

広報

なごよ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2018

平成30年(2018)

6

June No.747

特集 防災 P2

- ・家庭で取り組める防災術
- ・地域防災力



特集防災

家庭で取り組める 防災術

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

広報なごよ

6

June No.747

CONTENTS

- 02 ● 特集
 - 防災
 - 家庭で取り組める防災術
 - 地域防災力
- 06 ● 町民参加の地域POWER!
- 08 ● Nagayoの情報通
- 14 ● 役場のお仕事紹介
 - 産業振興課
- 15 ● 長与よかとこめぐり
 - 洗濯工房
- 16 ● くらしの情報
- 33 ● スポーツ広場
- 34 ● 健康テラス
 - 手足口病について
 - サルコベニア肥満とは
- 35 ● 図書館だより
- 36 ● 子育てランド
 - 親子で遊べるわらべうた
- 37 ● カレンダー
- 40 ● 長与町町制施行50周年記念
 - 補助金交付事業募集
 - 「ロゴマーク」および「キャッチフレーズ」募集



いくつ正解
できるかな？

防災クイズ

Q1

「171」に電話。
さて、どこにつながる？



- ① 消防・救急 ② 災害用伝言ダイヤル ③ 時報

Q2

避難グッズを入れた
「非常用持ち出し袋」
さて、どこに置くのがいい？



- ① 押し入れの中 ② 洗面所 ③ 玄関

Q3

災害時に子どものストレスを
減らすために用意しておくと
よいものは？



- ① 毛布 ② まくら ③ 大好きな絵本やおもちゃ

今年の4月で、熊本地震から2年が経過しました。
次の災害に備えるために、各自治会活動で行っている
防災訓練に参加したり、ハザードマップを活用し、各
家庭で危険箇所や避難所・避難経路などを確認して
おきましょう。

また、早めの避難を心がけ、非常時の持ち出し品の
確認を行いましょう。



クイズの答え

Q4

子どもだけで家にいるときに、
地震が発生！
どうしたらいい？

- ① おうちの人を待つ
② 急いで近くの避難所へ向かう
③ 近所の大人の言うことを聞く



Q5

「警報」は「注意報」より
危険である。

- ① ○ ② ×



Q6

日本は地震が少ない国である。

- ① ○ ② ×



Q7

火災や地震が発生して
逃げる時にはエレベーターで
避難してはいけない。

- ① ○ ② ×



Q8

大雨や台風は地震と同じく、
事前に災害を予測
することはできない。

- ① ○ ② ×



Q1 ② 災害用伝言ダイヤル

「171」に電話すると、案内に従って録音や再生が
できます。1回に録音できるのは30秒まで。保存期
間は48時間です。毎月1日・15日などに体験可能日
が設定されています。一度練習してみましょう。

Q2 ③ 玄関

すぐに持ち出せるよう出口に近い場所に置きま
しょう。屋外倉庫や車のトランクなどにも置けば、家
が被害を受けて取り出せない時も便利です。

Q3 ③ 大好きな絵本やおもちゃ

大好きなものがあると、心が落ち着き、嫌なこと
も少しだけ忘れられます。好きなお菓子を備蓄して
おくのも良いです。

Q4 ③ 近所の大人の言うことを聞く

もし、おうちの人がいない時は、近所の知つてい
る大人の人の言うことをよく聞いて行動しましょ
う。普段から、家族で災害が起きたときの集合場所を
決めておくと良いです。

Q5 ① ○

そのとおりです。しかし、注意報が発令された場
合にも、気象情報には十分注意して下さい。

Q6 ② ×

世界で発生する20%以上の地震(マグニチュー
ド6以上)が日本で発生しています。

Q7 ① ○

停電などでエレベーターが停止して、閉じ込めら
れる可能性があります。階段で避難しましょう。

Q8 ② ×

テレビ・ラジオ・インターネットなどの天気予報
で、ある程度は予測が可能です。悪天候が予想され
る場合は事前にしっかり情報収集し、安全に過ごし
ましょう。



災害から身を守り、生活を守る 地域防災力

特集

地域POWER!

情報 Nagayo の

お仕事紹介

よかとこめぐり

くらしの情報

スポーツ広場

健康テラス

図書館だより

子育てランド

カレンダー

特集

地域POWER!

情報 Nagayo の

お仕事紹介

よかとこめぐり

くらしの情報

図書館だより

子育てランド

カレンダー

①地域防災力を高めよう

災害時、命を守るためにには、自分と周りの人が頼りになります。食料品の備蓄、非常持ち出し袋の保管、避難場所や経路の確認などの「自助」を日頃から意識しましょう。地域での協力も大切です。阪神淡路大震災で救助された人の94.9%は地域住民間の助け合いによるものです。「共助」の実現には、地域のつながりが必要不可欠です。



②自主防災組織に参加しよう

「自分たちの地域は自分たちで守る」という心構えで、自主的に連携して防災活動をする組織です。日頃から防災訓練や地域の安全点検を行い、災害時には初期消火や救出、避難の誘導をします。現在、町内46自治会で結成されています。積極的に参加し、地域の人と防災について考えてみましょう。



地震体験車の体験



煙体験ハウスの体験



防災に関する広報活動



初期消火の訓練

避難行動要支援者支援制度

「災害に備えたご近所同士の助け合い」の制度です。災害が発生した時、避難行動要支援者（障がい者など避難時に支援が必要な方）は、地域の方々からの支援（避難時の手助けや安否確認など）が頼りとなります。もしものときに地域で助け合える仕組みづくりのために、避難行動要支援者のうち、名簿情報の提供について同意をいただいた方の「同意者名簿」を、自治会などの避難支援関係者に提供することで、支援計画の作成などに役立てます。



ハザードマップを配布しました！

4月上旬、自治会を通じ世帯に長与町ハザードマップを配布しております。また、町ホームページ、長崎県砂防課のホームページにて閲覧可能です。ぜひご活用下さい。



災害に備え、非常持ち出し袋を準備しましょう！

九州電力からのお知らせ

●台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風時非常災害等の停電情報はホームページでもご確認いただけます。

携帯電話版ホームページ <http://kyuden.jp>
パソコン版ホームページ <http://www.kyuden.co.jp>



九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。



●携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくはホームページをご覧ください。





地域POWER!!

特集

POwer!

Nagayoの情報通

役場の紹介

よかとこめぐり

くらしの情報

スポーツ広場

健康テラス

図書館だより

子育てランド

カレンダー



5/13 岡浮立の傘鉾新調お披露目



このたび、宝くじ助成金を活用し、岡浮立の傘鉾が新調されました。お披露目された傘鉾は、重さ約100kgで、銀箔を施した月、ヤクの毛を使った赤白の毛槍、太鼓に締太鼓といった岡浮立の道具を飾物(だし)に配し、垂れは大村湾上に輝く朝日と波模様があしらわれ、瀟洒で、なおかつ迫力のある出来栄えとなっています。手がけた職人さんに話を聞くと、特に飾物の全体のバランスを取るのが難しかったそうで、こだわりにこだわり抜いた傑作となりました。

岡浮立は、約200年の歴史をもつ行列浮立で、昔は、五穀豊穣祈願や雨乞祈願など祈りのために催されてきました。鉦や太鼓で天の神の眠りを覚まそうとするもので、村中がこぞって参加し、岡郷では、俗に「岡の千人浮立」といわれてきました。シンボル的な存在ともいいうべき傘鉾は、この大行列の先頭に登場します。

傘鉾は、文字通り「傘型の鉾」とということで、鉾といふのは「武器」のことで、傘は、雨がかからないように、お殿様などに差しかけるものです。すなわち傘鉾とは、先頭に立ち、なおかつ武器として後に続く行列を守っている、まさに岡浮立の魂そのものなのです。

この新しい岡浮立の魂のもと、今後ともますます発展されることを祈念します。

4/19 長与町高齢者見守りネットワーク事業協定締結式

株式会社セブン-イレブン・ジャパンと本町は、長与町高齢者見守りネットワーク事業に関する協定を締結しました。この事業は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、町、地域住民および関係機関が協働して活動を行うことを目的としており、民間事業者の方が宅配などの日頃の業務の範囲内において気づいた異変を連絡していただき、必要な対応へ繋げようとするものです。

長与町高齢者見守りネットワーク事業に関する協定締結式
株式会社セブン-イレブン・ジャパン・長与町



5/12 災害に備えて長与町消防団礼式訓練

ふれあい広場にて長与町消防団礼式訓練が行われました。浜田出張所の指導のもと、団体行動の基礎的な所作や消防ホース延長操作が行われ、今年新たに入団した19人の新入団員も先輩団員に交じり、熱心に訓練に取り組んでいました。



5/13 ソフトボールを通じて地域の融和を

第43回早朝
第39回一般男子ナイター
第40回壮年スローピッチ
第27回実年スローピッチ
第10回シニアスローピッチ

ソフトボール5大会(町体育協会・町ソフトボール協会主催)の合同開会式が、市民体育館で開かれました。

今年は42チームが参加し、本川内実年チームの田平忠弘さんが選手宣誓を、Daddies(ダディーズ)チームの井上学さんが交通安全宣言を行いました。今年も熱戦が繰り広げられます。



中尾団地地区、道ノ尾・自由ヶ丘団地地区で 長与町乗合タクシーの試験運行を開始します！ 【運行期間】6月25日月～12月21日金

問 政策企画課 ☎801-5661

「乗合タクシー」とは？

バスと同様に、指定場所から乗車し、決められた目的地までタクシーでお送りするサービスです。タクシー1台に最大4人で乗り合います。

運行地区

- ①中尾団地地区
- ②道ノ尾・自由ヶ丘団地地区

運行日

月曜日、水曜日、金曜日（祝日も運行）

運行ダイヤ**①中尾団地地区****【行き】南田川内集落センター→イオンタウン長与**

停留所名	1便	2便	3便
①南田川内集落センター発	8時45分	10時20分	14時5分

【帰り】イオンタウン長与→南田川内集落センター

停留所名	1便	2便	3便
⑪イオンタウン長与発	10時5分	11時55分	15時25分

②道ノ尾・自由ヶ丘団地地区**【行き】道ノ尾温泉前→光晴会病院**

停留所名	1便	2便	3便
①道ノ尾温泉前発	9時25分	11時15分	13時25分

【帰り】光晴会病院→道ノ尾温泉前

停留所名	1便	2便	3便
⑧光晴会病院発	11時	13時10分	14時45分

利用料金(1人1回) 大人(中学生以上) 200円 小人(小学生以下) 100円 1歳未満 無料

試験運行期間 6月25日月～12月21日金

注意事項

- ・利用にあたっての**事前登録は必要ありません**。バスと同様にご利用ください。
- ・満員で乗れなかった場合は、**臨時便を1台まで増便します**が、到着までお待ちいただくほか、人数によりご乗車できない場合があります。
※臨時便の手配はタクシー事業者が行います。**利用者からの直接の電話はお受けできません**。
- ・**バスと同様、指定の場所以外での乗降はできません**。一部自由に乗降できる区間（フリー乗降区間）がありますが、交差点や急坂、カーブなど危険な場所では乗降できません。
- ・町配布のタクシー券（500円券）は利用できません。
(高齢者交通費助成事業高齢者用利用券、障害者福祉タクシー利用券)
- ・バスと同様、途中で待たせたり、ルート外を走行することはできません。
- ・**乗降の際の介助は行えません**。また、荷物を玄関などまで運ぶことはできません。
- ・トランクを開けた状態で走行しなければならないような、大きな荷物の積み込みはできません。
- ・停留所へは時間に余裕をもってお越しください。
- ・荒天時や大地震などの災害時には、運休することがあります。
- ・運行事業者は、あじさいタクシー（みなとタクシー株式会社）です。
- ・運行内容は試験期間中に変更となる場合があります。

目的と経緯

- ・交通不便地区における高齢者等の日常の買物、通院等の手段確保を目的としています。
※交通不便地区とは、バス停から一定の距離があり、道幅が狭く、バスの進入が困難な急斜面の密集した住宅地のことです。（平成28年度策定「長与町地域公共交通網改善計画」に記載）
- ・本運行の可能性を見極めるため、試験運行を行います。
- ・ルート、ダイヤについては、地域の皆さまや交通事業者、警察などと協議を重ねたうえで設定しています。



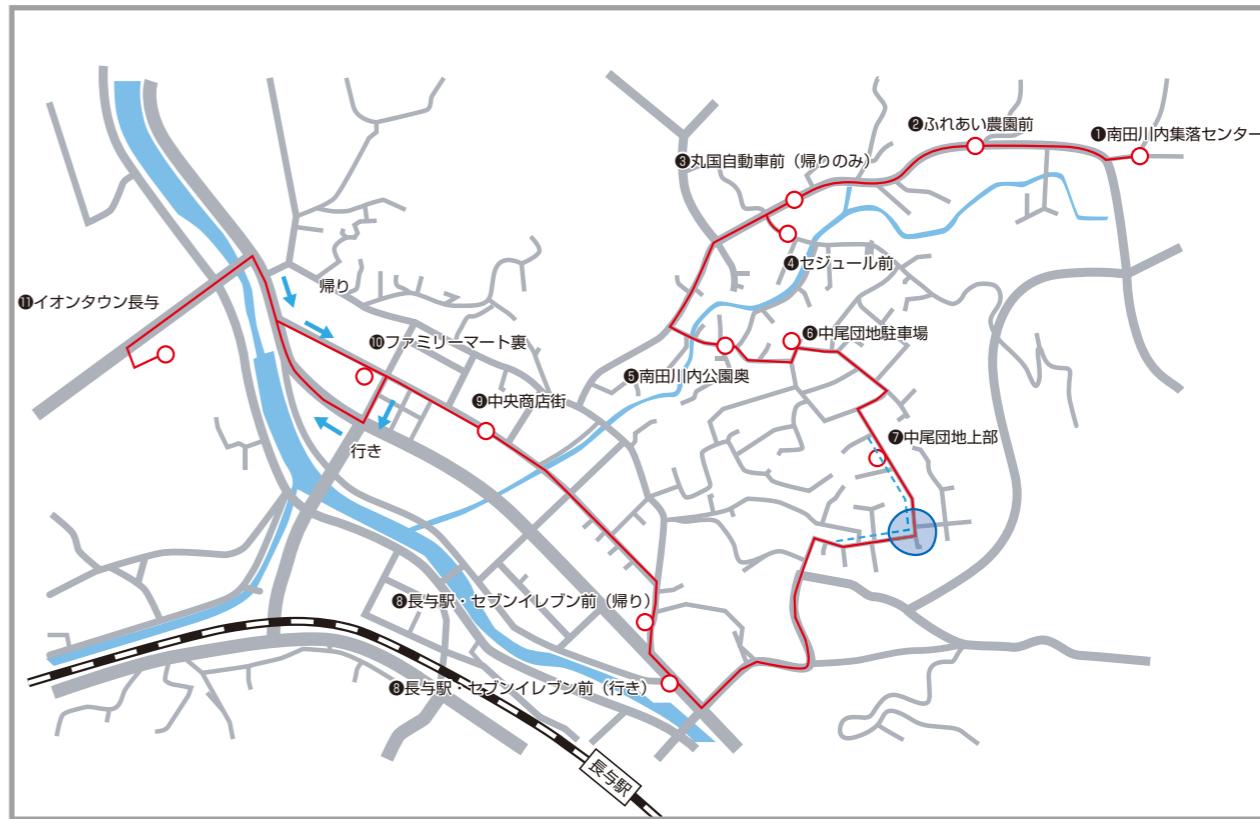
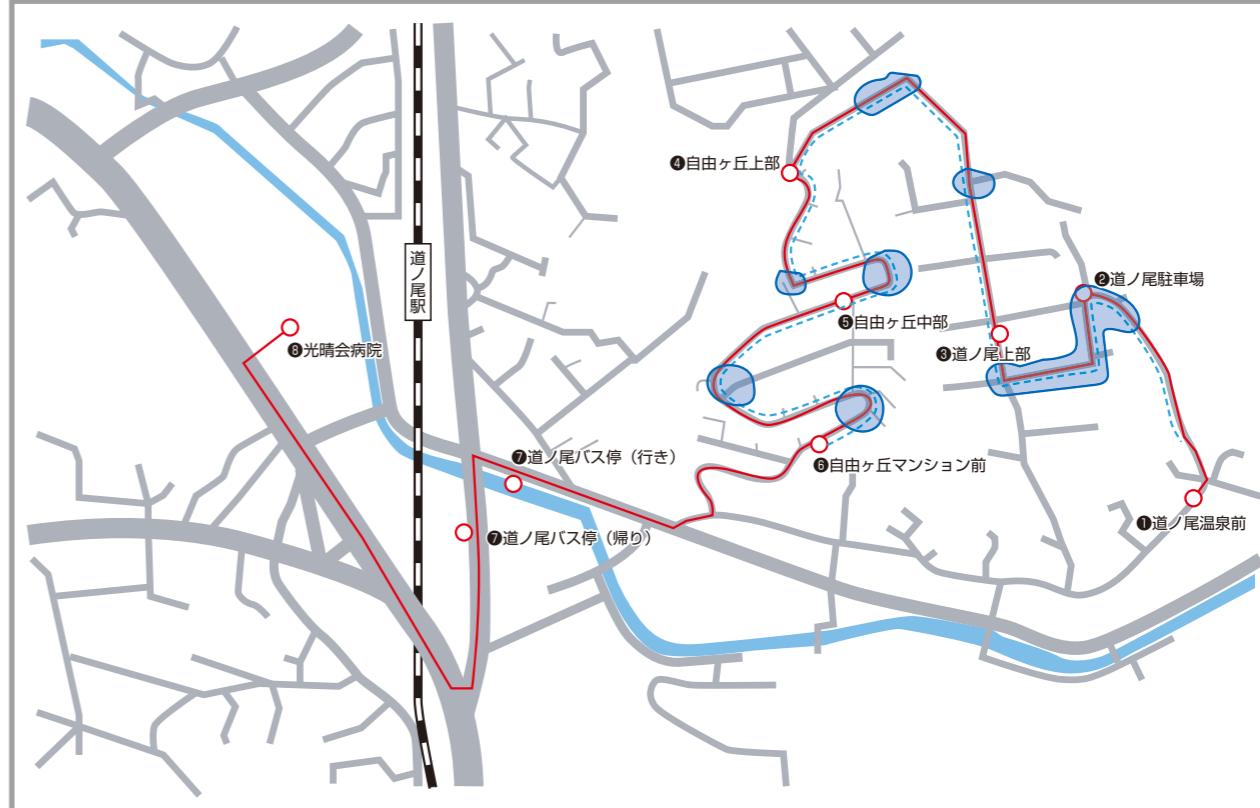
タクシーの
側面・前面にある
ステッカーが目印です。
(停留所にも表示)
※一部停留所および臨時便
について、掲示できな
い場合があります。

**運行ルート****①中尾団地地区**

試験運行ルート —————

フリー乗降区間 ----- ただし

付近は不可

**②道ノ尾・自由ヶ丘団地地区**

長与町職員採用試験実施のお知らせ

時 第1次試験 9月16日(日) 所 長崎県立大学シーボルト校
申込期間 6月15日(金)~8月17日(金)



試験職種など

試験職種	受験資格	採用予定数	職務内容	試験区分
行政	平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学（同等以上の学歴を含む）を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの人	若干名	一般行政事務	大学卒業程度
土木	平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、土木課程の学校教育法による大学（同等以上の学歴を含む）を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの人	若干名	土木業務	大学卒業程度
保健師	平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を有する人または平成31年3月末までに免許を取得見込みの人	若干名	保健師業務	資格免許職

※次のいずれかに該当する場合は受験できません。

(1) 日本国籍を有しない人 (2) 地方公務員法第16条の規定に該当する人

※申込みできる試験職種は1人1つに限ります。

※採用は、原則として平成31年4月1日以降ですが、既卒者については4月1日より前に採用される場合があります。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

申込書と試験案内は、次の方法で入手できます。

- ①総務部総務課（庁舎3階）で配布します。②町ホームページから印刷できます。
- ③郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、角形2号の返信用封筒（あて先を明記して120円切手を貼ったもの）を同封して、〒851-2185長与町総務部総務課（住所記載不要）まで請求してください。

その他 詳細は、試験案内をご覧ください。

平成30年度新規採用職員を紹介します

11人の職員が新規採用になりました。よろしくお願いします。

秘書広報課 富永 明里	地域安全課 竹中 敦月	福祉課 山本 健斗
住民環境課 尾上 凌一	健康保険課 濱脇 侑也	介護保険課 谷口 宗士
会計課 中田 五月	水道課 森 勇貴	生涯学習課 平井 尚輝
生涯学習課 栗田 亮		

おめでとうございます 春の叙勲 -瑞宝双光章-

このほど、春の叙勲の受章者が決まり、長与町からお二人が選ばれました。おめでとうございます。
それぞれの分野における、永年のご苦労に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

受章にあたって



千々岩 武夫
(三根郷)
元長崎市立成人病
センター検査部技師長



原口 亘
(岡郷)
元公立中学校長

医師でもあった叔父の勧めから、今日まで臨床検査技師として勤めてまいりました。病院勤務以外にも、長崎県臨床検査技師会の副会長や九州医学技術専門学校の講師として学生の指導に携わり、また、全国で初めての試みであった県内病院間の検査データ統一化に協力させていただいたことは貴重な経験となりました。

現在は息子の開業している動物病院を週2回程度手伝っており、これまでの仕事を振り返りながらも充実した毎日を過ごしています。

この度の受章については身に余る思いですが、とても光栄なことであり、これからも動物医療を通じて自分の役割を果たしていければと思っております。

理科の教員として採用されて以降、生徒指導一筋で勤めてまいりました。生徒たちに怖がられる存在でしたが、勉強嫌いや反抗期など子どもたちの気持ちが痛いほど分かるからこそ、ここまで続けることができました。町内中学校へ赴任していた頃に整備したベンチや梅の木は今でも子どもたちに親しまれており、とても嬉しく思います。

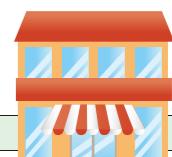
現在は孫に癒されながら、おいしいものを食べたり自分のやりたいことをやりながら楽しい毎日を過ごしています。

この度の受章を聞き驚きと同時に辞退したい気持ちもありましたが、このような章をいただき嬉しく思っております。ありがとうございました。

事業者の皆さんへ

申・問 産業振興課 ☎883-1111

町では地域経済の活性化および町内事業者の経営改善を目的として町内の店舗リフォーム工事費用の一部を助成します



区分	店舗リフォーム助成事業
対象者	町内にリフォームを行う店舗を所有しており、町内に居住している人。 ※店舗を借りている場合は所有者の承諾が必要です。 ※町内の業者への発注に限ります。
補助金額	対象工事の20%（上限30万円）※助成は同一の方、同一店舗につき1回です。
申請期間	6月1日～受付中 ※予算がなくなり次第終了します。
申請に必要な書類	①補助金交付申請書 ②工事見積書の写し（内訳明細の明記が必要） ③建物全体およびリフォームする箇所の写真 ④町税の滞納がない証明書 ⑤そのほか必要な書類 ※申請書は産業振興課に提出してください。（郵送、メールなどでの提出不可） ※申請書は産業振興課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

リフォーム費用助成の対象	リフォーム費用助成の対象外
増築・改築工事	新築工事
屋根の葺き替え・塗装・防水工事	店舗内のクリーニング・排水管工事
外壁の張り替え・塗装	解体のみ（補助対象工事にかかる撤去などを除く）
天井・壁・床の張り替え・塗装	耐震改修工事
サッシ・ガラスの取り替え	公共工事の施工に伴う補償工事
扉などの取り替え	カーテン布の取り付け・取り替え
間取りの変更・改修	設備などの購入費
基礎・土台の補強・修繕・取り替え	太陽光発電設備設置
門扉・塀などの外構のリフォーム工事	下水道接続工事
その他、営業に用いている部分の工事	その他、営業に用いていない部分の工事

※町外の事業者が施工した場合や助成金の交付が決定する前に着工した場合には助成金は交付されません。

※平成31年3月末までに工事を完了する必要があります。

犯罪なく3(さん)ば運動 推進モデル地区指定書交付式

4月11日、時津警察署で「犯罪なく3(さん)ば運動」推進モデル地区指定書交付式が行われ、荒木署長より長与北部地区の代表者として長与北部地区コミュニティ運営協議会の田中幸利会長へ指定書が交付されました。

「犯罪なく3(さん)ば運動」とは「カギかけんば運動」「ひと声かけんば運動」「見守りせんば運動」の3つの運動をいい、長崎県警、長崎県および長崎県教育委員会が県民の皆さまの防犯意識の向上などを呼びかける県民総ぐるみ運動として推進しています。

本推進モデル地区の指定期間は4月1日から1年間で、活動としては、地区の自治会、学校などと連携した鍵かけキャンペーン、防犯パトロールなど、地域における自主防犯活動を推進していきます。



女性の健診(検診)についての重要なお知らせ

ご存じでしたか？がん検診などを受けると、
長与町から補助を受けることができます。

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

乳がん検診(マンモグラフィー)…(検査費用) 5,900円	→ (自己負担額) 個別・集団検診 600円
子宮頸がん検診…(検査費用) 6,900円	→ (自己負担額) 個別検診 700円 集団検診 400円
婦人の健診…(検査費用) 8,700円	→ (自己負担額) 個別・集団検診 800円

※乳がん検診と子宮頸がん検診は2年に1回の補助となります。

平成29年度に受けた方は対象となりません。

乳がん検診 対 40歳以上の女性 (平成29年度に受けた方は対象となりません)

内 マンモグラフィ検査および視触診

子宮がん検診 対 20歳以上の女性 (平成29年度に受けた方は対象となりません)

内 子宮頸部検診 (必要者は子宮体部検診)

婦人の健診 対 20~39歳の女性 (40歳以上の方は各保険者による特定健診)

内 血液検査、尿検査、身体計測など



5月から長与町がん検診を実施しています！

女性のがん検診のご予約は、早めにお願いいたします。

※5月~11月まで実施している検診ですが、10月・11月は申込みが多く予約が取れない場合があります。

特に女性のがん検診については実施できる医療機関が少ない状況です。

	女性の健診(検診)を受診できる 医療機関など	電話番号	子宮がん検診	乳がん検診 (マンモグラフィ)	婦人の健診
1	長与町集団健診 健康センター (6月・8月・11月・12月)	801-5820	○	○	○
2	女の都病院 (5月~11月)	847-8383	○	○	○
3	長崎百合野病院健診センター (5月~11月)	882-2550	○	○	
4	三浦産婦人科 (5月~11月)	882-7000	○		

※婦人の健診は、他の医療機関でも受けることができます。その他、40歳以上の方は、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診も補助を受けることができます。

※詳しくは4月に配布しました「長与町健康診査のお知らせ」や町ホームページをご覧いただくか、健康保険課までお問い合わせください。

長崎バス春のダイヤ改正

問 長崎バス ☎826-1112

4月6日にダイヤ改正が行われました。地域の暮らしを支える公共交通機関を積極的に利用しましょう。

バイパス経由 満永線

[長与ランプ経由]から[女の都ランプ経由]に変更されました。(往復)

【前】満永～青葉台～南陽台～(長与ランプ)～(西山バイパス)～長崎新地ターミナル

【後】満永～青葉台～(女の都ランプ)～(西山バイパス)～長崎新地ターミナル

バイパス経由 緑ヶ丘団地線

「バイパス経由 満永線」の変更にともない変更されました。

【前】緑ヶ丘団地～まなび野～青葉台～(長与ランプ)～(西山バイパス)～長崎新地ターミナル

【後】緑ヶ丘団地～まなび野～南陽台～(長与ランプ)～(西山バイパス)～長崎新地ターミナル



本川内・琴の尾線

全便[西高田線経由]になりました。

ミニバスみかんちゃん

寺川内～道の尾～ニュータウン線

発着地が「横道」に変更されました。

【前】長与ニュータウン～榎の鼻～寺川内

【後】長与ニュータウン～榎の鼻～横道

畦別当線の新設 長崎商業線

学生の利便向上のため、「矢上～畦別当～恵の丘（長崎純心大学）～長与駅西口～まなび野団地～県立大学シーカルト校～長崎商業」の畦別当線を新設しました。



長与町「支え合い・地域活動」セミナーが開催されました

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

「住み慣れた長与（地域）で安心して暮らしたい！ご近所の仲間と楽しく住み続けたい！」を実現させるための第一歩として、1月20日、2月17日、3月3日にセミナーを開催し、実際の支え合い活動について考えました。多くの地区からご参加いただきました。

洗切	高田	長与	長与北	長与南	合計
23人	16人	72人	10人	37人	158人

▲セミナー参加者のべ数（小学校区分）

～参加者からの感想の一部を紹介します～

- 子どもから大人まで、日頃からの声掛けが大事。挨拶運動が進めば安心につながると思う。
- 既存組織との整合性や、活動の明確化、住民への理解促進が課題であり、少し息の長い対応が必要ではないか。
- 多くの意見を聞くことは大切だが、まず一步を踏み出していくにはニーズややり方、関わり方を修正していくといつていいのではないか。
- 自立して生活するという意識が大切、今ある組織を活性化させるべきではないか。
- 地域でのつながりをもっと強くしながら、有償でのシステムづくりをしてほしい。人と人とのつながりが大切。
- 助け合いの必要性はある程度理解できているが、行政の施策としての意味合いが強いものと考えていた。住民主体の具体的な事例は参考になった。自主性とリーダーがキーワードと思える。

役場のお仕事紹介

今回は「産業振興課」

産業振興課は…

地域に根ざした特色ある農林水産業づくり・活気に満ちた商工業・観光づくりを目標に日々努めています。ふるさと納税の受付も行っておりますので、町外にお住まいのお知り合いの方へ長与町をぜひご紹介ください。



第12回

役場の仕事内容を
ご紹介していきます。

農林水産業

長与町には200年以上の歴史があるみかんをはじめ、オリーブ、いちじくなど多くの特産品があります。産業振興課ではたくさんの特産品を真心込めて育ってくれる農業者の経営安定化・所得向上を目指して補助を行なうほか、農業者が働きやすい環境になるようサポートを行っています。

また、課内に「農業支援センター」を設置し、新規就農など農業に関する相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。そのほか大村湾における稚魚放流事業や町内6か所にふれあい農園を開設するなど長与町の農林水産業全般に関わる仕事をしています。



「長与町の
特産品」
まだまだ
あるよ！

ふれあい
農園
季節ごとに
様々な作物が
実っています。

商工観光

西そのぎ商工会と連携し、町内事業者の経営安定と販売力向上に向けた支援事業や店舗のリフォームに対する補助を行っています。

毎年8月に開催される長与川まつりや3月の長与シーサイドマルシェでは、実行委員と協力し多くの方に楽しんでいただけるよう頑張っています。

また、ふるさと長与応援寄付金の返礼品に長与町内店舗で取り扱う商品や町内特産品をお送りし、町外の皆さまへ長与町のPRを行うなど、商工観光を支える仕事をしています。



修学旅行生に
高い人気を誇る
体験
ペーロン



みんな大好き
長与川
まつり！
最後は
盛大な花火が
あがります。

元気な西そのぎ商工会のお店を紹します！

長与よかとこめぐり

洗濯工房



船橋英雄さん、宏栄さん夫妻

お客様に
寄り添い頼られる
クリーニング屋

運が良ければ「なぞなぞ」が表示
されていることもある電光掲示板▶

店の前を通るとひときわ目に入る「電光掲示板」。不定期ではありますが、なぞなぞが表示されていることもあります。正解したお子さまにはお菓子のプレゼントもあるそうです。「お客様がどれだけ電光掲示板を見ているのだろう」という疑問から始まりました。

長年ご利用されているお客様も多く、学生だったお子さまがお母さまになって来店したり、県外に行ったお客様が戻ってきました。仕上がりを見て「こんな綺麗になるなんて」と驚いたり、お客様の紹介で新しい方が来ることも多く、皆さまの喜ぶ笑顔を見るためについつい遅くまで仕事をしてしまうこともあります。

まずは洗濯工房に相談してみよう」と思ってもらえる、頼れるクリーニング屋さんを目指す船橋さん夫妻。「25年間この町の方々に助けられ、成長してきました。大切なものを信用して預けていただいた皆さんに、これからも感謝の気持ちを忘れず、恩返していきたいです」と今後の目標を教えてくれました。

25年前に長与に店をオープンさせて以来、ご両親やスタッフみんなで頑張ってきたという船橋さん夫妻。現在は2号店もオープンし、忙しい毎日を送っています。当初は、シミなどが取れずお客様をがっかりさせてしまったこともあったそうですが、「どうにか綺麗にしてお客様に喜んでもらいたい」という思いから、失敗を繰り返しながら成長してきました」と話してくれました。洋服を洗うだけでなく、お気に入りのものを永く愛用するための技術を生み出すアトリエでありたいという思いから、洗濯工房という名前を付けたそうです。

クリーニング屋は洗うだけというイメージがありますが、依頼されたことには持っている全ての技術でお応えするという気持ちでいるそうです。特に力を入れているのは「シミ抜き」。いろいろな素材やシミの種類があり、難しい依頼に頭を痛める事も多いとのことです。現在は「美しく永く愛用できるお手入れ」を心掛けています。

衣替えの時期に多くの「保管パック」は、保管場所が足りなくなるほど大人気。毎年約300パックの洋服などを預かっており、防虫加工付きのドライクリーニングの後、真空パックにて大切に保管しています。また、東日本大震災をきっかけに、以前から取り組んでいた「学生服のリサイクル」を本格的に始めました。不要になったお子さまの学生服などを預かりし、クリーニングしたものをお譲りしています。お譲りする際にクリーニング代程度の募金に協力してもらい、就学支援金として社会貢献活動に取り組んでいます。7年目になるこの活動は、現在までに約50万円の募金をすることができ、お客様のご協力に感謝しているそうです。



洗濯工房 本店

住所:長与町高田郷1796-14 ☎857-7448
営業時間:7時~20時
定休日:日曜日、祝日、GW・お盆・お正月期間



洗濯工房 2号店

住所:長与町高田郷4001 ☎883-5157
営業時間:9時30分~20時
定休日:GW・お盆・お正月期間



…子育て…

子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

親子で自由に集えるあそびの広場です。子育てに関する相談、親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてお気軽にご利用ください。

料 無料



時 月～金曜日の10時～12時・13時～16時
(土日祝日・お盆・年末年始はお休み)

対 町内在住の0歳（生後2か月）～就学前のお子さまと保護者・妊婦の方
にこにこ相談（要予約）

臨床心理士に未就学児の相談ができます。
(就学前の親子が対象。1枠につき1時間の個別相談)

時 7月10日㊁10時～・11時～・13時30分～
絵本＆わらべうた

時 毎週月曜日 11時30分～ 每週金曜日 15時30分～
ツインズの会

双子ちゃん、3つ子ちゃんの交流会です。事前にお連絡いただければ、ふれあいセンター駐車場までお迎えにまいります。お気軽にご参加ください。

時 7月19日㊁13時30分～
はじめての子育てが楽しくなる♪

（はじめのはじめのいっぽ）大募集！（要予約）
わらべうた、ベビーマッサージ、ティータイム、おしゃべり会など

時 7月4日・11日・18日・25日（毎週水曜日）
13時～15時（全4回参加できる方）

所 ふれあいセンター1階和室
対 7月4日㊁現在で第1子2～5か月（平成30年1月5日～平成30年5月4日生）の乳児とその母親（町内在住）

定 12組（応募多数の場合は抽選。当落は郵送でお知らせします）

料 お茶菓子代として400円（100円×4回分）
〆 6月19日㊁16時

にこにこカフェ「兄弟姉妹の育て方」（要予約）
楽しい雰囲気の中でお茶を飲みながら、子育て気になることや困っていることなどを話し、講師の先生のアドバイスを聞きながら子育てのヒントをつけましょう。

時 6月22日㊁10時～12時
所 健康センター4階
〆 6月18日㊁12時

対 町内在住の2人以上のお子さまがいる保護者の方（末子が未就学児）

定 9組（応募多数の場合は抽選。今年度初めてにこにこカフェに参加される方優先。当落は郵送でお知らせします）

他 講師 江藤 小夜子 先生（子育てアドバイザー）

女性の身体講座vol.17

楽しく身体を動かしてリフレッシュ♪（要予約）

運動不足になりがちな産前・産後、子育て中のこの時期。ストレッチやリラクゼーションなど、みんなで楽しくエクササイズしませんか？

時 6月29日㊁12時30分～13時30分

所 健康センター4階

対 町内在住の妊娠中および妊娠を望む女性、未就学児のお母さま（お子さまも一緒に参加できます）

定 10人（応募多数の場合は抽選。今年度初めて女性の身体講座に参加される方優先。当落は郵送でお知らせします）

〆 6月21日㊁16時

他 持参品 バスタオル（ヨガマット）、飲み物、動きやすい服装

講師 櫛谷 好恵 先生

上長与児童館・長与児童館・長与南児童館・長北児童館・高田児童館

各児童館でも、子育て支援センターを開設しています。親子の集う場、友達づくりの場としてご利用ください。

時 月曜日～金曜日の10時～12時・13時～14時

料 無料

こんにちは、じどうかんです！ 「ミカンちゃんひろば」のご案内

親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。登録は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

時 10時30分～11時30分 所 各児童館

対 町内在住の乳幼児とその保護者の方

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど（都合によりスケジュールが変更になることがあります。ご了承ください）

6月・7月のスケジュール

親子バスハイク（ベンギン水族館）
申 6月26日㊁～
定 親子12組（定員になり次第締切）
他 電話受付可、雨天決行

児童館名

開催日

内容

高田児童館 6月28日㊁
7月12日㊁ 七夕飾りを作ろう
親子バスハイク（ベンギン水族館）要予約

上長与児童館 6月26日㊁
7月10日㊁ 七夕飾りを作ろう
お魚つり遊び

長与北児童館 6月19日㊁
7月10日㊁ 七夕飾りを作ろう
好きな遊具で遊ぼう
※育児相談の日

長与南児童館 6月22日㊁
7月13日㊁ 好きな遊具で遊ぼう
※育児相談の日
大型遊具で遊ぼう

長与児童館 6月22日㊁
7月 6日㊁ 七夕飾りを作ろう
親子バスハイク（ベンギン水族館）要予約

※育児相談の日

保健師・栄養士などが訪問します。子育てに関するお悩みなど、お気軽にご相談ください。

親子バスハイク（ベンギン水族館）
申 6月4日㊁～
定 親子12組（定員になり次第締切）
他 窓口受付、雨天決行

問=問い合わせ 時=とき 所=ところ 対=対象 内=内容 定=定員 料=料金 申=申込み ブ=締切 他=その他 募=募集



もうすぐパパ・ママになる方のための妊娠～出産～育児の教室です。ご家族の参加も大歓迎！「妊娠・出産編」「育児編」の2部構成で開催します。

時 7月7日㊁13時～15時30分

所 健康センター4階

内 【育児編】沐浴体験・先輩パパママ体験談・赤ちゃんの抱っこ体験

定 先着20組
〆 6月29日㊁

他 「妊娠・出産編」は9月8日㊁に妊婦体験・リラクゼーション・出産についてなどを予定しています。

子育て支援セミナー 「その子らしさ」をみつめ、心を育む ～発達障害について～

申・問 子育て世代包括支援センター ☎801-5881
(こども政策課母子保健係)

最近よく見聞きする「発達障害」について、正しく理解し関わることができるように、子育て中（特に幼児期）の保護者を対象にセミナーを実施します。

時 6月15日㊁10時～12時（9時30分～受付）

所 ふれあいセンター2階

対 幼児期のお子さまをお持ちの保護者の方

定 20人（託児は先着10人）

※託児場所はセミナー会場と異なります。

他 講師 大塚 和子 先生（小児科医）

高田保育所臨時職員募集

申・問 高田保育所 ☎856-2333

対 保育士資格、幼稚園・小学校・養護教諭免許を有する方、子育て支援員研修終了者

内 保育 定 若干名

他 勤務時間 月～土曜までのうち、休憩を除き、週19時間または週29時間（時間帯など相談に応じます）

時給 880円

通勤手当 日額300円

（通勤距離が2km以上の方に限る）



毎日の子育てに役立つ情報を共有する場を提供しています。

6月分以降の児童手当を受けるには

現況届の提出が必要です！

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。対象となる方には、6月中旬頃に郵送にてお知らせいたします。

●現況届に必要な添付書類

・父母の健康保険証の写し

※このほかにも、世帯状況（お子さまとの別居など）により、別途提出していただく書類があります。詳しくは送付書類をご確認ください。

●手当月額

児童手当（所得制限額内の方）

	児童手当（所得制限額内の方）	特例給付（所得制限額以上の方）
3歳未満	15,000円	
3歳～ 小学校終了前 第1・2子	10,000円	5,000円
第3子以降	15,000円	
中学生	10,000円	

※18歳の年度末前（高校卒業前）の児童を上から第1子、第2子と数えます。

制限限度額表

扶養人数 (平成29年12月31日時点)	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得には一定の控除があります。

2018 第1回長与町ファミリーサポートセンター新規協力会員（子育てサポート）

養成講習会受講生募集

問 長与町ファミリーサポートセンター
☎883-7760（浦・浦岡）



ファミリーサポートセンターとは、地域で子育てを応援する新しい住民参加型の有償助け合い活動です。お子さまをお預かりする子育てサポート講習会を2回開催いたします。（第2回は来年1月・2月に予定しています）

時 6月28日㊁・29日㊁9時～16時30分

※2日間の講習会になります。

ご都合がつかない場合はご相談ください。

所 町老人福祉センター1階大ホール（嬉里郷431-1）

内 保育基礎講座、乳幼児安全法、AEDの使い方など

料 無料

〆 6月25日㊁（電話受付のみ）

・・・福祉・・・

平成30年度慰靈巡回実施のお知らせ

問 長崎県原爆被爆者援護課 ☎895-2427

外地で亡くなられた戦没者の慰靈巡回が実施されます。実施地域は、ハバロフスク地方、イルクーツク州、沿海地方、中国東北地方、東部ニューギニア、硫黄島、フィリピン、アルタイ地方、ケメロボ州、ノボシビルスク州、北ボルネオ、ビスマルク諸島、ミャンマーなどが予定されています。実施時期、参加費、参加条件など詳細はお問い合わせください。

「戦没者遺児による慰靈友好親善事業」 参加者募集

申・問 一般財団法人長崎県連合遺族会 ☎843-3585
〒852-8034長崎市城栄町41-20

先の大戦で亡くなられた戦没者の遺児を対象として、父らなどの戦没した旧戦域を訪れ、慰靈追悼をおこなうとともに同地域の住民と友好親善をはかることを目的として、慰靈友好親善事業が実施されます。

対 戦没者の遺児

内 実施地域

旧ソ連、モンゴル、西部ニューギニア、マリアナ諸島、東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、中国、ビスマルク諸島、マーシャル・ギルバート諸島、旧満州

料 10万円
※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料は含まれていません。燃料費の高騰、円安などの事情により値上がりする場合があります。

県内において ヘルプマーク・ヘルプカードの 配布が開始されます

申・問 役場福祉課 ☎883-1111(代表)
県障害福祉課 ☎895-2453

ヘルプマークは周囲の方に配慮が必要していることを知らせることで、援助が得やすくなることを目的としたものです。ヘルプカードは障害のある人が災害時や緊急時など、周囲の人々に提示し、手助けを求める目的としたものです。

対 ①義足や人工関節、内部障害、発達障害、難病の方など、配慮が必要なことが外見からわからない方などや、外見から援助や配慮を必要としていることが分かる方。
②町内に住所を有する方。

知的障害「ピアサポート相談会」を開催します

問 長与町手をつなぐ育成会事務局
(老人福祉センター2階)
山口 ☎090-8831-0706 調査 ☎090-4351-3750

知的障害児・者に関わる皆さまでお互いの悩みを話し合い、情報交換をする事を目的としています。年齢・会員の有無は問いません。どなたでも気軽に越しください。

現在の悩み、将来の不安…一人で抱え込まずに一緒に語り合いませんか？ピア（当事者・家族）だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。

時 7月10日(火)10時30分～12時
所 長与町手をつなぐ育成会事務局(老人福祉センター2階)

老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内) ☎883-7760



他 詳しくはお問い合わせください。

第1回老人クラブ大会

時 7月11日(水)10時～ 所 老人福祉センター大ホール
全会長会議

時 6月27日(水) 所 老人福祉センター大ホール

・・・保健・・・

国保からのお知らせ

整骨院・接骨院にかかるときは…



整骨院・接骨院は、国家資格を持つ「柔道整復師」が施術を行う施設です。施術を受ける場合、すべての疾病に対して健康保険が使用できるわけではありません。受診後に保険の適用が認められない場合がありますのでご注意ください。

○健康保険が使える場合

ねん挫、打撲、挫傷（肉離れ）、骨折・脱臼（緊急の場合を除き医師の同意が必要）

×健康保険が使えない場合

疲労性・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労、スポーツによる筋肉疲労、負傷原因のない筋肉痛、神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなどの疾患からくる痛みやこり、保険医療機関で同じ負傷などで治療中のもの、仕事中や通勤途中での負傷など

～施術を受けるときに注意すること～

- ・負傷原因を正しく伝え、保険が使えるかどうか確認しましょう。
- ・保険の対象となる施術を受ける場合、必要書類にはご自分で署名または捺印しましょう。
- ・必ず領収書を発行してもらいましょう。
- ・施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。

※受診状況をおたずねするため、看護師がご自宅を訪問する場合があります。ご協力をお願いします。

のばそよ 健康寿命 歯みがきで



歯の健康状態は食べることだけでなく、食事や会話を楽しみ、いきいきとした生活を送るために基礎となります。歯を失う原因となるのは、う歯（虫歯）と歯周病です。定期検診は受けていますか。歯の疾病を早期発見及び早期治療することにより、歯の健康を保ちましょう。

今年度、40歳・50歳、60歳、70歳になる方は500円（70歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料）で歯周疾患検診を受診できます。ハガキにて対象の方へ個別通知しておりますので確認をお願いします。

西彼保健所「精神保健福祉相談」のご案内

問 西彼保健所地域保健課保健福祉班
長崎市滑石1丁目9-5 ☎856-5159 備857-6663

1人で抱え込まず早めの相談が解決の一歩となります！ご家族、関係者の方だけでも相談を受けることができ、相談に関する秘密は厳守いたします。

こんなときにはお気軽にご相談ください

- ・眠れない、意味もなくイライラ、気分がゆううつ、何もやる気が起きない
- ・家族のこころの健康について悩んでいる（不登校・ひきこもり・アルコール依存症など）
- ・精神科疾患（疑い）のある人の治療に関すること
- ・精神科医療機関についての情報を知りたいなど

時 ●精神科医師による相談（予約制）

毎月第2金曜日 14時～16時
奇数月第4木曜日 14時～16時

●保健所職員（保健師・作業療法士・社会福祉職）による相談
月～金曜日 9時～17時30分（祝日を除く）

料 無料

ご存じですか？高次脳機能障害－相談窓口のご案内－

問 西彼保健所地域保健課 ☎856-5159
(長崎市滑石1丁目9-5)

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、記憶障害（覚えられなくなったりなど）、注意障害（ミスが多くなったなど）、遂行機能障害（段取りが組めなくなったりなど）、社会的行動障害（怒りっぽくなったりなど）を呈し、日常生活に支障をきたしやすくなります。

生活のしづらさを感じ、お悩みの方（本人や家族）は、ぜひ一度ご相談ください。診断がついていない場合でも相談可能です。

ダニ媒介性感染症にご注意ください

問 西彼保健所地域保健課 ☎856-5059



ダニ媒介性感染症とは、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(STFS)およびつつが虫病などのダニに咬まれることにより感染する病気です。

農作業や庭仕事、野外で活動する際には、肌の露出を少なくし、作業後は、身体や服をはたき、ダニに咬まれていないか確認しましょう。ダニに咬まれても痛みやかゆみは少なく、気づかないことが多いです。咬まれてしまったら、無理に引き抜かず皮膚科などの医療機関で処置をしてください。咬まれてから2週間程度は体調変化に注意し、発熱・発疹などの症状が出たら早めに医療機関で診察を受けてください。

ひきこもり当事者と家族を対象とした事業紹介

ひきこもり支援をめぐる消費者トラブルへの注意喚起

問・所 長崎県ひきこもり地域支援センター
(長崎こども・女性・障害者支援センター内)
長崎市橋口町10-22 ☎846-5115

①平成30年度ひきこもり当事者のつどい
「フリースペースゆう」

社会的ひきこもりの方を中心に、ひきこもりの方がゆつたりと自由に過ごすことのできるスペースです。

時 每週木曜日13時30分～16時
(第5木曜日、祝日、年末年始を除く)

対 長崎県にお住まいの社会的ひきこもり状態にある（にあった）、概ね18歳以上のご本人。

料 無料

②平成30年度ひきこもり家族教室

ひきこもりで悩んでいるご家族の方を対象に家族教室を開催します。まずはお気軽にお問い合わせください。

時 9月19日(水)まで（全6回）

対 約6か月以上、学校や職場に行かずに自宅（家庭）にひきこもった状態の方がいるご家族。

内 精神科医による講話、家族・当事者の体験発表など。

ひきこもり支援をめぐる消費者トラブルにご注意ください！

問 長崎市消費者センター ☎829-1234
(メルカつきまち4階)

ひきこもり支援を目的として掲げる民間事業者との契約時、対応が説明と異なる・途中で解約できないなど、困ったことがある場合には、お近くの消費生活センターへ相談しましょう。ひきこもりなどについての相談

●長崎県ひきこもり地域支援センター
(長崎こども・女性・障害者支援センター内) ☎846-5115

●長与町生活相談支援センター ☎883-7760
(長与町社会福祉協議会内)

●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

••• 介護 •••

募集 主任ケアマネジャーおよびケアマネジャーを募集します
問 介護保険課包括支援係 ☎ 801-5822

休暇など取得しやすく、働きやすい職場です!
申 申込用紙と資格の写しを介護保険課までご提出ください。申込用紙は介護保険課にあります。(土日祝日を除く)
〆 6月25日㊐
他 試験 面接を行います。面接日は後日お知らせします。
※締切後1週間以内を予定しています。

主任ケアマネジャー
対 主任介護支援専門員の資格および普通自動車免許を有する60歳位までの方。

内 ケアマネジャーの相談支援業務、地域包括ケア業務など
定 1人
他 賃金 月205,600円(1日7.5時間、週5日勤務)
通勤手当 片道2km以上の方にあり
勤務時間 8時45分～17時15分(休憩時間12時～13時)

ケアマネジャー
対 介護支援専門員の資格および普通自動車免許を有する60歳位までの方

内 要支援1・2認定者、事業対象者への予防ケアマネジメントなど
定 1人
他 賃金 月165,000円(週31時間)または時給1,220円(1日6時間、週3日勤務)
通勤手当 片道2km以上の方にあり
勤務時間 8時45分～17時15分(休憩時間12時～13時)

募集 介護保険給付適正化に伴う専門員を募集します
問 介護保険課認定給付係 ☎ 801-5823

対 理学療法士または作業療法士
内 介護給付適正化に伴う、住宅改修および福祉用具購入等の審査など
定 若干名
申 履歴書及び必要資格の証明書(コピー)

〆 6月30日㊐(消印有効)
他 賃金 時給1,220円
通勤手当 片道2km以上の方にあり
勤務時間 週1～2日程度(1日当たり2～3時間程度)
※詳細につきましては面接などで決定いたします。

募集 スクエアステップ教室のご案内
問 介護保険課 ☎ 883-1111(内線156)

スクエアステップとは、身体と頭を使った運動です。高齢者の要介護化予防(転倒予防・認知機能向上)をはじめ、生活習慣病の予防にもつながります。今回は、活水大学健康生活学部の阿南先生をお迎えして行います。皆さまどうぞご参加ください。
時 6月29日㊐10時～12時
所 長与町役場水道局3階 **対** 町内在住の方
料 無料 **申** 介護保険課にお電話ください。
〆 6月22日㊐
他 動きやすい服装で、シューズ・タオル・水筒をご持参ください。

••• 環境 •••

長与町高齢者等ごみ出し等支援事業について
問 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

町では、ごみ出しが困難な独居高齢者・障害者の方などを対象に、「ごみ出し支援事業」を実施しております。ご利用を希望される際は、申請書の提出が必要です。

対 ①おおむね65歳以上の高齢者で、寝たきり、認知症または虚弱の状態にある人

②重度の障害を有する人
③その他町長が必要と認めた人

※対象者の他に同居する人がいる世帯は該当しません。

内 週に1回ご自宅までごみなどを収集に伺います。(火曜日または水曜日)

収集するごみなどの種類
一般家庭ごみ(粗大ごみを除く)
※困難の度合いに応じ、収集できるごみなどの種類が異なります。

食中毒を防ごう!

食中毒とは、食品が原因で起こる健康障害の総称で、ウィルスや細菌などが原因で起こります。気温・湿度が高くなる初夏から初秋にかけては食中毒が発生しやすい時期です。皆さまのご家庭でも食品の取り扱いには十分注意しましょう!

食中毒予防の三原則



●家庭内でできる食中毒予防の6つのポイント

- ①新鮮な食材を選びましょう!
期限表示を確認し、食材を選びましょう。
- ②温度管理を確実に行いましょう!
温度管理が必要なものはすぐに保管しましょう。(冷蔵10℃以下・冷凍-15℃以下)
- ③台所を清潔にしておきましょう!
肉や魚を切った後は包丁やまな板を熱湯で消毒しましょう。
- ④十分加熱しましょう!
料理をするときは食品を中心部までよく加熱し、長時間の室温放置はやめましょう。
- ⑤手をよく洗いましょう!
調理前・食卓に着く前に手を洗いましょう。
- ⑥余った食べ物に注意しましょう!
余った食べ物を温め直すときは85℃を目安に十分加熱し、時間がたちすぎたら思い切って捨てましょう。

●食品別の取扱いの注意点

- 卵 → 割卵後はすぐに使用しましょう。保管するとサルモネラ菌が発生する可能性があります。
- 肉 → 肉の表面にはサルモネラ菌などが付着している可能性があります。十分に加熱しましょう。
- 魚介類 → 十分に水道水で洗って腸炎ビブリオを洗い流してください。
- 牡蠣 → 感染力の強いノロウイルスを蓄えている可能性があります。十分に加熱しましょう。
- また、衛生的な食材を利用して、自分の手が汚れていては意味がありません。まずはどんな場合でも手洗いをするよう心がけましょう!



節電にご協力をお願いします

今冬の節電へのご協力誠にありがとうございます。電力の過剰な利用は、エネルギー使用の無駄のみではなく、二酸化炭素の発生にも繋がります。6月21日㊐～7月7日㊐までの期間、ライトダウンキャンペーンとなっています。ご家庭や事業所などでの生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り節電にご協力いただきますようお願いいたします。

※ライトダウンキャンペーンとは、環境省が地球温暖化防止のためライトアップ施設や家庭の照明を消して頂くよう呼びかけているものです。

募集 九州エコライフポイント節電活動への参加者募集
問 県環境政策課 ☎ 895-2512

家庭で節電に取り組むと、お買い物に利用できるポイント券やエコライフポイント取扱店舗の商品が当たる「九州エコライフポイント」への参加者を募集します。参加には事前申込みが必要です。

申 県環境政策課または役場住民環境課に申込書があります。郵送、FAX、メールでポイント運営管理事務所へ提出いただくか、九州エコライフポイントのホームページから直接お申し込みください。

〆 7月20日㊐

••• くらし •••

町県民税第1期の納期限は7月2日㊐です
問 税務課住民税係 ☎ 801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。口座振替の方は、7月2日㊐の引き落としですので、残高をご確認ください。平成30年度課税証明など(平成29年1月～12月までの所得の証明)の発行は、6月11日㊐～の予定です。

募集 税務職員を募集します
問 長崎税務署総務課 ☎ 822-4231
福岡国税局人事第二課試験研修係
☎ 092-411-0031(内線2431・2432)

時 1次試験日 9月2日㊐
2次試験日 10月10日㊐～19日㊐のうち指定する日

対 受験資格

- ①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ると認める者

内 試験の程度

高等学校卒業程度
申 原則インターネット申込みをご利用ください。ただし、インターネット申込みができない環境にある場合には、希望する第1次試験地を管轄する国税局(国税事務所)にお問い合わせください。

○インターネット申込み専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>
〆 受付期間 6月18日㊐9時～27日㊐受信有効

募集 ノルディックウォークinながよ
申・問 特別養護老人ホームかがやき
☎ 894-5555



①時 7月3日㊐9時45分～12時(9時30分～受付)

所 集合場所 長与シーサイドパーク
内 ロングコース(経験者対象)

②時 7月26日㊐9時45分～12時(9時30分～受付)
所 集合場所 特別養護老人ホーム
内 ウォーキング教室&ショートコース(初心者対象)

定 各回20人 **料** 無料

他 希望者にはポールを無料貸出いたします。雨天時の開催有無に関しては、お問い合わせください。

花の苗などを配布します
～花のまちづくり推進事業～
問 土木管理課 ☎ 801-5835



花と緑あふれる町づくりと、美しく潤いのある生活環境づくりのために、花の苗などの配布を行います。

時 植付期間 6月～平成31年3月

対 年間を通して景観形成に取り組んでおり、植付後の維持管理ができる団体
・道路や公園沿いで多くの利用者の目に留まる場所
・個人の住宅については3軒以上隣合って景観形成できる場合のみ
・花の苗・種・土・肥料(限度額あり)

※樹木や屋内用観葉植物などは不可
申 詳細については申請書に添付の要領を参照ください。
申請書配布場所 土木管理課窓口(役場2階)

〆 受付期間 6月18日㊐～7月20日㊐

他 配布方法 申請後に引換券をお渡しし、協力店から直接配達されます。

完了報告 事業完了後、実績報告書と写真を提出してください。
(報告期限: 平成31年3月8日㊐)

公園遊具の使用禁止のお知らせ
問 土木管理課管理係 ☎ 801-5835



子どもたちが安全・安心に遊ぶことができるよう、毎年遊具の安全点検を実施しておりますが、平成28年度からは、より安全性の高い現在の基準に適合するかどうかの点検を実施しています。平成29年度に点検した結果、至急対応が必要がある危険性の高い遊具として、40基が判定を受けました。対象遊具については、使用禁止措置として、フェンスによる囲いを行っています。

今後は、このような判定状況を踏まえ、子どもの安心・安全を守るという観点から、より安全性の高い基準に適合する改良修繕、または撤去・更新を順次進めていきたいと考えています。

現在対象となる遊具が多く町全体におよぶことから、今年度中に使用を再開できない遊具もあります。公園利用者の皆さんにはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。

…くらし…

特

集

P

O

W

E

R

!

情報
n
a
g
a
y
o
のお役場
仕事の紹介よか
とこめぐり

くらしの情報

スポーツ広場

健康テラス

図書館だより

子育てランド

カレンダー

役場の一部窓口を

第2・第4土曜日に開庁しています



問 各課へ ☎883-1111 (代表)

一部窓口の開庁は、庁舎1階の住民福祉部（住民環境課、こども政策課、福祉課）、健康保険部（健康保険課、介護保険課）です。

時 6月9日㊐・23日㊐、7月14日㊐・28日㊐
9時～12時30分 ※正面玄関をご利用ください。

◆利用時の注意点

- ・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。また、内容によってはお待ちいただけたり、受付できない場合もあります。
- ・取扱いできる業務の詳細は、事前（平日）に各課へご確認いただきますようお願いいたします。

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽に越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

時 7月10日㊐13時～16時 所 北部地区多目的研修集会施設
時 8月 7日㊐13時～16時 所 上長与地区公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所（長崎地方法務局）】

時 月曜日～金曜日の8時30分～17時15分（祝日を除く）
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員 堤恵美子 ☎856-4851

草野 洋 ☎887-2457

長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100

水洗化のお願い

問 下水道課 ☎801-5832

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。そのため、生活環境の改善や河川の水質保全のためには下水道への接続が必要不可欠です。

これからも町民の皆さまがよりいっそう清潔で快適な生活を送れるよう、また、私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るために、水洗への切替が可能な区域で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いします。

募集 長与町臨時職員（パート）を募集しています
申・問 長与町役場総務課
〒851-2185長与町嬉里郷659-1
☎801-5781

町では、臨時職員（一般事務補助の業務）を募集しています。勤務を希望される方は登録が必要となりますので、以下をお読みになり、登録の申込みを行ってください。

なお、採用については、各担当課の業務において臨時職員が必要となった時となりますので、登録された方が必ず採用されるわけではありません。

対 就業時の年齢が18歳以上（学生を除く）の方
申 所定の登録申込書を総務課（庁舎3階）へ郵送または直接持参する方法でご提出ください。
※登録申込書は総務課または町ホームページで入手できます。

他 登録の有効期間は、登録された年度内（4月1日～翌年3月31日）です。受付は随時行っています。

勤務時間 8時45分～15時30分
(1日5時間45分、休憩1時間)

勤務場所 本庁舎、出先機関など

職務内容 書類整理、データ入力、窓口対応および電話応対などの一般事務補助（パソコン使用あり）

任用期間 原則として1回の任用につき6か月以内

時給 770円

通勤手当 通勤距離が片道2km以上の者に限り

日額300円

休日 土・日・祝日、

年末年始（12月29日～翌年1月3日）

募集 長与町国際交流協会設立20周年記念事業
国際料理教室～世界のスイーツ作り～

問 長与町国際交流協会（役場政策企画課）

☎801-5661 ☎kikaku@nagayo.jp

協会ホームページ

<http://www.nagayo-kokusai.com/index.html>

今回は中国、アメリカ、ドイツのお菓子を作ります。ここでしか体験できないお菓子作りをしてみませんか？友人や知人、親子での参加も大歓迎です。

時 6月30日㊐10時～14時

所 ふれあいセンター調理室

（長与町高田郷2005-3）※駐車場あり

対 小学4年生以上（ただし、小学生は保護者同伴）

定 30人（申込多数の場合は抽選、協会会員優先）

料 500円（協会会員無料）

申 電話、メール、協会ホームページよりお申し込みください。

〆 6月22日㊐



平成29年度結婚相談事業「恋♥来ながよ」事業報告
問 長与町社会福祉協議会 ☎883-7760

平成26年度の事業開始より、丸4年が経過した長与町結婚相談事業「恋♥来ながよ」。平成29年度における事業結果についてお知らせします。

長与町結婚相談所では登録会員を募集しています。相談所の事業内容を詳しく知りたい方や、興味がある方は、お気軽に問い合わせください。

成婚について

3組のご成婚がありました。3組とも会員限定のサービスである「お見合い」を通して知り合われました。

お見合いについて

19組（延べ26回）のお見合いがありました。

イベントについて

7月、11月、2月の計3回開催しました。イベント内容は、以下のとおりです。

7月

長崎市のANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒルにて、ランチ＆スイーツブッフェを楽しみながらプロフィールトークを行いました。男性14人、女性15人が参加し、カップリングの結果4組のカップルが誕生しました。

11月

長与町老人福祉センター大ホールを会場に、年齢別に2グループに分かれて軽食を取りながらゆっくりと会話を楽しみました。平日夜の開催でしたが、2グループ合計で男性18人、女性16人の参加がありました。

2月

長与町老人福祉センター大ホールを会場に、昼食をとりながらゆっくりと会話を楽しむ内容で、男性9人、女性9人の参加があり、カップリングの結果2組のカップルが成立しました。

募集 「恋♥来ながよ」イベント開催！
申・問 長与町社会福祉協議会 ☎883-7760

「恋♥来ながよ」の第10回出会いイベントを開催します！今回の会場は長崎市のANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒルです。ランチ＆スイーツブッフェに舌鼓を打ちながらステキな出会いを見つけてましょう！詳細は、長与町社会福祉協議会までお問い合わせください。

時 7月21日㊐11時30分～14時30分（予定）

※11時～受付

所 ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル
Restaurant「Pavé（パヴェ）」

※現地集合、現地解散

対 20歳以上の独身男女

定 男女各20人

料 登録者 2,500円 一般参加者 3,500円

〆 7月13日㊐17時

募集 大村湾ZEKKEIライド
2018開催決定！
問 大村湾ZEKKEIライド2018実行委員会
☎825-0221 ☎zekkeiride2018@jtb.com



大村湾の絶景を眺めながら沿岸を自転車で一周するライドイベント「大村湾ZEKKEIライド」を今年も開催します。コースはロング、ショートの2種類があります。

参加申込み

時 9月30日㊐（雨天決行）

内 大会の詳細についてはホームページをご覧ください。<http://zekkeiride.com/>

定 ロングコース 300人 ファミリーコース 200人
※先着順のため、お早めにお申し込みください。

申 ウェブ申込みのみ

受付開始 6月18日㊐～（定員に達し次第終了）
ボランティア募集

イベント当日、ボランティアとして活動していただける方を募集します。

時 9月30日㊐6時15分～11時（目安）

対・高校生以上

・健康で自己管理ができる方
・未成年の方は保護者の同意が必要

内 ①町内のエイドステーション（休憩所）でのボランティア
入口誘導、エイド内誘導、飲食物サービス、出口誘導

②町内のコース誘導ボランティア
コース誘導、安全管理

申 ホームページ (<http://zekkeiride.com/>) に掲載している応募用紙にご記入いただき、FAXまたはメールにてお申し込みください。

他 ①報酬、交通費は支給いたしません。
・弁当、お茶を配布します。

・主催者においてボランティア保険に加入します。
事前説明会

ボランティアに参加していただく方は必ず出席をお願いいたします。

時 9月2日㊐

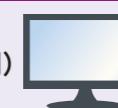
①11時～②15時～（どちらかに参加）

所 ふれあいセンター2階研修室B



…くらし…

町内的一部地域において
テレビアンテナの調査（世帯訪問）
が行われます
問 700MHzテレビ受信障害対策センター
☎0120-700-012（フリーダイヤル）
☎050-3786-0700（IP電話などでつながらない場合）



受付時間 9時～22時（土日祝日および年末年始含む）
7月19日（木）（予定）から、町内的一部地域において携帯電話の新しい電波利用が開始され、一部地域でテレビの映像が乱れる可能性があります。対象地域では事前のチラシ配布および調査員の訪問・機器調査が行われます。工事作業者は「テレビ受信障害対策員証」を携行しています。費用は一切かかりません。また物品の販売をすることもありません。不審な場合やその他のお尋ねは700MHzテレビ受信障害対策センターまで。

平成30年度女性のためのおしごと相談
問 長崎県総合就業支援センター女性コーナー
ウーマンズジョブほっとステーション ☎842-5424

女性キャリアカウンセラーが皆さんに合った働き方と一緒に考える、個別相談を行っています。働きたいけど悩みや不安がある方、お気軽にお話をしに来てみませんか？皆さんの働きたい気持ちを応援します。まずはお電話ください。
時 月曜日～金曜日10時～18時（要予約）
所 長崎県総合就業支援センター
(長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階)

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

平成30年度キャッチフレーズ
「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」
女性も男性も、自らの意思により個性と能力を発揮して活躍できる職場、学校、家庭、地域を作るためには、一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

走り出せ、
性別のハードルを超えて、今

多重債務の無料出張相談会
問 財務省福岡財務支局 多重債務相談窓口
☎092-411-7291

借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直しなどについて相談員が面談に応じます。事前にお申し込みください。
時 6月21日（木）13時～15時30分
所 長崎財務事務所（長崎市筑後町3-24）
他 福岡財務支局での無料相談は常時受け付けています。
(年末年始および祝日を除く月曜～金曜の9時～17時)

交通事故発生状況



	4月中			本年累計(対前年比)		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	8	0	9	32 (6)	0 (0)	38 (8)
時津町	13	1	20	51 (-12)	1 (1)	65 (-14)
県下	402	3	525	1,498 (-227)	10 (-1)	1,928 (-295)

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市尾上町3-1（長崎県庁2階）
☎824-1111（内線3776・3777）9時～16時（土日祝日は休み）

健康テレホンサービス ☎826-5511
(フリーダイヤル)
☎0120-555-203（携帯電話不可）



6月のテーマ

月：在宅酸素療法
火：乳がんの症状とマンモグラフィ検査
水：小児の救急シリーズ⑦嘔吐と下痢
木：「いんきんたむし」とは
金：むし歯は遺伝するのですか？
土・日：
赤、白、緑、黄色？～不思議な尿の色～

放送内容確認サービス

町内放送の内容が確認できます！
◆電話での確認（フリーダイヤル）
☎0800-200-3312
◆メールでの確認方法
(あらかじめ登録をしていただく必要があります)
登録方法
登録用サイト (<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>)
にアクセス→空メールを送信
→ガイダンスに従って登録
(地域は『広域地域から選ぶ』を選択)



防犯灯の故障（球切れなど）は

問 地域安全課交通防犯係 ☎801-5662



…教育…

長与の子の心を見つめる教育週間

6月25日（月）～7月1日（日）

教育週間は、家庭・地域・学校が協力し合い、心豊かな長与の子を育成することを願って設けられました。教育週間中は、各小中学校で道徳の授業が公開されるほか、小学校6年生・中学校2年生による「ふれあいペーロン大会」（6月26日（火）長与港）、中学校3年生による「中学校弁論大会」（6月28日（木）町民文化ホール）など、様々な取組が計画されています。

●各学校の教育期間中の活動（一部抜粋）

ぜひ、この機会に多くの町民の皆さんに来校いただき、子どもたちの生き生きと活動する姿や各校の教育活動の様子をご覧いただきたいと思います。
長与小学校
校長講話 時 6月25日（月）
道徳授業公開 時 6月25日（月）～28日（木）
なかよし集会 時 6月29日（金）
高田小学校
校長講話 時 6月25日（月）
道徳授業公開・「命」をテーマにした学級懇談会 時 6月27日（水）・29日（金）

洗切小学校
校長講話 時 6月25日（月）
道徳授業公開 時 6月27日（水）・29日（金）
平和講演会 時 6月27日（水）
6年生伝統文化体験 時 6月28日（木）
長与北小学校
校長講話 時 6月25日（月）
道徳授業公開 時 6月27日（水）～29日（金）
なかよし集会 時 6月25日（月）
長与南小学校
校長講話 時 6月25日（月）
道徳授業公開 時 6月25日（月）～27日（水）・29日（金）
被爆体験講話 時 6月25日（月）・27日（水）・29日（金）
平和コンサート 時 6月28日（木）
長与中学校
校長講話・DV防止教室 時 6月25日（月）
食育講話 時 6月27日（水）
道徳授業公開 時 6月29日（金）
長与第二中学校
校長講話・心を見つめる集会 時 6月25日（月）
道徳授業公開 時 6月29日（金）
高田中学校
校長講話 時 6月25日（月）
3年生DV防止教室 時 6月27日（水）
道徳授業公開 時 6月29日（金）

他 ご利用までの流れ

- ①利用者登録
運転免許証などの、「住所」が確認できる身分証明書などを持参し、「陶芸の館」の受付で、所定の用紙に必要事項を記入します。
- ②「利用者カード」の受けとり
翌週の開館日（金曜日・土曜日）以降、来館された時に、利用者カードをお受け取りください。
- ③次回から、来館時に「利用者カード」を提示して、必要な料金をお支払ください。
※登録当日も利用できます

教科書展示会

問 学校教育課 ☎801-5681



今年度は、平成31年度から中学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科書採択の年にあたります。各発行者の教科書見本を展示しておりますのでご覧いただき、お気づきや感想などがありましたら、アンケート用紙に記入ください。

時 6月29日（木）18時まで
所 長与町図書館（1階入口付近）

陶芸の館に来てみませんか

問 生涯学習課文化振興班

☎801-5682 ☎883-7151
✉n-shogai659-1@nagayo.jp

長与町「陶芸の館」は、陶芸体験ができる専用の施設で、毎週金曜日と土曜日に開館しています。粘土などは館内で販売、道具は貸し出していますので、エプロン（汚れても良い格好）と古タオルとやる気を持って来ていただければ、陶芸を体験できます。やさしい講師とスタッフがいますので、全くの初心者の方も大・大・大歓迎です！オリジナルの作品を手にする喜びは、ひとしおですよ！見学だけでもお気軽に来館ください。まずは、登録して「利用者カード」の取得から！
時 開館日 毎週金曜日・土曜日9時～16時（お盆、年末年始を除く）
※臨時休館する場合があります。

所 陶芸の館（長与町三根郷387-1）

料 平成30年4月現在

施設使用料	町民	100円/1時間 ※1
	町外	210円/1時間 ※1
電動ろくろ 使用料		100円/1時間 ※2
粘土代		800円/1kg
再生粘土代		300円/1kg
	マグカップ	500円/1個
	コップ	500円/1個
	茶碗	500円/1個
	皿（大）	500円/1枚
	皿（中）	300円/1枚
	皿（小）	150円/1枚

※1：3時間を限度とします
※2：2時間を限度とします

ご利用までの流れ

①利用者登録

運転免許証などの、「住所」が確認できる身分証明書などを持参し、「陶芸の館」の受付で、所定の用紙に必要事項を記入します。

②「利用者カード」の受けとり

翌週の開館日（金曜日・土曜日）以降、来館された時に、利用者カードをお受け取りください。

③次回から、来館時に「利用者カード」を提示して、必要な料金をお支払ください。

※登録当日も利用できます



▲利用者の方々の作品

特

集

P
地
域
PO
W
ER!

情
報
na
g
ayo
の

役
場
事
紹
介

よ
か
と
め
ぐ
り

く
ら
し
の
情
報

ス
ポ
ツ
広
場

健
康
テ
ラ
ス

図
書
館
だ
より

子
育
て
ラ
ンド

カ
レ
ン
ダ
ー

特

集

P
地
域
PO
W
ER!

情
報
na
g
ayo
の

よ
か
と
め
ぐ
り

く
ら
し
の
情
報

ス
ポ
ツ
広
場

健
康
テ
ラ
ス

図
書
館
だ
より

子
育
て
ラ
ンド

カ
レ
ン
ダ
ー

●●教育●●

平成30年度長与町奨学生募集

問 教育総務課 ☎801-5680

出願のしおり、願書などは教育総務課にあります。
対 ①町内に住所を有する者の子で、高等学校以上の学校に在学していること。
**②優れた学生でありながら経済的理由で就学困難なこと。(学力は評定の平均が3.0以上、世帯全員の所得を参考にします)
※他の奨学金制度との併願・併給は可能です。(ただし、独立行政法人 日本学生支援機構との併給はできません)**

定 若干名

△ 6月29日(金)

●奨学金月額

大学・短大

国・公立 25,000円 私立 35,000円

高等学校・高等専門学校・専修学校(専門)

国・公立 15,000円 私立 25,000円

●償還方法

貸与期間満了日から6か月を経過した後、10年間以内に返還

「就学相談」のご案内

問 学校教育課 ☎801-5681

※「就学相談」とお伝えください。

来年度小学校入学予定のお子さまがいらっしゃる保護者の方を対象に就学相談を行っています。

たとえば、友達と関わるのがとても苦手で心配、集中して活動できる時間が短い気がする、特別支援教育について相談したいなど、入学について気になることや心配なこと、知りたい情報などがありましたら、お気軽にご相談ください。

放送大学10月入学生募集

問 放送大学長崎学習センター ☎813-1317

放送大学は10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

△ 第1回 8月31日(金) 第2回 9月20日(土)

長崎大学教育学部附属特別支援学校 学校公開

問 長崎大学教育学部附属特別支援学校(教頭 伊東)

☎845-5646 ☎845-0521

時 7月10日(火)9時~12時

所 長崎大学教育学部附属特別支援学校
(長崎市柳谷町42-1)

他 事前にご連絡ください。



県立長崎高等技術専門校
オープンキャンパス【施設見学型】
問 県立長崎高等技術専門校企画広報室 ☎887-5671



時 6月24日(日)、7月22日(日)
10時~12時(9時30分~受付)

所 県立長崎高等技術専門校
対 高等学校在学生、保護者、高等学校職員
および一般の方
内 校概要説明、募集説明、施設見学(訓練休業日)
申 参加申込書にて、開催日の3日前(木曜日)
までにお申し込みください。
(在学生は高等学校を通じて申込み)
他 駐車場あり

平成30年度長崎県立大学 公開講座

問 県立大学シーポルト校 ☎813-5500

時 6月23日(土)

- ①暮らしに活かす色彩学
～色とヒトの不思議な関係～
- ②自覚しにくい聴力の衰え
～耳のしくみと音の聽こえ方～
- 7月7日(日)
 - ①糖尿病の治療と予防
 - ②わが国の震災から学ぶ災害後の健康と食事～被災時の食事を考える～
- 7月28日(土)
 - ①習近平の新時代における中国の現状と展望
 - ②人、物、金のつながりから見る日本と中国の関係
 - ※時間はいずれも①13時30分~14時30分
②14時40分~15時40分

所 長崎県立大学シーポルト校

他 どなたでも参加できます。

●●講 座 ●●

募集 夏休みこども料理教室

～調理する力、食事・おやつを選ぶ力を育てましょう～

申・問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

時 7月23日(月)10時~13時

所 健康センター

対 町内在住の小学4年生~6年生

内 おいしくて簡単な料理(調理実習)

定 16人(申込多数の場合は抽選)

料 300円(材料費)

△ 7月12日(木)

他 主催

長与町食生活改善推進員協議会
(ながよサラダ会)

「自分の健康は自分で守りましょう!」を合言葉にボランティア活動を行っています。



募集 働く婦人の家講座

問 働く婦人の家 ☎883-1583 ☎883-2005

申 希望者は、施設の窓口へ直接、またはメール(町ホームページお役立ちコーナー→申請書ダウンロード→生涯学習課)・FAXでお申し込みください。(申込多数の場合は抽選)
※FAX送信後は確認の電話をお願いします。



講座名	開催日時	内容	講師名	定員	締切
お父さん! 一緒に遊びましょう	7月14日(土) 10時~10時50分	2~4歳児を対象に、父子ならではの遊びなどに興じることで、面白い発見があります。参加してみませんか?	菅山崎 雅代るみ	10組	6月29日(金)

募集 子どもわくわく体験講座

町立公民館などの施設では、土曜日に小学生を対象に「子どもわくわく体験講座」を開設しています。

時 10時~12時

申 希望者は、それぞれの施設の窓口へ直接、またはメール(町ホームページお役立ちコーナー→申請書ダウンロード→生涯学習課)・FAXでお申し込みください。(申込多数の場合は抽選)
※FAX送信後は確認の電話をお願いします。



施設名	講座名	開催日	内容	講師名	定員	締切
長与町公民館 ☎883-2854 ㈹883-8414	わくわく科学 「電気・磁石のはたらき」	7月7日(土)	電気を熱・光・音に変える実験と針で磁石を作りその強さを調べる実験や乾電池と家庭用電気の違いをいろいろな実験から知る方法を学びます。	岩永 浩	20人	6月25日(月)
高田地区公民館 ☎856-2779 ㈹855-0050	楽しい電波教室 (ICラジオを作ろう)	7月21日(土)	小型ラジオを作り、電波の伝わり方、正しい電波の使い方などを勉強することで電波の不思議さと知識が広がります。 対 小学4~6年生(親子での参加可)	田中八洲治	16人	6月29日(金)

募集 夏休み短期講座

町立公民館などの施設では、小学生を対象に夏休み短期講座の受講生を募集します。

時 10時~12時

申 希望者は、それぞれの施設の窓口へ直接、またはメール(町ホームページお役立ちコーナー→申請書ダウンロード→生涯学習課)・FAXでお申し込みください。(申込多数の場合は抽選)
※FAX送信後は確認の電話をお願いします。



施設名	講座名	開催日	内容	講師名	定員	料金	締切
勤労青少年ホーム ☎883-6224 ㈹883-5015	絵てがみ講座	7月26日(土)	描きたいものや身近な課材をテーマに、楽しく描いて好きな人に送りましょう。	石本 邦彦	15人	200円	7月11日(水)
	クワガタ虫講座	7月28日(日)	クワガタ虫(ノコギリ・ヒラタなど)の飼育方法・産卵方法を実践しながら学びましょう。	山之内豪樹	12人	1,000円(クワガタ虫2匹+飼育セット)	
高田地区公民館 ☎856-2779 ㈹855-0050	子ども料理教室	7月23日(月) ・30日(月)	子どもにもできる楽しい料理をつくりましょう。 ※両日参加できる方	江藤美也子	15人	要実費	7月4日(日)
	子どもらでん工芸教室	8月6日(月) ・7日(火)	貝殻の真珠層の部分を切り出したものや千代紙で、美しく模様を作って見ませんか? ※両日参加できる方	山口 佳織	16人	要実費	
働く婦人の家 ☎883-1583 ㈹883-2005	ミニ四駆作り	8月4日(土)	ミニ四駆を作りながら動力が伝わる仕組みを学び、作ったマシンを走らせよう。	馬場 賢之	小学3~6年までの各15人	1,000円(材料費)	7月6日(金)
		8月5日(日)	※どちらか1日に申込み				

募

ベビーマッサージ講座

～あかちゃんとママの『こころ』と『からだ』をつなぐ～

問 生涯学習課 長与町嬉里郷659-1 ☎801-5682 ☎883-7151 ✉oubu.kyoiku@nagayo.jp

ベビーマッサージは、ママからの心地よいスキンシップにより、赤ちゃんの「こころ」と「からだ」の発達を促し、親子の信頼関係を強くする効果がとても高いといわれています。ベビーマッサージを通して、月齢の近い子どもをもつママ友達も作ることができますよ♪

講座名	日時	場所	対象(目安)	締切
パパママベビマ(6月)	6月24日(日) 10時~12時	おひさまひろば	平成29年12月~ 平成30年3月生まれ	6月14日(日)
ママベビマ(7月)	7月30日(日) 10時~12時	高田地区公民館 1階和室	平成30年1月~4月 生まれ	7月19日(日)

※パパママベビマ…お父さんお母さんとお子さんの3人で参加していただく講座
※ママベビマ…お母さんとお子さんの2人で参加していただく講座

内 ベビーマッサージについての説明(効果、オイルなど)、親子で楽しくマッサージ、トークタイム(子育ての悩み、不安なことをみんなでお話し)

定 各講座6組 ※申込多数の場合は抽選。初めて受講される方優先。 料 無料

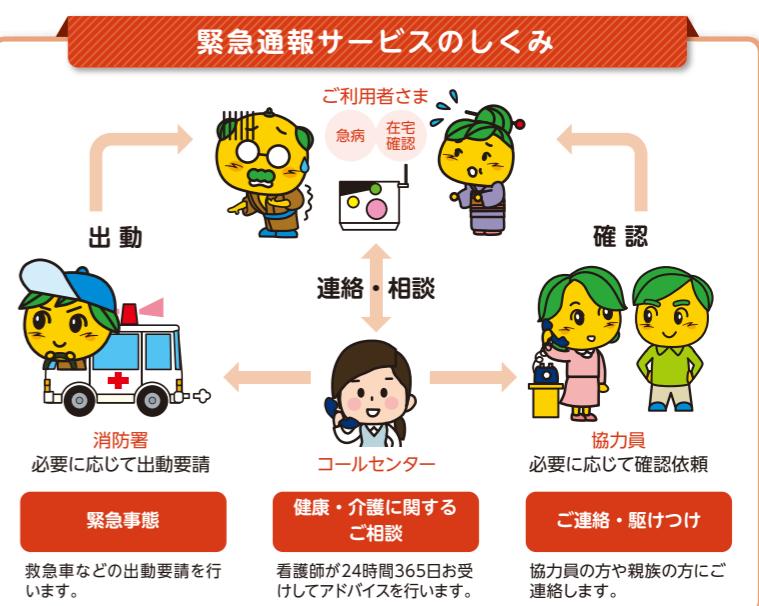
申 申込講座の日付、お父さま・お母さま・お子さまのお名前、お子さまの生年月日、住所、電話番号(携帯)、マッサージを受ける子以外に同伴されるお子さまのお名前・年齢を記入のうえ、生涯学習課へ。(直接持参、郵便、FAX、メール可)

他 準備品 いつものお出かけセット(ミルク、おむつ)、バスタオル、飲み物(水筒、ペットボトル)など
主催 生涯学習課 共催 こども政策課(おひさまひろば)

緊急通報システムについて

申・問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

緊急通報システムは高齢者が緊急時や相談したいときにボタン一つで緊急通報センターに連絡できる仕組みです。緊急通報装置を自宅に設置することで利用することができ、緊急通報センターの看護師が利用者からの緊急連絡や健康相談などに24時間365日応対します。装置には「緊急ボタン」「相談ボタン」の2種類があります。緊急ボタンを押すと、看護師が状況確認し、救急車の出動要請を行うと同時に、登録されている緊急連絡先の協力者に状況確認などを依頼します。相談ボタンを押すと、看護師が健康相談などに応対するほか、看護師が毎月2回、利用者に電話で連絡し、健康状況などを確認します。



対 下記に該当する方で、病弱などのため日常生活において特に注意を要する方。

- ①おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②おおむね75歳以上の高齢者のみ世帯
- ③その他町長が特に必要と認めた方

料 利用者の方の自己負担額は月額300円です。(生活保護世帯の利用者負担金は町が負担)

他 申請には緊急時に協力してくれる「協力員」2人が必要です。

- ※協力員とは、緊急通報時に利用者の応答がない場合、利用者のもとに駆けつけて、安否確認をしてくれる近隣の方です。
- ・固定電話回線を使用して、受信センターと通信するため、固定電話回線が必要です。
- ・詳しくはお問い合わせください。

平成30年度 第1回原爆被爆者健康診断を実施します

問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、日程表内であればいつでも受診できます。なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。

※第二種健康診断受診者証の方は受診できません。

※各公民館などの開館時間は、9時からとなっております。皆さまのご協力をお願いします。

月	日	曜日	健診場所	受付時間	対象地区名
7月	10	火	健康センター (4階)	9時40分~11時 13時~14時	百合野、百合野第2 百合野第1、西高田
	12	木	老人福祉センター (1階)	9時40分~11時 13時~14時	嬉里中央、三彩
	17	火	北部地区多目的研修会施設	9時40分~11時 13時~14時	ニュータウン東・中央・西、嬉里谷 佐敷川内、舟津、上齊藤、川頭
	18	水	老人福祉センター (1階)	9時40分~11時 13時~14時	岡中央、馬込一本松、岡岬、前田川内・浜崎、毛屋白津、塩床 青葉台、フォーレツインキャッスル、下高田、北陽台
	20	金	健康センター	9時40分~11時 13時~14時	高田越、悠久荘、東高田 道の尾
	23	月	老人福祉センター (1階)	9時40分~11時 13時~14時	池山、皆前、日当野、まなび野東・西 南田川内、定林
	25	水	上長与地区公民館	9時40分~11時 13時~14時	上平、下平、三根、緑ヶ丘 木場、大越、横平
	26	木	老人福祉センター (1階)	9時40分~11時 13時~14時	辻後、内園 井手本、サニータウン北・南・東

募

はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 長与町嬉里郷659-1 ☎801-5682 ☎883-7151 ✉oubu.kyoiku@nagayo.jp

スマートフォン・タブレットの基本操作を学び、生活の中で使いこなせるようになっていただくまでのカリキュラムとして、今年度より2日間連続講座「はじめてのスマートフォン&タブレット講座」を開講します。

初心者の方にもわかりやすく、じっくり学んでいただくことができる講座です。

2日間で、あなたもスマートフォン・タブレットの達人になれること間違いなし！

講座名	日時	場所	内容	締切(必着)
はじめて(7月)	7月25日(水) 26日(木) 13時~15時	多目的研修会施設 1階研修室	1日目 スマートフォンの使い方 電話をかける、メールの文字入力など 2日目 タブレットの使い方 インターネット、カメラ、アプリなど	7月9日(日)
はじめて(8月)	8月22日(水) 23日(木) 13時~15時	勤労青少年ホーム 4階パソコン室		8月6日(日)

※5月~平成31年3月までの原則毎月第4水曜日・木曜日の13時~15時に開催。
(全11回。毎月の広報誌で2講座分ずつ募集します)

対 ・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。
・スマートフォン・タブレットをいまいち使いこなせていない方。
・いずれも18歳以上の町内在住で、2日連続で受講できる方。

定 各講座5~10人

※申込多数の場合は抽選。応募者全員に結果を送付。
※5人に達しなかった場合は中止。

料 無料

申 希望講座名、氏名、年齢、住所、電話番号(携帯)、講座の受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ。(直接持参、郵送、FAX、メール可)

他 当日持ってくるもの 抽選はがき※スマートフォン・タブレットはこちらで準備します。

粗大ごみの戸別有料収集を行っています!

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

現在行っている年に2回の拠点収集は継続し、申込みによる粗大ごみの戸別有料収集も行っています！

粗大ごみ戸別有料収集とは粗大ごみを大きさ・重さに応じてその処理費用の一部を排出者に負担していただき、各家庭まで収集にうかがうものです。



粗大ごみとは

家庭から排出されるごみで、長与町指定のごみ袋に入らない大型のごみです。また、ミシン、発火装置のあるもの（ストーブ、卓上コンロなど）は大小にかかわらず粗大ごみの対象になります。ただし、以下の品目は除きます。

- ・適正処理困難物（バイク、自動車、バッテリー、消火器、タイヤ、ボンベ、土など）
- ・家電リサイクル法の対象機器（洗濯機、衣類乾燥機、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン）
- ・産業廃棄物（事業活動に伴って排出されるもの）
- ・長さ2mを超すもの、または重さ60kgを超すもの

申込み・出し方



申込み方法

電話または住民環境課窓口に収集日1週間前までにお申し込みください。

受付 月～金曜日の8時45分～17時30分（祝日除く）※12月29日～1月3日は受付していません。

受付時に次の内容を確認させていただきます。

- ①排出品目（長さ、重さ、数量※1度に2個まで）
- ②住所
- ③氏名
- ④電話番号
- ⑤排出物に応じた処理券の購入指示
- ⑥収集日（毎週火曜日と木曜日のみ）
- ⑦排出場所の確認

収集日までに処理券を購入してください。

【販売窓口】

- ・役場住民環境課
 - ・長与町ふれあいセンター
 - ・北部地区多目的研修集会施設
 - ・高田地区公民館
 - ・上長与公民館
 - ・長与公民館
 - ・働く婦人の家
- ※申込み時に受付番号をお伝えしますので、処理券に番号・氏名と収集日を記入してください。
- ・処理券を粗大ごみへ貼りつけ、収集日当日の朝9時までに指示された排出場所に出してください。
 - ・収集員は家中の中までは入りません。
 - ・収集時は立会不要ですが、処理券が貼りつけられていない場合は回収できません。
 - ・通行の妨げになったり、ごみが倒壊しないように出してください。また、収集員が安全に収集できるように整理して出してください。



処理券の購入

粗大ごみの処理手数料（单品当たり）

- ・処理券（小）… 540円（長さ1m以下かつ重さ30kg以下）
- ・処理券（大）… 1,080円（長さ1m超2m未満かつ重さ30kg超60kg未満）

6月は環境月間です！ごみの分別・減量化について考えてみましょう！

平成28～29年度

一般家庭からのもやせるゴミ排出量の比較

	排出量 (t)		
	28年度	29年度	累計増減
1年間累計	7,020	7,210	+190

平成28年度に比べて平成29年度は約190tのごみが増加しています。クリーンパーク長与（ごみ焼却施設）の処理が限界に近づいています。紙ごみの資源化および食べ残しの削減をお願いします。

平成29～30年度

一般家庭からのもやせるゴミ排出量の比較

月	排出量 (t)		
	29年度	30年度	累計増減
4月	608	649	+41

みんなでやるばい！ごみの減量・再資源化！

古紙・雑誌は自治会の資源化物拠点回収または町内6か所の常設倉庫へ出してください。

※もやせるゴミには決して入れないように、リサイクルにご協力ください。

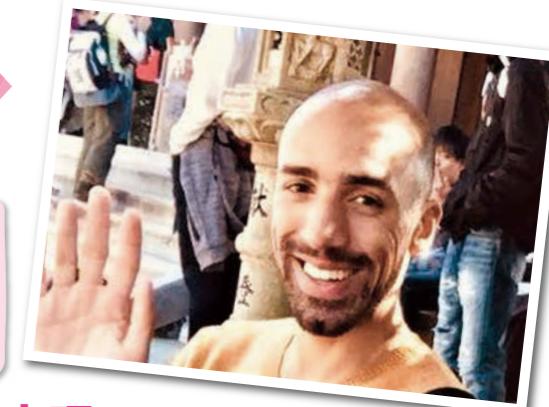
古紙はこんなものに生まれ変わるよ!!



長与町で集められた牛乳パックは
ふわあっ（トイレットペーパー）にな
っているよ☆

言葉っておもしろい！ABC

～ALTの先生が紹介するおもしろい英語～



このコーナーでは、ALT（外国語指導助手）の目線で見た日本語のおもしろさや、ちょっとおもしろい英語の話を紹介します。今月の担当はウィリアム先生です。日常のちょっとした場面で感謝や謝罪を表す言葉「すみません」は状況によって意味が変化し、その複数の意味を私たちは自然と使い分けています。では英語はどうなっているのでしょうか？

Vol.6：「すみません」の様々な英語表現

皆さんこんにちは、ウィリアムです。私にとって「すみません」という言葉はとても便利でよく使う言葉です。

- ・誰かに迷惑をかけてしまった時など（謝罪）
- ・お店で注文したい時など（依頼・呼びかけ）
- ・人に親切にされた時や助けてもらった時など（感謝）

上記のように様々な場面で使用できる「すみません」は、英語だと主に3つのフレーズに使い分けられます。

①Sorry：謝罪をする時

例えば人混みで誰かの足を誤って踏んでしまった時に下記の様に使えます。

“Oh! Sorry”（あっ、すみません！）

②Excuse me：何かお願いをする時、注意を引きたい時

レストランでの注文時や、混んだ道を歩いていて人の間をすり抜けて進まないといけない時などに使えます。

“Excuse me! Could I get two pizzas and two glasses of wine, please?”

（すみません！ピザを2枚とワインを2杯いただけますか？）

③Thanks：感謝の気持ちを伝える時

これはThank youと似ていますが、Thank youよりも少しカジュアルな言い方です。Thank youを「ありがとうございます」とすると、Thanksは「ありがとう」や

「すみません」といった少し軽い意味合いで。

“Two pizzas, and two glasses of wine. Here you are.”

（注文されたピザ2枚とワイン2杯です。どうぞ。）

“Ah, thanks!”（あっ、すみません／ありがとう）

多くの方はこれらの表現を既に知っているかもしれません。しかし、中にはとっさに出てきた言葉が“Sorry”ばかりだったという経験をお持ちの方もいるのではないでしょうか？些細な違いですが、もし“Sorry”ばかり口にすると、外国人から「どうしていつも謝っているのだろう？」と思われかねません。この記事で少しでも3つの違いが伝わる嬉しいです！

消費者注意報

美容医療サービスを受ける前に

アドバイス

- ・クリニックのホームページなどの記載だけで判断せず、効果や料金、リスクなどの情報を収集しましょう。
- ・書面などで契約内容を確認し、その内容を理解できるまで、医師から説明を受けましょう。
- ・即日施術や、本来保険適用となる施術に対し高額な施術を強く勧めるなど、問題のある勧誘をするクリニックとは契約しないようにしましょう。
- ・美容目的の施術は、多くの場合、緊急性が低いと考えられます。冷静に考えましょう。
- ・2017年12月1日の改正特定商取引法施行後は、特定継続的役務提供の要件に該当すれば、特定の美容医療サービスについてもクーリング・オフなどが可能になりました。

困ったときは消費生活センターまたは役場相談窓口へご相談ください。

消費者ホットライン 局番なし188

長崎県消費生活センター ☎824-0999

長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111



年金だより

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎883-1111(内線148)

思わぬ、病気やケガで障害が残ったら… 障害基礎年金の請求ができます！

国民年金加入中に、病気やケガ、心の病などのために重い障害が残り、国民年金法により定められた障害等級表1級・2級の状態にある時に支給される年金です。

障害基礎年金を受けるための要件

次の①～③のすべての要件を満たした場合に支給されます。

- ①初診日（病気やケガで初めて医師の診療を受けた日）において、国民年金の被保険者であること。または、国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方（老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除く）で、日本国内に住所を有していること。
- ②初診日のある月の前々月までの被保険者期間において、保険料納付済期間と保険料免除期間が3分の2以上であること。または、初診日に65歳未満の方で、



- 初診日のある月の前々月までの1年間において、保険料が未納でないこと。
- ③障害認定日において、法令で定められた障害等級表による1級または2級の障害であること。
- ※障害認定日とは、病気やケガにより初めて医師の診療を受けた日（初診日）から1年6ヶ月を経過した日。または、1年6ヶ月前に症状が固定した日（人工透析療法開始日から3ヶ月を経過した日など）。
- ※20歳前に初診日があるときは、20歳に達した時に障害基礎年金を請求し、障害等級表の1級・2級のいずれかに該当する場合、支給されます。

障害基礎年金額（平成30年度）

- 1級障害……年額974,125円
- 2級障害……年額779,300円

介護保険のしくみ

介護保険料

介護保険では、自治体ごとに3年を1期とした「介護保険事業計画」が策定されています。今後3年間の認定者数やサービスの利用見込、予防事業について見直され、このたび第7期（平成30～32年度まで）の介護保険料が決まりました。6月中旬頃個別にお知らせします。

ご負担いただく介護保険料

ご負担いただく介護保険料は、基準額64,800円（年額）に所得段階別の保険料率を掛けたものになります。

●本人・世帯どちらも非課税の場合

年金収入額と合計所得金額の合計が……
80万円以下→第1段階29,200円（基準額×0.45）
80万円超～120万円未満→第2段階42,100円（基準額×0.65）
120万円超→第3段階48,600円（基準額×0.75）

●本人→非課税、世帯→課税の場合

年金収入額と合計所得金額の合計が……
80万円以下→第4段階58,300円（基準額×0.90）
80万円超→第5段階64,800円（基準額×1.00）

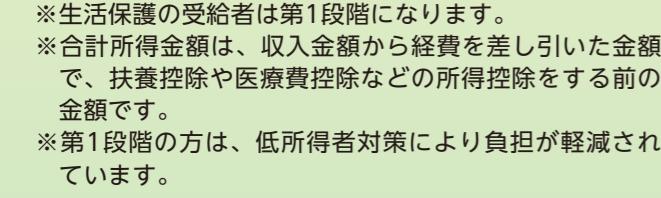
●本人→課税の場合

合計所得金額が……
120万円未満→第6段階74,500円（基準額×1.15）
120万円以上～200万円未満→第7段階84,200円（基準額×1.30）
200万円以上～300万円未満→第8段階97,200円（基準額×1.50）
300万円以上→第9段階110,200円（基準額×1.70）

※生活保護の受給者は第1段階になります。

※合計所得金額は、収入金額から経費を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

※第1段階の方は、低所得者対策により負担が軽減されています。



問 介護保険課介護総務係 ☎801-5823

介護保険料の納め方

65歳以上の方の介護保険料の納め方は受給されている年金額で異なっています。

●年金額が年額18万円未満の方【普通徴収】

6月～翌年3月の10回に分けて納付書（年間分を一括で送付します）または口座振替で納めていただきます。

※転入された方や、65歳を迎えてからおよそ6ヶ月間は普通徴収の対象になります。特別徴収へ移行する際は、別途お知らせします。

●年金額が年額18万円以上の方【特別徴収】

年6回に分けて年金からの天引きで納めていただきます。

※仮徴収：年間の保険料は前年の所得が確定する6月に決定します。4・6・8月は仮に算定された保険料を納めていただきます。

※本徴収：6月に確定した保険料の年額から仮徴収分を差し引いた額を10・12・2月の3回に分けて納めていただきます。

介護保険は皆さんにご負担いただいている保険料が大切な財源になっています。大変なご負担だと思いますが、保険料の納期内納付にご理解・ご協力ををお願いいたします。介護保険事業計画は1年かけて介護保険運営協議会（原田会長以下15人）で協議されてきました。2月2日に原田会長から町長への答申が行われました。

ご協力いただきました委員の皆さんに深く感謝申し上げます。
ありがとうございました。



スポーツ広場

大会結果など

問 長与町体育協会（町民体育館内）
☎・㈹887-5374

結果

長与町春季ターゲット・バードゴルフ大会

①一ノ間 隆夫 ②泉田 敏行 ③中村 博幸

時 4月26日

所 長与シーサイドパーク多目的広場

他 主催／長与町ターゲット・バードゴルフ協会

結果

第90回長与町 グラウンド・ゴルフ大会（町長杯）

①西田 敏（二丁間クラブ）

②佐藤 孝章（百合乃会）

③山田 憲重（ふれあいクラブ）

時 5月10日

所 ふれあい広場

他 主催／グラウンド・ゴルフ協会

「第15回長与町太極拳協会交流大会」開催のお知らせ

申問 長与町太極拳協会 出口 ☎883-3065

日ごろ別々のチームで練習している会員が一同に集まって成果を披露する場です。お気軽にお越しください。

時 6月30日㊁ 9時20分～12時30分

所 町民体育館

内 各グループによる太極拳演武



エンジョイスポーツ第2回 「スポーツピックス教室」参加者募集中！

申問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

夏に向けて“シェイプアップ”的きっかけをつくりませんか？

時 7月4日㊁

受付／19時30分～

開催／20時～(1時間程度)

所 町民体育館

対 一般男女

内 スポーツピックス
(エアロビクス+
体幹トレーニング)

料 無料

〆 6月29日㊁

理想の
美ボディへ！
メタボ対策にも！



「町営プール」7月15日㊁オープンです！

申問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

時 7月15日㊁～8月31日㊁

9時～17時(8月31日㊁は午前中のみ)

料 ●幼児 100円(回数券11回分1,000円)

●小・中学生 210円(回数券11回分2,100円)

●高校生 430円(回数券11回分4,300円)

●一般 540円(回数券11回分5,400円)

※回数券は、町営プールで購入できます。

※小学4年生以下は、危険防止のため保護者同伴でないと入場・遊泳できません。



健康

Doctorからのアドバイス
テラス



手足口病について

手足口病はエンテロウイルスのA16、A6、A5、A10、エンテロ71ウイルスによる感染症で、口腔粘膜と手や足、膝、臀部に水疱性発疹を生じる疾患です。ウイルスの性質上夏に流行することが多く、まれに無菌性髄膜炎や脳炎を引き起こすことも報告されています。潜伏期間は3日～6日で、糞口（経口）感染、飛沫感染、接触感染でかかります。発熱を伴うことが多く、1日～3日くらい続きます。特別な治療薬はありません。発症から約5日～7日で発疹は消退します。手足の発疹は痒みや痛みではなく、口腔粘膜の水疱性発疹は他の原因でおきる口内炎と同じように痛みを伴い、食事を食べにくくなることがあります。

症状軽快後も、口腔や鼻腔からは1週間くらい、便からは2週間以上ウイルスが排泄されることがあります。熱が下がり、発疹が消退し、一般的な全身状態に改善がみられれば、幼稚園、保育園の登園や登校は可能となっています。

サルコペニア肥満とは

皆さんの中で、サルコペニア肥満と聞いてピンとくる方は多くはないかと思います。肥満は、よく使われる言葉で、皆さんご存知の通り通常に比べ体重が多い状態の事です。では、サルコペニアとはどのような状況を意味するのでしょうか。

通常、人間は年とともに、あるいは何かの病気をきっかけに体力が低下することはよく知られています。この体力の低下とは、主に筋肉の減少によってもたらされます。この筋肉の減少の事をサルコペニアといいます。そして、サルコペニア肥満とは、筋肉が減っているにもかかわらず、体重は過剰である状態を指すのです。

通常でも、肥満の場合でも脂肪の増加が問題ですが、サルコペニア肥満では減ってしまった筋肉の分も脂肪に置き換わった形になっており、たとえ肥満が軽度でも脂肪が多く、大きな問題となります。筋肉が少ないため転倒の危険が高かったり、高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病を起こしやすくなったりするのです。

サルコペニア肥満の予防には運動と食事が重要です。1日20分以上のウォーキングと週2～3回の筋力トレーニングやレクレーション活動の併用が推奨されています。これと同時に十分なタンパク質（肉、魚、大豆など）の摂取を心がけてください。



もり小児科
森 剛一



佐藤 内科医院
佐藤 尚一

図書館だより vol.346

New Books /

新しく入った本

文学

- 『短歌タイムカプセル』東直子/著・編 書肆侃侃房
- 『イチからの俳句入门』辻桃子・安部元氣/著 主婦の友社
- 『枕女王』新堂冬樹/著 河出書房新社
- 『雨と詩人と落花と』葉室麟/著 德間書店
- 『湖畔の愛』町田康/著 新潮社
- 『罪人が祈るとき』小林由香/著 双葉社
- 『春の旅人』村山早紀/著 げみ/イラスト 立東舎
- 『犬棒日記』乃南アサ/著 双葉社
- 『吉祥寺デイズ』山田詠美/著 小学館
- 『校長先生、がんになる』小林豊茂/著 第三文明社
- 『盗まれたフェルメール』マイケル・インス/著 論創社
- 『マザリング・サンデー』グレアム・スウィフト/著 新潮社
- 『失われた手稿譜』フェデリーコ・マリア・サルデッリ/著 東京創元社

読書

- 『読書の価値』森博嗣/著 NHK出版

歴史

- 『大学的長崎ガイド』長崎大学多文化社会学部/編 木村直樹/責 昭和堂

社会

- 『子どもの願い いじめvs12の哲学』丹野清彦/著 高文研
- 『10年後の仕事図鑑』堀江貴文・落合陽一/著 SBクリエイティブ
- 『恩讐と迷走の日本政治』青山和弘/著 文藝春秋
- 『男性は何をどう悩むのか』濱田智崇・『男』悩みのホットライン/編 ミネルヴァ書房

自然

- 『依存症 家族を支えるQ&A』西川京子/著 解放出版社
- 『聞いつづける力』福島孝徳/著 德間書店

言葉

- 『文豪の凄い語彙力』山口謙司/著 さくら舎

今月の特集展示

自動扉内側に設けています。どうぞご利用ください。

- 大人向け……（気象記念日にちなんで）気候を学んで、空を見上げてみよう
- 児童向け……身を「守るために」

●長与の子の心を見つめる教育週間特集

おはなし会のご案内

おはなし会

時 6月16日㊐・23日㊐・30日㊐
7月7日㊐・14日㊐・21日㊐・28日㊐ 11時～
所 たたみコーナー

びよちゃんおはなし会

時 6月20日㊈・7月4日㊈・18日㊈ ①と②は同じ
①11時～ ②14時～
所 2階和室

平成29年度月別貸出状況

順位	貸出点数	利用者数
4月	15,594点	4,016人
5月	13,397点	3,689人
6月	15,246点	3,989人
7月	17,137点	4,435人
8月	25,635点	4,852人
9月	18,560点	4,453人
10月	15,281点	4,168人
11月	14,420点	3,850人
12月	21,635点	3,682人
1月	18,531点	3,747人
2月	13,401点	3,607人
3月	20,603点	3,590人
合計	209,440点	48,078人
平均(月)	17,453点	4,007人
平均(日)	762点	175人

図書館カレンダー

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

◎ほほえみ号巡回予定日

・火曜日コース

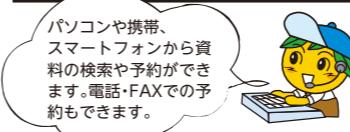
・土曜日コース

◎休館日… ●印

□印

■印

※大雨などにより、巡回ができない場合
があります。図書館へお問い合わせください。



パソコン http://nagayo-lib.jp

◎長与町図書館

☎883-1799 ☎883-7222 (開館時間) 10時～18時



携帯用

スマートフォン用



親子で遊べるわらべうた

高田保育所では、「わらべうた」を取り入れた保育を行っています。肉声でのわらべうたは、子どもの情緒が安定し、心地よさを味わえるすばらしいものです。また、優しいトナエことばや無理のない音域なので、自然に耳に入ってきて、知らず知らずのうちに覚えて唄い遊びます。

赤ちゃんだけでなく、年齢に即した遊びもでき、お友だちと自分の声をひとつにしながら楽しめたり、バリエーションも豊富あります。

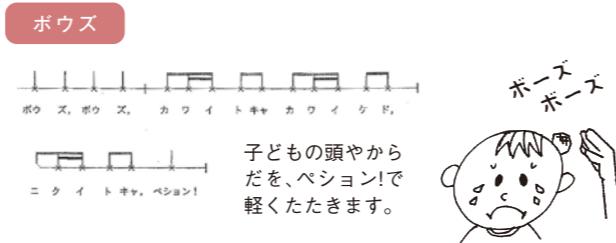
今回は、親子で遊べるわらべうたをご紹介します。病院の待ち時間やお風呂の中、乗り物の中、それに寝る前など、ちょっとした時間に親子のふれあいを楽しんでみてください。



No. 304



子どもも、大人も、座ってする遊びです。
子どもの後ろに、大人が回り、後ろから子どもの両手をもって、してあげるときは、椅子に座って、子どもを抱いた方が、やりやすいでしょう。



ちょっと聞いて!
子育てポイント標語

愛されているその自信が子どもの心の出発点

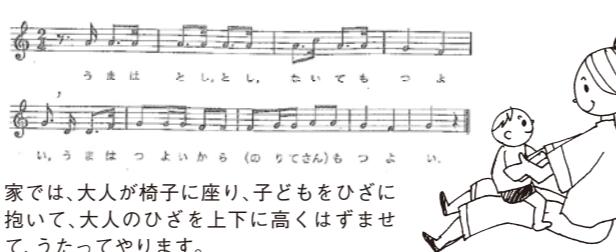
- 0歳児 「泣き声は 家族をつなぐメッセージ
まずは声かけ 抱き寄せて」
- 1歳児 「イヤイヤは 人生初の自己主張
こんな時期だと 楽しいで」
- 2歳児 「自分でする」 強気な姿勢を見守って
そっと差し出す 支えの手」
- 3歳児 「何度も言つても 繰り返す
多めにみてね いたずらも」
- 4歳児 「大きくなったと思って
まだまだいっぱい だっこして」
- 5歳児 「認めよう! やる気を信じて 待つ事で
頭も体も 使う子に!!」

いちり

- いちり 両足の親指をつかむ（手の指先）
- にり 足首をつかむ（手首）
- さんり ひざをつかむ（ひじ）
- しり、しり、しり 両側でお尻をくすぐる（脇の下）
- ・子どもの素足を大人の両手でつま先から順にさわっていく遊びです。
・お家でねる前などにしてもらうことも楽しいです。



馬はとしとし



家では、大人が椅子に座り、子どもをひざに抱いて、大人のひざを上下に高くはずませて、うたってやります。

6 CALENDAR

6月～7月 2018年／平成30年

- | | | | | |
|--------------|--------------|------|------|------|
| 保健行事
一般対象 | 保健行事
母子対象 | 人権相談 | 行政相談 | イベント |
|--------------|--------------|------|------|------|

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
5/27	28	29	30	31	6/1	2
		第44回 舟津ペーロン大会 9:30～	3歳児健診 ・健康センター 12:45～受付	1歳9か月児健診 ・健康センター 2:45～受付 ●長与町結婚相談所開所日 ・社会福祉協議会 13:00～17:00	健康相談 ・丸田荘 13:30～	
3	4	5	6	7	8	9
		町民一斉清掃 8:30～11:00	3～4か月児健診 ・健康センター 12:45～受付		モグモグ教室 ・健康センター 9:30～受付 フッ素塗布事業 ・健康センター 1.3・2.3・2.9歳 12:45～受付	第42回ヘルシー ウォーキング大会 ・中尾城公園駐車場 9:00～
10	11	12	13	14	15	16
		3歳児健診 ・健康センター 12:45～受付 体組成測定会 ・健康センター ミックンポイント 参加者のみ	1歳9か月児健診 ・健康センター 12:45～受付 ●長与町結婚相談所開所日 ・社会福祉協議会 13:00～17:00		健康相談 ・長与町役場 9:30～	特定健診・ がん検診 ・健康センター 要予約
17	18	19	20	21	22	23
		1～2か月児相談 ・健康センター 9:30～受付 3～4か月児健診 ・健康センター 12:45～受付 ●長与町結婚相談所開所日 ・社会福祉協議会 13:00～17:00	お誕生相談 ・健康センター 9:30～受付 体組成測定会 ・健康センター ミックンポイント 参加者のみ ●長与町結婚相談所開所日 ・社会福祉協議会 13:00～17:00	離乳食教室 ・健康センター 9:30～受付 育児相談 ・南児童館 10:00～11:00 受付 ミックンポイント 参加者説明会 ・水道局3階 要予約 健康相談 ・まんてん 9:30～	体組成測定会 ・水道局3階 ミックンポイント 参加者のみ ●長与町結婚相談所開所日 ・社会福祉協議会 13:00～17:00	長与町国際交流協会 設立20周年 国際料理教室 ・ふれあい センター調理室 10:00～14:00 [p22]要予約
24	25	26	27	28	29	30
		3歳児健診 ・健康センター 12:45～受付 ●長与町結婚相談所開所日 ・社会福祉協議会 13:00～17:00	1歳9か月児健診 ・健康センター 12:45～受付 ●長与町結婚相談所開所日 ・社会福祉協議会 13:00～17:00			
7/1	2	3	4	5	6	7
		3～4か月児健診 ・健康センター 12:45～受付 ミックンポイント 参加者説明会 ・水道局3階 要予約	●長与町結婚相談所開所日 ・社会福祉協議会 13:00～17:00	モグモグ教室 ・健康センター 9:30～受付 フッ素塗布事業 ・健康センター 1.3・2.3・2.9歳 12:45～受付	健康相談 ・丸田荘 13:30～	パパママ学級 ・健康センター 12:45～受付 要予約

3月・6月・9月・12月は、長与町議会定例会が開催されます。

24時間緊急手術体制

長崎百合野病院 **857-3366**

夜間急患センター

長崎市栄町2-22
長崎市医師会館1階 **820-8699**

<診療科目受付時間>

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
	小児科	20:00～翌朝6:00
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00
12/31～1/3	内科・小児科	10:00～17:00および 20:00～翌朝6:00

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時

お子さまの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。
(ダイヤル回線の方は#822-3308へ)

月～金 ひばり学級

就学前のお子さまの発達
や子育てに不安がある親子
に対し、専門スタッフが相
談・療育を行い、よりよい発
達を促していきます。時9:00～16:00
所ほほえみの家

問ひばり学級 #855-8568

火・水・金 お元気クラブ 対65歳以上の方

火曜日

時9:45～14:00
所老人福祉センター

水曜日

時9:45～14:00
所南交流センター

金曜日

時9:45～14:00
所長与町ふれあいセンター(注)祝日は変更することがあります。実施日は上記と異なることがあります。
カレンダーでご確認ください。

お気軽にご相談ください

心の健康相談

◎こども、女性、障害者支援センター

- 精神障害の相談 #846-5115
- こころの電話 #847-7867

◎西彼保健所 #856-5159

◎役場健康保険課 #883-1111

健康センター #855-8902 FAX 855-8913**悩むより かけて安心 #9110**

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・

悪質商法・交通問題など

◎警察安全相談電話 #823-9110

◎時津警察署 #881-0110

特集

POWER!

情報通Nagayoの

お仕事の紹介

よかとめぐり

くらしの情報

スポーツ広場

健康テラス

図書館だより

子育てランド

カレンダー

【6月・7月の救急医療在宅当番医】

6月	長与病院(内・外)	#883-6668	長与
3日	長与よこた眼科(眼)	#801-2117	長与
	たなか小児科クリニック(小)	#865-9550	時津
佐藤内科医院(内・消・小)	#883-5511	長与	
10日	藤本クリニック(消・内・外)	#801-8862	時津
	さがら整形外科(整)	#814-2736	時津
	しもぐち内科(内・呼・小)	#843-7225	長与
17日	まつなが皮ふ科(皮)	#885-7711	長与
	戸田内科(内・循)	#881-3888	時津
	そのだ内科クリニック(内・呼)	#814-5101	長与
24日	高木クリニック(外・呼・消)	#881-3230	時津
	三浦産婦人科(産)	#882-7000	時津
	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	#840-5111	長与
1日	山田眼科医院(眼)	#887-0263	長与
	長崎腎クリニック(内・腎)	#813-2777	時津
	成田内科医院(内・小)	#883-2011	長与
8日	ホームホスピス中尾クリニック(緩・外)	#801-5511	長与
	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	#886-8133	時津
15日	西田医院(内・消・小)	#887-0202	長与
	都クリニック(内・麻酔・ペインクリニック)	#855-9777	長与
	安永脳神経外科(脳)	#813-2001	時津
	原田外科胃腸科クリニック(外・内・胃)	#844-9100	長与
16日	なかむら整形外科(整・リハビリ)	#813-5515	長与
	もりハートクリニック(内・循)	#813-2670	時津
	平井内科医院(内)	#883-6565	長与
22日	モロキ内科(内・循・小)	#883-1105	長与
	おがわ眼科クリニック(眼)	#886-8757	時津
	女の都病院(内・小)	#847-8383	長与
29日	宮崎耳鼻咽喉科医院(耳・小・呼)	#887-2841	長与
	山中内科消化器科医院(内)	#860-8811	時津

(注)当番医は変更することがありますので、当日の新聞などで確認してください。

(注)当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

県内の情報はこちらでご確認ください。
長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

【6月・7月の水道トラブル担当業者】

6月	山口設備	#883-1439	
3日	有ミズヤ設備	#850-6895	
9日	有眞生設備工業	#849-1585	
10日	有住吉設備	#844-5364	
16日	滑石設備機	#856-2512	
17日	小林設備	#801-7831	
23日	株長与管工設備工業所	#883-2580	
24日	有島田設備工業	#882-4456	
30日	株イワナガ	#883-3392	
1日	星野管工設備(株)	#856-1161	
7日	有ミズヤ設備	#850-6895	
8日	小林設備	#801-7831	
14日	有長崎住宅設備	#842-7020	
15日	松添設備工事	#849-0032	
16日	有アキヤマ住工	#847-4895	

貯めんば損たい！

ながよミックンポイント

参加者説明会追加実施のお知らせ

申・問ミックンポイント特設窓口 #894-1215

5月から開催しています「ながよミックンポイント」の参加者説明会の追加実施が決まりました！本事業は、「歩く」「健診受診」など健康づくりを行うだけで年間最大5,000円相当の商品を獲得できる事業ですので、ぜひご参加ください。

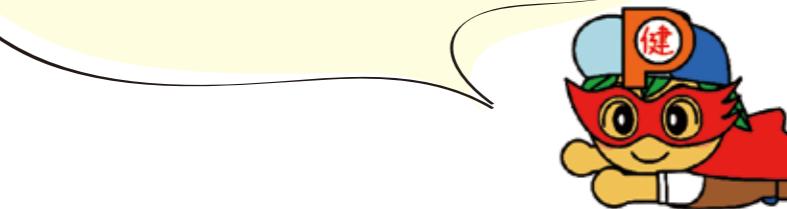
※参加には参加者説明会への出席が必要です。

※所要時間は30分～1時間程度です。

時・所(要予約)

7月3日火	14時～16時、19時～20時	水道局3階
7月17日火	11時～12時、14時～16時	健康センター
7月28日土	11時～12時、14時～16時	水道局3階
8月5日日	10時～12時、14時～16時	水道局3階

今年度61歳以上の方は定員となりましたので、いったん募集を締め切ります。再募集の際は広報誌などでお知らせします。



ミックン 健康劇場

ともだち800人できるかな



編集後記

6月に入り、雨が多い時期になりました。今月号の表紙は傘鉾のイラストになっています。記事にもありますが、先日岡郷の伝統芸能である岡浮立の「傘鉾」が新調され、取材へ行ってきました。迫力ある傘鉾を前に、写真を撮りながら圧倒させられました。琴の尾太鼓や獅子舞など、長与町には他にもたくさんの伝統芸能があります。来年1月には町制施行50周年を迎える

長与町。さまざまなイベントが行われる予定ですので、この機会にぜひ長与町の伝統に触れてみてはいかがでしょうか。

(川と島と里)

※住基法の改正により、2012年7月より外国人居住者数も含まれています。

平成30年5月1日現在(前年比)

人口 41,969人(-460人)

世帯 16,959世帯(-92世帯)

平成29年5月1日

人口 20,039人(-232人)

世帯 21,930人(-228人)

人口 42,429人(20,271人)

世帯 17,051世帯(22,158人)

4月中のうごき

出生 22人 死亡 26人

転入 288人 転出 235人

平成31年1月1日 長与町町制施行50周年記念

町民の皆さんまで、50周年を盛り上げる事業を企画・実施しませんか？

採択された事業に対して補助金を交付します

～長与町町制施行50周年記念町民自主企画事業補助金～

問 政策企画課

☎801-5661 ☐kikaku@nagayo.jp
ホームページ <http://webtown.nagayo.jp/>

長与町は、平成31年1月1日に町制施行50周年を迎えます。

「町民の皆さんと一緒に、50周年を盛り上げていきたい！」という観点から、
町民の皆さんのが自ら企画・運営・実施する50周年記念事業を募集します。採択
されたものについて、町より補助金を交付します。



応募資格

次のいずれかに該当する団体など

所在地または主たる活動場所が長与町内、かつ構成員の半数以上を長与町民が占める団体

長与町内に事務所または事業所を有する法人

対象事業

町内の団体および法人などが自主的に企画し実施する事業で、次のすべてに該当する事業
(従前から実施している事業については、長与町町制施行50周年を記念するために拡充した場合に対象となります)

長与町町制施行50周年を記念し、郷土愛を育む目的で実施する事業

長与町内で実施される事業

事業実施期間

平成31年1月1日～平成31年12月31日

補助金額

1つの事業につき上限50,000円

募集期間

平成30年6月11日(月)～平成30年9月3日(月)

お住まいの地域や活動グループなどで企画・実施してみませんか。
50周年と一緒に盛り上げよう！



長与町町制施行50周年記念

「ロゴマーク」および 「キャッチフレーズ」募集中！

ロゴマーク

- 町制施行50周年であることをわかりやすく伝えるデザインであること。
- 「長与町らしさ」を表現した、親しみやすいデザインであること。

キャッチフレーズ

- 「住み続けたい町」「50年後も発展し続ける町」をコンセプトとしたフレーズとすること。(概ね20文字以内)

※どちらにおいても「長与町」または「長与」の文字を記載すること。
文字は漢字、カタカナ、ひらがな、英語表記など自由。

応募方法など詳細については、必ずそれぞれの募集要項をご覧ください。

(募集要項は、町ホームページ、長与町役場をはじめ町内公共施設に設置しています)