋がるチャンスの場。「やりたい仕事」「あなたの仕事」を見つけるための「合同企業面談会」

時 9月 26日㊂ 13時～16時

※全1日(受付12時50分～)

所 メルカつきまち5階ホール(長崎市築町)

対 長崎市、時津町、長与町で就職を希望している方

参加企業数 20社

## 【ITスキルアップセミナー Web・ネットショッピング活用編】

ネットワークのしくみやWebサイト作成を基本から学べ、自己分析など就職に役立つ知識も身に付く10日間のセミナーです。

時 10月 16日㊱～20日㊂・23日㊂～27日㊃

10時～17時 ※土日を除く全10日

所 長崎県建設総合会館第2会議室(長崎市魚の町)

対 長崎市、長与町、時津町で就職・転職・創業を希望する方 ※学生不可

定 35人 ※応募者多数の場合、抽選

メ 10月 4日㊂

## ②事業者向けセミナー

## 【ビジネスチャンスにつながるユニバーサル観光セミナー】

しおがい者や高齢者、外国人など様々な人への対応力を向上させることにより、ビジネスチャンスへつなげるユニバーサルセミナーです。

時 10月 17日㊂・24日㊂・31日㊂、11月 7日㊂・14日㊂

14時～16時 ※全5日

所 長崎県勤労福祉社会館多目的室

※11月14日㊂のみ小会議室D(長崎市桜町)

対 長崎市、長与町、時津町の観光関連事業者、商業物産関連事業者、3次産業事業者など

定 20社(1社から2人まで参加可能。従業員可)

メ 10月 6日㊂

## 働く方のトラブルを解決

問 長崎県労働委員会事務局 ☎ 822-2398

県の労働委員会では10月を「個別労働関係紛糾理制度」に係る周知月間」とし、県労働相談情報センターと連携して休日相談を実施します。当日は労働相談のほか、あっせん制度の説明も行いますので、お気軽に相談ください。

## 暮らし

## 差押不動産を公売します

問 収納推進課 ☎ 801-5787

入札参加を希望される方は、収納推進課へ詳細をご確認ください。

時 10月5日㊐ 14時～(13時30分から受付)

所 役場2階第2会議室

物件 田 235m<sup>2</sup> (丸田郷字中尾 1049番3)畠 17m<sup>2</sup> (丸田郷字中尾 1049番8)

2筆一体で公売

方法 入札(事前に入札保証金の納付が必要です)

予定価格 1,589,000円 入札保証金 160,000円

## 自衛官募集(試験案内)

申・問 自衛隊琴海地域事務所 ☎ 884-2809

対 平成30年4月1日現在で18歳以上21歳未満の者  
防衛大学校(一般・前期)

時 一次 11月4日㊐・5日㊈

二次 12月5日㊐～9日㊈の間の指定された日

〆 9月29日㊈

防衛大学校(一般・後期)

時 一次 平成30年2月17日㊈

二次 平成30年3月9日㊈

申 平成30年1月20日㊐～26日㊈

防衛医科大学校医学科学生

時 一次 10月28日㊐・29日㊈

二次 12月13日㊐～15日金の間の指定された日

〆 9月29日㊈

防衛医科大学看護学科学生

時 一次 10月14日㊈

二次 11月25日㊐・26日㊈のいずれか指定された日

〆 9月29日㊈

## 平成29年秋の全国交通安全運動

9月21日㊐～30日㊈

スローガン

「お先にね どうぞ どうもで なごむ道」

重点項目

①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

特別広報

「脇見・ぼんやり運転の防止」

「手のひら」で横断の意思表示

※違法駐車・迷惑駐車はやめましょう。

※団地内でのスピードの出しすぎはやめましょう。

## 野菜作りを学んでみませんか

問 産業振興課 ☎ 801-5836

J Aと町の共催で野菜栽培講習会を開催しています。  
どなたでもお気軽にお越しください。

時 9月20日㊐ 13時30分～(2時間程度)

所 老人福祉センター大ホール 料 無料 他 予約不要

※開始時間が変更になっておりますのでご注意ください。

※玄関前の駐車場には駐車しないようお願いします。

## 「無期転換ルール」のお知らせ

問 長崎労働局雇用環境・均等室 ☎ 801-0050

「無期転換ルール」とは、有期契約労働者(パート、アルバイト、契約社員など、雇用される期間を定めて働く方)について、平成25年4月1日からの労働契約期間が通算して5年を超えるとき、労働者が使用者へ申し込めば、使用者の承諾がなくとも、労働契約期間が無期に転換されます。

平成30年4月1日以降、多くの有期労働者が申込可能となる見込みです。無期労働契約は申込時点で成立します。詳しくは長崎労働局までお問い合わせください。

## 第2回危険物取扱者試験準備講習会

申・問 一般社団法人長崎県危険物安全協会

☎ 825-8479 FAX825-8481

〆 9月25日㊈

乙種第4類 時 10月25日㊐～27日㊈

所 長崎県勤労福祉会館3階大会議室

その他の会場は協会へお問い合わせください。

申込方法

受講料を次の銀行口座へ振込、「ご利用明細書」のコピーを受講申込書の所定の位置に貼付し、必要事項を記入して申込先へFAX送信してください。

振込先(振込手数料は申込者負担)

・親和銀行県庁支店 普通 0679119

・十八銀行県庁支店 普通 1009090

受講料(テキスト代3,100円込)

会員(※)・学生10,300円、非会員12,400円

※受講者の勤務先が各地区危険物安全協会の会員の方  
(ご不明な点は協会へお問い合わせください)

丙種 時 10月18日㊈

所 壱岐市消防本部2階会議室

受講料(別途テキスト代あり)

3,000円。当日持参をお願いします。

## 防犯灯の故障

(球切れなど)は

問 地域安全課交通防犯係

☎ 801-5662



## 平成29年度長崎県下水道排水設備工事責任技術者試験

問 役場下水道課 ☎ 801-5832

(公財)長崎県建設技術研究センター(略称:ナーグ)

☎ 0957-54-9630

下水道排水設備工事の責任技術者として登録するための資格認定試験が次のとおり実施されます。

時 11月12日㊐ 13時～16時

所 (公財)長崎県建設技術研究センター

(〒856-0026 大村市池田2丁目1311番3)

料 8,000円

申 9月4日㊈～19日㊈ 9時～17時(土日祝日を除く)

に直接または郵送(簡易書留)でナーグ企画研修課へ

他 受験案内書はナーグおよび町水道局ホームページからダウンロードできます。

※なお、下水道課では受付は行っておりません。

## 9月10日は「下水道の日」です!

## 水洗化のお願い

問 下水道課 ☎ 801-5832

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。そのため、生活環境の改善や河川の水質保全のためには下水道への接続が必要不可欠です。

これからも町民の皆さまがよりいっそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るために、水洗への切替が可能な区域で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いします。



## 長崎純心大学 平成29年度科目等履修生・履修証明プログラム受講者募集

問 長崎純心大学教務課 ☎ 846-0084

本学の授業科目から、興味、関心、必要のあるものを選び、履修することができます(原則、講義科目のみ)。また、特定のテーマに沿った学習プログラム(履修証明プログラム)受講者も募集します。

〆 9月20日㊈まで

## 多重債務の無料出張相談会

問 財務省福岡財務支局 多重債務相談窓口

☎ 092-411-7291

借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直しなどについて相談員が面談に応じます。事前にお申し込みください。

時 9月26日㊈ 13時～15時30分

所 長崎財務事務所(長崎市筑後町3番24号)

他 福岡財務支局での無料相談は常時受け付けています。

(年末年始及び祝日を除く月曜～金曜の9時～17時)

長崎県立大学シーボルト校  
学園祭フリーマーケットの出店者を募集しています

問 長崎県立大学シーボルト校 ☎ 813-5065

フリーマーケット担当ボランティア委員会

✉ sie.volant@gmail.com

11月に行われる学園祭で今年もフリーマーケットを開催いたします。この機会に家庭に眠っているものを再利用しませんか?

時 11月4日㊈・5日㊈ 10時～15時

所 長崎県立大学シーボルト校 体育館

料 参加費 1日500円

申 電話もしくはメールでお問い合わせください。

申込用紙をお渡しします。

〆 10月12日㊈ 17時

第96回「生と死」を考える  
市民のためのネットワークご案内

問 活水女子大学看護学部(永田・岩永)

☎ 0957-27-3005 FAX0957-27-3007

✉ nagata@kwassui.ac.jp

時 9月15日㊈ 19時から約1時間

所 長崎大学医学部良順会館 料 300円(学生無料)

内 タイトル「「不安」「イライラ」「やる気がわかない」「ゆううつ」「死にたい」と感じたときの心の向き合い方」

他 講師 活水女子大学看護学部長 永田耕司

(医師・カウンセラー)

## 放送内容確認サービス

町内放送の内容が確認できます!

△電話での確認(フリーダイヤル)

☎ 0800-200-3312

△メールでの確認方法

(あらかじめ登録をしていただく必要があります)

## 登録方法

登録用サイト(<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>)にアクセス→空メールを送信→ガイドンスに従って登録(地域は『広域地域から選ぶ』を選択)



## 24時間電話を通じて健康をお届けします。

健康テレホンサービス ☎ 826-5511

☎ 0120-555-203

(携帯電話不可)

## 9月のテーマ

月 手足が動かなくなるギラン・バレー症候群

火 魚の目・たこ

水 ぜんそく発作の予防

木 夏季に多い虫刺され

金 認知症の見当識障害について

土・日 望まない妊娠をしないために

## くらし

## ノルディックウォーク in ながよ

申・問 特別養護老人ホームかがやき ☎ 894-5555

① 時 10月3日㊐ 9時45分～12時(9時30分受付開始)  
所 長与町役場西側玄関② 時 10月19日㊐ 9時45分～12時(9時30分受付開始)  
所 長与病院正面玄関下の駐車場  
※車は第3駐車場に停めてください。内 第1火曜日 ロングコース(経験者対象)  
第3木曜日 ウォーキング教室&ショートコース  
(初心者対象)

定 各回20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料貸出いたします。雨天時はお問い合わせください。中止の際は、特別養護老人ホームかがやき地域交流センターで別プログラムを実施します。

ポリテクセンター長崎  
平成29年度受講生募集問 ポリテクセンター長崎訓練課 ☎ 0957-22-2324  
または最寄りのハローワーク窓口へ

訓練科や定員などはお問い合わせください。

料 無料(テキスト代などは自己負担あり)

12月入所コース(導入講習:訓練期間1か月)

時 施設見学会 10月27日㊈、11月7日㊈

※10月27日㊈は訓練体験ができます。

選考日 11月14日㊈ 合格発表 11月24日㊈

訓練期間 12月5日㊈～26日㊈

以降1月入所コースに合流

申 9月20日㊈～11月1日㊈

平成30年1月入所コース(本訓練:訓練期間6か月)

時 施設見学会 11月7日㊈・24日㊈、12月5日㊈

※11月24日㊈は訓練体験ができます。

選考日 12月12日㊈ 合格発表 12月22日㊈

訓練期間 平成30年1月5日㊈～6月28日㊈

申 10月20日㊈～12月1日㊈

## 健康まつりでも特定健診が受けられます!

問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

## ◆健診の種類と対象

健診の種類	対象者(備考)	自己負担
特定健診	40歳以上(保険証と各保険者が発行する受診券が必要です)	0円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者(保険証、受診券必要)	0円
婦人の健診	20～39歳の女性	800円
国保成人健診	20～39歳の長与町国保加入の男性	800円
大腸がん検診	40歳以上	200円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(一度も肝炎ウイルス検診検査をしたことがない方)	0円
前立腺検診	男性(全額自己負担)	1,728円
胃がんリスク検診	受診券が送られてきた方のみ(受診券必要)	1,500円

JICA青年海外協力隊・  
シニア海外ボランティア募集

問 JICAデスク長崎 ☎ 823-3931

募集期間に合わせ、事業概要ならびに「体験談&amp;説明会」が開催されます。詳しくはJICAホームページへ。

時 ①9月24日㊈ 14時30分～

②10月10日㊈ 19時～

所 長崎ブリックホール3階会議室4、5

対 【青年海外協力隊】満20歳～満39歳

【シニア海外ボランティア】満40歳～満69歳  
いずれも日本国籍の方。

申 9月29日㊈～11月1日㊈ 12時

化学まつり2017  
～めざせ!未来のノーベル化学賞～

問 長崎大学工学部(有川)

☎ 819-2673

✉ arikawa@nagasaki-u.ac.jp

自分自身の手で実験して、ふしぎな化学の世界を体験しよう!申込は不要です。

時 9月23日㊈ 受付10時～

実験10時～16時(昼休み有)

所 長崎大学工学部(長崎市文教町1～14)

対 小・中学生および一般(保護者)

内 「暗闇で光るスーパーボールづくり」「爆発型ペットボトルロケットを打ち上げよう!」などの実験

料 無料

## 交通事故発生状況

	7月中		本年累計(対前年比)			
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	16	0	19	69 (0)	0 (-1)	78 (-13)
時津町	12	0	14	101 (-30)	0 (-2)	133 (-35)
県下	384	2	475	2974 (-131)	25 (0)	3826 (-190)

※交通事故相談 長崎県交通事故相談所  
長崎市万才町4-12(日本生命ビル旧館1階)

☎ 824-1111 内線3776・3777 9時～16時(土日祝日は休み)

\パソコンをもっと活用してみませんか?  
パソコン講座のお知らせ

申・問 ☎ 851-2185 長与町嬉里郷659-1 長与町教育委員会生涯学習課 ☎ 801-5682

お気軽に  
お申込みください!  
再受講も  
お待ちしています♪

講座番号	講座名	日程	時間	講座内容
①	動画編集 (講師:園田睦子)	10月6日㊈	9時30分～14時 ※昼食の時間を30分程度とります。準備をお願いします。	Windows live ムービーメーカーを使用し、自ら撮影した動画または写真を編集するスキルを身につけます。切る、繋ぐだけでなく、効果の挿入など映像編集の基礎を学習します。Youtubeに自分で作成した動画をのせたり、お子さまの成長記録を1本の動画にまとめることもできるようになります。(応募者多数による人数変更の可能性あり) ◆テキスト:こちらで準備いたします。
②	初めてのExcel (全3回) (講師:松本由佳)	10月5日㊈ 19日㊈ 26日㊈	10時～12時	エクセルを初めて扱う方を対象とした講座です。エクセルでの入力や表の作成など、基本的な操作の前に「エクセルってどんなもの?」を知るための内容です。初級編に進みたい方へおススメの講座です。 ◆テキスト:『趣味発見!なるほど楽しいエクセル2010』FOM出版(1,296円)(要実費)
③	Excelを使 いこなすための 裏技テクニック集 (中・上級、全2回) (講師:松本由佳)	10月18日㊈ 25日㊈	19時～21時	普段お仕事でエクセルを使用される方、またはスキルアップを図りたい方向けの講座です。便利な機能を使って効率よく作業を行うための機能を学びます。 ◆テキスト:『500円でわかるエクセル便利技2010』学研パブリッシング出版

※全ての講座にサポーターが付きます。テキストは町内書店で取り扱っていますので、事前にご購入ください。

Windows 7/Office2010のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

所 勤労青少年ホーム4階パソコン室 対 18歳以上の町民の方

定 講座番号① 8人 講座番号②・③ 20人 料 無料(要テキスト購入) ✎ 9月26日㊈※必着

申 次の(1)または(2)の方法で申込みをお願いいたします。

(1)「往復はがき」に希望講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえお送りください。

※複数講座の受講希望者は、講座ごとに往復はがきでお申し込みください。※返信部分には住所、名前のみお書きください。

(2)役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書に記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。

決定通知 申込多数の場合は抽選を行い、申し込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

他 駐車場台数に限りがあるため、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

## 医療療養病床に入院している65歳以上の皆さんへ

問 国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方:役場健康保険課保険係 ☎ 801-5821  
その他の健康保険に加入している方:ご加入の保険者へ

平成29年10月から光熱水費の負担が次のように変わります

※65歳未満の方や、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外です。

1日当たりの光熱水費

	平成29年9月まで	平成29年10月から平成30年3月まで	平成30年4月から
医療の必要性の低い方(医療区分Iの方)	320円	370円	370円
医療の必要性の高い方(医療区分II、IIIの方)(指定難病の方以外)	0円	200円	370円
・指定難病の方 ・老齢福祉年金受給者 ・境界層該当者	0円	0円	0円

## 国保加入者の皆さんへ 特定健診を受診しましょう！

問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820



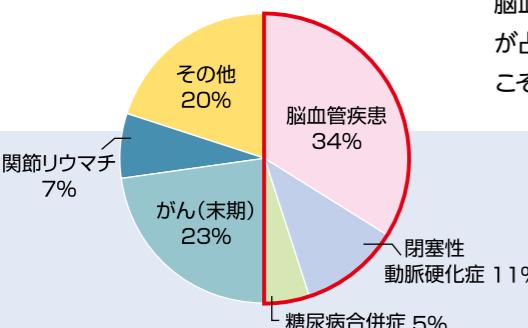
### なぜ受けないのでしょうか？

- ・忘れていた、面倒くさい
- ・忙しい、仕事を休めない
- ・自覚症状がない、やせている
- ・治療中の病気があり通院している

### 健診は病気を見つけるためだけのものではありません。

放っておくと将来発症する可能性の高い生活習慣病の予防が大切な目的です。

#### 40～64歳で介護認定を受けている方の原因疾患



40～64歳と若くして介護が必要となった方々の原因の50%を脳血管疾患・閉塞性動脈硬化症・糖尿病合併症などの生活習慣病が占めています。自分は病気なんてまだまだ…と思っている40代こそ健診が大切です！！

脳梗塞などの血管障害を起こしている方のほとんどがこのような経過をたどっています

	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳
内臓脂肪型肥満																	
中性脂肪高値																	
高血圧																	
高尿酸																	
高LDLコレステロール																	
検査結果	A 氏 (54歳) 脳梗塞																
発症	左脳梗塞																

対 長与町国保で、40歳以上の方。病院に通院中の方も対象です。「受診券」と「保険証」があれば無料で受診できます。「受診券」を失くした方は、健康保険課で再発行できます。(他の保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者にお尋ねください)

- 実施場所・受け方**
- 個別健診 長与町・時津町内の医療機関
  - ※事前に病院へ予約して受診してください
  - 集団健診 要予約 ☎ 801-5820
  - 時 ①11月10日㊐・11㊐、12月15日㊐・16㊐  
②平成30年2月10日㊐
  - 所 ①健康センター ②長与町公民館
  - 健康まつり 要予約 ☎ 801-5820
  - 時 10月22日㊐ 所 健康センター

### 普段、病院で定期的に血液検査等を受けている方へ

病院で受けた検査のデータが特定健診の項目をすべて網羅している場合、検査結果をぜひ健康保険課までご持参ください。または、平成28年度から開始した【医療情報提供事業】をご利用ください。未実施項目のうち、身長・体重や腹囲測定、血圧測定、尿検査は、役場でも検査可能です。

### 「子どもわくわく体験講座」

時 10時～12時

問 希望者は施設へ電話またはFAXで申込み(申込多数の場合は抽選)

町立公民館などの施設では、土曜日に小学生を対象に「子ども向け体験講座」を開設しています。

施設名	講座名	開催日	内容	講師名	定員	費用	締切
高田地区公民館 TEL.856-2779 FAX.855-0050	たのしいお菓子づくり	10月14日㊐	チョコレートブラウニー・コーンフレーククッキーをつくってみよう	江藤 美也子	15人	要実費 (300円程度)	9月28日㊐

※メール oubu.kyoiku@nagayo.jp (生涯学習課経由) でも受付をいたします。メール件名に「子ども講座」と入れてください。  
住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者名・講座名を忘れずに入力してください。

## 臨時福祉給付金(経済対策分) 申請期限のお知らせ ~申請受付は10月10日㊐まで~

問 福祉課臨時福祉給付金係 ☎ 883-1111

平成26年4月に実施した消費税率引き上げに伴う、所得の少ない方への影響を緩和するため、臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付を行っています。

### ●支給対象者

- 平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)の支給対象者に該当する方。

平成28年度臨時福祉給付金の対象者とは、基準日(平成28年1月1日)時点での住民票が長与町にあり、平成28年度町県民税(住民税)が非課税である方です。

※ただし、課税者の扶養親族など、生活保護受給者は対象外です。

### ●支給額 1人につき15,000円(支給は1回です)

●申請方法 郵送された申請書に必要事項を記入し、内容確認書類を添えて役場福祉課へ郵送または窓口へ提出してください。

### ●申請先 役場福祉課「臨時福祉給付金」窓口

受付会場は役場本庁舎2階第3会議室 9時～17時(土・日・祝祭日は除く)

### ●申請期間 10月10日㊐まで(期限を過ぎると支給できません。申請はお早めに)



### ご注意

●市町村ごとに申請受付期間が異なりますので、基準日の翌日以降に転入された方は基準日(平成28年1月1日)時点での住民票がある市町村へご確認ください。

●支給決定がされるまでの間に亡くなられた方は、支給対象となりません。

●給付金の支給後に支給要件に該当しないことが判明した場合には、返還していただくことになります。

●臨時福祉給付金(経済対策分)をよそおった「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。市町村や厚生労働省がATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることや、手数料などの振込を求めるることは絶対にありません。また、個人のメールアドレスに直接連絡することはありません。

## ご存じですか？

### 障害者福祉医療費助成制度

問 福祉課障害者福祉係 ☎ 801-5827

身体障害者手帳3級、療育手帳B1、特定疾患医療受給者証をお持ちの方

保険診療で、医療機関などに支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の2分の1を支給。(ただし、特定疾患医療受給者証をお持ちの方については入院のみが対象)

### 福祉医療における自己負担金額

1つの医療機関に月1日のみ通院(入院)した場合

・・・800円

1つの医療機関に月2日以上通院(入院)した場合

・・・1,600円

※自己負担金は医療機関ごとに発生します。調剤薬局については、自己負担なし。

★障害者福祉医療費受給者は、毎年9月頃までに更新の手続きが必要です。受給者には、8月中旬に更新の書類を送付しております。

## 町内的一部地域においてアンテナの調査(世帯訪問)が行われます



11月16日(予定)から長与町の一部地域において携帯電話の新しい電波利用が開始されます。これに伴い町内的一部地域において、テレビの映像が乱れる可能性があります。(ケーブルテレビ、光ファイバーテレビをご覧の場合は影響ありません)

①のチラシが届いた世帯についてはテレビ映像に影響が出る可能性が高く、「一般社団法人 700MHz 利用促進協会」による世帯訪問(アンテナの調査と、必要に応じて対策作業)が行われます。費用は一切かかりません。また物品の販売をすることもありません。

問 700MHz テレビ受信障害対策センター  
☎0120-700-012 (フリーダイヤル)  
☎050-3786-0700 (IP電話などでつながらない場合)  
受付時間 9時から 22時 (土・日・祝日および年末年始含む)

## 消費者注意報

### 消費者に注意してほしい主な問題商法 その(2)

皆さんに注意してほしい主な問題商法と、その勧誘の手口・特徴をご紹介します。

#### ①【ワンクリック請求】～アダルト情報サイト～

インターネットのアダルトサイトなどで、利用料金や利用規約を明確にせず、消費者がクリックすると「登録完了」「料金〇万円」と表示し、高額な料金を請求する。

#### ②【キャッチセールス】

～化粧品、美顔器、エステ、タレントスクールなど～

駅や商店街の路上でアンケート調査などと称して呼び止めて、営業所や喫茶店に同行させ、不安をあおるなどして商品やサービスを契約させる商法。契約に応じるまで強引に勧誘したり、必要な商品を買わせたりするなど問題が多く、社会経験の少ない若者の被害が特徴。

#### ③【アポイントメントセールス】

～アクセサリー、割引サービス会員、パソコンソフトなど～

「抽選に当たったので景品を取りに来て」「特別モニターに選ばれた」などと、販売目的を明らかにせず、また著しく有利な条件で購入できると言って、電話やダイレクトメールなどで営業所に呼び出し、契約しないと帰れない状況にするなどして商品やサービスを契約させる商法。

#### ④【マルチ商法】

～健康食品、化粧品、飲料、情報ソフトなど～

販売組織の加入者が新規加入者を説き、その加入

者がさらに別の加入者を説きすることで組織を拡大して行う商品・サービスの取引。新規加入者の支払う加入料や商品購入代金などによって自分の利益が得られる勧誘する。ネットワークビジネスなどと説明する場合もある。

#### ⑤【サイドビジネス商法】

～健康食品、化粧品、内職・副業～

「在宅の簡単な仕事で高収入が得られる」「資格・技術を身に付けて在宅ワーク」などと勧誘し高額な教材などを売りつける商法。収入はほとんど得られないうえ、支払だけが残る。

#### ⑥【ネット通販詐欺】

～服飾雑貨一般、海外ブランド品～

インターネット通信販売で商品を購入する申込みをして代金を支払ったのに、商品が届かなかったり、注文したものと異なる商品が届き、連絡も取れなくなる。ブランド品を注文したところ、明らかに偽物が届き、事業者が返金に応じないという相談も多い。

困ったときは消費生活センターまたは長与町役場相談窓口へご相談ください。

消費者ホットライン

長崎県消費生活センター

長与町消費生活相談窓口

局番なし☎118

☎824-0999

☎883-1111

※長与町ホームページでも消費生活に関する情報をお知らせしています。  
町ホームページ→相談窓口→消費生活相談

## 年金だより

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354  
役場健康保険課年金係 ☎883-1111

### 国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

※過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。

(例) 平成24年8月分の場合→平成29年8月末までの納付となり、平成29年9月以降は納付できません。

#### 国民年金保険料の追納をおすすめします!

全額免除、一部免除、法定免除、若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、全額納めた場合と比べ、将来受け取る年金額が少くなります。

そこで、10年以内であれば、追納制度により、これらの期間の保険料をさかのばって納めることができます。

#### 注意事項

※老齢基礎年金を受給している方は、お申込みできません。

※一部免除を受けた期間で、残りの納付すべき保険料を納付しない場合は、追納できません。

※追納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。

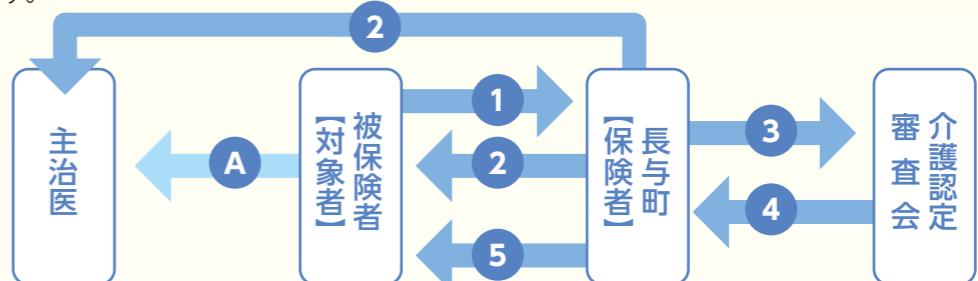
※過去3年度以前の追納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。

## 介護保険のしくみ

問 長与町介護保険課 ☎883-1111  
長与町地域包括支援センター ☎887-3008

### 申請から認定までの流れ

介護保険のサービスを受けるためには、要介護・要支援認定を受ける必要があります。申請から認定までの流れは以下のとおりです。



#### ①要介護・要支援認定の申請

##### 対象者

- 65歳以上の方…日常生活において介護や支援が必要な方
- 40歳以上64歳未満の方…指定の病気(特定疾患)により介護や支援が必要となった方

##### 手続き

- 65歳以上の方は介護保険被保険者証を、40歳以上64歳未満の方は健康保険証を添えて、役場介護保険課へ申請書をご提出ください。申請書は役場介護保険課で入手、または町ホームページでダウンロード可能です。

- 申請書には主治医の氏名を記入する欄があります。事前に氏名をご確認いただき、申請時期について主治医などにご相談いただく必要があります。

※介護サービスの利用が必要となったときに申請してください。

#### ②訪問調査の実施、及び主治医の意見書作成

- 認定調査員が自宅などを訪問し、本人や家族から心身の状態、日頃の様子などをうかがいます。
- 町から主治医へ意見書の作成依頼を行います。

※A主治医への受診について:事前に受診を行って①申請を行なうか、①申請の後すぐに受診を行なってください。

#### ③認定審査会へ審査(判定)の依頼

調査票・主治医意見書の内容を元に、有識者の会議で介護度が決定されます。

#### ④審査(判定)結果の通知

介護認定審査会で決定した結果があります。

#### ⑤認定結果の通知

- ④の認定結果を記載した被保険者証を町から本人へ交付します。
- 申請から認定までの日数は30日~40日程度を要します。
- 認定が下りた後のサービス利用の流れなど、ご不明な点はお問い合わせください。

# スポーツ広場

長与町体育協会（町民体育館内）  
☎・FAX 887-5374



頑張りました  
長与っ子！

## 長崎県中総体・九州中総体 長崎県吹奏楽コンクール

平成29年度長崎県中学校総合体育大会・九州中学校総合体育大会の結果（長与町関係のみ2位まで）  
及び長崎県吹奏楽コンクール県南大会の結果は次のとおりです。

### 長崎県中総体成績

#### 陸上競技

##### 男子

（総合）①長与第二  
(800m) 共通 ①吉田 麻人（長与第二）  
(走り幅跳び) 共通 ②廣田 麟太郎（長与第二）  
(三段跳び) 共通 ①廣田 麟太郎（長与第二）【大会新】  
②土井 勇輝（長与第二）  
(砲丸投げ) 共通 ①小西 修司（長与第二）  
(4×100mリレー)  
2年 ②長与（中嶋・青見・駒木・前）  
低学年 ①長与（駒木・畠口・筒口・青見）

##### 女子

(4×100mリレー)  
低学年 ②高田（吉村・三浦・天田・嶋田）  
(80mハードル) 低学年 ①部原 ひな（長与第二）

卓 球 団体 男子 ②長与

ラグビー ②長与・高田

テニス 団体 (男子) ①長与第二

個人 (男子シングルス)  
②井崎 雄一（長与第二）  
(男子ダブルス)  
②出口・大戸（長与第二）

柔 道 個人 (男子73kg級)  
②坂本 圭生（長与）

#### 水泳競技

##### 男子

（自由形50m）①川崎 佑紀（長与）  
(バタフライ100m) ②川崎 佑紀（長与）  
(バタフライ200m) ②才木 鳩人（長与第二）

### 九州中総体成績

#### 陸上競技

##### 男子

（総合）①長与第二  
(三段跳び)  
共通 ①廣田 麟太郎（長与第二）【大会新】

### 長崎県吹奏楽コンクール県南地区大会

金賞 長与中学校【県大会 奨励賞】  
銀賞 長与第二中学校、高田中学校

#### 訂正とお詫び

#### 「頑張りました 長与っ子！西彼杵郡中総体 (ラグビー・体操競技・陸上競技・水泳競技)」

広報ながよ8月号23ページに掲載した「頑張りました 長与っ子！西彼杵郡中総体 (ラグビー・体操競技・陸上競技・水泳競技)」の内容に一部誤りがありました。訂正とお詫びを申し上げます。

(バタフライ100m共通)  
(誤)①川崎 佑紀（長与）  
(正)①川崎 佑紀（長与）【大会新】

### 第45回町民卓球大会参加者募集

申・問町卓球協会（浦川）☎883-1991  
〒851-2125長与町三根郷53-59  
時 10月29日②9時～ 所町民体育館  
対 長与町に住民登録されている方及び町内勤務者  
内 自治会対抗団体戦（混合ダブルス3組）、  
家族戦（ダブルスA・Bクラス）、男女個人戦（A・B・Cクラス）  
※家族戦と個人戦は重複して出場できません。  
料 自治会対抗団体戦 1チーム3,000円  
家族戦 1組1,000円  
個人戦 一般・大学生・高校生1人500円  
小中学生1人300円  
〆 10月11日④必着

### 2017時津サマー新体操CUP結果

時 7月9日 所 時津小学校  
【小学1年生の部】  
・個人徒手 ①若松 美花（高田小）  
【小学2年生の部】  
・個人ボール ②豊島 菜緒（長与小）  
・個人フープ ②荒木 麻綾（高田小）  
【小学キッズの部】  
・徒手団体 ①友キッズ 相川 杏里（長与小）  
・個人ロープ ①相川 杏里（長与小）  
【小学強化の部】  
・徒手団体 ①友々 中尾 芽泉（長与北小）  
【中学強化の部】  
・クラブ団体 ①友ステ・喜々津 未旺（長与中）  
・個人クラブ ②喜々津 未旺（長与中）

### 第86回長与町グラウンド・ゴルフ大会結果

時 7月11日 所 総合公園ふれあい広場  
①江川 英文（二丁目クラブ）  
②矢野 和子（みどり会）  
③西田 敏（二丁目クラブ）

### 平成29年度長崎県小学生新体操大会結果

時 7月2日 所 長崎市民体育館  
【徒手団体Aの部】①友々 中尾 芽泉（長与北小）  
※九州大会出場  
【個人Bの部】ボール ①中尾 芽泉（長与北小）

### 第40回長与町家庭婦人バレーボール大会結果

時 7月9日 所 長与南小学校体育館  
①緑ヶ丘 ②さしき ③サンタウン北

### 平成29年度長崎県小学生体操大会結果

時 7月9日 所 長崎市民体育館  
【男子団体】  
②ヒラA 山崎 成（長与北小）※九州大会出場  
金時 大和（長与南小）※九州大会出場  
【男子個人】  
個人総合 ①山崎 成（長与北小）  
種目別・円馬 ①山崎 成（長与北小）

### 第12回西彼杵郡グラウンド・ゴルフ大会結果 (県民体育大会選抜)

時 7月25日 所 とぎつ海と緑の運動公園  
【山側】①竹内 富久（下高田会）  
③石井 クニ子（みどり会）  
【海側】①井手 未義（鶴亀会）  
②岸川 明（南田川内）  
③山口 次男（百合乃会）

### 第37回中学校対抗卓球新人戦長与大会結果

時 8月6日 所 長与町民体育館  
他 主催 長与町卓球協会  
【男子団体】③長与A  
【女子団体】①長与A ③長与B

平成29年度(第47回)  
「町民体育祭」が開催されます!!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683 各自治会長または各自治会体育部長  
時 10月8日②9時～ ※雨天順延：9日②（体育の日）

所 運動公園広場（長与総合公園内）

※自由参加種目もたくさんあります。ふるってご参加ください!!

※プログラムにつきましては、9月下旬に  
各世帯に配布する予定です。

みなさまの  
ご参加・応援を  
よろしくお願いします。





# 健康テラス

## 逆流性食道炎とは

森川内科クリニック  
森川 卓



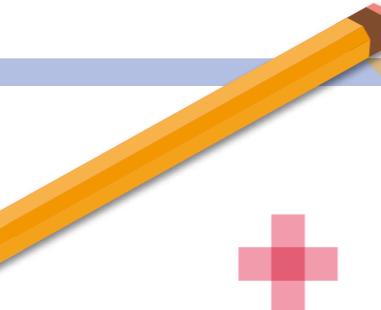
逆流性食道炎は、胃酸が食道へ逆流することで起こります。食道と胃の間は通常下部食道括約筋により交通が遮断されていますが、何らかの原因で括約筋のゆるみが生じ胃酸が食道へ逆流するのが原因です。その結果、胸焼けや胃もたれ、つかえ感などいろいろな症状を引き起こします。また慢性の咳嗽や咽頭部不快感などの原因になっていることもあります。耳鼻咽喉科で診断されることもあります。

夜間就寝中に苦い胃液が喉に上がってき目が覚めるのを経験したことはありませんか。これも胃酸の逆流で起こる症状です。就寝する際に枕を少し高くして重力で胃液を胃下部へ流すようにすると食道への逆流を防ぐことができます。また就寝前2時間は飲食を控えることも大事です。

食後に胸焼けがする方も多いです。ただ胸焼けを起こす食物は個人差が大きいようです。例えば揚げ物で胸焼けがする人や、ケーキや甘い物、イモ類を食べると症状が出る人など様々です。ご自分がどの食物で症状を起こしやすいか考えてみるとよいでしょう。

腹圧の上昇は逆流性食道炎を助長します。肥満のためベルトをきつく締めている場合は要注意です。また圧迫骨折などで前傾姿勢になると腹圧が上昇するので実は高齢者でも多くみられる症状です。

治療はプロトンポンプインヒビターという薬を内服します。効果は比較的良好ですが、中断すると症状が再燃します。ただしこれらの症状が逆流性食道炎で起こっているのか、他に潰瘍や腫瘍など重大な疾患がないかを調べるため、一度は胃内視鏡検査を行った方がよいと思います。



## 神経障害性疼痛とは

都クリニック  
都 正彦



けがをした時、体では痛みを引き起こす物質(発痛物質)が作られ、これを末梢神経が検知して脳に痛みを伝えます。けがが治ると、痛みはなくなります。時に、けがは治っているのに、痛みが長く続くことがあります。これは、けがによって神経が傷ついた為に、起こる痛みで、神経障害性疼痛といいます。例えば、帶状疱疹は、非常に強い痛みを伴う皮膚疾患ですが、皮膚の病変が治った後も、ピリピリするような強い痛みやしびれが残ることがあるのは、ヘルペスウイルスによって神経が傷ついたためです。また、老化によって起こる坐骨神経痛なども、このタイプの痛みがあります。痛みは身体に何らかの異常があることを知らせ、生命活動に欠かせない役割を持ちますが、神経障害性疼痛は生命活動に必要でない痛みで長く続くため、大きなストレスになり、不眠やうつ病などほかの病気を引き起こすきっかけにもなります。このような場合は痛みそのものが病気であり、治療が必要です。神経障害性疼痛の治療は、非常に進歩しており、内服薬による治療が効果を上げています。しかし、内服薬だけで効果がない場合は、神経ブロックを併用することもあります。我慢せずに主治医に相談してください。



図書館だより  
No.337

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。  
パソコン <http://nagayo-lib.jp>

長与町図書館 ☎883-1799 FAX 883-7222 開館時間 10時~18時



# 図書館 カレンダー

ほほえみ号  
巡回予定日  
(火曜日コース)□印  
(土曜日コース)■印  
休館日 ●印

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。

9月

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

10月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

## 新しく入った本

### ●文学

『真夏の雷管』 佐々木 譲／著 角川春樹事務所  
『怪盗桐山の藤兵衛の正体』 佐藤 雅美／著  
文藝春秋  
『暗闇のアリア』 真保 裕一／著 KADOKAWA  
『嵯峨野花譜』 葉室 麟／著 文藝春秋  
『腐れ梅』 澤田 瞳子／著 集英社  
『政略結婚』 高殿 円／著 KADOKAWA  
『荒野に立てば』 北方 謙三／著 新潮社  
『丹野智文笑顔で生きる』 丹野 智文／著  
文藝春秋  
『書架の探偵』 ジーン・ウルフ／著 早川書房  
『階段を下りる女』 ベルンハルト・シュリンク／著  
新潮社

## 夏の子ども読書クラブを開催しました

①7月27日

- ・ことばあそび
- ・ブックトーク(テーマ)「数をかぞえよう」「これも商売!?」
- ・ストーリーテリング『ばびぶべば化け』
- ・ゲーム「関所やぶり」

②8月3日

- ・ことばあそび
  - ・ブックトーク(テーマ)「こわい××」「学校へ行こう」
  - ・読みかたり『こわいはなし』
  - ・工作「おきあがりこぼしをつくろう」
- 今年も、のべ52人の小学生が、本と仲良しになりました。読書クラブの様子を館内に掲示しています!どうぞご覧ください。

## おはなし会のご案内

### ●おはなし会

時 9月30日㊁  
10月7日㊁・14日㊁・21日㊁・28日㊁  
11時~  
所 たたみコーナー

### ●ぴよちゃん おはなし会

時 9月20日㊁、10月4日㊁・18日㊁  
①11時~ ②14時~  
※①と②は同じプログラムです。

所 2階和室

## こんな資料もあります!

### ○大活字本について

普通の単行本や文庫本では文字が小さくて読みにくい方におすすめなのが、大きい字体を採用した大活字本です。文字が大きいので、単行本1冊分が2~3分冊になっています。図書館に入って正面付近の2書棚が大活字の本棚です。

### ○CDについて

CDは、クラシック音楽や子どもの歌・英語の歌などのほかにも、いろんなジャンルのものを用意しています。例えば落語、例えば朗読、お気に入りのお話や口演をCDで聴いてみませんか? CDは3点まで借りられます。

大活字本やCDもどうぞご利用ください!

## 今月の特集展示

- 大人向け…<敬老の日>特集・芸術にふれる秋
  - 児童向け…宇宙にとびだそう
- 自動扉内側に設けています。どうぞご利用ください。

No.295

# 子育てランド

園紹介

自然と遊び、自然と学ぶ

海と森に囲まれた自然豊かな場所にあります。「生きる力の基礎を育てる」ことを目標に、自然の中、様々な体験を通して子どもたち自身が自ら発見し考えることが出来る活動を工夫しながら、日々楽しく元気に生活しています。

園の畑では、子どもたちとともに季節に応じた野菜を栽培、収穫し食べることで植物の成長や自ら収穫した野菜の美味しさ、食の大切さを学んでいます。今年度からは地域の皆さんにご協力をいただき、八十八夜に茶摘みを体験しました。1枚1枚丁寧にお茶の若葉を摘み、お茶の葉を揉んでお茶ができるまで地域の皆さんに教えてもらしながら体験することができました。子どもたちが揉んだお茶の葉も製茶してもらい美味しいいただくことができました。

また、今年度もお父さま・お母さまに園に来ていただき

## 堂崎の里 ひかり保育園



自然の中で遊ぶ機会を設けています。日頃、子どもたちが森で、海でどんな遊びをしているか、自然の中でどんな発見をしているか、子どもたちと一緒に、時には教えてもらいながら遊べる事は子どもたちにとってかけがえのない時間になつた事と思います。

また、自然の中だけではなく、保育園以外での活動にも力を入れています。月に1度の「園外活動」は保育園では体験できないことができ、毎月子どもたちは楽しみにしています。「長崎歴史文化博物館」や「乗馬体験」など今年度も様々な活動を予定しています。様々な体験は宝物となつてきっと子どもたちの心の中に残つてくれると考えています。

豊かな自然の中、子どもたちが元気いっぱい遊んでいるひかり保育園にぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

## おおとり保育園

今年の9月で3年目を迎えました。北陽台地区は、新しい道路の開通とイオンタウンのオープンで活気に溢れています。私たちもオープンの際には植樹祭へ参加、また5歳児のお泊り保育では、みんなでお買い物体験もしました。環境の変化により、お散歩コースも増え、園外保育の活動内容にも幅が広がり、さまざまな体験を通し楽しも増えています。

今年も猛暑が続きましたが、子どもたちは元気に水遊びやすいか割り、そうめん流しなど夏の風物詩を満喫しました。たくさんかいた汗や汚れをシャワーで洗い流し、心地良い気持ちで給食時間を迎えます。食欲も旺盛で、しっか



## カレンダー Calendar 2017

9月~10月

3月・6月・9月・12月は  
長与町議会定例会が開催されます。

保健行事  
一般対象

保健行事  
母子対象

人権相談

行政相談

イベント

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
8/27	28	29	30	31	9/1	2
			●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)			
3	4	5 ●町民ソフトボール 大会	6 ●3~4か月児健診 (健康センター 12:45~受付)	7 ●モグモグ教室 (健康センター 9:45~受付)	8 ●健康相談 (上長与公民館 13:30~)	9 ●役場一部開庁日 (9:00~12:30)[P13]
10	11 ●精神障害者家族の つどい(老人福祉 センター13:30~)	12 ●3歳児健診 (健康センター 12:45~受付)	13 ●1歳9か月児健診 (健康センター 12:45~受付)	14	15 ●健康相談 (長与町役場 9:30~)	16
		●人権相談 (長与町公民館 13:00~16:00) [P14]	●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)			
17	18 敬老の日	19 ●1~2か月児相談 (健康センター 9:30~受付)	20 ●お誕生相談(健康セン ター9:30~受付)	21 ●離乳食教室 (健康センター 9:30~受付)	22 ●健康相談 (まんてん 9:30~)	23 秋分の日 ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 10:00~16:00)
		●3~4か月児健診 (健康センター 12:45~受付)	●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)	●ソーシャルクラブ (あおぞら10:00~)		●秋川雅史コンサート (町民文化ホール 13:30開場 14:00開演)
24	25	26 ●3歳児健診 (健康センター 12:45~受付)	27 ●1歳9か月児健診 (健康センター 12:45~受付)	28	29 ●ことばの相談 (健康センター) 要予約	30
		●長与町結婚相談所 開所日(社会福祉協議会 13:00~17:00)	●行政相談(長与町公民館 13:30~16:00) [P14]			
10/1	2	3 ●3~4か月児健診 (健康センター 12:45~受付)	4 ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)	5 ●モグモグ教室 (健康センター 9:45~受付)	6 ●健康相談 (丸田荘13:30~)	7

心の健康相談 お気軽にご相談ください。

◎こども、女性、障害者支援センター

精神障害の相談 ☎846-5115 / こころの電話 ☎847-7867

◎西彼保健所 ☎856-5159 ◎役場健康保険課 ☎801-5820

健康センター ☎855-8902 FAX855-8913

子育て世代包括支援センター

&lt;子ども・子育て総合相談窓口&gt;

妊娠中の過ごし方やお子さんの発達、また子育てに関する相談など、どこへ相談したらよいのか迷っている方は、ぜひご利用ください。

※育てにくさを感じたり、お子さんの発達面で心配な方は  
まずはこちらにご相談ください！

◎役場 1階こども政策課 ..... ☎801-5881

月曜日～金曜日 8:45～17:30

## 第1・3木曜日 ソーシャルクラブ

精神の病気をもつ方の交流の場です。

会場／ほほえみの家 時間／10:00～15:00

問 地域活動支援センターあおぞら ☎855-8528

(注)祝日は変更することがあります。実施日は上記と異なることがあります。  
カレンダーでご確認ください。

## 毎週火・水・金曜日 お元気クラブ

対象／65歳以上の方

火曜日 会場／老人福祉センター 時間／9:45～14:00 水曜日 会場／南交流センター 時間／9:45～14:00

金曜日 会場／長与町ふれあいセンター 時間／9:45～14:00

問 介護保険課 ☎801-5822

## 9月・10月の救急医療在宅当番医

※当番医は変更することがありますので、当日の新番などで確認してください。

※当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

9月 3日	川崎胃腸科外科医院(内・外・整)	☎883-0002	長与
	しらいし胃腸クリニック(胃・内・外)	☎881-2828	時津
	サザンクリニック(心・精)	☎881-7339	時津
10日	こが内科外科クリニック(内・外)	☎883-4535	長与
	高木クリニック(外・呼・消)	☎881-3230	時津
	ひらのクリニック(耳)	☎881-3301	時津
	佐藤内科医院(内・消・小)	☎883-5511	長与
17日	田嶋医院(内)	☎882-2307	時津
	さから整形外科(整)	☎814-2736	時津
	しもぐち内科(内・呼・小)	☎843-7225	長与
18日	まつなが皮ふ科(皮)	☎885-7711	長与
	たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎814-5101	長与
23日	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
	三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111	長与
24日	山田眼科医院(眼)	☎887-0263	長与
	戸田内科(内・循)	☎881-3888	時津
10月 1日	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
	長崎北病院(内・神内)	☎886-8700	時津
	えのもと整形外科(整)	☎881-0012	時津
	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与
8日	なかむら整形外科(整・リハ)	☎813-5515	長与
	長崎腎クリニック(内・腎)	☎813-2777	時津
9日	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
	ひろた小児科(小)	☎855-1113	長与
	安永脳神経外科(脳)	☎813-2001	時津

(内) 内科 (呼) 呼吸器科 (循) 循環器科 (消) 消化器科 (胃) 胃腸科 (腎) 腎臓内科 (神) 神経内科 (皮) 皮膚科  
(アレ) アレルギー科 (リハ) リハビリテーション科 (小) 小児科 (精) 精神科 (心) 心臓内科 (外) 外科 (泌) 泌尿器科 (肛) 肛門科 (脳) 脳神経外科  
(整) 整形外科 (眼) 眼科 (耳) 耳鼻喉科 (産) 産婦人科 (リハ) リハビリテーション科 (麻) 麻酔科 (緩) 緩和ケア (ペイ) ペインクリニック

## 24時間緊急手術体制

長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎市  
夜間急患センター ☎820-8699

長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館1階

## ■診療科目受付時間

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
	小児科	20:00～翌朝6:00
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00
12/31～1/3	内科・小児科	10:00～17:00及び 20:00～翌朝6:00

## ■長崎県救急医療情報

http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu

## 悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・  
悪質商法・交通問題など

◎警察安全相談電話 ..... ☎823-9110

◎時津警察署 ..... ☎881-0110

## 長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。  
(ダイヤル回線の方は ☎822-3308 へ)

あなたが写した町の発見をご紹介します



## 大村湾ヨット・カヌー体験教室



7月15日、長与北部地区コミュニティ運営協議会が主催となり、長与港で開催されました。子どもたちの野外活動を通じて友情を育み、さまざまな自然体験をすることにより、心身ともにたくましく、自然を愛する青少年の育成を図ることを目的に開催しています。



## 不思議なナス

長ナスは細長い…そう思っていませんか？いえいえ、こんな不思議な形のナスもあるのです。三根郷にお住いの柳原さんの畑でできた長ナス。通常、20cmぐらいに細長くできる長ナスですが、1つだけこんなにも奇妙なナスがあったとか。偶然誕生したミステリアスなナスですね。



あなたの撮影写真を  
「広報ながよ」に  
載せよう!!

## 編集後記

まだまだ残暑が厳しいですが、皆さまいかがお過ごしですか？長与川まつりは今年も多くの人が大変賑わっていましたね。広報では川まつりでの花火の撮影は恒例行事。きちんと撮影できるか不安でもあり楽しみでもありますが、夏を感じる貴重な時間です。皆さんは素敵な夏の思い出がたくさんできましたか？



**投稿要領**  
写真・投稿者の氏名（匿名希望・ペンネームも可）・  
自治会名・広報ながよを読んでの感想を添えてください。  
※人を撮られる場合は、広報ながよに掲載することの承諾を受けてください。

**地元再発見 (200字程度)** 題材は自由です。ジャンルを問わずご紹介ください。  
町内にお住まいの方で結成されたグループや団体などをご紹介ください。

**ガンバリスト (400字程度)**  
●郵送 T851-2185 長与町嬉里郷659-1 長与町役場秘書広報課  
●持参 「掲載希望のコーナー名」(例)「地元再発見」行とご記入ください。  
●メール nagayo@nagayo.jp  
件名に「掲載希望のコーナー名」をご記入ください。  
●期限 原則として、毎月5日までに投稿された場合は翌月号に、6日以降の場合は翌々月号への掲載となります。

※なお、掲載された写真・氏名（匿名）・コメントなどは公開されます。その他、広報として適当でないと思われるものは掲載できません。また、全ての原稿を掲載できるわけではありません。何卒ご了解ください。

**人口のうごき** ※住基法の改正により、2012年7月より外国人居住者数も含まれています。

**平成29年8月1日現在 (前年比)**  
人口 42,394人 (-87人) 男 20,247人 (-41人)  
世帯 17,040世帯 (104世帯) 女 22,147人 (-46人)  
**平成28年8月1日現在**  
人口 42,481人 男 20,288人  
世帯 16,936世帯 女 22,193人

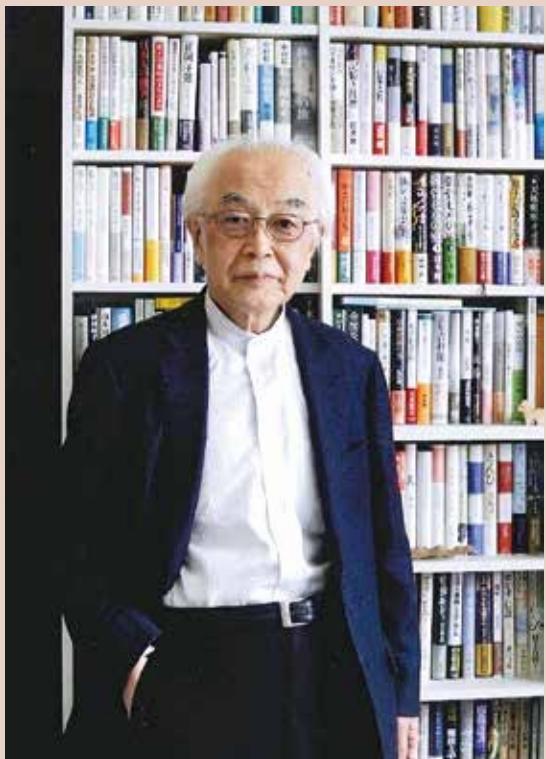
**7月中のうごき**  
出生 33人  
転入 160人  
死亡 32人  
転出 156人

第14回長与町図書館まつり協賛企画

# 柳田邦男講演会

長与町の新しい図書館を想う会・長与子どもの本の会共同主催

## 「こころ豊かな人生とまちづくり ～絵本、読書、図書館の力～」



柳田 邦男

ノンフィクション作家、評論家。1936年栃木県生まれ。NHK記者を経て執筆活動に入る。いのちや心をテーマにケータイ・ネット社会への影響について発言し、絵本の重要性とその力を訴え続けている。

日時

**10月28日土  
13:00～15:00**

場所

**長与小学校体育館**  
(長与町嬉里郷 659-2)

料金

**無料** ただし整理券が必要です(配布中)

整理券は、長与町図書館、長与町役場2階生涯学習課、高田地区公民館、上長与地区公民館、多目的研修集会施設、南交流センターにて配布。定数300枚  
(※定数に達し次第締め切りとします)

託児あり。希望される方は下記連絡先へ(9月30日土締切)

### 長与町の新しい図書館を想う会

- ◆電話・FAX 883-2969(富永) / 887-1062(小袋)
- ◆後援 長与町、長与町教育委員会
- ◆メール [omoukai.nagayo@gmail.com](mailto:omoukai.nagayo@gmail.com)



▲イラスト／木村 瞳子(長与町在住)

